

すぎなみ



熱中症にご注意を 2
高齢者肺炎球菌予防接種の費用を一部助成 3
善い行いをした青少年を推薦してください 4
震災関連情報 8

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前8時～午後8時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

「区議会だより」が折り込まれています。

..... 6月23日～29日は男女共同参画週間です.....

ともに輝く未来をめざそう

杉並区男女共同参画都市宣言

人は歴史を創り 人は未来を創る
思いやりの心をもとに
男女が 性別を超え 世代を超え
互いに個性や能力を尊重し
さまざまな分野に参画し
心豊かな 明日の世代へ夢をつなげ
平等と平和の輪を広げるため
杉並区は



ここに「男女共同参画都市」を宣言します
平成9年12月

区は、さまざまな世代や立場の人が、住み慣れた地域での暮らしに満足し、安心して生活を送ることができる男女共同参画社会の実現をめざしています。そのためには、女性も男性も社会の対等な構成員として理解しあい、社会的な責任を果たすことにより信頼を深め、それぞれが能力を発揮し支えあうことが大切です。

——問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。

区では、平成9年12月1日に「男女共同参画都市宣言」を行い、男女がさまざまな分野で理解・信頼・支えあう社会の実現をめざしています。

ロビー展示

男女共同参画を推進するためのロビー展示を行います。

時 6月24日(金)まで 区役所1階ロビー
関する相談機関、ワークライフ・バランス、男女平等推進センターの紹介

配偶者などからの暴力(DV)で悩んでいませんか

DVは「ドメスティック・バイオレンス」の略で、配偶者や恋人などから受ける暴力(肉体的な暴力だけでなく、精神的な暴力なども含まれます)のことです。

DVで、悩んでいませんか? 一人で悩まず、専門機関に相談してください。

男女平等推進センターをご利用ください

▽場所 荻窪1-56-3 ゆう杉並内 ☎3393-4410
▽開館時間 午前9時～午後5時

(月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始を除く)
◇各種講座の開催
男女共同参画社会実現のためのさまざまな講座を開催しています。

◇情報資料コーナー

図書・ビデオ・行政資料・団体資料をそろえています。閲覧は自由です。図書の貸し出しには利用者登録が必要です。

◇交流コーナー

団体や個人が交流し、情報交換ができる場です。

◇相談室

女性が抱えるさまざまな悩みや問題を共に考え、自分らしい生き方への第一歩を踏み出すお手伝いをします。

●一般相談 女性相談員による電話と面接相談(面接相談は平日のみ)です。
☎3393-4713 (相談室直通) 午前10時～午後4時
(月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始を除く)

●法律相談(一般相談受付時間内で随時予約を受け付けています)
女性弁護士による面接相談。毎週木曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分(夜間も月1回開設)

一人で悩まず、専門機関へご相談を

- ◇夜間・緊急時は...
◆警察 ☎110番
- ◇相談機関 (いずれも年末年始を除く)
◆東京ウィメンズプラザ(女性用) = ☎5467-2455 (毎日、午前9時～午後9時)
◆東京ウィメンズプラザ(男性用) = ☎3400-5313 (月・水曜日、午後5時～8時(祝日を除く))
◆東京都女性相談センター = ☎5261-3110 (平日、午前9時～午後8時)
◆警視庁総合相談センター = ☎3501-0110 (平日、午前8時30分～午後5時15分)
◆警察署 = 杉並 ☎3314-0110 / 荻窪 ☎3397-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 (平日、午前8時30分～午後5時15分)
◆杉並福祉事務所 = 荻窪 ☎3398-9104 / 高円寺 ☎5306-2611 / 高井戸 ☎3332-7221 (平日、午前8時30分～午後5時)

被災地支援のさらなる充実に向けて

杉並区長

田中良



東日本震災が起こって3カ月が経過いたしました。

改めて、被災された皆様へお見舞いを申し上げます。また、南相馬市支援チームです。また、南相馬市支援チームの皆様から賜りましたご協力に対し深く感謝申し上げます。

さて、区は震災直後からいち早く、災害時相互援助協定を結んでいる被災地福島県南相馬市を支援し、同時に本区と同様の協定を結んでいる群馬県東吾妻町、新潟県小千谷市、北海道名寄市に呼びかけ「スクラム支援会議」を立ち上げ、連携・協力しながら支援に取り組んでいるところであります。今回の震災では、国や都道府県を介さない市区町村の自主的支援としての災害救助や復興支援が、現実に、迅速かつ効果的な仕組みとして機能し、社会的にも評価されてきました。

ところが、現行の「災害救助法」では、都道府県が国の法定受託事務として救助を行

い、市区町村の役割は補助的なものに限定されており、区が行う自主的な支援は同法に全く想定されていません。

そこで「スクラム支援会議」では、こうした自治体間の水平的支援を促進させるためにも、「災害救助法」を改正し、市区町村の支援活動も国の支援対象としていくことを、この間、首相や関係閣僚に求めまいりました。区としても独自に東京都市長会等に働きかけ、このたび「全国市長会」において、「災害救助法」の改正など、災害救助制度の抜本的見直しを国に強く要請していくことが緊急決議されました(6月8日)。

全国的な要請と位置付けられたこの機に、各地でこうした水平的支援がより積極的に行われ、一日も早い被災地復興につながっていくことを願っています。

今後も、区民の皆様のご理解、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

納期限内納付にご協力ください

6月30日(木)は、23年度特別区民税・都民税(普通徴収分)第1期分の納期限です。お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。

◇便利な口座振替もご利用ください
◇「モバイルレジ」による携帯電話での納付もできます
関納税課

熱中症に必ず注意を

日頃からできる熱中症の予防法

問い合わせは、各保健センター（荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331）へ。

これからの季節に気をつけたい熱中症。急に気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日など、身体が暑さに慣れていないときにも起こりやすく、ヒートアイランド現象や地球温暖化の影響もあり、熱中症の危険性が増大しています。

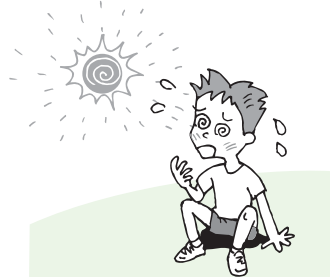
高温環境下での作業やスポーツ時だけでなく、日常生活においても発症し、高齢の方は部屋の中での発症も多くみられています。日頃からできる予防法を取り入れ、夏を快適に過ごしましょう。

日常生活での予防

- ① 暑さを避け、外出時は帽子をかぶり、日陰を歩く。
- ② 吸水性、通気性のよい衣類を選ぶ。
- ③ 汗で失った水分や塩分を適切に補給するため、こまめな水分補給を心がける。
- ④ 涼しい日が続いたあと、急に暑くなる日に注意する。
- ⑤ 病み上がりや二日酔いの日など体調が万全でないときは無理をしない。
- ⑥ 集団でのスポーツや活動を
- ⑦ 寝る前や起きたときに水分を補給できるように、寝るときにも枕元に水を置き休む。
- ⑧ 自分で体の不調を訴えられない小さなお子さんには周りの大人が注意して見る。
- ⑨ 無理な節電はせず、体調に合わせてエアコンや扇風機を上手に活用する。

熱中症になったら・まわりの人がなったら

- ① 涼しい場所へ避難し、衣服を緩め、体を水や氷で冷やす。
- ② 失われた水分や塩分を補給する（よく冷えたスポーツドリンクなどが最適）。
- ③ 自分で水分などがとれない場合には、すぐ病院へ。体温が高く、意識がないなどの症状がみられる場合には、すぐに救急車を要請する。



