

スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

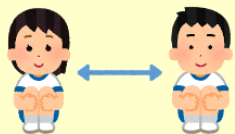
発行/杉並区民生生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和2年10月31日発行

コロナ禍のスポーツ推進委員の活動状況

杉並区スポーツ推進委員は、6月から会議や研修などを再開し、コロナ禍でどのように運動やスポーツを行っていくかを検討してまいりました。また、「新しい生活様式」として中長期に渡り感染症対策と向き合う中で、身体的及び精神的な健康を維持する上では、身体を動かしたり、スポーツを行うことが必要だということをおぼろげに感じております。

新型コロナウイルスに関する研修も行いました。

- ①スポーツイベントの再開に向けた感染拡大防止ガイドライン
(公益財団法人日本スポーツ協会・公益財団法人日本障がい者スポーツ協会)
- ②杉並区区民体育祭の実施に向けた感染拡大予防ガイドライン
(杉並区区民体育祭運営委員会・スポレク大会実行委員会)の
2つのガイドラインをもとに、区民向けの大会やイベントがなんとか
開催できないかを試行錯誤しております。



地域拠点活動のガイドラインを作成しました！！

地域拠点活動については、新型コロナウイルス感染拡大防止のガイドラインの作成を検討してまいりました。区主催のイベントや他の団体が主催するイベント等に参加して活動を行う場合は、それぞれのイベントや活動のガイドラインに従うものとし、「地域拠点活動」など杉並区スポーツ推進委員が独自に主催するイベントや活動についてはそれぞれの特性を踏まえて、独自の基準による感染拡大防止のガイドラインを作成し、その基準に基づき活動を行うこととし、実務的な研修を行った後「地域拠点活動」を再開する予定です。

「地域拠点活動」等にご参加いただく場合、裏面のことを厳守していただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>



杉並区スポーツ推進委員 新型コロナウイルス感染拡大防止策について

杉並区スポーツ推進委員は、コロナ禍での活動再開に向けて、「地域拠点活動」の特性などを踏まえ、感染拡大防止のガイドラインを作成いたしました。作成後、ガイドラインにもとづいた実用的な研修を行い、「地域拠点活動」を再開することとなりました。

「地域拠点活動」にご参加いただく場合、下記のことを厳守していただきますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

《参加にあたっての厳守事項》

- ①参加者が以下の事項に該当する場合は参加を見合わせて下さい。
 - ア、体調が良くない場合・・・発熱・頭痛等
 - イ、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が居る場合(発熱・濃厚接触の疑い等)
 - ウ、過去14日以内に政府が入国制限、入国後の観察期間を必要とされた国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②マスクを必ず持参して下さい。
 - ・スポーツを行っていない際や会話をする際は必ずマスクを着用して下さい。
 - ・運動中の着用は任意ですが、活動場所に応じて「咳エチケット」をお願いします。
※子どものマスク着用については、0～5歳までは着用不要。
6～11歳までは任意(但し高齢者がいる場合は着用して下さい)。
12歳以上は大人と同様に着用して下さい。
- ③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施して下さい。
- ④他の参加者、主催者スタッフ等との距離(出来るだけ2m以上)を確保して下さい。
- ⑤地域拠点活動の参加中に大きな声で会話、応援等をしない様にして下さい。
- ⑥感染防止の為に主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従って下さい。
- ⑦地域拠点活動参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者(杉並区区民生活部スポーツ振興課)に対して速やかに濃厚接触者の有無等を含め必ず報告をして下さい。

《参加当日の受付方法》

- ①体調確認票を提出していただきます。(提出がない場合は参加を控えていただきます)
- ②検温をさせていただきます。(発熱のある場合は参加を控えていただきます。)

※上記を踏まえて活動を実施しますが、情勢の変化により中止となる場合の判断については原則7日前に行います。

私スポーツ推進委員です！！ よろしくお願ひします



小田島 佳彦

生き物が好き。
マイブームはイモムシ。
老犬も気になる。
犬と競走がしたい。
犬の散歩と虫とりはスポーツで良いと思います。
冷めても美味しいのがお弁当だと思います！
人生色々。男も色々。スポーツだって色々。自分に合うスポーツと付き合い方を一緒にみつけましょう！



西村 佐喜子

趣味はランニングです。休みの日には善福寺川沿いの10キロコースを走っています。
性格は、若干気は強めですが、几帳面で真面目なA型だと自負しております。
スポーツ推進委員3年目で、今期は広報委員なので、A型の特性を最大限にいかして、親しみやすい情報をたくさん伝えていきたいと思っています。