

9ぎなみ



お知らせします 職員の給与と... 2・3	人事行政の運営状況
次世代育成基金を活用して、子どもたちの夢を大きく育てていきます 4
区民意見を募集します 5
区民意向調査の結果がまとまりました16
「選挙特集号」をあわせて発行しています	

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み
つなげよう、未来へ

杉並区とハローワーク新宿が若者などの就労を支援します

12月3日(月)オープン 杉並区就労支援センター

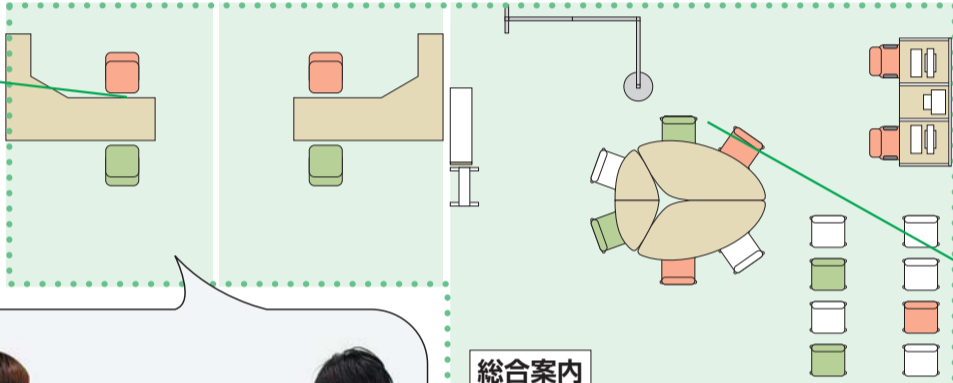
若者の失業の長期化や求人倍率の低下など、若者を取り巻く状況は、他の世代より厳しく、勤労意欲を持ちながらさまざまな要因で就職できない若者も数多く見られます。このため、区ではハローワーク新宿と一緒に就職活動をバックアップするために就労支援センターをオープンします。
——問い合わせは、産業振興センター就労支援担当☎5347-9187へ。

★若者就労支援コーナー **すきJOB**

おおむね34歳以下の就職準備の支援を希望する方が対象
☎杉並区就労支援センター総合案内☎3398-1136

★就労準備相談(予約制)

- キャリアカウンセラーが、相談者の状況に応じた就労準備の支援を行います。
- 毎週月曜日は、臨床心理士による心理相談も実施します。
- ★一般就労準備相談(予約制)
毎週火曜日は、35歳以上の方を対象に就労準備の支援を行います。



- ★企業PRコーナー
- ★就職情報コーナー
- ★インターネットコーナー

◆職業相談・職業紹介

ハローワークの全国ネットを使って、就職ニーズに応じた職業相談・職業紹介を行います。

◆求人情報の提供

全国のハローワークで受け付けた求人情報を求人情報検索パソコン(5台)で提供します。

◆ハローワークコーナー

全ての年齢の方が対象
☎ハローワーク専用☎3398-8619



【所在地】

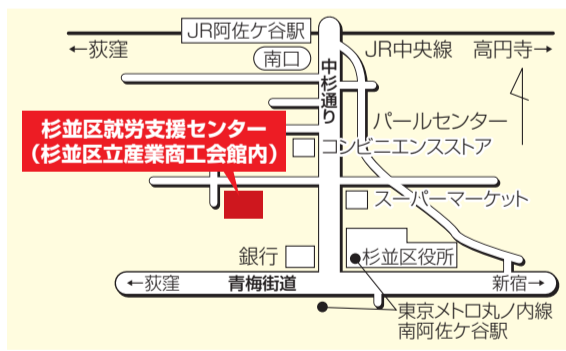
阿佐谷南3-2-19
産業商工会館2階

【開館時間】

月～金曜日午前9時～午後5時
休業日：土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日

【アクセス】

JR阿佐ヶ谷駅から徒歩5分または、東京メトロ丸ノ内線南阿佐ヶ谷駅から徒歩3分



★オープニングイベント★

杉並区就労支援センターの開設を記念して、ハローワーク新宿と共同で開催します。

◇就職面接会(予約制の面接会) 時12月3日(月)午後1時 産業商工会館1階展示室(無料申込)・☎電話で、ハローワーク新宿事業所第二部門☎3200-8609(部門コード34#)

◇開設記念セミナー「実践で役立つ就活塾」 時12月7日(金)午後1時30分～3時30分 産業商工会館3階講堂(無料申込)・☎電話で、産業振興センター就労支援担当☎5347-9187へ

人が集まれば力となる



杉並区長

田中良

いよいよ今年も残すところあと一月となり、寒さも日に日に厳しさを増しております。さて、今年、杉並区は区制施行80周年を迎え、多くのイベントを実施しております。特に、区が昭和7年10月1日にスタートしたことから、10月を重点月間として、13日・14日に桃井原つば公園において、区にとって過去最大規模のイベント「80周年まつり」を行い、来場者数はなんと約9万3000人。約110の出店により、活気にあふれていました。普段それぞれの地域で活躍されている事業者の方々が一つの会場に集まることにより、非常に高い相乗効果が働き、大勢の人たちを惹きつけました。また、子どもたちの笑顔が会場内にあふれ、本当に素晴らしいイベントであったと感じています。

27日は、80周年記念のパレードを、東京オリンピック・パラリンピック招致活動も含めて、阿佐谷の中杉通りで行いました。レスリング女子55kg級で世界選手権と五輪をあわせて13連覇し、国民栄誉賞にも輝いた吉田沙保里選手、栄和人監督にもご参列いただきました。沿道にはもちろん、通り沿いのビルや、また駅頭、ホームからも声援がおくられ1万人を超える人々がつかめてくださいました。

こうした80周年まつりや記念パレードから、「人が集まれば力となり、多くの人たちの喜びにつながる」ことを実感しました。イベントに参加していただいた区民、事業者の皆さま、ご協賛を賜りました皆さまに、厚く御礼申し上げます。

私は、イベントを通して寄せられた区民の皆さまの声をふまえて、元気な杉並区を実現するためのイベントのあり方を考えてまいります。

職員の給与については、区議会で議決される給与条例と、これに基づく規則などにより明らかにされていますが、区民の皆さんに区政への一層のご理解をいただくため、区では「杉並区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。そこで、職員の給与のあらましとともに、前年度の人事行政の運営状況について、区民の皆さんにお知らせします。

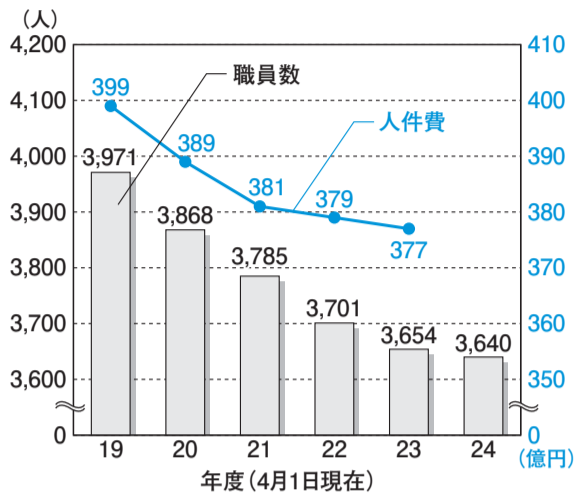
——問い合わせは、人事行政の運営状況は職員課人事係、給与に関することは職員課給与係、職員の福利厚生は職員課福利係へ。

職員定数の適正化に向けた取り組み

区では、これまで積極的な行政改革に取り組み、事務事業の見直し、委託・民営化、組織の改編などを通じ、職員定数の削減を行ってきました。

今後も厳しい財政状況を見据えつつ、基本構想の実現に向け多様化している区民ニーズや新たな行政課題に的確に対応していくため、指定管理者制度の導入や委託・民営化を視野に入れた、より効果的な執行運営方法を目指し、職員定数の適正化を図っていきます。

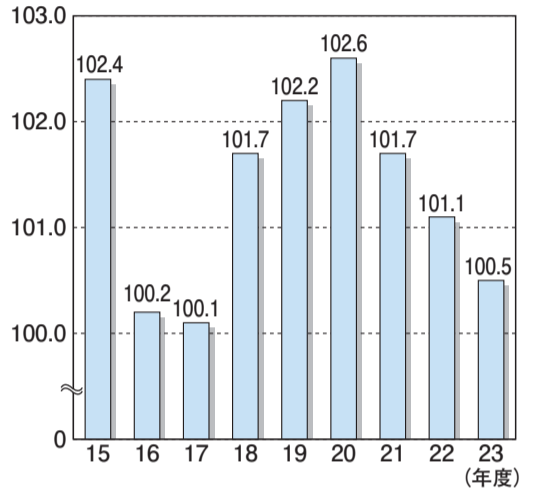
職員数の増減と人件費の推移(普通会計決算)



杉並区と国の給与水準の比較

地方公共団体の給与水準の指標として、ラスパイレス指数があります。これは、国を100として比較したものです。23年度の杉並区のラスパイレス指数は100.5でした。また、地域手当補正後ラスパイレス指数も100.5でした。
※地域手当補正後ラスパイレス指数とは、地域手当を加味して比較した指数です。

ラスパイレス指数の推移



◆平成23年度 給与の種類と内容 ※()内は再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。

毎月きまって支給されるもの	給料	給料表に定める額(一般行政職、技能労務職など職務の内容によって給料表は異なります)					
	地域手当	民間における賃金や物価が特に高い地域に勤務する職員に支給される手当					
		支給率	(給料+扶養手当+管理職手当)の18%				
		支給対象職員	全職員				
	扶養手当(月額)	国の制度(支給率)	地域区分により0~18.0%				
		1人当たり平均支給年額(23年度決算)	725,716円(410,608円)				
		区分	杉並区	都	国		
	住居手当(月額)	配偶者	13,700円	13,500円	13,000円		
		配偶者以外の扶養親族2人まで	各5,500円	各6,000円	各6,500円		
		配偶者以外の扶養親族3人目以降	各5,500円	各6,000円	各6,500円		
16歳~22歳の子がいる場合の加算		各4,000円	各4,000円	各5,000円			
通勤手当	扶養親族を有する世帯主	8,800円	8,500円	賃貸住宅支給限度27,000円			
	扶養親族を有しない世帯主	8,300円					
その他	交通機関利用者(電車、バス等)	原則6カ月定期券額(1カ月当たりの限度額55,000円)					
	交通用具使用者(自転車等)	通勤距離に応じて支給					
支給された実績に応じて	その他	管理職手当・初任給調整手当など					
	特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難その他特殊な勤務に従事したときに支給される手当					
		支給実績(23年度決算)	4,709万4,400円(249万7,650円)				
		職員全体に占める手当支給職員の割合	13.4%(15.2%)				
		支給職員1人当たり平均支給年額(23年度決算)	98,045円(48,109円)				
		手当の種類(手当数)	12種類				
	退職手当	手当の名称	主な支給対象職員				
		徴収・滞納整理出張特別手当	課税課・納税課・国保年金課の徴収滞納整理担当職員				
		特定危険現場業務手当	建築課・営繕課の担当職員				
		取締・指導等業務手当	建築課・交通対策課・環境課の担当職員				
福祉事務所等業務手当		福祉事務所・高齢者施策課・高齢者在宅支援課・介護保険課の担当職員					
不規則勤務手当		警備担当職員					
障害者(児)施設等業務手当		障害者(児)施設・保健センターなどの担当職員					
防疫等業務手当							
放射線業務手当		保健所・保健センターなどの担当職員					
検便手当							
有害薬物取扱手当	衛生試験所の担当職員						
清掃業務手当	清掃事務所などの清掃業務担当職員						
教員特殊業務手当	学校・幼稚園・子供園の教員						
超過勤務手当	区分	22年度	23年度				
	支給総額	12億3516万9000円(1139万9000円)	11億8024万2000円(1513万9000円)				
	1人当たり平均支給年額	365,000円(45,000円)	352,000円(79,000円)				
その他	休日給・宿日直手当など						
	期末手当勤続手当	ボーナスに相当する手当					
臨時に支給されるもの	区分	杉並区		都		国	
		期末	勤続	期末	勤続	期末	勤続
	6月期	1.15月分	0.675月分	1.225月分	0.675月分	1.225月分	0.675月分
		(0.65月分)	(0.325月分)	(0.65月分)	(0.325月分)	(0.65月分)	(0.325月分)
		1.20月分	0.675月分	1.375月分	0.675月分	1.375月分	0.675月分
	12月期	(0.70月分)	(0.325月分)	(0.80月分)	(0.325月分)	(0.80月分)	(0.325月分)
		0.25月分	—	—	—	—	—
	3月期	(0.10月分)	—	—	—	—	—
		計	3.95月分	—	3.95月分	—	3.95月分
			(2.10月分)		(2.10月分)		(2.10月分)
職務段階に応じた加算措置	有		有		有		
退職手当	区分	杉並区		都		国	
		自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
	勤続20年	24.25月分	33.50月分	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	32.50月分	43.50月分	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
	勤続35年	49.75月分	59.20月分	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
	最高限度	50.00月分	59.20月分	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
	加算措置	早期退職者割増制度(2~20%加算)		早期退職者割増制度(2~20%加算)		早期退職者割増制度(2~20%加算)	
1人当たり平均支給額(23年度決算)	230万5千円	2465万円	—	—	—	—	

◆職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況(24年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	341,795円	478,573円	43.9歳
都	328,251円	460,587円	42.3歳
国	329,917円	401,789円	42.8歳
区分	技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	305,667円	410,734円	47.4歳
都	301,846円	412,232円	47.3歳
国	285,030円	323,181円	49.7歳

(注)①「平均給与月額」とは、給料に諸手当(期末手当・勤続手当を除く)を加えたものの平均月額です。②国の「平均給与月額」には、期末手当・勤続手当・通勤手当・時間外勤務手当・特殊勤務手当を含んでいません。

◆職員の初任給の状況(月額)(24年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	I類(大学卒)	III類(高校卒)
杉並区	181,200円	143,000円
都	181,200円	142,700円
国	総合職(大卒)181,200円	一般職(高卒)140,100円

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(24年4月1日現在)

経験年数	10年	15年	20年
	一般行政職	285,417円	323,731円
	233,460円	268,775円	319,209円
技能労務職		277,628円	301,913円

(注)技能労務職の経験年数10年目の職員は該当者なし。

◆特別職の報酬等の状況(24年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	1,114,800円	6月期 1.55月分 12月期 1.63月分	勤続期間1年につき100分の500
副区長	893,200円	3月期 0.25月分 計 3.43月分	勤続期間1年につき100分の340
議長	859,000円	6月期 1.80月分	
副議長	777,400円	12月期 1.85月分	
議員	597,800円	3月期 0.30月分 計 3.95月分	

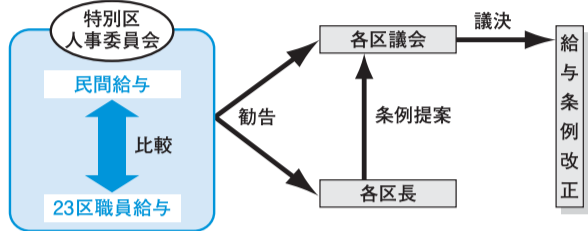
お知らせします

職員の給与と人事行政の運営状況

給与決定のしくみ

①一般職

東京23区には、共同で設置した特別区人事委員会があり、毎年民間従業員の給与の実態を調査しています。特別区人事委員会では、調査をした民間従業員の給与と区職員の給与とを比較し、民間給与の実態と合うよう区議会と区長に対し給与の是正を勧告します。この勧告を受けて、区は給与に関する条例案をつくり、区議会での審議を経て、一般職員の給与を決定しています。



