

すぎなみ



5月31日(木)は世界禁煙デーです …… 2

6月は子ども読書月間です …… 3

麻しん風しん予防接種を受けましょう …… 3

大雨にご注意を！
情報収集と事前の備えを …… 8

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み
つなげよう、未来へ

住民税の納付はお早めに



24年度の住民税（特別区民税・都民税）普通徴収分の納税通知書を6月6日(水)に発送します。あわせて、公的年金から住民税を引き落とす特別徴収分の税額決定通知書を発送します。区は、区民の皆さんからお預かりした税金で、皆さんの日常生活と密接に結びついた多くの行政サービスを提供していきます。

——問い合わせは、税額決定・納税通知書の内容は課税課、納付のご相談・口座振替は納税課へ。

納期限と納付場所

課税の対象となる所得は、前年（23年1月～12月）の所得です。

◇納期限

- ▽第一期 7月2日(月)
- ▽第二期 8月31日(金)
- ▽第三期 10月31日(水)
- ▽第四期 25年1月31日(木)

◇納付場所

- ① 銀行・信用金庫など
ただし、ゆうちょ銀行・郵便局は、東京都・山梨県および関東各県所在の店舗に限ります。
- ② 杉並区役所、区民事務所・分室、駅前事務所
- ③ コンビニエンスストア
30万円を超える納付書は取り扱えません。
- ④ 携帯電話による納付「モバイルレジ」
ご自宅にいなから納付ができる便利な「モバイルレジ」を、ぜひご利用ください。納付書に印刷されたバーコードを携帯電話のカメラで撮影して読み取り、ご自身の口座のモバイルバンキングに接続することで納付できます。

◇納付の方法

事業所得者など個人で納めていただく（普通徴収）方は、納税通知書に記載された税額を納付書により各納期限まで

▽パンクハ=<http://bc-pay.jp/pc/>
▽携帯電話=<https://bc-pay.jp/mobile/A/wa01.html>

に納めてください。

なお、給与から住民税が差し引かれる（特別徴収）方の税額決定通知書は、会社などの給与支払者へ既に発送しました。

24年6月分～25年5月分（12カ月）の給与から差し引かれます。

納税相談

生活困難や事業不振などのために、どうしても納期限までに納税できない場合は、お早めにご相談ください。

安心便利な口座振替をご利用ください

住民税の普通徴収分は、金融機関の口座から納めることができます。

納期ごとに金融機関に出かけなくても、自動的に口座から振り替えられます。「うっかり納め忘れてしまい、延滞金がついてしまった」といったことがないよう、安心便利な口座振替をご利用ください。

口座振替を希望する方は、直接、区内の取引先の金融機関窓口で手続きをしてください。

また、納税課から申込用紙をお送りすることもできます。これから申し込んだ場合は、第二期からの引き落としになります。

住民税証明書の交付

24年度の住民税証明書の交付開始日は下表のとおりです。

証明書交付申請書は、区ホームページからも取り出せます。

（住民税証明書（課税・非課税・納税）の交付開始日）

交付開始日	窓口	自動交付機
5月11日(金)	①特別徴収のみの方 （勤務先の給与から住民税が差し引かれる方） ②特別徴収のほか普通徴収で課税される方 （普通徴収課税分が6月6日に賦課決定されるまでは特別徴収のみの証明書を交付します） ③申告書を提出し非課税の方 ④申告書は提出していないが扶養親族により非課税の方	①に該当する方
6月6日(水)	⑤普通徴収のみの方（事業所得者など納税通知書により個人で住民税を納める方） ⑥特別徴収のほか普通徴収で課税される方 （上記②の方が6月6日に普通徴収分が賦課決定された後は、特別徴収分と普通徴収分を合わせた証明書を交付します） ⑦年金にかかる住民税を、普通徴収と特別徴収の両方で課税される方	②～⑦に該当する方

(注) 1. 窓口と自動交付機では交付日が異なるものがありますのでご注意ください。
2. 証明書を本人以外の方が申請する場合は、本人の書いた委任状が必要です。
3. 交付手数料（1通）は、窓口=300円、自動交付機=200円です。

平成24年度分住民税の主な改正点

◇扶養控除等の改正

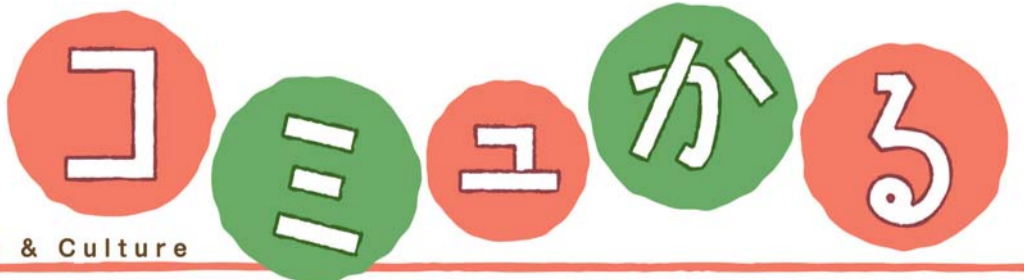
- ① 16歳未満の扶養親族に対する扶養控除が廃止されました。
- ② 16歳以上19歳未満の方に対する扶養控除の額が45万円から33万円に変更されました。
- ③ 控除対象配偶者または扶養親族が同居の特別障害者である場合、配偶者控除または扶養控除の額に23万円を加算する措置は、特別障害者に対する障害者控除の額に23万円加算する措置に改められました。

なお、障害者控除は、16歳未満の扶養親族であっても適用を受けることができます。

※所得税については、同様の改正が平成23年分から行われています。

今号から、「広報すぎなみ」の奇数月21日号に折り込みます

杉並区の文化・芸術情報紙



Communication & Culture

【問い合わせ】文化・交流課

禁煙週間
5月31日～6月6日

5月31日(木)は世界禁煙デーです
「たばこから命を守ろう!」
たばこは吸っている本人の健康を害し、まわりの人の健康も害します。

問い合わせは、各保健センター(荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331) または杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015 へ。

知ってください!
受動喫煙のこと

受動喫煙とは、喫煙者本人のみならず、周囲にいる人がたばこの煙にさらされて、健康に影響を受けることです。火のついているところから出る煙(副流煙)は喫煙者が吸い込む煙(主流煙)に比べ、ニコチンや一酸化炭素などの有害物質が何倍も含まれており、周囲の人の健康に影響を与えます。妊婦が煙を吸うと胎児の健康も害します。子供が受ける影響もより大きくなります。

