

9ぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

お待ちしております 区民の皆さんの声 2
区民意見を募集します 3
児童扶養手当等の現況届の提出 をお忘れなく! 5
プレーパークであそぼう! 8
「区議会だより」が折り込まれています	

未来のために今、私たちができること—

ごみの減量にご協力ください

生ごみの
80%は
水分!



26年度の杉並区のごみ量は9万9555 tで、25年度と比べて2560 t減少しました。区民一人1日あたりのごみ排出量に換算すると、26年度は498 gで25年度と比べ17 gの減少となりました。これは、皆さんの清掃事業へのご理解とご協力によるものです。埋め立て処分場の延命化、循環型社会の形成に向け、今後もさらなるごみの減量にご協力をお願いします。

—問い合わせは、ごみ減量対策課事業計画係へ。

家庭で簡単にできるごみの減量のこつ

その1 発生抑制

- 計画的な買い物を!
安売りをしているも、「必要なものを必要な量だけ」買うことで食材等が無駄になりません。
また、買い過ぎてしまった食材は保存にひと工夫し、使い切りましょう!



その2 発生したごみの減量

- 発生した生ごみは「ギュッとひとしぼり」
排水溝や三角コーナーの生ごみは「ギュッとひとしぼり」でしっかり水分を切りましょう。また、野菜の皮は、野菜を洗う前にむくなど、初めから「ごみを水にぬらさない」ことも一案です。

ごみの減量と資源化の推進に向けた区の取り組み

協働事業

26年度から民間事業者と協働でごみ減量に関する講座等を開催しています。事業の詳細は区ホームページ「ごみ減量大作戦」をご覧ください。



粗大ごみ・不燃ごみ等の資源化

25年度から粗大ごみの中から金属分を、また26年度からは不燃ごみの中から金属分の他に、水銀による環境汚染と健康被害を防止することを目的に、蛍光灯やスプレー缶等を資源化しています。
この他に、小型家電15品目の拠点回収も行っています。

ふれあい収集

一人暮らしの高齢者(65歳以上)や障害のある方などの世帯で、身近な方に協力が得られず、自らごみ・資源を集積所に出すことが困難な場合、管轄の清掃事務所に手続きをとることで玄関またはドアの前より戸別に収集しています。また、ごみ・資源が出されていない場合、希望者には声掛けなど安否確認を行っています。特に夏場は、熱中症対策の一環として安否確認を強化しています。



集積所は皆さんのものです!



ごみ・資源の排出ルール順守にもご協力をお願いします!

ごみ・資源の集積所は、利用する皆さんで共同管理をしていただいています。分別されていないごみ・資源は収集できません。皆さんが気持ちよく集積所を利用できるよう、排出ルール(分別・曜日・時間)の順守にご理解とご協力をお願いします。地域の子どもたちも集積所の状況に関心を持ち、ポスターを作成するなど、啓発の一翼を担っています。

また、排出状況が劣悪な集積所の美化のため「杉並区廃棄物の処理及び再利用に関する条例」第5条に基づき、排出指導調査を行っています。調査にあたっては、個人情報の取り扱いに十分に配慮していますので、ご理解とご協力をお願いします。



▲方南小学校児童の作品



▲西田小学校児童の作品

お待ちしております

区民の皆さんの声

「広報すぎなみ」では、区民の皆さんからの声と、それに対する区からの回答の一部を掲載しています。今回は26年度に寄せられたご意見などの概要を紹介いたします。

お問い合わせは、区政相談課へ。

区政へのご意見など区民の皆さんからの声は、区のサービス向上や事務改善を進める上で貴重なものです。

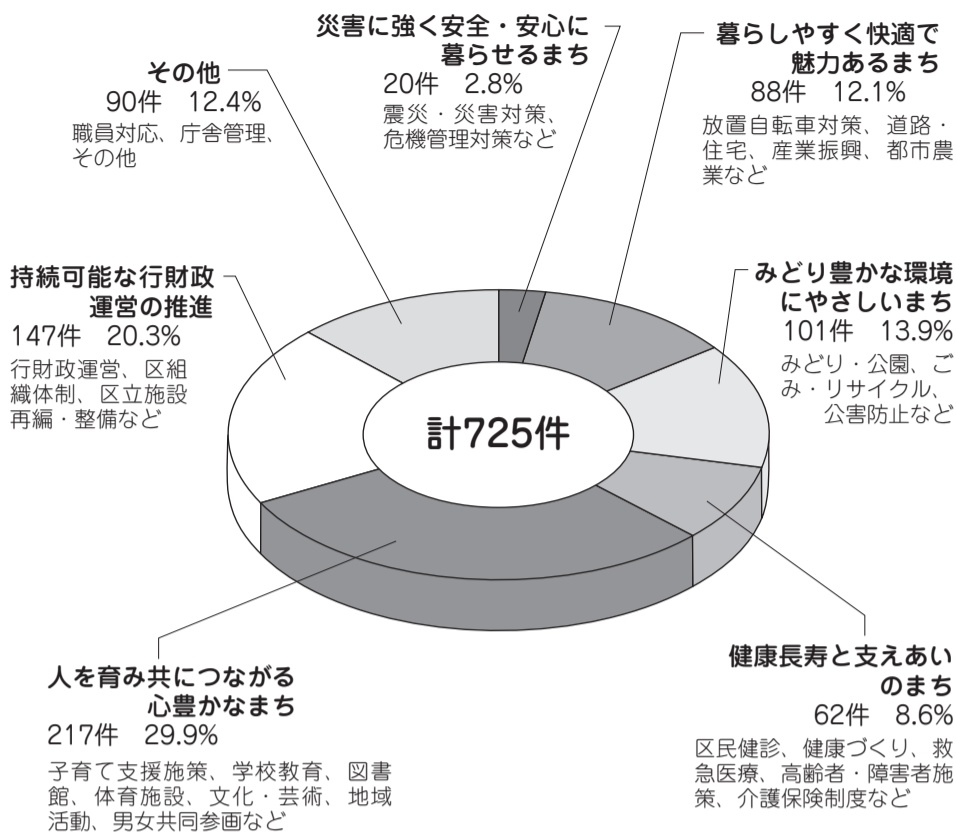
26年度に寄せられたご意見などの総数(区政相談課で受け付けた件数)は725件で、区ホームページ(302件)から寄せられたものが最も多く、次に「区長へのはがき」(233件)からのものでした。

内容はあらゆる分野にわたってありますが、「杉並区基本構想(10年ビジョン)」に掲げる目標別および計画別の分類で見ると、子育て支援や生涯学習などの分野が含まれる「人を育み共につなげる心豊かなまち」についてのご意見が最も多く、次に「持続可能な行政運営や区立施設再編整備などの分野が含まれる「健康長寿と支えあいのまち」環境清掃分野が含まれる「みどり豊かな環境にやさしいまち」となっています(左図)。

また、26年度の特徴として、区立施設の再編整備計画に関することや、図書館・体育施設の充実についてのご意見が多く寄せられたことが挙げられます。

なお、区の所管外(国や都などの関係機関、公共交通機関等の事業についてのご意見は、氏名・住所などの個人情報に配慮した上で、各担当機関に連絡しています。

〈26年度 ご意見・ご要望の目標別および計画別件数〉



区政へのご意見などは、電話、郵送、ファクスまたは区ホームページからお寄せいただけます。また、ふれあい通信(区長へのはがき)は、区役所、区民事務所、地域区民センターなどに備えています。