②特別職

区長や区議会議員などの給与または報酬の額は、杉並区特別職報酬等審議会の意見を聴くなどした上で条例案をつくり、区議会での審議を経て決定しています。

人件費の比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率といいます。人件費比率が高いと財政の健全性が失われ、事業費を圧迫することになります。区では、人件費比率の抑制を図るため、給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。23年度の普通会計決算では、人件費の額は前年度と比べ0.5%減少したものの、歳出額全体が抑制されたことに伴い、人件費比率については前年度と同率の24.7%となりました。

人件費の状況 (23年度普通会計決算)

Table with 6 columns: 住民基本台帳人口(24年4月1日現在), 歳出額(A), 実質収支(黒字額), 人件費(B), 人件費比率(B/A), (参考)22年度人件費比率. Values: 52万8706人, 1526億9631万6千円, 67億2678万4千円, 377億2140万4千円, 24.7%, 24.7%

(注) ①普通会計とは、統計上の会計です。②人件費には、一般職員のほか、区長・議員・パート・タイマーなどに支給される給料・報酬などを含みます。

職員福利厚生団体に対する支援

区には、区で働く職員の福利厚生団体として、約4300人の会員で組織される職員互助会が設置されており、事業運営は会員からの会費収入と区からの補助金により実施されています。地方公務員法では、地方公共団体が、職員の保健、元気回復その他厚生に関する実施を定めており、区ではその取り組みの一環として、23年度職員互助会収支決算額1億5009万5541円のうち、会員会費収入約5600万円の7割に相当する3898万9269円を助成し、福利厚生の支援を行いました。

職員給与費の状況 (23年度一般会計決算。退職手当を除く)

Table with 6 columns: 職員数(A), 給料, 職員手当, 期末・勤勉手当, 計(B), 1人当たりの給与費(B/A). Values: 3512人(339人), 137億9766万2千円(7億6752万3千円), 50億9231万6千円(2億1119万1千円), 57億2178万3千円(1億6483万0千円), 246億1176万1千円(11億4354万4千円), 700万8千円(337万3千円)

(注) ①職員数(A)は、月平均の給料支給人数です。②()内は再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。

一般行政職の級別職員数の状況

(24年4月1日現在)

Table with 11 columns: 区分, 9級, 8級, 7級, 6級, 5級, 4級, 3級, 2級, 1級, 計. Rows include 標準的な職務の内容, 職員数, 構成比, 1年前の構成比, 5年前の構成比.

(注) ①杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の級区分(事務系・福祉系・一般技術系の職員)による職員数です。②標準的な職務の内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名をいいます。③()内は再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。

昇給の状況

Table with 5 columns: 区分, 合計, 一般行政職, 技能労務職. Rows for 23年度 and 22年度, including 職員数(A), 勤務成績等により昇給した職員数(B), and 比率(B/A).

(注) ①合計には、一般行政職・技能労務職のほかに医療職・教育職を含みます。②一般行政職は、杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の職員数をいいます。③昇給した職員数には、勤務成績のほか、採用時調整等による昇給を含みます。

職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年度4月1日現在 単位:人)

Table with 5 columns: 部門, 職員数(23年度, 24年度), 対前年度増減数, 主な増減理由. Rows include 一般行政部門(1), 教育部門(2), 国民健康保険事業・介護保険事業などの会計部門(3), and 合計(4).

(注) ①職員数は一般職に属する職員数であり、休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤の職員を除いたものです。②()内は、再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。杉並区では定年退職者等の活用について、平成22年度から再任用制度中心に移行しています。

人事行政の運営状況

★区の人事行政の運営状況

◆新規採用職員数の推移

(単位:人)

Table with 4 columns: 22年度, 23年度, 24年度. Rows for 事務系, 福祉系, 一般技術系, 医療技術系, 技能・業務系, 合計.

(注) ①教諭・任期付職員を除く。②24年度は11月1日現在。

◆昇任選考の状況

(単位:人)

Table with 4 columns: 22年度, 23年度. Rows for 主任主事選考(短期), 係長選考(一般), 管理職選考, including 有資格者, 受験者, 合格者.

◆退職者数の推移

(単位:人)

Table with 4 columns: 21年度, 22年度, 23年度. Rows for 定年, 勤奨, 一般等, 合計.

※一般等退職には死亡退職・転出を含みます。

◆研修開催と参加の状況

Table with 4 columns: 21年度, 22年度, 23年度. Rows for 区研修への参加, 特別区研修・派遣研修等への参加, 合計.

◆懲戒処分

Table with 4 columns: 処分の内容, 21年度, 22年度, 23年度. Rows for 戒告, 減給, 停職1カ月未満, 停職1カ月以上3カ月以下, 免職, 合計.

※地方公務員法は、懲戒処分として免職・停職・減給・戒告の4種類を定めています。区は、「職員の懲戒処分等の公表基準」を定めて、職員の懲戒処分などを行った場合に公表しています。

◆公務災害認定件数

Table with 3 columns: 22年度, 23年度. Rows for 下記以外の職員, 清掃事務所に勤務する職員, 学校に勤務する職員, 合計.

※地方公務員の公務上の災害または通勤による災害に対する補償については、地方公務員災害補償法に基づき、すべての地方公務員について統一的に実施されています。

★特別区人事委員会の業務状況の報告

◇勤務条件に関する措置要求の状況、不利益処分に関する不服申し立ての状況

23年度中に区での措置要求、不服申し立てはありませんでした。



次世代育成基金を活用して 子どもたちの夢を大きく育てていきます

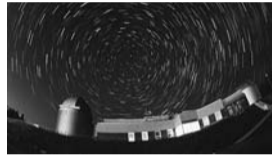
杉並区次世代育成基金は、次代を担う子どもたちが、国内外の文化・芸術・スポーツなどさまざまな分野での交流や自然体験を通して、広く社会に関心を持ち、将来の夢を思い描きながら健やかに成長していけるように支援することを目的に今年度から創設・運用しています。これまでにこの基金を活用して、杉並区と交流のある北海道名寄市と群馬県東吾妻町での子ども同士の交流や台湾台北市と福島県南相馬市の中学生との親善野球大会など、多くの子どもたちに交流やさまざまな体験をする機会を提供しています。

——問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

◇これまで基金を活用した事業の概要

★北海道名寄市との交流

区内の小学4～6年生の児童25名が、7月28日～31日に名寄市を訪問し、そのときに交流を深めた名寄市の子どもたちが8月5日～8日に杉並区を訪れ、相互に交流を深めました。



▲「天文台きたすばる」も訪れました

★群馬県東吾妻町との交流

区内の小学4～6年生の児童25名が、8月18日～20日に東吾妻町を訪れ、同町の子どもたちとの交流事業に参加しました。



▲一緒にキャンプをしました

★交流自治体中学生親善野球大会

異文化理解・国際理解を深め、将来にわたる友情を育む機会とするため、台湾台北市、福島県南相馬市の中学生と杉並区の中学生による親善野球大会を、10月7日・8日の2日間に渡り区内で実施しました。



▲台北市は1チーム17名、南相馬市は1チーム12名、杉並区は2チーム40名が参加しました

◇今後の活用予定

今後、12月26日～28日で、夏の参加者とは別に公募した区内の小学生25名が冬の北海道名寄市を訪問・交流する事業への活用を予定しています。来春の3月23日～29日に、区内の中学生約30名が、世界自然遺産である小笠原の大自然に触れる自然体験交流事業にも、この基金を活用していきます。

これらの事業の詳細は、区ホームページの「くらしのガイド」をご覧ください。

◇区民の皆さんからのご寄附をお願いします

区では、次世代育成基金創設にあたり、今年度当初予算に約7000万円を計上しましたが、より多くの子どもたちがさまざまな交流や体験をする機会の提供に向けてこの基金を一層充実したものにするためには、区民の皆さんのご理解とご協力が必要です。多くの皆さんからのご寄附をお願いします。

- 次世代育成基金への寄附は、所得税と住民税の控除の対象になります。法人税の場合は、全額損金算入することができます。
- 寄附された方には、女子美術大学の学生が区のアニメキャラクター“なみすけ”とコラボレーションしてデザインした、オリジナル記念ステッカーを差し上げます。
- 寄附された方は、「広報すぎなみ」に名前を公表させていただきます（希望者のみ）。

◇寄附の方法

寄附の申し出をされる方は、児童青少年課青少年係へご連絡ください。寄附申出書（区ホームページのくらしのガイドからも取り出せます）と納付書をお送りしますので、申出書にご記入いただき、担当窓口へファクスまたは郵送してください。

なお、寄附金については、納付書による払い込み（払込手数料はかかりません）のほか、銀行振込（振込手数料はご負担いただきます）や現金をご持参いただく方法があります。いずれの方法にするかは、申し出の際にお知らせください。

寄附の申し出・ご相談は、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760 FAX3393-4714へ。

◇これまでに寄附いただいた皆さん（11月9日現在）

基金創設以降、次のとおり多くの方々からご寄附いただいています。ありがとうございました（50音順、敬称略）。

貝藤宗平＝2万円、教会通り新栄会＝1万円、株式会社協同＝10万円、すぎなみ舞祭実行委員会＝3543円、高橋工業株式会社＝1万円、徳田達介＝10万円、妙法寺門前通り商店会＝1万円、武蔵商事株式会社＝5万円、山田彰＝2万円

このほか、匿名で11件、160万円のご寄附をいただきました。

12月1日(土)～7日(金)

杉並区TOKYO交通安全キャンペーン

やさしさが 走るこの街 この道路

今年も残すところ、あとひと月です。年末の忙しいこの時期、交通ルールを守り、交通事故に遭うことがないように気を付けましょう。

——問い合わせは、区交通対策課または各警察署（杉並 ☎3314-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 / 荻窪 ☎3397-0110）へ。

◆運動の重点目標◆

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
都内で小学生の飛び出しによる交通死亡事故が発生しています。
また、高齢者（65歳以上）の道路横断中の事故が多発しており、通り慣れた道路でも横断するときには注意が必要です。
●「信号を守る、横断歩道を渡る、安全確認をする」など、基本的な交通ルールを守りましょう。
●外出する時は、明るい色の服装や反射材の着用を心掛けましょう。
- ②自転車の安全利用の推進
自転車は手軽に乗れる便利な乗り物ですが、交通ルールを守って乗らないと、他人に危害を与える凶器となります。
●無灯火走行は大変危険です。日没が早いこの時期、ライトは早めに点灯しましょう。
●歩道では、車道寄りをゆっくり通行し、歩行者に危険を与えないように注意しましょう。

③飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大事故につながる悪質な「犯罪」です。お酒を飲んで自転車に乗るのも違反です。

●車の運転者に酒を勧めたり、飲酒している人に車を貸したり、飲酒運転の車に同乗することも違反です。絶対にやめましょう。

④二輪車の交通事故防止

二輪車の事故は、重傷事故になる割合が高く、運転には十分な注意が必要です。

●「スピードの出しすぎや、無理な追い越し、急な車線変更」は絶対にやめましょう。

●ヘルメットやプロテクターを正しく着用し、万一の事故に備えましょう。

⑤違法駐車対策の推進

違法駐車は渋滞や交通事故の原因になるなど、交通に悪影響を及ぼします。年末は、配送などの経済活動が活発になるため、著しい渋滞の発生が懸念されます。

●短い時間でもパーキングメーターや駐車場を利用しましょう。



オール東京 **滞納STOP** 強化月間

東京都と区市町村が連携し、徴収対策を集中して実施します！

東京都と区市町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、都と区市町村が連携した広報や催告による納税推進、差し押えやタイヤロック、搜索等の滞納処分など、多様な徴収対策に取り組みます。

◇連携事例の具体例◇

23年度、東京都では区市町村から滞納事案の引き継ぎを受け、148回の搜索（強制調査）を実施。460件の差し押えを行いました。

区民サービスを支える、特別区民税・都民税を期限内に納めていただくようお願いします。
特別区民税・都民税（普通徴収分）の納付は、安心・便利な口座振替をお奨めします。

図納税課

区民意見を募集します

区では、「(仮称)杉並区がん対策推進計画(案)」と「(仮称)杉並区災害時における相互支援に関する条例(案)」の制定を予定しています。そこで計画・条例(案)の概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺います。

「(仮称)杉並区がん対策推進計画(案)」

—問い合わせは、杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355へ。

区民の死亡原因の第1位となっている「がん」について、その予防と死亡率の減少を目指して、総合的・体系的な対策を講じるため、杉並区がん対策推進協議会での意見を踏まえ、平成25～29年度までの5カ年を計画期間とし、計画(案)をまとめました。

計画(案)の位置づけ

この計画(案)は、「杉並区保健福祉計画」の下位計画という位置づけとなっています。また、平成24年度に策定された、「杉並区基本構想」の将来像「支えあい共につくる安全で活力あるみどりの住宅都市杉並」を実現するための目標の一つである、「健康長寿と支えあいのまち」を実現するための重点事業である「がん対策の推進」の具体的な計画でもあります。

計画(案)の基本方針

- ① 予防を重視したがん対策を推進します。
- ② がん検診を推進し、がんの早期発見・早期治療につなげます。
- ③ がん患者の在宅療養生活を支援します。

全体の目標

① **がん年齢調整死亡率(75歳未満)の減少**
国が「がん対策推進基本計画」の中で掲げている目標であり、区でもこの目標を達成するため、がん対策を推進していきま

② **がん患者の療養生活の質の向上**
区では、がんと診断された時からの、がん患者と家族への支援策を充実してまいります。

取り組むべき課題の概要

目標を達成するために、基本方針に沿って、以下の課題別の取組を実施します。

① がん一次予防の推進

不適切な生活習慣によって、がん罹患する危険性が高まることは、未だ十分知られていません。

② **たばこ対策の強化**
平成23年度に実施した、杉並区生活習慣行動調査では、区内の喫煙者率は男女合計で、18.5%という結果が出ています。

③ **がん検診の推進**
がん検診の受診率向上のための各種の方策、区民が受診しやすいがん検診の実施方法を検討します。

④ **がん患者と家族への支援**
がんと診断された時から、がん患者と家族には精神面等で大きな負担がかかります。

さらに、がん検診の質の向上を図ります。

がん患者とその家族への支援を充実させるため、相談支援体制の整備、緩和ケア及び在宅療養を推進します。

「(仮称)杉並区災害時における相互支援に関する条例(案)」

—問い合わせは、防災課へ。

条例制定の背景と意義

区では、これまで、地震に強い都市づくりの推進や地域防災力の向上などの予防対策、震災発生後の区の活動体制を始めとする応急対策の充実強化など総合的な防災対策に取り組んできました。

しかし、平成23年3月に発生した東日本大震災の経験を踏まえ、今後はこれまでの防災対策に加え、被災した自治体だけでは対応が困難な大規模災害に備えるため、基礎自治体間の連携による相互支援の仕組みの充実と強化が求められています。

このような認識に基づき、相互支援を推進するための法的根拠となる条例を制定することを通し、支援に係る体制の構築と強化を図ってまいります。

また、こうした条例を災害時における相互支援の協定を締結している自治体と連携して制定し、広く内外に明らかにすることを通し、相互支援の仕組みの全国的な普及・展開が期待されます。

条例に盛り込む主な内容

(1) 条例制定の意義と理念について、次のような認識を、前文及び目的等で明確にします。

① 被災した自治体だけでは対応が困難な大規模災害に備えるためには、災害時には基礎自治体同士が直接連絡をとり相互に支援するための体制を整えておくことが必要であること。

