

なぎなみ



歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

お知らせします 21年度の決算報告 2
平成21年度 区は次のような仕事をしました	... 2・3
財務書類による区財政 3
なかま集まれ	... 6・7
「杉並区長の在任期間に関する 条例」の廃止案12

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

杉並区コールセンター
 ☎#8800または☎3372-8800
 午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

「介護の日」記念イベント 11月5日(金) セシオン杉並で開催

介護でつなぐ人との絆

11月11日の「介護の日」を前に、介護について身近に考えていただくため、介護する方、介護を必要とする方むけの催しを開催します。
 ぜひ、ご来場ください。 —問い合わせは、高齢者施策課へ。

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 【日時】 11月5日(金) (時間は各欄を参照) | 【参加費】 無料【申し込み】 当日、直接会場へ |
| 【会場】 セシオン杉並 (梅里1-22-32) <下地図参照> | 【その他】 ①スタンプラリーで来場記念品を差し上げます |
| 【対象】 区内在住・在勤・在学の方【定員】 各欄参照 | ②正午から軽食の販売もあります |

ホールでの催し

いずれも、定員は570名(先着順)

午後1時～3時 **講演会** 俳優・長門裕之

「厳しい現実を前にして、
今でこそ感じるロマン」

認知症の妻、南田洋子さんを在宅で介護された経験を通じ、同じ介護の悩みを抱える方々にむけて、勇気と感動のメッセージを送っていただきます。

午後4時～5時30分 **講演会** 「ほっとけ心のアップレ介護」

介護体験を生かした涙と笑いの介護講演で、笑って元気になりましょう。【講師】女流講師・田辺鶴瑛

午後6時30分～8時 **講演会** 「家族が重くてたまらない～それでも家族にどう付き合うか?」

介護が始まって変化する家族関係のお話です。介護に携わる方や介護者むけです。【講師】臨床心理士・信田さよ子

集会室での催し

【定員】 100名(先着順)

午前10時30分～正午 **認知症サポーター養成講座**

認知症の基礎知識をやさしく紹介し、声のかけ方・対応について学べます。受講者にはテキストと認知症サポーターであることを示すオレンジリングを配布します。

展示室での催し

いずれも時間は、正午～午後5時30分

内容
◇福祉用具/機器等の展示コーナー <ul style="list-style-type: none"> ●ロボットスーツHAL®の実演・先端技術の紹介 ●電動ベッド・入浴イス・手すりやスロープなど住宅設備の選び方 ●電動三輪車の紹介と試乗 ●緊急通報システム：安心をお届けするマイドクターの紹介 ●便利な介護フーズの紹介と無料頒布 ●上手なおむつの選び方・使い方 ●高齢者むけ食事の紹介
◇介護相談コーナー <ul style="list-style-type: none"> ●ケア24や杉並介護者応援団による相談 ●地域のたすけあいネットワーク(地域の目)の紹介
◇介護資格相談・ボランティア相談コーナー
◇介護予防事業コーナー <ul style="list-style-type: none"> ●噛(か)む力の測定(先着100名) ●介護予防事業紹介パネルの展示

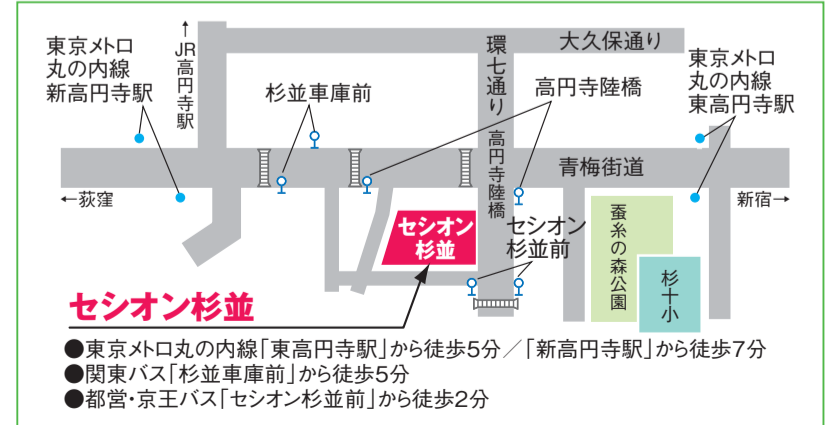


介護者を支える地域の皆さんの活動を 紹介した広報番組を貸し出しています

区は、介護者のサポートに地域の皆さんと取り組んでいます。一人で悩みを抱えるのではなく、みんなで「介護」を支える。そんな活動に取り組んでいる地域の皆さんを、広報番組「介護者を支える地域の力～つながる手と手、心と心～」で紹介しています。

貸し出しは、広報課(DVD、VHS)・地域図書館(DVD)で行っています。また、区ホームページの動画コーナーからもご覧になれます。

☎広報課



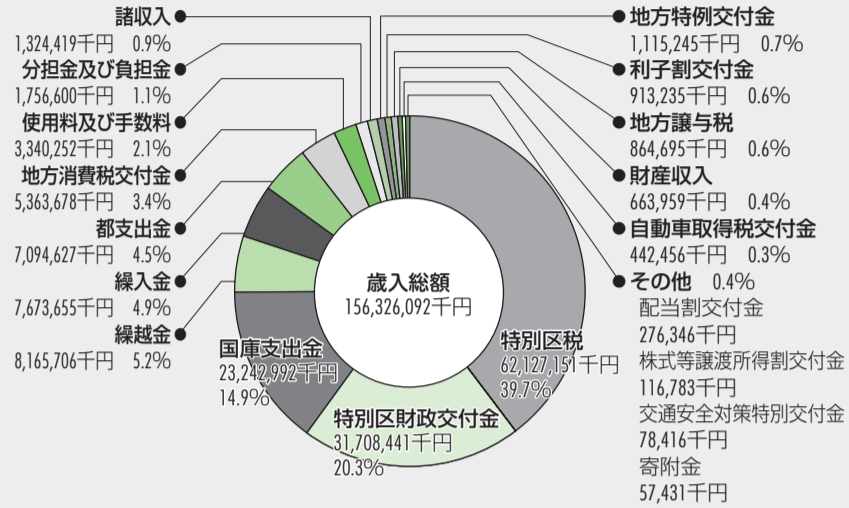
お知らせします 21年度の決算報告

問い合わせは、会計課へ。

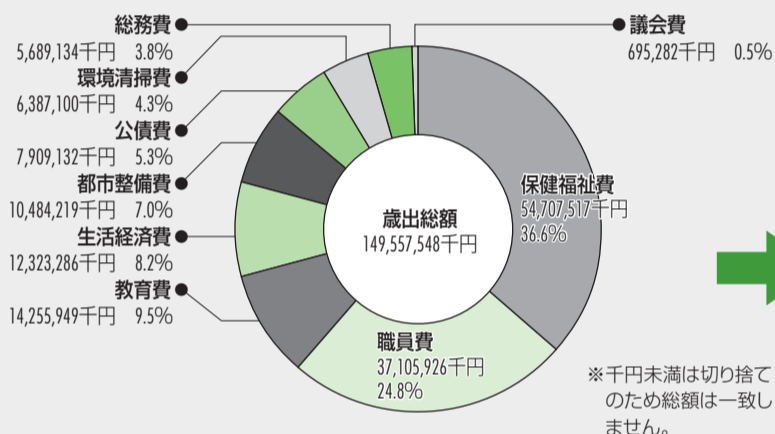
〈21年度決算〉

		歳入	歳出
一般会計		1563億2609万2869円	1495億5754万8705円
特別会計	国民健康保険事業会計	488億6277万2711円	468億4436万2955円
	老人保健医療会計	5億5023万7282円	5億2292万7313円
	介護保険事業会計	286億1228万7512円	284億3311万5598円
	後期高齢者医療事業会計	101億3864万6949円	99億6892万0105円
合計		2444億9003万7323円	2353億2687万4676円

(図1) 一般会計歳入内訳



(図2) 一般会計歳出内訳



一般会計の歳入は、1563億2609万2869円で、前年度に比べて33億8680万6992円(2.1%)の減でした。増えた主なものは、国庫支出金が約90億3433万円、都支出金が約8億6093万円の増となっています。減った主なものは、特別区財政交付金が約73億6026万円、繰入金が約38億3532万円の減となっています。歳入の中で一番大きな割合

を占めている特別区税は、総額で621億2715万1566円となっており、歳入総額に対する割合は、39.7%でした(図1)。一般会計の歳出は、1495億5754万8705円で、前年度に比べて19億8964万4478円(1.3%)の減でした。増えた主なものは、生活経

費が約52億1363万円、保健福祉費が約46億4372万円の増でした。減った主なものは、公債費が約69億1335万円、総務費が約23億9548万円の減でした(図2)。21年度は、一般会計の歳入が歳出を67億6854万4164円上回り、この額を22年度へ繰り越しました。なお、特別会計も含めた決算額は、左上表のとおりです。一般会計と特別会計の合計は、歳入が2444億9003万7323円(前年度比2.1%増)、歳出が2353億2687万4676円(前年度比1.6%減)でした。

◇一般会計歳出内訳の主な内容◇

保健福祉費＝高齢者の福祉、皆さんの健康維持・増進をはかるために／職員費＝職員の給与などに／教育費＝学校教育、社会教育、社会体育に／生活経済費＝区民施設の管理運営、戸籍事務、消費者行政・商工業の振興などに／都市整備費＝まちづくり、緑化、公園や道路の建設・管理、河川や自転車駐車場整備などに／公債費＝区債の元利償還や起債のために／環境清掃費＝環境、清掃、リサイクルに／総務費＝防災、広報の発行、電子計算組織の運営などに／議会費＝議会運営などに

(杉並区健全化判断比率)

	杉並区の数値			早期健全化基準	財政再生基準
	19年度	20年度	21年度		
実質赤字比率	-	-	-	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	-	-	-	16.25%	40.00%
実質公債費比率	3.4%	1.2%	△0.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	-	-	-	350.0%	-

※「杉並区の数値」が「-」と表記されているのは、実質赤字や連結実質赤字がないこと、将来負担額よりも充当可能な財源が上回っていることから、将来負担比率がないことを表します。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」に基づく平成21年度の杉並区の健全化判断比率は左表のとおりです。4つの指標の数値は、いずれも基準を下回り健全でした。

21年度杉並区健全化判断比率の公表

個別の事業を対象に、事業コストの算出や分析を行う「事業別行政コスト計算書、ABC(活動基準原価計算)分析」を作成しました。今回は杉並区納付センターや図書館の運営などの事業を対象にしました。杉並の財政状況の一端を理解するための資料として紹介します。※冊子は、区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所などのほか、区ホームページでもご覧いただけます。また、区政資料室で100円で販売しています。

③健康・福祉分野

- ◇健康なまちづくりの推進…4億3558万円
喫煙対策実施施設の増加、自殺対策シンポジウムの開催、骨髄バンクドナー登録推進活動など
- ◇生涯を通じた健康づくりの支援…12億271万円
子宮がん・乳がん検診該当者への無料クーポン券送付、生活習慣病予防対策(ウエストサイズ物語)など
- ◇保育の充実…59億5072万円
「保育に関する安全・安心プラン」の策定、保育園改築や認証保育所の開設に加え区独自の保育室開設による待機児解消、区立幼稚園の区独自の子供園化など
- ◇地域子育て支援の充実…64億9488万円
児童手当の支給、子育て応援券事業のサービス整備、すこやか赤ちゃん訪問事業の実施など
- ◇高齢者の社会参加と交流の拡大…7億923万円
ゆうゆう館での協働事業の拡大、長寿応援ポイント事業の開始など
- ◇障害者の地域社会での自立支援…62億4892万円
障害者支援施設および障害者相談施設の整備、移動支援事業の拡大など

