

# 9ぎなみ



杉並区敬老会 …… 2

「杉並区教育ビジョン2012推進計画」等の策定 …… 4

夏休み特集 …… 5～7

「杉並区次世代育成基金」を創設しました …… 12

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み  
つなげよう、未来へ

## JA東京中央・杉並区・世田谷区 協働事業 ～杉並・世田谷区制80周年～

# 「都市農地を守るう！」アグリフェスタ2012

## 新東京提案 都市の農地が都市を守る

23年11月18日(金)にJA東京中央・杉並区・世田谷区の3者は、減少を続ける都市農地を守るため、「都市農地を守ろう！」共同宣言を行いました。今回、貴重な都市農地を保全し、また、連携して都市農業の振興と農地保全への理解を深めるため、協働事業を実施します。JA東京中央・杉並区・世田谷区の3者によるトークセッション、地元農産物即売会、東日本大震災被災地復興支援物産展など、楽しいイベントがいっぱいです。ぜひ、お越しください。——問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。

【日時】7月22日(日)午前10時～午後3時30分  
【場所】柏の宮公園(浜田山2-5-1)  
【内容】右表のとおり  
【申し込み】当日、直接会場へ

### 「都市農地を守ろう！」アグリフェスタ2012

会場	内容
中央ステージ	杉並区役所さざんか連による阿波踊り 時①午前10時②午後0時10分/いずれも予定
	トークセッション(JA東京中央・杉並区・世田谷区) 時午前10時20分～11時(予定)
	JA東京中央「まごころ音頭」時午前11時～11時10分
	杉並・世田谷農業クイズ 時①午前11時20分～11時50分②午後1時30分～午後2時

### 各イベントブース

会場	内容
即売コーナー	JA東京中央・杉並・世田谷産農産物の即売会
	東日本大震災被災地復興支援物産展 (福島県南相馬市・北塩原村・宮城県南三陸町)
試食コーナー	農産物のチャリティー試食 模擬店
学習コーナー	ちよこつと園芸体験 時①午後1時～1時30分②午後2時～2時30分
展示コーナー	杉並・世田谷の農業の紹介
	東京農業大学学生による展示コーナー
	都立農芸高等学校の学校PR
	農機具の展示
防災コーナー	トラクターの乗車体験・記念撮影コーナー
	農地の持つ防災機能についてのパネル展示 起震車による地震体験コーナー、災害時協定・放射線情報
その他	杉並区・世田谷区のグッズ販売
	JA東京中央・杉並区のキャラクター登場



▲昨年行われた「都市農地を守ろう！」共同宣言(左から世田谷区長・保坂展人、JA東京中央代表理事組合長・横山健一、杉並区長・田中良)

10月13日(土)・14日(日)

## 「杉並区80周年まつり」を開催します!

～80年の歩み つなげよう、未来へ～



昭和7年10月1日に杉並区が生まれ、今年で80周年を迎えます。この80年の歩みを想い、そして未来へつなげるため、多くの人々が集う大イベントを開催します。

【日時】10月13日(土)午前10時～午後4時・14日(日)午前10時～午後3時

【場所】桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)

【主な内容】①キャラクター・ショー、団体発表②すぎなみ名産・グルメ市③交流都市の物産市④ふれあい・安心・安全コーナー(昔遊び、フェイスプリント、起震車体験、清掃車「ごみパッケン」など)⑤レクリエーションイベント(ポニー乗馬、エアートランポリン「フワフワ」、ミニSLなど)

【問い合わせ】杉並区80周年まつり実行委員会事務局(総務課内)

### ◇出展・出店者を募集します

区民へのPR、ふれあい・憩いのテントを設営します。多くの企業・団体の出展・出店をお待ちしています。

### 〈テント費用〉

規格	負担額	
	1日利用	2日利用
大(3.6m×5.4m)	1万円	2万円
中(2.7m×3.6m)	5000円	1万円
片張り(2.7m×1.8m)	3000円	6000円

### ◇プログラム広告・ホームページ広告・運営協賛をお願いします

杉並区80周年まつりを成功させるため、協賛金の提供をぜひお願いします。

### 〈プログラム広告協賛〉

金額	内容・規格	A4判、5万部印刷
1万円以上	16分の1ページ	
3万円以上	8分の1ページ	
10万円以上	4分の1ページ	
20万円以上	2分の1ページ	
30万円以上	1ページ※	

※ステージ等の指定する場所に広告看板・横断幕等(制作は自社・自己負担)を掲出できます。

### 〈ホームページ広告協賛〉

金額	内容
5000円以上	杉並区80周年まつり実行委員会ホームページに企業名等を掲載

### 〈運営協賛〉

金額	内容
5000円以上	イベント終了後の実績報告書に企業名・氏名等を掲載

### 【申し込み期限】

●出展・出店者=7月20日(必着)

●プログラム広告・ホームページ広告・運営協賛=8月31日(必着)

【申し込み方法】申込書(総務課、地域区民センターで配布(区ホームページからも取り出せます))を、ファクス、Eメールまたは郵送で杉並区80周年まつり実行委員会事務局(総務課内) FAX3312-9912 ☎80th-k@city.suginami.lg.jpへ

# 区からのお知らせ

## 年金

### 国民年金保険料一般免除等の申請

24年度(7月～25年6月承認期間)の国民年金保険料一般免除(全額・一部納付)と若年者30歳未満)納付猶予の申請の受け付けを行います(郵送での申請も受け付けます)。

所得の審査がありますので、本人・配偶者・世帯主(納付猶予の場合は本人・配偶者)の住民税の申告が必要です。

なお、24年1月1日現在杉並区に住所がない方は、23年中の所得と控除額の内訳の分かる証明書(住民税証明書など)を添付してください。

23年度全額免除と若年者納付猶予の被承認者で継続申請を希望した方は、24年度の免除等申請は不要ですが、免除等の審査のためには、所得がなかった方

審議会等のお知らせ	
審議会名	杉並区都市計画審議会
日時	7月17日(火)午後2時～4時
場所	区役所第3・4委員会室(中棟5階)
主な内容	①東京都市計画道路の変更(区画街路都市高速鉄道第10号線付属街路第6号線及び9号線)[杉並区決定] ②生産緑地の動向について
問い合わせ	都市計画課都市計画担当

でも住民税の申告が必要です。また、継続申請を希望しなかった方と一部納付被承認者は、杉並年金事務所から7月分以降の保険料納付書と一緒に、申請書が送付されますので、24年度の免除等を希望する場合には、改めて申請をしてください。

※退職者には特例的に免除が認められる制度がありますので、お問い合わせください。

20歳前に初診日があるなどで障害基礎年金を受給している方は、毎年7月に所得の審査があります。日本年金機構(杉並年金事務所)から送られる所得状況届に、必要事項を記入して提出してください。

また、住民税の申告が必要な方は、区役所から送られる24年度分住民税(特別区民税・都民税)申告書を提出してください。

これらの提出がない場合、年金の支給を一時停止することがありますのでご注意ください。

所得状況届に関する情報は国保年金課国民年金係、住民税の申告に関する情報は課税課

### 介護保険

24年度介護保険料通知を発送します

介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)全員に対し、24年度の介護保険料段階・年間保険料の通知を7月6日(金)に発送します。24年度の介護保険料段階は、24年度区民税課税状況等(23年中所得)を基に決定しています。

引き落とし)と普通徴収(納付書払いまたは口座振替)があります。納め方は、通知書でご確認ください。介護保険料は、本人の希望で特別徴収と普通徴収を選択することはできません。納付書払いの方は、同封の24年度8月分～3月分までの納付書にてお支払いをお願いします。

### 施設情報

勤労福祉会館・西荻地域区民センター  
西荻地域区民センター  
ホールの利用休止

勤労福祉会館・西荻地域区民センター(桃井4-3-2)のホールは、25年2月12日(火)～21日(木)の間、舞台ワイヤロープ・幕改修工事のため利用ができません。

西荻地域活動係 ☎3301-0981

民営化宿泊施設「弓ヶ浜クラブ」の臨時休館

民営化宿泊施設「弓ヶ浜クラブ」(静岡県賀茂郡南伊豆町湊781)は設備工事のため12月10日(月)～14日(金)の間、臨時休館します。

### 募集します

家庭福祉員の補助者

内勤勤務所Ⅱ家庭福祉員グループ 小鳥の詩(堀ノ内2-16-1) 21パークハイム杉並D103

資格Ⅱ保育士、助産師、保健師または看護師の資格を有する方  
募集人数Ⅱ1名(中)・電話番号  
家庭福祉員グループ小鳥の詩代表者・佐藤久仁子 ☎3315-11008(他勤務条件など

詳細は、お問い合わせください  
すだちの里すぎなみ利用者  
すだちの里すぎなみ(今川2-14-12)は、地域生活移行型の障害者入所支援施設です。利用者には、地域生活に向けた訓練などを行っています。入所後に地域生活が可能になった方は、区内のグループホームなどへ順次退所していきます。

内募集人数Ⅱ数名(中)募集要項(福祉事務所配布。区ホームページからも取り出せます)を確認の上、7月2日(日)30日まで福祉事務所へ持参(障害者生活支援課または各福祉事務所)

- 一般世帯向 41名
  - 障害者・高齢者世帯向 40名
- 区営住宅(家族向)のあき家待ち登録者
- 申込資格
  - ①区内に引き続き二年以上居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できる
  - ②同居親族がいる
  - ③所得が定められた基準内であるなどの資格要件があります。詳細は、「申込みのしおり」をご覧ください。
- 申込方法  
申込書を郵送。7月19日まで杉並郵便局に届いたもの限り受け付けます。
- 申込みのしおり 配布  
配布期間 7月9日(月)～17日(火)
- 配布場所 住宅課(区役所西棟5階)、区民事務所・分室、駅前事務所、福祉事務所(平日夜間と休日は区役所の夜間・休日

受付でも配布(区)住宅課

永福和泉地域区民センター協議会委員

地域住民の交流やコミュニケーション形成を目的として、まつり、各種講座の企画・実施、コミュニティ紙の発行などの活動を行います。

内任期 10月1日～28年9月30日  
活動場所 永福和泉地域区民センター・方南区民集会所・下高井戸区民集会所などを拠点に活動(方南全域、和泉全域、下高井戸1～4丁目、永福全域、浜田山1・3・4丁目、堀ノ内1丁目、大宮全域にお住まいで右記活動ができる方(過去に委員を務めた方は応募できません) 定員若干名(履歴書に簡単な応募動機も書いて、7月23日(必着)までに永福和泉地域区民センター協議会事務局(〒168-0063和泉3-8-18)へ郵送または持参(同事務局 ☎5300-9412) 後日面接を行います

