

なみなみ



歩きながら、元気と文化が、すぎなみ生まれる街。

- 「杉並区実施計画」・「第4次行財政改革実施プラン」を修正しました 3
- 梅雨の季節に備えましょう 4
- 杉並区子供読書活動推進計画を改定しました 5
- 住民税の納付はお早めに 5
- 都市型水害対策 12

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

杉並区コールセンター ☎#8800または☎3372-8800 午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

第1回

「なみすけ商品券」を販売します

5月29日(土) 午前10時 ※売り切れ次第終了

区内の消費拡大と地域経済の活性化を図るため、杉並区商店街振興組合連合会発行のなみすけ商品券(区内共通商品券)を昨年に引き続き販売します。10%お得なプレミアム付きで、下記販売所でお買い求めいただけます。なみすけ商品券を使って区内でのお買い物をお楽しみください。——問い合わせは、杉並区商店街振興組合連合会☎3220-1221または区産業振興課へ。

- ◇販売所=のぼり旗(左図)が目印です。販売所の一覧は下表または杉並区商店街振興組合ホームページをご覧ください。
http://www.sugishoren.com/
- ◇商品券の内容=1冊1万円(500円券×22枚つづり。1万1000円分)
- ◇購入限度=1人5冊
- ◇有効期限=10月31日(日)
- ◇注意=予約販売や、販売開始前の整理券の配布はありません。現金のみの販売です(小切手・ほかの商品券・クレジットカードなどでは購入できません)。区外の方も購入できます。

「なみすけ商品券」販売所(区内69カ所)

阿佐谷地区	
販売所	販売所住所
杉並区役所(1階ロビー)	阿佐谷南1-15-1
パールセンター ふるさと館3階	阿佐谷南1-36-10
中村クリーニング	阿佐谷北1-23-1
阿佐谷新進会商店街事務所	阿佐谷北1-4-5
あさがやゴールド街商店会 東口出入口	阿佐谷南2-42-1
インテリア・エノモト	阿佐谷南1-12-5-104
阿佐谷商和会商店会事務所	阿佐谷北2-15-17
松坂屋酒店	阿佐谷北6-22-23

北部地区	
販売所	販売所住所
村上薬品商会	清水3-15-20
下井草商店街事務所	下井草3-30-12
みんなの街の駅	下井草5-19-12
美好屋前空き店舗	上井草2-36-9
平野燃料店	今川2-21-18
井草観音堂	井草1-3-14

南部地区	
販売所	販売所住所
志村精肉店	成田西3-3-5
りそな銀行南阿佐谷出張所前	成田東1-38-9
清水屋	堀ノ内3-48-3
和田帝釈天境内	和田3-10-6
肉の森長	和田1-21-18
みずほ銀行方南町支店前	方南2-12-20
和泉明店街事務所	和泉1-11-2

高円寺地区	
販売所	販売所住所
セブン-イレブン 杉並和田3丁目店	和田3-61-6
梅六青果店	高円寺南1-6-19
川嶋家	高円寺南3-4-2
新高円寺通商店街 振興組合事務所	高円寺南3-36-15
ジュンハウジング	高円寺南3-48-6
高円寺パル商店街事務所	高円寺南3-57-10
高円寺「まちの駅」 (高円寺銀座商店街事務所)	高円寺北2-7-13
庚申文化会館	高円寺北3-34-14
ホワイトハウスまるや店	高円寺北3-2-12
サンクス高円寺中通り店	高円寺北4-17-12
タイヨーヘルス	高円寺北3-40-12

西荻窪地区	
販売所	販売所住所
上州屋酒店	西荻北4-30-2
正林堂	西荻北4-1-20
清風園	西荻北3-19-3
三菱東京UFJ銀行研修所前	西荻北2-3-12
ユタカ薬品	西荻北3-32-10
サトウ眼鏡店	西荻南3-10-6
野村商店	松庵3-32-12
サトミ電気	松庵3-1-11
松庵みろく堂	松庵2-6-19
エイチ・エス・ワイ ムトウ電器	西荻南2-8-8
寿々屋	西荻南2-22-11
三ツ矢酒店	西荻南2-28-15
和泉屋酒店	西荻南4-1-1
みなみどう文具店	西荻北4-5-28

荻窪地区	
販売所	販売所住所
写真のライフ&文具の ポシェット	阿佐谷北3-40-11
みどり書房	本天沼2-5-1
スーパー 一二三屋	清水1-13-7
かどや小泉ふとん店	南荻窪1-40-15
いしかわ	上荻2-7-8
アイハウス荻窪店	上荻1-5-1
佐藤商会	天沼3-30-2
平井事務所	天沼3-27-9
荻窪タウンセブン1階 (セントラルコート)	上荻1-9-1
杉並公会堂広場	上荻1-23-15
小美野米店	桃井1-1-5
長谷川電家商会	上荻1-11-19
丸大	荻窪1-33-12
ファッションハウス 石榴(ザクロ)	荻窪5-22-1

京王・井の頭線地区	
販売所	販売所住所
宮通米穀販売所	大宮1-1-11
小澤輪業	和泉3-30-7
永福商店街事務所	永福2-50-20
ティファニー	下高井戸1-22-2
江戸屋酒店	永福3-35-10
武井精米店	浜田山2-23-8
安藤商店	高井戸東3-28-36
永井整骨院	高井戸西1-33-12
ギャラリーアクロス	久我山4-1-11 (久我山駅構内)

住民税の納付はお早めに!

22年度の住民税(特別区民税・都民税)普通徴収分の納税通知書を、6月8日(火)に送付します。詳細は、5面をご覧ください。

「なみすけ商品券」が使える お店は現在約3800店舗

商品券が使えるお店の詳細は、杉並区商店街振興組合ホームページまたは発売日当日に各販売所で配布する「取扱店一覧」をご覧ください。
第2回の商品券販売は、10月上旬を予定しています。



◀商品券は左ステッカーのはってある区内のお店(商店街・スーパーマーケット・レストランなど)で使えます

禁煙週間 / 5月31日(月)～6月6日(日)

5月31日は世界禁煙デー

女性と子どもをたばこの害から守ろう

お問い合わせは、各保健センター(荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331) または杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ。

知ってください！
受動喫煙のこと

受動喫煙とは、喫煙者の周囲にいる人が、たばこの煙にさらされて、自分の意思に関係なく健康に影響を受けることです。火のついていないところから出る煙(副流煙)は喫煙者が吸い込む煙(主流煙)に比べ、ニコチンや一酸化炭素などの有害物質が何倍も含まれており、周囲の人の心身に悪影響を与えます。特に妊婦が受動喫煙すると胎児の健康にも影響します。

受動喫煙による健康への影響を正しく理解し、この機会に、家庭や地域・職場などで禁煙について考えてみましょう。

守ってほしい喫煙マナー

火をつける前にちよつと確認してください

①まず、喫煙してもよい場所を確認しましょう。灰皿がない場所では喫煙しないのが原則です。

②周囲に人がいる時は配慮が必要です。特に妊婦や子供のいるところでの喫煙はやめましょう。

たばこをやめたい方へ

禁煙したいと思ってもなかなか成功しない原因は、ニコチン

に依存性があるためです。

ニコチンパッチ・ニコチンガム・飲み薬を使うと、禁煙しやすくなります。あなたに合った禁煙の方法を一緒に見つけましょう。

お気軽に、お近くの保健センター・保健所に相談ください。

「喫煙対策実施施設登録制度」を推進しています


多数の人が利用する施設・空間では、受動喫煙を防止するための方策をとる必要があります。

その一つとして、区では「喫煙対策実施施設登録制度」を設けています。これは喫煙できる場所とできない場所を区分し、プレート表示をすることで、受動喫煙や不快感を受けることのない環境づくりを進めるものです。

登録店(施設)には、全面禁煙・完全分煙・時間禁煙の区分があり、登録している店・施設の目印は、店頭などの応援プレート・シールです(右下図)。現在の登録店・施設は杉並ウエストサイズ物語のホームページ <http://suginami-waist.size.jp/> をご覧ください。なお、21年12月以降の新規登録飲食店(全面禁煙)は下表のとおりです。


店舗・施設名	所在地
Fika Fika 井草店	下井草5-7-22井草地域区民センター内
Fika Fika 阿佐ヶ谷店	阿佐谷南1-15-1杉並区役所内
沖繩倉庫	阿佐谷南1-34-13
旬香 みつや	阿佐谷南3-44-9
中華 ことぶき	高円寺南2-18-10
カフェ まろうど	和泉1-24-5
Fika Fika 永福町店	和泉3-8-18永福和泉地域区民センター内
中国料理 一番	浜田山2-12-13
パリ 21区	浜田山3-23-6タキカワビル1階
ミシェル喫茶室	松庵3-39-11シティコープ西荻102
やぶ駒	久我山3-22-16

完全分煙



ご協力をお願いします
たばこ対策実施店・杉並区

全面禁煙



ご協力をお願いします
たばこ対策実施店・杉並区

飲食店の経営者の方・施設の管理者の方へ

この制度に賛同いただける方、登録をお待ちしています。非喫煙者の健康への影響をなくす環境をつくりだしていきましょう。

あなたの飲み方大丈夫？

～お酒の心配ごとはありませんか？



お酒は人間関係の潤滑油とも言われますが、量が過ぎたり飲み方を間違えると悪影響が出てきます。肝臓や循環器の病気・糖尿病などを引き起こすだけでなく、事故やけがの原因になったり、暴力や自殺の引き金になるとも言われています。

また、気付かないうちに体と心の依存が強くなり、家庭や職場で問題をおこしたり人間関係にひびが入ることもあります。

あなたやあなたの家族のお酒のことで心配ごとはありませんか？ 次のようなことが思い当たる時は、お酒の飲み方を見直す必要があるかもしれません。

——問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025、ご相談は、下記各保健センターへ。

▶▶ 思いあたることはありませんか ◀◀

- ・ お酒が原因で、人間関係にひびが入ったことがある
- ・ 家族や友人などから大酒飲みと非難されたり、お酒の量を減らすよう言われる
- ・ お酒が原因でけがをしたり、けがをさせたことがある
- ・ お酒を飲まないで寝付けないことが多い
- ・ お酒を飲むことを悪い・申し訳ないと感じたり、お酒のことを注意されると腹が立つ
- ・ お酒を飲まなければいい人だと言われる
- ・ ほとんど毎日3合以上の晩酌をする(ウイスキーなら1/4本以上、ビール500ml3本以上)
- ・ 休みの日は朝からお酒を飲む
- ・ 二日酔いで大事な約束を守れなかったり、迎え酒をすることがある
- ・ お酒を飲んだ翌朝、前夜のことを思い出せないことがしばしばある

▶お近くの保健センターでは、お酒にまつわる悩みの相談や講習会などのご案内を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- ◆ 荻窪保健センター ☎3391-0015
- ◆ 上井草保健センター ☎3394-1212
- ◆ 高井戸保健センター ☎3334-4304
- ◆ 和泉保健センター ☎3313-9331
- ◆ 高円寺保健センター ☎3311-0116