② 住民に最も身近な基礎自治体は、自らの地域の住民の安全を守るとともに、被災した地

域への積極的な支援を行う決意を持って、主体的に相互支援体制の構築と強化を図ること。

② 相互支援活動と財政支出の根拠にするとともに、迅速かつ適切な相互支援の実施に必要な基本項目として、次のことを規定します。

① 迅速な相互支援を行うために、支援を受ける場合または支援する場合の体制など、具体的な方策をあらかじめ定めしておくこと。

② 相互支援の土台は日常的な交流であり、協定先自治体との多様な交流の推進に努めること。

③ 協定先自治体への支援内容を明らかにするとともに、支援に当たっては、支援する側から積極的に職員を派遣し、被災状況や必要な支援内容と方法を把握するなど、被災自治体の負担軽減に配慮するよう努めること。

④ 被災状況に応じた適切な支援を行うために、基礎自治体間での連携した支援(スクラム支援)を行うことができること。

⑤ 被災地の状況に応じた必要な支援を直ちに行うために、支援に要する経費については、国からの財政措置を前提に、国からの財政措置を前提に、まず、支援する基礎自治体が支弁し、被害の状況やそれぞれの実態に即して自治体間で協議し、支援する基礎自治体が負担することができると。

⑥ 個人や団体による被災地支援活動に対する援助の仕組みや施策を整え、多様な被災地支援活動の促進を図ること。

ご意見をお寄せください

計画案および条例案の詳細は、区ホームページのほか、閲覧場所(各閲覧場所の休業日を除く)でご覧になれます。

① ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、25年1月4日(必着)までに

● 「(仮称)杉並区がん対策推進計画(案)」については杉並保健所地域保健課(〒167-0051荻窪5-20-1 FAX3391-1377 ☒ tikioken-k@city.suginami.lg.jp)へ。

● 「(仮称)杉並区災害時における相互支援に関する条例(案)」については防災課 FAX3312-9402 ☒ bosai-k@city.suginami.lg.jp へ。

② ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③ 区ホームページの電子掲示板にご意見を書き込むこともできます。

▷ 開設期間
12月1日(土)～25年1月4日(金)(各閲覧場所の休業日を除く)

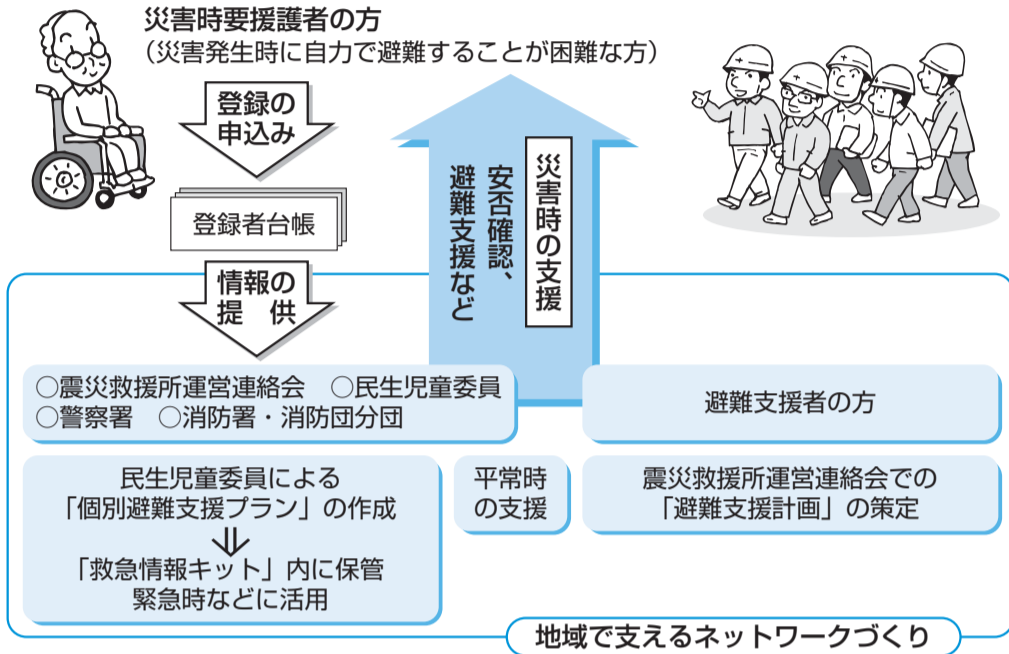
▷ 閲覧場所
● 「(仮称)杉並区がん対策推進計画(案)」=杉並保健所地域保健課・健康推進課(荻窪5-20-1)、保健センター、保健福祉部管理課(区役所東棟3階)、高齢者在宅支援課(西棟2階)
● 「(仮称)杉並区災害時における相互支援に関する条例(案)」=防災課(区役所西棟6階)
● 共通=区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

「地域のたすけあいネットワーク(地域の手)」

区では、災害が発生した時に、高齢や障害などにより自力で避難することが困難な方(災害時要援護者の方)の支援体制づくりを各小中学校を拠点とした震災救援所において進めています。「地域のたすけあいネットワーク(地域の手)」は、発災時における災害時要援護者の方々の安否確認等の支援を、地域の方々のご協力で行っていただく制度です。

——問い合わせは、保健福祉部管理課地域福祉係へ。

地域のたすけあいネットワーク(地域の手)のしくみ



登録情報の収集と活用

要介護認定者や障害者手帳所持の方などで災害時の支援を希望する方は、登録の申し込みをしていただきます。区は、申し込み内容をもとに作成した「登録者台帳」を、地域の震災救援所運営連絡会、民生児童委員、警察署、消防署、消防団分団に提供し、災害時に登録者の安否確認などに活用します。

また、この台帳をもとに民生児童委員が登録者の方を訪問して、一人一人の支援の充実を図るために「個別避難支援プラン」を作成するとともに、救急時に活用する「救急情報キット」を配布します。

個人情報は「杉並区個人情報保護条例」に基づき厳正かつ適切に管理します。

認定者や障害者手帳所持者、ひとり暮らしの高齢者など、災害時に安否確認や避難のための支援を必要とする方が登録できます。

震災救援所運営連絡会の方々の協力を得て、登録者の安否確認や避難支援を行うため、「避難支援計画」を策定し、災害に備えた地域のネットワークを作ります。

地域の皆さんへ

災害時に、地域においてより良い「たすけあい」ができるよう、登録者の方への避難支援や震災救援所運営連絡会へのご協力をお願いします。

◇登録できる方
自宅で生活している要介護

登録の手続き

所定の登録申込書に記入し、次の受付窓口へ提出してください。申込書は受付窓口にあります。また、区ホームページからも取り出せます。

受付窓口

保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)、杉並福祉事務所(荻窪5-15-13)、高円寺南2-24-18、高井戸高井戸東3-26-10、杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5)、ケア24(地域包括支援センター(区内20カ所))

※救急情報キットとは

緊急時や災害時に必要な支援内容や救急医療などの情報をまとめて専用の容器に入れたものです。自宅の冷蔵庫に保管し、救急隊員などによる迅速な支援を行うために使用します。



まだ、間に合います!

太陽エネルギー利用機器助成

昨年は10月末で受付終了になってしまった助成金ですが、今年度は予算を拡大しています。まだ間に合いますので、ご利用ください。

——問い合わせは、環境課地域エネルギー対策担当へ。

(太陽エネルギー利用機器助成)

種類	助成額	上限額
太陽光発電システム	4万円×太陽電池モジュール公称最大出力数(kW)	12万円
強制循環式ソーラーシステム	2万円×太陽熱集熱器の面積(m ²)	6万円
自然循環式太陽熱温水器	1万円×太陽熱集熱器の面積(m ²)	2万円

【対象】

- 区内に所有する建物に、対象機器を自ら購入し、設置する区民の方
 - 賃貸住宅を所有する方を含む。
 - 新築などによりこれから居住する方を含む。
 - 共有名義、賃貸住宅または使用貸借住宅の場合は設置建物所有者全員の同意を得ている方。
 - 区内にある共同住宅の共有部分に太陽光発電を設置する管理組合等
 - 区内に所有する店舗や事業所に太陽光発電を設置する区内中小事業者
- (2)機器は設置前で、新品であること。またリースでないこと
(3)25年3月15日までに機器の設置を完了し、かつ「設置完了報告書」の提出ができること(申請受付は、25年2月15日までです)
※すでに設置済みの方、過去に住宅用太陽エネルギー利用機器の助成を受けた方は除く。予算枠に達した時点で終了になります。

【申し込み】

申請書(環境課(区役所西棟7階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、同課へ持参してください。

【その他】太陽光発電システムは、国(太陽光発電普及拡大センター☎043-239-6200)や都(東京都地球温暖化防止活動推進センター☎5388-3472)からも助成金を受けられます。

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定)

環境課放射能対策担当

(測定日11月19日)

単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ	
		地上1cm	地上1m
桃井第五小学校(下井草4-22-4)	校庭(芝生)	0.05	0.05
久我山小学校(久我山5-18-7)	校庭	0.05	0.04
松ノ木中学校(松ノ木1-4-1)	校庭	0.05	0.05
高円寺東保育園(高円寺南1-28-4)	園庭	0.06	0.06
妙正寺公園(清水3-21-21)	砂場	0.05	0.05
塚山公園(下高井戸5-23-12)	砂場	0.05	0.06
荻窪南保育園(荻窪1-1-6)	砂場	0.07	0.06
松ノ木保育園(松ノ木2-33-6)	砂場	0.08	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区内3カ所(定点測定)

環境課放射能対策担当

単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定日	測定場所	測定高さ
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	11月20日	区役所	0.08
	11月27日	青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	11月20日	保健所前	0.07
	11月27日	駐車場西側	0.07
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	11月20日	試験所玄関前	0.08
	11月27日	駐車場	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

園学務課、保育課

11月26日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計749検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

区民農園の利用者募集と皆さんからのご意見をお知らせします

—問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。

区民農園の利用者を募集します



区内には13の区民農園があります。太陽の下で、大地に触れ、あなたも野菜作りを始めてみませんか？
自分で育てた新鮮な野菜の味は格別です。12月1日(土)から専用申込書付募集案内を配布します。

【専用申込書付募集案内配布場所】

区民事務所・同分室(平日のみ)、駅前事務所(平日、土曜日)、区役所中杉通り側入り口パンフレットスタンド(平日、土曜日)、産業振興センター(上荻1-2-1インテグラルタワー2階。平日のみ)

- 【内容】 ●利用区画=一世帯につき一区画(約10㎡=6畳程度)
●募集農園=右表のとおり
●利用期間=25年3月15日~28年2月15日(約3年間)
●利用料=年間7000円(25年3月からは4000円、26年以降年間7000円)

【対象】 次の①~④の要件を全て満たす方

- ①杉並区に住居登録している
- ②耕作意欲はあるが、耕作できる土地がない
- ③当選後の「手続き会」(25年1月末を予定)に出席し、最後まで聴講・手続きが可能
- ④農園利用のルールを遵守できる

【申し込み】 募集案内に付いている専用申込書(往復ともに50円切手を貼付)に必要事項を書いて、12月14日(消印有効)までに産業振興センター(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階)へ郵送

【その他】 一人または一世帯での複数の申し込みや、他人の氏名を使用するなどの不正な申し込み、また記入の不備があった場合は無効となります

(募集農園)

番号	農園名・所在地	区画	番号	農園名・所在地	区画
①	井草(井草3-19)	225	⑧	下高井戸(下高井戸5-4)	140
②	井草第三(井草2-12)	165	⑨	高井戸東(高井戸東1-10)	110
③	上井草(上井草3-25)	284	⑩	上井草第二(上井草4-20)	153
④	今川(今川4-18)	84	⑪	久我山第二(久我山3-37)	39
⑤	成田西(成田西2-17)	50	⑫	南荻窪(南荻窪2-20)	116
⑥	宮前(宮前2-24)	100	⑬	久我山(久我山3-10)	175
⑦	浜田山第二(浜田山4-32)	128			

*区画数は整地などにより多少増減することがあります。

区民農園に関するご意見の結果

区民農園の利用料を現行の3000円から7000円に、利用期間を2年から3年にすることについて、「広報すぎなみ11月1日号」でお知らせし、区民の皆さんと利用者の方にご意見をいただきました。その結果と今後の運営方針についてお知らせします。

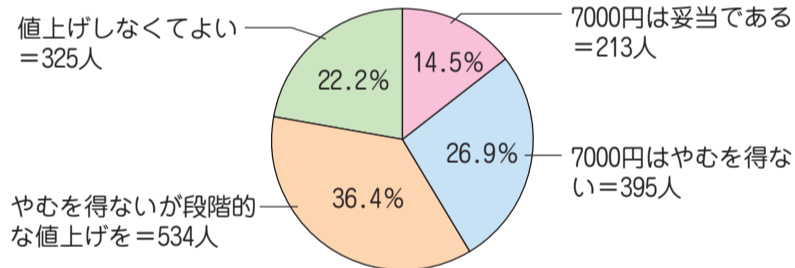
【調査概要】

対象者	農園利用者1723人	区民
調査期間	10月12日~26日	11月1日~15日
調査方法	調査票を郵送	広報すぎなみ(Eメール・郵送・ファクス)
回答数	1094人(回収率63.4%)	11件

【調査結果】

◇利用料について(複数回答可)

①利用者へのアンケート結果

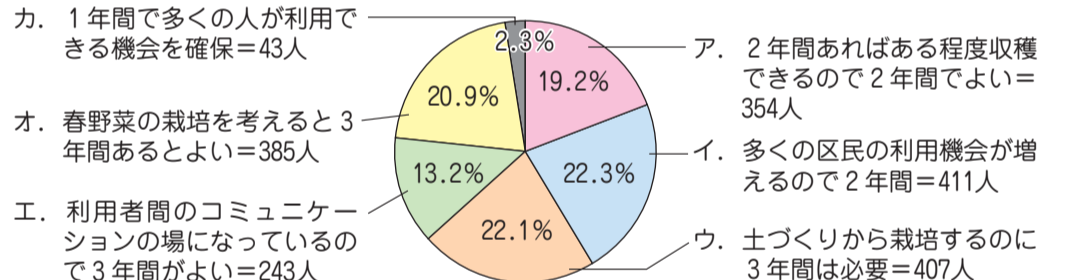


②ご意見の概要

- 多くの区民が参加できるように現在の3000円が望ましい。
- 7000円は妥当だと思うが、段階的な値上げを希望する。
- 他区と比較して安価であり、利用料改定はやむを得ない。
- 高齢者の楽しみである区民農園の急激な値上げは避けるべきである。

◇利用期間について(複数回答可)

①利用者へのアンケート結果



②ご意見の概要

- 期間の延長は利用の公平性をなくすのではないかと。
- 落選が続いた人は耕作の機会がなくなるので2年間が妥当だと思う。
- 利用期間を3年にするのであれば、途中放棄等の管理徹底が必要である。
- 3年間利用できると、季節をまたいだ栽培が可能になるのでよいと思う。

【今後の運営方針】

皆さんからのご意見を踏まえ検討した結果、次のとおりとします。

- ◆利用料=年間7000円とします(25年3月は段階的措置として4000円、26年3月以降7000円)
- ◆利用期間=25年3月から3年間とします

清掃事務所からのお願い

家庭から出る大きな家電製品・家具等の出し方

◆エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫洗濯機・衣類乾燥機

【申し込み先】

- 製品を購入または買い替えをする販売店
- 買ったお店がわからないときは、家電リサイクル受付センター ☎5296-7200へ

◆家庭用パソコン

【申し込み先】

- 各メーカーのリサイクル窓口
- 自作パソコンや倒産したメーカーのパソコンは、パソコン3R推進協会 ☎5282-7685へ

◆左記以外の大きな家電製品・家具・家庭用品

区が粗大ごみとして収集します。粗大ごみは有料・事前申込制で、収集は申込順です。日曜日、祝日の翌日は電話申し込みが大変混みますので、インターネット申し込みをご利用ください。
なお、年末に向け申し込みが混みますので、年内の収集を希望する方は、お早めにお申し込みください。

