

すぎなみ

歩きながら、元気と文化が、すぎなみ生まれる街。

杉並区コールセンター

☎#8800または☎3372-8800
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

新型インフルエンザ ワクチン情報 …… 2

すぎなみバッグの使用モニターを募集します …… 3

すぎなみ教育シンポジウム「地域と協働する学校をつくる」 …… 8

特集号「大地震! その時どうする…?」が折り込まれています

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

もちつきなどの行事がいっぱい

2010年も 児童館に行こう!



▲もちつきは、毎年地域の方とのふれあいの場となっています

児童館は区内に41カ所あり、0～18歳の子どもたちがいつでも誰でも気軽に利用できる身近な居場所です。遊びや自主的な活動を通して、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう支援しています。また、子育て中の保護者の出会い・情報交換の場となるように、さらには地域の子どもたちを見守る大人の活動の場となるような運営も行っています。

—問い合わせは、児童青少年課児童館運営係☎3393-4760へ。

乳幼児の広場～ゆつキッズ

乳幼児親子が、安心してくつろげる居場所を提供しています。児童館では、お子さんの年齢別のプログラムなどを行い、親子ともに地域での友達づくりのきっかけをつくっています。また、子育ての情報を交換できるようにしたり、身近な相談も受けています。

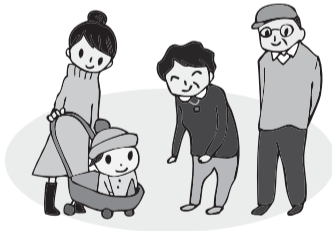
障害のある子もいない子も共に楽しむプログラム

障害のある子どもたちが日常的に利用したり、プログラムに参加したりできるよう援助しています。障害のある子もいない子も、一緒に楽しむようなプログラムを実施しています。



地域子育てネットワーク事業

子どもを通して「出会い、ふれあい、支えあい」の地域づくりを目指し、全小学校区で、児童館を事務局とした地域子育てネットワーク事業を進めています。学校・保育園・保健センター・児童館による行政連絡会と共に、地域の関係者や区民の皆さんが参加する地域連絡会をつくり、地域ぐるみで子育てを応援していく活動を行っています。



中・高校生向けの事業や自主企画の応援

中・高校生がリーダーとして活躍できる機会を提供するとともに、中・高校生自身の需要に応えた企画も実施しています。また、一部の児童館では、「地域中・高校生委員会」を設置し、中・高校生自身によって催しが行われています。

子どもの遊びとプログラム

子どもたちの遊びが、活発に展開されるよう応援しています。また、さまざまなプログラムを実施する中で、遊びや活動を通して人間関係をはぐくみ、自主性・社会性が育つよう支援しています。

児童館 1月のもちつき行事

児童館	日時	問い合わせ
浜田山(浜田山4-21-3)	23日(土)午前11時50分～午後2時50分	☎3317-5166
本天沼(本天沼3-34-35)	30日(土)午後2時～3時30分	☎3395-3803
堀ノ内東(堀ノ内3-49-19-101)	31日(日)正午～午後3時	☎3315-7923
成田(成田東2-16-5)	31日(日)午前11時～午後1時30分	☎3315-1865
善福寺(善福寺1-18-9)	31日(日)午後0時30分～3時	☎3395-1576
四宮森(上井草2-41-11)	31日(日)午後0時30分～3時	☎3395-1574
上井草(上井草3-6-24)	31日(日)午後1時～3時30分	☎3390-2228
善福寺北(善福寺3-13-10)	31日(日)午後0時30分～2時40分	☎3396-7936

※詳細は、各児童館にお問い合わせください。新型インフルエンザの発生などにより、行事が中止または延期になる場合があります。

青少年表彰

「善い行い」をした青少年を表彰しました

【個人表彰】(13名・敬称略)

五十嵐瑞穂、板垣裕明、宇野達也、太田歩、小川真穂、片山雅矢、澤田恵太、関隆太、千野帆波、中村慶成、仲邑怜司、繁田あかり、前川峻太郎

【協力表彰】(31名・敬称略)

