

なみすけ



お知らせします 職員の給与と... 2・3
人事行政の運営状況

区内の放射線量等測定結果 4

(仮称) 杉並区暴力団排除条例
(案)の骨子に対するご意見募集 5

第5期(24~26年度)介護保険
事業計画(案)を作成しました 12

特集号「総合計画・実行計画の案が
できました」が折り込まれています。

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前8時~午後8時(粗大ごみ受付 午前8時~午後7時)

24年1月4日(水)から 粗大ごみの申し込み窓口が変わります

24年1月4日から粗大ごみの申し込み窓口が「粗大ごみ受付センター」に変わります。電話でのお申し込みの際は、おかけ間違いのないようご注意ください。また、インターネットでの申し込みが使いやすくなりますので、ぜひご利用ください。

——問い合わせは、杉並清掃事務所☎3392-7281、杉並清掃事務所方南支所☎3323-4571、杉並清掃事業所☎3317-6771へ。

1. 申し込み窓口が変わります

ごみゼロ

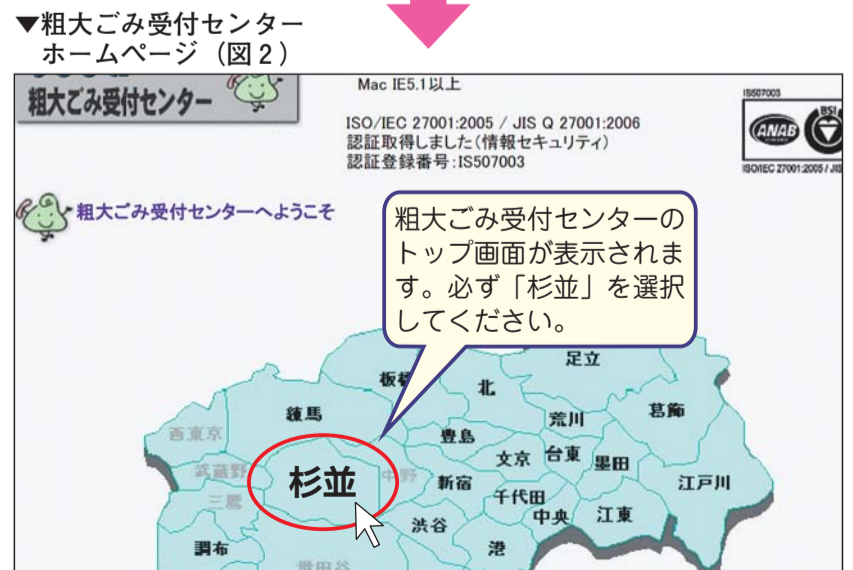
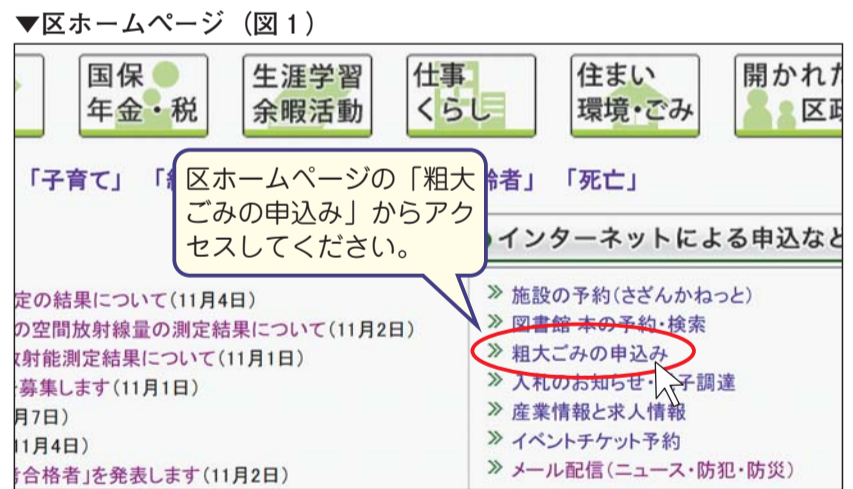
粗大ごみ受付センター ☎03-5296-5300

受付時間=毎日午前8時~午後7時 (年末年始を除く)
FAX03-5296-7001 ホームページ <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>
※ファクスとホームページは24時間受付。

12月29日(木)までは、区コールセンター(☎#8800または☎03-3372-8800)へ。
(12月30日~1月3日は受付休止)
※年内のインターネット受付は、12月29日(木)午前0時で終了します。

区役所への一般の問い合わせは、引き続き区コールセンターをご利用ください。

- ### 2. インターネット申し込みが変わります
- ① トップ画面をリニューアルします (図2参照)
 - ② 申込手順が変わります
24年1月4日以降は、インターネットで申し込み(仮申し込み)を行うと、すぐに自動返信メールが届きます。返信メールが届いたら、内容を確認し、必ず24時間以内に再度データ送信(本申し込み)を行ってください。送信したら申し込み完了です。2回目(本申し込み)のデータ送信を忘れると、申し込みが無効になります。
 - ③ 収集日が選べます
24年1月4日以降は、収集日を選べるようになります(従来のインターネット受付は、収集日を選ぶことができませんでした)。



危険です! スプレー缶は別袋でお出してください

スプレー缶・カセットボンベの高圧ガスやライターの火花が原因で、清掃車両の火災が発生しています。冬は特にカセットボンベを出す機会が多くなりますので、出し方をご確認いただき、火災防止にご協力ください。

【出し方】

- ① 最後まで使い切り、空にする。
- ② 不燃ごみの日に、他の不燃ごみとは別の中身の見える袋に入れて集積所に出すか、収集職員に手渡してください。

※空にするために穴を開けることは危険です。

▲スプレー缶が原因で、清掃車両の火災が発生

職員の給与については、区議会で議決される給与条例と、これに基づく規則などにより明らかにされていますが、区民の皆さんに区政への一層のご理解をいただくため、区では「杉並区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。そこで、職員の給与のあらましとともに、前年度の人事行政の運営状況について、区民の皆さんにお知らせします。

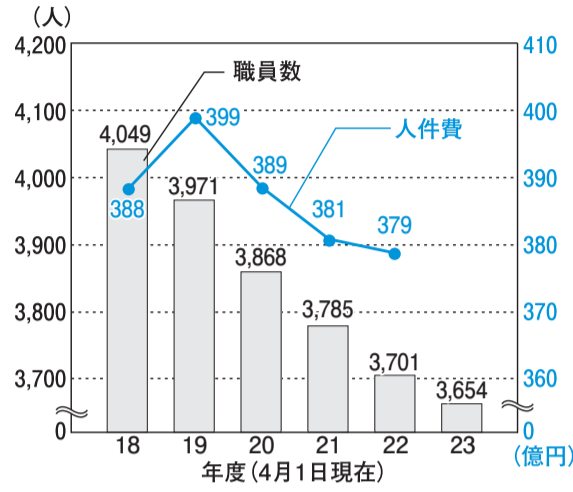
——問い合わせは、人事行政の運営状況は、職員課人事係。給与に関することは、職員課給与係。職員の福利厚生は、職員課福利係へ。

職員定数の適正化に向けた取り組み

区では、絶えず施策・事業の評価、検証を行い、実施主体の見直しや組織の改編などを通じ、職員定数の削減を行ってきました。

今後も厳しい財政状況を見据えつつ、多様化している区民ニーズや新たな行政課題に的確に対応していくため、指定管理者制度の導入や委託・民営化を視野に入れた、より効果的な執行運営方法を目指し、職員定数の適正化を図っていきます。

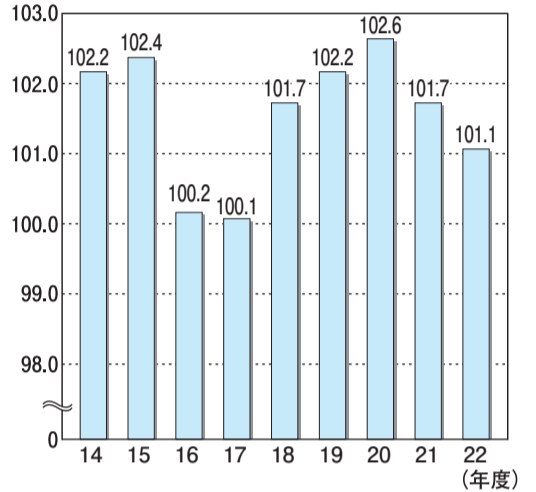
職員数の増減と人件費の推移(普通会計決算)



杉並区と国の給与水準の比較

地方公共団体の給与水準の指標として、ラスパイレース指数があります。これは、国を100として比較したものです。22年度の杉並区のラスパイレース指数は101.1でした。また、地域手当補正後ラスパイレース指数は、100.2でした。
※地域手当補正後ラスパイレース指数とは、地域手当を加味して比較した指数です。

ラスパイレース指数の推移



◆平成22年度 給与の種類と内容 ※ () 内は再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。

毎月きままって支給されるもの	給料	給料表に定める額(行政職、技能労務職など職務の内容によって給料表は異なります)						
	地域手当	民間における賃金や物価が特に高い地域に勤務する職員に支給される手当						
		支給率	(給料+扶養手当+管理職手当)の18%					
		支給対象職員	全職員					
		国の制度(支給率)	地域区分により0~18.0%					
	1人当たり平均支給年額(22年度決算)		748,857円(392,824円)					
	扶養手当(月額)	区分	杉並区	都	国			
		配偶者	13,700円	13,500円	13,000円			
		配偶者以外の扶養親族2人まで	各5,500円	各6,000円	各6,500円			
		配偶者以外の扶養親族3人目以降	各5,500円	各6,000円	各6,500円			
16歳~22歳の子がいる場合の加算		各4,000円	各4,000円	各5,000円				
住居手当(月額)	扶養親族を有する世帯主	8,800円	8,500円	賃貸住宅支給限度				
	扶養親族を有しない世帯主	8,300円		27,000円				
通勤手当	交通機関利用者(電車、バス等)	原則6カ月定期券額(1カ月当たりの限度額55,000円)						
	交通用具使用者(自転車等)	通勤距離に応じて支給						
その他	管理職手当・初任給調整手当など							
支給された実績に応じて	特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難その他特殊な勤務に従事したときに支給される手当						
		支給実績(22年度決算)	4,834万9,364円(208万7,080円)					
		職員全体に占める手当支給職員の割合	13.8%(16.7%)					
		支給職員1人当たり平均支給年額(22年度決算)	98,975円(47,650円)					
		手当の種類(手当数)	12種類					
	手当の名称		主な支給対象職員					
	徴収・滞納整理出張特別手当	課税課・納税課・国保年金課の徴収滞納整理担当職員						
	特定危険現場業務手当	建築課・営繕課の担当職員						
	取締・指導等業務手当	建築課・交通対策課・環境課の担当職員						
	福祉事務所等業務手当	福祉事務所・高齢者施策課・高齢者在宅支援課・介護保険課の担当職員						
不規則勤務手当	警備担当職員							
障害者(児)施設等業務手当	障害者(児)施設・保健センターなどの担当職員							
防疫等業務手当	保健所・保健センターなどの担当職員							
放射線業務手当								
検便手当								
有害薬物取扱手当				衛生試験所の担当職員				
清掃業務手当	清掃事務所などの清掃業務担当職員							
教員特殊業務手当	学校・幼稚園・子供園の教員							
超過勤務手当	区分	22年度	21年度					
	支給総額	12億3516万9000円(1139万9000円)	12億4682万9000円(232万5000円)					
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	365,000円(45,000円)	360,000円(78,000円)					
その他	休日給・宿日直手当など							
臨時に支給されるもの	期末手当 勤続手当	区分	杉並区	都	国			
			期末 勤続	期末 勤続	期末 勤続			
		6月期	1.20月分 (0.65月分)	0.70月分 (0.350月分)	1.45月分 (0.70月分)	0.50月分 (0.275月分)	1.25月分 (0.65月分)	0.70月分 (0.35月分)
		12月期	1.30月分 (0.75月分)	0.65月分 (0.300月分)	1.50月分 (0.85月分)	0.50月分 (0.275月分)	1.35月分 (0.80月分)	0.65月分 (0.30月分)
		3月期	0.10月分 (0.05月分)	—	—	—	—	—
	計	3.95月分 (2.10月分)	—	3.95月分 (2.10月分)	—	3.95月分 (2.10月分)	—	
	職務段階に応じた加算措置		有					
	退職手当	区分	杉並区	都	国			
			自己都合 定年・勤奨	自己都合 定年・勤奨	自己都合 定年・勤奨			
		勤続20年	24.25月分	33.50月分	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年		32.50月分	43.50月分	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分	
勤続35年		49.75月分	59.20月分	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分	
最高限度		50.00月分	59.20月分	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分	
加算措置		早期退職者割増制度(2~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		定年前早期退職者特例措置(2~20%加算)		
1人当たり平均支給額(22年度決算)		353万1千円	2437万円	—	—	—		