●粗大ごみ受付センター

☎5296-5300(受付=午前8時~午後7時) FAX5296-7001 (24時間受付)
http://sodai.tokyokankyo.or.jp/ (24時間受付)

※12月29日(土)~1月3日(木)は粗大ごみの受け付けを休止します。
【ご注意】12月5日(水)午後4時30分~5時30分の間は、システムメンテナンスのため、インターネットでの申し込みができません。

危険です！ スプレー缶は別袋でお出してください

スプレー缶・ガスボンベの高圧ガスやライターの花火が原因で清掃車両の火災が発生しています。

出し方をご確認いただき、火災防止にご協力ください。

【出し方】

- ①最後まで使い切り、空にする。
- ②不燃ごみの日に、他の不燃ごみとは別の中身の見える袋に入れて、集積所に出す。
※空にするために穴を開けることは危険です。中身が残っている場合はご相談ください。

【問い合わせ】杉並清掃事務所作業係 ☎3392-7281 / 杉並清掃事務所方南支所作業係 ☎3323-4571

☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281 / 杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571 / 杉並清掃事務所高円寺車庫係 ☎3317-6771

中学校対抗駅伝大会2012の開催と交通規制

次代を担う子供たちに夢と喜びを広めるための杉並区中学校対抗駅伝大会は、今年で13回目を迎えました。今年は、9月30日(日)にオープンした都立和田堀公園陸上競技場(済美山運動場)を発着点・中継点として、善福寺川沿いを走って周回するコースで開催します。また、交流自治体である福島県南相馬市のチームも招待します。皆さんの温かいご声援をお願いします。

——問い合わせは、区中学校対抗駅伝大会2012実行委員会事務局(スポーツ振興課内)へ。

大会概要

【日時】12月9日(日) (荒天中止)

- 開会式 = 午前9時30分
- 女子スタート = 午前10時
- 男子スタート = 午前11時
- 表彰式 = 午後0時30分

【スタート・ゴール】都立和田堀公園陸上競技場(済美山運動場) (堀ノ内1-15)

【コース】都立和田堀公園陸上競技場(済美山運動場)・荒玉水道道路・善福寺川周辺などを経由する、全長、男子=約12.4km、女子=約9.4kmの特設周回コース

【参加チーム】区内の公立中学校の生徒で構成する男子23チーム・女子22チームおよび招待チーム(福島県南相馬市)が参加予定

【その他】競技場では、中学生による和太鼓、プラスバンド演奏などの催しも行われます



- 【凡例】
- 駅伝コース —
 - 駅伝コース方向 <
 - 折返し①=男子3区、女子1・2・4区
 - 折返し②=男子1・4区、女子3・5区
 - 折返し③=男子2・5区

- 【注意】
- 善福寺川沿いの通行は、極力う回をお願いします。
 - 伴走、自転車や車両による応援は禁止します。
 - 荒玉水道道路およびその他駅伝コースに面している駐車場の出入りにはご不便をおかけします。
 - 交通規制・う回については、現場警察官・交通誘導員の案内に従ってください。
 - 駐車場はありません。
 - 自転車でご来場の場合は、係員の誘導に従い駐輪してください。

交通規制にご協力ください

駅伝大会の開催に伴い、当日の午前9時55分~午後1時は、荒玉水道道路、善福寺川(大松橋・宮木橋・大宮橋)で選手の通過に合わせ交通規制が行われます。そのためコース周辺での渋滞が予想されます。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

12月1日は 世界エイズデーです

WHO(世界保健機関)では、世界的レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別や偏見をなくすことを目的として12月1日を「世界エイズデー」と定め、エイズに関する啓発活動を広く呼びかけています。

——問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

今年のキャンペーンテーマは「AIDS GOES ON~エイズは続いている」



日本では、24年第1四半期の時点で、累積感染者・患者報告数が2万人を超えました。しかもエイズ患者報告数は22年、23年の2年連続で過去最高を更新しており、国内のエイズの流行は緩やかな拡大傾向を維持したまま継続していると判断されます。

一方で、HIV感染予防対策の基本となるHIV検査と相談件数はこの3年ほど減少ないしは頭打ちの状態、流行が拡大しているにも関わらず、エイズに対する社会的関心は大きく低下していることが指摘されます。

杉並保健所では匿名・無料でHIV抗体検査を実施しています(右表参照)。また都内各保健所でも匿名・無料で検査を行っており、居住地にかかわらず検査を受けることができます。感染を防ぐための正しい知識を持つとともに、早期発見のために検査を受けましょう。

患者・感染者への理解を深めましょう



HIVに感染しても、ウイルス量を抑える治療を行うことで今まで通りの生活を送れるようになりました。

そのためには周囲の人の理解やサポートが欠かせません。HIVは日常生活で感染するウイルスではありません。ともに生きるために、エイズに関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

〈12月~25年3月のHIV抗体検査・相談〉

検査項目	①HIV抗体・性感染症検査・相談				②HIV即日抗体検査・相談		
	検査日(毎月第1・3水)	12月5日 19日 25年1月16日 2月6日 20日 3月6日	結果日(検査日の翌週の水)	12月12日 26日 25年1月23日 2月13日 27日 3月13日	検査日(毎月第3土)	12月15日 25年1月19日 2月16日 3月16日	結果日
内容	HIV・梅毒・クラミジア抗体検査				HIV抗体検査		
時期	感染が心配される機会から2カ月以上経過しているとき				感染が心配される機会から3カ月以上経過しているとき		
申し込み	予約不要。当日の午前9時30分~10時30分に杉並保健所3階(荻窪5-20-1)へ				毎月最初の平日(金曜日を除く)から予約開始。月~木曜日(祝日を除く)の午後1時~6時の間に専用電話 ☎5259-0330へ		

※いずれも、診断書の発行はありません。



NPOFESTA 2012

すぎなみNPOフェスタ2012

【日時】 12月22日(土)午前10時～午後3時
【場所】 セシオン杉並 (梅里1-22-32)

すぎなみNPOフェスタは、NPOの活動の紹介とNPO支援基金の普及啓発のためのイベントです。日頃から、地域でさまざまな活動をしているNPO団体が企画した楽しい催しが満載です。当日の売上の一部は、地域貢献活動を支える杉並区NPO支援基金へ寄附されます。皆様のご来場をお待ちしています。

※なみすけ・ナミーとの握手会・景品付きスタンプラリーも楽しめます。プレイメントとして、12月20日(木)・21日(金)午前9時～午後5時(21日は正午まで)に区役所1階ロビーで、「杉並区NPO支援基金パネル展」を行います。
 —問い合わせは、杉並区NPO支援基金普及活動委員会(すぎなみNPO支援センター内) ☎3314-7260へ。

松木安太郎氏講演会

人生というゲームの中で
 ～サッカーの素晴らしさを語る

サッカー解説で定評のある松木安太郎氏(右写真)がJリーグやオリンピック、そしてワールドカップの話をお話して、サッカーの素晴らしさ、楽しさをお話します。



☎午後0時50分～2時(午前11時30分から整理券を配布) 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(保護者同伴の場合は小学生も可) 定300名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111 (区代表) 他主催=杉並体育協会・杉並区スポーツ振興財団

	催し・内容・定員・費用	申し込み・問い合わせ	場 所
事前申し込みが必要	ゆどうふライブ公演inすぎなみ NHKのど自慢のように、出場者を伴奏でサポートします。 時①午後1時～2時②2時～3時 費各300円(小学生以下は無料)	ゆどうふライブ・辻岡 申込・☎090-8022-1187 ✉info_yudofu@yahoo.co.jp	第1音楽室
	クリスマスソングを歌おう 講師とともにみんなでクリスマスソングを歌います。 時①午前10時～正午②午後1時～3時 費無料	竹箒(たけぼうし)の会 申込・☎5378-8179	第2音楽室
	SOSよろず法律相談 弁護士・司法書士・税理士・土地家屋調査士・行政書士・社会保険労務士・弁理士・一級建築士による法律相談です。 費無料	杉並ワンストップ法務サポーターズ・塩澤 申込・☎3393-0751	展示室
	心の悩み・無料カウンセリング 不登校・ひきこもりや家族問題、対人関係、ストレス、子育てなどの悩みを抱える方へのカウンセラーによる無料カウンセリング体験会です。 時①午前10時～10時50分②11時～11時50分③午後1時～1時50分④2時～2時50分⑤3時～3時50分 定各2名 他秘密は厳守します	ウイッシュ・プロジェクト 村上 申込・☎3331-7756	
	スマートフォン体験会 話題のスマートフォンを実際に操作して基礎を学びます。 時①午前10時～正午②午後1時～3時 定各10名 費各500円	竹箒の会 申込・☎5378-8179	集会室
	親子で茶会体験 日本の伝統文化である茶会を気軽に体験します。 時①午前10時②11時③正午④午後1時⑤2時 定各50名 費各300円(当日参加も可能です)	杉並介護者応援団・土屋 申込・☎090-1050-0373	茶室
	妊婦さんとママのための悩み解決ワークショップ 楽しく自信を持って母乳で育児ができるように、知識を提供し、参加者相互の交流を促して問題解決できるためのワークショップです。 定20名 費2000円(子育て応援券利用可)	お産とおっぱいおしゃべり会・突元 申込・☎090-8331-7166 URL: http://osan-to-oppai.at.webry.info/	第1・2和室 託児室
親子料理教室「親子でクッキング」なみすけハンバーグをつくろう 時午前10時～午後0時30分 定12組 費親子で2000円(子供1名追加につき500円。子育て応援券利用可)	すぎなみ栄養と食の会・山本 申込・☎3312-0236	調理室	

※Eメールでの申し込みは、①イベント名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を明記の上、各団体へ送信してください。

	催し・内容・定員・費用	場 所
当日、直接会場へお越しください	フレンドシップ・ダンスコラボレーション Dancin'Festa舞祭組(すぎなみ舞祭2012優勝チーム)とTAKANIチアダンス部・NPO法人Street Culture Rightsによるダンスコラボレーションです。 時午前10時30分～11時30分 費無料	ホール
	親子で楽しめる頭と身体のダンス教室 頭と身体を使ってもっと元気になろう! 時午前11時～午後1時(4回開催) 費各200円 杉並ソシオフットボールクラブ・有川 ☎090-2201-8403 他上履きを持参してください	体育室
	パネル展示と栄養相談(体脂肪測定) 内食育ゲーム=食育カルタ・食育エプロンステージ▷パネル展示=「塩分・糖分・脂肪分とりすぎ注意!これぞ健康のもと」 費無料	展示室
	開運(海運)グッズ「願を叶えるストラップ」作り 海の男のロープワークを携帯ストラップ製作に応用した各種ストラップ作り、河川の氾濫や浸水時に役立つ簡易救命器具の製作指導、東京湾のパネル展示 費100円～(材料費)	
	楽しいIT生活～ITを生活に活かそう! パソコン相談、インターネット体験、デジカメ写真を動画にする、iPad体験 費100円	
	インターネット楽々マスター体験会! 実際のiPadに触れる体験をします。3Gモデルを使用します。 時①午前11時～11時45分②午後1時～1時45分③2時～2時45分 内写真を撮る、検索で調べもの、ネットショッピング 定各6名 費無料	集会室
	算数オモシロサーキット～算数遊びでやわらかアタマ! 中学校・高校受験にも応用できます。 時午前10時～(1組30分程度) 内三角パズル、きれいなならべ12つ、折れるか64個の正方形、正負のトランプなど 費無料	
	被災地発、まさかの時「保存食をおいしくつくる、食べる」 パネル展示、小冊子を販売します。	視聴覚室
	「おむすび会」銭湯×地域 まちをキャンパスに、まちの人を先生にして、まちづくりを学ぶワークショップを開催します。 時午後1時～4時 費無料 料 内おむすび会・東 ☎090-2322-5994	
	「杉並メダカの秘密」講演会 絶滅危惧種の杉並メダカはこうして生き残った! 生物の多様性を守るお話です。 時①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分 内活動状況の写真映写ほか 内東京大学総合研究博物館研究員・須田孫七 費無料 内善福寺水と緑の会・岩垂 ☎5930-5936	
未知、魅惑の国への価値ある体験の旅 各途上国のVTRを上映し、文化・体験コーナーでは「ダンス」や各国の特産品・民芸品を販売します。	中庭	
対話式絵本ライブと展示 対話式絵本の読み聞かせの実演を「おはなし会」形式で行います。 時①午前10時40分②午後0時30分③2時 費無料 内こどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原 ☎5301-2757		
物品販売(バザー) 衣類、雑貨、食品、作業所製作品、ケニアの民芸品、クリスマス・お正月グッズの販売をします。		
成年後見制度普及啓発展示&ビデオ上映 知っておきたい成年後見制度をわかりやすく紹介します。 時午前10時～正午 費無料 内一休会・大塚 ☎3313-7052		
昼下りの朗読会 個人やグループによる朗読や語りの講演です。 時午後1時～3時 費無料		
おいしい屋台と物品販売 綿あめ、コーヒー・クッキー、米粉料理、アレンジ鍋、お好み焼き、焼きそば、焼き鳥、もつ煮、パン、ハヤシライス、無農薬野菜、木苗・花苗、なみすけグッズなどの販売と防犯グッズの紹介をします。大道芸・紙芝居も楽しめます。 時午前10時～午後3時		

区からのお知らせ SUGINAMI INFORMATION

産休・育休代替等の非常勤職員(事務)

【勤務期間】25年4月1日～26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日勤務。月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 区役所と区内出先事業所▽資格 25年4月1日現在65歳未満で、接客・電話応対が十分にこなせ、パソコンが使える方▽募集人数 若干名▽報酬 月額17万4000円～20万1700円(24年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)【申込書(職員課人事係(区役所東棟5階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、12月3日～14日(必着)までに職員課人事係へ郵送または持参(同係)①詳細は、募集案内をご覧ください②応募書類は返却しません

中を含め異動となる場合あり)▽資格 都道府県知事の保育士登録を受けている方(区立子供園は幼稚園教諭免許を持つ方も可)で、25年3月31日までに保育士証または幼稚園教諭免許状(いずれも写し)を提出できる方▽募集人数 15名程度▽報酬 月額17万4000円以上(24年度実績)▽その他 有給休暇・健康診断・被服貸与あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)【申込書(保育課管理係(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に保育士証または幼稚園教諭免許状の写し(もしくは取得見込証明書)を添えて、12月3日～25年1月7日午後5時(必着)までに保育課管理係(簡易書留で郵送または持参(同係)①書類選考合格者には面接を実施(1月30日頃を予定)。最終合格者の発表は2月中旬②応募書類は返却しません③採用決定後、所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出していただきます

非常勤栄養士(嘱託員)

【給食の栄養と衛生の管理・指導など】▽勤務期間 25年4月1日～26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日勤務。原則、午前8時15分～午後5時▽勤務場所 区立保育園または区立学校(年度途中を含め異動となる場合あり)▽資格 25年4月1日現在栄養士の有資格者または取得見込みで65歳未満の方▽募集人数 1名程度▽報酬 月額20万1700円(24年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)【申込書(保育課管理係(区役所東棟3階)、教育委員会庶務課教職員係(区役所東棟6階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に栄養士免許証の写しまたは取得見込み証明書を添えて、12月3日～21日午後5時(必着)までに、教育委員会庶務課教職員係(区役所東棟6階)へ簡易書留で郵送または持参(同係)保育課管理係または教育委員会庶務課教職員係(①書類選考合格者には1月中旬に面接を実施。最終合格者の発表は2月中旬予定)②応募書類は返却しません③具体的な勤務先は3月中旬に連絡します

