

なみすけ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

お知らせします～職員の給与と... 2・3 人事行政の運営状況
区民意向調査の結果が まとまりました 4
12月1日は世界エイズデーです 5
「西武新宿線沿線各駅周辺地区 まちづくり方針(案)」について 7
その一本 吸わない勇氣12 明日のため

きれいに新年を迎えましょう ～大掃除は少しお早めに～

年末年始は大掃除などでごみの量が増えますが、決められた収集曜日以外にごみを出したり、分別のルールが守られなかったりすると、まちの美観を損ねることになります。ごみ・資源の正しい分け方・出し方にご協力をお願いします。

—問い合わせは、杉並清掃事務所☎3392-7281・同事務所方南支所☎3323-4571、ごみ減量対策課へ。

年末年始のごみ収集・資源回収

❖年末は12月30日(水)まで、
年始は28年1月4日(月)から収集します

年末年始は通常よりごみ・資源の量が増加するため、収集時間・収集コースが異なる場合があります。正しく分別して、収集日の朝(ごみは午前7時30分まで。資源は午前8時まで)に集積所へお出してください。ご理解とご協力をお願いします。



家庭から出る粗大ごみ等の出し方

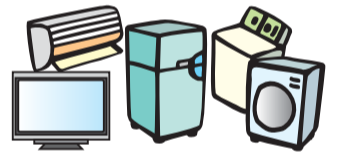
❖粗大ごみ

最大辺が30cmを超える家具・家庭用品などは、区が粗大ごみとして収集します。粗大ごみの収集は有料・事前申込制で、原則、申込順です。年末に向けて電話申し込みが大変混み合いますので、インターネット申し込みをご活用ください。なお年内の収集を希望する場合はお早めに、下記粗大ごみ受付センターへお申し込みください。



❖エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機

※製品を購入・買い替えをする販売店、家電リサイクル受付センター☎5296-7200



❖家庭用パソコン

※各メーカーのリサイクル受付窓口
※自作パソコンや倒産したメーカーのパソコンは、パソコン3R推進協会☎5282-7685。



「なみすけのごみ出し達人」 をご利用ください

27年度版「ごみ・資源の収集カレンダー」およびスマートホン向けアプリケーション「なみすけのごみ出し達人」(下記QRコードからダウンロードできます)から、収集曜日の詳細が確認できます。



お住まいの地区のごみ・資源の収集曜日が確認できます

ダウンロードはこちらから



▲Android版



▲iOS版

粗大ごみ受付センター

- ◇電話(午前8時～午後7時) ☎5296-5300
- ◇インターネット(24時間受け付け)
http://sodai.tokyokankyo.or.jp/または
- ◇ファクス(24時間受け付け) FAX5296-7001
- ※12月29日(火)～28年1月3日(日)は、粗大ごみの受け付けを休止します。

危険!! スプレー缶は別袋でお出してください!

スプレー缶・カセットボンベなどの高圧ガスやライターの花火が原因で、清掃車両の火災が発生しています。年末年始は特にカセットボンベの排出量が多くなりますので、下記の出し方を確認の上、火災防止にご協力ください。

◆出し方

- ①最後まで使い切り、中身を空にする。
- ②不燃ごみの日に、他の不燃ごみとは別の中身の見える袋(「スプレー缶」や「キケン」などと明記)に入れて、集積所に出す。

※中身を空にするために、缶に穴を開けることは危険ですのでやめてください。



▲きちんと分別がされていないと、清掃車両の火災の原因となります

28年度版「ごみ・資源の収集カレンダー」は 28年2月に配布します

お手元の27年度版カレンダーには28年3月までの日程を掲載していますので、28年3月までご利用ください。

問ごみ減量対策課事業計画係

職員の給与については、区議会で議決される給与条例と、これに基づく規則などにより明らかにされていますが、区民の皆さんに区政への一層のご理解をいただくため、区では「杉並区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。そこで、職員の給与のあらましとともに、前年度の人事行政の運営状況について、区民の皆さんにお知らせします。

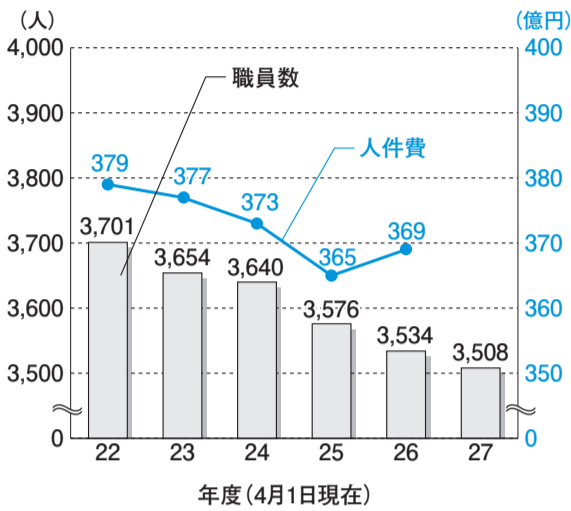
——問い合わせは、人事行政の運営状況は職員課人事係、給与に関することは職員課給与係、職員の福利厚生は職員課福利係へ。

職員定数の適正化に向けた取り組み

区では、これまで、事務事業の見直しや委託の推進、組織の改編など、さまざまな面から行財政改革に積極的に取り組んできました。

今後も、行財政改革推進計画に基づき、厳しい財政状況の中でも区民ニーズや新たな行政課題に的確に対応していくことができるよう、委託や指定管理者制度等の民間活力を活用し、効率的な執行体制を構築し、職員定数の適正化を図っていきます。

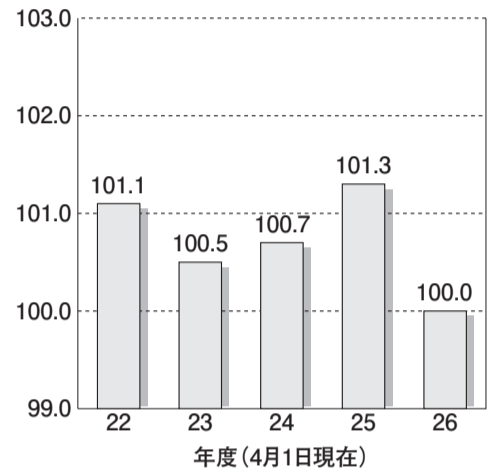
職員数の増減と人件費の推移(普通会計決算)



杉並区と国の給与水準の比較

地方公共団体の給与水準の指標として、ラスパイレース指数があります。これは、国を100として比較したものです。26年度の杉並区のラスパイレース指数は100.0でした。

ラスパイレース指数の推移



◆給与の種類とその内容(27年4月1日現在) ※数値には再任用フルタイム勤務職員を含み、()は、再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。 ※*は26年度決算額です。

毎月決まって支給されるもの	給料	給料表に定める額(一般行政職、技能労務職など職務の内容によって給料表は異なります)				
	地域手当	民間における賃金や物価が特に高い地域に勤務する職員に支給される手当				
	扶養手当(月額)	支給率	(給料+扶養手当+管理職手当)の20%			
		1人当たり平均支給年額*	71万6709円(41万580円)			
		区分	杉並区	都	国	
		配偶者	1万3700円	1万3500円	1万3千円	
		配偶者以外の扶養親族2人まで	各5500円	各6千円	各6500円	
	配偶者以外の扶養親族3人目以降	各5500円	各6千円	各6500円		
	16歳~22歳の子がいる場合の加算	各4千円	各4千円	各5千円		
	住居手当(月額)	世帯主等	借家	27歳以下 2万7千円 32歳以下 1万7600円 33歳以上 8300円	35歳未満(管理職除く) 1万5千円 支給限度額 2万7千円	
借間						
持家			4千円(経過措置)	—		
持家			—	—		
通勤手当	交通機関利用者(電車、バス等)	原則6カ月定期券額(1カ月当たりの限度額5万5千円)				
	交通用具使用者(自転車等)	通勤距離に応じて支給				
支給された実績に応じて	その他	管理職手当・初任給調整手当など				
	特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難その他特殊な勤務に従事したときに支給される手当				
	支給実績*	3921万4030円(196万9030円)				
	職員全体に占める手当支給職員の割合*	9.4%(6.5%)				
	支給職員1人当たり平均支給年額*	12万782円(8万7838円)				
支給された実績に応じて	手当の種類(手当数)	6種類				
	手当の名称	特定危険現場業務手当、福祉事務所等業務手当、防疫等業務手当、有害薬物取扱手当、清掃業務手当、教員特殊業務手当				
	超過勤務手当	区分	25年度	26年度		
支給された実績に応じて	支給総額	14億1905万5千円(2179万7千円)	14億7842万2千円(2109万9千円)			
	1人当たり平均支給年額	43万8千円(7万3千円)	46万円(6万3千円)			
支給された実績に応じて	その他	休日給・宿日直手当など				
	期末手当・勤勉手当	ボーナスに相当する手当				
臨時に支給されるもの	臨時に支給されるもの	区分	杉並区	都	国	
		6月期	期末 1.15月分(0.65月分) 勤勉 0.80月分(0.375月分)	期末 1.225月分(0.65月分) 勤勉 0.80月分(0.375月分)	期末 1.225月分(0.65月分) 勤勉 0.75月分(0.35月分)	
		12月期	1.20月分(0.70月分) 0.80月分(0.375月分)	1.375月分(0.80月分) 0.80月分(0.375月分)	1.375月分(0.80月分) 0.75月分(0.35月分)	
		3月期	0.25月分(0.10月分)	—	—	
		計	4.20月分(2.20月分)	4.20月分(2.20月分)	4.10月分(2.15月分)	
	職務段階に応じた加算措置	有	有	有		
退職手当	区分	杉並区	都	国		
退職手当	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
	勤続20年	18.50月分 25.50月分	23.50月分 23.50月分	20.445月分 25.55625月分		
	勤続25年	29.00月分 34.25月分	31.50月分 31.50月分	29.145月分 34.5825月分		
	勤続35年	41.25月分 49.55月分	45.00月分 45.00月分	41.325月分 49.59月分		
	最高限度	41.25月分 49.55月分	45.00月分 45.00月分	49.59月分 49.59月分		
加算措置	早期退職者割増制度(2~20%加算)	早期退職者割増制度(2~20%加算)	早期退職者割増制度(2~45%加算)			
1人当たり平均支給額*	198万2千円 2300万7千円	—	—			

◆職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況(27年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	32万7327円	47万9230円	43.4歳
都	31万8513円	45万4886円	41.6歳
国	33万4283円	40万8996円	43.5歳
区分	技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	30万6670円	42万2615円	49.6歳
都	29万3483円	39万7232円	48.1歳
国	28万9141円	32万8318円	50.2歳

(注) ①「平均給与月額」とは、給料に諸手当(期末手当・勤勉手当を除く)を加えたものの平均月額です。②国の「平均給与月額」には、期末手当・勤勉手当・通勤手当・時給外勤務手当・特殊勤務手当を含んでいません。

◆職員の初任給の状況(月額)(27年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	I類(大学卒)	III類(高校卒)
杉並区	18万1200円	14万3300円
都	18万1200円	14万3千円
国	総合職(大卒)18万1200円	一般職(高卒)14万2100円

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(27年4月1日現在)

経験年数	学歴	10年	15年	20年
		一般行政職	27万5040円	32万7760円
	高校卒	22万6450円	27万967円	32万4689円
技能労務職		28万5933円	29万8135円	