申込みのしおり 配布  
配布期間 7月9日(月)～17日(火)

ファミリーサポートセンター協力会員  
内保育施設・学校施設への送迎やそれに伴う子供の預かり、保護者の急用時などの子供の預かり(基本的には協力会員の自宅)など  
謝礼 11時間800円(早朝・夜間1000円)  
内心身ともに健康な20歳以上の方(中)・電話番号  
社協議会杉並ファミリーサポートセンター ☎5347-1102  
1へ会員登録後、7月18日(水)の研修会に参加していただきます

# 杉並区敬老会

75歳以上の方(区内在住で昭和12年9月17日以前に生まれた方)を対象に開催します。参加は事前申込制です。問い合わせは、高齢者施策課いきがい活動支援係へ。

- 【日時・内容】 9月4日(火)・5日(水)
- ①午前10時～11時30分
    - 式典
    - 林家たい平(落語)と林家あずみ(三味線漫談)
  - ②午後1時～2時30分
    - 式典
    - 伊東ゆかり(歌)と海老一染之助(演芸)
  - ③午後3時30分～5時
    - 式典
    - 伊東ゆかり(歌)と海老一染之助(演芸)



＊ 申し込み方法 ＊

- (1)対象の方には、参加申込書(往復ハガキ)を発送(7月6日発送予定)します。
- (2)届いた参加申込書に必要事項を記入して、7月31日(必着)までに高齢者施策課いきがい活動支援係へ返信してください(切手不要)。
- (3)応募者多数の場合は、抽選となります。
- (4)抽選結果は、8月21日頃までにハガキでお知らせします。

**税金**

**住民税(特別区住民税・都民税) 夜間電話相談**

昼間に納税課へ連絡できない方を対象に、住民税の納付相談を受け付けます。

時 7月23日(月)午後5時15分～8時30分  
納税課 ☎53071063457

**環境**

**夏の区民エネルギー使用量実態調査**

夏のエネルギー使用量調査にご協力ください。エネルギー・ダイエット成功の秘訣はまずエネルギーの使用量を知ることから始まります。謝礼として500円分の図書カードを差し上げます。

**書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会**

①相続・金銭問題などの法的書類の作成手続きを行政書士が  
②年金・社会保険の相談を社会保険労務士が③国の仕事に対する要望・苦情を行政相談委員がお受けします。

**原爆被爆者の方に見舞金を支給します**

7月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、見舞金2万1000円を支給します。

**「史跡玉川上水整備活用」のための作業説明会**

都水道局では「史跡玉川上水整備活用計画」に基づき、水路のり面の保全等のための樹木のせん定・伐採などの作業を行います。そこで、その作業についての説明会を開催します。

**その他**

**住民基本台帳法の改正等に伴う変更について**

◇7月9日の住民基本台帳法の改正に伴う変更について  
日本人の方が他の区市町村に

引越した場合でも、住所欄を訂正した上で、引き続きお持ちの住民基本台帳カードを利用できます。  
◇外国人登録の手続きは終了します  
外国人登録法の廃止により、外国人登録係の窓口業務は終了します。7月9日(月)以降、外国人の方も住所変更の手続きは、区民課区民係(区役所東棟1階)のほか、各区分事務所・分室、駅前事務所をご利用ください。

日の午前8時30分～午後5時に、専門相談予約専用電話 ☎530710617 または区政相談課窓口で予約(同課他法律相談は、月々金曜日の午後も実施しています(事前予約制))

ります。ただし、政治団体や親族に対するもの、政治教育集会での実費補償は除かれる場合があります(なお、この場合であっても食事は提供できません)。  
◇寄附の禁止の例  
①お中元  
②お祭りへの寄附や差し入れ  
③葬式の花輪や供花  
④病氣見舞い  
⑤町内会の催物や旅行会などへの寸志や飲食物の差し入れ  
⑥秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典


**7月の土曜法律相談**

毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。  
時 7月21日(土)午後1時～4時  
場 区政相談課(区役所東棟1階)  
内 土地・建物・相続・その他法律上のこと(定)6名(申込順。一人30分) (費)無料(申)7月17日～20

**政治家の寄附禁止について**

政治家(立候補予定者を含む)は、選挙区内にあるものに対していかなる名義であっても、その時期や理由を問わず、寄附をすることが禁止されています。これらの違反は罰則の対象にな

**ニューデイズ阿佐ヶ谷店 「証明書自動交付機撤去」のお知らせ**  
7月8日(日)午後10時をもって「ニューデイズ阿佐ヶ谷店」に設置している証明書自動交付機を撤去します。移設先は未定です。決定次第、区ホームページなどでお知らせします。  
周辺では、区役所、阿佐ヶ谷区民事務所、西友荻窪店、ニューデイズ高円寺店などに設置しています。  
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
区民課住民記録係

**おめでとうございます**  
**全国中学生レスリング選手権大会で優勝**  
  
6月10日(日)に茨城県スポーツセンターで開催された沼尻直杯全国中学生選手権大会で区内在住の加賀田葵夏さんと成國大志さんが女子44kg級、男子53kg級でそれぞれ同大会3年連続の優勝を果たしました。大会3連覇は男女とも5人目の快挙です。おめでとうございます。  
区杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111 (区代表)

**区内の空間放射線量等測定結果**

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。  
——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定) 環境課放射能対策担当 (測定日6月25日) 単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ	
		地上1cm	地上1m
桃井第五小学校(下井草4-22-4)	校庭(芝生)	0.05	0.05
久我山小学校(久我山5-18-7)	校庭	0.05	0.05
松ノ木中学校(松ノ木1-4-1)	校庭	0.05	0.04
高円寺東保育園(高円寺南1-28-4)	園庭	0.07	0.06
妙正寺公園(清水3-21-21)	砂場	0.05	0.05
塚山公園(下高井戸5-23-12)	砂場	0.05	0.06
荻窪南保育園(荻窪1-1-6)	砂場	0.07	0.06
松ノ木保育園(松ノ木2-33-6)	砂場	0.08	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区内3カ所(定点測定) 環境課放射能対策担当 単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定日(6月)	測定場所	測定高さ
			1m
杉並区役所(阿佐ヶ谷南1-15-1)	19日	区役所	0.06
	26日	青梅街道側	0.06
杉並保健所(荻窪5-20-1)	19日	保健所前	0.06
	26日	駐車場西側	0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	19日	試験所	0.08
	26日	玄関前駐車場	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

**訂正とおわび** 5月1日・6月1日付け広報「区内の空間放射線量等測定結果」の「区立保育園・小中学校等(定点測定)」の数値について、地上1cmと地上1mの値が入れ替わっていました。正しい数値は、区ホームページをご覧ください。

たくさんのご意見ありがとうございました

# 「杉並区教育ビジョン2012推進計画」および「杉並区学校希望制度の見直し方針」を策定しました

教育委員会では、「広報すぎなみ」4月11日号などで「杉並区教育ビジョン2012推進計画（案）」および「杉並区学校希望制度の見直し方針（案）」を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんからご意見を伺いました。いただいた主な意見の概要と教育委員会の考え方は、以下のとおりです。皆さんからいただいたご意見をもとに、教育ビジョン2012の目標実現に向けて、24年度からの3カ年に力を入れて取り組む事業内容を具体化した「杉並区教育ビジョン2012推進計画」と、新たな教育ビジョンの考え方を踏まえ、さらに魅力ある教育活動を進めていくための「杉並区学校希望制度の見直し方針」を策定しました。

—問い合わせは、「杉並区教育ビジョン2012推進計画」については教育委員会事務局庶務課、「杉並区学校希望制度の見直し方針」については同事務局学務課へ。

「杉並区教育ビジョン2012推進計画」と「杉並区学校希望制度の見直し方針」の全文、いただいたご意見と教育委員会の考え方は、区ホームページのほか、教育委員会事務局庶務課・学務課（区役所東棟6階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で閲覧できます。

「杉並区教育ビジョン2012推進計画」 ◇意見提出期間＝4月11日～5月10日◇意見提出件数＝16件（延40項目）

該当箇所	主な意見の概要	教育委員会の考え方
第1章	計画期間3年で検証は毎年度という中で、「2年ごとの改定を基本」の意味がわかりにくい。	ご指摘の趣旨を踏まえ、より具体的な表現に修正しました。
第2章 指標について	教育の成果を、学力・体力調査や不登校出現率等で測定し、それを指標とするのは、学校にはなじまない。	学力・体力調査の結果は、学校教育の成果と課題を明らかにし、教育委員会としての支援のあり方や事業の立案に役立つと考えます。また、いじめや不登校のない学校づくりを目指すことは児童・生徒の健全育成の基盤と考えます。
第2章 目標Ⅴ：学校教育環境の整備充実を図ります	学校施設の耐震性は最重要課題と思われる。耐震補強工事はされているが、生徒の安全、地域の安心のために、古い校舎の早期改築をお願いする。	現在進めている耐震改築事業については、計画どおり着実に推進します。今後は、老朽化した校舎の改築計画を策定し、児童・生徒の良好な学習環境の整備を図るとともに、地域の核ともなる学校づくりを進めます。
第3章 目標Ⅲ 1：特別支援教育の充実	特別支援教育環境整備の具体案に期待する。できるだけ早く全学校へ特別支援学級を併設することを目標にしてほしい。	教育環境整備については、具体化に向けて検討を進めます。また、特別支援教室の設置についても、東京都モデル事業の動向を見ながら、検討を進めます。
第3章 目標Ⅵ 1：教育機関等の連携による学習機会の充実	地域づくりは教育機関だけではできないので、地域活動に関わる施設を含めた表現をしてほしい。	ご指摘の趣旨を踏まえ、地域活動に関わる施設を含めた表現に修正しました。

