

9ぎなみ



区民等の意見提出手続の結果をお知らせします 4
3月1日～7日は子ども予防接種週間です 6
区政モニターを募集します 7
レジ袋削減にご協力ください	... 8・9
3月11日、自主参加型一斉防災訓練と式典の開催16

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み つなげよう、未来へ

次世代に夢と希望を拓く予算

25年度は、基本構想にもとづく総合計画の2年目の年となります。基本構想に掲げる杉並区の将来像「支えあい共につくる 安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並」の実現に向けて、その歩みを確かなものにします。そのために、25年度予算では、「次世代に夢と希望を」「まちづくりを通して地域経済、地域社会の活性化を」「安全・安心に暮らせるまちを」の3つの視点で予算を重点的に配分しました。予算(案)は、現在開催されている第1回区議会定例会で審議されます。 —問い合わせは、財政課へ。

総額 2564億6100万円

一般会計 1558億5300万円

次世代育成基金を活用した「小学生名寄自然体験交流事業」(24年12月26日～28日)



25年度予算(案)

次世代に夢と希望を

いつの時代も子どもや若者が夢を持ち、夢の実現に向けてチャレンジするエネルギーが社会を発展させてきました。子どもや若者たちが夢と希望を見出し、その実現に向かって、社会のさまざまな場面で生き生きと活躍してこそ、地域社会全体に活力が生まれてきます。しかし、今、夢や希望を見出すための機会が失われつつあり、さまざまな機会を創出するなど、支援していきます。

まちづくりを通して地域経済、地域社会の活性化を

地域住民がまちづくりに取り組む中で、人と人との絆が生まれ、さらに強まり、地域社会の活性化を図ることができます。住民の活力を生かし、住民とともに取り組むまちづくりを進めていくために、総合的・横断的な対応を図っていきます。

都市計画などのハードの施策と、商店街や文化振興などのソフトの施策を連動させて地域の魅力を高め、より一層活性化を図っていきます。25年度は6地区を手始めに、精力的に地域に入り、地域の方々と一緒に汗を流し、総合的なまちづくりに取り組みます。

安全・安心に暮らせるまちを

安全や安心は生活の土台です。さまざまな分野で、区民の不安の解消に努めるため、災害対策をはじめとし、福祉・保健分野のさまざまな施策も含め充実を図り、区民が安全に、安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

25年度予算(案)をお知らせします

2・3面で重点的に取り組む施策・事業を、2面で予算を数値で説明しています。

昨年、10年後の杉並の姿を「基本構想」「総合計画」として策定いたしました。また、区制施行80周年まつりには、約9万3000人の区民の皆様が参加し、これからの杉並区の発展とともに誓い合いました。ここに改めて、これまでの区民の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

こうして迎える平成25年度は、総合計画の2年目の年として、基本構想の実現に向けた取り組みを軌道に乗せる重要な年でございます。予算編成にあたりましては、「総合計画」を具体化した「実行計画」を確実に予算に反映させることといたしました。

私はかねてから住民に最も近い基礎自治体の区こそが、区民福祉の向上を図り、地域社会の新たな活力を生み出すことができるものと考えてまいりました。先行き不透明な社会経済状況の下で、閉塞感や不安感が漂う時代だからこそ、区民の皆様が豊かで明るい将来を描くことができるようにしなければならぬと考えます。とりわけ、10年後の基本構想の目標を実現していくために、今の杉並に何よりも必要なことは、杉並の将来を担う若い世代が、夢と希望を持つことのできる地域社会を築くことではないかとの思いに至りました。

こうした思いから、平成25年度予算(案)を「次世代に夢と希望を拓く予算」と名付け、「次世代に夢と希望を」「まちづくりを通して地域経済、地域社会の活性化を」「安全・安心に暮らせるまちを」という3つの視点から予算を編成いたしました。区民の皆様のご理解を賜りたいと存じます。

「次世代に夢と希望を拓く予算」平成25年度予算(案)

杉並区長

田中良



東日本大震災の教訓を生かして、首都直下地震に備える

3月11日(月)に、自主参加型一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)と式典「3・11を忘れない」を行います。詳細は、16面をご覧ください。

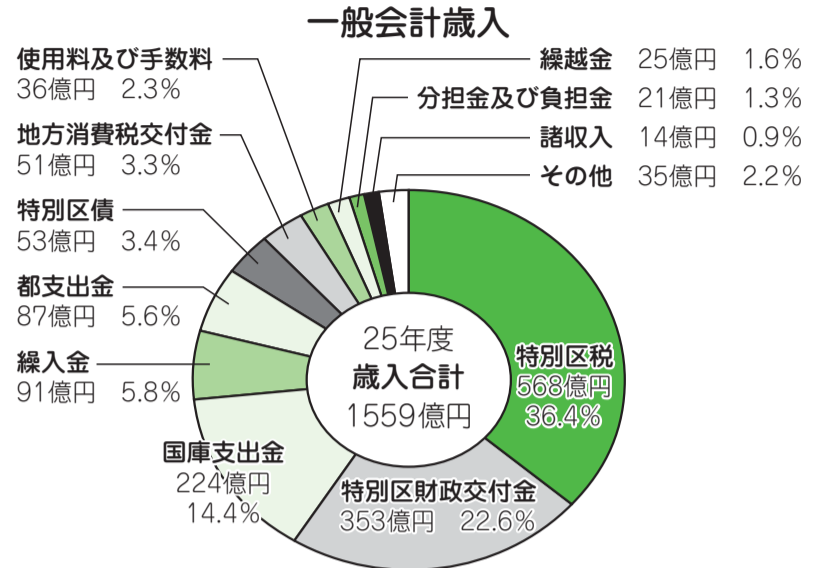
数値で見る平成25年度当初予算(案)

各会計当初予算規模

(単位：千円)

	25年度	24年度	差引増減額	前年比 (%)
一般会計	155,853,000	154,659,000	1,194,000	100.8
国民健康保険事業会計	52,728,688	51,766,410	962,278	101.9
介護保険事業会計	35,663,495	34,195,215	1,468,280	104.3
後期高齢者医療事業会計	12,037,799	11,713,941	323,858	102.8
中小企業勤労者福祉事業会計	178,015	200,414	△22,399	88.8
合計	256,460,997	252,534,980	3,926,017	101.6

一般会計の内訳

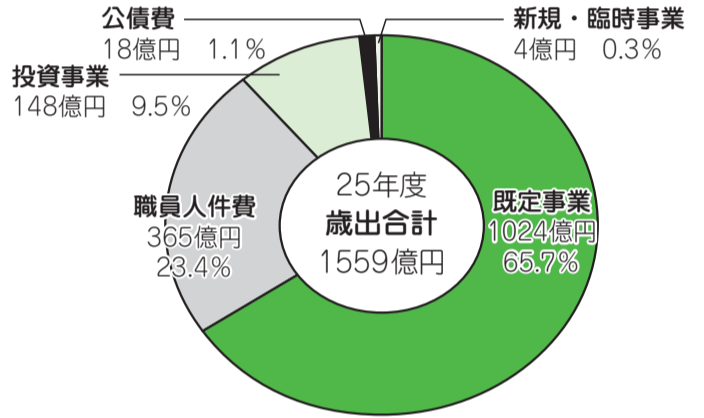


※億円未満を四捨五入しているため、構成比が合わない場合があります。

区の予算の使い道 (一般会計の総額を1万円に換算すると)

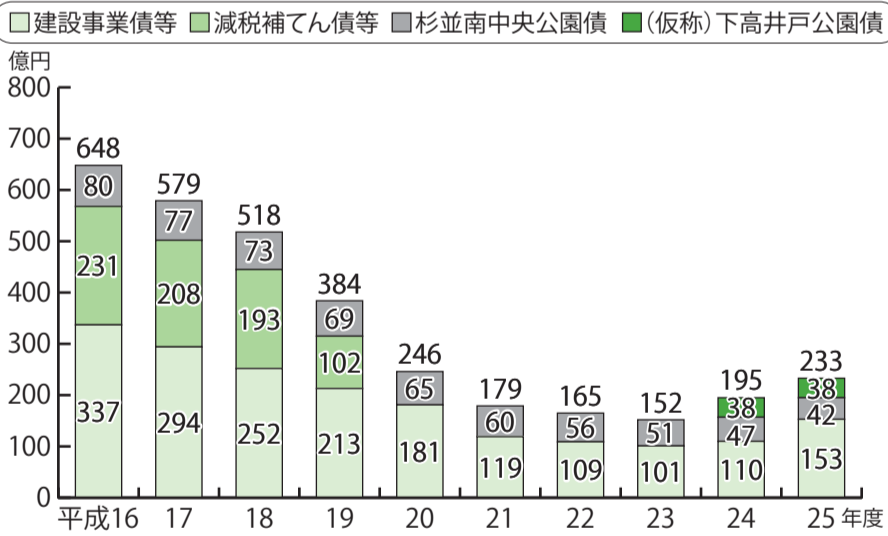
保健福祉費 5494円 福祉の充実、健康を守るために 	教育費 1511円 学校教育の充実、生涯学習のために 	都市整備費 932円 公園整備、道路管理、まちづくりのために
総務費 765円 広報、区民相談のために 	環境清掃費 579円 環境保全、清掃、リサイクルのために 	生活経済費 521円 産業振興、消費生活、区民施設、地域活動のために
公債費 114円 特別区債の償還のために 	議会費 65円 区議会の運営のために 	その他 19円 予備費等のために

一般会計歳出 (性質別)



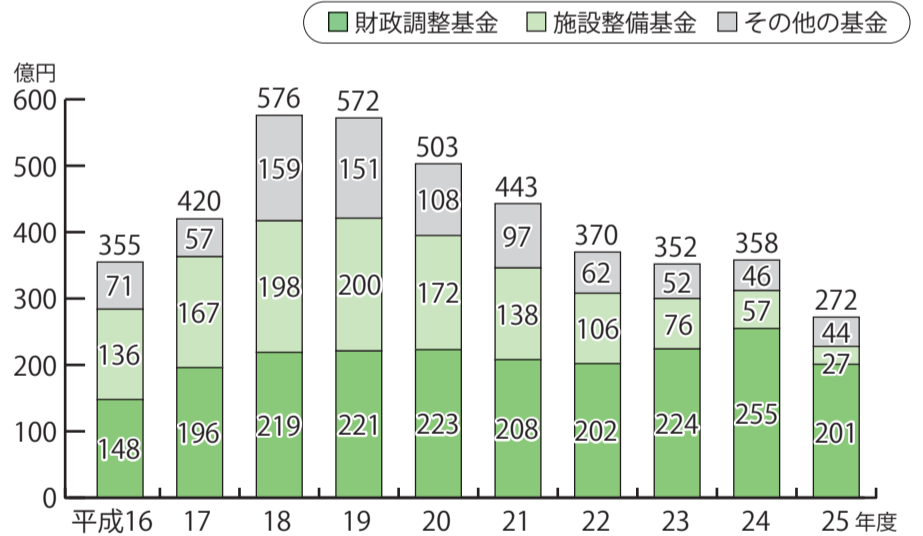
※「区政経営計画書—予算の概要—」をご覧ください。区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所・分室、駅前事務所のほか、区ホームページでもご覧になれます。

区債残高の推移



※23年度までは決算額、24年度は決算見込額、25年度は当初予算額です。

主な基金残高の推移



※23年度までは決算額、24年度は決算見込額、25年度は当初予算額です。

5.人を育み共につなげる心豊かなまち

- ◇母子に関する相談・講座等…3542万円
 - 発達に心配のある幼児を対象に、1歳6カ月児健診後に実施している「あそびのグループ」事業を拡充します。
- ◇認定保育所運営…12億9894万円
- ◇家庭福祉員…1億1309万円
- ◇私立幼稚園の預かり保育…2133万円
- ◇保育施設建設助成…2億1197万円
 - 保育園入所待機児童を解消するため、認可保育所の新規開設をはじめとする計画的な整備を進めます。
- ◇(仮称)宮前第二学童クラブの整備…3798万円
- ◇(仮称)和泉第二学童クラブの整備…1268万円
 - 増大する学童クラブの需要動向を踏まえて、学童クラブの整備を進めます。
- ◇障害児利用者負担軽減…476万円
- ◇障害児通所支援事業所設置助成…2613万円
 - 児童発達支援事業所の開設助成により、民間事業所の参入を促進するとともに、1、2歳児の保護者に対する利用者負担の助成を行います。
- ◇特別支援教育(障害児教育)…1億3393万円
 - 特別支援学級介助員、通常学級支援員をそれぞれ増員します。
- ◇小中一貫教育校の施設整備…9億6473万円
 - 新泉・和泉地区での小中一貫教育校の開校に向けて、新校舎の建設工事等に着手します。
- ◇特別支援学級および養護学校電子黒板機能付モニターの整備…985万円
 - 知的障害のある児童・生徒に対する学習支援・コミュニケーションツールとして有用であるタッチパネルで操作できる移動式モニターを整備します。

平成25年度の主な事業

「次世代に夢と希望を」「まちづくりを通して地域経済、地域社会の活性化を」「安全・安心に暮らせるまちを」の3つの視点で予算を重点的に配分したものと、基本構想に掲げる5つの目標別に重点的に取り組む施策・事業を紹介します（1万円未満は四捨五入）。

◇◇◇予算編成の3つの視点からの事業◇◇◇

次世代に夢と希望を

- ◇次世代育成基金の活用…基金活用額 1132万円
 - 次代を担う子どもたちや青少年が、国内外の交流やスポーツ等の事業への参加を通して、健やかに成長することができるよう支援します。25年度は、中学生小笠原自然体験交流、子ども国内交流事業、中学生海外留学など5事業に次世代育成基金を活用します。
- ◇就労支援センター運営…4235万円
 - 若者の就労支援の拠点として開設した就労支援センターの機能を更に充実し、直ちに一般就労に結びつかない方に対する中間的就労の場の確保を実施します。
- ◇中・高校生の新たな居場所づくりに向けた取組…73万円
 - 中・高校生を取り巻く社会環境等の変化を踏まえ、これからの時代にふさわしい新たな居場所づくりを進めるため、専門家等の意見を聴きながら検討します。

