

すぎなみ



22年度の決算報告	… 2・3
震災関連情報	… 4
すぎなみ体力(からだりょく) DAY!	… 6
なかま集まれ!	… 7
すぎなみNPOフェスタ2011	… 12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前8時～午後8時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

11月12日(土)・13日(日)開催

実りの秋は

杉並区農業祭



▲農業祭のシンボル 野菜で形づくられた宝船



区内では、現在も170戸の農家が新鮮・安全な野菜や美しい花、植木を生産しています。地域での直販や即売、学校給食への食材の提供などさまざまな場面で地産地消を担っています。

杉並区農業祭は、「杉並野菜」の年に一度の大放出行事です。区内産野菜・草花・植木の即売会をはじめ、イベントが盛りだくさんです。ぜひ会場へお出かけください。

——問い合わせは、産業振興課産業係へ。

【日時・内容】 左表のとおり

【場 所】 区役所

【申し込み】 当日、直接会場へ

【問い合わせ】 産業振興課

【その他】 買い物袋を持参してください

(杉並区農業祭の催し)

日時	内容	場所(区役所)	
11月12日(土)	午前10時	●区内産野菜・草花・植木の即売会(売り切れ次第終了)	青梅街道側入り口前 中杉通り側入り口前
	午後0時20分	●高井戸ばやし	中杉通り側入り口前
	午後0時30分	●オープニングセレモニー(セレモニー終了後、13日(日)午後3時に行う宝分け(野菜・花木プレゼント)の整理券を先着順で配布します)	
	午後3時～	●品評会農産物の公開	1階ロビー
13日(日)	午前9時～	●区内産野菜・草花・植木の即売会(売り切れ次第終了)	青梅街道側入り口前 中杉通り側入り口前
	午前10時～	●品評会農作物販売(要整理券。当日13日(日)午前8時30分から中杉通り側入り口前で配布します)	1階ロビー
	午後3時	●宝船の宝分け(野菜・花木プレゼント)(要整理券。前日12日(土)のオープニングセレモニー後に配布します)	中杉通り側入り口前

※期間中、園芸相談や1階ロビーで写真コンテスト作品展も開催します。

★区内農産物直売や宝船の農産物プレゼント

農業祭では、区内の主な農産物であるダイコン、トマト、キャベツやコマツナ、ホウレンソウなどのさまざまな野菜と草花・植木を即売します。また、農家が特に自信を持って育てた農産物の品評会も開催し、13日(日)には受賞作も含め出品品は全て購入することができます。

農業祭のシンボルとなる農産物で造形する宝船(左上写真)も、13日(日)に解体し、宝分けとしてプレゼントします(宝分けを受け取るには、12日(土)午後0時30分から始まるオープニングセレモニー後に配布する整理券が必要です)。他にも園芸相談や伝統芸能である高井戸ばやし、区内の農業の風景を写した写真コンテスト作品展も開催します。杉並の秋の実りを知り、楽しみ、味わう、農業祭へぜひお越しください。



10月29日(土)

井草地域のシンボル・フラワーロード構築推進イベント

花と緑の井草祭り

園東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211

フラワーロードコンテスト表彰式、花の即売会(切花・鉢花・植木等)、寄せ植えコンテスト作品即売会、野菜の即売会(協力=J A 東京中央、新潟県小千谷市ほか地方物産の直売(魚沼コシヒカリ、笹団子、そば等)、花のプレゼント大抽選会(参加賞あり)、寄せ植え体験教室(見学自由)などを予定しています。

●10月29日(土)午前10時～午後2時(即売等は午前10時20分開始。売り切れ次第終了)
●園芸園芸地方卸売市場(下井草4-31-1) ●当日、直接会場へ ●花と緑のガーデンタウン井草ホームページ http://www.garden-igusa.jp/

花と緑のガーデンタウン井草

井草地域の花と緑を増やし、まちの活性化を図る事業「花と緑のガーデンタウン井草」では、上井草～井荻～下井草の3駅南側に結ぶ道路沿いに、プランターを配布・設置し、地域の皆さんに花のお手入れをお願いしています。



★ますます貴重となった杉並の農地

区内の農地は、都市化の進行・地価の上昇に伴い年々減少してきましたが、近年は農家の営農への努力により減少率も低下し、23年4月1日現在で50.3ha(小中学校48校分<1校平均1.05ha>)の農地が残っています。170戸の農家がこの農地を活かし、新鮮・安全な野菜や生活に潤いを与えてくれる草花・植木などを生産し、地域の皆さんに直販や即売をしています。

こうした都市農業は生産量こそ少なくなったものの、都市の良好な住環境に欠かせない緑を提供し、CO₂の発生やヒートアイランド現象の抑制に役立つとともに、自然体験ができる学びの場、そして災害時には命を守るオープンスペースとなるなど、さまざまな価値が認められています。



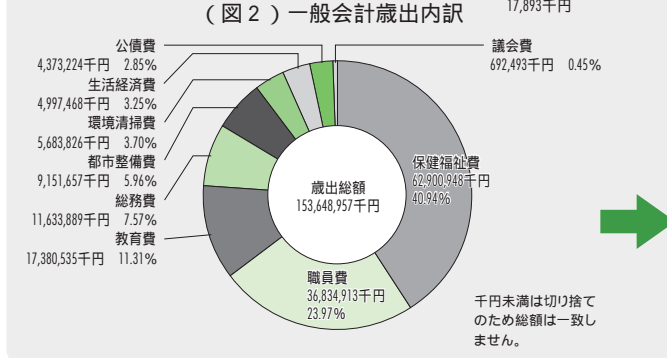
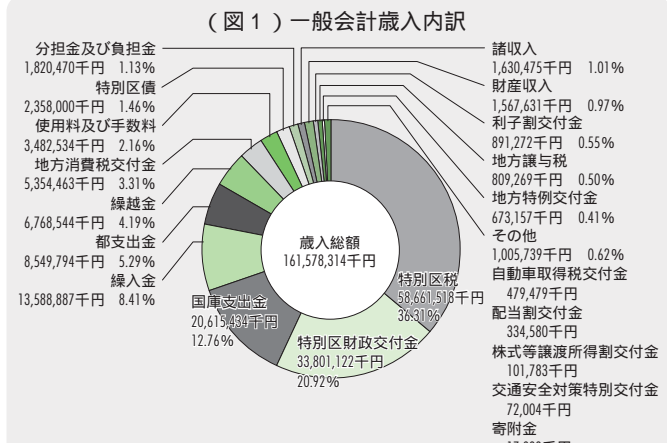
お知らせします

22年度の決算報告

問い合わせは、会計課へ。

(22年度決算額)

	歳入	歳出
一般会計	1615億7831万4903円	1536億4895万7309円
特別会計	484億3734万9119円	468億2062万1608円
国民健康保険事業会計		
老人保健医療会計	3836万7724円	3836万7724円
介護保険事業会計	301億315万0639円	297億6628万5139円
後期高齢者医療事業会計	104億2730万0234円	100億8987万3666円
合計	2505億8448万2619円	2403億6410万5446円



(杉並区健全化判断比率)

	杉並区の数値			早期健全化基準	財政再生基準
	20年度	21年度	22年度		
実質赤字比率	-	-	-	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	-	-	-	16.25%	35.00%
実質公債費比率	1.2%	△0.6%	△2.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	-	-	-	350.0%	

※「杉並区の数値」が「-」と表記されているのは、実質赤字や連結実質赤字がないこと、将来負担額よりも充当可能な財源が上回っていることから、将来負担比率がないことを表します。

歳入
一般会計の歳入は、1615億7831万4903円で、前年度に比べて52億5222万2034円(3.4%)の増でした。
増えた主なものは、繰入金が増えた59億1523万円、特別区債が23億5800万円の増となつています。減った主なものは、特別区税が約34億6563万円、国庫支出金が約26億2755万円の減となつています。

歳出
一般会計の歳出は、1536億4895万7309円で、前年度に比べて40億9140万8604円(2.7%)の増でした。
増えた主なものは、保健福祉費が約81億9343万円、総務費が約59億4475万円の増でした。減った主なものは、生活経済費が約73億2581万円、公債費が約35億3590万円の減でした。(図2)