「杉並区学校希望制度の見直し方針」 ◇意見提出期間＝4月11日～5月10日◇意見提出件数＝39件（延88項目）

主な意見の概要	教育委員会の考え方
児童本人の学校を志望する意思を尊重するとあるが、小学校入学前の幼児にそれを求めるのは無理であり、保護者の意思によるのではないか。	児童の就学の志望にあたっては、学校の教育活動について保護者の助言等や相談があって決定している現実を踏まえるとともに、「教育的配慮が必要とされる場合」という表現についても、児童の積極的な意思をより尊重することをわかりやすくするため、新たな「指定校変更認定及び承諾事由」の表現を一部修正します。
個別の事情があれば学校を変更できるということを徹底して周知し、児童の気持ちを尊重してほしい。	見直しの内容については、十分周知を図るとともに、学校の受入規模など現状を踏まえた上で、児童の学校を志望する意思を尊重することができるよう取り組んでいきます。
経過措置として上限枠が設けられているが、児童本人の意思を尊重するのであれば、その必要はないのではないか。	経過措置期間中の受入上限枠については、制度の円滑な移行を図る観点から、段階的に縮小していくこととしています。また、ご指摘の経過措置期間中の児童等の意思の尊重の点についても、新たな指定校変更認定及び承諾事由を合わせて実施することで、児童等が学校の特色ある教育活動等に参加を志望できるよう対応を図っているところです。
見直し方針は原則廃止を徹底すべき。学校を地域（学区）に戻し、地域との本質的な連携が教育上も防災上も防犯上も、公教育という本来の教育行政の役割を果たすよう期待している。	今回の見直し方針では、杉並区教育ビジョンで示した家庭・地域・学校のつながりの重視を、教育を進める基盤としつつ、そこで学ぶ児童等の意思を尊重できるよう新たな仕組みを設けるものです。
公立の小中学校の良さは、どの地域でどの学校に行っても、一定レベルの教育が受けられる、ということにある。どの学校でも、子供たちの学びと育ちのための努力と研鑽（けんさん）が重ねられ、良いところはお互いに伝え合い、学びあい、高めていかれるよう、学校関係者の方々をお願いしたい。制度は早急に廃止してほしい。	公立小中学校は義務教育であり、どの学校においても、学習指導要領に基づき、必要とされる水準の教育を受ける機会を確保し、保障しているところです。一方、教育は、その本質からして地域や学校の実態及び児童生徒の心身の発達に段階や特性に応じて効果的に行われることが大切なことから、創意工夫を生かした特色ある教育活動を展開しています。杉並区では、今後とも各学校の効果的な実践を共有しながら質の高い教育を推進していきます。

## 杉並区立学校教職員研修所「秋川荘」閉鎖のお知らせ ～長年のご利用、ありがとうございました

教職員研修所「秋川荘」は、昭和40年4月1日に杉並区立学校に勤務する教職員の研修施設として開設し、平成8年の改築工事を経て、今日まで運営してきました。また、開設以来、教職員研修のないときには区民の皆さんにもご利用いただいていた。

しかし、近年は施設本来の目的である「教職員研修」としての利用が減少していることから、教育委員会として施設そのもののあり方について検討を重ねてきました。その結果、教職員の研修施設としては廃止とする方針を打ち出

し、このたびの第2回区議会定例会において教職員研修所条例の廃止が可決され、教職員研修所「秋川荘」は、24年9月末をもって幕を閉じることとなりました。

これまで長きにわたり、多くの区民の皆さんにご利用いただきましたことを改めてお礼申し上げます。

※区民の方のご利用については、24年9月末までは、これまで通りご利用いただけます。

区教育委員会事務局学務課

# 夏休み特集

## 児童館夏の行事

区内にはゆう杉並を始め、42の児童館があります。0～18歳の子供と保護者がいつでも楽しく利用できる場所です。児童館で行う、夏の催しの一部を紹介しします。また、今回掲載した以外(次号の「広報すぎなみ」に掲載)にもたくさんの催しがあります。ぜひ、遊びにきてください。

——申し込み・詳細などの問い合わせは、各児童館へ。

### 〈児童館 夏の行事〉

児童館	日時	行事・対象(定員)
上高井戸 ☎3304-4773	7月13日(金)・20日(金) 午前11時15分～11時45分	ゆうキッズちびっこぼんおどり練習会(乳幼児とその保護者)
大宮 ☎3315-7083	7月23日(月)～27日(金) 午後2時～5時	夏休み宿題お助け隊(手芸・木工作・科学工作など) (小学生以上の方※詳細はお問い合わせください)
桃井 ☎3396-4527	7月19日(木)午後2時～4時30分、 20日(金)午前9時～午後4時30分	あおぞらキャンプ(小学生以上の方(60名。事前申込制))
堀ノ内東 ☎3315-7923	7月18日(水)午後3時30分～4時30分 7月5日(木)午前11時～11時45分	あなたもチアリーダー♪(小学生) ちびっこたなばた会(乳幼児とその保護者)
阿佐谷 ☎3337-7481	7月24日(火)～8月3日(金)の午前10時45分～11時45分 7月20日(金)午後5時45分～6時45分	ゆうキッズ水遊び(乳幼児とその保護者) 中学生タイム(中学生)
上荻 ☎3392-2356	7月3日(火)午前11時～11時50分	ゆうキッズ七夕会(乳幼児とその保護者)
井草 ☎3390-9666	7月7日(土)午前10時～午後2時 準備=7月18日(水)午後3時～5時 宿泊=7月21日(土)午後2時～22日(日)午前9時(1泊2日)	サンサンデイキャンプ(小学1年生) GO!GO!サマーキャンプ～ショーブル博士とお宝さがしの旅(小学2年生以上の方(宿泊は小学3年生以上))
松ノ木 ☎3315-6028	7月18日(水)・24日(火)・26日(木)・27日(金)・8月1日(水)～3日(金)の午前11時15分～正午、午後1時15分～2時 7月20日(金)午後6時45分～8時30分	松ノ木ビーチ(乳幼児とその保護者) ナイトツアーズ(小学生(50名。事前申込制))

児童館	日時	行事・対象(定員)
松庵 ☎3334-0067	7月5日(木)午前11時～11時30分 7月20日(金)午後5時30分～8時、 21日(土)午後5時～8時	ゆうキッズ七夕まつり(乳幼児とその保護者) 松庵親子夏まつり
永福南 ☎3322-6148	7月7日(土)午後3時～5時	1年生ぼうけんキャンプ(小学1年生)
高円寺南 ☎3315-1866	7月7日(土)午前10時～正午	こども服リサイクル交換会(ひととき保育馬橋)(乳幼児とその保護者)
今川 ☎3394-5302	7月21日(土)午後2時30分～4時	夏休みスペシャルおはなし会
善福寺 ☎3395-1576	7月11日(水)午後3時30分～4時45分	点字体験～点字でミニ図鑑を作ろう(小学生以上の方)
上井草 ☎3390-2228	7月21日(土)午後1時30分～3時30分	かみいぐさフェスティバル
善福寺北 ☎3396-7936	7月14日(土)午後4時～6時	ぜんきた夏まつり(幼児～高校生(幼児は保護者同伴))
四宮森 ☎3395-1574	7月14日(土)午前9時～午後5時	サマーバージョンpart1水遊びに行こう(飯能河原)(小学生)
和田中央 ☎3382-0400	7月13日(金)午後6時30分～8時	わだつ子盆おどり
西荻南 ☎3334-0903	7月6日(金)午前11時～11時45分	ゆうキッズ七夕コンサート(乳幼児とその保護者)

## 図書館夏の行事

図書館では、夏休みに工作・体験・スタンプラリーなどの行事を企画しています。また、今回掲載した以外(次号の「広報すぎなみ」に掲載)にもたくさんの催しがあります。ぜひ、遊びにきてください。

——問い合わせは、各図書館へ。

### 〈図書館 夏の行事〉

図書館	日時	内容・対象(定員)	申し込み
中央 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	7月7日(土) 午後1時	たなばた工作会(乳幼児(保護者同伴)～小学生(30組))	当日、直接会場へ
	7月21日(土) ～9月2日(日)	夏休みこどもチャレンジ 本を借りるか、本の感想を書くシートがもらえます	
	7月21日(土) 午後2時	科学あそびの会「かんたんカメラ」	
永福 (永福4-25-7 ☎3322-7141)	7月20日(金) ～8月31日(金)	夏休み～読書ビンゴでいろいろな本を読もう!	当日、直接会場へ
	7月28日(土) ①午前10時 ②午前11時	こども工作会「ペットボトルでプラ板工作!」(3歳以上の幼児とその保護者②小学生(各回12名))	電話または直接、同図書館へ
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	7月7日(土)まで	七夕飾り	当日、直接会場へ
高円寺 (高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)	7月7日(土)まで	七夕飾り	当日、直接会場へ
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	7月23日(月) ～8月31日(金)	夏休み読書ラリー(乳幼児～中学生)	当日、直接会場へ
	7月23日(月) ～8月31日(金)	利用者参加型展示「みんなのオリンピック」オリンピックについて何でも書いてください	
	7月26日(木) 午後2時～3時	貼り絵ワークショップ「大きい花火を作ろう!」(乳幼児(保護者同伴)～小学生(15名))	

図書館	日時	内容・対象(定員)	申し込み
西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	7月6日(金) ～9月5日(水)	「キャラクター人形のちょっとトリビアな話」人形と関係図書の展示	当日、直接会場へ
	7月23日(月)～8月31日(金)(行事のある日と土・日曜日、休館日を除く)	小中学生向けに夏休みの学習を応援するため、2階ホールを開放します	
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	7月21日(土) ～8月31日(金)	夏休み読書ラリー(乳幼児～中学生)	当日、直接会場へ
南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	7月16日(祝) 午後2時～3時	夏のこわ～いおはなし会	当日、直接会場へ
	7月20日(金) ～8月31日(金)	夏休みスタンプラリー	
下井草 (下井草3-26-5 ☎3396-7999)	7月21日(土) ～9月2日(日)	夏休みこどもスタンプラリー	当日、直接会場へ
高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	7月7日(土) 午後2時～3時30分	絵本の読み聞かせ講座(中学生以上の方)	電話または直接、同図書館へ
	7月23日(月)～26日(木) 午後2時30分～4時	図書館探検(館内探検)(小学2～6年生(各日6名))	7月3日から電話または直接、同図書館へ
方南(方南1-51-2 ☎5355-7100)	7月21日(土) ～9月2日(日)	夏休みスタンプラリー(乳幼児～小学生)	当日、直接会場へ
今川(今川4-12-10 ☎3394-0431)	7月14日(土) ～8月31日(金)	読書ラリー(乳幼児～小学生)カード配布は8月20日まで	当日、直接会場へ

※表中の定員は、「当日、直接会場へ」の場合は先着順、「電話または直接、同図書館へ」の場合は申込順となります。

### ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。  
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。  
1人1枚  
※往復ハガキには返信用のおて先も記入。  
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

### お祭り

**■永福和泉センターまつり**  
真夏の一日、永福和泉地域区民センターへお越しください。楽しいショーや作品を見学して、今年も雪で遊びましょう。



7月21日(出)・22日(日)午前10時～午後4時 場所 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 費無料 申込当日、直接会場へ 永福和泉地域区民センター協議会事務局 ☎5300-9412 21日の夕方には方南和泉青少年育成委員会主催による「いずみやングフェスタ」も開催します