(注) 技能労務職の経験年数10年目の職員は該当者なし。

◆特別職の報酬等の状況(27年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	111万3100円		勤続期間1年につき100分の450
副区長	89万1900円	6月期 1.675月分	勤続期間1年につき100分の306
		12月期 1.755月分	
		3月期 0.25月分	
教育長	76万4400円	計 3.68月分	勤続期間1年につき100分の234
議長	85万6千円		
副議長	77万4700円	6月期 1.55月分	
		12月期 1.63月分	
		3月期 0.25月分	
議員	59万5700円	計 3.43月分	

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。
※市外局番「03」の表記を省略しています。

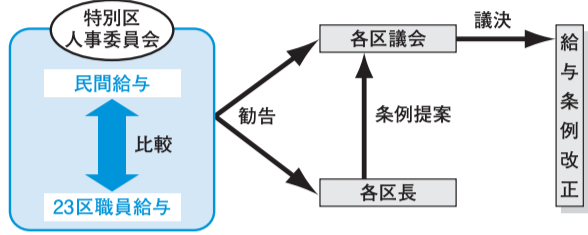
お知らせします

職員の給与と人事行政の運営状況

給与決定のしくみ

①一般職

東京23区には、共同で設置した特別区人事委員会があり、毎年民間従業員の給与の実態を調査しています。特別区人事委員会では、調査をした民間従業員の給与と区職員の給与とを比較し、民間給与の実態と合うよう区議会と区長に対し給与の是正を勧告します。この勧告を受けて、区は給与に関する条例案をつくり、区議会での審議を経て、一般職員の給与を決定しています。



②特別職

区長や区議会議員などの給与または報酬の額は、杉並区特別職報酬等審議会の意見を聴くなどした上で条例案をつくり、区議会での審議を経て決定しています。

人件費の比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率といいます。人件費比率が高いと財政の健全性が失われ、事業費を圧迫することになります。区では、人件費比率の抑制を図るため、給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。26年度の普通会計決算では、22.2%となっており前年度より0.4ポイントの減となりました。

人件費の状況 (26年度普通会計決算)

Table with 6 columns: 住民基本台帳人口(27年4月1日現在), 歳出額(A), 実質収支(黒字額), 人件費(B), 人件費比率(B/A), (参考)25年度人件費比率. Values: 54万9998人, 1662億2345万1千円, 65億2762万4千円, 368億6419万8千円, 22.2%, 22.6%

(注) ①普通会計とは、統計上の会計です。②人件費には、一般職員のほか、区長・議員・パートタイマーなどに支給される給料・報酬などを含みます。

職員福利厚生団体に対する支援

区には、区で働く職員の福利厚生団体として、約4000人の会員で組織される職員互助会が設置されており、事業運営は会員からの会費収入と区からの補助金により実施されています。地方公務員法では、地方公共団体が、職員の保健、元気回復その他厚生に関する実施を定めており、区ではその取り組みの一環として、26年度職員互助会収支決算額約8000万円のうち、会員会費収入約5100万円の5割に相当する2551万5230円を助成し、福利厚生の支援を行いました。

職員給与費の状況 (26年度一般会計決算。退職手当を除く)

Table with 6 columns: 職員数(A), 給料, 職員手当, 期末・勤勉手当, 計(B), 1人当たりの給与費(B/A). Values: 3395人(343人), 131億4391万8千円(7億7616万8千円), 51億8182万2千円(2億2172万6千円), 58億1886万円(1億7637万2千円), 241億4460万円(11億7426万6千円), 711万2千円(342万4千円)

(注) ①職員数(A)は、月平均の給料支給人数です。②職員数には再任用フルタイム勤務職員(定年退職者等の再採用)を含みます。③()内は再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。

一般行政職の級別職員数の状況 (27年4月1日現在)

Table with 11 columns: 区分, 9級, 8級, 7級, 6級, 5級, 4級, 3級, 2級, 1級, 計. Rows include 標準的な職務の内容, 職員数, 構成比, 1年前の構成比, 5年前の構成比.

(注) ①杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の級区分(事務系・福祉系・一般技術系の職員)による職員数です。②標準的な職務の内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名をいいます。③職員数には再任用フルタイム勤務職員(定年退職者等の再採用)を含みます。④()内は再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。

昇給の状況

Table with 4 columns: 区分, 合計, 一般行政職, 技能労務職. Rows for 26年度 and 25年度, including 職員数(A), 勤務成績が「上位」または「最上位」に判定され昇給した職員数(B), and 比率(B/A).

(注) ①合計には、一般行政職・技能労務職のほかに医療職・教育職を含みます。②一般行政職は、杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の職員数をいいます。③昇給した職員数には、勤務成績のほか、採用時調整等による昇給を含みます。

職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年度4月1日現在 単位:人)

Table with 5 columns: 部門, 職員数(26年度, 27年度), 対前年度増減数, 主な増減理由. Rows include 一般行政部門(1), 教育部門(2), 国民健康保険事業・介護保険事業などの会計部門(3), and 合計.

(注) ①職員数は一般職に属する職員数であり、休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤の職員を除いたものです。②職員数には再任用フルタイム勤務職員を含みます。③()内は、再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。杉並区では定年退職者等の活用について、22年度から再任用制度中心に移行しています。

人事行政の運営状況

★区の人事行政の運営状況

◆新規採用職員数の推移 (単位:人)

Table with 4 columns: 25年度, 26年度, 27年度. Rows for 事務系, 福祉系, 一般技術系, 医療技術系, 技能・業務系, and 合計.

※①教諭・任期付職員を除く。②27年度は11月1日現在。

◆昇任選考の状況 (単位:人)

Table with 3 columns: 25年度, 26年度. Rows for 主任主事選考(短期) and 係長選考(一般), each with 有資格者, 受験者, 合格者.

◆退職者数の推移 (単位:人)

Table with 4 columns: 24年度, 25年度, 26年度. Rows for 定年, 勲奨, 一般等, and 合計.

※一般等退職には死亡退職・転出を含みます。

◆研修開催と参加の状況

Table with 4 columns: 24年度, 25年度, 26年度. Rows for 区研修への参加, 特別区研修・派遣研修等への参加, and 合計.

◆懲戒処分 (単位:件)

Table with 4 columns: 24年度, 25年度, 26年度. Rows for 戒告, 減給, 停職1カ月未満, 停職1カ月以上6カ月以下, 免職, and 合計.

※地方公務員法は、懲戒処分として免職・停職・減給・戒告の4種類を定めています。区は、「職員の懲戒処分等の公表基準」を定め、職員の懲戒処分などを行った場合に公表しています。

◆公務災害認定件数 (単位:件)

Table with 4 columns: 24年度, 25年度, 26年度. Rows for 下記以外の職員, 清掃事務所に勤務する職員, 学校に勤務する職員, and 合計.

※地方公務員法の公務上の災害または通勤による災害に対する補償については、地方公務員災害補償法に基づき、全ての地方公務員について統一的に実施されています。

★特別区人事委員会の業務状況の報告

◆勤務条件に関する措置要求の状況、不利益処分に関する不服申し立ての状況 26年度中に区での措置要求、不服申し立てはありませんでした。

区民意向調査の結果が まとまりました

区では、区民の皆さんの意識の変化やニーズを把握し、今後の区の施策に反映していくために、毎年「区民意向調査」を行っています。今年の調査項目は、「定住性と生活環境」、「健康と医療、社会参加活動状況」、「地域防災」、「杉並区基本構想(10年ビジョン)」、「区の情報」、「子育て支援に関する意向」、「商店街」、「高齢者在宅支援」、「環境に配慮した行動」、「科学教育の推進」、「運動・スポーツ」、「住宅等の耐震化」、「狭あい道路拡幅整備」、「その他の区政」の14項目でした。ご協力ありがとうございました。この中から、主な調査結果をお知らせします。

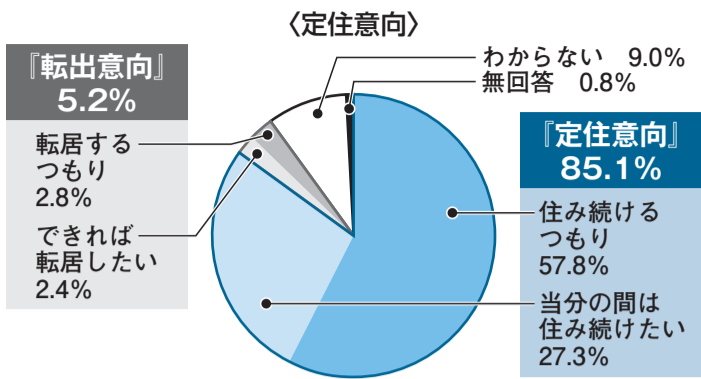
問い合わせは、区政相談課へ。

定住意向

◇「定住意向」が8割半ば

「住み続けるつもり」(57.8%)が6割近くと最も高く、これに「当分の間は住み続けたい」意向(27.3%)を合わせた「定住意向」(85.1%)は8割半ばとなっています。

一方、「できれば転居したい」(2.4%)と「転居するつもり」(2.8%)を合わせた「転出意向」(5.2%)は1割未満となっています。

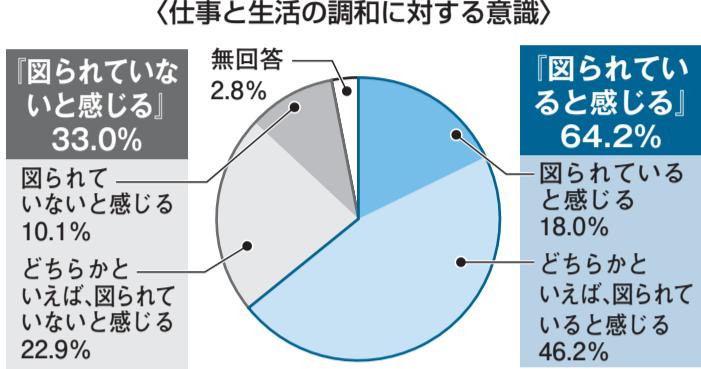


仕事と生活の調和に対する意識

◇調和が「図られていると感じる」が6割半ば

「どちらかといえば、図られていると感じる」(46.2%)が4割半ば、これに「図られていると感じる」(18.0%)を合わせた「図られていると感じる」(64.2%)は6割半ばとなっています。

一方、「どちらかといえば、図られていないと感じる」(22.9%)と「図られていないと感じる」(10.1%)を合わせた「図られていないと感じる」(33.0%)は3割を超えています。

