

9きなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並プレミアム商品券を販売します 2
区民意見募集～「杉並区教育ビジョン2012推進計画」改定(案) 3
27年度 防災用品のあっせん 4
杉並区の面積値が変更になりました 5
中学生・高校生の力で企画・活動しませんか 5



4月26日(日) 杉並区議会議員選挙

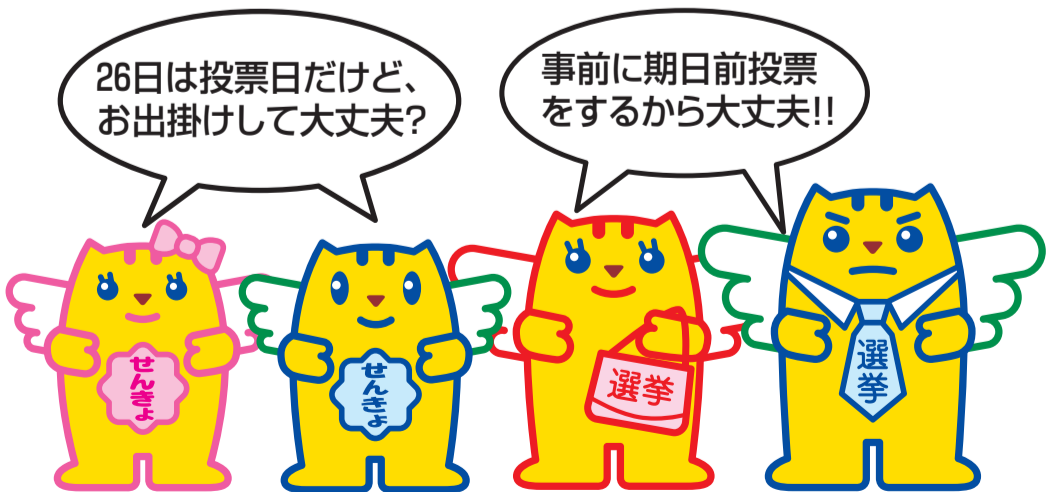
——問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

投票日 = 4月26日(日) 投票時間 = 午前7時～午後8時



▲今年成人した皆さんもぜひ選挙に行きましょう

期日前投票期間は4月20日(月)～25日(土)です。詳細は、12面へ。



▲明るい選挙キャラクター「選挙のめいすいくん」ファミリー

投票できる方

原則、次の全てを満たす方が投票できます(①②に該当していても、杉並区から転出すると投票できません)。

- ①平成27年4月27日までに生まれている
- ②杉並区の選挙人名簿に登録されている

※日本国民であり杉並区で住民票を作成した日(転入の届け出をした日)から4月18日現在までに3カ月以上引き続き住民登録が必要です。

区内で住所を変えた方

◇4月2日までに区内転居の

届け出をした方Ⅱ区内新住所地の投票所で投票

◇4月3日以降に区内転居の届け出をした方Ⅱ区内旧住所地の投票所で投票

※選挙のお知らせも旧住所地に送付します。転居する方は、郵便局の窓口で転居届を出してください。

「選挙のお知らせ」をお送りします

投票日、投票所などを案内する「選挙のお知らせ」は世帯ごとに封書で4月16日(木)からお届けします。

自分の名前が記載されていることを確認し、「お知らせ」に記載されている投票所へ持

参してください。

「選挙のお知らせ」がなくても投票できます

「選挙のお知らせ」が届かない・紛失したなどの場合でも、投票資格のある方は投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

選挙公報をお届けします

候補者の政見・経歴などを掲載した「選挙公報」は、各世帯の郵便受けなどに直接お届けします。なお、選挙公報は4月23日(木)までにお届けする予定です。

選挙公報が届かなかった場

合は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。選挙公報をお送りします。また、区ホームページ、区の施設、駅の広報スタンド、郵便局などにも備え置きますのでご利用ください。

▽区ホームページ
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>



▲選挙管理委員会特設ホームページのQRコード

杉並プレミアム商品券を販売します

区内の消費拡大と地域経済活性化を図るため、15%の割増金がついた杉並プレミアム商品券(区内共通商品券)を販売します。
——問い合わせは、杉並区商店会連合会 ☎3220-1221へ。

◆杉並プレミアム商品券の概要

〈商品券1冊の内容〉

販売金額	券の種類	1枚の金額	枚数	額面額
1冊17枚つづり 1万円(額面 1万1500円分)	全ての取扱店舗で使用できる券	1000円	6枚	6000円
	大型店(※)では使用できない券	500円	11枚	5500円

※店舗面積500㎡以上の店舗。

【販売総額・冊数】 20億円(発行額面23億円)・20万冊

【購入限度】 5冊まで(1冊単位で販売)

【有効期限】 10月31日(土)

【注意】 釣り銭は出ません

【取扱店舗】 区内約3800店舗で利用できます(店頭ポスターが目印です)。詳細は、杉並区商店会連合会 ☎http://sugishoren.comまたは販売日に各販売所で配布する取扱店舗一覧をご覧ください

◆購入方法

①事前予約販売(抽選)

●対象

- A. 70歳以上の方(4月1日現在)
- B. 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- C. 中学3年生までのお子さんがある世帯
- D. 一般世帯(上記該当者がいない世帯)

●販売冊数

A~C=計10万冊、D=5万冊。

●申込方法

申し込みは、A・Bは該当者1人1口、C・Dは世帯で1口です。重複申し込みはできません。インターネットまたはハガキのいずれかの方法で申し込みください。申し込みできる方は、事前予約販売所の引き換え日時に引き換えできる方(代理を含む)です。

▷インターネット(4月30日午後5時(受信有効)まで) = 杉並区商店会連

合会 ☎http://sugishoren.comから申し込み。5月25日に抽選を行い、当選者には「事前購入引換券」を返信します(外れた場合でも結果通知を送信します)。「事前購入引換券」を各自ダウンロード・印刷し、事前予約販売日時に希望事前予約販売所に持参して商品券を購入してください。

▷ハガキ(4月30日(必着)まで) = ハガキにA~Dの記号と下表の記載事項を書いて、杉並区商店会連合会(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階)へ(外れた場合でも結果通知を送付します)。

〈インターネット入力およびハガキ記載事項〉

対象者	記載事項	
	共通記載事項	個別記載事項
A(70歳以上の方(4月1日現在))	左記A~Dの記号と郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・購入希望冊数・事前予約販売所希望店の番号(事前予約販売所一覧(下表)の番号から選ぶ)	年齢
B(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方)		なし
C(中学3年生までのお子さんがある世帯)		子どもの年齢
D(一般世帯(上記該当者がいない世帯))		なし

②一般先着順販売

●販売日 = 6月27日(土)午前10時

詳細は、「広報すぎなみ」6月11日号に掲載する予定です。

●販売冊数

5万冊

◆区内事業者の皆さんへ

～杉並プレミアム商品券取扱店舗への参加をお願いします

杉並区商店会連合会に未加入の事業者の方から、杉並プレミアム商品券の取扱店舗を募集します。

取扱店舗が増え、区内の多くの店舗で使用できることで、地域経済の活性化につながります。事業者の皆さんのご協力をお願いします。

詳細は、杉並区商店会連合会 ☎http://sugishoren.comをご覧ください。

〈事前予約販売所・引き換え日時一覧〉

地域	番号	事前予約販売所	所在地	引き換え日・時間				
				6月16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
高円寺	1	新高円寺通商店街振興組合事務所	高円寺南3-36-15	-	-	-	正午~午後6時	-
	2	高円寺パル商店街振興組合事務所	高円寺南3-57-10	-	-	-	正午~午後6時	-
	3	高円寺銀座商店街協同組合事務所	高円寺北2-7-13	-	-	-	正午~午後6時	-
	4	興産信用金庫高円寺支店	高円寺南2-22-10	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	5	大東京信用組合高円寺支店	高円寺南4-45-4	-	午前9時~午後4時	-	-	-
阿佐谷	6	西武信用金庫阿佐ヶ谷支店	阿佐谷北4-23-7	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	7	西武信用金庫阿佐ヶ谷支店	梅里2-18-10	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	8	西武信用金庫阿佐ヶ谷南支店	阿佐谷南3-32-18	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	9	阿佐谷商店街振興組合事務所	阿佐谷南1-36-10	-	-	-	正午~午後6時	-
荻窪	10	西武信用金庫荻窪支店	荻窪5-28-16	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	11	西武信用金庫荻窪西口支店	上荻1-16-4	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	12	大東京信用組合荻窪支店	上荻1-19-9	-	午前9時~午後4時	-	-	-
	13	神秋瓦店	上荻1-11-3	-	-	-	正午~午後6時	-
	14	タウンセブン(8階会議室)	上荻1-9-1	-	-	-	正午~午後5時	正午~午後6時
	15	杉並区商店会連合会	上荻1-2-1インテグラルタワー2階	午前9時~午後8時				
西荻窪	16	西武信用金庫杉並営業部	上荻4-29-15	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	17	西武信用金庫西荻窪支店	西荻南3-8-6	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	18	西武信用金庫西荻窪支店	西荻北3-16-6	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	19	クリーニングトップ	西荻北4-5-28	-	-	-	正午~午後6時	-
西武線沿線	20	西武信用金庫下井草支店	井草1-1-1	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	21	下井草商店街振興組合事務所	下井草3-30-12	-	-	-	正午~午後6時	-
	22	紅梅	下井草5-18-15	-	-	-	正午~午後6時	-
	23	東京三協信用金庫井荻駅前支店	上井草1-24-2	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	24	上井草商店街振興組合事務所	上井草2-34-7	-	-	-	正午~午後6時	-
	25	西武信用金庫上井草支店	井草5-6-6	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	26	芝信用金庫上井草支店	上井草3-31-20	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	27	今川米店	今川2-23-11	-	-	-	正午~午後6時	-
南部	28	りそな銀行中野支店南阿佐谷出張所	成田東1-38-9	-	-	-	正午~午後6時	-
	29	方南銀座商店街振興組合事務所	方南2-23-22-301	-	-	-	正午~午後6時	-
	30	和田帝釈天境内	和田3-10-6	-	-	-	-	正午~午後6時
京王線・井の頭線沿線	31	大東京信用組合堀ノ内支店	堀ノ内3-3-15	-	午前9時~午後4時	-	-	-
	32	西武信用金庫久我山支店	久我山4-2-2	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	33	西武信用金庫浜田山支店	浜田山3-26-16	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	34	細田工務店浜田山駅前館	浜田山3-28-6	-	-	-	正午~午後6時	-
	35	永福町商店街振興組合事務所	永福2-50-20	-	-	-	正午~午後6時	-
	36	世田谷信用金庫永福町支店	和泉3-6-3	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	37	東京三協信用金庫高井戸支店	高井戸東4-8-18	-	午前9時~午後3時	-	-	-
	38	安藤商店	高井戸東3-28-36	-	-	-	正午~午後6時	-
	39	美里住販	久我山2-25-19	-	-	-	正午~午後6時	-