- ◇生活の安定と自立への支援…132億6711万円
生活困窮者への援助、金銭管理支援プログラム、住宅手当緊急特別措置事業の実施など
- ◇暮らしの安全・安心の確保…9億1448万円
ヒブワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成および新型インフルエンザ対策の実施など

④産業経済・区民生活分野

- ◇産業振興の基盤整備…2億505万円
緊急経済対策融資の継続実施など
- ◇魅力ある商店街づくり…2億9761万円
プレミアム付区内共通商品券(なみすけ商品券)の販売支援、元気を出せ商店街(イベント)事業の助成など
- ◇働くひとびとの条件整備…2億2605万円
振り込め詐欺防止パトロールや学校での障害児介助等での雇用機会の創出を図る緊急雇用創出事業など

⑤自律・教育分野

- ◇豊かな学校教育づくり…14億4478万円
学校適正配置の推進、校庭芝生化(3校)などの工

- コス쿨の推進、中学校合同部活動の実施など
- ◇教育施設の整備・充実…35億2471万円
小・中学校の耐震改修、天沼小学校の建設、松溪中学校の改築など
- ◇多様な教育機会の提供…2億9489万円
特別支援学級(情緒障害通級学級)を小学校1校(2学級)設置、学校司書の11校への配置など
- ◇学校を核とした地域コミュニティの充実…5741万円
地域運営学校(コミュニティ・スクール)を新規に3校指定(累計12校)、学校支援本部を新規に19校設置(累計52校)など
- ◇文化・芸術活動の基盤整備…3億1492万円
杉並芸術会館(座・高円寺)の開館など

⑥区政経営分野

- ◇内部事務等の適正かつ効率的な執行…161億643万円
新たな決算説明資料「区政経営報告書」の発行、新地方公会計制度に準拠した財務書類4表の作成・公表など
- ◇危機管理体制の強化…9004万円
新型インフルエンザ流行時における業務継続計画の策定、ひたたくり被害防止啓発物品の開発・配布など

決算報告・財務書類・区が行った仕事・健全化判断比率の詳細は…

「平成21年度杉並区各会計歳入歳出決算書」、
「平成21年度区政経営報告書」をご覧ください

区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所でご覧になれます。区政資料室で販売もしています。

財務書類(基準モデル)による区財政

基礎的財政収支は66億円の黒字に

—問い合わせは、会計課へ。

21年度末の状況

①資産と負債のストックの状態をみる貸借対照表(バランスシート)では、将来の区民に引き継ぐ資産は、前年度末より283億円増えて1兆5060億円となりました。このうち、これまでの区民が形成してきた資産(純資産)は1兆4314億円となり、将来の区民が負担する負債は、746億円となりました。前年度末より負債残高を125億円減少させました(表

〈表1 貸借対照表〉(単位=億円)

区がどれくらいの資産や負債を保有しているか①資産②負債③純資産に区分し、それぞれの状況を表したものの

資産の部(将来の世代に引き継ぐ資産)		負債の部(将来の世代が負担する債務)	
流動資産	126	(1)未払金・未払費用	3
債権	93	(2)賞与引当金	14
投資等	7	(3)預り金(保管金など)	33
公共資産	14	(4)翌年度償還予定地方債	23
	8	(5)その他(1年以内支払予定のもの)	13
	△12	固定負債	156
	1	(1)将来償還予定地方債	156
	450	(2)退職手当引当金	359
	13	(3)その他(1年超の支払予定のもの)	145
	4,323	負債の合計	746
資産の合計	15,060	純資産の部(これまでの世代が負担した資産)	
		純資産合計	B 14,314
		負債・純資産合計	15,060

〈表2 行政コスト計算書〉(単位=億円)

区の1年間の行政運営コストのうち、資産形成につながらない行政コストなどの経常収益を表したものの

(1)経常費用合計	2,085
①人にかかるコスト(人件費)(議員報酬、職員給料、賞与引当金など)	387
②物にかかるコスト(物件費、経費)(消耗品、維持補修、減価償却、委託、貸倒引当金など)	436
③移転支的コスト(負担金、補助金、扶助費など)	1,248
④その他のコスト(業務関連費用)(地方債利払い、リース物件の利払いなど)	14
(2)経常収益	92
業務収益(使用料・手数料など)	81
業務関連収益(積立基金利子、配当金など)	11
純行政コスト(2)-(1)	C △1,993

〈表4 資金収支計算書〉(単位=億円)

区の1年間の現金の流れを示したもので、どのような活動に資金が使われたか表したものの

(1)期首資金残高	178
(2)当期資金収支額	△52
①経常的収支(収入-支出)	64
支出(人件費、維持管理等)	2,035
収入(税収、国庫支出金等)	2,099
②資本的収支(収入-支出)	2
支出(施設建設等)	69
収入(基金繰入等)	71
③財務的収支(収入-支出)	△118
支出(地方債支出等)	118
収入(地方債収入等)	0
(3)期末資金残高(1)+(2)	A △126
(基礎的財政収支) a-b-c+d-e	66
a 収入総額	2,170
b 支出総額	2,222
c 地方債発行額	0
d 地方債元利償還額	73
e その他増減	△45

〈表3 純資産変動計算書〉(単位=億円)

資産の合計から負債を差し引いた正味財産が1年間にどのように増減したかを表したものの

(1)期首純資産残高	13,907
(2)財源変動の部(②-①)	99
①財源の使途	2,080
純行政コスト	C 1,993
固定資産形成コスト	62
長期金融資産コスト	8
その他	17
②財源の調達	2,179
税収(特別区税、財政調整交付金など)	1,025
社会保険料(国民健康保険料など)	268
補助金等(国・都支出金など)	744
その他	142
(3)資産形成変動の部	466
固定資産の増減	51
長期金融資産の増減	△61
評価・換算差額等の増減	476
(4)その他	△158
その他の純資産の増減	△158
期末純資産残高(1)~(4)の計	B △14,314

注1.公表した財務書類は、一般会計(歳入歳出外現金含む)、国民健康保険事業会計、老人保健医療会計、介護保険事業会計、後期高齢者医療事業会計を対象としています。

注2.作成基準日は、会計年度最終日の22年3月31日(表2・表3・表4は21年4月1日~22年3月31日)です。

注3.事業用資産、インフラ資産は、開始時価額を精算し、物品50万円未満のもの、およびすでに耐用年数が過ぎ償却済のものは除外しています。また、リース資産については、総額300万円以下のものについては除外しています。

注4.固定資産は、固定資産台帳に基づき個々に減価償却計算を行う方式(定額法)で作成しています。

②一年間の行政運営コストをみる行政コスト計算書では、経常的な行政サービスに要した経常費用合計の2085億円(前年度比81億円増)に対して、使用料など経常収益(税収等を除く)が92億円(前年度比47億円減)となり、収支はマイナス1993億円となりました(表2)。

③区民の持分となる資産の増減をみる純資産変動計算書の財源の部では、行政コスト計算書で経常収益としない特別区税、国や都からの補助金などを財源の

④一年間の現金の流れをみる資金収支計算書(キャッシュフロー)では、21年度末資金残高が前年度末より52億円減りました。この財源は、純行政コストの不足に1993億円、固定資産形成に62億円、基金積み立てなど長期金融資産などに25億円を使用しました。

また、資産形成の部は、土地の再評価による資産の大幅な増加と建物など資産の減価償却による減少、基金の減少などにより、466億円増加しました(表3)。

①では、21年度末資金残高が前年度末より52億円減りました。この財源は、純行政コストの不足に126億円となりました。負債の管理にかかる資金収支をみる財務的収支では、地方債の元金償還等に対し、新たな地方債を発行しなかったことから、118億円の支出超過となりましたが、将来の地方債返済額を減らしました。

経常的収支と資本的収支を加えた基礎的財政収支(プライマリー・バランス)では、収入が支出を上回り、66億円の黒字となりました(表4)。

平成21年度

区は次のような仕事をしました

平成21年度は、「実施計画(平成20~22年度)」および「行財政改革実施プラン(平成20~22年度)」の2年目にあたり、平成22年度の目標実現に向けて、各施策・事業の着実な推進に努めました。「すぎなみ五つ星プラン」の体系を基に21年度決算を6つの分野別に分類した「分野別決算一覧(右表)」と主要な事業を紹介します。

—問い合わせは、財政課へ。

①安全・安心分野

- ◇都市機能の充実…3億5458万円
高円寺駅前広場の整備など
- ◇道路交通体系の整備…23億4731万円
商店街カラー舗装化整備、無電柱化整備工事など
- ◇自転車問題の解決…8億9254万円
買い物客の一時利用や子供乗せ自転車(大型自転車)の駐車スペースの整備など
- ◇水害対策の推進…6033万円
雨水浸透施設助成、水害対策家屋工事助成(高

- 床化)、防水板設置工事助成など
- ◇防災力の向上…4億2307万円
地域防災計画の改定、業務継続計画(震災編)の策定、災害気象電話通報サービスの開始など

②みどり・環境分野

- ◇水辺とみどりの保全・創出…1億7969万円
善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出事業基本方針の策定、みどりのベルトづくり、生けがき道づくりなど
- ◇公園づくり…44億6737万円
(仮称)西荻北けやき公園の整備、(仮称)高円

- 寺北一丁目公園および(仮称)和田一丁目公園の用地取得など
- ◇生活環境の整備…5143万円
過料徴収実施による路上禁煙対策の強化など
- ◇ごみの発生抑制及びリサイクルの推進…22億809万円
古紙・びん・缶・ペットボトル・プラスチック製容器包装の資源回収の実施および家庭ごみ減量など
- ◇環境配慮行動の推進…7505万円
住宅用太陽エネルギー利用機器および高効率給湯器の導入助成、省エネ相談や出前講座の実施など



▲クリーンキャンペーンには小中学生も参加しています

「わずかな時間だから...」、「みんなも置いていっているから」と軽い気持ちで放置する

買った物などのちよつとした時間でも放置となるのです。自転車の「放置」とは、駐輪時間の長短や利用目的にかかわらず、利用者が道路などの公共の場所に置いて自転車から離れ、直ちに移動させることができない状態を言います。

放置自転車はみんなの迷惑

10月22日(金)～31日(日)に、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。この期間中、地域の皆さんや小中学生などが参加し、自転車放置防止を呼びかける活動を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

「困ります!」 自転車置き去り 知らんぷり

10月22日(金)～31日(日)は
駅前放置自転車クリーンキャンペーン

問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。



と、便利で環境にやさしいはずの自転車が、危険で迷惑なものになってしまっています。放置自転車は、高齢者や障害のある方、小さなお子さんなどにとって非常に危険です。特に、点字ブロックの上の放置自転車は、視覚に障害のある方にとっては脅威です。また、災害時や救急活動の障害にもなります。

**有料制自転車駐車を
ご利用ください**

通勤・通学や買い物など、自転車を利用して駅周辺に来たときには、区内39カ所の有料制自転車駐車場をご利用ください。

自転車放置禁止区域

自転車は路上に放置せず、区やお店の駐輪場に駐輪しましょう。また、駅周辺以外にも、路上や公共の場所に放置することはやめましょう。思わぬ事故の原因になります。

駅周辺で、緑色のジャンパーを着て放置自転車への警告などの放置防止の啓発活動をしています。

**自転車放置防止協力員
がボランティアで活動
しています**

放置された自転車は随時撤去します。撤去自転車の返還の際には、撤去・保管費用として3000円が必要です。

自転車の放置禁止区域

車ができる民間の自転車駐車場も駅周辺に多数あります。

地デジ(地上デジタル放送)の準備はお済みですか?

