

9ぎなみ



区立公園の放射線量測定結果 … 4・5

10月10日は体育の日 … 6・7

中学校対抗駅伝大会2011
協賛者募集 ……10

区と青梅市が「災害時相互援助
に関する協定」を締結しました ……12

荻窪駅開業120周年
絵画・写真募集 ……12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前8時～午後8時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

高齢者と家族の孤立を防ぎましょう

気づいてほしい…高齢者虐待

「高齢者虐待」には、暴力行為だけでなく、暴言・無視、必要な世話をしない、年金や財産を勝手に使うなどの行為も含まれます。

「高齢者虐待」は、身近に起こりうる問題です。あなたの発見により、深刻化を防ぐことができ、介護者にゆとりが生まれることもあります。気になる高齢者を発見した場合は、相談窓口にご連絡ください(匿名で結構です。通報者の秘密は守ります)。

——問い合わせは、高齢者在宅支援課へ。



● このような方を見かけたらご連絡を ●



- 家の中から家族の怒鳴り声や高齢者の悲鳴が聞こえる。
- 家の中から物を投げる音や物が壊れる音がする。
- 服が汚れていたり、入浴している様子がない。

● 無理がありませんか？あなたの介護 ●



- 介護者の心の相談
介護者の心の葛藤について、臨床心理士と一緒に考えながら、心の整理をします(予約制、無料)。
【申し込み・問い合わせ】高齢者在宅支援課高齢者福祉担当
- 介護者の会
介護する家族の集まりです。
【問い合わせ】ケア24または高齢者在宅支援課地域連携推進係
- ほっと一息、介護者ヘルプ(詳細は、2面をご覧ください)
要介護3以上の高齢者と同居し介護している65歳以上の家族に代わり、ヘルパーが家事を代行します。
【申し込み・問い合わせ】高齢者在宅支援課管理係

● 高齢者虐待防止普及啓発講演会 ●

「私は仕事も家族も決してあきらめない」

自閉症の長男、病に倒れた妻を支え、家事、介護に追われる状況でも仕事への情熱を捨てず、さまざまな事業改革を成し遂げた佐々木氏から、介護している方、介護について考えている方に暖かいメッセージを送っていただきます。

- 【日時】10月1日(土)午後2時(1時30分開場)
- 【場所】勤労福祉会館(桃井4-3-2)
- 【講師】榎東し経営研究所特別顧問・佐々木常夫
- 【対象】区内在住・在勤の方
- 【定員】360名(先着順)
- 【費用】無料
- 【申し込み】当日、直接会場へ
- 【その他】要約筆記・手話通訳があります
- 座談会「介護をする中で感じること」
講演会に引き続き、介護経験のある区民による座談会を行います。
- 【問い合わせ】高齢者在宅支援課高齢者福祉担当



▲佐々木 常夫

高齢者虐待についての連絡・相談窓口

- 高齢者在宅支援課高齢者福祉担当 ☎5307-0648
【受付時間】月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- お近くの地域包括支援センター(ケア24)
【受付時間】月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後1時
- 上井草 ☎3396-0024
- 下井草 ☎5303-5341
- 善福寺 ☎5311-1024
- 上荻 ☎5303-6851
- 西荻 ☎3333-4668
- 清水 ☎5303-5823
- 荻窪 ☎3391-0888
- 南荻窪 ☎5336-3724
- 阿佐谷 ☎3339-1588
- 成田 ☎5307-3822
- 松ノ木 ☎3318-8530
- 高円寺 ☎5305-6151
- 梅里 ☎5929-1924
- 和田 ☎3380-0024
- 久我山 ☎5346-3348
- 高井戸 ☎3334-2495
- 浜田山 ☎5357-4944
- 堀ノ内 ☎5305-7328
- 永福 ☎5355-5124
- 方南 ☎5929-2751

介護保険施設等における 高齢者虐待についての連絡・相談窓口

- 介護保険課相談調整担当

● 高齢者虐待防止・介護者支援パネル展 ●

- 【日時】9月20日(火)～22日(木)午前9時～午後5時
- 【場所】区役所1階ロビー
- 【内容】区在宅サービス・介護用品(紙おむつ等)の紹介
● 介護者の会の紹介と相談

在宅医療相談調整窓口

高齢者等の在宅医療に関するさまざまな相談に応じます。
【相談受付日時】
月～金曜日
午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
【相談・問い合わせ】
高齢者在宅支援課在宅療養支援担当 ☎5307-0782

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料には、翌年3月分までの保険料をまとめて払いすると割引となる「前納制度」があります。毎月納めるよりお得な上、納め忘れも防止できますので、ぜひご利用ください。

例えば、10月分から翌年3月分まで(6カ月分)をまとめて現金納付する場合は、毎月納付するよりも730円割引になります(ただし、前納には納付期限があります)。

保険料の前納をご希望の方は、杉並年金事務所へお問い合わせください。

杉並年金事務所 ☎333121511

ご利用ください 「ほっとー息、介護者ヘルプ」

高齢者を同居で介護しているご家族の休みのために、日常的な家事代行を行うヘルパーを派遣します。利用は1家族、年間最大24時間(23年度は18時間)で、利用料は1時間につき300円です。申請後、利用の対象となった方へ「利用券」と「サービス提供事業者一覧表」をお送りします。ほっと一息つきたいときに、直接事業者に依頼をしてください。



◇対象 介護保険の要介護3以上の認定を受けている方を、在宅で介護している65歳以上の家族(介護者、要介護者ともに杉並区の同住所での住民登録が必要)

◇申請書の配布・申し込み 高齢者在宅支援課管理係(区役所西棟2階)、地域包括支援センター(ケア24) 高齢者在宅支援課管理係

施設情報

証明書自動交付機の臨時休止

9月23日(祝)は区役所内の電気設備工事に伴う停電のため、区内に設置している全ての証明書自動交付機を一日休止します。

子育て・教育

外国人学校に通学する児童・生徒の保護者の方へ

区では、外国人学校に通学する児童・生徒の保護者に、授業料などの負担を軽減するために補助金を交付しています。

①学校教育法で認可を受けた外国人学校に、義務教育相当年齢の児童生徒を通学させている ②児童生徒が、現在、杉並区の外国人登録原票または住民基本台帳に記載されている

③児童生徒の実父母のうちいづれかが、杉並区の外国人登録原票に記載されている ④授業料を納付している

▽補助金額 月額7000円。前期(4～9月分)と後期(10～3月分)の2回に分けて申請により交付します。

▽申請方法 II各学校により申請方法が異なります。詳細は、お問い合わせください。

▽区民生活部管理課II学校教育法で認可を受けた外国人学校か、通学している学校に確認してください

不登校・中退者のための進路相談会

不登校や学校中退のお子さんを持つ家族を対象にした相談会です。

⑨9月25日(日)午後1時～4時 ⑩セシオン杉並(梅里1-22-32) ⑪①母親による体験談②高校やサポート校(15校程度)の担当者との相談会ほか③心理カウンセラーによる無料相談④不登校・学校中退の子を持つ家族100名程度(無料)①・②当日、直接会場へ③電話で、松村 ☎090-9802-1932

募集します

ゆうゆう館協働事業運営団体

ゆうゆう館を拠点に24年4月(予定)から実施できる協働事業提案を募集します。 ①主に区内で活動しているNPO法人と公共・公益的な事業

ひとりで悩まないで... 犯罪被害者総合支援窓口

お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。

相談専用電話 ☎5307-0620

月～金曜日の午前8時30分～午後5時 (祝日・休日を除く)

区犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

その他

求職中の方と 求人中の事業者の方へ

区ホームページ内の「すぎなみワークインフォーメーション」 <http://www.work-city.suginami.tokyo.jp/> をご利用ください。

求職中の方II区内に本社や支店・営業所がある企業・団体・個人事業者の求人情報(新卒・正社員・パート)や内職情報をご覧になれます。

●事業者の方II無料で、直接求人情報を入力できます(内職は

「都市計画公園・緑地の整備方針」(改定)(案)の公表と意見募集

東京都と区市町は、公園緑地の計画的な整備促進を図るため、優先的に事業を進める「優先整備区域」等を定めている標記方針の改定に取り組んでいます。このたび改定案をとりまとめましたので、区民の皆さんのご意見を募集します。

◇募集期間 9月20日(火)～10月19日(水)(郵送は当日消印有効)

◇閲覧方法・場所 方針(案)は、9月20日から(1)東京都都市整備局緑地景観課ホームページ <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/> (2)区ホームページ(3)東京都都市整備局緑地景観課の窓口(4)都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)(5)区みどり公園課の窓口でご覧になれます。

◇ご意見の提出方法 ご意見は、①件名「都市計画公園・緑地の整備方針」(改定)(案)への意見②住所(区市町村まで)③意見を記載の上、郵送、ファクスまたはEメールのいずれかの方法で提出してください。電話によるご意見の受け付けはいたしません。

◇提出先 東京都 〒163-8001 都市整備局都市づくり政策部緑地景観課 ☎5388-1351 ☎S0000169@section.metro.tokyo.jp 区 杉並区都市整備部みどり公園課公園整備係 ☎5307-0697 ☎koen-k@city.suginami.lg.jp ●留意事項 ・いただいたご意見に対する個別回答はしませんので、ご了承ください。 ・いただいたご意見は、公表させていただくことがあります。 ・メールアドレスなど電子機器の性質上得られた個人情報に関するデータは、個人情報の漏洩防止のため消去します。 区みどり公園課公園整備係

「もし自分や家族のどれかの判断能力が衰えてしまったら... 本人の意思は、家族や財産のことは、どうすればいいの?」そんな将来の不安を個別面接相談会で解消しませんか。

⑩10月1日(土)午前10時～午後4時 ⑪あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ⑫司法書士・税理士・社会福祉士ほか ⑬無料 ⑭電話で、杉並区成年後見センター ☎5397-11551へ ⑮当日、直接会場での受け付けも可能です。

ご存知ですか 長寿応援ポイント ～いきがい活動

——問い合わせは、高齢者施策課長寿応援ポイント担当へ。

長寿応援ポイントは、高齢者の社会参加を応援する仕組みです。区が事前に認定した地域貢献活動やいきがい活動に高齢者が参加した場合にポイントシールが配られます。

現在、長寿応援ポイントに登録されている活動数は1121件です。そのうち、いきがい活動は569件で、ゆうゆう館での各種グループ活動、ウォーキング、ミニテニス、太極拳、手芸活動等が登録されています。いきがい活動では1回1ポイントが配られます。

◇いきがい活動の登録要件 高齢者が自己実現を図り、いきがいを感ずることのできる活動。おおむね1回の活動時間が1時間以上、5人以上の継続的な活動で、メンバーに75歳以上(杉並区民)の方が参加する活動。

いきがい (75歳以上) 1 23年度

放射第5号線

「放射第5号線」岩崎橋付近

道路構造の決定と説明会の開催

東京都第三建設事務所工事第一課 3338715347 または区都市計画課



放射第5号線(放5)は、区と多摩地域を東西に結ぶ重要な幹線道路ですが、久我山1・2・3丁目の区間が唯一未整備となつています。また、この区間には、放射第5号線の中央に玉川上水が位置しており、環境保全も大きな課題となつてい

一方、平成19年5月に地域の環境に配慮し、平成16年5月に平面構造で計画幅員を50mから60mにする都市計画変更を行い、平成17年12月に事業認可を受け、用地取得などを進めています。