区民意見を募集します

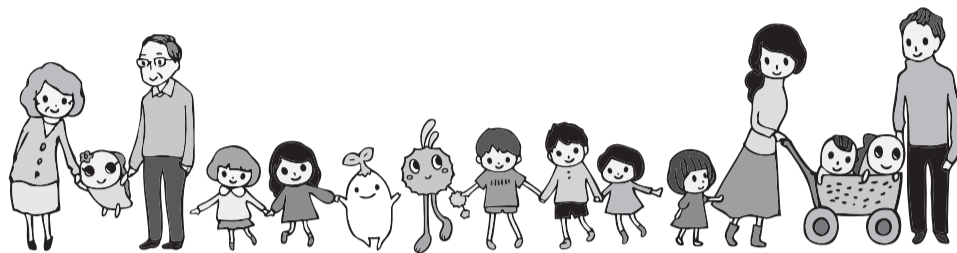
「杉並区教育ビジョン2012推進計画」の改定(案)について

教育委員会は、「杉並区教育ビジョン2012」に掲げた杉並の目指す教育の実現に向けて、「杉並区教育ビジョン2012推進計画」の改定(案)【計画期間=27~29年度】を作成しました。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺います。 —問い合わせは、教育委員会事務局庶務課へ。

改定の主旨

教育委員会では、24年に杉並が目指す教育の指針となる「杉並区教育ビジョン2012」とともに、その行動計画となる「杉並区教育ビジョン2012推進計画」【計画期間=24~26年度】を策定しました。

このたび、就学前教育のさらなる充実や科学教育の推進、アレルギー疾患のある児童・生徒への対応など、新たな課題へ取り組むため、26年11月に改定された杉並区総合計画・実行計画との整合性を図った上で、改定するものです。



計画の目標と主な事業

I 学びをつなげ、切れ目のない教育を進めます

一人ひとりの学びを切れ目のないようにつなげ、人生の基盤となる学力や体力、社会性を子どもたちに育んでいきます。

●**主な事業**
小中一貫教育の推進、就学前教育の充実、理科教育の充実

II 学校の経営力・教育力を高めます

教員の力量形成等を通じ全ての学校の教育力を高めるとともに、学校司書など各校に配置した人材の資質・能力を高め有効に活用し、学校の経営力を高めます。

●**主な事業**
学校図書館の充実、補助教員の活用、部活動支援の充実

III 個に応じた学び・成長をきめ細かく支えます

子どもたちの特性や能力を伸ばすきめ細かな支援を行い、一人ひとりに応じた多様な学びの場の整備や対応を実施します。

●**主な事業**
特別支援教育の充実、いじめ対策の充実、アレルギー対策の強化

IV 家庭・地域・学校が協働し、共に支える教育を進めます

家庭・地域・学校が、子どもたちの学びと成長について協力・連携して取り組めるよう、子どもの学びを共に支える教育に取り組んでいきます。

●**主な事業**

新しい学校づくりの推進、地域人材による学校支援活動の充実、家庭教育支援の充実

V 学校教育環境の整備充実を図ります

老朽化した校舎等の計画的な改築や特別教室への空調機設置など、教育環境の整備を行うとともに、学校のICT化を推進していきます。

●**主な事業**
区立小中学校の改築、特別教室への空調機の設置、学校ICTの推進

VI 誰もが学び続け、その成果を活かせる地域づくりを進めます

誰もが学び続ける地域づくりを目指すとともに、図書館の改修や新たな科学教育の拠点の検討を行い、地域での学びを深められるようにします。

●**主な事業**
教育機関等の連携による学習機会の充実、図書館サービスの充実、科学教育の推進

VII 気軽に運動を楽しみ、生涯にわたる仲間づくり・健康づくりを進めます

生涯にわたり健康的な生活を営むことができるよう、また、スポーツを通して仲間づくりが進められるよう、体育施設の整備や総合型スポーツクラブの取り組み支援等を行います。

●**主な事業**
健康スポーツライフの充実に向けた支援、体育施設の整備

ご意見をお寄せください

「杉並区教育ビジョン2012推進計画」の改定(案)【計画期間=27~29年度】の全文は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続」)のほか閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、5月10日(必着)までに教育委員会事務局庶務課fax5307-0692 kyoiku-iinsho mu@city.suginami.lg.jpへ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校

名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【開設期間】 5月10日(日)まで

【閲覧場所】 教育委員会事務局庶務課(区役所東棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館

国勢調査 2015

10月1日に実施します!

◎シリーズ ① 「国勢調査」とは?

日本の人口や世帯の実態を明らかにするために、統計法に基づき5年ごとに実施する、最も基本的で重要な統計調査です。

調査結果はわが国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定基準に利用されます。また、男女・年齢別人口、昼間人口、産業別人口、世帯構成などの統計は社会福祉・雇用・環境整備・防災対策など、あらゆる施策の基礎データとして利用されるほか、民間においても幅広く活用されています。詳細は、総務省 <http://ko-kusei2015.stat.go.jp/> をご覧ください。

区国民生活部管理課統計係



▲イメージキャラクター「センサスくん」

募集します

まちづくり助成団体

災害に強いまちづくりの研究や地域の景観を守るためのルールづくりなど、住みよい都市環境づくりに貢献する区民活動を応援します。助成の可否、助成額は公開審査の上、決定します。

【内容・対象】

4月~28年3月に行われる活動で下記の2コースがあります。

●**びぎなコース**=規約・会則を定めている区民等5名以上の団体(助成金は3万円以内。セミナーへ参加し、アドバイスを受けていただきます)

●**すてっぷコース**=まちづくり団体として区に登録した団体(助成金は7万円以内。公開審査会で活動内容を発表していただきます)

※まちづくり団体の登録など、詳細はお問い合わせください。

◇公開審査会・セミナー

●日 時=5月31日(日)午後(予定)

●会 場=阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)

【申し込み】

申請書(まちづくり推進課(区役所西棟3階)で配布)を、4月13日~5月12日にまちづくり推進課へ持参

区まちづくり推進課まちづくり景観係

区分		品番号	品名	定価	あっせん価格	
消火器		1	粉末ABC消火器 (1.5kg)	★11,025	6,500	
		2	粉末ABC消火器 (3.0kg)	★19,950	9,500	
		3	強化液消火器 (1.0L)	★オープン価格	8,500	
		4	強化液消火器 (3.0L)	★19,425	10,000	
		消火器引き取り※1 (1本につき)	A 購入時の引き取り※2 B 引き取りのみ	— —	1,000 2,000	
警報器		5	住宅用火災警報器 煙感知用	オープン価格	3,000	
		6	住宅用火災警報器 熱感知用		3,000	
保存食・非常食		2072	おかゆ缶 (10缶。1缶280g。3年保存)	2,700	2,160	
		2291	杉並区特注スープセット(2種類×5個。5年保存)	2,700	2,160	
		2317	保存食5年サポートセットⅡ (保存水・アルファ米・ビスコ・保存用即席乾燥餅)	1,771	1,416	
		2547	杉並区特注カレーセット (アルファ米100g×6袋(5年保存)、カレー中辛3袋甘口3袋(3年保存))	2,570	2,056	
		2901	ミニクラッカー (24缶。1缶75g。5年保存)	6,480	5,184	
		2926	アルファ米セット (4種類×2袋。5年保存)	2,894	2,315	
		2934	スーパー保存水500mL (24本。5年保存)	4,147	3,317	
		2935	スーパー保存水1.5L (8本。5年保存)	2,592	2,073	
		2957	保存用即席乾燥餅セット(3種類×3袋。5年保存)	4,374	3,499	
		2980	パンですよ! (3種類×4缶。5年保存)	4,911	3,928	
避難・防災用品		3216	手回し充電ラジオ・ICF-B08 (ライト内蔵。スマートフォン・携帯電話充電可(一部不可))	オープン価格	7,776	
		5060	サバイバルホイッスル	540	378	
		6135	エマージェンシーブランケット (約1420mm×2130mm)	864	691	
		6150	コンパクト肌着セット (男性用。Tシャツ・ブリーフ・靴下・タオル各1点)	2,700	2,160	
		6160	コンパクト肌着セット (女性用。Tシャツ・ショーツ・靴下・タオル各1点)	2,700	2,160	
		7280	防じんマスク (10個)	オープン価格	1,728	
		7965	タタメットBCP 47~62cm	3,888	3,110	
		7983	タタメットズキン3 47~62cm	4,104	3,283	
	8934	杉並区特注非常持出袋 (保存水(500mL。2本)・乾燥梅がゆ・アルファ米・ミニクラッカー(2缶)・簡単トイレセット(3枚)・救急セット)	6,512	5,210		
家具類転倒防止用品		7037	ガラス飛散防止フィルム (縦92cm×横185cm)	3,564	2,851	
		7039	とびらロック(2組)止め金具2組、クサリ2本	1,512	1,209	
		7050	家具転倒防止板 (2本1組)	2,160	1,728	
		7380	耐震シート薄型テレビ用 (6枚)	2,700	2,160	
		7420	不動王T型固定式2個	3,564	2,851	
		7930	家具転倒防止器具 (2本1組)	ML-35 (25~35cm用)	6,696	4,898
		7931		ML-50 (35~50cm用)	6,696	4,898
	7932	ML-80 (50~80cm用)		6,696	4,898	
	7933	ML-110 (80~110cm用)		7,128	5,702	
衛生用品		6088	洋式便器用簡単トイレセット(受けネット・収便袋10枚)	3,456	2,592	
		6097	トイレ用脱臭剤 (使用期限10年)	1,296	1,036	
		6116	簡単トイレ (収便袋20枚スペア用)	3,240	2,246	
		6118	組立式簡易トイレセット (収便袋10枚・脱臭剤4袋・収納袋付)	5,400	4,147	
		6197	からだふきボディータオル(12枚。30cm×60cm)	734	587	