「集合住宅の共同受信施設 地デジ化改修の必要性診断」

アパート・マンションなど民間集合住宅の共同受信施設を、改修せずに地デジの視聴が可能か無料で確認する制度の申込期限が延長されます(管理者や所有者からの申し込みが必要です)。

詳細は、総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)へお問い合わせください。

◇申込期限=23年1月31日(消印有効)

※予算の範囲内で実施するため、予算の上限に達した時点で申請受付を終了します。

☎デジサポ集合住宅キャンペーン事務局 ☎5738-5347 (平日午前9時～午後6時)

アナログ放送終了まで約270日 11月の地デジ相談コーナー

地デジの準備にあたり「何をすればよいか分からない」、「テレビを買ったのに地デジが見られない」という疑問や問題にお答えします。

☎11月8日(月)～12日(金)・22日(月)・24日(水)～26日(金)▷受付時間=午前10時～正午、午後1時～4時

場区役所1階ロビー(無料申込当日、直接会場へ)

☎デジサポ東京中央相談会グループ ☎3407-4340 (平日午前9時30分～午後5時30分)

◇電話での相談

デジサポ東京中央地デジ受信相談受付窓口 ☎6743-0500、総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101または ☎4334-1111 (いずれも午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日は午後6時まで)

5月発売分「なみすけ商品券」の 有効期限がせまっています!!!



本年5月に発売した「なみすけ商品券(プレミアム付区内共通商品券)」はご利用いただけましたでしょうか。10月31日を過ぎると、利用できなくなりますので、お早めに区内「なみすけ商品券取扱店」でご利用ください。

☎杉並区商店街振興組合連合会 ☎3220-1221 または 区産業振興課産業係

米国の未臨界核実験に抗議しました

区は、アメリカ合衆国が9月16日(木)(日本時間)に実施した未臨界核実験に対し、今後の実験の撤回を求める抗議文を、10月13日付で米国大使館を通じ、アメリカ合衆国・オバマ大統領あてに送付しました。区議会は、10月13日付で同内容の要請書を同大統領あてに送付しました。

☎区民生活部管理課または区議会事務局

民営化宿泊施設の 予約・宿泊料金など

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時～午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)
インターネット	http://www.yunosato-sugina.com/	http://www.iwabitsu.co.jp/	http://www.fujigakuen.jp/	http://www.yumigahama-club.com/
宿泊料金など	平日 大人 区民=7980円～ 子供 区民=5565円～ 休前日 大人 区民=9030円～ 子供 区民=6615円～ 年末年始 大人 区民=1万80円～ 子供 区民=7665円～ 入湯税 12歳以上150円	区民=8505円～ 区民=6300円～ 区民=9555円～ 区民=7350円～ 区民=1万1130円～ 区民=8925円～ 中学生以上150円	小学生以上=7000円～ 小学生以上=8000円～ 小学生以上=9450円～	5歳以上=7770円～ ◆冬季特別割引◆ 11月1日～23年4月30日(年末年始を除く。5歳以上=5985円～) 5歳以上=9240円～ 12歳以上130円

※宿泊料金は1泊2食付で消費税込みです。利用人数や季節(年末年始など)により、宿泊料金が変わる場合もあります。利用日の4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月～10月は、利用できない日があります。なお、年末年始期間は、施設によって異なりますので施設に確認してください。

直営施設 教職員研修所「秋川荘」 予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子供2700円▷12月31日～23年1月3日は大人5400円、子供3700円(いずれも1泊2食付)
申込方法	12月の利用申し込み(12月29日～23年1月3日の空室申し込みを含む)＝研修使用日以外は、11月10日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます。なお11月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りしますので、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
休館日	11月4日(木)・5日(金)、12月2日(木)
申し込み問い合わせ	棟KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

杉並区の図書館は今…



もうすぐ、読書週間（10月27日～11月9日）が始まります。敗戦からの復興もままならない昭和21年10月、「東京都立杉並図書館」が阿佐ヶ谷青年学校内に開設され、昭和25年に杉並区へ移管されました。開設から64年目となる今年、区民の皆さんとともに歩んできた杉並区の図書館は今…。

—問い合わせは、中央図書館☎3391-5754へ。

民との協働と図書館経営

区民や企業、NPOなど民間の力を活用しながら、協働による個性ある図書館づくりを進めています。

民間事業者の経験やノウハウを活かして、図書館サービスの一層の向上を図るため、民間事業者への業務委託、指定管理者制度を導入しており、事業者の創意工夫による図書館運営を目指しています。平成22年度は、中央図書館で窓口業務等の一部業務委託を行っているほか、地域図書館12館のうち、3館を業務委託、6館を指定管理者により運営しています。

また、子供への読み聞かせや障害者向け資料（テープ・デジター〈デジタル化したもの〉等の音声資料）の作成など、児童サービスや障害者サービスのほか、ふれあい図書室の運営において、ボランティアとの協働を進めています。

そのほか、地域・家庭文庫への支援、障害者雇用支援事業団と連携した障害者の実習受け入れや中学校・高等学校の職場体験学習の受け入れなどを行っています。

図書館経営においては、図書館サービスの成果や達成度、運営状況を明らかにし、図書館運営の効率化やサービスの向上を図るため、毎年、図書館の経営評価を行っています。結果は公表し、図書館経営の透明性を高めています。

地域の課題解決と区民の自立支援

杉並区の図書館は、健康・環境などに関する資料の収集、展示および講演会などを実施しており、地域の課題解決や区民の皆さんが日常生活を送る上での課題解決に必要な支援を行っています。

5月と9月の杉並区自殺予防月間では、この取り組みにあわせ、講演会の実施のほか、自殺予防に関する資料を展示しています。

※22年度は、以下の課題解決支援に取り組んでいます。

図書館名	課題	図書館名	課題
中央	健康・行政	西荻	中・高齢者の健康、生きがい
永福	法律	阿佐谷	就労支援
柿木	福祉・医療	南荻窪	環境
高円寺	福祉コミュニティの形成	下井草	生活における健康維持
宮前	医療	高井戸	子育て支援
成田	中・高齢者の生活支援	方南	子育て支援
		今川	緑化推進

子供読書活動の推進

子供読書活動推進計画に基づき、次のような取り組みを行っています。また、「地域・家庭文庫」の活動を支援し、協力・連携を図っています。

◇ブックスタートとブックガイド

絵本と図書館情報の入ったブックスタートパックを、4カ月児健診時に保健センターで保護者の方にお渡ししています。各図書館では、赤ちゃんおはなし会の開催、保護者読み聞かせ講座を実施しています。

また、絵本やおはなしを通して子育てを楽しむための「ブックガイド」を作成し、保護者の方にお渡しする事業を始めます。

◇調べる学習コンクールなど

区内在住、在学の小・中・高校の児童生徒を対象として、9月1日～30日に作品を募集し、「第11回図書館を使った調べる学習コンクール」を実施しています。

また、「第7回すぎなみ本の帯アイデア賞」を11月（募集期間は11月1日～15日〈応募方法は「広報すぎなみ」10月1日号参照〉）に実施します。

そのほか、中・高校生向け冊子「いま、この本」を発行し、6月の杉並区子供読書月間に、区内の小・中学校、高等学校に配布しました。

◇障害のある子供のために

さまざまな障害のある子供が読書に親しめるよう、布絵本等、ユニバーサルデザインの絵本の充実を図ります。



学校の図書館では、りんごについての本がたくさんはないよね？

いま、学校でりんごについて調べているんだけど？

そんなときには…！図書館から貸してもらおう！

必要な資料の貸し出しを依頼します。

図書館は調べ学習用の本を用意します。

図書館から学校に貸し出します。

区立小中学校の「調べ学習」に対応できる図書資料を充実し、授業に関連した本を提供するとともに、「調べ学習」をする子供たちのために、中央図書館児童資料室を調べ学習室として開放しています。

また、済美教育センターの「学校図書館サポートデスク」と連携し、ブックトーク（読書案内）、調べ方教室などの出張授業を行い、子供の読書活動の推進を図るとともに、児童生徒に区立図書館、読書施設の利用を働きかけています。

レファレンスサービスの充実と利用促進

新聞記事で紹介された本があるけど、どんな本だったかな～！図書館に行ってみよう。

いつごろの何新聞でしたか？書名など、何か手がかりはありますか？

本や資料のご案内



職員が聞き取り

職員と一緒に調べる・探す



レファレンスサービスは、本についての質問・相談、調べ物などのお手伝いをするものです。各図書館のカウンターのほか、電話、図書館ホームページでも受け付けています。

図書館を利用する皆さんのご希望に応えるため、時事問題に対応した最新の資料、行政資料、地域資料その他の資料を収集し、また、各種行政ホームページや有効関連サイトの電子情報の活用など、レファレンスのための資料・情報源の充実を図っています。

また、このサービスを知っていただくとともに、積極的に利用していただけるように、図書館内のレファレンスサービスの案内表示や利用案内にも工夫をしており、レファレンスサービスの利用は、年々増えてきています。

情報化の推進

中央図書館の利用者インターネットパソコンで利用できるデータベースは、「聞蔵Ⅱ」・「日系テレコン21」・「マガジンプラス」・「ジャパンナレッジ」・「官報情報」・「ヨミダス歴史館」の6種類、地域図書館では、「ジャパンナレッジ」・「ヨミダス歴史館」の2種類が利用できます。

図書館ホームページからの利用登録申請やレファレンス、館内貸出・返却の手続きのスムーズ化などを行い、ワンストップサービスを提供しています。

また、図書館ホームページの「こどもページ」から「こんげつのとくしゅう」、「ほんのとくしゅう」、「わたしたちがくらすすぎなみ」など、子供にも楽しく、興味がわくような内容の情報を提供しています。

今後は、図書館ホームページ内にブックスタートや乳幼児向けの情報の掲載、中・高校生向けページの作成など、図書館ホームページの充実を図り、各世代に向けた読書情報を発信します。



●ベリー・サルサ(時々英国人指導)／ベリー・サルサダンス会 時土・日曜日①ベリー＝午後1時～2時②サルサ＝2時～5時 場天沼会議室 費入会金500円、1回500～1500円 杉本 ☎090-5505-0269、☎042-670-9903
●成人男女水泳／杉並フレンズスイムクラブ 時水曜

日午後1時～3時 場高井戸温水プール 費入会金1000円、月3000円、スポーツ保険年1500円 場寺尾 ☎090-1815-2264
●空手／ジュニアカラテ 時金曜日午後6時～7時30分 場梅里区民集会所 費年3100円 山本 ☎090-9105-

