

24年 杉並区の出来事 ……1・12

25年度 登録制自転車置場の利用申請を受け付けます …… 2

区技能功労者表彰 …… 2

冬も食中毒にご注意を …… 5

80年の歩み つなげよう、未来へ

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/ 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

# 24年 杉並区の出来事 こんなことがありました

80周年を迎えた区の1年の出来事をご紹介します。10月以降は12面をご覧ください。

## 1月

●新たな杉並区基本構想(10年ビジョン)の答申  
10年後の杉並区の目指すべき将来像を「支えあい共につくる 安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並」とした答申が基本構想審議会から提出されました。

区はこれを踏まえ、3月に「災害に強く安全・安心に暮らせるまち」「暮らしやすく快適で魅力あるまち」「みどり豊かな環境にやさしいまち」「健康長寿と支えあいのまち」「人を育み共につなげる心豊かなまち」の5つの目標を柱とした新たな基本構想および総合計画(10年プラン)を策定しました。



## 2月

●23区初のゲルマニウム半導体検出器導入  
杉並区衛生試験所に設置し、保育園・学校などで使用する給食食材等の放射能濃度測定を独自に開始しました。

## 3月

●「3.11」を忘れない

福島県南相馬市へのさらなる復興支援のため、式典、駅頭募金を実施しました。3月31日までに寄せられた義援金(2億1327万1375円)は、南相馬市へ届けられ、次世代の育成や地域コミュニティーの再生・活性化など、市民が将来に夢や希望を抱くことができる事業に充てるため、「南相馬市みらい夢基金」として活用されています。



▲西荻窪駅での駅頭募金活動

## 4月

●「杉並区次世代育成基金」創設

次代を担う子どもたちが、交流や自然体験を通して、広く社会に関心を持ちながら将来の夢を思い描き、その夢に向かって成長していけるように、「杉並区次世代育成基金」を創設しました。区民の皆さんからのご寄附も受け付けています。



▲中学生親善野球大会(活動例)

●与謝野公園開園

与謝野寛(鉄幹)・晶子夫妻の居宅跡地にあった公園を再整備し、晶子没後70年目の今年、「与謝野公園(南荻窪4-3-22)」と名称を改めて開園しました。

## 5月

●高井戸地域区民センターリニューアルオープン

高齢者活動支援センター、温水プール、ひととき保育などを併設しています。



▲産業振興センター

●産業振興センターオープン

区内産業のさらなる発展を目指して、産業振興センター(上荻1-2-1インテグラルタワー2階)を開設しました。区の産業部門と東京商工会議所杉並支部・杉並区商店会連合会・杉並産業協会の3団体が同じフロアで執務を行っています。

## 6月

●災害時子ども安全連絡網開始

区立小中学校、保育園、学童クラブなどに通う子どもの保護者などを対象に、災害時の子どもの安否確認情報等を速やかにメール配信するシステムを開始しました。

## 7月

●東京電力総合グラウンドの用地取得契約締結

東京電力総合グラウンドを、みどり豊かな住環境と防災上の貴重なオープンスペースとなる公園として整備するため、用地を取得しました。

12月28日(金)から一部を暫定開放します(12面下段右参照)。

## 8月

●「平和市長会議」に加盟

核兵器廃絶の市民意識を国際的な規模で喚起し、世界の恒久平和の実現に寄与するために設立された「平和市長会議」に加盟しました。

## 9月

●「これからの荻窪駅周辺まちづくりを考える」公開アイデアコンペ開催

荻窪駅周辺のまちづくりが、「杉並区基本構想(10年ビジョン)」の戦略的・重点的取り組みの一つとされたことを受け、その取り組みの一環として、今後10~20年後を見据えて目指すべき荻窪駅周辺のまちづくりについて多様なアイデアを募る「アイデアコンペ」を開催しました。

●済美山運動広場がオープン

みずほ銀行旧済美山運動場(堀ノ内1-15)に、区内で初めての400mトラックとその中に芝生のサッカーコートがある、災害時の避難所としての機能を兼ね備えた運動広場を都が整備しました。

●福原愛さんに「杉並区スポーツ栄誉章」

ロンドンオリンピック卓球女子団体に銀メダルを獲得した福原愛さんに「杉並区スポーツ栄誉章」を授与しました。式典で、福原さんは「私は20年かけてこの銀メダルを獲得することができました。諦めないで続けることによって、ちゃんと夢は叶うということが実感できました。これからも自分らしく、人として選手としてさらに成長できるように頑張っていきたいと思います。」と笑顔であいさつしました。

●杉並区交流自治体スクラム会議開催

区と災害時相互援助協定を締結している自治体による交流自治体スクラム会議を開催しました。

- 会議では、
- 1 住民に最も身近な政府である私達は、住民の安全を確保するために、災害時での相互支援体制の充実に努める
  - 2 私達は、災害時の相互支援の土台ともなる日常的な交流を、住民・団体・事業者を含めた幅広い分野で充実させ、相互の絆を強める
  - 3 私達は、水平的支援を全国的に促進するために、災害救助法をはじめとする災害関連法制度の改正と充実を全国の自治体と連携して国に求めていく



を柱とした、「杉並区交流自治体スクラム会議宣言」を10自治体(北海道名寄市、群馬県東吾妻町、新潟県小千谷市、福島県北塩原村・南相馬市、東京都青梅市・武蔵野市、山梨県忍野村、静岡県南伊豆町、杉並区)で採択しました。

また、区では災害時に応急・復旧対策を円滑に実施する相互援助の協力体制を確立するため災害時相互援助協定の締結を進めています。

【今年の災害時相互援助協定締結自治体】

福島県北塩原村(2月)、山梨県忍野村(8月)、静岡県南伊豆町(9月)

年末年始の区の業務案内は3面をご覧ください。

〈申し込みに必要なもの〉

対象	必要書類 (写しでも可)	登録料
全員	通勤・通学先などが確認できるもの(定期券・社員証・在勤証明書・学生証など) ※25年4月から新たに入学・就職予定の場合は、入学許可証・内定通知書など。	4000円
登録手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかに次の書類が必要になります。		
25年4月1日現在、小中学生または65歳以上の方	生年月日の確認ができるもの(保険証・免許証・住民票など)	2000円(減額後の金額)
身体障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳・難病指定医療券(左記免除対象者の介助者) 原爆被爆者健康手帳・生活保護受給者証明書・中国残留邦人等への支援給付制度の受給者(本人確認証)	免除

◇**利用期間**  
25年4月1日～26年3月31日

◇**対象**  
次の全ての条件を満たす方  
①区内か隣接する区・市に住所または通勤・通学先などがある  
②通勤・通学などのため、駅までの往復に自転車を利用する  
③自宅や通勤・通学先などが駅からおおむね500mを超えて

※通勤・通学のほか、学習塾・カルチャースクール・幼稚園の送迎・通院・介護で週3日以上自転車を利用する方も①③の条件を満たせば、抽選とならない場所に限り登録を承認します。買い物などでの登録はできません。  
自宅から駅までの通勤途中に保育園へ送迎している方は、③の距離制限を緩和します。

## 25年度 登録制自転車置場の 利用申請を 受け付けます

登録制自転車置場の新規(25年4月から新たに入学・就職予定の方も含む)・継続利用登録を希望する方は申請してください。  
—問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

### ◆ 募集する駅 ◆

●京王井の頭線西永福駅  
※京王井の頭線富士見ヶ丘駅の募集はありません。

### ◆ 受付期間 ◆

25年1月7日(月)～31日(木)



詳細は、申請書をご覧ください。

### ◇ 申込方法 ◇

申請書(自転車対策係(区役所西棟5階)または西永福駅の広報スタンドで25年1月7日から配布)に必要な書類(左上表参照)を添えて、25年1月31日(消印有効)までに自転車対策係へ郵送または持参(午後5時まで)。

申し込み多数の場合は、2月5日(火)に公開抽選を行います。※申請できるのは、一人につき一台です。重複して利用申請があった場合は承認を取り消します。

### ◇ 駐車場所 ◇

申し込みの際には、駐車場所(ブロック)を確認の上、希望順位を記入してください。

### ◇ 富士見ヶ丘駅登録制自転車置場の廃止 ◇

25年4月から、有料制自転車置場を開設する予定のため、利用登録の募集は行いません。有料制自転車置場については、今後、富士見ヶ丘駅の自転車置場や「広報すぎなみ」などでお知らせする予定です。

### 〈24年度杉並区技能功労者表彰〉

(敬称略)

職種	氏名	事業所住所
クリーニング師	池田輝夫	下高井戸4丁目
美容師	石川秀子	和泉1丁目
畳職	市毛亀藏	久我山5丁目
クリーニング師	岩瀬克己	高円寺南5丁目
クリーニング師	上田稔	梅里2丁目
蒲鉾製造・販売業	太田重行	阿佐谷南1丁目
建具職	岡村宣勝	阿佐谷北4丁目
食肉処理・販売業	菊池康夫	和泉3丁目
理容師	黒光紀男	松庵3丁目
鳶職	小泉新一	上高井戸1丁目
造園職	近藤貞雄	大宮2丁目
大工職	作山正夫	高円寺南4丁目
和服仕立職	佐々木恵子	上荻1丁目
大工職	佐々木正一	高円寺北4丁目

職種	氏名	事業所住所
電気工事職	志村賢之	桃井2丁目
大工職	染宮幸雄	上高井戸1丁目
理容師	高島里實	宮前5丁目
クリーニング師	土屋正希	天沼3丁目
大工職	土橋義治	上井草3丁目
造園職	中山弘一	下高井戸1丁目
鉄筋・鉄骨職	行川勉	下井草4丁目
畳職	成田義勝	松庵2丁目
畳職	羽毛田正夫	成田東3丁目
布団仕立職	林敏幸	高円寺南3丁目
食肉処理・販売業	樋口務	上荻4丁目
調理師	本間義美	方南2丁目
豆腐製造職	丸山勝良	荻窪3丁目
鍼・灸・アンマ・マッサージ・指圧師	森川精子	下高井戸2丁目
表具・経師職	渡邊正明	阿佐谷南2丁目

## 区技能功労者表彰

12月13日(木)、24年度杉並区技能功労者表彰式を行い、60歳以上の方で優れた技能を持ち、永年にわたり後進の模範となっている方々29名を表彰しました(左表のとおり)。

問い合わせは、産業振興センター産業観光係 5347-9138へ。

## 急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認！保険証・医療証を忘れずに

**小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科**

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所  
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日：午後7時30分～10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日：午後5時～10時 日曜・祝日：午前9時～午後10時

☎3398-5666 歯科保健医療センター  
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日：午前9時～午後5時(受付は4時まで)

## その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター  
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)  
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

## 杉並第一小学校学校支援本部が

## 文部科学大臣表彰を受賞しました

24年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰の被表彰活動に杉並第一小学校の学校支援本部、放課後子ども教室および学校運営協議会が選ばれました。区では、昨年の井草中学校に続き連続受賞となります。