22年度は、一般会計の歳入が歳出を79億2935万7594円上回り、この額を23年度へ繰越しました。
なお、特別会計も含めた決算額は、上表のとおりです。
一般会計と特別会計の合計は、歳入が2505億8448万2619円(前年度比2.5%増)、歳出が2403億6410万5446円(前年度比2.1%増)でした。

◇一般会計歳出内訳の主な内容◇
保健福祉費＝高齢者の福祉、区民の皆さんの健康維持・子育て支援などに／職員費＝職員の給与などに／教育費＝学校教育の充実、生涯学習、体育施設の管理運営などに／総務費＝防災、広報の発行、電子計算組織の運営などに／都市整備費＝まちづくり、公園や道路の維持管理、河川橋梁や自転車駐車場の整備などに／環境清掃費＝環境保全、清掃、リサイクル推進などに／生活経済費＝区民施設の管理運営、戸籍事務、消費者行政・商工業の振興などに／公債費＝区債の元利償還のために／議会費＝議会運営などに

個別の事業を対象に、事業コストの算出や分析を行う「事業別行政コスト計算書、ABC(活動基準原価計算)分析」を作成しました。今回は地域区民センターなどの集会施設や児童館の運営などの事業を対象にしました。杉並の財政状況の一端を理解するための資料として紹介します。
※冊子は、区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所などのほか、区ホームページでもご覧いただけます。また、区政資料室で1000円で販売しています。

◇障害者の社会参加や就労機会の拡大
…9億9909万円
障害者の日中活動の場の運営、障害者のチャレンジ雇用、清掃作業における障害者雇用のあり方調査の実施など
◇暮らしの安全・安心の確保…12億2174万円
福祉・教育等の給食提供施設における衛生対策、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの無料接種の開始、新型インフルエンザ対策など

◇産業経済・区民生活分野
◇産業振興の基盤整備…2億1808万円
「杉並区緊急経済対策融資制度」の継続実施など
◇魅力ある商店街づくり…3億6992万円
プレミアム付区内共通商品券(なみすけ商品券)の販売支援、商店街装飾灯のLED化や防犯カメラの設置等の助成など
◇働くひとひとの条件整備…3億6012万円
ふるさと雇用再生特別交付金や緊急雇用創出臨時特別交付金を活用した雇用の創出など

◇自律・教育分野
◇豊かな学校教育づくり…10億1801万円

◇教育施設の整備・充実…66億6250万円
天沼小学校の建設、松溪中学校の改築、小・中学校の耐震改修、小・中学校空調設備整備など
◇多様な教育機会の提供…3億1302万円
学校司書を新たに11校に配置(合計22校)など
◇就学のための経済的支援…15億5741万円
私立幼稚園等園児保護者補助金、小・中学校就学援助など
◇交流と平和の推進…3472万円
東吾妻町との交流20周年事業、ウィロビー市との交流20周年事業など

◇区政経営分野
◇危機管理体制の強化…7232万円
街角防犯カメラの50台増設(累計162台)、東日本大震災対応の危機管理対策会議の開催など
◇創造的な政策形成と行政改革の推進…1649万円
基本構想審議会の設置、杉並版事業仕分けの実施など

③健康・福祉分野

◇生涯を通じた健康づくりの支援…11億6949万円
子宮頸がん・乳がん検診該当者への無料クーポン券送付、中学1年生・高校1年生の女子に対する子宮頸がん予防ワクチン接種など
◇保育の充実…65億9509万円
延長保育実施園の2園拡大(累計38園)、区独自の幼保一体化施設として下高井戸及び堀ノ内子供園の開設など
◇地域子育て支援の充実…112億2763万円
子ども手当の支給、子育て応援券の有償制への転換など
◇子どもの育成環境の整備…8億379万円
学童クラブ入会希望者の増加に伴う第二学童クラブの新規開設1カ所(累計49クラブ)など
◇高齢者の社会参加と交流の拡大…8億6644万円
長寿応援ポイント交換の開始、高齢者実態調査の実施、高齢者訪問面接調査のあり方検討など
◇高齢者の地域社会での介護予防と自立支援…4億7581万円
医療行為に対応できる高齢者緊急ショートステイの2床確保など

冊子「平成22年度杉並区各会計歳入歳出決算書」「平成22年度区政経営報告書」は、区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所でご覧になれます。区政資料室で、各1800円で販売しています。

財務書類(基準モデル)による区財政 総資産は微減で、1兆5051億円に

——問い合わせは、会計課へ。

〈表1 貸借対照表〉(単位=億円)

資産の部		21年度末	22年度末	負債の部		21年度末	22年度末
資金	ア	126	134	1年以内の負債(未払金、特別区債、預り金など)		86	97
債権(未収金、貸付金など)		110	116	1年超の負債(特別区債、退職給付引当金など)		660	620
投資等(出えん金、基金、積立金など)		464	391	負債の合計		746	717
事業用資産(学校、保育園、図書館など)		4,323	4,336	純資産の部(正味財産)			
インフラ資産(道路、橋梁、水路、公園など)		10,037	10,074	純資産の合計	イ	14,314	14,333
資産の合計		15,060	15,051	負債・純資産の合計		15,060	15,051

〈表2 行政コスト計算書〉(単位=億円)

区の1年間の行政活動コストのうち、資産形成につながらない行政コストなどの経常費用を表したものの

	21年度	22年度
経常費用 A	2,085	2,130
①人件費(議員報酬、職員給料、賞与引当金繰入など)	387	405
②物件費(消耗品費、維持補修費、減価却費など)	191	204
③経費(委託費、貸倒引当金繰入など)	245	252
④その他の経費(特別区債利払、リース物件の利払など)	14	11
⑤移転支出(負担金、扶助費など)	1,248	1,258
経常収益 B	92	97
①業務収益(使用料・手数料など)	81	83
②業務関連収益(積立基金利子、配当金など)	11	14
純行政コストB-A	△1,993	△2,033

〈表3 純資産変動計算書〉(単位=億円)

資産の合計から負債を差し引いた正味財産が1年間にどのように増減したかを表したものの

	21年度	22年度
期首純資産残高 A	13,907	14,314
財源変動の部(調達-使用) B	99	45
財源の使途	2,080	2,176
①純経常費用財源措置	1,993	2,033
②固定資産形成財源措置	62	60
③その他の財源措置(長期金融資産形成、資本減耗)	25	83
財源の調達(税金、社会保険料、国庫・都支出金など)	2,179	2,221
資産形成変動の部 C	466	△23
固定資産の変動	51	19
長期金融資産の変動	△61	△74
評価・換算差額等の変動	476	32
その他の純資産の変動 D	△158	△3
期末純資産残高 E =A+B+C+D	14,314	14,333

〈表4 資金収支計算書〉(単位=億円)

区の1年間の現金の流れを示したもので、どのような活動に資金が使われたかを表したものの

	21年度	22年度
期首資金残高 A	178	126
当期資金収支額 B=①から③まで	△52	8
①経常的収支	64	19
経常的支出(人件費、維持経費、補助金など)	2,035	2,057
経常的収入(税金、国庫支出金など)	2,099	2,076
②資本的収支	2	26
資本的支出(施設建設など)	69	126
資本的収入(基金の取崩しなど)	71	152
③財務的収支	△118	△37
財務的支出(特別区債償還など)	118	60
財務的収入	0	24
期末資金残高 C	126	134
(参考)基礎的財政収支(①+②)	66	45

- 注1. 公表した財務書類は、一般会計(歳入歳出外現金含む)、国民健康保険事業会計、老人保健医療会計、介護保険事業会計、後期高齢者医療事業会計を対象としています。
- 注2. 作成基準日は、会計年度最終日の23年3月31日(表2・表3・表4は22年4月1日～23年3月31日)です。
- 注3. 事業用資産、インフラ資産は、物品50万円未満のもの、及びすでに耐用年数が過ぎ償却済のものは除外しています。また、リース資産については、総額300万円以下のものについては除外しています。
- 注4. 固定資産は、固定資産台帳に基づき個々に減価償却計算を行う方式(定額法)で作成しています。
- 注5. 科目で端数処理をしているため、合計や収支と合わない場合があります。

22年度末の状況

①資産と負債の状況をみる貸借対照表(バランスシート)では、資産の合計が21年度末から9億円減少し、1兆5051億円となりました(表1)。負債の合計は、5年ぶりに特別区債を発行しましたが、過去の特別区債残高も減らしたため、結果として21年度末から29億円減少し717億円となりました。

