

スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和3年1月31日発行

2021年 新年のごあいさつ



2021年、あけましておめでとうございます。

2020年は、「withコロナ」として、スポーツ・運動についても様々な制約を設けながら行う1年となりました。そのような中でも、多くの方が、通勤の自粛やリモートワークなど、これまでよりも、身近な場所で時間を過ごすことが増え、その中で生活の喜びや張り合い、健康のためにスポーツ・運動を行っている姿を多く見ました。あらためて、スポーツ推進委員が取り組んでいる「スポーツによる地域づくり」が重要であることを再認識する機会にもなりました。

新しい年が始まりましたが、しばらくは「withコロナ」を前提とした生活が求められます。スポーツ推進委員が行う活動も感染症対策に最大限の配慮をしながらの状況が続くことでしょう。厳しい状況が続きますが、スポーツ推進委員の活動を支え、共に、スポーツがより一層身近に感じることができる取り組みを進めてまいりますので、本年も、よろしくお願いいたします。



区民生活部スポーツ振興課
課長 矢花 伸二

スポーツの語源は「遊び」「気晴らし」と言われています。気軽に体を動かして、お互いに声を掛け合ったり笑ったりすることは、たわいもないことですが、実はとても大切なことだと、コロナ禍の今、痛感しています。スポーツ推進委員の皆様は、このようなスポーツの価値を共有できる、大変心強い存在です。

今年も、地域に根差した実践ができますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

区民生活部スポーツ振興課
係長 齋藤 尚美

昨年は東京オリンピック・パラリンピック競技大会も延期になり、スポーツへのかかわり方を考えさせられる1年でした。

このコロナ禍での生活は今後も続いてくと想定されていますが、このような状況だからこそ、スポーツの必要性や楽しさを広めていけるよう、日々、努めていきたいと思っております。

区民生活部スポーツ振興課 大曾根 翼

昨年はコロナ禍の活動でしたが、身体を動かしたい、スポーツを楽しみたいという方は地域で多くいらっしゃると感じました。

2021年は、身近なスポーツの機会が地域でさらに必要とされるのではないかと思います。活動を自由に楽しめる状況へ戻るようお願いしながら、今できることを考えて取り組んでいきたいと思っております。

区民生活部スポーツ振興課 藤井 かおり

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>



スポーツ推進委員 今年の一言抱負



元気・感謝
絆・希望

石倉 幸嗣

日々充実
日々健やか

伊藤 京子



ボールと
友達になる

小田島 佳彦



「初心」

小貫 晴信



1日1回
ストレッチ！

川島 光代



体力、気力
健康第一

鈴木 茂之



「楽」

芹澤 美香子



スリムな姿を
もう一度

竹内 紀夫



笑顔で人生を
楽しもう

友光 英三



明るく楽しく
健康に！

中村 浩一



「チームワーク」

西島 肇



心と身体の
柔軟性向上

西村 佐喜子



Let's
Sports!

府川 敏子



コロナに
負けない！

藤本 逸子



杉並と世界を
つなぐ！

古屋 亮輔



今年も
“全力投球”

松岡 昇



実践！
ライフスポーツ

三谷 正明



辛抱と笑顔

翠川 秀雄



スポーツをする
仲間の輪を
もっと広げたい

武藤 喬行



無理しない
頑張らない

森 康益



スポーツで
コロナに克つ

八代 光正

本年もよろしくお願ひいたします