伊井真生、井上聖水、勝又和輝、加藤彩菜、桑田朋実、齊藤ゆず、佐藤景、助川太一、高橋雄次、田中淳美、成田樹央、野口香都子、野中紀鷹、宮田ひかり、依田大平、渡邊陸、市田、清水達矢、正路歌、正路夢、田邊剛士、海津果林、海津晃兵、小林篤史、柴山巨、松尾孝太、山田音景、嶋田愛、高野世那

【団体表彰】(31団体)

ISSボランティア隊(井草中学校)、阿波踊り「わくわく連」、杉一野球クラブ、阿佐ヶ谷中学校、天沼中学校1年生有志、天沼中学校生徒会、井荻中学校、井荻中学校生徒会、和泉中学校生徒会、大宮中学校、大宮中学校生徒会、大宮中学校生徒有志、荻窪中学校、高円寺中学校生徒有志、高南中学校有志、向陽中学校、松溪中学校、神明中学校、杉森中学校、泉南中学校、高井戸中学校、中瀬中学校ボランティア部、西宮中学校、東田中学校、富士見丘中学校、松ノ木中学校生徒会、宮前中学校、和田中学校、TAKANIチアダンス部、都立農芸高等学校和太鼓部、日本大学鶴ヶ丘高等学校生徒有志

【行為の内容】(抜粋)

◇個人=杉並消防少年団の活動で身に付けた成果を火災予防の普及・啓発に役立てています。また、敬老の日の前後には区内老人会との交流会を行ったり、区主催のクリーンな町づくりに貢献しています
◇協力=商店会主催の盆踊り大会で、7月～8月の週2回、12年にわたり、小学生に太鼓の指導をし、また自らも演奏をしました
◇団体=荻窪駅で盲導犬育成募金活動を2回行いました。また、障害のある方が作成した絵ハガキ・バッグ・文具を販売したり、ペットボトルのふたの回収を行いワクチン支援活動に協力しています

区では、「心温まる行い」や「勇気ある行い」をした青少年を表彰しています。21年度後期の杉並区青少年表彰式は、11月28日(土)に高井戸地域区民センターで行われ、次の皆さんが区長から表彰されました。

—問い合わせは、児童青少年課青少年係☎3393-4760へ。

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

住まい・まち

東京「冬の耐震キャンペーン」を開催中

時1月21日(木)～23日(土)午前10時～午後6時(23日は午後5時まで) 場新宿駅西口広場内木造住宅・ビル・マンション耐震改修工法等展示会、耐震相談会(無料)当日、直接会場へ 東京都都市整備局建築企画課 ☎5388-3362 他1月24日(日)まで各種耐震に関する催しを各地で開催します。詳細は、同局ホームページ http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/ をご覧ください

建築防災フェア

Table with 2 columns: 日時, 内容. 1月13日(水)～15日(金) 午前10時～午後4時: 木造住宅耐震無料相談会、耐震改修工法展示、ブロック塀等無料相談会、消防署による火災警報装置などの説明、防災物資のあっせん品展示

マンション耐震セミナーと無料相談会

時1月16日(土)午後1時～5時 場西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) (無料)当日、直接会場へ 建築課耐震改修担当

農林業関係の方へ 統計調査にご協力ください

2月1日現在で、世界農林業センサス(統計調査)を実施します。この調査は、わが国の農林業の実態を明らかにすること、今後の農林業政策に役立てるための基礎データとなります。

調査方法

調査方法 Ⅱ 調査員による訪問調査 ① 耕地面積などの経営状況を質問します ② 調査票に記入をお願いする場合は調査票などをお渡します ③ 再度訪問し、調査票を回収します