◆環境省熱中症予防情報サイト

暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）や熱中症への対処方法に関する知見など熱中症関連情報をご覧になれます。

☎<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>

◆厚生労働省 職場における労働衛生対策

職場における熱中症の予防法などについてご覧になれます。

☎<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei02.html>

◆就労相談受付中◆

具体的な仕事のあっせんは行いません。

◇区内在住・在勤・在学の方へ就労相談

☎毎週火曜日（祝日除く）午前10時から1人約50分、1日6回（正午～午後1時除く）**場**産業振興課相談室（区役所西棟10階）**費**無料（希望により職業適性検査実施）**申込**・☎電話か直接、産業振興課産業支援・相談係（予約優先。空きがあれば当日可）へ

◇シニア向け就労・ミニ経営者・地域活動個別相談

☎7月2日(土)午前9時～午後5時（1人45分）**場**ゆうゆう高円寺南館（高円寺南4-44-11）**場**キャリアカウンセラー・中村康雄(ほか)区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方**費**無料**申込**・☎電話で、NPO法人竹藪の会 ☎5378-8179へ

◇シルバー人材センター個別就労相談

☎7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午後1時～4時**場**永福和泉地域区民センター（和泉3-8-18）**場**区内在住で60歳以上の方**費**無料**申込**当日、直接会場へ☎杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

8月の 休日パパママ学級

☎8月13日(土)午後、21日(日)午前・午後（いずれも半日で、同内容）※午前＝9時30分～午後0時30分、午後＝1時30分～4時30分**場**杉並保健所3階**内**もくろみ実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など**場**助産師など**場**区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル**定**各24組**費**無料**他**①結果は7月21日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名（フリガナ）・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後（第3希望まで）を書いて、7月15日（必着）までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当（〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1015）へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「7月の各種健康相談」を参照してください。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都保健医療情報センター
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで（荻窪5-20-1杉並保健所内）

【小児科】平日：午後7時30分～10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日：午後5時～10時 日曜・祝日：午前9時～午後10時

歯科休日急病診療所

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
（荻窪5-20-1杉並保健所内）

【歯科】日曜・祝日：午前9時～午後5時（受付は4時まで）

◆7月の各種健康相談 ◆ 申し込みは、各保健センターへ。

★荻窪保健センターの離乳食講習会は、区コールセンター☎8800または☎3372-8800へ。

保健センター名	検査を伴う健康相談 (検査は有料)予約制	子育て相談・交流 …直接会場へ	母親学級…直接会場へ (母子健康手帳持参)	平日パパママ 学級(予約制)	離乳食講習会 …直接会場へ	乳幼児歯科 相談(予約制)	ものわすれ 相談(予約制)	心の健康相談 (予約制)	歯の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	8日(金)・22日(金) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	21日(木) 午前9時15分～10時15分	6日(水)・13日(水) ・20日(水) 電話で申し込み	12日(火) 午後1時30分～4時	27日(水)午後1時30分～3時30分 ★6月23日から区コールセンターへ(30名)	午前 8日(金) 午後 22日(金) 14日(木) 28日(木)	25日(月)午後1時30分～	4日(月)・13日(水) 午後1時30分～	9日(土)午後2時～4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会 (阿佐谷南3-34-13 ☎3393-0391)へ
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	14日(木)・28日(木) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	1日(金) 午後1時15分～2時15分	6日(水)・13日(水) ・20日(水)	27日(水) 午後1時30分～4時	20日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 4日(月) 午後 25日(月) 1日(金) 15日(金)	5日(火)午後1時30分～	19日(火) 午後1時30分～25日(月) 午前9時30分～	
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	5日(火)・19日(火) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	28日(木) 午前9時30分～10時15分	7月は ありません	7月は ありません	4日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 5日(火) 午後 19日(火) 7日(木) 21日(木)	22日(金)午前9時30分～、 29日(金)午前9時～	1日(金)・14日(木) 午後1時30分～	
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212		27日(水) 午前9時～10時	7日(水)・14日(水) ・21日(水)	7月は ありません	26日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 14日(木) 午後 27日(木) 13日(水)	20日(水)午前9時30分～	6日(水) 午後2時～	
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331		15日(金) 午前9時15分～10時15分	7月は ありません	7月は ありません	15日(金)午前9時30分～11時30分(生後9カ月頃からの離乳食の展示のみ)	午前 6日(水) 午後 20日(水) 11日(月)	21日(木)午後1時30分～	1日(金) 午前9時30分～	

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課保健福祉支援係（区役所東棟3階）へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。
3. 一般の健康相談・腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です。

高齢者肺炎球菌予防接種の費用を一部助成

肺炎球菌による肺炎は、高齢者の肺炎の半数近くを占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。区では、この肺炎を予防するため、今年度も接種費用の一部助成を行います。この予防接種は、毎年接種する予防接種ではありません。1回の接種で5年以上免疫が持続するという報告があります。希望する方は下記をよくお読みになり、必ずハガキでお申し込みください。

——問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

【対象】 区内在住で申し込み日現在、65歳以上の方 **【申込期間】** 7月1日(金)～24年1月31日(火) **【助成額】** 4000円

助成の申し込み方法・接種までの流れ

【対象】 区内在住で申し込み日現在、満65歳以上で接種を希望する方

【申し込み期間】 7月1日～24年1月31日(消印有効)

【助成の申し込み方法】 ハガキ(右記入例参照)でお申し込みください。同住所のご家族の場合は1枚のハガキでお申し込みができます。2週間程度で予診票と接種できる医療機関の一覧などを送付します。

【接種場所・期限】 区内の指定医療機関に限ります。送付した一覧から医療機関を選んで24年3月31日までに予診票を持参し接種してください。

【接種の申し込み方法】 接種の実施日、時間などは医療機関により異なります。あらかじめ医療機関にお問い合わせの上、接種してください。

【接種の費用】 接種費用(平均で8000円～1万円程度)は医療機関によって異なります。区が4000円を助成しますので、接種費用との差額を医療機関にお支払いください。なお、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、自己負担金はありません。詳細は、お問い合わせください。

◇ ご注意ください ◇

- ◆肺炎球菌予防接種は、接種をする方の判断で接種する任意の予防接種です。
- ◆肺炎球菌予防接種は全ての肺炎を予防するものではありません。
- ◆現在病気で治療を受けている方は、主治医にご相談の上お申し込みください。
- ◆過去5年以内にワクチンを接種したことがある方は、注射部位の疼痛・硬結などの副反応が初回接種よりも強く発現すると報告されています。再接種の方は前回の接種から十分な間隔を確保して行ってください。
- ◆接種後、免疫(抗体)ができるまで平均3週間程度かかります。
- ◆接種後、注射部位のはれ・痛み・軽い熱などがみられることがあります(通常2、3日で治まります)。

助成の申し込みハガキ記入例

167-0051

杉並保健所保健予防課

肺炎球菌予防接種申込担当

荻窪 5-20-1

投函前に、記入もれがないか、もう一度ご確認ください。

おもて

① 郵便番号・住所

② 氏名(フリガナ)