●杉並区役所区政相談課
〒166-8570阿佐谷南1-15-1 FAX3312-3531

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
申し込みは、各団体へ

催し

★音楽コンサート(歌・ピアノ・フルート&合唱) 時 8月16日(日)午後2時~4時 場 浴風会(高井戸西1丁目) 内 曲目はある晴れた日に(蝶々夫人)、宵待草変奏曲ほか 対 区内在住の方ほか 定200名(先着順) 問 音楽コンサート・松林 ☎3334-1888 他 車いすスペースあり

★城西病院ホスピタリティコンサート~愛と誘惑 時 8月21日(金)午後7時 場 城西病院(上荻2丁目) 内 出演=林崎祥子、ミハエル・ハーゲマン(ピアノ)▷曲目=ワルツ集op.39(プラムス)ほか 定70名(先着順) 問 同病院・平木 ☎3390-4166

★kids☆産業商工☆フェスタ~親子で学ぶ!産業・商業・工業・工芸!! 時 8月21日(金)午前10時~午後4時 場 産業商工会館ほか 内 夏休みの宿題にも役立つ自由工作・自由研究、社会見学、職業体験ほか 費 一部有料 申 一部ホームページから事前申し込み 問 みんなでkids陶芸・谷口 ☎070-6518-9139 (午後7時~9時) 他 詳細は、同団体 問 http://www.kidstoge.jp/参照

★とことんトイレ de HUGしよう! 時 8月22日(土)午後2時~5時 場 井荻小学校 内 トイレの話、避難所運営ゲーム(HUG)、災害時トイレの組み立て訓練、私のイチオン防災グッズ自慢(非常食、災害時用品) 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定80名(申込順) 費300円。小学生30円。中学生100円(保険料含む) 申・問 電話・Eメール(7面記入例)で、8月18日までにサバイバル実行委員会 ☎5377-7166 宛 survivalcamps2014@gmail.com 他 飲料水、筆記用具、自慢したい防災用品持参

★夏休み杉並将棋祭り 時 8月23日(日)午前10時~午後4時 場 セシオン杉並 内 実力別にA~Dにクラスを分けて対局(棋力が分か

らない方はご相談ください) 対 区内在住の方ほか 費1500円。高校生以下・女性500円 問 棋友館 ☎5377-9123 (火~土曜日午後2時~5時)

★杉並ワールドカフェ・サロン 時 8月30日(日)午後2時~5時 場 高井戸地域区民センター 内 世代・立場・国籍を超えて全員で区や身近なテーマについて考える 対 区内在住・在勤・在学の方ほか 定40名(申込順) 費300円 申 Eメール(7面記入例)に性別・国籍も書いて、I S P 宛 info@i-suginami-project.org 問 山ノ内 ☎090-9248-7322

講演・講座

★外国語講座 時・内 8月10日から①英会話=水曜日(1)中級=午前9時10分(2)上級=10時20分(3)TOEIC=11時30分▷木曜日(4)初級=午前9時10分(5)初心者=10時20分(6)初級=11時30分▷月曜日(7)初心者=午後7時②中国語=月曜日(8)初級=午前9時10分(9)中級=10時20分(10)上級=11時30分/いずれも1時間③韓国語=金曜日(11)初心者=午前9時10分~10時10分(12)初級=10時20分~11時50分 場 阿佐谷地域区民センターほか 師 ①ジェミー・マコーマック②上芝寿理③季智賢 定 各20名程度(申込順) 費 各回1000円(12のみ1500円) 申 ファクス(7面記入例)で、グロービス商工研究会 FAX5913-8105 問 同会 ☎050-3786-0801

★認知症サポーター養成講座 時 8月23日(日)午後2時~3時30分 場 ゆうゆう大宮前館 師 キャラバン・メイト 中目昭男 対 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申・問 電話で、8月22日までにゆうゆう大宮前館 ☎3334-9640

★多元化する「自己」のありか 時・内・師 8月29日(土)①午前10時~正午=意識できる自己、できない自己(東京女子大学教授・工藤恵理子)②午後1時~3時=「わたし」のかたちとゆくえ(同大学准教授・花田里歌子)▷30日(日)③午前10時~正午=自傷・自閉・解離-自己の切り離し(同大学教授・柴山雅俊)④午後1時~3時=現代社会と自己の多元化(東京学芸大学教授・浅野智彦) 場 東京女子大学(善福寺2丁目) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各日各回250名(申込順) 費 各回1000円。学生500円(当日) 申 ハガキ(7面記入例)に学生はその

旨も書いて、8月19日(必着)までに東京女子大学教育研究支援課(〒167-8585善福寺2-6-1) 問 同課・三谷 ☎5382-6470 他 託児あり(事前申込制)

★創業スクール体験講座 時 8月29日(土)午後1時~3時 場 産業商工会館 内 杉並創業スクールの概要説明、個別相談会 師 NPO法人杉並中小企業診断士会 対 創業を予定している方ほか 定60名(申込順) 申 ファクス(7面記入例)で、8月28日までにNPO法人杉並中小企業診断士会 FAX3390-4227 問 同会 ☎6271-8764

★初心者のための健康マージャン教室 時 9月2日~28年2月24日の毎週水曜日①午前10時~午後1時②1時30分~4時30分(各計25回) 場 麻雀クラブ東京(高円寺南1丁目) 師 日本健康麻将協会認定レッスンプロ 対 区内在住でおおむね55歳以上の初心者 定 各16名(抽選) 費 1日1500円(別途テキスト代500円。初回のみ) 申 往復ハガキ(7面記入例)で、8月15日(必着)までに日本健康麻将協会杉並統括支部・黒川千恵子(〒168-0063和泉4-49-5-507) 問 黒川 ☎090-9847-7352

★学校開放公開講座「パソコン基礎講座」 時・内 下表のとおり(計6回) 場 東田中学校 師 国安忠男 対 区内在住・在学の方 定25名(抽選) 申 往復ハガキ(7面記入例)で、8月15日(必着)までに東田文化スポーツクラブ・嶋川康夫(〒166-0015成田東4-1-9) 問 嶋川 ☎3311-2476 他 筆記用具持参。パソコンは学校備え付け(Windows8.1、Office2013)を使用

〈学校開放公開講座「パソコン基礎講座」〉

日程	内容
9月19日(土)	パソコン・ワードの基礎知識
26日(土)	文字入力・文章作成ほか
10月3日(土)	文章編集(フォントほか)
17日(土)	図形描画の挿入1(図形ほか)
24日(土)	図形描画の挿入2(表ほか)
31日(土)	図形描画の挿入3(図・印刷)

※いずれも午後1時30分~3時45分。

★白色申告者のための記帳説明会 時 9月2日(水)午後2時~3時30分 場 杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 内 白色申告者の記帳義務、記帳方法、白色と青色の違い 師 杉並

みんなで銭湯に行こう!