説明会会場 都立久我山青光学園
説明会開催
説明会開催
説明会開催

区は、都に対し、協議会報告書を最大限尊重し、事業を進めることなどを要望しました。これを受けて都は、協議会報告の内容を尊重しつつ、報告書が示す技術的課題や沿道地権者との合意形成など諸課題の解決

岩崎橋付近の道路構造は平面に
都は、協議会の提言を受け、協議会における留意事項について、検討および意向調査を行いました。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
申し込みは、各団体へ

- ★WMA第50回コンサート〜東日本震災チャリティーコンサート「愛のしらべ」リストの夕べ
★ボーイスカウト一日体験
★2kadoriまつり
★明治大学公開講座「楽しむパソコン」

- ★西荻囲碁子ども教室
★家庭学級「不登校・ひきこもりと向き合う学習会」
★外国人対象「日本の文化を知ろう」～能の体験と史跡散歩
★家庭学級「子育て応援セミナー〜ニコやかに子育てするには」

- ★暮らしに役立つ法律・税金セミナー
★障害を知って、まちを歩こう！〜ようこそ、視覚障害者のガイドヘルプワールドへ
★パソコン入門・デジカメ入門講習会

- ★不動産街頭無料相談会
★狹窪フリーマーケット出店者募集
★風水害や地震、火災などで甚大な被害を受けた方には都税を減免する制度があります

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申込み 問=問い合わせ 他=その他 記号=Eメールアドレス H=ホームページアドレス

所在地・丁目	施設名	測定日(8月)	測定場所	空間放射線量	
				地上1cm	地上1m
高井戸東	1 うめの木緑地	12日	土壌	0.06	
	1 堂の上公園	12日	砂場	0.06	
	1 乙女橋児童遊園	12日	砂場	0.06	
	1 三泉洲緑地	12日	土壌	0.06	
	1 三泉洲第二公園	12日	砂場	0.04	
	1 三井の森公園	12日	土壌	0.06	
	1 乙女橋緑地	12日	土壌	0.07	
	2 新栄緑地	12日	砂場	0.06	
	2 つくだ公園	12日	砂場	0.06	
	2 ひかり公園	12日	砂場	0.05	
	3 高井戸正用公園	16日	砂場	0.05	
	3 高井戸いずみ公園	15日	土壌	0.05	
	3 高井戸東三丁目児童遊園	15日	砂場	0.06	
	3 高井戸藤が丘公園	15日	砂場	0.05	
	4 柳窪西緑地	15日	土壌	0.04	
高井戸西	4 柳窪公園	15日	砂場	0.06	
	4 柳窪南公園	15日	砂場	0.03	
	4 高井戸東公園	15日	土壌	0.05	
	1 はら公園	16日	砂場	0.07	
	1 尾崎公園	16日	砂場	0.06	
	1 杉並児童交通公園	16日	砂場	0.07	
	1 なりむね第二児童遊園	16日	土壌	0.08	
	1 成田かっぱ公園	16日	砂場	0.05	
	2 大塚児童遊園	15日	砂場	0.05	
	2 成田西公園	15日	砂場	0.06	
	2 日性寺児童遊園	15日	砂場	0.06	
	3 成田西いこい緑地	16日	土壌	0.07	
	3 成田西切通し緑地	16日	土壌	0.07	
	4 遊び場24番	16日	アスファルト	0.08	
	成田東	4 成田西四丁目緑地	16日	土壌	0.06
1 遊び場98番		16日	土壌	0.04	
1 東二公園		16日	砂場	0.04	
2 成三公園		16日	砂場	0.05	
3 白幡児童遊園		16日	砂場	0.06	
3 東二第三公園		18日	砂場	0.06	
3 東二児童遊園		18日	土壌	0.08	
4 成田東公園		18日	砂場	0.04	
4 東一坂下緑地		18日	土壌	0.05	
4 東田児童遊園		18日	砂場	0.06	
5 成宗公園		16日	砂場	0.05	
5 なりむね児童遊園		16日	砂場	0.06	

所在地・丁目	施設名	測定日(8月)	測定場所	空間放射線量		
				地上1cm	地上1m	
西荻北	1 おぎ緑地	18日	土壌	0.07		
	2 西荻わかば公園	18日	砂場	0.05		
	3 西荻北中央公園	16日	砂場	0.05		
	4 井荻公園	16日	砂場	0.06		
	4 坂の上のけやき公園	16日	土壌	0.06		
	4 西荻北公園	16日	砂場	0.06		
	西荻南	1 大宮前児童遊園	17日	砂場	0.05	
		3 西荻窪平和児童遊園	17日	砂場	0.05	
		3 西荻南児童公園	17日	砂場	0.06	
		1 浜田山南公園	12日	砂場	0.05	
		1 浜田山一丁目公園	12日	砂場	0.04	
		2 浜田山公園	12日	砂場	0.06	
		2 堂ノ下児童遊園	12日	砂場	0.06	
		2 柏の宮公園	12日	土壌	0.04	
		3 浜田山東公園	18日	砂場	0.05	
3 浜田山かなめ公園		17日	砂場	0.04		
4 浜田山さくら緑地		16日	土壌	0.05		
4 浜田山西児童遊園		15日	砂場	0.06		
4 すずかけ公園		16日	砂場	0.05		
4 浜田山四丁目緑地		16日	土壌	0.06		
浜田山		1 遊び場80番	17日	砂場	0.05	
	1 あづま児童遊園	17日	砂場	0.05		
	1 方南中央公園	17日	砂場	0.05		
	1 方南橋緑地	17日	土壌	0.05		
	2 方南公園	17日	砂場	0.05		
	2 方南二丁目公園	17日	砂場	0.05		
	1 済美公園	18日	砂場	0.05		
	1 だいしょうじ公園	18日	砂場	0.06		
	2 大塚橋公園	18日	砂場	0.04		
	2 堀ノ内南公園	18日	砂場	0.04		
	2 熊野橋児童遊園	18日	砂場	0.03		
	2 谷中公園	18日	砂場	0.05		
	2 堀ノ内二丁目公園	18日	土壌	0.05		
	2 済美児童遊園	18日	土壌	0.06		
	方南	3 堀ノ内山谷児童遊園	18日	砂場	0.06	
3 堀ノ内三丁目公園		17日	砂場	0.06		
3 堀ノ内東公園		18日	砂場	0.05		
1 本天沼東公園		29日	砂場	0.08		
2 本天沼南公園		29日	砂場	0.07		
2 本天沼児童遊園		26日	砂場	0.07		
2 本天沼北公園		26日	土壌	0.07		
3 わかたけ公園		26日	砂場	0.08		

所在地・丁目	施設名	測定日(8月)	測定場所	空間放射線量			
				地上1cm	地上1m		
松ノ木	1 和田堀公園	16日	砂場	0.04			
	2 松ノ木公園	18日	砂場	0.04			
	2 松ノ木中央公園	18日	砂場	0.05			
	2 松ノ木坂下公園	18日	砂場	0.06			
	3 松ノ木北公園	18日	砂場	0.05			
	3 松ノ木児童遊園	17日	砂場	0.06			
	南荻窪	1 南荻窪公園	15日	砂場	0.05		
		2 荻窪第一児童遊園	18日	砂場	0.05		
		3 たんぼぼ公園	18日	砂場	0.04		
		4 南荻窪中央公園	15日	砂場	0.06		
		2 宮前公園	15日	土壌	0.05		
		2 大善公園	15日	砂場	0.06		
		2 はるたけ公園	18日	土壌	0.05		
		宮前	2 松宮公園	18日	砂場	0.06	
			2 宮下公園	18日	砂場	0.05	
2 まてば緑地			18日	土壌	0.06		
2 遊び場105番			15日	土壌	0.07		
2 宮前けやき緑地			15日	土壌	0.06		
3 大宮前公園			17日	砂場	0.05		
3 小鳩公園			17日	砂場	0.05		
4 こぶし公園			17日	砂場	0.06		
4 宮前あおぞら緑地	17日		土壌	0.06			
5 西宮公園	17日		砂場	0.06			
5 宮前新田緑地	17日		土壌	0.06			
5 なかよし公園	16日		砂場	0.06			
1 桃井公園	23日		砂場	0.07			
桃井	1 中井公園		23日	砂場	0.07		
	3 桃井三丁目緑地		23日	土壌	0.08		
	3 桃井原っぱ公園	23日	土壌	0.07			
	和田	1 和田中央公園	17日	砂場	0.07		
		1 和田東公園	17日	土壌	0.06		
		1 和田十貫坂緑地	17日	土壌	0.07		
		2 和田公園	17日	砂場	0.07		
		3 和田西公園	17日	砂場	0.07		
		3 和田北公園	17日	砂場	0.05		
		3 蚕糸の森公園	17日	砂場	0.05		
		3 帝釈台北広場緑地	17日	砂場	0.06		

※いずれも、測定機器=RAE systems製 DoseRAE-2 PRM-1200

区内の放射線量等測定結果

区は、6月から区内8カ所で空間放射線量、小中学校と体育施設5カ所でプール水の放射能の測定を実施しています。今回の測定の結果、健康への影響は心配ないレベルであることを確認しました。

区では、今後も空間放射線量については年度末まで、プール水については9月まで毎月1回継続して測定を実施しました。水道水については4月から24年3月まで毎週1回2カ所で継続して測定を実施します。これまでの結果については全て不検出でした。

◇空間放射線量(測定日8月24日)

施設名	測定場所	空間放射線量		
		地上1cm	地上50cm	地上1m
桃井第五小学校(下井草4-22-4)	校庭(芝生)	0.06	0.06	0.06
久我山小学校(久我山5-18-7)	校庭	0.06	0.06	0.06
松ノ木中学校(松ノ木1-4-1)	校庭	0.06	0.07	0.06
高円寺東保育園(高円寺南1-28-4)	園庭	0.08	0.07	0.07
妙正寺公園(清水3-21-21)	砂場	0.05	0.05	0.06
塚山公園(下高井戸5-23-12)	砂場	0.06	0.07	0.06
荻窪南保育園(荻窪1-1-6)	砂場	0.08	0.08	0.07
松ノ木保育園(松ノ木2-33-6)	砂場	0.12	0.10	0.09

※測定機器=シンチレーションサーベイメーターTCS-172B

◇プール水(採取日9月1日)

単位:ベクレル/kg

測定場所	ヨウ素131	セシウム	
		134	137
富士見丘小学校(上高井戸2-16-13)	不検出	不検出	不検出
新泉小学校(和泉1-44-26)	不検出	不検出	不検出
八成小学校(井草2-25-4)	不検出	不検出	不検出
高円寺中学校(高円寺北1-4-11)	不検出	不検出	不検出
和田堀公園プール(大宮2-2-10)	不検出	不検出	不検出

※いずれも、検出限界は10ベクレル/kgです。

◇空間放射線量(測定日8月24日)