守ってほしい喫煙マナー

受動喫煙による健康への影響を正しく理解し、喫煙者は周囲の人に配慮し、屋外であつても、特に妊婦や子供のいるところでの喫煙はやめましょう。

世界禁煙デー・禁煙週間を機会に、家庭や地域・職場などで禁煙について考えてみましょう。

「喫煙対策実施施設登録制度」を推進しています

区では、受動喫煙防止のために「喫煙対策実施施設登録制度」を設けています。これは喫煙できる場所とできない場所を区分し、プレート表示をすることで、受動喫煙や不快感を受けることのない環境づくりを進める

登録店(施設)には、全面禁煙・完全分煙・時間禁煙の区分があり、登録している店(施設)の目印は、店頭などの応援プレート・シール(左写真)です。



現在の登録店(施設)は、杉並ウエストサイズ物語ホームページ <http://suginami-wai.size.jp/> をご覧ください。
なお、23年12月以降の新規登録店は、下表のとおりです。

飲食店の経営者の方や施設の管理者の方へ

この制度に賛同いただける方の登録をお待ちしています。非喫煙者の健康への影響をなくす環境をつくりだしていきましょう。

たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約

喫煙および受動喫煙による健康被害を防ぐために世界的にたばこを規制していこうという条約です。これを受けて厚生労働省では、公共的な施設では受動喫煙防止対策をすすめ、将来的には全面禁煙を目指すこととしています。

〈23年12月以降の「喫煙対策実施施設」新規登録店〉

区分	店舗・施設名	住所
全面禁煙	餃子 和心	成田東4-35-27
	はなまるうどん 阿佐ヶ谷店	阿佐谷南1-47-10
	京橋千疋屋 ルミネ荻窪店	上荻1-7-1 ルミネ荻窪店1階
	洋食亭ブラームス	上荻1-7-1 ルミネ荻窪店5階
	天然酵母パンの店 聖庵 阿佐ヶ谷店	阿佐谷南3-1-22
	キッチン・ボナペティ	永福4-19-4
	オリジン弁当 荻窪南店	荻窪5-15-22
完全分煙	イナズマ・カフェ	天沼3-27-10
時間禁煙	寿々木屋	下井草5-11-14

禁煙のコツ

- ① たばこを吸いたくなったら、冷たい水や熱い飲み物を飲む、歯を磨くなどで気を紛らわす。
- ② 喫煙と結びついている生活パターンを変える。
- ③ ニコチンガム・ニコチンパッチを使用する。
- ④ 医療機関の禁煙外来を受診し、禁煙補助薬の処方を受ける。



たばこをやめたい方・やめさせたい方へ

禁煙チャレンジ教室

肺年齢を測定して禁煙にチャレンジしてみませんか? たばこ病気の関係、最新の禁煙情報・禁煙を継続するコツをわかりやすくお話しします。また、簡単にできる呼吸器の体操を行います。

時 6月17日(日)午後2時~4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 講義、肺機能検査、呼吸器の体操の実技 師 曙クリニック院長・田中博幸、北里大学・木村雅彦 区内在住・在勤で禁煙を希望する方とその家族 定 30名(申込順) 費 無料(申込) 電 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015 へ

荻窪駅等駅周辺まちづくり 区民意見交換会の開催

区では、これからの駅周辺まちづくりや区内最大の交通結節点である荻窪駅周辺のまちづくりについて、広く区民の皆さんから意見を伺う場として、区民意見交換会を開催します。5月11日(金)に、区内在住で18歳以上の方のうち800名を無作為抽出し、案内状を郵送しました。

お手元に案内状が届いた方は、趣旨をご理解の上、ぜひご参加ください。

場 まちづくり推進課都市再生担当

区と交流のある自治体の催し

★福島県北塩原村「初夏の北塩原村観光物産展」

初夏の味覚アスパラなどの産地直送の安全・安心な新鮮野菜をはじめ、温泉を煮詰めて作った「山塩」や「花豆」などの特産品を販売します。

時 5月29日(火)・30日(水)午前10時~午後3時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前(申込当日、直接会場へ) 福島県北塩原村商工観光課 ☎0241-32-2511 買い物袋を持参してください

★北海道名寄市の催し

◇名寄産グリーンアスパラの販売 名寄特産の高級アスパラを地元価格で

販売します。お菓子やひまわり油などの特産品も販売します。

時 6月6日(水)~8日(金)午前10時~午後4時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前(申込当日、直接会場へ) 買い物袋を持参してください

◇パネル展

四季折々の北の大地の自然風景をご紹介します。

時 6月6日(水)~8日(金)午前8時30分~午後5時(6日は午前10時から) 場 区役所1階ロビー(申込当日、直接会場へ) (いずれも)

場 北海道名寄市経済部営業戦略室営業戦略課 ☎01654-3-2111

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991 へ。

◆区内3カ所(定点測定)

場 環境課放射能対策担当

単位: マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定日(5月)	測定場所	測定高さ1m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	8日	区役所	0.07
	15日	青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	8日	保健所前	0.06
	15日	駐車場西側	0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	8日	試験所	0.07
	15日	玄関前駐車場	0.08

*測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

場 学務課、保育課

5月14日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計420検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

茨城県竜巻災害に伴う義援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社では義援金を受け付けています

受付期間=7月31日(火)まで▷入金方法=銀行口座「常陽銀行 本店営業部 普通預金3628064 日本赤十字社茨城県支部 支部長 橋本 昌」へ振り込み▷受領証の発行を希望する方は、電話で茨城県支部 ☎029-241-4516 へ

◇区役所にも義援金箱を設置します

設置期間=7月31日(火)まで▷設置場所=保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)または区民課区民係(東棟1階。日曜日、祝日を除く)

場 保健福祉部管理課地域福祉係

6月は子ども読書月間です



「杉並区子ども読書月間」は子どもたちと読書をむすぶきっかけとして制定されました。地域の図書館では子どもたちのために、ここで紹介する行事以外にもさまざまな催しを行います。——問い合わせは、各図書館へ。