区内銭湯でルイボスティー湯を実施します

ルイボスは、ハーブの一種で美肌効果があるといわれています。赤褐色のハーブの独特の香りでエキゾチックな気分を楽しんでみてはいかがでしょうか。

時 8月9日(日) 場 区内各銭湯 費 460円。小学生180円。幼児80円 問 各銭湯(午後1時以降)



税務署 対 区内在住の方、区内に事業所を有する方 定25名(申込順) 申・問 電話で、9月1日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 他 長寿応援対象事業

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会 時 9月8日(火)~11日(金)午後1時30分~4時30分(各計4回) 場 高井戸地域区民センター 内 ①基本操作、簡単な文章の作成など②基本操作、パソコンへの取り込みなど 師 ITスクエア杉並 対 区内在住で55歳以上の方 定 各10名(抽選) 費 各7000円 申 往復ハガキ(7面記入例)で、8月24日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15) 問 同団体 ☎090-4722-2574

★杉並区シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時 8月17日(月)~19日(水)午前11時~午後4時 場 リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 内 販売価格=6700円~(先着順) 問 同作業所 ☎3327-2287

★杉並区社会福祉協議会 交通遺児援護金の支給 内 援護金月額=就学前の児童=4000円、小学生=6000円、中学生=8000円、高校生(準ずる方を含む)=1万円、心身に障害のある方(18歳未満)=1万円▷祝金=高等学校(準ずる学校を含む)に進学した方=3万円 対 区内在住で父母もしくはいずれか一方、または後見人を交通事故で失った、18歳に達する日の属する年度の末日以前の方 申・問 電話で、杉並区社会福祉協議会経営管理課管理係 ☎5347-1010

区民意見を募集します

マイナンバー制度導入～予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」について

区では、マイナンバー(社会保障・税番号)制度導入にあたり、予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」を作成しましたので、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」(マイナンバー法)に基づき公表し、皆様からのご意見を募集します。

——問い合わせは、意見の募集については、保健予防課保健予防係へ。

マイナンバー制度については、情報政策課社会保障・税番号制度調整担当へ。

◇マイナンバー制度とは

マイナンバー(社会保障・税番号)制度は、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための社会基盤です。10月から、国民一人一人に12桁のマイナンバーが通知されます。また、申請した方を対象に28年1月から個人番号カードが交付され、社会保障・税などの行政手続きでマイナンバーの利用が可能となります。

マイナンバーの詳細は、内閣官房の社会保障・税番号制度 <http://www.as.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/> をご覧ください。または、国のコールセンター ☎0570-20-0178、外国語(英語ほか) ☎0570-20-0291、IP電話等でつながらない場合は ☎050-3816-9405(いずれも午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く))へお問い合わせください。

◇特定個人情報保護評価とは

「特定個人情報保護評価」とは、マイナンバーの利用にあたってプライバシーや個人情報へ及ぼす影響を事前に評価し、その保護の措置を講じるものです。

マイナンバー制度では、法律により国の行政機関や地方公共団体に特定個人情報保護評価の実施を義務付けています。

特定個人情報保護評価の詳細は、特定個人情報保護委員会 <http://www.ppc.go.jp/enforcement/assessment/> をご覧ください。

ご意見をお寄せください

「特定個人情報保護評価書(案)」の詳細は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き」)のほか閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、8月31日(必着)までに保健予防課保健予防係 yobo-k@city.suginami.lg.jp。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業者の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、12月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【閲覧期間】 8月31日(月)まで

【閲覧場所】 保健予防課保健予防係(荻窪5-20-1)、区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所、図書館

10月1日から認証保育所が開設します

あい・あい保育園 荻窪園

認証保育所とは、多様化する保育需要に応えるために、都が独自の基準を定めて創設した民間保育施設です。

- ◇所在地=荻窪5-15-21トライアード2階
- ◇開園時間=月～土曜日、午前7時30分～午後8時30分(祝日、年末年始を除く)
- ◇対象=月160時間以上の保育を必要とする0歳～就学前の乳幼児
- ◇定員=40名(予定)
- ◇保育料=利用形態で異なります。なお、月決め保育を利用する区民の方には、保育料の一部助成制度があります
- ◇契約=利用者と事業者の間で直接契約
- ◇申し込み・問い合わせ=電話で、(株)global bridge ☎6284-1671

300セット限定!

すぎなみニュースで旬の味をご案内!

広報番組「すぎなみニュース」では、区の交流自治体、静岡県南伊豆町の石廊崎(いろうざき)沖で取れる希少なスルメイカを紹介しています。

南伊豆町の漁協が提供する番組特別パッケージ(生イカ3杯、沖漬け1杯、船上干し1杯)で、1セット3000円(売り切れ次第終了)です。申し込み方法など、詳しくは番組内でご案内していますので、ぜひご覧ください。

▷視聴方法=区ホームページの動画コーナーからご覧になれます。ケーブルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネル)でも、午前9時5分、午後0時5分、8時5分の1日3回(各15分。8月8日まで)放送しています。

問 広報課



▲石廊イカの船上干し

健康づくり表彰候補者の推薦をお願いします

地域で健康づくりに関する活動を先進的、継続的に行っている事業者・団体を表彰し、その取り組みを広く紹介するために、杉並区健康づくり表彰制度を実施します。受賞者は「広報すぎなみ」などで公表し、表彰式および事例発表会を開催します。

対 事務所、事業所または活動の拠点が区内にあり、杉並区健康づくり推進条例の趣旨に沿った活動をしている事業者および団体 申 申請書(杉並保健所健康推進課、各保健センターで配布。区ホームページ、杉並ウエストサイズ物語 <http://suginami-waistsize.jp/>からも取り出せます)を、9月10日(必着)までに杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1 FAX3391-1377)へ郵送・ファクス 問 同課 ☎3391-1355 他 推薦は、候補者の内諾を得てください。推薦の対象となる事業者および団体が、すでに区の主催する別事業の表彰を受けていても差し支えありません

(表彰区分)

種別	内容
最優秀賞	地域で健康づくりに関する活動を先進的、継続的に行っていて、かつ、他の事業者・団体および個人へ広がりがあると認められる取り組みを行っている事業者および団体
事業所部門優秀賞	従業員や家族、地域住民などを対象にした健康づくりの取り組みを積極的に行っているなど、健康づくりに先進的に取り組んでいる事業所
団体部門優秀賞	地域住民を対象にした健康づくりの取り組みを積極的に行っているなど、地域への健康意識啓発効果がある取り組みを行っている団体

区民健康診査・がん検診

健康的な生活を送るために、定期的に区民健康診査・がん検診を受診しましょう。

◇区民健康診査

区民健康診査対象者で10月～3月生まれの方は、8月から受診が開始になります。受診券はA4サイズの茶封筒(右画像)で、4月～9月生まれの方へは5月末、10月～3月生まれの方へは6月末に送付しました。