- ◇中学校夏季パワーアップ教室の実施…750万円
- ◇（仮称）中学3年「休日」パワーアップ教室の実施…399万円
 - 子どもたちの学ぼうとする意欲に応えるため、区立中学校で夏季休業期間中に補習授業を実施します。また、25年度からは、進路選択を控えた中学3年生を対象にした補習授業を長期休業日および休日に実施します。
- ◇部活動活性化事業のモデル実施…2133万円
 - 部活動の活動日の一部（土日等）を指導者の派遣による指導にあてる「部活動活性化事業」をモデル実施します。
- ◇いじめ対策の充実…522万円
 - いじめの早期発見・早期対応を図るため、「（仮称）ダイヤルいじめ相談」を開設します。
- ◇生活保護世帯等の子どもに対する支援の再構築…662万円
 - 生活保護世帯の子どもに対する法外援護事業を見直し、中学校3年生の塾代助成の拡充など、未来に向けて希望を持って夢の実現に努力していくことを支援します。

文化振興への活用策などを検討します。

まちづくりを通して地域経済、地域社会の活性化を

- ◇都市再生事業…1320万円
- ◇多心型まちづくりの推進（各地区まちづくり）…450万円
 - 駅を中心に、ハード・ソフト両施策の連携を強化しながら、地域特性を活かしたまちづくりを進めます。また、荻窪駅周辺については、「（仮称）荻窪まちづくり会議」を設置し、区民や事業者と協力しながら検討します。
- ◇公園等の整備…33億3248万円
 - 都市計画下高井戸公園の基本計画策定や久我山中央緑地公園の整備を進めるとともに、荻外荘（荻窪二丁目）敷地を公園用地として取得し、観光・

- ◇「にぎわい・商機」創出プログラム…2318万円
- ◇チャレンジ商店街支援プログラム…4570万円
 - まちづくりの視点から杉並区の「良さ」、「らしさ」を再発見し、集客資源とすることで、持続的な集客力を高めていきます。また、商店街の活性化に向けて、挑戦意欲のある商店街に対して、さまざまな制度で複合的に支援します。
- ◇（仮称）すぎなみまつり…1200万円
 - 「人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気にする」をコンセプトに、「（仮称）すぎなみまつり」を開催します。

安全・安心に暮らせるまちを

- ◇耐震改修促進…7億9693万円
- ◇防災まちづくり…1億9464万円
 - 特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化促進や、木造密集地域の解消の促進および震災救援所周辺等の不燃化に向けて取り組みます。
- ◇災害時要援護者支援対策…6041万円
 - 在宅人工呼吸器使用者に対する個別支援計画の作成や、福祉救援所の充実、建物支援アドバイザーの派遣などによる建物防災支援を推進します。

- ◇防災意識の高揚…6261万円
 - 火災危険度の高い地域にスタンドパイプなどの配備を計画的に進めます。
- ◇認知症高齢者支援の拡充…161万円
 - 認知症高齢者を地域全体で見守り、支援できるよう、あらゆる世代や高齢者に接する機会が多い商店、公共交通機関、金融機関等を対象に認知症サポーター養成講座を実施し、理解者、支援者を増やします。
- ◇がん検診…5億6187万円
 - がんの早期発見・早期治療のため、全てのがん検診の自己負担額を500円以下にします。

◆◆◆その他の主な事業～基本構想に掲げる5つの目標別◆◆◆

1.災害に強く安全・安心に暮らせるまち

- ◇橋梁の長寿命化と補強・改良…5356万円
 - 災害時における避難路等を確保するため、橋梁の長寿命化に向けた修繕や耐震補強を行います。

- ◇防犯対策の推進…7341万円
 - 巡回安全パトロールステーションを活用したさまざまな防犯啓発活動を行うとともに、駅周辺などに街角防犯カメラを増設します。

2.暮らしやすく快適で魅力あるまち

- ◇魅力ある歩行者優先の道づくり…4億4129万円
 - まちの景観向上や安全で快適な歩行空間を確保するため、久我山駅北口のカラー舗装化や旧環七通りの安全対策工事などを実施します。

- ◇住宅総合相談等…987万円
 - 住宅施策の柱となる「住宅マスタープラン」を改定するとともに、空き家住宅の実態調査を行います。

3.みどり豊かな環境にやさしいまち

- ◇みどりを育てる…1984万円
 - 屋敷林や農地などの貴重なみどりを後世に引き継ぐため、「（仮称）緑地保全計画」を策定します。

- ◇地域エネルギー対策の推進…7073万円
 - 太陽光発電システムの導入助成を行うとともに、区のエネルギー政策の基本方針として「（仮称）地域エネルギービジョン」を策定します。

4.健康長寿と支えあいのまち

- ◇特別養護老人ホーム等の建設助成…8億312万円
- ◇認知症高齢者グループホームの建設助成…1億6882万円
 - 高齢化に伴う一人暮らしや要介護高齢者の増加に対応するため、高齢者の状態にあった住まいや施設の整備を進めます。
- ◇障害者の相談支援の充実…9462万円
 - 障害者や家族等の生活全般の相談に対応できる拠点として、「（仮称）障害者地域相談支援センター」を3カ所設置します。

- ◇安心おたっしゅ訪問…508万円
- ◇地域包括支援センターの運営管理…5205万円
 - 「たすけあいネットワーク（地域の目）」による地域の見守り体制の強化や安否確認・見守りのためのサービスを充実します。
- ◇障害者グループホームの整備…1840万円
 - 下井草四丁目の区有地等を活用した、ショートステイ併設の知的・身体障害者グループホームの整備を進めます。

「(仮称)杉並区災害時における相互支援に関する条例(案)」の区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

区では、条例を制定する予定の「(仮称)杉並区災害時における相互支援に関する条例(案)」について、その概要をお知らせし、「杉並区 区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺いました。

いただいたご意見の概要と区のお考え方は下記のとおりであり、この考え方にに基づき、条例案を第1回区議会定例会に提出しました。

——問い合わせは、防災課管理係へ。

〈いただいたご意見の概要と区のお考え〉

◇意見提出期間=24年12月1日~25年1月4日◇意見提出件数=1件

ご意見の概要	区のお考え
相互支援の範囲として「動物飼養者への支援」という文言を入れられないか。	災害発生時には、さまざまな支援が必要になるものと考えています。そのため、条例(案)の「協定先自治体への支援」に示した内容以外の項目は、「その他区長が特に必要と認める支援」の中で、必要に応じて支援していきます。

※「(仮称)杉並区災害時における相互支援に関する条例(案)」の全文とご意見の概要は、区ホームページ(区政資料→杉並区 区民等の意見提出手続)のほか、防災課(区役所西棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で閲覧できます。

杉並区就労支援センター

きっかけは、きっとココから

仕事探し、何から始めれば
いいかわからない…。

自立したいし、そろそろ
正社員めざそうかな…。

面接が不安…。

新しい仕事にチャレンジ
したいなあ。

就労支援センターは、就労準備相談や就労に関するセミナーの開催など、ハローワーク新宿と一緒に就職活動をバックアップしています。

——問い合わせは、就労支援センター ☎3398-1136へ。

おおむね34歳以下の就労準備の支援を希望する方が対象

すきJOB 若者就労支援コーナー

自分に合う仕事が見つからない、就職したい会社が見つからないなど、専門スタッフが、一緒に考え、共に探し、必ず力になります。少しでも気になることがありましたら、相談にお越しください。

◇就労準備相談(予約制)

キャリアカウンセラーが相談者の状況に応じた就労準備の支援を行います。

毎週月曜日は、臨床心理士による心理相談も実施します。

◇一般就労準備相談(予約制)

毎週火曜日は、35歳以上の方を対象に就労準備の支援を行います。

◇その他

セミナーやジョブスクール等、あらゆる角度からバックアップします。就職後も相談できます。

全ての年齢の方が対象

ハローワークコーナー

「働きたい」その一歩を踏み出したいあなたを応援します。ハローワークで就職活動をしましょう。

——問い合わせは、ハローワーク専用 ☎3398-8619へ。

◇求人情報の提供

5台設置したパソコンで、ハローワーク新宿と同じ求人情報を閲覧できます。

◇職業相談・職業紹介

ハローワークの専門相談員が職業相談と職業紹介を行っています。

杉並区就労支援センター

すきJOB だより

すでに就職が決まった方もいます

昨年12月3日に就労支援センターがオープンして2カ月半が経ちました。1月末までに延べ283名の方が若者就労支援コーナーの就労準備相談に訪れました。専門のキャリアカウンセラーが相談者に寄り添いながら就労準備相談を行っています。その結果、1月末時点で6名の方の就職が決まりました。

ハローワークコーナーでは、求人情報検索パソコンでの求人情報の検索、ハローワーク新宿の職業相談員による職業相談・職業紹介を行っています。職業紹介は1月末までに延べ706名の方に行い、そのうち19名の就職が決まりました。

就職へのきっかけは、きっと就労支援センターから始まります。

☎杉並区就労支援センター(阿佐谷南3-2-19 産業商工会館2階 ☎3398-1136)



就職支援セミナー「業種・職種について知ろう」

いろいろな業種や職種を知ることによって、自分の可能性を引き出し、なりたい自分や、やりたい仕事を見つけよう。

☎ 3月4日(月)午後1時30分~4時30分 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 須田万里子 定20名(申込順) 費無料
申込・☎電話で、就労支援センター ☎3398-1136へ

杉並区就労支援センター

【所在地】

阿佐谷南3-2-19 産業商工会館2階

【開館時間】

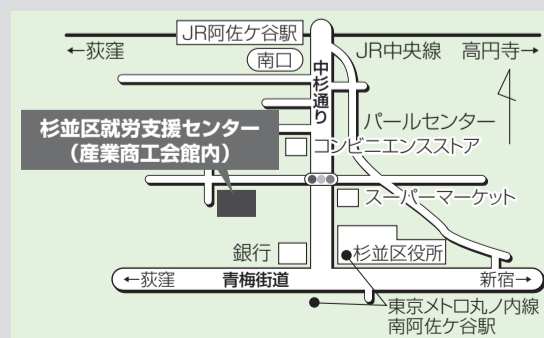
月~金曜日 午前9時~午後5時
休業日=土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日

【アクセス】

JR阿佐ヶ谷駅から徒歩5分または東京メトロ丸ノ内線南阿佐ヶ谷駅から徒歩3分

【ホームページ】

☎ <http://www.job.city.suginami.tokyo.jp/>



区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生であっても国民年金に加入することが必要です。

学生の方で本人の前年の所得が一定額以下の場合には、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

毎年度申請が必要ですが、24年度に承認された方で25年度も在学予定である場合、4月初めに日本年金機構から再申請の用紙が送付されます。在学に変更に引き続き学生であれば、必要事項を記入の上返送すること、届出は完了します。

また、30歳未満の方で本人および配偶者の所得が一定額以下の場合には、申請により国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度が承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(支給資格期間)に算入されますが、受け取る年金額には反映されません。ただし、10年以内に、保険料を納めることができる「追納制度」を利用した場合、年金額に反映することができます。

保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

そのほか、経済的な理由などにより保険料の納付が困難な場合は「一般免除制度」があります。詳細は、お問い合わせください。

区国保年金課国民年金係

採用情報

産休・育休代替等の非常勤職員(保健師)

内勤期間 4月1日～26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職) 勤務日時 月16日勤務。原則、月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分 勤務場所 区内の保健センター等 資格 4月1日現在65歳未満で、保健師の資格を有し、接客・電話応対が十分こなせ、パソコンが使える方 募集人数 若干名 報酬 月額約20万8200円(24年度実績) その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 申込書

〒3313-1131、荻窪税務署 荻窪税務署 3392-1111

職員課人事係(区役所東棟5階)で配布。区ホームページからも取り出せます。を、3月1日(必着)までに職員課人事係へ郵送または持参 同係 ①詳細は、募集案内をご覧ください ②応募書類は返却しません

学童クラブ アルバイト

学童クラブは、父母等が共働しているなどの事情で、昼間留守になる家庭の児童を対象にした下校後の保育の場です。

学童クラブの日常業務・児童の指導補助 勤務期間 4月1日～26年3月31日のうち1～6カ月間 勤務日時 月20日程度。午後1時～6時15分のうち勤務館の指定する4時間 勤務場所 区内の学童クラブ 資格 18歳以上の心身ともに健康な方(高校生不可) 募集人数 若干名 時給 教員・保育士資格取得者または関連学部(心理・教育・福祉など) 卒業生 1060円、資格なし 980円(24年度実績) その他 交通費支給(上限あり) 履歴書(杉並区役所関係のパート・アルバイト経験者は履歴書の職歴に記入)を、3月8日(必着)までに児童青少年課管理係(〒167-0051荻窪1-56-3)ゆう杉並(内)へ郵送または持参 同係 3393-4760 ①書類審査の上、採用者にはお知らせをします ②応募書類は返却しません

なのはな生活園 アルバイト 嘱託員(看護師) 内重度身体障害者の介護および健康管理など 勤務期間 ①は4月1日(年齢制限なし)

②は4月1日～26年3月31日(5回まで更新可能。ただし、65歳に達した年度末で退職) 勤務日時 ①は月20日勤務。月々金曜日の午前9時30分～午後3時30分 ②は月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分 勤務場所 なのはな生活園 資格 ①は看護師免許を有する方 ②は看護師免許を有する方 募集人数 各1名 報酬 ①は時給980円(保育士有資格者は1060円) ②は月額20万8200円(いずれも24年度実績) その他 ①は交通費支給(上限あり) ②は有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 履歴書を、3月7日(必着)までになのはな生活園(〒168-00081宮前2-22-4)へ郵送または持参 同係 3335-0415 ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

募集します

介護保険認定調査員(介護支援専門員)

