

# スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和4年1月31日発行

## 2022年 新年のごあいさつ



新年 あけましておめでとうございます。

昨年は、1年間延期された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、日本人選手が大活躍したこともあり、スポーツに対する関心が非常に高まった年であったと思います。一方で、前年から引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツについては、様々な制約を設けながら行う1年となりました。コロナ禍の中で、思うようにスポーツを行えなかった方も多くいらっしゃったことと思いますが、このような時だからこそ、スポーツによる人と人との交流や関わりを大切にしていきたいと考えております。

今年もスポーツ推進委員の活動は、新型コロナウイルス感染症への対策を万全に講じながら行うこととなると思います。こうした厳しい状況の中でも、委員の皆さんと、今できるスポーツの楽しみ方やスポーツを通じた交流の仕方を模索しながら、引き続き「スポーツによる地域づくり」に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



区民生活部スポーツ振興課  
課長 佐藤 秀行

2022年の年明けは、スポーツ推進委員制度60周年の記念事業が目白押しです。Web版も合わせて作成した意欲作の記念誌の完成、オリンピックの米倉加奈子さんによる講演会の開催、区民にパラスポーツを紹介するスポーツ体験会の開催。コロナ禍での事業の企画や準備は、ご苦労が多いながらも、パワフルに前進するスポ推のみなさんの底力を改めて感じています。今後とも、よろしくお願いいたします。 区民生活部スポーツ振興課 係長 齋藤 尚美

昨年もコロナ禍の活動となり、企画・運営、さまざまな場面で工夫が必要であったと思います。そのような中でしたが、いくつかイベントが実施でき、スポーツ推進委員の皆様が準備したものが、着実に経験として積み上げられていると感じています。今年も活動でたくさんの笑顔が見られるよう、引き続き、皆様の勢いに刺激を受けながら尽力したいと思います。

区民生活部スポーツ振興課 藤井 かおり

昨年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、大きな感動と勇気をもらいました。スポーツは「観る」だけでも楽しく、自身が「行う」ことだけではなく、裏方として「支える」ことでも携わることができることを学び、今年もスポーツ推進委員の皆さんと、さらに地域スポーツ推進に努めていきます。本年もよろしくお願いいたします。

区民生活部スポーツ振興課 宮下 功

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>



# 杉並区スポーツ推進委員 今年の一言抱負

日々前向きに  
行こう！



石倉 幸嗣

日々充実  
日々向上

伊藤 京子

学び、伝える



大泉 哲也

あれもして  
これもする



小田島 佳彦

スタート！



小貫 晴信

ちょっとでも  
前進！



川島 光代

真の体力を  
伝える！



澤田 由佳

健康第一で  
行こう！



鈴木 茂之

楽しく活動！



芹澤 美香子

今年も  
心機一転



竹内 紀夫

挑戦する  
心を持とう！



友光 英三

明るく楽しく  
健康に！



中村 浩一

「絆」



西島 肇

みる・きく力の  
向上



西村 佐喜子

行動あるのみ



府川 敏子

今から  
運動する習慣



藤崎 永万

スポーツで  
コロナに負けない  
体をつくる！



藤本 逸子

一歩前進  
毎日前進



古屋 亮輔

運動をする  
習慣を継続！



前山 直子

コロナに  
打ち克つ年に！



松岡 昇

スポーツの力で、  
コロナを克服！



三谷 正明

助け合いの  
一年に



翠川 秀雄

チャレンジ!!



武藤 喬行

我慢しない  
不精しない



森 康益

レッツ  
スポーツ



八代 光正