③ 生年月日・年齢

④ 電話番号

⑤ 過去に肺炎球菌予防接種を受けたことの有・無

↓有の方は「接種年月日」を記入

「肺炎球菌予防接種希望」と書いて

うら

①～⑤は必須項目です。必ずご記入ください。

民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

⇒ご予約は、直接各施設へ。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」 (神奈川県足柄下郡湯河原町)	富士学園 (山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ (静岡県賀茂郡南伊豆町)	ホテル・コニファーいわびつ (群馬県吾妻郡東吾妻町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前9時～午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417
宿泊料金(1泊2食付)	平日 大人 区民=7980円～ 子供 区民=5565円～ 休前日 大人 区民=9030円～ 子供 区民=6615円～ 夏季 大人 区民=9030円～ 子供 区民=6615円～ 入湯税 12歳以上150円	小学生以上=7000円～ 小学生以上=8000円～ 小学生以上=8900円～	5歳以上=7770円～ 5歳以上=9240円～	

補 区民(区内在住者)の方は、上記料金に2000円(65歳以上または障害のある方には3000円)の宿泊補助が適用されます。区内在住を証明するもの(コピー可)を持参してください。お持ちにならない場合は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません。

ご 注 意 ※1.申込開始日は宿泊開始日の6カ月前の日からです。2.パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布しています。3.利用人数や季節により料金が変化する場合があります。4.利用日の4日前からの変更・取消はキャンセル料がかかります。5.富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、5月～10月(夏季期間を除く)は利用できない日があります。

直営施設 教職員研修所「秋川荘」 予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子供2700円 (1泊2食付)
申込方法	▷7月・8月の利用申し込み=専用ハガキでの申し込みは、5月30日で締め切りしました。現在の空室申し込みは、使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けています。予約の取れた方には、使用承認書をお送りしますので、忘れずに現地施設へお持ちください。利用料金などは、現地でお支払いください。※東日本大震災の影響で、今後の状況によっては利用のお断りをする場合があります。
休館日	7月5日(火) (8月は無し)
申し込み問い合わせ	㈱KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。



20歳になったら「国民年金」

日本に住む20歳未満の全ての人は、国民年金に加入し保険料を収めることになっています(厚生年金や共済組合に加入の方を除きます)。

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった万が一のとき、私たちの生活の安定が損なわれないよう、みんなでもって保険料を出し合います。ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともあります。国民年金の加入の手続きは、国保年金課国民年金係へお問い合わせください。

国民年金課国民年金係または杉並年金事務所 ☎3312-1511

交通死亡事故が増えています

6月の第1週には、都内で9人の方が交通事故に遭われて亡くなり、その多くが二輪車や自転車でした。二輪車や自転車に乗るときは、スピードの出しすぎや無理な追い越しを避け、交差点などでは、一時停止を守り、必ず安全確認をするように心がけてください。

区交通対策課または各警察署 (杉並 ☎3314-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 / 荻窪 ☎3397-0110)

審議会等のお知らせ
審議会名: 杉並区まちづくり景観審議会
日時: 6月30日(木)午後2時~4時
場所: 区役所第1委員会室(中棟4階)
主な内容: まちづくりルールの登録について(富士見丘商店街まちづくりルール)
問い合わせ: まちづくり推進課管理係

採用情報

非常勤看護師(嘱託員)

園子保育園児の健康管理、健康指導、応急処置など▽勤務期間 9月1日~24年3月31日(年度単位で5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 16日勤務(原則として月々金曜日のうち、週4日程度)。午前8時30分~午後5時15分または午前8時15分~午後5時(勤務園による)▽勤務場所 区立子供園▽資格 看護師(准看護師を含む)免許を有する方▽募集人数 11名▽報酬 月額20万8200円以上(実務経験による報酬加算あり)▽その他 有給休暇あり。交通費支給(月額5万5000円限度)。社会保険加入(履歴書(枠外に赤字で「非常勤看護師希望」と記入)に看護師免許証の写しを添えて、7月11日(必着)までに保育課管理係(区役所東棟3階)へ簡易書留で郵送または同日午後5時までに持参)同係(1)書類選考合格者には面接を実施(7月27日予定) (2)選考結果の発表は8月中旬 (3)応募書類は返却しません (4)採用

決定後に健康診断書(費用は自己負担)を提出
杉並区育児休業代替
任期付職員(保育士)
(内)第一次試験日 7月24日(日)
資格 平成3年10月1日までに生まれ、保育士の資格を持ち都道府県知事の保育士登録を受けている方(採用日までに取得見込みを含む。その場合は資格取得後速やかに登録が必要) / 国籍は問いません▽募集人数 10名程度▽募集案内・申込書の配布場所 職員課人事係(区役所東棟5階)、保育課(東棟3階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館(区ホームページからも取り出せます) (内) 郵送 7月8日(必着)
(2) 持参 7月8日午後5時までに職員課人事係へ(同係)

杉並区職員(福祉Ⅱ類)

(内) 第一次選考日 8月28日(日)
受験資格 昭和57年4月2日~平成4年4月1日生まれで、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている方(24年3月31日までに資格取得見込みを含む。その場合は資格取得後速やかに登録が必要) / 国籍は問いません▽募集人数 40名程度▽募集案内・申込書の配布場所 区職員課人事係(区役所東棟5階)、保育課(東棟3階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、児童青少年センター(荻窪1-56-3) (内) インターネット 7月22日午後5時までに東京都電子自治体共同運営サービスホームページ(https://www.e-tokyo.lg.jp)から申し込み▽郵送 7月22日(必着)までに区職員課人事係へ(持参

7月22日午後5時までに区職員課人事係へ(同係)
特別区職員
Ⅱ類事務
(内) 第一次試験日 9月11日(日)
受験資格 日本国籍を有し、平成2年4月2日~6年4月1日に生まれた方▽採用予定数 110名程度
(2) 経験者採用
(内) 第一次試験日 9月11日(日)
採用区分・試験区分・採用予定数・受験資格など 下表のとおり
(いすれも)
試験案内(申込書)の配布場所 区職員課人事係(区役所東棟5階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、特別区人事委員会事務局任用課
◆ 申し込み方法
インターネット 8月10日までに特別区人事委員会事務局ホームページ(http://www.tokyocity.or.jp/saiyou-sik-en.htm)から申し込み▽郵送 8月10日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ(持参) 8月11日(木) 12日(金) 午前8時30分~午後5時に区職員課人事係または特別区人事委員会事務局任用課へ
(内) 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 または区職員課人事係

その他

交通事故・防犯相談

毎月第1土曜日に交通事故・防犯相談員による相談を実施します。

杉並区成年後見センター

成年後見制度は、高齢や障害のため判断能力が十分でない方の権利を守るしくみです。制度を知りたい方、ご相談のある方はご連絡を ☎5397-1551 月~金曜日午前8時30分~午後5時(祝日を除く) 荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階

7月2日(土)午前9時~正午、午後1時~4時(場) 区政相談課(区役所東棟1階) (内) 示談の進め方や防犯に関すること(費) 無料(内) 当日、直接会場へ(区) 区政相談課(同相談は、月々金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時も実施しています)
節電・省エネなんでも相談窓口
知識豊富な相談員がお答えします。
(時) 7月5日(火)午前10時~午後4時(場) 区役所1階ロビー(費) 無料(内) 当日、直接会場へ(環) 環境都市推進課環境都市推進担当
住居表示の実態調査を実施します
破損している街区表示板や住居番号表示板の調査を杉並区シルバー人材センターに委託して行います。12月以降整備しますのでご協力をお願いします。
(実施期間) 6月下旬~24年2月下旬
(実施地域) 善福寺・桃井・井草・上井草・下井草
(内) 杉並区シルバー人材センター 荻窪分室 ☎3220-9804 または区民課管理係

〈特別区職員 ②経験者採用の受験資格など〉

Table with columns: 採用区分, 試験区分, 採用予定数, 受験資格 (国籍・年齢, 民間企業などでの業務従事歴)