「生けがき道づくり」モデル路線を募集します

区では「まちづくり百年の計」として「生けがき」のあるまちなみ像の実現のため、「生けがき道づくり」モデル路線を募集します。

——問い合わせは、みどり公園課みどりの事業係へ。



▲生けがき道づくりモデル事業施工例(指定路線No.2 久我山1-5)

生けがきは、みどり豊かな美しいまちなみを生み出すとともに、災害時には安全な避難路をつくります。また、防犯効果や地域コミュニティの向上も期待できます。「生けがき」をつなげることで、杉並の緑が点から線へと、また面となつて、区内全域に「みどりのベルト」が広がっていきます。

◇モデル路線になると…

- 生けがき設置費、塀の撤去費など、そのほとんどの費用について助成を受けられます。標準的な生けがきを設置した場合、費用がまったくかからない場合もあります。
- ◇モデル路線になるための条件
- 事前に審査があります。概要は次のとおりです。
- ・ 道路幅が4m以上でかつ近隣と協力して生けがきを整備することができ、緑が連続するような道路であること
- ・ 整備後5年以上、路線で協力して良好な状態で維持できること
- など

詳細は、お問い合わせください。

人権相談特設相談所を開設します

6月1日の「人権擁護委員の日」を記念して、全国一斉に人権相談特設相談所を開設します。杉並区では以下のとおり開設します。人権問題でお困りの方は、ぜひご相談ください。また、定例の人権相談を毎月第3金曜日の午後1時～4時(受け付けは3時まで)に行っています。

【日時】 6月2日(水)午後1時～4時(受け付けは3時まで)

【場所】 区政相談課(区役所西棟2階)

【申し込み】 当日、直接会場へ



区政相談課

第10回杉並「まち」デザイン賞の応募は6月10日締め切りです

杉並の好きな風景や、まちなみの中でドキッと建物をみどり・活動を推薦してください。推薦いただいた写真は、リーフレットに掲載します。

▷テーマ=①杉並「まち」デザイン賞=「ドキッ!! 発見まちの「顔」

②杉並風景写真コンテスト=「私の好きな杉並の「風景」

▷応募=ハガキ・電話・ファクスまたはEメールに(1)風景・建物の名称(2)所在地(3)簡単にまとめた推薦理由(4)推薦者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書き、②は写真を添えて、まちづくり推進課 ☎3312-2907 ☒matidukuri-k@city.suginami.lg.jpへ

区まちづくり推進課

「杉並区実施計画(平成20~22年度)」・「第4次行財政改革実施プラン(平成20~22年度)」を修正しました

21年度は、現行の杉並区実施計画および第4次行財政改革実施プランの策定から2年目を迎え、社会経済状況に応じた改定・見直しの年にあっていましたが、22年度が「すぎなみ五つ星プラン(基本計画・実施計画)」および「スマートすぎなみ計画(行財政改革大綱・行財政改革実施プラン)」の最終年度となることから、22年度の予算編成と一体的に取り組み、予算の内容に基づいて22年度分の単年度修正を行いました。

—問い合わせは、企画課へ。

◆杉並区実施計画(平成20~22年度)

「杉並区21世紀ビジョン」を具体化し、時代の変化に的確に対応した行政施策を総合的に展開するために策定した「すぎなみ五つ星プラン(平成17~22年度)」に掲げる施策を具体的に推進するため、財政的に裏付けられた計画として策定したものです。

修正計画では、保育室の整備や長寿応援ポイント事業など9事業を新たにに加え、「すぎなみ五つ星プラン」の集大成としての取り組みを着実に進めていきます。

〈杉並区実施計画(平成20~22年度)〉

分野	事業数		現計画	事業費 単位=100万円 総額
	修正計画			
	総数	うち 新規・ 修正		
1 水辺をよみがえらせみどりのまちをつくろう	52	27	52	6,779
2 やさしさを忘れず共に生きるまちをつくろう	66	41	59	7,177
3 みどりの産業で元気のでる都市をつくろう	6	3	6	78
4 未来を拓く人をつくろう	47	29	46	7,968
◎ビジョンの実現に向けて	14	5	13	1,250
合計	185	105	176	23,252

◆第4次行財政改革実施プラン(平成20~22年度)

「杉並区21世紀ビジョン」と「すぎなみ五つ星プラン」の実現を支えるため、「行財政改革大綱」に基づき策定した区の行財政改革の行動計画です。

区の財政が厳しさを増すなか、「区民とつくる小さな区役所で五つ星のサービスを」という区の経営理念を実現するため、引き続き行財政改革に取り組んでいきます。

〈第4次行財政改革実施プラン(平成20~22年度)〉

課題別項目	事項数			
	修正後	取り組み 終了	修正項目	修正前
1 区民パワーを活かす施策の展開	35	2	8	37
2 質の高いサービスを提供する簡素な区役所の確立	49	8	15	57
3 財源の確保と負担の公平化の実現	19	2	5	21
合計	103	12	28	115

詳細は、区ホームページのほか、企画課(区役所東棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館でご覧になれます。

〈住民基本台帳の閲覧状況(22年1~3月分)〉

◆国または地方公共団体(住民基本台帳法第11条第3項に基づく公表分)

閲覧請求者	請求事由概要
1 東京都東部公園緑地事務所	都市計画和田堀公園の事業拡大のため

◆個人または法人(住民基本台帳法第11条の2第12項に基づく公表分)

閲覧申出者(委託者など)	利用目的概要
2 (株)新情報センター(NHK放送文化研究所※)	家族に関する世論調査
3 (株)日経リサーチ(国立教育政策研究所※)	OECD国際成人力調査(PIAAC)予備調査
4 (株)新情報センター(大学共同利用機関法人 情報・システム研究機構 統計数理研究所)	伝統的価値観と身近な生活意識に関する調査
5 (株)日本リサーチセンター(NHK放送文化研究所※)	日本人とテレビ2010調査
6 (株)サーベイリサーチセンター(東京都生活文化スポーツ局広報広聴部)	自動車利用と環境に関する世論調査
7 (株)中央調査社(労働政策研究・研修機構)	平成21年度日本人の就業実態に関する総合調査
8 (株)中央調査社(大阪商業大学JGSS研究センター)	第8回生活と意識についての国際比較調査
9 (株)中央調査社(NHK放送文化研究所※)	日本人とテレビ2010調査
10 (株)新情報センター(内閣府経済社会総合研究所※)	消費動向調査
11 (株)新情報センター(内閣府政策統括官〈共生社会政策担当〉)	若者の意識に関する調査
12 (株)新情報センター(内閣府政策統括官〈経済社会システム担当〉)	平成21年度国民生活選好度調査
13 (株)中央調査社(文化庁文化政策課)	平成21年度国語に関する世論調査
14 (株)日本リサーチセンター(日本銀行情報サービス局※)	生活意識に関するアンケート調査
15 (株)中央調査社(財団法人宝くじ協会)	宝くじに関する世論調査
16 (株)ビデオリサーチ(NHK放送文化研究所※)	幼児視聴率調査
17 (株)中央調査社(NHK放送文化研究所※)	2010年6月全国接触者率調査

※は共同申出者です。共同申出者とは、委託により第三者(受託者)に閲覧をさせ、受託者が閲覧で得た個人情報に委託者が受け取る場合の委託者のことをいいます。

住民基本台帳の 閲覧状況を公表します

—問い合わせは、区民課住民記録係へ。

「住民基本台帳の一部の写しの閲覧」とは、住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別を閲覧するものです。

閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で閲覧が可能となります。

閲覧が認められる主な理由は次のとおりです。

①官公庁が職務で行う場合
②公益性の高い調査研究に利用する場合や、公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合

商業目的(ダイレクトメールの発送を目的にしたものなど)による閲覧は、認められていません。

また、閲覧が行われる際には、区職員が立ち会います。

住民基本台帳法では、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表することとなっています。1~3月の公表分は左表のとおりです。

閲覧状況の詳細は、区役所門前掲示場(6月3日まで)と区ホームページでご覧になれます。

区内で交通死亡事故が発生しました

4月27日(火)に原付バイクが停車しているトラックに追突し、バイクの運転者がお亡くなりになるという痛ましい事故が発生しました。
自転車・二輪車・自動車を運転するときは、交通ルールを守り、十分な安全確認を励行した運転を心掛けるようにしてください。

関名警察署(杉並☎3314-0110/高井戸☎3332-0110/荻窪☎3397-0110)

就労相談受付中

	区内在住・在勤・在学の方向け	区内在住で60歳以上の方向け
日時	毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時から1人約50分、1日6回 (正午~午後1時を除く)	6月1日・8日・15日・22日 いずれも火曜日の午後1時~4時
場所	産業振興課相談室 (区役所西棟10階)	高井戸地域区民センター (高井戸東3-7-5)
費用	無料(希望により職業適正検査可)	無料
申し込み	予約優先(空きがあれば当日可)	当日、直接会場へ
問い合わせ	産業振興課産業支援・相談係	社杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

梅雨の季節に 備えましょう

食中毒にご注意を!

気温が高くなる6～9月は、食中毒が多く発生します。特に、牛肉などのO157(腸管出血性大腸菌)、鶏肉のカンピロバクター、さらには魚介類の腸炎ビブリオなどの細菌による食中毒が多発します。



これらの食中毒細菌は、気温が高い夏場に増殖しやすくなるために、食中毒が発生します。本格的な食中毒シーズンを迎えるにあたって、家庭でできる食中毒予防の基礎知識を身につけておきましょう。

日常生活での予防のポイントを説明します。

◆食品の購入

①期限表示を確認して購入する。
②生肉・生魚は新鮮なものを選ぶ。

③冷蔵・冷凍が必要な食品は最後に買い物をし、寄り道せずに持ち帰り、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。

◆家庭での保存

①肉や魚介類などは、汁が出ないように袋に入れて冷蔵庫や冷凍庫へ。

②冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に設定する。

◆下準備

①手はせっけんでよく洗う。
②包丁とまな板は、肉用・魚用・野菜用に分ける。
③包丁・まな板・ふきん・スポンジなどの調理器具は洗剤でよく洗った後、熱湯で消毒する。

④生の肉や魚を切った包丁やまな板は、果物や野菜など生で食べる食品や、調理の終わった食品には使わないようにする。洗剤で洗い、すすいだ後、熱湯をかけて使う。

◆調理

①食中毒菌の多くは十分な加熱で死滅するので、調理をするときは中心部までしっかりと加熱する。

②ハンバーグや卵焼きはフタをしてしっかりと熱を加える。
③調理を途中でやめる場合は、室温に放置せず冷蔵庫に入れる。

◆食事

④生肉には、少量でも発症する食中毒菌がついていることが多く、新鮮であっても食中毒の危険性が高いため、しっかりと加熱調理して食べる。

◆食事

①料理ができたならばなるべく早く食べ、室温に2時間以上置かない。
②清潔な手で清潔な器具を用い、清潔な食器に盛り付ける。

梅雨の季節が近づいてきました。6～9月は高温多湿で、細菌やカビ・ダニが大繁殖しやすい季節です。食品の取り扱いに注意して食中毒を予防しましょう。また、上手に換気を行いカビやダニの発生を抑え、快適な生活を送りましょう。問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆残った食品