### 体験!

**■「エクラアナル・アニメ」特別上映会**  
アニメーション制作会社エクラアナルが作った、子供たちのための素敵な短編アニメーション「かっばのすりばち」などの上映会を行います。



7月31日(水)～8月5日(日) 各日①午後1時30分＝「かっばのすりばち」(上映時間20分) ②午後3時＝「キャラ丸くんとドク丸くん」(上映時間25分) ③午後4時＝「フィチンさん」(上映時間60分) 場所 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階) 月曜日休館。月曜日が祝日の場合は開催し、翌平日休館。臨時休館あり) 各回42名(先

## 区立小中学校プールを無料開放します

今年も区立小中学校のプールを無料で開放します。お近くのプールでひと泳ぎしませんか。

7月・8月・右表のとおり各小中学校プール＝区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は、16歳以上の水着を着用した保護者の付き添いが必要)です。また、夜間プールの午後6時30分以降は小学4年生以上の小学生も付き添いがないと利用できません。水泳帽をかぶって泳いでください 園生進学習推進課学校開放担当 ☎①自動車・自転車での来場はご遠慮ください ②光化学スモッグ注意報等によりプールの開放時間が変更になる場合があります

(区立中学校のプール開放)	
中学校	開放期間
杉森中●	8月12日(日)～23日(木)
阿佐ヶ谷中(昼)●	8月2日(木)～15日(水)
阿佐ヶ谷中(夜)●☆	8月2日(木)～17日(金)
東田中●	8月8日(水)～19日(日)
松沼中●	8月1日(水)～12日(日)
天沼中●	8月1日(水)～12日(日)
東原中●	7月28日(出)～8月8日(水)
中瀬中●	7月23日(出)～8月3日(金)
井荻中●	8月7日(火)～21日(水)
荻窪中●	7月23日(月)～8月6日(日)
神明中●	7月30日(月)～8月10日(金)
宮前中●	8月9日(木)～20日(月)
富士見丘中●	7月28日(出)～8月8日(水)
向陽中●	8月13日(月)～24日(金)
和田中●	8月13日(月)～24日(金)
和泉中●	8月4日(出)～15日(水)

※①開放時間は午前9時30分～正午、午後1時～4時(最終日は3時30分) ☆阿佐ヶ谷中(夜)は、午後5時30分～8時30分(最終日は8時まで) ②●は、屋上プール ☆は、夜間プール

(区立小学校のプール開放)	
小学校	開放期間
杉並第四小●	8月9日(水)～18日(出)
桃井第二小●	8月1日(水)～10日(金)
堀之内小●	8月16日(水)～25日(出)
方南小●	8月9日(水)～18日(出)
八成小●	8月7日(火)～16日(水)
永福南小●	8月11日(出)～20日(月)

着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 園杉並アニメーションミュージアム ☎3396-1510 ①整理券などは発行しませんので、定員を超えた場合は、入場できない場合があります。団体でご覧になりたい場合は、事前にご連絡ください ②企画展としてアニメーション制作会社ゴンゾの創立20周年を記念した「GONZO 20th ANNIVERSARY」を8月19日(日)まで開催中です

**■上荻窪青少年育成委員会 万歩会**  
早朝に荻窪八幡神社と善福寺池を歩いて往復し、夏休みを元気に過ごしましょう。  
7月22日(日)～28日(土)午前5時50分～7時30分 集合場所＝荻窪八幡神社(上荻4-19-2) 費無料 申込電話または直接、7月18日までに西荻地域活動係(桃井4-3-2西荻地域区民センター内 ☎3301-0981)へ 関係機関開催期間中は集合場所でも参加を受け付けます



**■一緒につくろう! 「草木染め」**  
こすもす生活園のみんと「草木染め」でマイバッグを作りませんか。「しぼり」から「染め」までを行います。7月「ピワ」、8月「サクラ」で染めます。  
7月25日(水)・27日(金)、8月22日(水)・24日(金) いずれも午前9時45分～11時40分 場所 こすもす生活園(堀ノ内1-27-9) 小学生(保護者の付き添い可) 各回5名(申込順) 費A 3サイズ200円、A 4サイズ150円、B 5サイズ100円 申込・園電話で、こすもす生活園 ☎3317-9312へ

**大田黒公園**  
◇木登り体験、ツリークライミング  
ツリークライミングを通じて緑を身近に感じ、自然の大切さや役割などを学んでいきます。専門のインストラクターが丁寧に指導します。  
7月28日(出)①午前10時②11時③午後1時④2時⑤3時(雨天中止) 園6歳以上の方(体重制限あり<100kgまで)。小学生は保護者同伴) 各10名(申込順) 費各1000円(保険料含む)  
◇自然と遊ぼう! ネイチャーゲーム  
ゲームを通して自然とふれあい、自然の不思議や仕組み、大切さを学びましょう。  
7月28日(出)①午前10時②11時③午後1時④2時 園4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 各15名(申込順) 費無料  
――(いずれも)――  
園 大田黒公園(荻窪3-33-12) 申込・園電話で、大田黒公園指定管理者「箱根植木」 ☎3303-2215へ

# 夏休みの催し 教室・講座など

### 勉強・自由研究

**■夏休みはゆうゆうハウスで学習しませんか!**  
小学校の余裕教室を利用した生涯学習振興室「ゆうゆうハウス」の個人学習室をご利用ください。  
◇西田ゆうゆうハウス(荻窪1-38-15西田小学校内) 7時～9時(休館日＝第2・4月曜日) 園西田ゆうゆうハウス ☎3220-9951 個人登録が必要。初めて利用する方は、本人確認できるものを持参してください  
◇杉九ゆうゆうハウス(本天沼1-2-19杉並第九小学校内) 7時～9時(休館日＝第1・3月曜日) 園杉九ゆうゆうハウス ☎3399-6521 園杉九小学校外壁補修工事が8月末まで行われます。期間中、騒音などで利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします

### ☆教室・講座☆

**■夏休み子供理科教室「食品の着色料の検査してみよう!」**  
実験はお子さん対象です。保護者の方には食中毒を防ぐための正しい手の洗い方の講座や衛生試験所の見学などを行います。  
7月26日(日)午前10時～正午 園衛生試験所 区内在住・在学の方(小学4～6年生とその保護者(子供のみの参加も可)) 園子供10名とその保護者(抽選) 費無料 申込 往復ハガキ(記入用参照)に学年・保護者参加希望の有無も書いて、7月11日(必着)までに衛生試験所(〒168-0072高井戸東3-20-3)へ 園同試験所 ☎3334-6400 申込参加経験のあるお子さんは申し込みをご遠慮ください



# みんなが「夏」を楽しもう!

### 郷土博物館

◇子供博物館教室  
●縫入りちょうちんを作ろう!  
家紋(かもん)の形の切り紙を貼ったかわいいちょうちんを作りながら、昔の道具や暮らしについて学びましょう。  
7月28日(出)②29日(日)午前10時～正午 費各500円(材料費(付き添いの保護者は入館料100円)) 申込 往復ハガキまたはファクス(7面記入用参照)に学校名・学年・参加希望日も書いて、7月13日(必着)までに郷土博物館へ  
●勾玉を作ろう!  
古代の装身具(ペンダントのようなもの)の勾玉を作りましょう。世界で一つしかないオリジナルの作品ができるかも。  
7月20日(出)②5日(日)午前10時～正午 費各200円(材料費(付き添いの保護者は入館料100円)) 申込 往復ハガキまたはファクス(7面記入用参照)に学校名・学年・参加希望日も書いて、7月20日(必着)までに郷土博物館へ  
――(いずれも)――  
園 小学3年生～中学3年生 各20名(抽選) 園・園郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841) 申込 ☎3317-1493

### 郷土博物館分館

◇分館企画展「発見された明治三陸津波の古写真」  
区内在住の石黒敬章氏のコレクションから明治の写真師・中島待礼が遺した明治三陸津波の写真が発見されました。これは新聞などで紹介され、大きな反響があり、本企画展では、116年前の災害を伝えるこの貴重な古写真を一堂に展示します。  
7月7日(出)～9月17日(日) 午前9時～午後5時 郷土博物館分館  
◇区制施行80周年記念展示関連講演会  
郷土博物館分館では、区制施行80周年記念展示「杉並とペンシルロケット」を開催しています。この展示に関連する講演会を「科学館」で行います。  
7月・8月・9月 21日(出)午後2時30分～4時30分＝「杉並とペンシルロケット」(元富精工工業・ロケット設計担当 垣見恒男) ②8月4日(出)午後2時30分～4時30分＝「ロケット打ち上げの思い出」(元

### 東京高円寺阿波おどり

――問い合わせは、NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728へ。  
JR高円寺駅南北商店街と高円通りに設置された8カ所の演舞場で、延べ約1万人の踊り手が、軽快なお囃子(はやし)にのって、踊ります。  
【日時】 本大会＝8月25日(出)・26日(日)午後5時～8時  
【場所】 JR高円寺駅・東京メトロ新高円寺駅周辺の各演舞場  
**協賛者募集**  
「東京高円寺阿波おどり」(区共催)を応援して下さる協賛者を募集します。  
①協賛金＝1口5000円。特設敷席を1口につき1席用意(ただし、天候などにより大会が中止になった場合でも、払い戻しはしません) ②募集口数＝1日1000口(2日延べ2000口) ③申込ハガキ(7面記入用参照)に協賛口数・観覧希望日も書いて、NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会(〒166-0003高円寺南3-57-10高円寺バルブラザ4階)へ 園同協会 ☎3312-2728 7月1日から先着順に受け付け後、協賛金の払込用紙を送付します



### 科学館

◇親子科学教室「星座早見盤を作ろう」  
自分だけの星座早見盤を作って、使い方を練習しましょう。  
7月21日(出)午後1時30分～4時 費無料 申込 往復ハガキ(7面記入用参照)で、7月13日(必着)までに同館へ  
◇親子科学教室「望遠鏡を作ろう」  
口径4cmの望遠鏡を作り、晴れていれば月や惑星を観察しましょう。  
7月28日(出)午後5時～8時 費1900円(別途、材料費) 申込 往復ハガキ(7面記入用参照)で、7月20日(必着)までに同館へ  
――(いずれも)――  
園・園科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391) 園区内在住・在学の方(小学3年生～中学3年生とその保護者(お子さん1名と保護者1名で1組) 各20組40名(抽選) ①エレベーター・エスカレーターはありませぬ ②車での前泊はご遠慮ください