この表彰は、学校・家庭・地域が連携協力し、地域全体で学校や子どもたちの教育活動を支援する活動のうち特に優れ、他の模範と認められるものを表彰するものです。

同校の取り組みは区でも先駆的な活動として全国に発信しており、①朝の始業前の時間を利用して、地域住民が全クラスの朝学習を担当する②子どもの安全な居場所作りのための放課後子ども教室を毎日実施する③就学直前の子どものための小学校体験や「中学生になってこまらない英語」の学習を実施する④保護者・教師・地域住民が同じテーブルを囲み、夢を語り合う「杉一共育〈ともいく〉シンポジウム」を実施するなど、同じ意識のもと地域が一丸となって学校を支える体制作りを進めています。

図学校支援課



▲校長と学校支援本部・伴野本部長



▲地域住民による朝学習

# 年末年始の区の業務案内

区の窓口は、原則として12月29日(土)～1月3日(木)は休業します。主な施設の休業日は下表のとおりです。また、休業日の案内は区ホームページの「年末年始の区の業務案内」でもご覧になれます。年末年始の急病診療案内は2面下をご覧ください。

## 〈年末年始の区の業務案内〉

施設名	休業期間
区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、区役所地下駐車場	12月29日(土)～1月3日(木)
<b>保健福祉</b> 福祉事務所、保健所・保健センター、歯科保健医療センター、杉並区移動サービス情報センター	12月29日(土)～1月3日(木)
<b>高齢者</b> 高齢者活動支援センター、ゆうゆう館(今川館を除く) ゆうゆう今川館 ケア24(注1)、福祉機器展示センター	12月28日(金)～1月4日(金) 12月31日(月)～1月4日(金) 12月29日(土)～1月3日(木)
<b>障害者</b> 杉並障害者福祉会館、杉並視覚障害者会館、高円寺・和田障害者交流館	12月28日(金)～1月4日(金)
<b>子供関連</b> 児童青少年センター、児童館 こども発達センター、子ども家庭支援センター、子育てサポートセンター	12月28日(金)～1月4日(金) 12月29日(土)～1月3日(木)
<b>コミュニティ・産業</b> セシオン杉並(高円寺地域区民センター) 杉並会館、地域区民センター(高円寺を除く)、勤労福祉会館、区民会館、方南和泉会議室、区民集会所、すぎなみNPO支援センター 産業振興センター、就労支援センター、会議室(方南和泉を除く)、杉並公会堂、座・高円寺 産業商工会館(就労支援センターを除く)	12月27日(木)～1月4日(金) 12月28日(金)～1月4日(金) 12月29日(土)～1月3日(木) 12月28日(金)～1月3日(木)
<b>環境清掃</b> 杉並土木事務所、すぎなみ環境情報館、リサイクルひろば高井戸、粗大ごみ受付センター ☎5296-5300	12月29日(土)～1月3日(木)
<b>可燃ごみ・不燃ごみ収集、資源回収</b>	年末は12月30日(日)まで、年始は1月4日(金)からです。 ☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281 または 杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571 ※詳細は、各世帯(事業所)に配布した「ごみ・資源の収集カレンダー」をご確認ください。

(注1) 電話相談は、休業期間中も24時間受け付けます。(注2) 1月2日(水)・3日(木)は午前10時～午後5時です。(注3) 12月28日(金)は午前9時～午後5時、1月3日(木)は午前10時～午後4時です。(注4) 12月28日(金)は午前9時～午後5時です。(注5) 12月27日(木)は午前9時から利用できません。

施設名	休業期間
<b>教育・文化・学習</b> 男女平等推進センター、郷土博物館本館・分館、科学館、杉並アニメーションミュージアム、和田図書サービスコーナー 済美教育センター、秋川研修室 高円寺駅前図書サービスコーナー 西田ゆうゆうハウス、杉九ゆうゆうハウス 中央・柿木・高円寺・西荻・南荻窪・今川図書館 永福・宮前・成田・阿佐谷・下井草・高井戸・方南図書館(注2)	12月28日(金)～1月4日(金) 12月29日(土)～1月3日(木) 12月29日(土)～1月4日(金) 12月31日(月)～1月3日(木) 12月31日(月)～1月4日(金) 12月31日(月)、1月1日(祝)・4日(金)
<b>スポーツ</b> 下高井戸運動場、高円寺体育館、荻窪体育館(注3) 妙正寺体育館、永福体育館(注4) 大宮前体育館、松ノ木運動場、和田堀公園野球場、和田堀調節池庭球場、高井戸温水プール、杉並第十小学校温水プール 上井草スポーツセンター、柏の宮公園庭球場、塚山公園運動場、(暫定)久我山運動場、馬橋公園運動広場、蚕糸の森公園運動場 井草森公園運動場 (暫定)富士見ヶ丘運動場	12月29日(土)～1月2日(水) 12月29日(土)～1月3日(木) 12月28日(金)～1月4日(金) 12月29日(土)～1月3日(木) 12月27日(木)～1月4日(金) 12月25日(火)～1月3日(木)
<b>公園</b> 大田黒公園 角川庭園・すぎなみ詩歌館 児童交通公園、柏の宮公園管理棟・茶室、蚕糸の森公園・馬橋公園・塚山公園・井草森公園各管理事務所 桃井原っぱ公園事務所	12月29日(土)～1月1日(祝) 12月29日(土)～1月1日(祝)・3日(木) 12月29日(土)～1月3日(木) 年末年始の休業日はありません
<b>その他</b> 消費者センター、自転車集積所 コミュかるショップ 証明書自動交付機 さざんかねっと 図書室の返却用ブックポスト	12月29日(土)～1月3日(木) 12月29日(土)～1月5日(土) 12月29日(土)～1月3日(木) ※区役所以外の自動交付機は、設置施設により利用できない期間が数日長い場合がありますので、ご注意ください。 12月29日(土)～1月3日(木)はシステム休止日のため利用できません。 12月27日(木)～1月4日(金) 12月28日(金)～1月4日(金)

## 年始の1月3日(木)に3つの体育施設を開場します

イベントの詳細は、下表をご覧ください。

☎無料申込当日、直接会場へ(★は電話で申し込み(申込順)) ☎各体育施設

### 〈1月3日(木) 正月開場イベント〉

施設名	時間	内容
下高井戸運動場 (下高井戸3-26-1) ☎5374-6191	午前10時～正午	グラウンドゴルフ・たこあげ・パドミントン・ミニサッカー(試合はできません)・親子でベースボール(指導もします)
	正午～午後4時	たこあげ・パドミントン・フライングディスク、親子でキャッチボール・ミニサッカー(試合はできません)
	午後1時～4時	個人フットサル(ミニゲームも行います)
高円寺体育館 (高円寺南2-36-31) ☎3312-0313	午前10時～正午	スポーツ吹き矢
	午前10時～午後1時	パドミントン
	①正午～午後2時 ②午後2時～4時	★お正月太り解消プログラム(各20名) ①ストレッチ&エアロビクス②コアトレーニング
	午後1時～4時	卓球
荻窪体育館 (荻窪3-47-2) ☎3220-3381	午前10時～正午	ユニカール体験会(障害のある方も一緒に)
	午前10時～午後1時	卓球 新春小倉百人一首大会(小学生・初心者歓迎)※
	午後0時30分～2時	★お正月太り解消プログラム(20名) ジャイロキネシス(イスで行う全身運動。流れるような動きと呼吸でボディ作り)
	午後1時～2時	お正月太り解消プログラム HIPHOP&AKB48を踊ろう!
	午後1時～2時30分	お正月太り解消プログラム 太極拳体験会
	午後2時～4時	パドミントン&羽根つき ソーシャルダンス初心者体験会
	午後2時30分～4時	武道護身術体験会

※小学生以上の方対象。(1)初級者の部=源平戦(50名)(2)体験会(未経験者、30名)優雅な着物姿の模範演技あり。

## 1月2日は「角川庭園お正月まつり」です

お正月にふさわしい、角川庭園ならではの催し物を開催します。—問い合わせは、角川庭園 ☎6795-6855へ。

【日時】25年1月2日(水)午前10時～午後4時(3日(木)は休館)  
【場所】角川庭園(荻窪3-14-22)

【申し込み】当日、直接会場へ

### ◇かるた取り大会

大判の「杉並区制施行80周年記念すぎなみ詩歌館かるた」を使った、かるた取り大会です。

☎午前10時～正午 ☎32名(先着順) ☎無料

### ◇新春書初め大会

色紙に新年の夢を書きます。

☎午後1時～4時 ☎佐藤皎星 ☎27名(先着順) ☎無料 ☎必要な道具は角川庭園で用意します

### ◇お茶会

☎午前11時・正午・午後1時 ☎ごとう夏雪 ☎各回4名(先着順) ☎各回200円

### ◇荻細工展

荻窪の貴重な工芸文化である「荻細工」による、今年の干支「巳」を展示します。

### ◇紙人形展

和紙で作られた美しい人形を展示します。

### ◇懐かしいお正月の昔遊び

すごろく、メンコ、コマ回しなどのコーナーがあります。

### ◇お正月の玩具展

昔懐かしいお正月の玩具を展示します。

# 区からの お知らせ

## 年金

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、24年1月(12月中に「老齢年金」を受け取っている方全員に、25年1月中に源泉徴収票を送付します。源泉徴収票は、年金以外に収入があり確定申告するときや、所得税の還付を受けるときに添付する必要があります。

なお「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので源泉徴収票の送付はありません。

☎ねんきんダイヤル ☎057-0-051165 (IP電話: 057-0-051165) または杉並年金事務

### 24年分確定申告について

杉並・荻窪税務署では、24年分の確定申告書作成会場を25年2月1日(金)に開設します。なお、作成済の還付申告書は25年1月4日(金)から提出できます。確定申告に関する詳細は、1月に「広報すぎなみ」でお知らせする予定です。

☎杉並税務署 ☎3313-1131  
荻窪税務署 ☎3392-1111

## 採用情報

### 区立子供園のパートタイマー・アルバイト

軽度の障害のある幼児の園生活における安全管理・介助および保育補助▽勤務期間ⅡパートⅡ25年4月1日～26年3月31日(5回まで更新可)▽アルバイトⅡ25年4月1日～26年3月31日(長時間保育児対応)▽勤務日時・募集人数・時給Ⅱ左表のとおり▽勤務場所Ⅱ区立子供園▽資格Ⅱ幼稚園教諭免許、保育士資格取得者または保育や介助・実習・子育てなどで幼児と関わった経験のある方▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)Ⅲ履歴書を、25年1月11日(必着)までに保育課子供園担当(区役

(区立子供園パートタイマー・アルバイト)

職種	勤務時間	勤務日(祝日を除く)	募集人数	報酬予定額
介助員(短時間 保育児対応)	午前8時30分～午後3時15分	週5日(月～金曜日)	若干名	時給1110円(有資格者1210円)
介助員(長時間 保育児対応)	午後2時30分～6時30分	月20日(月～金曜日)	若干名	時給980円(有資格者1060円)

所東棟3階)へ郵送または持参  
①国保給付係②国民年金係③書類選考合格者には面接を実施  
④応募書類は返却しません

## 募集します

### 地域運営学校の学校運営協議会委員

地域運営学校(コミュニティ・スクール)は、地域住民や保護者などで組織する学校運営協議会を通じて、学校運営に参画し、地域に開かれ信頼される学校づくりの実現を目指す仕組みです。

