

# すぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

第1次杉並区文化芸術活動助成事業の募集	..... 2
次代を担う子どもたちの夢を応援してください	..... 3
アプリ配信開始～「なみすけのごみ出し達人」	.....12
参加事業者募集～異業種交流会 in すぎなみ	.....12

## 善福寺川

## 「水鳥の棲む水辺」創出事業

# シンポジウム



▲ポスターは女子美術大学制作

善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出事業とは、区を代表する河川である善福寺川において、良好な水辺環境の指標となる「水鳥」に着目し、多様な動植物が生息・生育・繁殖できる潤いと安らぎのある水辺環境を再生・創出することを目的に区民とともに取り組む事業です。

——問い合わせは、土木計画課施設整備係へ。

### シンポジウムプログラム

【日時】1月25日(土)午後1時30分～5時(予定) 【申し込み】当日、直接会場へ  
 【場所】勤労福祉会館(桃井4-3-2) 【その他】車での来場はご遠慮ください。  
 【定員】300名(先着順) 参加者には特製なみすけ反射キーホルダー  
 【参加費】無料 を差し上げます(右図)

- ①基調講演「未来の子どもたちのための台地の川」  
▷講師=前橋工科大学名誉教授・土屋十囀(右写真上)
- ②音楽コンサート 杉並第二小学校ウインドバンドによる吹奏楽
- ③パネルディスカッション「水と善福寺川」  
▷コーディネーター(進行役)  
すぎなみ地域大学学長・木原秋好(右写真下)  
▷パネリスト(発言者)  
前橋工科大学名誉教授・土屋十囀  
前叻日本野鳥の会理事・西村真一  
ライフ計画事務所取締役計画部長・村岡政子  
東京都建設局第三建設事務所工事第二課長・高橋義明  
東京都下水道局第二基幹施設再構築事務所設計課長・武藤真  
区都市整備部土木計画課長



## 杉並区立施設再編整備計画(案)の作成について

### ～区民等の意見提出手続および説明会の実施～

区では、「広報すぎなみ」11月21日号(特集号)などで「杉並区立施設再編整備計画(第一期)・第一次実施プラン(素案)」を公表し、これまで地域説明会や区民アンケート、区民意見交換会等を実施してきました。そこでいただいたさまざまなご意見を踏まえ、「杉並区立施設再編整備計画(第一期)・第一次実施プラン(案)」を作成し、「杉並区立施設再編整備計画(第一期)・第一次実施プラン(案)」に基づき皆さんのご意見を伺います。なお、これにあわせて以下のとおり説明会を実施します。計画案は、1月21日(火)から区ホームページ、企画課施設再編・整備担当(区役所東棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館でご覧になれます。

——問い合わせは、企画課施設再編・整備担当へ。

### 区民等の意見提出手続の実施

1月21日(火)～2月20日(木)の間に、「杉並区立施設再編整備計画(第一期)・第一次実施プラン(案)」について皆さんのご意見を伺います。実施の詳細は、「広報すぎなみ」1月21日号などでお知らせします。

### 説明会

	日時	場所	定員
第1回	1月21日(火)午後7時	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)	70名
第2回	1月23日(木)午後7時	井草地域区民センター(下井草5-7-22)	70名
第3回	1月25日(土)午後2時	区役所	100名
第4回	1月29日(水)午後7時	旧若杉小学校(天沼3-15-20)	100名
第5回	1月30日(木)午後2時	セッション杉並(梅里1-22-32)	120名

※各回とも同じ内容です。定員を超えた場合は席をご用意できないことがあります。

申込当日、直接会場へ①企画課施設再編・整備担当(他)②6カ月～就学前の託児あり(託児希望日の前日までに企画課施設再編・整備担当へ)③車での来場はご遠慮ください

### 施設再編のこれまでの取組について

平成16年度	施設白書2004策定	区立施設の現状と課題、今後のあり方などを整理。ランニングコストの低減や施設の長寿命化などの取組を実施。
平成19年度	施設白書2007策定	
平成22年度	施設白書2010策定	

平成23年度 杉並区基本構想10年ビジョン策定  
 持続可能な行財政運営のため施設再編整備計画を策定することを明記し、平成24年度から具体的な検討に着手

平成24年度	時期	取組等	備考
6～7月		行政経営懇談会	学識経験者等(第1～3回)
	8月	「区立施設の再編整備の基本的な考え方」を取りまとめ	
10～11月		区民アンケート	242件
	12月	区民意見交換会 行政経営懇談会	32名参加 学識経験者等(第4回)

平成25年度	時期	取組等	備考
7月		行政経営懇談会	学識経験者等(第5回)
	9月	「計画(素案)」を公表 区議会(第3回定例会)へ報告 地域・関係団体等に説明	延べ75回
11月		「計画(素案)」を修正・公表 区民アンケート	425件
	11～12月	地域・関係団体等に説明 地域説明会(全5回開催)	延べ91回
12月		行政経営懇談会	学識経験者等(第6回)
		区民意見交換会	27名参加

# 第1次杉並区文化芸術活動助成事業の募集

区における文化芸術の一層の振興を図ることを目的に事業に係る経費の一部を助成します。

## ◆文化芸術活動事業

◆対象事業Ⅰは4月1日～5月31日に②は6月1日～27年3月31日に、区内で実施する音楽・演劇・舞踊・美術映像・伝統芸能等、文化芸術の創造に資する事業▽助成金額Ⅰ上限100万円(自己負担額、助成対象経費、100万円を比較し少ない額を上限とし、助成対象経費中、事業の質を高めるために助成を要する経費)▽資格Ⅰ区内在住の個人および区内に活動拠点を

## ◆企画提案事業

◆対象事業Ⅱ6月1日～27年3月31日に区内で実施する、テーマ「文化・芸術の力で、まちがよくなる事業」地域の特性を活かして「に沿った事業▽助成金額Ⅱ上限150万円(自己負担額、助成対象経費、150万円を比較し少ない額を上限とし、助成対象経費中、事業の質を高めるために助成を要する経費)▽資格Ⅱ区内で事業を実施

募集要項(文化・交流課)区役所西棟10階で配布。1月20日から区ホームページでも取り出せます)を確認の上、必要な申請書類を各募集期限までに文化・交流課へ持参または郵送▽助成の決定Ⅱ文化・芸術振興審議会の審査などを経て決定▽助成金の支給Ⅱ事業終了後、完了報告書等を提出し、最終的な助成額が確定した後に支給します

募集期間Ⅱ2月28日(必着)

問い合わせは、文化・交流課文化振興担当へ。

## 講習会 はじめて学ぶ 自転車のルール

問い合わせは、交通対策課へ。

運転免許がいらす、気軽に乗ることが出来る自転車も、車同様に交通ルールを守らなければならぬ乗り物です。また、事故を起こした場合、問われる責任は車と同じです。

25年12月からは、道路交通法の一部を改正する法律が施行されました。



この機会に交通ルールの知識を身につけて、正しい乗り方を学び、日頃の疑問を解決しましょう。お子さんやご家族とお気軽にご参加ください。

時 2月1日(土)午前10時30分～

正午 西荻地区民センター

(桃井4-3-2) 区内在住・在勤・在学の方 50名(先着順) 無料(当日、直接会場へ)

他実技講習はありません。受講者には特製なみすけ反射キホルダー(上写真)を差し上げます

## 道路交通法の一部を改正する法律が施行されました

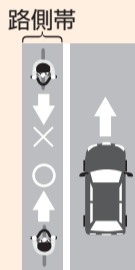
### ◇自転車に関する規定

#### ●路側帯の通行方法

自転車が行きできる路側帯は、道路の左側部分に設けられたものに限られます。

#### ●警察官による自転車の検査等

警察官が、基準に適合したブレーキを備えていないと認められた場合、自転車を停止させて検査を行い、応急のブレーキ整備や運転継続の禁止を命令することができるようになりました。



## 杉並区シルバー人材センター パソコン教室

時・場・内・定下表のとおり年齢制限なし。全回参加できる方。2名以下の場合は中止することがあります(0209・0308・0307・2209・2307はデジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方。0271・0272・0371・0372はWindows 8がインストールされたパソコンを持参できる方) 費各8900円。4271は2400円。4272は2300円。少人数サロンしみの講座は下表のとおり(申込)ハガキ

(9面記入例参照)に教室名・コース番号(第2希望まで)・昼間の連絡先・キャンセル待ちの有無も書いて、2月分は1月20日、3月分は2月14日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階)へ 同分室 ☎3394-2253(他)自宅パソコンでの個人指導や各種設定の出張サービスを1時間1980円で受け付けています

●清水教室(清水3-22-4-2階) 定各7名(抽選)				
分類	コース名・内容	月日/時間	番号	
入門	入門1・楽しいぞ!パソコン(7・V) ▷パソコンをこれから始める方向け	2月5日～26日毎週(休)の午後	0201	
		3月6日～27日毎週(休)の午後	0301	
		3月10日～31日毎週(休)の午前	0321	
ワード	入門2・できるぞ!イラスト入り文書(7・V) ▷文字入力や習います	3月5日～26日毎週(休)の午後	0302	
		ワード入門(7・V) ▷初めてワードを使う方向け	2月4日～3月4日毎週(休)の午前(2月11日を除く)	0205
		ワード初級(7・V) ▷簡単な編集、文書作成	2月6日～27日毎週(休)の午前	0210
エクセル	ワード中級(7・V) ▷ワードのさまざまな機能を使い、文書作成	3月11日～4月1日毎週(休)の午前	0310	
		ワード中級(7・V) ▷ワードのさまざまな機能を使い、文書作成	2月4日～3月4日毎週(休)の午後(2月11日を除く)	0215
		2月7日～28日毎週(金)の午後	0235	
エクセル	エクセル初級(7・V) ▷住所録の作成、グラフの作成	2月10日～3月3日毎週(月)の午後	0265	
		3月6日～27日毎週(休)の午前	0315	
		3月10日～31日毎週(月)の午後	0306	
エクセル	エクセル中級(7・V) ▷データベース、関数と数式	3月7日～4月4日毎週(金)の午後(3月21日を除く)	0326	
		2月7日～28日毎週(金)の午前	0216	
		2月10日～3月3日毎週(月)の午前	0236	
趣味	Eメール(7・V)	2月5日～26日毎週(休)の午前	0204	
		デジタル活用(7・V) ▷写真の取り込み・修正・ムービー作成	2月6日～27日毎週(休)の午後	0209
		写真の修正・加工・フリーソフト(ワード、7・V)	3月11日～4月1日毎週(休)の午後	0308
		初めてのデジタルカメラ(7・V)	3月5日～26日毎週(休)の午前	0307
趣味	インターネット(7・V)	3月7日～4月4日毎週(金)の午前(3月21日を除く)	0303	