②一年間の行政活動コストをみる行政コスト計算書では、経常的な行政サービスに要した経常費用2130億円(前年比45億円増)に対し、使用料など経常収益(税金等を除く)が97億円(前年比5億円増)となり、純行政コストは2033億円となりました(表2)。

③資産の増減をみる純資産変動計算書では、財源変動の部として特別区債、国庫や都支出金など2221億円(前年比42億円増)を調達しました。この財源から、純行政コストの不足分や新たな固定資産の形成、基金への積み立てなどに2176億円(前年比96億円増)を使用したため、差額は45億円となりました。また、土地、建物、基金などの資産形成変動の部は、寄附や再評価などによる増加と施設の減価償却や除却などによる減少、及び基金の減少などで23億円減少(前年比489億円減)となりました。その他の変動を加えた結果、純資産は21年度末から19億円増加し、1兆4333億円となりました(表3)。

④一年間の現金の流れをみる資金収支計算書(キャッシュフロー)では、22年度末資金残高が21年度末資金残高より8億円増(前年比45億円増)となりました。特別区債などの収支をみる財務的収支では、新たに特別区債を発行して24億円を収入し、支出では、繰り上げを含む元金償還を行いました。結果として37億円の支出超過となりました。将来の特別区債返済額を減らしました。経常的収支と資本的収支を合計した基礎的財政収支(プライマリー・バランス)は、収入が支出を上回り、45億円の黒字となりました。

22年度 区は次のような仕事をしました

22年度は、「すぎなみ五つ星プラン」の最終年にあたり、目標実現に向けた施策の推進に努めるとともに、22年7月の区長交代により、新区長の公約実現をはじめとした施策を進めました。「すぎなみ五つ星プラン」の体系を基に22年度決算を6つの分野別に分類した「分野別決算一覧(右表)」と主要な事業を紹介します。——問い合わせは、財政課へ。

〈分野別決算一覧〉(万円未満は四捨五入)

分野	予算現額	決算額
①安全・安心分野	78億3973万円	68億5222万円
②みどり・環境分野	88億5238万円	82億8018万円
③健康・福祉分野	1385億 632万円	1337億 20万円
④産業経済・区民生活分野	17億7555万円	15億2432万円
⑤自律・教育分野	210億 213万円	201億5012万円
⑥区政経営分野	733億1677万円	698億5707万円
合計	2512億9288万円	2403億6411万円

- ①安全・安心分野
 - ◇都市機能の充実…10億6758万円
荻窪駅北口広場修景整備、永福町駅南北自由通路の整備など
 - ◇道路交通体系の整備…25億8509万円
商店街カラー舗装化整備、電線類地中化など
 - ◇災害に強い都市の形成…1億4514万円
耐震改修促進、阿佐谷南・高円寺南地区防災まちづくり計画の推進など
 - ◇防災力の向上…2億9692万円
総合震災訓練の実施、防災情報メール配信サー

- ピスの運用、災害備蓄倉庫や学校防災倉庫の備蓄物資の入替補充など
- ②みどり・環境分野
 - ◇水辺とみどりの保全・創出…1億5629万円
善福寺川「水鳥の棲む水辺」行動計画の検討、みどりの基本計画の改定、高円寺モデル地区におけるみどりのベルトづくり、生けがき道づくりなど
 - ◇公園づくり…24億3544万円
UR(都市再生機構)施工による桃井原つば公園の造成・建築工事など

- ◇まちの景観づくり…462万円
景観法に基づく杉並区景観計画の運用開始、杉並「まち」デザイン賞の表彰など
- ◇ごみの発生抑制及びリサイクルの推進…21億2386万円
古紙・びん・缶・ペットボトル・プラスチック製容器包装の回収及び再商品化、コンポスト・生ごみ処理機の購入助成など
- ◇環境配慮行動の推進…7853万円
住宅用太陽エネルギー利用機器及び省エネルギー機器の導入助成、省エネ相談窓口や親子環境教室開催など

「震災関連情報」

夏期の節電にご協力ありがとうございました 21%節電（ピーク時）ができました

区では、夏の電力不足に備え節電対策に取り組んできました。区立施設の臨時休館、利用時間の制限のほか、エレベーター・エスカレーターの一部停止、照明の消引き、空調の温度設定の変更などを行い、区民の皆さまにはご不便をおかけしました。この取り組みの結果、節電目標を達成することができました。

◇夏期の取り組み状況

下記の「節電対策5原則」をもとに、施設の使用最大電力（ピーク時）の20%削減と総使用量の削減に取り組みました。

▷節電対策5原則

- ①節電を行いつつも、極力区民サービスの確保を図ります。
- ②高齢者の熱中症対策など区民の安全・安心を守ります。
- ③職員のボトムアップで区民に爽やかな印象を与えるクールビズを行います。
- ④節電を機に仕事のスタイルを見直します。
- ⑤区民へのきめ細かな情報提供で創意工夫ある節電を区全体で取り組みます。

◇節電の実績

節電の実績（7～8月分）

	使用最大電力（ピーク時）の削減	使用電力量の削減
目標	20.0%削減	最大限の削減に努める
実績	21.0%削減	28.5%削減

◇今後の節電について

区では、建物管理や職員の節電への取り組みを継続して実施します。冬期の電力の需給状況については十分な予測ができない状況ですが、今後、電力不足の事態が想定される場合には、施設利用に関して制限を行う場合もあります。引き続き節電へのご協力をお願いします。

福島県南相馬市への義援金を 24年3月31日まで受け付けています

杉並区は、杉並区町会連合会・杉並区商店会連合会・東京商工会議所杉並支部・杉並産業協会の4団体による「南相馬市義援金募集実行委員会」が実施している義援金の受け付けを、24年3月31日(出)まで行います。引き続き、区民の皆さまのご協力をお願いします。

【24年3月31日まで義援金箱を設置します】

- 区役所中棟1階ロビー（土・日曜日、祝日を除く）
 - 区民課区民係（東棟1階。日曜日、祝日を除く）
 - 各区立施設・区民事務所など（施設の休業日を除く）
- 【振り込みによる入金】※別途、振り込み手数料がかかります。
西武信用金庫 阿佐ヶ谷南支店 店番142 普通口座 0836103
南相馬市義援金募集実行委員会 代表 徳田 達介（トクダ タツスケ）
☎地域課または産業振興課

日本赤十字社東日本大震災義援金を 24年3月31日まで受け付けています

☎受付期間=24年3月31日(出)まで▷入金方法=郵便振替で「00140-8-507 日本赤十字社 東日本大震災義援金」(通信欄に「東日本大震災義援金」と明記)へ。期間中の手数料は無料。振替用紙の半券(受領証)が受領証です。義援金箱の設置場所は南相馬市と同じ☎保健福祉部管理課

東日本大震災等により杉並区に避難された方へ

氏名、避難先の住所等に関する情報をご提供ください。「全国避難者情報システム」を通じて、避難元の県や市町村から見舞金等の各種給付の連絡、国民健康保険証の再発行、税や保険料の減免などの情報をお知らせします。詳細は、お問い合わせください。

「全国避難者情報システム」については、区ホームページ「東日本大震災関連情報」からご覧になれます。
☎区民課

▶クリーンキャンペーンには小学生も参加しています



「困ります!自転車置き去り」知らんズラン

10月22日(土)～31日(月)まで、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。この期間中、地域の皆さんや小中学生などが参加し、自転車放置防止を呼びかける活動を実施します。この期間に放置自転車のことについて考えてみませんか? 問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

「困ります!自転車置き去り」知らんズラン

10月22日(土)～31日(月)は、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。この期間中、地域の皆さんや小中学生などが参加し、自転車放置防止を呼びかける活動を実施します。この期間に放置自転車のことについて考えてみませんか? 問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

10月22日(土)～31日(月)は、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。この期間中、地域の皆さんや小中学生などが参加し、自転車放置防止を呼びかける活動を実施します。この期間に放置自転車のことについて考えてみませんか? 問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

買物の際にも駐輪場を利用しましょう

自転車の「放置」とは、駐輪時間の長短や利用目的にかかわらず、利用者が道路などの公共の場所に置いて自転車から離れ、直ちに移動させることができない状態をいいます。

通勤や通学の皆さんが駐輪場を利用しているおかげで、自転車利用が大量に放置される状況は、ほとんど見かけなくなりましたが一方で、

買物や塾に通うとき、短い時間だからと自転車を放置していませんか? 放置自転車は、高齢者や障害のある方、小さなお子さんなどにとって非常に危険です。特に、点字ブロックの上の放置自転車は、視覚に障害のある方にとっては脅威です。