(注意) 受験資格などの詳細は、必ず採用試験案内をご覧ください。

青少年表彰 善い行いをした青少年を推薦してください

年少者にスポーツの指導を行ったり、汚れていた道路や壁面を清掃したり、地域が主催するイベントに協力して、そのイベントを盛り上げ、地域を活気づけたなど、皆さんの身近にいる善い行いをした青少年をぜひご推薦ください。
23年度の授与式は、11月にセンオン杉並で開催予定です。
◇表彰対象期間=22年10月1日~23年9月30日
【対象】25歳未満で①区内で善い行いをした青少年②区外で善い行いをした区内在住の青少年
【申し込み】推薦書(児童青少年課、児童館、図書館、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、子育て支援課(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、10月5日(必着)までに児童青少年課へ郵送または持参
【問い合わせ】児童青少年課青少年係(〒167-0051荻窪1-56-3 ☎3393-4760)



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から
ちょっといい話をお届けします。

店主の心意気あふれる すぎなみの逸品

梅雨明けが待ち遠しい季節、お中元の準備はしていますか？ 相手の好みを気にせず贈れる商品券やカタログギフトもいけれど、味気ない印象があります。相手を元気づけるような旬の品物を、地元の商店で選びませんか？ 杉並にはオリジナリティあふれる名品がたくさんあります。

例えば、東京高円寺阿波おどりを記念して作られた「阿波踊りサブレ」は高円寺の老舗パン屋の名物です。社長自らが作る添加物等を一切使わない、真心のこもった味が人気です。また、杉並とい

えば、なみすけ(ブログ更新中!)。本天沼の洋菓子店には「なみすけ・ナミークッキー」があります。「手頃な値段で日持ちするなみすけのお土産を作りたかった」というなみすけ好きの店主が考案。絵柄



なみすけグッズもよろしく! ウェブサイトもあつちよ!

の部分は安全な食用着色料を使用しており、2カ月くらい日持ちするそう。甘いものが苦手な方には、下井草の完全無添加ハム・ソーセージ専門店の「生ハム・ソーセージ」はいかが? 「おいしくて安全」を追求した店長が生み出したハムやソーセージは国際的な品評会でも受賞したことがあるそうです。

どの商品にも共通するのは、「体によくておいしいものを」という店主の心意気。店頭で試食したり、商品にまつわるエピソードを聞くのも楽しみのひとつ。お中元選びを通して地域と人とのつながりがさらに深まりそうです。

すぎなみ学倶楽部では、他にも区民目線で選んだ杉並の名品や手みやげを多数紹介しています。ぜひご覧ください。(み)

岡産業振興課地域産業観光係

区民の声から

「区民の声から」は、区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載(毎月21日号)していますが、今回は東日本大震災で被災し、群馬県東吾妻町に避難されていた方からのお礼の手紙を紹介いたします。問い合わせは、区政相談課へ。

◇お世話になりました

私も家族は、3月の大震災により、南相馬市から避難の際にお世話になったものです。群馬県という知らない土地への避難、これより先への不安等を感じながらの日々に、区民の皆さまからのさまざまなお心遣い、杉並区職員の方々のご支援をいただいたことを大変ありがたう思い、お礼を申し上げます。南相馬市は市民生活の面では、まだ不安定で、現実と思えないような風景の中、原発の問題とも常に向き合う日々ではあります。皆さまの温かいご支援を支えに進んでいきたいと思っております。

現実の中、戻ることには決めました。不安の中でも、ご支援に囲まれ一定の生活ができたのは、区長のお心遣いあつてのことと心よりお礼申し上げます。南相馬市は市民生活の面では、まだ不安定で、現実と思えないような風景の中、原発の問題とも常に向き合う日々ではあります。皆さまの温かいご支援を支えに進んでいきたいと思っております。

本当にありがとうございます。区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ(「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」)でご覧になれます。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
一申し込みは、各団体へ

催し

★すぎなみクイズラリー-妙法寺ふれあい祭り編 6月26日(日)午前10時30分~午後2時30分 妙法寺境内 園芸部 園芸部(参加者に福引で景品)、福引屋さん職業体験(事前申込) 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) みんなでkids陶芸・谷口玲子 070-5451-7281(午後8時~9時) 園芸部「妙法寺夏のふれあい祭り」内で開催

★歌謡曲の出前コンサート~「家族の愛、人の愛、恋人の愛」特集 7月9日(土)午後1時30分~4時 園芸部 高井戸小学校校庭 曲目=「北国の春」ほか 出演=宮本達也 区内在住の方 園芸部 園芸部(70名(先着順) 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) 園芸部 園芸部(樹木大学OB連合会・中島 03331-1849)

★座・高円寺 あしたの劇場「旅とあいつとお姫さま」 区内在住・在学中18歳以下の方を無料招待 10月1日(土)午後1時30分②午後5時 園芸部 高円寺内 出演=テレーサ・ルドヴィコ 出演=高田恵篤ほか 区内在住・在学中18歳以下の方 園芸部 園芸部(各回100名(抽選) 園芸部 園芸部(7面記入例参照)に希望時間、保護者(3000円)の付き添いの有無も書いて、6月30日(必着)までに座・高円寺「旅とあいつとお姫さま」係(〒166-0002高円寺北2-1-2)へ 園芸部 園芸部(03223-7500) 園芸部 園芸部(児童健全育成推進財団「平成23年度児童福祉文化賞」受賞作品です)

★夏休みひとり親家庭の1泊バスハイク 8月7日(日)~8日(月)(1泊2日) 園芸部 富士学園(山梨県南都留郡忍野村) 区内在住のひとり親家庭の親と中学生以下の子供(子供だけの参加は不可) 園芸部 園芸部(40名(抽選) 園芸部 園芸部(2000円、子供1000円 園芸部 園芸部(往復ハガキ(7面記入例参照)に子供の名前と性別・年齢・学年も書いて、7月4日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会会長・鳥海悦

(〒167-0034桃井1-25-2) 園芸部 同会・大沢 03313-4794

★南伊豆健康学園展示会~弓ヶ浜辺のわたしたち展 6月30日(木)~7月3日(日)午前10時~午後5時(30日は午後1時~) 園芸部 阿佐谷地域区民センター 園芸部 南伊豆健康学園児童作品、学園紹介、学園の写真などの展示 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) 園芸部 南伊豆健康学園保護者会・伊藤 090-9137-5178

★「いずみKoubou」手染め展 7月1日(金)・2日(土)午前10時~午後3時 園芸部 杉並いずみ第二 園芸部 手染めの作品(Tシャツ、ストール、日傘、エコバッグ)の展示即売会 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) 園芸部 園芸部(いずみ第二 03321-4485)

★冒険遊び場「のびっばひろっぱ」に集合 園芸部 園芸部 ①柏の宮公園=7月13日(木)・16日(土)・24日(日)、8月19日(金)・20日(土)・21日(日)、9月14日(木)・17日(土)・25日(日) ②井草森公園=7月10日(日)、8月7日(日)、9月4日(日) ③いずれも午前10時~午後4時(雨天時、柏の宮は屋内で実施、井草森は中止) 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) 園芸部 園芸部(冒険遊びの会 ①柏の宮=吉田 090-4413-1235 ②井草森=佐内 090-7248-5819 園芸部 園芸部(汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当・やりたい遊び・焼きたい物など自由に持参してください)

講演・講座

★ひび関節教室 6月25日(土)午後3時~4時30分 園芸部 荻窪病院 園芸部 荻窪病院整形外科医師・阿部智行ほか 区内在住の方 園芸部 園芸部(100名(先着順) 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) 園芸部 園芸部(荻窪病院 03399-0257)