区が社会福祉協議会に委託している介護保険認定調査の調査員を募集します。

内介護保険申請者宅へ訪問し要介護認定を行う 勤務日時 月々土曜日で土曜日を含む週3、4日勤務。午前9時30分～午後4時30分(土曜日は午前9時～午後1時) 勤務場所 南荻窪・梅里・永福のいずれか 資格 介護支援専門員 募集人数 若干名 時給 950円(24年度実績) 履歴書を、2月28日(必着)までに杉並区社会福祉協議会・認定調査係(〒167-0051荻窪5-15-13)あんなさんぶる荻窪5階へ郵送または持参 同係 5347-1

015 ①書類選考合格者には面接を3月6日(水)に実施 ②応募書類は返却しません ケア24下井草 高齢者に関する総合相談全般、介護予防プランの作成 勤務日時 月々土曜日の午前8時30分～午後7時で実働8時間(交代制) 勤務場所 ケア24下井草 資格 保健師、看護師、主任ケアマネジャーのいずれかの資格を有する方 募集人数 1名 報酬 当社規定による ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 履歴書・職務経歴書を、5月31日(必着)までにケア24下井草(〒167-0022下井草2-44-4)3階へ郵送 ケア24下井草 5303-5341 ①書類選考後、面接を実施 ②応募書類は返却しません

その他

内保険期間 4月1日から一年間 区内で生涯学習活動を行っている団体の責任者または指導者の、活動中の事故を補償する障害保険です。保険料は区が負担します。

内庶務・経理事務 勤務期間 4月1日～26年3月31日(4回まで更新可) 勤務日時 月々16日勤務。月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分 勤務場所 杉並区障害者雇用支援事業団 資格 日商簿記2級以上または経理事務経験者 募集人数 1名 報酬 月額17万4000円(24年度実績) その他 社会保険加入、交通費支給(上限あり) 履歴書を、3月6日(必着)までに杉並区障害者雇用支援事業団(〒168-00072高井戸東4-10-26)へ郵送または持参 同係 5346-13250 ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

内区民課 土曜交通事故・防犯相談 毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。 3月2日(土)午前9時～正午、午後1時～4時 区政相談課(区役所東棟1階) 区政相談の方や防犯に関するお問い合わせは、月々金曜日の談話同相談は、月々金曜日の

は返却しません 生涯学習活動指導者 傷害保険加入者 区内に活動の拠点を置いて、文化・スポーツ・福祉・まちづくりなど生涯学習活動を行っている団体の責任者または指導者の、活動中の事故を補償する障害保険です。保険料は区が負担します。

は返却しません 生涯学習活動指導者 傷害保険加入者 区内に活動の拠点を置いて、文化・スポーツ・福祉・まちづくりなど生涯学習活動を行っている団体の責任者または指導者の、活動中の事故を補償する障害保険です。保険料は区が負担します。

その他

内保険期間 4月1日から一年間 区内で生涯学習活動を行っている団体の責任者または指導者の、活動中の事故を補償する障害保険です。保険料は区が負担します。

内庶務・経理事務 勤務期間 4月1日～26年3月31日(4回まで更新可) 勤務日時 月々16日勤務。月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分 勤務場所 杉並区障害者雇用支援事業団 資格 日商簿記2級以上または経理事務経験者 募集人数 1名 報酬 月額17万4000円(24年度実績) その他 社会保険加入、交通費支給(上限あり) 履歴書を、3月6日(必着)までに杉並区障害者雇用支援事業団(〒168-00072高井戸東4-10-26)へ郵送または持参 同係 5346-13250 ①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

内区民課 土曜交通事故・防犯相談 毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。 3月2日(土)午前9時～正午、午後1時～4時 区政相談課(区役所東棟1階) 区政相談の方や防犯に関するお問い合わせは、月々金曜日の談話同相談は、月々金曜日の

は返却しません 生涯学習活動指導者 傷害保険加入者 区内に活動の拠点を置いて、文化・スポーツ・福祉・まちづくりなど生涯学習活動を行っている団体の責任者または指導者の、活動中の事故を補償する障害保険です。保険料は区が負担します。

証明書自動交付機の臨時休止 2月24日(日)は区役所内の電気設備工事による停電のため、区内に設置している全ての証明書自動交付機を一日休止します。 区民課住民記録係

商工相談 中小企業診断士の資格を有する商工相談員が、区内中小企業者からの各種相談(資金繰り・創業・経営に関する相談)に無料で応じます。相談は予約制で、随時受け付けています。 3月5日(火)午前10時～午後4時 区役所1階ロビー 無料 当日、直接会場へ 環境課地域エネルギー対策担当

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

必要な予防接種はお済みでしょうか？ 下表の定期予防接種一覧表をご覧になり、母子手帳の予防接種記録のページをご確認ください。まだ接種していない予防接種がありましたら、他の人にうつさないためにも、また感染症の免疫をつけるためにも、予防接種を受けましょう。

—問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 または各保健センター（荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331）へ。

麻しん風しん混合予防接種

下表「定期予防接種一覧」の中の、麻しん風しん混合予防接種第2期・3期・4期の対象年齢で未接種の方は、接種期限が25年3月31日までです。忘れずに接種をしてください。24年3月下旬に郵送した予診票は25年4月1日以降は使用できなくなります。ご注意ください。

〈定期予防接種一覧（25年1月現在）〉

予防接種の種類		対象年齢（無料の期間）	回数
BCG		生後6カ月になるまで（4月からは、生後12カ月までとなります）	1回
4種混合（DPT-IPV。ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ） ※原則、24年8月2日以降の生年月日の方が対象です。 ※単独不活化ポリオと3種混合の組み合わせの接種も可能です。	初回	生後3～90カ月になるまで	3回
	追加	生後3～90カ月になるまで	1回
単独不活化ポリオ ※4種混合に切り替えて接種することも可能です。	初回	生後3～90カ月になるまで	3回
	追加	生後3～90カ月になるまで	1回
3種混合（DPT。第1期。ジフテリア・百日せき・破傷風） ※4種混合に切り替えて接種することも可能です。	第1期初回	生後3～90カ月になるまで	3回
	第1期追加	生後3～90カ月になるまで	1回
2種混合（DT。第2期。ジフテリア・破傷風）		11～13歳未満	1回
麻しん風しん混合（MR） ※第2期・3期・4期の対象者のうち、麻しん風しんの両方にすでにり患した方およびそれぞれの予防接種を2回接種している方を除きます。	第1期	生後12～24カ月になるまで	1回
	第2期	平成18年4月2日～19年4月1日生まれ（3月31日まで）	1回
	第3期	平成11年4月2日～12年4月1日生まれ（3月31日まで）	1回
	第4期	平成6年4月2日～7年4月1日生まれ（3月31日まで）	1回
日本脳炎 ※平成7年6月1日～19年4月1日の生まれの方は、20歳の誕生日の前々日まで接種することができます。	第1期初回	生後6～90カ月になるまで	2回
	第1期追加	生後6～90カ月になるまで	1回
	第2期	9～13歳未満	1回

ヒブワクチン

ヒブワクチンは、任意予防接種（予防接種法で定められていない予防接種）ですが、区で費用助成をしています。実施要領の改正により、24年11月14日に、接種の間隔が変更になりました。下表のヒブワクチンの接種スケジュールをご覧ください。

〈ヒブワクチンの接種スケジュール〉

※下線部分が、今回の改正で変わったところです。

	接種開始月齢・年齢	スケジュール						
標準	生後2～6カ月	1回目	← 4～8週間間隔 →	2回目	← 4～8週間間隔 →	3回目	← 7～13カ月の間に →	追加4回目
標準的なスケジュールで接種できなかった場合	生後7～11カ月	1回目	← 4～8週間間隔 →	2回目	← 7～13カ月の間に →	追加3回目		
	1～4歳	1回						

ほっとな話題を 発信中!!



すぎなみ ほっと情報局

「ほっと情報局」では、杉並の最新情報や魅力をいち早く紹介しています。ぜひご覧ください。

【アクセス方法】

区ホームページのトップページ画面にある「ほっと情報局」をクリックしてください。

☎広報課

区制施行80周年記念番組 をご覧ください

杉並区の誕生から80年を記念して制作した記念番組「80年の歩み つなげよう、未来へ」が、放映されます。

【放映日時】

2月24日(日)午後0時10分～0時25分

【放送局】

TOKYO MX
(デジタル9チャンネル)

※この記念番組は、区ホームページの動画コーナーでもご覧になれます。



2月の不妊専門相談

不妊についての専門的な相談に個別に応じます。

☎2月27日(水)午後1時30分～4時（予約制）☎杉並保健所（荻窪5-20-1）☎区内在住・在勤の方☎4名（申込順）☎無料☎申込電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

3月の「りぼんの会」

体験者であるピアカウンセラーを中心に、不妊の悩みや思いをお話をする会です。

☎3月1日(金)午後3時～4時30分☎杉並保健所（荻窪5-20-1）☎区内在住・在勤の方☎10名（申込順）☎無料☎申込電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず電話などで、お気軽にご相談ください。

☎杉並保健所健康推進課（荻窪5-20-1 ☎3391-1015）または各保健センター

子供用 自転車ヘルメットを あっせん販売します



自転車のヘルメットで転倒事故から我が子を守ろう！

乳幼児を乗せた自転車が転倒した場合に、頭部を強打して重大なけがをする危険があります。自分で自転車を運転する子供にも、安全のためにヘルメットを着用させてください。

区では、以下のとおり子供用自転車ヘルメットのあっせん販売を行います。

自転車ヘルメットは、色やデザイン・種類なども豊富になり、安全基準に適合したSG (Safety Goods=安全な製品) マーク付きのものが、自転車販売店などでも購入できます。

◇あっせん販売期間= 3月1日(金)~31日(日)

◇あっせん商品= SG マーク付き子供用自転車ヘルメット (サイズは2種類)

◇あっせん価格= メーカー希望小売価格の7割程度 (詳細は、交通対策課へお問い合わせください)

◇購入(予約)方法= 区内「サミットストア」各店舗(下表参照)のサービスカウンターで、サイズを確認の上商品を選び、前払いで代金をお支払いください。

商品が入荷(おおむね予約後2週間程度の予定)され次第、各店舗で引き渡しとなります。

☎交通対策課交通対策係 ☎5307-0793

〈サミットストア販売店舗一覧〉

店舗名	所在地・電話番号
久我山	久我山3-25-1 ☎3334-6201
高井戸東	高井戸東4-1-13 ☎3334-3801
成田東	成田東1-35-12 ☎5377-7051
西永福	永福3-53-16 ☎3324-9811
妙法寺前	堀ノ内3-3-20 ☎3316-8261
善福寺	善福寺1-34-24 ☎5311-3311
和泉	和泉4-50-11 ☎3317-4851
井荻駅前	井草3-4-23 ☎5303-3310

25年度

区政モニターを募集します

区民の皆さんから区政に関するご意見・ご提案(提言)をいただき、区政へ反映させていくために「区政モニター制度」があります。区政モニターの募集は、無作為抽出により応募案内を郵送するほか、公募により行っています。あなたの声を区政に活かすために、区政モニターとして活動してみませんか。

——問い合わせは、区政相談課へ。

24年度から一般・電子モニターの枠での募集を撤廃し、募集人数も増やしました。また、従来のモニター会議に代わり講演会を開催しています。※過去にモニター経験のある方も応募できます(連続して3期まで)。

☎・☒下表のとおり他直近の活動やアンケート結果などは、区政資料室(区役所西棟2階)、区ホームページ(区政資料→報告書・アンケート結果→広聴)でご覧になれます

〈25年度 区政モニター募集要領〉

募集要領	
資格	区内在住で日本語でモニター活動ができ、25年4月1日現在18歳以上の方(国籍は問いません。ただし、地方公共団体の職員・議員は除きます)※連続して3期まで応募できます。
任期	委嘱の日(5月頃)~26年3月末
主な活動	①アンケートへの回答(2~4回程度)②区政モニター向け講演会への参加③区政への意見・提案(提言) ※区ホームページから回答・提言ができます(ただし、機器・通信費は本人負担となります)。文書での回答・提言は、区から文書を郵送し、返信用封筒で返送していただきます。
募集人数	200名以内
謝礼	実績に応じて図書カードを進呈します(年度末)
申し込み	区HPから回答を希望する方
	郵送等により回答を希望する方
選考結果	選考結果は、応募者全員に連絡します

みどりのボランティア募集

みどり公園課では、活動内容・活動場所が異なる3種類のみどりのボランティアを募集しています。ご自身にあったボランティア活動を見つけてみてください。——問い合わせは、「みどりのボランティア杉並」はみどり公園課みどりの計画係、「すぎなみ公園育て組」「花咲かせ隊」はみどり公園課公園利用係へ。

＊みどりのボランティア杉並＊

地域緑化に関するボランティア活動を始めようとする方の、きっかけの場です。会員は生活者の視点を大切にしながら、仲間と一緒に区内のみどりを守り、増やし、育てる活動を行います。

◇参加できる人

登録資格は区内在住・在勤・在学の方、または区外にお住まいでも区内に活動場所を希望する方で、無報酬で活動できる、みどりに関心を持ちボランティア活動に理解と意欲のある方。

◇活動内容

いこいの森における樹木・草花の維持管理、腐葉土づくりや、民有地の落ち葉掃き、みどりの新聞の編集など、ボランティア同士で話し合って活動していただきます。

◇区からの支援

道具の貸し出し、ボランティア保険の加入費用の支援、他のボランティアグループとの情報交換のお手伝いをします。

◇その他

登録期間は4月~27年3月(原則は2年間で、1回に限り更新でき、最長4年登録可)。登録後は、地域ごとに他の登録者ととも活動をしていただく予定です。活動は「杉並区長寿応援ポイント事業 地域貢献活動」に該当します。

詳細は、2月20日発行の「みどりとひとNo.159」をご覧ください。区民事務所、図書館などの公共

施設のほか、区ホームページのキーワード検索から「みどりとひと 159」で検索してもご覧になれます。

＊すぎなみ公園育て組＊

地域の方が、自分たちで選んだ公園の清掃や植栽の手入れなどの活動を自主的・主体的に行い、区がこれを支援する制度です。地域の方が公園とのかかわりを持つことで、地域の連帯感を高め、公園利用のモラルを向上させることや、地域に親しまれ愛される公園に育てていくことを目的としています。