特定健診対象者には、年齢等で受診可能ながん検診受診券をあわせて送付しました。

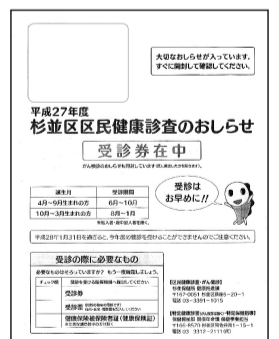
◇がん検診

- 胃がん検診・肺がん検診(35歳以上) = 500円
- 子宮頸がん検診(20歳以上の女性〈2年に1回〉) = 500円
- 乳がん検診(40歳以上の女性〈2年に1回〉) = 500円
- 大腸がん検診(40歳以上) = 200円
- 前立腺がん検査(50・55・60・65・70歳の男性) = 500円

◆全ての健(検)診の年齢は、27年度中に誕生日を迎えた満年齢です。

◆申し込み・受診方法は、区ホームページをご覧ください。杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

問 杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

● 障害のある方

● 受給者証・医療証の更新

現在お使いの受給者証・医療証(以下「医療証等」)の有効期限は8月31日です。新しい医療証等は8月20日(木)に発送します。手続きの必要はありませんが、27年度(26年中)所得が左下表の基準額を超えている場合、9月からの受給資格は喪失します。

現在お使いの医療証等は、9月30日までに障害者施策課(区役所東棟1階)、福祉事務所、区民事務所へ返却してください。(障害者施策課へ郵送も可)。
◇以前医療証等を受給していたが、現在受給資格が喪失している方へ

次の①②の条件を満たしている方で、身体障害者手帳1・2級(内部障害1・3級)、愛の手帳1・2度の方は受給者証を、

ありがとうございました

5～6月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】匿名計=100万8000円【みどりの基金】「みどりのイベント2015」参加者有志=2万7686円▷新日本婦人の会カンナ班=2000円▷鈴木和博▷鈴木千代子▷匿名計=4万1000円【NPO支援基金】杉並区NPO支援基金普及委員会=4万3883円▷鈴木和博▷ミノティカ・プリミティカ▷匿名および氏名のみ公表分計=18万7525円

愛の手帳3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方は医療証を再取得できる場合がありますので、ご相談ください。

①後期高齢者医療被保険者証をお持ちで、27年度の住民税が非課税②その他の健康保険被保険者証をお持ちで、26年中の所得が、左表の基準額以内

◇ 変更事項のあった方へ

加入健康保険証や住所、氏名などに変更があった場合は、必ず届け出をしてください。

障害者施策課障害者福祉係または福祉事務所(荻窪) 3306-12611 / 高井戸 3306-17221

● 募集します

障害者支援施設「なでしこ」の入所対象者

入所者が退所した場合に、新たな入所者にご利用いただくため、あらかじめ入所対象者を募集し、今年度から登録制(翌年9月末まで有効)とします。

なお、入所者が退所した場合に入所者推薦連絡会を開き、施設に入所対象者を推薦します。
● 募集要項(障害者施策課地域ネットワーク推進係(区役所西棟2階)、福祉事務所(荻窪))

扶養親族数	本人(20歳未満の場合健康保険の世帯主・被保険者)の26年中の所得
0人	360万4000円
1人以上	上記額に1人につき38万円を加算

荻窪5-15-13/高円寺II高円寺南2-24-18/高井戸II高井戸東3-26-10で配布。区ホームページからも取り出せます。

①後期高齢者医療被保険者証をお持ちで、27年度の住民税が非課税②その他の健康保険被保険者証をお持ちで、26年中の所得が、左表の基準額以内

生活リハビリ事業利用者

区では、疾病・外傷などにより、心身・コミュニケーションに障害のある中途障害者を対象に通所サービスを行っていただきます。通所が困難な方は送迎サービスが利用できます。

◇ 内利用手続き II 地域生活支援担当で受け付け・面接・利用申請・訪問・利用承認(区内在住)

杉の樹大学事業企画運営業務について、公募型プロポーザル方式で委託事業者を募集します。詳細は、8月3日(月)から配布の実施要領をご覧ください。
◇ 実施要領配布場所 II 高齢者施策課(区役所東棟1階)。区ホームページからも取り出せます。

都営住宅入居者募集

①ポイント方式による募集(家族のみ) 1290戸(車いす使用者世帯向23戸を含む)
②単身者向225戸(車いす使用者向10戸を含む)
③シルバーピア(高齢者集合住宅)単身者または二人世帯向75戸

◆ 申込書・募集案内の配布期間

8月3日(月)～11日(火)(各配布場所の休業日を除く)
◆ 申込書・募集案内の配布場所
▽①②③ II 区役所1階ロビー、

者施策課いきが活動支援係 ゆうゆう館協働事業 実施団体

28年4月からゆうゆう館で協働事業を実施する団体を募集します。

◇ 4月1日現在、都内で活動しているNPO法人および公共・公益的な事業を実施している団体▽要件 II ①区内に事務所を置いている②主に区内で活動をしている③申請書(8月25日(火)から高齢者施策課(区役所東棟1階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、9月17日～30日に高齢者施策課施設担当へ持参

◆ 募集説明会

時 8月24日(月)午前10時～11時
場 区役所第5・6会議室(西棟6階)申電話で、高齢者施策課施設担当

◆ 住まい・まち

都市計画高井戸公園事業地の一部を暫定開放します

都市計画高井戸公園事業地である旧富士見ヶ丘運動場を、都立公園として供用開始するまでに、一部を遊び場として暫定的に開放します。体育施設の利用はできません。

◆ 開放開始日 II 8月8日(土)

(東京都による管理柵等の設置工事に変更になる場合があります)▽開放時間 II 午前9時～午後6時(10月～28年3月は午後5時まで) ④ 園みどり公園課管理係

◆ 申込書・募集案内の配布期間

8月3日(月)～11日(火)(各配布場所の休業日を除く)
◆ 申込書・募集案内の配布場所
▽①②③ II 区役所1階ロビー、

住宅課(区役所西棟5階)、福祉事務所、区民事務所(平日夜間と休日は区役所の夜間・休日受付で配布)
▽④ II 住宅課

申込書の配布期間中のみ、JK東京(東京都住宅供給公社) <http://www.to-kousya.jp>からも取り出せます。

◆ 申込書を専用封筒で、8月14日(④は午後6時まで。必着)までに郵送(〒100-8100)東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター ☎3498-8894。配布期間中は、☎0570-1010-810(いずれも、土・日曜日を除く)または区住宅課住宅運営係

◆ 施設情報

時 8月13日(木)・27日(木)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 定 各日3組(申込順) 申 杉並マンション管理士会 <http://suginami-mankan.org>から申し込み。電話・ファクス(7面記入例)で、杉並マンション管理士会 ☎6312-6707 FAX 320-0994 園 同会、住宅課

◆ その他

マンション管理無料相談会 第2・4木曜日に、管理組合の運営や大規模修繕等の分譲マンションに関する問題について、マンション管理士が相談をお受けします。

住宅の耐震無料相談会 時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会 II 8月12日(水)午後1時～4時▽建築総合無料相談会 II 第1・3火曜日午後1時～4時(祝日を除く) 場 区役所1階ロビー 園 建築耐震改修担当他図面などがある場合は持参

◆ 8月の土曜法律相談

毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。時 8月15日(土)午後1時～4時 場 相談室(区役所西棟2階) 内