★消火器は本来の定価にリサイクルシール代500円が加算されています。
 ※1. リサイクルシール付消火器の引き取りは、引き取り価格から500円引きになります。
 ※2. 購入本数1本につき1000円です。超えた場合は、1本2000円になります。
 (1)消火器には耐用年数があります。定期的に点検、買い替えをしましょう。
 (2)火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なりますので、各配達地域の業者にお問い合わせください。
 (3)区や消防署では消火器・火災警報器・防災用品の訪問販売はしていません。

27年度 防災用品のあっせん

区防災課

区では、区内の一般家庭を対象に、消火器・火災警報器・防災用品をあっせんしています。

あっせん品の種類
 左表のとおり。見本は防災課(区役所西棟6階)にあります。
 (区役所西棟6階)にあります。詳細は、「防災用品あっせんの案内(町会・防災会などの回覧、区役所、区民事務所、地域区民センターなどで配布)」やホームページをご覧ください。

申し込み・配達・支払い方法
 代金は、商品と引き換えにお支払いください。

消火器・火災警報器
 配達先により業者が異なります。配達地域一覧(下表①)を

その他の防災用品
 ご確認の上、直接各業者へ連絡してください。業者から電話連絡の上、お届けします。

ハガキ、ファクスまたはEメールに、郵便番号・住所、氏名、電話番号、商品(番号・品名・数量)を書いて、直接業者(下表②)へ。自治会などの団体で申し込む場合は、事前に電話で業者にご連絡ください。

※その他防災用品は「防災用品あっせんのご案内」に付いている申し込み用ハガキでも申し込めます。

あっせん期限
 28年3月31日まで。

業者名	配達地域
① 消火器・火災警報器	
栃木屋商店 (〒167-0051荻窪4-28-9 ☎3391-6761 FAX3393-0142)	井草・上井草・下井草・善福寺・今川・桃井・上荻・本天沼・天沼・荻窪・西荻南
新山防災 (〒166-0011梅里2-9-9 ☎3313-8731 FAX3313-6100)	西荻北・清水・阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・梅里・成田東・成田西・南荻窪・宮前
渡辺防災設備 (〒168-0062方南1-51-6 ☎3322-8819 FAX3322-2303)	和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・高井戸西・上高井戸・永福・浜田山・下高井戸・高井戸東・松庵
② その他防災用品	
東京都葛飾福祉工場杉並区防災用品あっせん係 (〒125-0042葛飾区金町2-8-20 ☎3608-3541 FAX3608-5200 ☒suginami-tkf@tocolo.or.jp)	区内全域

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

区学務課、保育課
 3月31日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計2088検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区内3カ所(定点測定) 環境課放射能対策担当
 (測定日3月31日) 単位:マイクロ・シーベルト/h

測定場所	測定高さ(1m)
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.06
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆次回以降の測定結果の掲載について 環境課放射能対策担当
 4月以降の測定結果は毎月11日号にまとめて掲載します。測定方法・回数・場所に変更はありません。なお、測定結果については随時区ホームページで公表しています。

子育てに関する相談・子どもからの相談をお受けします

相談専用電話

ゆうライン

☎5929-1901

月~土曜日午前9時~午後7時
 (祝日・年末年始を除く)

話したいこと、聞きたいこと、困っていることがあったら、ご相談ください

杉並区子ども家庭支援センター
 (阿佐谷南1-14-8)

平成27年度

成人祝賀のつどい

平成27年度の成人式を、下記のとおり開催します。お住まいの地域(町名)ごとに下記の時間にお越しください。

時28年1月11日(祝) 杉並公会堂(上荻1-23-15) 区内在住で平成7年4月2日~8年4月1日生まれの方(該当する方へは11月末日までに案内状を送付する予定です) 児童青少年課 青少年係 ☎3393-4760



〈平成27年度 成人祝賀のつどい〉

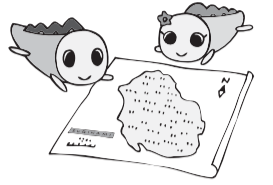
開始予定時間	住所	中学校区
第1回 午前10時30分 (9時30分開場)	天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、久我山、清水、下井草、松庵、善福寺、高井戸西、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、宮前、桃井の全域、阿佐谷北(3丁目5~7・11~43番、4丁目2~12・18~28番、6丁目14~25・27~33番)、上高井戸(1・2丁目)、高井戸東(4丁目3~21番)	天沼、井荻、井草、荻窪、松溪、神明、中瀬、西宮、東原、富士見丘、宮前
第2回 午後2時30分 (1時30分開場)	阿佐谷南、和泉、梅里、永福、大宮、高円寺北、高円寺南、下高井戸、成田西、成田東、浜田山、方南、堀ノ内、松ノ木、和田の全域、阿佐谷北(1・2丁目、3丁目1~4・8~10番、4丁目1・13~17・29~30番、5丁目、6丁目1~13・26・34~49番)、上高井戸(3丁目)、高井戸東(1~3丁目、4丁目1・2・22~28番)	阿佐ヶ谷、和泉、大宮、高円寺、高南、向陽、杉森、泉南、高井戸、東田、松ノ木、和田

※開場時間前に入場できません。

杉並区の面積値が変更になりました

国土地理院から公表されている全国都道府県市区町村別面積調について、面積を計測する方法が変わったため、杉並区的面積値が34.02km²から34.06km²に変わりました。

「平成26年全国都道府県市区町村別面積調」は、国土地理院 http://www.gsi.go.jp/KOKUJY_OHO/MENCHO/201410/opening.htm で公表しています。



企画課

スポーツ推進委員が新たに2名決まりました

スポーツ推進委員が新たに決まりました(下表参照)。現スポーツ推進委員20名とともに、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、さまざまなスポーツ活動や支援を行います。

また、スポーツに関する身近な相談に応じたり、情報提供をしますので、お気軽にご相談ください。

〈26・27年度 スポーツ推進委員追加名簿〉

氏名	住所
岩間 素子	高円寺南
小杉 節子	成田東

スポーツ振興課事業係

中学生・高校生の力で企画・活動しませんか

下記の内容で活動できる、地域中・高校生委員と「ゆう杉並」中・高校生運営委員を募集します。

——問い合わせは、児童青少年課 ☎3393-4760へ。

名称	地域中・高校生委員	「ゆう杉並」中・高校生運営委員
活動内容	中・高校生の地域の中での居場所作り・意見表明・社会参画を目的に、7つの児童館を拠点に活動します	「ゆう杉並」が中・高校生にとって、より魅力的な存在となるように、利用者の声を運営に反映させます。自主的な催しや区内外の中・高校生との交流も積極的に行います
26年度の主な活動	地域の要請でお祭りに出店、児童館のキャンプや縁日のコーナー担当、幼児とのふれあい活動、合宿、7つの委員会が集まったの交流合宿、各委員会独自の企画などを実施	研修合宿、調布市青少年ステーションCAPS見学、都内近郊の中高校生支援をしている児童館との代表者会議の実施、自主企画イベント「ACTIVE FESTA」の開催、こどもの城で「青春祭」実施、児童青少年課長に要望書提出など
対象	区内在住・在学または区立児童館を利用している中・高校生	区内在住・在学またはゆう杉並を利用する中学生~18歳の方(19歳の高校生は可)
任期	5月から1年間(再任あり)	6月から1年間(再任あり)
申し込み	電話または直接、5月9日までに各児童館へ	直接、6月11日までに児童青少年課事業係へ
活動日	月1回程度	月1回の定例会議、研修会、合宿など
定員	各児童館10名程度	20名程度
活動場所連絡先	和泉児童館(和泉2-36-14 ☎3328-6550) 堀ノ内東児童館(堀ノ内3-49-19-101 ☎3315-7923) 成田西児童館(成田西3-10-38 ☎3391-1857) 荻窪北児童館(荻窪5-15-13 ☎3398-0081) 善福寺児童館(善福寺1-18-9 ☎3395-1576) 四宮森児童館(上井草2-41-11 ☎3395-1574) 高井戸児童館(高井戸西2-5-10 ☎3334-0902)	児童青少年センター(ゆう杉並) (荻窪1-56-3 ☎3393-4760)