単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名・測定場所	空間放射線量		
	地上1cm	地上1m	
塚山公園	少年野球場中央	0.05	
	少年野球場西側通路側溝	0.06	
	ふれあい広場中央	0.05	
	バードパス付近林の中	0.06	
	塚山橋北側飛地	0.04	
	池北側排水口近辺	0.07	
	こども広場遊具の下	0.07	
	こども広場側溝	0.07	
	荻窪南保育園	1階保育室中央	0.06
		2階テラス排水口近く	0.05
		花壇(砂場脇)	0.07
		正門右草むら	0.05
		避難用スベリ台下	0.04
		遊戯室外東南角雨水枡	0.06
		プール排水口	0.07
園庭中央		0.05	
松ノ木保育園		1階保育室中央	0.09
		2階テラス排水口	0.07
		園庭花壇	0.07
		園庭東南木の下	0.07
		スベリ台スロープ端下	0.08
		門扉排水溝	0.06
		プール排水口	0.07
	園庭中央	0.06	
	高円寺東保育園	1階保育室中央	0.06
		屋上南側排水口	0.04
		屋上	0.06
		園庭西側木の下	0.07
		ジャンダルムの下	0.07
		園庭脇排水溝	0.06
		2階テラスプール排水口	0.09
砂場中央		0.08	
妙正寺公園		池の西側通路中央	0.07
		公園南側木の根元	0.07
		池の西南側植込み	0.06
		池の南側木の下の	0.07
		公園北側遊具の下の	0.08
		公園北側排水口の	0.07
		池の横、北東側排水溝	0.08
	公園中央	0.08	
	桃井第五小学校	校舎1階教室中央	0.07
		校舎屋上排水口	0.08
		動物小屋南側花壇	0.07
		動物小屋西側木の下の	0.09
		校庭西側遊具の下の	0.09
		校庭西側排水溝	0.05
		屋上プール排水口の	0.05
校庭東側砂場		0.07	
松ノ木中学校		1階教室中央	0.08
		屋上排水口	0.12
		体育館北側花壇	0.09
		校庭南側木の下の	0.06
		校庭南側鉄棒付近	0.06
		校庭南西側排水溝	0.05
		プール排水溝	0.06
	校庭南側砂場中央	0.06	
	久我山小学校	南側校舎1階教室中央	0.09
		南側校舎屋上排水口	0.07
		校庭西側花壇	0.09
		校庭西側通路木の下の	0.07
		ジャングルジムの下の	0.07
		校庭南側排水口	0.11
		屋上プール排水溝	0.05
校庭北側小砂場中央		0.08	

※いずれも、測定機器=RAE systems製DoseRAE-2 PRM-1200

区立公園の放射線量測定結果

区は、区内の全ての区立公園の空間放射線量の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。なお、今回の測定結果は、健康への影響は心配ないレベルであることを確認しました。

——問い合わせは、放射線量測定に関する全般的なことについては危機管理対策課、測定場所の詳細は、みどり公園課へ。

◇区立公園

単位：マイクロ・シーベルト/h

所在地・丁目	施設名	測定日(8月)	測定場所	空間放射線量 地上1cm
阿佐谷北	1 阿佐谷けやき公園	26日	砂場	0.08
	1 阿佐谷北児童遊園	26日	砂場	0.08
	1 阿佐谷中央公園	26日	砂場	0.06
	2 阿佐谷西公園	26日	砂場	0.07
	3 松山児童遊園	26日	砂場	0.08
	3 阿佐谷こぶし緑地	26日	土壌	0.07
阿佐谷南	4 阿佐谷かりん公園	29日	砂場	0.07
	5 お伊勢の森児童遊園	26日	土壌	0.08
	5 Aさんの庭	29日	土壌	0.07
	6 小七山公園	29日	砂場	0.09
	6 阿佐谷北第二児童遊園	18日	砂場	0.06
	1 南阿佐谷すずらん緑地	11日	土壌	0.09
天沼	1 馬橋児童遊園	11日	土壌	0.08
	1 阿佐ヶ谷児童遊園	11日	砂場	0.08
	1 阿佐谷にしはら公園	11日	砂場	0.07
	1 阿佐谷東公園	25日	砂場	0.09
	3 阿佐谷南児童遊園	26日	砂場	0.10
	3 阿佐谷南公園	26日	砂場	0.06
井草	3 阿佐谷ことり公園	26日	砂場	0.09
	1 天沼地蔵前公園	29日	砂場	0.09
	1 天沼一丁目児童遊園	26日	砂場	0.09
	1 天沼東公園	29日	砂場	0.08
	3 天沼西公園	29日	砂場	0.07
	3 天沼弁天池公園	29日	土壌	0.06
和泉	3 天沼もえぎ公園	29日	土壌	0.07
	3 天沼三丁目公園	29日	砂場	0.08
	1 井草東公園	17日	砂場	0.07
	1 井草さくら公園	17日	砂場	0.06
	1 正保公園	17日	砂場	0.05
	2 井草公園	29日	砂場	0.07
今川	2 八成公園	17日	砂場	0.07
	3 住吉公園	29日	砂場	0.06
	3 井草北公園	17日	砂場	0.05
	3 井草三丁目緑地	25日	土壌	0.08
	4 井草森公園	25日	土壌	0.07
	4 矢頭公園	25日	砂場	0.07
梅里	4 井草ひまわり公園	25日	砂場	0.07
	1 遊び場96番	17日	砂場	0.04
	2 和泉二丁目緑地	17日	土壌	0.07
	2 遊び場90番	17日	砂場	0.07
	2 和泉二丁目公園	17日	砂場	0.06
	2 玉川上水公園	17日	砂場	0.06
永福	3 和泉西公園	17日	砂場	0.04
	4 和泉児童遊園	17日	土壌	0.04
	4 和泉緑地	17日	土壌	0.04
	4 和泉四丁目緑地	17日	土壌	0.05
	4 べんてんばし公園	17日	砂場	0.05
	4 一本橋公園	17日	砂場	0.05
高井戸西	4 和泉がけ公園	17日	砂場	0.04
	4 泉南緑地	17日	土壌	0.04
	4 弁天橋東緑地	17日	土壌	0.05
	1 今川一丁目公園	23日	砂場	0.08
	2 今川二丁目公園	23日	砂場	0.07
	2 観音寺児童遊園	23日	砂場	0.09
高井戸東	3 今川三丁目公園	23日	砂場	0.06
	3 三谷南公園	23日	砂場	0.08
	4 新町鳥居先公園	23日	砂場	0.07
	4 三谷西緑地	23日	土壌	0.06
	4 道灌公園	23日	砂場	0.08
	4 今川児童遊園	23日	土壌	0.07
高井戸南	1 梅里児童遊園	17日	砂場	0.07
	1 梅里公園	17日	砂場	0.05
	2 かつば公園	17日	砂場	0.06
	2 梅里中央公園	17日	砂場	0.07
	1 遊び場50番	17日	土壌	0.06
	1 玉川上水永泉寺緑地	18日	土壌	0.06
高井戸北	1 どんぐり緑地	17日	土壌	0.07
	1 ひまわり公園	18日	砂場	0.07
	2 永福中央公園	18日	砂場	0.06
	2 永福南公園	18日	砂場	0.06
	3 西永福公園	12日	砂場	0.04
	4 永福北公園	17日	砂場	0.05

所在地・丁目	施設名	測定日(8月)	測定場所	空間放射線量 地上1cm
大宮	1 遊び場87番	18日	砂場	0.04
	2 宮元公園	16日	砂場	0.04
	2 大宮児童公園	16日	砂場	0.04
	1 西田仲よし広場緑地	16日	砂場	0.06
	1 松溪公園	16日	土壌	0.05
	1 天神橋公園	16日	砂場	0.05
荻窪	1 西田第二児童遊園	16日	土壌	0.04
	2 荻窪公園	16日	砂場	0.05
	2 荻窪第二児童遊園	16日	土壌	0.07
	2 松溪橋公園	16日	土壌	0.04
	3 角川庭園	22日	土壌	0.05
	3 大田黒公園	16日	土壌	0.05
上井草	3 読書の森公園	16日	土壌	0.05
	5 おしかわ公園	16日	砂場	0.06
	1 柿木公園	25日	砂場	0.08
	1 柿木北公園	25日	砂場	0.06
	2 瀬戸原緑地	25日	土壌	0.08
	2 四宮公園	25日	砂場	0.08
上荻	2 四宮南公園	25日	砂場	0.07
	2 上井草向山公園	25日	砂場	0.07
	2 四宮森公園	25日	砂場	0.08
	3 遊び場103番	25日	土壌	0.06
	3 三谷公園	12日	砂場	0.06
	3 道灌橋公園	25日	砂場	0.06
上高井戸	3 上瀬戸公園	25日	砂場	0.09
	3 どんぐり山児童遊園	25日	砂場	0.07
	4 切通し公園	25日	砂場	0.06
	4 上井草西公園	15日	砂場	0.07
	2 上荻窪児童遊園	18日	砂場	0.06
	2 上荻窪第三児童遊園	18日	土壌	0.09
久我山	3 上荻窪第二児童遊園	18日	砂場	0.05
	4 関根文化公園	18日	砂場	0.04
	1 上高井戸南公園	11日	砂場	0.05
	1 上高井戸宿公園	11日	砂場	0.06
	1 はるかぜ緑地	12日	土壌	0.04
	1 つばき緑地	12日	土壌	0.05
高井戸西	2 浅岡橋公園	12日	砂場	0.05
	2 上高井戸西原緑地	12日	土壌	0.06
	3 上高井戸第二児童遊園	11日	砂場	0.04
	3 はなみずき緑地	11日	土壌	0.06
	3 上高井戸東公園	11日	砂場	0.04
	3 そよかぜ緑地	11日	土壌	0.06
高井戸東	2 遊び場102番	15日	土壌	0.04
	2 富士見丘児童遊園	15日	砂場	0.04
	3 久我山中央緑地	15日	土壌	0.04
	3 宮下橋公園	15日	砂場	0.04
	3 緑橋緑地	15日	土壌	0.05
	3 久我山公園	15日	砂場	0.04
高井戸南	3 兵庫橋公園	15日	砂場	0.05
	4 久我山つくし公園	15日	砂場	0.05
	4 さざんか公園	15日	砂場	0.04
	4 久我山児童遊園	15日	砂場	0.04
	5 久我山東原公園	15日	砂場	0.04
	5 富士見丘西公園	15日	砂場	0.05
高井戸北	5 富士見丘北公園	15日	砂場	0.04
	5 久我山東児童遊園	15日	砂場	0.04
	1 たかはら公園	15日	砂場	0.06
	1 高円寺北一児童遊園	15日	砂場	0.08
	2 高円寺北二公園	18日	砂場	0.06
	3 馬橋北公園	18日	砂場	0.07
高井戸西	3 高円寺北公園	18日	砂場	0.06
	3 馬橋北第二公園	18日	砂場	0.06
	3 高円寺北三丁目公園	18日	砂場	0.08
	4 馬橋公園	18日	砂場	0.07
	1 やなぎ公園	12日	砂場	0.04
	1 高井戸みどり公園	15日	砂場	0.05