①清潔な容器に入れ、冷蔵庫に保存する。
②再加熱は十分にします。
③時間がたった食品は思い切って捨てる。
④ちよつとでもおかしいと思ったら口に入れるのはやめる。

◆その他

おなか痛い、下痢や嘔吐が続く場合は、すぐに医師の診察を受ける。
◆食品衛生夏期対策実施します
夏期における食中毒の発生を未然に防止し、また、食品などの衛生的な取り扱い、添加物の適正使用や適正表示の徹底のために6～8月に「食品衛生夏期対策事業」を実施します。

◆その他

☎杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991
(杉並保健所内) ☎3334-4310 (高井戸保健センター内) ☎3311-0110 (高円寺保健センター内)

上手な換気で快適な生活

最近の住宅は気密性が高く、意識的に換気を行わなければ、私たちの体にさまざまな健康被害が生じることがあります。また、24時間換気設備も間違った使用方法が見受けられるので、注意が必要です。

◆カビやダニ

湿気がこもりやすい梅雨を迎えると、室内はカビやダニが発生しやすい状態になります。カビ・ダニの死がいやフンなどを含むほこりがアレルギー疾患の原因になることもあります。

◆室内空気中の化学物質

建材や家具の接着剤に使われているホルムアルデヒドなどの化学物質は、目やのどを刺激したり、頭痛を起したりすることがあります。

◆効果的な換気と掃除

換気をする、室内空気中の化学物質を追い出すことができ、同時に、日常生活に伴って発生する湿気を減らすので、カビやダニの発生を少なくすることができま。

◆室内の環境調査

区では、お住まいの住宅について、室内のホルムアルデヒドなどの化学物質濃度や、ほこりに含まれているダニアレルゲン量の簡易測定を行い、快適な室内環境のための助言を行っています。

◆希望の方は電話で、6月18日まで

杉並保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎3391-1991へお申し込みください。☎杉並保健所生活衛生課環境衛生担当

食と住まいのふれあい広場

食中毒の予防や室内換気のコツ、栄養バランスの良い食事など、生活に役立つ情報を提供するイベントを開催します。

- 【日時】 6月2日(水)午前10時～午後2時
- 【場所】 区役所青梅街道側入り口前(雨天時は区役所内1階ロビー)
- 【内容】 ①食と住まいのクイズ(景品(お米)があります) ②食中毒の予防方法(食品衛生協会によるパンフレットの配布) ③ヘルシーメニューで楽しくおいしくワン・ツー・スリー(働きざかりの健康を応援する食生活、ヘルシーメニュー推奨店の紹介) ④快適住まいの豆知識(ダニなど室内害虫の顕微鏡観察と発生予防・目で見る正しい換気方法)
- 【費用】 無料
- 【申し込み】 当日、直接会場へ
- 【問い合わせ】 杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991

「ごみ・資源の収集カレンダー」にご意見をお寄せください

—問い合わせは、清掃管理課清掃計画係へ。

現在ご使用いただいている「平成22年版ごみ・資源の収集カレンダー」に、自由なご意見・ご感想をお寄せください。

皆さんからいただいたご意見をもとに、これから作成する「平成23年版のごみ・資源カレンダー」をよりわかりやすく、使いやすいものにしていきます。

お寄せいただいたご意見の概要とカレンダーの改善点は、区ホームページなどで公表する予定です。

【募集期限】 6月25日(金)
【送付方法】 郵送、ファクスまたはEメールにご意見を書いて、下記のあて先にお送りください(住所・氏名などは記入不要です)。

【あて先】 清掃管理課清掃計画係 ☎3312-2306
✉seiso-kanri@city.suginami.lg.jp



▲「平成22年版ごみ・資源の収集カレンダー」

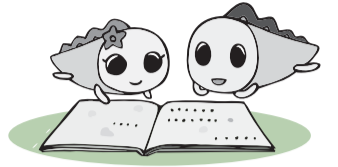


◎路上禁煙地区◎
JR西荻窪駅・JR荻窪駅・JR阿佐ヶ谷駅・JR高円寺駅・西武新宿線上井草駅・京王井の頭線高井戸駅の区内6駅周辺
また、区内全域で歩きタバコ・吸殻のポイ捨てを禁止しています(自転車乗車中を含む)。
問環境課生活環境担当

ひとりで悩まないで...
犯罪被害者総合支援窓口
お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。
相談専用電話 ☎5307-0620
月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・休日を除く)
問犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

杉並区子供読書活動推進計画を改定しました

杉並区子供読書活動推進計画（平成22年度～26年度）の改定にあたり、「広報すぎなみ」2月1日号で計画案を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺いました。いただいた主なご意見の概要と、それに対する区の考え方は下表のとおりです。



—問い合わせは、中央図書館 ☎3391-5754へ。

今回の改定は、平成18年に策定した読書活動推進計画が3年経過したことから、これまでの施策の成果や取り組み内容などを検証し、子供を取り巻く最近の社会環境などを踏まえ、改めて今後の子供読書活動の推進のあり方を示していくため、改定したものです。

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=2月1日～3月2日◇意見提出件数=17件〈延べ24項目〉

項目区分	意見の概要	区の考え方
地域 読み聞かせなど	読み聞かせなどの担い手（保育園・幼稚園の教職員や保護者、ボランティア）への研修、支援が必要である。	研修など、必要な支援を行っていきます。保護者向け絵本の講座は、すでに中央図書館で実施していますが、今後地域図書館で実施するなど拡充していきます。
学校図書館 学校司書・図書資料など	学校図書館の重要性を知ってもらい、学校司書、司書教諭を配置してほしい。	学校図書館の充実など、計画に掲げた事業を着実に推進し、学校における読書環境を整備し、未読者の割合を「ゼロ」にする目標の実現に取り組んでいきます。学校司書（非常勤）、司書教諭の全校配置を目指し取り組んでいきます。また、学校図書館、学校司書がその役割を果たせるよう、組織的に学校図書館を運営する校内体制を確立します。
区立図書館 施設改善	授乳室を設けたり、子供や保護者が本を選びやすい施設にしてほしい。	現在は、会議室や休憩室などを授乳室にあてていますが、今後は、図書館の改築や大規模改修に合わせて設備の改善を図ります。書架の配置や本の並べ方などを工夫して、子供にとって利用しやすい環境の整備に努めていきます。
その他	民間委託	教育と福祉は、行政が公正なサービスを行うべきである。図書館の民間委託はもとにもどしてほしい。
	計画の検証など	この計画が実現できているか、実現しようとしているか途中でのチェックが必要だと思う。

改定した計画とご意見の概要は、図書館ホームページ <https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/> または区ホームページでご覧になれるほか、図書館、教育委員会事務局庶務課（区役所東棟6階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所・分室、駅前事務所でご覧になれます。

住民税の納付はお早めに

22年度の住民税（特別区民税・都民税）普通徴収分の納税通知書を6月8日（火）に発送します。併せて、公的年金から住民税を引き落とす特別徴収分の税額決定通知書を発送します。問い合わせは、税額決定・納税通知書の内容は課税課、納付のご相談・口座振替は納税課へ。

納期限と納付場所

課税の対象となる所得は、前年（21年1月～12月）の所得です。

◇納期限

- ▽第1期 6月30日（水）
- ▽第2期 8月31日（火）
- ▽第3期 11月1日（月）
- ▽第4期 23年1月31日（月）

◇納付場所

- ① 銀行・信用金庫など
- ただし、ゆうちょ銀行と郵便局は、東京都・山梨県・関東各県所在の店舗に限ります。
- ② 杉並区役所、区民事務所・分室、駅前事務所
- ③ コンビニエンスストア

30万円を超える納付書は取り扱いできません。

◇納付の方法
事業所得者など個人で納めていただく（普通徴収）方は、納税通知書に記載された税額を納付書により各納期限までに納めてください。

なお、給与から住民税が差し引かれる（特別徴収）方の税額決定通知書は、会社などの給与支払者へすでに発送しました。22年6月分～23年5月分（12カ月）の給与から差し引かれます。

区職員を装った、振り込め詐欺にご注意ください。

携帯電話による納付「モバイルレジ」

携帯電話から納付することができます（30万円を超える納付書はお取り扱いできません）。納付書に印刷されたバーコードを携帯電話のカメラで撮影して読み取り、ご自身の口座のモバイルバンキングに接続することで納付できます。

利用できる金融機関や利用可能な携帯電話の機種などについては、「モバイルレジ」ホームページ（左記参照）で確認ください。

▽パソコン <http://bc-pay.jp/pc/>

▽携帯電話 <https://bc-pay.jp/mobile/A/wa01.html>

なお、「モバイルレジ」で納付した場合は、領収証書は発行されません。モバイルバンキングの取引明細や通帳記帳でご確認ください。

「モバイルレジ」での納付方法の詳細は、「広報すぎなみ」4月21日号または区ホームページをご覧ください。

便利な口座振替をご利用ください

住民税の普通徴収分は、金融機関の口座から納めることができます。

納期ごとに金融機関に出かけなくても、自動的に口座から振り替えられます。「うっかり納め忘れてしまい、延滞金がついてしまった」といったことがないよう、口座振替をご利用ください。

口座振替を希望する方は、直接、区内の取引先の金融機関窓口で手続きをしてください。また、納税課から申込用紙を送付することもできます。これから申し込んだ場合は、第2期からの引き落としになります。

住民税証明書の交付

22年度の住民税の証明書の交付開始日は左表のとおりです。証明書交付申請書は、区ホームページからも取り出せます。

〈住民税証明書（課税・非課税・納税）の交付開始日〉

交付開始日	窓口	自動交付機
5月11日（火）	①特別徴収のみの方 （勤務先の給与から住民税が差し引かれる方） ②特別徴収のほか普通徴収で課税される方 （普通徴収課税分が6月8日に賦課決定されるまでは特別徴収分のみを証明書を交付します） ③申告書を提出し非課税の方 ④申告書は提出していないが扶養親族により非課税の方	①に該当する方
6月8日（火）	⑤普通徴収のみの方 （事業所得者など納税通知書により個人で住民税を納める方） ⑥特別徴収のほか普通徴収で課税される方 （上記②の方が6月8日に普通徴収分が賦課決定された後は、特別徴収分と普通徴収分を合わせた証明書を交付します） ⑦年金にかかる住民税を、普通徴収と特別徴収の両方で課税される方	②～⑦に該当する方

（注）1. 窓口と自動交付機では交付日が異なるものがありますのでご注意ください。
2. 証明書を本人以外の方が申請する場合は、本人の書いた委任状が必要です。
3. 交付手数料（1通）は、窓口=300円、自動交付機=200円です。

「HIV検査・相談月間」です！ 6月1日(火)～30日(水)

エイズは、多くの場合、自覚症状がない期間が長く、HIVに感染してから数年～数十年たつて発病します。エイズは感染を早期に発見すれば、健康管理と早期治療により、発病を遅らせることができる病気です。