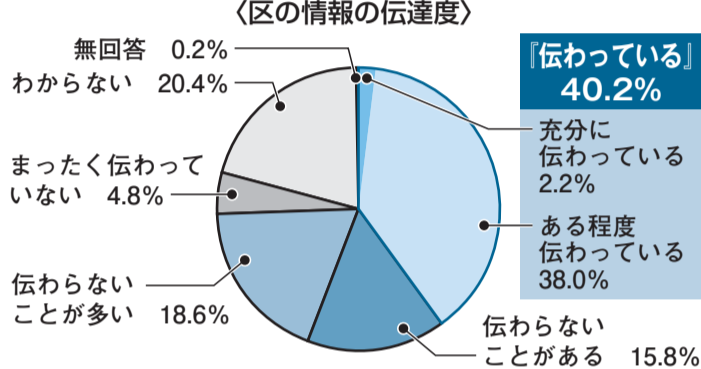


区の情報の伝達度

◇「伝わっている」が4割

「ある程度伝わっている」(38.0%)が4割近く、これに「十分に伝わっている」(2.2%)を合わせた「伝わっている」(40.2%)は4割を超えています。

一方、「伝わらないことが多い」(15.8%)と「伝わらない」(18.6%)を合わせた「伝わらないことが多い」(34.4%)は3割を超えています。

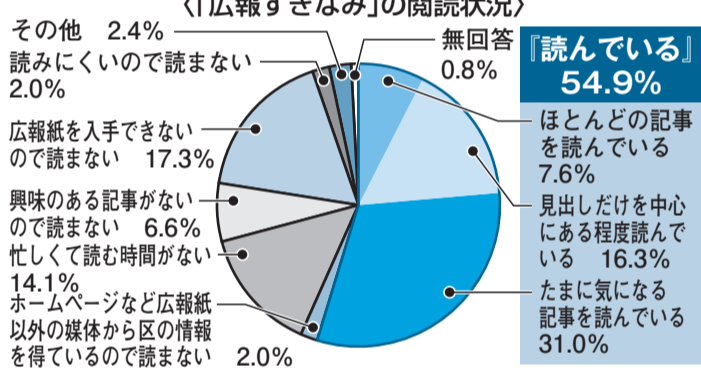


「広報すぎなみ」の閲読状況

◇「読んでいる」が5割半ば

「たまたま気になる記事を読んでいる」(31.0%)が3割を超え、これに「ほとんどの記事を読んでいる」(7.6%)、「見出しだけを中心にある程度読んでいる」(16.3%)、「たまに気になる記事を読んでいる」(31.0%)を合わせた「読んでいる」(54.9%)は5割を超えています。

一方、「読んでいない」(17.3%)と「読んでいないので読まない」(2.0%)を合わせた「読んでいない」(19.3%)は2割を超えています。

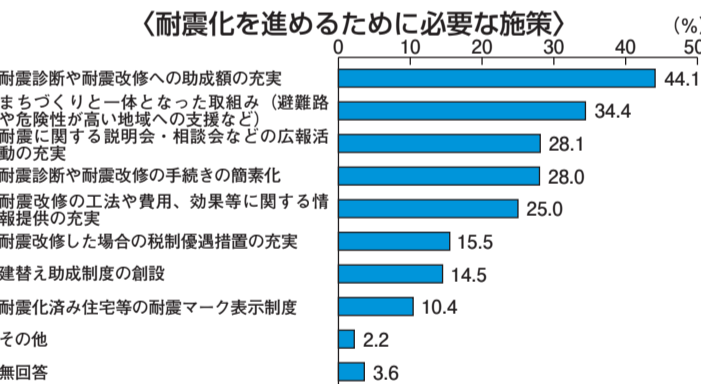


耐震化を進めるための必要な施策

◇「耐震診断や耐震改修への助成額の充実」が4割半ば

「耐震診断や耐震改修への助成額の充実」(44.1%)が4割を超えています。

一方、「まちづくりと一体となった取り組み」(34.4%)と「耐震に関する説明会・相談会などの広報活動の充実」(28.1%)を合わせた「必要な施策」(72.5%)は7割を超えています。



調査方法・結果報告書

区内在住で満18歳以上の男女1400人を無作為に抽出し、5月中旬～下旬の間に調査を行いました。回収率は82.7%でした。

なお、調査結果報告書は、区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、地域区民センターでご覧になれます(区政資料室で販売(800円))。

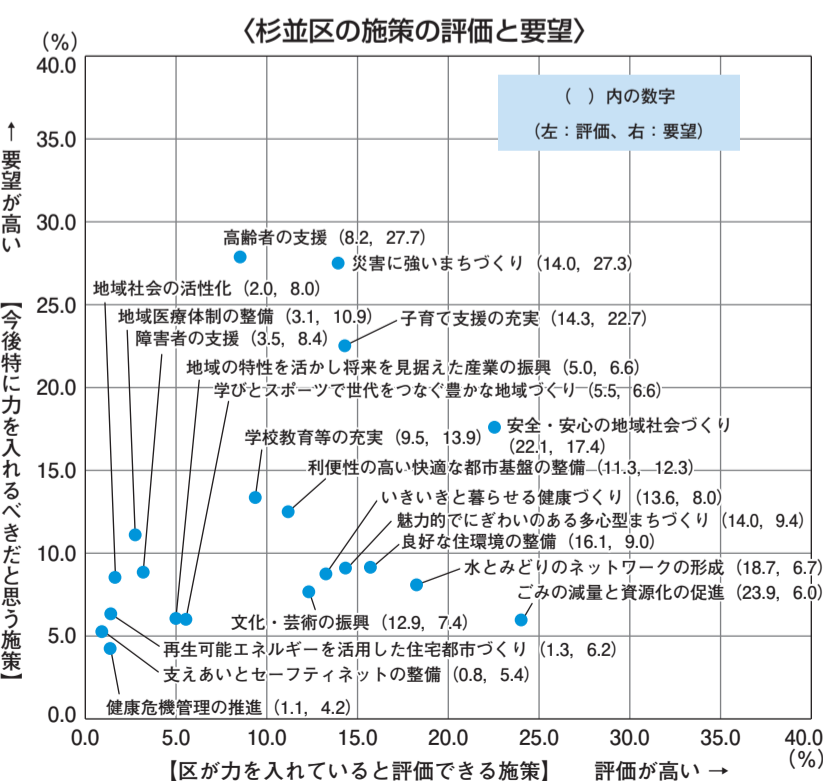
また、調査の主な内容をまとめた「要約版」は、区政相談課で無料配布するほか、区ホームページでもご覧になれます。

杉並区の施策の評価と要望

◇施策の評価では「ごみの減量と資源化の促進」が2割を超える

「ごみの減量と資源化の促進」(23.9%)が2割を超えて最も高く、9%が2割を超えて最も高く、次いで「安全・安心の地域社会づくり」(22.1%)、「水とみどりのネットワークの形成」(18.7%)のネットワークの形成(18.7%)と「安全・安心の地域社会づくり」(22.1%)が2割を超えています。

一方、「子育て支援の充実」(22.7%)と「高齢者の支援」(8.2%)を合わせた「子育て支援の充実」(30.9%)は3割を超えています。



※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。
※市外局番「03」の表記を省略しています。

12月1日は

世界エイズデーです

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が昭和63年に制定したものです。毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

今年のキャンペーンテーマは「AIDS IS NOT OVER だから、ここから」

26年1年間における国内の新規HIV感染者報告数は1091件、感染に気付かずエイズを発症して報告された新規エイズ患者報告数は455件でした。合計で1546件(過去3位)で、25年の1590件からわずかに減少したものの、累計報告数は2万4000件を超えています。

20歳代の新規HIV感染者報告数が349件で過去最多となったこと、全体に占める新規エイズ患者の割合が約3割で推移していることから、依然として予断を許さない状況です。

一人一人が、それぞれの立場で「予防、治療、支援、理解」という具体的な4つの行動をとることがとても重要です。

◇早期発見が大切です

HIV・エイズの予防には、一人でも多くの方が正しい知識を持ち、早期発見のために検査を受けることが大切です。杉並保健所では居住地にかかわらず匿名・無料でHIV抗体検査を実施しています(下表参照)。また、都内各保健所でも同様の検査を受けることができます。早期発見のために検査を受けま

(12月~28年3月の検査・相談日程)

検査項目	①HIV・性感染症検査・相談			②HIV即日検査・相談		
	検査日(第1・3水)	結果日(検査日の翌週の水)	検査日(第2出)	検査日(第3出)	結果日	
日程	12月2日 28年1月6日 20日 2月3日 17日 3月2日 16日	12月9日 28年1月13日 27日 2月10日 24日 3月9日 23日	12月12日	28年1月16日 2月20日 3月19日	検査と同日の午後(陰性と明確に判断できない場合は1週間程度かかります)	
内容	HIV・梅毒・クラミジア抗体検査			HIV抗体検査		
受検時期	感染が心配される機会から60日以上経過しているとき			感染が心配される機会から90日以上経過しているとき		
申し込み	予約不要。検査日の午前9時30分~10時30分に直接、杉並保健所3階(荻窪5-20-1)			毎月最初の平日(金曜日を除く)から予約開始。月~木曜日(祝日を除く)の正午~午後6時に予約専用電話☎5259-0330		

※いずれも診断書の発行はありません。

冬も食中毒にご注意を!

お問い合わせは、杉並保健所生活衛生課食品衛生担当☎3391-1991、☎3311-0110(高円寺保健センター内)へ。

◇ノロウイルスが流行中
ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は1年を通して発生していますが、特に12月~翌年1月が発生のピークです。

主な症状は嘔吐、下痢、腹痛、発熱など風邪に似ています。

ノロウイルスは人の腸の中で増殖し、便や嘔吐物とともに大量に排せつされます。症状が治まった後もしばらく排せつされ、他の人を感染させてしまう可能性もあります。

また、今年に変異型のノロウイルスの流行が予想されています。例年よりも感染しやすいと考えられますので、手洗いを徹底するなどの注意が必要です。

◇生肉はよく火を通す
鶏肉などを生で食べることや

不妊外来を担当する看護師が、不妊についての専門的な相談に個別に応じます。

時 12月16日(水)①午後1時30分
②2時10分③2時50分④3時30分
分 杉並保健所(荻窪5-20-1)
1 区内在住・在勤の方定各
1名(申込順)申・問電話で、
杉並保健所健康推進課☎339

加熱不足を原因として、カンピロバクターという菌による食中毒が全国的に多発しており、東京都でも26年に36件発生しています。

どんなに新鮮な肉であっても、生食には食中毒のリスクがあります。

◇外食や食品の購入は適正な取り扱いのお店で
食品は、表示や掲示を見て、適正な取り扱いを行っているお店から買い求めるようにしましょう。

食品衛生歳末対策を実施します
保健所では、歳末の食中毒の発生を未然に防ぎ、食品などの衛生的な取り扱い、添加物の適正使用・適正表示を徹底するために「食品衛生歳末対策事業」を実施します。

不妊専門相談
1-1355

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っているほか、区では特定不妊治療費の助成をしています。詳細は、区ホームページ等でご確認ください。
問各保健センター、杉並保健所健康推進課

区民健診の受診はお早めに!!