▲合宿でのクッキングタイム



▲地域のお祭りでも活躍



▲真剣な話し合い



▲楽しく活動しています

区からのお知らせ

国民年金保険料の後納制度は9月末で終了します

過去10年以内に納め忘れた国民年金保険料を納めることができる後納制度は、9月末で終了します。

子育て・教育

杉並子育て応援券の申込書を送付します

採用情報

区立小学校理科支援員

特別区立幼稚園・子供園職員

教員採用候補者

交通死亡事故が発生しました

3月23日(月)午前5時頃、青梅街道、桃井4丁目付近の信号機のない交差点で軽乗用車と自転車が衝突し、自転車を運転していた女性(70代)が死亡する事故が発生しました。

中東人道危機救援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け
【受付期間】28年3月31日(木)まで
【入金方法】三井住友銀行 すずらん支店 普通2787740 日本赤十字社へ振り込み。

国民年金保険料の後納制度は9月末で終了します

過去10年以内に納め忘れた国民年金保険料を納めることができる後納制度は、9月末で終了します。

子育て・教育

杉並子育て応援券の申込書を送付します

採用情報

区立小学校理科支援員

特別区立幼稚園・子供園職員

教員採用候補者

交通死亡事故が発生しました

3月23日(月)午前5時頃、青梅街道、桃井4丁目付近の信号機のない交差点で軽乗用車と自転車が衝突し、自転車を運転していた女性(70代)が死亡する事故が発生しました。

中東人道危機救援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け
【受付期間】28年3月31日(木)まで
【入金方法】三井住友銀行 すずらん支店 普通2787740 日本赤十字社へ振り込み。

交通死亡事故が発生しました

3月23日(月)午前5時頃、青梅街道、桃井4丁目付近の信号機のない交差点で軽乗用車と自転車が衝突し、自転車を運転していた女性(70代)が死亡する事故が発生しました。

審議会等のお知らせ

審議会名	第173回杉並区都市計画審議会
日時	4月30日(木)午前10時～正午
場所	産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) ※開催場所が変更となる場合があります。その場合、区ホームページでお知らせします。
主な内容	東京都市計画道路幹線街路外郭環状線の2の都市計画提案について ほか
問い合わせ	都市計画課

図書館の5～7月の臨時休館日

図書館名	休館日
南荻窪 ☎3335-7377	5月12日(火)～15日(金)
下井草 ☎3396-7999	5月26日(火)～29日(金)
柿木 ☎3394-3801	6月8日(月)～11日(木)
方南 ☎5355-7100	7月7日(火)～10日(金)

非常勤保育士・子供園保育助手(嘱託員)

区内1区立保育園②区保育室③区立子供園における保育業務▽勤務期間 7月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日。月～土曜日の午前7時30分～午後7時45分(③は午後6時30分まで)のうち実働7時間45分(交代制。祝日を除く)▽勤務場所 区立保育園または区保育室および区立

杉並区職員(福祉Ⅱ類)

①第1次選考日 5月17日(日)▽受験資格 昭和60年7月2日(平成7年7月1日生まれで、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている方/国籍は問いません)▽募集人数 10名程度▽募集案内・申込書の配布場所 職員課人事係(区役所東棟5階)、保育課(東棟3階)、区民事務所、地域区民センター、図書館、児童青少年センター(荻窪1-56-3)、就労支援センター(荻窪5-15-13)あ

特別区立幼稚園・子供園職員

①教員採用候補者
②妊娠出産休暇・育児休業補助
③臨時任用教員(幼稚園等)
④勤務場所 特別区の区立幼稚園等(大田区を除く)▽資格 ①幼稚園教諭普通免許状を有する方(1)次選考(筆記試験)は7月5日(日)です

交通死亡事故が発生しました

3月23日(月)午前5時頃、青梅街道、桃井4丁目付近の信号機のない交差点で軽乗用車と自転車が衝突し、自転車を運転していた女性(70代)が死亡する事故が発生しました。

中東人道危機救援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け
【受付期間】28年3月31日(木)まで
【入金方法】三井住友銀行 すずらん支店 普通2787740 日本赤十字社へ振り込み。

5月10日(日) 大人も子供も楽しめる!

永福春のスポーツまつり!!

時・内・師・定 5月10日(日)午前10時～午後3時 (プログラムにより時間が異なります。右表のとおり) 場永福体育館(永福3-51-17) 宛①区内在住で1～3歳のお子さんとその保護者②③区内在住の方④区内在住・在学の小中学生とその保護者

<永福春のスポーツまつり>

Table with 2 columns: プログラム and 時間・内容・講師・定員. Contains 4 items: ① 親子リトミック, ② ようかい体操第一, ③ ヨーヨー釣り・フラフープ・輪投げ, ④ ファミリー運動会(パン食い競争ほか)



SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

スポーツ教室

●日本初アクアノルディックウォーク体験会

時 4月29日(祝)午前10時 場 スポーツハイツ(堀の内2-6-21) 師 健康運動指導士・大方孝 宛 プールに入れる健康な方 定 10名(申込順) 費 1620円(保険料含む) 申込・問電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981へ

●春季初心者ソフトテニス教室

時 5月9日～6月27日の毎週土曜日、午後3時～5時(計8回。予備日7月4日(出)。区共催) 場 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 宛 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方 定 30名(申込順) 費 3000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に性別・経験年数も書いて、5月1日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016 成田西3-6-4)へ 問 小島 ☎3312-0385(午後7時～9時)

●あおぞら親子体育教室

親子で思いっきり体を動かしませんか? 時 5月12日～6月16日の毎週火曜日①2・3歳=午後3時15分～4時②4・5歳=4時～4時45分(各計6回。予備日6月23日(火)・30日(火)、7月7日(火)) 場 下高井戸運動場 師 神山菜穂子 宛 区内在住の2～5歳児とその保護者 定 各20組(申込順) 費 各6000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、4月21日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1)へ 問 同運動場 ☎5374-6191

●はじめてのベースボール春「ボールであそぼう」

時 5月12日～6月16日の毎週火曜日、午後3時30分～4時30分(計6回。予備日6月23日(火)・30日(火)、7月7日(火)) 場 松ノ木運動場 師 勝嘉直 宛 区内在住の4～6歳で就学前のお子さん 定 20名(抽選) 費 3000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、4月28日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22)へ 問 同運動場 ☎3311-7410

●初心者区民乗馬教室

時 ①5月20日(水)・27日(水)、6月3日(水)・10日(水)②5月21日(木)・28日(木)、6月4日(木)・11日(木)/いずれも午前10時～午後0時30分(各全4回要出席。雨天順延あり。区共催) 場 東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 宛 区内在住・在勤・在学の方 定 各8名(抽選) 費 各2万円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に性別・生年月日・職業・馬歴(鞍数)・①②の希望も書いて、5月13日(必着)までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18)へ 問 平野 ☎3327-1749(午後7時～9時)

●カラダを動かそう「5月運動教室」 ①運動不足改善!カラダ若がえろう! 時・内 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時40分～午後0時10分=筋力トレーニングマシン運動▷5月16日(出)・23日(出)・30日(出)午前10時30分～11時20分=バランス&

幹運動(計6回) 宛 20～64歳の方 ②丈夫な足腰つくろう! 時・内 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)午前9時～10時30分=筋力トレーニングマシン運動▷5月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動(計6回) 宛 65歳以上で医者から運動制限を受けていない方

●春のすぎなみ区民歩こう会～トウキョウの名所を再確認 新緑の江戸城お濠端と神田・本郷界隈を歩く! 時 5月17日(日)・23日(出)▷受付時間=午前9時30分～10時 場 集合=JR信濃町駅(改札口外) 内 短いコース(約8km。約4時間)=JR信濃町駅→迎賓館→四谷濠・市ヶ谷濠沿いの外濠公園→靖国神社→千鳥ヶ淵緑道・戦没者墓苑→北の丸公園→皇居東御苑→大手門→和田倉噴水公園▷長いコース(約14km。約5時間30分)=短いコースに加え、大手門→駿河台下→ニコライ堂→神田明神→湯島天神→東大赤門・三四郎池→不忍池 宛 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 費 無料(傷害保険30円任意。別途交通費等) 申込 当日、直接会場へ 問 区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 他 ウォーキングシューズまたは運動靴で、健康保険証・帽子・雨具・飲み物・お弁当・敷き物などを持参

●上井草スポーツセンターの教室 ▷親子サッカー教室70～ママさん限定ver 時 5月6日(休)①年中・年長=午後1時30分～2時40分②小学1・2年生=3時～4時10分 宛 区内在住・在勤(保護者)・在学・在園の年中～小学2年生と母親 定 各15組30名(申込順) 費 各720円 ▷放課後エンジョイフットボール 時 5月7日(水)・14日(水)・28日(水)①小学1～3年生=午後4時～5時②小学4～6年生=5時30分～6時45分 宛 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生 定 各日各回30名(申込順) 費 各回510円 ▷サッカーボールふれあい教室 時 5月17日(日)①小学1年生=午後1時20分～2時30分②小学2年生=2時50分～4時 宛 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学1・2年生 定 各20名(申込順) 費 各510円 ▷プレキッズ&マミーサッカー教室 時 5月13日(水)・20日(水)①2歳児=午前10時～10時50分②3・4歳児=11時～11時50分 宛 区内在住・在勤(保護者)・在学で2～4歳のお子さんとその保護者 定 各日各回20組40名(申込順) 費 各回1組510円(子育て応援券利用可) ▷きらきらサッカー教室 時 5月24日(日)午後1時20分～2時50分 宛 区内在住・在勤(保護者)・在学で知的障害がある小中学生 定 20名(申込順) 費 1020円 ▷大人のサッカー教室～女性&初心者クラス 時 5月24日(日)午後3時20分～4時50分 宛 区内在住・在勤・在学で20歳以上の女性と

サッカー未経験・初心者男性 定 20名(申込順) 費 510円 ——— 〈いずれも〉 ——— 場・ 問 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 師 FC東京普及部コーチ 申込 電話または直接、同センターへ