※1. Windows 7またはWindows Vistaを使用する場合は(7・V)と表記しています。  
※2. Windows 7は、Microsoft Office「2010」を、Windows Vistaは、「2007」を使用します。  
※3. 午前=10時～正午、午後=1時～3時、夜間=6時30分～8時30分

●少人数サロンしみず(清水3-22-4-2階) 定各3名(抽選)				
分類	コース名・内容	月日/時間	番号	
趣味	つきいちパソコン倶楽部(写真で作るキッチンマット) 費2400円	2月19日(水)の午後	0247	
		つきいちパソコン倶楽部(アルバムを作る・飾る) 費2400円	3月19日(水)の午後	0347
		小物を飾るお名前シール 費2400円	3月27日(木)の午後	0374
超入門	超やさしい!～やさしくゆっくり!これならできる!! 費各4500円	2月18日(火)の午前	0271	
		Windows 8を使ってみよう 費各2300円	2月20日(木)の午前	0272
		3月18日(火)の午前	0371	
超入門	超やさしい!～やさしくゆっくり!これならできる!! 費各4500円	3月20日(木)の午前	0372	
		2月12日(水)・26日(水)の午前	0273	
		3月12日(水)・26日(水)の午前	0373	
●阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階) 定各7名(抽選)				
入門	入門1・楽しいぞ!パソコン(7・V)	2月5日～26日毎週(休)の夜間	2201	
		入門2・できるぞ!イラスト入り文書(7・V)	2月9日～3月2日毎週(日)の午後	2202
		3月5日～26日毎週(水)の夜間	2302	
ワード	ワード入門(7・V)	2月8日～3月1日毎週(土)の午後	2205	
		3月9日～30日毎週(日)の午後	2305	
エクセル	ワード初級(7・V)	3月8日～29日毎週(土)の午後	2310	
		エクセル初級(7・V)	2月8日～3月1日毎週(土)の午前	2206
		2月9日～3月2日毎週(日)の午前	2226	
趣味	エクセル中級(7・V)	2月4日～3月4日毎週(火)の夜間(2月11日を除く)	2216	
		3月8日～29日毎週(土)の午前	2316	
		3月9日～30日毎週(日)の午前	2336	
趣味	デジタル活用(7・V) ▷写真の取り込み・修正・ムービー作成	2月7日～28日毎週(金)の夜間	2209	
		インターネット(7・V)	3月7日～4月4日毎週(金)の夜間(3月21日を除く)	2303
		初めてのデジタルカメラ(7・V)	3月11日～4月1日毎週(火)の夜間	2307
●方南教室(方南1-3-4-2階) 定各5名(抽選)				
ワード	ワード中級(7・V)	2月7日～28日毎週(金)の午後	4215	
		インターネット(7・V)	2月7日～28日毎週(金)の午前	4203
趣味	小物を飾るお名前シール	2月10日(月)の午前	4271	
		楽しいぞパソコンで麻雀(7・V)	2月10日(月)の午後	4272



▲ウェルカムパーティーでのスピーチの様子



▲中学生親善野球大会代表チーム

**◇25年度次世代育成基金活用事業の実施状況**

区は、今年度、次世代育成基金を活用し、すでにご報告させていただいた「中学生小笠原自然体験(7月)」、「国内(名古屋・東吾妻町)子ども交流会(7・8月)」に加え、10月に、国際感覚を養う新たな取り組みとして「中学生海外留学」を行いました。

**◇中学生海外留学(10月)**

杉並区代表の中学生15名が海外の交流都市オーストラリア・ウイロビー市を訪れ、現地の中学生と交流を深めながら、ホームステイや学校生活を体験し、ウェルカムパーティーでスピーチを行いました。

**◇小学生名寄自然体験交流(12月)**

昨年末には、小学5・6年生25名が冬の北海道名寄市を訪れ、厳しい自然環境の中での生活や冬の北海道ならではのスノーボードやスキーやカーリングなどのさまざまな体験をしてきました。

**◇交流自治体中学生親善野球大会(12月)**

夏の選考会で選ばれた生徒が指定する新人野球大会で優秀な成績を収めた中学生30名で結成した、オール杉並区の選抜チームが、福島県南相馬市選抜チームと北海道名寄市選抜チームとともに台湾台北市を訪れ、「交流自治体中学生親善野球大会」で、熱戦を繰り広げました。

**◇ご寄附をいただいた場合**

次世代育成基金へのご寄附は、個人の場合は税額控除の対象(上限金額あり)になり、法人の場合は寄附額全額を損金算入することができます。また、1万円以上ご寄附いただいた方には、次世代育成基金を活用して実施した事業に参加した子どもたちの声や写真などを掲載した実施報告書を後日お送りします。

次世代育成基金は、次代を担う子どもたちが、将来の夢を抱き、その夢に向かって進んでいけるよう、国内外のさまざまな地域の人や自然に触れること、多くの同世代の子どもたちと文化・スポーツ交流を図ることなど、貴重な体験機会が得られる事業への参加を支援するために活用しています。

区では、多くの区民の皆さんにこの基金の趣旨へご賛同いただき、応援寄附によるご支援を得て、一人でも多くの子どもたちが、これらの事業に参加できるように基金の活用事業を段階的に拡充していきたくと考えています。子どもたちの夢を応援する次世代育成基金への応援寄附にご協力ください。

お問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

お問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

# 杉並区次世代育成基金応援寄附の募集

## 次代を担う子どもたちの夢を応援してください

**ありがとうございました**

25年8月~12月15日のご寄附(敬称略、順不同)

- 個人=19件・142万9345円/寺崎葉留美=5000円▷安田和子=1000円▷渡邊昌彦=100万円▷氏名のみ公表4件=平田敦子、渡邊健太郎、渡辺規人、斉藤守弘▷匿名12件=21万7345円
- 法人・団体=5件・126万円/㈱エヌティソリューション=1万円▷第18回第9コリアンまつり実行委員会=3万円▷杉並区交流協会=20万円▷匿名2件=102万円
- 募金箱=3件・3万2454円/すぎなみ舞祭募金箱=1260円▷すぎなみフェスタ募金箱=2万194円▷交流自治体中学生親善野球大会社行会募金箱1万1000円

**次世代育成基金への応援寄附をお願いします**

応援寄附金は、区役所、区民事務所のほか、地域区民センターや区立図書館・体育施設などに備えてある応援寄附募集チラシ(右図)に付いている郵便振替用紙をご利用ください。

郵便局以外での払い込みを希望する場合は、専用の払込納付書を送付しますので、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へご連絡ください。

※また、各地域で開催されるイベント等で寄附金の募金ができるように、募金箱を用意しています。募金箱を置いていただける場合もご連絡ください。



**事業の様子をご紹介します**

次世代育成基金を活用した事業の様子について、随時、区ホームページの「ほっと情報局(右図または杉並を知る)」でお知らせしています。また、3月には、区役所コピーで次世代育成基金の活用事業のパネル展示会を開催する予定です。

**安全・安心に係る区内警察署との新たな覚書を締結しました**

お問い合わせは、危機管理対策課地域安全担当へ。

区と区内3警察署(杉並・高井戸・荻窪)は25年12月17日(火)に社会情勢の変化に的確に対応した総合的な治安対策を推進するために、「より安全で安心して暮らせるまち杉並」を実現するための覚書を締結しました。

確認事項の概要は次のとおりです。

- ①区、警察は地域住民と連携し区民生活の安全向上に取り組む
- ②区は、防犯カメラの設置等、犯罪の起こりにくい環境整備を推進する
- ③警察は、区が行う安全安心事業が円滑かつ効果的に推進できるよう、犯罪実態の

これら最近の状況や外環の事業概要などについて、パネルや模型などを用いて、個別に情報提供や説明などをさせていただきます。オープンハウスが開催されます。

時1月23日(木)午後4時~8時  
場西荻地区区民センター(桃井4-3-2) 当日、直接会場へ(区外から環状国道事務所 ☎0120-341-1491、区都市計画課他駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください)

**「東京外かく環状道路」オープンハウスが開催されます**

東京外かく環状道路(関越(東名)は、21年5月に高速自動車道の新設に関する整備計画が決定され、国が事業を進めているところですが、区内では、善福寺1~4丁目・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に地下トンネル方式で計画されています。

現在、事業者である国土交通省および東日本・中日本高速が大深度法に基づく大深度地下の使用認可申請を行っています。

これら最近の状況や外環の事業概要などについて、パネルや模型などを用いて、個別に情報提供や説明などをさせていただきます。オープンハウスが開催されます。

時1月23日(木)午後4時~8時  
場西荻地区区民センター(桃井4-3-2) 当日、直接会場へ(区外から環状国道事務所 ☎0120-341-1491、区都市計画課他駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください)

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

採用情報

杉並区職員(看護師・Ⅱ類)

内 第一次選考 Ⅱ 2月15日(土) 受験資格 Ⅱ 昭和44年4月2日以...

消費生活相談員(嘱託員)

内 消費生活に関する相談および普及啓発業務 Ⅱ 勤務期間 Ⅱ 4月1日...