◇参加できる人

継続して活動できる、自治会や町会、学校、企業、5人以上の区民からなる団体・グループ。

◇活動内容

活動を希望する区立公園で、清掃活動や低木のせん定、除草や水やりなどを行っていただきます(活動内容は選択できます)。事前に区と協定を結び、活動場所や活動内容などを取り決めます。

◇区からの支援

清掃用具・園芸用具・ベストや腕章などを支給・貸与します。また、ボランティア保険に加入します。

＊花咲かせ隊＊

区立公園などで、花壇づくりなどの緑化活動を地域の方が行うことで、公園の利用拡大や地域活

動の活性化を図り、区がこれを支援する制度です。また地域の環境を良くすることで、緑化意識を高めることを目的としています。

◇参加できる人

継続して活動できる、5人以上の区民からなる団体・グループ。

◇活動内容

活動を希望する区立公園で、花壇のデザインを考えることから始め、花の植え付けや除草・水やりなどの日常の維持管理を行っていただきます。花壇の広さは、原則1グループ4㎡程度です。

◇区からの支援

花の苗・肥料・園芸用具・腕章などを支給・貸与します。また、ボランティア保険に加入します。

▶ 申込方法 ◀

●みどりのボランティア杉並を希望する方

ハガキまたはファクスに住所、氏名、連絡先、「みどりのボランティア杉並」を書いて、3月11日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係☎5307-0697へ。

●公園育て組・花咲かせ隊を希望する方

参加の申し込みは、随時受け付けていますので、みどり公園課公園利用係へお問い合わせください。

レジ袋削減にご協力ください

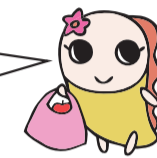
マイバッグの持参率が60%に達した事業所(店舗)をご紹介します

杉並区はレジ袋削減に取り組んでいます

区では、平成20年4月に施行した「杉並区レジ袋有料化等の取組の推進に関する条例」に基づきレジ袋の削減に取り組んでいます。今年度は条例施行前と比較すると、1000万枚以上のレジ袋を減らすことができました。今後もレジ袋削減のため、レジ袋の有料化等の取組みにご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。使い捨てや過剰包装などを見直し、より環境にやさしいライフスタイルへの転換をはかっていきましょう。なお、各事業所の取組みは、区ホームページからご覧になれます。—問い合わせは、環境課活動推進係へ。

目標を達成した店舗名
【店舗の所在地】

吹き出しは23年
度マイバッグ等
持参率です!



**井草地区
(計4店舗)**
① ~ ④

① コープとうきょうコープ上井草店
【上井草2-6-6】
87.4%

② 大丸ピーコック井荻店
【下井草5-18-8】
81.5%

**西荻地区
(計5店舗)**
⑤ ~ ⑨

③ サミットストア井荻駅前店
【井草3-4-23】
78.0%

④ 肉のハナマサ上井草店
【上井草2-43-18】
80.3%

⑤ サミットストア善福寺店
【善福寺1-34-24】
76.5%

⑥ クイーンズ伊勢丹杉並桃井店
【桃井3-5-1】
83.3%

**荻窪地区
(計5店舗)**
⑩ ~ ⑭

⑩ グルッペ荻窪本店
【荻窪5-21-10】
93.8%

**阿佐谷地区
(計6店舗)**
⑭ ~ ⑲

⑭ 大丸ピーコック阿佐谷店
【阿佐谷南1-32-10】
87.8%

⑮ 西友高円寺店
【高円寺南3-47-8】
62.8%

⑯ 高円寺東急ストア
【高円寺南4-48-1】
74.2%

⑦ コープとうきょうミニコープ西荻店
【西荻北1-2-2】
93.0%

⑧ グルメシティ関東西荻店
【西荻南3-8-17】
64.2%

⑪ オーケー荻窪店
【南荻窪4-26-1】
94.0%

⑫ ふーどれっとつるかめ荻窪店
【天沼3-2-2】
75.7%

⑫ ふーどれっとつるかめ阿佐ヶ谷店
【阿佐谷南1-17-19】
91.5%

⑯ ビッグ・エー杉並阿佐谷南店
【阿佐谷南2-37-2】
96.2%

⑮ ふーどれっとつるかめ庚申通り店
【高円寺北2-38-16】
70.0%

⑮ クイーンズ伊勢丹新高円寺店
【梅里1-7-7】
75.5%

**高井戸地区
(計9店舗)**
⑮ ~ ⑳

⑨ コープとうきょうミニコープ松庵店
【松庵2-12-16】
96.8%

⑬ まつおかルミネ荻窪店
【上荻1-7-1】
60.5%

⑭ コープとうきょうミニコープ荻窪店
【荻窪5-20-5】
89.0%

⑯ コープとうきょうミニコープ成田東店
【成田東1-49-7】
93.4%

⑰ サミットストア成田東店
【成田東1-35-12】
88.2%

⑰ オーケー高円寺店
【高円寺南4-28-3】
91.0%

⑰ サミットストア妙法寺前店
【堀ノ内3-3-20】
82.0%

⑮ フードマーケット・オリンピック高井戸店
【高井戸東3-21-17】
90.4%

⑮ ハイパーマーケット・オリンピック高井戸店
【高井戸東3-21-17】
88.4%

⑰ サミットストア久我山店
【久我山3-25-1】
75.0%

**レジ袋の収益を
地域の環境教育へ還元!**

レジ袋を有料化している事業所からは、学校での環境学習に役立ててほしいと、昨年は、ina(い〜な)21杉並新高円寺店・桜上水店から、杉並第六小学校・高井戸第三小学校へ、図書や水槽セットの寄贈がありました。

⑲ NEWDAYS Dila 阿佐ヶ谷店
【阿佐谷南3-36-1】
76.4%

**方南和泉地区
(計7店舗)**
⑳ ~ ㉑

⑲ サミットストア西永福店
【永福3-53-16】
81.2%

⑱ キッチンコート久我山店
【宮前5-15-21】
61.3%

⑱ 西友高井戸東店
【高井戸東4-11-26】
63.4%

⑳ 西友富士見ヶ丘店
【高井戸西2-10-13】
61.0%

**杉並区商店会連合会でも
レジ袋削減に取り組んでいます**

杉並区商店会連合会は、21年5月から各商店に「レジ袋削減協力金箱」(左写真)を設置し、レジ袋を利用したお客さまから任意で協力金をいただくことで、レジ袋の削減に取り組んでいます。集まった協力金は、全額が区に寄付されます。寄付された協力金は、学校における緑化対策費に充当されています。

⑳ サミットストア和泉店
【和泉4-50-11】
75.8%

㉑ サニーマート本店西永福店
【永福3-34-12】
97.4%

㉑ 三浦屋永福店
【和泉3-7-1】
68.7%

㉑ サミットストア高井戸東店
【高井戸東4-1-13】
81.4%

㉑ 西友浜田山店
【浜田山3-29-6】
63.5%

㉑ ピーコックストア久我山店
【久我山4-2-6】
85.7%

⑳ 肉のハナマサ方南町店
【方南2-4-6】
78.0%

㉑ ふーどれっとつるかめ下高井戸店
【下高井戸1-1-7】
83.5%

㉑ ina21杉並桜上水店
【下高井戸2-10-6】
82.1%

⑳ 肉のハナマサ方南町店
【方南2-4-6】
78.0%



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から
ちょっといい話をお届けします。

59 杉並在来種の野菜が復活?!杉並の農業

杉並で出荷されている野菜の中で一番収穫量の多い野菜をご存じですか? 答えは大根です。22年のデータによると、134トンで杉並区で収穫される青果の約2割を占めています。

杉並は平坦な土地が多く、古くから農業地として開拓されていました。都市化が進むなかで、農家戸数・耕作地ともに減少がみられますが、近年は「都市農業」が見直されつつあります。

その中で、新たに注目されているのが、「在来種の復活」です。江戸時代から昭和の半ばにかけて栽培されていた「高井戸筋成(ふしなり)キュウリ」は杉並在来種の野菜として知られています。江戸時代、「初物を食べると75日長生きする」と言われており、江戸っ子たちが競って初物を求めたことから、ほかの品種よりも早く出荷できる高井戸筋成キュウリが

盛んに栽培されました。しかし、栽培設備が充実してくると、次第に他の品種が栽培されるようになり、高井戸筋成キュウリが栽培されることはなくなってしまいました。

そこで高井戸筋成キュウリの復活プロジェクトが発足し、実をつけたキュウリから種をとる試みも始まりました。いつの日か杉並の在来種である江戸伝統野菜が食べられる時が来るかもしれませんね。

ところで杉並区のとれたて野菜を入手できるのをご存じですか。荻窪駅から徒歩10分の場所にある「杉並グリーンセンター・ファームショップめぐり〜ん」です。区内の農家の方が丹精込めて栽培した生産物を毎週火・木・土曜日の午後2時〜販売しています。

すぎなみ学倶楽部のウェブサイトでは、杉並の農業に関する情報を公開しています。ぜひ、ご覧ください。(ひ)



ウェブサイトもあるよ!

農産振興センター産業観光係

**(暫定)遊び場106番運動場を
オープンします**

2月27日(水)から、(暫定)遊び場106番運動場(下高井戸2-28-23)の運動場(1面)、クレートニスコート(4面)を開放します。
運動場は少年野球、少年サッカーが利用可能です(利用は小学生以下に限ります)。

【開場時間】

午前9時〜午後5時

【施設の貸切利用申し込み】

利用は貸切のみです。事前に登録手続きを行った上、公共施設予約システム「さざんかねっと」での予約が必要です。

2月25日(月)午前8時30分から、4月分までの空き枠申し込みを使用日の1カ月前から受け付けます(申込順)。また、3月6日(水)から、5月分の2次抽選申し込みと6月分の1次抽選の申し込み受け付けを開始します。

【貸切利用料金】

運動場=2時間2500円、庭球場=2時間800円(ただし、さざんかねっと登録団体は、運動場=2時間1250円、庭球場=2時間400円となります)

※区内少年団体の運動場利用は無料です。

【その他】

①受け付けなどは下高井戸運動場(下高井戸3-26-1 ☎5374-6191)で行います。

②車で来場はご遠慮ください(下高井戸運動場の駐車場は利用できません)。

農スポーツ振興課施設管理係

民営化宿泊施設「富士学園」からのご案内



富士学園付近から見た富士山

◇富士学園バスツアー(3月コース)

緑が美しく、水の美味しい早春の富士の麓を観光しませんか。

●●●●●下表のとおり(1泊2日<2食付き)。3月8日出発は2泊3日<4食付き) ●●●●●集合・解散場所=JR荻窪駅・阿佐ヶ谷駅、京王線明大前駅(●●●●) ●●●●●電話で、「あんしん予約センター」 ☎0120-844-891(午前9時〜午後5時) ●●●●●最少催行人数=各コース20名

〈富士学園 バスツアー(3月コース)〉

出発日	コース名	料金(大人1名)
3月2日(出)	梅の名所不老園で早春の香と浅間大社総本山の富士山本宮浅間大社を訪ねて	9500円〜1万2500円
8日(金) 2泊3日	忍野と湯沢2泊で行く春のコラボ企画! 関東一の秋間梅林と信州善光寺、昇仙峡	1万9900円〜2万2900円
16日(出)	早春の昇仙峡とカチカチ山ロープウェイからの眺め	9500円〜1万2500円
23日(出)	春休み企画! 親子で楽しむ富士急ハイランドと鉄道博物館	1万3000円〜1万6000円
25日(月)	春休み企画! 親子で行こうサントリー天然水工場見学とイチゴ狩り	1万円〜1万3000円
27日(水)	春休み企画! 富士急ハイランドとサファリパークと御殿場アウトレット	1万4000円〜1万7000円
29日(金)	樹齢400年! 身延山久遠寺のしだれ桜とイチゴ狩り	1万円〜1万3000円
31日(日)	春到来! 身延山久遠寺のしだれ桜とサントリー天然水工場見学	9000円〜1万2000円

※上記料金は宿泊補助適用後の料金で、往復バス料金・観光交通費・観光地での体験料・入園料・宿泊代(夕・朝食付き)・国内旅行保険掛金が含まれています。子供料金はお問い合わせください。

◇近隣観光地・イベントのご案内

●富士河口湖・冬物語

3月31日まで富士河口湖町内各会場で、「富士河口湖・冬物語」と称して、子供から大人まで楽しめるさまざまな冬のイベントを開催しています。

●山中湖から望む富士山

富士五湖の中で最も富士山に近い山中湖畔からは美しい富士山を望むことができます。2月下旬頃までは、富士山頂に日が沈む黄昏色のダイヤモンド富士を鑑賞することができます。

●その他

近隣にはイチゴ狩りやニジマス釣りを楽しめる施設などもあります。詳細は、お問い合わせください。

●●●●●富士学園 ☎0555-84-7031

民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

◇ご予約は、直接各施設へ。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時〜午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時〜午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前9時〜午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時〜午後5時)
宿泊料金(1泊2食付)	平日	大人 区民=7980円〜	大人 区民=8505円〜	小学生以上=7000円〜 ◆冬季割引◆3月31日まで (小学生以上=6000円〜)
	休日	大人 区民=9030円〜	大人 区民=9555円〜	小学生以上=8000円〜 ◆冬季割引◆3月31日まで (小学生以上=6000円〜)
	平日	子供 区民=5565円〜	子供 区民=6300円〜	5歳以上=7770円〜 ◆冬季割引◆4月30日まで (5歳以上=5985円〜)
	休日	子供 区民=6615円〜	子供 区民=7350円〜	
	夏季	大人 区民=9030円〜	大人 区民=9555円〜	小学生以上=8900円〜
入湯税	12歳以上150円	12歳以上150円		12歳以上130円
補助	区民(区内在住者)の方は、上記料金に2000円(65歳以上または障害のある方には3000円)の宿泊補助が適用されます。区内在住を証明するもの(コピー可)を持参してください。お持ちにならない場合は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません。			
ご注意	※1. 申込開始日は宿泊開始日の6カ月前の日からです。2. パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布しています。3. 利用人数や季節により料金が変わる場合があります。4. 予約の変更・取消はキャンセル料がかかる場合があります。5. 富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、5月〜10月(夏季期間を除く)は利用できない日があります。			