杉並保健所では、HIV検査や相談を匿名・無料で行っています。一人で不安を抱えず、抗体検査を受診してください。

—問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

〈HIV抗体・性感染症検査〉

検査項目	HIV抗体・性感染症検査	HIV即日抗体検査
日程	毎月第1・3水曜日 (11月は第3水曜日のみ)	毎月第3土曜日
結果日	検査日の翌週の水曜日	同日の午後(陰性と明確に判断できない場合は1週間程度かかります)
内容	HIV・梅毒・クラミジア抗体検査	HIV抗体検査
時期	感染が心配される機会から2カ月以上経過している	感染が心配される機会から3カ月以上経過している
申し込み	予約不要。当日の午前9時30分～10時30分に杉並保健所3階(荻窪5-20-1)へ	毎月最初の平日(金曜日を除く)から予約開始。月～木曜日(祝日を除く)の午後1時～6時の間に専用電話 ☎5259-0330へ

※いずれも、診断書の発行はできません。

在宅患者の使用済み注射針を回収しています

在宅医療を受けている方が自宅で使用した注射針を安全な方法で廃棄するため、杉並区薬剤師会では、薬局で使用済み注射針を回収しています。なお、自己血糖値測定器の針は構造上、安全に廃棄可能ですので、可燃ごみとしてお出しください。

回収方法 ①「使用済み注射針回収薬局」の表示のある薬局で注射針を購入する際に保管容器が交付されます②使用済みの注射針を保管容器に入れてください③保管容器がいっぱいになったら購入した薬局に持参してください

杉並区薬剤師会 ☎3393-1080 または区清掃管理課 清掃計画係

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

◇地産地消について

以前散歩中に、畑の道沿いに農家が青空市場のような形で野菜を販売していました。新鮮で安くおいしかったです。

このような方法が可能であるならば、地産地消の第一歩だと思えます。区で奨励し、区のホームページなどで大々的にキャンペーン

を行ってほしいです。安全、生産者の顔が見える販売の方法を工夫しているところでは、区内農地で生産された野菜が新鮮なうちに区内の消費者に供給されるよう、農家の庭先販売や畑の直売所による販売を推進しています。

◇回答

区では、「区内農地で生産された野菜が新鮮なうちに区内の消費者に供給されるよう、農家の庭先販売や畑の直売所による販売を推進しています。」

販売日や時間はさまざまですが、現在56軒の農家が地元で採れた季節の野菜を地域の皆さんにご利用いただけるよう、畑の直売所などでの販売を行っています。

区内の農地は規模が小さく生産量も限られていますので、常時販売というのは

困難な状況ですが、新鮮で安全、生産者の顔が見える販売の方法を工夫しているところでは、区内農地で生産された野菜が新鮮なうちに区内の消費者に供給されるよう、農家の庭先販売や畑の直売所による販売を推進しています。

マップには野菜だけでなく果樹や花、植木などの直売も紹介しており、野菜以外の農産物の購入にも利用できます。

マップは区役所や農協の窓口などで配布しているほか、区ホームページにも掲載していますのでご利用ください。

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」でご覧になれます。

55歳以上で区内在住・在勤の方の就業相談・講座

場 ちゅうちゅう高円寺南館費無料 区NPO法人竹箒の会 (〒166-0003高円寺南4-44-11ちゅうちゅう高円寺南館内 ☎ FAX5378-8179)

◇シニアのための就労・起業・地域活動個別相談

就労・起業・地域活動・ボランティア活動などに関する個別相談を行います。

時 6月12日(土)午前9時～午後5時(1人45分まで)
師 キャリアカウンセラー・中村康雄ほか ☎電話で、同会へ(申込順)

◇シニアのための就業応援講座～エコ・農業など

スローライフの視点で、高齢者がどんな取り組みができるか講師とともに考えます。

時 6月19日(土)午後1時30分～3時30分 藤田ゆみ、農業・園芸福祉士 押切三咲 ☎20名(抽選) ☎ハガキに講座名・氏名(フリガナ)・住所・連絡先・年齢を書いて、6月14日(必着)までに同会へ

7月の休日パパママ学級

時 7月11日(日)午前・午後、24日(土)午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 杉並保健所3階 ☎もく浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など ☎助産師など ☎区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル ☎各26組費無料 ☎①結果は6月21日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、6月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「各保健センター6月の各種健康相談」を参照してください。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
FAX3423-9933
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【小児科】 平日：午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日：午後5時～10時 日曜・祝日：午前9時～午後10時

歯科休日急病診療所

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【歯科】 日曜・祝日：午前9時～午後5時(受付は4時まで)

◆各保健センター 6月の各種健康相談◆

申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	検査を伴う健康相談(検査は有料)予約制	子育て相談・交流…直接会場へ	母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	平日パパママ学級(予約制)	離乳食講習会…直接会場へ	乳幼児歯科相談(予約制)	歯の健康相談	ものわすれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)
荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	11日(金)・25日(金) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	17日(木) 午前9時15分～10時15分	2日(水)・9日(水)・16日(水) 電話で申し込み	6月は ありません	23日(水)午後1時30分～3時30分。 6月1日から電話で申し込み。先着30名	午前 11日(金) 25日(金) 午後 10日(木) 24日(木)	12日(土)午後2時～4時30分 (阿佐谷南3-1-34 ☎3393-10391)へ	10日(木)・28日(月)午後1時30分～	7日(月)・18日(金)午後1時30分～
高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	10日(木)・24日(木) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	4日(金) 午後1時15分～2時15分	6月は ありません	6月は ありません	16日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 7日(月) 21日(月) 午後 4日(金) 18日(金)	9日(水)午後1時30分～	14日(月) 午後1時30分～28日(月) 午後2時～	
高円寺(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	1日(火)・15日(火) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	24日(木) 午前9時30分～10時15分	4日(金)・11日(金)・18日(金)	14日(月) 午後1時30分～4時	25日(金) 午後1時30分～3時30分	午前 1日(火) 15日(火) 午後 3日(木) 17日(木)	25日(金) 午前9時～	4日(金)・10日(木) 午後1時30分～	
上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212		23日(水) 午前9時～10時	6月は ありません	17日(木) 午後1時30分～4時	8日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 10日(木) 23日(水) 午後 9日(水)	2日(水) 午後2時～16日(水) 午前9時30分～	22日(火) 午前9時30分～	
和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331		18日(金) 午前9時15分～10時15分	1日(火)・8日(火)・15日(火) 電話で申し込み	22日(火) 午後1時30分～4時	17日(木) 午後1時30分～3時30分	午前 2日(水) 16日(水) 午後 14日(月)	17日(木) 午後1時30分～	23日(水) 午前9時30分～	

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課保健福祉支援係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。
3. 一般の健康相談・腸内細菌検査は区内在住・在学の方を対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です。

区からの お知らせ

子育て・教育

家庭福祉員が1名増えます

保育士などの資格を持つ家庭福祉員が、保護者の就労などにより、日中保育できない児童をお預かりします。保育する場所は、一定の条件を満たした家庭福祉員の自宅の一室です。

対象児童Ⅱ区内在住で生後7週目〜3歳未満の健康な、保護者が就労などの理由で日中保育できない児童▽定員Ⅱ3名▽保育実施日Ⅱ日曜日・祝日・年末年始・家庭福祉員の休暇などを除く毎日▽保育時間Ⅱ原則として午前8時30分〜午後5時▽保育料Ⅱ月額2万3000円(時間外は1時間500円、その他雑費など) 申・☎電話で、家庭福祉員・高梨 ☎6805-8310(本天沼3-38-19)へ

帰国児童・生徒保護者懇談会

21年4月以降に帰国した児童・生徒の保護者を対象に帰国後、お子さんの学校生活や学習に関することなどを話し合い、交流を深めます。

☎6月15日(火)午前10時〜11時30分 区役所第5会議室(西棟6階) 対21年4月以降に帰国した児童・生徒の保護者(無料) 申・☎電話で、済美教育センター ☎3311-0021へ

年金

65歳になられる方へ

20〜60歳になるまでの間、加入したことがある年金が国民年金(第一号被保険者期間)のみの方が、老齢基礎年金を受給するには、区役所で手続きが必要です。受け付けは誕生日の前日からです。

▽必要書類Ⅱ①年金手帳②年金受け取り希望先の金融機関の通帳③印鑑(本人が自署する場合不要)

国民年金の第三号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方は、杉並年金事務所(高円寺南2-54-9 ☎3312-1511)へお問い合わせください。

学生納付特例をご利用ください

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生であっても国民年金に加入することが必要です。

学生の方で本人の前年の収入が一定額以下の場合、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

申請を行わず、保険料が未納のままだと、不慮の事故などにより障害が残った場合、障害基礎年金を受けることができなくなりますのでご注意ください。

介護保険

介護保険料6・8月分 特別徴収額を調整しました

介護保険料の支払い方法が特別徴収(年金からの引き落とし)で、引き落とし額が月額保険料の2カ月分相当になっていない方を対象に、22年度4・6・8月の引き落とし額の合計が年間保険料の約半額(6カ月分相当)になるように6・8月の引き落とし額の調整をしました。

とし額の調整をしました。調整を行った方には、5月27日(木)に6・8月の引き落とし額のお知らせを発送します。なお、10月以降の保険料は、22年度区民税等を基に計算して7月中旬に通知します。

障害のある方

障害者通所施設説明会

区内の障害者通所施設への入所希望者に対して、事業内容などを説明し、施設選択の参考となるよう説明会を開催します。

☎6月11日(金)午後1時〜3時 区役所第4会議室(中棟6階)

☎参加施設Ⅱ区立施設(すぎのき生活園・こすもす生活園・なのはな生活園)、民間の施設(作業所など) 区内在住の障害者とその家族・関係者(当日、直接会場へ) 障害者生活支援課

位置探索機器の貸し出し

知的障害者(児)の方が行方不明になった場合、位置探索機器を利用して、介護者に位置情報を提供します。

☎区内在住で65歳未満の愛の手帳所持者を在宅で介護している方(障害者施策課障害者福祉係) 所得制限や自己負担があります

緊急通報システムをご利用ください

ボタン一つで救急要請ができる緊急通報システムを設置します。

☎区内在住の65歳未満の一人暮らしなどで身体障害者手帳一・二級または東京都難病医療費助成制度に該当する方(障害者施策課障害者福祉係または杉並福祉事務所(荻窪 ☎3398-9104/高円寺 ☎5306-2611/高井戸 ☎3332-7221))

募集します

区民住宅入居者

18歳未満のお子さんがいる中堅所得層対象の住宅です。

募集する住宅

①ベル・サラン西荻北(西荻北3-5-5) 3LDK、72・8㎡) 募集戸数Ⅱ2戸▽使用者負担額Ⅱ月額14万2700円(21万8500円▽共益費Ⅱ月額1万円) ②ベル・サラン上高井戸(上高井戸2-11-40) 3LDK、72・3㎡) 募集戸数Ⅱ3戸▽使用者負担額Ⅱ月額13万4000円(15万8600円▽共益費Ⅱ月額5000円)

☎申し込みのしおり配布期間 6月1日(火)〜11日(金)(各配布場所の休業日を除く) 住宅課(区役所西棟5階)、区民事務所・分室、駅前事務所。区役所では、夜間と休日にも配布します。