## 国保年金課非常勤職員(嘱託員)

①国民健康保険給付事務②国民年金事務▽勤務期間Ⅱ25年4月1日～26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時Ⅱ月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所Ⅱ区役所▽資格Ⅱ25年4月1日現在65歳未満でパソコンの基本的な操作ができる①医療事務技能等資格取得者または診療報酬に関する事務などの経験が3年以上ある方②社会保険労務士資格取得者▽募集人数Ⅱ①2名②1名▽報酬Ⅱ①月額17万4000円～20万1700円②月額20万1700円(いずれも24年度実績)▽その他Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)Ⅲ申込書④①は国保給付係(区役所東棟2階)②は国民年金係(中棟2階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に資格証明書の写し(所有者)を添えて、25年1月11日(必着)までに各係へ

①国保給付係②国民年金係③書類選考合格者には面接を実施  
④応募書類は返却しません

今回、新たに25年4月に地域運営学校に指定される5校(荻窪小学校、高井戸第二小学校、永福小学校、井荻中学校、松ノ木中学校)を含む次の12校の学校運営協議会委員を募集します。あなたの声を地域の学校運営に活かしてみませんか。

## 環境・清掃

### 高円寺図書館の臨時休館

高円寺図書館(高円寺南2-36-25)は、特別整理(蔵書点検)を行うため、25年1月21日(月)～24日(木)の間、臨時休館します。なお、臨時休館中は、高円寺図書館の本なども通常どおり予約を受け付けていますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

## 環境・清掃

区の収集に事業から出るごみ・資源を出す時は、「事業系有料ごみ処理券」を貼る必要があります。

貼っていない場合は、区で収集することができません。お忘れなく貼ってください。

変更する場合があります。④申込書(学校支援課(区役所東棟6階)、募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)と作文(今後の学校と地域のかかわり方)800字程度を、25年1月21日(必着)までに学校支援課へ郵送または持参  
⑤同課①書類選考合格者には、1月下旬に面接を実施②応募書類と作文は返却しません

## 環境・清掃

### 事業系有料ごみ処理券

事業系有料ごみ処理券(ほかに10L・20L・70Lがあります)が貼ってある場合は、区で収集することができません。お忘れなく貼ってください。

事業系有料ごみ処理券(ほかに10L・20L・70Lがあります)が貼ってある場合は、区で収集することができません。お忘れなく貼ってください。

(児童館・学童クラブ非常勤職員募集)

職名	勤務日時	勤務場所	資格・要件	報酬額等(24年度実績)
嘱託員	月曜日以外の午前8時30分～午後9時15分(交代制で7時間45分勤務)	児童青少年センター(ゆう杉並)	①保育士、教員または社会福祉士有資格者 ②関連学部(心理・教育・社会・福祉・児童)卒業生	月額17万4000円～20万1700円(経験等による)
	日～土曜日の午前8時30分～午後6時45分(交代制で7時間45分勤務)	児童館 学童クラブ		
パートタイマー	第1～4日曜日と平日4日の午前8時30分～午後6時45分(交代制で7時間45分勤務)	児童館	①②いずれかに該当する方(25年4月1日までに取得見込みも可)	月額8万7000円～10万8000円(経験等による)
	月～土曜日の午前10時15分～午後6時45分(交代制で6時間勤務)	学童クラブ	上記資格のある方	時給1210円
			上記資格のない方	時給1110円

## 募集します

### 児童館・学童クラブ非常勤職員

—問い合わせは、児童青少年課管理係 ☎3393-4760へ。

25年4月から区立児童館・学童クラブでの日常業務、児童指導等の補助に従事する非常勤職員を募集します。

◆嘱託員  
①勤務期間=25年4月から1年間(更新可。条件あり)。65歳に達した年度末で退職)▷その他=社会保険加入(月16日勤務のみ)。交通費支給(上限あり)。有給休暇・被服貸与あり

◆パートタイマー  
①勤務期間=25年4月から1年間(更新可。条件あり)▷その他=社会保険加入。交通費支給(上限あり)。有給休暇・被服貸与あり

—(いずれも)—  
②内右表のとおり▷募集人数=各若干名(欠員状況による)③履歴書に希望の職名(複数希望可)と志望動機を書いて、25年1月11日(必着)までに児童青少年課管理係非常勤職員採用担当(〒167-0051荻窪1-56-3)へ郵送または持参④①書類審査の上、採用候補者には面接のお知らせをします②履歴書は返却しません

その他

特別区(東京23区) 職員採用合同説明会

25年2月10日(日)午前10時〜午後4時(予定) 獨國學院大学 渋谷キャンパス(渋谷区東4-10-28) 内「各区・組合ブース」 「技術・専門職(土木造園(土木、土木造園(造園)、建築、機械、電気、福祉、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)、保健師)の個別相談」「コラボブース」採用試験概要説明」の各ブースに分かれての説明 25年度以降の特別区職員採用試験の受験希望者(受験資格は特別区人事委員会ホームページなどでご確認ください) 4000名程度(抽選) インターネット 25年1月15日(受信有効)までに特別区人事委員会採用試験情報ホームページ http://www.tokyoo23city.or.jp/saiyou-siken .htm から申し込み 郵送 往復ハガキ(11面記入例参照)に生年月日、希望職種、質問(説明会で聞いてみたいこと(50字以内)も書いて、25年1月15日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課「23区合同説明会」係(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ 同課採用係 ☎5210-9787

25年1月の土曜交通事故・防犯相談

毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。

25年1月5日(土)午前9時〜正午、午後1時〜4時 区政相談課(区役所東棟1階) 区政相談の進め方や防犯に関する費用無料 当日、直接会場へ 区政

相談課(他)同相談は、月々金曜日の午前9時〜正午、午後1時〜4時も実施しています。

25年1月の土曜法律相談 毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。

25年1月19日(土)午後1時〜4時 区政相談課(区役所東棟1階) 内土地・建物・相続・その他法律上のこと 定6名(申込順。1人30分) 費無料 25年1月15日(火)〜18日(金)の午前8時30分〜午後5時までに、専門相談予約専用電話 ☎5307-10617 または区政相談窓口で予約 区政相談課(法律相談は、月々金曜日の午後5時実施しています(事前予約制))

書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会 ①相続、金銭問題などの法的書類の作成手続きを行政書士が ②年金・社会保険の相談を社会保険労務士が ③国の仕事に対する要望・苦情を行政相談委員がお受けします。

25年1月11日(金)午後1時〜4時 区役所1階ロビー(行政相談は区政相談課(東棟1階) 費無料 当日、直接会場へ 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ☎3314-5411 または区政相談課(関係資料がある場合は持参してください)

製造業の方へ 工業統計調査にご協力ください 12月31日現在で、工業統計調査を実施します。 調査の結果は、国や地方自治体の行政計画をはじめ、地域開

冬も食中毒にご注意を!

お問い合わせは、杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991、☎3334-4310 (高井戸保健センター内)、☎3311-0110 (高円寺保健センター内) へ。

ノロウイルスが流行中

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎の流行について、厚生労働省が注意を呼び掛けています。ノロウイルスは1年を通して発生しますが、12月〜翌年1月が発生のピークです。症状は嘔吐と下痢、腹痛、発熱などです。

生肉はよく火を通す

鶏肉などを生で食べたり、十分に加熱しないことを原因として、カンピロバクターという菌による食中毒が、全国的に発生しています。区内では今年1月〜10月に4件発生しました(23年は年間1件)。肉が新鮮だから安全ということはありません。

適切な取り扱いのお店で外食や食品購入をしてください

食品は、表示や掲示を見て、適切な取り扱いを行っているお店から買いましょう。

食品衛生 歳末対策実施中

保健所では歳末における食中毒の発生を未然に防止し、また、食品等の衛生的な取り扱い、添加物の適正使用や適正表示の徹底のために「食品衛生歳末対策事業」を実施しています。

適切な取り扱いのお店で外食や食品購入をしてください 食品は、表示や掲示を見て、適切な取り扱いを行っているお店から買いましょう。

Table with 2 columns: 施設名(所在地) and 申し込み先(受付時間). Rows include 湯の里「杉菜(すぎな)」, コニファーいわびつ, 富士学園, 弓ヶ浜クラブ.

Table with 2 columns: 施設 and 料金. Rows include 宿泊(1泊2日), 日帰り, 1室1時間=600円.

「高井戸公園の整備計画」中間のまとめの公表と意見募集. 東京都は「高井戸公園の整備計画」中間のまとめについて意見募集を行います。

## ◆ 24年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ ◆

問い合わせは、杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ。

全ての健(検)診の対象年齢は、24年度(24年4月～25年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。各健(検)診とも、区ホームページで実施医療機関一覧がご覧になれます。

### ●●区民健診・がん検診などの受診券(票)をお持ちの方へ●●

各健(検)診ごとに受診期間が異なります。受診券(票)の受診期間をご確認ください。受診期間終了間際は大変混み合います。予約が取れない場合がありますので、お早めの予約・受診をお勧めします。

締切間近です。お忘れな  
ようご注意ください。



### ◇区民健康診査◇

健康の維持・増進には、適度な運動や健全な食生活とともに、健康状態をチェックすることが大切です。健康づくり、生活習慣の改善に区民健康診査をお役立てください。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

健診区分	対象者	受診期間	健診内容と費用	ハガキ申込締切
①成人等健診 ※1	30～39歳で職場などの健診を受ける機会がない区民の方	【10月～3月生まれ】 25年1月31日まで ※お早めに受診してください。	★全員に実施(無料) ■問診 ■計測(身長・体重・腹囲) ■血圧測定 ■血液検査 ■尿検査 ★医師が必要と認めた場合に実施 ■貧血検査 ■心電図 ■眼底検査(65歳未満の方は実施基準があります) ★希望する方に有料で実施 ■胸部X線検査(300円)…30～64歳(65歳以上の方は無料で実施) (肺炎や結核などを調べます) ■大腸がん検診(200円)…40歳以上 ■前立腺がん検査(700円)…50・55・60・65・70歳の方(区内の指定医療機関でのみ実施)	郵送による申し込みは終了しました。
②特定健診 ※2	40～74歳の杉並区国民健康保険加入者			●ハガキによる申し込みは必要ありません。
③後期高齢者健診 ※3	後期高齢者医療制度加入の区民の方			●11月以降に杉並区へ転入した方は、25年度からのご案内となります。

- ※1.成人等健診対象で21～23年度中の受診期間中に1回以上受診した方は、ハガキによる申し込みは必要ありません。
- ※2.40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。ご不明な点は、各医療保険者または事業所などにご確認ください。
- ※3.24年度中に75歳の誕生日を迎える方で、杉並区国民健康保険に加入していない方は、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

### ◇がん検診◇

がんの早期発見と早期治療のために、各種がん検診を実施しています。職場などで受診の機会がない区民の方が対象です。がん検診は、異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は、診察をお勧めします。