●永福体育館の教室

◇こどもチャレンジスポーツ教室 時 5月15日～7月3日の毎週金曜日①キッズクラス=午後3時～4時②ジュニアクラス=4時～5時(各計8回) 師 木村幸治 宛 区内在住・在学で①4～6歳の未就学児②小学1～4年生 定 各25名(抽選) 費 各4000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、4月25日(必着)までに同体育館へ

◇親子リトミック春教室

時 5月18日～7月6日の毎週月曜日、午前9時30分～10時30分(計8回) 師 青山由紀 宛 区内在住で2・3歳の未就学児とその保護者 定 20組(抽選) 費 1組6000円(子育て応援券利用可) 申込 往復ハガキ(9面記入例参照)にお子さんの名前・性別・年齢も書いて、4月27日(必着)までに同体育館へ ——— 〈いずれも〉 ——— 場・ 問 永福体育館(〒168-0064永福3-51-17 ☎3328-3146)

●杉十小温水プールの教室

◇アクアピクスタイム 時 4月20日(月)午前10時～11時 定 30名(先着順) 申込 当日、直接会場へ ◇水中運動入門教室 ポールやヌードルなどを使用し、レクリエーションの要素も取り入れた水中運動を行います。 時 4月27日(月)午前10時～11時 定 30名(先着順) 申込 当日、直接会場へ ◇初心者ビギナースイム 時 4月30日(木)午前11時～正午 定 8名(申込順) 申込 4月24日から電話で、同プールへ ——— 〈いずれも〉 ——— 場・ 問 杉十小温水プール(和田3-55-49 ☎3318-8763) 師 区水泳連盟 宛 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 費 無料(別途入場料) 他 駐車場はありません

●荻窪体育館の教室

◇Saturday Brunch Time (自由参加型)～体幹ポディーコンディショニング 時 5月9日(出)・23日(出)午前11時15分～午後0時45分 師 佐々木緑 宛 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 各50名(先着順) 費 各500円(申込)当日、直接会場へ ◇Sunday!親子体操I 時 5月10日～7月12日の毎週日曜日①そら組=午前10時～11時②ほし組=11時～正午(各計10回) 師 TiAmo・川田泉、中島光一 宛 区内在住で①は3～5歳未満の幼児とその保護者②は1歳半～3歳未満の幼児とその保護者/いずれも教室初日の年齢 定 各16組(抽選) 費 各7500円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望・保護者とお子さんの氏名(フリガナ)・性別も書いて、4月22日(必着)までに同体育館へ ◇ピラティスナイトI 時 5月11日～7月13日の毎週月曜日①午後7時～8時②8時～9時(各計10回) 師 小澤純子 宛 区内在住・在勤・在学で16歳以上

上の初心者 定 各20名(抽選) 費 各5000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、4月21日(必着)までに同体育館へ 他 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり) ◇体幹エクササイズI 時 5月11日～7月13日の毎週月曜日①午後7時～7時50分②8時～8時50分(各計10回) 師 佐々木達也 宛 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 定 各20名(抽選) 費 各5000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、4月23日(必着)までに同体育館へ 他 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり) ◇シニア・チャレンジ・スポーツ教室 ①初めてのビームライフル(入門) 時 5月12日(火)午前11時～午後1時 師 荻窪ビームライフルクラブ 宛 区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定 10名(申込順) 費 500円(申込)電話で、同体育館へ ②初めての太極拳 運動不足解消、ストレッチから型までしっかりと指導します。 時 5月24日(日)午前9時～10時30分 師 区太極拳連盟 宛 区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定 30名(先着順) 費 500円(申込)当日、直接会場へ ——— 〈いずれも〉 ——— 場・ 問 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

その他 ●ふれあいスポ・レクまつり 時・内 4月29日(祝)①午前9時～11時(健康体操)②11時～正午(区スポーツ振興財団チア「ナミーズ」、HIPHOP「エンジェルズ」発表会)③正午～午後2時(ユニカー・パウンドテニス・ラリーテニス)④2時～5時(ミニテニス・インディアカ) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 宛 区内在住・在勤・在学の方 費 無料(申込)当日、直接会場へ 問 区スポーツ・レクリエーション協会事務局(区スポーツ振興財団内) ☎5305-6161 ●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー 時・内・定 4月29日(祝)①マシンルーム、スカッシュ、ゴルフ、プール等设施を自由に利用可=午前10時～午後6時②マシンルーム(筋トレで筋力アップ)=午後1時/10名。50分③スタジオ(1)スタイリッシュヨガ=午前11時(2)ポールストレッチ(姿勢改善)=正午(3)バランスボール(体幹運動)=午後1時(4)ロコモ体操(身体の機能改善)=2時/1人2教室まで参加可④初めてのスカッシュ体験=午前11時、午後1時/各5名。60分⑤清泉クリニック整形外科の理学療法士による腰痛改善講習会=午前11時/30名。60分⑥身体年齢測定(身体年齢、内臓脂肪等)。ジムで行える運動メニューを差し上げます⑦体力測定会(1)握力・片足立ち・歩行速度ほか=午前10時/60分(2)握力・前屈・腹筋ほか=午後1時/60分 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 宛 ①～⑥区内在住で16歳以上の方⑦(1)65歳以上の方②(2)64歳以下の方 費 無料(申込)①⑥⑦は当日、直接会場へ(先着順)②～⑤は電話で、ヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前11時～午後6時)へ(申込順) 問 同施設 他 詳細は、同施設 http://vimsports.net/参照

■杉並障害者福祉会館～初心者向け点字講習会

時 5月16日～28年3月19日の第1・3土曜日、午後2時～4時(計20回) 場杉並障害者福祉会館高橋雅枝区内在住・在勤・在学で高校生以上の方定20名(抽選) 費無料(別途教材費2500円程度) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、4月30日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

■杉の樹元気塾「杉並区の五つの川を歩こう」

時 5月19日～6月16日の毎週火曜日、午前9時30分集合、2時間程度(全5回要出席) 場下表のとおり 高井戸保健センターABE会・阿部紘一、菊地豊区内在住で60歳以上の方(既参加者は除く) 定30名(抽選) 費無料申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、4月27日(必着)までにNPO法人杉の樹カレッジ(〒168-0072高井戸東3-7-5 高齢者活動支援センター内)へ 同団体 ☎3334-0928

〈杉の樹元気塾〉

Table with 2 columns: 日程 (Date/Day) and 行程 (Itinerary). It lists five walking routes in the Sugiyama area, including locations like Takahashi Regional Community Center, Tenryo Tenshi Park, and various temples and parks.

※各コースの集合場所は5月19日に連絡します。

交流自治体からのお知らせ

復活します!

吾妻の朝市

群馬県東吾妻町から新鮮な高原野菜などを直送販売します。今後の開催予定日は右表をご覧ください。

時 4月23日(木)午前10時～午後1時 場区役所中杉通り 側入り口前 野菜(ホウレン草、小松菜、ジャガイモ、しいたけ、なめこなど)、農産品ほか(米、味噌など) 申込当日、直接会場へ 同文化・交流課交流推進担当 混雑緩和のため人数制限あり。マイバッグを持参



▲大盛況だった25年度の「吾妻の朝市」

Table titled '吾妻の朝市 27年度開催予定日' (Sugiyama Morning Market 27th Year Schedule). It lists 10 dates from April to March for the market.

■育児講座「体ほぐしてリフレッシュ」

育児で、肩が凝ったり腰痛になったりしたとき、家庭でできる簡単なストレッチを紹介します。

時 5月16日(土)午前10時～正午 場子育てサポートセンター宮前(宮前2-24-38) 師パントマイミスト・山本さくら 子育て中の父母 定15組(申込順) 費無料申込・同電話で、子育てサポートセンター宮前 ☎3333-4699(月～土曜日午前8時30分～午後5時)へ 同車での来場はご遠慮ください

環境活動推進センター

①ネイチャーゲーム～はらっぱで遊ぼう

時 5月10日(日)午後1時30分～4時(雨天中止) 場集合＝柏の宮公園(浜田山2-5-1) 師すぎなみシェアリングネイチャーの会 区内在住・在学で4歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定30名(申込順) 費100円(保険料) 申込電話で、同センタ

ーへ 同パンダナ・敷き物・飲み物を持参

②布ぞうり作り

時 5月15日(金)午前10時30分～3時30分 場環境活動推進センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1000円申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、4月20日(必着)までに同センターへ 同昼食を持参

③手縫いで帽子作り(クロッシュ)

時 5月23日(土)・30日(土)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 場環境活動推進センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1300円申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、4月20日(必着)までに同センターへ

——〈いずれも〉——

場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 午前9時～午後5時) 同 ②③は長寿応援対象事業

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

——申し込みは、各団体へ——

- 催し
★杉並ウインドハーモニーアンサンブル定期演奏会
★ボーイスカウト一日体験
★ボーイスカウトとアウトドアを楽しもう
★ボーイスカウト杉並第4団バザー

★田無東大演習林と周辺の春たけなわの自然を観察
時 4月30日(木)午前9時30分～午後2時 場集合＝西武新宿線田無駅▷散策＝田無東大旧農場・演習林、西原自然公園内新緑を楽しみながら雑木林やその中の野草を観察 師山室京子ほか 区内在住・在勤・在学の方 定30名(抽選) 費500円(保険料

含む。別途交通費) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、4月17日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051 荻窪5-26-3-302号石原方)へ 同事務局・石原 ☎3392-5998

★わくわくフリマー&カフェ in 和泉仲通り
時 4月26日(日)午前11時～午後3時 場デイサービスセンター和泉(和泉1丁目) 因バルーンアート、ミニコンサートほか 費無料申込当日、直接会場へ 同和泉仲通り商業会会長・手塚 ☎3321-0076