◆職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況(23年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	346,922円	487,924円	44.3歳
都	331,172円	467,372円	42.5歳
国	327,205円	397,723円	42.3歳
区分	技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	307,060円	418,655円	47.1歳
都	304,130円	415,615円	47.1歳
国	283,862円	321,662円	49.5歳

(注)①「平均給与月額」とは、給料に諸手当(期末手当・勤続手当を除く)を加えたものの平均月額です。②国の「平均給与月額」には、期末手当・勤続手当・通勤手当・時間外勤務手当・特殊勤務手当を含んでいません。

◆職員の初任給の状況(月額)(23年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	I類(大学卒)	III類(高校卒)
杉並区	181,200円	143,000円
都	181,200円	142,700円
国	I類181,200円	III類140,100円

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(23年4月1日現在)

経験年数	10年	15年	20年
	一般行政職	278,300円	329,842円
	233,900円	274,527円	325,440円
技能労務職	240,888円	290,147円	306,516円

◆特別職の報酬等の状況(23年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	1,117,000円	6月期 1.55月分 12月期 1.63月分	勤続期間1年につき100分の500
副区長	895,000円	3月期 0.25月分 計 3.43月分	勤続期間1年につき100分の340
議長	909,000円	6月期 1.80月分	
副議長	779,000円	12月期 1.85月分	
議員	599,000円	3月期 0.30月分 計 3.95月分	

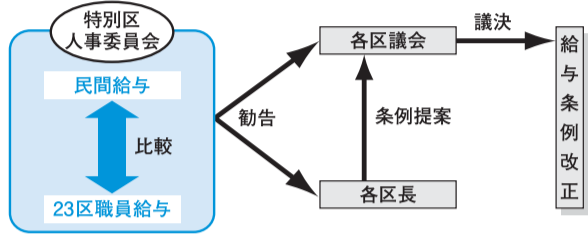
お知らせします

職員の給与と人事行政の運営状況

給与決定のしくみ

(1)一般職

東京23区には、共同で設置した特別区人事委員会があり、毎年民間従業員の給与の実態を調査しています。特別区人事委員会では、調査をした民間従業員の給与と区職員の給与とを比較し、民間給与の実態と合うよう区議会と区長に対し給与の是正を勧告します。この勧告を受けて、区は給与に関する条例案をつくり、区議会での審議を経て、一般職員の給与を決定しています。



(2)特別職

区長や区議会議員などの給与または報酬の額は、杉並区特別職報酬等審議会の意見を聴くなどした上で条例案をつくり、区議会での審議を経て決定しています。

人件費の比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率といいます。人件費比率が高いと財政の健全性が失われ、事業費を圧迫することになります。区では、人件費比率の抑制を図るため、給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。22年度の普通会計決算では、24.7%となっており前年度より0.8ポイントの減となりました。

人件費の状況 (22年度普通会計決算)

Table with 6 columns: 住民基本台帳人口(23年4月1日現在), 歳出額(A), 実質収支(黒字額), 人件費(B), 人件費比率(B/A), (参考)21年度人件費比率. Values: 52万7534人, 1532億6063万3千円, 73億7672万7千円, 378億9739万5千円, 24.7%, 25.5%

(注) ①普通会計とは、統計上の会計です。②人件費には、一般職員のほか、区長・議員・パート・タイマーなどに支給される給料・報酬などを含みます。

職員福利厚生団体に対する支援

区には、区で働く職員の福利厚生団体として、約4300人の会員で組織される職員互助会が設置されており、会員からの会費収入と区からの補助金により事業が運営されています。地方公務員法では、地方公共団体が、職員の保健、元気回復その他厚生に関する実施を定めており、区ではその取り組みの一環として、平成22年度職員互助会収支決算1億5384万7305円のうち、会員会費収入約5700万円の8割に相当する4554万3732円を助成し、職員福利厚生の支援を行いました。

職員給与費の状況 (22年度一般会計決算。退職手当を除く)

Table with 6 columns: 職員数(A), 給料, 職員手当, 期末・勤勉手当, 計(B), 1人当たりの給与費(B/A). Values: 3551人(258人), 142億880万5千円(5億8242万8千円), 51億4824万8千円(1億5701万6千円), 58億2433万3千円(1億1373万7千円), 251億8138万6千円(8億5318万1千円), 709万1千円(330万7千円)

(注) ①職員数(A)は、月平均の給料支給人数です。②()内は再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。

一般行政職の級別職員数の状況

(23年4月1日現在)

Table with 11 columns: 区分, 9級, 8級, 7級, 6級, 5級, 4級, 3級, 2級, 1級, 計. Rows include 標準的な職務の内容, 職員数, 構成比, 1年前の構成比, 5年前の構成比.

(注) ①杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の級区分(事務系・福祉系・一般技術系の職員)による職員数です。②標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名をいいます。③()内は再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。

昇給の状況

Table with 5 columns: 区分, 合計, 一般行政職, 技能労務職. Rows for 22年度 and 21年度, including 職員数(A), 勤務成績等により昇給した職員数(B), 比率(B/A).

(注) ①合計には、一般行政職・技能労務職のほかに医療職・教育職を含みます。②一般行政職は、杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の職員数をいいます。③昇給した職員数には、勤務成績のほか、採用時調整等による昇給を含みます。

職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年度4月1日現在 単位:人)

Table with 5 columns: 部門, 22年度, 23年度, 対前年度増減数, 主な増減理由. Rows include 一般行政部門(1), 教育部門(2), 国民健康保険事業・介護保険事業などの会計部門(3), 合計(4), その他(5), 総計(4)+(5).

(注) ①職員数は一般職に属する職員数であり、休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤の職員を除いたものです。②()内は、再任用短時間勤務職員(定年退職者等の再採用)で外数です。③杉並区では定年退職者等の活用について、平成22年度から再任用制度中心に移行しています。

人事行政の運営状況

★区の人事行政の運営状況

◆新規採用職員数の推移

(単位:人)

Table with 4 columns: 21年度, 22年度, 23年度. Rows for 事務系, 福祉系, 一般技術系, 医療技術系, 技能・業務系, 合計.

(注) ①教諭・任期付職員を除く。②23年度は11月1日現在。

◆昇任選考の状況

(単位:人)

Table with 4 columns: 21年度, 22年度. Rows for 主任主事選考(短期), 係長選考(一般), 管理職選考, including 有資格者, 受験者, 合格者.

◆退職者数の推移

(単位:人)

Table with 4 columns: 20年度, 21年度, 22年度. Rows for 定年, 勸奨, 一般等, 合計.

※一般等退職には死亡退職を含みます。

◆研修開催と参加の状況

Table with 4 columns: 20年度, 21年度, 22年度. Rows for 区研修への参加, 特別区研修・派遣研修等への参加, 合計.

◆懲戒処分

Table with 4 columns: 20年度, 21年度, 22年度. Rows for 戒告, 減給, 停職1カ月未満, 停職1カ月以上3カ月以下, 免職, 合計.

※地方公務員法は、懲戒処分として免職・停職・減給・戒告の4種類を定めています。区は、「職員の懲戒処分等の公表基準」を定めて、職員の懲戒処分などを行った場合に公表しています。

◆公務災害認定件数

Table with 3 columns: 21年度, 22年度. Rows for 下記以外の職員, 清掃事務所に勤務する職員, 学校に勤務する職員, 合計.

※公務上の災害または通勤による災害に対する補償は、地方公務員災害補償法等に基づき、すべての職員について統一実施されています。

★特別区人事委員会の業務状況の報告

◇勤務条件に関する措置要求の状況、不利益処分に関する不服申し立ての状況

22年度中に区での措置要求、不服申し立てはありませんでした。

冬の節電にご協力ください

～家庭でも職場でも～



今夏の電力不足にあたっては、家庭や事業所等の皆さまのご協力により、区内の使用電力量は、前年度と比較して17.9%削減されました(東京電力荻窪支社推計)。ご協力ありがとうございました。

冬季は、東京電力管内では、電力需給状況は好転する見通しとされていますが、引き続き無理のない範囲での節電にご協力ください。——問い合わせは、環境都市推進課へ。

◆家庭の節電対策

- 室温は20℃を目安に設定し、重ね着やひざかけなどを活用して快適に過ごしましょう。
- カーテンや断熱材を効果的に使って、室温を保つ工夫をしましょう。

◆区立施設の冬季節電対策

- この冬の節電対策は、夏に行った施設の利用制限などは行わず、区民サービスへの影響を極力避けるよう取り組みます。
- 期間中、施設内の空調温度の19℃設定(一部施設を除く)や照明の一部消灯などにより、区立施設全体で、昨年同時期の5～10%削減を実現します。
- 区立施設利用にあたり、区民の皆さまにご不便をおかけすることもあると思いますが、引き続き節電へのご理解とご協力をお願いします。
- 実施期間=12月1日(休)～24年3月31日(土)

◆区立施設の夏の節電実績

- この夏の節電実績(7～9月)は下表のとおりです。区民の皆さまのご協力をいただきありがとうございました。

節電の実績(7～9月分)