9925
●女子ソフトボール／マミーズ 時主に日曜日午後(月2回程度) 場主に富士見丘中学校 費月1000円 入江 ☎080-1008-8122

「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】

※次のようなものを除く活動。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませんので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
- 多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をすることがあります)

- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

区教育委員会ホームページ <http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp/learn/center/learninfo.html>

掲載の申し込み 問い合わせ

「生涯学習・芸術・文化・その他」 社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」 社会教育スポーツ課学校開放担当

(住所・電話は区役所あて。FAX5307-0693)

マイバッグ持参の輪が広がっています

区では、平成20年4月に施行した「杉並区レジ袋有料化等の取組の推進に関する条例」に基づきレジ袋の削減に取り組んでいます。条例施行後2年を経過し、条例施行前と比べてマイバッグの持参率は10%以上増加しました。——問い合わせは、環境都市推進課へ。49の店舗と1商店会が、マイバッグ等持参率60%以上を達成しています(平均持参率80.6%)。各事業所の取り組みは、区ホームページからご覧になれます。

マイバッグ等持参率60%以上達成事業所等

- いなげや(杉並新高円寺店・杉並桜上水店)
- クイーンズ伊勢丹(新高円寺店・杉並桃井店)
- 大丸ピーコック(久我山店・阿佐谷店・井荻店)
- 肉のハナマサ(上井草店・方南町店)
- 西友(高円寺店・高井戸東店・浜田山店・富士見が丘店)
- サミット(成田東店・井荻駅前店・久我山店・高井戸東店・善福寺店・妙法寺前店・和泉店・西永福店)
- オーケー(荻窪店・高円寺店)
- コープとうきょう(成田東店・高井戸店・西荻店)

- 荻窪店・上井草店・松庵店)
- ふどれっとつるかめ(下高井戸店・荻窪店・阿佐ヶ谷店・庚申通り店)
- ユータカラヤ(阿佐ヶ谷店・高円寺店)
- 京王ストア(高井戸店・八幡山店)
- ハイパーマーケット・オリンピック(高円寺店・高井戸店)
- 三浦屋永福店
- フードマーケット・オリンピック高井戸店
- NEW DAYS 阿佐ヶ谷店
- グルメシティ 関東西荻店

- グルッペ荻窪本店
- ファミリーマート高円寺駅東店
- サニーマート本店西永福店
- 高円寺東急ストア
- ビッグ・エー杉並阿佐谷南店
- 東田町バス通り商店会



マイバッグ等持参率が60%を超えた事業所数

平成19年度	平成21年度
17事業所、1商店会	49事業所、1商店会



SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●秋季ソフトテニス選手権大会
時11月23日(祝)午前9時～午後7時(区後援。予備日=11月28日(日)) 場松ノ木運動場庭球場(松ノ木1-3-22) 種目=すべてダブルス戦①一般男子・女子②壮年男子・女子(満45歳以上)③グランドシルバー(男子満65歳・女子満55歳以上、ミックスも可) / 年齢は大会当日の満年齢 区内在住・在勤・在学の方、区ソフトテニス連盟加盟クラブ員 1組2000円、小中高校生は1組1000円(当日) 申込往復ハガキ(11面記入例参照)に種目、あればクラブ名も書いて、11月13日(必着)までに区ソフトテニス連盟・田中達三(〒167-0021井草2-18-12)へ 電話 ☎3397-6239(午後7時～9時)

スポーツ教室

●ターゲットバードゴルフ教室
ゴルフのウエッジクラブ1本で簡単にできる生涯スポーツです。
時11月10日(水)・17日(水)・24日(水)午前10時～正午(計3回) 場塚山公園運動場(下高井戸5-23-12) 区内在住・在勤の方

20名 費無料 申込電話で、村上 ☎3395-2620(午前8時～午後8時)へ(当日、会場でも受け付けます) 運動のできる服装で、運動靴・ゴルフ用手袋を持参してください

●ウエストサイズ物語～シェイプアップ流水健康講座

時11月17日(水)・24日(水)、12月1日(水)・8日(水)午後0時15分～1時15分(計4回) 場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 区内在住で肥満が気になる方 20名(申込順) 費4200円(申込)・電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981へ

●杉並少年少女ラグビー教室

時11月7日(日)午後1時～3時(区後援) 場井草森公園運動場(井草4-12-1) 区内在住・在学の幼児・小学生 100名程度(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 場上西 ☎090-8685-0160(午前10時～午後10時) 運動のできる服装でお越しください

●競泳飛び込み講習会

競泳におけるスタート、ターンを含む練習会です。(区後援)
時11月30日(水)、12月3日(金)・7日(水)・10日(金)午後7時～9時(計4回) 場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 場杉並区水泳連盟指導員 区内在住・在勤・在学・在スイミングクラブで50m以上泳げる方 40名(抽選) 費4000円、中学生以下2000円

申込往復ハガキ(11面記入例参照)に性別も書いて、11月20日(必着)までに区水泳連盟・森田恒世(〒168-0064永福3-40-16)へ 電話 ☎090-2208-8667

その他

●元気な地域を目指す「秋のスポーツフェスタ・心と身体のリフレッシュデー」
地域の方々に健康の大切さや、運動の楽

しさを伝え、健康で明るい生活の手助けをします。

時・内11月3日(祝)(下表のとおり) 場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 区内在住で16歳以上の方 500名(先着順) 費500円(申込)当日、直接会場へ 場ヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前11時～午後9時、日・水曜日、祝日は午後6時まで)

(元気な地域を目指す「秋のスポーツフェスタ・心と身体のリフレッシュデー」)

内容	時間
①自由に使えるマシンジム(31機種70台の最新マシンが使えます)	午前10時～午後6時30分
②ゴルフレンジ(クラブ試し打ち会同時開催)	午前10時～午後6時
③楽しいスカッシュ体験(順天堂大学スカッシュ部員のレッスンあり)	午前11時～午後4時
④卓球(早稲田大学卓球部員のレッスンあり)	午後2時～5時
⑤スタジオレッスン(やさしいリズム運動・ゆがみ改善ストレッチ・楽しいステップ台運動・リフレッシュヨガ・すっきりボクササイズなど/各40分)※	午前10時30分～午後5時40分
⑥プール(泳法別レッスン・水中ウォーキングなど)※	午前11時30分～午後6時
⑦リフレッシュクイックマッサージ(別途500円が必要)	正午～午後6時
⑧リラックスエリア(サウナ・ジャグジー・お風呂ほか)	午前10時～午後6時30分
⑨杉並ウエストサイズ物語コーナー(保健師・栄養士による保健栄養相談)	午前10時～正午 午後1時～3時
⑩旬の新蕎麦店・信州富倉の手打ち蕎麦(別途500円が必要)	午前11時30分～午後2時
⑪健康・スポーツ飲料試飲会、共催・協賛団体の出展	午前10時～午後6時

※⑤⑥は種目によって時間帯が異なりますので、お問い合わせください。

なかま集まれ!

芸術 ● 生涯学習 ● スポーツ ● 文化

活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

時・場などの内容は変更になることがあります。詳細は、各団体にご確認ください。

生涯学習・文化・芸術

- 英会話／杉英会 時第1・3月曜日①初級クラス＝午前9時30分～11時②中級クラス＝午前11時10分～午後0時40分場荻窪地域区民センター費①月3000円②月4000円園園田(そのだ)☎3394-8676
- 英語をみんなてたっぷり「練習」／浜田山英語トレーニング会(中級) 時水曜日の午後約2時間30分場佐藤宅(浜田山1丁目)費入会金1000円、1回1100～1300円園佐藤☎090-8330-9689
- 中国語／張(ちょう)先生の会 時原則第1～3日曜日午前10時～正午場永福和泉地域区民センター費月3500円園田平(たびら)☎090-7814-6325
- 米国人と話す上級英語／英語で話す会 時日曜日午前10時～正午場渡部宅(荻窪2丁目)費1回1000円園渡部(わたなべ)☎3392-3110
- 外国人教師と楽しい英会話／フィールフリー 時第2・4月曜日午前9時30分～11時場あんさんぶる荻窪費月4000円園武田☎090-2166-2949
- ネイティブに習う英会話／すぎのこ 時初級・中級それぞれ隔週水曜日午後1時～2時場山本宅(永福4丁目)費月各2800円園山本☎080-4352-2920
- 中国語会話(初心者歓迎)／あすなろ中国語会 時金曜日午前10時～正午(月3回)場西荻地域区民センター費月5000円園谷道(たにみち)☎3392-4046
- 俳句／句会・あじさい 時第3日曜日午後1時～5時場主に高井戸地域区民センター費入会金1000円、月1500円園品田☎3388-3043
- 読書会／賢治と露伴の会 時第3土曜日午前10時～正午場長谷川宅(荻窪2丁目)ほか費無料～月300円程度園長谷川☎3391-8027
- 源氏物語を原文で読む／井草源氏の会 時第2・4金曜日午前10時～正午場主にゆうゆう今川館費2ヵ月4000円園大澤☎3396-6952
- 朗読／楽唱(らくしょう) 時第2土曜日午前10時～正午場会員宅(荻窪5丁目)費1回1000円園桑原☎090-5287-1810
- 陶芸／セッション陶芸 時第2・4金曜日午後2時～4時場セッション杉並費入会金2000円、3ヵ月8000円(材料費込み)園亀山☎3312-4389
- 水彩画／彩水会(さいすいかい) 時第2・4火曜日午後1時～5時場主に高井戸地域区民センター費入会金1000円、月2000円園澤☎3332-0965
- 木彫で野鳥を作る／N Tバードカービング 時水曜日午後1時～5時(月4回)場阿佐谷地域区民センターほか費月2500円園土田☎3396-0256
- レザークラフト(初心者歓迎)／創染(そうせん)グループ 時第3木曜日午前9時～午後0時45分場阿佐谷地域区民センター費月2000円(お茶・お菓子付き)園内藤☎090-4613-7734
- 写真から水彩画を描く会／コスモス 時第2・4土曜日午前10時～正午場主に西荻地域区民センター費1回1000円園山本☎3395-8184
- 軟らかい金属・錫(スズ)のクラフト／美(み)すず会 時第2・4木曜日午後1時～3時場山本宅(永福4丁目)費1回2000円(材料費別)園岡村☎080-6535-0980
- 写真同好会／SHOW(しょう)の会 時第3日曜日午後1時～5時場井草地域区民センター費月1500円園伊藤☎3312-3351
- 油・水彩画／彩画会(さいがかい) 時第1・3水曜日午前9時～正午場高井戸地域区民センター費月2500