申込方法

☎申込用紙を郵送。6月17日までに杉並郵便局に届いたものに限り受け付けます。

☎区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800または住宅課(申込資格などの詳細は、申し込みのしおりをご覧ください)

地域運営学校の 学校運営協議会委員 地域運営学校(コミュニティ・

スクール)は、地域住民や保護者などで組織する学校運営協議会を通じて、学校運営に参画し、地域に開かれ信頼される学校づくりの実現を目指す仕組みです。あなたの声を地域の学校運営に活かしてみませんか。

学校運営協議会委員として

協賛会に出席(月1回程度)など 募集校Ⅱ杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27) 資格Ⅱ募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学する現在20歳以上の方 募集人数Ⅱ2名以内 報酬Ⅱ6000円(協議会に出席した場合)

☎応募用紙(教育改革推進課(区役所東棟6階)と募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)と作文(地域と学校運営の今後のあり方)800字程度)を、6月21日(必着)までに教育改革推進課へ郵送または持参 同課(☎) 一次は書類審査、二次は面接(7月上旬予定) ②応募書類と作文は返却しません

地域区民センター 協議会委員 地域住民の交流・ネットワークの形成を目的に、まつりや各種講座などの催しを企画・実施します。

☎西荻地区民センター 内任期Ⅱ8月1日〜24年7月31日 活動場所Ⅱ西荻地区民センターほか(西荻地域内に在住でボランティア活動ができる熱意のある健康な方) 10名程度 申込書(西荻地区民センターで配布)を、6月10日(必着)までに同センター協議会事務局(〒167-0034 桃井4-3-1)へ郵送または持参 同事務局 ☎3301-0815(☎) ①後日面接を行います ②申込書は返却しません

却しません 高円寺地区民センター 内任期Ⅱ10月19日〜26年10月18日 活動場所Ⅱ高円寺地区民センターほか(高円寺北全域、高円寺南全域、和田全域、梅里1丁目、松ノ木2・3丁目、堀ノ内2・3丁目)にお住まいでボランティア活動ができる方(過去に委員を務めた方は応募不可) 10名程度 申込書(高円寺地区民センターで配布)を、7月31日(必着)までに同センター協議会事務局(〒166-0011 梅里1-22-32)へ郵送または持参 同事務局 ☎3317-6614(☎) ①後日面接を行います ②申込書は返却しません

施設情報

証明書自動交付機 利用時間の変更

☎6月7日(月)午後8時終了 8日(火)午前8時30分開始 課税課区民税係または区民課住民記録係

産業商工会館の休館

内装工事のため、23年2月の1カ月間休館します。 産業商工会館 ☎3393-1501

その他

省エネなんでも相談窓口

知識豊富な相談員がお答えします。 ☎6月1日(火)・15日(火)午前10時〜午後4時 区役所1階ロビー(無料) 当日、直接会場へ(環境都市推進課環境都市推進係) 6月12日(土)〜18日(金)に区役所1階ロビーで「すぎなみ省エネ展」を開催します

住民投票制度

杉並区自治基本条例で規定している住民投票の請求に必要な署名数

9,081人

(平成22年5月1日現在)

☎総務課

6月〜8月は政治家の寄附禁止強化月間です

政治家(立候補予定者を含む)は、選挙区内にあるものに対していかなる名義であっても、その時期や理由を問わず、寄附をすることが禁止されています。これらの違反は罰則の対象になります。ただし、政治団体や親族に対するもの、政治教育集会での実費弁償は除かれる場合があります(なお、この場合であっても食事は提供できません)。

寄附の禁止の例

- ①お中元
- ②お祭りへの寄附や差し入れ
- ③葬式の花輪や供花
- ④病氣見舞い
- ⑤町内会の催物や旅行会などへの寸志や飲食物の差し入れ
- ⑥秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典

寄附の勧誘・要求

選挙人が政治家に対して、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されています。

あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にあるものに対して、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞状などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。

座 高円寺

夏の劇場

日本劇作家協会プログラム



▲劇団 桃唄309

別役実、再発見!

劇団桃唄309 「移動」

延々と続く電柱沿いに、家財道具と共に移動し続ける一家…。日本を代表する劇作家・別役実が昭和46年に書き下ろした作品を、杉並を拠点に活動する劇団桃唄309が、上演します。

【日時】6月16日(水)~18日(金)=午後7時30分▷19日(土)・20日(日)=午後3時

【場所】座・高円寺(高円寺北2-1-2)

【内容】戯曲=別役実▷演出=長谷基弘▷出演=吉原清司、森宮なつめ、吉田晩秋、山口柚香、佐藤達、貝塚建ほか

【費用】4000円(全席指定)

【申し込み・問い合わせ】電話で、座・高円寺チケットボックス☎3223-7300へ(座・高円寺ホームページ<http://za-koenji.jp/>からも申し込みます)

▷区民5組10名を無料招待

往復ハガキ(11面記入例参照)に希望日時も書いて、5月31日(消印有効)までに座・高円寺「移動」係(〒166-0002高円寺北2-1-2)へ(抽選)



26

毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

スタインウェイの 美しき音色、再び

音楽評論家・大田黒元雄邸跡地の大田黒公園内に残された、大田黒氏が住んだ洋館の居間には、100年以上前のスタインウェイ社製のピアノがありました。保存状態が良くなく、展示用として置かれていたが、平成12年に調律師の関島裕さんの献身的な調律で音色がよみがえり、同年には記念コンサートも行われました。

とはいえピアノの老朽化は進み、名器の命が失われつつあることを知った区内の音楽家や区民有志が、20年に修復募金運動を開始。180万円の善意が集まり、区の補正予算を加え、海外でピアノ修復にも携わった修復師、山本宣夫氏の工房(大阪府堺市)で大々的な修復が始まりました。



ウェブサイトもあるよ!

すぎなみ学

検索

ネジは100年以上外されたことがなく、錆ついているものもあり、細心の注意を払い取り外されました。はがれた外装は、接着剤などではなく煮溶かした膠(にかわ)で補修されています。音色や響きの大事な要素となる響板のひびは、補修用埋木材を丁寧に1つ1つ埋めていきますが、強度の維持には修理するピアノと同じ歳月を重ねた、同素材のものを採して使用。この方法は、モーツァルトの時代の技法そのままだそう。

こうしてよみがえったピアノの音色は、実に華やかですばらしいものでした。

すぎなみ学倶楽部では、このピアノの歴史や修復までのレポートなども詳しく紹介しています。ぜひご覧くださいね。

☎産業振興課地域産業観光係

民営化宿泊施設

名水湧き出る富士の麓 忍野

富士学園 夏合宿のご予約受け付け中

四季を通じてさまざまなスポーツ・レジャーが楽しめる富士学園では、現在、夏合宿の予約を受け付けています。体育館、100人収容可能な研修室、バーベキューサイトなど、充実した設備でお待ちしています。

特別企画

阿佐ヶ谷駅発バスで行く富士の魅力満載ももりツアー

時①7月2日(金)~3日(土)②7月16日(金)~17日(土)/各1泊2日(内)一宮の「ももり(食べ放題)」、富士山五合目、忍野八海など費1万1600円~(詳細は、お問い合わせください)



▲合宿に最適な体育館貸し切りもできます(要予約)

詳細・申し込みは、電話で「富士学園」へ
富士学園(山梨県南都留郡忍野村)
予約専用☎0120-844-891/☎0555-84-7031
http://www.fujigakuen.jp/

常春の地 南伊豆

弓ヶ浜クラブ 美しい浜と源泉かけ流しの温泉

弓ヶ浜クラブのすぐ前にある白砂青松の美しい浜は、海の透明度が高く、遠浅で波も小さいので家族連れの海水浴に大変人気があります。現在、夏休みの予約を受け付けていますが、7月下旬と8月下旬は、まだお部屋をご用意できます。どうぞご利用ください。

自慢の温泉

ご存じですか? 弓ヶ浜温泉の効能

弓ヶ浜クラブのお風呂は、源泉かけ流しの温泉です。泉質はナトリウム・カルシウム塩化物温泉で、効能はリウマチ・切り傷・神経痛などに効くと言われています。



▲今井浜・白浜と並んで伊豆の三大美浜である弓ヶ浜

詳細・申し込みは、電話で「弓ヶ浜クラブ」へ
弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
☎0120-412-224☎0558-62-3187
http://www.yumigahama-club.com/

民営化宿泊施設の 予約・宿泊料金など

民間事業者が経営を行っています。予約や宿泊料金などの問い合わせは、各申し込み先へ。申込開始日は、宿泊開始日の6カ月前の日です。各施設のパンフレットは、区役所、区民事務所、駅前事務所などにあります。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時~午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時~午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時~午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時~午後5時)
インターネット	http://www.yunosato-sugina.com/	http://www.iwabitsu.co.jp/	http://www.fujigakuen.jp/	http://www.yumigahama-club.com/
宿泊料金など	平日 大人	区民=7980円~	区民=8505円~	小学生以上=7000円~ 5歳以上=7770円~
	平日 子ども	区民=5565円~	区民=6300円~	
	休日 大人	区民=9030円~	区民=9555円~	小学生以上=8000円~ 5歳以上=9240円~
	休日 子ども	区民=6615円~	区民=7350円~	
	夏季 大人	区民=9030円~	区民=9555円~	小学生以上=8900円~
夏季 子ども	区民=6615円~	区民=7350円~		
入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円		12歳以上130円

*宿泊料金は1泊2食付で消費税込みです。利用人数や季節(年末年始・夏季など)により、宿泊料金が変わる場合もあります。利用日の4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月~10月は、利用できない日があります。なお、夏季期間は、施設によって異なりますので施設に確認してください。

直営施設 教職員研修所「秋川荘」 予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市☎042-596-0693
料金	大人4400円、子ども2700円(1泊2食付)
申込方法	7・8月の利用申し込み=専用ハガキでの申し込みは、5月15日で締め切りました。抽選後の申し込みは、6月10日(木)から電話または窓口で受け付けます(10日は電話のみ)。予約を取った方には、使用承認書をお送りします。忘れずに現地施設へお持ちください。利用料金などは、現地でお支払いください。
休館日	7月1日(木)(6月はなし)
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分~午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

つながる
ひろがる

荻窪ハーモニーまつり

6月5日(土)・6日(日) 午前11時～午後4時



複合施設「あんさんぶる荻窪」と「荻窪すずらん通り商盛会」が地域と協力して開催する楽しいお祭です。会場でスタンプを集めると抽選で景品が当たります。ご家族そろってお越しください。

——問い合わせは、あんさんぶる荻窪まつり実行委員会事務局（消費者センター内） ☎3398-3141へ。

◆5日(土)
●開会式 都立農芸高校「和太鼓演奏」
●楽つみ木広場
時①午前11時30分～午後1時
②午後2時～3時30分 内たくさん
のヒノキのつみ木で遊ぼう
●「ハーモニーひろば」小中高生の演奏・ダンスなど
演奏・ダンスの間に、なみすけと記念撮影もできます。
時 午前11時30分～午後4時