〈子ども読書月間 図書館の行事予定〉

図書館	日時	内容・対象(定員)	申し込み
中央(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	ぬいぐるみのおとまりの日 6月3日(日)	「ぬいぐるみおとまり会」お気に入りのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか(小学生まで定員10組(申込順))	電話または直接、同図書館へ(申込時に内容を説明します)
	6月16日(土) 午後2時~4時	ちいさなひとのえいががっこうによる親子上映会「フランスのアニメ」(小学生以上の方(幼児は保護者同伴なら可))	当日、直接会場へ
永福(永福4-25-7 ☎3322-7141)	6月24日(日) 午前11時~正午	「パパ読みたいのおはなし会」(幼児~小学校低学年とその保護者)	当日、直接会場へ
高円寺(高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)	6月23日(土) 午後2時	人形劇「ジャックと豆の木」ほか(小学生以上の方(幼児は保護者同伴なら可))	当日、直接会場へ
宮前(宮前5-5-27 ☎3333-5166)	6月1日(金)~30日(土)	児童リサイクル本を差し上げます(小学生まで)	「図書館リサイクル資料受領書(同図書館で配布)」で申し込み
	6月15日(金)~30日(土)(児童コーナー)	図書館探偵~絵本や辞書や新聞などを使って謎を解く(小学生(謎が解けた児童へは図書館探偵手帳を差し上げます))	当日、直接会場へ
	6月29日(金) 午前10時~11時30分	夏休みに向けてお母さんのための読書感想文講座(定員15名(申込順))	電話または直接、同図書館へ
成田(成田東3-28-5 ☎3317-0341)	6月9日(土) 午前11時~11時30分	「パパ読みたいのおはなし会」(幼児~小学校低学年とその保護者)	当日、直接会場へ
西荻(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	6月9日(土) 午前10時30分	講習会「みんなでいっしょに!てあそび・わらべうた」(乳児以上の方(就学前のお子さんは保護者同伴)定員20名(先着順))	当日、直接会場へ
	6月1日(金)~30日(土)	本の展示 おはなし会でよんだほん!	当日、直接会場へ

図書館	日時	内容・対象(定員)	申し込み
阿佐谷(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	6月9日(土) 午後2時~2時30分	「パパ読みたいのおはなし会」(幼児~小学校低学年とその保護者)	当日、直接会場へ
	6月5日(火)~7月1日(日)	パネル展示「祖国から見たマリー・キュリー」(他協力=駐日ポーランド共和国大使館)	当日、直接会場へ
	6月24日(日) 午後1時30分~2時30分	「キュリー夫人の理科教室~放射線とひかり」(小学生とその保護者定員30名(先着順) 師サイエンススタジオ・マリー)	当日、直接会場へ
柿木(上井草1-6-13 ☎3394-3801)	6月1日(金)~30日(土)	本の展示「あめ」	当日、直接会場へ
南荻窪(南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	6月17日(日) ①午前9時30分~10時30分 ②11時~正午	親子でバルーンアートを楽しみます。今年は何をつくるのかな? (定員各回親子15組(申込順))	6月1日から電話または直接、同図書館へ
下井草(下井草3-26-5 ☎3396-7999)	6月2日(土)・16日(土)=大人向け、9日(土)・23日(土)=子供向け/いずれも午後2時	映画会「ベストセラー名作劇場」	当日、直接会場へ
	6月24日(日) 午後2時~3時	ボランティアグループ「ルピナス絵本の会」による親子で楽しむ絵本の読み方講座「ルピナス発親と子と絵本と」(3歳~就学前のお子さんとその保護者定員20組(先着順))	当日、直接会場へ
	6月8日(金)~7月4日(水)	本の展示「国語教科書にのっている本を読んでみよう!」(小学生)	当日、直接会場へ
方南(方南1-51-2 ☎5355-7100)	6月9日(土) 午後3時~3時50分	スペシャルおはなし会「絵本であそぼう!」(乳児~小学校低学年)	当日、直接会場へ
今川(今川4-12-10 ☎3394-0431)	6月10日(日)~30日(土)	すぎなみの子どもたちに贈る本(展示)	当日、直接会場へ

麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は春から夏にかけて流行するので、6月頃までの接種をお勧めします。

——杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025、各保健センター(荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331)

【24年度麻しん風しん定期予防接種対象者】

- 第2期 小学校就学前の1年間(平成18年4月2日~19年4月1日生まれ)
 - 第3期 中学1年生相当(平成11年4月2日~12年4月1日生まれ)
 - 第4期 高校3年生相当(平成6年4月2日~7年4月1日生まれ)
- 対象者(2期~4期)には、3月30日に予診票を送付しました。対象者で予診票が届いていない方は、お問い合わせください。
- 【接種期限】25年3月31日まで

※第1期(1歳~2歳になるまで)の予診票は、すこやか赤ちゃん訪問時に配布した予診票の冊子の中にあります。

◆就労相談受付中◆

具体的な仕事のあっせんは行いません。

◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談

時毎週火曜日(祝日除く)午前10時から1人約50分、一日6回(正午~午後1時除く) 場産業振興センター相談室(区役所西棟10階。5月28日(月)から上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎5347-9182へ移転) 費無料(希望により職業適性検査実施) (申込・問電話が直接、産業振興センター中小企業支援係(予約優先。空きがあれば当日可)へ)

◇シニアの就労・創業・地域活動の個別相談

時6月2日(土)午前9時~午後5時(1人45分) 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師キャリアカウンセラー

中村康雄ほか(区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方) 費無料(申込・問電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179へ)

◇シルバー人材センター個別就労相談

時6月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時~4時 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) (区内在住で60歳以上の方) 費無料(申込) 当日、直接会場へ 場杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

◇障害者のための就労相談

時月~金曜日(祝日は除く)午前9時~午後5時 場ワークサポート杉並(高井戸東4-10-26) (区内在住で障害のある方(障害の種類は問いません)とその家族) 費無料(申込・問電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団) ☎5346-3250へ)

花と緑の井草祭り

寄せ植えコンテスト作品競売(優秀作品をオークション販売)、花・野菜の即売会、花のプレゼント抽選会、寄せ植え体験教室(事前申込制定員15名(申込順))などを予定しています。ぜひ、ご来場ください。

時6月2日(土)午前10時~午後2時(即売などは午前10時20分販売開始。売り切れ次第終了。雨天実施) 場荻窪園芸地方卸売市場(下井草4-31-1) (申込) 当日、直接会場へ。寄せ植え体験教室は荻窪園芸地方卸売市場 ☎3397-1415へ 場東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211 (他主催=花と緑のステキなまち井草協議会・下井草地区町会連合会)

~シニア向け 就業支援講座~

携帯電話・スマートフォンのインストラクターになろう

今後のスマートフォン対応も含め、高齢者に携帯電話やスマートフォンを分かりやすく教える方法を学びます。スマートフォン初心者でも大丈夫です。

時6月28日(木)・29日(金)午前10時~正午(計2回) 場ゆうゆう高円寺南館(区内在住・在勤で携帯電話の基本操作を理解している55歳以上の方) 定員20名(抽選) 費無料(申込) ハガキ(7面記入例参照)で、6月20日(必着)までにゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11)へ 問同館 ☎5378-8179