直営施設「杉並区秋川研修室」予約・料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	宿泊(1泊2日) 1200円(食事の提供は行いません)。宿泊を伴う研修で宿泊しない方は300円 日帰り 1室1時間=600円
対象	区内の団体が、研修の場として利用できる施設です。区内在住・在勤・在学の方が3分の2以上を占める10名以上40名以下の団体が対象です。 ※18歳未満の方が利用する場合は、保護者または監督者の同行が必要です。
申込方法	①利用希望日の2カ月前の月の1日(1日が休日等の場合は直後の休日でない日)から、電話・窓口で受け付けます。 ②予約後、申請書をお渡し(電話で予約の方には郵送)しますので、必要事項を記入し、利用希望日の2週間前までに区へ提出してください。 ③申請書が区に到着後、区から決定通知書を送付します。決定通知書は、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金等は現地施設でお支払いください。
休館日	毎週月曜日、年末年始、施設点検日
	(申込) ●●●●●区民生活部管理課(区役所西棟7階)

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

◇地籍調査について

区のホームページで、24年度から地籍調査(※)を開始したことを知りました。24年度は、上井草一丁目地区を開始して、25年度以降調査区域を拡大していくと記載がありました。昭和44年に「旧緑地」から「土地区画整理すべき区域」へと都市計画変更になった区域が、区内には広く存在します。こうした都市基盤整備が脆弱な地域を、今後「地籍調査地区」にしてください。

◇回答

地籍調査は、24年度、上井草一丁目地区から実施しています。初年度ということもあり過去に区画整理がなされ筆界(登記された土地の境界)の再現性の高い地域を選定しました。

今後は計画的に実施地区を拡大し、区内全域を調査する予定です。ご指摘のとおり「土地区画整理事業を施行すべき区域」や「木造住宅密集地域」など、都市計画、防災まちづくりなどを考慮して事業を進めていきます。地籍調査によって都市基盤の基礎となる土地の情報を整備し、区民の財産を守るとともに道路等公共物管理の適正化や災害復旧の迅速化に役立てていきます。

※地籍調査とは、一筆(登記されている地番)ごとの土地について、その所有者や境界などを調査し、地図等を作成するものです。現在、登記所に備わっている地図の大部分は、いまだに明治時代の地租改正時に作られた公図などを基にしたもので、土地の境界が不明確で、測量も不正確なのが実態です。地籍調査が完了すると、その成果は登記所に送付され、土地登記簿や地図が更新されます。(担当課=土木管理課)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ(「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」)でご覧になれます。

資源の持ち去り違反者を公表します

今回の公表は、違反者が使用する自動車や自動車のナンバー、自動車の所有者等を変更し、前回公表の基準日(24年7月1日)以後に収集・運搬禁止命令書の交付を受けた者です。これからも、区は資源持ち去り違反者に厳しく対処していきます。持ち去り違反者を見かけたら、情報をお寄せください。

◇公表事項

- ①違反した者の住所・氏名
- ②違反した日時・場所
- ③違反した内容
- ④違反した者が使用した自動車のナンバー
- ⑤違反した者が使用した自動車の所有者または使用者の住所・氏名または名称

◇公表方法

- (1)区ホームページへの掲載
- (2)区役所掲示板への掲示
- (3)ごみ減量対策課(区役所西棟7階)での閲覧

◇公表期間

3月1日(金)～31日(日)(区役所掲示板は14日(木)まで)

区ごみ減量対策課資源対策係

北朝鮮の地下核実験に抗議しました

区は、朝鮮民主主義人民共和国が2月12日に行った地下核実験に対し、抗議文を2月12日付で金正恩国防委員会第1委員長宛てに送付しました。

区議会も、2月12日付で同内容の要請書を同委員長宛てに送付しました。

区民生活部管理課または区議会事務局

杉並区コンポスト容器取扱事業者を募集します

区では、リサイクルおよびごみの減量を推進するため、区民に対してコンポスト容器のあっせんと購入費の補助を行っています。区民がより容易にコンポスト容器を購入できるよう、区があっせんを行うコンポスト容器の販売を取り扱う事業者を広く公募します。——問い合わせは、ごみ減量対策課事業計画係へ。

◇応募の資格・条件

コンポスト容器の販売が可能で、4月1日～26年3月31日まで、継続して区のおっせん業者として区の指定するあっせん品の販売ができること。

◇あっせん品販売の条件

- あっせん対象のコンポスト容器を、あらかじめ区と事業者で決定したあっせん価格で販売するとともに、区民からの購入前後の問い合わせに対応すること。
- あっせん価格には、消費税・配送料、当初必要な補助薬を含むこと。
- あっせん品代金支払いにかかる振込手数料等は、事業者で負担すること。
- 区民から購入希望の連絡を受けたときは、3週間以内にコンポスト容器を配送すること。
- あっせん品代金の受領確認後は、速やかに購入した区民へ領収書を送付すること。

付すること。

- あっせん品については、見本品2個と製品資料(ちらし等)を展示用として区へ提供すること。

◇選考方法・スケジュール

- 申込事業者から提出された「杉並区コンポスト容器取扱事業者公募申込書」に基づき、事業者を決定します。
- 申込事業者へは、3月6日(水)までに選考結果の通知を発送します。

◇応募方法

- 受付期間=2月28日(木)午後5時まで。
- 事前に電話連絡の上、「杉並区コンポスト容器取扱事業者公募申込書」に必要事項を書いて、ごみ減量対策課事業計画係(区役所西棟7階 FAX 3312-2306)へ郵送、ファクスまたは持参してください。
- 質問がある場合は、2月26日(火)までにご連絡ください。

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する一般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

区学務課、保育課

2月14日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計840検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区内3カ所(定点測定)

区環境課放射能対策担当

(測定日2月12日)

単位: マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ 1m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	区役所青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	保健所前駐車場西側	0.07
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	試験所玄関前駐車場	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

3月1日(金)
～7日(木)

春の火災予防運動

守りたい 防火の心で みんなの笑顔

火災予防運動は、防火防災の意識を高めることで、火災の発生を防ぎ、万が一火災が発生した時も被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。杉並消防署、荻窪消防署では、この期間中にさまざまな催し物を企画しています。ぜひ、参加していただき、今一度災害に対する備えについて考えてみましょう。

杉並・荻窪消防署 おもな行事予定

◇杉並消防署「消防ふれあいコーナー」

☎3月2日(土)午前9時30分～午後4時 高円寺パル商店街振興組合会館(高円寺南3-57-10)など 申込当日、直接会場へ 区杉並消防署

◇荻窪消防署「荻窪ファイアーフェスタ2013」

☎3月2日(土)午前10時～午後3時 荻窪消防署本署(桃井3-4-1)、久我山出張所(久我山2-11-7)、下井草出張所(下井草3-30-10) 区荻窪消防署

そのほか、火災予防運動期間中、杉並・荻窪両消防署では、防災訓練・消防演習・庁舎の一般公開など、さまざまな催し物を予定しています。詳細は、お問い合わせください。

区杉並消防署☎3393-0119、荻窪消防署☎3395-0119

◆◆◆ 就労相談受付中 ◆◆◆

●就労支援センター

(阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階) 開館時間=午前9時~午後5時

【若者就労支援コーナー】

仕事の経験がない方、アルバイトからの転職希望の方など相談者の状況に応じた就労準備相談をキャリアカウンセラーが行います。

時・内・因 午前10時~午後4時(予約制)

▷①就労準備相談(34歳以下)=月~金曜日(臨床心理士による心理相談=月曜日)②一般就労準備相談(35歳以上)=火曜日/①②とも祝日を除く 費無料申込・因いずれも電話で、就労支援センター ☎3398-1136へ

【ハローワークコーナー】

全国のハローワークで受け付けした求人情報を使い、ハローワークの専門スタッフが職業相談と職業紹介を行っています。全国の求人情報を検索できるパソコンを5台設置していますので、職種や勤務地など、希望に沿った求人を探すことができます。

費無料申込開館時間内に、直接就労支援センターへ 同センターハローワーク専用 ☎3398-8619

※以下、具体的な仕事のあっせんは行いません。

◇区内在住・在勤・在学の方へ就労相談

時 毎週月曜日(祝日を除く)午前10時と11時から1人50分 場 西荻図書館 師 キャリアカウンセラー・藤井毅弘ほか 費 無料申込・因 電話または直接、前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ

◇シニアの就労・創業・地域活動の個別相談

時 3月9日(土)午前9時~午後5時(1人45分) 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 因 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 費 無料申込・因 電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179へ 求人募集についてもご相談ください

◇シルバー人材センター個別就労相談

時 3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午後1時~4時 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 内 区内在住の60歳以上で臨時的・短期的な仕事を希望の方に、センターでの働き方(仕事と入会)を案内します 費 無料申込当日、直接会場へ 園 杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

◇障害者のための就労相談

時 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時 場 ワークサポート杉並(高井戸東4-10-26) 因 区内在住で障害のある方(障害の種類は問いません)とその家族 費 無料申込・因 電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団) ☎5346-3250へ

シニアのための 就業&ボランティア合同説明会

これから就業やボランティア等の社会参加を希望する高齢者を対象に、自分にあった働き方や社会参加の提案のため、講演会と杉並区シルバー人材センターとNPO法人竹箒の会による合同説明会および個別相談を行います。



時 3月13日(水)午前10時~正午 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 内 講演会「これからの生きがいを考える上でのヒントについて」、合同説明会、個別相談 師 キャリアカウンセラー・中村康雄(上写真) 因 区内在住でおおむね55歳以上の方 定 30名(先着順) 費 無料申込当日、直接会場へ 園 高齢者施策課いきがい活動支援係

4月の 休日パパママ学級

時 4月7日(日)午前・午後、27日(土)午後(いずれも半日で、同内容) ※ 午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内 もく 浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など 師 助産師ほか 因 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 定 各24組 費 無料 ① 結果は3月22日頃に通知します ② 応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、3月15日(必着)までに子育て支援課休日パパママ学級担当(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「3月の各種健康相談」をご覧ください。

急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】 平日: 午後7時30分~10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日: 午後5時~10時 日曜・祝日: 午前9時~午後10時

☎3398-5666 歯科保健医療センター (荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】 日曜・祝日: 午前9時~午後5時(受付は4時まで)

その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター 土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時~翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり) コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

◆ 3月の各種健康相談 ◆ 申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流 …直接会場へ	母親学級…直接会場へ (母子健康手帳持参)	平日パパ・ママ 学級(予約制)	離乳食講習会 …直接会場へ	乳幼児歯科 相談(予約制)	栄養・食生活相談 (予約制)	ものわずれ 相談(予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	21日(木) 午前9時15分~ 10時15分	6日(水)・13日(水)・ 27日(水)	3月は ありません	27日(水)午後1時30分 ★2月25日から電話で 申し込み(30名.申込順)	午前 8日(金) 22日(金) 午後 14日(木) 28日(木)	8日(金) 午前9時~ 10時30分	25日(月) 午後1時30分~	4日(月)・7日(木) 午後1時30分~
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	4日(月) 午前9時15分~ 10時	6日(水)・13日(水)・ 27日(水)	19日(火) 午後1時30分 ~4時	13日(水) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 4日(月) 18日(月) 午後 1日(金) 15日(金)	14日(木) 午前9時~ 10時30分	12日(火) 午後1時30分~	6日(水) 午後1時30分~ 19日(火) 午後2時~
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	28日(木) 午前9時30分~ 10時15分	3月は ありません	3月は ありません	4日(月) 午後1時30分~ 3時30分	午前 5日(火) 19日(火) 午後 7日(木) 21日(木)	5日(火) 午前9時~ 10時30分	22日(金) 午前9時~	1日(金)・14日(木) 午後1時30分~
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水) 午前9時~10時	3月は ありません	3月は ありません	26日(火) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 14日(木) 27日(水) 午後 13日(水)	12日(火) 午前9時~ 10時30分	4日(月) 午前9時30分~	14日(木) 午前9時30分~
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	15日(金) 午前9時15分~ 10時15分	5日(火)・12日(火)・ 19日(火)	26日(火) 午後1時30分 ~4時	21日(木) 午後1時30分~ 3時30分	午前 6日(水) 27日(水) 午後 11日(月)	28日(木) 午前9時~ 10時30分	21日(木) 午後1時30分~	8日(金) 午前9時30分~

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

歯の健康相談

9日(土)午後2時~4時30分
問い合わせは、杉並区歯科医師会
(阿佐谷南3-34-13) ☎33393310391へ

うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の
保健相談も行います



競技大会

●都民体育大会予選会
◇アーチェリー
時・因①3月10日(日)=30m×72射②3月31日(日)=男子(50m・30m各36射)▷女子(30m・30m各36射) / いずれも午前9時～午後5時 ①上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ②中央区立総合スポーツセンター(中央区日本橋浜町2-59-1) 因区内在住・在勤・在学の方(学連加入者は除く) 定各36名(申込順) 費①200円②無料(申込)・因電話で、3月5日までに区アーチェリー協会・小杉☎3390-6839(平日午前10時～午後10時(午後5時～8時は除く))へ

◇硬式テニス
時3月23日(土)午前9時～午後7時 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目=男子・女子ダブルス 因区内在住・在勤・在学で区民体育祭ベスト8または同等の実力がある方 定48組(抽選) 費1組2000円(当日) 申込ハガキ(15面記入例参照・2名連記)に所属クラブも書いて、3月10日(必着)までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-0015 成田東2-33-13-301)へ 因吉永☎090-4528-5523(午後7時～9時)