成人歯科健康診査の受診期間は、12月28日(月)までです

成人歯科健診の受診はお済みですか。むし歯や歯周病の早期発見や予防、かかりつけ歯科医師を持つためにも、この健診をお役立てください。受診期間の延長はできません。お早めの受診をお願いします。

【対象者】20・25・30・35・40・45・50・60・70歳(28年3月31日現在)の方です。対象者の方には、受診券を既にお送りしています

混み合わないうちに 区民健康診査(特定健診・後期高齢者健診・成人等健診)の受診期間は、28年1月31日(日)までです

健診の最終月の1月は、他の月の約2倍の方が受診しています。予約が取れない場合もありますので、ご注意ください。

2・3月への受診期間の延長はできません。
※受診期間中、医療機関の休診日には受診できません。各健診の詳細は、区ホームページをご覧ください。

問杉並保健所健康推進課☎3391-1015

65歳以上の方は胸部エックス線検査を受けましょう

結核定期健診

結核は全国で毎年2万人が発症し、約2000人が死亡する重大な感染症です。特に65歳以上の患者の割合が増加しています。加齢や病気などで免疫力が落ちると発症しやすくなります。自覚症状がなくても年に1回は健康診断を受け、胸部エックス線検査をしましょう。

次の①~③の全てに該当する方は、杉並保健所で胸部エックス線検査を無料で受けることができます。この機会にぜひ受診しましょう。

①区内在住で65~74歳(75歳以上の方は後期高齢者健診の検査項目に含まれています)
②国民健康保険以外の保険組合に加入している(国民健康保険加入者は区民健康診査の検査項目に含まれています)
③今年度一度も、胸部エックス線検査を受けていない、または受ける機会がない

実施日時=12月14日(月)~18日(金)午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)▷実施場所=杉並保健所3階エックス線検査室(荻窪5-20-1)問杉並保健所保健予防課感染症係☎3391-1025

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

区からのお知らせ

住まう・まけ

成宗公園の都市計画に関する説明会

区では成宗公園(成田東5-15-12)の再整備を計画しています。この計画は、既存公園の一部と公園用地として活用する公園南側の区域を含めて、都市計画公園とするものです。つきましては、その手続きを進めるにあたり、都市計画に関する説明会を実施します。

5時の間で指定する6時間(原則、長期休業期間を除く)▽勤務場所Ⅱ小中学校▽資格Ⅱ小中学校(理科・英語・保健体育)いずれかの教諭免許状を有する方または取得見込みの方▽報酬Ⅱ時給1350円(27年度実績)▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)

採用情報

区立学校支援教職員

◇補助教員
担当教員との二人指導体制による授業補助など▽勤務日時Ⅱ月20日程度。午前8時〜午後

取得・修了見込み含む)▽報酬Ⅱ時給1350円(27年度実績)▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)

ありがとうございました

9~10月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】東京ハイヤー・タクシー協会新都心支部=8万円【みどりの基金】「四宮フェスティバル」参加者有志=2万705円▷「下高井戸区民集会所まつり」参加者有志=1万734円▷「みどりの基金キャンペーン」来場者有志=2万8047円▷「堀之内小学校こどもフェスティバル」参加者有志=2万5000円▷宮前三丁目会会長・石黒俊之=6482円▷鈴木和博▷鈴木千代子【NPO支援基金】NPO法人介護者応援団(Mカフェ)=3000円▷野中=3万円▷すぎなみチャリティー・スポーツ2015=2万3989円▷武蔵商事(株)=1万円▷大澤俊=1万円▷(株)コムウェル=1万円▷(株)井口鋳油=5万円▷(株)興建社=1万円▷鈴木和博▷橋爪洋之▷NPO法人むさしの児童文化協会・サンタクロースの会▷(株)細田工務店▷樋口澄子▷匿名および氏名のみ公表分計=11万7125円

◇理科支援員
理科授業における実験等の補助など▽勤務日時Ⅱ週2日程。午前8時〜午後5時の間で指定する6時間(原則、長期休業期間を除く)▽勤務場所Ⅱ小中学校▽資格Ⅱ18歳以上の方▽報酬Ⅱ時給1130円(27年度実績)▽その他Ⅱ有給休暇あり。交通費支給(上限あり)

学習支援教員

区立小学校の普通学級に在籍する、発達障害等により学習面に困難を抱える児童への個別的な学習支援▽勤務日時Ⅱ1校週2日。午前8時30分〜午後3時30分の間で指定する6時間(原則、長期休業期間を除く)▽勤務場所Ⅱ小学校▽資格Ⅱ小中学校教諭免許状を有する方または取得見込みの方▽報酬Ⅱ日給1万2200円(27年度実績)

勤務期間

29年3月31日▽募集人数Ⅱ若干名
申込書(教育人事企画課)区役所東棟6階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、12月18日午後5時(必着)までに同課へ郵送・持参同課他応募書類は返却しません

栄養士(嘱託員)

献立の作成、給食管理、給食指導など▽勤務期間Ⅱ28年4月1日〜29年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日。原則、午前8時15分〜午後4時45分。保育園は午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所Ⅱ区立学校または区立保育園▽資格Ⅱ28年4月1日現在65歳未満で、栄養士の有資格者または取得見込みの方▽募集人数Ⅱ10名程度▽報酬Ⅱ月額20万5100円(27年度実績)▽その他Ⅱ有給休暇、被服貸与あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)申込書(保育課管理係(区役所東棟3階)、教育委員

会庶務課教職員係(東棟6階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に栄養士免許証の写しまたは取得見込み証明書添えて、28年1月4日午後5時(必着)までに教育委員会庶務課教職員係へ簡易書留で郵送・持参同課保育課管理係、教育委員会庶務課教職員係他①書類選考合格者には面接を実施(1月中旬を予定)。最終合格者の発表は1月末予定②応募書類は返却しません③採用決定後、健康診断書(費用は自己負担)を提出

産休・育休代替等の非常勤嘱託員

①事務
窓口業務、電話応対など▽報酬Ⅱ月額17万6900円(27年度実績)▽その他Ⅱ健康相談、母子健診、訪問指導など▽資格Ⅱ保健師▽報酬Ⅱ月額21万1700円(27年度実績)▽その他Ⅱ母子歯科健診、歯科相談、歯科衛生教育など▽資格Ⅱ歯科衛生士▽報酬Ⅱ月額20万5100円(27年度実績)

健康相談、母子健診、訪問指導

②保健師
健康相談、母子健診、訪問指導など▽資格Ⅱ保健師▽報酬Ⅱ月額21万1700円(27年度実績)▽その他Ⅱ母子歯科健診、歯科相談、歯科衛生教育など▽資格Ⅱ歯科衛生士▽報酬Ⅱ月額20万5100円(27年度実績)

管理栄養士

栄養指導・相談、区立学校の給食指導など▽資格Ⅱ管理栄養士▽報酬Ⅱ月額20万5100円(27年度実績)▽その他Ⅱ食品・環境衛生監視指導業務、衛生検査業務など▽資格Ⅱ食品衛生監視員、環境衛生監視員▽報酬Ⅱ月額20万5100円(27年度実績)▽その他Ⅱ23万6000円(27年度実績)

29年3月31日(①〜④は5回まで更新可。⑤は代替する職員の育児休業請求期間に応じて、2回まで更新可。ただし、いずれも65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日。原則、月金曜日の午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所Ⅱ区役所、区内出先事業所▽募集人数Ⅱ①30名程度。②〜⑤若干名▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)申込書(職員課人事係(区役所東棟5階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、12月14日②〜⑤は28年1月12日午後5時(いずれも必着)までに同課へ郵送・持参同課他①応募書類は返却しません②詳細は、募集案内参照

区立保育園等嘱託員

①非常勤保育士・子供園保育助手
保育業務▽勤務日時Ⅱ月16日(祝日を除く)。月土曜日午前7時30分〜午後7時45分のうち実働7時間45分(区立子供園は午後6時30分まで。交代制)▽勤務場所Ⅱ区立保育園、区立小規模保育事業所、区保育室、区立子供園のいずれか(年度途中を含め、異動になる場合あり)▽資格Ⅱ都道府県知事の保育士登録を受けており(区立子供園は幼稚園教諭免許を有する方も可)、28年3月31日までに保育士証または幼稚園教諭免許状(いずれも写し)を提出できる方▽募集人数Ⅱ50名程度▽報酬Ⅱ月額17万6900円(27年度実績)申込書(保育課管理係(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に保育士証または幼稚園教諭免許状の写しまたは取得見

非常勤看護師

区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置等▽勤務日時Ⅱ月16日(祝日を除く)。原則月金曜日、午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所Ⅱ区立保育園等▽資格Ⅱ看護師免許を有する方▽募集人数Ⅱ若干名▽報酬Ⅱ月額21万1700円(27年度実績)申履歴書(枠外に赤字で「非常勤看護師希望」と記入)に看護師免許証の写しを添えて、12月2日〜28年1月14日午後5時(必着)に保育課管理係へ簡易書留で郵送・持参

予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」について 区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

区では、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(マイナンバー法)」に基づき、「広報すぎなみ」8月1日号などで予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」を公表し、8月1日〜31日に皆さんのご意見を伺いましたが、ご意見はありませんでした。

今回の「杉並区区民等の意見提出手続」の結果報告書等は区ホームページのほか、杉並保健所保健予防課(荻窪5-20-1)、区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所、図書館で12月31日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。
▽杉並保健所保健予防課 ☎ 391-1025

学校事務(嘱託員)

区立学校事務全般▽勤務期間Ⅱ28年4月1日〜29年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日。原則、午前8時15分〜午後4時45分▽募集人数Ⅱ15名程度▽報酬Ⅱ月額14万2300円(27年度実績)▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)申込書(教育委員会庶務課教職員係(区役所東棟6階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、28年1月4日午後5時(必着)までに同課へ簡易書留で郵送・持参同課他①書類選考合格者には面接を実施(1月下旬を予定)。最終合格者の発表は2月初旬予定②応募書類は返却しません③詳細は、募集案内参照

29年3月31日(年度単位で5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽その他Ⅱ実務経験による報酬加算、有給休暇、健康診断あり(①は被服貸与あり)。社会保険加入。交通費支給(上限あり)▽保育課管理係他①書類選考合格者には面接を実施(1月下旬を予定)。最終合格者の発表は2月初旬予定②応募書類は返却しません③詳細は、募集案内参照

募集します

杉並区奨学生(高校生対象)

内貸付額 ①月額奨学金 ②公立校 ③私立校 ④私立校 ⑤私立校 ⑥私立校

年金

受け取り年金額を増やせる「付加年金」制度

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を免除等された期間が25年(300月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金を受給できます。

その他

国民年金課国民年金係

証明書コンビニ交付サービス臨時休止

12月8日(火)午後1時~11時の間、証明書の交付・利用登録を含む全てのコンビニ交付サービスが利用できません。

住宅の耐震無料相談会

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会 12月9日(水)午後1時~4時

マンション管理無料相談会

第2・4木曜日に、管理組合の運営や大規模修繕等の分譲マンションに関する問題について、マンション管理士が相談をお受けします。

行政相談

国の仕事等の苦情や要望を、行政相談委員がお受けします。時 12月11日(金)午後1時~4時

羽田空港の機能強化のための飛行経路案に関する説明会の開催

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた羽田空港の機能強化と国際化のため、新飛行経路案が国から提起されています。

(杉並区近辺等の説明会)

Table with 2 columns: Station/Area, Date/Time. Rows include 中野駅周辺, 新宿駅周辺, 練馬駅周辺, 渋谷駅周辺.

土曜法律相談

毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。

時 12月19日(土)午後1時~4時

場 相談室(区役所西棟2階) 内

土地・建物・相続など法律上のこと 定 12名(申込順。1人30分)

申 12月14日~18日午前8時30分

午後5時に、専門相談予約専用 ☎5307-0617 または

区政相談窓口で予約 区政相談課(法律相談は、月々金曜日の午後実施(事前予約制))

杉並区手話通訳者認定試験

時 28年1月31日(日)午前9時~11時

手話表現) 午後1時30分~2時

次試験(口頭通訳、面接) 場 区役所 受験資格 ①次の①②を満たす方

①区内在住・在勤で18歳以上 ②杉並区手話講習会手話通訳者養成基本クラス以上の修了者(見込み可)、または東京都・他区市町村の同等レベルの養成クラス修了者 合格後の条件

区役所本庁舎の自転車駐輪場を縮小しています

区役所西棟の外壁補修工事に伴い、現在、中杉通り側駐輪場は閉鎖しています。区役所にお越しの際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。

説明会と意見募集を行います 「西武新宿線沿線各駅周辺地区まちづくり方針(案)」について

ご意見をお寄せください

方針(案)の詳細は、区ホームページ(区政資料→まちづくり→「西武新宿線沿線各駅周辺地区まちづくり方針(案)」)のほか、閲覧場所でご覧になれます

(1)ハガキ・封書・ファクス・Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、12月24日(必着)までに都市計画課鉄道立体担当 FAX5307-0689 tosikeika-ku-k@city.suginami.lg.jp.