また、災害時や救急活動の障害にもなります。自転車は路上に放置せず、駐輪場に置きましょう。

有料制自転車駐輪場等をご利用ください

通勤・通学や買い物など、自転車を利用して駅周辺に来たときには、お近くの自転車駐輪場をご利用ください。

地域の皆さんが、駅周辺で放置自転車の警告など、放置防止の啓発活動をしていきます。

自転車の放置禁止区域

区内の全ての駅周辺は「自転車放置禁止区域」に指定されています。放置された自転車は随時撤去します。撤去自転車の返還の際には、撤去・保管費用として3000円が必ず要です。

自転車の放置禁止協力員がボランティアで活動しています

地域の方々が、駅周辺で放置自転車の警告など、放置防止の啓発活動をしていきます。

ゆとりをもった健康的なライフスタイルを

駅近くにお住まいの方は、健康のためにもできるだけ歩くようにしましょう。

※詳しい場所は、区ホームページをご覧ください。

また、1～2時間無料で駐車ができる民間の自転車駐輪場も駅周辺に多数あります。

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

税金

インターネット公売 (不動産)を実施します

滞納税金に充当するため、滞納者から差し押さえた不動産を、インターネットを利用した入札方式で公売します。参加方法や日程等は次のとおりです。

◇参加方法

インターネット公売の入札に参加するためには、公売参加申し込みと公売保証金の納付が必要です。また、杉並区のインターネット公売は、ヤフー㈱の提供する公売システムを採用しているため、Yahoo!JAPANのIDを取得しておく必要があります。詳細は、区ホームページの「区からのお知らせ」インターネット公売の実施」をご覧ください。

◇日程等

①公売参加申し込み 11月4日(金)午後1時～17日(木)午後11時
②入札期間 11月25日(金)午後1時～12月2日(金)午後1時
◇公売不動産
(1)対象不動産 Ⅱマンション2室(12001号室・1401号室)
Ⅲ住所(住居表示) Ⅱ台東区三筋1-10-14 Ⅲ登記簿の所在地 Ⅱ台東区三筋一丁目4番地25、4番地23、4番地29 Ⅲ建物の名称 Ⅱドルチェ秋葉原 North・参番館 Ⅲ構造 Ⅱ鉄骨鉄筋コンクリート造陸屋根14階建 Ⅲ家屋番号 Ⅱ三筋一丁目4番25の1201、三筋一丁目4番25の1401 Ⅲ床面積 Ⅱ120.1号室、140.1号室共に、35.50㎡ Ⅲ築年月日 Ⅱ平成20年3月17日 Ⅲ居住者 Ⅱなし(築後未入居)

年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。

確定申告や年末調整で社会保険料控除を受けるためには、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。
23年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)が必要となりますので、大切に保管してください。

金」の平成12年分以後の各年分について、24年6月29日までに請求手続をすることにより、納め過ぎとなっている所得税に相当する額を特別還付金として支給する制度が創設されました。手続に必要な書類などの詳細は、税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> の「トピックス」をご覧ください。

○杉並税務署(成田東4-15-18 ☎3313-1131) Ⅱ 荻窪税務署(天沼3-19-14 ☎3392-1111)

証明書自動交付機の臨時休止

11月3日(祝)は区役所内の電気設備点検のため、区内に設置しているすべての証明書自動交付機を一日休止します。

ケア24梅里が移転します

ケア24梅里は11月14日から移転します(12日)までは現在地で通常どおり業務を行います)。
◇移転先 Ⅱ梅里1-7-17 K&Iビル5階(電話番号の変更はありません)
○ケア24梅里 ☎5929-1924

ひとりで悩まないで… 犯罪被害者総合支援窓口

お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。

相談専用電話 ☎5307-0620
月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・休日を除く)

○犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

0570-070-117(受付 11月1日～24年3月15日の平日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く))

または杉並年金事務所 ☎3312-1511

住まい・まち

区内在住の方が、自己居住用住宅を耐火建築物などに建て替える場合、空室があれば、工事

不燃化促進住宅をご利用ください

区内在住の方が、自己居住用住宅を耐火建築物などに建て替える場合、空室があれば、工事

審議会等のお知らせ

審議会名	杉並区まちづくり景観審議会
日時	10月25日(火)午前9時30分～正午
場所	区役所第1委員会室(中棟4階)
主な内容	①審議会委員委嘱式 ②下井草駅周辺地区まちづくり協議会の認定 ③荻窪駅周辺地区まちづくり協議会の認定 ④上井草駅周辺地区まちづくり協議会の認定 ⑤桜上水駅周辺地区まちづくり構想
問い合わせ	まちづくり推進課管理係

その他

毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。
○11月5日(土)午前9時～正午、午後1時～4時 Ⅲ区政相談課(区役所東棟1階) Ⅳ示談の進め方や防犯に関すること Ⅴ無料(申)当日、直接会場へ(Ⅵ区政相談課)同相談は、月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時実施しています

期間中の一時移転先として不燃化促進住宅を利用できます(地域による優先順位があります)。

○優先地域 Ⅱ蚕糸試験場・気象研究所跡地周辺地区地区計画区域、天沼3丁目地区、防火地域など Ⅲ利用住宅 Ⅱ和田住宅(和田3-41-27)、馬橋住宅(阿佐谷北5-8-16) Ⅲ月額家賃 Ⅱ2DK Ⅴ5万円、3DK Ⅶ7万円。別途共益費月額2400円 Ⅳ毎月1日～10日の月々金曜日、直接まちづくり推進課(区役所西棟3階)へ(抽選) Ⅴ同課

23年度個人住民税(特別区民税・都民税)等の主な改正

個人住民税

※このほか、東日本大震災に関する個人住民税の特例として、(1)雑損控除および雑損失の繰越控除の特例、(2)住宅借入金等特別税額控除の適用期間の特例が設けられています。

個人住民税・軽自動車税の罰則の見直し

特別区民税や軽自動車税についての不申告などに関する罰則(過料)の上限額が10万円(今までは3万円)に引き上げられました。平成23年12月7日以後にした違反行為に適用されました。

○課税課

お近くの震災救援所訓練にご参加ください

9月～11月を中心に震災救援所(区立小中学校)で震災訓練を実施します。11月に実施する救援所は左表のとおりです。当日、直接会場へお越しください。なお、11月20日(日)に行う総合震災訓練の詳細は、後日「広報すぎなみ」などでお知らせします。

問い合わせは、防災課へ。

納期内納税にご協力ください

10月31日(月)は、23年度特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期限です。お近くの金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。

- 便利な口座振替もご利用ください
- 「モバイルレジ」による携帯電話での納付もできます

○納税課

22年7月6日の最高裁判所の判決を受けて税務上の取り扱いが変更となった「相続」などに係る生命保険契約等に基づく年金額を受給していた方へ

22年7月6日の最高裁判所の判決を受けて税務上の取り扱いが変更となった「相続」などに係る生命保険契約等に基づく年金額を受給していた方へ

23年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)が必要となりますので、大切に保管してください。

ケア24梅里が移転します

ケア24梅里は11月14日から移転します(12日)までは現在地で通常どおり業務を行います)。
◇移転先 Ⅱ梅里1-7-17 K&Iビル5階(電話番号の変更はありません)
○ケア24梅里 ☎5929-1924

毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。

○11月5日(土)午前9時～正午、午後1時～4時 Ⅲ区政相談課(区役所東棟1階) Ⅳ示談の進め方や防犯に関すること Ⅴ無料(申)当日、直接会場へ(Ⅵ区政相談課)同相談は、月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時実施しています