◆ 厚生労働省からののお知らせ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さんの年金情報が流出し、ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。政府は、皆さんの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。
◇ 皆さんの年金がなくなることはありません
皆さんへの年金支払いの基となる、年金記録を管理するシステムからの情報流出や年金記録の改ざんは確認されていないため、皆さんの年金そのものがなくなったり、減ったりすることはありません。
◇ 皆さんの年金が横取りされることはありません
年金は、ご本人の名義の口座に振り込みます。振込先を変更する場合には、金融機関の証明印やご本人の預金通帳の写しなどにより、日本年金機構がご本人の口座であることを確認し、ご本人に確実に支払います。
◇ 年金の支払いが滞ることはありません
8月15日を過ぎても支払いがない場合には、お近くの年金事務所にお問い合わせください。
園 日本年金機構専用電話窓 ☎0120-818211 (午前8時30分～午後9時)、杉並年金事務所 ☎3312-1511 園 詳細は、厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp>/参照

厚生労働省からののお知らせ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さんの年金情報が流出し、ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。政府は、皆さんの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。

◇ 皆さんの年金がなくなることはありません
皆さんへの年金支払いの基となる、年金記録を管理するシステムからの情報流出や年金記録の改ざんは確認されていないため、皆さんの年金そのものがなくなったり、減ったりすることはありません。

◇ 皆さんの年金が横取りされることはありません
年金は、ご本人の名義の口座に振り込みます。振込先を変更する場合には、金融機関の証明印やご本人の預金通帳の写しなどにより、日本年金機構がご本人の口座であることを確認し、ご本人に確実に支払います。

◇ 年金の支払いが滞ることはありません
8月15日を過ぎても支払いがない場合には、お近くの年金事務所にお問い合わせください。
園 日本年金機構専用電話窓 ☎0120-818211 (午前8時30分～午後9時)、杉並年金事務所 ☎3312-1511 園 詳細は、厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp>/参照

住宅の耐震無料相談会

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会 II 8月12日(水)午後1時～4時▽建築総合無料相談会 II 第1・3火曜日午後1時～4時(祝日を除く) 場 区役所1階ロビー 園 建築耐震改修担当他図面などがある場合は持参

8月の土曜法律相談

毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。
時 8月15日(土)午後1時～4時 場 相談室(区役所西棟2階) 内

◆ その他

マンション管理無料相談会 第2・4木曜日に、管理組合の運営や大規模修繕等の分譲マンションに関する問題について、マンション管理士が相談をお受けします。

◆ 施設情報

時 8月13日(木)・27日(木)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 定 各日3組(申込順) 申 杉並マンション管理士会 <http://suginami-mankan.org>から申し込み。電話・ファクス(7面記入例)で、杉並マンション管理士会 ☎6312-6707 FAX 320-0994 園 同会、住宅課

◆ 住まい・まち

都市計画高井戸公園事業地の一部を暫定開放します

都市計画高井戸公園事業地である旧富士見ヶ丘運動場を、都立公園として供用開始するまでに、一部を遊び場として暫定的に開放します。体育施設の利用はできません。

◆ 開放開始日 II 8月8日(土)
(東京都による管理柵等の設置工事に変更になる場合があります)▽開放時間 II 午前9時～午後6時(10月～28年3月は午後5時まで) ④ 園みどり公園課管理係

◆ 募集説明会

時 8月24日(月)午前10時～11時
場 区役所第5・6会議室(西棟6階)申電話で、高齢者施策課施設担当

◆ 募集します

障害者支援施設「なでしこ」の入所対象者

入所者が退所した場合に、新たな入所者にご利用いただくため、あらかじめ入所対象者を募集し、今年度から登録制(翌年9月末まで有効)とします。

なお、入所者が退所した場合に入所者推薦連絡会を開き、施設に入所対象者を推薦します。
● 募集要項(障害者施策課地域ネットワーク推進係(区役所西棟2階)、福祉事務所(荻窪))

◆ 申込書・募集案内の配布期間

8月3日(月)～11日(火)(各配布場所の休業日を除く)
◆ 申込書・募集案内の配布場所
▽①②③ II 区役所1階ロビー、

◆ 住まい・まち

都市計画高井戸公園事業地の一部を暫定開放します

都市計画高井戸公園事業地である旧富士見ヶ丘運動場を、都立公園として供用開始するまでに、一部を遊び場として暫定的に開放します。体育施設の利用はできません。

◆ 開放開始日 II 8月8日(土)
(東京都による管理柵等の設置工事に変更になる場合があります)▽開放時間 II 午前9時～午後6時(10月～28年3月は午後5時まで) ④ 園みどり公園課管理係

◆ 募集説明会

時 8月24日(月)午前10時～11時
場 区役所第5・6会議室(西棟6階)申電話で、高齢者施策課施設担当

◆ 募集します

障害者支援施設「なでしこ」の入所対象者

入所者が退所した場合に、新たな入所者にご利用いただくため、あらかじめ入所対象者を募集し、今年度から登録制(翌年9月末まで有効)とします。

なお、入所者が退所した場合に入所者推薦連絡会を開き、施設に入所対象者を推薦します。
● 募集要項(障害者施策課地域ネットワーク推進係(区役所西棟2階)、福祉事務所(荻窪))

◆ 申込書・募集案内の配布期間

8月3日(月)～11日(火)(各配布場所の休業日を除く)
◆ 申込書・募集案内の配布場所
▽①②③ II 区役所1階ロビー、

提出期限
8月31日

現況届の提出を
お忘れなく!

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成・特別児童扶養手当

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けている方に、7月末に現況届用紙を郵送しました。特別児童扶養手当を受けている方には、8月上旬に現況届用紙を郵送します。

現況届は、引き続き支給要件があるかを確認するためのものです。8月1日現在の状況を記入して、いずれも8月31日までに提出してください。提出がないと手当や医療費の支給ができなくなります。

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等医療費助成は、1児を養育しているひとり親家庭など、国民健康保険または社会保険等に加入している方に、12月下旬に医療証を、所得超過などにより12月末で受給資格が消滅する方には、受給資格消滅通知を送付します。

ひとり親家庭等医療費助成は、12月下旬に医療証を、所得超過などにより12月末で受給資格が消滅する方には、受給資格消滅通知を送付します。

各制度とも所得制限があります。詳細は、各係へお問い合わせください。また、区内に住所があり、制度に該当すると思われる方も、各係へお問い合わせください。

児童扶養手当

●対象Ⅱ 児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害がある児童は20歳未満)までで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育している方(26年度に支給停止となっている方と、受給者または扶養義務者の26年分所得が制限額以上あると思われる方も、必ず提出してください)。

●対象Ⅱ 20歳未満で障害のある児童(愛の手帳おおむね1〜3度程度、身体障害者手帳おおむね1〜3級程度、その他日常生活に著しい制限を受ける内部障害または精神の障害がある児童)を監護または養育している方。

特別児童扶養手当

●対象Ⅱ 20歳未満で障害のある児童(愛の手帳おおむね1〜3度程度、身体障害者手帳おおむね1〜3級程度、その他日常生活に著しい制限を受ける内部障害または精神の障害がある児童)を監護または養育している方。