検診名	対象者	受診期間	検査内容	費用	申込方法・締切など	最終締切(必着)
肺がん検診	35歳以上	25年1月31日まで	胸部X線検査 喀痰細胞診検査※4	1000円	郵送による申し込みは終了しました。	
胃がん検診 ※5	35歳以上	指定医療機関実施 25年1月31日まで 杉並保健所3階実施 25年3月16日までの木・金・土曜日(祝日等を除く)	胃X線検査	1000円	指定医療機関実施分 郵送による申し込みは終了しました。 ハガキで申し込んでください。	杉並保健所3階実施分 25年1月25日(金)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	23年度中に受診していない方(22年度中に受診した方には5月末に受診票を郵送しました)	視診・内診 頸部細胞診検査	1000円	締切日=毎週金曜日(必着) 翌週水曜日に受診票を郵送します。	25年1月25日(金)
乳がん検診 ※6	40歳以上の女性	25年2月28日まで	視診・触診、マンモグラフィ検査	1000円		
大腸がん検診 ※7	40歳以上	25年1月31日まで	便潜血検査(2日法)	200円	検査を希望する方は、受診期間内に杉並区内の実施医療機関へ直接お申し込みください(ハガキによる申し込みは必要ありません)。受診時に保険証をお持ちください。	
前立腺がん検査 ※7	50・55・60・65・70歳の男性		区民健診受診対象でない(社会保険加入など)方	採血によるPSA検査		

- ※4.肺がんのリスクが高いと医師が判断した方のみ実施。
- ※5.次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある。
- ※6.次の方は申し込みをご遠慮ください①乳腺科の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸術および、水頭症シャント術をしている④心臓ペースメーカーを入れている。
- ※7.区民健診受診対象の方は、区民健診と同時受診となります。区民健診予約の際、併せて医療機関(前立腺がん検査は杉並区内の医療機関のみ)にお申し込みください。ハガキによる申し込みは必要ありません。

### ◆申し込みから受診まで(成人等健診 / がん検診)◆

【ハガキ申込先】杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)

【ハガキ記載事項】(1)住所(2)氏名(フリガナ)(3)生年月日(4)年齢(5)性別(6)電話番号(7)希望健(検)診名

#### 手順1.

申込先(杉並保健所健康推進課)にハガキを出して申し込みをします。※8

#### 手順2.

受診票(券)と受診案内(実施医療機関一覧表)が届きます。

#### 手順3.

希望する受診場所へ電話などで予約をします。

#### 手順4.

健(検)診を受けます。 ※9

#### 手順5.

受診医療機関などから健(検)診結果を受け取ります。

- ※8.ハガキは1人1枚。がん検診はまとめて1枚で申し込みます(ハガキ申し込みが必要ない健(検)診があります)。
- ※9.各健(検)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護および中国残留邦人等の生活支援給付を受給している方は費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要です。杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

### ◇成人歯科健康診査・眼科検診◇

成人歯科健康診査は歯周疾患の早期発見・治療や口腔の健康保持・改善のために、眼科検診は緑内障と加齢黄斑変性の早期発見・治療を目的に実施しています。対象者には受診券を郵送しましたので、ハガキによる申し込みは必要ありません。

健(検)診名	対象者	受診期間	費用	検査内容など
成人歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・60・70歳	12月28日まで	無料	問診、口腔内診査、健診結果判定に基づく指導(1回)
成人歯科健診再評価調査	23年度に成人歯科健診を受診した方(60歳・70歳受診者を除く)			昨年度の歯科健診がどのように役立てられたかを調査(聞き取りなど)し、歯科保健指導を行います。受診した医療機関から連絡します。
眼科検診	40・45・50・55・60歳	25年1月31日まで	300円	問診、眼圧測定、眼底検査(細隙顕微鏡検査)

## がん検診推進事業(乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診)のお知らせ

この事業は、がん検診受診率50%以上を目標とした国の施策に基づき、区が行う検診です。以下の対象年齢の方に無料クーポン券をお送りしています。年齢は前年度に迎えた年齢です。区が従来より行っている健(検)診と年齢の数え方が違います。

検診名	対象年齢	生年月日	乳がん・子宮頸がん検診	大腸がん検診
子宮頸がん検診(女性のみ)	20歳	平成3年4月2日～4年4月1日	対象の方にはがん検診無料クーポン券などを5月末に郵送しました。ハガキによる申し込みは必要ありません。 受診期間は25年2月28日までは受診期間終了間際は大変混み合います。お早めの予約、受診をお勧めします。	①対象年齢で、区民健診の対象の方(杉並区国民健康保険加入) ▷がん検診無料クーポン券は、区民健診の受診券とあわせてお送りしています。区民健診と同時に大腸がん検診を受診する際にご利用ください。 ②対象年齢で、区民健診の対象ではない方(社会保険加入など) ▷がん検診無料クーポン券を5月末に郵送しました。実施医療機関へ直接お申し込みください。受診時に保険証をお持ちください。 ※①②ともハガキによる申し込みは必要ありません。 ※受診期間は25年1月31日までです。
	25歳	昭和61年4月2日～62年4月1日		
	30歳	昭和56年4月2日～57年4月1日		
	35歳	昭和51年4月2日～52年4月1日		
乳がん・子宮頸がん検診(女性のみ)	40歳	昭和46年4月2日～47年4月1日		
大腸がん検診	45歳	昭和41年4月2日～42年4月1日		
	50歳	昭和36年4月2日～37年4月1日		
	55歳	昭和31年4月2日～32年4月1日		
	60歳	昭和26年4月2日～27年4月1日		

※検査内容は上記の杉並区がん検診と同じ内容です。なお、4月20日以降に転入した方で前住所で受診できなかった方、加入保険の変更等でクーポン券が届いていない方は杉並保健所健康推進課へご連絡ください。

### 不妊の悩みを持つ方同士でお話しませんか「りぼんの会」

☎25年1月11日(金)午後3時～4時30分 杉並保健所 区内在住・在勤の方 10名(申込順) 無料(申込) 電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

### 妊娠を望む方のための基礎講座

☎25年1月16日(水)午後1時30分～3時30分 杉並保健所 所内・所外「妊娠力アップのための基礎知識」(虹クリニック・佐々木幸子)、「フェイスマッサージ&ポイントメイクでリラックス」(メイクインストラクター・小川珠代) 区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルの参加も可) 15名(申込順) 無料(申込) 電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず電話などで、お気軽にご相談ください。

☎杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1 ☎3391-1015) または各保健センター

# ◆就労相談受付中◆

※具体的な仕事のあっせんは行いません。

## ◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談

### ●就労支援センター（産業商工会館2階）

- ①就労準備相談（34歳以下で就労準備の支援を希望する方）＝月～金曜日
- ②一般就労準備相談（35歳以上）＝毎週火曜日
- ③臨床心理士による心理相談＝毎週月曜日／いずれも祝日、12月29日(土)～1月3日(木)を除く

時午前10時～午後4時（予約制）場就労支援センター（阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階）費無料申込・問電話で、就労支援センター☎3398-1136へ

### ●西荻図書館

時毎週月曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時と11時（1人50分）場西荻図書館師キャリアカウンセラー・藤井毅弘費無料申込・問電話または直接、前日までに西荻図書館（西荻北2-33-9 ☎3301-1670）へ

## ◇シニアの就労・創業・地域活動の個別相談

時25年1月12日(土)午前9時～午後5時（1人45分）場ゆうゆう高円寺南館（高円寺南4-44-11）師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか区区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方費無料申込・問電話で、ゆうゆう高円寺南館☎5378-8179へ他求人募集についてもご相談ください

## ◇シルバー人材センター個別就労相談

時25年1月8日(火)・15日(火)・22日(火)午後1時～4時場高齢者活動支援センター（高井戸東3-7-5）区内区内在住の60歳以上で臨時的・短期的な仕事を希望の方に、センターでの働き方（仕事と入会）を案内します費無料申込当日、直接会場へ問杉並区シルバー人材センター☎3317-2217

## ◇障害者のための就労相談

時月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時場ワークサポート杉並（高井戸東4-10-26）区区内在住で障害のある方（障害の種類は問いません）とその家族費無料申込・問電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団)☎5346-3250へ

## 区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します（毎月21日号）。

### ◆図書館の予約システムについて

10月から図書館のホームページが新しくなりました。予約システムでは、未所蔵図書は5冊まで可能ですが、その図書が所蔵になった後も、予約画面

### ◆回答

上は未所蔵と表示されたままなので、新たな未所蔵図書のリクエストができません。未所蔵予約とはどのようなサービスでしょうか。

未所蔵図書の予約は、本来、本の購入リクエストや相互貸借※の要望と同様の取り扱いです。図書館の所蔵後に予約をする一般的なサービスとは別のものとして位置付けています。このため、新システムでは、図書館に所蔵のない図書を予約した場合は、「予約割当」になるまで未所蔵図書に

する予約として管理することになりました。未所蔵の時点で予約された図書は、所蔵となつてから予約された方よりも早く提供しますので、未所蔵図書の予約限度の範囲内で、上手にご利用ください。これからも、区立図書館をより良い図書館にするために努めていきますので、お気付きの点がありましたら、ご意見をお寄せください。

※他自治体の図書館から資料を借り受けること。（担当＝中央図書館）  
区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ（「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」）でご覧になれます。

## ◆就労支援に関する講座◆

### ■シニア向け就業支援講座「仕事に必要なパソコン教室」

仕事に必要な最低限のパソコン操作を学びます。  
時25年1月22日(火)～24日(木)・26日(土)午前10時～正午（計4回）場ゆうゆう高円寺南館内エクセルで作表、簡単な関数、ワード中級など師NPO法人竹箒の会区区内在住・在勤で就業を希望する55歳以上の方定13名（申込順）費無料申込ハガキ（11面記入例参照）に受講理由も書いて、25年1月11日（必着）までにゆうゆう高円寺南館（〒166-0003高円寺南4-44-11）へ問同館☎5378-8179

### ■転職・再就職のための応募書類作成セミナー

自己分析で自分のPRポイントに気づき、採用担当者が会いたいと思う書き方を学びます。  
時25年2月6日(水)午後7時～9時場産業振興センター師キャリアカウンセラー・桑原裕子区区内在住・在勤で転職や再就職を考えている方定24名（抽選）費500円(教材費込み)申込ハガキ、ファクスまたはEメール（11面記入例参照）に職業（求職中の方は〈求職中〉）も書いて、25年1月10日午後5時（必着）までに産業振興センター勤労者支援担当(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階FAX3392-7052 wakuwaku@joyful-sugami.jp)へ問同担当☎3391-0317

## 25年2月の休日パパママ学級

時25年2月10日(日)午前・午後、23日(土)午後(いずれも半日で、同内容)※午前＝9時30分～午後0時30分、午後＝1時30分～4時30分場杉並保健所3階(荻窪5-20-1)区内もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など師助産師ほか区区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル定各24組費無料他①結果は25年1月22日頃に通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

### 【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名（フリガナ）・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後（第3希望まで）を書いて、25年1月15日（必着）までに子育て支援課休日パパママ学級担当（〒166-8570阿佐谷南1-15-1）へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「25年1月の各種健康相談」をご覧ください。