〈11月の震災救援所訓練〉

実施救援所	日時
中瀬中学校	3日(祝)午後1時30分
西田小学校	5日(土)午後1時
松溪中学校	5日(土)午後1時30分
阿佐ヶ谷中学校	5日(土)午後1時30分
東田中学校	6日(日)午前9時30分
高井戸小学校	6日(日)午前10時
杉並第八小学校	6日(日)午前10時
高井戸第三小学校	6日(日)午前10時
杉並第四小学校	6日(日)午前10時30分
久我山小学校	6日(日)午前11時
向陽中学校	6日(日)午後1時
天沼小学校	6日(日)午後1時
杉並第一小学校	13日(日)午前10時
神明中学校	13日(日)午前10時
宮前中学校	13日(日)午前10時
荻窪小学校	20日(日)午前9時30分
杉並第三小学校	20日(日)午前10時
八木小学校	20日(日)午前11時
東田小学校	23日(祝)午前10時
高南中学校	26日(土)午前10時
高井戸第四小学校	26日(土)午後1時30分

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問いか

わせば、区政相談課へ。

◆廃品回収業者の騒音

廃品回収業者の拡声器の音量が大きく迷惑しています。営業許可を出しているのは東京都なのかもしれませんが、杉並区でも営業許可を持っている業者への指導の徹底と、走行中の車両への注意をしてください。

◆回答

商業宣伝を目的とした拡声器の使用制限は、東京都環境確保条例第129条に

使用時間(午前8時〜午後7時、使用方法等の基準が定められています。実際には音量その他、条例に定める基準が守られていない場合もありますが、対象が移動していることもあり、連絡を受けてから現場へ行って対象がいない場合がほとんどで、現場での指導が難しい状況です。区としては、ご要望にできる限りお答えしたいので、業者名と連絡先が確認できましたら教えていただき、業者を指導していきます。さらに、騒音その他の公害指導

で係員が現場へ出た時には、そうした業者がいないか注視し、基準を超えている業者がいればその場で指導しています。また、拡声器を車へ搭載する場合は、道路交通法に基づく規則により、所管の警察署に届出を行うことになっているので、可能な限り警察署と連携して指導を行ってきたいと考えています。

なお、廃品回収車の拡声器の音量が非常に大きく、さや、車の登録番号が分かったときは、直接110番通報か交番にご連絡をお願いします。

(担当課)環境課 区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ(「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」)でご覧になれます。



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

高円寺〜寺町散歩

すっかり秋ですね。ぶらぶら歩く気持ちの良い季節になりました。高円寺は駅周辺に個性豊かな店がぎわっているの、どこを歩いても楽しいです。

元は麹町にあった宗泰院は旗本寺で、本堂の緩やかな屋根の勾配が江戸時代の寺院建築の様式を今に伝えており、それは見事です。本堂正面出入口の欄間には、名人伊豆の長八作のしつこい細工「籠の壁画」があります。草花や景色を見ながらのんびりと寺町めぐりをして、心を癒やされてみては?



JR高円寺駅の南側を歩いて行くと、地名の由来となった宿鳳山高円寺があります。さらに5分ほど歩くと、高円寺南2丁目に出ます。ここは7つの寺と出会う「寺町」です。7つの寺とは、曹洞宗の長龍寺・宗泰院・松應寺・西照寺・福寿院・鳳林寺と日蓮宗の長善寺。ほとんどが明治の末から大正にかけて東京の都心の開発に伴って移転して来た寺で、隣り合うように集まって

すぎなみ学 検索

ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」では区内の散歩コースやスポットを紹介しています。ぜひご覧ください。

図産業振興課地域産業観光係

就労相談受付中

具体的な仕事のあっせんは行いません。◇区内在住・在勤・在学の方へ就労相談 毎週火曜日(祝日除く)午前10時から1人約50分、一日6回(正午〜午後1時除く) 図産業振興課相談室(区役所西棟10階) 無料(希望により職業適性検査実施) 申込 図電話が直接、産業振興課産業支援・相談係(予約優先。空きがあれば当日可)へ ◇シニア向け就労・ミニ経営者・地域活動の個別相談 11月5日出午前9時〜午後5時(1人45分) 図ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 図キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 図区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 図無料申込 図電話で、NPO法人竹箒の会 ☎5378-8179へ ◇シルバー人材センター個別就労相談 11月1日(火)・8日(火)・22日(火)午後1時〜4時 図永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 図区内在住で60歳以上の方 図無料申込当日、直接会場へ 図杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

12月の 休日パパママ学級

12月10日(出)午後、18日(回)午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分〜午後0時30分、午後=1時30分〜4時30分 図杉並保健所3階 図もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など 図助産師など 図区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 図各24組 図無料 図結果は11月17日頃に通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、11月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051 狹窪5-20-1 ☎3391-1015)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「11月の各種健康相談」を参照してください。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

3423-9909 杉並区急病医療情報センター 土・日曜日は24時間、平日は午後8時〜翌日午前9時

5272-0303 東京都保健医療情報センター コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに 小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(狹窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】 平日: 午後7時30分〜10時30分 【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】 土曜日: 午後5時〜10時 日曜・祝日: 午前9時〜午後10時

☎3398-5666 歯科休日急病診療所(狹窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】 日曜・祝日: 午前9時〜午後5時(受付は4時まで)

◆11月の各種健康相談 ◆申し込みは、各保健センターへ。 ★狹窪保健センターの離乳食講習会は、区コールセンター☎8800または☎3372-8800へ。

Table with 8 columns: 保健センター名, 検査を伴う健康相談(検査は有料)予約制, 子育て相談・交流...直接会場へ, 母親学級...直接会場(母子健康手帳持参), 平日パパママ学級(予約制), 離乳食講習会...直接会場へ, 乳幼児歯科相談(予約制), ものわすれ相談(予約制), 心の健康相談(予約制), 歯の健康相談. Rows include 狹窪, 高井戸, 高円寺, 上井草, and 和泉.

*1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課保健福祉支援係(区役所東棟3階)へ。 *2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。 *3. 一般の健康相談・脳内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

申し込みは、各団体へ

催し

★杉並フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
11月6日(日)午後2時 杉並公会堂
曲目=ベートーベン「交響曲第6番「田園」」

★ケロボンズ親子コンサート
11月27日(日)午後2時30分~4時30分 増田福祉会館
出演=ケロボンズ(増田裕子・平田明子)

★豊潤なるロマン派の調べ
11月20日(日)午後3時 杉並公会堂
出演=松本健太(ピオラ)ほか

★チョークで落書きをしよう~300mバス
通りが巨大キャンパス
11月6日(日)午後1時~2時30分

★阿佐谷パールセンターハロウィン仮装
コンテスト参加者募集
10月30日(日)午後2時~4時

★すぎなみスイーツフェア~東日本震災
復興支援チャリティー
11月3日(日)午前11時~午後4時

★「ななにかい」東京公演~朗読と歌、
落語や演奏など
11月29日(日)午後1時30分

★甲州街道けやき並木フォトコンテスト
作品展
10月28日(日)~11月3日(日)午前9時~午後9時

★三味線の演奏とマジックショー
11月2日(水)午後2時 沼谷公園コミュニティホール

★落語を楽しむ会
11月8日(火)午後6時~8時30分

★杉並MOA美術館杉並児童作品展
11月5日(日)午後1時30分~午後7時

★作家が「お答えします」展
11月5日(日)~12日(日)午前11時~午後7時

★ボーイスカウトとアドリアを楽しむ
11月3日(日)午後1時~3時

★ボーイスカウト杉並第3回バザー
11月6日(日)午前10時~午後1時30分

★ボーイスカウト杉並第9回バザー
11月3日(日)午前10時~午後3時

★ボーイスカウト杉並第12回バザー
11月3日(日)午前10時~午後2時

★郷土史講座「東京文化財ウィーク2011見
学会~御朱印寺妙正寺から天沼弁天池公園を歩く」

区と交流のある自治体の催し

★交流都市「北海道名寄市」の催し~

「名寄の元氣」をお届けします
作付面積日本一のもち米や、うるち米

★東吾妻産なみすけりんご限定即売会
交流都市である群馬県東吾妻町のりんご

◇親の不安を解消講座~教育・医療・心理
11月24日(水)~12月14日(水)

★本日に必要なものは?心の整理は家計簿
記帳で
11月17日(水)=阿佐谷地区

★コーヒーマイ美味い淹れ方
11月16日(水)午後1時30分~3時30分

★健康都市杉並推進月間協議イベント
◇杉並を歩こう!歩くための動き作り指導

★杉並青色申告会
1金融相談会
11月4日(金)午前10時~午後4時

★杉並青色申告会
2個別記帳指導会
11月7日(月)~11日(金)