	使用最大電力の削減 (ピーク時の節電)	使用電力量の削減
目標	20.0%削減	最大限の削減に努める
実績	22.5%削減 (本庁舎 23.3%削減) (出先施設 22.4%削減)	29.7%削減 (本庁舎 16.8%削減) (出先施設 32.2%削減)

区内の放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。なお、今回の測定結果は、健康への影響は心配ないレベルであることを確認しました。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量等測定に関する一般的なことについては危機管理対策課、放射線量等測定の方法については、杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

区は、10月20日から区立小中養護学校、保育園の給食食材の放射線の測定を実施しています。

11月22日現在、各学校・園の給食食材、計127検体を測定した結果、健康に影響を与えるものはありませんでした。測定結果は、区ホームページをご覧ください。

☎学務課、保育課

◆区内3カ所(定点測定)

◇区内3カ所(定点測定)

単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定日	測定場所	測定高さ平均値
			1 m
杉並区役所 (阿佐谷南1-15-1)	11月22日	区役所青梅街道側	0.07
杉並保健所 (荻窪5-20-1)	11月22日	保健所前駐車場西側	0.06
衛生試験所 (高井戸東3-20-3)	11月22日	試験所玄関前駐車場	0.09

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

☎危機管理対策課

12月1日(木)～7日(水)

杉並区TOKYO交通安全キャンペーン

やさしさが 走るこの街 この道路

今年も残すところ、あとひと月です。年末の慌ただしいこの時期、交通事故には十分気をつけましょう。

——問い合わせは、区交通対策課または各警察署(杉並☎3314-0110/高井戸☎3332-0110/荻窪☎3397-0110)へ。

◇重点目標

①自転車の安全利用の推進

日没が早いこの時期、早めのライト点灯を心がけて周りに自分の存在を知らせてください。自転車事故の多くは、交差点での出会い頭の事故です。必ず一旦止まって、自分の目で安全確認してから通行してください。また、スピードを出しすぎたり、傘差しや携帯電話等を操作しながらの運転は、事故につながる危険な行為です。みんなが安心して道路を通行できるように、安全に配慮をして自転車に乗りましょう。

②高齢者の交通事故防止

高齢者の交通事故は、自宅付近で起きることが多いため、通り慣れた道路でも注意が必要です。道路を横断するときは「信号を守る、横断歩道を渡る、安全確認をする」ようにしてください。

外出時は、明るく目立つ色の服装や反射材の着用を心がけてください。

③飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大事故に直結する悪質な「犯罪」です。

車(自転車を含む)を運転する人に酒を勧めたり、飲酒している人に車を貸したり、飲酒運転の車に同乗することも同様です。絶対にしないでください。

④二輪車の交通事故防止

二輪車の事故は、重傷事故になる割合が高く、運転には十分な注意が必要です。自分の運転技能を過信せず、無理な追い越しや車線変更は避けて安全運転に努めてください。また、ヘルメットやプロテクターを正しく着用して自分の身を守りましょう。

⑤違法駐車対策の推進

違法駐車は渋滞や交通事故の原因になるなど、交通に悪影響を及ぼします。年末は、配送など経済活動の活性化から、著しい渋滞の発生が懸念されます。短い時間でもパーキングメーターや駐車場を利用するようにしてください。

あなたの自転車 ブレーキ ついてますか?

道路交通法により、制動装置(ブレーキ)がついていない、または片方の車輪にしか装備されていない自転車は、道路の走行ができません(違反した場合の罰則=5万円以下の罰金)。

ブレーキに不備があると、制動距離が長くなり、とっさの時にすぐに止まれません。両輪についていない場合は、必ず装着するようにしてください。

また、ブレーキがついていても、緩んでいたり切れている場合があります。

定期的に点検、整備をし「安全な自転車」に乗りましょう。



☎区交通対策課

各警察署(杉並☎3314-0110/高井戸☎3332-0110/荻窪☎3397-0110)

(仮称)杉並区暴力団排除条例(案)の骨子に対するご意見を募集します

—問い合わせは、危機管理対策課地域安全担当へ。

区では、安全で安心して暮らせるまち、杉並区の更なる実現に向けて制定する予定の条例案の概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。

条例制定の必要性

近年の暴力団は、振り込め詐欺、薬物密売、殺人、強盗など、多種多様な犯罪に関与しているほか、その実態を隠しながらか、建築業、金融業、産業廃棄物処理業等の事業に介入し、多額の資金を得て組織の勢力を拡大しています。

こうした状況から、全国的に暴力団排除条例制定の気運が高まり、東京都においても23年10月1日に「東京都暴力団排除条例」が施行され、これをもって全ての都道府県で条例が施行されました。東京都条例では、「暴力団を恐れない」「暴力団に金を出さない」「暴力団を利用しない」「暴力団と交際しない」を基本理念として、東京都、都民および事業者等の役割などが明確になっています。また、禁止事項などが定められており、規定に違反した場合は、罰則が科せられることもあります。

しかし、東京都条例では、区の契約事務や区の公の施設の貸し出しなどまでは、暴力団を排除することは定めていません。そこで、区は、区の事業や施設から暴力団を排除するとともに、区民、事業者および関係行政機関等が連携して地域社会全体として暴力団排除に取り組むため、条例を制定していくこととしました。

条例案の骨子

①目的
暴力団の排除活動を進めることにより、区民の安全と社会経済活動の健全な発展に寄与することを目的と

します。

②基本理念

暴力団の排除に関しては、「暴力団を恐れない」「暴力団に金を出さない」「暴力団を利用しない」「暴力団と交際しない」を基本理念とした活動に努めます。

③区の責務

区は、区民、事業者および関係行政機関等との連携を図りながら、暴力団排除に関する施策を推進します。

④区民等の責務

区民は、暴力団排除の基本理念に基づき、暴力団排除に関する情報を知った場合には、区や警察等に当該情報を提供するとともに、区が実施する暴力団排除活動に関する施策に協力するように努めます。

⑤区の行政対象暴力に対する対応方針の策定等

区職員の安全および公務の適正を図るため、対処方針やその他必要な措置を講じます。

⑥不当要求行為に対する措置

区は、暴力団員から区民や職員に対して不当な要求または危害が加えられるおそれがあることを知った場合には、警察等に連絡し、協力を得ながら必要な措置を講じます。

⑦区の事務事業に係る措置

区が実施する事務および事業が暴力団の利益にならないように、暴力団員や暴力団関係者を区が実施する入札に参加させないなどの措置を講じます。

⑧公の施設の利用に関する措置

区が設置する公の施設のうち、集会場、体育館等の利用が暴力団の活動を助長し、または暴力団の利益になると認められるときは、施設の利用を拒否する措置を講じます。

⑨補助金の交付等における措置

区は、補助金、利子補助金の交付または貸付金の貸し付けにより、暴力団の活動を助長し、または暴力団の運営に資することがないよう、必

要な措置を講じます。

⑩各種証明書の交付等における措置

区は、各種証明書を交付するにあたり、暴力団の活動を助長し、または暴力団の運営に資することがないよう、必要な措置を講じます。

⑪広報および啓発

区民、区および警察が連携し、暴力団排除に関する情報を提供します。

⑫区民等に対する支援

区は、区民等が暴力団排除活動に取り組むことができるよう支援します。

⑬青少年の教育に関する支援

青少年(18歳未満)に対して、暴力団加入を防止し、暴力団犯罪から被害を防止するため、区が中学校等において生徒に教育を行うほか、教育機関に対し、暴力団の排除に関する情報を提供します。

ご意見をお寄せください

この条例案の骨子は、区ホームページのほか、閲覧場所(各閲覧場所の休業日を除く)でもご覧になれます。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、12月30日(必着)までに危機管理対策課地域安全担当 FAX 3312-0209 ☒kikikanri-k@city.suginami.lg.jp。

②ご意見には、住所、氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板にご意見を書き込むこともできます。

▽開設期間

12月1日(木)～12月30日(金)

▽閲覧場所

28日まで 危機管理対策課地域安全担当(区役所東棟5階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所/30日まで 図書館

12月1日は世界エイズデーです

WHO(世界保健機関)では、世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別や偏見をなくすことを目的として12月1日を「世界エイズデー」と定め、エイズに関する啓発活動を広く呼びかけています。 —問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

(12月～24年3月のHIV抗体検査・相談)

検査項目	①HIV抗体・性感染症検査・相談				②HIV即日抗体検査・相談			
	検査日(毎月第1・3水)	結果日	検査日(毎月第3土)	結果日	検査日	結果日	検査日	結果日
日程	12月7日 21日 24年1月4日 18日 2月1日 15日 3月7日 21日	12月14日 28日 1月11日 25日 2月8日 22日 3月14日 28日	12月17日 24年1月21日 2月18日 3月17日	同日の午後(陰性に判断できない場合は1週間程度かかります)	検査日	結果日	検査日	結果日
内容	HIV・梅毒・クラミジア抗体検査				HIV抗体検査			
時期	感染が心配される機会から2カ月以上経過しているとき				感染が心配される機会から3カ月以上経過しているとき			
申し込み	予約不要。当日の午前9時30分～10時30分に杉並保健所3階(荻窪5-20-1)へ				毎月最初の平日(金曜日を除く)から予約開始。月～木曜日(祝日を除く)の午後1時～6時の間に専用電話 ☎5259-0330へ			

※(1)いずれも、診断書の発行はありません。(2)②HIV即日抗体検査・相談を希望する方で聴覚・言語に障害のある方は、検査当日の午前10時～11時30分に直接、杉並保健所3階へお越しください。

◆今年のキャンペーンテーマは「エイズとわたしを支えることと防ぐこと」
日本ではHIV(エイズの原因となるウイルス)感染者もエイズ発症者も、増えています。「自分には関係のないこと」と思わず、全ての人がエイズ対策の活動や、感染者に対する理解を深めるなど、自分の身近なことからして関心を持ち続けることが大切です。

◆患者・感染者への理解を深めよう
HIVに感染していても、ウイルス量を抑える治療を行うことで、今までどおりの生活を送れるようになりました。そのためには周囲の人の理解やサポートが欠かせません。HIVは日常生活で感染するウイルスではありません。ともに生きるために、エイズに関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

区からのお知らせ SUGANAMI INFORMATION

採用情報

産休・育休代替などの非常勤職員(事務)

【区勤務期間】24年4月1日(5回まで更新可)...

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

は、申込書に添付の募集案内をご覧ください

非常勤保育士・子供園保育助手(嘱託員)

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

わけて10名程度▽報酬Ⅱ月額20万1700円以上(23年度実績)...

通費支給(上限あり) 申込書(教育委員会庶務課)

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

【区立保育園・区保育室または区立子保育園・幼稚園での保育業務】...

【区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置など】...

杉並区適応指導教室(さざんかステップアップ) 教室)教育指導員(嘱託員)

【教育指導員(小学校全科目、中学校国語・社会・数学、理科・英語)】...

【教育相談業務(小学校スクールカウンセラー業務)】...

【教育相談業務(小学校スクールカウンセラー業務)】...