★ウエルカムパーティー
時 5月16日(土)午前10時30分～午後3時 場杉並第一小学校 防災で昼食を作り、地震車体験、防災訓練、ごみ分別体験 外国人、日本人各50名(申込順) 費200円(保険料含む) 申込・同電話で、杉並区交流協会 ☎5378-8833へ

★豪華競演! 特撰落語会
時 7月11日(土)午後1時②5時 場杉並公会堂内 出演＝①桂歌丸ほか②三遊亭小遊三ほか 小学生以上の方 費全席指定S席4500円ほか 申込チケット発売日＝4月18日(土)午前10時▷販売窓口＝杉並公会堂 ☎5347-4450ほか 同エイフル企画 ☎6240-1052

講演・講座

★高千穂大学の授業公開
①総合科目A「SNS時代におけるマーケティングの新展開」
時 4月21日～7月14日の毎週火曜日、午前10時40分～午後0時10分(計12回。5月5日を除く) 師同大学准教授・菊池史光ほか
②経営学特別講義
時 4月30日～7月2日の毎週木曜日、午前10時40分～午後0時10分(計10回) 師同大学教授・藤井耐ほか

——〈いずれも〉——
場高千穂大学 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定各150名(抽選) 費無料申込 往復ハガキ(9面記入例参照)で、①は4月20日②は4月22日(いずれも必着)までに高千穂大学学務部教務課①は総合科目係②は経営学特別講義係(〒168-8508 大宮2-19-1)へ 同同課 ☎3313-0146

★認知症サポーター養成講座
時 4月24日(金)午後2時～3時30分 場あおばケアセンター(天沼3丁目) 師キャラバン・メイト 山井久美子 区内在住・在勤・在学の方 定7名(申込順) 費無料申込・同電話で、4月13日～23日にあおばケアセンター ☎6383-6080へ

★魅力的な話し方講座
時 4月25日(土)、5月9日(土)、30日(土)午前10時15分～11時45分 場産業商工会館ほか 師アナウンサー・三谷啓子 定各20名程度(申込順) 費各1500円申込 ファクス(9面記入例参照)に希望日も書いて、グロービス商工研究会 FAX5913-8105へ 同同会 ☎050-3786-0801

★郷土史講座「国定忠治の伝承」
時 4月25日(土)午後1時30分～3時30分 場セシオン杉並 師元法政大学講師・長沢利明 区内在住の方 定120名(先着順) 費500円申込当日、直接会場へ 同杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

★河北健康教室～じんぞう病教室
時 5月1日(土)午後1時～4時 場河北総合病院(阿佐谷北1丁目) 師同病院透析センター長・篠田俊雄ほか 定80名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ 同同病院地域連携課 ☎3339-5724(午前9時～午後5時。日曜日、祝日を除く)

★水辺の野鳥を観察し、里芋を育て収穫しよう
時 5月9日(土)午前10時～午後3時30分 場あさきの野市五日市小庄岡部農園と周辺里地 師環境カウンセラーほか 区内在住で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 費300円(小学生100円) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、4月28日(必着)までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会(〒167-0051 荻窪5-15-7 白鼠ビル202)へ 同同団体 ☎3392-0606(午前11時～午後4時) 同長寿応援対象事業

★城郭の話～江戸城を知ろう 映像で三の丸・二の丸・本丸を歩こう
時 5月9日(土)午後1時30分～3時30分 場高井戸地域区民

センター 師城郭愛好家・岡山宣孝 区内在住の方 定90名(先着順) 費200円申込当日、直接会場へ 同杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

★親子リズム遊び～絵本と音とおともだち
時 5月23日(土)、6月27日(土)午前10時20分～11時30分 場浜田山会館 師ミュージックラボ・びゅあ 定2歳以上のお子さんとその父母 定各15組(申込順) 費1回1組2000円(連続受講1組3000円。子育て応援券利用可) 申込Eメール(9面記入例参照)に参加者全員の氏名(フリガナ)、希望日も書いて、5月15日までにミュージックラボ・びゅあ ☎musiclab_pure@ybb.ne.jpへ 同同団体・野村 ☎6304-8144

その他

★税金なんでも相談会
時 4月22日(水)午後6時～9時 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料申込・同電話で、同支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時〈正午～午後1時を除く〉)へ 同①相談時間は1人45分程度②詳細は同支部ホームページを参照

★杉並区社会福祉協議会 非常勤職員(育児休業代替)募集
因相談援助業務および事務▷勤務期間＝6月1日～28年3月31日▷勤務場所＝ケア24永福▷資格＝社会福祉士または介護支援専門員▷募集人数＝1名▷その他＝申し込み方法、選考方法などの詳細を募集要項(同協議会 ☎http://www.sugisyakyo.com参照)で確認の上、4月28日午後5時(必着)までに同協議会経営管理課管理係(〒167-0051 荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪5階)へ 郵送または持参 同同係 ☎5347-1010

★ささえあいサービス協力会員募集
因日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▷謝礼＝1時間800円(家事)、1時間1000円(介護) 同18歳以上70歳未満の方 申込・同電話で、杉並区社会福祉協議会 ささえあい係 ☎5347-3131へ 同会員登録後、登録時研修に1回参加していただきます。次回は4月23日(土)に実施

【記号】 ☒＝Eメールアドレス ☒＝ホームページアドレス

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

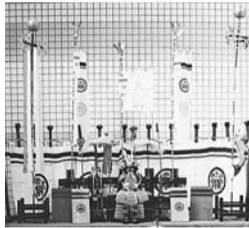
(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号
1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■ 5月の年中行事「端午の節供」
5月5日の端午の節供にあわせ、人形師・永徳齋作の五月人形などを飾ります。博物館で季節感をお楽しみください。



時 4月18日(出)～5月10日(日)午前9時～午後5時
場 郷土博物館(大宮1-20-8)
費 100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ
問 郷土博物館 ☎3317-0841(月曜日・第3木曜日(祝日・休日の場合は翌日)休館)

■ おはなしたまごのおはなしパーティー
絵本・紙芝居・パネルシアターなどのお話を行います。

時 4月26日(日)午後2時～3時
場 宮前図書館(宮前5-5-27) 定50名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ
問 宮前図書館 ☎3333-5166

■ はるのあおぞらおはなし会
中央図書館に隣接する読書の森公園で、お話し(絵本の読み聞かせなど)をします。

時 4月29日(祝)午前11時～11時30分
場 読書の森公園(荻窪3-39-16。雨天時は中央図書館地下ホール)
対 幼児とその保護者、小学生ほか 費無料 申込当日、直接会場へ
問 中央図書館 ☎3391-5754

■ 英語絵本で楽しい母の日
心温まる英語絵本の読み聞かせです。歌を歌ったり、親子でゲームを楽しんだりしましょう。

時 5月9日(出)午後3時～3時45分
場 西荻図書館(西荻荻窪英語絵本の会) 対 3歳以上の親子 定20組(申込順) 費無料 申込・問電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ

■ 新緑 えいふく寄席
時 5月17日(日)午後2時～3時
場 永福図書館(出) 出演=落語家・林家時蔵 演目=「居酒屋」ほか 定45名(申込順) 費無料 申込・問電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)へ

講演・講座

■ 小児救急普及事業～赤ちゃんの病気と手当て
急病時の適切な対処方法、上手な小児科医へのかかり方などをお話しします。

時 4月21日(火)午前10時～11時30分
場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 師 ちはら医院医師・原みさこ 対 0歳児(第1子)の保護者 定25名(申込順) 費無料 申込・問電話で、和泉保健センター ☎3313-9331 へ 他 託児はご相談ください

■ 求職活動Q&Aセミナー～求職活動の仕組み
採用する側の考えを理解することで、今からどのような準備が必要なのか、アピール方法、面接に臨む心構えなどを学びます。

時 4月21日(火)午後1時～4時
場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 高橋健太郎 対 求職中の方 定15名(申込順) 費無料 申込・問電話で、就労支援センター ☎3398-1136 へ

■ 若者就労支援セミナー「就職ガイダンス」
時 4月24日(金)午後1時～4時
場 あんさんぶる荻窪

(荻窪5-15-13) 対 34歳以下で求職中の方 定10名(申込順) 費無料 申込・問電話で、就労支援センター ☎3398-1136 へ

■ 子ども読書の日記念講演会
◇ 高円寺図書館
時 4月25日(出)午後2時～4時
場 高円寺図書館(出) 作家自身の作品にまつわる人との出会い、絵本制作についてのお話 師 作家・織茂恭子 対 中学生以上の方 定30名(申込順) 費無料 申込・問電話または直接、高円寺図書館(高円寺南2-36-25 ☎3316-2421) へ
◇ 中央図書館
時 4月26日(日)午後2時～4時
場 中央図書館(出) ネズビット著「アーデン城の宝物」の翻訳者によるお話 師 永島憲江 定60名(申込順) 費無料 申込・問電話または直接、中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754) へ

■ 親子おりがみ教室「とばして遊ぼう！」
時 5月10日(日)午後2時～3時
場 高井戸図書館(出) グライダー・プロペラ・風船キャッチなど 師 折紙協会講師・藤本祐子 対 親子 定15組(申込順) 費無料 申込・問電話または直接、高井戸図書館(高井戸東1-28-1 ☎3290-3456) へ

■ 初心者向け男性料理教室～旬の食材で季節を楽しみましょう
一人暮らしでも簡単な調理技術を習得できるように、具体的な調理法やバランスの良い食事について学びます。

時 5月11日(月)午前9時30分～午後0時30分
場 高井戸地域区民センター(出) 献立=おにぎらず、麻婆豆腐、きゅうりの浅漬、旬の野菜のお味噌汁、若草ケーキ 師 管理栄養士・中村直美 対 区内在住で60歳以上の男性 定30名(申込順) 費700円(保険料含む) 申込・問電話または直接、高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841) へ 他 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具を持参