★家庭学級
◇妊娠中のプレバママ向け「妊娠出産1dayクラス」

★土曜無料公証相談
11月5日(日)、12月3日(日)

購買い物袋を持参してください

★東吾妻産なみすけりんご限定即売会
交流都市である群馬県東吾妻町のりんご

◇親の不安を解消講座~教育・医療・心理
11月24日(水)~12月14日(水)

★本日に必要なものは?心の整理は家計簿
記帳で
11月17日(水)=阿佐谷地区

★コーヒーマイ美味い淹れ方
11月16日(水)午後1時30分~3時30分

★健康都市杉並推進月間協議イベント
◇杉並を歩こう!歩くための動き作り指導

★杉並青色申告会
1金融相談会
11月4日(金)午前10時~午後4時

★杉並青色申告会
2個別記帳指導会
11月7日(月)~11日(金)

★家庭学級
◇妊娠中のプレバママ向け「妊娠出産1dayクラス」

★土曜無料公証相談
11月5日(日)、12月3日(日)

阿佐谷 JAZZ STREETS 2011
10月28日(金)・29日(土)
阿佐谷ジャズストリート実行委員会

■家族介護教室

◇ご近所なるほど講座～3回シリーズ(1)「認知症サポーター養成講座」

10月28日(金)午後1時～2時 梅里ゆゆう梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) 無料

◇「介護技術」～おむつ交換の模擬体験と車いすの乗降助

10月30日(日)午後2時～3時30分 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 無料

◇今だから知っておこう!高齢者の住まい～どんなところ?費用は?どうやって申し込むの?

10月31日(月)午後2時～4時 梅里ゆゆう大宮前館(宮前5-19-8) 無料

◇介護技術について～体位交換、移動時等の介護技術を知る

11月3日(木)午後2時～3時 福祉機器展示センター(阿佐谷北1-2-1) 無料

◇椅子に座ってできる簡単介護予防体操

11月7日(月)午後1時30分～3時 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 無料

◇認知症高齢者の心理・行動と接し方～アルツハイマー病の言語にみるコミュニケーションの特徴

11月9日(水)午後2時～4時 すぎなみ正吉苑(清水2-15-24) 無料

◇これさえ知っておけば大丈夫～相続、遺言、後見制度について

11月10日(木)午後1時30分～3時30分 ケア24堀ノ内(堀ノ内1-6-6) 無料

◇最後の1本、残す?残さない?～意外と知らない!歯の健康

11月10日(木)午後1時30分～3時 西荻地区市民センター(桃井4-3-2) 無料

◇残すこと...残す言葉...～相続と遺言の話

11月15日(水)午後2時～4時 梅里ゆゆう久我山館(久我山5-8-8) 無料

全国一斉 特殊詐欺撲滅期間

10月14日～11月30日は振り込み詐欺を始めとする特殊詐欺(※)撲滅期間を実施中です。



電話で、息子や孫などを名乗ったのち、「携帯電話の番号が変わった」、「お金を振り込んで・貸して」などの話は振り込み詐欺の口です。

すぐに110番して警察に相談してください。

※特殊詐欺=電話などの通信手段でだます詐欺。

各名警察署(杉並区 ☎3314-0110/高井戸 ☎3332-0110/荻窪 ☎3397-0110)

ンター代表・廣瀬一俊 区内在住・在勤の方 40名(申込順) 無料

■視覚障害者向け文化講演会「疑うことの大切さ・信じることの素晴らしさ」

11月9日(水)午後1時30分 杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) 無料

すぎなみ環境情報館

◇人と自然にやさしくなれる対話式絵本の読み聞かせ

11月12日(土)午前10時30分～正午 梅里ゆゆう久我山館(にしいろのさかな)「ごちゃまぜカメレオン(エリック・カール作)」ほか2演目

◇狭山エコツア

狭山丘陵の自然と文化財・歴史を楽しみ、里山の大切さを考えます。

11月15日(火)午前9時30分～午後3時(小雨実施・昼食持参) 集合場所=西武新宿線・西武国分寺線 東村山駅

くらしの便利帳とガイドマップを全戸配布しています

「すぎなみくらしの便利帳 平成23年度版」と「すぎなみガイドマップ」(地図)をご家庭へお配りしています。

10月31日(月)を過ぎてもお手元に届かない場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

◇お知らせ

▶順次配布していますので地域によって配布日が異なります。

▶1世帯につき1部ずつ郵便受けなどに配布しています(世帯数は郵便受けや表札の数で判断します)。

梅里ゆゆうコールセンター ☎#8800、☎3372-8800または広報課

をしてください

◇フリーマーケットの開催と出店者募集

11月20日(日)午前10時～午後2時 梅里ゆゆう久我山館(荻窪)区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 募集

◇基本は重宝!人と住まいにやさしいクリーニング 重宝の作用・使い方を汚れ落としの実習をしな

11月22日(火)午後1時30分～3時30分 梅里ゆゆう久我山館(区内在住・在勤・在学の方)20名(申込順) 無料

◇古布からぞうり作り

布を裂いて、履き心地のよいぞうりをつくり

11月24日(木)午前10時30分～午後3時30分(昼食持参) 梅里ゆゆう久我山館(区内在住・在勤・在学の方)10名(抽選) 無料

— (いずれも) —

すぎなみ環境情報館(〒167-0051 荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)へ

訂正とおわび

10月11日付広報3面スポーツ「さわやかスポ・レク大会」の表中、アリーナ・半面Aの正午～午後2時30分は「バドルテニス」の誤りでした。

SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●秋季ソフトテニス選手権大会

11月23日(日)午前9時～午後7時(区後援。予備日=12月4日(日)) 梅里ゆゆう久我山館(松ノ木1-3-22) 内種目=全てダブルス戦①一般男子・女子②シニア1部男子・女子(45歳以上)、シニア2部男子・女子(60歳以上)③グラウンドシルバ

スポーツ教室

●ターゲットバードゴルフ教室

ゴルフのウエッジクラブ1本で簡単にできる生涯スポーツです。 11月2日(木)・9日(木)・16日(木)午前10時

◎の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは10月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

～正午(計3回) 梅里ゆゆう久我山館(下高井戸5-23-12) 区内在住・在勤の方 20名(申込順) 無料

●シアターダンス ◎教室番号「1160」

年齢、経験関係なく、「楽しく」踊って心身共に明るく軽くリフレッシュ! 12月1日～24日1月26日の毎週木曜日、午後3時～5時(12月29日を除く。計8回) 梅里ゆゆう久我山館(メロディ・Z DANCE・加州 康真館)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 30名(抽選) 無料

●ヨガⅢ

12月6日～24日3月20日の毎週土曜日 ①午前10時～11時②11時～正午(12月27日と24年1月3日を除く。計14回) 梅里ゆゆう久我山館(梅里ゆゆう久我山)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 20名(抽選) 無料

第64回都民体育大会杉並区選手団～入賞おめでとうございます

22年8月8日～23年6月12日までに東京辰巳国際水泳場ほかで開催された、第64回都民体育大会において、杉並区選手団が各競技で入賞しました(下表参照)。 総参加地区数は54地区、総参加人数は1万4807名のなか、17競技で入賞を果たしました。おめでとうございます。

梅里ゆゆう久我山館 ☎3312-2111(区代表)

〈第64回都民体育大会総合成績一覧〉

◇正式競技(男子)

Table with 2 columns: Rank and Sport. 1位 スキー, 2位 バレーボール、卓球, 3位 ライフル射撃, 6位 ダンススポーツ, 7位 水泳, 8位 フェンシング

◇正式競技(女子)

Table with 2 columns: Rank and Sport. 1位 ソフトテニス, 2位 スキー, 3位 バスケットボール, 5位 テニス、バレーボール、卓球、バドミントン, 7位 なぎなた

◇公開競技(女子)

Table with 2 columns: Rank and Sport. 1位 フェンシング, 8位 アーチェリー

往復ハガキ(11面記入例参照)に希望の時間も書いて、11月5日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051 荻窪3-47-2)へ 梅里ゆゆう久我山館 ☎3320-3381 3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