【教育相談業務(小学校スクールカウンセラー業務)】...

【教育相談業務(小学校スクールカウンセラー業務)】...

申込み可(24年4月1日現在、20歳以上65歳未満▽募集人数Ⅱ若干名▽報酬Ⅱ月額1万9000円(23年度実績)...

【教育相談業務(小学校スクールカウンセラー業務)】...

【教育相談業務(小学校スクールカウンセラー業務)】...

【教育相談業務(小学校スクールカウンセラー業務)】...

【教育相談業務(小学校スクールカウンセラー業務)】...

【教育相談業務(小学校スクールカウンセラー業務)】...

ありがとうございました 9月~10月のご寄付(敬称略・順不同)

【みどりの基金】四宮フェスティバル参加者有志=1万9180円...

募集します

家庭福祉員の補助者

①家庭福祉員・藤枝みえ子
 ②資格Ⅱ保育士、教員、助産師、保健師または看護師の資格を有する方▽勤務場所Ⅱ和泉4-42-20 ③電話で、藤枝みえ子 ☎3316-8507 へ
 ④家庭福祉員・大和君江
 ⑤資格Ⅱ資格を有しない方▽勤務場所Ⅱ阿佐谷北6-17-9 ⑥電話で、大和君江 ☎6796-9241 へ

年金

国民年金第3号被保険者の届出は配偶者勤務先へ

第2号被保険者(厚生年金や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入すること

(第3号被保険者に関する届出)

こんなとき	被保険者の種別	手続き先
配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき	第3号 ⇒第1号	区国民年金課国民事務所 年金係、区民事務所、駅前事務所
配偶者である第2号被保険者の扶養からはずれたとき		
配偶者である第2号被保険者と離婚したとき		
配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき		
本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号 ⇒第2号	勤務先
配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき(たとえば厚生年金から共済組合)	第3号 ⇒第3号 (種別は変更が必要)	第2号被保険者(配偶者)の勤務先
本人の住所や氏名が変わった時	—	第2号被保険者(配偶者)の勤務先

子育て・教育

杉並区奨学生募集(高校生対象)

①公立校Ⅱ月額奨学金1万7000円以内、入学準備金10万円以内②私立校Ⅱ月額奨学金2万9000円以内、入学準備金30万円以内(いずれも無利子)▽返還方法Ⅱ貸付終了の1年後から10年以内に返還③来春、高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に入

その他

24年7月に外国人の登録

24年7月に新たな在留管理制度が開始されます。これにより現在の外国人登録制度が廃止され、日本人と同様に住民基本台帳制度による住民票が作成されます(作成対象とならない方もいます)。そのため、現在、外国人登録されている方に対して、新しい制度に関する案内を郵送しますので、ご確認ください。

杉並区職員採用説明会

現役職員から、具体的な仕事の内容ややりがいについてお伝えします。

①12月26日(月)午後1時30分～4時30分 ②産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) ③24年度以降の特別区職員採用試験受験対象者(定)120名(抽選) ④無料Eメールまたはハガキ(11面記入例参照)に昼間の連絡先と説明会で聞いてみたいことも書いて、12月12日午後5時(必着)までに職員課人事係採用担当 ☎jsaiyou-t@city.suginami.jp へ職員課人事係採用担当(他)当選者には12月16日までに受付番号等を返信します。抽選にもれた方には送信しません。

「地デジ対応は済んでいるのに突然、テレビ放送が映らなくなった」、「今、テレビ放送を視聴するためにはどうすれば良いか」などテレビ放送受信に関して困り事や相談事がありましたら、「総務省地デジコールセンター」にご相談ください。

今年、東京都と合同で特別相談を実施します。相談は、相談専用電話▽区消費者センター ☎3398-3121▽東京都消費生活総合センター ☎3235-1155 または直接、区消費者センター(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪3階)へお越しください。

行政相談

国の仕事などについての苦情や要望を、行政相談委員がお受けします。

住宅の耐震無料相談会

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会Ⅱ12月14日(水)午後1時～4時(毎月1回。次回は建築防災イベント24年1月17日(火)～19日(木)に開催予定)▽建築総合無料相談会Ⅱ毎週火曜日、午後1時～4時(祝日を除く) ③区役所1階ロビー ④当日、直接会場へ ⑤建築課耐震改修担当(他)図面などがある場合は持参してください

12月の節電・省エネ

知識豊富な相談員がお答えします。

①12月6日(火)午前10時～午後4時 ②区役所1階ロビー ③無料 ④当日、直接会場へ ⑤環境都市推進課環境都市推進担当

7カ所の図書館で正月開館をします

永福・宮前・成田・阿佐谷・下井草・高井戸・方南の7図書館は、24年1月2日(休)・3日(火)(午前10時～午後5時)に開館します。他の図書館からの資料の取り寄せなど、一部利用できないサービスがありますのでご注意ください。

☎中央図書館 ☎3391-5754

「せらび杉並」小規模多機能型居宅介護を開設します

小規模多機能型居宅介護は「通い」を中心として、利用者の様態や希望に応じ、随時「訪問」や「泊まり」を組み合わせてサービスを提供します。

開設に先立ち、利用説明会を行います。

◇開設日Ⅱ24年2月1日

◇施設Ⅱ「せらび杉並」小規模多機能型居宅介護(上井草2-42-12)

◇定員Ⅱ25名(通所15名、宿泊6名)

◇利用説明会

(1)区内在住の方、区内在住の要介護等高齢者を介護している家族向け

①12月10日(土)午後1時～2時 ②11日(日)午後1時～2時

◇問い合わせ

(株)日本ケアリンク「せらび杉並」小規模多機能型居宅介護開設準備室 ☎3397-4165(午前9時～午後5時) 土・日曜日、祝日を除く

12月と1月は政治家の寄附禁止強化月間です

政治家(立候補予定者を含む)は、選挙区内にあるものに対してどのような名義であっても、その時期や理由にかかわらず、寄附をすることが禁止されています。これらの違反は罰則の対象になります。ただし、政治団体や親族に対するもの、政治教育集会での実費の補償は除かれています(なお、この場合であっても食事は提供できません)。

◇寄附の禁止の例

- ①お歳暮
 - ②忘年会や新年会などへの寸志や飲食物の差し入れ
 - ③葬式の花輪や供花
 - ④病氣見舞い
 - ⑤町内会の催し物や旅行会などへの寸志や飲食物の差し入れ
 - ⑥秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典
- ◆寄附の勧誘・要求の禁止
 選挙人が政治家に対して、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されています。
- ◆あいさつ状の禁止
 政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状や寒中見舞い状などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。
- ☎選挙管理委員会事務局

◆ 23年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ ◆

問い合わせは、区コールセンター ☎ #8800 または ☎ 3372-8800、杉並保健所健康推進課 ☎ 3391-1015 へ。

すべての健(検)診の対象年齢は、23年度(23年4月～24年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。各健(検)診とも、指定医療機関等(受診券(票)に実施機関一覧表を同封)で実施します。

●●区民健診・がん検診などの受診券(票)をお持ちの方へ●●

各健(検)診ごとに受診期間が異なります。受診券(票)の受診期間をご確認ください。受診期間終了間際は大変混み合います。予約が取れない場合がありますので、お早めの予約・受診をお勧めします。

締切間近です。お忘れなく
ようご注意ください。



◇区民健康診査◇ 健康の維持・増進には、適度な運動や健全な食生活とともに、健康状態をチェックすることが大切です。健康づくり、生活習慣の改善に区民健康診査をお役立てください。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

健診区分	対象者	受診期間	健診内容と費用	ハガキ申込締切
①成人等健診 ※1	30～39歳で職場などの健診を受ける機会がない方	【10月～3月生まれ】 10月1日～24年1月31日 (年度途中に国民健康保険に加入した方や杉並区に転入された方などは、受診券記載の有効期限になります)	★全員に実施(無料) ■問診 ■計測(身長・体重・腹囲) ■血圧測定 ■血液検査 ■尿検査 ★医師が必要と認めた場合に実施 ■貧血検査 ■心電図 ■眼底検査(65歳未満の方は実施基準があります) ★希望する方に有料で実施 ■胸部X線検査(300円) …30～64歳(65歳以上の方は無料で実施) ■大腸がん検診(200円) …40歳以上 ■前立腺がん検診(700円) …50・55・60・65・70歳の方(区内の指定医療機関でのみ実施)	最終締切(必着) = 24年1月31日(火)
②特定健診 ※2	40～74歳で杉並区国民健康保険に加入している方			ハガキによる申し込みは必要ありません
③後期高齢者健診 ※3	後期高齢者医療制度に加入している方			

※1.成人等健診対象で20～22年度中の間に1回以上受診した方は、ハガキによる申し込みは必要ありません。

※2.40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。ご不明な点は、各医療保険者または事業所などにご確認ください。

※3.23年度中に75歳の誕生日を迎える方で、杉並区国民健康保険に加入していない方は、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇がん検診◇

がんの早期発見と早期治療のために、各種がん検診を実施しています。職場などで受診の機会がない方が対象です。がん検診は、異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は、診察をお勧めします。

検診名	対象者	受診期間	検査内容	費用	ハガキ申込締切日など	最終締切(必着)
胃がん検診 ※4	35歳以上	指定医療機関実施 24年1月31日まで 杉並保健所3階実施 24年3月17日までの木・金・土曜日(祝日等を除く)	胃X線検査	1000円	毎週金曜日 (翌週水曜日に受診票を郵送します)	指定医療機関実施分 12月16日(金)
子宮頸がん検診 ※5	20歳以上の女性	22年度中に受診していない方(21年度中に受診した方には5月末に受診票を郵送しました)	視診・内診 頸部細胞診検査	1000円		杉並保健所3階実施分 24年1月27日(金)
乳がん検診 ※5	40歳以上の女性	24年2月29日まで	視診・触診、マンモグラフィ検査	1000円	24年1月27日(金)	12月16日(金)
大腸がん検診 ※6	40歳以上		便潜血検査(2日法)	200円		
前立腺がん検査 ※6	50・55・60・65・70歳	24年1月31日まで	採血によるPSA検査	700円	検査を希望する方は、受診期間内に区内の区民健診実施医療機関へ直接お申し込みください(ハガキによる申し込みは必要ありません)	

※4.次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある。

※5.次の方は申し込みをご遠慮ください①乳腺の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸術および、水頭症シャント術をしている④心臓ペースメーカーを入れている。

※6.区民健診受診対象の方は、区民健診と同時受診となります。ハガキによる申し込みは必要ありません。区民健診予約の際、併せて医療機関にお申し込みください。

◆申し込みから受診まで(成人等健診 / がん検診)◆

【ハガキ申込先】杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)

【ハガキ記載事項】(1)住所(2)氏名(フリガナ)(3)生年月日(4)年齢(5)性別(6)電話番号(7)希望健(検)診名

手順1.

申込先にハガキを出して申し込みをします。
※7

手順2.

受診票(券)と受診案内(実施医療機関一覧表)が届きます。

手順3.

希望する受診場所へ電話などで予約をします。

手順4.