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

◇協働事業について

最近「協働事業」という言葉が広報の中で使われていますが、かつては専ら「共同事業」という言葉を使用していたと思います。「共同事業」と「協働事業」の差異を具体例を示して教えてください。

◇回答

まず、「共同」の意味は、

複数の人や団体が、同じ目的のために一緒に事を行ったり、同じ条件・資格でかわつたりすること(「大辞泉」(小学館)です。一方「協働」については、「地域社会の課題の解決を図るため、それぞれの自覚と責任の下に、その立場や特性を尊重し、協力して取り組むこと」(区自治基本条例第2条第4項)と定められており、また、すぎなみ協働ガイドラインでは、NPO等と区の協働について、「相互の立場や特性を認め合い、目的を共有し、一定の期間、積極的に連携・協力することによって、公共的な課題の解決にあたること」としています。協働事業の例として、地域区民センター協議会では、各地域の課題解決のために、さまざまな団体と企画段階から連携・協力して、講座等の事業を行い、また、各ようゆう館では「高齢者の、いきがい学び・ふれあい交流・健康づくり・憩いの場」として活用するため、事業者が区との協定書に基づいて自主企画事業と運営を行っています。区では、今後も新基本構想に基づき、協働推進に取り組んでいきます。(担当課=協働推進課)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ(「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」)でご覧になれます。

毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

メディアに登場する杉並の姿 ~テレビや映画のロケ地紹介



テレビやコマーシャルのロケ地として、杉並区はよく利用されます。緑が豊かで、青梅街道・環状七号線などの幹線道路や歴史的な建造物・住宅があることなど「絵になるスポット」がコンパクトにまとまった杉並区は関係者にも人気があります。

狹窪駅南口にほど近い西郊ロッキングも、その一つ。開業当初は全室洋間の高級下宿でした。現在は、外国人観光客に人気がある本館の割烹旅館と若い世代からも注目の新館の Apartメントになり、ともに平成21年秋に国の登録有形文化財に登録された建築物です。よく磨かれた建物の造作や調度、廊下の照明に至るまで昭和のかわいらしさが漂う素敵な風情が印象的。映画やドラマの撮影関係者にも「古き良き昭和の雰囲気」を撮るならここ



ウェブサイトで検索

!」という情報が広まっているそうです。過去に放送されたドラマでは、熱海の旅館として使われました。「子どもの雰囲気」を大事にしてくれるかどうかを確認させていただき撮影に協力できるかを考えています。」とオーナーご夫妻。今度はどんなドラマで西郊ロッキングに会えるのでしょうか。

テレビやスクリーンを通し区内の風景が発信されているのを見て、興味がわきませんか。ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」では、ほかにも映画、テレビなどで舞台となった趣ある建物など、区内のロケ地を紹介しています。また区内の地名が実際に登場する小説・コミックの原作を紹介するコーナーもあります。物語やメディアの中で杉並区を再発見してみませんか。(5)

産産業振興センター産業観光係

献血 & 骨髄バンクドナー登録会

献血は200ml献血と400ml献血があります。200ml献血は16~64歳まで、400ml献血は18~64歳までの方ができます。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳までご協力いただけます。

あわせて骨髄バンクドナー登録会も実施します。18~54歳までの健康な方であれば登録できます。皆様のご協力をお願いします。

なお、条件により、お受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 【日にち】 5月31日(木)
【受付時間】 午前10時~正午、午後1時30分~4時
【場所】 区役所1階ロビー
【問い合わせ】 杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355

7月の 休日パパママ学級

時7月7日(出)午前・午後、22日(日)午前・午後(いずれも半日で、同内容)※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分(杉並保健所3階(狹窪5-20-1))

【申し込み・問い合わせ】 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、6月15日(必着)までに子育て支援課休日パパママ学級担当(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「6月の各種健康相談」を参照してください。

急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに 小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(狹窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】 平日:午後7時30分~10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】 土曜日:午後5時~10時 日曜・祝日:午前9時~午後10時

☎3398-5666 歯科保健医療センター (狹窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】 日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

その他の医療機関案内、急病対応の説明 ☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター 土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時~翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり) コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

◆6月の各種健康相談◆ 申し込みは、各保健センターへ。

Table with columns for Health Center Name, Consultation Type, Date/Time, and Contact Info. Includes centers like 狹窪, 高井戸, 高円寺, 上井草, 和泉.

*1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)へ。
*2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。

歯の健康相談 9日(土)午後2時~4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ

区からの お知らせ

年金

退職(失業)による 保険料の特例免除制度
厚生年金に加入していた方が退職(失業)すると、国民年金に加入し国民年金保険料を納めることとなります。

保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の納付を免除される制度があります。申請者本人・配偶者・世帯主の方の所得が基準内である必要があります。

ただし、退職(失業)を理由とする免除申請(特例免除申請)の場合、所得審査対象の方のうち、退職した方の所得を除外して審査を行います。

現在申請を受け付けているのは、平成23年7月分〜24年6月分の保険料に関する免除申請で、24年7月末日までに申請をする必要があります。

特例を含む免除申請は、国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)で受け付けをしています。

必要書類がありますので詳細は、お問い合わせください。
☎国保年金課国民年金係

介護保険

介護保険料6・8月の特別徴収額を調整しました
24年度から65歳以上の方の介護保険料が改定されました。改定に伴い、介護保険料の支払い方法が特別徴収(年金からの引き落とし)の方について、24年度6・8月の引き落とし額の調整を行いました。調整後の6・8月の引き落とし額の通知を6月4日(月)に発送します。

新しい保険料段階と金額は、「広報すぎなみ」4月1日号または通知に同封するチラシをご覧ください。

なお、10月以降の保険料は、24年度区民税課税状況等を基に計算して7月中旬に通知します。

☎介護保険課資格保険料係

募集します

「杉並のCMづくり」参加希望者

大人と子どもで創る地域コミュニティ推進協議会の事業の一

永福南小学校で 航空写真を撮影します

永福南小学校は25年4月に永福小学校と統合します。創立25周年を迎える今年度は永福南小学校最後の年となります。

開校記念日に航空写真の撮影を行いますので卒業生や関係者の皆さんも参加してください。

☎6月2日(土)午前10時(雨天時は9月8日(土)に順延) ☎永福南小学校校庭(永福1-7-6) ☎申込当日、直接会場へ ☎永福南小学校 ☎3323-3111

住民投票制度

杉並区自治基本条例で規定している住民投票の請求に必要な署名数

9,067人

(平成24年5月1日現在)