★榊島病院公開講座「膝関節痛にさようなら~ナビゲーションを用いた最新の治療方法」 6月26日(日)午後2時~4時 園芸部 榊島病院 園芸部 榊島病院院長・小瀬忠男ほか 園芸部 園芸部(250名(先着順) 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) 園芸部 園芸部(榊島病院総務企画部 03311-1198)

★杉並青色申告会 健康セミナー~意外と知らない?病気と健康のお話 7月12日(火)午後2時~4時 園芸部 園芸部(高円寺 園芸部 園芸部(新渡戸文化短期大学学長・

がんばれ! 福島県南相馬市

阿佐谷ジャズストリート チャリティーコンサート

コンサートの収益金は区を通じて、東日本大震災で被災した南相馬市に義援金として寄付します。 7月2日(土)午後1時30分②3時30分 園芸部 阿佐ヶ谷教会 園芸部 園芸部(出演=①「ニュー・スパニッシュ・サウンド」uno ②「スピリチュアルゴスペル」森崎Bella 園芸部 園芸部(300名(先着順) 園芸部 園芸部(2000円 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) 園芸部 園芸部(阿佐谷ジャズストリート事務局・渡辺 090-3335-5045)

中原英臣 園芸部 園芸部(250名(申込順) 園芸部 園芸部(無料 園芸部 園芸部(電話で、7月11日までに杉並青色申告会へ) 園芸部 園芸部(長寿 園芸部 園芸部(対象事業 園芸部 園芸部(園芸部 園芸部(7月14日(木)午後1時~5時 園芸部 園芸部(杉並青色申告会 園芸部 園芸部(6名(抽選。1人40分程度) 園芸部 園芸部(無料 園芸部 園芸部(電話で、7月1日までに杉並青色申告会へ) 園芸部 園芸部(「いづれも」 園芸部 園芸部(区内在住の方 園芸部 園芸部(杉並青色申告会 03393-2831)

★講演と映画の会 7月27日(水)午後1時30分 園芸部 セシオン杉並 園芸部 園芸部(講演「放射線って危険なもの?~暮らしの中の放射能と、その影響を考える」) 園芸部 園芸部(映画「運が良けりゃ」) 園芸部 園芸部(科学ジャーナリスト・東嶋和子 園芸部 園芸部(区内在住の方 園芸部 園芸部(500名(先着順) 園芸部 園芸部(無料 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) 園芸部 園芸部(杉並区医師会 03392-4114)

★郷土史講座「津波と日本人」 7月9日(土)午前10時~正午 園芸部 阿佐谷地域区民センター 園芸部 園芸部(直木賞作家・出久根達郎 園芸部 園芸部(区内在住の方 園芸部 園芸部(80名(先着順) 園芸部 園芸部(500円 園芸部 園芸部(当日、直接会場へ) 園芸部 園芸部(杉並郷土史会・新村康敏 03397-0908)

その他

★毎月第1土曜日に無料公証相談を開設します 7月2日(土)、8月6日(土)午前9時30分~午後0時30分(1人45分。申込順) 園芸部 園芸部(杉並区公証役場 園芸部 園芸部(遺言・離婚・尊厳死宣言・

スイミー「朗読&トークチャリティーコンサート~心の平和と希望の輪を広げよう」

東日本大震災の苦難を乗り越え前を向いて歩み始めた被災者の姿を報告します。収益金は南相馬市へ寄付します。 7月25日(月)午後2時~4時②午後7時~9時 園芸部 杉並公会堂 園芸部 園芸部(出演=フリーアナウンサーのグループスイミー、フォトジャーナリスト・桃井和馬ほか 園芸部 園芸部(各190名(申込順) 園芸部 園芸部(2000円、小学生以下1000円 園芸部 園芸部(電話、ファクスまたはEメール(7面記入例参照)に希望の時間も書いて、7月20日(必着)までにスイミー事務局 園芸部 園芸部(05934-7659 園芸部 園芸部(ask@swimmy.co.jp 園芸部 園芸部(同事務局)

任意後見・贈与・金銭貸借・弁済・示談などの公正証書の作成に関する相談 園芸部 園芸部(区内在住・在勤の方 園芸部 園芸部(無料 園芸部 園芸部(電話またはファクス(7面記入例参照)で、各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場 03391-7100 園芸部 園芸部(03391-7103 へ)

★全国一斉「子どもの人権110番」0120-007-110強化週間 6月27日(月)~7月3日(日)午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時~午後5時) 園芸部 園芸部(東京法務局人権擁護部第二課 05213-1368)

★杉並公会堂臨時休館 7月4日(月) 園芸部 園芸部(施設予約、チケット予約・販売も休業 園芸部 園芸部(杉並公会堂 03220-0401)

★杉並区シルバー人材センター~浴衣をお作りします 園芸部 園芸部(1枚6600円(子供用6050円) 園芸部 園芸部(同センター 03317-2217 園芸部 園芸部(浴衣生地とサイズ表を持参してください) 園芸部 園芸部(2週間前後で出来上がり)

★配達員募集 園芸部 園芸部(地域に住む高齢者へ自転車での配達と安否確認) 園芸部 園芸部(勤務時間=午後4時~5時(週2日以上。土曜日を含む) 園芸部 園芸部(勤務場所=ふれあいの家しもいぐさ正吉苑) 園芸部 園芸部(募集人数=若干名 園芸部 園芸部(電話で、ふれあいの家しもいぐさ正吉苑 03390-8074 へ)



■夏休みスマート父親作戦で缶バッジをゲット!

お父さんのポッコリお腹を撃退して、オリジナル缶バッジをゲットしよう。

時①7月2日(出)または②9日(出)いずれも午前9時30分～午後3時=父子バランス弁当作り、城の攻略2人旅▷8月27日(出)午前9時30分～午後0時30分=成果発表会でオリジナル缶バッジゲット&バイキングランチ試食(計2回)場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)師織田栄養専門学校校長・名倉千恵子、スポーツトレーナー・石原雅子対小学生とお腹まわりが気になる父親のペア定①②各20組40名(申込順)費1組各日500円(申込)・問電話で、高井戸保健センター☎3334-4304へ

■となりのくにを知ろう

おとなりの国「韓国・朝鮮」の言葉・楽器演奏・伝統の遊びをワークショップ形式で紹介しします。

時7月9日(出)午後2時～3時30分場中央図書館師韓国YMC Aスタッフ対幼児～小学生(就学前のお子さんは保護者同伴)定25名(申込順)費無料(申込)・問電話または直接、中央図書館(荻窪3-40-23☎3391-5754)へ

■すぎなみ発見!!