- 円園池崎☎3332-6273
- 書道／玲翔会(れいしょうかい) 時第2水曜日午前10時30分～午後0時30分場遊空間(西荻南2丁目)費月1000円園寺島☎6768-5172(午後6時以降)
- 書道／まちかど書道 時第2・4土曜日午前9時30分～正午場永福和泉地域区民センター費月2900円園金親(かねちか)☎3331-9729
- 着付／もみじの会 時第2・4火曜日午前10時～正午場セッション杉並費月2500円園吉原☎3313-4696
- 音楽／カントリー愛好会(60歳以上の方対象) 時第1・3金曜日午後1時30分～3時30分場ゆうゆう阿佐谷館費月1000円園城野(じょうの)☎080-5441-1451
- コーラス／やよい会 時金曜日午前10時30分～午後0時30分・水曜日午後1時30分～3時30分(1週交代・月4回)場阿佐谷地域区民センターほか費入会金1000円、月4000円園川崎☎3314-5375
- 生ピアノで歌おう世界の名曲を／西荻P S会 時第1・3月曜日午後1時～4時場西荻地域区民センター費月3000円園石渡(いしわた)☎3395-7130
- 楽しいシャンソン／ラミュース 時第2・4火曜日午後3時～5時場まさき(高円寺南3丁目)費入会金1000円、月5000円園清水☎3390-0982(午後1時以降)
- 合唱の基本／楽しいボイス・トレーニング 時第2・4火曜日午後6時30分～8時30分場ゆうゆう西荻北館費月2000円園佐々木☎3331-2400
- 弦楽アンサンブル／杉並弦楽会 時第1・3火曜日午前10時～正午場主に高井戸会議室費月3500円園杉原☎080-1609-1541
- 口笛教室／朗らか口笛教室(杉並) 時第2・4金曜日午前10時～正午場主に西荻地域区民センター費月1000円園佐川☎6768-8525
- ゴスペルサークル／シュバ 時土曜日午後1時30分～3時30分(月3回)場西荻地域区民センターほか費入会金1000円、月3000円園白井(しらい)☎3399-2910
- 三味線と端唄／豊花(とよか)の会 時第2・4月曜日午後1時～場ゆうゆう梅里堀ノ内館費入会金1000円、月4000円園皆川☎3313-1109
- 三味線／公幸会(きみゆきかい) 時火曜日午後1時～3時(月3回)場村山宅(西荻北1丁目)費入会金1000円、月3500円園村山☎080-1146-2965☎3395-6341
- 民謡・唄と三味線／松栄会(しょうえいかい) 時水曜日午後1時～5時(月3回)場阿佐谷地域区民センター費入会金1000円、月3500円園榎本☎3301-4421
- 詩吟／吟友会(ぎんゆうかい) 時第1・3月曜日午後1時30分～3時30分場ゆうゆう善福寺館費月2000円園小河(おがわ)☎3390-8285
- 囲碁／セッション碁楽会 時第1・3水曜日午前9時30分～正午場セッション杉並費年2000円、1回600円園太田☎3316-5177
- 碁好きの集い／生きがい碁基交流会 時木曜日午後1時～5時場西荻地域区民センターほか費月1000円園金子☎3397-7411
- 囲碁／碁遊会(ごゆうかい) 時第1・3・5水曜日午前9時～午後5時場西荻地域区民センター費月1500円園廣瀬☎3392-5027
- 囲碁／碁一ルスター倶楽部 時水曜日午前9時～正午場高井戸地域区民センターほか費月300円園森田☎5370-3008
- 囲碁(初級)／石峰会(せきほうかい) 時土曜日午前9時～正午(月3回・初回12月4日)場高井戸地域区民センター費月1400円園藤谷☎3302-6103
- ビデオ撮影～編集・上映観賞／ビデオ杉の木 時第3火曜日午後2時～5時場阿佐谷地域区民センター費年6000円(2回分割払)園大石☎5936-0647
- ハーブの好きな人集合!／ジブシーカフェ葉花(はばな) 時月2回程度で主に午後～場主にあんさんぶる荻窪費年2000円園八代☎3335-3143

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な活動が盛んになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。

スポーツ・健康

- 気功・太極拳(初心者歓迎)／杉並南太極拳サークル 時火曜日午後2時～3時30分場浜田山会議室費入会金2000円、月2500円(無料体験あり)園大森☎3332-3478
- 初めての気功太極拳／気功太極拳クラブ 時第1・2・4水曜日①午前9時30分～11時②11時～午後1時③1時～3時場荻窪体育館費月各2000円園黒澤☎090-2407-5033
- 健康気功／阿佐谷気功クラブ 時月曜日午前10時～正午場主に阿佐谷地域区民センター費入会金2000円、月3500円園三代(みしろ)☎3398-7346
- 気功・太極拳／氣の会 時火曜日午後1時～2時30分場主に下高井戸区民集会所費月3000円園徳田☎3325-8765
- 太極拳／上井草太極拳クラブ 時火曜日午後1時～3時場主に上井草スポーツセンター費入会金1000円、月3000円園米山☎3399-8679
- 二人でできる24式太極拳／白鶴の会 時月曜日午前10時～正午(月2回)場荻窪体育館ほか費月1500円園江口☎3334-5832
- 太極拳／高円寺鄭子(ていし)太極拳研究会 時土曜日午前10時30分～11時45分場主に高円寺北区民集会所費入会金3000円、月3500円園松元☎090-9016-8045
- 自強(じきょう)術／自強術体操 時水・木曜日午前10時～11時30分(週1回、月4回)場阿佐谷マイタウン集会所(阿佐谷南1丁目)費入会金2000円、月2500円園深谷☎3390-7961
- 健康体操／メンズトリム健康体操クラブ 時日曜日午前9時30分～11時(変更あり)場高井戸地域区民センターほか費3ヵ月7000円(前納)園堀川☎3392-4188
- 健康体操／さざんかの会 時木曜日午後1時～2時30分(変更あり)場西京信用金庫永福町支店費入会金1000円、月2500円(3ヵ月分前納)園梅田☎3325-7326(午前中)
- 骨盤リズムR P Bダイエット／骨盤美人 時主に土曜日午前9時30分～10時30分場主に杉並公会堂費1回800円園後藤☎090-6542-8596(午後8時以降)
- 整体／のびのび整体 時第1・3水曜日午前10時～11時30分場天沼会議室費入会金800円、1回800円園小林☎090-2225-8439
- リラックスヨガ／カロピオ会 時火・土曜日午前10時～11時45分場カロピオ薬局2階(高円寺南1丁目)費1回1050円園遠山☎5300-8206
- 初心者でも安心の本格的ヨガ／J E M(ジェム) 時木曜日午前10時15分～正午場主に永福和泉地域区民センター費1回1000円程度園堀内☎080-5474-0353
- ヨガ／高井戸ヨガ同好会 時火曜日午後1時30分～3時場主に高井戸会議室費入会金2000円、月3000円園清田(せいた)☎3332-6594
- フラダンス／フラ・レファ 時水曜日午後1時30分～3時場荻窪地域区民センター費入会金1000円、月3000円園酒井☎3398-5903
- 社交ダンス(初・中級)／サンライズ 時火曜日午前9時～11時場永福和泉地域区民センターほか費入会金1000円、月3000円園石井☎3329-6800
- 社交ダンス(初・中級)／シクラメンの花 時日曜日午後0時30分～2時30分場和田会議室費入会金1000円、月3900円園佐藤☎3382-3996
- スポーツダンス(中級・講師のアドバイスあり)／あけぼの会 時月曜日午後6時～8時45分場主に浜田山会議室費入会金1000円、月3000円(1ヵ月無料)園岡田☎5317-4585



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から
ちょっといい話をお届けします。

芸術の秋は 杉並の音楽で決まり!

ここ杉並区は音楽のまち。ジャズ、クラシック、ロック、伝統的なお囃子まで、幅広いジャンルの音楽が楽しめます。

「やっぱり音楽は生で聴きたい!」という方におすすめなのが、「阿佐谷のまちをジャズで明るく楽しいまちに」を合言葉に平成7年に始まった阿佐谷ジャズストリートです。通りを歩けば、そこはジャズ一色の世界。散歩のついでに、本格的なジャズの演奏を気軽に堪能できます。



ウェブサイトもあるよ!

たくさんのライブハウスが軒を連ねる高円寺。平成12年から発行されている「SHOW-OFF」は、地元の名物フリーペーパーです。冊子を見ながら街を歩けば、音楽界にまだ眠っている原石に巡り会う機会があるかも。

閩産業振興課地域産業観光係

また、日本フィルハーモニー交響楽団は、平成18年から新しくなった杉並公会堂をランチチャイプホールとして活躍を続けており、シーズンコンサートなどを含め、杉並公会堂での演奏を行っています。

世界水準のレベルで演奏している彼らの素晴らしい音色を味わってみては、聴くだけでは物足りないという方は、バンドを組んだり、地域で行う音楽活動に参加してみたりと、音楽を発信する担い手になるのもいいかもしれません。

すぎなみ学倶楽部のウェブサイトでは、杉並区の音楽に関する情報を提供しています。あなたにピッタリの音楽スタイルを見つけて、今年の秋は芸術力を磨いてみませんか?

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

◇図書貸出冊数

貸出冊数が15冊で、貸出期間が15日間なので、すでに読み終わった図書があっても、貸出期間中のために返却をせず、次に借りたい人が待たされることがあると思います。

◇回答

貸出冊数は5冊程度がよいと思います。区では、平成19年3月から1回の貸し出しにつき、最大で図書15冊、CD4点まで借りることができるようになりました。

貸出期間は15日以内で、最大貸出冊数15冊を突破するのは大変な努力を要することですが、利用者の中には、研究・調べ物の資料として図書を借りる方や、お子供に読み聞かせるため絵本を借りる方もいて、15冊の貸出冊数を必要とする

場合もあります。ご利用いただいている図書館で、ご希望の本が貸し出し中になっている場合は、予約をしていただくと、区内のほかの図書館に同じ本がある場合は、巡回車をご利用の図書館へお届けます。

利用者の皆さんには、貸出期限内に図書を返却いただくようお願いすること、延滞本を減らし、多くの方に利用していただけるよう今後も努力を続けていきます。(担当課=中央図書館)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ(「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」)でご覧になれます。

55歳以上で区内在住・在勤の方の 就業相談・講座

場 ちゅうちゅう高円寺南館(無料) 閩NPO法人竹箒の会 (〒166-0003高円寺南4-44-11 ちゅうちゅう高円寺南館内 ☎ FAX5378-8179)

◇シニアのための就労・起業・地域活動個別相談

時 11月6日(出)午前9時~午後5時(1人45分まで) 場 キャリアカウンセラー・中村康雄ほか(申込) 電話で、同会へ(申込順)

◇シニアのための就業応援講座~モバイルインストラクター養成講座

高齢者に携帯電話の使い方を教えるノウハウを学ぶ研修を経て、活動の場を紹介します。 時 11月10日(水)・17日(水)午前10時~正午 閩NPO法人竹箒の会(選) 申込ハガキ(11面記入例参照)で、11月4日(必着)までに同会へ

12月の 休日パパママ学級

時 12月11日(出)午前・午後、19日(日)午後(いずれも半日で同じ内容) ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場 杉並保健所3階(内)もく浴室、パパの妊婦体験、お産に向けての話など(助産師など) 閩区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル(定)各26組(無料) ①結果は11月18日ごろに通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、11月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051 荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ

*保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「11月の各種健康相談」を参照してください。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後5時~10時 日曜・祝日:午前9時~午後10時