☎総務課

つとして、今年80周年を迎える杉並区のCMづくりへの参加者を募集します。

☎6月30日(土)・7月28日(土)・8月25日(土)・9月29日(土)・10月13日(土)いずれも午後2時〜4時 ☎セシオン杉並(梅里1-22-32) ☎制作講習会「撮影のコツ」「テーマの発見方法」「撮影のルール」「実作業のアドバイス」

「杉並の魅力の情報交換」などを重ね、10月20日(土)に産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)で開催する、「大人と子どもで創る地域コミュニティイベント」で発表会を行います ☎小学生〜高校生(親子での参加も可) 小学3年生以下は保護者同伴)でデジタルカメラをお持ちの方

☎ファクス(書式自由)に学校名・学年・氏名・住所・電話番号・メールアドレスを書いて、保護者の署名捺印も添えて、6月21日までに大人と子どもで創る地域コミュニティ協議会事務局 ☎3384-3751 ☎地域課高円寺地域活動係 ☎3317-6561 ☎詳細は、大人と子どもで創る地域コミュニティ推進協議会ホームページ ☎http://otona-kodomo.jimdo.com/をご覧ください

人権相談特設相談所を開設します

問い合わせは、区政相談課へ。

6月1日の「人権擁護委員の日」を記念して、全国一斉に人権相談特設相談所を開設します。杉並区では以下のとおり開設します。人権問題でお困りの方は、ぜひご相談ください。また、定例の人権相談を毎月第3金曜日の午後1時〜4時(受け付けは3時まで)に行っています。

【日時】6月1日(金)午後1時〜4時(受け付けは3時まで)
【場所】区役所西棟2階13番
【費用】無料
【申し込み】当日、直接会場へ

施設情報

証明書自動交付機 利用時間の変更

6月5日(火)の区内証明書自動交付機は、データ更新作業のため午後8時以降利用できません。また、翌6日(水)は午前8時30分から利用できます。

☎課税課区民税係または区民課住民記録係

その他

節電・省エネ なんでも相談窓口

知識豊富な相談員がお答えします。

☎6月5日(火)午前10時〜午後4時 ☎区役所1階ロビー ☎無料 ☎当日、直接会場へ ☎環境課地域エネルギー対策担当

土曜交通事故・防犯相談

毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。

☎6月2日(土)午前9時〜正午、午後1時〜4時 ☎区政相談課(区役所東棟1階) ☎示談の進め方や防犯に関すること ☎無料

在宅患者の使用済み注射針を回収しています

杉並区薬剤師会では、自己注射をしている方が自宅で使用した注射針を安全に廃棄できるよう、薬局で使用済み注射針を回収しています。なお、自己血糖測定器の針は構造上、安全に廃棄可能ですので、可燃ごみとしてお出しください。

☎回収方法 ①「使用済み注射針回収薬局」の表示(左図参照)のある加盟薬局で注射針を購入する際に保管容器が交付されます ②使用済みの注射針を保管容器に入れてください ③保管容器がいっぱいになったら購入した薬局に持参してください ☎杉並区薬剤師会 ☎3393-3080 または区ごみ減量対策課事業計画係

使用済み注射針 回収薬局

社団法人杉並区薬剤師会

民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

☞ご予約は、直接各施設へ。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)	
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時〜午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時〜午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前9時〜午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時〜午後5時)	
各施設ともインターネットからも申し込みができます。区ホームページ「生涯学習・余暇活動」からご案内しています。					
宿泊料金(1泊2食付)	平日	大人 区民=7980円〜 子供 区民=5565円〜	大人 区民=8505円〜 子供 区民=6300円〜	小学生以上=7000円〜 5歳以上=7770円〜	
	休前日	大人 区民=9030円〜 子供 区民=6615円〜	大人 区民=9555円〜 子供 区民=7350円〜	小学生以上=8000円〜 5歳以上=9240円〜	
	夏季	大人 区民=9030円〜 子供 区民=6615円〜	大人 区民=9555円〜 子供 区民=7350円〜	小学生以上=8900円〜 5歳以上=9240円〜	12歳以上130円
	入湯税	12歳以上150円	12歳以上150円	12歳以上150円	12歳以上130円
補助	区民(区内在住者)の方は、上記料金に2000円(65歳以上または障害のある方には3000円)の宿泊補助が適用されます。区内在住を証明するもの(コピー可)を持参してください。お持ちにならない場合は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません。				
ご注意	※1.申込開始日は宿泊開始日の6カ月前の日からです。2.パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布しています。3.利用人数や季節により料金が変わる場合もあります。4.予約の変更・取消はキャンセル料がかかる場合があります。5.富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、5月〜10月(夏季期間を除く)は利用できない日があります。				

直営施設 教職員研修所「秋川荘」 予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子供2700円(1泊2食付)
申込方法	▷7・8月の利用申し込み=専用ハガキでの申し込みは、5月15日で締め切りました。抽選後の申し込みは、6月11日(月)から電話または窓口で受け付けます(11日は電話のみ)。予約の取れた方には、使用承認書をお送りします。忘れずに現地施設へお持ちください。利用料金などは、現地でお支払いください。
休館日	7月4日(水)・5日(木) (6月、8月はなし)
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分〜午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。
※教職員研修所「秋川荘」は、9月末をもって終了する予定です。	

講演・講座

■小児救急普及事業～赤ちゃんの病気とホームケア
急病時の適切な対処方法、お医者さんへのかかり方、薬のことなどをお話しします。

■家族が統合失調症と言われたら
統合失調症の回復力を高める治療とリハビリについてお話しします。

■家族が統合失調症と言われたら
統合失調症の回復力を高める治療とリハビリについてお話しします。

■家族が統合失調症と言われたら
統合失調症の回復力を高める治療とリハビリについてお話しします。

■杉並障害者福祉会館 リトミック教室
リトミックは体の動きを音楽に結びつけてリズム感覚を育てるものです。

■杉並障害者福祉会館 リトミック教室
リトミックは体の動きを音楽に結びつけてリズム感覚を育てるものです。

■家族介護教室
◇首都直下型地震に備えて～高齢者等、すぐにできること、役立つこと

◇首都直下型地震に備えて～高齢者等、すぐにできること、役立つこと

◇最新まで家で暮らしたい！在宅医療を支える仕組みを知る

◇最新まで家で暮らしたい！在宅医療を支える仕組みを知る

◇「ケアハウスってどんな所？」お住まいの方にお願いしてお部屋も拝見します

◇「ケアハウスってどんな所？」お住まいの方にお願いしてお部屋も拝見します

リサイクルひろば高井戸

◇石けん作り体験
◇レイングッズ(傘袋)作り

◇レイングッズ(傘袋)作り
◇着物や洋服のリメイク

— (いずれも) —

◇着物や洋服のリメイク
◇着物や洋服のリメイク

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

Table with 3 columns: ゆうゆう館名, 内容, 日時. Includes activities like flower arrangement, stretching, and seminars.