## ◆25年1月の各種健康相談◆ 申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流…直接会場へ	母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	平日パパ・ママ学級(予約制)	離乳食講習会…直接会場へ	乳幼児歯科相談(予約制)	栄養・食生活相談(予約制)	ものわずれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	24日(木) 午前9時15分～10時15分	16日(水)・23日(水)・30日(水)	28日(月) 午後1時30分～4時	30日(水) 午後1時30分 ★12月25日から電話で申し込み(30名.申込順)	午前 11日(金)25日(金) 午後 17日(木)31日(木)	11日(金) 午前9時～10時30分	28日(月) 午後1時30分～	7日(月)・10日(木) 午後1時30分～
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	7日(月) 午前9時15分～10時	1月は ありません	23日(水) 午後1時30分～4時	16日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 7日(月)21日(月) 午後 11日(金)25日(金)	10日(木) 午前9時～10時30分	15日(火) 午後1時30分～	9日(水) 午後1時30分～ 22日(火) 午後2時～
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	31日(木) 午前9時30分～10時15分	11日(金)・18日(金)・25日(金)	1月は ありません	7日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 8日(火)15日(火) 午後 10日(木)24日(木)	15日(火) 午前9時～10時30分	25日(金) 午前9時～	10日(木)・11日(金) 午後1時30分～
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	23日(水) 午前9時～10時	1月は ありません	1月は ありません	22日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 10日(木)23日(水) 午後 9日(水)	8日(火) 午前9時～10時30分	10日(木) 午前9時30分～	9日(水) 午後2時～
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	25日(金) 午前9時15分～10時15分	1月は ありません	1月は ありません	25日(金)午前9時30分～11時30分 (生後9カ月頃からの離乳食の展示のみ)	午前 9日(水)23日(水) 午後 7日(月)	31日(木) 午前9時～10時30分	17日(木) 午後1時30分～	11日(金) 午前9時30分～

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課地域福祉係（区役所東棟3階）へ。  
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

### 歯の健康相談

12日(土)午後2時～4時30分  
問い合わせは、杉並区歯科医師会  
(阿佐谷南3-34-13 ☎333933-0391)へ

うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います



57

## 読書で「杉並」を見つけてみませんか

毎月21日は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

冷たい風が身に染みる季節となりました。「お散歩に出かけたいけど、寒いから家にいたいのも本音…」という声がチラホラ聞こえてきそうです。そんな方におすすめしたいのが読書です。小説やエッセー、コミック、アニメーションに至るまで、多くの物語の中に意外にも杉並が登場しています。

日本を代表する文豪が名を連ねた「阿佐ヶ谷会」には、井伏鱒二や太宰治も参加していました。井伏鱒二の作品には、荻窪を中心とした区内の地名が登場します。『荻窪風土記』は、第二次世界大戦前後の杉並の様子を知ることができる貴重な小説です。時代を超えてその地を訪れることができるのも読書のメリットの一つでしょう。

第101回直木賞受賞作品である、ねじめ正一著『高円寺純情商店街』は高円寺北口の商

店街にある乾物店が舞台となっており、思春期の細やかな心情と家族愛が描かれています。また、先年話題になった村上春樹著『1Q84』にも、主人公の天吾が暮らす町として高円寺が登場します。



ウェブサイトもあるよ!

活字ばかりの本が苦手という方は、コミックでも杉並を見つけることができます。食べることが好きな方にご紹介したいのが、伊藤理佐著『おいピータン!!』です。単行本の第4巻には荻窪の人気店が登場し、パティシエのおちゃめな一面が描かれています。読書のお供に忘れてはいけないのが、温かい飲み物とおやつです。お気に入りの一品を見つけるのに便利なのが、すぎなみ学倶楽部のウェブサイト「杉並みやげ」のコーナーです。物語の中で杉並を楽しむことができる本を紹介する「読書のススメ」とあわせて、ぜひご覧ください。(ひ)

閩産業振興センター産業観光係

25年1月2日水

## お正月は銭湯の「朝湯」に行こう

### 新しい一年の初め、銭湯の「朝湯」はいかがですか

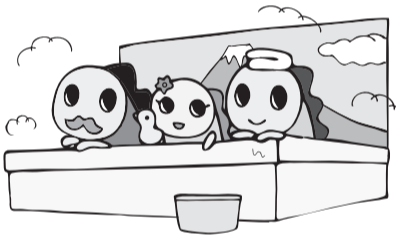
25年1月2日(水)に区内銭湯で「朝湯」を実施します。各銭湯では、先着100名に「巳の干支せつけん」をプレゼントします。銭湯の広いお風呂の「朝湯」でゆったり、心身の「リラックス」など体にいいことをしてみませんか。



「朝湯」の営業時間は、各銭湯で異なりますので、お近くの銭湯へお問い合わせください。

費450円。小学生180円。幼児80円(申込)当日、直接各銭湯へ☎杉並浴場組合・平松☎3337-6198(午後1時以降)

## ま ち の 湯 健 康 事 業



# 身近なまちのお風呂屋さんで 楽しく健康づくり

55歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。参加した方は、当日100円で入浴できます。  
時・場・内下表のとおり☎杉並区シルバー人材センターほか☎会場により異なります(先着順) 費無料(申込)当日、直接各公衆浴場へ☎各公衆浴場(午後1時以降) 他①★印は予約制②てぬぐい体操はてぬぐいを持参してください③満員の場合には、安全上お断りすることもあります④定休日・営業時間は、各浴場によって異なりますので、お問い合わせください⑤長寿応援対象事業です

〈25年1月からのまちの湯健康事業〉

浴場名	所在地	電話番号	内容・日時
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	てぬぐい体操=1月6日(日)、2月3日(日)、3月3日(日)午後2時
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	元気塾椅子に座って健康体操=1月13日(日)・20日(日)、2月17日(日)、3月3日(日)・17日(日)午後1時30分
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	てぬぐい体操★=1月9日(水)、2月6日(水)、3月6日(水)午後2時30分
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	太極拳=1月17日(木)、2月21日(木)、3月21日(木)午後1時45分
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	気功太極拳★=1月24日(木)、2月28日(木)、3月28日(木)▷健康体操(自主事業)★=1月31日(木)、3月14日(木) / いずれも午後1時45分
杉並湯	梅里1-13-7	3312-1221	健康エアロビクス=1月9日(水)、2月13日(水)、3月13日(水)午後2時30分
ゆ家のごころ吉の湯	成田東1-14-7	3315-1766	健康エアロビクス★=1月12日(土)、2月2日(土)、3月2日(土)▷てぬぐい体操★=1月20日(日)、2月17日(日)、3月17日(日) / いずれも午後0時30分
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	健康エアロビクス★=1月26日(土)、2月23日(土)、3月23日(土)午後2時15分
亀の湯	本天沼1-2-8	3399-6472	太極拳=1月27日(日)、2月24日(日)、3月31日(日)午後1時50分
第二宝湯	本天沼2-7-13	3390-8623	気功太極拳=1月13日(日)・27日(日)、2月10日(日)、3月10日(日)・24日(日)午後2時
秀の湯	桃井4-2-9	3399-6112	てぬぐい体操=1月12日(土)、2月9日(土)、3月9日(土)午後2時
文化湯	西荻北4-3-10	3390-1051	自彊(じきょう)術=1月13日(日)、2月10日(日)、3月10日(日)午後2時30分
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	自彊術=1月13日(日)、3月10日(日)▷健康エアロビクス=1月27日(日)、2月10日(日)、3月24日(日)▷てぬぐい体操=2月24日(日) / いずれも午後0時30分
銭湯Gokurakuya	上荻2-40-14	3399-0276	気功太極拳=1月20日(日)、2月17日(日)、3月17日(日)午後2時45分
浜の湯	浜田山3-24-4	3303-6665	コーラス=1月9日(水)、2月6日(水)、3月6日(水)▷太極拳=1月16日(水)、3月20日(水)▷健康エアロビクス=2月20日(水) / いずれも午後2時30分
湯の楽代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	てぬぐい体操=1月15日(火)・29日(火)、2月12日(火)・26日(火)、3月12日(火)・26日(火)午後1時30分
和泉湯	和泉1-18-1	3321-0929	てぬぐい体操=1月13日(日)・27日(日)、2月10日(日)・24日(日)、3月10日(日)・24日(日)午後2時
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	てぬぐい体操=1月6日(日)・20日(日)、2月10日(日)・24日(日)、3月10日(日)・24日(日)午後1時
大和湯	和田1-71-18	3381-3452	健康エアロビクス=1月13日(日)・27日(日)、2月10日(日)・24日(日)、3月10日(日)・24日(日)午後1時45分



## スマートライフ (食生活講座)

スマートな生活で、健康アップにつなげるための講座です。それぞれの分野の第一人者を招き、根拠に基づく新しい学説を紹介し、生き生きとより健康的な生活をするためのヒントにお役立てください。

時・場・内・師 下表のとおり区内在住・在勤の方定各日150名(申込順) 費無料(申込) 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ

日時	場所	内容	講師
1月18日(金) 午後2時～4時	浜田山会館 (浜田山1-36-3)	寝る、食べる、活動する～脳科学からみた心と体の健康と生体リズム	地域医療振興協会 東京ベイ・浦安市川医療センター CEO 神山潤
1月30日(水) 午後2時～4時	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)	「栄養とスポーツ」～パフォーマンスを上げる食事	東京農業大学応用生物科学部教授・川野因

## 家庭教育セミナー

### 「親も悩んであたりまえ～おとなのミカタ」

子育ては日々手さぐりです。セミナーに参加して従来とは視点を変えて、子育ての見通しや考え方の枠組みを広げるきっかけにしませんか？

時①25年1月31日(木)②2月13日(水)③3月1日(金) / いずれも午前10時～正午 場①セシオン杉並(梅里1-22-32)②阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)③あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内・師①グローバル人材育成のプロが語る親子関係(「ハーバード流宴会術」著者・児玉教仁(右写真))②ケータイが変えた子どもたちの世界(ロジカルキット代表・下田太一)③子どもの心を抱っこする(抱っこ法協会理事・阿部優美) 区内在住の保護者、地域の子育て支援者定各40名程度(申込順) 費無料(申込) 電話またはEメール(11面記入例参照)に①～③の希望(複数可)も書いて、学校支援課家庭・地域教育担当 ☎gakko-sien@city.suginami.lg.jpへ 同担当 ☎1歳～就学前の託児あり(事前申込制。無料。定員制)



▲児玉教仁

## 米国の臨界前核実験に抗議しました

区は、アメリカ合衆国が12月5日に実施した臨界前核実験に対し、抗議文を12月7日付で米国大使館を通じ、アメリカ合衆国・オバマ大統領宛てに送付しました。区議会は12月7日付で同趣旨の要請書を同大統領宛てに送付しました。

区民生活部管理課  
区議会事務局

## 都内で高齢者の交通死亡事故が連続発生しました

12月1日・2日に都内で高齢者(65歳以上)の交通死亡事故が連続して発生し、4名が亡くなりました。踏切を横断するときの不注意や、横断歩道以外の場所を横断したことなどが事故の原因でした。

- 道路を横断するときには、必ず横断歩道や歩道橋を渡りましょう。
- 踏切では、警報音が鳴り始めたら踏切内へ立ち入らず、余裕を持って渡りましょう。
- 運転者は、常に周囲の安全に気を配って運転しましょう。

