

スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和2年8月31日発行

第30期杉並区スポーツ推進委員の会 役員あはれ

「2020年東京オリンピック開催！」で期待に満ちて始まった年ですが、新型コロナウイルス感染症の影響で1年延期になってしまい残念です。来年開催できることを楽しみにしています。

杉並区スポーツ推進委員は、「スポーツによる地域づくり」を合言葉に、「スポーツ大好き!」「人と関わるのが好き!」という仲間が集まり、スポーツコーディネーターとして全区的事業、地域拠点活動、派遣・協力活動を行っています。

スポーツ推進委員になり「楽しく!笑顔で!」を心に活動を始め、あっという間に10年が過ぎました。参加した区民の皆さんからの「笑顔」と「ありがとう」の言葉に「次回も頑張るぞ!!」と喜び、「それはおかしい」という言葉があれば、次回に向けての参考にして、よりよい活動ができるようにと心がけています。

杉並区スポーツ推進委員は「あなたのまちのスポーツコーディネーター」として今後も様々な活動をしていきます。



会長 芹澤 美香子

昨年は担当する全区的事業「すぎなみ区民歩こう会」が記念すべき100回を迎え、沢山の杉並区民の皆様に参加して頂きました。有難う御座いました。

年2回開催で50年と云う長きにわたり区民の皆様に支持され、愛されてきた事業で今後も益々発展させ、いつまでも継続していきたいと思っています。

また、2年前から「東京2020オリンピック・パラリンピック」に向け区民の皆さんの機運を盛り上げようと「オリ・パラプロジェクト」を立ち上げ、特にパラリンピックの種目の紹介と体験を通して理解を広める活動を進めています。現在コロナ禍において、自粛・自宅待機で家の中に籠りがちな区民の皆さんの運動不足の解消と運動のきっかけ作りに取り組みもうと色々計画している処です。皆さんも一緒に参加してみませんか。

今後も区民の皆さんのご期待に応えて行けるよう頑張ってお参ります。



副会長 松岡 昇

新型コロナウイルスの感染が世界中に拡大している中第30期杉並区スポーツ推進委員の活動はスタートいたしました。感染拡大防止の為、多数の方が集まるようなスポーツ活動やイベントに自粛が求められて、私達スポーツ推進委員の活動も制限されています。

このような状況はいつまでも続くことはない信じ、そう遠くない時期に沈静化すると考え、その時に備え私たちは心構えと準備をしておこうと考えています。

アフターコロナ後の新しい時代に求められるスポーツ推進委員の役割に柔軟に対応していけるように、新たな気持ちで取り組んでいけるように、そして「スポーツを行うことが生活習慣の一部となる」ように、今はいろいろな調整や準備を行なっています。

新たな活動の機会が得られた時には、皆さまのご理解・ご協力を賜ることが出来ますように、よろしくお願い申し上げます。



副会長 西島 肇

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます!

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>



令和元年度 地域拠点活動報告

エリアシップ杉並

「近ごろ少し運動不足気味だ！」と感じているお父さん、お母さん！春休みの一日をお子さんと家族一緒に自然豊かなコースを歩いてみませんか？
「春休み！家族でハイキング！」が平成29年度から地域の天沼小・杵掛小・桃一小・桃三小の学校支援本部のご協力によりスタートいたしました。第1回は「西国分寺駅～国分寺跡～真姿の池～府中大國魂神社」第2回は「西武球場前駅～トトロの森～狭山湖～クロスケの家」第3回は「東村山・八国山」（コロナウイルス拡大で中止）を歩いてきました。毎回多くのご参加がありまたご家族の皆さまに楽しんでいただきました。さらにパワーアップいたしますので、次回もどうぞよろしくお願いいたします。
「毎日身体を動かしましょう！」

スポーツ推進委員 小貫 晴信



チーム杉。(チームすぎまる)

チーム杉。は梅里中央公園で、日ごろ運動のチャンスがない方などに向けて、クップやディスクゲッターを中心に活動を行ないました。

令和元年度は、身近なものが手軽に遊び道具となるように、ペットボトルを装飾して的にしたりディスクを段ボールなどで作成してみたり、より運動やスポーツを親しみやすいものにするため、様々なことに取組みました。

今年度はコロナ禍で、活動ができていない状況ですが、今だからこそできる活動内容を考え、地域のみなさまと一緒に楽しく身体を動かすことができればと思っています。

スポーツ推進委員 西村 佐喜子



チーム神田川

チーム神田川は、杉並和泉学園の学校支援本部の「いずみみなクラブ」の活動でポッチャやスポーツ百人一首を紹介したり、おおぞら公園で輪投げやペットクップを行いました。

体を動かす楽しさと親子や友達同士のコミュニケーションを大切にしながら、いつの時代も変わらないアットホームな雰囲気です。楽しんでいただけたと思っています。

スポーツ推進委員 府川 敏子



チーム井の頭線

私たちは、日曜日の午前中に、富士見ヶ丘の遊び場110番で、「みんなで運動しませんか」というタイトルで、ウォーキングと、ラダーゲッターやポッチャなどの軽いスポーツを楽しむ会を開催しました。ウォーキングは、毎回コースを変えて4～5 kmを、参加された方同士和やかに会話ができる程度の速さで行いました。参加者の大半はご年配の方たちですが、以前にお母さんと参加した就学前のお子さんが見事に完歩され、みんなでハイタッチをして感動を分かち合いました。また、公園にみえた家族連れや子供たちのグループに、声を掛けてラダーゲッターやポッチャなどを楽しんで貰いました。少々なじみのないスポーツですが、皆さん和気あいあいと取り組んでいる姿は、とても微笑ましいものです。毎回参加される方が増えてきて、心地の良いひとときを地域の皆さんと一緒に過ごしています。

スポーツ推進委員 竹内 紀夫



私スポーツ推進委員です！！ よろしくお願ひします

～第30期スポーツ推進委員 新任紹介～



佐野 仁美

健康維持に不安をお持ちの方などに、行政から発信される健康増進のメッセージをスポーツ推進委員の活動を通じて、伝えていくことができればと思っています。



三谷 正明

好きなスポーツはヨット・ゴルフ・バドミントンです。いろいろな場面で一緒にスポーツを楽しみたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