(2)ご意見には、住所・氏名を記入してください。

【開設期間】12月9日(水)~24日(木)

【閲覧場所】都市計画課(区役所西棟5階)、井草区民事務所(下井草4-30-2)、井草地域区民センター(下井草5-7-22)、八城区民集会所(井草1-3-2)、四宮区民集会所(上井草2-28-13)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)

問 都市計画課鉄道立体担当

27年度 成人祝賀のつどい

27年度の「成人祝賀のつどい」を下記のとおり開催します。お住まいの地域(町名)ごとに次の時間にお越しください。

時28年1月11日(祝)場 杉並公会堂(上荻1-23-15)
対区内在住で平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方(該当する方には11月末に案内状を発送しました)
問児童青少年課 青少年係 ☎3393-4760

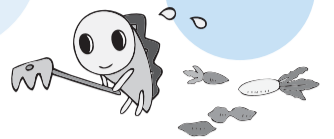


〈27年度 成人祝賀のつどい〉

開始予定時間	住所	中学校区
第1回 午前10時30分 (9時30分開場)	天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、久我山、清水、下井草、松庵、善福寺、高井戸西、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、宮前、桃井の全域、阿佐谷北(3丁目5～7・11～43番、4丁目2～12・18～28番、6丁目14～25・27～33番)、上高井戸(1・2丁目)、高井戸東(4丁目3～21番)	天沼、井草、荻窪、松溪、神明、中瀬、西宮、東原、富士見丘、宮前
第2回 午後2時30分 (1時30分開場)	阿佐谷南、和泉、梅里、永福、大宮、高円寺北、高円寺南、下高井戸、成田西、成田東、浜田山、方南、堀ノ内、松ノ木、和田の全域、阿佐谷北(1・2丁目、3丁目1～4・8～10番、4丁目1・13～17・29・30番、5丁目、6丁目1～13・26・34～49番)、上高井戸(3丁目)、高井戸東(1～3丁目、4丁目1・2・22～28番)	阿佐ヶ谷、和泉、大宮、高円寺、高南、向陽、杉森、泉南、高井戸、東田、松ノ木、和田

※開場時間前は入場できません。

区民農園の利用者を募集します



【農園の概要】

- 募集農園=下表のとおり
- 利用区画=1世帯につき1区画(約10㎡=6畳程度)
- 利用期間(最長)=28年3月15日～31年2月15日(約3年間)
- 利用料=年間7000円

【対象】次の①～④の要件を全て満たす方

- ①杉並区に住居登録している
- ②耕作意欲はあるが、耕作できる土地がない
- ③当選後の「手続き会」に出席し、最後まで聴講・手続きが可能
- ④農園利用のルールを順守できる

【申し込み】申込書(往復ともに52円切手を貼付)を、12月15日(消印有効)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階)へ郵送

【申込書配布場所】産業振興センター(平日のみ)、各区民事務所(平日・第2土曜日)、区役所1階ロビー(平日・第1土曜日)

【問い合わせ】同係 ☎5347-9136

【その他】1人または1世帯で複数申し込んだ場合、他人の氏名を使用した場合、記入の不備があった場合は無効です

番号	農園名	所在地	区画数	番号	農園名	所在地	区画数
1	井草	井草3-19	225	7	高井戸東	高井戸東1-10	108
2	井草第三	井草2-12	156	8	上井草第二	上井草4-20	153
3	上井草	上井草3-25	119	9	久我山第二	久我山3-37	37
4	成田西	成田西2-17	50	10	南荻窪	南荻窪2-20	120
5	宮前	宮前2-24	101	11	久我山	久我山3-10	175
6	浜田山第二	浜田山4-32	117				

※区画数は整地などにより多少の増減あり。

杉並区子ども読書月間の標語を募集します

区では、子どもたちに本や読書の楽しみを知ってもらうため、毎年6月を杉並区子ども読書月間としています。この月間を広めるための標語を募集します。応募の中から選ばれた作品は来年のポスターに採用されます。

時募集期間=12月4日(金)～28年1月15日(金)内 字数は自由。1人1点(未発表のものに限る) **対**区内在住・在勤・在学で小学生～18歳の方 **申**申込書(図書館で配布。図書館ホームページからも取り出せます)を、中央図書館(〒167-0051荻窪3-40-23)へ郵送・持参 **問**同館事業係 ☎3391-5754 **他**①入選作品は図書館ホームページに掲載します②応募作品は返却しません③入選作品の著作権は区に帰属します

異業種交流会 in すぎなみ

参加事業所募集

区内外のさまざまな業種の事業者が、ビジネスの情報交換や人脈作りを行います。

時28年2月10日(水)午後2時～5時 **場**杉並公会堂(上荻1-23-15) **内**第1部=グループミーティング(自己紹介、製品・商品・サービスの紹介)=午後2時～4時 **第2部**=自由交流会(名刺交換、情報交換、商談)=4時10分～5時 **対**区内または区外の近隣の事業者(個人事業を含む) **定**50社(1社2名まで。申込順) **申**申込書(区ホームページから取り出せます)を、28年1月15日(必着)までに産業振興センター中小企業支援係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階)☎3392-7052へ郵送・ファクス **問**同係 ☎5347-9077 **他**会社案内、製品・商品サンプル等の展示スペースあり。参加事業所の資料を事前に配布



民営化宿泊施設の予約・区民宿泊料金など

☞ご予約は、直接各施設へ。

施設名(所在地)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み(受付時間)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前9時～午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)
宿泊料金(1泊2食付)	平日 大人 8100円～	小学生以上=7200円～ ◆冬季割引=28年3月31日まで(年末年始を除く。小学生以上=6172円～)	5歳以上=7992円～ ◆冬季割引=28年4月30日まで(年末年始を除く。5歳以上=6156円～)
	休日 大人 8640円～	小学生以上=8229円～ ◆冬季割引=28年3月31日まで(年末年始を除く。小学生以上=6172円～)	
	平日 子供 5670円～		
	休日 子供 6048円～		
年末年始	大人 1万8000円～	小学生以上=9720円～	5歳以上=9504円～
入湯税	12歳以上=150円		12歳以上=130円
補足	区内在住の方は、上記料金に2000円(65歳以上または障害のある方は3000円)の宿泊補助が適用されます(区内在住を証明するもの(コピー可)持参)。富士学園・弓ヶ浜クラブは、小学校移動教室で利用するため、5～10月(夏季期間を除く)は利用できない日あり。富士学園は、小学生が夕食を子供食に変更した場合540円減額。		
注意	※1. 宿泊開始日の6カ月前から申し込み可。インターネットからも申し込み可。区ホームページ「生涯学習・余暇活動」参照。2. パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布。3. 利用人数や季節(年末年始等)により料金が変わる場合あり。4. 予約の変更・取り消しはキャンセル料がかかる場合あり。5. 1名利用時の宿泊料金は増額となる場合あり。6. 区民以外の方の料金は、各施設へお問い合わせください。		

協定旅館 湯の里「杉菜」の予約・区民宿泊料金など

(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上)

申し込み(受付時間)	☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)		
	平日	休前日	年末年始
高齢者・障害者(大人)	6000円	7050円	8100円
障害者(子供)	4200円	4940円	5670円
一般	7000円	8050円	9100円
子供	4900円	5640円	6370円
※上記料金は1泊2食付き、2名利用時。			
補足	12歳以上は1泊150円の入湯税がかかります。子供は3～11歳まで。区内在住を証明するもの(コピー可)持参。		

直営施設 「杉並区秋川研修室」予約・料金など

あきる野市五日市 ☎042-596-0693

料	▷宿泊(1泊2日)=1200円(2泊3日まで。宿泊を伴う研修で宿泊しない方は300円) ▷日帰り=1室1時間600円 ▷休業日=毎週水曜日、12月29日～1月3日、施設点検日 ※区内在住で65歳以上、小学生以下または身体障害者手帳等をお持ちの方は無料。
対	5名以上40名以下で、研修や勉強会などを行う団体(在学者または18歳未満の方が利用する場合は、保護者・監督者同伴)
申	①電話または直接窓口で予約(区内在住・在勤・在学の方が3分の2以上を占める団体は利用希望日の3カ月前から予約可。それ以外の団体は利用希望日の2カ月前から予約可) ②予約後、申請書をお渡しします(利用希望日の2週間前までに区へ提出)
注	※1. 食事の提供は行いません。2. 予約の変更・取り消しはお早めにご連絡ください。 申・問 区民生活部管理課(区役所西棟7階)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。
 ※市外局番「03」の表記を省略しています。

●発行日…毎月1日・11日・21日
 ●杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

杉並区中学校対抗駅伝大会2015の開催と交通規制

問い合わせは、杉並区中学校対抗駅伝大会2015実行委員会事務局（スポーツ振興課内）へ。

次代を担う子供たちに夢と喜びを広めるために、12年に開始した杉並区中学校対抗駅伝大会も、今年ではや16回目を迎えることになりました。今年度は和田堀公園野球場を発着および中継点として、緑に包まれた善福寺川沿いの周辺を周回するコースを使用して開催します。皆さんの温かい声援をお願いします。

スタート・ゴール地点では、中学生による和太鼓、プラスバンド演奏などの催しも行われます。

時12月13日(日) (荒天中止)▷開会式=午前9時30分▷女子スタート=10時▷男子スタート=11時▷表彰式=午後0時30分▷ゴール・中継=和田堀公園野球場(大宮1-6)▷コース=右図のとおり▷内参加チーム=区内の公立・私立中学校の生徒で構成する男子チーム・女子チーム、招待チーム(福島県南相馬市)



交通規制にご協力ください

駅伝大会の開催に伴い、当日午前9時30分～午後1時、コース周辺で交通規制が行われます。コースに面している駐車場の出入りにはご不便をお掛けします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 善福寺川沿いの通行は、極力う回をお願いします。交通規制・う回については、現場の警察官・交通誘導員の案内に従ってください。
- 伴走、自転車や車両による応援は禁止します。



スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●杉並区民ロードレース大会兼区市村対抗都民駅伝大会予選会

時28年1月10日(日)午前9時～午後1時(区共催)場善福寺川周辺コース内種目=①5kmの部(9時30分スタート)②10kmの部(10時10分スタート)ノ年齢別の区分あり対区内在住・在勤・在学で1月10日現在満15歳以上の方定100名(申込順)費1000円。郵便局「00100-2-140811杉並陸上競技協会」へ振り込み申込書(区体育施設で配布。またはEメールで請求)を、12月18日(消印有効)までに杉並区陸上競技協会(〒166-0016成田西2-5-15 suginami kurikujou1@yahoo.co.jp)へ郵送・Eメール問同協会☎090-3203-2571(午前10時～午後5時)

●区民体育祭 スキー

時・場開会式=28年1月23日(土)午後7時(菅平国際ホテルベルニナ)▷大会=24日(日)午前8時45分(菅平高原表ダボスゲレンデ(長野県))内種目=回転・大回転(男女、年齢別)対区内在住・在勤・在学の方費1000円(18歳未満無料)申込書(区体育館で配布)を、1月10日(必着)までに区スキー連盟・細田宏宗(〒166-0001阿佐谷北1-8-7 FAX3338-5529)へ郵送・ファクス・持参問細田☎3338-5529他回転競技の上位入賞者は都民体育大会の選手候補とします