### リサイクルひろば高井戸

◇夏休み子ども教室inリサイクルひろば高井戸  
●おもちゃのクリニック  
故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。  
7月15日(出)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 園区内在住・在勤・在学の方 園10名(申込順) 費無料(部品代は実費) 申込 電話で、同ひろばへ  
●親子でアクリルたわし作り体験  
7月21日(出)午前10時30分～午後3時30分 園区内在住・在勤・在学の方 小学3年生以上の方 園10名(先着順) 費100円 申込 当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)  
●親子で「リモコンカーを作ろう」  
7月22日(出)午前10時30分～午後0時30分 園区内在住・在学の方 小学3年生以下は保護者同伴) 園15名(申込順) 費250円 申込 電話で、同ひろばへ  
●親子で製き織りを体験しよう  
織り機で、裂いた古布を織ります。  
7月3日(出)午前10時30分～午後0時30分 園区内在住・在勤・在学の方 小学3年生以上の方 園10名(申込順) 費100円 申込 電話で、同ひろばへ  
◇「かんきょうアイデア展」作品募集  
10月19日(金)～11月4日(日)にリサイクルひろば高井戸とあんだんぶる荻窪で開催する「かんきょうアイデア展」の作品を募集します。  
①リサイクル作品部門＝不用になった物を材料として使用した作品 ②レポート部門＝環境を守るために役立ったアイデア・活動例・研究など ③自然の恵み部門＝緑のカーテン・打ち水・雨水利用などの実践・写真、レポート、アイデアなど ④は表現方法自由、②③は原則模造紙1枚以内 園区内在住・在勤・在学の方 小学1年生以上の方(グループでの参加も可) 申込 作品に住所・氏名(フリガナ)・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、9月7日～10月9日(必着)までに同ひろばへ 郵送または持参  
――(いずれも)――  
園・園リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360) 午前10時～午後6時。水・木曜日休館) へ

阿佐谷 七夕まつり 夏の風物詩  
10商店会が大集合!!  
今年から七夕まつりはJR阿佐ヶ谷駅周辺の10商店会で開催されます。各商店会のさまざまなイベントで観客を楽しませます。お楽しみください。

園 阿佐谷七夕まつり連合会 ☎3312-6181 (阿佐谷パルセンター事務所内)

杉並方南歌謡祭 & みんなで踊ろうエイサー  
方南エイサー踊りやプロの歌手による歌謡ショーなど、さまざまなイベントを行います。屋台も出店し、街がお祭り一色になります。  
【日時】 8月25日(出)正午～午後9時  
【場所】 東京メトロ丸の内線方南町駅東口みずび銀行前「リパーク駐車場」  
園 杉並方南歌謡祭実行委員会 ☎3311-7143

## ◆ 24年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ ◆

問い合わせは、杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ。

全ての健(検)診の対象年齢は、24年度(24年4月～25年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。各健(検)診とも、区ホームページで実施医療機関一覧をご覧になれます。

◇区民健康診査◇ 健康の維持・増進には、適度な運動や健全な食生活とともに、健康状態をチェックすることが大切です。健康づくり、生活習慣の改善に区民健康診査をお役立てください。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

健診区分	対象者	受診期間	健診内容と費用	ハガキ申込締切
①成人等健診 ※1	30～39歳で職場などの健診を受ける機会がない方 (ハガキで申し込んでください)	【4月～9月生まれ】 9月30日まで (早めの受診をお勧めします)	★全員に実施(無料) ■問診 ■計測(身長・体重・腹囲) ■血圧測定 ■血液検査 ■尿検査 ★医師が必要と認めた場合に実施 ■貧血検査 ■心電図 ■眼底検査(65歳未満の方は実施基準があります) ★希望する方に有料で実施 ■胸部X線検査(300円) …30～64歳(65歳以上の方は無料で実施) (肺炎や結核などを調べます) ■大腸がん検診(200円) …40歳以上 ■前立腺がん検診(700円) …50・55・60・65・70歳の方(区内の指定医療機関でのみ実施)	最終締切 12月14日(金)(必着)
②特定健診 ※2	40～74歳の杉並区国民健康保険加入者	【10月～3月生まれ】 10月1日～25年1月31日 (受診券は9月末に発送)		ハガキによる申し込みは必要ありません
③後期高齢者健診 ※3	後期高齢者医療制度加入者			

※1.成人等健診で21～23年度中の受診期間中に1回以上受診した方は、ハガキによる申し込みは必要ありません。  
 ※2.40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。ご不明な点は、各医療保険者または事業所などにご確認ください。  
 ※3.24年度中に75歳の誕生日を迎える方で、杉並区国民健康保険に加入していない方は、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇がん検診◇ がんの早期発見と早期治療のために、各種がん検診を実施しています。職場などで受診の機会がない方が対象です。がん検診は、異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は、診察をお勧めします。

検診名	対象者	受診期間	検査内容	費用	ハガキ申込締切日(必着)など	最終締切(必着)
胃がん検診 ※4	35歳以上	指定医療機関実施 25年1月31日まで 杉並保健所3階実施 25年3月16日までの木・金・土曜日(祝日等を除く)	胃X線検査	1000円	毎週金曜日 【翌週水曜日に受診票を郵送します】	指定医療機関実施分 12月14日(金)
肺がん検診	35歳以上	25年1月31日まで	胸部X線検査 喀痰細胞診検査 ※5	1000円		12月14日(金)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	23年度中に受診していない方(22年度中に受診した方には5月末に受診票を郵送しました)	視診・内診 頸部細胞診検査	1000円	25年1月25日(金)	25年1月25日(金)
乳がん検診 ※6	40歳以上の女性		視診・触診、マンモグラフィ検査	1000円		
大腸がん検診 ※7	40歳以上	区民健診受診対象でない(社会保険加入など)方	便潜血検査(2日法)	200円	〈申込方法〉 検査を希望する方は、受診期間内に杉並区内の実施医療機関へ直接お申し込みください(ハガキによる申し込みは必要ありません)。受診時に保険証をお持ちください。	
前立腺がん検査 ※7	50・55・60・65・70歳の男性	25年1月31日まで	採血によるPSA検査	700円		

※4.次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある。  
 ※5.肺がんのリスクが高いと医師が判断した方のみ実施。  
 ※6.次の方は申し込みをご遠慮ください①乳腺科の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸手術および、水頭症シャント術をしている④心臓ペースメーカーを入れている。  
 ※7.区民健診受診対象の方は、区民健診と同時受診となります。区民健診予約の際、併せて医療機関(前立腺がん検査は杉並区内の医療機関のみ)にお申し込みください。ハガキによる申し込みは必要ありません。

### ◆申し込みから受診まで(成人等健診 / がん検診)◆

【ハガキ申込先】杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)

【ハガキ記載事項】(1)住所(2)氏名(フリガナ)(3)生年月日(4)年齢(5)性別(6)電話番号(7)希望健(検)診名

#### 手順1.

申込先(杉並保健所健康推進課)にハガキを出して申し込みをします。 ※8

#### 手順2.

受診票(券)と受診案内(実施医療機関一覧表)が届きます。

#### 手順3.

希望する受診場所へ電話などで予約をします。

#### 手順4.

健(検)診を受けます。 ※9

#### 手順5.

受診医療機関などから健(検)診結果を受け取ります。

※8.ハガキは1人1枚。がん検診はまとめて1枚で申し込みます(ハガキ申し込みが必要ない健(検)診があります)。  
 ※9.各健(検)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護および中国残留邦人等の生活支援給付を受給している方は費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要で、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇成人歯科健康診査・眼科検診◇ 成人歯科健康診査は歯周疾患の早期発見・治療や口腔の健康保持・改善のために、眼科検診は緑内障と加齢黄斑変性の早期発見・治療を目的に実施しています。対象者には受診券を郵送しますので、ハガキによる申し込みは必要ありません。

健(検)診名	対象者	受診期間	費用	検査内容など
成人歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・60・70歳	12月28日まで	無料	問診、口腔内診査、健診結果判定に基づく指導(1回) 昨年度の歯科健診がどのように役立てられたかを調査(聞き取りなど)し、歯科保健指導を行います。受診した医療機関から連絡します
成人歯科健診再評価調査	23年度に成人歯科健診を受診した方(60歳・70歳受診者を除く)			
眼科検診	40・45・50・55・60歳	10月1日～25年1月31日	300円	問診、眼圧測定、眼底検査(細隙燈顕微鏡検査)

## がん検診推進事業(乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診)のお知らせ

この事業は、がん検診受診率50%以上を目標とした国の施策に基づき、区が行う検診です。以下の対象年齢の方に無料クーポン券をお送りしています。年齢は前年度に迎えた年齢です。区が従来より行っている健(検)診と年齢の数が違います。

検診名	対象年齢	生年月日	乳がん・子宮頸がん検診	大腸がん検診
子宮頸がん検診(女性のみ)	20歳	平成3年4月2日～4年4月1日	対象の方にはがん検診無料クーポン券などを5月末に郵送しました。ハガキによる申し込みは必要ありません。受診期間は25年2月28日までです。受診期間終了間際は大変混み合います。お早目の予約、受診をお勧めします。なお、4月20日以降に転入した方で前住所で受診できなかった方は杉並保健所健康推進課へご連絡ください。	①対象年齢で、区民健診の対象の方(杉並区国民健康保険加入) ▷がん検診無料クーポン券は、区民健診の受診券とあわせてお送りします。区民健診受診の際に、一緒に大腸がん検診を受診してください。 ②対象年齢で、区民健診の対象ではない方(社会保険加入など) ▷無料クーポン券を5月末に郵送しました。お手元に届きましたら、実施医療機関へ直接お申し込みください。受診時に保険証をお持ちください。 ※①②ともハガキによる申し込みは必要ありません。
	25歳	昭和61年4月2日～62年4月1日		
	30歳	昭和56年4月2日～57年4月1日		
	35歳	昭和51年4月2日～52年4月1日		
乳がん・子宮頸がん検診(女性のみ)	40歳	昭和46年4月2日～47年4月1日		
乳がん検診(女性のみ) 大腸がん検診	45歳	昭和41年4月2日～42年4月1日		
	50歳	昭和36年4月2日～37年4月1日		
	55歳	昭和31年4月2日～32年4月1日		
	60歳	昭和26年4月2日～27年4月1日		

※検査内容は上記の杉並区がん検診と同じ内容です。

### 妊娠を望む方のための基礎講座

☎7月18日(休)午後1時30分～3時30分 ☎杉並保健所(荻窪5-20-1) 内・☎「妊娠力アップのための基礎知識」(虹クリニック・佐々木幸子)、「整体を知って、妊娠力アップ!」(整体師・鈴木美代子) ☎区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可) ☎15名(申込順) ☎無料(☎)電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