所在地・丁目	施設名	測定日(8月)	測定場所	空間放射線量 地上1cm
高井戸南	1 やなぎ公園	12日	砂場	0.08
	1 かえる公園	12日	砂場	0.06
	1 遊び場79番	12日	砂場	0.06
	1 桃園川緑道	25日	土壌	0.08
	1 こりすす公園	12日	砂場	0.08
	2 高円寺南公園	25日	砂場	0.08
清水	2 高南小公園	25日	砂場	0.09
	3 新高円寺公園	25日	砂場	0.08
	3 遊び場18番	25日	砂場	0.09
	3 高円寺南公園	25日	砂場	0.07
	3 みどりヶ丘児童遊園	25日	砂場	0.09
	4 高南みどり公園	25日	土壌	0.09
下井草	4 高円寺中央公園	12日	砂場	0.09
	4 高南幼児公園	12日	砂場	0.08
	5 高円寺東公園	12日	砂場	0.07
	5 高円寺いこい公園	12日	砂場	0.08
	5 高円寺谷中緑地	15日	土壌	0.09
	5 ひとり公園	15日	砂場	0.08
松庵	1 清水一丁目公園	29日	砂場	0.07
	2 清水いこいの森	29日	土壌	0.08
	2 清水森公園	29日	土壌	0.06
	3 かつかけ公園	29日	砂場	0.07
	1 すぎのこ公園	29日	砂場	0.07
	1 東原公園	29日	砂場	0.06
善福寺	1 一本松公園	29日	砂場	0.07
	2 銀杏稲荷公園	29日	土壌	0.07
	2 下井草二丁目公園	29日	砂場	0.10
	2 向井東公園	29日	砂場	0.07
	2 上ノ台児童遊園	29日	砂場	0.07
	2 遊び場35番	17日	砂場	0.08
高井戸西	2 下井草いど公園	29日	土壌	0.07
	3 向井公園	29日	土壌	0.07
	4 中瀬児童遊園	29日	砂場	0.08
	5 下井草いこいの森	29日	土壌	0.06
	5 神戸町あけぼの公園	29日	砂場	0.08
	5 神戸町児童遊園	29日	砂場	0.07
高井戸東	2 玉川上水第三公園	18日	土壌	0.06
	2 永寿寺坂児童遊園	18日	土壌	0.06
	2 下高井戸公園	18日	砂場	0.08
	3 玉川上水第二公園	12日	砂場	0.05
	3 遊び場58番	12日	土壌	0.05
	3 下高井戸児童遊園	12日	砂場	0.05
高井戸西	4 下高井戸仲町緑地	12日	土壌	0.07
	4 藤和緑地	12日	土壌	0.07
	4 喜花公園	12日	砂場	0.05
	5 遊び場42番	12日	土壌	0.06
	5 下高井戸西公園	12日	砂場	0.05
	1 松庵公園	17日	砂場	0.05
高井戸東	1 まつぼっくり緑地	17日	土壌	0.05
	2 松庵東公園	17日	砂場	0.06
	2 青葉公園	17日	砂場	0.04
	3 松庵わかさ公園	16日	土壌	0.05
	3 西高井戸児童遊園	16日	砂場	0.06
	3 松庵三丁目公園	16日	砂場	0.05
高井戸南	1 善福寺一丁目公園	16日	砂場	0.08
	2 さくら児童遊園	16日	土壌	0.06
	2 善福寺さくら公園	16日	土壌	0.06
	2 善福寺二丁目緑地	15日	土壌	0.06
	2 善福寺だいかんやま公園	15日	砂場	0.06
	3 善福寺中山公園	15日	砂場	0.07
高井戸北	4 善福寺美樹園公園	15日	砂場	0.07
	4 善福寺北緑地	15日	土壌	0.07
	4 善福寺西の山公園	15日	砂場	0.06
	1 昭栄公園	15日	砂場	0.05
	1 あかね橋公園	15日	土壌	0.06
	1 やなぎ橋公園	15日	土壌	0.09

【凡例】 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申込み 問=問い合わせ 他=その他 [記号] ※=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

●ふれあい運動会

障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しむことで、相互のふれあいと理解を深め、障害者福祉の向上を図ることを目的に開催します(区共催)。

●10月8日(日)午前10時～午後3時(小雨実施)●杉並第十小学校(和3-55-49)●園椅子タッチリレーやビーチボール送りなど●区内在住の障害者とその介助者、区内在住・在勤・在学の方●無料●申込競技参加を希望する方は所属する団体・施設などに事前にお申し込みください。所属していない方はお問い合わせください●障害者施策課管理係3312-8808

スポーツ教室

●上井草スポーツセンターサッカー教室

◇放課後エンジョイフットボール
当日集まった子供たちでチームを作り、試合を行います。

●10月1日(日)小学1・2年生=10月6日(木)・27日(休)午後4時～5時●小学3～5年生=13日(休)午後4時～5時●区内在住・在学の小中学生●各回40名(申込順)●各回500円

◇プレキッズ&マミーサッカー教室

親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感できます。

●10月5日(木)・12日(木)・19日(水)●2歳児クラス=午前10時～10時50分●3・4歳児クラス=11時～11時50分●区内在住・在学の2～4歳のお子さんとその保護者●各回20組40名(申込順)●各回1組500円(子育て応援券利用可)

◇親子サッカー教室

●10月8日(日)●年中・年長クラス=午後1時15分～2時30分●小学1・2年生クラス=午後3時～4時15分●区内在住・在学の年中～小学2年生とその保護者●各20組

40名(申込順)●各1組1000円

◇女性のためのサッカー教室

サッカーの基本技術トレーニングを中心に、最後は試合を行います。

●10月22日(土)午後1時15分～2時45分●区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の女性●20名(申込順)●600円

—(いずれも)—

●上井草スポーツセンター●F C 東京普及部コーチ●電話または直接、9月25日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)3390-5707)へ●締切日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます

●荻窪体育館の教室

◇マタニティヨガII

●10月15日～12月24日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(11月12日を除く。計10回)●近藤ゆみ子●区内在住・在勤で妊娠4カ月～出産直前の方●18名(抽選)●8000円●申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、9月25日(必着)までに荻窪体育館へ●3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

◇産後エクササイズ II

●10月15日～12月24日の毎週土曜日、午前11時30分～午後1時(11月12日を除く。計10回)●近藤ゆみ子●区内在住・在勤で出産後1年以内の方と生後1カ月までの赤ちゃん●20組(抽選)●8000円●申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、9月25日(必着)までに荻窪体育館へ●3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

◇親子リズム体操II

●10月17日～24年3月12日の毎週月曜日●きりん組=午前10時～11時●りす組=午前11時～正午(いずれも1月2日・9日を除く。計20回)●斉藤なみこ●区内在住で

●3～5歳未満の幼児とその保護者●2歳半～3歳未満の幼児とその保護者(いずれも教室初日の年齢)●各18組(抽選)●各1万5000円(子育て応援券利用可)●申込往復ハガキ(9面記入例参照)に希望クラス・お子さんの氏名(フリガナ)・年齢も書いて、9月21日(必着)までに荻窪体育館へ

—(いずれも)—

●荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)3320-3381)

●はじめてのミニテニス・インディアカ体験教室

初心者の方に丁寧に基礎から試合まで楽しく指導します。

●9月24日(日)、10月22日(日)、11月26日(日)、12月24日(日)いずれも午後1時～3時●高円寺体育館(高円寺南2-36-31)●日本ミニテニス協会公認指導員・杉並区インディアカ協会所属指導員●区内在住・在勤・在学の方●各100名(先着順)●各200円(中学生以下10名)●申込当日、直接会場へ●高円寺体育館3312-0313●開催日の午後1時～5時、半面を個人利用に開放しています。教室終了後、そのまま個人利用で参加できます

●アーチェリー初心者教室

●10月1日(日)～24年3月25日(日)の第1・3土曜日、第2・4日曜日、午後1時～5時(計22回。区後援)●上井草スポーツセンター弓道場(上井草3-34-1)●区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方●15名(抽選)●4回まで無料(5回目から1回500円。中学生以下300円)。会員登録すると保険料込み年間6600円(中学生以下3600円)●申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、9月27日(必着)までに区アーチェリー

協会・小杉英雄(〒167-0042西荻北4-33-12)へ●小杉3390-6839(午前9時～午後9時)

●柔道教室

●10月4日～24年3月27日の毎週火曜日、午後7時～9時(区後援)●荻窪体育館(荻窪3-47-2)●初心者指導、一般稽古、形指導、鏡開きなど●区内在住・在勤・在学で小学生以上の方●各日60名(先着順)●1000円●申込当日、直接会場へ●帯津3391-6705(午前10時～午後5時)●柔道着を持参してください

●健康講座と水中ウオーキング体験

健康は足から。10月10日は転倒予防の日です。

●10月10日(祝)午前10時～午後0時30分●スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21)●講話「速効!ウオーキング講座」、プール「水中ウオーキング体験」●健康運動指導士●区内在住の方●20名(申込順)●500円●申込●電話で、10月5日までスポーツハイツ3316-981へ

●水泳指導員養成研修会(後期)

初心者から上級者まで、楽しく泳いでレベルアップしませんか?

●10月13日～24年3月22日の毎月第2・4木曜日、午後7時～9時(計12回。区後援)●杉小温水プール(和3-55-49)●区内在住・在勤・在学で18歳以上の方●36名(抽選)●1万2000円●申込往復ハガキ(9面記入例参照)に泳力(泳型、距離)も書いて、9月22日(必着)までに杉並区水泳連盟・杉林典子(〒166-0001阿佐谷北3-4-23)へ●杉林3323-0470(午後7時～10時)

【定員】当日参加の種目は、いずれも先着順。事前申し込みの種目で(抽選)の表記がないものは、いずれも申し込み順

Table with columns: 室場, 種目・時間・対象 (区内在住・在勤・在学の方)・定員・申し込み. Rows include: 大宮前体育館, 体育室, 駐車場, トラストガーデン 杉並駅前, 荻窪体育館, 体育室, 当日, 小体育室, 武道場, 入口.

Table with columns: 室場, 種目・時間・対象 (区内在住・在勤・在学の方)・定員・申し込み. Rows include: 上井草スポーツセンター, 体育館, 小体育室, テニスコート, ブール, 当日, 幼児プール, 体育館, 小体育室, 弓道場, ゲートボール場, 小運動場, 運動場, その他.



競技大会

●区民体育祭

◇青空体力づくりフェスティバル

あなたを変える呼吸と姿勢。
10月3日(日)午前10時～正午 荻窪体育館
(荻窪3-47-2) ①トータルフィットネスコーディネーター・中尾和子 ②区内在住・在勤・在学で軽運動ができる方 ③60名(申込順) ④200円(当日。保険料含む) ⑤往復ハガキ(9面記入例参照)で、9月20日(必着)までに区青空体力づくり指導員協議会・近藤寿喜子(〒167-0022下井草1-5-17) ⑥近藤 3390-9437 ⑦運動のできる服装で運動靴とタオルを持参してください

◇卓球

10月9日(日)午前9時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) ①種目=男女別シングルス=小学生、中高生、一般、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代▷男子・女子ダブルス ②区内在住・在勤・在学の方 ③シングルス1種目800円(高校生以下400円)、ダブルス1組1600円(申込)種目・氏名・年齢・住所・所属チーム名を書いた用紙(指定なし)と参加費を、9月12日～22日(土・日曜日は除く)にクニヒロ卓球(〒167-0043上荻1-18-13地下1階)へ現金書留で郵送または持参 荻窪卓球連盟事務局・平山 3399-8648

◇バドミントン(一般の部)

①10月9日(日)②23日(日)午前9時 大宮前体育館(宮前2-11-11) ③種目=①単

=男子1部・2部、単=女子1部・2部、複=女子シニア45歳以上1部・2部、55歳以上②複=男子1部・2部・3部、複=女子1部・2部 ③区内在住・在勤・在学の方 ④単800円、複1組1600円を郵便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み(申込)申込書(区体育館で配布)と振替受領書の写しを、①は9月26日②は10月11日(いずれも必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ郵送 ④同連盟・宇田川 3313-8551(午前10時30分～午後5時)