健(検)診を受けます。
※8

手順5.

受診医療機関などから健(検)診結果を受け取ります。

※7.ハガキは1人1枚。がん検診はまとめて1枚で申し込みます(ハガキ申し込みが必要ない健(検)診があります)。

※8.各健(検)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護または中国残留邦人等の生活支援給付を受給している方は費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要で、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇眼科検診◇

眼科検診は緑内障と加齢黄斑変性の早期発見・治療を目的に実施しています。対象者には受診券を郵送しましたので、ハガキによる申し込みは必要ありません。

検診名	対象者	受診期間	費用	検査内容など
眼科検診	40・45・50・55・60歳	24年1月31日まで	300円	問診、眼圧測定、眼底検査(細隙顕微鏡検査)

がん検診推進事業(乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診)のお知らせ

21年度より開始した、がん検診無料クーポン券利用による「乳がん・子宮頸がん検診」に続き、23年度から大腸がん検診も実施することになりました。この事業は、がん検診受診率50%以上を目標とした国の施策に基づき、区が行う検診です。対象年齢は以下のとおりです。年齢は前年度に迎えた年齢です。区が従来より行っている健(検)診と年齢の数え方が違います。

検診名	対象年齢	生年月日	乳がん・子宮頸がん検診	大腸がん検診
子宮頸がん検診(女性のみ)	20歳	平成2年4月2日～3年4月1日	対象の方にはがん検診無料クーポン券などを6月中旬に郵送しました。ハガキによる申し込みは必要ありません。受診期間は24年2月29日までです。受診期間終了間際は大変混み合います。お早目の予約、受診をお勧めします。なお、4月20日以降に転入した方で前住所で受診できなかった方は杉並保健所健康推進課へご連絡ください。	該当年齢の10月～3月生まれの方には無料クーポン券を9月末に郵送しました。区民健診対象の方(杉並区国民健康保険加入)は区民健診の受診の際、一緒に大腸がん検診を受診してください。ハガキによる申し込みは必要ありません。区民健診の対象でない方(お勤め先の健康保険加入など)は無料クーポン券が届きましたらハガキで杉並保健所健康推進課へお申し込みください。 申し込み期限は12月16日(必着) です。余裕をもってお申し込みください。
	25歳	昭和60年4月2日～61年4月1日		
	30歳	昭和55年4月2日～56年4月1日		
	35歳	昭和50年4月2日～51年4月1日		
乳がん・子宮頸がん検診(女性のみ)	40歳	昭和45年4月2日～46年4月1日		
大腸がん検診	45歳	昭和40年4月2日～41年4月1日		
	50歳	昭和35年4月2日～36年4月1日		
	55歳	昭和30年4月2日～31年4月1日		
	60歳	昭和25年4月2日～26年4月1日		

12月の不妊相談・基礎講座

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず電話などで、お気軽にご相談ください。

問各保健センターまたは
杉並保健所健康推進課 ☎ 3391-1015

◇不妊専門相談

専門の相談員が、不妊に関する治療や検査、心の悩みなどの相談をお受けします。

☎12月21日(水)午後1時30分～4時(予約制) ☎杉並保健所(荻窪5-20-1) ☎区内在住の方 ☎3名(申込順) ☎無料 ☎☎電話で、各保健センターへ

◇妊娠をのぞむ方のための基礎講座～妊娠力アップをめざすミニレッスン

☎12月17日(土)午前10時～正午 ☎杉並保健所(荻窪5-20-1) ☎内・師「妊娠・不妊の基礎講座」(虹クリニック・佐々木幸子)、「骨盤整体で妊娠力をアップ!」(母子整体研究会・榎本裕子) ☎区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可) ☎15名(申込順) ☎無料 ☎☎電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

◆ 12月3日(土)午前10時 ◆

プレミアム付
なみすけ商品券販売

〔販売場所〕のぼり旗(右図)が目印です。区内66カ所販売(「広報すぎなみ」11月21日号をご覧ください)▷販売総額・冊数=5億円(5億5000万円分)5万冊▷価格=1冊1万円(500円券・22枚つづり、1万1000円分)▷購入限度=1人1回限り5冊まで〔販売先〕区商店街振興組合連合会 ☎3220-1221



結核定期健診 ~65歳以上の方はX線検査を受けましょう

結核は全国で毎年約2万5000人が発病し、約2000人が死亡する重大な感染症です。特に65歳以上の患者の割合が年々増えています。加齢や病気などで免疫力が落ちると発病しやすくなることも一因です。自覚症状がなくても年に1回は健康診断を受け、胸部X線検査を受けましょう。——問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

下記の①~③に全てあてはまる方は、杉並保健所でX線検査を受けることができます。この機会にぜひお受けください。
①区内在住で65歳以上75歳未満の方(75歳以上の方は後期高齢者健診の項目に含まれています)
②国民健康保険以外の保険組合に加入している方(国民健康保険に加入している方は区民健康診査の項目に含まれています)

③今年一度も胸部X線検査をしていない方、またはする機会のない方
【実施日時】12月12日(月)~16日(金)午前10時~午後3時(正午~午後1時は除く)
【実施場所】杉並保健所3階X線検査室(荻窪5-20-1)
【費用】無料
【申し込み】当日、直接会場へ

SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭
◇スキー

開会式=24年1月14日(出)午後7時▷大会=15日(日)菅平高原表ダボス(長野県。現地集合・解散)〔種目〕=回転・大回転(男・女、年齢別)〔区内在住・在勤・在学の方〕1000円(ジュニア(18歳未満)は無料)〔申込〕申込書(区体育施設で配布)を、1月10日(必着)までに区スキー連盟・細田宗宏(〒166-0001阿佐谷北1-8-7 ☎3338-5529)へ郵送、ファクスまたは持参(☎3338-5529)〔他〕回転競技の上位入賞者は都民体育大会の選手候補とします



●都民体育大会選手選考会兼杉並リーグ
◇サッカー

24年1月22日~3月25日の日曜日・祝日、午前9時~午後5時〔場〕井草森公園運動場(井草4-12-1)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)〔区内在住・在勤で18歳以上の男性(高校生以下は除く)で編成されたチーム〕1チーム1万8000円〔申込〕区サッカー連盟未加盟チームは電話で、12月12日までに区サッカー連盟・大槻 ☎090-9833-5041(午前9時~午後10時)へ〔他〕連盟加盟チームには連絡します

●都民体育大会春季大会杉並区選手選考会
◇剣道

24年2月12日(日)午前9時〔場〕上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)〔一般個人戦〕区内在住・在勤(杉並区剣道連盟登録者)の方 ☎800円。郵便局「00100-9-172667杉並区剣道連盟」へ振り込み〔申込〕申込書(区体育館で配布)を、1月10日(必着)までに杉並区剣道連盟事務局(〒168-0073下高井戸1-3-14ハイムMYM201 ☎6768-9934)へ郵送またはファクス(☎090-4055-7032)

●杉並区区民ロードレース大会兼区都市対抗都民駅伝予選会

24年1月15日(日)午前9時~午後1時(区共催)〔場〕善福寺池周辺コース〔種目〕=①10kmの部(10時10分スタート)=男子(18歳以上)②5kmの部(9時30分スタート)=男子(高校生・18歳以上)、女子(高校生・18歳以上)〔いずれも10歳区切りの年齢別(19歳以下は20歳代と同じ部となります)〕区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ☎1000円、高校生500円。郵便局「00100-2-140811杉並陸上競技協会」へ振り込み〔申込〕申込書(区体育施設・地域区民センターで配布)を、12月25日(必着)までに河鍋衛(〒166-0016成田西3-12-6)へ郵送(☎3392-3145)

※の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは12月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。

スポーツ教室

●荻窪体育館の教室

◇ヨガ(タイ式ルーシーダットン)Ⅲ
24年1月10日~3月27日の毎週火曜日
①午後7時~8時②8時~9時/いずれも計12回〔師〕咲起〔区内在住・在勤・在学で16歳以上の方〕各6000円〔申込〕往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、12月14日(必着)までに同体育館へ

◇ピラティスナイトⅢ
24年1月16日~3月26日の毎週月曜日
①午後7時~8時②8時~9時/いずれも計11回〔師〕小澤純子〔区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者〕各5500円〔申込〕往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、12月16日(必着)までに同体育館へ

◇①はじめてバレエⅡ②はじめてバレエⅢ③しなやかにバレエⅢ
24年1月12日~3月29日の毎週木曜日
①午前9時~10時30分②10時30分~正午③正午~午後1時30分/いずれも計12回〔師〕林直美〔区内在住・在勤・在学で16歳以上の①②初心者・入門者③初・中級者〕各1万2000円〔申込〕往復ハガキ(11面記入例参照)に①②③の希望も書いて、12月15日(必着)までに同体育館へ

◇ZUMBAⅢ
24年1月4日~3月28日の毎週水曜日
①午後7時~8時②8時~9時(第3水曜日を除く。計10回)〔師〕鈴木夢子〔区内在住・在勤・在学で16歳以上の方〕各5000円〔申込〕往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、12月12日(必着)までに同体育館へ

——〈いずれも〉——
〔定〕各20名(抽選)〔場〕荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)〔他〕3歳~就学前の託児あり(事前申込制)

●クリスマスアクア

初めての方でも楽しく簡単にできるアクアピクスを体験できます。お子さん向けの催しも同時開催なので、育児中の方もぜひどうぞ。
時・日12月23日(祝)①アクアピクス=午後1時~1時50分②お子さん向け催し=午後0時40分~2時10分〔場〕上井草スポーツセンター①プール②会議室〔区内在住・在勤・在学で①16歳以上の方②2歳半~就学前のお子さん〕①30名②15名/いずれも申込順 ☎1600円②900円〔申込〕電話または直接、12月8日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ〔他〕水着・水泳帽・タオルを持参。お子さんは汚れてもよい服装でお越しください。12月9日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます

●個人向けワンポイントレッスン(水泳)

24年12月4日~24年1月29日の毎週日曜日、午前11時~正午(1月1日を除く)〔場〕杉十小温水プール(和田3-55-49)〔対〕小学生以上の方(小学3年生までは水着着用)の保護者の付き添いが必要です。〔定〕各日10

名(先着順)〔費〕無料(入場料別)〔申込〕当日、直接会場へ〔場〕杉十小温水プール ☎3318-8763〔他〕駐車場はありません

●大人のための水泳教室

①泳力アップ初心・初級コース
クロール・平泳ぎを学びます。
時12月4日(日)・11日(日)・18日(日)、24年1月8日(日)・15日(日)・22日(日)/いずれも午前10時~11時

②泳力アップ中・上級コース
全泳法(バタフライ・背泳含む)で泳力を伸ばし、4種目完泳を目指します。
時12月25日(日)・24年1月29日(日)/いずれも午前10時~11時

——〈いずれも〉——
〔場〕杉十小温水プール(和田3-55-49)〔区内在住・在勤・在学で16歳以上の方〕定員に余裕がある場合は当日参加も可〔2〕駐車場はありません