### 7月の不妊専門相談

不妊についての専門的な相談に応じます。  
 ☎7月25日(休)午後1時30分～4時(予約制) ☎杉並保健所(荻窪5-20-1) ☎区内在住・在勤の方 ☎4名(申込順) ☎無料(☎)電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず電話などで、お気軽にご相談ください。

☎各保健センターまたは  
杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

杉並区総合文化祭 参加者・作品募集

◇区民文化の日

①舞台部門

時11月3日(祝)午後0時30分

5時(内)舞台で演じられる和・洋芸能一般(プロ、アマは問いません)▽出演時間11団体8分以内、個人3〜5分(費)無料(往復ハガキ(11面記入例参照)に作品の種類、大きさ、内容、展示方法(机上平置きか壁掛け)、個人・団体の別(団体の場合は作品点数)も書いて、9月21日(必着)までに社会教育センターへ(抽選)

◇区内在住・在勤・在学の個人または団体(団体は出演者の大半が区内在住・在勤者に限る)▽社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621) 時10月21日(日)午前10時〜午後2時(定)10名(抽選) (費)2500円(往復ハガキ(11面記入例参照)に希望の曲名・歌手名も書いて、7月9日(消印有効)までに杉並区歌謡クラブ・國分(〒166-0013堀ノ内1-8-3 |103)へ(國)分 ☎3311-1628(他)当選者はカセットテープと譜面を持参してください

◇杉並区俳句大会作品 時10月28日(日)午後1時〜5時(内)雑詠2句1組(何組でも可) (費)1組1000円(費用(定額)小為替または現金書留)と200字詰原稿用紙または指定の用紙に未発表の作品を1組と郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて、8月10日(消印有効)までに杉並区俳句連盟事務局(〒166-0015成田東5-29 |21安井方)へ(國)粕谷 ☎3396-2047

◇展示部門 時11月1日(木)〜3日(祝)午前10時〜午後5時(搬入は10月31日午前10時〜11時。搬出は11月3日午後5時) (内)木彫り・陶芸・皮細工などの作品、自由な発想の作品歓迎▽個人11人1点(自

分)で運搬できるもの)▽団体11展示パネル1枚または机1台に展示できるもの(費)無料(往復ハガキ(11面記入例参照)に作品の種類、大きさ、内容、展示方法(机上平置きか壁掛け)、個人・団体の別(団体の場合は作品点数)も書いて、9月21日(必着)までに社会教育センターへ(抽選)

7月1日〜31日

「社会を明るくする運動」強調月間

～あいさつと声かけで明るい社会をつくりましょう～

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で法務省が主唱するものです。毎年、7月を強調月間として、杉並区でも、この運動の輪が広がるように、さまざまな催しを実施します。皆さんでこの運動の輪を広げていきましょう。

◇駅頭広報活動

区立中学校の生徒と地域の大人が一緒になって、当運動のPR活動を行います。

時7月9日(月)午後4時〜5時(場)区内の17駅の駅頭

◇杉並区青少年囲碁大会

参加申し込みは締め切りしました。当日は見学のみになります。

時7月14日(土)午後1時〜5時30分(場)セシオン杉並(梅里1-22-32) (内)段・級別別囲碁競技大会(費)無料(申込)当日、直接会場へ

◇杉並区民のつどい

時7月27日(金)午後1時〜4時(場)セシオン杉並

(内)・師第1部=式典、表彰式(駅頭広報活動協力校等)▷第2部=講演会(桂才賀)▷第3部=アトラクション(区制施行80周年記念パフォーマンスチーム「CedarYouth80」、杉並区スポーツ振興財団チアリーディング「ナミーズ」、高円寺中学校「高中わくわく連」、方南エイサー「むるち組」)

(定)500名(先着順)(費)無料(申込)当日、直接会場へ

— (いづれも) —

(問)「社会を明るくする運動」杉並区推進委員会事務局(児童青少年課青少年係内) ☎3393-4760



▲桂才賀

杉並区シルバー人材センター パソコン教室& なつやすみ親子教室

時・場・内下表のとおり(問)全回参加できる方。親子教室は小学生のお子さんとその保護者、その他は年齢制限なし。コース番号0909と親子教室の①希望者はデジカメとUSBケーブルを持参できる方(問)下表のとおり。(3名以下の場合は中止することがあります(「リクエスト」の講座は、1名から実施)。中止は連絡します(費)親子教室は無料。パソコン教室は各8900円。少人数サロンは下表のとおり(申込)ハガキ(11面記入例参照)に教室名・コース

番号(第2希望まで)、昼間の連絡先・キャンセル待ちの有無、親子教室はお子さんの氏名(フリガナ)、年齢、学校名と学年も書いて、8月講座は7月17日、9月講座は8月15日(いづれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階)へ(問)同分室 ☎3394-2253(他)ご自宅のパソコンでの個人指導や各種設定の出張サービスを1時間1980円で随時受け付けています

Table with columns: 番号, レベル, コース名・内容, 月日/時間. Includes sections for 無料講座, 清水教室, and 少人数サロン.

Table with columns: 番号, レベル, コース名・内容, 月日/時間. Includes sections for 阿佐谷教室 and 方南教室.

※1. Windows 7またはWindowsVistaを使用する場合は(7・V)、WindowsXPを使用する場合は(XP)、と表記しています。2. Windows 7はMicrosoftOffice「2010」を、WindowsVistaはMicrosoftOffice「2007」を、WindowsXPはMicrosoftOffice「2003」を使用します。3. 午前=10時〜正午、午後=1時〜3時、夜間=6時30分〜8時30分





第4回

日本フィル杉並公会堂シリーズ

秋の日の憂愁  
ドラマティック・サウンドの午後

時11月17日(土)午後3時 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内出演=大友直人(指揮)、河村尚子(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=ラフマニノフ「ピアノ協奏曲第2番」、ベートーベン「交響曲第7番」ほか 費S席5000円ほか 申込チケット販売=7月14日(土)▷販売窓口=杉並公会堂☎5347-4450 杉並公会堂



大友直人  
©Kaburagi-amana group



河村尚子  
©寺澤有雅

みんなで銭湯に行こう!

★区内銭湯でラベンダー湯を実施します

ハーブの一種であるラベンダーには、心身のリラックスや免疫力の向上に効果があると言われています。銭湯で使われるラベンダーはヨーロッパ産で、花穂と茎を乾燥させて袋に入れたものを湯船に浮かべます。香りがよいととても好評です。この機会に、広い湯船でゆったりと手足を伸ばしながら香りを楽しみ、日頃の疲れを癒やしてみたいかでしょうか。

時7月8日(日)区内全銭湯(営業時間は、最寄りの銭湯へお問い合わせください) 費450円、小学生180円、幼児80円 申込当日、直接各銭湯へ 杉並浴場組合・平松☎3337-6198(午後1時以降)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など  
—申し込みは、各団体へ—

催し

★杉並公会堂

◇漆原朝子 ベートーベン:バイオリン・ソナタ全曲ツィクルス 時10月12日(金)、12月19日(水)、25年2月20日(水)いずれも午後7時15分 杉並公会堂 内出演=漆原朝子(バイオリン(右写真))、鈴木慎崇(ピアノ)▷曲目=ベートーベン「バイオリン・ソナタ」 小学生以上の方 費5000円(全曲3回券9000円(限定販売)) 申込・☎電話で、杉並公会堂☎5347-4450へ



◇杉並公会堂臨時休館のお知らせ 時7月9日(月)施設予約、チケット予約・販売も休業 杉並公会堂☎3220-0401

★杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」

時7月8日(日)午前10時30分~午後4時(雨天中止) 都立善福寺川緑地・緑陰広場(成田東2丁目) 内木工、たき火など 小学生以下の方 費無料 申込当日、直接会場へ 杉並ねっこワーク・小林☎070-6512-2672(午後7時~9時) 趣着替え・飲み物・弁当などを持参してください

★城西病院ホスピタリティコンサート〜クラリネットとピアノの競演+共演

時7月19日(木)午後7時~9時 城西病院(上荻2丁目) 内出演=小川道子(クラリネット)、坂口弦太郎(ピアノ)、中島園枝(ピアノ)▷曲目=ブラームス「クラリネットソナタ第2番」ほか 定70名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 同病院・平木☎3390-4166

★杉並区民オペラ「カルメン」

時①7月21日(土)午後5時30分②22日(日)午後2時 杉並公会堂 費4000円~ 申込チケット販売窓口=杉並区民オペラ事務局☎3380-1042 同事務局 趣各日区民25組50名を無料招待=往復ハガキ(11面記入例参照)に希望日も書いて、7月10日(消印有効)までに杉並区民オペラ事務局(〒166-0012和田1-11-15)へ(抽選)

★ミュージカル「かいけつゾロリ まほうつかいのでし」舞台公演

時8月7日(火)午後2時~3時30分 センシオン杉並 内出演=劇団俳協3歳以上の方 定550名(申込順) 費前売り2700円、当日3000円(全席指定) 申込・☎電話で、8月6日までに劇団俳協☎3950-5705へ

★すぎなみクイズラリー

時7月7日(土)~8月21日(火)午前10時~午後4時 産業商工会館ほか 内クイズラリーをすると福引きができます。自由工作・研究、社会見学、職業体験など 幼児~中学生とその保護者 費無料(一部材料費負担(陶芸2500円)) 申込当日、直接会場へ(一部、事前申込制) 趣みんなでKids陶芸・谷口玲子☎070-5451-7281(午後8時~9時) 趣中学生以上の

ボランティアも募集しています。詳細は、同団体ホームページをご覧ください

講演・講座

★福祉講座「これってしつけ? 虐待?」

~障害者虐待防止法施行を前に 時7月6日(金)午前9時30分~正午 高円寺障害者交流館 全日本育成会「手をつなぐ」編集委員・又村あおい 趣障害者の家族・支援者 定70名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 趣杉並区知的障害者育成会☎5377-2121

★セミナーおよび個別相談「知って得する融資のイロハ」

時・内7月13日(金)▷①セミナー=午後2時~3時30分②個別相談(日本政策金融公庫のみ対応)=午後3時30分~5時(予約制1人30分) 趣杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 趣産業振興センター商工相談員、日本政策金融公庫融資担当者、杉並青色申告会事務局長 趣区内在住または区内に事業所を有する方 定①30名②12名/いずれも申込順 費無料 申込・☎電話で、7月12日までに杉並青色申告会☎3393-2831へ