区立学校非常勤職員

①学校事務嘱託員

【学校事務全般】▽勤務期間 25年4月1日～26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日勤務。原則、午前8時15分～午後4時45分▽募集人数 15名程度▽報酬 月額14万円～17万円(24年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)②学校警備パート

②学校警備パート

【区内巡回や施設、校庭開放の受け付けなど(宿泊を伴う勤務あり)】▽勤務期間 25年4月1日～26年3月31日(5回まで更新可)▽勤務日時 月16日勤務。原則、午前8時15分～午後5時(5回まで更新可)▽勤務場所 指定する日(月12.5時間以内)▽募集人数 若干名▽時給 1160円(24年度実績)▽その他 有給休暇あり。雇用保険加入。交通費支給(上限あり)

③給食作業補助パート

【給食作業の補助業務】▽勤務期間 25年4月1日～26年3月31日(5回まで更新可)▽勤務日時 月16日勤務。原則、給食が指定する日(ただし、給食を実施しない日と教育委員会が指定しない日を除く)の原則、午前8時30分～午後3時30分▽募集人数 1名程度▽時給 110円(24年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)

留で郵送または持参(同係)①書類選考合格者には1月下旬に面接を実施。最終合格者の発表は2月中旬予定②詳細は、募集案内をご覧ください③応募書類は返却しません

特別支援教育課

教育相談員・心理相談員

①教育相談員

【教育相談業務、小学校スクールカウンセラー業務】▽勤務期間 25年4月1日～26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日勤務。午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 特別支援教育課、区内小学校▽資格 以下の要件をいずれも満たし、水曜日に必ず勤務できる方①臨床心理学、福祉系の専門課程を修了し、教育相談やスクールカウンセラーの仕事に意欲がある、経験がある②臨床心理士、社会福祉士の資格がある(資格取得見込みも可)③25年4月1日現在、20歳以上65歳未満▽募集人数 若干名▽報酬 月額20万8200円程度(24年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)

②心理相談員(発達支援)

【ソーシャルスキルトレーニング等、心理査定業務】▽勤務期間 25年4月1日～26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月13日勤務。午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 特別支援教育課▽資格 以下の要件をいずれも満たし、金曜日・土曜日を含む週3日勤務できる方①臨床心理学の専門課程を修了し、心理相談や発達障害等の仕事に意欲がある、経験

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

環境衛生営業の許可等に 関する条例

区では条例を制定する予定の「(仮称)美容師法施行条例」、「(仮称)旅館業法施行条例」、「(仮称)公衆浴場法施行条例」について各条例(案)骨子をお知らせし、「杉並区区民等の意見提出手続」に関する条例」に基づき、8月11日から9月11日まで皆さんのご意見を伺いました。ご意見がありませんでしたので、お知らせした各条例(案)骨子に基づいた各条例案を第4回区議会定例会に提出しました。今回の「杉並区区民等の意見提出手続」の結果報告書は区のホームページのほか、杉並保健所生活衛生課(荻窪5-20-1)、区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で閲覧できます。【杉並保健所生活衛生課 3391-1991

がある②臨床心理士資格がある(資格取得見込みも可)③25年4月1日現在、20歳以上65歳未満▽募集人数 若干名▽報酬 月額1万9000円程度(24年度実績)【いすれも】 【申込書に志望動機、相談経験者はその内容を詳細に書いて、12月3日～21日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送または持参(同係)①書類選考合格者には面接を実施(1月12日)②応募書類は返却しません

募集します

産業商工会館の準職員

【申込書に志望動機、相談経験者はその内容を詳細に書いて、12月3日～21日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送または持参(同係)①書類選考合格者には面接を実施(1月12日)②応募書類は返却しません

税金

住民税(特別区住民税・都民税) 夜間電話相談

やむを得ず期限までに納付できない方や昼間に納税課へ連絡できない方を対象に、住民税の納付相談を受け付けます。

時12月17日(月)午後5時15分～8時30分 納税課 ☎53071063457

年金

受け取り年金額を増やせる「付加年金」制度

国民年金保険料は、月額1万4980円(平成24年度)です。国民年金保険料を納めた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を免除等された期間が25年(30月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。

国民年金(第1号被保険者・任意加入被保険者)加入の方で、将来受け取る年金額を増やしたい場合は、国民年金保険料

に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せして支給されます。

付加年金の額は、200円×付加保険料納付月数(12カ月納付すれば、年額2400円上乗せ)です。

付加保険料の納付を希望する方は申し込みが必要です(国民年金基金加入者は申し込みできません)。

付加保険料は申し込み月から開始できます。また納付期限(対象月の翌月末)を経過しての納付はできません。

子育て・教育

杉並区奨学生を募集します(高校生対象)

①貸し付け額 ①月額奨学金 Ⅱ公立校 1万7000円以内 Ⅲ私立校 2万9000円以内

②入学準備金 Ⅱ公立校 10万円以内 Ⅲ私立校 30万円以内(いずれも無利子) Ⅳ返還方法 Ⅱ卒業(貸し付け終了後)の1年後から10年以内に返還 Ⅲ対象 Ⅱ来春、高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)に入学予定で、区内に1年以上住み、独立の生計を営む保護者と同居し、一定条件を満たした連帯保証人を立てることができ、経済的理由で修学が困難な方(所得による審査あり)。ただし、他から同様の奨学金を受ける方は対象外 Ⅳ申込期間 Ⅱ25年1月7日～3月8日(在学生の方で、月額奨学金の貸し付け申し込みは随時受け付けます) Ⅳ申込書(学務課就学奨励担当(区役所東棟6階)または区立中学校で12月中旬から配布開始予定)を、

施設情報

ケア24阿佐谷が移転します

ケア24阿佐谷が12月10日(月)から、阿佐谷北1-3-10 Baum(バウム)1階へ移転します(電話番号は変更ありません)。

☎ケア24阿佐谷 ☎33391588

その他

西荻窪西自転車駐車場の収容数が大幅減少します

西荻窪駅で、JR東日本の高架橋耐震補強工事が実施されています。12月10日(月)から、西荻窪西側の自転車駐車場の収容台数が大幅に減少するため、西荻窪西自転車駐車場(松庵3-41-1)が利用できない場合があります(定期利用者を除く)。

隣接の自転車駐車場をご利用になるか、できるだけ公共交通機関をご利用くださるよう、ご理解とご協力をお願いします。

時12月10日(月)～25年2月末日(予定) Ⅳ交通対策課自転車対策 ☎530710663

12月の土曜法律相談

毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。

時12月15日(土)午後1時～4時 Ⅳ区政相談課(区役所東棟1階) Ⅳ土地・建物・相続・その他法律上のこと Ⅳ6名(申込順。一人30分) Ⅳ無料 Ⅳ12月10日～14日の午前8時30分～午後5時までに、専門相談予約専用 ☎530710617または区政相談課窓口で予約 Ⅳ区政相談課(他)法

行政相談

国の仕事などについての苦情や要望を、行政相談委員がお受けします。

時12月14日(金)午後1時～4時 Ⅳ区政相談課(区役所東棟1階) Ⅳ年金・保険・福祉・道路・郵便・旅客運輸関係などの苦情・相談(無料) Ⅳ当日、直接会場へ Ⅳ区政相談課

住宅の耐震無料相談会

時・Ⅳ建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会 Ⅱ12月12日(水)午後1時～4時(毎月1回。建築防災イベントを25年1月15日(火)～17日(木)に開催予定) Ⅳ建築総合無料相談会 Ⅱ毎週火曜日午後1時～4時(祝日を除く) Ⅳ区役所1階ロビー Ⅳ当日、直接会場へ Ⅳ建築耐震改修担当(他) Ⅳ図面などがある場合は持参してください Ⅳ木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がありません。区とは一切関係がありません。不審に思ったら早めに区へお問い合わせください

杉並区手話通訳者派遣事業 Ⅳ「杉並区手話通訳者派遣事業」に携わる登録手話通訳者の試験を実施します。

時25年1月27日(日)一次試験 Ⅱ午前9時30分から Ⅳ二次試験 Ⅱ午後1時30分から Ⅳ区役所第5・6会議室(西棟6階) Ⅳ一次試験 Ⅱ書き取り通訳、手話表現 Ⅳ二次試験 Ⅱ口頭通訳、面接 Ⅳ受験資格 Ⅱ次の①～③の全てに該当する方 Ⅰ区内在住・在勤 Ⅱ18歳以上 Ⅲ杉並区手話講習会手話通訳者養成基本クラス以上の修了者(見込み可)、または東

京都・他区市町村の同等レベルの養成クラス修了者 Ⅲ他の区市町村の手話通訳者でない Ⅳ合格後の条件 Ⅱ(1)合格後の新任研修会に出席できること(25年2月12日～3月12日の毎週火曜日夜間) Ⅲ(2)手話サークル杉の会に入会できること Ⅲ(3)認定後、杉並区手話通訳者連絡会に入会し、定例会に参加できること Ⅲ(4)認定後、杉並区登録者として手話通訳者派遣事業に協力し、派遣依頼に応じられること Ⅳ無料 Ⅳ往復ハガキ(15面記入例参照)に手話歴(どこの手話講習会をいつ修了したか、手話サークル名、経験年数など)、在勤の方は勤務先の名称も書いて、25年1月11日(必着)までに障害者生活支援課へ Ⅳ同課管理係(他)詳細は、お問い合わせください

医療関係者の年末届は25年1月15日までに届出を

医師法等の規定により、医療関係の資格をお持ちの方は、2年ごとに12月31日現在の状況を届け出ることになっています。

時25年1月15日までに指定の届出先へ郵送してください。

届出期間 25年1月15日までに指定の届出先へ郵送してください。

届出期間 25年1月15日までに指定の届出先へ郵送してください。

7カ所の図書館で正月開館をします
永福・宮前・成田・阿佐谷・下井草・高井戸・方南の7図書館は、25年1月2日(水)・3日(木)(午前10時～午後5時)に開館します。

善福寺川調節池の整備事業に着手します
東京都では、水害を防ぐため、善福寺川の大増水による増水を一時的に貯留する、善福寺川調節池の整備事業に着手します。



医療関係者の年末届は25年1月15日までに届出を
医師法等の規定により、医療関係の資格をお持ちの方は、2年ごとに12月31日現在の状況を届け出ることになっています。

◆ 24年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ ◆

問い合わせは、杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ。

全ての健(検)診の対象年齢は、24年度(24年4月～25年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。各健(検)診とも、区ホームページで実施医療機関一覧がご覧になれます。

●●区民健診・がん検診などの受診券(票)をお持ちの方へ●●

各健(検)診ごとに受診期間が異なります。受診券(票)の受診期間をご確認ください。
受診期間終了間際は大変混み合います。予約が取れない場合がありますので、お早めの予約・受診をお勧めします。

締切間近です。お忘れなく
ようご注意ください。



◇区民健康診査◇ 健康の維持・増進には、適度な運動や健全な食生活とともに、健康状態をチェックすることが大切です。健康づくり、生活習慣の改善に区民健康診査をお役立てください。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

健診区分	対象者	受診期間	健診内容と費用	ハガキ申込締切
①成人等健診 ※1	30～39歳で職場などの健診を受ける機会がない区民の方 (ハガキで申し込んでください)	【10月～3月生まれ】 10月1日～25年1月31日 (受診券は9月末に発送しました)	★全員に実施(無料) ■問診 ■計測(身長・体重・腹囲) ■血圧測定 ■血液検査 ■尿検査 ★医師が必要と認めた場合に実施 ■貧血検査 ■心電図 ■眼底検査(65歳未満の方は実施基準があります) ★希望する方に有料で実施 ■胸部X線検査(300円)…30～64歳(65歳以上の方は無料で実施) (肺炎や結核などを調べます) ■大腸がん検診(200円)…40歳以上 ■前立腺がん検査(700円)…50・55・60・65・70歳の方(区内の指定医療機関でのみ実施)	最終締切 12月14日(金)(必着)
②特定健診 ※2	40～74歳の杉並区国民健康保険加入者			●ハガキによる申し込みは必要ありません。 ●11月以降に杉並区へ転入された方は、25年度からのご案内となります。
③後期高齢者健診 ※3	後期高齢者医療制度加入の区民の方			

※1.成人等健診対象で21～23年度中の受診期間中に1回以上受診した方は、ハガキによる申し込みは必要ありません。

※2.40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。ご不明な点は、各医療保険者または事業所などにご確認ください。

※3.24年度中に75歳の誕生日を迎える方で、杉並区国民健康保険に加入していない方は、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇がん検診◇ がんの早期発見と早期治療のために、各種がん検診を実施しています。職場などで受診の機会がない区民の方が対象です。がん検診は、異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は、診察をお勧めします。

検診名	対象者	受診期間	検査内容	費用	申込方法・締切など	最終締切(必着)
胃がん検診 ※4	35歳以上 指定医療機関実施 25年1月31日まで 杉並保健所3階実施 25年3月16日までの木・金・土曜日(祝日等を除く)		胃X線検査	1000円	ハガキで申し込んでください。 締切日=毎週金曜日(必着) 翌週水曜日に受診票を郵送します。	指定医療機関実施分 12月14日(金) 杉並保健所3階実施分 25年1月25日(金)
肺がん検診	35歳以上	25年1月31日まで	胸部X線検査 喀痰細胞診検査 ※5	1000円		12月14日(金)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	23年度中に受診していない方(22年度中に受診した方には5月末に受診票を郵送しました)	視診・内診 頸部細胞診検査	1000円		25年1月25日(金)
乳がん検診 ※6	40歳以上の女性		視診・触診、マンモグラフィ検査	1000円		
大腸がん検診 ※7	40歳以上	25年1月31日まで	便潜血検査(2日法)	200円	検査を希望する方は、受診期間内に杉並区内の実施医療機関へ直接お申し込みください(ハガキによる申し込みは必要ありません)。受診時に保険証をお持ちください。	
前立腺がん検査 ※7	50・55・60・65・70歳の男性		採血によるPSA検査	700円		

※4.次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある。

※5.肺がんのリスクが高いと医師が判断した方のみ実施。

※6.次の方は申し込みをご遠慮ください①乳腺科の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸術および、水頭症シャント術をしている④心臓ペースメーカーを入れている。

※7.区民健診受診対象の方は、区民健診と同時受診となります。区民健診予約の際、併せて医療機関(前立腺がん検査は杉並区内の医療機関のみ)にお申し込みください。ハガキによる申し込みは必要ありません。

◆申し込みから受診まで(成人等健診 / がん検診)◆

【ハガキ申込先】杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)

【ハガキ記載事項】(1)住所(2)氏名(フリガナ)(3)生年月日(4)年齢(5)性別(6)電話番号(7)希望健(検)診名

手順1.

申込先(杉並保健所健康推進課)にハガキを出して申し込みをします。※8

手順2.

受診票(券)と受診案内(実施医療機関一覧表)が届きます。

手順3.

希望する受診場所へ電話などで予約をします。

手順4.

健(検)診を受けます。※9

手順5.