◇アーチェリー

①予選=9月25日(日)②決勝=10月9日(日) ③いずれも午前9時～午後5時 ④上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ⑤種目=ターゲット・リカーブ(一般男子・女子、18mの部(男女混合)、新人男子・女子、少年の部(男女混合)) ⑥区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(大学生で学連登録者は除く) ⑦各200円(申込)予選日に、直接会場へ ⑧区アーチェリー協会・小杉 3390-6839(午前9時～午後9時)

◇ターゲットバードゴルフ

10月15日(土)①正午～午後3時(予備日=10月22日(日)) ②上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ③区内在住・在勤・在学でバードゴルフ経験者 ④50名(申込順) ⑤無料(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)で、9月24日(必着)までに区ターゲットバードゴルフ協会・村上功治(〒167-0031本天沼2-20-9) ⑥同協会・村上 3395-2620(午前8時～午後9時) ⑦ゴルフクラブ(PW)をお持ちの方は持参してください

◇ゲートボール

10月16日(日)午前9時～午後5時(予備日=10月23日(日)) ①下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) ②区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(年齢・性別は問いません) ③1チーム2000円(申込) ④電話で、9月24日までに区ゲートボール連盟・小泉 5930-7943(午後7時～10時)へ

◇ライフル射撃

10月16日(日)午前9時～午後4時 ①埼玉県長瀬総合射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町大字野下郷2395-1) ②種目=S B=①50m 3×40M②50m 3×20W③50m P 60▷A R=④10m S 60M⑤10m S 40W⑥10m A P 60/1人1種目まで ③区内在住・在勤・在学の方または区ライフル射撃協会会員で銃所持許可者 ④①②③4000円④⑤⑥2000円(申込)10月4日までに参加費を、郵便局「00110-7-48361杉並区ライフル射撃協会事務局」(振替用紙の通信欄に参加種目を記入)へ振り込み ⑤区ライフル射撃協会・松島 3318-0120(午前9時～午後4時)

◇クレール射撃

10月23日(日)午前9時 ①ぐんまジャイアント射撃場(群馬県富岡市桑原604) ②種目=トランプ、スクート ③区内在住・在勤・在学の方または区連盟会員で散弾銃所持者(銃砲所持許可者) ④1種目6000円(当日。昼食付) ⑤申込当日、直接会場へ ⑥区クレール射撃連盟・森下 3395-3303

◇ソフトボール

10月23日(日) ①30日(日)午前9時～午後5時(予備日=11月6日(日)) ②和田堀公園野球場(大宮1-6) ③種目=男女混合(スロロビッチ) ④区内在住・在勤・在学の18歳以上で女子または65歳以上の男子を2名以上含む混合チーム(男子または女子のみでも参加可。ハンデアリ) ⑤16チーム(申

込順) ⑥1チーム4000円(代表者会議にて) ⑦申込電話で、10月1日までに区ソフトボール連盟・永井 3335-1022(午前9時～午後7時(正午～午後3時を除く))へ。申込用紙を送付します ⑧代表者会議を10月15日(土)午後6時30分から荻窪体育館で行います

◇バレーボールシニア大会

10月23日(日)午前9時 ①女子=上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)▷男子=妙正寺体育館(清水3-20-12) ②種目=男子・女子(9人制) ③区内在住・在勤の方で23年度の年齢が男子40歳以上・女子50歳以上で編成されたチーム ④1チーム3000円(申込)申込書(区体育館で配布)を、10月1日(必着)までに区バレーボール協会・永野明美(〒167-0023上井草2-40-28)へ郵送 ⑤同協会・永野 3397-2786 ⑥代表者会議を10月18日(火)午後2時から妙正寺体育館で行います ⑦車での来場はできません

◇柔道

10月23日(日)午前9時 ①国日本大学第二高等学校(天沼1-45-33) ②種目=小学生(男女混合、学年別)▷中学生男子(学年別)▷中学生女子(一般女子に編入する場合あり)▷一般男子(段外・初段～三段)▷一般女子 ③区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ④350名(申込順) ⑤無料(申込)ハガキまたはファクス(9面記入例参照)に性別・身長・体重・段位も書いて、9月29日(必着)までに区柔道会・帯津秀雄(〒167-0032天沼1-4-15 15F 3391-6705)へ ⑥同会・帯津 3391-6705(午前10時～午後5時) ⑦区柔道会加盟団体には別途通知します



10月10日(祝)は体育の日

【参加費】無料(高円寺体育館のフットサル大会を除く)

区内の各体育施設では、さまざまなイベントを開催します

—問い合わせは、各体育施設へ。

Table with columns: 室場, 種目・時間・対象, 内容. Lists various sports events like 野球場, 庭球場, 調整池庭球場, 運動場, ブール, 小ブール, ロビー, ドライエリア.

Table with columns: 室場, 種目・時間・対象, 内容. Lists events at 高円寺体育館, 妙正寺体育館, 永福体育館, 駐車場.

■杉並区図書館ネットワーク講演会「無縁社会の現状と行方」

自由であるがゆえにこそ絆を欠く「無縁社会」の現状と課題を、社会学の視点から読み解きます。

■9月15日(土)午後2時～3時30分 中央図書館(荻窪3-40-23) 高千穂大学人間科学部准教授・木村正人 区内在住・在勤・在学の方 80名(申込順) 無料(申込) 電話で、中央図書館 ☎3391-4800

■家族介護教室

◇福祉用具の活用～高齢者用の食器の選びかた・使いかた

■9月19日(木)午後2時～3時 福祉機器展示センター(阿佐谷北1-2-1) 福祉用具専門相談員 区内在住・在勤の方 10名(申込順) 無料(申込) 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630

◇「やすらぎのピアノ演奏」と「ケアハウス・特別養護老人ホームの話」

■9月22日(日)午後2時～4時 浴風会(高井戸西1-12-1) ピアニスト・高橋舞 区内在住の方 20名(申込順) 無料(申込) 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

◇お化粧の仕方をアドバイス～「今、輝く瞬間」メイクで心もあかるく

■9月27日(水)午後2時～4時 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 資生堂販売ビューティコンサルタント 区内在住で65歳以上の女性 20名(申込順) 無料(申込) 電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724



◇「もしかして認知症？」～安心して生活できるためのサービス

■9月28日(水)午後2時～4時 方南区民集会所(方南1-27-8) グループホームなごみ方南ホーム長・及川竜一 区内在住の方 40名(申込順) 無料(申込) 電話で、ケア24方南 ☎5929-2751

◇自宅で医療・介護を受けられる在宅医療の話

■9月29日(木)午後2時～3時30分 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 窪田タクリニク医師・窪田茂比古 区内在住・在勤の方 30名(申込順) 無料(申込) 9月12日から電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

杉並障害者福祉会館

◇料理教室「プロに聞くパスタの極意」

まちのパスタ屋さんでイタリア料理の代表、パスタを学びます。

■9月2日(日)午前11時～午後1時 ミートソース生パスタ専門店▷集合場所=杉並障害者福祉会館(杉山卓男 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者) 15名(抽選) 850円(申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地も書いて、9月21日(必着)までに同会館運営協議会事務局へ

◇呼吸リハビリ講座「息切れを甘くみない！」

息切れにもさまざまな原因があり、それぞれ対処法も異なります。ご自身の体調を理解し元気な毎日を送るために、一緒に学びましょう。

■9月2日(日)午後1時～4時 杉並障害者福祉会館(講義)「息切れの原因とその対応について」、実習「呼吸リハビリ体験」 臨床リハビリ科 院長・田中博幸、北里大学医療衛生学部リハビリテーション学科 講師・木村雅彦 区内在住・在勤で呼吸器障害のある方とその家族、支援者 50名程度(申込順) 無料(申込) 電話またはファクス(9面記入例参照)に職種も書いて、10月1日までに同会館運営協議会事務局へ

— (いずれも) —

■杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5 ☎3332-6121 FAX3335-3581)

科学館

◇小学校科学教室「全期クラブ5年生」

5クラスに分かれて5分野(化学・物理・生物・地質・天文)すべてを実験しながら楽しく学ぼう。

■9月15日～11月26日の毎週土曜日(10月29日を除く)と24年2月18日(日)いずれも午後2時～4時(10月15日は午後1時45分から)。各クラス計6回 ①化学「電池をつくる」・物理「ピンホールカメラ」・生物「水中の微生物」・地質「海の波をしらべよう」・天文1「星の住所」・天文2「星座早見盤を使って」 小学校教諭ほか 区内在住・在学で国立、私立小学校の小学5年生(区立小学校の方は、学校を通じて募集します) 1クラス40名×5クラス(抽選) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)に学校名も書いて、9月21日(必着)までに科学館へ(10月15日)は開室式を、24年2月18日(日)は閉室式と5・6年

生合同研究発表会を行います

◇都民の日スペシャル

10月1日(日)の都民の日に、親子で楽しめる体験教室やプラネタリウム投映を開催します。

■9月・10月表のとおり(申込)当日、直接会場へ体験教室・親子体験教室は、開始30分前に整理券を配布します。プラネタリウムは、5歳未満の方の入場、および投映中の入退場はご遠慮ください

— (いずれも) —

■無料(申込) 科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391) ①エレベーター・エスカレーターはありません②車での来館はご遠慮ください

〈都民の日スペシャル(10月1日(日))〉

プログラム	時間	内容
体験教室 小学生以上の方 各40名(先着順)	▷午前10時～11時=葉のたたき染め ▷午後1時30分～2時30分=楽しい音づくり	
親子体験教室 小学生以上の方とその保護者 各20組(先着順)	▷午前10時～11時=UVしらべふしぎなお絵かき ▷午後1時30分～2時30分=カップリング反応を用いた色素合成～色ろうそくをつくらう	
プラネタリウム投映 各140名(先着順)	▷午前11時20分～午後0時20分 ▷2時50分～3時50分	「みみずく探査機 ほうほうの旅」 + 今夜の星空 (子供向き)

リサイクルひろば高井戸

◇手縫いで帽子作り

■9月8日(日)午前10時30分～午後3時30分

◇古布からぞうり作り

■9月21日(日)午前10時30分～午後3時30分

— (いずれも) —

■リサイクルひろば高井戸 区内在住・在勤・在学の方 各10名(抽選) 各1000円(申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)に希望講座名も書いて、9月22日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ 同ひろば ☎3331-4360 / 水・木曜日休館(1)昼食を持参してください(2)長寿③対象事業

消費者センターの講座

■消費者センター ☎3398-3141

◇大人の社会科見学～農業試験場と牛乳工場を見学しよう

東京の農業、野菜の品種改良や水耕栽培のシステムはどうなっているのか、また、牛乳工場の品質管理などを自分の目で確認し、乳製品の製造工程などの安全安心について学んでみましょう。

■9月10日(日)午前8時45分～午後4時30分 集合場所=あんさんぶる荻窪▷見学施設=東京都農林総合研究センター(立川市)、森永乳業多摩工場(東大和市) / バスで移動 区内在住で20歳以上の方(お子さんの同伴はできません) 40名(抽選) 500円(保険料) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、9月22日(必着)までに消費者センター(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪3階)へ 見学コースに段差があります。昼食は各自持参してください

◇消費生活学習講座

あなたや周りの方が、契約でトラブルにあったり、困ったりしたことはありませんか? 消費生活の基礎知識を学び、かきこい消費者をめざしましょう!