★郷土史講座「杉並初代公選区長 新居格」

時7月15日(日)午後1時30分~4時 センシオン杉並 趣吉祥女子中学・高等学校教諭 萩原茂 定80名(先着順) 費500円 申込当日、直接会場へ 趣杉並郷土史会・新村☎3397-0908

★東日本大震災~「私たちは忘れない~今、明大生にできること」

時・内①7月4日(水)~31日(火)午前9時~午後10時=写真展示②7月5日(木)午後6時~7時30分=講演会「今、被災地が必要としていること」(明治大学教授・中林一樹) 趣明治大学和泉図書館(永福1丁目) 定②は50名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 趣明治大学和泉教務事務局☎5300-1135 趣7月12日(木)、18日(水)にも別内容の講演会あり

★河北総合病院 リウマチを知る会~関節リウマチ入門「リウマチかも?」

とときのABCから最新治療まで 時7月18日(水)午後3時~4時 趣永福和泉地域区民センター 趣河北総合病院内科医師・菊地英豪 定30名(申込順) 費無料 申込・☎電話で、同病院広報室☎3339-5724(月~土曜日午前9時~午後5時(祝日を除く))へ

★杉並区社会福祉協議会創立60周年記念式典

時7月24日(火)午後0時30分 杉並公会堂 内・趣都立杉並高等学校吹奏楽部演奏▷地域福祉労務者表彰▷講演会「笑いや感動が可能性を引き出す」(筑波大学名誉教授・村上和雄(右写真))▷落語(桂平治(右写真)) 定700名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 趣杉並区社会福祉協議会☎5347-1010



★杉の樹講座「世界遺産、知ってますか?」

時7月25日(水)午前10時~正午 趣高齢者活動支援センター 内世界遺産の誕生から、申請・登録の条件、種類など世界遺産検定の最高位マイスターが語る世界遺産のすべて

趣NPO法人世界遺産アカデミー認定講師・志水武雄 趣区内在住で60歳以上の方 定80名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 趣杉の樹カレッジ☎3334-0928

★東京女子大学夏季特別講座

①高校生対象講座「数学はこんなに面白い」

内・趣A=結び目を作ってみよう▷B=数の不思議な性質▷C=白銀比・黄金比とフィボナッチ数列▷D=初等結び目理論/A=同大学教授・大山淑之▷B・C・D=同大学名誉教授・小林一章 趣区内在住の高校生(予備校生可) 定40名(申込順) 費無料 申込ハガキ(11面記入例参照)に希望講座名(A~D)、学校名・学年も書いて、7月20日(必着)までに同大学教育研究支援課へ②一般対象講座「情報と感情」電子メディアはコミュニケーションを変えたのか? 内・趣A=人と人のつながりの現在(同大学専任講師・加藤尚吾)▷B=ポール・グレアムとITベンチャー(東京福祉大学准教授・竹内俊彦)▷C=感情伝達の現在(相模女子大学専任講師・加藤由樹)▷D=情報モラル教育の現在(東京未来大学准教授・北澤武) 趣区内在住で社会人・卒業生・教職員・学生の方 定250名(申込順) 費1コマ1000円(学生半額) 申込ハガキ(11面記入例参照)に希望講座名(A~D)、学生か否かも書いて、7月20日(必着)までに同大学教育研究支援課へ

—〈いずれも〉—

時7月28日(土)・29日(日)午前10時~午後3時(各日各コース2コマ) 趣東京女子大学(〒167-8585善福寺2-6-1) 趣同大学教育研究支援課☎5382-6470

★みどり和水辺を楽しもうブルーベリーを育てよう

時8月4日(土)午前10時30分~午後3時30分 趣集合・解散場所=JR五日市線武蔵五日市駅 内行程=あきる野市五日市小庄の岡部農園と周辺里地 趣環境カウンセラー 趣区内在住で小学生以上の方 定35名(申込順) 費300円、小学生100円 申込往復ハガキ(11面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会(〒167-0051荻窪5-15-7白鳥ビル202)へ 趣同会・大澤☎3392-0606 趣長寿応援対象事業

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習

時8月7日(火)~10日(金)午後1時30分~4時30分(計4回) 趣高齢者活動支援センター 内①超初心者向けパソコン入門(基本操作、簡単な文章の作成など)②デジカメ入門(基本操作、パソコンへの取り込みなど) 趣ITスクエア杉並 趣区内在住で55歳以上の方 定各10名(抽選) 費各7000円(テキスト代含む) 申込往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月23日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 趣同団体☎090-4722-2574 趣講習会場で同じ時間帯にパソコン相談を実施します(予約不要)

その他

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会

時・趣①7月7日(土)午後1時~4時=JR阿佐ヶ谷駅ビル「ダイヤ街」1階②23日(月)午後1時~4時=高円寺北庚申通り商店街申文化会館2階 申込当日、直接会場へ 趣東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537

★税理士による無料相談会

時7月10日(火)午前10時~正午、午後1時~4時 趣東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 内税金(事業・相続など)や帳簿の記入方法などに関する相談 申込・☎電話で、7月9日までに東京税理士会杉並支部☎3391-1028へ 趣相談は申込順で1人40分まで

★税金なんでも相談会

時7月11日(水)午後1時~4時 趣東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料 申込・☎電話で、東京税理士会荻窪支部☎3391-0411へ 趣①相談時間は1人45分程度②詳細は、同支部のホームページをご覧ください

★シルバー人材センターリサイクル自転車の販売

時7月23日(月)~25日(水)午前11時~午後4時 趣リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 内販売価格=6500円~ 申込当日、直接会場へ(先着順) 趣同作業所☎3327-2287



★杉並区歯科保健医療センター歯科衛生士募集

内障害者歯科診療や訪問歯科診療等の地域歯科保健医療(区職員の募集ではありません)▷勤務場所=杉並区歯科保健医療センター▷募集職種=歯科衛生士(非常勤)1名▷勤務日時=8月1日から原則、火~土曜日の午前8時30分~午後5時15分▷給与=年齢・経験により決定 申込履歴書を、7月13日(必着)までに杉並区歯科医師会(〒166-0004阿佐谷南3-34-3)へ郵送 趣同歯科医師会☎3393-0391 趣①7月中旬~下旬に書類選考合格者に面接を実施②応募書類は返却しません

★中学生「税についての作文」募集

内テーマ「税のしくみや使われ方などについて学んだことや感じたこと」(原稿用紙1200字以内) 趣区内中学校に在籍する方 申込在籍の中学校を通して、9月5日までに納税貯蓄組合連合会へ 趣杉並納税貯蓄組合☎3325-2197または荻窪納税貯蓄組合☎3396-3434 趣優秀な作品には各種表彰があります

★戦没者遺児による慰霊友好親善事業

戦没者の遺児が慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善をはかることを目的とした事業です。時7月4日(日)ほか(実施地域ごとに訪問日程あり) 趣日満州ほか19地域 趣戦没者遺児 趣実施地区ごとに設定 費9万円 趣日本遺族会事務局☎3261-5521

★24年度労働保険の年度更新について

24年度の労働保険料(労働保険料と雇用保険料)の申告・納付期限は7月10日(火)です。6月上旬に加入事業所へ申告書を郵送しました。最寄りの金融機関、郵便局、労働基準監督署または東京労働局へ早めに申告・納付をしてください(申告書は郵送可)。申告書の作成・手続きについては、社会保険労務士および労働保険事務組合制度もご利用できます。期限まで東京労働局ホームページに「申告書の書き方」が掲載されています。ぜひ、ご活用ください。趣東京労働局労働保険徴収部適用・事務組合課(〒102-8307千代田区九段南1-2-1九段第3合同庁舎12階)☎3512-1628

### ハガキ・ファクス・Eメール

# 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

### ■プラネタリウム投映「『杉並から宇宙へ〜ペンシルロケットの生誕地〜』+今夜の星空

杉並から始まった日本のロケット開発についての映像です。前半は今夜の星空を解説します。

時 7月28日(土)①午前11時②午後2時(各回60分程度) 場 科学館(清水3-3-13) 定 各140名(先着順) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 回 科学館 ☎3396-4391 他 ①中高生以上向きの内容です②途中入退場はできません③5歳未満の乳幼児はご遠慮ください④エレベーター・エスカレーターはありません⑤車での来館はご遠慮ください

### ■古布からぞうり作り

時 7月31日(火)午前10時30分~午後3時30分 場 リサイクルひろば高井戸 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(抽選) 費 1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、7月12日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ 回 同ひろば ☎ (血糖値!測ってわかる糖尿病予防教室)

日程	内容
① 7月24日(火)	●糖尿病と生活習慣の関係 ●自己血糖測定器の使い方
② 31日(火)	●インスリンの働き ●糖尿病発症のメカニズム
③ 8月7日(火)	●効果のある運動とは ●生活習慣目標の立て方
④ 21日(火)	血糖値を安定させる食品の選び方と食事の作り方
⑤ 28日(火)	食後の血糖の上昇をコントロールするための具体策
⑥ 9月7日(金)	糖尿病と上手に付き合うための食事計画
⑦ 18日(火)	●糖尿病と歯周病の密な関係 ●くじけそうなとき乗り切るコツ
⑧ 10月2日(火)	●継続は力なり!挫折防止対策

※時間=午前9時30分~11時30分(⑤は午前9時30分~午後1時30分)。

3331-4360(午前10時~午後6時。水・木曜日休館) 他 ①昼食を持参してください②長寿応援対象事業

## 講演・講座

### ■血糖値!測ってわかる糖尿病予防教室

血糖値を測りながら、血糖値を上げないような生活習慣を実践できる方法を楽しみ続けられるように考えていきます。

時・内 下表左のとおり(計8回) 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師 目白大学保健医療学部理学療法学科・万行里佳 区内在住・在勤で血糖値が気になる方またはその家族 定 30名(申込順) 費 無料(④⑤⑥は食材費300円程度) 申 込 7月2日から電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ

### ■子育て支援講座

プラスのほめ方とマイナスのほめ方などの、子供の力を引き出す関わり方を学びます。

時 8月1日(水)午前10時~正午 場 済美教育センター 師 日本プレイセラピー協会・理事 本田涼子 区内在住の方 定 60名(申込順) 費 無料(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、7月20日(必着)までに特別支援教育課教育相談係子育て支援講座担当(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ 回 同担当 ☎5378-0961 他 ①車での来場はご遠慮ください②公共交通機関の利用が難しい方はご相談ください

### ■高次脳機能障害支援セミナー「発症時期の違いによる高次脳機能障害者への支援」

高次脳機能障害の方が地域で暮らすための支援について一緒に考えます。

時 8月4日(土)午後1時30分~4時 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師 東京慈恵会医科大学第三病院リハビリテーション科診療部長・渡邊修 高次脳機能障害者とその家族、関係者 定 50名(先着順) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 回 地域生活支援係「オブリガード」 ☎3391-1976

### ■家族介護教室

◇ちょっとした尿もれ、一人で困っていませんか? ~一緒に骨盤底筋体操をしましょう!