●バスケットボールフリースクール

初心者・初級者を対象として、基礎技術の向上・応用を目指します。
時24年1月7日~3月17日の第1・3土曜日、午後7時~9時〔場〕永福体育館(永福3-51-17)〔師〕元「東京アパッチ」バスケットボールスクールコーチ・後藤岳人〔区内在住・在勤・在学で16歳以上の方〕定員30名(先着順)〔費〕各日500円〔申込〕当日、直接会場へ〔場〕永福体育館 ☎3328-3146

●ストレッチ&ウォーキングエクササイズ教室 ⑥教室番号「1182」

歩くだけで美しく! さらに健康面でもさまざまな効果の期待できる「プライマリーウォーキング」を学びましょう。
時24年1月20日~2月24日の毎週金曜日、午後7時~9時(計6回)〔場〕高円寺体育館〔区内在住・在勤・在学で16歳以上の方〕定員20名(抽選)〔費〕4500円〔申込〕往復ハガキ(11面記入例参照)で12月20日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31)へ〔場〕同体育館 ☎3312-0313〔他〕3歳~就学前の託児あり(事前申込制)

●区民スキー親子&新年スキー教室

技術レベルに応じたクラス別講習を実施します(区共催)。
時24年1月4日(水)~6日(金)▷集合時間・場所=4日午前6時45分・JR阿佐ヶ谷駅南口噴水横▷解散時間・場所=6日午後8時頃・阿佐ヶ谷駅南口付近中杉通り〔場〕パルコール嬌恋スキー場(群馬県)〔区内在住・在勤・在学、または連盟会員の初心者~上級者〕定員40名(申込順)〔費〕3万6000円、小学生3万円〔申込〕電話、ファクスまたはEメールに参加者全員の氏名・住所・年齢・学年・性別・電話番号を書いて、12月14日(消印有効)までに保田耕作(〒167-0052南荻窪4-1-9-701 ☎・ ☎3331-1369 ☎ yasuda_k@nifty.com)へ(申込書を送付

します)〔場〕保田 ☎3331-1369(午後8時~10時)

●ポールスキー教室

区民体育祭スキー競技会に向けて、教室を開催します(競技会に参加しない方・初心者の方の参加も可)。
時24年1月8日(日)・9日(祝)(計2日間。1日の参加も可)〔場〕菅平高原表ダボス(長野県。現地集合・解散)〔区内在住・在勤・在学で小学生以上の方〕1日2000円、学生1日1000円(別途傷害保険300円任意加入)〔申込〕電話で、12月31日までに区スキー連盟・小永井 ☎3330-0358(店舗)または ☎090-1251-9071へ

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。今回は「ダンス」です。
時24年1月21日(出)午前9時30分~正午〔場〕高円寺体育館(高円寺南2-36-31)〔区内在住・在勤・在学で15歳以上で障害の程度が重い方〕定員30名(抽選)〔費〕無料〔申込〕申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)、福祉事務所、区体育施設で配布)を、12月15日(必着)までに社会教育スポーツ課へ郵送または持参〔①交通機関の利用が困難な方はリフト付きバスの送迎が利用できます②当日参加者と一緒を楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています〕◇わいわいスポーツ教室コーディネーター再募集

知的障害などの程度が重度の方(15歳以上)を対象にダンスやスポーツ・レクリエーションを行います。
〔回〕月1回程度の実行委員会への参加。教室(年6回土曜日午前8時30分~午後1時)当日の介助、企画アドバイス、運営(2カ月間の試用期間あり)▷日程=第5回=24年1月21日(出)、第6回=3月17日(出)▷場所=区内体育施設ほか▷謝礼=1回4000円〔場〕ヘルパー2級以上で重度障害者介助経験があり、障害者のスポーツレクリエーションに興味のある方〔申込〕申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)で配布)を、社会教育スポーツ課 ☎5307-0693へ郵送、ファクスまたは持参

——〈いずれも〉——
〔場〕社会教育スポーツ課社会体育係

その他

●すぎなみ名物ファミリー駅伝「参加チーム&ボランティアスタッフ」募集

ファミリー駅伝は、4人で1つのチームを作って、およそ4.1kmを宣言タイムに合った走りを競います。
時24年3月4日(日)正午~午後3時40分〔場〕蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49)〔原則として、区内在住・在勤・在学の方を1人以上含む4人グループ(男女・大人・子供の比率は問いません)〕定員60チーム(申込順)〔費〕無料〔申込〕申込書(区体育施設、地域区民センター、図書館で配布)を、1月31日(必着)までに社会教育スポーツ課社会体育係へ郵送〔場〕同係

■ **知の散歩道** ルソーの晩年～老いる、学ぶ、諦める

晩年のルソーの著作「孤独な散歩者の夢想」を手がかりに、引退後の人生について考えます。

時12月17日(土)午後2時～4時 中央図書館(荻窪3-40-23) 師白百合女子大学文学部フランス語フランス文学科准教授・越森彦(上写真) 定60名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ 中央図書館事業係 ☎3391-5754



■ **50歳からの新たな挑戦～一仕事成し遂げた人々をめぐって**

50歳前後から新しい事柄にチャレンジし、立派な仕事を成し遂げた人物の中から、足尾鉍毒事件の田中正造、韓国語詩の翻訳の茨木のリ子などを追い、その生き方を考えましょう。

時12月17日(土)午後2時～4時 西荻図書館 師法政大学教授・高柳俊男 定30名(申込順) 費無料申込 12月5日から電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9) ☎3301-1670

■ **〈女性限定〉知って得する乳がんのはなし 一緒に学びませんか?～体験から、わかったこと**

乳がん検診を受けて、少しの勇気で輝く人生! 早期発見の糸口を見つけましょう。質疑応答はハーブ

ティーを片手に行います。

時12月17日(土)午前10時～正午 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師川崎市立多摩病院診療放射線技師・小泉美都枝 区内在住・在勤の方 定50名(申込順) 費無料申込 電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015 健康づくりリーダーの会の企画です

■ **杉並でくらす外国人のためのほんご教室**

日常生活を送るのに必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶ、レベル別クラスレッスンです。

時24年1月13日(金)～3月23日(金)の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(3月20日(祝)を除く。計20回) 場セシオン杉並 費1ヵ月2000円×3回(テキスト代別) 申込往復ハガキ(11面記入例参照)で、12月26日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内)へ 同センター ☎3317-6621 ①1歳～就学前の託児あり(事前申込制(要相談)。定員あり) ②クラス分けのための面接を24年1月10日(火)午後6時30分からセシオン杉並で行います

■ **家族介護教室**

◇ **ご近所なるほど講座～高齢者に多発する消費者トラブルを防ぐために**

時12月9日(金)午後1時～2時 場ゆうゆう梅里堀ノ

内館(堀ノ内3-37-4) 師消費者センター職員 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 費無料申込 電話で、ケア24梅里 ☎5929-1924

◇ **移動・歩行補助用具の選び方・使い方～毎日行う思いつき体操**

時12月12日(月)午前10時30分～午後0時30分 場生活利便サービス杉並「お休み処」(阿佐谷南1-17-9) 師ジャパンケア杉並福祉用具相談員・日野信之 区内在住で65歳以上の方 定10名(申込順) 費無料申込 電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588 (午前9時～)

◇ **シリーズ認知症「認知症サポーター養成講座」**

時12月13日(火)午後2時～3時30分 場井草地域区民センター(下井草5-7-22) 師キャラバン・メイト 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 費無料申込 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341

◇ **知らなかった在宅サービス～訪問入浴・訪問看護について**

時12月13日(火)午後2時～4時 場方南区民集会所(方南1-27-8) 師訪問リハビリのお話や、訪問入浴の実演と解説 師グリーンメディ訪問看護ステーション明大前看護師・嶋口みどり 区内在住の方 定40名(申込順) 費無料申込 電話で、ケア24方南 ☎5929-2751



情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
——申し込みは、各団体へ——

催し

★ **小千谷フェア** 時12月18日(日)午前11時～午後1時30分(雨天実施。売り切れ次第終了) 場小千谷学生寮脇広場(井草4丁目) 因特産品販売ほか 申込当日、直接会場へ 場小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 ①車での来場はご遠慮ください ②買い物袋を持参してください

★ **心和むストリングスの世界～子どもたちから音のおくりもの** 時12月28日(水)午後1時30分 場杉並公会堂 因出演=カプリース・キッズ・アンサンブル▷曲目=芥川也寸志「トリプティック」 費500円 申込チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366 場カプリース事務局 ☎3399-9764 因招待券あり。詳細はカプリース事務局へお問い合わせください

★ **横山幸雄ピアノ・リサイタル** 時24年1月14日(土)午後2時 場杉並公会堂 因出演=横山幸雄(ピアノ。右写真)▷曲目=ショパン「革命」ほか 費S席4000円(区民は1割引)ほか 申込チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366 場ハルモニアハウス ☎043-424-5105



★ **城西病院ホスピタリティコンサート～日独交流150周年** 時12月15日(木)午後7時 場城西病院(上荻2丁目) 因出演=フリーデマン・ヴットウケ(ギター)ほか▷曲目=ヴィヴァロスは「ギター協奏曲」 定70名(先着順) 費無料申込当日、直接会場へ 場同病院・平木 ☎3390-4166

★ **杉並区文化協会美術展～杉並の四季を野鳥で知る「谷口高司作品展」** 時12月2日(金)～11日(日)午前10時～午後5時(11日は3時まで) 場阿佐谷地域区民センター 因杉並で見られる野鳥の細密画の世界をご覧ください 費無料申込当日、直接会場へ 場杉並区文化協会 ☎5347-4366



★ **モモミュージカルシアター青ネコランド2011** 時12月26日(月)①午後1時②午後4時 場杉並公会堂 因モンデンモモ作・演出のオ

リジナルミュージカル 定380名(申込順) 費2000円、高校生以下1500円 申込Eメール(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、モモミュージカルシアター高円寺 因 momomusical_koenji@yahoo.co.jp 場同団体・藤田 ☎090-6036-3663 因区民4組8名を無料招待=ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、12月15日(必着)までにモモミュージカルシアター高円寺・藤田(〒166-0001阿佐谷北4-13-10)へ(抽選)

★ **座・高円寺 冬の劇場**
ピアノの生演奏とともに偉大な作曲家の姿を描きだすドラマ・リーディング。音楽ファンも楽しめる魅力ある舞台です。
◇ **アメリカン・ラブソディ〈ガーシュイン〉**
時12月22日(木)午後2時、午後7時、23日(祝)午後2時 因出演=高橋長英、関谷春子、佐藤允彦(ピアノ)
◇ **ジョルジュ〈サンドとショパン〉**
時12月24日(土)午後2時、午後7時、25日(日)午後2時、26日(月)午後2時 因出演=24日=竹下景子、真那胡敬二/25・26日=渡辺美佐子、松橋登/全日=清塚信也(ピアノ)
——〈いずれも〉——
因作=斎藤麟▷演出=佐藤信 場座・高円寺 費3500円(全席指定) 申込電話で、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300(月曜日を除く午前10時～午後6時)へ 場座・高円寺 ☎3223-7500 因詳細は座・高円寺ホームページをご覧ください