程度)と資格を確認できる書類の写しを添えて、1月17日(必着)までに消費者センター...

所 荻窪・高円寺・高井戸事務所のいずれか Ⅱ 報酬 Ⅱ 月額20万1700円...

選考合格者には面接を実施(2月3日(月)を予定)。最終合格者の発表は2月下旬予定...

Ⅱ 1名 Ⅱ 報酬 Ⅱ 月額17万4000円(25年度実績) Ⅱ その他 Ⅱ 有給休暇あり...

内 勤務期間 Ⅱ 4月1日 Ⅱ 27年3月31日(5回まで更新可)...

内 高年齢者住宅(区営・区立高年齢者住宅と区が借り上げたアパート)の居室を訪問し...

内 生活保護受給者等の資産など(年金・預貯金・戸籍等)の調査 Ⅱ 資格 Ⅱ 社会保険労務士で...

① 就労支援専門員 内 生活保護受給者等の就労促進のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ ハローワークなどの就労支援の経験がある方...

② 資産調査専門員 内 生活保護受給者等の資産など(年金・預貯金・戸籍等)の調査 Ⅱ 資格 Ⅱ 社会保険労務士で...

③ 面接相談員 内 生活・就労相談と母子・女性福祉等の相談受け付け・助言 Ⅱ 資格 Ⅱ 社会福祉士(資格取得見込みも可)...

④ 次世代育成支援員 内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

Table with 5 columns: 職 種, 勤務時間, 勤務日, 採用人数, 時 給. Rows include 保育補助, 調理補助, 調理用務, 保育兼用務, 用務補助, 一時保育.

号を記入⑥「保育士証」を持つ方は写しを提出(保育士(保母)資格証明書)は保育士として扱えません⑦応募書類は返却しませんが採用までの流れ①書類選考合格者には面接を実施②採用決定後に所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出

内 重度身体障害者の健康管理 など Ⅱ 勤務期間 Ⅱ 4月1日 Ⅱ 27年3月31日(5回まで更新可)...

内 生活保護受給世帯の児童の育成・青年の自立のための助言と指導 Ⅱ 資格 Ⅱ 臨床心理士の有資格者(資格取得見込みも可)...

審議会等のお知らせ	
審議会名	杉並区都市計画審議会
日時	1月15日(水)午前10時～正午
場所	区役所第3・4委員会室(中棟5階)
主な内容	①現地視察(1時間程度)※ ②東京都市計画緑地の変更(第86号荻窪2丁目緑地)[杉並区決定] ※現地視察の間は会場に入れません。
区都市計画課	

子育て支援課

●子育て支援課  
パートタイマー

④子育て支援課における事務補助(パソコン操作など)▽勤務期間 4月1日～27年3月31日(更新可)▽勤務日時 週5日勤務。午前9時15分～午後4時15分▽勤務場所 区役所▽募集人数 若干名▽報酬 時給1010円(25年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)④履歴書に志望動機も書いて、1月22日午後5時(必着)までに子育て支援課子ども医療・手当係(区役所東棟3階)へ郵送または持参④同係①書類選考合格者には面接を実施(2月26日(水)・27日(木)を予定)②応募書類は返却しません

チャレンジ雇用(知的・精神障害者対象)

チャレンジ雇用職員として事務補助に従事するパートタイマーを募集します。

④勤務期間 5月1日～27年3月31日(2回まで更新可)▽勤務日時 原則、月々金曜日の午前9時～午後4時▽勤務場所 区役所

募集します

男女共同参画講座 企画運営団体

男女平等推進センターでは、男女が互いに理解を深め、自分らしく生き生きと暮らせる社会の実現を目指して、区民向け啓発講座を団体等に委託して実施しています。男女共同参画をより広く区民生活に浸透させていくための魅力的な講座を企画・運営する団体を募集します。

④実施概要 ①男女共同参画に関する講座・講演・ワークショップ等の開催(1事業につき3回まで開催可)②6月～27年2月に実施③講座の受講対象者

男女共同参画推進 区民懇談会委員

区民の皆さんのご意見を施策に反映させ、男女共同参画を推進していくために区民懇談会を設置しています。この懇談会は、学識経験者・区内団体の代表者・区民委員で構成されています。今回は、区民委員を募集します。

④年3回程度の会議を予定。男女共同参画、男女共同参画行動計画の進捗状況調査についてなど▽任期 4月1日～28年3月31日▽募集人数 10名程度(選考)▽謝礼 交通費程度④区内在住で20歳以上の方④封書に、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号と作文「応募の動機」または「私の考える男女共同参画社会」(800字程度)を添えて、2月10日(必着)までに区民生活部管理課男女共同参画課(区役所西棟7階)へ郵送または持参④同係ファミリリーサポートセンター協力会員

年金

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。

割引額は前納の期間が長いほど大きくなりますが、現在、前納できる期間の最長は1年間になっています。

子育て・教育

このたび、2年度分の保険料を口座振替でまとめて納めることができる「2年前納」が、4月から始まります。

「2年前納」を利用すると、現金で毎月納付する場合と比べて2年間で1万4000円程度※の割引になります。

なお、4月分からの前納を希望する場合は、2月末日までに年金事務所へお申し込みください。

※割引額は25年度の保険料額による推計です。26年度の保険料額は、2月に確定する予定です。

④杉並年金事務所 3331211511

就学通知書(入学のお知らせ)を発送します

今春、区立小中学校に入学する方を対象に、就学通知書(入学のお知らせ)を1月15日(水)に発送します。入学式に持参してください。なお、入学式の日時などは必ず指定校に確認してください。

④学務課学事係

家庭福祉員

④家庭福祉員グループの補助者の募集

④勤務場所 Ⅱ和泉4-42-5 方南会館2階▽資格 保育士、教員または看護師の資格を有する方▽募集人数 Ⅱ2名▽その他 実習あり④家庭福祉員グループカーブ・森田美智子 331114141

④家庭福祉員の補助者の募集

④勤務場所 Ⅱ高円寺南3-48-14▽資格 保育士の資格を有する方▽募集人数 Ⅱ1名④家庭福祉員 村岡幸江 53781207

施設情報

臨時休館

①西田ゆうゆうハウス 西田ゆうゆうハウス(荻窪1-38-15)は行事開催のため、1月15日(水)は臨時休館します。

②ゆうゆう上荻窪館 ゆうゆう上荻窪館(上荻3-16-6)は、トイレ・事務室改修工事のため、2月1日(土)～3月31日(月)まで臨時休館します。

③区立図書館 中央図書館(荻窪3-40-23)は、特別整理(蔵書点検)を行うため、2月17日(月)～21日(金)まで臨時休館します。

阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14)は、電気設備工事を行うため、2月19日(水)・20日(木)に臨時休館します。

なお、臨時休館中は、各図書館とも通常どおり本などの予約を受け付けていますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

④中央図書館 339115754、阿佐谷図書館 537311811

その他

区有不動産を売却します

次の不動産を一般競争入札で売却します。

④所在地 Ⅱ堀ノ内1-27-4▽現況 Ⅱ中古建物付き宅地・規模(公簿) Ⅱ土地(215.44㎡)および建物(71.86㎡)の入札方法などの詳細は、区有不動産売り払い入札説明書(1月14日から経理課(区役所東棟5階)で配布。区ホームページから取り出せます)をご覧ください④経理課財産管理係

中小企業診断士による 起業・経営無料相談会

阿佐谷図書館による起業支援を毎月第4土曜日に行います。

④1月25日(土)午後1時～5時(1人60分)④阿佐谷図書館④区内で起業を目指す方および経営を行っている方④電話または直接、阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) 537311811へ

ユネスコ世界寺子屋運動 書き損じハガキ 回収キャンペーン

世界には学校に通えない子供が約7200万人、読み書きのできない大人が約7億4000万人います。1枚の書き損じハガキが募金になり、教育支援(寺子屋運動)として使われます。

④回収期間 4月1日(火)まで(郵送での受け付けは随時実施)④回収箱設置場所 Ⅱ区役所1階ロビー・図書館・セシオン杉並・地域区民センター・区民事務所・ゆうゆう館②郵送 Ⅱ杉並ユネスコ協会事務局(〒167-0031本天沼3-11-9) ④同事務局・国島 339419482、社会教育センター 31716621





競技大会

区民体育祭

合気道演武大会

時2月9日(日)午後1時～5時 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 区内在住・在勤・在学で合気道経験者無料申込・電話で、1月20日までに杉並合気会・梅田03394-3169へ観覧もできます

ユニカール

時2月23日(日)午後1時～5時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方定75名(申込順) 費30円(保険料) 申込ハガキまたはファクスに個人の方は住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、団体の方はチーム名と連絡責任者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号を書いて、2月8日(必着)までに区ユニカール協会・高橋悦子(166-0013堀ノ内3-1-19)へ高橋03313-1955へ運動できる服で上履きを持参してください

都民体育大会予選会 バasketボール

時2月9日～3月30日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時 区内体育館 区内在住・在勤・在学で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く) 費1チーム2000円(代表者会議で集めます) 申込ハガキにチーム名、男女の別、代表者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、1月31日(必着)までに区バスケボール連盟・藤田理(166-0001阿佐谷北4-17-16)へ藤田03338-0412代表者会議を2月3日(日)午後7時から荻窪体育館で行います

スポーツ教室

ヴィムスポーツアベニューの教室

ワンコイン 冬こそ、温かいスポーツ施設でカラダを動かそう

時1月12日～2月28日、午前11時～午後10時(日曜日、祝日は8時まで。水曜日を除く) 身体脂肪・筋肉量測定、運動サポートあり 定各日5名(申込順) 費各日500円 他期間中は1人1回まで

仲間と水中ウォーキング教室

時2月1日(出)・8日(出)・15日(出)午前9時～10時(計3回) 水中ウォーキング・水中アクアほか定15名(申込順) 費1500円

場・区ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 03335-6644 区内在住で20～60歳代の方 申込電話で、同団体へ入れ墨がある方の参加はお断りしています