杉並の活性化には近隣駅との密接な協調も必要となります。街おこしイベント企画のネットワークづくりのヒントを伺います。

時7月22日(金)午後7時～9時場すぎなみNPO支援センター師中野にぎわいフェスタ2011実行委員長・宮島茂明定30名(申込順)費無料(申込)郵送、電話、ファクスまたはEメール(7面記入例参照)で、7月21日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階☎3314-7260FAX3314-7265info@nposupport.jp)へ問同支援センター講演後は交流会を予定しています

■高次脳機能障害者の生活～現在・過去・未来

高次脳機能障害の概要と長期的な変化やかかわり方などについてお話しします。

時7月23日(出)午後1時30分～4時場杉並保健所(荻窪5-20-1)内①高次脳機能障害について②高次脳機能障害者の生活～現在・過去・未来③懇談会など師神奈川リハビリテーション病院リハビリテーション局長・大橋正洋対高次脳機能障害者、家族、関係者定50名(先着順)費無料(申込)当日、直接会場へ問地域生活支援係「オブリガード」☎3391-1976FAX3391-1977問オブリガードでは、高次脳機能障害の専門相談を行っています

●個人フットサルモーニングin高円寺体育館

いつもよりちょっとだけ早起きしてフットサルを楽しみませんか。

時7月10日(日)・24日(日)午前7時～9時場高円寺体育館(高円寺南2-36-31)師NPO法人ハウンドツウーススポーツクラブ対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各24名(申込順)費各1000円(申込)・問実施日1週間前の日曜日午前10時から電話で、高円寺体育館☎3312-0313へ

●杉並区ジュニア育成弓道講習会

時7月18日～8月29日の毎週月曜日、午後1時30分～4時(8月22日を除く。計6回)場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)対区内在住・在学の小中高校生定30名(抽選)費小中学生1000円、高校生2000円(当日)申込往復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、7月8日(必着)までに弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ問同連盟☎3334-5664問弓道用具は貸与します

●かけっこクリニック～夏の特訓 ⑥教室番号「1115」

オリンピック選手に速く走るコツを直接聞くチャンスです。

時7月27日(水)・29日(金)、8月3日(水)・5日(金)・10日(水)いずれも午前9時～11時(計5回)場下高井戸運動場師バルセロナオリンピック400m出場・渡辺タカヒロ対区内在住・在学の小学生定40名(抽選)費5000円(申込)往復ハガキ(7面記入例参照)で、6月30日(必着)までに下高井戸運動場(〒

168-0073下高井戸3-26-1)へ問同運動場☎5374-6191

●夏休みタグラグビー体験教室

元プロ選手と一緒にタグラグビーを楽しもう。

時7月29日(金)午前9時～11時場下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)師元三洋電機ワイルドナイツ・石川安彦対区内在住・在学の小学生定30名(申込順)費500円(申込)往復ハガキ(7面記入例参照)で、7月8日までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ問同財団☎3312-2111(区代表)

●楽しく健康タイム(7～9月)

時・場・内下表のとおり対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください)費各回300円、連続受講500円(申込)当日、直接会場へ問杉並区スポーツ振興財団☎3312-2111(区代表)

〈楽しく健康タイム 7～9月〉

会場	高円寺体育館 ☎3312-0313	大宮前体育館 ☎3334-4618	荻窪体育館 ☎3220-3381
日程	第1・3火曜日	第2・4土曜日	毎週水曜日(8月3日と第3水曜日を除く)
時間	午前11時～正午 正午～午後1時	午前11時～正午 正午～午後1時	午前11時～正午 正午～午後1時
講師	小島 敬子	糟谷 敦	山田 裕子
種目	骨盤ストレッチⅠ 骨盤ストレッチⅡ	自然環境を生かしたホットなヨガ 基礎 基礎+応用	気軽にエアロビクス エアロビクス&ストレッチ



★劇場公開記念「鋼の錬金術師 嘆きの丘(ミロス)の聖なる星」展

パネルでの作品解説の他、原作コミック「鋼の錬金術師」の複製原画の展示など、さまざまな形で紹介します。



©荒川弘/HAGAREN THE MOVIE 2011

時6月21日(火)～9月19日(祝)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。最終日は4時閉館)費無料

【休館日】毎週月曜日(7月18日祝は開館し、19日(火)休館)。節電対策のため、7月5日(火)・13日(水)・21日(木)・26日(火)、8月3日(水)・11日(木)・16日(火)・24日(水)、9月1日(木)・6日(火)・14日(水)も休館)

■家族介護教室

◇足下からの健康!フットケア～爪のトラブル予防や手入れの仕方

時7月7日(休)午後1時30分～3時場杉並区医師会館(阿佐谷南3-48-8)師ドイツ式フットケアリスト・根本絹代定20名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24荻窪☎3391-0888へ

◇いざ災害が起きたら何をしたらいいの?被害を最小限に抑えるための安全点検

時7月11日(月)午前10時30分～正午場老人保健施設グレイス(和田1-40-15)師区防災課職員対区内在住の方定20名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24和田☎3380-0024へ

◇転倒しない!させない!シニアのための住環境づくり～住宅改修・福祉用具の知識

時7月14日(休)午後1時30分～3時30分場勤労福祉会館(桃井4-3-2)師アピリティーズ・ケアネット 佐藤潤一、ハートウェル・稲葉崇浩対区内在住の方定25名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24上荻☎5303-6851へ

◇排泄ケアについて考える～おむつの正しい選び方・あて方

時7月14日(休)午後1時30分～3時30分場介護老人保健施設ウエルファー(堀ノ内1-6-6)師白十字・清水宏悦対区内在住で高齢者の介護をしている方定15名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24堀ノ内☎5305-7328へ

場・閩杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階☎3396-1510) http://www.sam.or.jp/

★アニメの力だ!チャリティーイベント

裏磐梯のキャラクター「バンダイくん」との写真撮影会などのほか、福島県の特産品販売を通して福島県を応援します!



時6月25日(出)・26日(日)午前11時～午後5時(ミュージアムは午前10時～午後5時30分まで入館可)申込当日、直接会場へ問詳細は、同ミュージアムホームページをご覧ください

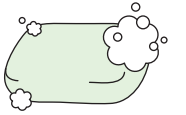
◇「有料老人ホームの賢い選び方」を学ぼう

時6月28日(火)午後2時～3時場セシオン杉並(梅里1-22-32)師日本有料老人ホーム紹介センター・武谷美奈子対区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24梅里☎5929-1924へ

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー

時7月1日(金)午前10時30分～正午定10名(先着順)費無料(申込)当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)



◇アクリルたわし作り体験コーナー

時7月2日(土)午前10時30分～午後3時30分定10名(先着順)費1個100円(申込)当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)

◇自転車の手入れ方法とパンクの直し方

時7月10日(日)午後1時～3時30分定10名(申込順)費130円(申込)電話で、同ひろばへ問長寿③対象事業

◇きものと洋服の簡単リメイク

時7月18日(祝)午後1時30分～3時30分定10名(申込順)費600円(申込)電話で、同ひろばへ問長寿③対象事業

— 〈いずれも〉 —

対区内在住・在勤・在学の方場・問リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

面記入例参照)にお子さんの名前(フリガナ)・性別・年齢も書いて、7月4日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17)へ問同体育館☎3328-3146問妊娠中の方は参加できません

その他

●7月6日に屋外プールオープン

時開設期間=7月6日(水)～9月4日(日)午前9時～午後6時内下表のとおり問社会教育スポーツ課社会体育係問①大会や天候不良などによる閉場や入場制限をすることがあります②利用時間(2時間)には着替えの時間も含みます③小学3年生以下は16歳以上の方の付き添いが必要④オムツのとれていない乳幼児は遊泳できません⑤貴重品やラジオなどの持ち込みや撮影はお断り⑥施設内は禁煙⑦車やバイクでの来場はご遠慮ください

〈屋外プール利用案内〉

施設名(所在地・電話)	設備	使用料
和田堀公園プール(大宮2-2-10 ☎3313-4455)	50m・25m・幼児用	400円、 子供200円
阿佐谷けやき公園プール(阿佐谷北1-1-22 ☎3337-8384)	25m・幼児用	