その他

●FC東京観戦チケットプレゼント

梅里ゆゆう久我山館 ☎11月12日(土)午後4時～水戸ホーリーホック戦②26日(土)午後5時30分～ジェ

フユナイテッド千葉戦/いずれも自由席 梅里ゆゆう久我山館(調布市西町376-3) 区内在住・在勤・在学の方 各100枚(申込順) 無料

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

1人1枚

催し EVENT

■日本フィル公開リハーサル
 11月10日(木)午後1時 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内曲目=ラフマニノフ「交響曲第1番」ほか(予定)▷出演=アレクサンドル・ラザレフ(指揮) 定600名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 園文化・交流課(開演後は入場をお断りする場合があります)②就学前のお子さんは入場できません

■天文の夕べ 観望会
 科学館の望遠鏡で月や木星を観察します。雨天・曇天の場合は天文の話をします。
 11月5日(土)午後6時~8時 科学館(清水3-3-13) 区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 定140名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 科学館 ☎3396-4391 ①エレベーター・エスカレーターはありません②車での来館はご遠慮ください

講演・講座

■公園で犬のしつけ方・ふれあい教室
 ◇犬のしつけ教室
 初歩的なしつけ方(リーダーウォーク、排せつコントロールなど)を、飼い犬と一緒に学びます。
 11月26日(土)午前10時~午後1時(各回1時間程度) 飼主1人につき飼い犬1頭(小学生は保護者同伴、就学前のお子さんは不可) 定各回15名(申込順) ①生後6カ月以上②狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済(当日確認できる物を持参)③鑑札の交付を受けている(当日持参)④生理中のメス犬は除く
 ◇犬と友だち・はじめて教室
 犬との正しい接し方を、同伴犬協会の犬たちと公園を散歩しながら学びます。
 11月26日(土)午前11時30分(30分程度) 園犬を飼っていない児童(就学前のお子さんは保護者同伴) 定10名(申込順)

—— 〈いずれも〉 ——
 園井草森公園(井草4-12-1) 園NPO法人日本同伴犬協会 費無料(申込)往復ハガキに①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④届届の連絡先⑤教室名、しつけ方教室希望の方は⑥参加時間⑦犬の名前⑧犬種⑨性別⑩年齢も書いて、11月11日(消印有効)までにみどり公園課公園利用係へ 園同係 園参加者はここで保険に加入します。見学のみの方も大歓迎です

■小児救急普及事業~赤ちゃんの病気とホームケア
 急病時の適切な対処方法、お医者さんへのかかり方、薬のことなどをお話します。
 11月9日(木)午前10時~11時30分 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 園たがみ小児科医師・田上尚道 園第一子が1歳前の保護者 定40名(申込順) 費無料(申込) 園電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ

■はじめてのボランティア説明会
 区内にどのようなボランティア活動があるのかをお話します。
 11月1日(火)午後2時~3時30分 かんさんぶる 荻窪(荻窪5-15-13) 定15名(申込順) 費無料(申込) 園電話で、10月31日までに杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

■区内大学連携講座~杉並の歴史を訪ねる秋
 普段はなかなか入ることのできない建物内部を訪れ、歴史が刻まれた空間で晩秋のひとときを過ごしましょう。
 時・場・内下表のとおり 区内在住・在勤・在学の方 ①30名②100名/いずれも抽選 費無料(申込)往復ハガキ(記入例参照)に希望のコースも書いて、11月14日(必着)までに社会教育スポーツ課管理係へ 園同係

〈区内大学連携講座~杉並の歴史を訪ねる秋〉

コース	日時	場所	講師
①妙法寺の文化財を満喫	11月26日(土) 午後1時~3時	妙法寺(堀ノ内3-48-8)	東京立正短期大学 学長・坂輪宣敬
②聖マリアレット礼拝堂見学とパイオルガン鑑賞	12月3日(土) 午後1時~2時	立教女学院短期大学(久我山4-29-23)	立教女学院学院長・中村邦介 オルガニスト・岩崎真実子

■シニア向け就業支援講座~カウンセラーになろう
 経験豊かな講師から具体的なアドバイスを受け、カウンセラーを目指します。スムーズな対人関係を保つために役立つ学びです。
 11月17日(木)・24日(木)、12月1日(木)午前10時~正午(計3回) 園ゆうゆう高井戸南館 園シニア産業カウンセラー・川井千恵子 区内在住・在勤で就業を希望する55歳以上の方 定20名(抽選) 費無料(申込)ハガキ(記入例参照)で、11月10日(必着)までにゆうゆう高井戸南館(〒166-0003高井戸南4-44-11)へ 園NPO法人竹篝の会 ☎5378-8179

■郷土博物館「古文書講座」
 江戸時代の庶民にかかわる史料を中心に、区内の史料を交えて読みます。初心者向けの講座です。
 11月27日~12月18日の毎週日曜日、午後2時~4時(計4回要出席) 園郷土博物館 園共立女子大学講師・藤藤悦正 区内在住・在勤・在学の方 定30名(抽選) 費400円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、11月10日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8)へ 園同係 ☎3317-0841 園6月に開催した古文書講座と同内容です

■消費者講座~知っておきたい相続・贈与の基礎知識
 「遺産相続」をめぐるトラブルを未然に避けるために、また相続・贈与税などについて専門家からお話を聞き考えてみましょう。
 11月10日(木)午後1時30分~3時30分 かんさんぶる 荻窪(荻窪5-15-13) 園東京税理士会荻窪支部 税理士・小島麻里 区内在住・在勤・在学の方 定60名(申込順) 費無料(申込)電話で、区コールセンター ☎8800または ☎3372-8800へ 園消費者センター ☎3398-3141

■若者CAMO(カモ)プロジェクト部員募集!
 アラサー世代の若者の活動を応援するために、5つの「部活動」を立ち上げます。どんなふうに「部活動」を進めていくか一緒に考え、若者のつながりを創っていきましょう!
 時・場 ①【部活動の概要】 ②阿佐ヶ谷部(月2回。土日・夕方)=大人がしっかり遊んでいるまち阿佐ヶ谷で地元つながりをつくり、遊かしようと思意込む部 ③高井戸部(月1、2回。土日・昼)=高井戸

〈ゆうゆう館協働事業〉
 ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、園に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎☎3315-7760)	業者まかせていいの?自分なりの人生の幕引き	11月12日(土)午後2時~4時(5回連続講座の3回目) 費1回500円▷長寿応援対象事業
和泉館(和泉4-16-22 ☎☎3323-5663)	楽しい折り紙~平面の紙が形に折り上がる喜び!	11月4日から毎月第1金曜日、午後3時~4時30分 費1回300円(材料費別)▷長寿応援対象事業
阿佐ヶ谷北館(阿佐ヶ谷北6-26-13 ☎☎3338-0436)	ワードで年賀状を作ろう~宛名面も文面も簡単に	11月9日(木)23日(木)午後3時30分~4時30分(計2回) 費1回1400円(テキスト代400円)▷長寿応援対象事業
久我山館(久我山5-8-8 ☎☎3332-2011)	顔色目元!ポイントメイク講座ちょっとだけ冒険	11月26日(土)午後1時~2時30分 費合計年齢100歳以上のペア1組1500円。1人参加(40歳以上)900円
下井草館(下井草3-13-9 ☎☎3396-8882)	パソコンで年賀状づくりを楽しみませんか!	11月15日(木)午前9時30分~11時30分(事前予約制) 費1800円(テキスト代含む)▷長寿応援対象事業

*申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

初心者向け。高井戸の魅力味わう部。カフェ散歩も◎水曜夜ごはん部(月2回。水曜・夜)=料理初心者&旅行好き歓迎。郷土料理や各国料理を作ったり食べに行くと近所友達を作る部◎クリーンアップ部(月1回。土曜・午前)=まちの汚れたところを皆で楽しく清掃しながら、道行く人とふれあう部◎銭湯部(月2回。水曜・夜)=銭湯でリフレッシュして、仕事のこと、社会のことを談話したり、銭湯コミュニティをつくっていく部▷【オリエンテーション】11月12日(土)午前11時または16日(木)午後8時=顔合わせを兼ねて、これから部活動をはじめににあたってのオリエンテーションを行います(要出席) 園セッション杉並(梅里1-22-32) 区内在住・在勤で25~34歳ぐらいの方 費実費程度の負担あり(申込)ファクスまたはEメール(記入例参照)に希望の部名も書いて、11月3日までに社会教育センター 費3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jpへ 園同センター ☎3317-6621 園各部の活動日や場所は、部員間の調整で決めていただきます