上井草スポーツセンターの教室

1 DAYバレーボールクリニック

初心者から経験者まで楽しめるバレーボール教室です。最後には試合をします。

時2月1日(出)午前9時30分～11時30分 ②午後0時30分～2時30分 東京バレーボール普及スタッフ 区内在住・在勤・在学で①小・中学生②18歳以上の方 定各30名(申込順) 費各1000円

プレキッズ&マミーサッカー教室

親子で体を動かす楽しさやボールを蹴る面白さを体感できます。

時2月5日(水)・12日(水)・19日(水) ①2歳児クラス=午前10時～10時50分 ②3・4歳児クラス=午前11時～11時50分 F C東京普及部コーチ 区内在住・在勤(保護者)・在学で2～4歳のお子さんとその保護者 定各回各クラス20組40名(申込順) 費各回1組500円(子育て応援券利用可)

放課後エンジョイフットボール

当日集まった子供たちでチームを作り、試合を行います。

時2月6日(木)・13日(木)・27日(木) ①小学1～3年生=午後4時～5時 ②小学4～6年生=午後5時30分～6時45分 F C東京普及部コーチ 区内在住・在学の小学生 定各回各クラス30名(申込順) 費各回各クラス500円

大人のサッカー教室 初心者クラス

初めての方でも安心してサッカーの基礎技術を学べる教室です。

時2月9日(日)午後3時20分～4時50分 F C東京普及部コーチ 区内在住・在勤・在学の20歳以上で、サッカー未経験・初心者 定20名(申込順) 費500円

食トレ～スポーツライフをワンランクアップ!

F C東京栄養アドバイザーがテーマに沿って食事法を紹介します。

時2月16日(日)午後1時50分～3時35分 F C東京栄養アドバイザー・久保田尚子 区内在住・在勤・在学の16歳以上で、スポーツをしている方ほか 定30名(申込順) 費1000円

女性のためのサッカー教室

サッカーの基本技術トレーニングを中心に行い、最後は試合を行います。

時2月23日(日)午後3時20分～4時50分 F C東京普及部コーチ 区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性 定20名(申込順) 費500円

弓道一般講習会

時2月2日(日)午後1時30分～5時(区後援) 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の弓道経験者、区弓道連盟会員 定30名(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月21日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(167-0052南荻窪1-13-11)へ 横山03334-5664(午前8時～午後8時) 他弓道具は貸し出します。弓道着は持参してください

シニア・チャレンジ・スポーツ教室

①初めての太極拳 運動不足解消、ストレッチから型までし

っかり指導します。

時2月2日(日)午前9時～10時30分 区太極拳連盟 定30名(申込順) 費200円

初めてのソシアルダンス

基本ステップから指導します。ブルース・シルバ・ワルツなど楽しく踊ります。

時2月15日(出)午後1時～3時 区ダンススポーツ連盟 定30名(申込順) 費200円

初めてのユニカール

陸上版カーリングです。基本から試合まで指導します。

時2月4日(火)午前11時～午後1時 区ユニカール協会 定20名(申込順) 費500円

荻窪荻窪体育館(荻窪3-47-2) 03220-3381 区内在住で50歳以上の方 申込電話で、同体育館へ①②は同時時間帯に個人利用として部分開放しています

杉十小温水プールの教室

大人のための水泳教室～初級

クロール・平泳ぎを学びます。

時2月2日(日)・9日(日)・16日(日)午前11時～正午 定各日10名(申込順)

大人のための水泳教室～中・上級

全泳法(バタフライ・背泳ぎ含む)で泳力を伸ばし、4種目完泳を目指します。

時2月23日(日)午前11時～正午 定各日10名(申込順)

ウォーキングタイム

水中での基礎的な歩き方を学びます。

時2月3日(月)・17日(月)午前10時～11時 定各日30名(申込順)

アクアビクスタイム

水の中での動き方を学びます。泳げない方も参加できます。

時2月3日(月)・17日(月)午前11時～正午 定各日30名(申込順)

弓道一般講習会

時2月2日(日)午後1時30分～5時(区後援) 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の弓道経験者、区弓道連盟会員 定30名(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月21日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(167-0052南荻窪1-13-11)へ 横山03334-5664(午前8時～午後8時) 他弓道具は貸し出します。弓道着は持参してください

初心者ダンススポーツ講習会

時2月13日～3月20日の毎週木曜日、午後7時～9時(計6回。区共催) 高井戸地域市民センター(高井戸東3-7-5) 内種目=ブルース・シルバ・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ 区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 定男女各20名(申込順) 費3000円(当日) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)に性別も書いて、1月31日(消印有効)までに区定利光(167-0034桃井2-10-7)へ 区定090-8517-2441(午前10時～午後8時) 他ダンスシューズまたは運動靴を持参してください。床を痛める靴は使用できません

障害者の方のためのスポーツ吹矢教室 障害にあわせて無理なくできる健康スポーツです。 時2月16日(日)・23日(日)・3月2日(日)・16日(日)①知的障害の方=午前10時30分～午後0時30分 ②その他の障害の方=午後1時30分～3時30分(各計4回) 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 日本スポーツ吹矢協会・荒井和子 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定各15名(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(9面記入例参照)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、1月31日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(168-0072高井戸東4-10-5)へ 区事務局03332-6121 03335-3581

親子スノーシュー体験&雪あそび

スノーシュー(カンジキ)を使用して雪上を歩き、自然観察・ネイチャーゲームを楽しみます。

時2月22日(出)午前6時45分集合、午後7時30分散会予定 集合・解散場所=区役所中杉通り側入り口前 区馬場根元根郡みなみ町 区内在住・在学の小学生とその保護者 定44名(抽選) 費8000円、小学生7500円(バス代・用具レンタル代・保険料などを含む) 申込往復ハガキ(9面記入例参照。家族は連記可)に学年・性別・靴のサイズも書いて、1月27日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(166-0004阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ 区同財団05305-6161 ①スキーウェア・スノーブーツ、昼食を持参してください ②スキーウェア・スノーブーツはレンタルあり(有料)

ノルディック・ウォークで太りにくいカラダづくり

時1月19日(日)①健康増進コース=午前10時集合②はじめてコース=午後1時30分集合 区スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 区全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 定①は5km程度②は3km程度 健康的な方 定各20名(申込順) 費各1000円(別途ボールレンタル料500円) 申込・電話で、スポーツハイツ03316-9981へ 飲料、帽子、タオル、ウエストバッグなどを持参してください

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当03312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課03391-1991へ。

区内3カ所(定点測定)

区環境課放射能対策担当

単位: マイクロ・シーベルト/h

Table with 3 columns: 測定場所, 測定日, 測定高さ(1m). Rows include 杉並区役所青梅街道側, 杉並保健所前駐車場西側, 衛生試験所玄関前駐車場.

\*測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

区立小中学校・保育園等の給食食材

区学務課、保育課

12月27日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1362検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

「さざんか」登録の更新

3月31日に有効期限を迎える区地域団体(さざんか登録団体)の更新手続きを行います。該当団体は更新の手続きをしてください。なお、更新の手続きは3年ごとに必要となります。

内更新期間=2月1日(出)～3月31日(月) 更新対象=23年度に新規登録あるいは23年2月・3月に更新をした団体 更新受付場所=さざんかかねと集会施設ガイドブック掲載施設窓口(無人施設を除く) 必要書類=会則(規約)、名簿、名簿記載者全員の住所・氏名が確認できる証明書(※1)またはその写し(確認後返却します) 更新要件=次の①～⑤を全て満たす団体 ①構成員が5名以上で、その内3分の2以上(5名の場合は4名)が区内在住・在勤・在学の方(※2) ②会則または規約と名簿を備えている ③代表者が区内在住・在勤・在学(※2)で16歳以上の方 ④代表者が、同じ利用種目で2つ以上の団体の代表者を兼ねていない ⑤政治・宗教・営利を目的としない/※1. 証明書=運転免許証、住民票、健康保険証など、住所・氏名が確認できるもの。 ※2. 在勤・在学で登録する場合、勤務先または学校の住所・名称が確認できる証明書を持参してください。

区地域課地域施設係


**ここまでわかった!**

# 日本人のがん予防法

2人に1人は「がん」になる!? あなたは防げますか?

日本は長寿の国であるがゆえに、国民の2人に1人は、一生に一度は何らかのがんに罹患すると推定されています。がんは誰でも起こりうる身近な病気です。このたび、日常生活に役立つ科学的根拠に基づいた、最新のがん予防に関する講演会を開催します。

時 2月1日(土)午後2時～4時30分 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 講 国立がん研究センターがん予防・検診研究センター長 津金昌一郎(右上写真) 対象 区内在住・在勤の方 定員300名(申込順) **費無料(申込)** 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ



## 情報ぽけっと

### 区の後援・その他の催し・講座など

—— 申し込みは、各団体へ ——

**催し**

★区内在住のバイオリニスト アテフ・ハリムのエンジョイ! モーツァルト 時 1月21日(木)午後7時 場 杉並公会堂 出演 アテフ・ハリムほか▷曲目=モーツァルト「バイオリンソナタK.304」ほか定員190名(申込順) 費3500円ほか(申込) 電話で、A&A art ☎3392-2955へ

★アンリミテッド・チャリティー・コンサート 時 2月1日(土)午後3時30分 場 アルテ武蔵野市民文化会館 障害者との共生、交流を目指すチャリティーパレエ発表会▷出演=岡本るみ子パレエスタジオ▷演目=「ライモンスター」ほか(前売り4000円、当日2000円(申込) 電話またはファクス(9面記入例参照)で、NPO法人アンリミテッド 知的障害者支援の会 ☎0422-46-6649 FAX0422-46-7661へ(申込)愛の手帳をお持ちの方とその介助者10組20名を無料でご招待します。詳細は、同団体へお問い合わせください