■9月・10月表のとおり(計8回) あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 区内在住の方(6回以上出席できる方。過去にすぎなみ地域大学の「消費生活サポーター講座」を受講した方を除く) 40名(抽選) 1000円(申込) 電話で、9月30日までに消費者センターへ 講座修了後は「消費生活サポーター」として活動するための講座(24年1月～2月に計6回を予定)を受講できます。「消費生活サポーター」は、身近な人に消費生活に関する情報などを伝えていただくほか、地域での消費者被害未然防止のための啓発活動を行います

日 程	内 容
10月19日(水)	弁護士からみた悪質商法の実態
26日(水)	知トク、ナットク「契約の基礎」
11月2日(水)	知トク、ナットク「契約の応用」
9日(水)	知トク、ナットク「クレジット」
16日(水)	携帯電話・インターネットをかきこく利用する
30日(水)	食品と暮らしの安全を考える
12月7日(水)	「住まい」のトラブル対処法
14日(水)	保険・金融商品を考える

※時間は、いずれも午前10時～正午。講師は、第1回目は、洞澤美佳弁護士。2回目以降は、消費生活相談員・ファイナンシャルプランナーを予定。

区と交流のある自治体の催し

★吾妻の朝市

区の友好都市・群馬県東吾妻町の新鮮な農産物を販売します(区後援)。

■9月29日(水)午前10時～午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) 区役所中杉通り側入り口前(申込)当日、直接会場へ 文化・交流課(買い物袋を持参してください)

★福島県北塩原村 秋の「裏磐梯」観光物産展

区と「まるごと保養地協定」を結んでいる福島県北塩原村の特産品を販売する観光物産展を開催します。裏磐梯の産地直送の新鮮野菜(野菜は放射能検査を十分にいたしますので安全です)をはじめ、温泉から作る「山塩」や「花豆」等の秋の味覚を販売します。裏磐梯大抽選会などの楽しいイベントも行います。

■9月27日(水)・28日(木)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) 区役所中杉通り側入り口前(申込)当日、直接会場へ 福島県北塩原村観光政策課 ☎0241-32-2511

★おぢや福刈り体験ツアー

■9月24日(土)～25日(日) 新潟県小千谷市(現地集合。上越新幹線浦佐駅まで送迎あり。旅館宿泊) 福刈り体験、さつまいも掘り、田舎料理などを体験 区内在住の方 30名(申込順) 1万2000円(小学生1万円、

就学前のお子さん2500円) (申込) 電話で、NPO法人グリーンライフおぢや(雪蔵の里内) ☎0258-81-7811へ(子)育て応援券利用可

★小千谷ウォーキング交流ツアー

■9月29日(土)午前7時15分集合～30日(日)午後6時解散(1泊2日4食付き。集合・解散場所=区役所中杉通り側入り口前) 新潟県小千谷市(信濃川沿いのウォーキングやそば打ち体験、中越地震ミュージアムの見学など) 区内在住・在勤・在学の方 40名(申込順) 1万2000円(申込) 9月12日～26日に電話で、日本通運首都圏旅行支店営業第4課・長谷川、中村 ☎6251-6358へ 杉並区交流協会 ☎5378-8833 同協会ホームページからチラシを取り出せます

★小千谷市「滞在型農園」新規利用者募集

区と「災害時相互援助協定」を結んでいる新潟県小千谷市が、専用の畑と宿泊できる小さな家がセットになった市民農園「おぢやクラインガルテンふれあいの里」の新規利用者を募集します。農業指導員が野菜の作り方をサポートしますので、安心して長期滞在や週末の田舎暮らしが始められます。

■1区画=200㎡ 年間使用料=39万6000円(申込) 電話で、9月30日までに小千谷市農林課 ☎0258-83-3510へ

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名 申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。

(2) 郵便番号・住所 住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

(3) 氏名(フリガナ)

(4) 年齢

(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お父さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■秋のおおぞらおはなし会

中央図書館に隣接する読書の森公園で、紙芝居や大型絵本の読み聞かせをします。
 9月23日(祝)午前10時30分～11時 読書の森公園(荻窪3-39-16) 雨天時は中央図書館幼児とその保護者(無料)申込当日、直接会場へ中央図書館 ☎3391-5754

■秋の区民歩こう会～見沼代用水の原風景を歩く

埼玉県さいたま市の「自然豊かな見沼代用水」を史跡やくらしの知恵を学ながら数人のグループで歩きます。

10月16日(日)午前8時出発～午後5時頃解散予定(現地までバスで移動) 内集合・解散場所は区役所中杉通り側入り口前 行程①短いコース(約7km)＝東浦和駅→見沼通船堀→川口自然公園(昼食予定)→見沼自然の家→見沼代用水東縁→大崎公園→浦和くらしの博物館民園②長いコース(約13km)＝東浦和駅→見沼通船堀→川口自然公園→見沼代用水東縁→大崎公園(昼食予定)→国昌寺→深井家長屋門→さざ山記念公園→旧坂東家住宅→見沼自然公園 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 定員200名(抽選) 費各2000円(バス代、保険料など含む) 申込ハガキに行事名、希望コース、参加者全員の氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、年齢、電話番号(同一コースであれば4名まで連記可。代表者には〇印)を書いて、9月23日(消印有効)までに社会教育スポーツ課社会体育係へ同係(1)申し込み後、コースの変更はできません(2)二重申し込みは無効です(3)弁当・水筒・雨具などを持参してください(4)運動靴や歩きなれた靴で参加してください

■ふれあい農業体験参加者募集

区内農地を見学し、野菜・果実の収穫を体験します。
 10月15日(土)午前10時～正午(雨天時は16日(日)) 場下高井戸4丁目の農地 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定員50名(抽選) 費300円。就学前のお子さんで収穫を希望する場合も同額(申込)往復ハガキに代表者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号、代表者以外の参加者名(収穫希望の就学前のお子さんには〇印)を書いて、9月22日(必着)までに産業振興課産業係へ同係

＜ゆうゆう館協働事業＞

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎: 33395-1667)	60歳からのリズム健康体操10月～3月生	10月～24日3月までの原則第1・3・5(金)の午後1時45分～3時 区内在住の方 定員20名 費1回300円/長寿③
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎: 33391-8345)	日本の名歌を歌おう～歌唱指導付き	10月2日(日)午後1時30分～4時から毎月第1日曜日 区内在住の方 費1回300円/長寿③
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎: 33337-2266)	やさしい世界遺産講座～「日光の社寺」編	9月30日(金)午後2時30分～4時 区内在住の方 費100円/長寿③
大宮前館(宮前5-19-8 ☎: 33334-9640)	失敗しない資産活用(人・物・金) 嗣後藤武	10月19日(水)午後2時～4時 定員25名 費300円/長寿③
上高井戸(高井戸東2-6-17 ☎: 33306-0441)	スタイルUP「朝ヨガ!」無料お試し体験会開催	9月28日(水)午前9時30分～11時 費無料
永福館(永福2-4-9 ☎: 33321-6632)	楽しく声を出して腹式呼吸体操	10月8日(日)午前10時30分 費300円/長寿③
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎: 33398-8738)	ニュース英語サロン・海外情報を英語で読もう!	10月1日から毎月第1(出)午前10時～正午、第3(出)午後1時～3時 費1回500円/長寿③

*申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

講演・講座

■自転車事故のその瞬間!

スタントマンが再現する交通事故の瞬間を見ることで、事故の恐怖を疑似体験する自転車の交通安全教室です。どなたでもご参加いただけます。
 9月17日(土)午後1時30分～2時30分 都立豊多摩高等学校(成田西2-6-18) 費無料(申込)当日、直接会場へ 区交通安全対策課または杉並警察署 ☎3314-0110(車)での来場はご遠慮ください

■助成金活用講座～探し方・活用方法・東京都の助成金紹介

自分たちにぴったりの助成金の探し方や申請の際のポイントを学びます。
 9月26日(月)午後7時～8時30分 すぎなみNPO支援センター En-Joint代表・笹原明香 定員30名(申込順) 費無料(申込)郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、9月24日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地区民センター4階 ☎3314-7260 3314-7265 info@npo-support.jp)へ 同支援センターへ 今秋に募集する東京都地域資源活用イノベーション創出助成金の説明会も開催します

■年をとっても元気に活躍するために

自分の体と向き合って筋肉の使い方、バランスを身につけるお話と実践の入門編です。
 10月15日(土)②29日(土)午後1時30分～3時30分(計2回) 西荻地区民センター(桃井4-3-2) 内・①全身ストレッチ(パントマイミスト・山本さくら)②排洩障害に焦点をあて骨盤底筋体操を学ぶ(東京慈恵会医科大学皮膚排泄ケア認定看護師・高崎良子) 区内在住・在勤・在学の方 定員20名(申込順) 費無料(申込)往復ハガキまたはファクス(記入例参照)で、9月30日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3 ☎33393-4716)へ 同推進センター ☎3393-4410(1)1歳～就学前の託児あり(事前申込制) (2)動きやすい服装でバスタオルかヨガマットを持参してください

■京ことばによる源氏物語朗読会「桐壺」の巻

現代女房語りとして活躍中の声優・山下智子さんが平安の絢爛豪華な世界と、その陰に潜む悲哀の心を伝えます。
 10月2日(日)午後2時～4時 方南図書館 定員25名(申込順) 費無料(申込) 電話または直接、方南図書館(方南1-51-2 ☎3355-7100)へ

■もっと輝きたいあなたへ! 女子力アップ応援講座

日頃のお悩みを解決して、はつらとした美しく豊かな人生をあなたのものにしましょう。
 10月6日(日)②13日(土)午前10時～正午(計2回) 泉保健センター(和泉4-50-6) 内①「知って得する女性のカラダ～冷え・便秘・腰痛」(講義と体操)②「簡単にできる! 女性のカラダにうれしいレシピ」(講義と試食) ①マロン鍼灸院院長・マンロー千尋②管理栄養士・清水紀子 区内在住・在勤で20～40歳代の女性 定員20名(申込順) 費無料(申込) 9月12日から電話で、泉保健センター ☎3313-9331へ ①は運動ができる服装、脱ぎやすい靴で参加してください

はなしたいこと、ききたいこと、こまっていることがあったらご相談ください

ゆうライン

子どもからの相談・子どもに関する相談をお受けします

杉並区子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8)
相談専用電話 ☎5929-1901
 月～土曜日午前9時～午後7時(祝日を除く)

■新米ママパパへ～小児科医からのメッセージ

赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の対処方法など、小児科の先生のお話を聞いてみませんか。
 10月3日(日)午後1時30分～3時 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 費セキごとでもクリニック・関兼英 0歳児(第一子)の保護者 定員25組(申込順) 費無料(申込) 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ

■新米パパとママの元氣アプ教室

パパはクッキングでメタボ予防・ママはストレッチで産後の身体引き締めのコツをお伝えします。
 10月15日(日)午前10時～正午②29日(土)午前10時～午後1時30分 上井草保健センター(上井草3-8-19) ①パパとママの健康度チェック(血管年齢、骨密度測定、歯周病など) ②ママ用＝簡単クッキングで離乳食づくりに挑戦/ママ用＝読み聞かせ～絵本のお話③身体の変化再確認(理想体重をキープしよう!) ④パパ用＝和食メニューで、ママをご招待(調理実習)/ママ用＝親子でわらべうたストレッチ(親子で体操) ⑤ちいさいおうち文庫・坪内美津子⑥健康食生活サポートチーム代表・江頭紀行子、全日本太極拳協会上級コーチ・久保厚子 5～9カ月のお父さんのいる家族 定員10組(申込順) 費500円(申込) 電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ

■イクメンパパ&お洒落ママの食テク健康講座

いつまでも素敵なお父さんとお母さんであるための食育体験講座です。
 10月10日(日)②15日(土)午前9時30分～午後1時30分(計2回) 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) ①パパとママのグルメ度&スタイルアップチェック、一生使える元氣な歯はパパとママからのプレゼント、手軽にお洒落にアレンジ離乳食、イクメンパパのおもてなし料理試食②わが子のオリジナル食育アルバムづくり、子どもの脳と心を育むパパとママの食と生活テク、美骨盤ワークアウト(ママ)、和食の極意を極めイクメンの實力アップ(パパ)、イクメンパパのおもてなし料理試食 ③スマイルポディネットワーク代表・岡橋優子、織田調理師専門学校日本料理主任・發知剛雄 ほか 平成23年生まれの子の乳児の両親(乳児を連れて参加できますが、託児はありません) 定員20組(申込順) 費1組1000円(申込) 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ

■11月の足腰げんき教室

普段あまり運動経験のない方、介護予防のための運動を体験してみませんか。
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

【凡例】 ①=日時 ②=場所 ③=内容 ④=講師 ⑤=対象 ⑥=定員 ⑦=参加費 ⑧(申)・⑨(申込)=申し込み ⑩(問)=問い合わせ ⑪(他)=その他 ⑫(記)=Eメールアドレス ⑬(HP)=ホームページアドレス

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎3331-7980)					
浅井三姉妹とその時代 ●高井戸地域区民センター	(1)戦国時代とは(2)織田信長と浅井三姉妹(3)豊臣秀吉と浅井三姉妹(4)徳川家康と浅井三姉妹/伊東秀征(長寿③)	10月5日(休)・12日(休)・19日(休)・26日(休)午後2時~4時(計4回)	40名	100円	9月20日
初心者のためのゴルフ体験講座 ●東京ゴルフ専門学校ショートコース※(高井戸東)	ショートコースを使用してゴルフの基本とマナーを楽しく学びましょう(道具は無料貸し出しあり)/熊木貴光▷対象=18歳以上の方(長寿③)	10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時30分~正午(計4回要出席)	20名	参加費100円・コース使用料6000円(別途保険料毎回120円)	9月20日
なんでもありの読書会 ●高井戸地域区民センター	都立西高等学校出身の作家、黒井千次著「日の岩」を題材に読書会を行います/青木笙子	10月31日(月)午前10時~正午	30名	100円	当日直接

※東京ゴルフ専門学校ショートコースへの直接の問い合わせはご遠慮ください。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)					
下高まつり ●下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)	10月10日祝午前10時~午後3時 下高井戸区民集会所を基点として活動しているグループの作品展示や演技発表を中心としたまつりを開催します。今年も、杉並区スポーツ振興財団の体育の日イベントと共同開催で楽しい一日を計画しています。				当日直接
土曜日の音楽会「音の架け橋」 ●下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)	気軽に楽しめる歌とピアノでお届けします▷出演=山崎正子(ソプラノ)、山崎浩(テノール)、古澤晶子・小林紘子(ピアノ)▷曲目=組曲「くるみ割り人形」よりほか	10月8日出午後7時	80名	無料	当日直接
立つこと 歩くこと最高(再考) ●永福和泉地域区民センター	あなたに秘められた、美しく立つ力・歩く力(自分で気付くための転倒・骨折予防)をチェックしませんか?日本手ぬぐい持参/帝京平成大学教授・長尾邦彦(長寿③)	10月4日(火)・18日(火)午後2時~4時(計2回)	20名	100円(保険料含む)	9月24日
知っておきたい「葬儀費用のおとし穴」 ●永福和泉地域区民センター	昨今葬儀の形態が多様化しています。トラブル回避のために知識と情報をきちんと身につけましょう/NPO法人ライフデザイン研究所・佐藤真由美(長寿③)	10月7日(金)午後1時30分~3時30分	40名	無料	9月27日
(1)トレーニング機器講習会 (2)トレーニング相談 ●永福和泉地域区民センター	(1)トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚を持参)(長寿③) (2)トレーニングの相談に応じます(1)(2)ともに運動しやすい服装、靴、タオルを持参)山崎妙子▷対象=(1)平成7年4月1日以前に生まれた方(2)講習会修了者	10月8日出 (1)午前9時30分~正午 (2)①午後0時30分~1時30分 ②1時30分~2時30分	(1)12名 (2)各10名	(1)100円(保険料含む) (2)各100円(使用料)	(1)9月28日 (2)当日直接
★協働事業 ささえあおう心の健康第4回 ●永福和泉地域区民センター	介護者や家族を支える地域の取り組みを、活動や語り合いなどを通して考える/東京女子大学教授臨床心理士・無藤清子(長寿③)	10月25日(火)午後2時~4時	60名	無料	10月17日
組み紐でつくる2つの小物 ●永福和泉地域区民センター	組み紐ディスクで手軽に組み紐が作れます。今回はクリスマスの飾りとキーホルダーを作ります/石井照子(長寿③)	11月1日(火)・8日(火)午後1時30分~3時30分(計2回)	24名	1000円(材料費)	10月20日

●住民は地域社会の主人公
伝統を守りながら
若者から老人の調和を計る

柿木共栄会

柿木共栄会は西武新宿線の南側、環状八号線の西側に位置し上井草1丁目と今川1丁目の一部で構成されています。戦後、町内を明るくして防犯・防火に努めようと街路灯の新設・整備に力を入れ、旧神戸町・旧柿木町が睦会を結成し、その後、両町会が独立町会を設立しました。昭和23年7月、旧町会から申し受けた14灯の街路灯を維持管理するため、会員数132人で柿木町共栄会が発足しました。

昭和39年6月、住居表示の実施により柿木町の大半は上井草1丁目となりましたが、呼び慣れた名称を継承して柿木共栄会と改称しました。

翌年8月には図書館が開館し、命名の際には、町会名を入れてもらいたいとの要望が反映され、柿木図書館の誕生となりました。

町会は交通安全モデル地区に指定され、歩く人の安全確保を最優先とした街を目指し、町会の中央を走る区道をモデルとして、カラー塗装やポールなどが整備されています。

町会内には杉並区保護樹木等指定の樹木が多く、私家の柿木は幹周りが2m以上あり推定樹齢200~250年くらいと言



▲江戸時代の面影が残る門前

われています。近くには江戸時代から名主を勤めた家があり、所蔵の古文書は杉並区の歴史を知る上で貴重な資料の一つで、杉並区指定有形文化財に指定されています。

また、町会には井草民謡保存会があり、餅つき唄・棒打ち唄・長持唄などの伝承に努めています。特に餅つき唄は年数回、近隣のまつりや餅つき大会での披露は恒例となっています。

最近の活動では、東日本大震災における水道水に対する不安から乳幼児にベクトボトル入り飲料水を町会独自に配布。普段、交流の少ない若い母親とのコミュニケーションも図られました。

警察・消防・区役所などの活動に率先して参加し、また資源集団回収に力を入れ、独自の回収日設けて積極的に取り組んでいます。

現在、世帯数は約1640世帯で今後の社会状況からみても高齢化が進み、独り暮らしの方も増え、町会活動に一層の期待をされると思われます。

若年層には、我が街があることとして誇れる町会づくりに、積極的に参加していただけるよう努めていきたいと思えます。

(会長 井口常雄)

「杉並区中学校対抗駅伝大会2011」コース



12月11日(日)に開催する「杉並区中学校対抗駅伝大会2011」実行委員会では、寄付金で大会を応援して下さる協賛者を募集します。

- ()内は申し込み締切日です。
- ◇運営協賛金=10万円(11月18日)
- ◇プログラム広告=2万~15万円(10月28日)
- ◇ステージパネル広告=10万円(10月28日)
- ◇速報版広告=7万円(10月28日)
- ◇選手ゼッケン=20万円(10月28日)
- ◇スタッフ軍手=5万円(10月28日)

【申し込み】電話、ファクスまたはEメールに、氏名または団体・会社名、電話番号、団体・会社の場合は担当者名も書いて、中学校対抗駅伝大会2011実行委員会事務局(社会教育スポーツ課内) ☎5307-0765/FAX5307-0693 ☒shasp-k@city.suginami.lg.jpへ

2011 中学校対抗駅伝大会
協賛者募集

問い合わせは、中学校対抗駅伝大会2011実行委員会事務局 ☎5307-0765へ。

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 知=お知らせ 催=催し 講=講座 募=募集

各地域区民センター協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年始年末を除く)

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子供の氏名・年齢

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
-------	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)

催	ばそこん寺子屋 堀井草地域区民センター	初心者を対象としてパソコンのよろず相談に応じます。気軽に越してくだい(パソコンあり、持ち込みも可)/NPOわくわくネット・児玉ほか	10月2日(日)午後1時30分～3時30分	—	無料	当日直接
	おもちゃの病院 堀井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	10月8日(出)・22日(出) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接

●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)

講	お手軽中華料理「時には中華でおもてなし」 堀西荻地域区民センター	いつもの食材で、調味料を変えて中華料理にしてみませんか。手軽にバランスの良い食事作りができます/NPOすぎなみ栄養と食の会講師・古澤滋子(長寿③)	10月8日(出)午前10時～午後0時30分	24名	500円	9月26日
	誰でも楽しめる源氏物語 堀西荻地域区民センター	光源氏を通して、女性としての生き方・愛について一緒に考えましょう/元高校国語教諭・齋藤和子(長寿③)	10月14日～28日の毎週(金) 午前10時～正午(計3回)	50名	300円	9月26日
	描いてみませんか絵手紙 堀西荻地域区民センター	ハガキに季節感のある絵をかくて、ちょっとした書添える絵手紙。思いがけいっばい詰まった自分流の作品を送りましょう/日本絵手紙協会公認講師・矢島明美(長寿③)▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制。子育て応援券利用可)	10月20日(休)・27日(休) 午前10時～正午(計2回)	20名	600円	10月6日

●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)

講	旅を楽しむ①四国遍路の旅 ②スペイン巡礼の旅 堀荻窪地域区民センター	旅に魅せられた講師の実体験に基づいて、印象深かったお遍路さんと、スペイン巡礼の楽しさを、画像を交えて紹介します/安田亨祐(長寿③)	10月6日(休)・13日(休) 午後2時～4時(計2回)	50名	200円	9月25日
	ヨーロッパアンティークを楽しむ 堀荻窪地域区民センター	テレビ番組「何でも鑑定団」で活躍する講師がアンティークの魅力について解説します。1回目=ガラス(カレヤドーム)、2回目=陶磁器(マイセンや英国陶器)/阿藤芳樹(長寿③)	10月19日(休)・26日(休) 午後2時～4時(計2回)	50名	200円	9月25日
	★協働事業 難聴者とのコミュニケーションをどうするか 堀荻窪地域区民センター	難聴者とのコミュニケーションでお困りの方はいませんか? 難聴者とのコミュニケーション上の注意点および便利で正しい用具の選び方を紹介します/沼尻哲也(長寿③)	10月30日(日)午後2時～4時	60名	無料	10月10日
	楽しい朗読 堀本天沼区民集会所 (本天沼2-12-10)	詩歌、文章の趣きを出すよう、声を出して読んでみませんか。感情表現が豊かになります/岡根子(長寿③)	10月13日(休)・20日(休)・27日(休)、11月10日(休)午後1時30分～3時30分 (計4回要出席)	40名	300円	9月25日

●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)