受診医療機関などから健(検)診結果を受け取ります。

※8.ハガキは1人1枚。がん検診はまとめて1枚で申し込みます(ハガキ申し込みが必要ない健(検)診があります)。

※9.各健(検)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護および中国残留邦人等の生活支援給付を受給している方は費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要で、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇成人歯科健康診査・眼科検診◇ 成人歯科健康診査は歯周疾患の早期発見・治療や口腔の健康保持・改善のために、眼科検診は緑内障と加齢黄斑変性の早期発見・治療を目的に実施しています。対象者には受診券を郵送しましたので、ハガキによる申し込みは必要ありません。

健(検)診名	対象者	受診期間	費用	検査内容など
成人歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・60・70歳	12月28日まで	無料	問診、口腔内診査、健診結果判定に基づく指導(1回) 昨年度の歯科健診がどのように役立てられたかを調査(聞き取りなど)し、歯科保健指導を行います。受診した医療機関から連絡します。
成人歯科健診再評価調査	23年度に成人歯科健診を受診した方(60歳・70歳受診者を除く)			
眼科検診	40・45・50・55・60歳	25年1月31日まで	300円	問診、眼圧測定、眼底検査(細線燈顕微鏡検査)

がん検診推進事業(乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診)のお知らせ

この事業は、がん検診受診率50%以上を目標とした国の施策に基づき、区が行う検診です。以下の対象年齢の方に無料クーポン券をお送りしています。年齢は前年度に迎えた年齢です。区が従来より行っている健(検)診と年齢の数え方が異なります。

検診名	対象年齢	生年月日	乳がん・子宮頸がん検診	大腸がん検診
子宮頸がん検診(女性のみ)	20歳	平成3年4月2日～4年4月1日	対象の方にはがん検診無料クーポン券などを5月末に郵送しました。ハガキによる申し込みは必要ありません。受診期間は25年2月28日までです。受診期間終了間際は大変混み合います。お早目の予約、受診をお勧めします。	①対象年齢で、区民健診の対象の方(杉並区国民健康保険加入) ▷がん検診無料クーポン券は、区民健診の受診券とあわせてお送りしています。区民健診と同時に大腸がん検診を受診する際にご利用ください。 ②対象年齢で、区民健診の対象ではない方(社会保険加入など) ▷がん検診無料クーポン券を5月末に郵送しました。実施医療機関へ直接お申し込みください。受診時に保険証をお持ちください。 ※①②ともハガキによる申し込みは必要ありません。 ※受診期間は25年1月31日までです。
	25歳	昭和61年4月2日～62年4月1日		
	30歳	昭和56年4月2日～57年4月1日		
	35歳	昭和51年4月2日～52年4月1日		
乳がん・子宮頸がん検診(女性のみ)	40歳	昭和46年4月2日～47年4月1日		
大腸がん検診				
乳がん検診(女性のみ) 大腸がん検診	45歳	昭和41年4月2日～42年4月1日		
	50歳	昭和36年4月2日～37年4月1日		
	55歳	昭和31年4月2日～32年4月1日		
	60歳	昭和26年4月2日～27年4月1日		

※検査内容は上記の杉並区がん検診と同じ内容です。なお、4月20日以降に転入した方で前住所で受診できなかった方、加入保険の変更等でクーポン券が届いていない方は杉並保健所健康推進課へご連絡ください。

妊娠を望む方のための基礎講座

休日開催～カップルで参加しませんか

☎12月16日(日)午前10時～正午 ☒杉並保健所(荻窪5-20-1) ☒「妊娠力アップのための基礎知識」(虹クリニック・佐々木幸子)、「ヨガで妊娠力アップ!」(ヨガイストラクター・出口真知子) ☒区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可) ☒15名(申込順) ☒無料 ☒☎電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず電話などで、お気軽にご相談ください。
☒杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1 ☎3391-1015) または各保健センター

冬の節電にご協力ください

冬期は、電気の安定供給が確保できる見通しとのことですが、引き続き無理のない範囲で節電にご協力ください。

環境課地域エネルギー対策担当

◆区立施設の冬期節電対策◆

- 実施期間＝12月1日(土)～25年3月31日(日)
- 施設の利用制限などは行わず、区民サービスへの影響を極力避けるよう取り組みます。
- 照明の一部消灯、空調温度の19度設定(一部施設を除く)などで、5～10%削減(平成22年度同時期比)を目標として取り組みます。区立施設利用にあたり、区民の皆さまにご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

結核定期健診

65歳以上の方はX線検査を受けましょう

結核は全国で毎年約2万5000人が発病し、約2000人が死亡する重大な感染症です。特に65歳以上の患者の割合が年々増えています。加齢や病気などで免疫力が落ちると発病しやすくなることも一因です。自覚症状がなくても年に1回は健康診断を受け、胸部X線検査をしましょう。——問い合わせは、杉並保健所保健予防課☎3391-1025へ。

下記の①～③に全てあてはまる方は、杉並保健所でX線検査を受けることができます。この機会にぜひ受診しましょう。

- ①区内在住で65歳以上75歳未満の方(75歳以上の方は後期高齢者健診の項目に含まれています)
- ②国民健康保険以外の保険組合に加入している方(国民健康保険に加入している方は区民健康診査の項目に含まれています)

③今年一度も胸部X線検査をしていない方、またはする機会のない方

- 【実施日時】12月10日(月)～14日(金) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く)
- 【実施場所】杉並保健所3階X線検査室(荻窪5-20-1)
- 【費用】無料
- 【申し込み】当日、直接会場へ



競技大会

●区民体育祭

◇スキー

開会式＝25年1月19日(土)午後7時▷大会＝1月20日(日)午前9時場菅平高原表ダボスグレンデ(長野県)内種目＝回転・大回転(男・女、年齢別)区内在住・在勤・在学の方費1000円(ジュニア(18歳未満)は無料)申込(区体育施設で配布)を、1月10日(必着)までに区スキー連盟・細田宗宏(〒166-0001阿佐谷北1-8-7 FAX3338-5529)へ郵送、ファクスまたは持参同係☎3338-5529回転競技の上位入賞者は都民体育大会の選手候補とします

◇キンボール交流大会

開25年1月27日(日)午前10時～午後4時場高円寺体育館(高円寺南2-36-31)内種目＝ジュニアの部(小学生)、フレンドリーの部(中学生以上。コート内に女性2名以上が入ること)、ゴールデンの部(男性50歳、女性40歳以上)ノ1チーム4名でゲームをします(登録は8名まで可)区内在住・在勤・在学の方費無料(申込)申込書(スポーツ振興課事業係(区役所東棟6階)、区体育施設で配布)を、12月19日(必着)までにスポーツ振興課事業係FAX5307-0693へ郵送、ファクスまたは持参同係

●都民体育大会選手選考会兼杉並リーグ

◇サッカー

開25年1月20日～3月31日の日曜日・祝日、午前9時～午後5時場井草森公園運動場(井草4-12-1)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)区内在住・在勤で18歳以上の男子(高校生以下は除く)で編成されたチーム費1チーム1万8000円(申込)区内サッカー連盟未加盟チームは電話で、12月13日までに区サッカー連盟・大槻☎090-9833-5041(午前9時～午後10時)へ連盟加盟チームには連絡します

●都民体育大会春季大会杉並区選手選考会

◇剣道

開25年2月10日(日)午前9時場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内一般個人戦区内在住・在勤(区剣道連盟登録者)の一般費800円。郵便局「00100-9-172667杉並区剣道連盟」へ振り込み(申込)申込書(区体育館で配布)を、1月10日(必着)までに区剣道連盟事務局(〒168-0073下高井戸1-3-14ハイムMYM201FAX6768-9934)へ郵送またはファクス同事務局・菊地☎3390-4914または☎090-4055-7032

●杉並区民ロードレース大会兼区市対抗都民駅伝予選会

開25年1月13日(日)午前9時～午後1時(区共催)場善福寺池周辺コース内種目＝

①5kmの部(9時30分スタート)＝男子(高校生・18歳以上)、女子(高校生・18歳以上)②10kmの部(10時10分スタート)＝男子18歳以上ノいずれも10歳区切りの年齢別区内在住・在勤・在学で1月13日現在、満15歳以上の方費1000円、高校生500円。郵便局「00100-2-140811杉並陸上競技協会」へ振り込み(申込)申込書(区体育施設・地域区民センターで配布)を、12月25日(必着)までに大串裕子(〒168-0061大宮1-16-2)へ郵送同大串☎3311-3907

スポーツ教室

●杉並区民スケート教室

開①12月23日(祝)②25年1月20日(日)③2月17日(日)午前7時45分～9時45分(区共催)場明治神宮アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町11-1)区内在住・在勤・在学の方費各回800円、小中学生500円(別途貸し靴代500円)申込当日、直接会場へ区内スケート連盟・柴田☎3391-8593(午後7時～9時)他必ず帽子・手袋を持参して長ズボンで参加してください



●区民スキー親子&新年スキー教室

技術レベルに応じたクラス別講習を実施します。(区共催)開25年1月4日(金)～6日(日)▷集合時間・場所＝4日午前6時45分・JR阿佐ヶ谷駅南口噴水横▷解散時間・場所＝6日午後8時頃・阿佐ヶ谷駅南口付近中杉通り場バルコール婦恋スキー場(群馬県)区内在住・在勤・在学または連盟会員の初心～上級者定40名(申込順)費3万6000円、小学生3万円(申込)郵送、電話、ファクスまたはEメールに参加者全員の氏名・住所・年齢・学年・性別・電話番号を書いて、12月20日(消印有効)までに塚越☎(〒168-0074上高井戸1-28-26☎・FAX3304-8254)go.tsu-ka@train.ocn.ne.jp)へ(申込書を送付します)場塚越☎3304-8254(午後8時～10時)

●大人のための水泳教室(1回ごとの予約)①泳力アップ初級コース②泳力アップ中・上級コース

開①25年1月6日(日)・20日(日)②1月13日(日)・27日(日)ノいずれも午前10時～11時場杉十小温水プール(和田3-55-49)内①クロール・平泳ぎを学びます②全泳法(バタフライ・背泳ぎ含む)で泳力を伸ばし、4種目完泳を目指します区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各日10名(申込順)費無料(入場料別)申込・開いずれも開催日1カ月前の日曜日から電話で、杉十小温水プール☎3318-8763(他)①定員に余裕がある場合は当日参加もできます②駐車場はありません

●ゴルフ入門講座

開①25年1月5日(土)～2月8日(金)②2月23日(土)～3月29日(金)の月・水・木・土・日曜日＝午前10時30分～11時50分、水曜日＝午後7時30分～8時50分、金曜日＝午後1

時30分～2時50分(8クラス。週1回で計5回。区後援)場水・木・金曜日は西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8)、土・日・月、水曜日の午前10時30分～11時50分は和泉ゴルフガーデン(和泉4-17-26)区内在住・在勤で20歳以上の方定各クラス8名(申込順)費各クラス1万2500円(当日)申込往復ハガキまたはファクス(15面記入例参照)に希望クラスも書いて、開講日の前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 FAX042-463-5750)へ同ゴルフ教育研究会・畔蒜(あびる)☎090-5560-0424他筆記用具・クラブ(パター・9ノなど)を持参してください(無料貸出あり)

●上井草スポーツセンターの教室

◇水中運動「リラックスウォーキング」

さまざまな道具を使用しながら水中運動を楽しみます。開12月24日(休)午前10時～10時45分場藤田千紘区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定15名(申込順)費600円◇クリスマス特別企画「保護者のための親子アクアビクス」

育児で忙しく、普段なかなか運動をする機会がない保護者のための教室です。開12月24日(休)午前11時～11時50分場高橋リリィ区内在住・在勤・在学でおむつが取れている2歳半～3歳のお子さんとその保護者定20組40名(申込順)費600円(当日)

——〈いずれも〉——

場上井草スポーツセンター(申込)・開電話または直接、12月14日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1☎3390-5707)へ他①水着・水泳帽子・タオルを持参してください②写真・ビデオ(携帯電話含む)などの撮影はできません③12月15日以降、定員に空きがあれば区外の方も申し込みできます

●高井戸温水プールの教室

①幼児水泳スクール

水慣れから、水泳の基礎を学べます。開25年1月28日(月)、2月4日(月)・25日(月)、3月4日(月)・11日(月)午後3時30分～4時20分(計5回)区内在住で就学前の4～6歳の方定15名(抽選)費6500円

②初心者水泳教室

呼吸付きのクロールを目指します。開25年1月28日(月)、2月4日(月)・25日(月)、3月4日(月)・11日(月)午前10時～10時50分(計5回)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定10名(抽選)費4000円

③小学生水泳スクール(初心者)

水慣れから、水泳の基礎を学べます。開25年1月28日(月)、2月4日(月)・25日(月)、3月4日(月)・11日(月)午後4時30分～5時20分(計5回)区内在住・在学的小学生定15名(抽選)費6500円

——〈いずれも〉——

場高井戸温水プール(申込)往復ハガキ(15面記入例参照)に①～③の希望と性別も書いて、12月10日(必着)までに高井戸温水プールスポーツ教室(〒168-0072高井戸

東3-7-5)へ同教室☎3331-7841他(1)当選した方は12月27日までに、同プール窓口で入金手続きをください(2)水泳帽子が必要です(必ず水泳帽子の前面に名前を書いてください)

●荻窪体育館の教室

◇①はじめてバレエAⅢ②はじめてバレエBⅢ③しなやかにバレエⅢ

開25年1月10日～3月28日の毎週木曜日①午前9時～10時30分②午前10時30分～正午③正午～午後1時30分(3月21日を除く。各計11回)場林直美区内在住・在勤・在学で16歳以上の①②初心・入門者③はじめてバレエ経験者で初・中級者定各20名(抽選)費各1万1000円(申込)往復ハガキ(15面記入例参照)に①～③の希望も書いて、12月12日(必着)までに同体育館へ

◇マタニティヨガⅢ

開25年1月19日～3月23日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(計10回)場近藤ゆみ子区内在住・在勤・在学で妊娠4カ月～出産直前の方定18名(抽選)費7500円(申込)往復ハガキ(15面記入例参照)で、12月15日(必着)までに同体育館へ

◇産後エクササイズⅢ

開25年1月19日～3月23日の毎週土曜日、午前11時30分～午後1時(計10回)場近藤ゆみ子区内在住・在勤・在学で16歳以上で産後1年以内の方定20名(抽選)費7500円(申込)往復ハガキ(15面記入例参照)で、12月15日(必着)までに同体育館へ他生後12カ月までの赤ちゃん連れでも参加できます

——〈いずれも〉——

場・開荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2☎3220-3381)他2歳～就学前の託児あり(託児希望日の1週間前までに申し込み。1回500円)

その他

●すぎなみ名物ファミリー駅伝「参加チーム・当日スタッフ」募集

宣言タイム制の駅伝競走です。家族、友達などいろんな仲間に参加してください。開25年3月3日(日)正午～午後3時40分場蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49)内競技方法は1チーム4名による駅伝競走。トラック(150m)6周+大回りコース(約520m)6周の合計12周・約4.1km。チーム内で、選手の出走順と周回数を設定(事前申告。出走は1人1回)。ゴール予想タイム(宣言タイム)をエントリ一時に申告し、当日は予想タイムに合わせて走る原則、区内在住・在勤・在学の方を1名以上を含む4名のグループ定60チーム(申込順)費無料(申込)申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)・区体育施設・地域区民センター・図書館などで配布)を、1月31日(必着)までにスポーツ振興課事業係FAX5307-0693へ郵送、ファクスまたは持参同係他当日スタッフとして協力いただける方も募集しています。詳細は、お問い合わせください