区交通対策課、各警察署(杉並 ☎3314-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 / 荻窪 ☎3397-0110)

## 区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

—問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

### ◆区立小中学校・保育園等の給食食材

学務課、保育課

12月13日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計778検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

### ◆区内3カ所(定点測定)

環境課放射能対策担当

(測定日:12月11日)

単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ(1m)
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	区役所青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	保健所前駐車場西側	0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	試験所玄関前駐車場	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

## SPORTS

スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

### 競技大会

#### ●杉並区団体戦(卓球)

時25年2月10日(日)午前9時(区後援) 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内男女別団体戦(1チーム4、5名) 区内在住・在勤・在学または区内卓球クラブに在籍している方 費1チーム4000円(申込) 申込書(クニヒロ卓球で配布)に参加費を添えて、25年1月15日～25日(必着)までにクニヒロ卓球(〒167-0043上荻1-18-13地下1階)へ現金書留で郵送または持参。郵便局「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込みも可 区卓球連盟・横尾 ☎3315-4862

#### ●都民体育大会予選会(兼第20回区春季空手道選手権大会)

##### ◇空手道

時25年3月20日(祝)午前10時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内種目=個人組手(年齢別、男女別) 区内在住・在勤・在学または区空手道連盟加盟団体に所属している方 費1種目1000円(申込) 申込書(区体育施設で配布)に参加費を添えて、25年1月20日(必着)までに区空手道連盟・辻誠(〒201-0012狛江市中和泉1-22-10-604)へ現金書留で郵送 区 ☎3489-3277

### スポーツ教室

#### ●永福体育館の教室

◇もっと好きになる 初心・初級バドミントン ⑥教室番号「1301」

ラケットの握り方から簡単な試合まで基本を学びながら、もう一歩先を目指します。

時25年2月4日～3月25日の毎週月曜日、午前11時～午後1時(計8回) 師若月美智子ほか 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定35名(抽選) 費6000円(申込) 往復

⑥の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは12月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

ハガキ(11面記入例参照)で、25年1月11日(必着)までに同体育館へ ☎2歳～就学前の託児あり(託児希望日の1週間前までに申し込み。1回500円)

#### ◇バスケットボールフリースクール(初級者・中級者編)

時25年1月5日～3月16日の第1・3土曜日、午後7時～9時(準備・後片付け含む) 師後藤岳人 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各回30名(先着順) 費各回500円(申込) 当日、直接会場へ ☎動きやすい服装で、バスケット用シューズ、タオル、飲み物を持参してください

— (いずれも) —

場・ 区永福体育館(〒168-0064永福3-51-17) ☎3328-3146)

#### ●荻窪体育館の教室

##### ◇小学生 集まれ!～ソフトバレー

アドバイザーやお友達とソフトバレーで遊びましょう。

時25年1月6日(日)午前9時～11時 区内在住・在学の小学生 定15名(先着順) 費100円(申込) 当日、直接会場へ ☎①体育館履きを持参してください②当日の同時時間帯は3面を個人利用として開放しています

##### ◇楽しく健康タイム①フィットネスで汗をかこう②筋力アップストレッチ

時25年1月9日～3月27日の毎週水曜日(第3水曜日は除く) ①午前11時～正午②正午～午後1時 師宮崎輝美 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各回70名(先着順) 費各回300円(連続受講500円) (申込) 当日、直接会場へ

##### ◇気軽にフィットネスⅡ(自由参加型)～ファンタスティック ヨガ

忙しい方の心と体をリフレッシュ。美しい体を作るプログラムです。

時25年1月13日～3月31日の毎週日曜日、午後1時～2時30分(3月24日を除く。計11回) 師小山田美佳 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 費各回500円(申込) 実施

日の6日前の月曜日から電話で、同体育館へ ☎定員に空きがある場合は当日参加もできます

#### ◇障害者のためのユニカール体験教室

基礎から試合まで指導します。この教室は1年間、奇数月の第2日曜日同時時間帯に実施します。

時25年1月13日(日)午前11時～午後1時 師日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定20名(先着順) 費100円(申込) 当日、直接会場へ

— (いずれも) —

場・ 区荻窪体育館(荻窪3-47-2) ☎3220-3381)

#### ●杉十小温水プールの教室

##### ◇個人向けワンポイントレッスン

1人5分程度のレッスンです。個々にポイントを絞って教えます。

時25年1月6日～27日の毎週日曜日、午前11時～正午 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学3年生までは水着着用の保護者同伴) 定各日10名(先着順) 費無料(入場料別) (申込) 当日、直接会場へ

##### ◇ウォーキングタイム

水の中の正しい歩き方を学び、腰痛・膝痛を予防、ダイエットを目指します。

時25年1月7日(月)・21日(月)・28日(月) 午前10時～11時(午前9時30分受け付け開始) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日30名(先着順) 費無料(入場料別) (申込) 当日、直接会場へ

##### ◇アクアピクスタイル

水の特性を生かした有酸素運動です。泳げなくても大丈夫です。

時25年1月7日(月)・21日(月)・28日(月) 午前11時～正午(午前10時30分～10時45分受け付け) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日30名(先着順) 費無料(入場料別) (申込) 当日、直接会場へ

##### ◇シェイプアップアクア

リズムに乗って一緒に水中エクササイズ

をしてみませんか？

時25年1月10日(木)・24日(木) 午前10時～11時 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日30名(先着順) 費各日500円(申込) 当日、直接会場へ

— (いずれも) —

場・ 区杉十小温水プール(和田3-55-49) ☎3318-8763) ☎駐車場はありません

#### ●高井戸温水プールの教室

##### ◇アクアピクス

音楽に合わせて、水中で有酸素運動を行います。

時25年1月7日(月)・28日(月)、2月4日(月)・25日(月) 午後1時～2時

##### ◇水中ウォーキング&ストレッチ

音楽に合わせて水中でのウォーキングやストレッチを行います。

時25年1月7日(月)・28日(月)、2月4日(月)・25日(月) 午後2時～3時

— (いずれも) —

場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各日20名(先着順) 費各日800円(当日) (申込) 当日、直接会場へ(電話での申し込みも可) 区高井戸温水プール ☎3331-7841

#### ●楽しく健康タイム①ヘルスアップトレーニング②ライフアップトレーニング

時25年1月15日～3月19日の毎月第1・3火曜日、①午前11時～正午②正午～午後1時 場高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 師①島名宏明②中野恵 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各回70名(先着順) 費各回300円(連続受講500円) (申込) 当日、直接会場へ 区高円寺体育館 ☎3312-0313 他車、バイクでの来館はご遠慮ください

### 訂正とおわび

12月11日付広報7面スポーツ「第1回週末スキー&スノーボード教室」のメールアドレスは ☎go.tsu-ka@train.ocn.ne.jpの誤りでした。

■新米ママパパへ～小児科医からのメッセージ

時25年1月29日(火)午後1時30分～3時 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 内救急時の対処法など小児救急に関すること 師ひだまりクリニック・佐山圭子 0歳児(第一子)の保護者 30組(申込順) 費無料(申込) 問電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

■杉の樹講座「能に親しむ」

日本の心と美の結晶「能」の魅力に触れ、「船弁慶」の舞の鑑賞をします。



時25年1月31日(木)午前10時～11時45分 高年齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師能楽師シテ方金剛流・工藤寛(右写真) 区内在住で60歳以上の方 90名(先着順) 費無料(申込) 当日、直接会場へ 問杉の樹カレッジ ☎3334-0928

■自然科学ワークショップ～生物の形を読み解く「サザエの解剖～軟体動物の形をさぐる」

解剖を通して、巻貝の体の構造、機能、生活様式との関係を探ります。

時25年2月2日(土)午後1時～4時30分 科学館 師東京大学総合研究博物館准教授・佐々木猛智 高校生以上の方 30名(抽選) 費無料(申込) 往復ハガキ(11面記入例参照)で、25年1月19日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ 問同館 ☎3396-4391

■家族介護教室

◇エンディングノートの作り方～より豊かに生きるために

時25年1月15日(火)午後2時～3時30分 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師NPO法人ト

ータルライフサポート・三国浩晃 区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方 30名(申込順) 費300円(申込) 問電話で、ケア24永福 ☎5355-5124へ

◇認知症サポーター養成講座

時25年1月12日(土)午前10時～正午 細田工務店(阿佐谷南3-35-21) 師キャラバン・メイト 区内在住・在勤で認知症介護に関心のある方 30名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588へ



◇認知症について

時25年1月17日(木)午後1時30分～3時 ふれあいの家しもしぐさ正吉苑(下井草4-22-4) 師介護福祉士・森本和秀 区内在住・在勤の方 20名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、ふれあいの家しもしぐさ正吉苑 ☎3390-8074へ

◇独りになっても安心?あなたは大丈夫ですか?～「あなたの権利をどう守る」

時25年1月17日(木)午後2時～4時 あんさんぶる 荻窪(荻窪5-15-13) 師成年後見センター職員、杉並区社会福祉協議会あんしんサポート係職員 区内在住・在勤の方 20名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724へ

◇高齢者の「ものとり感」にどう接するか?

時25年1月23日(水)午後2時～3時30分 八区民集会所(井草1-3-2) 師グループボエンデ介護事業部部長・入倉逸江 区内在住・在勤の方 20名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341へ

リサイクルひろば高井戸

◇アクリルたわし作り体験

時25年1月12日(土)午前10時30分～午後3時30分 10名(先着順) 費1個100円(申込) 当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)

区制施行80周年 記念事業 理科 体験教室

日頃、理科移動教室で行っている授業を体験してみましょう。

時25年1月26日(土)午後1時～3時50分 科学館 ①実験教室「pH指示薬&水溶液と金属」②プラネタリウム学習投映「月と星」 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 40名(抽選) 費無料(申込) 往復ハガキ(11面記入例参照)で、25年1月16日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ 問同館 ☎3396-4391 問エレベーター・エスカレーターはありません。車での来館はご遠慮ください。

◇端布で作るおひなさま

時25年1月15日(火)・22日(火)午後1時30分～3時30分(全2回要出席) 10名(申込順) 費800円(申込) 電話で、同ひろばへ 問長寿応援対象事業

◇着物や洋服のリメイク

時25年1月21日(月)午後1時30分～3時30分 10名(申込順) 費600円(申込) 電話で、同ひろばへ 問長寿応援対象事業

— 〈いずれも〉 —

区内在住・在勤・在学の方 問リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など — 申し込みは、各団体へ —

催し

★ミュージック・ランチ～ドビュッシーと同時代の作曲家たち

時25年1月17日(木)午前10時30分 杉並公会堂 出演=加茂下穂(テノール(右写真))、水谷雅佳子(ピアノ)▷曲目=フォーレ「ゆりかご」ほか 小学生以上の方 190名(申込順) 費1000円(申込) 問電話で、杉並公会堂 ☎5347-4450へ