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は長寿応援対象事業です。



SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇軟式野球(社会人の部)

◇軟式野球(社会人の部)
◇ニュースポーツ教室「バウンドテニス」

スポーツ教室

●高円寺体育館の教室

●高円寺体育館の教室
◇ニュースポーツ教室「バウンドテニス」

◇ニュースポーツ教室「バウンドテニス」
◇ニュースポーツ教室「ミニテニス」

◇ニュースポーツ教室「ミニテニス」
◇親子チャレンジ体操Ⅱ

◇親子チャレンジ体操Ⅱ
◇親子チャレンジ体操Ⅱ

◇親子チャレンジ体操Ⅱ
◇親子チャレンジ体操Ⅱ

ボールなどを使い体力をつけることを目的とした教室です。

◇ニュースポーツ教室「バウンドテニス」
◇ニュースポーツ教室「ミニテニス」

◇ニュースポーツ教室「ミニテニス」
◇親子チャレンジ体操Ⅱ

●荻窪体育館の教室

◇気軽にフィットネス「BODY MAKE ストレッチ」

◇気軽にフィットネス「BODY MAKE ストレッチ」

◇気軽にフィットネス「BODY MAKE ストレッチ」
◇小学生 集まれ！～ソフトバレー

◇小学生 集まれ！～ソフトバレー
◇小学生 集まれ！～ソフトバレー

◇小学生 集まれ！～ソフトバレー
◇いきいきスポーツ教室夏の講座

◇いきいきスポーツ教室夏の講座
◇いきいきスポーツ教室夏の講座

◇いきいきスポーツ教室夏の講座
◇いきいきスポーツ教室夏の講座

◇いきいきスポーツ教室夏の講座
◇いきいきスポーツ教室夏の講座

可)。1回500円)

— (いずれも) —

●初心者エアロビクス
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

●小学生放課後チャレンジスポーツ
●小学生放課後チャレンジスポーツ

(先着順) 無料当日、直接会場へ
●ゴルフ上達講座

●ゴルフ上達講座
●ワンコイン水中チャレンジ(前期)

●ワンコイン水中チャレンジ(前期)
「水中運動」や「水中歩行」は、泳ぐことができない人や年齢に関係なく誰でも気軽にできる運動です。

●ワンコイン水中チャレンジ(前期)
「水中運動」や「水中歩行」は、泳ぐことができない人や年齢に関係なく誰でも気軽にできる運動です。

●ワンコイン水中チャレンジ(前期)
「水中運動」や「水中歩行」は、泳ぐことができない人や年齢に関係なく誰でも気軽にできる運動です。

●ワンコイン水中チャレンジ(前期)
「水中運動」や「水中歩行」は、泳ぐことができない人や年齢に関係なく誰でも気軽にできる運動です。

●ワンコイン水中チャレンジ(前期)
「水中運動」や「水中歩行」は、泳ぐことができない人や年齢に関係なく誰でも気軽にできる運動です。

●ワンコイン水中チャレンジ(前期)
「水中運動」や「水中歩行」は、泳ぐことができない人や年齢に関係なく誰でも気軽にできる運動です。

シ <http://www.sam.or.jp/>をご覧ください

すぎなみ環境情報館

◇江戸川水郷エコツアー

江戸時代からの治水の歴史を学びます。
時 6月12日(火)午前10時～午後3時(小雨実施)
場 水元公園とその周辺
集合・解散場所=JR常磐線金町駅
師 杉並ネイチャー7・後藤千恵子、黒住清美、淀川正進
区内在住・在勤で全行程7km歩ける方
定 20名(抽選)
費 100円(保険料)。他にバス代がかかります
申込 往復ハガキ(記入例参照)で、6月1日(必着)までに同情報館へ
雨・暑さ対策をし、昼食・飲み物を持参してください

◇フリーマーケットの開催と出店者募集

時 6月17日(日)午前10時～午後1時
場 あんさんぶる荻窪
区内在住・在勤の方(業者出店は不可)
定 募集区画=15区画(抽選)
費 無料
申込 往復ハガキ(記入例参照)。グループ・家族は1枚)で、6月6日(必着)までに同情報館へ
群馬県東吾妻町の農産物の販売もあります

◇太陽光発電機器 つけたその後で…!?

すでに設置している方と設置を計画している方の情報交換会です。

時 6月16日(土)午後2時～4時
場 あんさんぶる荻窪
NPO法人太陽光発電所ネットワーク・田中稔
区内在住・在勤・在学の方
定 30名(申込順)
費 無料
申込 電話で、同情報館へ

◇古布からぞうり作り

時 6月21日(木)午前10時30分～午後3時30分
場 あんさんぶる荻窪
区内在住・在勤・在学の方
定 10名(抽選)
費 1000円
申込 往復ハガキ(記入例参照)で、6月6日(必着)までに同情報館へ
昼食を持参してください。2歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円)
▷長寿応援対象事業
— (いずれも) —
場 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階)
☎3398-3191

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

- (1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。



※往復ハガキには返信用のあて先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■第30回杉並アニメーションミュージアム企画展「GONZO 20th ANNIVERSARY」

多くのハイクオリティな作品を発信し続ける、アニメーション制作会社「GONZO」。その20年の歩みを作品を紹介しながらご案内します。



©2011 GONZO/ファミパートナース

時 5月23日(水)～8月19日(日) 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで。企画展最終日8月19日(日)は4時で閉館)
場 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5 杉並会館3階/月曜日休館。月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日休館。臨時休館あり)
費 無料
申込 当日、直接会場へ
☎杉並アニメーションミュージアム ☎3396-1510
詳細は、同ミュージアムホームページ

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
— 申し込みは、各団体へ —

催し

★杉並弦楽合奏団25周年記念第50回定期演奏会
時 6月9日(土)午後2時
場 セシオン杉並
出演=清水暉輝(指揮)▷曲目=ベートーベン「弦楽四重奏曲『セリオン』」ほか
区内在住の方
定 578名(先着順)
費 無料
申込 当日、直接会場へ
☎杉並弦楽合奏団・鳥井 ☎3334-8434

★杉並写真水会 写真展
時 6月15日(金)～21日(木)午前10時～午後6時
場 セシオン杉並
師 写真家・岡本洋子
区内在住の方ほか
費 無料
申込 当日、直接会場へ
☎斉藤 ☎3322-4682
6月17日(日)午後2時から講師による初心者向けワンポイントアドバイス教室を開催します