☆当日参加できる催し
◆5日(土)
●親子スキータッチ教室
乳幼児親子でスキータッチを体験
時・対5日(土)①午前11時30分～午後0時30分 ②0歳児の親子
③午後1時30分～2時30分 ④1歳児の親子
師東京スキータッチ会(定)各回15組30名(申込順) 費無料
申・☎電話で、消費者センター ☎3398-3141へ

◆6日(日)
●プラバンでオリジナルキーホルダーを作ろう
時 午前11時(定)200名(先着順) 費無料
●ヴィレッジゼブン「キラキラコンサート」
時 午後3時～4時
●「ラテンのひろば」コンサート
時 午後0時30分～3時15分 内ラテン&カリブ音楽・タンゴ・フォルクロレ

◆5日(土)
●展示・販売など
体験しよう・作ってみよう
◆両日開催
●日本の食を考える「すぎなみ生活展」
●杉並発！地球の環境を考える「環境団体展」
●パン・焼き菓子の販売
●手作り工芸品の販売
●おまつり屋台村(ヨーヨーつり、やきそば、フランクフルト、かき氷、スーパースポーツなど)
◆5日(土)
●都立農芸高校物産販売
◆6日(日)
●地場野菜や花の即売会



▲人形劇「浦島太郎」

あんさんぶる荻窪会場
くひよっこりひよたん島でおなじみの「ひとみ座」人形劇
時 6日(日)正午～午後1時10分
内「びんぼう神と福の神」、「浦島太郎」(定)200名(先着順)
費 無料(申)当日、直接会場へ

あんさんぶる荻窪
(荻窪5-15-13)

荻窪すずらん通り
は6月5日(土)・6日(日)午前10時30分～午後4時は全面車両通行止め

【交通機関】
①J R…荻窪駅西口下車(南側) 徒歩3分
②地下鉄…荻窪駅西口下車 徒歩3分
③バ ス…荻窪駅下車 南口 徒歩4分
※車でのご来場はご遠慮ください。

◆5日(土)
●長野県富士見町のニジマス直売
時 午後2時
●もちつきつきたてのおもちを販売
時 正午(なくなり次第終了)
●3店舗フリール
5月29日からすずらん通りで買い物して景品をゲットしよう
時 正午～午後3時
●ハーモニー抽選会
両会場スタンプを集めて自転車などを当てよう
時 正午～午後4時
●農産物販売(北海道美瑛町のアスパラなど)
●起震車ぐらりん号体験・車両転倒体験
●商店街各店の出店 ほか

◆5日(土)
●都立農芸高校物産販売
◆6日(日)
●地場野菜や花の即売会

◆5日(土)
●長野県富士見町のニジマス直売
時 午後2時
●もちつきつきたてのおもちを販売
時 正午(なくなり次第終了)
●3店舗フリール
5月29日からすずらん通りで買い物して景品をゲットしよう
時 正午～午後3時
●ハーモニー抽選会
両会場スタンプを集めて自転車などを当てよう
時 正午～午後4時
●農産物販売(北海道美瑛町のアスパラなど)
●起震車ぐらりん号体験・車両転倒体験
●商店街各店の出店 ほか

◆5日(土)
●都立農芸高校「和太鼓演奏」
時 正午～午後0時30分
●桃井第二小学校合唱演奏クラブ演奏
時 午後1時～1時30分
●荻窪極真空手「空手演武」
時 午後2時

角川庭園まつり

開園1周年を記念して、角川庭園を満喫できるイベントを開催します。また、角川庭園周辺の景観資源を紹介した「荻窪南 すぎなみ景観ある区マップ」の完成を記念してそのルートを通ったウォーキングも開催します。午前10時から角川庭園でできた腐葉土を配布します(先着30名)。



——問い合わせは、角川庭園 ☎6795-6855へ。
【日時】 5月29日(土)午前10時～午後3時
【場所】 角川庭園(荻窪3-14-22)
【対象】 区内在住の方
【申し込み】 当日、直接会場へ

★内 容★

- ①②は午前9時30分～③は午前11時30分～受け付けを開始します。
- ①お茶会
庭園を眺め、おいしいお抹茶とお菓子を楽しみながら親睦を深めましょう。
時 午前10時・11時・午後1時・2時 日本茶インストラクター・青柳繁
定各10名(先着順) 費各200円
- ②角川庭園ツアー
国の登録文化財となった数寄屋建築、普段は非公開の2階、庭園の樹木や庭園内に生息している草花について解説しながら巡ります。
時 午前10時・11時・午後1時・2時(各30分程度) 建築家・松本裕介、角川庭園樹木管理責任者・淀川正進、山田和正(定)各8名(先着順) 費無料
- ③「荻窪南 すぎなみ景観ある区マップ」完成記念ウォーキング
時 正午出発(約2時間) 定20名(先着順) 費無料
- ④パネル展示(角川庭園の1年間を振り返って)
費無料
▷そのほか、お庭で楽しくおしゃべりする「隣人まつり」も開催します。

杉並アニメーションミュージアム

アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」まつり



アニメ『ゲゲゲの鬼太郎』は1968年の放送開始から5シリーズが作られ、時代を作品内に反映させながら多くの人に愛されてきました。
今回の展示では、東映アニメーションが所蔵する豊富なビジュアル資料とデータをもとに、時代ごとのアニメ『ゲゲゲの鬼太郎』を比較し、デザイン・設定やストーリーの変遷をたどります。
また「アニメ化以前の鬼太郎」やアニメの誕生エピソードも紹介します。
今年の夏は鬼太郎たち妖怪に会って、こころも体も涼んでみませんか。

◎水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション
【日時】 5月25日(火)～8月22日(日)午前10時～午後6時
入館は午後5時30分まで。最終日は午後4時閉館
▷休館日=毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
【場所】 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5 杉並会館内3階)
【費用】 無料
【申し込み】 当日、直接会場へ
【問い合わせ】 杉並アニメーションミュージアム ☎3396-1510

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

■65歳からの噛む噛むクッキング～口から始まる健康生活

年齢とともに起きる口腔（こうくう）機能低下の予防方法を学び、バランスの取れた食事の調理実習を行います。

時 6月15日～7月13日の毎週火曜日と7月27日(火) / いずれも午前10時～午後1時（6月15日は正午まで。計6回）
 場 荻窪地域区民センター（荻窪2-34-20）
 内 口腔・栄養の基礎講座と調理実習（6月15日は講座のみ）
 対 区内在住の65歳以上で日常生活で介助の必要がなく全回参加できる方 定員20名（抽選）
 費 2回目以降各回300円 電話で、6月1日までに区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ
 高齢者施策課介護予防事業係

■6・7月「始めたいひとのウォーキング講座」

歩くことから認知症予防を始めませんか？

時・場 ①八成区民集会所（井草1-3-2）= 6月17日(木)・24日(木) ②高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5）= 6月23日(水)・30日(水) ③セシオン杉並（梅里1-22-32）= 7月2日(金)・9日(金) / いずれも午前10時～正午（各計2回）
 師 NPO杉並さわやかウォーキング 区内在住で65歳以上の方 定員各20名（申込順）
 費 無料 電話で、区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ
 高齢者施策課介護予防事業係

■家族介護教室

◇利用者にも介護者にも優しい介護方法

時 5月27日(木)午後2時～4時 場 浴風会（高井戸西1-12-1）
 師 東京在宅サービス・徳山充徳 区内在住の方 定員20名（申込順）
 費 無料 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495へ

◇口腔ケアと健康とのつながり～講義と実技指導

時 5月30日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家（上荻2-26-7）
 師 あさがお 歯科歯科衛生士・竹下葉子 地域にお住まいの方・利用者とその家族 定員20名（申込順）
 費 無料 電話で、上荻ふれあ

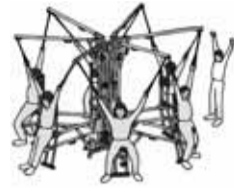
いの家 ☎3301-2256へ

◇認知症サポーター養成講座

時 6月11日(金)午前10時～11時30分 場 上井草園（上井草3-33-10）
 師 キャラバン・メイト 区内在住の方 定員15名（申込順）
 費 無料 電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024へ

■高齢者健康講座～暑さに負けるな介護予防

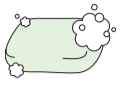
時・場・内・定 下表のとおり 区内在住の65歳以上で全回参加できる方 費 無料 電話で、6月6日までに区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ
 高齢者施策課介護予防事業係



リサイクルひろば高井戸

◇廃油（てんぷら油）から石けん作り体験コーナー

時 6月4日(金)午前10時30分～正午 定員10名（先着順）
 費 無料 当日、直接会場へ



◇アクリルたわし作り体験コーナー

時 6月5日(土)午前10時30分～午後3時30分 定員10名（先着順）
 費 1個100円 当日、直接会場へ

◇きものと洋服の簡単リメイク

時 6月21日(月)午後1時30分～3時30分 定員10名（申込順）
 費 600円 電話で、同ひろばへ

—— 〈いずれも〉 ——

場・問 リサイクルひろば高井戸（高井戸東3-7-4 ☎3331-4360 / 水・木曜日休館）

〈高齢者健康講座〉

講座名	内容	定員	利用条件	日時	会場
▷参加が決定した方には、6月24日(休)午前10時～正午に阿佐谷地域区民センター（阿佐谷南1-47-17）で行う、3講座合同の「合同講座」に出席していただきます。					
① おはよう筋力スタジオ	高齢者向けのトレーニング機器（上図）を利用した体づくりと家庭でできる簡単な体操を習得できるプログラムです。	20名（抽選）	日常生活で介助の必要がない健康な方（参加決定者には後日、参加同意書を記入していただきます）	7月4日～9月19日の毎週日曜日、午前10時～正午（計12回）	デイサロン荻窪（上荻1-22-18）
② 水中ゆらゆら歩行	水中でのストレッチやウォーキング、水中ダンベル、ボールなどを使用した筋トレ、アクアビクスなど楽しさ満載の水中運動です。	25名（抽選）	会場に車いす用トイレはありません	7月7日～9月29日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分（8月11日を除く。計12回）	ヴィムスポーツアベニュー（宮前2-10-4）
③ 懐かしのあのうたこのうた～体を使って歌いましょう	姿勢や腹式呼吸を意識して歌うことは、健康につながります。季節感ある懐かしい歌を全員で歌いましょう。	12名（抽選）		7月2日～9月17日の第1・3金曜日、午後1時～2時（計6回）	ヤマハ音楽教室荻窪本店センター（上荻1-16-16 喜屋ビル3階）

※複数の講座は受講できません。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★杉並弦楽合奏団定期演奏会 時 6月12日(土)午後2時 場 セシオン杉並 内 出演 = 高橋勇太（指揮）ほか▷曲目 = モーツァルト「バイオリンとピアノのための協奏交響曲」ほか 定員578名（全席自由。先着順）
 費 無料 当日、直接会場へ 問 同合奏団・鳥井 ☎3334-8434

★荻窪ハワイアンフェスティバル 時 6月5日(土)午前11時～午後6時（雨天時は翌日に順延）
 場 荻窪タウンセブン屋上 内 フラダンスやタヒチアンダンス、ウクレレの演奏など 費 無料 当日、直接会場へ 問 同実行委員会・三木 ☎090-2632-2241（平日午前10時～午後5時）