★冒険遊び場「のびっばひろば」に集合

時・場①柏の宮公園=25年1月9日(水)・19日(土)・27日(日)、2月13日(水)・16日(土)・24日(日)、3月13日(水)・16日(土)・24日(日)②井草森公園=25年1月6日(日)、2月3日(日)、3月3日(日) いずれも午前10時～午後4時(雨天時は、①は屋内で実施②は杉並冒険遊びの会ホームページ http://www.nohippa.org で確認してください) 因たき火やローププランクなど 費無料(申込) 当日、直接会場へ 問杉並冒険遊びの会①柏の宮=吉田 ☎090-4413-1235②井草森=佐内 ☎090-7248-5819 問汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当・やりたい遊び・焼きたいものなど自由に持参してください

★朗読劇「杉並物語3～私が子どもだった頃」

時25年1月12日(土)午後6時～8時 高円寺 250名(先着順) 費無料(申込) 当日、直接会場へ 問杉並シナリオワークショップ ☎3397-7770

講演・講座

★郷土史講座「日本とオランダの交流の歴史」

時25年1月13日(日)午後1時30分～4時 師セシオン杉並 師元オランダ大使館公使・松本俊 80名(先着順) 費500円(申込) 当

日、直接会場へ 問杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

★シニアのためのインターネット講座①インターネットの楽しい活用法を学ぶ講座(初級)②0から始めるネットオークション講座

時①(1)25年1月19日(2)2月9日(3)3月9日②(1)2月2日(2)3月2日(3)3月23日/いずれも土曜日の午後2時～4時 細田工務店(阿佐谷南3丁目) 師ITコンサルタント・伊藤学ほか 各20名(申込順) 費各3000円(申込) Eメール(11面記入例参照)で、開催日の5日前までにNPO法人日本シニアインターネット支援協会(JSISA・ジェイサ) ☎k.niihama@jsisa.orgへ 問同協会・新浜 ☎090-5769-0358 問詳細は、同協会ホームページ http://www.sugichiiki.com/jsisa/ をご覧ください

★NPOのマンション管理セミナー～マンションの修繕と長期修繕計画の考え方!

時25年1月19日(土)午後2時～5時30分 阿佐谷地域区民センター 師マンション管理士・吉澤康博ほか 区内在住の方、区分所有者ほか 30名(抽選) 費無料(申込) 問電話で、NPO法人マンション・コミュニティ・アシスト ☎048-258-0827へ

★パソコンステップアップ講習会

時・因 25年1月22日(火)～25日(金)①午前10時～午後0時30分=メールとインターネットの活用(メール、インターネットを利用している方)②午後1時30分～4時=デジタルカメラの活用(デジタルカメラの初心者講習修了レベルの方) いずれも計4回 師 済美教育センター 師ITスクエア杉並 各10名(抽選) 費各7000円(テキスト代含む) (申込) 往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、25年1月10日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 問同団体 ☎090-4722-2574

★あなただけの「世界を見つめた子育て」セミナー～世界で生き抜く力とは?直ぐに家庭で活かせる子育てのコツ

時25年1月26日(土)午前2時～4時 師ハナハウス(松庵3丁目) 師英国の大学非常勤講師・コーシア郁実 区内就学前のお子さんを持つお母さん 16名(申込順) 費2000円(子育て応援券

利用可) (申込) Eメール(11面記入例参照)で、ハナハウス・高橋 ☎info@hanahouse.jpへ 問高橋 ☎6750-8677(平日午前10時～午後4時)

その他

★新しい高円寺ブランド募集します!

因高円寺が好きの方を対象に高円寺の新たなブランド化計画案を募集します(申込) 応募書類(高円寺純情商店街ホームページ http://www.kouenji.or.jp/ から取り出せます)を、25年1月10日(必着)までに高円寺純情商店街および周辺地区に関するブランド化コンペ係(〒166-0004阿佐谷南3-37-10 YSディセンダンツビル4階)へ 郵送 問NPO法人TFF ☎5397-3400

★「よみちくらぶ」アルバイトスタッフ募集

因障害のある子供の放課後活動の援助▷勤務日時=月～金曜日の下校時～午後6時(週1、2回)▷時給=850円～(昇給あり) (申込) 履歴書を、NPO法人よみちくらぶ(〒167-0033清水1-23-23)へ 郵送 問同団体 ☎3313-5763 ①研修がありません②履歴書は返却しません

★税金なんでも相談会

時25年1月12日(土)午前9時～正午 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料(申込) 問電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(午前9時30分～午後5時30分(正午～午後1時を除く))へ ①相談時間は1人45分程度②詳細は、同支部のホームページをご覧ください

★税理士による無料相談会

時25年1月15日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 因税金(事業・相続など)や帳簿の記入方法などに関する相談(申込) 問電話で、25年1月14日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028へ 問相談は申込順で1人40分まで

★土曜無料公証相談を開設します

時25年1月12日(土)、2月2日(土)午前9時30分～午後0時30分(1人45分。申込順) 師杉並公証役場(荻窪5丁目) 因遺言・離婚・尊厳死宣言・任意後見・贈与・金銭貸借・弁済・示談などの公正証書の作成に関する相談 区内在住・在勤の方(申込) 問電話また

はファクス(11面記入例参照)に希望日も書いて、各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場 ☎3391-7100 FAX3391-7103へ

★所得税・消費税の決算申告指導会

時25年1月15日(火)～3月29日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日と1月16日(水)、3月18日(月)を除く) 師杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 因決算・申告の指導(譲渡所得は除く) 因事業所得者および不動産所得者 1日90名(申込順) 費1回3000円(申込) 問電話で、希望日の1週間前までに杉並青色申告会 ☎3393-2831へ 問昨年の決算書、確定申告書の控えなどを持参してください

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会

時25年1月28日(月)午後1時～4時 高円寺北庚申通り商店街「庚申文化会館」2階(申込) 当日、直接会場へ 問東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

★シルバー人材センターリサイクル自転車の販売

時25年1月21日(月)～23日(水)午前11時～午後4時 師リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 因販売価格=6500円～(申込) 当日、直接会場へ(先着順) 問同作業所 ☎3327-2287

★都立練馬特別支援学校 学校公開

時25年1月16日(水)午前9時30分～11時30分 都立練馬特別支援学校(練馬区) 因全体会、校内見学、質疑応答 費無料(申込) ファクス(11面記入例参照)で、25年1月11日までに都立練馬特別支援学校 FAX5393-3550へ 問同校 ☎5393-3524 問上履き、ビニール袋(下足入れ用)を持参してください

★千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

時選考日=25年3月3日(日)午前10時 区内在住・在勤で次のいずれかに該当する方①尋常小学校が国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方 40名(選考) (申込) 願書(同校で配布)を、25年1月8日～2月28日(消印有効)に神田一橋中学校通信教育課程(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)へ 郵送または持参 問同校 ☎3265-5961

**ハガキ・ファクス・Eメール  
申し込み記入例**

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号  
1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

**催し EVENT**

■ **歳末「朝採り野菜等の即売会」**  
年末年始向けに、杉並区グリーンクラブが新鮮な野菜や花卉などを提供します。

時12月28日(金)午前10時(売り切れ次第終了。雨天実施) 場J A東京中央杉並グリーンセンター(阿佐谷南3-13-2) 内野菜=ハクサイ、小松菜ほか▷花卉類=葉ボタン(寄せ植え含む)、パンジーなど 申込当日、直接会場へ圃産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 他買い物袋を持参してください

■ **高円寺・井草地区「どんど焼き」**  
「どんど焼き」は、子供たちの健やかな成長を願う伝統行事です。当日は地域で集めた松飾りや正月飾りを焼くため、30分ほど相当な煙が発生しますが、ご理解とご協力をお願いします。

時・場①25年1月8日(火)午後1時~3時30分=杉並第六小学校(阿佐谷南1-24-21) ②12日(土)午後0時30分~2時30分=八成小学校(井草2-25-4) 区内内在住の方無料申込当日、直接会場へ圃①高円寺南児童館 ☎3315-1866 ②井草児童館 ☎3390-9666

■ **大人の社会科見学「マヨネーズ工場と水の科学館を見学しよう」**

マヨネーズの加工から袋詰めにしたる工程の見学と、「水の大循環」を体験したり、浄水場の最新技術「高度浄水処理」で水について学習します。

時25年1月16日(水)午前8時10分~午後5時15分 圃 **集合場所=あんさんぶる荻窪▷見学施設=①キューピー五霞工場(茨城県五霞町) ②東京都水の科学館(江東区)ノバスで移動** 区内内在住で18歳以上の方(お子さんの同伴はできません) 定40名(抽選) 費50円(保険料) 申込往復ハガキ(記入例参照)で、25年1月4日(必着)までに消費者センター(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪3階)へ圃消費者センター ☎3398-3141 他(1)昼食は各自負担(東北自動車道サービスエリアで昼食)(2)見学コースには階段があり、長い距離を歩きます

■ **天文の夕べ 観望会**

科学館の望遠鏡で、すばるなどを観察します。雨天・曇天の場合は天文の話をしてします。

時25年1月19日(土)午後6時~8時 圃科学館(清水3-3-13) 区内内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 定140名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ圃科学館 ☎3396-4391 他エレベーター・エスカレーターはありません。車での来館はご遠慮ください

■ **フリーマーケットの開催と出店者募集**

時25年1月20日(日)午前10時~午後1時 圃あんさんぶる荻窪 区内内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定募集区画=15区画(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で25年1月7日(必着)までにすぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階)へ圃同館 ☎3398-3191 他群馬県東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から。売り切れ次第終了)

■ **杉並視覚障害者会館で、日本フィルハーモニー交響楽団演奏が聴けます**

時25年1月21日(月)午後2時~2時50分 圃杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) 定20名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ圃杉並視覚障害者会館 ☎3333-3444

■ **桃井はらっぱ手作り麻あげ大会**

上荻窪・上井草の青少年育成委員会の合同で行います。たこを持ってお越しください。手作りのこのコンテストもあります。

時25年1月20日(日)午後1時~3時(コンテスト参加受付は午後1時30分まで。雨天中止) 圃桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) 圃コンテストの参加は高校生以下の方無料 申込当日、直接会場へ圃今川児童館 ☎3394-5302 他①参加者には温かい甘酒を用意しています②「簡単カイトづくり」も行います(正午から。100円。材料がなくなり次第終了)

■ **特別支援学級・済美養護学校連合展覧会**

区立小中学校特別支援学級と済美養護学校の児童・生徒の書道・木工・陶芸・美術作品の展示と販売をします。

時25年1月25日(金)~28日(月)午前10時~午後4時30分(入場は午後4時まで。28日は午後0時45分まで) 圃セシオン杉並(梅里1-22-32) 費無料 申込当日、直接会場へ圃馬橋小学校特別支援学級 ☎3330-3411

■ **大人のための語りと朗読**

いつもは「読む」本を、「聞いて」みませんか? 違う世界が見えてきます。

時25年1月31日(木)午後2時~3時30分 圃中央図書館(荻窪3-40-23) 圃宮部みゆき「砂村新田」、浅田次郎「うたかた」ほか▷朗読=読み語り「やよいの会」 定30名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ圃中央図書館事業係 ☎3391-5754