★教会通りで安心安全「防災体験」スタンブラリー 時 1月19日(日)午前10時～午後3時(雨天時は一部中止あり)▷スタンプ台紙配布日時・場所=1月19日(日)午前10時～午後2時=ふれあい情報ステーション(天沼3丁目)▷防災体験(スタンブラリー最終地点)=1月19日(日)正午～午後3時=旧若杉小学校/あらかじめスタンプ台紙を受け取ってください(先着300名。無料) 教会通り新栄会(荻窪駅北口)、旧若杉小学校 出演者:スタンブラリー、起震車体験など(申込) 当日、直接会場へ(申込) 電話: ☎3398-6157(火曜日を除く) 詳細は、教会通り新栄会 http://www.kyokai-dori.com/をご覧ください

★駅からお散歩「荻窪北」～昭和レトロな散歩道 時 1月25日(土)午前11時集合、午後1時解散(予定)▷集合場所=JR中央線荻窪駅北口▷散策ポイント=駅周辺商店街、天沼八幡神社、天沼弁天池公園、郷土博物館分館ほか(申込) NPO法人すぎなみムーサー 定員30名(抽選) 費500円(保険料含む) (申込) ファクス(9面記入例参照)で、1月17日までにすぎなみムーサー・石田 FAX3310-3243へ(申込) 電話 ☎3310-3243

★杉並チャリティーまつり 時・日 2月2日(日)①午後1時30分～2時=マジックショー②2時15分～3時45分=杉並寄席(立川談幸ほか)③4時～5時30分=てんてこ一座(舞踏ショー) 場 座高円寺 定員250名(先着順) 費無料(申込) 当日、直接会場へ(申込) 杉並法人会 ☎3312-0912

★ギャラリー落語会50回記念特別公演新春落語会 時 1月29日(水)午後7時30分 場 そば処田中屋(西荻北4丁目)▷出演=立川志ら乃、立川らく次、立川らく人、濱乃志隆 定員55名

(申込順) 費1000円(前売り券のみ) (申込) 販売窓口=そば処田中屋(西荻北4丁目) ☎3390-2439 (申込) 席は畳席と椅子席があります

★あさや座けやき寄席 時 2月23日(日)午後2時30分 場 産業商工会館 出演=古今亭菊之丞ほか 定員150名(申込順) 費2800円(前売り券2500円) (申込) 電話で、インテリアエノモト ☎3311-2851へ(申込) 電話 ☎090-2909-4409

★影絵公演「魔法つかいのおとぎばなし」 時 2月23日(日)午後2時～3時 場 西荻地域区民センター 出演=劇団がかし座 対象 3歳以上の方 定員350名(申込順) 費2500円。3～18歳の方2000円。前売り券は各500円引き(子育て応援券利用可) (申込) Eメール(9面記入例参照)にチケット枚数も書いて、子ども文化NPO M・A・T ☎3a7t@share.ocn.ne.jpへ(申込) 電話 ☎3397-5152

★ご近所付き合広目隊 防犯餅つき大会&バザー 時 1月19日(日)午前10時 場 馬橋稲荷神社(阿佐谷南2丁目)▷餅つき 餅ととん汁の無料配布ほか(申込) 区内在住の方(申込) 当日、直接会場へ(申込) 同隊事務局・市村 ☎3311-9143

★英会話講座 時①1月22日(水)②29日(水)午前9時10分～10時25分(初級)、10時30分～11時45分(中級) 場①阿佐谷地域区民センター②産業商工会館 講師=ジェミー・マコーマック 対象 区内在住・在勤の方またはその家族 定員 各回15名(申込順) 費各回1000円(申込) ファクス(9面記入例参照)に①②の希望と初級・中級のいずれかを書いて、グローバル商工研究会 FAX5377-9952へ(申込) 電話 ☎5377-9951

★土曜学校「見直そう、杉並の自然」 時 1月25日(土)午後6時30分～8時30分 場 あんさんぶる荻窪(善福寺川の再生について) 講師=善福寺川を里川にカエル会・賀川一校 定員60名(申込順) 費500円(高校生以下は無料) (申込) ファクス(9面記入例参照)で、1月22日までに日本建築家協会杉並地域会・坂野 FAX3220-5593へ(申込) 電話 ☎3220-5100

★ガールスカウトとあそぼう 時 1月26日(日)午前10時～正午 場 杉並第十小学校▷うたとゲームとマスコット作り 対象 小学1～6年生 定員100名(先着順) 費無料(申込) 当日、直接会場へ(申込) ガールスカウト東京都第92団・正岡 ☎042-395-9968へ(申込) 上履きを持参してください


★消費者市民社会を考える集いin杉並区～ダメされないコツを学ぼう! サギから身を守るために今知っておきたいこと 時 2月8日(土)午後1時30分～4時 場 あんさんぶる荻窪(申込) 講師=「高齢者被害の実態と被害防止策」(弁護士・釜井英法)、「知っておけばあわてないですむおはなし」(消費者力開発協会理事・広重美希)、「リレートーク de なっとく!」 対象 区内在住・在勤の方 定員69名(申込順) 費無料(申込) 電話またはファクス(9面記入例参照)で、東京都生活協同組合連合会 ☎3383-7800 FAX3383-7840(電話は平日午前9時～午後5時)へ(申込) 電話 ☎3383-7840

## アニマルクラフト展

### 杉並に動物園がやってきた!

区内で創作活動を続ける造形作家・内田芳明氏の、動物を中心としたアニマルクラフト作品展を開催します。葉や木の実などの自然の素材を使い、繊細な指先から生み出される、躍動感あふれる作品の数々をお楽しみください。

時 作品展=1月21日(火)～2月14日(金)午前9時～午後5時(2月14日は3時まで。日曜日、祝日を除く)▷ギャラリートーク=2月1日(土)午後2時～3時 場 区役所2階区民ギャラリー **費無料(申込) 当日、直接会場へ(申込) 文化・交流課**



歳以上の託児あり(2月5日までに申し込み。先着5名)

★家庭教育講座「思春期～子どもの心理と親の心構え」 時 1月30日(木)午前10時～午後0時30分 場 阿佐谷地域区民センター▷児童思春期精神科医師・黒江美穂子(申込) 小学高学年のお子さんがいる保護者ほか(申込) 20名(抽選) 費無料(申込) Eメールに氏名(フリガナ)、電話番号、お子さんの学年を書いて、1月21日までにどきどきハート・稲田 ☎dokidokihaato@gmail.comへ(申込) 電話 ☎090-3810-3403

★環境とエネルギー教育の指導者養成シンポジウム 時 2月2日(日)午前10時～午後5時 場 あんさんぶる荻窪(環境とエネルギー教育に関する良質な指導者を養成するためのシンポジウム) 講師=環境カウンセラー▷環境とエネルギー教育の指導者になることを希望する方 定員40名(申込順) 費無料(申込) (申込) 電話またはファクス(9面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎・FAX3392-5231(午前10時30分～午後4時30分)へ

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会 時 2月4日(火)～7日(金)午後1時30分～4時30分(各計4回) 場 高井戸地域区民センター▷①基本操作、簡単な文章の作成など▷②基本操作、パソコンへの取り込みなど 講師=ITスクエア杉並(区内在住で55歳以上の方) 定員 各10名(抽選) 費各7000円(テキスト代含む) (申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、1月25日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ(申込) 電話 ☎090-4722-2574 (申込) 講習会場で同じ時間帯にパソコン相談を1日1回実施します(予約不要)

★杉並区シルバー人材センター公開講座～Jazzで旅するシネマの世界 時 2月10日(月)午後2時 場 杉並公会堂 講師=大橋美加 定員80名(抽選) 費無料(申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)。1枚で4名まで連記可)に申込者全員の氏名も書いて、1月24日(必着)までに同センター本部事務局公開講座係(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階)へ(申込) 電話 ☎3317-2217

★ひとり親家庭の自立促進講習会「料理教室」 時 2月11日(祝)午前10時～午後2時 場 セシオン杉並▷講演と実習～手軽にできるバランス食(和食) 対象 区内在住でひとり親家庭の親子 定員24名(抽選) 費無料(申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)に子供が参加する場合は子供の氏名・年齢・性別も書いて、1月25日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会副会長・野添美佐子(〒166-0004阿佐谷南1-33-5)へ(申込) 電話 ☎3311-0005(火・木・土・日曜日のみ。午前11時～午後7時)

★税金なんでも相談会 時 1月25日(土)午前9時～正午 場 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料(申込) (申込) 電話で、同支部 ☎3391-0411(午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))へ(申込) ①相談時間は1

人45分程度②詳細は同支部ホームページをご覧ください

★杉並区社会福祉協議会 常勤職員募集▷相談援助業務および事務▷採用予定日=4月1日▷勤務場所=杉並区社会福祉協議会▷資格=次の①②のいずれかを満たす方①昭和59年4月2日～平成4年4月1日に生まれ、社会福祉士有資格者(取得見込み可)②昭和49年4月2日以降に生まれ、主任ケアマネジャー有資格者▷募集人数=1名(申込) 申し込み方法、選考方法などの詳細を募集要項(同会 http://www.sugisyakyo.com)をご覧ください)で確認の上、1月30日午後5時(必着)までに杉並区社会福祉協議会総務係(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)へ郵送または持参(申込) 電話 ☎5347-1010

★自衛官への道～幹部候補生・予備自衛官補募集!▷コース名=①幹部候補生②予備自衛官補(一般)③予備自衛官補(技能)▷資格=①27年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(大学院卒者試験は、修士課程修了等で、22歳以上28歳未満の方)②7月1日現在、18歳以上34歳未満の方③7月1日現在、18歳以上55歳未満の方(資格免許等で年齢の前後があります)▷受付期間=①2月1日(土)～4月25日(金)②③4月2日(木)まで▷採用試験日=①一次試験5月10日(土)・11日(日)②③4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日▷防衛省自衛隊高円寺募集案内所 ☎3318-0818 (1)試験手続きと個別説明等随時実施しています(2)自衛官採用セミナーを開催します▷日時・場所=1月30日(木)=立川グランドホテル(立川市)▷2月10日(月)、3月3日(月)=ホテルグランドヒル市ヶ谷(新宿区)▷その他=予約不要・参加費無料・入退場自由