審査結果は9月上旬から順次発送予定です。なお、児童扶養手当受給資格発生から5年を経

障害者施策課障害者福祉係

ひとり親家庭の親の修業を応援します 「ひとり親家庭自立支援給付金」をご利用ください

問い合わせは、子ども家庭支援センターひとり親家庭支援担当 ☎5929-1902へ。

20歳未満の子どもを扶養しているひとり親家庭のお父さん・お母さんが、就職に役立つ資格取得のために修業する場合、自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金を支給します。

自立支援教育訓練給付金

対象となる区の指定を受けた講座を受講した場合、支払った受講料の一部を支給します。受講前に、必ず講座指定申請が必要です。

対象者

- 区内在住で、次の条件を全て満たす方
- ①児童扶養手当を受けているまたは同様の所得水準にある
- ②雇用保険制度の教育訓練給付金の受給資格がない
- ③希望する講座を受講すること

が就職のために必要であると認められる(審査あり)

●対象講座
雇用保険制度の指定教育訓練講座など

※指定教育訓練講座については、厚生労働省ホームページやハローワークで閲覧できます。

支給額

支払った受講料の2割(上限10万円、下限4001円)を受講修了後に支給

高等職業訓練促進給付金

養成期間が2年以上の指定された国家資格等(看護師・介護福祉士等)の取得のために修業中の場合、申請月から修了までの期間(上限2年間)、促進給付金を支給します。詳細は、お問い合わせください。

不妊専門相談

不妊外来を担当する看護師が、不妊についての専門的な相談に個別に応じます。
時 8月19日(水)①午後1時30分②2時10分③2時50分④3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 対 区内在住・在勤の方 定 各1名(申込順) 申・問 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

レジ袋有料化等の収益を地域の環境教育へ還元

レジ袋削減のためにレジ袋有料化の取り組みを行っているいなげや「新高円寺店」と「杉並桜上水店」は、1年間で得られた収益金で堀之内小学校と高井戸第三小学校に「プランター」や「野鳥の餌台」等を寄贈しました。6月15日(月)に高井戸第三小学校、6月22日(月)に堀之内小学校で贈呈式が行われ、子供たちの環境学習に役立てられます。
問 環境課環境活動推進係

杉並区総合文化祭 作品募集

書道展作品

時 展示=10月2日(金)~6日(火)午前10時~午後5時 内 漢字・仮名・現代書など。作品が縦の場合は半切、横の場合は半切2分の1以内(幅95cm)までの額装または軸装のもの(仮表装・色紙掛不可。1人1点) 対 区内在住・在勤で18歳以上の方 申 往復ハガキ(7面記入例)に作品名と大きさも書いて、9月14日(消印有効)までに区書道人協会・鳥居冬樹(〒168-0063和泉4-7-7) 問 鳥居 ☎3321-9846

写真展作品

時 展示=10月10日(土)~14日(水)午前10時~午後5時▷表彰式=14日(水)午後4時 内 テーマ=自由▷サイズ=四ツ切・ワイド四ツ切。A4判は不可。マット台紙(額)は用意します▷審査=東京工芸大学名誉教授・加藤春生 費 1点1000円(1人2点以内。申込時に持参) 申 9月11日(金)~13日(日)午前10時~午後5時に、セシオン杉並へ作品を持参 問 区フォト連合会・服部 ☎3332-8780 他 ①応募作品は基本的に全部展示します②肖像権は個人の責任とします③入賞は1人1賞④小中学生部門もあります

アマ美連盟美術展作品

時 展示=10月16日(金)~20日(火)午前10時~午後5時 内 日本画または洋画で8号までの額装のもの(1人1点) 対 区内在住・在勤の方(学生は除く) 申 往復ハガキ(7面記入例)に日本画・洋画の別、作品名と大きさも書いて、9月30日(消印有効)までに区アマ美連盟・川村幹夫(〒167-0042西荻北3-10-18) 問 川村 ☎3390-2916 他 批評会=10月17日(土)(洋画=黒沢信男、日本画=下島洋貴)

短歌大会作品

時 10月18日(日)午後1時~4時30分 師 講評=雁部貞夫ほか 費 出詠料1000円(当日) 申 ハガキ(7面記入例)に未発表の作品(1人1首)も書いて、9月10日(必着)までに区短歌連盟事務局(〒168-0081宮前3-14-2渡辺方) 問 渡辺 ☎3332-7160 他 9月17日作品集発送。30日互選締切。講演会は9月の「広報すぎなみ」をご覧ください

※会場は、いずれもセシオン杉並(梅里1-22-32)です。

戦後70年 みんなの願い、平和な世界

今こそ、平和の尊さや戦争の悲惨さについて考えてみませんか。——問い合わせは、区民生活部管理課庶務係へ。

平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう

まもなく、広島と長崎の70回目の原爆の日を迎えます。原爆死没者・戦没者の冥福と世界の恒久平和の実現を祈念し、それぞれの時刻に合わせて1分間の黙とうをささげましょう。
◇広島=8月6日(木)午前8時15分/長崎=8月9日(日)午前11時2分/全国戦没者追悼式=8月15日(土)正午

平和に関する展示会

時 8月10日(月)~15日(土)午前8時30分~午後5時(15日は午前9時~午後3時) 場 区役所1階ロビー、2階区民ギャラリー 内 写真パネル(広島、長崎、東京大空襲の被害、戦時下の杉並など)の展示、資料(図書)の展示

平和のためのポスターコンクール作品募集

内 テーマ=「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「戦争の悲惨さ・平和の大切さ」などを表す作品(1人1点。自作のもの)▷大きさ=A3版~B3版▷色=自由▷賞=小中学生それぞれ金賞、銀賞、銅賞合計30点を選出 対 区内在住・在学の小学4年生~中学生 申 区内在学は各学校へ提出。区外学校生は、作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、9月11日午後5時(必着)までに区民生活部管理課庶務係(区役所西棟7階)へ郵送・持参 他 ①応募者全員に参加賞あり②入賞作品の著作権は区に帰属し、学校名・学年・氏名を公表の上、展示会やカレンダー作成などの平和推進事業へ活用③入賞作品は返却しません

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 他 記号 記号 Eメール アドレス ホーム ページ アドレス

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
2 郵便番号・住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号(ファクス番号) 1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。
 住所が記載されていないものは、区役所○○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■ **いきものから学ぶロボット展**
 時 8月14日(金)～26日(水)午前10時～午後5時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 プログラミング体験、各種センサー、ロボット動作シミュレーション、小型ロボット等の展示(体験あり)とパネルによる解説 問 社会教育センター ☎3317-6621

■ **戦後70年事業 郷土博物館分館企画展・区民参加型展示「戦争を語り継ぐ」朗読劇**
 時 8月30日(日)午前10時～正午 場 郷土博物館分館内「杉並シナリオワークショップ」が制作した朗読劇▷出演=眞船道朗、丸山ひでみ、首藤健祐、松浦美佳(即興音楽)▷演目=朗読劇「杉並物語2 あけぼの杉の下で-中島飛行機物語-」定40名(抽選)申往復ハガキ・ファクス(記入例)で、8月18日(必着)までに郷土博物館分館(〒167-0032天沼3-23-1天沼弁天池公園内) FAX5347-9802 問 同館 ☎5347-9801

