

スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/杉並区スポーツ推進委員広報委員会 令和3年6月30日発行

第30期(令和3年度)

杉並区スポーツ推進委員の紹介



「第30期 杉並区スポーツ推進委員」25名が決まりました。

氏名	住所	氏名	住所	氏名	住所
石倉 幸嗣	南荻窪	竹内 紀夫	久我山	前山 直子	方南
伊藤 京子	和田	友光 英三	上高井戸	松岡 昇	天沼
大泉 哲也	下井草	中村 浩一	上井草	三谷 正明	上荻
小田島 佳彦	阿佐谷北	西島 肇	荻窪	翠川 秀雄	天沼
小貫 晴信	西荻北	西村 佐喜子	和田	武藤 喬行	高円寺北
川島 光代	成田東	府川 敏子	高井戸東	森 康益	阿佐谷北
澤田 由佳	上高井戸	藤崎 永万	成田西	八代 光正	高井戸東
鈴木 茂之	荻窪	藤本 逸子	久我山		
芹澤 美香子	下高井戸	古屋 亮輔	上荻		

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>



杉並区スポーツ推進委員の活動紹介

杉並区スポーツ推進委員は、杉並区が委嘱する非常勤公務員です。地域のスポーツコーディネーターとして、地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。

～区民のみなさまにスポーツを楽しんでいただけるように、様々な活動をしています～



歩こう会・綱引き大会・ファミリー駅伝・中学校対抗駅伝大会やすぎなみフェスタなど、区が主催するスポーツ事業の中心的なスタッフとして、活動しています。

小学校・中学校のPTAや地域の子どもの会のスポーツ行事などで、ニュースポーツの実技体験を行っています。



地域に自主的なスポーツ活動が根付くことを目指して、スポーツをはじめのきっかけづくりのお手伝いをしています。

自主的な研修・スポーツ関連の講習会などに参加し、スキルアップをしています。定例会議やイベントの企画会議なども随時行っています。



私、スポーツ推進委員です！！ よろしくお願ひします

～第30期 杉並区スポーツ推進委員 新しい仲間が増えました～

地域の皆様の運動と健康に関わりたく、4月より加わることとなりました。学生のころはサッカーやゴルフ、ハンドボールなど幅広く行ってきました。ぜひ皆様にはスポーツの楽しさを知って頂き、体を動かすことで心身が健やかになって頂ければ幸いです。個人的にはウォーキングについて日々勉強中です。まだまだ大きなイベントは難しいですが、一緒に楽しくウォーキングできることを楽しみにしておりますので、これからもよろしくお願いいたします。



大泉 哲也

「子供の頃は運動が苦手」でしたが、音楽に合わせて踊ることは好きでした。学生時代はバレーボールや剣道をやっていました。25歳でダンスを始め、37歳でバランスボールエクササイズのインストラクターになりました！自分自身に運動習慣がついたことで体の調子が良くなり、年子の男の子の子育ても楽しめるようになりました！スポ推メンバーとして「手軽なエクササイズを習慣に！」を目標に、子供たちや子育て世代、シニア世代を巻き込んで活動したいです。



澤田 由佳

私は両親の仕事の関係で転勤が多く、今まで地域の方々と取り組むイベントにあまり馴染みがありませんでした。そんな中、妹の学校で配られたプリントで偶然スポーツ推進委員の存在を知り、「地域密着型のイベントに携わって、地元の方々との交流を深めてみたい」という思いで応募しました。私自身、小2から高校まで野球、中学では剣道部に所属しており、今でもスポーツは大好きです！杉並区スポーツ推進委員初の学生委員として一年間、全力で活動に取り組みたいと思います！



藤崎 永万

コロナ前は、4歳の子とも一緒に区内のスポーツイベントなどによく参加していました。スタッフのおかげで子どもも毎回楽しそうで、私も誰もが楽しめるイベントを企画する側になりたいと思い応募しました。スポーツ推進委員は、幅広い年齢層の方が所属しており、普段あまり話すことのない世代の方との交流も多いので、これからが楽しみです。仕事をしているとなかなか運動する機会がないという方も多いと思いますが、そういった方が気軽に参加できるようなイベントを企画していきたいです。



前山 直子