時 7月13日(金)午後2時~4時 場 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 師 NPO日本コンチネンズ協会・排泄ケア専門員 牧野美奈子 区内在住・在勤の女性 定 30名(申込順) 費 無料(申込) 7月2日から電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668へ

### ◇薬の正しい使い方

時 7月14日(土)午後2時~3時30分 場 上井草ふれあいの家(上井草3-33-10) 師 杉並区薬剤師会理事・匂坂光秀 区内在住・在勤の方 定 25名(申込順) 費 無料(申込) 7月2日から電話で、上井草ふれあいの家 ☎3394-9831へ

### ◇「有料老人ホームの賢い選び方」を学ぼう

時 7月18日(水)午後2時~3時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 日本有料老人ホーム紹介センター・武谷美奈子 区内在住・在勤の方 定 40名(申込順) 費 無料(申込) 7月2日から電話またはファクス(記入例参照)で、ケア24梅里 ☎5929-1924 FAX 5929-1925へ

### ◇歯科衛生士が教える口腔ケア、歯のお手入れ

時 7月19日(木)午後1時30分~3時 場 ふれあいの家 しまいぐさ正吉苑(下井草4-22-4) 師 歯科衛生士・城明妙 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 費 無料(申込) 7月2日から電話で、ふれあいの家 しまいぐさ正吉苑 ☎3390-8074へ

### ◇有料老人ホームの選び方

時 7月20日(金)午後1時30分~3時 場 ふれあいの家 しみず正吉苑(清水3-22-4) 師 ケアプロデュース・桑原成美 区内在住の方 定 20名(申込順) 費 無料(申込) 7月2日から電話で、ふれあいの家 しみず正吉苑 ☎3394-0455へ

### ◇認知症サポーター養成講座

時 7月23日(月)午後1時30分~3時 場 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 師 キャラバン・メイト 区内在住の方 定 25名(申込順) 費 無料(申込) 7月2日から電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851へ

### 〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
桃井館(桃井1-35-2 ☎ FAX3399-5025)	お楽しみ料理教室・ほかほか焼売と海鮮炒三鮮	7月31日(火)午前10時30分~午後1時 費1200円
馬橋館(高円寺南3-16-14 ☎ FAX3315-1249)	クラシックカメラ研究会~撮影と仲間づくり	7月18日から毎月第3水曜日、午後1時30分~4時 費1回500円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎ FAX3317-9156)	ペンや筆、筆ペンを使った楷書の書き方講座	7月14日から毎月第2・4土曜日、午後2時30分~4時30分 費1回500円(教材使用の場合は費用別途)
大宮前館(宮前5-19-8 ☎ FAX3334-9640)	財産管理講座「遺言と民事信託・成年後見制度」	7月28日(土)、8月25日(土)午後1時30分~3時30分 費1回400円
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎ FAX3304-9573)	初めてのパソコン講習~初心者集まれ!	基本操作編=7月13日(金)・20日(金)▷文字入力編=7月27日(金)・8月3日(金)/いずれも計2回。午前10時~正午 費各3600円
永福館(永福2-4-9 ☎ FAX3321-6632)	日本舞踊健康体操と歌舞伎講座	7月11日から第2・4水曜日、午後1時30分~3時30分 費1回500円
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎ FAX3315-7815)	ダーツで遊ぶ会~ストレス解消と頭の活性化に	毎月第1日曜日、午前10時~11時30分 費1回300円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。

## SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

### 競技大会

#### ●バタフライ・ダブルスチームカップ(卓球)

時 8月12日(日)午前9時~午後9時(区後援) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 因 男女別3ダブルスの団体戦(登録は1チーム4、5名) 定 100チーム(申込順) 費 1チーム4000円(申込)申込書(大会プログラムに添付またはクニヒロ卓球で配布)に参加費を添えて、7月17日~27日(必着)までにクニヒロ卓球(〒167-0043上荻1-18-13地下1階)へ現金書留で郵送または持参。もしくは杉並区卓球連盟役員へ持参 区卓球連盟・横尾 ☎3315-4862(午前10時~午後5時)

### スポーツ教室

#### ●太極拳講習会

時 8月5日~26日の毎週日曜日、午前9時~11時(計4回。区後援) 場 高円寺体育

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは7月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。

館(高円寺南2-36-31) 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 費 無料(申込) 往復ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、7月28日(消印有効)までに区太極拳連盟・下川和久(〒167-0051荻窪5-14-4-304 FAX3391-3515 yawaragikai@hotmail.com)へ 回 下川 ☎3391-3515(午前9時~午後6時) 他 動きやすい服と体育館履きを持参してください

#### ●はじめてフラ ⑤教室番号「1285」

フラダンスの基本ステップを時間をかけて丁寧にレッスンします。 時 8月6日~10月1日の毎週月曜日、午前11時~午後1時(9月17日は除く。計8回) 場 大宮前体育館 師 加藤貴子 区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性 定 40名(抽選) 費 4000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、7月14日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ 回 同体育館 ☎3334-4618 他 2歳~就学前の託児あり(事前申込制) 託児希望日の1週間前まで申込

可) 1回500円)

#### ●ゆがみトレ~る教室

用具や椅子を使ったストレッチ体操、ヨガなどを行います。初心者の方でも無理なく参加できます。

時 8月1日~9月26日の毎週水曜日、午後1時~3時(8月15日は除く。計8回) 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 区内在住・在勤・在学の16歳以上で医師などから運動を止められていない方 定 50名(抽選) 費 6000円(申込) 往復ハガキ(記入例参照)で、7月10日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ 回 同体育館 ☎3334-4618

#### ●夏休み親子キャンプin裏磐梯

杉並&南相馬&北塩原のスクラムキャンプ! 杉並区とまるごと保養地協定を結び、自然豊かな北塩原で、南相馬の親子と合流し、キャンプを行います。五色沼トレッキングや川遊び、カヌー体験、野外炊飯・テ

ント生活をしよう!

時 8月17日(金)~19日(日)(2泊3日) 場 福島県北塩原村裏磐梯キャンプ場 区内在住・在学の小学生とその保護者 定 40名(抽選) 費 2万円、子供1万5000円(申込) 往復ハガキ(記入例参照)に参加者全員の氏名と学年・年齢も書いて、7月12日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐谷ビル8階)へ 回 同財団 ☎3312-2111(区代表) 他 ①現地まではバスで移動します②8月1日(水)午後7時から説明会を行います

### その他

#### ●すぎなみ体操まつり

誰にでもできる体操・ダンスの祭典です。みんなで体を動かしましょう。 時 7月29日(日)午前10時~午後0時30分 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 費 300円(申込)当日、直接会場へ 回 すぎなみ体操まつり実行委員会事務局・渡邊 ☎6913-6683 他 見学もできます(無料)

# 「杉並区次世代育成基金」を創設しました

区では、将来の杉並区を担う子ども・青少年の健やかな成長を目指して、「杉並区次世代育成基金」を創設しました。この基金を活用し、多くの子ども・青少年の夢を育てていきます。

——問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

## 「次世代育成基金」は、 将来の杉並区を担う 子どもたちの夢を育てます

子どもたちは、多くの可能性を持っています。そして誰もが、子どもたちが将来の「夢」を思い描き、健やかに成長してほしいと願っています。

しかし、昨今の厳しい社会経済環境は、子どもたちにさまざまな影響を及ぼし、子どもたちにとって将来の夢を描くことが困難な状況が生まれてきています。その一方で、社会経済のグローバル化が進む中で、子どもたち自身が、社会全般に関心のアンテナを張り、自らの世界を広げるグローバル意識を一層高めていくことが求められています。

そこで区は、次代を担う子どもたちが、経済的な理由などに関わらず、さまざまな国や地域の文化・芸術や自然にふれたり、スポーツ交流などに参加することを通して、夢を育み、幅広い視野を持って、自らの道を拓く人として成長していけるように支援するため、「次世代育成基金」を創設しました。

交流自治体中学生親善野球大会



中学生小笠原自然体験交流



子ども国内交流(東吾妻編)



子ども国内交流(名寄編)



小学生名寄自然体験交流



## 今年度は、4つの事業に 「次世代育成基金」を活用していきます

初年度となる今年度は、以下の事業に基金を活用して、国内交流や自然体験、スポーツ交流への子どもたちの参加を支援していきます。

- 中学生小笠原自然体験交流(7月下旬)  
区内の中学生が、世界自然遺産である小笠原諸島の自然体験や地元中学生との交流を行います。
- 子ども国内交流(7月下旬および8月上旬)  
区内の小学生が、区と交流のある北海道名寄市・群馬県東吾妻町の小学生との相互交流を行います。
- 交流自治体中学生親善野球大会(10月上旬)  
台湾台北市・福島県南相馬市・杉並区の中学生による軟式野球大会を区内で開催します。
- 小学生名寄自然体験交流(12月下旬)  
区内小学生が、区と交流があり、世界的に有名な天文台を有する北海道名寄市の自然体験や地元小学生との交流を行います。

区では、今後もこのような事業への参加を通して、子どもたちの持つさまざまな可能性を引き出す機会を提供できるよう、基金活用のあり方などを更に検討していきます。

## 「次世代育成基金」は、 区民の皆さんの寄附で育ちます

区では、区民の皆さんのご寄附をいただき、「次世代育成基金」を大きく育てていきたいと考えています。多くの皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

- ご寄附をいただいた方のお名前は、原則公表いたします。
- ご寄附をいただいた方には、女子美術大学の学生がデザインした「なみすけオリジナルステッカー」(右写真)を差し上げます。
- いただいたご寄附の使い道については、「広報すぎなみ」などで適宜お知らせしていきます。
- 次世代育成基金に関する税法上の優遇措置については、下記へお問い合わせください。



▲ステッカーイメージ

※今後、区施設等に基金への募金箱の設置を行う予定です。設置時期など詳細が決まり次第、「広報すぎなみ」や区ホームページなどでお知らせします。

◇寄附の申し出・ご相談◇  
児童青少年課青少年係(荻窪1-56-3 けう杉並内 ☎3393-4760)  
※受付時間は平日、午前8時30分～午後5時15分

(発行日) 毎月1日、11日、21日