歯科休日急病診療所

☎3398-5666 歯科休日急病診療所 (荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

◆11月の各種健康相談 ◆ 申し込みは、各保健センターへ。 ★荻窪保健センターの離乳食講習会は、区コールセンター☎8800または☎3372-8800へ。

保健センター名	検査を伴う健康相談(検査は有料)予約制	子育て相談・交流…直接会場へ	母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	平日パパ・ママ学級(予約制)	離乳食講習会…直接会場へ	乳幼児歯科相談(予約制)	ものわすれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)	歯の健康相談
荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	12日(金)・26日(金) 午前9時~10時30分 電話で申し込み	18日(木) 午前9時15分~10時15分	10日(水)・17日(水)・24日(水) 電話で申し込み	15日(月) 午後1時30分~4時	24日(水)午後1時30分~3時30分 ★11月5日から区コールセンターへ(30名)	12日(金)・26日(金) 午前11時~午後9時	11日(木)・29日(月)午後1時30分~	1日(月)・19日(金) 午後1時30分~	問 13日(出)午後2時~4時30分 い 合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-13 ☎3393-0391)へ の 保健相談も行います う つ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症
高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	11日(木)・25日(木) 午前9時~10時30分 電話で申し込み	5日(金) 午後1時15分~2時15分	10日(水)・17日(水)・24日(水)	19日(金) 午後1時30分~4時	17日(水) 午前10時30分~午後0時30分	1日(月)・15日(月)・5日(金)・19日(金)	2日(火)午後1時30分~	8日(月) 午後1時30分~29日(月) 午後2時~	
高円寺(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	2日(火)・16日(火) 午前9時~10時30分 電話で申し込み	25日(木) 午前9時30分~10時15分	5日(金)・12日(金)・19日(金)	11月は ありません	26日(金) 午後1時30分~3時30分	2日(火)・16日(火)・18日(木)	18日(木)午後1時30分~26日(金) 午前9時~	5日(金)・11日(木) 午後1時30分~	
上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212		24日(水) 午前9時~10時	11月は ありません	11月は ありません	9日(火) 午前10時30分~午後0時30分	11日(木)・24日(水)	17日(水)午前9時30分~	10日(水) 午後2時~	
和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331		19日(金) 午前9時15分~10時15分	11月は ありません	11月は ありません	18日(木) 午後1時30分~3時30分	10日(水)・17日(水)	18日(木)午後1時30分~	12日(金) 午前9時30分~	

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課保健福祉支援係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。
3. 一般の健康相談・腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です。

区からのお知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した控除証明書「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。確定申告等では、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要で

す。なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合にも、納付した方が、社会保険料控除として申告することができます。

年末調整、確定申告の際にはこの証明書(または領収書)が必要になりますので、大切に保管してください。

控除証明書専用ダイヤル ☎0570-0700-117 (受付)

審議会等のお知らせ	
審議会名	杉並区都市計画審議会
日時	11月4日(木)午前10時～正午
場所	区役所第3・4委員会室(中棟5階)
主な内容	①東京都市計画生産緑地地区の変更(杉並区決定) ②東京都市計画公園の変更(和田一丁目公園)(杉並区決定)
問い合わせ	都市計画課都市計画担当
※日時は変更する場合があります。	

年金

馬橋ふれあい図書室の臨時休業

馬橋ふれあい図書室(高円寺北4-2-17)は、馬橋児童遊園前の桜6本の枝が河川側に大きく張り出していて工事の支障となるので、事前に支障となる部分のせん定処理を行います。作業は樹木医の指導のもと細心の注意を払って行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

①河川工事(予定) 10月～24年3月まで
②せん定時期(予定) 11月～23年1月下旬

馬橋ふれあい図書室(高円寺北4-2-17)は、馬橋児童遊園前の桜6本の枝が河川側に大きく張り出していて工事の支障となるので、事前に支障となる部分のせん定処理を行います。作業は樹木医の指導のもと細心の注意を払って行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

証明書自動交付機の臨時休業
11月3日(祝)は区役所内の電気設備点検のため、区内に設置しているすべての証明書自動交付機を一日休止します。

区民課住民記録係
住民基本台帳カード交付業務等の停止
10月30日(土)は、住民基本台帳ネットワークシステムのソフトウェアの更新作業を行うため、住民基本台帳カードの交付、廃止、暗証番号の変更など、住民ネットワークに関連する業務を停止します。

省エネなんでも相談窓口
知識豊富な相談員がお答えします。
時 11月2日(火)・16日(火)午前10時～午後4時
場 区役所1階ロビー
費 無料(当日、直接会場へ)
環 境都市推進課環境都市推進担当

神田川整備工事に伴う樹木せん定
東京都は、神田川の洪水対策として、一本橋の上下流と中井橋の上下流で河川工事を実施します。

この工事に伴い、和泉児童遊園前の桜2本と和泉二丁目公園前の桜6本の枝が河川側に大きく張り出していて工事の支障となるので、事前に支障となる部分のせん定処理を行います。作業は樹木医の指導のもと細心の注意を払って行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

河川工事(予定) 10月～24年3月まで
せん定時期(予定) 11月～23年1月下旬

東京都第三建設事務所工事第二課 ☎3387-5367
シベリア戦後強制抑留者の皆さんへ
シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、10月25日(月)から始まります。

対象者 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有する生存者
請求受付期間 10月25日～24年3月31日(当基金で把握している該当者には、請求書類を送ります。ただし、平成19年度～21年度に特別慰労品(旅行券等引換券など)を受けていない方は、当基金にお電話ください)
問い合わせ 独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当 ☎0570-0591204 (ナビダイヤル) IP電話・PHSからは ☎03-5860-2748

受付時間 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)

就労相談受付中
区内在住・在勤・在学の方へ
日時 毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時から1人約50分、1日6回 正午～午後1時を除く。具体的な仕事のあっせんは行いません
場所 産業振興課相談室(区役所西棟10階)
費用 無料(希望により職業適正検査可)
申し込み 予約優先(空きがあれば当日可)
問い合わせ 産業振興課産業支援・相談係

納期内納税にご協力ください

11月1日(月)は、22年度特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期限です。お近くの金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。

- 便利な口座振替もご利用ください
- 「モバイルレジ」による携帯電話での納付もできます

納税課

養育家庭里親になつてみませんか

問い合わせは、杉並児童相談所 ☎5370-6001へ。

養育家庭制度は、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子供たちを家庭に迎え、家族と一緒に生活し養育していただく、東京都が推進している制度です。

親の入院などで短期間の預かりが必要な場合もあります。幼稚園・保育園・学校に通い続けるためには、学区内の養育家庭でお預かりいただけるのが理想です。全小学校区に養育家庭の登録ができるよう、お力をお貸しください。

◆ 主な要件

- 養子縁組を目的としない
- 25歳以上65歳未満で健康な夫婦である(配偶者のいない場合は一定の条件あり。65歳以上の方は要相談)
- 居室(台所を除く)が、2室

養育家庭体験発表会
より多くの区民の方にこの制度を知っていただくために、養育家庭体験発表会を開催します。地域での子育てや福祉・教育に関心のある方々の参加をお待ちしています。

時 11月27日(土)午後2時～4時
場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定50名程度(申込順)
☎電話で、子ども家庭支援センター ☎5929-1902 または杉並児童相談所へ(他)0歳～就学前の託児あり(事前申込制)

お近くの震災救援所訓練にご参加ください

9月～11月を中心に震災救援所(区立小中学校)で震災訓練を実施します。11月に実施する救援所は左表のとおりです。当日、直接会場へお越しください。問い合わせは、防災課へ。

実施救援所	日時
中瀬中学校	3日(祝)午後1時30分
阿佐ヶ谷中学校	6日(土)午後1時30分
松溪中学校	6日(土)午後1時30分
東田中学校	7日(日)午前9時30分
杉並第四小学校	7日(日)午前10時30分
桃井第二小学校	7日(日)午前10時
高井戸第三小学校	7日(日)午前10時
井荻中学校	7日(日)午前10時30分
久我山小学校	7日(日)正午
向陽中学校	7日(日)午後1時
桃井第一小学校	13日(土)午前9時30分
杉並第六小学校	13日(土)午前10時
三谷小学校	13日(土)午前10時
高南中学校	13日(土)午前10時
杉並第二小学校	13日(土)午後1時15分
井荻小学校	14日(日)午前10時
方南小学校	14日(日)午前10時
神明中学校	14日(日)午前10時
和田小学校	14日(日)正午
桃井第四小学校	14日(日)午後1時30分
杉並第一小学校	21日(日)午前10時
杉並第三小学校	21日(日)午前10時
西田小学校	27日(土)午後1時

※11月28日(日)に行う総合震災訓練の詳細は、後日「広報すぎなみ」でお知らせします。

犯罪被害者支援のつどい

犯罪被害者、そのご家族、ご遺族の心情や、おかれている深刻な実情を知り身近なこととして考えていくことが、求められています。犯罪被害者の声を聴いていただき、その想いに触れてみてください。

【時間】 12月11日(土)午後2時～4時
【場所】 セシオン杉並(梅里1-22-32)
【内容】 「池袋通り魔殺人事件」被害者遺族 全国犯罪被害者の会「あすの会」幹事・宮園誠也氏の講演、ミニコンサートなど
【その他】 申込方法など詳細は、「広報すぎなみ」11月1日号をご覧ください

区民生活部管理課 男女共同・犯罪被害者支援係

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー

時11月5日(金)午前10時30分～正午 定10名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ)



◇アクリルたわし作り体験コーナー

時11月6日(土)午前10時30分～午後3時30分 定10名(先着順) 費1個100円(申込当日、直接会場へ)

◇きものと洋服の簡単リメイク

時11月15日(月)午後1時30分～3時30分 定10名(申込順) 費600円(申込電話で、同ひろばへ他長寿③対象事業)

◇きもの地でポーチを作ろう

時11月26日(金)午後1時～4時 定12名(申込順) 費800円(申込電話で、同ひろばへ他長寿③対象事業)

——(いずれも)——

対区内在住・在勤・在学の方 場・圃リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

科学館

◇天文の夕べ・講演会「天の川銀河の話」

電波望遠鏡で調べる天の川銀河などについて、最近の宇宙の話題を交えてお話しします。

時11月20日(土)午後6時30分～8時30分 圃東京大学大学院天文学教育センター・半田利弘 区内在住・在勤・在学の方(大人向き。小中学生は保護者同伴) 定140名(先着順)

◇区民科学講座「日常生活と化学③～サイエンスカフェ『蛇口取り付け型浄水器のはなし』」

時11月27日(土)午後2時30分～4時30分 圃元ケアメディック代表取締役社長・岩島寛 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定40名(先着順) 他飲み物を

持参してください

——(いずれも)——

費無料(申込当日、直接会場へ) 圃科学館(清水3-3-13 ☎3396-4391)

■家族介護教室

◇認知症を理解し寄り添う介護～本人の立場に立つて接することの重要性

時10月31日(日)午後2時～3時30分 圃上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 圃社会福祉士・中田光彦 区内在住の方 定20名(申込順) 費無料(申込・圃電話で、上荻ふれあいの家 ☎3301-2256)

◇身体を温めることの大切さ～自宅でできる温電法(おんあんぼう)の方法

時11月11日(木)午後1時30分～3時 圃ふれあいの家 しみず正吉苑(清水3-22-4) 圃東京在宅サービ

(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、圃に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

Table with 3 columns: ゆうゆう館名, 内容, 日時. Lists various events and their details.