■ 5月「始めたいひとのウォーキング講座」
認知症予防には、有酸素運動や食生活、脳を使う生活が大切です。ウォーキングの楽しみを見つけて、習慣化するためのコツを学ぶ入門講座です。

時・日 5月14日(木)=ウォーキングを始めよう～認知症予防とウォーキングの効果 21日(木)=効果的な歩き方を体験しよう～ミニウォーキング(約2km) 28日(木)=続けるコツを知ろう～目標づくり、楽しみ方、質疑応答/いずれも午前10時～正午(全3回要出席) 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定20名(抽選) 費無料 申込ハガキ(記入例参照)で、4月25日(必着)までに荻窪保健センター「始めたいひとのウォーキング講座」担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ 問 同担当 ☎3391-0015 他 ①ウォーキング記録ノートを差し上げます ②長寿応援対象事業

■ 家族介護教室
◇ 認知症ケアで困る前に～今からできることを知っておこう
時 4月28日(火)午後2時～3時30分
場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 認知症看護認定看護師・

大田黒公園で、「春の桜茶」を味わいませんか

庭園で春を感じながら、桜茶と和菓子(右写真)をご賞味ください。

時 4月17日(金)～19日(日)午前10時
場 大田黒公園(荻窪3-33-12)
費 桜茶と和菓子のセット300円(各日50セット。なくなり次第終了)
申し込み 当日、直接会場へ
その他 4月19日(日)は箏コンサートを行います ①午後1時30分 ②3時(雨天中止)
問 大田黒公園 ☎3398-5814



八木裕実子 対 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 費無料 申込・問電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588 へ

◇ 税理士に聞く相続税改正後の知っておきたい5つのポイント
時 5月15日(金)午前10時～11時30分
場 久我山会館(久我山3-23-20) 師 杉並中野相続サポートセンター税理士・廣瀬一俊 対 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 費無料 申込・問電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348 へ

■ 6月の足腰げんき教室
筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などを紹介します。

時・場・申込 下表のとおり 師 健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で日常生活で介助の必要がなく介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名(抽選) 費無料 荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 他 ①抽選結果発送は5月12日ごろの予定 ②長寿応援対象事業

〈6月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、4月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

番号	会場	日時(週1回、4回コース)
5	杉並保健所(荻窪5-20-1)	6月2日～23日の毎週(火)午後1時30分～3時30分
6	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)	6月1日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)午前9時30分～11時30分
7	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	6月1日～22日の毎週(月)午後1時30分～3時30分
8	永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)	6月5日(金)・11日(木)・19日(金)・25日(木)午前9時30分～11時30分

〈ゆうゆう館協働事業〉
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、例に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎・FAX3335-1716)	美しい日本字を楽しく習い覚えるペン習字教室★	4月21日から毎月第1・3火曜日、午前10時30分～正午 費1回500円
和泉館(和泉4-16-22 ☎・FAX3323-5663)	みんなでチャレンジ気功太極拳 師 中村誠一★	毎月第1・2日曜日、午後1時～2時30分 費1回300円
下井草館(下井草3-13-9 ☎・FAX3396-8882)	歌声さろん～歌声喫茶スタイルで歌いましょう★	5月21日から毎月第3木曜日、午後2時～3時30分 定各15名(申込順) 費1回500円
四宮館(上井草2-28-3 ☎・FAX3396-7692)	ハウスメンテ講座 師 ツーセブン★	6月から偶数月の第2土曜日、午前10時～正午 定各10名(申込順) 費1回1000円
馬橋館(高円寺南3-16-14 ☎・FAX3315-1249)	初級オカリナ教室 師 本間節子ほか★	4月23日から毎月第4木曜日、午後2時～3時30分 費1回500円(別途オカリナ代1000円)
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	高齢者疑似体験・移動・歩行等の介助の仕方 師 石山恵子	4月25日(土)午前10時～11時30分 対 中学生以上の方 定30名(申込順) 費無料

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は、長寿応援対象事業です。

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 HP http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/)					
講 バリアフリー・クッキング 場高井戸地域区民センター	乳和食(減塩&カルシウム不足を補うために乳製品を使った料理)を作ります。障害がテーマのミニレクチャーもを行います/杉並区食育推進ボランティア・館野由利▷障害のある方も参加できます▷エプロン・三角巾・布巾・手拭き持参▷長寿応援対象事業	5月10日(日) 午前10時30分~午後2時	15名	1200円 (保険料含む)	4月27日 往復八ガキ (介助の必要がある方は、その旨を記入)
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 HP http://www.ei-c.org/)					
催 土曜日の音楽会 「こころ癒すトリオハーモニー」 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	ハワイアン・フォーク・ジャズ・ポピュラーをトリオハーモニーでお楽しみください▷出演=コナ・アイランズ▷曲目=ワイキキ・アロハオエ、When you're smiling、ブルーシャトーの二人、見上げてごらん ほか	5月9日(土)午後6時~7時15分	80名	無料	当日直接
講 シェフのフランス料理 場永福和泉地域区民センター	旬の食材を使ってヘルシーでおしゃれで簡単に作れるスープ・ハンバーグ・グラタン等を作って食べます/レ・ヴァンオーナーシェフ 白土禎二▷長寿応援対象事業	5月21日(木)午前11時~午後2時	24名	1500円	5月7日 往復八ガキ
講 コントラクトブリッジ入門 場永福和泉地域区民センター	4人がテーブルを囲み、2対2で対戦する、世界中で楽しまれているカードゲームです/ブリッジ教師会・小林淳三▷対象=初心者▷長寿応援対象事業	5月28日(木)、6月4日(木)・11日(木)・18日(木) 午後1時30分~4時30分(計4回)	36名	500円	5月11日 往復八ガキ
講 アロマオイルで作る ハンドクリーム&虫よけデオドラントスプレー 場永福和泉地域区民センター	お好みの香りを使って植物オイルのハンドクリームとお子さんやペットにやさしい虫よけデオドラントスプレーを作ります/AEAJ認定アロマセラピーインストラクター・津田敦子▷長寿応援対象事業	5月29日(金) 午後1時30分~3時30分	24名	1000円	5月13日 往復八ガキ
講 長い人生おいしく食べて楽しく過ごす 場永福和泉地域区民センター	口は健康への入り口です。自分にあった入れ歯を使っておいしく食べる方法を学びます/元東京医科歯科大学歯学部高齢者歯科学講座講師・高山義明▷長寿応援対象事業	6月3日(水)午後1時30分~3時	40名	無料	5月15日 往復八ガキ
募 センターまつり 展示作品・出演者・模擬店 場永福和泉地域区民センター	地域の皆さんの展示作品・出演者および模擬店を募集します。奮ってご応募ください▷対象=永福和泉地域区民センターを利用しているグループまたは周辺地域にお住まいの方(業者出店不可)▷申し込み=往復八ガキに代表者氏名、住所、電話番号、参加内容(展示内容・出演内容・参加人数・希望日時・必要備品・パネル数など)を記入▷参加決定者には6月5日(金)に説明会を実施	センターまつり=7月18日(土)・19日(日)午前10時~午後4時	-	無料	5月27日 往復八ガキ

●住民は地域社会の主人公 世代交流が進む町を 目指して

中通明和会

中通明和会は、今年で結成から63年を迎えます。中通とは、桃井原つば公園の北側から法務局の前を通って、環状八号線に向かう東西に通じる道路の古い名前です。この道路の南側の桃井一丁目的一部、二丁目、北側の今川一丁目、三丁目の一部が町会の区域で、会員数は約1600世帯です。この地域を9つの部に分けてさまざまな活動を行っています。それぞれの部には部長、副部長、約40人の理事がいて、業務を円滑に進めています。

地区部の他に事業部があります。防犯部は、警察関係の業務のほか、約30人の安全パトロール隊を月曜日から金曜日のグループに分けて巡回しています。防犯防火部は、消防関係の業務のほか、桃井第一小学校、井荻中学校震災救援所の訓練活動を支援しています。婦人部は新人も加わって40数人になりました。婦人部が主体となり年2回のバス旅行を企画したり、敬老祝い品を贈呈したり、地域の底力再生事業として昨年始まった「親子



▲中通明和会作品展

うどん教室」「寄せ植え教室」「親子お菓子教室」に積極的に協力したりしています。これらのイベントには多数の親子が参加し、世代交流の輪が広がっています。厚生部は、赤い羽根など各種募金に協力するほか、リサイクル資源集団回収業務も担当しています。青少年部は、新成人や新入学児童へのお祝い品贈呈などを、交通安全対策部は、交通安全協会の女性部の活動として、荻窪駅北口や、四方面道交差点などでの交通整理に協力しています。また、中通明和会独自の行事として毎年秋に行われる作品展には、絵画・陶器・書・写真など会員の力作がそろい好評をいただいています。

風通しの良い町会をモットーに、中通明和会は月1回の頻度で役員会を開いています。その内容は議事録として月初めに会員に回覧し、行政からの通知が滞ることなく会員に行き渡るよう心掛けています。回覧物も月2回、有志67人で、220セットに分けて会員に回覧しています。

(会長・志村彰彦)

高円寺びっくり大道芸 2015~跳躍

国内外から40組以上のパフォーマーが高円寺に集結し、空中ブランコ、中国雑技、パントマイム、マジックなどを展開します。参加して楽しむ「マントdeヘンシン!トリドリパレード」「みんなのリトル高円寺」(ともに座・高円寺)、フェイスペイント、ジャグリング体験など、関連イベントも盛りだくさん。

【日時】 4月25日(土)・26日(日)正午~午後6時
【場所】 高円寺の11商店街、座・高円寺劇場前広場、高円寺北公園、高円寺中央公園
【参加費】 無料
【申し込み】 当日、直接会場へ
【問い合わせ】 高円寺びっくり大道芸実行委員会事務局(座・高円寺内)☎3223-7500
【その他】 詳細は、高円寺びっくり大道芸HP<http://www.koenji-daidogeji.com/>参照

「すぎなみニュースまちかどNOW」が始まりました

区内各地から、区からのお知らせやイベント情報などをお伝えします。ぜひ、ご覧ください。

【時・内】 ①4月5日(日)~11日(土)▷出演=セバスチャン(写真左)▷場所=玉川上水第二公園②4月12日(日)~18日(土)▷出演=竹田茂生(写真中央)▷場所=座・高円寺③4月19日(日)~25日(土)▷出演=飛び魚(写真右)▷場所=区役所





放送局=ケーブルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネル)▷毎週日曜日更新、1日6回(午前9時、正午、午後4時25分、6時55分、8時、9時55分)、各5分放送

いずれの番組も、区ホームページの動画コーナーからもご覧いただけます。区ホームページのトップページにあるバナー(右図)をクリック!!



