

# あんしん協力員（見守る方） を募集しています!!



たすけあいネットワーク事業（地域の目）は、  
ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の人々が、地域社会から孤立することなく  
健康で安心して暮らせるよう、地域のあんしん協力員（ボランティア）、  
あんしん協力機関が見守りや声かけで高齢者をサポートする事業です。

この機会に**“見守りの輪”**をひろげていきませんか。

## <あんしん協力員の役割>

- ◆様々な見守り活動を行います。  
個別の見守り、ゆるやかな見守り（日常生活の中での地域の高齢者等の見守り）、  
地域活動への参加等
- ◆高齢者等を見守る中で、日常と違った変化に気付いた場合は、地域包括支援  
センター（ケア24）に情報提供を行います。
- ◆地域連絡会に参加して、地域の情報交換を行います。
- ◆研修会等へ参加します。

新聞・郵便



## 【見守り活動例】

- 新聞受けに新聞や郵便物が溜まっていないか、夜になっても電気がつかない  
等を日常生活の中で気にかけておきます。
- 登録者（見守り希望者）への声かけを行います。
- サロンのお手伝いなど地域の活動に参加しながら、見守り  
活動を行います。

声かけ



申込み・問い合わせは

お住まいの 地域包括支援センター（ケア24）まで