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は長寿③対象事業です。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★落語を楽しむ会 時11月9日(火)午後6時～8時30分 圃杉並公会堂 出演＝古今亭寿輔 区内在住の方 定100名(先着順。午後5時から整理券を配布) 費無料(申込当日、直接会場へ圃荻窪法人会事務局 ☎3392-1338)

★全国バスマップサミット2010in東京～より良い公共交通のあり方を考える 時・圃①10月30日(土)午後1時～5時30分＝全体会議・夜学・交流会②31日(日)午前9時30分～正午＝分科会/計2回 圃産業商工会館 圃横浜国立大学大学院工学研究院教授・中村文彦ほか 費2000円(当日払いの場合) 圃バスマップサミットのホームページから申し込み 圃小美野 ☎090-8347-7809

★永福町オータムフェスティバル「永福町で信州・安曇野を食べよう！」 時10月31日(日)午後1時～4時 圃永福町商店街 圃信州サーモン・新米・りんご・野菜などの販売、試食、ゲームなど 圃当日、直接会場へ圃永福町商店街振興組合 ☎3321-5442 圃当日のボランティアを募集しています



★若き戦没詩人・竹内浩三の戦争と平和 時10月31日(日)午後2時～5時 圃SCF(学生キリスト教友愛会(高円寺南5丁目)) 圃日記や詩の朗読、遺族から提供されたDVDの鑑賞など 定60名(申込順) 費500円(高校生以下無料) 圃圃電話で、高円寺南9条の会・小林 ☎090-2226-4106

★ボーイスカウト杉並第12団バザー 時11月3日(日)午前10時～午後2時 圃杉並第一小学校 圃バザー、野外料理、ゲーム 圃無料(申込当日、直接会場へ圃渡辺 ☎3393-5058)

★冒険遊び場のびっぴひろば「森の映画会」に集合 時・圃①11月7日(日)＝井草森公園②20日(土)＝柏の宮公園/いずれも午後

5時30分～6時30分(雨天中止) 圃無料(申込当日、直接会場へ圃杉並冒険遊びの会①井草森＝佐内 ☎090-7248-5819②柏の宮＝吉田 ☎090-4413-1235 圃(1)上映内容はお問い合わせください(2)冒険遊び場も午前10時～午後4時まで開催しています

講演・講座

★ジャーナリストが語る「紛争から平和へ」 時10月30日(土)午後6時30分 圃浜田山会館ホール 圃朝日新聞記者・伊藤千尋 区内在住・在勤の方 定150名(先着順) 費500円(申込当日、直接会場へ圃井の頭線沿線九条の会・平田 ☎3317-2755)

★歌人「与謝野晶子・鉄幹」講演会～ゆかりの地見学 時11月7日(日)午前10時集合 圃集合場所＝JR中央・総武線御茶ノ水駅聖橋口改札前集合 圃見学予定地＝湯島聖堂、文化学院ほか 圃吉祥女子中学・高等学校教諭 萩原茂樹40名(申込順) 費500円(申込・圃電話で、小泉 ☎3333-6778)

★郷土史講座「浮世絵の起源とその後の発展について」 時11月7日(日)午後1時30分～4時 圃セシオン杉並 圃杉並郷土史会・高津市三 区内在住の方ほか 定80名(先着順) 費500円(申込当日、直接会場へ圃杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908)

★すぎなみ地域福祉フォーラム2010 時・圃11月7日(日)①午前10時～正午＝講演「ささえあう地域をめざして」②午後1時～3時30分＝分科会「地域をつなげる底力」、「杉並の『ほっとけない』を語ろう」、「子どもの育ち」、「杉並で暮らし続けたいをかなえるチカラ」 圃あんさんぶる荻窪 圃①「難問解決!ご近所の底力」チーフプロデューサー・黒川敬 定①70名②各30名(いずれも先着順) 圃無料(申込当日、直接会場へ圃杉並区社会福祉協議会 ☎5347-3939 圃映画館・写真館・交流会も開催しています

★家庭学級～どう向き合う?子どもの思春期 時・圃①11月9日(火)＝不登校の子どもと向き合ってみてきたこと②12月3日(金)＝知りたい!思春期の心の中とつき合い方③12月14日(火)＝私らしく寄り添うには/いずれも午前10時～正午(計3回。1回のみの参加も可) 圃あんさんぶる荻窪 圃N P

圃法人文化学習協同ネットワーク理事長・佐藤洋作②カウンセリングルーム・スペースさくら代表 田中典子③参加はぐくみ工房代表・竹迫和代 圃子育て中の親 圃各30名(申込順) 圃各500円(申込Eメール(11面記入例参照)で、若葉の会・越智 圃momomiku39@yahoo.co.jpへ圃越智 ☎090-4536-3666)

★「家族力」UP!講演会「『イクメン』のつくりかた」 時11月12日(金)午前10時～正午 圃セシオン杉並 圃父親の育児参加の実例、アドバイス 圃NPO法人ファザリング・ジャパン代表 安藤哲也 圃子育て中の母親、子育て支援者 圃60名(申込順) 費500円(子育て応援券利用可) 圃圃電話またはファクス(11面記入例参照)で、「creo(くれお)」代表・赤池 ☎090-4383-7004 ☎3397-6884 圃託児あり(事前申込制)

★高齢者がゆとりある生活を築くうえの入門～マネープランと資産運用講座 時11月13日(土)午後1時30分～3時30分 圃杉の樹ホール 圃馬淵輝夫 区内在住の方 定80名(先着順) 圃無料(申込当日、直接会場へ圃杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849)

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座 時・圃11月21日(日)・23日(祝)・26日(金)・28日(日)①午前9時30分～午後0時30分＝超初心者向けパソコン入門②午後1時30分～4時30分＝デジタルカメラ入門/いずれも計4回 圃高齢者活動支援センター 圃ITスクエア杉並 区内在住で55歳以上の方 定各15名(抽選) 圃各6000円(テキスト代含む) 圃往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、11月10日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ圃同団体 ☎090-4722-2574

★ひとり親家庭の自立促進講習会～料理教室「手軽にできるバランス食」パート3 時11月23日(日)午前10時～午後2時 圃高円寺地域区民センター 圃区内在住のひとり親家庭の親子 圃24名(抽選) 圃無料(申込往復ハガキ(11面記入例参照)で、11月6日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会会長・鳥海悦(〒167-0034桃井1-25-2)へ圃同会・大沢 ☎3313-4794

杉並納税 街頭キャンペーン 圃10月31日(日)午前10時～正午 圃圃①オープニングセレモニー＝区役所前広場②青梅街道パレード▷行程＝都税事務所前→杉並公会堂③パールのセンターパレード▷行程＝青梅街道→JR阿佐ヶ谷駅④エンディングセレモニー＝杉並公会堂脇/出演＝①②④日本大学鶴ヶ丘高等学校マーチングバンド①③杉並第一小学校ジュニアバンド(申込当日、直接会場へ圃杉並税務署総務課 ☎3313-1131)

その他

★不動産街頭無料相談会 時11月2日(火)午前10時～午後4時 圃荻窪駅北口タウンセブン 圃不動産取引引きに関わる法律・税務・建築・登記相談(申込当日、直接会場へ圃全日本不動産協会中野・杉並支部 ☎3314-0988 圃関係書類がある場合は持参してください)

★杉並青色申告会 ①経営セミナー 時11月4日(火)午後2時～3時 圃創業にかかわる経営のポイント 圃日本政策金融公庫・古泉宏 圃30名(申込順) 圃無料(申込電話で、11月2日までに同会へ圃長寿③対象事業) ②金融相談会 時11月5日(水)午前10時～午後4時 圃事業資金の融資の制度説明、あっせんなど 圃10名(申込順) 圃無料(申込電話で、10月29日までに同会へ) ③法律相談会 時11月12日(火)午後1時～4時 圃5名(抽選。1人30分程度) 圃無料(申込電話で、10月29日までに同会へ) ④税務相談会 時11月18日(日)午後1時～4時 圃6名(抽選。1人40分程度) 圃無料(申込電話で、11月4日までに同会へ) ⑤賃貸経営者のための更新料問題セミナー 時11月10日(水)午後2時～3時 圃新宿法律事務所弁護士・杉浦正敏 圃70名(申込順) 圃500円(申込電話で、11月8日までに同会へ圃長寿③対象事業) ——(いずれも)—— 圃①⑤産業商工会館②③④杉並青色申告会 圃区内在住の方 圃杉並青色申告会 ☎3393-2831

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢

⑤電話番号

(1人1枚)

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を

★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

★(申)に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

催し EVENT

郷土博物館

◇特別展「角川源義～出版・俳句・学問への熱意」
荻窪の旧角川邸(現「角川庭園・幻戯山房『すぎなみ詩歌館』)とともに区に寄贈された資料を中心に、角川源義の業績を紹介します。
時10月23日(土)～23年1月10日(祝)午前9時～午後5時

◇年中行事「荒神様～お発ち」
荒神はかまどの神様です。10月末、出雲へ出かける荒神を団子やごはんを供え見送ります。帰ってくる11月末も同じようにお供えをします。
時10月30日(土)・31日(日)午前9時～午後5時
—— (いずれも) ——
費100円(観覧料。中学生以下無料) 申当日、直接会場へ 場・郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-0841) 他月曜日・第3木曜日休館(祝日の場合は翌日)

講演・講座

■杉並健康づくりリーダー企画講演会「病気に打ちかつ免疫力アップ」
健康の大本ともいえる免疫力。毎日生き生きと暮らせるヒントが得られます。
時11月4日(木)午後6時30分～8時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 師帯津三敬病院名誉院長・帯津良一 対区内在住の方定130名(申込順) 費500円(申) 問電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ

■すぎなみ再発見! 街トーク「街の魅力～西荻窪編」
杉並を活性化したい、街に興味があるなど、地域で活動したいと思う方のための講座です。
時11月5日(金)午後7時～9時 場すぎなみNPO支援センター 師NPO法人西荻コム理事長・北尾トコ、「西荻井」編集長・奥秋圭 定30名(申込順) 費無料(申) 郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、11月4日(必着)までにすぎなみNPO支

援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7260FAX3314-7265 info@nposupport.jp) 問同支援センター

■ひきこもりの理解と対応についての講演
若者の理解と向き合い方を、事例から学び、家族の向き合い方を一緒に考えます。
時11月11日(木)・18日(木)午後2時～4時(計2回) 場上井草保健センター(上井草3-8-19) 師NPO法人文化学習協同ネットワーク職員 対区内在住でひきこもりの方をかかえる家族定30名(申込順) 費無料(申) 問電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ

■関係者のための高次脳機能障害講座
高次脳機能障害・失語症のコミュニケーション方法について学びます。
時11月27日(土)午後1時～4時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 内講演、グループによるロールプレイなど 師国立精神・神経医療研究センター言語聴覚士 廣實真弓 対ヘルパー・ケアマネジャー・施設職員などの関係者定25名(抽選) 費無料(申) 問電話またはファクス(記入例参照)で、11月24日までに地域生活支援係「オブリガード」(荻窪5-20-1杉並保健所内 ☎3391-1976FAX3391-1977)へ