★小曲による杉並舞踊会～杉並区舞踊連盟会員門下生の日本舞踊会 時 6月20日(日)午前11時30分 場 セシオン杉並 内 演目 = 「潮来出島」ほか計47番 費 無料 当日、直接会場へ 問 杉並区舞踊連盟事務局・花柳 ☎3398-3880

★すぎなみの樹木写真展～私たちの貴重な財産・樹木を知ろう 時 5月25日(火)～6月13日(日)正午～午後6時（月曜日休館）
 場 ギャラリー オノマトペ（阿佐谷北4丁目）
 費 無料 当日、直接会場へ 問 ギャラリーオノマトペ ☎6315-8667

講演・講座

★柏の宮公園「せん定講習会」 時 6月6日(日)午後1時～4時（少雨実施）
 場 柏の宮公園 内 樹木の手入れ方法、ツツジのせん定実習など 師 柏の宮植木応援団 区内在住・在勤・在学の方 定員20名（申込順）
 費 300円（保険料含む） 往復ハガキ（11面記入例参照）で、5月31日（必着）までに柏の宮

植木応援団事務局（〒168-0073下高井戸4-44-13松田方）へ 問 同事務局・松田 ☎080-1274-7814 軍手・せん定ばさみ・のこぎりを持参してください

★多文化教育セミナー～世界の言葉が話せる感動！ 時 ①6月8日(火)②10日(木) / いずれも午前10時30分～午後0時30分 場 ①荻窪タウンセブン②すぎなみNPO支援センター 師 NPO法人多言語広場セルラス代表・鈴木隆志 定員各40名（申込順）
 費 無料 電話で、NPO法人多言語広場セルラス ☎5333-8202へ 託児あり（事前申込制）

★脳のトレーニングで物忘れを防止しよう～物忘れ防止生活の実践法 時 6月12日(土)午後1時～4時 場 杉の樹ホール 師 元関東医療学園講師・本間令峰 区内在住の方 定員100名（先着順）
 費 無料 当日、直接会場へ 問 杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849

★家庭学級「キッズシェフクラブ」
 ◇夕方からの料理教室 時・場 ①6月4日(金) = 荻窪地域区民センター②7月2日(金) = セシオン杉並 / いずれも午後6時30分～8時30分 師 ①管理栄養士・可野倫子②管理栄養士・片山ちえ
 ◇特別企画～家族でお絵描きお寿司を作ろう 時 6月20日(日)午前11時～午後2時 場 セシオン杉並 師 川上和宏

—— 〈いずれも〉 ——
 問 仕事を持つ親とその子供（小学校低学年まで） 定員各20名（申込順）
 費 各1組2500円（子供1人追加1000円。子育て応援券利用可） 電話で、各講座開催日の一週間前までに笑うかどKotane ☎090-3693-1275へ

★家庭学級～子供や家族の為に学ぶ「アロマの作り」 時・場 ①6月10日(木) = 梅雨対策②9月9日(木) = ハーブ活用法③11月3日(木) = 秋のリース作り④23年2月10日(木) = 花粉症対策 / いずれも午前10時～正午 場 阿佐谷地域区民センター 師 ①②④ I F A 認定ホリスティックアロマセラピスト・フィリップス美穂③フラワーデザイナー・堀口明

子 区内在住・在勤の方 定員①②④各20名③15名（いずれも申込順）
 費 ①②④各500円③2500円 電話またはファクス（11面記入例参照）に希望参加日も書いて、アートサークル「クレー・ママ」のおおの ☎090-6768-9880へ 託児あり（事前申込制）

★日本の文化を学ぼう～日本の家庭料理を楽しむ 時 6月12日(土)午前10時～午後2時 場 阿佐谷地域区民センター 師 織田調理師専門学校・發知嗣雄 区内在住・在勤・在学の外国人 定員30名（申込順）
 費 500円 電話で、杉並区交流協会 ☎info@suginami-kouryu.org へ 問 同協会 ☎5378-8833

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座 時・場 6月13日(日)・17日(木)・20日(日)・29日(火)①午前9時30分～午後0時30分 = 超初心者向けパソコン入門②午後1時30分～4時30分 = デジタルカメラ入門 / いずれも計4回 場 高齢者活動支援センター 師 I T スクエア杉並 区内在住で55歳以上の方 定員各15名（抽選）
 費 各6000円（テキスト代含む） 往復ハガキ（11面記入例参照）に希望講座名も書いて、6月1日（必着）までに I T スクエア杉並（〒168-0063和泉3-17-15）へ 問 同団体 ☎090-4722-2574

★杉並青色申告会の講座～区内在住の不動産所得者・事業所得者向け
 ◇会計ソフト（弥生会計）を使用した記帳セミナー 時・場 ①5月28日(金) = 不動産所得者(2)5月31日(月) = 事業所得者 / いずれも午前9時30分～11時30分 定員各8名（申込順）
 費 各500円 問 Windowsのみ対応
 ◇青色申告と経理・簿記セミナー～初めて青色申告をする方対象 時・場 ③6月3日(休)午後1時30分～3時30分 = 事業所得者・不動産所得者(4)7月7日(水)午前9時30分～11時30分 = 事業所得者(5)7月7日(水)午後1時30分～3時30分 = 不動産所得者 定員各20名（申込順）
 費 無料
 —— 〈いずれも〉 ——
 場 産業界商工会館 電話で、各開催日

の前日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 へ 問 長寿③対象事業

★杉並区シルバー人材センター
 ◇公開講座～幅広い音楽をアカペラで奏でるコンサート 時 6月11日(金)午後1時30分 場 杉並公会堂 内 出演 = エンカペラG 定員170名（先着順）
 費 無料 当日、直接会場へ 問 同センター ☎3317-2217

◇エアコンクリーニング 内 1台8000円。2台目以降は7000円 電話で、同センター 方南分室 ☎3323-1420 へ ①集合住宅など1度に続けて作業可能な場合は複数台割引します②幅90cm以上の壁掛け大型、床置き、天井埋め込みは割増料金になります③機種により作業できない場合があります

その他

★金融相談会～事業資金の融資に関する個別相談会 時 6月4日(金)午前10時～午後4時 場 杉並青色申告会事務局 区内在住の方、区内に事業所を有する方 定員10名（申込順）
 費 無料 電話で、5月28日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 へ 問 相談は申込順で1人30分まで

★税理士による無料相談会 時 6月8日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 場 東京税理士会杉並支部 内 税金（事業・相続など）や帳簿の記入方法などに関する相談 電話で、前日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028 へ 問 相談は先着順で1人40分まで

★障害のある小中学生の放課後クラブ「ぼぶけ」スタッフ募集 内 学校から活動場所までの送迎と児童館交流などの外出プログラムの提供や介助▷勤務日時 = 週2～3日（火～木曜日）。午後2時前後～5時30分（学校休業日は午前10時～午後5時30分）▷勤務場所 = 和田障害者交流館▷資格 = 月1回木曜日午前10時～午後1時のスタッフ会議に出られる方▷時給 = 未経験者900円～、ヘルパー等資格者1000円▷その他 = 交通費全額支給 電話で、ぼぶけ ☎090-4669-2104 へ

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢

⑤電話番号

(1人1枚)

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を

★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入


★甲に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

催し EVENT

■高井戸中学校「アンネのバラ」の特別公開

33年前にアンネ・フランクの父から贈られた「アンネのバラ」を春の開花予定時期にあわせて特別公開します。

時 5月29日(土)午前9時～正午 場 高井戸中学校(高井戸東1-28-1) 費 無料 甲 当日、直接会場へ 問 高井戸中学校 ☎3302-1762 他 車での来場はご遠慮ください



▲昨年の様子

■女子美からのメッセージ「11の視点」

区と連携協働に関する協定を結ぶ女子美術大学の創立110周年を記念して、付属高等学校・中学校の校長と美術科教員10名の作品展と講座を開催します。

◇作品展

時 6月1日(火)～17日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日にも入場できます) 内 絵画・立体アート(予定)

◇ギャラリートーク

「11の視点」の作品解説をします。

時 6月5日(土)午後2時～4時

◇ワークショップ「あなたも女子美生！」

オリジナル缶バッジを一緒に作りましょう。

時 6月12日(土)午後2時～4時

—— (いずれも) ——

場 区役所2階区民ギャラリー 費 無料 甲 当日、直接会場へ 問 文化・交流課

■柏の宮公園「みちくさひろば」に集まれ

子供向けに工作や本の読み聞かせなど、楽しいプログラムを開催しています。詳細は、公園内の掲示板をご覧ください。

時 毎月第2～4水曜日、午後1時30分～4時 場 柏の宮公園管理棟2階 費 無料 甲 当日、直接会場へ 問 みどり公園課公園利用係

科学館

◇プラネタリウム投映「今夜の星空+小惑星探査機『はやぶさ』とペンシルロケット」

時 5月29日(土)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分 定 各回140名(先着順) 他 途中入退場はできません

◇天文の夕べ講演会「宇宙農業への招待」

時 6月19日(土)午後6時30分～8時30分 内 火星での宇宙農業や生命探査の計画など 師 JAXA宇宙科学研究所教授・山下雅道 対 区内在住・在勤・在学の方

(小中学生は保護者同伴) 定 140名(先着順)

—— (いずれも) ——

場 科学館(清水3-3-13) 費 無料 甲 当日、直接会場へ 問 科学館 ☎3396-4391 他 (1)就学前のお子さんはご遠慮ください(2)エスカレーター・エレベーターはありません(3)車での来館はご遠慮ください

すぎなみ環境情報館

◇すぎなみの息づく緑で草木染め

初夏の草でスカーフを染めます。

時 6月12日(土)午後1時30分～4時 場 あんさんぶる荻窪 対 区内在住・在勤・在学の方 定 14名(申込順) 費 1200円 甲 電話で、同情報館へ

◇フリーマーケットの開催と出店者募集

時 6月20日(日)午前10時～午後2時 場 あんさんぶる荻窪 対 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定 15区画(抽選) 費 無料 甲 往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、6月7日(必着)までに同情報館へ 他 東吾妻町の農産物の販売もあります(売り切れ次第終了)

◇自然観察会～見えない自然のはたらきを見る

公園の自然を観察しながら、樹木の二酸化炭素の吸収などを測定し、自然の機能的側面を学びます。

時 6月27日(日)午前10時～正午(雨天実施) 場 都立善福寺公園▷集合場所=善福寺公園上池ポート乗り場前(善福寺3-18) 師 桜美林大学名誉教授・三島次郎 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 20名(申込順) 費 100円(保険料) 甲 電話で、同情報館へ

—— (いずれも) ——

問 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階) ☎3398-3191

講演・講座

■NPO法人の会計講座(初級編)～NPO法人、会計の知識は必須です

NPO法人として活動している方、これから設立したい方向けに、会計知識の詳細を解説します。

時 5月28日(金)午後6時30分～8時30分 場 すぎなみNPO支援センター 師 税理士・飯塚陽 定 30名(申込順) 費 500円 甲 郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、5月27日までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17) ☎3314-7260 FAX 3314-7265 問 info@nposupport.jp へ