★NPO法人杉並区視覚障害者福祉協会職員募集▷①経理事務職員▷(申込) 杉並視覚障害者会館の経理・庶務事務▷勤務日時=月16日程度勤務。午前9時～午後4時のうち実働6時間▷資格=簿記免許3級以上の経理事務経験者でパソコン(ワード・エクセル)が使える方(会計ソフトの経験者優先)▷②サービス提供責任者▷(申込) 視覚障害者のガイドヘルパーのコーディネーター▷勤務日時=月16日程度勤務。午前8時30分～午後5時15分のうち実働7時間45分(日曜日を除く。祝日は勤務あり)▷資格=ホームヘルパー1級、介護福祉士、居宅介護養成研修1級過程修了者のいずれかに該当しパソコン(ワード・エクセル)が使える方

—— (いずれも) ——

▷勤務期間=4月1日～27年3月31日(更新可)▷勤務場所=杉並視覚障害者会館▷報酬=時給1600円▷募集人数=1名▷その他=有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) (申込) 履歴書に①②の希望も書いて、2月4日(必着)までに杉並視覚障害者会館(〒167-0052南荻窪3-28-10)へ郵送または持参(申込) 電話 ☎3333-3444 (1)書類選考合格者には面接を実施(2)応募書類は返却しません

**■在宅医療推進フォーラム「在宅での看取りを考える～住み慣れた我が家で最期を迎えたい！支えたい！」**

時 1月18日(土)午後1時30分～4時 場 座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内・師杉並区医師会・甲田潔(司会)▷第1部=基調講演「安心して自宅で死ぬための5つの準備」(医療法人社団つくし会理事長・新田國夫)▷第2部=シンポジウム「在宅での看取り経験を通して」(石川喜久子、中村千衣子、窪田クリニック・窪田茂比古、すぎなみ中央訪問看護ステーション・酒井正江) 区内在住・在勤・在学の方ほか定250名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ 高円寺在宅支援課在宅療養支援担当 ①共催=杉並区医師会、杉並区歯科医師会、杉並区薬剤師会②車いすで参加する方は、事前に連絡してください

**■書物ミステリー～本と人にまつわる神秘・謎・サスペンス**

不可思議だけでなく、読み手をじんわりとさせる本を紹介します。

時 1月26日(日)午後2時～4時 場 中央図書館 師元慶 應義塾大学教授・澁川雅俊 高校生以上の方定40名(申込順) 費無料申込・ 電話または直接、中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)へ

**■プロに学ぶ上手な魚の選び方・おろし方**

魚のおろし方のデモンストレーションなど、プロの知識と包丁さばきのワザを学びます。

時 1月28日(火)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる 荻窪(荻窪5-15-13) 内 講義とデモンストレーション 師 東信水産職員 区内在住・在勤・在学の方定40名(申込順) 費無料申込・ 1月14日から電話で、消費者センター☎3398-3141へ 1歳～就学前の託児あり(1月20日までに申し込み。先着4名)

**■ポッコリお腹、解消術！～生活習慣改善教室**

お正月をだらだら過ごしてしまったあなたへ。冬の間たまった脂肪、年齢とともにポッコリではじめてのお腹、そんな悩みを解消します。

時・内・師①1月29日(水)午前9時30分～午後1時=体組成測定、講義「ポッコリお腹のナゾ！実は～」、ヘルシーランチ付き/双葉栄養専門学校准教授・留守孝子②2月5日(水)午前10時～正午=実技「からだの中からぽかぽかヨガで、ポッコリお腹とさようなら！」/フィットネスインストラクター・中島洋子(計2回) 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 区内在住・在勤で60歳代までの方定25名(申込順) 費500円申込・ 電話で、上井草保健センター☎3394-1212へ

**■統合失調症家族講座「親亡き後に備えて」**

統合失調症の再発や中断を防ぐ方法と、本人を支える社会資源について学びます。

時・内・師①1月29日(水)午前9時30分～正午=再発や中断を防ぐために家族ができること、各種相談事業の紹介/井之頭病院精神科医・本多恒治②2月5日(水)午前9時30分～正午=親亡き後をどう支えるか～弁護士の立場から、関係機関の紹介/東京アドヴォカシー法律事務所弁護士・池原毅和、すまいる荻窪職員(計2回) 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 区統合失調症患者の家族および関係者定50名(申込順) 費無料申込・ 電話で、荻窪保健センター☎3391-0015へ

**■外国語活動、教科化に向けての親としての意識**

時 1月30日(木)午前10時～11時 場 宮前図書館 JUN INTERNATIONAL PRESCHOOL 校長・榛谷都定30名(申込順) 費無料申込・ 電話または直接、宮前図書館(宮前5-5-27☎3333-5166)へ

**■一歩を踏み出せない若者の自立・就職セミナー「もう家族だけで悩まない～親・家族だからできること、第三者だからできること」**

時 2月1日(土)午後1時30分～4時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 育て上げネット キヤリアンソルタント・山本賢司 就労支援を必要とする44歳以下のお子さんを持つ親・家族・支援者ほか定40名程度(申込順) 費無料申込・ 電話で、1月30日までに産業振興センター就労支援担当☎5347-9187へ

**■声優さんのお仕事を知らう**

声優の仕事について知り、将来の進路や職業選択

に活かしてみませんか。

時 2月1日(土)午後4時45分～6時15分 場 児童青少年センター(ゆう杉並) 内 声優さんによるトーク、質問コーナー、希望者の朗読劇体験など 師 柿原徹也 定 中・高校生定100名(申込順) 費無料申込 事前に直接、児童青少年センター(荻窪1-56-3)へ 同センター☎3393-4760

**■高齢化するひきこもりのサバイバルプラン～ひきこもり等の家族支援講演会**

「働けない」ことを前提に、「お金」という新しい視点からひきこもりの問題に向かいます。

時 2月1日(土)午後1時30分～3時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 ファイナンシャルプランナー・畠中雅子 内 ひきこもりやニート状態のお子さんを持つ家族とその関係者定60名(申込順) 費無料申込 電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、社会教育センター☎3317-6621 FAX3317-6620 ☒ shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ 同センター

**■65歳からの噛む噛むクッキング～口から始まる健康生活**

おいしく食べるためには、まずお口の健康が大切です。年齢と共に起きる口腔機能の低下の予防方法とバランスの取れた食事の調理実習を行います。

時・内①2月6日(木)=口腔・栄養の基礎講座②13日(木)=摂食嚥下に必要な機能を鍛えよう(健口体操)、安全に美味しく食事をするためには「よく噛む」ことが大切③20日(木)=健康な歯・歯肉と誤嚥性肺炎予防のために、ちょっと疲れたときの簡単健康クッキング④27日(木)=健口体操の復習、自分にあった健康メニューを選ぼう/いずれも午前10時～午後1時。6日は正午まで(全4回要出席) 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方定20名(申込順) 費初回無料。2回目以降毎回300円申込・ 電話で、1月14日～20日に高井戸保健センター☎3334-4304へ 他長寿応援対象事業

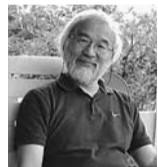
**■料理教室「おもてなしランチ」～ひと足早い春のランチ 簡単でできておいしいメニュー**

時 2月9日(日)午前11時～午後1時 場 杉並障害者福祉会館 師 杉並・ワーカーズまちの縁側なかまの家 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者定16名(抽選) 費500円申込 往復ハガキ(9面記入例参照)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、1月25日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 同事務局☎3332-6121 FAX3335-3581

**■かんきょう講演会「楽しい非電化ライフ」**

幸せ度を上げながら電力消費量を減らす楽しい方法をたくさん紹介します。

時 2月9日(日)午後2時～4時 場 あんさんぶる 荻窪(荻窪5-15-13) 師 日本大学客員教授・藤村靖之(右写真) 区内在住・在勤・在学の方定40名(申込順) 費300円申込・ 電話で、すぎなみ環境情報館☎3398-3191へ ①2歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり。保険料100円)②長寿応援対象事業



**■家庭教育フォーラム「学校の今を知り、家庭教育支援のこれからを考える」**

時 2月14日(金)午前10時～正午 場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 内 講演、ワークショップ 師 お茶の水女子大学大学院准教授・伊藤亜矢子 区区内で家庭教育や子育てに関わっている方ほか定50名程度(抽選) 費無料申込 電話またはEメールに氏名(フリガナ)・電話番号、あるいは所属団体名を書いて、1月31日までに学校支援課家庭・地域教育担当 ☒ gakko-sien@city.suginami.lg.jp へ 同担当 1歳～就学前の託児あり(事前申込制。無料。定員あり)

**■子育てママの「地域で！カジュアル健康術」**

時・内・師①2月14日(金)=講演「私の健康に向き合う！若い女性のこころとからだ」(東京女子医科大学附属女性生涯健康センター婦人科・上田嘉代子)②18日(火)=栄養講話・試食など「おうちで作れる！オシャレでカンタン、ヘルシーメニュー」(管理栄養士・沼津りえ)③28日(金)=運動「いつも明るく健やかにママで♪身体を動かして、心もカラダもリフレッシュ！」(ヨガインストラクター・Yumi) / いずれも午前10時～正午。全3回要出席 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 区内在住の6カ月～1歳のお子さんを持つ母親定25組(申込順) 費①③無料②500円申込・ 1月14日から電話で、高円寺保健センター☎3311-0116へ 他お子さん(1名)を連れての参加もできます