■区民企画講座「長寿社会を生きる知恵～充実したシニアライフを考える」
時①11月20日(土)②12月11日(土) / いずれも午後2時～4時(計2回。1回のみ参加可) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内①講演「不老長寿という夢」②講演と鼎談(ていだん)「シニアライフの楽しみ、生きがい、社会貢献」 師①東京都健康長寿医療センター研究所・丸山直記②同研究所・藤原佳典、NPO法人シニア総合研究協会理事・上野義道、すぎなみ地域大学学長・松田輝雄 対区内在住・在勤・在学の方定70名(申込順) 費無料(申) 電話またはファクス(記入例参照)で、11月7日までに区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800FAX3372-8810 へ 問社会教育センター ☎3317-6621

■すぎなみ地域大学公開講座
◇認知症の医学的理解と対応
認知症に関する基本的な医学知識、専門医から見た認知症介護の留意点をお話します。
時10月30日(土)午後1時30分～3時30分 場西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師浴風会病院精神科医師・須貝佑一(右写真) 定60名(先着順)

◇人と動物の関わり方の歴史について
都市部における動物との共生など、画像を交えながらお話しします。
時10月27日(木)午後2時～4時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師日本動物愛護協会理事長・中川志郎(右



写真) 定30名(先着順)
◇今どきの子育て事情～地域の子育て支援とは?
子育て家庭を取り巻く状況などから、地域で支える子育てについてお話しします。
時11月9日(火)午前10時～正午 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師こどもの城小児保健部長・井口由子(右写真) 定100名(先着順)
—— (いずれも) ——
費無料(申) 当日、直接会場へ 問すぎなみ地域大学 ☎3312-2381



■小児救急普及事業～赤ちゃんの病気とホームケア
急病時の適切な対処方法などをお話しします。
時11月10日(水)午前10時～11時30分 場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師たがみ小児科医師・田上尚道 対第一子が1歳前の保護者定30名(申込順) 費無料(申) 問電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ

すぎなみ環境情報館

◇人と自然にやさしくなれる対話式絵本の読み聞かせ
時11月13日(土)午前10時30分～正午 場あんさんぶる荻窪 内「3びきのくま」、「ターちゃん」とペリカン」ほか2演目 師こどもの成長を護る杉並ネットワーク代表・井原太一ほか 対区内在住・在学の2歳～小学生とその保護者(大人だけの参加も可) 定25名(申込順) 費無料(申) 電話で、同情報館へ

◇資源「ペットボトル・ビン」の行方見学会
資源化施設の見学と資源の行方の話を聞きます。
時11月15日(月)午前9時～正午(雨天実施) 場集合場所=栄和清運(堀ノ内2-11-32)▷見学=栄和清運、丸三容器(和泉1-38-12) 対区内在住・在勤・在学の方定15名(申込順) 費100円(保険料) 申電話で、同情報館へ

◇講演と観察会「生き物たちの冬越し」
季節と生物のつながりを感じながら、自然の構造・働きなど目に見えない部分について学びます。
時・内①11月18日(木)=講演会②25日(木)=観察会 / いずれも午前10時～正午(計2回) 場①あんさんぶる荻窪②都立善福寺公園(善福寺3-18/集合=上池ポート乗り場前) 師桜美林大学名誉教授・三島次郎 対区内在住・在勤・在学の方定30名(申込順) 費100円(保険料) 申電話で、同情報館へ 他長寿③対象事業

◇フリーマーケットの開催と出店者募集
時11月21日(日)午前10時～午後2時 場あんさんぶる荻窪 対区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定15区画(抽選) 費無料(申) 往復ハガキ(11面記入例参照。グループ・家族は1枚)で、11月6日(必着)までに同情報館へ 他東吾妻町の農産物の販売もあります(売り切れ次第終了)
—— (いずれも) ——
問すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

杉並区 シルバー人材センター パソコン教室

時・場・内下表のとおり 対全回参加できる方。1207、3207はデジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方 定各10名(抽選。5名以下の場合中止することがあります) 費各8900円。1218・1268・3218・3268・5218は6700円、1243・1241は4500円 申ハガキ(記入例参照)に教室名・コース番号(第2希望まで)・昼間の連絡先・キャンセル待ちの有無も書いて、11月15日(消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階)へ 問同分室 ☎3394-2253 他自宅パソコンでの個人指導など出張サービスを1時間1980円で受け付けています

①清水教室 (清水3-22-4-2階)	番号	レベル	コース名・内容	月日/時間
	1202	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力)	11月29日～12月20日 毎週(月)の午前
	1212	中級	エクセル中級	11月29日～12月20日 毎週(月)の午後
	1256	初級	楽しい表計算(エクセル初級、XP)	12月1日～22日 毎週(水)の午前
	1207	初級	デジカメ写真初級(写真取り込み・修正)	12月1日～22日 毎週(水)の午後
	1218	初級	パソコンで年賀状を作ろう	12月2日～16日 毎週(木)の午前
	1268	初級	パソコンで年賀状を作ろう(XP)	12月2日～16日 毎週(木)の午後
	1203	入門	パソコン入門3(インターネット)	12月3日～24日 毎週(金)の午前
	1211	中級	ワード中級	12月3日～24日 毎週(金)の午後
	1243	初級	パソコンで住所録を作ろう	12月7日・14日(火)の午前
	1241	初級	パソコンではがきを作ろう	12月7日・14日(火)の午後

②阿佐谷教室 (阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)	番号	レベル	コース名・内容	月日/時間
	3216	初級	インターネット初級	11月28日～12月19日 毎週(日)の午前
	3207	初級	デジカメ写真初級(写真取り込み・修正)	11月28日～12月19日 毎週(日)の午後
	3262	中級	使いこなすエクセル(XP)	12月1日～22日 毎週(水)の夜間
	3212	中級	エクセル中級	12月3日～24日 毎週(金)の夜間
	3203	入門	パソコン入門3(インターネット)	12月4日～25日 毎週(土)の午前
	3218	初級	パソコンで年賀状を作ろう	12月4日～18日 毎週(土)の午後
	3268	初級	パソコンで年賀状を作ろう(XP)	12月7日～21日 毎週(火)の夜間
③方南教室 (方南1-3-4-2階)				
	5202	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力)	11月29日～12月20日 毎週(月)の午前
	5218	初級	パソコンで年賀状を作ろう	11月29日～12月13日 毎週(月)の午後
	5211	中級	ワード中級	12月3日～24日 毎週(金)の午前
	5212	中級	エクセル中級	12月3日～24日 毎週(金)の午後

※1. 基本OSはWindows Vistaです。Windows XPを使用する場合は(XP)と表記しています。
2. Windows Vistaは、Microsoft Office「2007」を、Windows XPは、「2003」を使用します。3. 午前=10時～正午、午後=1時～3時、夜間=6時30分～8時30分。

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申・申込=申し込み 問=問い合わせ 他=その他【記号】☎=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

「杉並区長の在任期間に関する条例」の廃止案についてご意見を伺います

区では、平成14年度に制定した「杉並区長の在任期間に関する条例」について地方分権改革の行方を見据えながら更なる議論が必要と考え、この条例の廃止を検討しています。概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。

——問い合わせは、総務課へ。

廃止案作成の経緯

区では、いわゆる多選にともなう弊害の生ずる恐れを防止するため、平成14年度に、区長の在任期間について、通算して3任期を超えて在任しないよう努めることを内容とする「杉並区長の在任期間に関する条例」を制定しました。

いわゆる「多選自粛条例」といわれるものですが、条例制定後7年を経過した今日、いくつかの自治体で同様の条例が制定されていますが、多くの自治体に広がっているとは言えません。

もとより、多選を制限することの是非については、条例制定の当時より、さまざまな議論があったところですが、このたびの第3回区議会定例会において、田中区长は、選挙に立候補する権利や投票する権利は、民主主義の根幹にかかわるものであり、たとえ自粛という形式であっても望ましくないとする考え方を述べたところです。

こうしたことをふまえて、区では、多選制限をめぐる議論は、自治体運営の基本にかかわる問題であり、今後、地方分権改革の行方を見据えながら、改めて、幅広い議論を行う必要があると考え、一旦、本条例を廃止したいと思っておりますので、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。

ご意見をお寄せください

廃止案は、区ホームページのほか、下記の閲覧場所（各閲覧場所の休業日を除く）でご覧になれます。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、11月19日（必着）までに総務課 FAX3312-9912 somu-k@city.suginami.lg.jpへ。

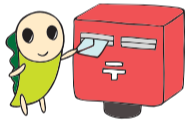
②ご意見には、住所・氏名（在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地）、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名をご記入ください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

【開設期間】10月21日(木)～11月19日(金)

【閲覧場所】総務課（区役所東棟4階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

※お寄せいただいたご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。



田中良 杉並区長コメント

いわゆる「多選自粛条例」につきましても、私は以前より、選挙に立候補する権利や投票する権利は最大限に尊重されるべきもので、条例で規制すべきではないと考えておりました。

また、その規制が、たとえ、自粛という形式であっても、事実上立候補を規制する効果があり、あえて立候補した場合に、条例違反となり選挙に予断を与え、公平公正な選挙という観点から極めてバランスを欠くことになることを危惧しています。

選挙は、本来、有権者が判断することが重要であり、予め一定の規制を設定することは参政権尊重の立場から疑問があります。以上述べてきた理由から、この条例を廃止することといたしたいと思います。



▲農業祭のシンボル野菜で形つくられた宝船

杉並区内では、173戸の農家が50.72haの農地で、農業を営んでいます（22年4月1日現在）。

各農家は、新鮮で安全な野菜や生活に潤いをもたらす花・植木などを生産し、地域で直販するとともに、学校給食への食材提供・食育への協力や地域イベントで即売会を開催するなど、さまざまな形で地産地消への取り組みを行っています。

農業祭は、こうした区内農家と区民の皆さんがふれあう最大のイベントです。当日は、野菜や花などで飾られた宝船の展示や、宝分け（船にのせられた野菜や花のプレゼント）、農業者が丹精込めて育てた農産物の品評会（販売もあり）、生産者団体共同の即売会、写真コンテスト、作品展、ポップコーンやじゃがバターの販売などを行います。

新鮮
安全
安心

11月6日(土)・7日(日)開催

実りの秋は「杉並区農業祭」へ

(杉並区農業祭の催し)

日時	内容	場所(区役所)	
11月6日(土)	午前10時	●区内産野菜・草花・植木の即売会（売り切れ次第終了）	青梅街道側入り口前 中杉通り側入り口前
	午後0時20分	●高井戸ばやし	中杉通り側入り口前
	午後0時30分	●オープニングセレモニー（セレモニー終了後、7日(日)午後3時に行う宝分け〈野菜・花木プレゼント〉の整理券を先着順で配布します）	
午後3時～	●品評会農産物の公開	1階ロビー	
7日(日)	午前9時～	●区内産野菜・草花・植木の即売会（売り切れ次第終了）	青梅街道側入り口前 中杉通り側入り口前
	午前10時～	●品評会農作物販売（要整理券。当日7日(日)午前8時30分から中杉通り側入り口前で配布します）	1階ロビー
	午後3時	●宝船の宝わけ〈野菜・花木プレゼント〉（要整理券。前日6日のオープニングセレモニー後に配布します）	中杉通り側入り口前

※中杉通り側入り口前でポップコーン販売（6日・7日午前10時～）、じゃがバター販売（6日正午～）、1階ロビーで写真コンテスト、作品展（6日・7日）もあります。

(発行日) 毎月1日、11日、21日