講演・講座

■ **家族介護教室**
 ◇ **住宅改修の方法と費用を知る**
 時 8月12日(水)午後2時～3時 場 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 師 住環境デザイン・インテリアコーディネーター 対 区内在住の方 定10名(申込順) 申・問 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630
 ◇ **認知症サポーター養成講座・グループホーム見学会**
 時 8月12日(水)午後2時～4時 場 シャローム本天沼(本天沼2-36-17) 師 キャラバン・メイト 望月太敦 対 区内在住の方 定10名(申込順) 申・問 電話で、シャローム本天沼 ☎3395-6333

■ **親子で作る スイスいんとく手づくりひこうき**
 時 8月16日(日)午後1時30分 場 下井草図書館 師 日本紙飛行機協会事務局長・荒木敏彦 対 小学生とその保護者 定20組(申込順) 申・問 電話または直接、下井草図書館(下井草3-26-5) ☎3396-7999

■ **小児救急普及事業 小児科医からのメッセージ**
 時 8月20日(木)午前10時～11時30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 内 赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の適切な対処法、小児科医へのかかり方ほか 師 石川小児科医院医師・小口美香 対 区内在住で0歳児(第1子)の保護者 定20名(申込順) 申・問 8月3日から電話で、上井草保健センター ☎3394-1212 他 生後5カ月以上のお子さんの託児あり(事前申込制。定員10名(申込順))

■ **すぎなみ大人塾公開講座 だがしや白熱染校**
 時 8月22日(土)午前10時～正午 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 学びによる地域活性に取り組む講師をゲストに迎え、これからの生き方を考える 師 東京大学大学院教授・牧野篤 対 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申・問 電話・ファクス・Eメールに氏名・電話番号・年齢を書いて、8月20日までに社会教育センター ☎3317-6621 FAX3317-6620 申 shakyo-c@city.suginami.lg.jp

■ **ユネスコ 親子科学教室～ドクターミーの「恐竜はおいしかった?!」**
 恐竜が何をどれくらい食べていたか、歯や爪、胃

内容物の化石などから現在の動物と比べたり、うんちの化石などからもその実態を探ります。
 時 8月23日(日)午前10時～正午 場 セシオン杉並 師 肉食爬虫類研究所長・富田京一 対 区内在住の小学4年生～中学2年生とその保護者 定30名(申込順) 費1組500円 申 ハガキ・ファクス・Eメール(記入例)に学年も書いて、8月17日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内) FAX3317-6620 申 shakyo-c@city.suginami.lg.jp 問 杉並ユネスコ協会・山田 ☎090-6105-6633、社会教育センター ☎3317-6621

■ **映画「暁の脱走」とその周辺を考える**
 時 8月23日(日)午前10時30分～正午 場 宮前図書館(宮前5-5-27) 内 池部良、山口淑子ら関係者の映画への熱い思いと戦後精神をたどり直す 師 法政大学文学部講師・田中益三 定40名(申込順) 申・問 電話で、宮前図書館 ☎3333-5166

■ **親子で楽しむ わらべうたストレッチ**
 伝承の歌で、言葉と運動能力を養いながら、絵本を楽しみましょう。
 時 9月2日(水)・9日(水)午前10時30分～11時30分(計2回) 場 西荻図書館 師 久保厚子 対 1歳半～3歳のお子さんとその保護者 定15組(申込順) 申・問 8月3日から電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9) ☎3301-1670 他 動きやすい服装で参加

■ **日常生活でエクササイズ!**
 時 9月5日(土)午前10時～正午 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 通勤をエクササイズウォーキングに変える方法、自宅でする基礎代謝を上げる運動ほか 師 東京アスレティッククラブインストラクター 対 区内在住・在勤の勤労者、求職中の方 定30名(抽選) 申・問 電話・ハガキ(記入例)に職業(求職中の方は「求職中」、在勤の方はその旨を記入)も書いて、8月14日午後5時(必着)までに産業振興センター勤労者支援担当(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) ☎3391-0317 他 タオル・水・動きやすい服装持参

■ **指先健康法～手軽に楽しく・脳と体を健康に**
 時 9月6日(日)午後2時～3時30分 場 高井戸図書館 師 指さき健康法主宰・堤喜久雄 定30名(申込順) 申・問 電話または直接、高井戸図書館(高井戸東1-28-1) ☎3290-3456

■ **生活習慣病から腎臓を守る方法～糖尿病・高血圧とのつきあい方**
 時・内 9月7日(月)①午前10時～11時30分=特別講演「生活習慣病から腎臓を守る方法～糖尿病・高血圧とのつきあい方」②11時40分～午後0時40分=試食と解説「食べて体得『野菜たっぷり・減塩グルメ』」③1時～2時30分=講義「腎臓を守るための食生活～高血圧・糖尿病予防食で先制防衛」 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 師 ①東京慈恵会医科大学附属病院医師・西村理明 ②東京女子医科大学東医療センター管理栄養士・佐川まさの 対 区内在住で血圧や血糖が高めの方とその家族 定①～③連続受講20名。①のみ30名。③のみ20名/いずれも申込順 費①～③連続受講のみ500円(昼食代) 申・問 電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015 他①～③連続受講で希望者は尿検査・血糖自己測定を実施

■ **障害者のためのパソコン講習会**
 時 9月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)①基礎クラス=午前10時～午後0時30分②活用クラス=1時

ゆうゆう館名	内容	日時
大宮前館(宮前5-19-8) ☎・FAX3334-9640	健脳トレーニング～楽しい・きれいな「ぬり絵の力」★	毎月第2・4月曜日、午後2時～4時 費1回500円(他 水彩色鉛筆持参(初回のみ貸し出し可))
高円寺東館(高円寺南1-7-22) ☎・FAX3315-1816	陸前高田復興応援バザー&お楽しみイベント会	8月29日(土)午前10時～午後2時
天沼館(天沼2-42-9) ☎・FAX3391-8540	イスに座ってできるヨガ&気功教室 師 川村君子★	毎月第3木曜日、午後1時30分～3時 費1回300円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9) ☎・FAX3317-9156	あたたかい思いを伝える「絵手紙教室」★	毎月第2・4木曜日、午後1時～2時30分 費1回500円
高井戸西館(高井戸西1-17-5) ☎・FAX3332-1076	俳句入門～兼題による5句投句の句会形式 師 花輪俊哉★	毎月第3水曜日、午後1時30分～3時30分(8月のみ26日(水)) 対 区内在住で40歳以上の方 費1回1200円
和田館(和田1-41-10) ☎・FAX3384-3751	ヨガ・ピラティスで健康な体づくり★	毎月第1～4木曜日、午後7時～8時 費1回1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は、長寿応援対象事業。

30分～4時/いずれも各計4回 場 杉並障害者福祉会館 内①パソコン基本操作、はがき作成ほか②画像取り込み処理、会報作成ほか 師 講習専門会社講師 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方(②は文字入力ができる方) 定各15名(抽選) 費各1000円 申 往復ハガキ(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地、手話通訳希望の方はその旨も書いて、8月14日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