**すぎなみ地域大学 地域活動団体のための助成金活用セミナー**

助成金の意義・考え方・使い方を学びます。 時 3月7日(日)午後6時30分～9時 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 師 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター・黒川照太 区内在住・在勤・在学の方定30名(抽選) 費500円申込 募集案内(区役所1階ロビー、区役所分庁舎、区民事務所・分室、駅前事務所などで配布)にある申込書を、2月14日(必着)までに協働推進課地域人材育成係(〒166-0015成田東4-36-13区役所分庁舎2階 FAX3312-2387)へ郵送またはファクス。すぎなみ地域コム ☒ http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/ から申し込みます 同協働推進課☎3312-2381

シュ！」(ヨガインストラクター・Yumi) / いずれも午前10時～正午。全3回要出席 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 区内在住の6カ月～1歳のお子さんを持つ母親定25組(申込順) 費①③無料②500円申込・ 1月14日から電話で、高円寺保健センター☎3311-0116へ 他お子さん(1名)を連れての参加もできます

**■2月「始めたいひとのウォーキング講座」**

時・内①2月10日(月)=ウォーキングを始めよう～認知症予防とウォーキングの効果②17日(月)=効果的な歩き方を体験しよう～ミニウォーキング(約2km)③24日(月)=続けるコツを知ろう～目標づくり・楽しみ方・質疑応答/いずれも午後1時30分～3時30分。全3回要出席 場 杉並保健所4階(荻窪5-20-1) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方定20名(抽選) 費無料申込 ハガキ(9面記入例参照)で、1月24日(必着)までに高井戸保健センター「始めたいひとのウォーキング講座」担当(〒168-0072高井戸東3-20-3)へ 同担当☎3334-4304 他(1)ウォーキング記録ノートを差し上げます(2)長寿応援対象事業

**■心が軽くなる家族コミュニケーション講座**

最も身近な家族に家事や育児、介護などを気持ちよく頼む会話力をつけます。

時・内・師①2月19日(水)=体験学習～話す・聞く(精神科医・増野肇)②25日(火)=講演「アサーション」とは(臨床心理士・平木典子) / いずれも午後1時30分～4時 場 ①高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)②産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 定①30名②50名(いずれも申込順) 費無料申込 ハガキまたはファクス(9面記入例参照)に①②の希望(両方参加可)も書いて、2月10日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3 FAX3393-4716)へ 同センター☎3393-4410

**■3月の足腰げんき教室**

筋力強化やバランス能力に効果的なポールを使った体操などを紹介します。

時・場・申込 下表のとおり 師 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がなく介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名(抽選) 費無料 同荻窪保健センター足腰げんき教室担当☎3391-0015 ①抽選結果発送は2月12日ごろの予定です②長寿応援対象事業

〈3月の足腰げんき教室〉  
申し込みは、ハガキ(9面記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、1月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

番号	会場	日時(週1回、4回コース)
37	杉並保健所運動室(荻窪5-20-1)	3月3日～24日の毎週(月)午後1時30分～3時30分
38	梅里区民集会所(梅里2-34-20)	3月6日～27日の毎週(木)午前9時30分～11時30分
39	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	3月5日～26日の毎週(水)午後1時30分～3時30分
40	方南区民集会所(方南1-27-8)	3月4日～25日の毎週(火)午前9時30分～11時30分





名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
<b>●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)</b>					
<b>講</b> 歌舞伎と舞踊体操 場 荻窪地域区民センター	歌舞伎の歴史と鑑賞の仕方など、歌舞伎の楽しみ方と舞踊体操の講座です／藤村藤之輔▷長寿応援対象事業	2月5日(水)・19日(水)午後2時～4時 (計2回)	40名	200円	1月19日 往復ハガキ
<b>●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)</b>					
<b>講</b> ボイストレーニング 場 高円寺地域区民センター	プロのオペラ歌手に発声を指導してもらい、課題曲を歌います。声を出して歌いましょう／バス・バリトン歌手 村山岳▷長寿応援対象事業	2月7日(金)・14日(金)・21日(金) 午後1時～3時(計3回)	30名	100円	1月30日 往復ハガキ
<b>講</b> シニア向けエアロビクス 場 高円寺地域区民センター	高齢者向けのエアロビクスです。なじみのある曲に合わせて楽しく体を動かして冬の運動不足を解消しましょう／ラビアンローズ▷対象=50歳以上の方▷長寿応援対象事業	2月28日(金)、3月7日(金)・14日(金) 午後1時30分～3時30分(計3回)	40名	100円 (保険料込み)	2月6日 往復ハガキ
<b>●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)</b>					
<b>催</b> クラシックは好き？ 場 下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	歌とチェロとピアノでヨーロッパを旅してみませんか？▷ <b>出演</b> =ブンメルン、田村典子(歌)、清野佳子(チェロ)、諫山万貴(ピアノ)▷ <b>曲目</b> =シューマン「幻想小曲集op73」、サンサーンス「白鳥」、シューベルト「10の変奏曲op142-3」、リスト「愛の夢」ほか	2月8日(土)午後6時	80名	無料	当日直接
<b>講</b> 血圧の話 場 永福和泉地域区民センター	血圧の基礎知識、血圧の不思議から始まり、血圧の自己管理の重要性のお話です。血圧測定も行います(希望者のみ)／医学博士・秋月哲史▷長寿応援対象事業	2月1日(土)午後1時～3時	40名	無料	1月25日 往復ハガキ
<b>講</b> 知られざる棟方志功の世界 (真実の棟方志功) 場 永福和泉地域区民センター	孫であり研究者である講師が、版画家・棟方志功の知られざる一面を記録映画「彫る」と、数多くの展示資料を通してご案内します／石井頼子▷昼食は各自▷長寿応援対象事業	2月9日(日)午前11時～午後3時	40名	300円 (資料代)	1月29日 往復ハガキ
<b>講</b> こう変わる老後に必要なお金の話 場 永福和泉地域区民センター	あなたの老後のお金はいくら必要なの？ 年金・社会保険・相続税・消費税等から生活設計を見つめてみましょう！／東京都金融広報委員会・金融広報アドバイザー 中島典子▷長寿応援対象事業	2月16日(日)午後2時～4時	40名	無料	2月7日 往復ハガキ

●住民は地域社会の主人公

**神輿が繋ぐ地域の絆**

高円寺北庚申文化会



▲美しくなった神輿と町会の皆さん

私たちの高円寺北庚申文化会が高円寺銀座商店街、庚申通り商店街、中通商店街、あづま通り商店街を中心に成り立っています。年に一度の祭りでは周辺町会・商店街と合同で神輿の渡御をしています。高円寺のお祭りといえども、今では阿波おどりが有名ですが、実はこの阿波おどり、昭和32年に「高円寺ばかおどり」という名で高円寺地域のお祭りの余興として始まったそうです。しかし今日ではすっかり有名になり、東京の顔ともいえる行事に成長しました。

さて当町会のお祭りでは担がれている大神輿は、2尺3寸(約70cm)の大きさで、重さも周辺町会のものよりも重く、大正14年に地元の大勢の人たちの協力で作られたものだそうです。そして4尺5寸(約136cm)の曳太鼓と共に、長い間大切に引き継がれています。しかし経年のため、ここ数年は傷みがひどくなり修繕を強く望んでいました。神輿の修繕に

は多額の費用がかかるため、どうしたものかと頭を抱えていたとき、幸いにも自治総合センターの宝くじ普及事業の助成を受けられることになりました。資金調達にめどが付き、資金調達にめぐり合わせました。このたびの修繕は町会や有志の人たちの協力で実現することができました。そして待ちに待った25年11月22日大安の日、6カ月余りを要して装いも新たに仕上がった神輿が、いよいよ町会に戻ってきました。長きに渡り担ぎ継がれてきた神輿は、修繕により美しくよみがえりました。

これからの町会の人たちと心をつなぐお祭りを次の世代にしっかりと引き継いでいきたい！それがみんなの願いだと思います。(同会祭事担当部長 浅井俊昭)

**25年度 杉並区NPO活動資金助成事業**

杉並区NPO支援基金から助成を受けた講座を開催します。

**教育公開講座「ストップ！児童虐待&ドメスティック・バイオレンス」～私たちにできること**

子供を暴力から守るために私たちに何ができるのか？メンタルヘルスへの影響は？基本を学び、一緒に考えます。準備体操として、日常のストレス解消に役立つエクササイズも行います。

時・内・師 2月1日(日)①午後7時～7時40分=エクササイズ(新体操コーチ・小笠原有里)②午後7時40分～9時=講演会(ウイメンズヘルスコーディネーター・おおくらゆみ)場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)区内在住・在勤・在学の方定員50名(先着順)費 無料(申込当日、直接会場へ)NPO法人まちの塾フリービー・木村☎070-6467-3801 詳細は、NPO法人まちの塾フリービー <http://www.freebee.cc/> をご覧ください

**防災まちづくりフェア**


耐震相談会や、不燃化助成制度などに関するパネル展示を行います。

時 1月15日(水)・16日(木)午前10時～午後4時 場 区役所1階ロビー 耐震無料相談会、建築総合無料相談会、家具類転倒落下防止器具などの展示、防災用品あつせん展示、ガス安全対策の展示、建築物不燃化助成制度パネル展示、狭あい道路拡幅整備事業パネル展示(申込当日、直接会場へ)まちづくり推進課耐震改修担当

建築物の耐震性を示すステッカーを出入り口に表示する「東京都耐震マーク」の対象を、都内全ての建物に拡大しました。所定の申請書類を「東京都耐震マーク事務局」に提出すると、後日事務局からマークが郵送されます。詳細は、東京都耐震マーク事務局 ☎5466-2023 へお問い合わせください。

東京都では、1月25日(土)まで耐震キャンペーンを実施します。詳細は、東京都都市整備局建築企画課 ☎5388-3362 へお問い合わせください。

いずれも詳細は、東京都耐震ポータルサイト <http://www.taishin.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。



# コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

**往復ハガキ記入例**

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

申し込みは、「当日直接」以外は必ず往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の地域区民センター協議会へ(応募者多数の場合、抽選)。記載は、右記入例(⇒)を参照。