(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、**対**に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
西田館(荻窪1-57-4 ☎ FAX 3391-8747)	日曜健康ストレッチ	6月6日から毎週日曜日、午前11時～午後0時15分(第3日曜日を除く) 費 1回300円(長寿③)
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎ FAX 3396-8871)	楽しい「はがき絵」教室(やさしい水彩画)	6月8日から毎月第2・4火曜日、午後1時30分～3時30分 費 1回500円(用具代別) / 長寿③
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎ FAX 3391-8345)	DVDで巡る杉並百景	6月13日(日)午後1時30分～4時 費 500円(長寿③)
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎ FAX 3398-8738)	楽しい「サロン祭り」人気の教室の紹介と交流会	5月29日(土)午後2時～5時 費 500円(長寿③)
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎ FAX 3337-2266)	キッズ絵画教室(絵が好きな人も苦手な人も)	毎月第1・3土曜日、午前10時～正午 対 小学生 費 1回1700円
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎ FAX 3395-1667)	ベリーダンス健康講座(6～9月生)	6～9月の毎週月曜日、午後6時30分～8時(祝日と8月16日を除く。計12回) 費 1回1000円 / 長寿③
天沼館(天沼2-42-9 ☎ FAX 3391-8540)	天沼地域の自然マップを作ろう!	6月13日(日)午前10時～正午(計5回を予定) 対 小学生以上の方 費 1回100円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇軟式野球(社会人の部)

時 7月11日(日)～11月の日曜日・祝日、午前9時～午後5時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ほか 内 種目=連盟加盟1～4部、一般の部 対 区内在住・在勤・在学の16歳以上の男女10～20人で編成されたチーム 定 40チーム(申込順) 費 9000円 甲 電話で、6月10日までに区軟式野球連盟・遠藤 ☎090-3910-7416(午後1時～6時)、☎5373-1668(午後6時～11時)

スポーツ教室

●朝日新聞ファミリーサッカースクール～元サッカー日本代表選手がやってくる!

親子で楽しく元日本代表選手と一緒にサッカーしてみませんか。サッカーをしたことがない子も大歓迎。

時 6月27日(日)午前10時～正午 場 下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 対 小学1～3年生とその保護者 定 100組200名(抽選) 費 無料 甲 ハガキ(記入例参照)に、お子さんの氏名(フリガナ)・年齢・学年も書いて、6月14日(必着)までに朝日新聞サッカースクール運営事務局(〒166-0003高円寺南4-44-8-5階)へ 問 同事務局 ☎0120-003-706 他 保護者の方も一緒に参加していただきます

大宮前アスレチック短期スクール(夏休み特別企画) 苦手種目にチャレンジ!

跳び箱・マット運動を中心に、遊びを取り入れながら体力向上・苦手克服を目指します。

時 7月3日～8月21日の毎月第1・3土曜日①年長・小学1年生クラス=午後3時～4時②小学2・3年生クラス=午後4時～5時(各計4回) 場 大宮前体育館 師 ヴィムスポーツアベニュー所属指導員 対 区内在住・在学の①5、6歳・小学1年生②小学2・3年生 定 各30名(抽選) 費 各4000円 甲 往復ハガキ(記入例参照)に希望のクラスも書いて、6月4日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ 問 同体育館 ☎3334-4618

●インディアカ「審判研修会と楽しむ会」

時 6月5日(土)午後1時～5時(区後援) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 60名(申込順) 費 500円 甲 ハガキまたはファクス(記入例参照)に性別も書いて、5月31日(必着)までに杉並区インディアカ協会事務局・武石記代子(〒167-0034桃井4-6-14) FAX 3399-5879 へ 問 同事務局・武石 ☎3399-5879(午後6時～9時)

その他

●春季杉並ウォーク「善福寺川沿いを歩く」

時 6月5日(土)午前10時集合(区後援) 場 集合場所=善福寺公園バス停 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 費 無料 甲 ファクス(記入例参照)に性別も書いて、小林 FAX 3313-3510 へ 問 小林 ☎3313-3510(午後8時～9時)

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 甲=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☎=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

都市型水害対策

大雨に備えた情報収集と事前の備えを!

～テレビ・ラジオや気象関係ホームページなどの気象情報にご注意を



今年も雨の季節が近づいてきました。都市部では、地表が建物やアスファルトなどで覆われて雨水が地下にしみ込みにくくなっているため、河川の増水や地盤の低い地域での浸水がたびたび発生しています。また、近年、局地的に積乱雲が次々と発生し激しい雷雨をもたらす、いわゆる「ゲリラ豪雨」の被害が各地で発生しています。もしものときに備えて各家庭でも水害被害の軽減に向けた取り組みをお願いいたします。

気象情報に注意する習慣を

天候の急変に対応するため、テレビ・ラジオ・インターネットなどで情報収集に努めるようお願いいたします。携帯電話が利用できる場合は、メール・携帯サイト・ワンセグ放送(携帯電話などの携帯機器向け地上デジタル放送)などを活用し、外出中も最新の気象情報の入手を心掛けてください。

◇ご利用ください
災害気象情報メールと電話通報サービス
区では、大雨洪水警報・注意報や河川水位情報などの緊急情報を携帯メールでお知らせするサービスを行っています。携帯版区ホームページの防災情報ページから登録ができます。



また、メールが利用できない方や視覚に障害のある方を対象に、災害気象情報を電話でお知らせするサービスも行っています。メール内容を人工音声でお伝えするもので、受信のみのサービスです。

5月27日から気象庁の大雨洪水などの警報・注意報が区市町村単位で発表されることとなります。区では7月1日から、災害気象情報メールと電話通報サービスをこれまでの23区西部から、杉並区への警報・注意報でお知らせします。

緊急時に流れる防災無線放送とサイレン

雨が激しくなり気象庁から東京23区西部(杉並区)に大雨洪水警報が発令されると、防災無線(屋外放送)が流れます。さらに河川があふれそうになるからサイレンでお知らせします。

区民の皆さんは外出せずに自宅の2階など高い所に避難してください。大雨洪水警報のほか土砂災害警戒情報(※1)や神田川洪水予報(※2)が発表された場合も防災無線でお知らせします。

※1 土砂災害警戒情報
崩れなどの危険が迫ったときに区市町村ごとに都と気象庁が共同発表し、自主的な避難の判断に活用してもらうことを目的としています。

※2 神田川洪水予報
神田川があふれる恐れのある時に、河川を管理する東京都と、雨量を予測する気象庁が共同で発表する防災情報です(善福寺川と妙正寺川は、都では引き続き導入の検討を進めています)。

◇夜間の警報放送
夜間でも大雨洪水警報が発令された場合は、防災無線でお知らせしています。

おやすみ中の時間帯でも放送しますが、危機の可能性は、常に早くお知らせすることが重要です。ご理解をお願いします。テレビ・ラジオ・区や気象庁ホームページなどでご確認ください。

日ごろからの備え

土のうの準備を

希望する方には、事前に配布します。急な雨のときは、土のうを配布するのが難しいため、

雨季の初めに早めの連絡をお願いします。土のうの貸し出しは、杉並土木事務所 3315-4178へご連絡ください。

◇雨水ます・側溝をふさがない
雨水ますの吸い込み口が落ち葉やゴミで詰まると、道路冠水や浸水の原因になります。

「雨水ます」や「L型側溝」の上に車乗り入れブロックや商品棚などを置かないよう、皆さんのご協力をお願いします。

「水防の手引き」と区ホームページの活用を

転入時にお渡ししている水防の手引き(洪水ハザードマップ)には、避難の仕方、下水の逆流に対する簡易な防止方法を理解しやすいイラストでお伝えしています。ほかに浸水予想区域図や浸水被害にあった場合の問い合わせ先なども掲載しています。

もしものときに備え、ぜひお手元に置き、「一読ください。区民事務所・分室、駅前事務所、建設課(区役所西棟4階)、防災課(西棟6階)でも入手できます。また、区ホームページでは、水防の手引きの内容に加え、区内の詳細な気象情報・河川水位などを常時お伝えしています。こちらも活用ください。



▲水防の手引き

水害に強いまちづくり

「都市型水害」からまちを守るため、区では次のような総合治水対策を進めています。

◇雨水の流出抑制対策

▽浸透貯留施設の設置
区では、雨水をできる限り地中に浸透させるために「透水性舗装」・「雨水浸透ます」・「浸透トレンチ」を設置してきました。

また、区立小中学校に、大型雨水貯留浸透施設の設置を順次行って、雨水の流出を抑制してきました。

雨水浸透施設には、洪水を防止するだけでなく、枯渇していた地下水を回復させ地盤沈下を防止する機能があります。地下水は湧水を回復させ、豊かな川の流れを作るとともに、公園の樹木などのみどりの保全や育成にも役立ちます。地下水によってはぐくまれた樹木には、コンクリートやアスファルトに覆われた都市のヒートアイランド化を、抑制する効果もあります。

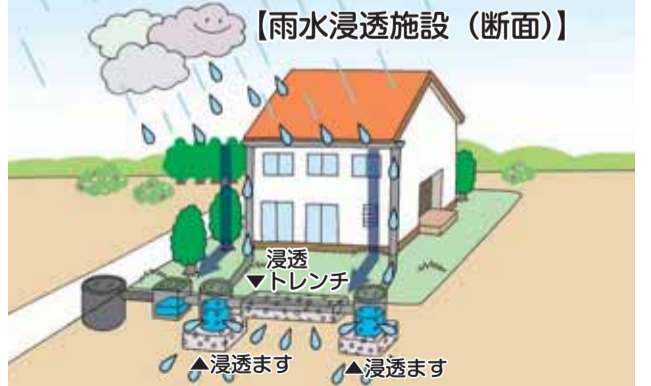
この事業は総合治水対策の一環として、地域全体で取り組むことで、効果が上がるものです。

▽設置費の助成
区では、雨水流出抑制対策を推進するため、個人住宅などを対象に、雨水浸透ます・雨水浸透トレンチの設置費用の一部を助成しています。対象は敷地面積1000㎡未満の住宅、店舗などを所有する個人で、助成限度額は40万円です。

▽雨水タンクの設置
雨水タンクは屋根に降った雨水をためて、植木の水やりや災害時の消火用水などにも活用できます。製品の概要や設置の仕方など、設置をお考えの方はお

問い合わせください。
環境都市推進課環境都市推進担当

【雨水浸透施設(断面)】



お問い合わせください。

◇高床化工事費の助成
台風や集中豪雨などの降雨により、床上浸水など被害が発生する恐れのある地域を対象に、家屋の浸水被害の防止と軽減を図るため、住宅を高床にする工事費用の一部を助成します。助成額は対象面積に標準工事単価を乗じた額の2分の1で限度額は200万円です。

◇防水板設置工事費の助成
家屋の浸水被害の防止または軽減を図るため、玄関や地下の出入口など、水が流れ込みやすい場所に防水板を設置する場合、工事費の一部を助成します。助成額は、設置工事に要した額の2分の1で限度額は50万円です。

◇地下室の浸水対策の指導
要綱で規定する「浸水の恐れのある地域」に地下室を設置する場合、浸水対策の届出が必要です。

環境建築課建築企画係