催	★協働事業 ワクワク!どきどき?科学で遊ぼう 堀阿佐谷地域区民センター	地域の団体や学生、先生が集まってスライム、バルーンカー、入浴剤などを作ります。影絵のお話もあります。親子で遊んで科学に親しんでください	9月25日(日)午後1時30分～4時30分	—	無料	当日直接
	土ようえほんとおはなしの会 堀阿佐谷地域区民センター	お話の秋です。ご家族でお楽しみください/三つのりんご	10月15日(出)午後3時～4時	20名	無料	当日直接
講	「小笠原諸島の世界自然遺産」登録記念特別講演 堀阿佐谷地域区民センター	小笠原諸島の自然と野鳥、杉並の野鳥など。小笠原の自然観察調査おもしろ道中記を映像を交えての講演です/日本野鳥の会前理事・西村真一(長寿③)	10月7日(金)・14日(金) 午後2時～4時(計2回)	40名	無料	9月24日
	★協働事業 親子の絆・理想のママづくり 堀阿佐谷地域区民センター	自作の絵本の映像と生の演奏や歌のステージと、さかなさんが幼年期から思春期を経て子育てにいそしんだ母としての体験をお話します/森野さかなとそのグループ	10月8日(出)午後2時～4時	90名	無料	9月24日

●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)

催	セッション杉並 こどもフェア2011 堀高円寺地域区民センター	9月24日(出)午前10時～午後3時 ※東日本大震災への義援金のご協力をお願いします。映画「塔の上のラプンツェル」(午前10時～正午)、太鼓クラブMOMO(午後1時～1時30分)、方南エイサーむるち組(午後1時40分～2時10分)、移動プラネタリウム(事前申し込み(抽選)。午前=80名程度、午後=120名程度)、折り紙と昔遊び、手品、似顔絵、かるた遊び、こども作品展、児童館工作コーナー、おもちゃの病院、アニマル風船、パフォーマンス、模擬店、ふるさと交流市場、ミニバス試乗、けむり体験、起震車体験、絵本読み聞かせ、押し花小物と動物シールのフォトフレーム、ダーツ遊びなど▷移動プラネタリウムの申し込み=往復ハガキ(記入例参照)に希望人数(2名まで)、午前または午後の希望も書いて、9月17日(必着)までに高円寺地域区民センター協議会プラネタリウム係へ。同協議会ホームページからも申し込みます				当日直接 (プラネタリウムは9月17日)
	水中ウォーキング 堀杉十小温水プール (和田3-55-49)	膝・腰痛の方に最適です。名前入り水中帽を持参してください(水泳帽が無いと入場できません)/大塔松恵(長寿③)	10月17日(月)・24日(月)・31日(月) 午前11時～午後1時(計3回)	30名	300円 (保険料含む)	9月20日
講	福祉講座「成年後見制度」 堀高円寺地域区民センター	判断能力のあるうちに成年後見制度を知って利用してみませんか。気になるポイント、杉並区の利用状況などをお話します/杉並区成年後見センター主任相談員・高橋俊明(長寿③)	10月7日(金) 午後1時30分～午後3時30分	30名	無料	9月24日

【凡例】 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申込 問=問い合わせ 他=その他 記号= E=メールアドレス H=ホームページアドレス

荻窪駅開業120周年 「荻窪のむかし・今・みらい」絵画・写真募集

JR荻窪駅は、甲武鉄道（現在の中央線）開通から2年後の1891年（明治24年）12月21日に開業し、今年で120年を迎えました。区ではこれを記念して、「荻窪のむかし・今・みらい」と題した企画展示を行います。企画展示の開催に伴い、未来の荻窪の駅やまちをイメージした絵を募集します。併せて、荻窪駅周辺を写した昔の懐かしい写真の募集も行います。これを機に、荻窪のこれまでの歩みに思いを馳せつつ、これからの荻窪を考えてみませんか。

——問い合わせは、まちづくり推進課都市再生担当へ。

●「みらいの荻窪」絵画コンクール

「みらいの荻窪駅」または「みらいの荻窪のまち」をテーマとし、自由な発想で描いてください（未発表の作品で1人1点。自作のもの）。

因大きさは四ツ切またはハツ切▷賞＝最優秀賞、区長賞、駅長賞各1点（賞状と副賞として共通図書カード1万円と記念品）、優秀賞3点程度（賞状、図書カード3000円と記念品）。応募者全員に参加賞▷区内在住：在学の小学生▷区内在学は各学校へ提出。区外学校生は、作品の裏面に氏名（フリガナ）・住所・電話番号・学校名・学年・タイトルを書いて、10月31日（必着）までにまちづくり推進課都市再生担当（区役所西棟3階）へ郵送または持参▷①応募写真は原則返却しません②入賞者の著作権は区に帰属し、作品は区のまちづくりイベントなどで活用させていただきます

●「むかしの荻窪」写真募集

明治～平成の荻窪駅および駅周辺の写真を募集します。

因規格＝紙焼き・ネガなど。大きさは問いません▷氏名（フリガナ）・住所・電話番号・撮影場所・撮影年代を書いた紙を添えて、10月31日（必着）までにまちづくり推進課都市再生担当（区役所西棟3階）へ郵送または持参▷①応募写真は原則返却します②応募写真の著作権は区に帰属し、写真は区のまちづくりイベントなどで活用させていただきます③被写体に肖像権が発生する場合は、出展について許諾を得るなど応募者の責任において調整の上、ご応募ください



▲昭和27年 荻窪駅

● 作品・写真展示 ●

絵画の応募作品は、氏名・学校名・学年を掲示し、原則として全作品を展示します。

▷展示場所・期間▷絵画・写真＝①杉並公会堂ロビー＝11月18日(金)～28日(月)②区役所2階区民ギャラリー＝12月中旬▷絵画＝入選作品はJR荻窪駅構内掲示スペースに11月下旬から1カ月程度展示予定

杉並区と青梅市が 「災害時相互援助に関する協定」 を締結しました



◀協定を結び握手を交わす（右から）田中良杉並区長、竹内後夫青梅市長

区は、災害時の応急・復旧対策を円滑にするために、8月28日(日)、青梅市と「災害時相互援助に関する協定」を青梅市役所で締結しました。

——問い合わせは、防災課へ。

青梅市は、杉並区からJR中央線・青梅線で1時間強のところであり、古くから青梅街道で結ばれている自然と歴史と文化の豊かなところ。昭和59年3月31日まで阿佐ヶ谷・青梅間の都バスが運行されるなどさまざまな縁があり、平成21年5月には「杉並区と青梅市の交流に関する協定」を締結しています。

このたび、区は青梅市と「災害時相互援助に関する協定」を締結し、災害時の応急対策や復旧対策に必要な物資、資材、人員等を自治体間で速やかに援助する体制を整えました。また、この協定では、東日本大震災を教訓に、帰宅困難者への休憩場所等の提供、災害時要援護者の高齢者施設への受け入れなど、地域特性を活かした被災者支援の項目を新たに設けました。

杉並区 総合文化祭

【場所】セシオン杉並（梅里1-22-32）

※謡曲大会は杉並能楽堂（和田1-55-9）

【種目・日時・内容】右表のとおり

【費用】無料（一部有料）

【申し込み】当日、直接会場へ（一部、事前申し込みが必要）

【問い合わせ】社会教育センター ☎3317-6621

◇舞踊大会に100組200名を無料招待

10月16日(日)午後2時30分～5時▷往復ハガキ（9面記入例参照）で、9月30日（消印有効）までに社会教育センター（〒166-0011梅里1-22-32）へ（抽選）▷舞踊連盟・藤商 ☎090-1816-0007

◇囲碁大会 10月30日(日)参加者募集

10月9日午前9時30分～午後5時▷①5名による団体戦▷②個人戦▷区内在住・在勤・在学の方▷①3000円▷②600円▷ハガキに選手名、段級位、代表者名、連絡先、団体が個人かを書いて、9月30日（必着）までに区囲碁連合会・本木伊佐夫（〒191-0011日野市日野本町1-12-37）へ ▷同会・本木 ☎042-584-9485▷大会の成績を東京23区対抗囲碁大会の選手選定の参考にします

◇「区民文化の日」展示部門 作品募集

11月1日(火)～3日(木)午前10時～午後5時（作品搬入は10月31日(月)午前10時～11時/搬出は11月3日(木)午後5時）▷木彫り・陶芸・皮細工などの作品、自由な発想の作品歓迎▷個人＝1人1点（自分で運搬できるもの）▷団体＝展示パネル（1枚または1台に展示できるもの）▷区内在住・在勤の個人または団体（団体は大半が区内在住・在勤であること）▷往復ハガキ（9面記入例参照）に作品の種類、大きさ、内容、展示方法（机上平置きか壁掛け）、個人団体の別（団体の場合は出品点数）も書いて、9月22日（必着）までに社会教育センター（〒166-0011梅里1-22-32）へ（抽選）▷社会教育センター ☎3317-6621

種目	日時・内容	
展示の部	華道展	9月30日(金)～10月5日(水)午前10時～午後5時 (1日(土)・3日(月)・5日(水)は3時まで)
	絵手紙展	10月7日(金)～11日(火)午前10時～午後5時
	書道展※	
	石の美展	10月15日(土)～17日(月)午前10時～午後5時
	盆石展	
	写真展	
	アマチュア美術展※	
美術作品展	点茶会	10月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時 10月29日(土)～30日(日)午前10時～午後3時▷2席1000円
	茶会	10月25日(火)・26日(水)・28日(金)～30日(日)午前10時～午後5時 (30日(日)は4時30分まで) ★30日(日)午後1時30分＝ギャラリートーク
大会の部	奇術大会	10月8日(土)午後1時30分～3時30分
	将棋大会	10月15日(土)午前10時～午後4時▷クラス別将棋大会・プロ棋士による指導対局▷1000円、高校生以下・女性500円
	三曲演奏会	10月15日(土)午前11時～午後5時
	吟剣詩舞道大会	10月16日(日)午前9時～午後0時30分
	謡曲大会	10月16日(日)午前10時～午後5時▷杉並能楽堂
	歴史講演会	10月16日(日)午後1時～4時▷講演会「幕末大河ドラマと時代考証～新選組・篤姫・龍馬伝」▷東京学芸大学教授・大石学▷300円
	舞踊大会 (区民無料招待あり)	10月16日(日)午後2時30分～5時▷杉並区舞踊連盟会員による日本舞踊▷3000円
	洋舞フェスティバル	10月22日(土)午後0時30分～4時10分
	民謡舞踊大会	10月23日(日)午前10時～午後5時
	俳句大会	10月23日(日)午後1時～5時▷講演「はいく徒然草」▷俳人・鈴木鷹夫、選句発表会
	歌謡大会	10月29日(土)午前10時～午後5時
	短歌大会※	10月29日(土)午後1時～5時▷講演「大西民子の歌と人生」▷歌人・林田恒浩、作品コンクール（コンクールのみ事前申し込み▷1000円）
	囲碁大会 (事前申し込み)	10月30日(日)午前9時30分～午後5時▷個人戦・団体戦▷団体戦3000円、個人戦600円
	児童劇・音楽フェスティバル	10月30日(日)午前10時～午後0時50分▷児童劇・吹奏楽・バレエ・コーラス・フラダンス・パントマイムほか
コーラス大会	10月30日(日)午後2時～5時	
区民文化の日 舞台部門	11月3日(木)午後1時～5時	
区民文化の日 展示部門	11月1日(火)～3日(木)午前10時～5時	

※書道展・アマチュア美術展・短歌大会の作品応募は社会教育センターへお問い合わせください。