●都民体育大会選手選考会兼杉並リーグサッカー

時28年1月24日～3月27日の日曜日・祝日、午前9時～午後5時場井草森公園(井草4-12-1)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)対区内在住・在勤で18歳以上の男子(高校生は除く)で編成され、区サッカー連盟に加盟するチーム費1チーム1万8000円申・問連盟未加盟チームは電話で、12月11日までに区サッカー連盟・大槻☎090-9833-5041(午前9時～午後10時)

●杉並区団体戦(卓球)

時28年2月14日(日)午前9時(区後援)場荻窪体育館(荻窪3-47-2)内男女別団体戦(1チーム4・5名)対区内在住・在勤・在学の方費1チーム4000円申参加費を郵便局「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み、申込書(クニヒロ卓球(上荻1-18-13)、各体育館で配布)を、1月18日～28日(必着)に三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送問区卓球

連盟・横尾☎3315-4862

スポーツ教室

●杉小温水プールの教室

◇エンジョイスイム

水泳初級者向けレッスンです。

時12月10日(木)午前11時～正午定10名(申込順)申12月4日から電話で、同プール



◇水中運動入門教室

健康維持、筋力アップ、脳トレなど、レクリエーションの要素も取り入れた水中運動を行います。

時12月14日(月)午前10時～11時定30名(先着順)

◇初心者向けビギナーズスイム

顔付けから、けのび、バタ足、クロールの初歩をレッスンします。

時12月17日(木)午前11時～正午定8名(申込順)申12月11日から電話で、同プール

●上井草スポーツセンターの教室

◇チャレンジ①鉄棒②マット運動

苦手を克服するための指導をして、学校体育につなげます。

時①12月23日(祝)②26日(土)午前9時45分～10時30分(2)10時45分～11時30分(3)11時45分～午後0時30分師海老澤恭介ほか対(1)小学3・4年生(2)4歳～未就学児(3)小学1・2年生定①各12名②各14名(いずれも申込順)費各回610円申電話または直接、同センター他運動しやすい服装・タオル・飲み物持参

◇クリスマスアクア

水中でパンチやキックなどの簡単な動きを取り入れ、楽しく運動ができるプログラムです。

時12月23日(祝)午後2時～2時45分師潘鏡浩、向山晶也対16歳以上の方定25名(申込順)費610円申電話または直接、同センター他水着・キャップ・タオル持参

◇上井草スポーツセンター水泳記録会

時12月27日(日)午後1時～6時内プッシュアウトスタート形式の記録会▷種目=自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(いずれも25m・50m・100m)、個人メドレー(100m・200m)/14種目のうち1人2種目まで。詳細は同センターホームページ参照。記録証授与。希望者にお楽しみ会あり対小学生以上で25m以上の泳力がある方定30名(申込順)費1種目600円。2種目800円。お楽しみ会は別途500円申電話または直接、12月23日までに同センター他水着・キャッ

プ・ゴグル・タオル持参

— 〈いずれも〉 —

場・問上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

●朝日健太郎のバレーボール教室

終了後に写真撮影・サイン会があります。

時12月18日(土)午後6時～8時場大宮前体育館師元オリピック・ビーチバレーボール日本代表 朝日健太郎対高校生以上の方定中上級者20名。初級者20名(いずれも申込順)申・問電話または直接、大宮前体育館(南荻窪2-1-1 ☎3334-4618)他運動できる服装・シューズ・タオル・飲み物持参

●高円寺体育館の教室

◇ふれあいフットサル教室

時12月23日(祝)午前11時～午後1時師岡村一弘ほか対区内在住・在学・通所で知的障害のある方(自己管理ができる方・簡単な指示のもと集団行動ができる方)定30名(申込順)申電話・ファクス(11面記入例)で、同体育館



◇背骨コンディショニングⅢ

背骨のゆがみを「ゆるめ」「矯正」「筋力向上」で整え、痛みのない体づくりを目指すプログラムです。

時28年2月1日～3月21日の毎週月曜日、午後7時～8時30分(計8回)師小林伸江対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定20名(抽選)費5600円申往復ハガキ(11面記入例)で、12月10日(必着)までに同体育館他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

— 〈いずれも〉 —

場・問高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31 ☎3312-0313 FAX3312-0312)他車・バイクでの来館はできません

●荻窪体育館の教室

◇タイ式ヨガ ルーシーダットンⅢ

時28年1月8日～3月11日の毎週金曜日①午前10時～11時②11時～正午(各計10回)師咲起対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者定各20名(抽選)費各5000円申往復ハガキ(11面記入例)で、12月11日(必着)までに同体育館

◇マタニティヨガⅢ

時28年1月16日～3月19日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(計10回)師Yumi対区内在住・在勤で妊娠4カ月～出産直前の方定18名(抽選)費7500円申往復ハガキ(11面記入例)で、12月15日(必着)までに同体育館

◇産後エクササイズⅢ

時28年1月16日～3月19日の毎週土曜日、午前11時30分～午後1時(計10回)師Yumi対区内在住・在勤で出産後1年以

内の方定20名(抽選)費7500円申往復ハガキ(11面記入例)で、12月15日(必着)までに同体育館

— 〈いずれも〉 —

場・問荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

●区民スキー新年親子&シニア教室

子どもたちの班・技術レベルに応じたクラス別講習を実施します。

時28年1月4日(月)午前6時45分～6日(水)午後8時(区共催)場パルコール孺恋スキー場(群馬県)▷集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅南口対区内在住・在勤・在学または区スキー連盟会員で小学生以上の方(小中学生は保護者同伴。子供・友人の同行も可)定40名(申込順)費3万7500円。小学生3万1000円申・問申込書(電話・ファクス・Eメール(11面記入例。学年・性別も明記。参加者全員分)で、区スキー連盟に請求)を、12月26日(必着)までに同連盟・塚越穂(〒168-0074上高井戸1-28-26 ☎ FAX3304-8254 go.tsu-ka@train.ocn.ne.jp (電話は午後8時～10時))へ郵送・ファクス他詳細は、同連盟ホームページ参照

●知的障害者水泳教室

水慣れ、リラクゼーション、水泳指導等レベルにあった指導をします。

時28年1月9日(土)・16日(土)午前9時30分～11時(計2回)場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)師区水泳連盟対区内在住・在勤・在学・通所で知的障害のある小学生以上の方(小学生は水着着用の保護者同伴)定10名(申込順)申・問電話で、12月15日までに杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161

その他

●すぎなみ名物ファミリー駅伝「参加チーム・当日スタッフ」募集

家族、友達、職場、いろいろな仲間に参加してください。当日スタッフも募集しています。

時28年3月13日(日)正午～午後3時40分場蚕糸の森公園(和田3-55-49)内1チーム4名による駅伝競走。トラック(150m)7周+大回りコース(520m)6周の合計13周(4.2km)。チーム内で、選手の出走順と周回数を設定する(事前申告。出走は1人1回)。ゴール予想タイムをエントリー時に申告し、当日は予想したタイムに合った走りをする対区内在住・在勤・在学の方1人以上を含む4人グループ定60チーム(申込順)申申込書(区体育施設、地域区民センター・図書館などで配布)を、1月29日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2南阿佐ヶ谷ビル8階)へ郵送・ファクス問同財団☎5305-6161 FAX5305-6162

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、**対**に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

Table with 3 columns: ゆうゆう館名, 内容, 日時. Lists various activities like iPad introduction, singing, dance, and health lectures.

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

南伊豆町観光物産展

区の交流自治体である静岡県南伊豆町が、観光案内を兼ねて物産展を開催します。



時 12月14日(月)午前10時～午後2時30分 場 区役所中杉通り側入り口前、コミュかるショップ(区役所1階) 内 伊勢海老みそ汁の試食サービス(午前11時から先着200名) や干物(アジ・金目ダイ等)、乾物(わかめ・ひじき等)などの販売 問 文化・交流課交流推進担当 他 買い物袋持参

すぎなみスポーツアカデミー (Bコース)

コーディネーター養成講習会

区内のさまざまなスポーツ情報、スポーツ活動を支えるための知識、地域スポーツに関する相談に応じられるコーディネート技術を学びます。

時・場・内・師 ①28年1月24日(日)午前9時30分～午後6時40分(荻窪体育館(荻窪3-47-2)) = 「地域スポーツコーディネーターとは」(立教大学教授・松尾哲矢)、「コミュニケーションスキル」(Ena Communication Inc.代表・榎栄ひかる) ②2月6日(日)午前9時30分～午後6時(阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3)) = 「杉並区のスポーツ・運動・健康推進施策」(区職員) ③21日(日)午前9時30分～午後5時(下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)) = グループワークほか/計3回 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定30名(抽選) 費1500円 申往復ハガキ(11面記入例)に性別も書いて、12月24日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階) 問同財団 ☎5305-6161 他 ①認定試験合格者は区教育委員会公認スポーツコーディネーターとして認定②1コマ受講も可(1講座500円。詳細はお問い合わせください)

エデュケーション・フェスティバルin杉並2016 日本フィル+杉並公会堂Presents

日本フィル 春休みオーケストラ探検

みる・きく・さわる オーケストラ!

今年はいずみ・ギョントのペールくんと行く北欧からの冒険物語。杉並公会堂が丸ごと音楽の広場に。サプライズライブもあります。

時 28年3月21日(休)①午前9時30分～午後1時15分②1時45分～5時30分(①②入れ替え制) 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 楽器体験、公会堂たんけん、オーケストラコンサートほか 費 各回2500円(4歳未満満席上無料。子育て応援券利用可) 申 チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450(午前10時～午後7時。臨時休館日を除く)、日本フィル・サービスセンター ☎5378-5911(平日午前10時～午後5時) 問 日本フィル「音楽の森」 ☎5378-6311 他 推奨年齢4歳以上

日本フィル公開リハーサル 杉並区・日本フィル友好提携事業

時 12月10日(休)午後1時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 出演=尾高忠明(指揮)ほか 曲目=シューベルト「交響曲第8番『ザ・グレート』」 対 小学生以上の方 定600名(先着順) 問 文化・交流課 他 開演後は入場できません

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など 申し込みは、各団体へ

催し

★FikaFika永福町店クリスマスコンサート 時 12月19日(土)午後2時30分～4時 場 永福和泉地区区民センター 内 出演=坂本雅子(ソプラノ)▷曲目=グノー「アヴェマリア」ほか 定35名(申込順) 費1000円 申・問 電話で、FikaFika永福町店 ☎5376-9595(午後2時～5時30分。12月9日・15日、日曜を除く)

★すぎなみ彩楽ウインドシンフォニー演奏会 時 12月20日(日)午後2時～4時 場 杉並公会堂 内 出演=すぎなみ彩楽ウインドシンフォニーほか▷曲目=3つのジャポニスムほか 定600名(先着順) 問 すぎなみ彩楽ウインドシンフォニー事務局 ☎090-6524-1528 他 親子席あり

★中杉でクリスマスミュージカル 時 12月23日(祝)午前10時30分～正午 場 中央大学杉並高等学校(今川2丁目) 内 出演=中央大学杉並高等学校生徒 定500名(申込順) 申 Eメール(11面記入例)で、同校・玉田香苗 ☎tamakanaenano@gmail.com 問 玉田 ☎3390-3175(平日午前8時30分～午後5時)