★小曲による杉並舞踊会
時 6月17日(日)午前11時～午後5時
場 セシオン杉並
出演=杉並区舞踊連盟会員門弟▷演目=「高砂」「京の四季」ほか
定 400名(先着順)
費 無料
申込 当日、直接会場へ
☎杉並区舞踊連盟・藤岡 ☎3392-2044
開演時間などは変更になる場合があります

★ボーイスカウト一日体験入隊(第9回)
時 6月3日(日)午後2時30分～4時30分
場 浜田山キリスト教会(浜田山4丁目)
内容 「野外活動 謎解きアウトドア」オリエンテーリング/地図・手旗信号読み取り体験
区内在住の小学2～4年生
定 40名程度(先着順)
費 無料
申込 当日、直接会場へ
☎浜田山キリスト教会・ボーイスカウト杉並9団本部 ☎3313-7177
雨天時は屋内で別プログラムを実施します

★住宅デー
時 ①6月3日(日)②10日(日)③7月1日(日)
いずれも午前10時～午後3時。受付は2時まで
場 ①さくら会館・つくだ公園、ほか2会場
②八区民集会所、松ノ木

公園、ほか4会場
③産業商工会館
耐震相談、リフォームやバリアフリーなどの無料住宅相談・包丁研ぎ・まな板削り・親子工作教室ほか
費 無料
申込 当日、直接会場へ
☎①建設ユニオン杉並支部 ☎3396-7333
②東京土建杉並支部 ☎3317-0450
③杉並建設労働組合 ☎3398-6701

★映画公開記念展「ちひろ 27歳の旅立ち」
時 5月23日(水)～8月26日(日)午前10時～午後5時(月曜日休館(8月10日(金)～20日(月)は無休。午後6時まで))
場 ちひろ美術館・東京(練馬区)
費 800円。高校生以下無料
申込 当日、直接会場へ
☎ちひろ美術館・東京 ☎3995-0612
映画の資料などの展示、講演会あり

講演・講座

★親学講座「正しい日本語、美しい日本語を話すには」
時 6月3日(日)午後2時～4時15分
場 産業商工会館
師 國學院大学「マスコミ塾」講師・松林尚
区内在住の方
定 80名(先着順)
費 300円
申込 当日、直接会場へ
☎NPO法人日本児童文化教育研究所・橋 ☎090-6130-8602

★西高フォーラム「エネルギー危機と日本経済～震災復興を契機とした持続可能な社会の構築」
時 6月16日(土)午後1時30分～4時
場 都立西高等学校(宮前4丁目)
師 コーディネーター=細田衛士▷パネリスト=田村恵美子、棚橋信之、北村健、橋本龍治
区内在住または西高関係者
定 350名(先着順)
費 無料
申込 当日、直接会場へ
☎西高会・都立西高同窓会 ☎3332-1688

★ひざ関節教室
時 6月30日(土)午後2時30分～4時
場 勤労福祉会館
師 荻窪病院整形外科・阿部智行ほか
ひざの痛みでお悩みの方とその家族
定 350名(申込順)
費 無料
申込・☎電話で、6月29日までに荻窪病院 ☎3399-0257(予約優先。空きがあれば当日可)へ

★法律相談会
時 6月15日(金)午後1時30分～4時30分(1人30分程度)
場 杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)
区内在住または区内に事業所を有する方
定 6名(抽選。6月8日までに連絡します)
費 無料
申込・☎

電話で、6月6日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831へ

★健康ライフ2012講演会
時・内・師 ①6月12日(火)=心筋梗塞と高血圧の予防(循環器専門医・杉村洋一)
②21日(木)=寝たきりになる人、ならない人(家庭医療指導医・一戸由美子)
③29日(金)=腎臓・人工透析にならないために(腎臓学会専門医・篠田俊雄)
④30日(土)=防げる目の成人病(日本失明予防協会・増田寛次郎)
いずれも午後2時～3時30分
場 高齢者活動支援センター
区内在住の方
定 各回90名(先着順)
費 無料
申込 当日、直接会場へ
☎園部 ☎3220-2602

★伝統文化いけばなこども教室
時 6月2日～25年1月26日の土曜日、午前9時30分～10時20分(計10回)
場 杉並第八小学校
内容 講義・実技(盛花と瓶花)
師 小原くみ子ほか
区内在住・在学の小学2年生～中学生
定 15名(申込順)
費 入門クラス1万1000円(花代含む)
申込・☎電話またはファクス(記入例参照)で、5月28日(必着)までに小原 ☎・fax3310-5350へ

★マンション管理セミナー「取り残された専有部分～マンション給排水管改修工事の問題点」
時 6月9日(土)午後1時30分～4時30分
場 阿佐谷地域区民センター
内容 講演と個別相談会
師 NPOリニューアール技術開発協会副会長・木村章一
杉並区マンション管理組合役員・区分所有者等
定 50名(申込順)
費 無料
申込 ファクス(記入例参照。年齢不要)で、6月7日までに杉並マンション管理士会 ☎3393-3652へ
☎同会・ひがし ☎080-3364-2793

★第20回被爆者と区民の交流セミナー～66年を越えてヒロシマ・ナガサキから
時 6月9日(土)午後1時30分～4時45分
場 勤労福祉会館
内・師 第1部=講演「核のない平和な世界をつくるために日本が果たすことのできる主導的役割」(広島平和文化センター理事長 スティーブン・リーパー)▷第2部=映画「はだしのゲンが見たヒロシマ」(石田優子監督)
定 350名(申込順)
費 無料
申込 往復ハガキ(記入例参照。グループ・

家族は1枚)で、6月4日(必着)までに杉並光友会・平田(〒168-0082久我山5-12-11)へ
☎平田 ☎3333-5099

★中村哲医師講演会「アフガニスタンの荒れた大地に水路を拓き、緑や田畑をよみがえらせる中村哲医師の活動を学ぶ」
時 6月7日(日)午後6時40分
場 セシオン杉並
師 中村哲
定 500名(先着順)
費 前売り1200円/当日1500円(高校生以下無料)
申込 電話またはファクス(記入例参照)で前売り券を購入、または当日、直接会場へ
☎6・7中村哲医師講演会実行委員会代表 坂井 ☎090-3522-3595
fax6715-9711

その他

★河北総合病院 看護復職支援研修
時 6月25日(月)～29日(金)
場 河北総合病院(阿佐谷北1丁目)
内容 講義、演習、病棟看護体験、職場紹介、就業相談ほか
対象 看護師免許を有する方
費 無料
申込・☎電話で、6月18日までに河北総合病院 ☎5327-6226(月～土曜日午前9時～午後5時。休日除く)へ
☎研修期間中のみ託児あり