**講演・講座**

■ **柏の宮公園「みちくさひろば」に来ませんか?**

柏の宮公園では、公園の自然を教材とした体験教室「みちくさひろば」を毎回テーマを変えて開催しています。

時・圃25年1月9日(たこ作り)・16日(おはなしのポケット)・23日(ススキで作ろう)・2月13日(冬鳥を観察しよう)・20日(おはなしのポケット)・27日(よく飛ぶ竹とんぼ作り)・3月13日(竹で楽器を作ってみよう)・20日(おはなしのポケット)・27日(シュロの葉っぱでつくろう)ノいずれも水曜日の午後1時30分~4時 圃柏の宮公園管理事務所(浜田山2-5-1) 圃すぎなみ公園育て組 柏の宮公園くらぶ 圃幼児~小学生 費無料 申込当日、直接会場へ圃みどり公園課公園利用係

■ **はじめてのボランティア説明会**

これからボランティア活動を始めたいという方を対象にした基本的な説明会です。お気軽にご参加ください。

時25年1月24日(木)午後2時~3時30分 圃あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定20名(申込順) 費無料 申込・圃電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

■ **糖尿病の予防について一緒に考えてみませんか? 「糖尿病にならないための食事」**

食生活からナイスボディーを作りましょう。生活習慣改善の講話と調理実習の講座です。

時25年1月25日(金)午前9時30分~午後0時30分 圃

(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、圃に指定がなければ区内内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
和泉館(和泉4-16-22 ☎・FAX3323-5663)	ストレス・腰痛・膝痛など解消のリラクセスヨガ	25年1月18日から毎月第3金曜日、午後3時~4時30分 定12名(申込順) 費1回500円
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	安心のための終活~相続・遺言・成年後見人・葬儀等のこと	25年1月26日(土)午前10時~正午、2月2日(土)・9日(土)午後1時30分~3時30分 定20名(申込順) 費1500円
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎・FAX3394-8963)	書き方教室~自分の名前を筆やペンで圃米山由美子	25年1月23日(水)午前9時30分~11時30分 費500円 圃筆記用具を持参してください
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	小技でバージョンUP! 1ポイントメイク講座	25年1月26日(土)、2月23日(土)午前10時30分~正午 圃45歳以上の女性 費1800円(資料代100円)
天沼館(天沼2-42-9 ☎・FAX3391-8540)	楽しくウォーキング!!	25年1月11日(金)午前9時30分~正午 定10名(申込順) 費無料

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。

杉並保健所調理実習室(荻窪5-20-1) 圃NPO法人すぎなみ栄養と食の会理事・小島智栄子 区内内在住・在勤の方 定20名(申込順) 費500円(食材料費) 申込・圃電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015 へ圃①杉並健康づくりリーダーの会の企画です②エプロン、三角巾、布巾を持参してください

■ **杉並ユネスコ協会料理教室~アフタヌーンティー**

イギリスの貴族の習慣であったアフタヌーンティーがテーマ。ケーキを作りながら午後のひとときを楽しみませんか。



時25年1月26日(土)午後1時30分~4時 圃セシオン杉並(梅里1-22-32) 圃アフタヌーンティーの歴史・文化紹介、お菓子作り(フルーツタルトなど)、紅茶の入れ方 圃テーブルコーディネーター・若松雅代、高柳茂代 区内内在住・在勤・在学の方 定20名(抽選) 費1200円 申込往復ハガキ(記入例参照)で、25年1月11日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ圃同センター ☎3317-6621 または杉並ユネスコ協会・大野 ☎6765-6765

■ **声優さんのお仕事を知ろう**  
中高生が企画から実施まで行うイベントです。声優の仕事を知り、将来の進路や職業選択に活かしてみませんか。  
時25年1月26日(土)午後4時45分~6時15分 圃児童青少年センター(内声優によるトーク・質問コーナー・希望者の朗読劇体験など) 圃シグマ・セブン 中村悠一 圃中高生 定100名(申込順) 費無料 申込25年1月5日(土)から直接、児童青少年センター(荻窪1-56-3)へ圃同センター ☎3393-4760

■ **講演会「ぜん息・食物アレルギーの子どもを守る! ~家庭での管理・学校との連携・緊急時の備え」**

アレルギー疾患について最新の治療法、家庭での管理や日常生活の注意、学校などでの配慮や学校生活管理指導書の活用についてお話しします。

時25年1月30日(水)午後2時~4時10分 圃座・高円寺(高円寺北2-1-2) 圃東京都立小児総合医療センターアレルギー科医師・吉田幸一 圃アレルギー疾患のあるお子さんの保護者、学校関係者、関心のある方 定200名(申込順) 費無料 申込電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、25年1月25日までに講演会運営事務局(プロセスユニーク内) ☎0800-800-2020(平日午前8時30分~午後6時) FAX0120-896-891 圃yobou2012@p-unique.co.jp へ圃環境再生保全機構予防事業部事業課 ☎044-520-9572 または学務課保健給食係 圃1歳~就学前までの託児あり(事前申込制。30名(申込順))

■ **講演会「たいごさん みんなにあいターイ!」**

絵本作りのエピソードや子育てのヒントを、オリジナルのうたあそびを交えて、楽しく語ります。長野ヒデ子特別展示コーナーも開設します。

時25年1月27日(日)午後2時~3時30分 圃方南図書館 圃絵本作家・長野ヒデ子 圃中学生以上の方 定35名(申込順) 費無料 申込・圃電話または直接、方南図書館(方南1-51-2 ☎5355-7100)へ

■ **講演会「たいごさん みんなにあいターイ!」**

絵本作りのエピソードや子育てのヒントを、オリジナルのうたあそびを交えて、楽しく語ります。長野ヒデ子特別展示コーナーも開設します。

時25年1月27日(日)午後2時~3時30分 圃方南図書館 圃絵本作家・長野ヒデ子 圃中学生以上の方 定35名(申込順) 費無料 申込・圃電話または直接、方南図書館(方南1-51-2 ☎5355-7100)へ

# 24年 杉並区の出来事

つづき

## 10月

### ●区制施行80周年記念式典開催

杉並区の誕生から、80周年の節目を迎えた10月1日に、区制施行80周年記念式典を開催しました。式典では、杉並区民で狂言師の山本東次郎則壽さんに、杉並名誉区民の称号を贈りました。



▲山本東次郎則壽さん

### ●杉並区80周年まつり開催

区制施行80周年を記念して、10月13日(土)・14日(日)に桃井原っぱ公園で、「杉並区80周年まつり」を開催しました。福島県南相馬市立石神第一小学校の児童らが作詞した復興支援ソング「福島から伝えたい」を歌い、また交流自治体である北海道名寄市、群馬県東吾妻町、新潟県小千谷市、福島県北塩原村・南相馬市、東京都青梅市、静岡県南伊豆町の物産展など、テントが約110張並びました。



▲杉並区80周年まつり 東京高円寺阿波おどり

2日間で、約9万3000人の方が訪れ、会場は大いに盛り上がりました。

### ●区制施行80周年記念&東京オリンピック招致パレードin阿佐谷・中杉通り

区制施行80周年を記念するとともに東京オリンピック・パラリンピック招致をPRするパレードに、レスリング女子55キロ級で世界選手権と五輪を合わせて13大会連続世界一を達成し、国民栄誉賞も受賞した吉田沙保里選手が参加しました。



▲区制施行80周年記念&東京オリンピック招致パレード

沿道には、1万人を超える人が集まりました。

## 11月

### ●総合震災訓練実施

都立和田堀公園では、消防署や警察署、自衛隊などの関係機関や地元防災会、中学生レスキュー隊のメンバーなど430名をはじめ一般参加者などおよそ3100名が参加しました。訓練では、体験コーナーをスタンプラリーで回ると「なみすけホイッスル」がもらえる催しや、地域のコミュニティーチャンネルの役割を担う「COM東京」の協力によって、緊急地震速報のデモンストレーションやケーブルテレビでの生中継も行われました。今回が初めての試みとなるテレビ生中継では、自宅で訓練の様子が確認でき、会場に参加できなかった多くの区民の防災意識を高める機会となりました。



▲中学生レスキュー隊の訓練の様子

### ●秋川研修室開室

9月30日をもって閉鎖した秋川荘は、11月1日から「秋川研修室」として新たにスタートし、研修や学習の場としてご利用になれます。

## 12月

### ●就労支援センターオープン

若者の失業の長期化や求人倍率の低下など、若者の就労状況が厳しい中、区では就職をバックアップするため、産業商工会館2階に若者の就労準備相談を行う若者就労支援コーナー(愛称「すぎJOB」)とハローワークコーナーが一体となった就労支援センターを開設しました。センターでは、就労準備から職業紹介、就職後の定着支援までの継続的な支援を行っています。



▲若者就労支援コーナー

▲相談風景

**すぎJOB**

▲若者就労支援コーナー愛称

## リゾート特急で行く南伊豆 河津桜と南伊豆温泉の旅

区の交流自治体である静岡県南伊豆町は、温暖な気候に恵まれており、東京より一足早いさくらと菜の花で有名です。このたび、新宿から下田までの直通電車「リゾート踊り子号」が運行されるのを記念し、河津の桜と温泉の旅を企画しました。



▲南伊豆町 みなみのさくらと菜の花まつり

時25年2月23日(土)・24日(日)(1泊2日)  
内行程=23日(土)午前6時45分JR新宿駅(集合)→河津町の桜まつり散策(貸切バスで移動)→南伊豆町到着→「みなみのさくらと菜の花まつり」へ参加→南伊豆町との交流→南伊豆町弓ヶ浜の温泉民宿(宿泊)→24日(日)南伊豆町(石廊崎)を観光(貸切バスで移動)→下田市内自由散策→下田駅出発→JR新宿駅着(午後7時27分) 区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) 費1万9000円(交通費、宿泊費など含むく伊豆急限定グッズ等お土産付き) 申込ハガキまたはファクスに参加希望者全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、伊豆急トラベル下田「南伊豆町ツアー係」(〒415-0035静岡県下田市東本郷1-6-1 FAX0558-22-3476)へ 圏杉並区交流協会 ☎5378-8833または伊豆急トラベル下田 ☎0558-22-3200 (平日午前9時30分~午後5時。年末年始も可)

## 遊び場106番(東京電力総合グランド跡地)を 暫定開放します

東京電力総合グランド跡地(下図)は、遊び場・テニスコート・少年野球などができる広場として本格整備までの間、暫定的にご利用いただけるよう補修工事を進めています。このうち、遊び場部分を先行して開放します。開放にあたり、オープニングセレモニーを行います。——問い合わせは、みどり公園課へ。

【日時】12月28日(金)午前10時30分(10時開場)

【場所】遊び場106番(下高井戸2-28-23)

京王井の頭線永福町駅から徒歩15分  
京王線桜上水駅から徒歩10分

【内容】向陽中学校ダンス部によるパフォーマンス(10時30分)▷式典(11時)▷おしるこサービス▷花鉢配付(先着300名。花鉢整理券の配布は10時30分から。花鉢はセレモニー終了後配布します) ほか

【申し込み】当日、直接会場へ

【その他】①車での来園はご遠慮ください

②遊び場の開放時間は午前8時30分~午後5時30分(年末年始も開放しています)

③運動施設は、25年2月以降に開放する予定です