★中央・城北地域合同企業説明会 時 12月8日(火)午後0時30分～3時30分(入退場自由) 場 中央・城北職業能力開発センター板橋校(板橋区) 問 中央・城北職業能力開発センター ☎5800-2611 他 参加企業の一覧は中央・城北職業能力開発センター http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/chuo/index.html 参照

★朝採り野菜と草花の歳末即売会 時 12月11日(金)午前10時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 内 キャベツ、小松菜、大根などの野菜や鉢花などの販売 問 J A 東京中央杉並中野生産部会 ☎5349-

8791 他 買い物袋持参

★駅からお散歩「荻窪南」～昭和レトロな散歩道 時 12月12日(土)午前9時30分～正午 場 駅周辺商店街、西郊ロッキング、(仮称)荻外荘公園(遊び場108番)▷集合・解散=JR中央線荻窪駅南口 師 NPO法人すぎなみムーサ 定30名(抽選) 費500円(保険料含む) 申 ファクス(11面記入例)で、12月8日までにすぎなみムーサ・石田 ☎5930-5868 問 石田 ☎5930-5868

★杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」 時 12月13日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止) 場 都立善福寺川緑地・緑陰広場(成田東2丁目) 内 木工、ロープワーク、たき火など 対 高校生以下の方 問 杉並ねっこワーク・小林 ☎070-6512-2672(午後7～9時) 他 汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・弁当など持参

★座の市 時 12月19日(土)午前11時(売り切れ次第終了) 場 座・高円寺 内 杉並産野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売ほか 問 座・高円寺 ☎3223-7500

★杉並ワールドカフェ・サロン 時 12月20日(日)午後2時～5時 場 高井戸地区区民センター 内 ワールドカフェという対話の手法を用いた交流 対 区内在住・在勤・在学の方ほか 定40名(申込順) 費300円 申 Eメール(11面記入例)で、ISP ☎info@i-suginami-project.org 問 山ノ内 ☎090-9248-7322

★劇団四十四ミュージカル「ガラスの国はてんでこまい(><)」 時 12月20日(日)午後3時～4時15分 場 座・高円寺 定250名(申込順) 費①=大学生・区内在住の方2000円②=高校生1000円③=中学生以下500円④=①～③に該当しない方2300円(子育て応援券利用可。膝上無料) 申・問 電話・Eメール(11面記入例)にチケットの種類(①～④)・枚数も書いて、劇団四十四 ☎090-9136-2466 ☎shijuromusical@gmail.com

講演・講座

★楽しく話そう外国語講座 時・内 12月9日から①英会話=水曜日(1)中級=午前9時

10分(2)上級=10時20分(3)TOEIC=11時30分▷木曜日(4)初級=午前9時10分(5)初心者=10時20分(6)初級=11時30分▷月曜日(7)初心者=午後7時②中国語=月曜日(8)初級=午前9時10分(9)中級=10時20分(10)上級=11時30分/いずれも1時間③韓国語=金曜日(11)初心者=午前9時10分～10時10分(12)初級=10時20分～11時50分 場 阿佐谷地区区民センターほか 師 ①ジェミー・マコーマック②上芝寿理③季智賢 定各20名程度(申込順) 費各回1000円(12のみ1500円) 申 ファクス(11面記入例)で、グロービス商工研究会 ☎5913-8105 問 同会 ☎050-3786-0801

★みんなの健康講座in荻窪病院～お酒と肝臓 時 12月12日(土)午後3時～4時 場 荻窪病院(今川3丁目) 師 同病院内科部長・浅野朗 対 区内在住の方 定80名(申込順) 申・問 電話で、同病院地域連携室 ☎3399-0257

★よくふう学ぼう会「教えて!マイナンバー制度」 時 12月14日(月)午前10時～11時30分 場 浴風会(高井戸西1丁目) 師 区民課職員 対 区内在住の方 定40名(申込順) 費500円 申・問 電話・ファクス(11面記入例)で、浴風会ケアスクール ☎3334-2149 ☎3334-2694

★大人の楽しい折り紙 時 12月16日(水)午後1時30分～3時30分 場 高井戸地区区民センター 内 サンタクロース、星付きのツリーほかの作成 師 国際折り紙レタークラブ代表・小野原勝男 対 区内在住・在勤の方 定30名(抽選) 費500円 申 往復ハガキ(11面記入例)で、12月12日(必着)までに生きがいクラブ杉並・小島明子(〒168-0072高井戸東3-25-11) 問 小島 ☎070-5560-1587

★河北健康教室 やさしい健康講座～「めまい」でお悩みの方へ 時 12月16日(水)午後2時～3時 場 河北総合病院(阿佐谷北1丁目) 師 家庭医療学センター医師・近藤秀一、長谷垣ほか 定80名(先着順) 問 同病院広報課 ☎3339-5724(午前9時～午後5時。日曜日、祝日除く)

★環境教育インストラクターフォローアップ講座 時 12月19日(土)午前10時～午後4時 場 環境活動推進センター 内 ワークショップ

歳末たすけあい運動募金にご協力を

12月1日(火)～31日(木) 今年も町会・自治会などを通じて募金をお願いしています。皆さんの「やさしい気持ち」をお寄せください。26年は1086万2273円の募金がありました。募金は区内の福祉施設・団体の助成など地域福祉活動の推進に使われます。 問 杉並区社会福祉協議会 ☎5347-1017

ブ、環境教育活動が継続していくための工夫 師 環境カウンセラー 対 環境教育インストラクター 定30名(申込順) 費500円 申・問 電話・Eメール(11面記入例)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎3392-5231 ☎seca@canvas.ocn.ne.jp(電話は午前10時30分～午後4時30分)

その他

★杉並区シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時 12月14日(月)～16日(水)午前11時～午後4時 場 リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 費 販売価格=6700円～(先着順) 問 同作業所 ☎3327-2287

★税金なんでも相談会 時 12月16日(水)午後6時～9時 場 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 申・問 電話で、同支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) 他 ①相談時間は1人45分程度②詳細は同支部ホームページ参照

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 時 12月28日(月)午後1時～4時 場 高円寺パルプラザ(高円寺南3丁目) 問 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

★日本語スピーチ大会発表者募集 時 28年3月5日(土)午後1時30分～5時 場 座・高円寺 内 テーマ=日本に来て感じたこと、自分の国のことなど▷発表時間=1人5分程度 定10名(選考) 申 申込書(杉並区交流協会ホームページから取り出せます)を、1月15日(必着)までに杉並区交流協会(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル5階)へ郵送 問 同協会 ☎5378-8833 他 優秀賞などのほか、参加賞あり

凡例 時 日 時 場 場所 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 (記号) Eメールアドレス ホームページアドレス

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)	申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申で確認ください。
2 郵便番号・住所	住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。
3 氏名(フリガナ)	
4 年齢	
5 電話番号(ファクス番号)	

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■「平和のためのポスターコンクール」入賞作品展
区内在住・在学の小学4年生～中学生を対象に募集した「あなたが思う戦争のない平和な世界」などを表すポスター入賞作品30点を展示します。
時 12月8日(火)～18日(金)午前8時30分～午後5時(12日・13日を除く) 場 区役所2階区民ギャラリー 問 区民生活部管理課庶務係

■阿佐谷地域区民センターリサイクル本フェア
1人10冊まで蔵書を差し上げます。
時 12月11日(金)～14日(月)午前10時～午後4時(9時30分から整理券配布) 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 問 阿佐谷地域活動係 ☎3314-7435

■明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展
時 ①12月14日(月)～17日(木)午前9時～午後9時(14日は正午から) ②19日(日)午前9時～午後5時・21日(月)午前8時30分～午後5時・22日(火)午前8時30分～午後3時 場 ①高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ②区役所1階ロビー 問 選挙管理委員会事務局

■ベルシスターズのはじまるはじまるクリスマス!
時 12月19日(土)午後2時～3時 場 永福図書館内「ハンドベルの演奏やパネルシアター」出演=ベルシスターズ定50名(申込順) 申・問 電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)

■バリアフリー映画会「武士の家計簿」
時 12月26日(土)午後2時～4時10分 場 高井戸図書館内「武士の家計簿『加賀藩御算用者』の幕末維新」を映画化した異色時代劇定40名(申込順) 申・問 電話または直接、高井戸図書館(高井戸東1-28-1 ☎3290-3456) 他 日本語字幕・音声ガイド付き

郷土博物館

◇收藏資料展「家族で語ろう!昔の暮らしと今の暮らし」
大正・昭和時代の生活道具・人々の暮らし・まちの移り変わりを、ローラー式洗濯機などの懐かしい道具とともに紹介します。
時 12月12日(土)～28年2月21日(日)午前9時～午後5時 費 100円(観覧料。中学生以下無料)

◇12月の年中行事「すす払い」
すす払いは年神様を迎えるために家の中を清める、正月準備の行事です。
時 12月15日(火)午前10時～午後2時(予備日16日(水)) 費 100円(観覧料。中学生以下無料)

◇親子で体験!博物館「まゆだんご作り」参加募集
時 28年1月11日(日)午前10時～正午 対 区内在住・在学の小学生とその保護者(1～3年生は保護者同伴)定10組20名(抽選) 申 往復ハガキ・ファクス(記入例。1枚で子ども2名まで連記可)に参加者全員の氏名(フリガナ)、学校名・学年も書いて、12月22日(必着)までに同館
——(いずれも)——
場・問 郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841 FAX3317-1493) 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日～28年1月4日休館

講演・講座

■家族介護教室
◇口腔ケアの基礎知識
時 12月9日(水)午後2時～3時 場 松ノ木ふれあいの

家(松ノ木2-14-3) 師 洋歯科クリニック副院長・土持賢一 対 区内在住・在勤の方定10名(申込順) 申・問 電話で、松ノ木ふれあいの家 ☎3318-2660
◇夜間の失禁やオムツいじりに困っていませんか? 「排泄関連用具とは」
時 12月10日(木)午後2時～3時 場 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 師 光洋福祉課社員 対 区内在住の方定10名(申込順) 申・問 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630
◇くらしを守る!福祉とお金の話
時 12月11日(金)午後1時～3時 場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 ファイナンシャルプランナー・渡辺光亮 対 区内在住・在勤の方定30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588
◇認知症・認知症ケアの基本的理解(座学・グループホーム見学)
時 12月12日(土)午後2時～3時30分 場 浴風会(高井戸西1-12-1) 師 浴風会グループホームひまわり職員 対 区内在住・在勤・在学の方定15名(申込順) 申・問 電話で、浴風会グループホームひまわり ☎3334-2617 他 スリッパ・筆記用具持参
◇エンディングノートで自分の生き方を見つめよう!!
時 12月14日(月)午後1時30分～3時30分 場 ゆうゆう上高井戸館(高井戸東2-6-17) 師 ケア24高井戸職員 対 区内在住・在勤の方定20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495
◇認知症サポーター養成講座
①ケア24上荻
時 12月14日(月)午後1時30分～3時 場 介護老人保健施設シード・ウオーク(桃井3-4-9) 師 ケア24上荻職員 申・問 電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851
②ケア24和田
時 12月14日(月)午後2時～3時30分 場 老人保健施設グレイス(和田1-40-15) 師 ケア24和田職員 申・問 電話で、ケア24和田 ☎3380-0024
——(①②いずれも)——
対 区内在住・在勤の方定各20名(申込順) 他 終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます
◇高齢者を狙う悪徳商法の手口～被害発見時の対応について
時 12月18日(金)午後2時～3時30分 場 和田ふれあいの家(和田3-52-4) 師 全国消費生活相談員協会会員 対 区内在住・在勤の方定20名(申込順) 申・問 電話で、和田ふれあいの家 ☎3312-9556

■子育て支援者のスキルアップ講座
時・内 師 ①12月11日(金)「杉並区の子育て支援」(子育て支援課長)、グループワーク「地域で支える子育て支援を考える」②15日(火)講演「子育て支援者として見るべき視点」(お茶の水女子大学・菅原ますみ) / いずれも午前9時30分～午後0時30分。計2回 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 対 区内で子育て支援に携わっている方定30名(申込順) 申・問 電話・ファクス(記入例)で、12月7日までに子育て支援課管理係 FAX5307-0686

■ミニセミナー「外出がむずかしい方の移動手段」
介護タクシーやNPO等のサービスと関連する制度について説明します。
時 12月14日(月)午前10時～11時30分 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 対 区内在住・在勤・在学の方定30名(申込順) 申・問 電話で、杉並区外出支援相談センターもびる ☎5347-3154

■はじめてのボランティア説明会
これからボランティア活動を始めたい方を対象にした基本的な説明会です。
時 12月15日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時③7時～8時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定 各回7名(申込順) 申・問 電話で、12月14日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939

■おもちゃのクリニック
故障したおもちゃをおもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。
時 12月20日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 場 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) 対 区内在住・在勤・在学の方定10名(申込順) 費 部



女性のためのお話し体験

日常の出来事・家族・友人のこと、もやっとしている気持ち、自慢したいことなどお話ししませんか?