区長のメッセージやすぎなみニュースなど杉並区製作の動画はこちらです

☎広報課

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)④年齢
 - ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

申し込みは、「当日直接」以外は必ず往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の地域区民センター協議会へ(応募者多数の場合、抽選)。記載は、右記入例(⇒)を参照。

詳しい内容は、直接該当する地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
-------	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 HP)					
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり) / 長凡ほか	5月9日(土)・23日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料 当日直接
催	日時計ウォーキング	名所、旧跡などを見ながら日時計等を散策します▷行程(約8km)=荻窪駅(集合)→南千住駅→都立汐入公園→隅田川→白鬚橋→牛島神社→浅草(解散) / 日時計作家・小野行雄	5月12日(火) 午前9時30分～午後1時	10名	100円(保険料含む。別途交通費・入館料) 4月30日 往復ハガキ
講	心を落ち着かせるコツを学びましょう 場井草地域区民センター	生活環境の変化などで、気持ちが落ち着かない、心配事が頭から離れずイライラして快眠できないなどの不安を、瞑想を通じてリラックスするコツを学びましょう / 新海由美子	5月1日(金)・8日(金) 午後2時～4時(計2回)	20名	無料 4月21日 往復ハガキ
講	ヨーロッパと日本 食の違い 場井草地域区民センター	ドイツ・ケルンにある日本文化館の元館長に、実体験と豊富な知識に基づいたヨーロッパと日本の食の違いにまつわるおいしい話を伺います / 元日本文化館館長・小塩節	5月16日(土)午後2時～4時	60名	無料 4月30日 往復ハガキ

●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 HP)					
催	映画会「山桜」 場西荻地域区民センター	時代小説の名手・藤沢周平の短編小説が映画化されたものです。不幸な結婚生活に耐え、絶望的だった人生に光明を見出していく女性の姿を描きます▷出演=田中麗奈、東山紀之ほか▷小学生以下は保護者同伴	5月22日(金) 午後1時30分～3時10分	340名	無料 当日直接(先着順)
講	親子体操でスキンシップ 場西荻地域区民センター	2～3歳の時期は手で直接肌に触れたり、表情を見たりしながらのスキンシップが大事です。また、手具を使うことは脳の発達に大切な要素です。体操を通してお子さんと一緒に新しい発見をしましょう / アクタスクラブ・相原みどり▷対象=2～3歳のお子さんとその保護者▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)	5月12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時30分～11時45分(計3回)	15組 30名	180円(保険料) 4月23日 往復ハガキ
講	元気なうちに、老い支度のすゝめ～備えあれば憂いなし・最後まで自分らしく 場西荻地域区民センター	つい先伸ばしにしたくなる老いの問題。元気なうちに自分と周りの大切な人のためにも、「どう生き、どう逝くか」を前向きにとらえ、成年後見制度やエンディングノートの活用などを学びます / 東京都金融広報委員会・大野操▷長寿応援対象事業	5月26日(火)午前10時～正午	30名	無料 5月12日 往復ハガキ

●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 HP)					
講	エッセイを書いてみましょう 場荻窪地域区民センター	身のまわりの出来事や自分の感想などを文章にしてみませんか。エッセイを書くポイントを熟練の講師が分かりやすく指導します。希望者には添削・講評します / 日本エッセイストクラブ会員・佐々木欽三▷長寿応援対象事業	5月13日(水)・27日(水)、6月3日(水)・10日(水) 午後1時30分～3時30分(計4回)	30名	200円 4月26日 往復ハガキ
講	楽しいラジオ体操 場荻窪地域区民センター	ラジオ体操は老若男女を問わず、誰でもどこでもできる有酸素運動です。正しいラジオ体操のやり方を身に付けましょう / 区ラジオ体操連盟副理事長・銚立和子▷長寿応援対象事業	5月15日(金)・22日(金)・29日(金)、6月5日(金) 午前9時30分～11時30分(計4回)	30名	200円 4月26日 往復ハガキ

●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 HP)					
催	わい！わい！わだまつり2015 場和田区民集会所(和田2-31-21)	開催日=4月26日(日)午前10時30分～午後2時30分 内容=ステージショー(沖縄エイサー・フラダンス・手話コーラス&ゲームなど)、万華鏡・ストーンペインティング(各100円)、昔遊び、折り紙ワークショップ、似顔絵(100円)、ふわふわ「とらふわ」、苗木de募金、わくわく防災倉庫、屋台村(焼きそば、インドカレー、たこ焼き、クレープなど)、はしご車ほか			当日直接
講	★協働事業 杉並のみどり再発見～身近な公園の植物 場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)	身近な公園でよく見かける樹木や野草について、講義と野外観察を通じて学びます▷講義=高円寺北区民集会所▷野外観察=馬橋公園ほか / 自然観察の会・杉並 山室京子ほか▷長寿応援対象事業	5月24日(日) 午前9時30分～午後0時30分	30名	100円(保険料) 5月8日 往復ハガキ
募	セッション杉並まつり2015参加者 場高円寺地域区民センター	開催日=6月6日(土)・7日(日)午前10時～午後3時 ①作品展示=13グループ(前年度未発表のグループを優先。同種の展示は2グループまで)(1)パネル(180cm×120cm)×3枚連結・片面=3グループ(2)壁(300cm)と机(300cm×45cm)=6グループ(3)机(180cm×180cm)=4グループ▷②グループ発表=8組(6日のみ。前年度未発表のグループを優先。同種演目は3グループまで)▷対象=高円寺地域在住・在勤の方を中心に活動しているグループ▷申し込み=往復ハガキに、代表者氏名・住所・電話番号、①はグループ名・展示作品の内容・上記展示方法(1)(2)(3)のいずれか1つ②はグループ名・演目を記入▷説明会(当選団体の代表者は必ず説明会に出席)=5月17日(日)①午前9時30分②11時			無料 4月30日 往復ハガキ

杉並区議会議員選挙

投票日に予定のある方は **期日前投票** を

—問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

期日前投票期間 = 4月20日(月)～25日(土) ※4月19日(日)は投票できません。

投票日に以下のような予定がある方は期日前投票をすることができます

- ◆ 仕事や学業などの予定がある方、本人または親族の冠婚葬祭に出席する予定のある方
- ◆ レジャーや買い物などで出掛ける予定のある方
- ◆ 出産や入院の予定のある方、退院後で歩行困難が予想される方

投票時間 = 午前 8 時30分～午後 8 時

- 投票日当日の杉並区役所は、第25投票区の区域内にお住まいの方のみ投票できます。
- 期日前投票をご利用の際は、「選挙のお知らせ」裏面に印刷されている期日前投票請求書に必要事項を記入の上、投票所へお持ちください。また、「選挙のお知らせ」をお持ちでなくても投票資格の確認ができれば投票できます。ただし、「期日前投票請求書」への記入は必要となります

- 投票所の係員へ声を掛けてください。
- 投票用紙への記入が困難な方は、投票所係員にお申し出ください。
- 投票後に、候補者が候補者でなくなった場合、その候補者へ投じた期日前投票は無効票となります。その際は再投票はできません。
- 車での来所はご遠慮ください(期日前投票期間中の区役所を除く)。

期日前投票はどの投票所(14カ所)でもできます

<p>杉並区役所 (中棟6階第4会議室) 阿佐谷南1-15-1</p>	<p>阿佐谷地域区民センター 阿佐谷南1-47-17</p>	<p>井草地域区民センター 下井草5-7-22</p>	<p>永福和泉地域区民センター 和泉3-8-18</p>
<p>荻窪地域区民センター 荻窪2-34-20</p>	<p>高円寺地域区民センター (セシオン杉並) 梅里1-22-32</p>	<p>高井戸地域区民センター 高井戸東3-7-5</p>	<p>西荻地域区民センター 桃井4-3-2</p>
<p>西荻南区民集会所 西荻南3-5-23</p>	<p>本天沼区民集会所 本天沼2-12-10</p>	<p>高円寺北区民集会所 高円寺北3-25-9</p>	<p>方南和泉会議室 (方南会館) 和泉4-42-5</p>
<p>滞在先での不在者投票の請求はお早めに</p> <p>出張や帰省などで杉並区以外に滞在先の方は、滞在先の選挙管理委員会に不在者投票をすることができます。この場合、あらかじめ区の選挙管理委員会に投票用紙の請求が必要となります。郵送などにより手続きを行うため時間がかかります。また、今回の選挙は不在者投票期間が短いため、お早めに請求方法などをお問い合わせください。なお、不在者投票請求書は区ホームページから印刷できますので、ご利用ください。</p>	<p>久我山会館 久我山3-23-20</p>	<p>浜田山会館 浜田山1-36-3</p>	