講演・講座

★ **障害を知って、まちを歩こう! 災害と障害者・高齢者の安全対策～東日本大震災を例に** 時12月17日(土)午後1時30分～4時15分 場あんさんぶる荻窪 師北星学園大学客員教授・秋山哲男ほか 定60名(先着順。障害のある方、区内在住・在勤・在学者優先) 費無料申込当日、直接会場へ 場障害福祉サービス就労継続支援B型施設「チャレンジ」高橋 ☎5310-5052(平日午前9時～午後5時) 因詳細は視覚障害者支援総合センターのホームページをご覧ください

その他

★ **23年分給与・賞与年末調整指導会** 時12月12日(月)～27日(火)、24年1月4日(水)～10日(火)午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 因従業員に給与を支払っている個人事業者 定各日10名 費従業員1人につき200円 申込 電話で、希望日の3日前までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 因持ち物は①23年分の従業員ごとの給与、賞与、これらから天引きした金額(社会保険料、源泉税等)のわかるもの②23年1月～6月分の源泉徴収納付書(控)③年末調整に必要な控除証明

書(国民年金、生命保険の控除証明書等)

★ **相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会** 時・場①12月7日(水)=JR阿佐ヶ谷駅ビル「ダイヤ街」2階②12月26日(月)=高円寺パル商店街「パルプラザ」/いずれも午後1時～4時 申込当日、直接会場へ 場東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

★ **税金なんでも相談会** 時12月8日(木)午後6時～9時 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 定6名(申込順) 費無料申込 電話で、12月6日までに東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411 因相談時間は1人45分程度②詳細は同支部のホームページをご覧ください

★ **税理士による無料相談会** 時12月13日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 因税金(事業・相続など)や帳簿の記入方法などに関する相談 申込 電話で、前日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028 因相談は申込順で1人40分まで

★ **杉並区シルバー人材センター**
◇ **リサイクル自転車の販売** 時12月12日(月)～14日(水)午前11時～午後4時 場リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 因販売価格=6500円～ 申込直接、同作業所へ(先着順) 場同作業所 ☎3327-2287
◇ **年賀状の宛名書き承ります** 因・費毛筆宛名書き料金(硬筆も可)▷2行(住所、氏名)=1枚66円▷3行(住所、氏名、社名)=1枚88円 申込 電話で、同センター ☎3317-2217

◇ **エアコンクリーニング** 費1台8000円。2台目以降は7000円 申込 電話で、同センター方南分室 ☎3323-1420 因①集合住宅など、1度に続けて作業可能な場合は複数台割引します②幅90cm以上の壁掛け大型・床置き・天井埋め込みは割増料金になります③機種により作業できない場合もあります

★ **手話通訳者認定試験**
「杉並区手話通訳者派遣事業」に携わる登録手話通訳者の試験を実施します。
時・因24年1月29日(日)①一次試験(書き取り通訳、手話表現)=午前9時②二次試験(口頭通訳、面接)=午後1時 場あんさんぶる荻窪 因杉並区手話講習会手話通訳者養成基本クラス以上の修了者(見込み可)、または、東京都・他区市町村の同等レベルの養成クラス修了者で、次の条件を満たす方①区内在住・在勤で18歳以上②杉並区の手話サークルの会員③認定試験合格後の研修会に参加できる(24年2月14日～3月13日の毎週火曜日の夜間)④認定後、杉並区

手話通訳者連絡会に入会し、定例会に参加できる⑤認定後、手話通訳者派遣事業に協力でき、派遣依頼に応じられる(他の区市町村との重複登録はできません) 申込往復ハガキ(11面記入例参照)に手話歴(どこの手話講習会をいつ修了したか、手話サークル名、経験年数など)も書いて、1月16日(必着)までに杉並区社会福祉協議会(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)へ 場同協議会 ☎5347-3939 因詳細はお問い合わせください

★ **NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務補助員募集** 因家具・食器等の販売、家具の移動、簡単なパソコン操作、電話対応など▷ **勤務期間**=24年1月1日～3月31日(更新可。ただし67歳に達した年度末で退職)▷ **勤務日時**=午前9時30分～午後6時15分(水・木曜日を除く。月10日前後)▷ **勤務場所**=リサイクルひろば高井戸▷ **募集人数**=2名▷ **時給**=850円 申込履歴書と作文「リサイクルについて考えていること」(800字以内)を、12月10日(必着)までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階)へ郵送または持参 場同団体 ☎5347-2255 因書類選考合格者には面接を実施②応募書類は返却しません

★ **ケア24阿佐谷 ケア24松ノ木 常勤職員募集** 因地域包括支援センター・ケア24で行う業務全般(実態把握・介護予防プランの作成・特定高齢者の予防プラン作成・地域ネットワークの構築等)▷ **勤務日時**=月～金曜日の午前8時45分～午後7時の実働7.5時間。土曜日の午前8時45分～午後1時(交替制)▷ **勤務場所**=ケア24阿佐谷、ケア24松ノ木のいずれか▷ **募集職種・人数**=保健師または看護師1名、社会福祉士1名、主任介護支援専門員または介護支援専門員1名▷ **給与**=当財団の規定による。経験年数加算あり 申込履歴書、免許証の写しを24年3月31日(必着)までに河北医療財団人事課(〒166-8588阿佐谷北1-7-3)へ 場同課 ☎5327-6226

歳末たすけあい募金にご協力を

12月1日(木)～31日(土)

今年も町会・自治会などを通じて募金をお願いしています。皆さんの「やさしい気持ち」をお寄せください。募金は地域福祉活動の推進に使われます。昨年は1186万5756円の募金があり、区内の福祉施設・団体の助成などに活用させていただきました。

場杉並区社会福祉協議会 ☎5347-3939

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■ **明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展示会**
「明るい選挙」を目指して、区内の小中高校生を対象にポスターコンクールを開催しました。その中から、受賞作品を展示します。

時・場①12月9日(金)～12日(月)午前9時～午後9時(9日は午後1時から、12日は午後2時まで)＝浜田山会館(浜田山1-36-3)②12月22日(木)～28日(水)午前8時30分～午後5時(22日は午後1時から、28日は午後2時まで。23日(祝)・25日(日)を除く)＝区役所1階ロビー(費無料)申込当日、直接会場へ(選考管理委員会事務局)

■ **区役所ロビー「クリスマスコンサート」**
お昼のひと時、素敵な音楽をお楽しみください。
時12月21日(水)午後0時10分～0時50分(区役所1階ロビー)出演＝日本フィル弦楽四重奏団▷曲目＝パッハ「主よ人の望みの喜びを」、コレルリ「クリスマス協奏曲」、クリスマスメドレーほか(費無料)申込当日、直接会場へ(文化・交流課文化振興担当)

■ **原画展「武田美穂の世界」**
「ざわざわ森のがんこちゃん」等の作品で知られる絵本作家、武田美穂さんの原画を展示します。
時12月2日(金)～14日(水)午前9時～午後8時(4日(日)・11日(日)は午後5時まで)場西荻図書館(西荻北2-33-9)(費無料)申込当日、直接会場へ(西荻図書館)☎3301-1670

■ **区内大学連携事業「チャリティバザー&万華鏡づくりワークショップ」**
区内の大学が連携して開催する福島県南相馬市支援のチャリティーバザーと、女子美術大学の学生と一緒に作る万華鏡づくりのワークショップ(30分程度)です。
時12月18日(日)午前10時～午後2時場セシオン杉並(梅里1-22-32)内万華鏡づくり▷対象は5歳以上の方▷費用＝無料(申込当日、直接会場へ(社会教育スポーツ課管理係)車での来場はご遠慮ください)

■ **中学生理科研究発表会&科学教室閉室式～めざせ未来の科学者**
日頃疑問に感じたこと、不思議に思ったこと、興味を持ったことを研究しました。研究成果をぜひ聴

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、(因)に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
下高井戸館(下高井戸3-31-11 ☎・FAX3302-2161)	みんなで歌おう「クリスマス・ソング」	12月25日(日)午後1時～2時(費無料)
大宮前館(宮前5-19-8 ☎・FAX3334-9640)	「ラージボール卓球同好会」楽しい仲間、募集	12月22日から毎月第2・4木曜日、午後6時～8時(費1回200円(上履き持参(事前申し込み制))
馬橋館(高円寺南3-16-14 ☎・FAX3315-1249)	初心者対象の社交ダンスサロン	12月24日から毎月第2・4土曜日、午後1時30分～4時30分(計5回。茶話会付き)定20名(申込順)費1回500円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎・FAX5378-8179)	初めての「テーブルマジック」師小島宏彰	12月14日(水)・21日(水)午前10時30分～正午(計2回)費1000円(材料費込み)
桃井館(桃井1-35-2 ☎・FAX3399-5025)	お楽しみ料理教室「手軽に豪華な洋風おせち」	12月16日(金)午前10時～午後0時30分(費1500円)
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎・FAX3315-1816)	鍋を囲んで楽しい語らい～お腹も心も満たしませんか	12月17日(土)、24年1月21日(土)、2月18日(土)／いずれも正午～午後2時(費1回500円)
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎・FAX3317-9156)	茶道入門「裏千家」初心者歓迎・服装はご自由で	12月22日から毎月第1・2・4木曜日、午前10時～正午(費月2000円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。

きに来てください。

時12月10日(土)午後2時～4時場科学館(清水3-3-13)内発表テーマ①カビについて②浸透圧の不思議③岩石と土の鉱物④パイナップルパワーの秘密⑤発電&発光の実験⑥武蔵野台地から房総半島へ(発表順は未定)定220名(先着順)費無料(申込当日、直接会場へ)☎科学館 ☎3396-4391

■ **新春子ども防犯かるた大会の参加者募集**
昨年、区民の皆さんからの公募により作成した防犯かるたを使用して、かるた大会を開催します。

時24年1月6日(金)午後1時30分～3時30分場区役所第4会議室(中棟6階)内中学生の部、小学校高学年(4～6年)の部、小学校低学年(1～3年)の部、小学生未満の部(各部門ごとに予選会を行い、予選通過者による決勝戦を実施。部門ごとに優勝・準優勝と参加賞を贈呈します)対区内在住・在学中の中学生以下の方(小学生以下は保護者(中学生以上の方)同伴)定各部門20名(抽選)費無料(申込)往復ハガキ(記入例参照)で、12月15日(必着)までに危機管理対策課へ(☎危機管理対策課地域安全担当)

■ **特別支援学級・済美養護学校連合展覧会**
区立小中学校特別支援学級と済美養護学校の児童生徒の書道・木工・陶芸・美術作品の展示と販売をします。

時24年1月20日(金)～23日(月)午前10時～午後4時30分(入場は4時まで。23日は1時15分まで)場セシオン杉並(梅里1-22-32)費無料(申込)当日、直接会場へ(☎杉並第三小学校特別支援学級)☎3314-1564