◇ソフトテニス(兼春季選手権大会)
時3月24日(日)午前9時～午後7時(予備日は3月31日(日)) 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目=ダブルス▷一般男子・女子(年齢制限なし)▷成年(35歳以上)男子・女子▷シニア1部(45歳以上)男子・女子▷シニア2部(60歳以上)男子・女子▷グランドシルバー(男子70歳以上・女子55歳以上)。ミックス可 因区内在住・在勤・在学の方、連盟加盟クラブの登録会員 費1組2000円、小中高校生1組1000円(当日) 申込ハガキまたはファクス(15面記入例参照)に種目も書いて、3月11日(必着)までに区ソフトテニス連盟・田中達三(〒167-0021 井草2-18-12) ☎3397-6239)へ 因田中☎3397-6239

◇バレーボール
時3月24日(日)午前9時～午後7時 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般男子・女子(9人制) 因区内在住・在勤の方で編成されたチーム(大学の登録チームと高校生以下は除く) 費1チーム4000円(申込) 申込書(区体育館で配布)を、3月11日(必着)までに区バレーボール協会・内藤由季(〒168-0072 高井戸東2-25-2)へ 郵送 因内藤☎3332-6458

●杉並区民マス釣り大会
時3月24日(日)午前6時30分出発(小雨実施) 集合場所=JR荻窪駅西口南側出口 ずずらん通り入り口付近▷会場=フィッシュオン鹿留(山梨県都留市) 内競技の釣り(ルアーは対象外)、パーベキュー(各自自由) 因区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は高校生以上の同伴が必要) 定50名(申込順) 費6000円、小学生3000円、就学前のお子さん無料(当日。保険料など含む。ルアー釣りは別途1000円) 申込電話、ハガキまたはファクス(15面記入例参照)に性別も書いて、3月18日(必着)までに区釣魚連合会事務所(〒168-0081 宮前5-24-8 太田方) ☎3334-0349(午前9時～午後5時) ☎3334-0349)へ 因事務所 因①雨具・朝食昼食を持参してください②貸出用釣り用具(200円)とパーベキュー材料(2000円)希望者は申込時にその旨も記入してください③釣ったマスは30匹以内持ち帰り自由です

スポーツ教室

●スポーツを通じて「生きる力」を育む「和泉ラグビースクール」
トレーニングとタグラグビーを通して、楽しみながら身体能力を高め、チームワークを学びましょう。
時4月6日～26年3月29日の毎週土曜日、午前8時30分～10時(計40回) 和泉

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは2月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

小学校(和泉2-17-21)ほか 因元プロラグビー選手・石川安彦、向井陽 因区内在住・在学の小学生 定50名(申込順) 費月4000円(申込)・因電話で、FIELD OF DREAMS ☎6206-4199または和泉地区学校支援本部・飯島☎090-4733-2886へ 因3月16日(土)午前10時30分から和泉中学校で説明会を開催します(申し込み不要)▷主催=和泉地区学校支援本部

●杉十小温水プールの教室
◇個人向けワンポイントレッスン
1人5分程度のレッスンです。番号順に、個々にポイントを絞って教えます。
時3月3日～24日の毎週日曜日、午前11時～正午 因区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学3年生までは水着着用の保護者同伴) 定各日10名(先着順) 費無料(入場料別)

◇ウオーキングタイム
水中での正しい歩き方を学び、腰痛・膝痛を予防、ダイエットを目指します。
時3月11日(月)・18日(月)・25日(月)午前10時～11時(午前9時30分受け付け開始) 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日30名(先着順) 費無料(入場料別)

◇アクアビクスタイム
水の特性を生かした有酸素運動です。泳げなくても大丈夫です。
時3月11日(月)・18日(月)・25日(月)午前11時～正午(午前10時30分～10時45分受け付け) 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日30名(先着順) 費無料(入場料別)

◇シェイプアップアクア
リズムに乗って一緒に水中エクササイズをしてみませんか。
時3月14日(木)・28日(木)午前10時～11時 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日30名(先着順) 費各日500円

—— 〈いずれも〉 ——
因 申込当日、直接会場へ 因 因杉十小温水プール(和泉3-55-49) ☎3318-8763) 因 駐車場はありません

●高井戸温水プールの教室
◇アクアビクス
音楽に合わせて、楽しく運動。ダイエットに最適です。
時3月4日(月)・11日(月)午後1時～1時50分

◇水中ウオーキング&ストレッチ
音楽に合わせて、水中で有酸素運動を行います。
時3月4日(月)・11日(月)午後2時～2時50分
—— 〈いずれも〉 ——
因 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日20名(先着順) 費各日800円(当日) 申込当日、直接会場へ(電話での申し込みも可) 因高井戸温水プール ☎3331-7841

●高円寺体育館の教室
◇親子チャレンジ体操I
お子さんと保護者(1名)が2人1組で、いろいろな運動で体力をつける教室です。
時・因4月6日(土)・20日(土)、5月4日(祝)・18日(土)、6月1日(土)・15日(土)①パンダコース=3～4歳のお子さんと保護者=午前9時～10時②コアラコース=2歳のお子さんと保護者=10時～11時/いずれも計6回 因TiAmo・勝真嘉巨ほか 定各コース12組24名(抽選) 費各コース4500円(子育て応援券利用可) 申込往復ハガキ(15面記入例参照)に親子の氏名(フリガナ)・お子さんの生年月日・年齢・性別、①②の希望も書いて、3月9日(必着)までに同体育館へ

◇エンジョイ卓球教室 初心者・初級者教室 ⑥教室番号「1427」
基礎を学びたい方向けの教室です。
時4月8日～5月27日の毎週月曜日、午後3時～5時(計8回) 因横尾文代ほか 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定45名(抽選) 費5600円(申込) 往復ハガキ(15面記入例参照)で、3月9日(必着)までに同体育館へ 因2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

—— 〈いずれも〉 ——
因 永福体育館(〒168-0064 永福3-51-17) ☎3328-3146)

●荻窪体育館の教室
◇チアリーディング教室
時・因下表のとおり 因佐久間千尋、濱名和美 定各若干名(抽選) 費年4万8000円(3カ月ごとに1万2000円) 申込往復ハガキ(15面記入例参照)に①～⑥の希望クラスも書いて、3月10日(必着)までに同体

育館へ 因ユニフォーム等を購入していただきます
◇障害者ユニカール体験教室
基礎から試合までみんなで楽しみましょう。この教室は4～9月まで毎月第2日曜日の同時開催に実施します。
時3月10日(日)午前11時～午後1時 因日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 因区内在住・在勤・在学の16歳以上で障害のある方 定20名(先着順) 費100円(申込) 当日、直接会場へ
—— 〈いずれも〉 ——
因 荻窪体育館(〒167-0051 荻窪3-47-2) ☎3220-3381)

●ヴェルディサッカースクール下高井戸校参加者大募集!
東京ヴェルディのプロコーチと一緒に楽しくサッカーをしよう! 新1年生、新5・6年生の新規参加者を募集します。
時4月12日～26年3月14日の毎週金曜日、午後5時15分～6時30分(計38回) 因下高井戸運動場 因東京ヴェルディコーチ 因区内在住・在学で4月から①小学1年生②5・6年生 定①30名②若干名/いずれも抽選 費月6000円(申込) 往復ハガキ(15面記入例参照)に①②の希望も書いて、3月9日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073 下高井戸3-26-1)へ 因同運動場 ☎5374-6191 因①その他の学年はキャンセル待ちとなります。同運動場へお問い合わせください②特典として、エスコートキッズ(抽選)・ホームゲーム無料観戦などがあります

◇いきいきスポーツ教室春の講座 ⑥教室番号「1418」
元気な体は週1回の運動から! 体力を向上し運動不足を解消しましょう。
時4月9日～6月25日の毎週火曜日、午前9時～11時(計12回) 因齊藤なみる、松藤幸子 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定50名(抽選) 費6000円(申込) 往復ハガキ(15面記入例参照)で、3月11日(必着)までに同体育館へ 因2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

—— 〈いずれも〉 ——
因 高円寺体育館(〒166-0003 高円寺南2-36-31) ☎3312-0313) 因車やバイクでの来館はご遠慮ください



9月28日(土)～10月14日(祝)に都内全域で「第68回国民体育大会」と「第13回全国障害者スポーツ大会」が一つの祭典「スポーツ祭東京2013」として開催されます。杉並区で開催する種目を紹介します。——問い合わせは、スポーツ振興課へ。

●デモンストレーションとしてのスポーツ行事
①ラジオ体操 時10月6日(日)午前5時30分から受け付け 因上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 因区内在住・在勤・在学の方 費無料(申込) 当日、直接会場へ
②ガーデンゴルフ 時9月8日(日)午前8時30分から受け付け(予備日15日(日)) 因蚕糸の森公園(和田3-55-30) 因区内在住・在勤・在学で小学生以上のガーデンゴルフ愛好者 定一般の部72名、小学生の部36名(申し込み多数の場合は講習会・予選会を行い選考) 費1000円(申込) 申込書(東京都「スポーツ祭東京2013」ホームページから取り出せます)を、4月1日～5月31日に国際ガーデンゴルフ協会(〒166-0004 阿佐谷南1-38-9)へ 郵送または持参

●障害者スポーツ大会オープン競技
③ユニカール 時9月29日(日)午前9時から 因上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 因障害者(主に知的障害のある方。1チーム3人制(エントリーは4人まで)。3人のうち障害のない方が1人参加しても可) 費1チーム500円(申込) 電話で、スポーツ振興課へ

事前申込制。1回500円。定員あり)
◇体幹コアトレーニング①(女性向け)②(男性向け)
筋肉トレーニングで脂肪燃焼、太りにくい体をつくりまします。
時4月12日～5月31日の毎週金曜日①午後7時～8時②8時～9時/いずれも計8回 因鈴木さやか 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各20名(抽選) 費各4800円(申込) 往復ハガキ(15面記入例参照)に①②の希望も書いて、3月9日(必着)までに同体育館へ 因2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

—— 〈いずれも〉 ——
因 高円寺体育館(〒166-0003 高円寺南2-36-31) ☎3312-0313) 因車やバイクでの来館はご遠慮ください

●永福体育館の教室
◇小学生放課後チャレンジスポーツ
最終回はランニング! カラダを動かしてみんなで温かくなろう!
時3月6日(水)午後3時～5時 因TiAmo 因区内在住・在学の小学生 定50名(先着順) 費無料(申込) 当日、直接会場へ 因動きやすい服装、体育館履き、軍手、タオル、飲み物などを持参してください

◇いきいきスポーツ教室春の講座 ⑥教室番号「1418」
元気な体は週1回の運動から! 体力を向上し運動不足を解消しましょう。
時4月9日～6月25日の毎週火曜日、午前9時～11時(計12回) 因齊藤なみる、松藤幸子 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定50名(抽選) 費6000円(申込) 往復ハガキ(15面記入例参照)で、3月11日(必着)までに同体育館へ 因2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

—— 〈いずれも〉 ——
因 永福体育館(〒168-0064 永福3-51-17) ☎3328-3146)

●荻窪体育館の教室
◇チアリーディング教室
時・因下表のとおり 因佐久間千尋、濱名和美 定各若干名(抽選) 費年4万8000円(3カ月ごとに1万2000円) 申込往復ハガキ(15面記入例参照)に①～⑥の希望クラスも書いて、3月10日(必着)までに同体

育館へ 因ユニフォーム等を購入していただきます
◇障害者ユニカール体験教室
基礎から試合までみんなで楽しみましょう。この教室は4～9月まで毎月第2日曜日の同時開催に実施します。
時3月10日(日)午前11時～午後1時 因日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 因区内在住・在勤・在学の16歳以上で障害のある方 定20名(先着順) 費100円(申込) 当日、直接会場へ
—— 〈いずれも〉 ——
因 荻窪体育館(〒167-0051 荻窪3-47-2) ☎3220-3381)

●ヴェルディサッカースクール下高井戸校参加者大募集!
東京ヴェルディのプロコーチと一緒に楽しくサッカーをしよう! 新1年生、新5・6年生の新規参加者を募集します。
時4月12日～26年3月14日の毎週金曜日、午後5時15分～6時30分(計38回) 因下高井戸運動場 因東京ヴェルディコーチ 因区内在住・在学で4月から①小学1年生②5・6年生 定①30名②若干名/いずれも抽選 費月6000円(申込) 往復ハガキ(15面記入例参照)に①②の希望も書いて、3月9日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073 下高井戸3-26-1)へ 因同運動場 ☎5374-6191 因①その他の学年はキャンセル待ちとなります。同運動場へお問い合わせください②特典として、エスコートキッズ(抽選)・ホームゲーム無料観戦などがあります

◇いきいきスポーツ教室春の講座 ⑥教室番号「1418」
元気な体は週1回の運動から! 体力を向上し運動不足を解消しましょう。
時4月9日～6月25日の毎週火曜日、午前9時～11時(計12回) 因齊藤なみる、松藤幸子 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定50名(抽選) 費6000円(申込) 往復ハガキ(15面記入例参照)で、3月11日(必着)までに同体育館へ 因2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

—— 〈いずれも〉 ——
因 高円寺体育館(〒166-0003 高円寺南2-36-31) ☎3312-0313) 因車やバイクでの来館はご遠慮ください

●永福体育館の教室
◇小学生放課後チャレンジスポーツ
最終回はランニング! カラダを動かしてみんなで温かくなろう!
時3月6日(水)午後3時～5時 因TiAmo 因区内在住・在学の小学生 定50名(先着順) 費無料(申込) 当日、直接会場へ 因動きやすい服装、体育館履き、軍手、タオル、飲み物などを持参してください

◇いきいきスポーツ教室春の講座 ⑥教室番号「1418」
元気な体は週1回の運動から! 体力を向上し運動不足を解消しましょう。
時4月9日～6月25日の毎週火曜日、午前9時～11時(計12回) 因齊藤なみる、松藤幸子 因区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定50名(抽選) 費6000円(申込) 往復ハガキ(15面記入例参照)で、3月11日(必着)までに同体育館へ 因2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