■仕事力アップ講座「ITパスポート講座」

社会人の基礎知識として必要な情報処理についての正しい知識・能力を身につけ、国家資格であるITパスポート試験の合格を目指します。

時・内基礎講座=25年2月9日～3月16日の毎週土曜日の午前・午後(午前=10時～午後0時30分、午後=1時30分～4時)、**総まとめテスト**=3月24日(日)午前10時～午後0時30分(計13回) 資格の大原池袋校(豊島区東池袋1-20-17) 師資格の大原専任講師 区内在勤または区内在住の勤労者・求職者定27名(抽選)費1万5000円(テキスト代含む) 申込ハガキ、ファクスまたはEメール(15面記入例参照)に職業(求職中の場合は「求職中」と記入)とジョイフル杉並利用者でジョイフルカフェクーポンを利用予定の方は利用者番号と枚数も書いて、12月20日午後5時(必着)までに産業振興センター勤労者支援担当(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階 FAX3392-7052 wakuwaku@joyful-suginami.jp)へ 同担当 ☎3391-0317 資格の大原「ITパスポート(WEB模試なし)」と同一の内容のため、資格の大原で申し込みの受講者と合同受講となります

■65歳からの噛む噛むクッキング～口から始まる健康生活

年齢と共に起きる口腔機能の低下の予防方法を学び、よく噛んでおいしく取れる食事の調理実習を行います。

時・内①25年1月11日(金)=口腔・栄養の基礎講座 ②18日(金)=摂食嚥下に必要な機能を鍛えよう(健口体操)、安全に美味しく食事をするためには「よく噛む」ことが大切 ③25日(金)=健康な歯・歯肉と誤嚥性肺炎予防のために、ちょっと疲れたときの簡単健康クッキング ④2月1日(金)=健口体操の復習、自分にあった健康メニューを選ぼう/いずれも時間は午前10時～午後1時。1月11日は正午まで(全4回要出席) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方定20名(申込順) 費初回無料、2回目以降毎回300円(申込・同電話で、12月3日～13日までに高円寺保健センター ☎3311-0116へ 長寿応援対象事業



第6回 日本フィル杉並公会堂シリーズ

トップ・オブ・ザ・ワールド～日本を代表する2人 奇跡の共演

時25年3月7日(木)午後7時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内出演=小林研一郎(指揮)、神尾真由子(バイオリン)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲」、チャイコフスキー「交響曲第5番」ほか 小学生以上の方費S席5000円ほか(申込・同チケット発売日=12月15日(土)▷販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 同チケット発売初日は、電話予約のみの受け付けです



▲小林研一郎



▲神尾真由子

日本フィル公開リハーサル

時12月12日(水)午後1時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内出演=井上道義(指揮)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=ベートーベン「交響曲第9番(合唱)」ほか(ソリスト、合唱団の出演はありません) 小学生以上の方定600名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ 同文化・交流課 同開演後の途中入場はお断りします



▲井上道義

■家族介護教室

◇認知症予防ウォーキング～蚕糸の森公園から妙法寺、済美山運動場へ

時12月12日(水)午後1時30分～3時(雨天延期) 場集合・解散場所=蚕糸の森公園公園管理事務所前(和田3-55-30) 師NPO法人杉並さわやかウォーキング・ウォーキングリーダー 金子功巳 同2時間程度のウォーキングに健康上問題のない方定15名(申込順) 費無料(申込・同12月3日から電話で、ケア24和田 ☎3380-0024へ 同歩きやすい服装で、帽子・水を持参してください

◇ご近所なるほど講座「補聴器のじょうずな選び方～補聴器を付けて会話を楽しみませんか？」

時12月20日(木)午後2時～3時30分 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師パナソニックエイジフリー介護チェーン世田谷杉並補聴器専門員 区内在住・在勤の方定20名(申込順) 費無料(申込・同12月3日から電話またはファクス(15面記入例参照)で、ケア24梅里 ☎5929-1924 FAX5929-1925へ

自転車ロックキャンペーン

自転車には必ず鍵をかけよう



区では、犯罪の3割を占める自転車盗難の被害を減らすため、「すぎなみロック大作戦」を展開します。その一環として12月に、モデル地区(商店街)である久我山連合商店会の協力で、「自転車ロックキャンペーン」を実施します。

12月中旬に、久我山連合商店会会員の店で「LEDライト付き自転車盗難防止なみすけキーホルダー」を配布します(数に限りがあります)。このキーホルダーを自転車の鍵に付けて、25年1月13日(日)に開催する商店会の抽選会に持参すると、商品券やお菓子をプレゼントします。

場久我山連合商店会 ☎3333-6867 または区危機管理対策課

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

申し込みは、各団体へ

催し

★城西病院ホスピタリティコンサート～温かいクリスマス 時12月7日(金)午後7時～9時 場城西病院(上荻2丁目) 内出演=金野実加枝(ソプラノ)、多賀ひとみ(ピアノ)▷曲目=チャイコフスキー「トロイカ」ほか定70名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ 同病院・平木 ☎3390-4166

★合唱の素晴らしさを感じとれる音楽会 時12月16日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時 場セッション杉並 区内在住で小学生以上の方定各回500名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ 同杉並区音楽教育振興会・宮島 ☎3392-0337

★大人と子どもに贈るクリスマスコンサート～クラリネットとピアノによる音楽のプレゼント 時12月22日(土)午後2時～3時10分 場杉並公会堂 内出演=山崎泰子(クラリネット)、高橋亜希子(ピアノ)ほか 同乳

歳末たすけあい運動募金にご協力を

12月1日(土)～31日(月) 今年も町会・自治会などを通じて募金をお願いしています。皆さんの「やさしい気持ち」をお寄せください。募金は地域福祉活動の推進に使われます。 昨年は1184万1874円の募金があり、区内の福祉施設・団体の助成などに活用させていただきました。 同杉並区社会福祉協議会 ☎5347-3939

幼児～小学生とその保護者定190名(申込順) 費大人2500円、子供1000円(子育て応援券利用可) (申込・同電話で、ほんわか村事務局・高橋 ☎6761-2955へ

★杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」 時12月9日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止) 場都立善福寺川緑地・緑陰広場(成田東2丁目) 内木工、ロープワーク、たき火など 同高校生以下の方 費無料(申込当日、直接会場へ 同杉並ねっこワーク・小林 ☎070-6512-2672(午後7時～9時) 同汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当など自由に持参してください

講演・講座

★初心者・中級者向け 中国語・英会話・パソコン講座 時①中国語講座=12月17日(月)②英会話講座=12月19日(水)③パソコン講座=12月21日(金) いずれも午前9時30分～11時30分 場阿佐谷地域区民センターほか 師吉田真実ほか 区内在住・在勤の方またはその家族定各10名(申込順) 費各1000円(申込・同ファクス(15面記入例参照)に①～③の希望も書いて、12月14日までにグロービス・斉藤 ☎5377-9951 同(1)詳細はグロービスのホームページ http://www.growth-llc.com/calendar/kouhou.html をご覧ください(2)パソコン講座はofficeをインストール済みのパソコンを持参してください(講座はoffice2003で行います)

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習 時25年1月15日(火)～18日(金)午後1時30分～4時30分(計4回) 場高齢者活動支援センター 内①超初心者向けパソコン入門(基本操作、簡単な文章の作成等)②デジカメ入門(基本操作、パソコンへの取り込み等) 師ITスクエア杉並 区内在住で55歳以上の方定各10名(抽選) 費各7000円(テキスト代含む) (申込)往復ハガキ(15

面記入例参照)に①②の希望も書いて、12月22日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 同団体 ☎090-4722-2574 同講習会場で同じ時間帯にパソコン相談を1日1回実施します(予約不要)

★会計ソフトによる記帳セミナー 時不動産所得の方=12月12日(水)午前9時30分～11時30分▷事業所得の方=12月12日(水)午後1時30分～3時30分、12月13日(木)午前9時30分～11時30分 場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 内会計ソフトによる帳簿のつけ方、決算に必要な仕訳 同区内在住・在勤の方定各回10名(申込順) 費各回500円(申込・同電話またはファクス(15面記入例参照)に希望日時も書いて、12月11日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 FAX3393-2864へ 同長寿応援対象事業

その他

★税理士による無料相談会 時12月11日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 内税金(事業・相続など)や帳簿の記入方法などに関する相談(申込・同電話で、前日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028へ 同相談は申込順で1人40分まで

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 時12月24日(木)午後1時～4時 場高円寺パル商店街高円寺パルプラザ1階(申込当日、直接会場へ 同東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

★阿佐谷名物をつくる会「阿佐谷プロダクツ」第1弾「カレー」 内阿佐谷らしいカレーの名前と具を考え、レトルトカレーの製品化をめざす(申込)①絵で応募=「阿佐谷〇〇カレー(カレーの名前)」・絵・簡単な説明または作り方を書いて郵送で応募②写真で応募=考えたカレーを実際に作った写

杉並区区制施行80周年記念

第20回阿佐谷大イルミネーション

◇点灯式 時12月3日(月)午後5時(点灯期間=12月3日(月)～25年1月8日(火)) 場阿佐ヶ谷駅南口広場 内杉七小太鼓の演奏、阿佐ヶ谷中学校・杉並学院の吹奏楽部の演奏(申込当日、直接会場へ

◇イルミネーション記念事業

①「日本の美しい歌の会」によるクリスマスコンサート 時12月16日(日)午後3時～4時30分 内出演=塩野雅子(ソプラノ)ほか▷曲目=「星に願いを」ほか②杉並学院吹奏楽部によるコンサート 時12月22日(土)午後5時30分～7時/①②いずれも 場細田工務店(阿佐谷南3丁目) 定各80名(申込順) 費無料(申込)電話で、細田工務店リボン館 ☎0800-170-7700(午前10時～午後5時。フリーダイヤル)へ 同阿佐谷商店街振興組合事務所 ☎3312-6181

真(jpg形式3MBまで)を添付し、件名にカレーの名前、本文に説明も書いてEメールで応募(1)(2)とも、氏名・ペンネーム・住所・電話番号・Eメールアドレスを書いて、12月15日(必着)までにNPO法人TFF内阿佐谷プロダクツ委員会阿佐谷カレーコンテスト係(〒166-0004阿佐谷南3-37-10YSディセンダツビル4階 ☎asagayap@gmail.com)へ 同関係 ☎5397-3400

★シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時12月17日(月)～19日(水)午前11時～午後4時 場リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 内販売価格=6500円～(申込)直接、同作業所へ(先着順) 同同作業所 ☎3327-2287

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■オリンピック写真展とトークショー

◇写真展

1964年東京大会や2012年ロンドンオリンピック・パラリンピック大会の名場面、そして日本のオリンピック100年の歴史など、写真やポスター約40点を展示します。



▲空に描かれた五輪

時12月15日(土)～28日(金)午前9時～午後5時(28日は3時まで。日曜日、祝日を除く) 場区役所2階区民ギャラリー 他写真提供=フォート・キシモト

◇トークショー「夢を駆けろ！」

時12月15日(土)午前10時30分～正午 場区役所1階ロビー 師元Jリーグ選手・車椅子バスケットボール元日本代表(シドニー・アテネ・北京・ロンドン)京谷和幸 定80名(先着順)

—— 〈いずれも〉 ——

費無料申込当日、直接会場へ 場スポーツ振興課

■郷土博物館分館「おもちゃの病院 臨時開院します」

こわれてしまったあなたの大切なおもちゃをおもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。

時12月15日(土)・22日(土)午後1時～3時 場郷土博物館分館 師杉並おもちゃドクターズ・長凡ほか 対区内在住・在勤・在学の方 定各日10名(抽選) 費無料(部品代は実費) 申込往復ハガキ(記入例参照)に希望日も書いて、12月8日(必着)までに郷土博物館分館(〒167-0032天沼3-23-1 天沼弁天池公園内)へ 場同分館 定5347-9801(毎週月曜日と第3木曜日〈祝日の場合は翌日〉休館) 他展示中の「子供の祝い事と遊びの道具」に関連する催しです。12月15日(土)には「遊びの道具体験コーナー」をさらに拡大オープンします

■郷土博物館 子供博物館教室「まゆだんごを作ろう」

小正月に、蚕のまゆや農作物がたくさんとれるように祈りを込めて飾ります。昔ながらの作り方でだんごを作り、古民家に飾ります。

時25年1月12日(土)午前10時～正午 場郷土博物館 対区内在住・在学の小学3年生～中学生 定20名(抽選) 費無料申込往復ハガキまたはファクス(記入例参照)に学校名と学年も書いて、12月18日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 FAX3317-1493)へ 場同博物館 定3317-0841

■おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。

時12月16日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 場リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費無料(部品代は実費) 申込・場電話で、リサイクルひろば高井戸 定3331-4360(午前10時～午後6時/水・木曜日休館)へ

■親子で体験、お家に飾れるミニ門松作り

大田黒公園の竹を使い、親子で楽しみながら新年を迎える準備をしましょう。

時12月22日(土)①午前10時②午後1時 場大田黒公園 対小学生以上の親子 定各回10組(抽選) 費各回1000円 申込往復ハガキ(記入例参照)に、①②の希望、お子さんの名前(フリガナ)と年齢も書いて、12月

15日(必着)までに大田黒公園管理事務所(〒167-0051荻窪3-33-12)へ 場同事務所 定3398-5814

■中学生理科研究発表会&科学教室閉室式～めざせ未来の科学者

私たちが、日頃疑問に感じたこと、不思議に思ったこと、興味を持ったことを研究しました。私たちの研究成果をぜひ、聴きにきてください。

時12月15日(土)午後2時～4時 場科学館(清水3-3-13) 内発表テーマ=①荻窪2丁目で液化化現象は起こるのか?②紙の落下について③植物はすべて葉の裏から蒸散するのか?④電磁石の力を使って鉄道模型を走らせる⑤ホバークラフト大実験⑥地震に強い家とは?⑦網戸と風の強さの研究(発表順は未定) 定220名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ 場科学館 定3396-4391

■ユニークダンスパーティ

車椅子の方が楽しめるように工夫されたユニークダンスです。どなたでも参加できます。一緒に踊ってみませんか。

時12月23日(木)午後1時～3時30分 場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 対区内在住の方 費500円(飲食代) 申込・場電話またはファクス(記入例参照)で、12月16日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局 定3332-6121 FAX3335-3581へ 他手話通訳があります

講演・講座

■知の散歩道「子どもたちと外国語との出会いを演出する」

子どもたちと外国語の関係性をどのようにとらえ、何から始めたらよいのか、一緒に考えていきます。

時12月15日(土)午後2時～4時 場中央図書館(荻窪3-40-23) 師白百合女子大学文学部英語英文学教授・宮本弦 定60名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ 場中央図書館事業係 定3391-5754

■「はるはなメソッド」歌と表情筋トレーニング

歌と表情筋を組み合わせた「はるはなメソッド」で、楽しく健康ですてきな年齢を重ねましょう。

時12月12日(水)午後1時30分～3時 場高齢者活動支援センター 内正しい腹式呼吸と表情筋トレーニングなど 師二期会会員・常岡治恵 対区内在住で60歳以上の方 定30名(申込順) 費300円 申込12月2日から電話または直接、高齢者活動支援センター1階総合受付(高井戸東3-7-5)へ 場同センター 定3331-7841

■子供のアレルギーとの上手なつきあい方

子供に多いアレルギー性疾患(食物アレルギー・アトピー性皮膚炎など)の基礎知識や治療の最新情報を、第一線で活躍中の医師がお話しします。

時12月14日(金)午後2時～4時 場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師国立成育医療研究センターアレルギー科・正田哲雄 対アレルギー性疾患に関心のある乳幼児の保護者 定30名(申込順) 費無料 申込・場12月3日から電話で、高井戸保健センター 定3334-4304へ 他託児あり(事前申込制。先着10名)

■消費者講座「お正月食品 表示から見えるもの見えないもの」

クリスマスやお正月に向け、あらゆる食品が流通します。どんな点に気をつけて食品選びをすれば「安全・安心」につながるか、プロがお話しします。

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、場指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
上荻窪館(上荻3-16-6 定・FAX3395-1667)	卓球講座・初級編(1～3月生)★	①25年1月30日～毎月原則第1・3・5(水)②1月23日～毎月原則第2・4(水)/午後5時～7時(各計6回) 費1回1000円
大宮前館(宮前5-19-8 定・FAX3334-9640)	東洋医学のプロが教えるゆるやかベリー体操★	毎月第1・第3(月)午後1時20分～2時30分 費1回500円
馬橋館(高円寺南3-16-14 定・FAX3315-1249)	からだの痛みなどを解消する智能気功体操★	25年1月10日(木)・24日(木)午後1時30分～3時30分 定20名(申込順) 費500円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 定・FAX5378-8179)	心に届く文章講座★ 師浜根美稀	12月17日(月)から毎月第3(月)午後1時30分～3時30分 対40歳以上の方 定15名(申込順) 費1回1200円(教材費含む)
桃井館(桃井1-35-2 定・FAX3399-5025)	「お楽しみ料理教室」中華風おせち★	12月21日(金)①午前10時～午後0時30分②1時30分～4時 定各回12名(申込順) 費各回1500円
永福館(永福2-4-9 定・FAX3321-6632)	ポーセリンアート/シールで陶器に絵付け★	12月21日(金)(25年1月からは第4(金)) 午前10時～11時30分 定10名(申込順) 費1000円(別途材料費)
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 定・FAX3317-9156)	折り紙教室「お正月鶴寿2羽」をつくります	12月13日(水)午後1時～3時 定10名(申込順) 費300円(上質紙代のみ)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は、長寿応援対象事業です。

小千谷ふるさとショップ

一日限定でコミュかるショップが小千谷の物産一色に染まります!

