

# スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和2年11月30日発行

## スポーツフェスティバル at 永福体育館

### ～ボッチャと視覚障害者サッカー体験会を実施しました～



今年も10月11日(日)に体育の日イベントスポーツフェスティバルが永福体育館にて開催されました。今年度は新型コロナウイルス感染症という過去に経験したことがない感染症との戦いの真っ只中、杉並区が開催する今年度初めてのスポーツイベントとして開催されました。

「Withコロナ」対応の中、事前申し込み制・当日朝検温・手指消毒・健康確認票の提出等、万全の感染防止対策を準備いたしました。

1階体育館では「観る・楽しむ・体感する」をキャッチフレーズに日本代表による「ハンドボール」・光るスティックを手に「サイリウムダンス」・ヒップアップエクササイズ「ZUMBA」等が、また区内唯一のビーチコートでは元ビーチバレーボール選手 浦田さんを招いて「ビーチバレーボール」・「ビーチテニス」・「ビーチサッカー」等が行われました。その他、ポールウォーキング、ミニミニ縁日、クイズラリー等、館内各所でさまざまな催しが行われ、至る所で子供たちの歓声が響き渡っていました。

杉並区スポーツ推進委員は、2階小体育室にて「パラスポーツを体験しよう」をキャッチフレーズに「視覚障害者サッカー」・「ボッチャ」の体験会を開催いたしました。

アイマスクを着用した「視覚障害者サッカー」は、子供も大人も初体験が殆んどで、見えない「怖さ」からチャレンジの「楽しさ」に変わっていく様子を見ることが出来ました。「ボッチャ」は色々な所で体験している子供たちも多く、直ぐに「ボッチャ」に慣れて、親子や友達と楽しんでいました。

まだ予断を許さないコロナ禍の中で、運動不足の解消と、運動するきっかけ作りとなるイベントになりました。

オリンピック・パラリンピックプロジェクト 杉並区スポーツ推進委員 松岡 昇

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>



# 杉並区スポーツ推進委員の活動(ボッチャ)

## 「ボッチャ」ってなあ〜に？

語源はイタリア語のボール (Boccia・ボッチェ)

起源は古代ギリシャの球投げですが、20世紀にヨーロッパで重度脳性まひや四肢障がいがある人でも参加できるように整えられ、近年は、障がいの有無に関わらず誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。パラリンピックには、1988年のソウル大会から正式競技となっています。

競技は、12.5m×6mのバトミントンと同じくらいの大さのコートを使い、ジャックボールと呼ばれる白いボールを目標に、赤・青それぞれ6球ずつのボールを転がし、いかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、白いジャックボールを弾きとばして動かし、ジャックボールを自分のチームのボールに近づけ、1球で逆転勝利に結びつけることができるため、カーリングとは一味違う魅力ある競技です。

## ボッチャ講習会 報告

高円寺障害者交流館と久我山小学校に行ってきました！！



「ボッチャ」を教えて欲しいという依頼を受けて「ボッチャ教室」を行っています。

10月22日は「高円寺障害者交流館」で通所施設に通う9人と、11月2日は「久我山小学校」3年生3クラス約70人の子どもたちと、ボッチャのルールやゲームの進め方を通してボッチャを楽しんでもらいました。

ボッチャは性別、年齢、障がいの有無、体力など関係なくだれもが楽しめるスポーツですので、一度ボッチャを体験してみたい方はいかがですか？

11月18日「西荻北児童館」・12月16日「高井戸児童館」も「ボッチャ教室」を行う予定です。

「ボッチャ教室」の依頼を頂ければ伺います。「ボッチャ教室」で皆さんにお会い出来るのを楽しみにしています。

いつでも、どこへでも、  
お伺いいたします！

「ボッチャ」出前します

無料！

「ボッチャって何？」「聞いたことはあるけれどボッチャって何だろう」「ボッチャをやってみたい」などなど、ボッチャを楽しみたい方は、個人でも団体でも学校でも児童館でも障がい者施設でも高齢者施設でも会社でも、どこへでも伺いますのでご連絡ください。ボッチャのボールなど道具はこちらで用意いたします。

## 私スポーツ推進委員です！！ よろしくお願ひします



石倉 幸嗣

「NO FOOTBALL, NO LIFE」  
小3から始めて以来、サッカーをこよなく愛しています  
スポーツ推進委員は4年目になります。委員になる前は行動範囲が狭かったのですが、今は活動中はもちろん、休日でも杉並区内のあちこちを歩き回っています。  
イベントでは子供たちの笑顔に元気をもらっています。  
地域の絆、親子の絆、子供たちに笑顔届けたい・・・  
微力ながらそんな想いで活動しています。



友光 英三

スポーツ推進委員は、スポーツの仲間づくり・健康維持などのために始めましたが、早いもので7年目になりました。  
体を動かしていると、気持ちがポジティブになり心身共に元気になれますよ！皆さんも一緒にやりましょう！  
割とフレンドリーな性格だと思います。趣味はスポーツ全般で、スポーツ活動後の飲み会も大好きです！（今は自粛中・・・）