■さらば!コレステロール~高脂血症改善教室
 痛くもかゆくもない高脂血症。でも体の中では大きな異常が? 園・内①11月10日(木)=内科医による話「脂質異常症に関する最新情報」②24日(木)=運動とリラックス(実技)・食事指導(試食付き)/いずれも午前9時30分~正午。計2回 園高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 園①つかだクリニック院長・塚田重城②健康運動指導士・石原雅子 区内在住で65歳未満の方 定30名(申込順) 費無料(申込) 園電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ

■関係者のための高次脳機能障害講座
 関係者を対象に高次脳機能障害・失語症のコミュニケーションについて学び、経験します。
 11月26日(土)午後1時~4時 園杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 園①高次脳機能障害・失語症について②グループによるロールプレイ③意見交換 園帝京平成大学准教授・廣貴真弓 園ヘルパー・ケアマネージャー・施設職員等の関係者 定25名(抽選) 費無料(申込)電話またはファクス(記入例参照)で、11月22日までに障害者生活支援課地域生活支援係「オブリガード」 ☎3391-1976 費3391-1977へ 園同係

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー
 11月4日(金)午前10時30分~正午 定10名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)
 ◇アクリルたわし作り体験コーナー
 11月5日(土)午前10時30分~午後3時30分 定10名(先着順) 費1個100円(申込)当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)
 ◇裂き織り体験コーナー~織り機で裂いた古布を織ります
 11月14日(月)午前10時30分~午後0時30分 定10名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)
 ◇きもの洋服の簡単リメイク
 11月21日(月)午後1時30分~3時30分 定10名(申込順) 費600円(申込)電話で、同ひろばへ 園長寿応援対象事業

—— 〈いずれも〉 ——
 区内在住・在勤・在学の方 園・園リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)



すぎなみNPOフェスタ2011



【日時】 11月19日(土)午前10時～午後3時
【場所】 セシオン杉並 (梅里1-22-32)

すぎなみNPOフェスタは、NPOの活動の紹介と杉並区NPO支援基金の普及啓発のためのイベントです。日頃から、文化・芸術や福祉、子育てサポートなど地域でさまざまな活動をしているNPO団体が企画した楽しい催し物が満載です。先着300名のお子さんになみすけ風船を無料プレゼント。また、お楽しみ商品がもらえるクイズ&スタンプラリーのほか、なみすけやピーボくんもやってきます。当日の売り上げの一部は、地域の市民活動を支える杉並区NPO支援基金へ寄附されます。皆さんのご来場をお待ちしています。
 ——問い合わせは、杉並区NPO支援基金普及活動委員会(すぎなみNPO支援センター内) ☎3314-7260へ。

※福島県南相馬市への義援金活動として募金箱を設置します。ご協力をお願いします。

	イベント・内容・定員・費用	申し込み・問い合わせ	場所
事前申し込みが必要です	親子で楽しく！交通安全教室(協力は杉並警察署) ●午前10時30分～午後0時10分＝幼児の保護者向け交通安全教室・自転車安全利用啓発ビデオの上映・警察官による講演「自転車安全利用について」●午後1時30分～3時＝小学校低学年向け交通安全教室・低学年向け交通安全啓発ビデオの上映・警察官による勉強会「交通安全について」▷午前・午後とも＝警察官制服などの衣装を着てピーボくんと記念撮影 各20組(申込順) 無料	すぎなみNPO支援センター 申込・☎3314-7260	視聴覚室
	ZEROキッズ劇場「はっぴいさん」 小中学生で演じる小さなミュージカル「はっぴいさん」(演出＝根本堂汰、原作＝荒井良二「はっぴいさん」偕成社)。いっしょに花や鳥になっちゃおう! 定80名(申込順) 費500円	ZEROキッズ 申込☎info@c-c-net.org ☎090-4412-8934	体育室
	親子料理教室 なみすけハンバーグを作ろう 定12組24名(申込順) 費親子で2000円(子供1名追加につき500円)	すぎなみ栄養と食の会 申込・☎3312-0236(子育て応援券利用可)	料理室
	ヘルスケアワークショップ 産前・産後の体の不調をケアする方法をレクチャー(骨盤呼吸法～骨格調整、肩こりのセルフケア) ①午前10時②10時45分③11時30分(各30分) 定各10名(申込順) 費無料	マドレボニータ 申込☎http://www.madrebunita.com ☎info@madrebunita.com	
	卒乳?断乳?どうする?悩めるママのための母乳講座 母乳育児のやめ方、やめ時について。妊娠前の女性の参加もお待ちしております 定20名(申込順) 費2000円	お産とおっぱいおしゃべり会 申込・☎☎http://osan-to-oppai.at.webry.info/(子育て応援券利用可)	和室
	親子でも気軽に参加できる茶会 日本の伝統文化である茶会を気軽に楽しんでみませんか 定50名(申込順) 費300円	杉並介護者応援団・土屋 申込・☎090-1050-0373	
	フランス シルヴァとHAPPYリズム♪ オリジナルマラカスやブラジル楽器を使ってリズムコミュニケーションを親子で体験!ブラジルのリズムを心で感じよう!! ①午前10時30分②午後1時30分(各2時間) 費親子で3000円(1名追加につき1000円。1歳以下のきょうだいは無料)	子育て支援グループゆるゆるma~ma 小松崎申☎yuruyuruma-ma@apost.plala.or.jp☎090-6129-3631(子育て応援券利用可)	音楽室
	スマートホン体験会 スマートホンの基本的な使い方などを、実際に使って体験します①午前10時②午後1時(各2時間程度) 定各10名(申込順) 費500円	竹箒の会 申込・☎5378-8179	集会室
	SOSのよろず法律相談 弁護士・司法書士・税理士・土地家屋調査士・行政書士・弁理士・一級建築士・社会保険労務士による無料法律相談	杉並ワンストップ法務サポーターズ・塩澤 申込・☎3393-0751	展示室

*Eメールでの申し込みは、①イベント名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を明記の上、各団体へ送信してください。

	イベント・内容・定員・費用	場所	
直接会場へお越しください	東京高円寺阿波おどり in NPOフェスタ2011 4つの連(飛鳥連、朱雀連、新のんき連、菊水連)が華々しいおどりを披露。午前10時30分～11時30分(10時開場) 費無料☎菊水連・安住☎090-5552-1112		ホール
	オペラ「ジャンニ・スキッキ」フッチーニ作曲、邦訳＝大久保真、須永尚子 指揮・演出＝大久保真、ジャンニ・スキッキ＝筒井修平、ラウレッタ＝稲富磨里 午後3時15分(2時50分開場)協力＝杉並区民オペラ 費3000円(全席自由) 費楽弦☎3380-1042		
	国際語エスプレントの紹介 エスプレントを活用した国際交流の紹介など		
	栄養指導・食育ゲーム 食育カルタ・食育エプロンステージ、健康に関するパネル展示など		
	パソコンを使って、楽しい暮らしをしよう パソコン相談・フォトストーリー実演・名刺作成・写真シール作成・デジカメ体験・インターネット検索など 費100円～(材料費)		展示室
	願いを叶えるストラップの作成と活動紹介 開運(海運)グッズ「願いを叶えるストラップ」の来場者による作成、パネルなどによる活動内容紹介 費100円～(材料費)		
	算数オモシロサーキット 楽しく遊んで算数の頭が育ちます。「組み立て折り紙」「立体パズル」「びったり1m」「わりあい人生ゲーム」「正負のトランプ」など 定小学3年生～中学生 費無料		集会室
	ミニ「ハート・トゥ・アート」 ●アート作品の展示・販売・ワークショップ＝10～20名ほどの作家が参加します●プロカメラマンによる写真館＝あなたの写真を本格的セットで撮影して、その場でプリントをお渡しします。アリスなどの子供用衣装も用意しています 費500円(写真撮影)		
	物品販売 書籍の展示販売、クリスマスリース&オーナメント、アフリカ・ケニアの民芸品グッズ、バザーほか		
	みんなで歌おう! 子供の頃や青春時代に歌った歌をみんなで一緒に歌いましょう! 映像などを観ながらの、楽しい歌の会です。時間内に自由にご参加ください①午前10時～正午②午後1時～3時 費無料		音楽室

(発行日) 毎月1日、11日、21日

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ●編集/広報課 ●発行/杉並区
 区の代表電話は 3312-2111 FAX 3312-9911 (広報課直通)
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