■ **杉並でくらす外国人のためのほんご教室**
 時 9月18日～12月4日の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(9月22日、11月3日は除く。計21回) 場 セシオン杉並 内 日常生活に必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶ、レベル別クラスレッスン 師 にほんご学習すぎなみの会 対 区内在住・在勤・在学の方 費 月2000円×3回(別途テキスト代) 申 Eメール(記入例)に携帯電話番号も書いて、にほんご学習すぎなみの会 ☎suginaminihongo@gmail.com。ハガキ(記入例)で、社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内)▷申込期限=9月11日(必着) 問 にほんご学習すぎなみの会 ☎090-7212-7909、社会教育センター ☎3317-6621 他①1歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり)②クラス分けのための面接を9月15日(水)午後6時30分からセシオン杉並で実施

阿佐谷図書館

- ① **いわさきちひろ平和パネル展～絵本「わたしがちいさかったときに」**
 時 8月4日(火)～9月6日(日)午前9時～午後8時(日曜日、祝日は5時まで。20日(木)を除く)
- ② **井伏鱒二原作「黒い雨」上映会**
 時 8月8日(土)、9月5日(土)午後2時～4時
- ③ **中沢啓治原作「はだしのゲン(1)(2)」上映会**
 時(1)8月15日(土)(2)16日(日)午後2時～3時30分
 ——(いずれも)——
 場・問 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) ☎5373-1811 定②③各30名(いずれも先着順)

杉並ボランティアセンター

- ◇ **ボランティア体験講座 きほんの「き」～点字**
 時①8月17日(月)②19日(水)午前10時～午後1時③18日(火)午後1時～4時 師 視覚障害者総合支援センター・三好明子ほか 対 小学生以上の方 定各20名(申込順) 費各500円(小学生100円) 申 電話・ファクス(記入例)で、8月14日までに同センター
- ◇ **はじめてのボランティア説明会**
 これからボランティア活動を始めたい方を対象にした基本的な説明会です。
 時 8月25日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時③7時～8時30分 定各回7名(申込順) 申 電話で、8月24日までに同センター
 ——(いずれも)——
 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 問 杉並ボランティアセンター ☎5347-3939 FAX5347-2063

就労支援センター

- ◇ **就労支援セミナー「応募書類と面接のポイント」**
 時 8月25日(火)午後1時～4時 定14名(申込順)
- ◇ **すぎJOB就活ガイダンス～自分のための活用方法**
 時 9月1日(火)午前10時～正午 定10名(申込順)
 ——(いずれも)——
 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 求職中の方 申・問 電話で、就労支援センター ☎3398-1136

(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

広告 24時間365日対応!老人ホーム同等のフルパッケージサービスをご自宅にお届け致します!無料相談実施中。お気軽にお問い合わせ下さい。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

★ プレパークであそぼう! ★

区では、このたび、公園を活用した冒険遊びを通して、子どもたちの健全育成や地域コミュニティの醸成を進めていくため「子どもプレパーク事業」を協働提案実施事業として採択しました。既存の公園にはないさまざまな遊びを体験できますので、ぜひ、会場へお越しください。

——問い合わせは、児童青少年センター ☎3393-4760へ。

★プレパークって何?

プレパークとは、自分の責任で、自由に遊べる場のことです。屋外での自由な遊びで得られるさまざまな体験や交流を通して、子どもたちの自主性や社会性などが育成されることを目的としています。実施にあたり、見守りや子どもの発想を引き出すためにプレーリーダーという専門スタッフを配置しています。

★どんなことができるの?

プレーリーダーや地域の協力者の支えのもと、火遊び・泥遊び・木登り・木工作など、子どもたちが自由な発想でさまざまな遊びを創り出し、日常の公園にはないダイナミックな遊びを体験することができます。



★なぜ協働事業としたの?

プレパークの実施には、外遊びに関する専門的な知識や経験が必要です。そこで、プレパークの実績のある地域団体等と協働し、より魅力的で充実したプレパークとすることで、子どもたちの体験・活動の場を確保することができます。

今回、協働で事業を行うNPO法人杉並冒険あそびの会は、区内で15年間プレパークを実施・運営しており、現在、2つの公園を拠点に「杉並冒険遊び場☆のびっぴひろっぱ」の開催のほか、関係団体との連携事業や、プレーリーダー育成講座などを行っています。また、地域へ出張する「出前プレパーク」の実施を予定しています。

今後は、NPO法人杉並冒険あそびの会のノウハウを活かして、子どもたちの多様な居場所づくりを進め、健全育成や地域コミュニティの醸成を進めていきます。



◇ 8月のプレパーク

● 井草森公園

8月2日(日)午前10時～午後4時

● 柏の宮公園

8月21日(金)～23日(日)午前10時～午後4時



当日は、動きやすい服装で、着替え、替え靴、飲み物などを持参してください。また、傷害保険に加入しますので、受付で氏名・年齢、緊急連絡先等を記入していただきます。

※9月以降のスケジュールは、杉並冒険遊び場☆のびっぴひろっぱ <http://nobippa.org/> をご覧ください。

米国空軍太平洋音楽隊 - アジア「パシフィック・ショーケース」

阿佐谷ジャズストリートが贈る夏のコンサート! 米国空軍の本格的ビッグバンドが、おなじみのグリーン・ミラーやデューク・エリントンのスタンダードジャズをお届けします。



時 8月28日(金)午後7時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 費 指定席/S席2500円(当日3000円) ほか **チケット販売窓口**=コミュかるショップ(区役所1階)、杉並公会堂ほか **阿佐谷ジャズストリート実行委員会** チケット専用 ☎080-4117-5075 (午前10時～午後5時)

ゆるキャラグランプリ 2015

投票期間
8月17日(月)～11月16日(月)



◇ゆるキャラ®グランプリとは...

地域振興のために活動しているマスコットキャラクターを対象とした人気投票で、22年から開催されています。全国のゆるキャラ®の知名度アップによる地域活性化を目的としています。「なみすけ・ナミー」もエントリーしましたので、皆さんの1日1票をお待ちしています。

◇投票方法

パソコン・タブレット・スマートホン・携帯電話から「ゆるキャラ®グランプリ」公式サイト内の「なみすけ・ナミー」エントリー画面にアクセス(右QRコードからもアクセス可)し、投票することができます。

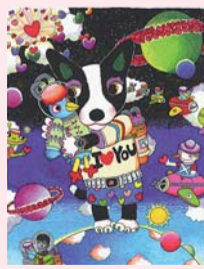
※初回のみID登録が必要(一部を除く)。
☎産業振興センター観光係 ☎5347-9184



ハートのアーティスト ラビンドラ・ダンスの世界展

区内在住のイギリス人アーティスト、ラビンドラ・ダンスの、ハートをモチーフにした作品を中心に展示します。

時 8月18日(火)～31日(月)午前9時～午後5時(22日・23日・30日を除く。ラビンドラ・ダンス来場日=18日(火)・29日(土)・31日(月)午後1時～2時・3時～5時) 場 区役所2階区民ギャラリー 文化・交流課



©K.Ishii(88TH FLOOR PRODUCTIONS)

(発行日) 毎月1日、11日、21日