※1. 子供=中学生以下(3歳以下は無料)
2. 電話番号は開設期間中のみ利用可能。
3. 関根文化公園プールは震災の影響により休場します。

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■郷土博物館年中行事 「七夕」
古民家に七夕の笹飾りや七夕馬を展示します。短冊に願い事を書いて笹に飾り、区内に伝わる七夕行事を味わってみませんか。
時7月2日(出)～10日(日)午前9時～午後5時(4日(月)・5日(火)は休館)
場郷土博物館(大宮1-20-8)費100円(観覧料。中学生以下無料)申込当日、直接会場へ問同博物館 ☎3317-0841



〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、問に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
四宮館(上井草2-28-3 ☎ FAX3396-7692)	ITひろば～パソコン何でも相談 初心者歓迎	7月6日(水)・20日(水)午前9時～11時(入退室自由・申し込み不要)費1時間あたり500円/長寿③
今川館(今川4-12-10 ☎ FAX5303-1501)	初めてのかんたん絵手紙 季節の食材を描こう	7月9日(出)午後1時30分～3時 対小学生以上の方費500円
天沼館(天沼2-42-9 ☎ FAX3391-8540)	盆踊りをマスターしよう 師鍛治満寿野	6月29日(水)午後1時～3時 費無料/長寿③
和田館(和田1-41-10 ☎ FAX3384-3751)	カンターレ和田/心と体をキレイにする音楽教室	毎月第1・3(水)、午前10時～11時 費1回500円/長寿③
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎ FAX3313-4319)	リズムにあわせて骨盤体操 師小島敬子	7月7日から毎月第1(木)、午後2時30分～4時 費1回500円/長寿③
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎ FAX3304-9573)	みんなで楽しくらくらくヨーガ 師マーリニー田嶋	7月8日(金)・22日(金)A=午前9時30分～10時30分 費1回500円、B=午前9時30分～11時 費1回800円/長寿③
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎ FAX3315-7815)	笑って楽しく五七五 「川柳教室」初心者歓迎	7月10日から毎月第2(日)、午後2時～3時30分 費1回500円/長寿③

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3回は休館です。今川館は第1(月)・第3(水)が休館となります。

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭
◇テニス
時8月21日～11月6日の日曜日・祝日、午前9時～午後7時(予備日を含め12日間)
場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22)ほか
内男子=シングルスA・B級・壮年、ダブルスA・B級・壮年▷女子=シングルスA・B級、ダブルスA・B級/いずれもA級・B級・壮年の重複申込は不可問区内在住・在勤・在学の方(高校生以下は不可。壮年は55歳以上〈7月10日現在〉)定500名(申込順)費1種目1500円。郵便局「00180-

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは6月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

9-137392杉並区テニス連盟)へ振り込み申込申込書(区体育施設で配布)と振替受領書の写しを、7月10日(必着)までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-8799成田東4-38-14杉並郵便局止)へ郵送問同連盟・斎藤 ☎080-3458-8830(午後7時～10時) 他詳細は、区テニス連盟ホームページ <http://www.suginamiku-tennis.jp/> をご覧ください

◇水泳
時9月4日(日)午前9時～午後6時(雨天実施)場和田堀公園プール(大宮2-2-10)内下表のとおり問区内在住・在勤・在学または区内スイミングクラブに所属の方費500円、高校生200円、小中学生無料。郵便局「00150-3-578680杉並区水泳連盟」(通信欄に区民体育祭参加費と明記)へ振

(水泳競技種目一覧)

クラス	種目	クラス	種目	
一般男子・女子	1部※1	50・100m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m=個人メドレー	高校生男子・女子	
	2部※2	50m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100m=自由形(2部のみ) 200m=個人メドレー	中学生男子・女子	
	3部※3		小学生男子・女子	
	4部※4			1,2年生
	5部※5			3,4年生
年齢区分なし	200m=フリーリレー・メドレーリレー	5,6年生		
		区分なし	200m=フリーリレー	

※1.29歳以下。※2.30～39歳。※3.40～49歳。※4.50～59歳。※5.60歳以上。

震災の影響などで、催し・講座などを中止・延期することがあります。詳細は、主催者にお問い合わせください。

■区役所ロビー「七夕コンサート」
時7月4日(月)午後0時10分～0時50分場区役所1階ロビー内出演=日本フィル弦楽四重奏団▷曲目=ホルスト「『惑星』よりジュピター」、「見上げてごらん夜の星を」ほか費無料申込当日、直接会場へ問文化・交流課文化振興担当

■朝採り野菜などの即売会
区内産野菜、花などを生産者が直売します。
時7月6日(水)午前9時～午後2時(雨天実施。売り切れ次第終了)場区役所中杉通り側入り口前申込当日、直接会場へ問産業振興課産業係他買い物袋を持参してください

すぎなみ環境情報館

◇フリーマーケットの開催と出店者募集
時7月17日(日)午前10時～午後2時場あんさんぶる荻窪問区内在住・在勤の方(業者出店は不可)定15区画(抽選)費無料申込往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、7月6日(必着)までに同情報館へ他東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から、売り切れ次第終了)
◇育てた藍で羊毛を染めてモノづくり
羊毛を染めて小さな額絵を織りましょう。
時①7月19日(火)午前10時～正午②21日(木)午前10時～午後3時(全2回要出席。②は昼食持参)場あん

おめでとうございます

都民体育大会フェンシング競技 女子の部で見事優勝

5月28日(土)・29日(日)に台東リバーサイドスポーツセンターで開催された都民体育大会「フェンシング競技女子の部」で、杉並区選手団が優勝をしました。



▲選手の皆さん

おめでとうございます。
場杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)

さんぶる荻窪師吉田みちこほか問区内在住・在勤・在学の方定12名(抽選)費1200円申込往復ハガキ(記入例参照)で、7月6日(必着)までに同情報館へ——〈いずれも〉——

場すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

講演・講座

■シニア向け就業支援講座
◇シニアのための就業&ボランティア合同説明会
自分にあった働き方や社会参加の提案のため、講師のお話と杉並区シルバー人材センター、NPO法人竹箒の会が合同説明会を行います。
時7月13日(水)午後2時30分場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11)師キャリアカウンセラー・中村康雄、杉並区シルバー人材センター、NPO法人竹箒の会問就業やボランティアなどの社会参加を希望する55歳以上の方定30名(先着順)費無料申込当日、直接会場へ問高齢者施策課いきがい活動支援係
◇職業能力アップ講座～コミュニケーション力をつける話し方・自己アピール法など
時7月16日(出)・23日(出)・30日(出)、8月6日(出)・13日(出)いずれも午前9時30分～11時(計5回)場ゆうゆう高円寺南館師フリーアナウンサー・深津美津子ほか問区内在住・在勤で55歳以上の方定13名(抽選)費無料申込ハガキ(記入例参照)で、7月8日(必着)までにNPO法人竹箒の会(〒166-0003高円寺南4-44-11ゆうゆう高円寺南館内)へ問NPO法人竹箒の会 ☎5378-8179

スポーツ教室

●障害者水中運動・アクアムーブメント
ゲームやボールを使用した水中運動(アクアムーブメント)でプールを楽しみましょう。

時7月10日(日)午後0時45分～1時55分場上井草スポーツセンター問区内在住・在学で6～12歳の知的・身体に障害がある方(水慣れができていて、自力歩行ができる方)定20名(申込順)費500円(同伴者は無料)申込・問電話または直接、6月30日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ他①身長110cm未満の方、視覚に障害のある方は保護者同伴②7月1日以降定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます

り込み申込申込書(区体育施設・各スイミングクラブで配布)と振替受領書の写し、80円切手を貼った返信用封筒を、7月17日(必着)までに区水泳連盟(〒167-0054松庵1-2-20玉置方)へ郵送問同連盟 ☎090-1201-9960