—— 〈いずれも〉 ——
因 高円寺体育館(〒166-0003 高円寺南2-36-31) ☎3312-0313) 因車やバイクでの来館はご遠慮ください

●荻窪体育館の教室
◇チアリーディング教室
時・因下表のとおり 因佐久間千尋、濱名和美 定各若干名(抽選) 費年4万8000円(3カ月ごとに1万2000円) 申込往復ハガキ(15面記入例参照)に①～⑥の希望クラスも書いて、3月10日(必着)までに同体

育館へ 因ユニフォーム等を購入していただきます
◇障害者ユニカール体験教室
基礎から試合までみんなで楽しみましょう。この教室は4～9月まで毎月第2日曜日の同時開催に実施します。
時3月10日(日)午前11時～午後1時 因日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 因区内在住・在勤・在学の16歳以上で障害のある方 定20名(先着順) 費100円(申込) 当日、直接会場へ
—— 〈いずれも〉 ——
因 荻窪体育館(〒167-0051 荻窪3-47-2) ☎3220-3381)

●ヴェルディサッカースクール下高井戸校参加者大募集!
東京ヴェルディのプロコーチと一緒に楽しくサッカーをしよう! 新1年生、新5・6年生の新規参加者を募集します。
時4月12日～26年3月14日の毎週金曜日、午後5時15分～6時30分(計38回) 因下高井戸運動場 因東京ヴェルディコーチ 因区内在住・在学で4月から①小学1年生②5・6年生 定①30名②若干名/いずれも抽選 費月6000円(申込) 往復ハガキ(15面記入例参照)に①②の希望も書いて、3月9日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073 下高井戸3-26-1)へ 因同運動場 ☎5374-6191 因①その他の学年はキャンセル待ちとなります。同運動場へお問い合わせください②特典として、エスコートキッズ(抽選)・ホームゲーム無料観戦などがあります

クラス	日程・時間		対象
火曜クラス	4月2日～26年3月11日の毎週火曜日	午後4時～5時	区内在住・在学の方 ①幼稚園年長児・小学1年生 ②小学2～3年生
		午後5時～6時	
金曜クラス	4月5日～26年3月14日の毎週金曜日	午後4時～5時	区内在住・在学の方 ③幼稚園年長児・小学1年生 ④小学2～3年生 ⑤小学4～5年生 ⑥小学6年生～中学生
		午後5時～6時	
		午後6時～7時	
		午後7時～8時	

※いずれも計40回。その他イベント参加あり。

■家族介護教室

◇介護者もたまにはリフレッシュできる安眠法～笑って元気に学び、夜はぐっすり眠れます

時 3月3日(日)午後1時30分～3時30分 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 師 整体指圧マッサージ師・渡辺公子 対 区内在住・在勤で高齢者の介護をしている方 定 16名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇認知症高齢者の接し方

時 3月6日(水)午後2時～4時 すぎなみ正吉苑(清水2-15-24) 師 日本大学文理学部名誉教授・長嶋紀一 対 区内在住の方 定 20名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、ケア24清水 ☎5303-5823へ

◇①「認知症を理解する」②「認知症サポーター養成講座」

時 ①3月7日(木)②13日(水)午後2時～3時30分(計2回) 場 シャレール荻窪13号棟集会所(荻窪3-7-2) 師 ①認知症サポート医・丹生谷晃代②キャラバン・メイト 対 区内在住の方 定 30名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888へ

◇薬剤師さんに聞いてみよう～高齢期の薬との付き合い方・認知症の薬について

時 3月12日(火)午後2時～4時 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 杉並区薬剤師会・高橋美子、高橋裕久子 対 区内在住の方 定 30名(申込順)

費 無料(申込)・問 電話で、ケア24堀ノ内 ☎5305-7328へ 他 ケア24堀ノ内・方南・永福の合同開催

◇レインボー体操を覚えて脳を活性化!筋力の衰え防止!骨を強化!

時 3月16日(土)午後2時～3時30分 場 浜田山会議室(浜田山4-15-12) 師 ウエルエージング総合研究所・小野敏郎 対 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944へ 他 ①レインボー体操は全ての方がいつまでも元気に過ごしていけるように考えられた運動プログラムです②動きやすい服装で、バスタオル・スポーツタオル・靴下・飲み物を持参してください

◇遺言・相続とその手続きについて

時 3月19日(火)午後1時30分～3時30分 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 杉並・中野相続サポートセンター税理士 廣瀬一俊 対 区内在住の方 定 50名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024へ

◇認知症サポーター養成講座

時 3月21日(木)午後2時～3時30分 場 八成区民集会所(井草1-3-2) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 費 無料(申込)・問 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341へ 他 受講者には、

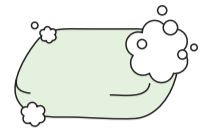


修了時に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます

リサイクルひろば高井戸

◇石けん作り体験

時 3月1日(金)午前10時30分～正午 定 10名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ(電話での申し込み可)



◇アクリルたわし作り体験

時 3月2日(土)午前10時30分～午後3時30分 定 10名(先着順) 費 1個100円(申込) 当日、直接会場へ(電話での申し込み可)

◇2ウェイのエコバッグ作り

時 3月5日(火)午後1時30分～3時30分 定 10名(申込順) 費 550円(申込) 電話で、同ひろばへ 他 長寿応援対象事業

◇着物や洋服のリメイク

時 3月18日(月)午後1時30分～3時30分 定 10名(申込順) 費 600円(申込) 電話で、同ひろばへ 他 長寿応援対象事業

— 〈いずれも〉 —

対 区内在住・在勤・在学の方 場 ・問 リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★ひな祭りコンサート 弦楽合奏と女性コーラスの集い～オーケストラと合唱でひな祭りを楽しみ祝いましょう 時 3月2日(土)午後1時30分～4時 場 高井戸地域区民センター 内 出演 = 杉並ストリング・アンサンブルほか▷曲目 = バッハ「G線上のアリア」ほか 対 区内在住の方 定 90名(申込順) 費 100円(申込)・問 電話で、杉の樹大学同窓会・橋本 ☎090-8741-9873へ

★音楽コンサート「うたとピアノ 松林良晴&潤子」 時 3月3日(日)午後2時～3時 場 浴風会コミュニティーホール(高井戸西1丁目) 内 曲目 = 林光「絵本物語 童謡『ゆっくりゆきちゃん』」ほか 定 160名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 松林 ☎3334-1888

★城西病院ホスピタリティコンサート～アイルランドの風 時 3月15日(金)午後7時 場 城西病院(上荻2丁目) 内 出演 = 守安功(フルート、リコーダー)、守安雅子(アイリッシュ・ハープ、コンサーティーナ)▷曲目 = 「プラニー城への巡礼者たち」ほか 定 70名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 同病院・平木 ☎3390-4166

★アンリミテッド・チャリティー・コンサート 時 3月16日(土)午後4時 場 アルテ武蔵野市民文化会館 内 出演 = 岡本るみ子バレエスタジオ▷演目 = 「 Coppelia 」ほか 費 前売り3000円、当日2000円(申込)・問 電話またはファクス(15面記入例参照)で、NPO法人アンリミテッド知的障害者支援の会(岡本バレエ内) ☎0422-46-6649 fax 0422-46-7661 他 区内在住で愛の手帳をお持ちの方とその付き添いの方10組20名を無料招待 = 電話またはファクス(15面記入例参照。2名分記入)で、3月10日までに同会へ(申込順)

2月は省エネルギー月間で 地球と仲良く省エネハート! 関東電気保安協会 KDH http://www.kdh.or.jp/

★0歳から楽しむ～声優島本須見による朗読音楽 時 3月20日(木)午前10時30分～正午 場 高井戸地域区民センター 内 出演 = 声優・島本須見ほか 定 400名(申込順) 費 2000円、小学生以下1000円(子育て応援券利用可) 場 申込 NPO親子コミュニケーションラボのホームページ http://www.oyakom.com/ から申し込み 問 同団体・笹原 ☎6317-3313

★日大二高演劇部・吹奏楽部特別公演「耳栓」～演劇と吹奏楽渾身のコラボレーション公演 時 3月16日(土)①午後1時②5時 場 セシオン杉並 内 作・演出 = 宇田川豪大 各回496名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 同校吹奏楽部・笠置 ☎3391-9700

★生演奏で楽しむ国宝「信貴山縁起絵巻」 時 3月25日(月)①午後3時②7時 場 杉並公会堂 内 国宝「信貴山縁起絵巻」全巻の映像・ナレーション・オリジナル曲のライブ▷出演 = 絵巻物解説トリオ・ハートアート・キャット(近藤真子・江崎敦子・阿部智子) 各回180名(申込順) 費 各回1500円、高校生・大学生800円、中学生以下無料(全席自由) 場 申込 チケット販売窓口 = コミュカるショップ(区役所1階) 問 ハートアート ☎080-4070-0326 他 各回5組10名区民無料招待 = ハガキに住所、氏名、電話番号、お持ちの方はEメールアドレスと①②の希望を書いて、2月28日(必着)までにハートアート(〒166-0015成田東1-38-8 ヴィラコンドウ402)へ(抽選)

★清流会杉並会～新舞踊公演 時 3月30日(土)午前10時30分 場 勤労福祉会館 内 出演 = 宗山流胡蝶家元ほか 費 指定席2000円、自由席1000円(申込)・問 電話で、同会・杉田 ☎3334-7582 他 区民20組40名を無料招待 = 往復ハガキ(15面記入例参照)で、3月15日(必着)までに清流会・杉田(〒167-0053西荻南2-27-2)へ(抽選)

★日中国交正常化40周年記念～中国の絵本画家展 時 3月1日(金)～5月19日(日)午前10時～午後5時(月曜日休館。4月29日祝、5月6日休は開館、5月7日(火)休館) 場 ちひろ美術館・東京(練馬区) 内 現代中国を代表する7名の絵本画家とその原画作品の紹介 費 800円、高校生以下無料(申込) 当日、直接会場へ 問 ちひろ美術館・東京 ☎3995-0612

★ボーイスカウト杉並9団「一日体験入隊」 時 3月3日(日)午後2時30分～4時30分 場 浜田山キリスト教会(浜田山4丁目) 内 ボーイスカウトの基本活動・かまど作りと火おこし、マシュマロ焼きの体験 対 小学2～4年生 定 40名程度(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 同9団委員長・浅原 ☎0422-40-2353

講演・講座

★パソコンステップアップ講習会 時・内・外 3月18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)①午前10時～午後0時30分 = メールとインターネットの活用(メール、インターネットを利用している方)②午後1時30分～4時 = デジタルカメラの活用(デジタルカメラの初心者講習修了レベルの方) / いずれも計4回 場 済美教育センター 師 I T スクエア杉並 各10名(抽選) 費 各7000円(テキスト代含む) 場 申込 往復ハガキ(15面記入例参照)に①②の希望も書いて、3月11日(必着)までに I T スクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 問 同団体 ☎090-4722-2574

★人生のエンディングを迎えるにあたって 時 3月12日(火)午後1時30分～3時30分 場 高井戸地域区民センター 師 元向岸寺住職・小松公映 対 区内在住・在勤の方 定 50名(先着順) 費 500円(申込) 当日、直接会場へ 問 生きがいクラブ杉並・塩見 ☎090-6023-1636

★杉並区医師会区民セミナー「区民と医師会との相互理解のために」 時・内・師 3月2日(土)午後1時30分開会▷2時 = 杉並区の予防接種について(杉並区医師会公衆衛生部委員・竹内雅夫)▷2時30分 = 東京都の災害医療体制(東京都医師会理事・猪口正孝)▷3時 = 認知症について(杉並区医師会副会長・甲田潔)▷3時30分 = 特別講演「生と死が輝くために」(医師・動物写真家 井上冬彦)▷2時30分～5時 = A E D体験コーナー、認知機能検査コーナー 場 セシオン杉並 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 同会 ☎3392-4114

★河北総合病院 河北健康教室 ◇薦の会～糖尿病患者さんのための勉強会「糖尿病の基礎に戻ろう～初心忘るべからず」 時 3月16日(土)午後3時～5時 場 細田工務店(阿佐谷南3丁目) 内 ①低血糖とその対策②ばっこりお腹解消体操③高血糖を予防する食事 師 同病院 ①内科部長・吉田勢津子②理学療法士③管理栄養士 費 500円 ◇膝の痛みの勉強会～中高年の膝の痛み 時 3月24日(日)午後2時～4時 場 荻窪タウンセブン(上荻1丁目) 師 同病院整形外科部長・吉岡太郎、理学療法士2名 定 90名(申込順) 費 無料

— 〈いずれも〉 —

場 申込・問 電話で、河北総合病院広報室 ☎3339-5724(月～土曜日午前9時～午後5時。祝日を除く)へ

その他

★土曜無料公証相談を開設します 時 3月2日(土)、4月6日(土)午前9時30分～午後0時30分(1人45分。申込順。当分の間毎月第1土曜日に実施) 場 杉並公証役場(天沼

3丁目。2月12日に移転) 内 遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成に関する相談 対 区内在住・在勤の方 場 申込・問 電話またはファクス(15面記入例参照)に希望日も書いて、各開催日の前日の午後5時までに杉並公証役場 ☎3391-7100 fax 3391-7103へ

★税金なんでも相談会 時 3月6日(水)午後1時～4時 場 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費 無料(申込)・問 電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(午前9時30分～午後5時30分。正午～午後1時を除く) 他 ①相談時間は1人45分程度②詳細は同支部のホームページをご覧ください

★東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会 時 2月26日(火)午後2時 場 東京区政会館(千代田区) 定 30名(先着順) 費 無料(申込) 傍聴 = 当日、直接会場へ(午後1時から受け付け予定) 場 同組合議会事務局 ☎5210-9729

★日本語スピーチ大会観覧者募集 時 3月2日(土)午後1時30分～5時 場 区役所第4会議室(中棟6階) 内 日本で暮らしている外国の方が感じたことや体験したことなどの発表 定 100名(申込順) 費 無料(申込) Eメール(15面記入例参照)に 問 籍も書いて、杉並区交流協会 内 info@suginami-kouryu.org へ 問 同協会 ☎5378-8833