詳しい内容は、直接該当する地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
-------	-------	--------	----	----	-------

**●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)**

<b>催</b>	新春いぐさ演芸会 場井草地域区民センター	畳の上、座布団であぐらをかいて、いぐさ演芸場で大笑いしましょう。落語・曲独楽・紙切りを上演します▷出演=昔々亭慎太郎ほか	1月29日(水)午後1時30分～3時30分	40名	無料	1月20日 往復ハガキ
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	2月8日(土)・22日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
<b>講</b>	つるし雛作り 場井草地域区民センター	もうすぐひな祭り、着物生地を使って可愛いつるし雛を作りましょう/池田崇子	2月4日(火)・5日(水) 午後2時～4時(計2回)	10名	1000円	1月20日 往復ハガキ
	季節の料理教室 場井草地域区民センター	ひな祭り、春のおもてなしの懐石料理を作って試食します。改めて日本料理の基礎から学んでみませんか/料理研究家・勝山芳子	2月13日(木)・27日(木) 午前10時～正午(計2回)	16名	3000円	1月28日 往復ハガキ

**●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)**

<b>催</b>	★協働事業 新春初市きずなまつり 場西荻南区民集会所 (西荻南3-5-23)	1月19日(日)午前9時～午後3時 内容=スタンプラリー=午前9時～11時(小学生以下の方、先着200名に景品プレゼント)、大宮前郷土芸能保存会の獅子舞・お囃子上演=①午前9時20分②10時20分、クイックマッサージ=午前9時30分～正午(100円、先着24名)、濱乃志隆さんのギター演奏と落語=午後1時(無料、お土産付き〈40名〉)※開催時間内にきずなサロンを利用できます(200円)▷共催=西荻東銀座会、西荻南きずなサロン				当日直接
<b>講</b>	マイリフレッシュ体操 場西荻地域区民センター	老若男女、心身の健康、ストレス解消にぴったりのリフレッシュ体操です。ラジオ体操を基本に楽しく、気持ちよく体を動かします/瀬谷抒苑▷長寿応援対象事業	1月23日(水)午後1時30分～3時30分	30名	無料	1月17日 往復ハガキ
	ピラティス体験教室(入門編) 場西荻地域区民センター	ピラティスは、リハビリのために開発されたプログラムです。体に余計な負担をかけずに体幹の筋肉を整えることができます/上井草スポーツセンター指導員・谷口博史▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)▷長寿応援対象事業	1月27日(月)午前10時～11時30分	20名	30円 (保険料)	1月20日 往復ハガキ
	あると安心 「バスタオルで作る防災頭巾」 場西荻地域区民センター	緊急避難時に必要な下着や薬、通帳の写しなどを収納し、枕元に置いてください。手縫いなので必要なときは簡単に中身を取り出せます/三枝雅子▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)▷長寿応援対象事業	1月29日(水)午前10時～正午	20名	300円 (材料費)	1月20日 往復ハガキ
	骨盤ビューティー・ストレッチ 場西荻地域区民センター	体のゆがみ調整と、深層筋トレーニングで筋肉のこりをほぐし、血流・リンパの流れを促進させます。また肩甲骨と骨盤を動かすことで、美しく正しい姿勢へと導きます/小島敬子▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)▷長寿応援対象事業	1月31日(金)、2月7日(金)・14日(金) 午後1時～3時(計3回)	25名	90円 (保険料)	1月20日 往復ハガキ
	かわいいつるし雛をつくろう 場西荻地域区民センター	ひな祭りのかわいいつるし雛を作ってみませんか。思いを込めて小さなお人形を作り、それを集めて大きな形にしましょう。素敵なつるし雛が完成します/高多恵子▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)▷長寿応援対象事業	2月2日(日)・16日(日) 午後2時～4時(計2回)	20名	1200円 (材料費)	1月20日 往復ハガキ
	西荻地域の歴史シリーズ(4) 井荻地域のまちなみと、まち歩きの楽しみ方 場西荻地域区民センター	内田秀五郎氏の区画整理で創られた整然としたまちなみの歴史と、この地域を丸ごと楽しむ地域歩きの極意を伝授します/郷土博物館学芸員▷長寿応援対象事業	2月8日(土)午後2時～4時	60名	無料	1月25日 往復ハガキ

**●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)**

<b>催</b>	復興支援ソング「花は咲く」 をベルで演奏しよう 場阿佐谷地域区民センター	ミュージックベルを知っていますか? 初めての方でも素敵な演奏ができます。参加は1人でも、親子やグループでも大歓迎!/加藤啓子▷対象=小中学生(保護者も可)	2月1日(土)午後3時～4時	30名	無料	1月20日 往復ハガキ
	陽気なディキシージャズで 春待ちコンサート 場細田工務店 (阿佐谷南3-35-21)	阿佐谷ジャズストリートでおなじみの「ニューディキシーモダンボーイズ」がディキシーの名曲を陽気に演奏します▷長寿応援対象事業	2月8日(土)午後2時～4時	90名	無料	1月25日 往復ハガキ
	土ようえほんとおはなしの会 場阿佐谷地域区民センター	ペープサートが飛び出すミュージカル紙芝居と粘土教室を行います/劇団どろんご座・日南田淳子	2月15日(土)午後3時～4時	30名	無料	当日直接
<b>講</b>	脳卒中予防の秘けつ 場河北総合病院 (阿佐谷北1-7-3)	脳卒中は、日本人の死因の第4位・寝たきりの原因の第1位。専門医がその予防法について分かりやすく教えます/河北総合病院内科副科長・片山真樹子▷長寿応援対象事業	2月5日(水)午後2時～4時	60名	無料	1月24日 往復ハガキ
	あなたの思いを伝える エンディングノートの書き方 場阿佐谷地域区民センター	あなたの人生を最期まで自分らしく生きるために、そして大切な人のために、どのような備えをしておけばよいかを学びます/JA東京中央セレモニーセンター代表取締役社長・丹野浩成▷長寿応援対象事業	2月13日(木)・20日(木) 午後2時～4時(計2回)	60名	500円 (エンディングノート代)	1月30日 往復ハガキ
	季節の和菓子作り 場阿佐谷地域区民センター	和菓子作りを続けて50年の職人に和菓子の作り方を学びます。自宅でも作ってみましょう/とらや椿山・佐藤博▷長寿応援対象事業	2月15日(土)午後2時～4時	16名	1000円 (材料費)	1月27日 往復ハガキ



## スマートフォン向けアプリケーション

# 「なみすけのごみ出し達人」

ごみ出しに関するスマートフォン向けアプリケーション「なみすけのごみ出し達人」の配信を開始しました。「なみすけのごみ出し達人」はいつでも簡単にごみ・資源に関する情報を入手できるアプリケーションです。OSはiOS、Androidに対応しており、App StoreやGoogle Playストアから無料でダウンロードできます。また、区ホームページからもダウンロードできます。ごみ・資源の収集日を忘れないため、またごみの分別に迷ったときなどのために、ぜひご活用ください。  
 —問い合わせは、杉並清掃事務所 ☎3392-7281へ。



### ごみ分別辞典

ごみ・資源の分け方・出し方を、品名と分別の両方から調べることができます。



### ごみの日カレンダー

ご利用の集積所を設定することで、収集曜日のカレンダーが表示されます。



### ごみ出しを学ぼう

環境学習用に杉並清掃事務所職員が作成した紙芝居や、ごみ分別ゲームで楽しみながらごみ出しについて学ぶことができます。ごみ分別ゲームをクリアすると「なみすけのごみ出し達人」でしか会えないなみすけ(右図)が登場します。



### その他にも…

ごみ出し日を知らせるアラーム機能、粗大ごみ申し込みへのリンクなどがあります。



▲QRコードからもダウンロードできます

## 参加事業者募集

# 異業種交流会 in すぎなみ

杉並区内外のさまざまな業種の事業者が、ビジネスの情報交換や人脈作りを行う「異業種交流会inすぎなみ」を開催します。ビジネスチャンスの拡大に、ぜひお役立てください。

—問い合わせは、産業振興センター中小企業支援係 ☎5347-9182へ。



- 【日 時】 2月25日(木)午後2時～5時(午後1時から受け付け開始)
- 【場 所】 杉並公会堂(上荻1-23-15)
- 【対 象】 区内または区外で近隣の事業者(個人事業を含む)
- 【定 員】 40事業者(1事業者2名まで。申込順)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み】 ハガキ、封書またはファクス(9面記入例参照)に事業所名・所在地・担当者名・電話・ファクス番号も書いて、1月14日～2月7日(必着)に産業振興センター中小企業支援係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階☎3392-7052)へ

- スケジュール
  - ▷第1部=2時～3時30分「グループミーティング」  
コーディネーターの進行で、8人程度のグループを作り、自己紹介、製品・商品・サービスの紹介を行います。メンバーを換えて数回実施します。
  - ▷第2部=3時40分～5時「自由交流会」  
自由に名刺交換、情報交換、商談を行っていただきます。コーディネーターが交流をサポートします。
- その他
  - 会社案内、製品・商品サンプルなどを設置する展示スペースを設けます。(1事業者ごとに80cm×60cm程度)
  - 参加事業者PR情報を掲載した資料を事前に配布します。



## 杉並区・日本フィル友好提携事業

### 日本フィル杉並公会堂シリーズ2014 第1回

時5月8日(木)午後7時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 出演=山田和樹(指揮)、成田達輝(バイオリン)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲 ホ短調 作品64」ほか 対小学生以上の方 費S席5000円ほか 申込・開チケット発売日=1月25日(土)▷販売窓口=杉並公会堂☎5347-4450 開チケット発売初日は電話予約のみの受け付けです



山田和樹



成田達輝

### 日本フィル公開リハーサル

時1月23日(木)午後1時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 出演=井上道義(指揮)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=サン＝サーンス「交響曲第3番」(予定) 対小学生以上の方 定600名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ開文化・交流課開演後は入場できません



井上道義