区の交流自治体・新潟県小千谷市の特産品(魚沼産こしひかり米、笹だんご、野菜、へぎそば ほか)を販売します。また、小千谷市写真展を同時開催します。

【日時】12月10日(月)午前10時～午後2時
【場所】区役所1階・中杉通り側入り口前
【申し込み】当日、直接会場へ
【問い合わせ】文化・交流課

時12月18日(火)午後1時30分～3時30分 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師食品アドバイザー・垣田達哉 対区内在住・在勤・在学の方 定60名(申込順) 費無料申込・場12月3日から電話で、消費者センター 定3398-3141へ

■杉並でくらす外国人のためのほんご教室

日常生活を送るのに必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶ、レベル別クラスレッスンです。

時25年1月11日(金)～3月19日(火)の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(計20回) 場セシオン杉並 師にほんご学習すぎなみの会 対区内在住・在勤・在学の方 費1カ月2000円×3回(テキスト代別) 申込往復ハガキ(記入例参照)で、12月25日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 セシオン杉並内)へ 場同センター 定3317-6621 他①1歳～就学前の託児あり(事前申込制。要相談。定員あり)②クラス分けのための面接を25年1月8日(火)午後6時30分からセシオン杉並で行います

■2、3世代親子料理～年末にぴったりなパーティー料理作りを楽しみましょう

2世代・3世代と一緒に、料理を作ろう! 栄養士が考えた、栄養満点のメニューを作って食べて、みんなで楽しく料理の勉強ができます。

時12月23日(木)午前9時30分～午後1時 場高齢者活動支援センター 内献立=鶏肉のテリーヌ・クリスマスアレンジパン・白菜とみかんのサラダ・カレースープなど 師すぎなみ栄養と食の会管理栄養士・中村直美 対親子2世代～3世代(3～5名。推奨対象年齢は3歳以上) 定30名(申込順) 費1人500円(保険料含む) 申込・場電話または直接、12月20日まで高齢者活動支援センター1階総合受付(高井戸東3-7-5 定3331-7841)へ 他エプロン・三角巾・布巾・お子さんの上ばき・筆記用具を持参してください

■25年1月「始めたいひとのウォーキング講座」

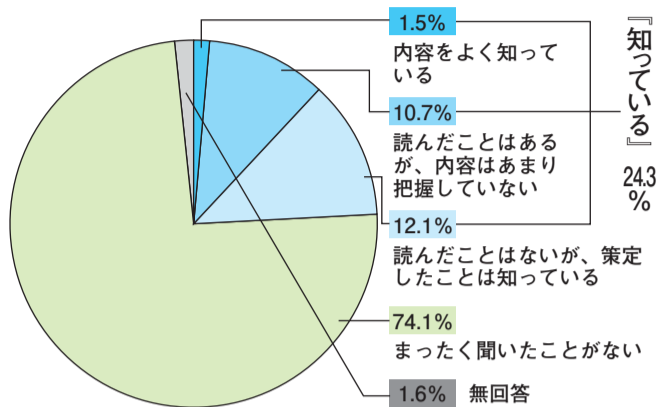
ウォーキングに関心のある方、歩いても継続できない方の入門講座です。

時①25年1月7日(月)②21日(月)③28日(月)午後1時30分～3時30分(全3回要出席) 場杉並保健所4階運動室(荻窪5-20-1) 内①認知症予防とウォーキングの効果②ミニウォーキング(約2km)③目標づくり・楽しみ方・情報提供 師NPO法人杉並さわやかウォーキング 対区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方 定20名(抽選) 費無料申込ハガキ(記入例参照)で、12月14日(必着)までに高齢者施策課「始めたいひとのウォーキング講座」担当へ 場同担当 他(1)ウォーキング記録ノートを差し上げます(2)長寿応援対象事業

「杉並区基本構想(10年ビジョン)」の認知度

『知っている』人は2割半ば

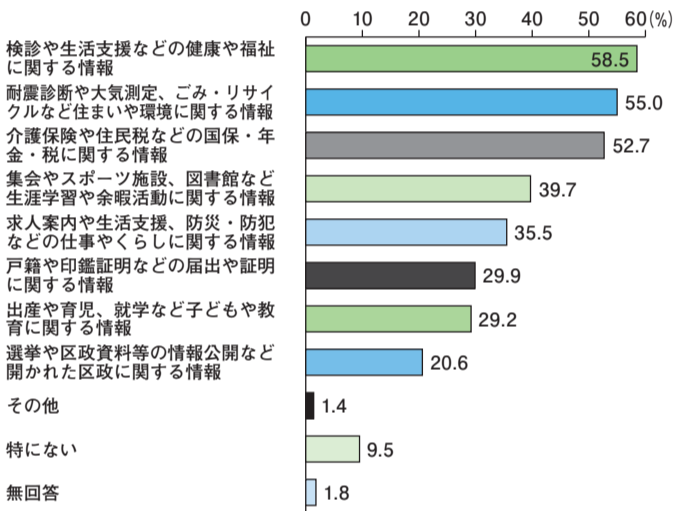
「まったく聞いたことがない」(74.1%)が7割半ばを占めています。「内容をよく知っている」(1.5%)、「読んだことはあるが、内容はあまり把握していない」(10.7%)、「読んだことはないが、策定したことは知っている」(12.1%)を合わせた『知っている』(24.3%)は2割半ばとなっています。



区が発信する情報で必要なもの

「検診や生活支援などの健康や福祉に関する情報」が6割近く

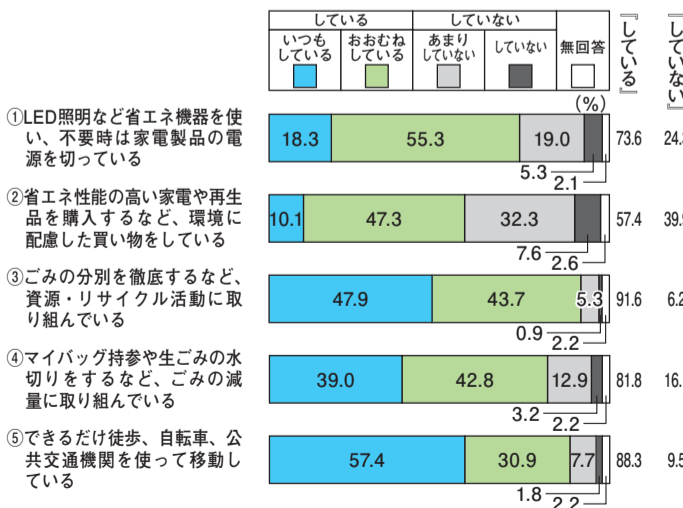
「検診や生活支援などの健康や福祉に関する情報」(58.5%)が6割近くと最も高くなっています。次いで「耐震診断や大気測定、ごみ・リサイクルなど住まみや環境に関する情報」(55.0%)、「介護保険や住民税などの国保・年金・税に関する情報」(52.7%)、「集会やスポーツ施設、図書館など生涯学習や余暇活動に関する情報」(39.7%)などの順になっています。



環境に配慮した行動への取り組み

【ごみの分別を徹底するなど、資源・リサイクル活動に取り組んでいる】を『している』人が9割を超える

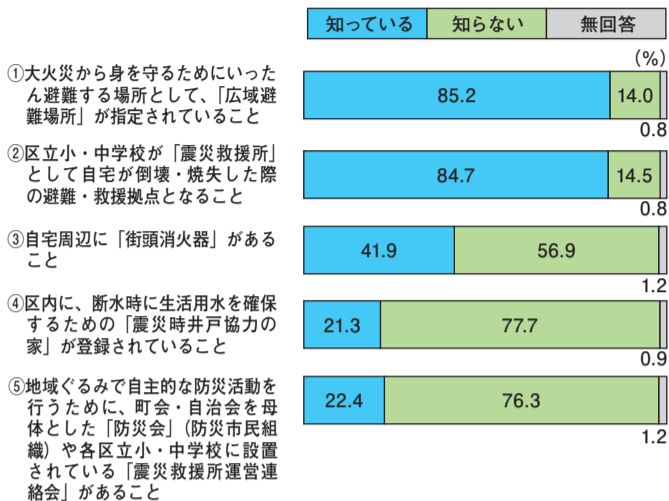
「いつもしている」と「おおむねしている」を合わせた『している』と答えた人は、【ごみの分別を徹底するなど、資源・リサイクル活動に取り組んでいる】(91.6%)で9割を超え、【できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関を使って移動している】(88.3%)で9割近く、【マイバッグ持参や生ごみの水切りをするなど、ごみの減量に取り組んでいる】(81.8%)で8割を超えています。一方、「あまりしていない」と「していない」を合わせた『していない』と答えた人は、【省エネ性能の高い家電や再生品を購入するなど、環境に配慮した買い物をしている】(39.9%)で4割、【LED照明など省エネ機器を使い、不要時は家電製品の電源を切っている】(24.3%)で2割半ばとなっています。



震災対策に関する周知度

【広域避難場所】と【震災救援所】を「知っている」人が8割半ば

震災対策に関して知っている内容を聞いたところ、「知っている」人は【広域避難場所】(85.2%)と【震災救援所】(84.7%)で8割半ばと高い割合を占めていますが、【街頭消火器】(41.9%)は4割を超える程度、【防災会(防災市民組織)・震災救援所運営連絡会】(22.4%)、【震災時井戸協力の家】(21.3%)は2割を超える程度であり、3項目で過半数を下回っています。



杉並区の施策の評価と要望

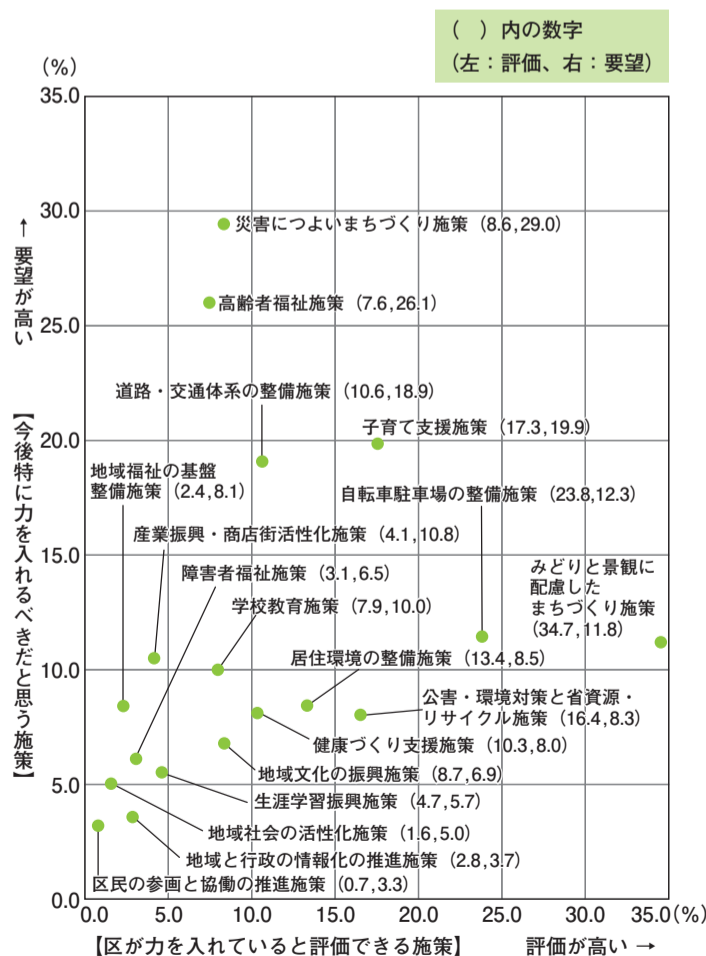
施策の評価では「みどりと景観に配慮したまちづくり施策」が3割半ば 施策の要望では「災害につよいまちづくり施策」がほぼ3割

◆杉並区が力を入れていると評価できる施策を聞いたところ、「みどりと景観に配慮したまちづくり施策」(34.7%)が3割半ば、次いで「自転車駐車場の整備施策」(23.8%)、「子育て支援施策」(17.3%)、「公害・環境対策と省資源・リサイクル施策」(16.4%)などの順になっています。

◆杉並区が今後特に力を入れるべき施策を聞いたところ、「災害につよいまちづくり施策」(29.0%)がほぼ3割と最も高く、次いで「高齢者福祉施策」(26.1%)、「子育て支援施策」(19.9%)、「道路・交通体系の整備施策」(18.9%)などの順になっています。

◆力を入れていると評価できる施策(施策の評価)と今後特に力を入れるべきだと思える施策(施策の要望)を相関させた散布図は以下のとおりです。横軸が施策の評価で、縦軸が施策の要望です。

このグラフでは、施策の評価が低く、施策の要望が高い領域(左上方)にある項目が比較的住民ニーズが高いもので、今後の行政課題となるものと考えられます。



区では、区民の皆さんの意識の変化やニーズを把握し、できる限り施策に反映していくために、毎年「区民意向調査」を行っています。今年の調査項目は、「定住性と生活環境」、「健康と医療および社会参加活動状況」、「地域防災」、「杉並区基本構想(10年ビジョン)」、「区の情報」、「子育て支援に関する意向」、「商店街」、「ゆうゆう館」、「高齢者在宅支援」、「緑化」、「環境に配慮した行動」、「運動・スポーツ」、「その他区政」の13項目でした。ご協力ありがとうございました。この中から、主な調査結果をお知らせします。

「育て支援に関する意向」、「商店街」、「ゆうゆう館」、「高齢者在宅支援」、「緑化」、「環境に配慮した行動」、「運動・スポーツ」、「その他区政」の13項目でした。ご協力ありがとうございました。この中から、主な調査結果をお知らせします。

区民意向調査の結果がまとまりました

調査方法・結果報告書

区内在住で、満18歳以上の男女1400人を無作為に抽出し、5月中旬～6月上旬の間に調査を行いました。回収率は86.0%でした。
なお、調査結果報告書は、区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、地域区民センターでご覧になれます(区政資料室では800円で販売しています)。また、調査の主な内容をまとめた「要約版」は、区政相談課で無料配布するほか、区ホームページでもご覧になれます。

(発行日) 毎月1日、11日、21日