時 毎月第2・4火曜日①午前10時②11時(1人30分。祝日、年末年始を除く) 場 西荻図書館 師 産業カウンセラー・永野美奈子ほか 対 区内在住・在勤・在学の女性定各1名(申込順) 申・問 電話または直接、希望日の前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)

品代 申・問 電話で、環境活動推進センター ☎5336-7352 (午前9時～午後5時)

■大田黒公園「ミニ門松づくり講習会」
時 12月23日(祝)①午前10時～正午②午後1時～3時 場 大田黒公園 対 小学生以上のお子さんとその保護者定各10組(抽選) 費 各1組1000円 申 往復ハガキ(記入例)にお子さんの氏名・年齢も書いて、12月15日(必着)までに大田黒公園管理事務所(〒167-0051 荻窪3-33-12) 問 同事務所 ☎3398-5814

■杉並でくらす外国人のためのにほんご教室
時 28年1月12日～3月22日の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(2月5日は除く。3月20日は合同学習会。計21回) 場 セシオン杉並内日常生活に必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶ、レベル別クラスレッスン 師 にほんご学習すぎなみの会 対 区内在住・在勤・在学の方 費 月2000円×3回(別途テキスト代) 申 Eメール(記入例)に携帯電話番号も書いて、にほんご学習すぎなみの会 ☎suginaminihongo@gmail.com。ハガキ(記入例)で、社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 セシオン杉並内)▷申込期限=1月5日(必着) 問 にほんご学習すぎなみの会 ☎090-7212-7909、社会教育センター ☎3317-6621 他 ①1歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり)②クラス分けのための面接を1月8日(金)午後6時30分からセシオン杉並で実施

■28年1月「始めたいひとのウォーキング講座」
時・内 28年1月14日(木)=認知症予防とウォーキングの効果▷21日(木)=ミニウォーキング(約2km)▷28日(木)=目標づくり、楽しみ方、質疑応答/いずれも午後1時30分～3時30分。計3回 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方定20名(抽選) 申 ハガキ(記入例)で、12月15日(必着)までに荻窪保健センター「始めたいひとのウォーキング講座」担当(〒167-0051 荻窪5-20-1) 問 同担当 ☎3391-0015 他 上履き持参。ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

■古典講座「大伴家持」
防人の歌と東歌を万葉集に収録した大伴家持の目の高さ、世界観の広さについてお話しします。
時 28年1月14日(木)午後1時30分～3時 場 宮前図書館(宮前5-5-27) 師 元杉森中学校教諭・貝瀬弘子 定40名(申込順) 申・問 電話で、宮前図書館 ☎3333-5166

■支援者向け成人のコミュニケーション障害の理解～失語症などの高次脳機能障害を中心に
失語症などのコミュニケーション障害とコミュニケーション技術を学びます。
時 28年1月22日(金)午後2時30分～5時30分 場 区役所第9会議室(西棟8階) 師 言語聴覚士・山本弘子 対 相談支援専門員、介護支援専門員ほか 定40名(申込順) 申・問 電話で、1月20日までに障害者生活支援課地域生活支援担当 ☎3332-1817

就労支援センター

◇就労支援セミナー「不安を解消!自己PRや志望動機、面接までの一連の流れを解説」
時 12月11日(金)午後1時～4時 師 人事コンサルタント・高橋健太郎 定10名(申込順)

◇就労支援セミナー「応募書類と面接のポイント」
時 12月17日(木)午後1時～4時 定14名(申込順)
——(いずれも)——
場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 求職中の方 申・問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

広告 **植木剪定 植栽管理全般** 有限会社 **オットー** 0120-86-8587 見積無料

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

その一本 吸わない勇気 明日のため

標語の部・区長賞
東原中学校1年・
品十郎光希さんの作



▲ポスターの部・区長賞 西宮中学校2年・北村優奈さんの作品

——問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、特に妊娠中の女性や子供、ぜんそくなどの病気を持っている人に大きな影響を与えます。また、未成年のころからの喫煙は、心身の発育・学業にも悪影響を与えます。喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない問題です。吸う人はもちろん吸わない人の健康を考える上でも、たばこ対策は重要な課題です。

27年度未成年者の喫煙防止標語・ポスター入選作品の展示会

区では、小学5年生～中学生を対象に、未成年者の喫煙防止を呼び掛ける標語・ポスターの募集を行いました。標語の部は応募作品567点の中から6点、ポスターの部は応募作品188点の中から8点が入賞しました。

●入賞作品の展示 時・場 12月7日(月)～11日(金)午前8時30分～午後5時(11日は4時まで)＝杉並保健所(荻窪5-20-1)
▷14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後5時(18日は3時まで)＝区役所1階ロビー

喫煙対策実施施設登録制度をご存じですか

区では、受動喫煙防止のための「喫煙対策実施施設登録制度」を設け、たばこ対策を実施しているお店(施設)にこの制度への登録とプレートの掲示(全面禁煙(右画像)・完全分煙・時間禁煙)をお願いしています。現在の登録店(施設)は杉並ウエストサイズ物語 ☎<http://www.suginami-waistsize.jp>でご覧になれます。



(最近の新規登録店(11月1日現在))

区分	店舗名・所在地	区分	店舗名・所在地	区分	店舗名・所在地	
全面禁煙	親子カフェ il sole/下高井戸1丁目	全面禁煙	尾張屋/上井草4丁目	時間禁煙	錠鮫/和泉3丁目	
	すし屋の勘六/浜田山4丁目		La Piccola Tavola(ピッコラ ターヴォラ)/永福4丁目		蛇の目 寿司/上荻2丁目	
	ラーメン万福/高円寺南3丁目		うどん屋 てんてこ/高円寺北2丁目		クラブイン荻窪レストランプレジール/天沼3丁目	
	辰巳庵/永福4丁目		カフェテラス ごん/高円寺北3丁目		山小家/和泉1丁目	
	玄米菜食 米の子/西荻北3丁目		クレール ド リュヌ/上荻1丁目		やしろ食堂/方南2丁目	
	ナナロクカフェ/桃井2丁目		レストランけやき/高井戸東2丁目		りぼう/荻窪5丁目	
	きんせい/松庵3丁目		マンガローブ/和泉1丁目		グランパ東高円寺店/高円寺南1丁目	
	茶そば いな垣/浜田山3丁目		洋風弁当 しぶや/阿佐谷南1丁目		酒処かみや/荻窪5丁目	
	カフェ・スティル/天沼3丁目		カレーハウス コロンボ/高円寺北2丁目		竹八/阿佐谷南3丁目	
	中華徳大/荻窪5丁目		すだちの里 喫茶&ベーカリー/今川2丁目		café こはく/永福4丁目	
	cafe Birdbath/和田3丁目		キッチン なべ/方南2丁目		やすらぎ/下井草2丁目	
	大江戸そば/永福3丁目		甘味処 一六三坊/高円寺南1丁目		ペーパーパン/西荻北4丁目	
	さんすい/善福寺3丁目		夢やカフェ/和泉3丁目		完全分煙	ガーデンレストランNON.NON(のんのん)/梅里1丁目
	VEGE CAFE(ベジカフェ)/久我山5丁目		一軒家カフェ&サロン hana/松庵3丁目			
デリス/阿佐谷南2丁目						
Cafe spile/阿佐谷南3丁目						

※制度に賛同いただける飲食店・施設の登録を募集しています。

すぎなみ地域大学

28年1～3月開講講座の受講生を募集します

——問い合わせは、協働推進課地域人材育成係 ☎3312-2381へ。

〈講座一覧〉

地域活動実践コース

- 救急協力員講座
- キャラバン・メイト養成講座
- 小学校英語活動サポーター講座

地域活動ステップアップコース

- 傾聴ボランティア養成講座
- すぐに役立つNPO法人会計講座
- パワポで簡単!「もっと伝わる」チラシづくりセミナー
- ファンレディング入門セミナー

★地域大学受講生がイベントを実施します!

「社会貢献型イベント企画・実践プログラム」の受講生が、区内のNPOと協働して企画したイベントです。申し込み方法など詳細は、地域コムすぎなみ地域大学 ☎<http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/>をご覧ください。

時12月13日(日)場セッション杉並(梅里1-22-32) 内・定 下表のとおり 他協力=creo、NPO法人児童英語教育振興会、NPO法人ともしび会(大宮ふれあいの家)

イベント名	時間・定員
キッチンから未来をデザインしよう(グラノーラづくりワークショップ)	時午前11時～午後1時 定15名(抽選)
大切な人に〇〇な気持ちを伝えよう!～すぎなみ発「米澤メソッド英会話」	時午後1時～3時 定50名(先着順)
あなたから「傾聴」始めてみませんか?～身近な人とより良く向き合うために	時午後3時30分～5時30分 定20名(先着順)

★公開講座 場セッション杉並(梅里1-22-32) 申電話で、協働推進課地域人材育成係

講座名	日時・定員(いずれも申込順)・講師
NPOに行ってみたらこんなところだった!	時28年1月16日(出)午前10時～正午 定50名
あなたが主役でまちが輝く!～ご近所の底力を再認識する	時28年1月24日(日)午後2時～4時 師フリーキャスター・堀尾正明 定100名
すぎなみと生きる、すぎなみと働く	時28年3月19日(出)午後2時～4時30分 師ISP代表理事・山ノ内凜太郎 定50名

募集案内はこちらにあります

区役所1階ロビー、区役所分庁舎、区民事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館、杉並ボランティアセンター、すぎなみ協働プラザ、保健センター

すぎなみ地域大学ホームページからも取り出せます

「募集案内」にある申込書を、締め切り日までに郵送・ファクスで、協働推進課地域人材育成係(〒166-0015成田東4-36-13区役所分庁舎2階) ☎3312-2387



ホームページからも申し込めます



▲地域コムにアクセスできます



地域コム 地域大学

各講座の詳細は、こちらからご覧ください

「申込フォーム」から申し込みできます