■ **ユニークダンスパーティー**
車椅子の方が楽しめるよう工夫されたユニークダンスで、どなたでも参加できます。一緒に踊ってみませんか。

時12月18日(日)午後1時～3時30分場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5)対区内在住の方費500円(申込)・☎電話またはファクス(記入例参照)で、12月11日までに杉並障害者福祉会館☎3332-6121 FAX3335-3581へ(☎)手話通訳があります

■ **施設公開 来て!見て!こすもす生活園!**
こすもす生活園では、主に身体に障害のある方が、自立や社会参加を目指し、さまざまな活動を行っています。今年も地域とのふれあいを深めるために施設公開を行います。

時12月21日(水)・22日(木)・26日(月)午前10時～11時30分、午後1時30分～5時(2時30分以降は展示のみ)場こすもす生活園(堀ノ内1-27-9)費無料(申込)当日、直接会場へ(☎同園)☎3317-9312

■ **郷土博物館準常設展「杉並文学館」**
昭和2年から50年間にわたる荻窪の変遷をつづつた「荻窪風土記」の作者、井伏鱒二と、阿佐ヶ谷の中華料理店に集った「阿佐ヶ谷会」の文士を中心に、杉並に住まいを構えた芥川・直木賞作家などを紹介します。

時12月10日(土)～24年2月19日(日)午前9時～午後5時(月曜日・第3木曜日(祝日・休日の場合は翌日)、12月28日～1月4日休館)場郷土博物館(大宮1-20-8)費100円(観覧料。中学生以下無料)申込当日、直接会場へ(☎郷土博物館)☎3317-0841

リサイクルひろば高井戸

◇ **フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸**
時24年1月7日(土)・8日(日)午前10時～午後2時対区内在住・在勤の方(業者出店不可)定募集区画＝各日12区画(抽選)費1区画1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、12月10日(必着)までに同ひろばへ(☎)車での搬出入・来場はできません

◇ **包丁研ぎを習おう～自分で研ぎあげる技能を取得しましょう**

時12月10日(土)①午後1時～2時②2時30分～3時30分対区内在住・在勤・在学の方定各回5名(申込順)費無料(申込)電話で、同ひろばへ(☎)長寿応援対象事業

◇ **子ども理科教室「ペットボトルカーを作ろう」**

時12月18日(日)午前10時30分～正午対区内在住・在学の5歳～小学生(3年生以下は保護者同伴)の方定15名(申込順)費100円(申込)電話で、同ひろばへ

◇ **おもちゃのクリニック～故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します**

時12月18日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで)対区内在住・在勤・在学の方定10名(申込順)費無料(部品代は実費。1人1点まで)申込電話で、同ひろばへ

— 〈いずれも〉 —

場・☎リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

講演・講座

■ **車座トーク「食育ミュージカル～高校生の思いが地域を動かす」**

山形県立置賜農業高校の生徒たちによる「食育ミュージカル」を見た後に、生徒と先生を囲んで、青少年が地域づくりに関わることの意味や、大人の役割などについて、ざっくばらんにトークします。

時12月23日(祝)午前10時～午後0時30分場杉並第四小学校(高円寺北2-14-13)師山形県立置賜農業高校教師・生徒、駒澤大学総合教育研究部准教授・萩原建次郎(対区内在住・在勤・在学または区内で地域活動をしている方)定50名(申込順)費無料(申込)ファクスまたはEメール(記入例参照)で、12月18日までに社会教育センター FAX3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jpへ(☎)同センター ☎3317-6621

■ **栄養満点教室～おいしく楽しく食べて健康長寿**

栄養士と一緒に簡単・おいしい料理を作り、健康長寿を目指しましょう。毎回、介護予防や高齢期の栄養改善のお話しと調理実習・試食があります。



時・内下表のとおり(全5回要出席)場阿佐ヶ谷地域区民センター(阿佐ヶ谷南1-47-17)師NPO法人すぎなみ栄養と食の会(対区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方)定20名(抽選)費各回300円(申込)12月2日～14日に電話で、区コールセンター ☎#8800または☎3372-8800へ(☎)高齢者施策課介護予防事業係(☎)長寿応援対象事業

〈栄養満点教室〉

日程	内容
24年1月6日(金)	食生活のチェックと1日の食品のとり方～栄養バランスの良い食事をみんなで作ろう!
1月13日(金)	電子レンジや市販食品の活用術～1人暮らしの料理、簡単料理を作ろう!
1月20日(金)	外食での料理の選択の仕方～しっかり噛んで食べる料理を作ろう!
1月27日(金)	高たんぱくで消化の良いメニュー&献立作成にチャレンジ～体調が優れないときの料理を作ろう!
2月3日(金)	元気でイキイキ楽しく暮らすために～栄養満点おもてなし料理を作ろう!

※時間はいずれも、午前10時～午後1時。

第5期(24~26年度) 介護保険事業計画(案)を作成しました

介護保険事業計画は、介護保険サービスの利用量や事業費の見込みを明らかにする等、介護保険事業運営の基本となる計画です。区では、人口推計や介護給付の実績等をもとに、介護保険運営協議会での意見を踏まえ、24~26年度までの介護保険サービスの利用見込み量などを事業計画(案)としてとりまとめました。「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、案の概要をお知らせし、皆様のご意見を伺います。

高齢者の自立を支援します

介護保険事業の基本理念は「高齢者の自立支援」です。「高齢者が尊厳を保持し、生きることが真の喜びになるように、高齢者が持てる能力を生かし、自らの意思で介護保険サービス等を選択しつつ、地域のなかで自立した生活を送ることができるよう支援する」ことを基本に、介護保険事業を進めていきます。

第5期介護保険事業計画の策定の考え方

介護保険サービスの現状分析や高齢者実態調査を踏まえ、高齢者等が住み慣れた地域で可能な限り生活を継続できるように、以下のことに重点的に取り組めます。

1. 在宅介護支援体制の充実・強化

①在宅サービスの充実
新たな定期巡回・随時対応型訪問介護看護や小規模多機能型居宅介護、短期入所などの介護保険サービス事業者の参入を進めます。また、区独自に在宅生活支援サービスや見守りを目的としたサービスの充実に努めます。

②在宅療養支援体制の強化

地域の医療機関や訪問看護などの在宅医療や介護の関係者が、在宅療養者一人ひとりの個別の事情に合った支援ができるよう連携の強化を推進します。

③認知症対策の充実

認知症により記憶力や判断能力が低下した高齢者の権利擁護や、認知症に対応した相談体制の強化や医療との連携に努めます。また、認知症ケアの普及啓発に努めます。

④介護者支援の充実

介護保険サービスの利用に加え、介護者を対象とした休息の確保や負担軽減を図る区独自のサービスを充実します。

⑤地域包括支援センターの機能強化

地域の高齢者やその家族の潜在的なニーズを早期に発見し、適切な支援ができるよう地域包括支援センターの相談対応力を一層強化します。また、医療や介護等の関係機関との連携強化や地域ケアに向けたネットワーク構築を進めます。

2. 高齢者の施設・住まいの整備促進

特別養護老人ホームなど入所施設の整備を重点とし、認知症対応型グループホームなど地域密着型サービス基盤の整備を行います。また、要介護度等に応じた安心して住み続けられる住宅について、住宅施策の所管と共同で計画的に整備を進めます。

⑤第5期介護保険事業計画の高齢者人口と要介護等認定者数

区では、(表1)のとおり近年の人口動向を踏まえ、第5期計画期間における高齢者人口および要介護等認定者数を見込んでいます。

●23年度の総人口に占める65歳以上の高齢者の割合(高齢化率)

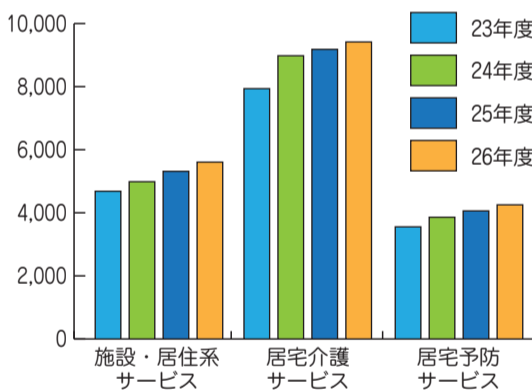
は19.6%ですが、26年度には20.7%と推計しており、区における高齢化はますます進むことが見込まれます。特に、前期高齢者(65歳以上74歳以下)の増加は著しいと推計されます。一方、要介護等認定者数は、26年度は23年度に比べ15.58人(7.4%)増加し、65歳以上の高齢者人口の20.0%になると見込まれます。

〈(表1) 高齢者人口および要介護等認定者の推計〉

区分	23年度実績	24年度	25年度	26年度
総人口(人)	538,796	539,195	539,453	539,853
第2号被保険者(人) (40歳以上64歳以下)	178,843	181,183	182,019	183,111
第1号被保険者(人) (65歳以上)	105,722	107,245	109,534	111,671
高齢化率(%)	19.6	19.9	20.3	20.7
前期高齢者(人) (65歳以上74歳以下)	50,118	51,876	54,112	56,157
後期高齢者(人) (75歳以上)	55,604	55,369	55,422	55,514
要介護等認定者	20,812	21,575	21,979	22,370
65歳以上人口比(%)	19.7	20.1	20.1	20.0
軽度者(要支援・要介護1)(人)	9,747	10,272	10,445	10,600
中・重度者(要介護2~5)(人)	11,065	11,303	11,534	11,770

(注) 1.各年度10月1日現在の数値です(23年度の第2号被保険者数は4月1日現在)。
2.要介護等認定者には第2号被保険者を含みます。

〈(表2) 主な介護サービス量の見込み〉



⑤主な介護サービス量の見込み(表2)

◇施設・居住系サービス

区の施設整備計画やこれまでの給付実績などをもとに、26年度は23年度に比べ923人(19.7%)増加すると見込んでいます。

◇居宅介護サービス

将来の要介護認定者の増加と在宅介護の必要性から、26年度は23年度に比べ1480人(18.6%)増加すると見込んでいます。

◇居宅予防サービス

要支援認定者の推計とこれまで

⑤地域支援事業

高齢者が自分らしい生活を長く続けられるよう、介護予防・認知症予防の普及啓発と事業の充実に努めます。また、地域包括支援センターを核とした総合的な支援をはじめ、相談体制の充実、介護者の負担軽減などに取り組みます。

※推計値については、今後、最新の実績値に基づき更新する予定です。

●●ご意見をお寄せください●●

計画案は、区ホームページのほか、閲覧場所(各閲覧場所の休業日を除く)でご覧になれます。
①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、12月30日(必着)までに高齢者施策課 FAX5307-0698 k-sisaku@city.suginami.lg.jpへ。
②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板にご意見を書き込むこともできます。
▷開設期間 12月1日(木)~12月30日(金)
▷閲覧場所 28日まで=高齢者施策課(区役所東棟1階)、介護保険課(東棟3階)、高齢者在宅支援課(西棟2階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域包括支援センター(ケア24)/30日まで=図書館