◇ラジオ体操 みんなの体操大会
時7月17日(日)午前6時(5時50分集合)場杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27)問区内在住・在勤・在学の方費無料申込当日、直接会場へ問ラジオ体操連盟・榎本 ☎3396-0753他①雨天の場合は上履きを持参してください②車での来場はご遠慮ください③障害のある方も参加できます

●シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO

時・場10月5日(水)～31日(月)/時間・場所は種目によって異なります(詳細は申込書をご覧ください)内競技種目=ラジボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道問都内在住で59歳以上の方(昭和28年4月1日以前に生まれた方)費1種目1000円申込申込書(高齢者施策課(区役所東棟1階)、杉並区社会福祉協議会(荻窪5-15-13)で7月1日から配布)を、7月31日(消印有効)までに東京都福祉保健財団人材養成部普及推進室事業担当・シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO係へ郵送問同係 ☎5206-8732

「震災関連情報」

区内プール水の放射線量測定結果

区では、放射能に対する区民の皆さんの不安の解消につなげるため、区内の小中学校および区立プール(計5カ所)において放射線量の測定を行いましたので、その結果をお知らせします。
プール水の測定は、6月から9月まで、毎月1回行います。

〈プール水の測定結果〉
単位：ベクレル/キログラム

測定場所	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
富士見丘小学校 (上高井戸2-16-13)	不検出	不検出	不検出
新泉小学校 (和泉1-44-26)	不検出	不検出	不検出
八成小学校 (井草2-25-4)	不検出	不検出	不検出
高円寺中学校 (高円寺北1-4-11)	不検出	不検出	不検出
和田堀公園プール (大宮2-2-10)	不検出	不検出	不検出
(参考)原子力安全委員会 が定めた飲食物摂取制限に関する指標	300	200	200

- 測定日：6月3日
- 不検出：20ベクレル/キログラム未満
- 測定したプール水は、昨年からの入れ替えは行っていません

【測定結果に対する区の評価】

今回の測定結果は、健康に影響を与えるものではありませんでした。

放射線量測定に関する全般的なことについて＝危機管理室危機管理対策課/放射線量測定の方法について＝杉並保健所生活衛生課☎3391-1991/学校の運営について＝教育委員会事務局庶務課/区立プールの運営について＝教育委員会事務局社会教育スポーツ課

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の被災者は、7月1日から医療機関の受診の方法が変わります

東日本大震災により被災し杉並区へ転入してきた方で、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方は、7月1日以降、医療機関の受診方法が次のようになります。

1. 医療機関等において、保険診療等を受ける際には、窓口での保険証の提示が必要になります。

現在、震災で保険証を紛失したなどにより窓口で提示できなくても、氏名・生年月日などを申し出ることにより、保険診療を受けられますが、7月1日からは保険証の提示が必要になります。

2. 診療の一部負担金が免除となるためには、一部負担金等の免除証明書の提示が必要になります。

現在、窓口で次の(1)と(2)に該当することを申し出たことにより、一部負担金が免除されている方について、7月1日からは一部負担金等の免除証明書の提示が必要となります。

(1)災害救助法の適用地域(東京都を除く)や被災者生活再建支援法の適用地域にお住まいだった方(地震発生以後、杉並区へ転入してきた方を含む)
(2)次の①～⑥のいずれかに該当する方

- ①住家の全半壊、全半焼またはこれに準ずる被災をした方
- ②主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
- ③主たる生計維持者の行方が不明である方
- ④主たる生計維持者が業務を廃止・休止した方
- ⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方
- ⑥原子力発電所の事故に伴い、政府の避難指示、計画的避難区域および緊急時避難準備区域に関する指示の対象となっている方

杉並区の国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者の一部負担金等の免除証明書は、杉並区国保年金課で交付します。申請に必要な書類などはお問い合わせください。

※原子力発電所の事故に伴い、政府の屋内退避指示の対象となっていた方一部負担金の免除は、6月30日受診分までとなります。

☎国保年金課国保給付係または高齢者医療係

東日本大震災等により杉並区に避難された方へ

◇避難先における情報提供の受付を開始しています

氏名、避難先の住所等に関する情報をご提供ください。「全国避難者情報システム」を通じて、避難元の県や市町村から見舞金等の各種給付の連絡、国民健康保険証の再発行、税や保険料の減免などの情報をお知らせします。詳細は、お問い合わせください。

「全国避難者情報システム」の詳細は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」からご覧になれます。

☎区民課

義援金を受け付けています

◇福島県南相馬市への義援金

南相馬市を支援するため、杉並区町会連合会・杉並区商店会連合会・東京商工会議所杉並支部・杉並産業協会の4団体は、「南相馬市義援金募集実行委員会」を結成し義援金を募集しています。区でも後援し、義援金をお預かりしますので、皆様のご協力をお願いします。

【9月30日金まで義援金箱を設置します】

- 区役所中棟1階ロビー(土・日曜日、祝日を除く)
- 区民課区民係(東棟1階。日曜日、祝日を除く)
- 各区立施設・区民事務所など(施設の休業日を除く)

【振り込みによる入金】※別途、振り込み手数料がかかります。

西武信用金庫 阿佐ヶ谷南支店 店番142 普通口座 0836103

南相馬市義援金募集実行委員会 代表 徳田 達介(トクダ タツスケ)

☎地域課または産業振興課

◇日本赤十字社でも義援金を受け付けています

☎受付期間＝9月30日金まで▷入金方法＝郵便振替で「00140-8-507

日本赤十字社 東日本大震災義援金」(通信欄に「東日本大震災義援金」と明記)へ。期間中の手数料は無料。振替用紙の半券(受領証)が受領証です。義援金箱の設置場所は南相馬市と同じ☎保健福祉部管理課

応援しよう

南相馬市

「南相馬産ゴーヤ 緑のカーテンセット」のご紹介

被災地・南相馬市の種苗農家の方々が、復興へのスタートとして、ゴーヤの苗を用いた「緑のカーテンセット」の販売をはじめました。この取り組みは、地域の種苗農家を中心となり、生産活動を通じて地域復興への足がかりとするとともに、今夏、首都圏の電力不足が予測される中で、エネルギーについて考えるきっかけを提供することを目的とするものです。南相馬市でも市の復興モデル事業第1号に採択し、積極的に販売を後押ししています。復興支援の一環として、多くの皆さんにお申し込みいただきますようお願いいたします。

◇南相馬産ゴーヤ 緑のカーテンセットの販売

①基本セット4200円(税込、送料別)

緑のカーテンの設置に必要な資材(ゴーヤ苗×3本、プランター35ℓ(幅750mm×奥行400mm×高さ260mm)×1、培養土×1袋、肥料×1袋、カーテン用ネット(幅1800mm×高さ2700mm)×1、育て方マニュアルDVD×1枚)が揃っています。

②被災地支援セット6300円(税込)

緑のカーテンセットを購入し、南相馬市内の仮設住宅に地域の方々に設置します。

③農家支援セット7350円(税込、送料別)

上記①基本セットに加え、秋・春の2回、南相馬産の花や野菜の苗が届きます。

④苗24本セット5040円(税込、送料別)

ゴーヤの苗のみのセットです。

☎申込電話、ファクスまたはEメールに氏名、電話番号、送付先住所・氏名・電話番号、申し込みセット名と数量を書いて、6月30日までに南相馬市震災復興に取り組む農業者の会☎0244-46-4700FAX0244-22-2818☎info@plant2plant.orgへ。区ホームページからも申込用紙を取り出せます☎☎☎http://www.plant2plant.org/

(発行日)毎月1日、11日、21日