★自宅の周りで二酸化窒素を測定してみませんか
時 5月31日(木)・6月1日(金)
費 300円
申込 封書(記入例参照)に切手300円分を同封し、5月26日(必着)までに杉並大気汚染測定連絡会・塩澤幸子(〒167-0051荻窪1-13-13)へ
☎塩澤 ☎3392-7786
①器具の取り付けのみ。分析は同会が行います
②測定終了後器具は早めに返送してください(送料自己負担。1本から3本までは120円)

★STOP! 不法電波

総務省では、6月1日(金)～10日(日)を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動と不法無線局の取り締まりを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなです。電波のルールを守りましょう。
☎関東総合通信局(不法無線局による混信・妨害) ☎6238-1939/テレビ・ラジオの受信妨害 ☎6238-1945/地上デジタル放送の受信相談 ☎6238-1944)

大雨にご注意を！ 情報収集と事前の備えを

今年も雨の季節が近づいてきました。近年、都市部では、局地的に積乱雲が次々と発生し激しい雷雨をもたらす、いわゆる「ゲリラ豪雨」の被害が各地で発生しています。また、地表が建物やアスファルトなどで覆われて雨水が地下にしみ込みにくくなっているため、河川の増水や道路に流れ出した雨水が低い土地に集まり、くぼ地、地下室や半地下式車庫のある建物で浸水被害が発生しています。もしものときに備えて各家庭でも水害被害の軽減に向けた取り組みをお願いします。

早めの情報収集を

◇気象情報に注意しましょう

大雨・洪水・雷注意報や警報が発表されたら、随時気象情報に注意しましょう。

◇気象情報や河川水位情報などはホームページで提供しています

●杉並区の気象・河川水位情報：区ホームページ 気象情報
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

●東京都の降雨情報：東京都下水道局ホームページ 東京アメッシュ
<http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

●全国の気象情報：気象庁ホームページ 防災気象情報
<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

●全国の気象・災害関連情報：国土交通省防災情報提供センター
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>

●関東地方の雨量・雷観測情報：東京電力 雨量・雷観測情報
<http://thunder.tepco.co.jp/>

◇メール配信サービス等の利用

●携帯電話による災害・防災情報メール配信サービスの登録
 右QRコードまたは<http://www.city.suginami.tokyo.jp/mobile/>の「防災情報」から登録してください。

●一般電話による災害気象情報電話通報サービスの登録
 メールが利用できない方や視覚に障害のある方を対象としたサービスです。登録は、防災課にご相談ください。

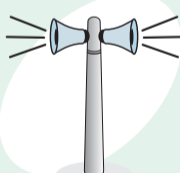
◇防災行政無線・河川水位警報機

●防災行政無線
 気象庁から杉並区に大雨・洪水警報が発表された場合には、屋外放送によるお知らせを行います。なお、テレビ・ラジオ・区または気象庁ホームページなどにもご注意ください。

●防災行政無線電話応答サービス
 防災行政無線で放送された内容を電話で確認できるサービスです。

「03」から始まる一般電話・IP電話から ☎0120-170-100
 上記以外から ☎03-5378-8221 (有料)

●河川水位警報機
 河川があふれそうになった場合には、サイレンの吹鳴および音声によるお知らせを行います。



水害に強いまちづくり

◇雨水流出抑制施設の設置

区では、雨水をできる限り地中に浸透させるため、「雨水浸透ます」、「浸透トレンチ」などの設置をお願いしています。

☎土木計画課計画調整係

◇地下室の浸水対策

要綱で規定する「浸水の恐れのある地域」に地下室を設置する場合、浸水対策の届出が必要です。

☎建築課建築企画係

◇雨水タンクの設置

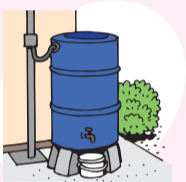
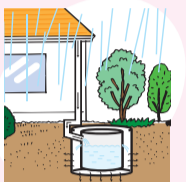
雨水を貯めて、花の水やりや散水に利用できます。製品の一部をカタログで確認できます。

☎環境課地域エネルギー対策担当

◇水害対策の助成制度

区は、水害対策の各種助成を行っています(下表参照)。

☎土木計画課計画調整係



助成制度	助成内容	対象者	助成額
雨水浸透施設設置費の助成	敷地1000㎡未満。住宅に浸透ます、浸透トレンチを設置する場合	個人	限度額40万円
高床化工事費の助成	水害が発生する恐れのある地域で水害防止のため住宅を高床にする場合	個人・法人	対象床面積に標準工事単価を乗じた額の2分の1で限度額200万円
防水板設置工事費の助成	家屋の浸水被害防止のため、出入り口などに防水板を設置する場合	個人	設置工事に要した額の2分の1で限度額50万円

日頃からの備え

◇洪水ハザードマップの活用を！

区ホームページ「安全・安心情報」からご覧になれますので、ぜひご活用ください。

●区ホームページ「安全・安心情報」<http://www2.city.suginami.tokyo.jp/safety/index.asp>

☎土木計画課計画調整係

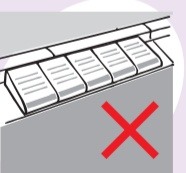
◇土のうの準備は早めに

希望する方には、土のうを貸し出します。急な雨のときは、土のうを配布するのが難しいため、雨季の前に早めの連絡をお願いします。

☎杉並土木事務所 ☎3315-4178

◇雨水ますをふさがないように(右図参照)

雨水ますがブロック等でふさがれると、雨水が路面にあふれることとなります。雨水ますの上には、物を置かないようにしましょう。



5月27日(日)

水防訓練を実施します

大雨の季節に備え、杉並区、東京消防庁第四消防方面本部、杉並・荻窪消防署および消防団、町会、ボランティアなどが合同で、水防訓練を実施します。

積土のう工法などの水防工法演習、消防ヘリによる救助訓練のほか、一般見学者に向けて消防車両展示や暴風体験などのコーナーもありますので、ぜひお越しください。



▲昨年の訓練の様子

【日時】5月27日(日)午前10時～11時30分(体験コーナーは9時30分から)

【場所】桃井原っぱ公園(桃井3-8)

【問い合わせ】区土木計画課計画調整係、杉並消防署消防係 ☎3393-0119

大雨が降ってきたら

- 半地下の住宅では、雨が降り始めたらずい上に上階へ避難してください。
- 一般住宅では2階へ、集合住宅では上階へ避難するなど安全な場所へ一時的に避難してください
- 避難所へは、水が引いてから移動してください。
- 車は高台へ移動してください。



(発行日) 毎月1日、11日、21日