★ホームヘルプサービス協力会員募集 内 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▷謝礼 = 1時間800円(家事)、1時間1000円(介護) 内 心身ともに健康な18歳以上70歳未満の方 場 申込・問 電話で、杉並区社会福祉協議会 ささえあい係 ☎5347-3131 へ 他 会員登録後、3月6日(水)の研修に参加していただきます

★NPO法人杉並区視覚障害者福祉協会職員募集 内 視覚障害者のガイドヘルパーのコーディネーター▷勤務期間 = 4月1日～26年3月31日(4回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▷勤務日時 = 月16日勤務(土曜日、祝日勤務あり)。午前8時30分～午後5時15分▷勤務場所 = 杉並視覚障害者会館▷資格 = 介護職員基礎研修以上、ヘルパー1級または2級で実務経験3年以上のいずれかの資格を有し、パソコンが使える方▷募集人数 = 1名▷報酬 = 月額15万6160円▷その他 = 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 場 申込 履歴書を、3月5日(必着)までに杉並視覚障害者会館(〒167-0052南荻窪3-28-10)へ郵送または持参 問 同協会 ☎3333-3444 他 書類選考合格者には面接を実施②応募書類は返却しません

ハガキ・ファクス・Eメール
申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■写真展「杉並史跡散歩～博物館周辺を歩こう」
「杉並史跡散歩地図」に沿って、周辺の史跡・文化財を写真や解説パネルで紹介しています。散歩をしながら史跡をめぐり、地域の歴史や文化に触れてみませんか。

時 6月14日(金)までの午前9時～午後5時(月曜日・第3木曜日休館(祝日の場合は開館し、翌日休館))
場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ 郷土博物館 ☎3317-0841

■児童館&ゆう杉並「中・高校生委員会パネル展」
和泉・堀ノ内東・成田西・荻窪北・善福寺・四宮森・高井戸児童館とゆう杉並で活動している「中・高校生委員会」のメンバーが、自分たちの活動を紹介するパネルを作成しました。ぜひ、ご覧ください。

時 3月2日(土)～7日(木)午前8時30分～午後5時(2日は午前9時～。3日(日)を除く) 場 区役所1階ロビー 費無料 申込当日、直接会場へ 児童青少年課 児童館運営係 ☎3393-4760

■春の夕べ 大人のためのお話し
アラビアンナイトから、美女と野獣につながる話の世界を一緒に楽しみませんか。

時 3月16日(土)午後5時～6時30分 場 西荻図書館 西荻図書館語りの会 区内在住の方ほか定30名(申込順) 費無料 申込・問 3月1日から、電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ

■ユネスコギャラリーツアー「寛永寺～特別参拝」
寛永寺では、今まで非公開だった徳川将軍御霊廟を、期日限定で公開しています。今回は根本中堂・徳川常憲院殿などを訪れます。

時 3月16日(土)午後2時～3時30分 場 東叡山寛永寺(台東区上野桜木1-14-11) 区内在住・在勤・在学の方定20名(抽選) 費無料(ただし特別参拝のため志納金700円程度をいただきます) 申込往復ハガキまたはファクス(記入例参照)で、3月1日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎・FAX5378-8179)	タブレット体験会～ネット楽しく情報収集	3月11日(月)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 対40歳以上の方定各回10名(申込順) 費各回500円
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	和菓子手作り講座!美味しい春を体験しましょう	3月23日(土)午前10時～正午定30名(高齢者・小学生同伴10組まで。申込順) 費1000円、小学生同伴1組1400円
下井草館(下井草3-13-9 ☎・FAX3396-8882)	パソコンまつり～興味のある人みんな集まれ!	3月29日(金)午後1時～4時 費無料(予約不要)
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎・FAX3315-1816)	お抹茶で癒しのひととき～介護者のお茶会	3月23日(土)午後1時30分～3時30分 対高齢者を介護している方(要介護者同伴可) 定20名(申込順) 費200円
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎・FAX3394-8963)	認知症の母との日々～介護について 師 森川恵子	3月7日(木)午後2時～4時 定12名(申込順) 費500円
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎・FAX3396-8871)	初心者のための謡曲教室(観世流) 追加募集	毎月第2・4火曜日、午前10時～正午 定5名(申込順) 費月500円(別途稽古本代)
天沼館(天沼2-42-9 ☎・FAX3391-8540)	フラダンス教室(説明会・体験) 師 半田七重	3月13日(水)午後6時30分～8時 対20歳以上の方 定10名(申込順) 費無料(4月から第2(水)の同時刻1回800円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。

22-32 FAX3317-6620) へ 問同センター ☎3317-6621 または杉並ユネスコ協会・朝倉 ☎3399-2383

■65歳からの身体能力測定会～春

身体能力測定で自分の元気度がわかります。体を動かす楽しさをみんなで体験しましょう。お気軽にご参加ください。

時 3月4日(月)①午前10時～正午②午後2時～4時
場 高円寺地域区民センター(梅里1-22-32) 内(1)運動機能測定4種目と口腔機能測定(2)筋力アップや、脳トレを取り入れた体操の紹介 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方 定各回80名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ(途中入場はできません) 問 高齢者施策課 身体能力測定会担当 他 動きやすい服装・靴でお越しください。「はつらつノート」をお持ちの方は持参してください

すぎなみ環境情報館

◇フリーマーケットの開催と出店者募集

時 3月17日(日)午前10時～午後1時 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定募集区画=15区画(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、3月6日(必着)までに同情報館へ 他 群馬県東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から。売り切れ次第終了)

◇かんきょう講演会「やっかいな放射線と向き合って暮らしていくための基礎知識」

原子力発電所の事故で放射線や放射性物質の問題と直面することになりました。放射線と向き合うための基礎的な知識を、わかりやすくお話しします。

時 3月17日(日)午後2時～4時 師 学習院大学理学部物理学教授・田崎清明 区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込順) 費無料 申込電話で、同情報館へ 他 ①2歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円) ②長寿応援対象事業

— 〈いずれも〉 —

場 あんさんぶる荻窪 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

講演・講座

■「ひきこもり」の理解～発達障害の事例から

ひきこもりの背景はそれぞれですが、発達障害がベースにあり、苦しんでいらっしゃる方もいます。事例をみながら学んでいきましょう。



時 3月6日(水)午後4時30分～6時30分 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師 雷門メンタルクリニック・伊波真理雄(上写真) 区内在住・在勤の方 定70名(申込順) 費無料 申込・問電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ

■はじめてのボランティア説明会

これからボランティア活動を始めたいという方を対象にした基本的な説明会です。お気軽にご参加ください。

時 3月1日(金)午後7時～8時30分 場 あんさんぶる

SUGINAMI CITY & Japan Phil. SINCE 1994

杉並区・日本フィル友好提携事業

日本フィル公開リハーサル

時 3月14日(休)午後1時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 出演=ピエタリ・インキネン(指揮)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=シベリウス「交響曲第5番」(予定) 対 小学生以上の方 定600名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 問 文化・交流課 他 開演後は入場できません

ピエタリ・インキネン

荻窪(荻窪5-15-13) 定20名(申込順) 費無料 申込・問電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

■小児救急普及事業 小児科医からのメッセージ

赤ちゃんに多い病気と、その手当てやお医者さんへのかかり方などをお話しします。

時 3月7日(木)午前10時～11時30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 師 西荻こどもクリニック院長・楊康子 区内在住の0歳児(第一子)の保護者 定20名(申込順) 費無料 申込・問電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ

■消費者講座～変化に負けない家計管理の極意

今後は脱デフレ物価上昇も想定される中、ライフプランの見直し、変化に対応できる家庭経済のポイントなど、すぐに実践できる手法を紹介します。

時 3月12日(火)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 ファイナンシャル・プランナー 中森順子 区内在住・在勤・在学の方 定60名(申込順) 費無料 申込・問電話で、消費者センター ☎3398-3141 へ 他 1歳～就学前の託児あり(3月1日までに事前申し込み。定員4名)

■40歳からの終活準備セミナー～自分の生き方・働き方を楽しむコツ(ストレス対策編)

ストレスと上手に付き合い、心豊かに生きる。いつ終末を迎えても後悔しないくらい現世を充実させましょう。

時 3月23日(土)午前10時～正午 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師 静岡大学客員教授・崎山みゆき 区内在住・在勤の方 定80名(申込順) 費無料 申込・問電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

■親子ワンデイチャレンジ食講座(スマートライフ)

春休みの1日を楽しく魚や野菜を使って料理にチャレンジ。健康的でエコな食生活を身につけるための講座です。



時 ①3月26日(火)②28日(木)午前10時～午後3時 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 内・師 下表のとおり 対 5歳～小学3年生のお子さんとその保護者 定各日20組(申込順) 費無料 申込・問電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ

〈親子ワンデイチャレンジ食講座(スマートライフ)〉

	内容	講師
午前	子供=お魚の解体を見て、丸ごと魚を調理して食べちゃおう! 親=魚を美味しく食べるとお得な話	●荻窪タウンセブンお魚屋さん(魚耕・東信水産) ●杉並保健所管理栄養士
午後	子供=スイーツづくりで野菜好きになっちゃおう! 親=スマート食生活で体も家計もお得に	●シニア野菜ソムリエ・立原瑞穂 ●東京ガスエコ・クッキング担当 中島明

東日本大震災の教訓を生かして、 首都直下地震に備える

区は、東日本大震災を風化させることなく、震災から学んだ経験を、具体的な防災活動に結び付けて、より安全・安心なまち杉並を目指します。3月11日(月)に自主参加型一斉防災訓練と式典「3・11を忘れない」を行います。

式典「3・11を忘れない」

【日時】 3月11日(月)午後1時30分～4時
【場所】 セシオン杉並 (梅里1-22-32)

東日本大震災を風化させることなく、具体的な防災対策等に結び付けるため、次の内容で式典を行います。

——問い合わせは、危機管理対策課へ。

【内容】

- 手記の朗読と中学生の感想文発表
震災発生直後から救助活動を行った警察官の手記「ふくしまに生きるふくしまを守る～警察官と家族の手記」をもとに
- スクラム支援各首長からのビデオメッセージ
- 南相馬市からの報告(講演)「その時南相馬では、今復興に向けて」
講師＝田中章広 一般社団法人原町青年会議所監事(2011年度理事長)
元南相馬市復興市民会議委員

- 黙とう(午後2時46分)
- ミニコンサート
出演＝日本フィルハーモニー交響楽団 弦楽四重奏

【費用】 無料

【申し込み】 当日、直接会場へ

【その他】 ①駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください②ご来場の方に「なみすけホイッスル」(右写真)を配布します



※式典の前に、防災市民組織・震災救援所運営連絡会関係者を対象に、消防職員の指導により、普通救命講習などを行います。——問い合わせは、防災課へ。

杉並区自主参加型一斉防災訓練 (シェイクアウト訓練)

【日時】 3月11日(月)午前11時～11時03分
【場所】 各家庭・学校・職場など

3月11日で東日本大震災から2年が経とうとしています。区は、大震災の教訓を忘れず、区民の皆さんが地震発生時にいち早く身の安全を確保できるように、3月11日(月)午前11時から3分程度、自主参加型一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)を実施します。この訓練を通じて、各家庭や職場等で避難経路や非常食なども確認し、日頃の防災対策を再点検しましょう。

——問い合わせは、防災課へ。

◇訓練の内容

- 訓練想定＝午前11時、杉並区内で震度6強の地震が観測されます。
- 訓練方法＝①姿勢を低くします。
②体・頭など身を守ります(机の下など)。
③揺れが収まるまでおおむね3分程度一斉に身の安全を確保します(右図参照)。

◇訓練参加登録

区では、参加人数を把握するため、シェイクアウト訓練の参加者登録を受け付けています。対象は、区内在住・在勤・在学の方です。3月6日(水)までに、次のいずれかの方法で登録してください。

- ①区ホームページから「自主参加型一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)申込書」を印刷し、内容を記入の上、ファクスで防災課FAX3312-9402へ送付。
- ②「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」(通称:ShakeOut提唱会議事務局)ホームページ<http://www.shakeout.jp/>から必要事項を入力し登録(区ホームページからも接続できます)。

※詳細は、上記ホームページまたはチラシ(防災課〈区役所西棟6階〉、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館などで配布)をご覧ください。

◇訓練当日、防災行政無線などでお知らせをします

訓練当日、午前11時に防災行政無線で、自主参加型一斉防災訓練実施について放送します。音声聞き取りづらい場合は、防災行政無線電話応答サービスをご利用ください。また、「杉並区災害・防災情報メール」と「犯罪発生

安全行動の1-2-3



- ①ドロップ! ⇒ 姿勢を低く!
- ②カバー! ⇒ 体・頭を守って!
- ③ホールド・オン! ⇒ 揺れが収まるまでじっとして!

情報メール」で事前に訓練のお知らせのメールと当日には訓練実施のメールを送信します。

- 防災行政無線電話応答サービス(防災行政無線の内容を確認できます)
「03」から始まる一般電話・IP電話＝☎0120-170-100(無料)
それ以外(市外からの電話、携帯電話、PHS)＝☎03-5378-8221(有料)

その他の行事

区役所とセシオン杉並で、警察・消防の活動写真の展示を行います。

——問い合わせは、危機管理対策課へ。

◇警察活動写真展 ㊟3月9日(土)・11日(月)午前8時30分～午後5時(9日は午前9時～) ㊟区役所1階ロビー ㊟警視庁・福島県警の活動状況の写真展示・警察職員の手記展示 ㊟無料 ㊟申込当日、直接会場へ

◇警察・消防の活動写真展示 ㊟3月11日(月)午後1時～4時 ㊟セシオン杉並(梅里1-22-32) ㊟無料 ㊟申込当日、直接会場へ



世帯と人口
(住民基本台帳)
25年2月1日現在
()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯		合計	人口(人)	男		女		小計	合計
	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯			日本人	外国人	日本人	外国人		
	291,049 (133減)	2,214 (9増)	299,507 (207減)	254,558 (100減)	5,021 (23減)	274,887 (13増)	5,384 (61減)	529,445 (87減)	539,850 (171減)	