募集します

杉並区奨学生 区公立 Ⅱ 月額奨学金一万七〇〇円以内、入学準備金一〇万円以内 Ⅲ 私立 Ⅱ 月額奨学金三九〇〇円以内、入学準備金三〇万円以内

西武新宿線沿線のまちづくりについてアンケートを行います

西武新宿線沿線のまちづくりについてアンケートを行います。調査対象は西武新宿線沿線地域から無作為に選んだ約二〇〇世帯

障害者福祉会館 障害者デイサービス事業職員

障害者福祉会館 障害者デイサービス事業職員 募集します。お世話など勤務日時 Ⅱ 午前8時30分～午後5時15分

施設情報

図書館の臨時休館 特別整理を行うため、次のとおり臨時休館します。中央図書館(荻窪3-40-23) 2月15日(月)～20日(土)

ゆうゆう館の休館

ゆうゆう館の休館 2月1日(月)～4日(木) 臨時休館中は、当該図書館の本なども通常通り予約を受け付けていますが、時間がかかる場合があります。

保育施設・学校施設への送

保育施設・学校施設への送 送迎に協力をお願いします。お問い合わせ先: ファミリーサポートセンター

新型インフルエンザワクチン情報

新型インフルエンザ相談センター ☎3391-2670 (平日午前9時～午後5時) または区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800

Table with 3 columns: 優先接種対象者, 接種開始予定時期, 接種費用. ① 妊娠中の方 基礎疾患がある方 幼児(1歳～就学前の子ども) 小学校1～3年生相当 1歳未満の小児の保護者など

1月～3月は例年インフルエンザの流行シーズンです。感染を防ぐには手洗いやうがい、人ごみを避ける、部屋の湿度を保つ、十分な睡眠やバランスのよい食事を取ることが大切です。

ワクチン接種回数 13歳未満は2回、それ以外の方は1回です。ただし、基礎疾患のある13歳以上の方で医師が特に必要と認めた場合は2回の接種が可能です。

健康

物忘れ相談医による
「物忘れ相談」

次のケア24では、本人または家族などから医師へ相談ができます。「もしかしら認知症」と感じたらご相談ください。

【場】申・圃電話で、各ケア24(上荻)上荻3-16-6 ☎5303-6851 / 荻窪(荻窪5-20-1) ☎33391-0888 / 阿佐谷(阿佐谷北1-3-12) ☎33391-1588 / 高円寺(高円寺南4-27-10) ☎5305-6151 / 堀ノ内(堀ノ内1-6-6) ☎5305-7328

採用情報

高齢者支援ワーカー(嘱託員)

【内】介護予防事業従事(関連業務を含む) ▽勤務期間 4月1日~23年3月31日(五回まで更新可。ただし65歳到達後の年度

**高齢年金の受給者に
源泉徴収票が送付されます**

日本年金機構から、高齢基礎年金や高齢厚生年金などの受給者に、1月中旬から公的年金等の源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票には、21年の年金支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などが記載されており、確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。なお、お手元に届かないときや紛失したときは、下記へお問い合わせください。

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話・PHSは ☎03-6700-1165) または杉並年金事務所 ☎3312-1511

末で退職) ▽勤務日時 原則、月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分(月~六日勤務) ▽勤務場所 区役所・ゆうゆう館など ▽応募資格 4月1日現在、福祉系の専門学校等の卒業者または見込みの方(社会福祉士・介護福祉士・ヘルパーなど) ▽募集人数 若干名 ▽報酬 月額約一七万四〇〇〇円(21年度額) ▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 申履歴書と職務経歴書を、1月28日午後5時(必着)までに介護予防課介護予推進係(区役所東棟一階)へ簡易書留で郵送または持参 同係(他) 一次選考は書類選考。合格者には、面接選考の案内を電話または書面で通知します ②応募書類は返却しません ③ハローワークの紹介で応募した方はハローワーク紹介が必要で

区立幼稚園・子供園
パートタイマー・アルバイト

【内】軽度の障害がある幼児の園生活における安全管理と介助 ▽勤務期間 パート 4月1日~23年3月31日 / アルバイト 4月1日~9月30日 ▽勤務日時 月~金曜日(夏季休業など) 園児の登園しない日を除く)の午前8時30分~午後3時(月~三〇時間以内) ▽資格 幼稚園教諭免許、保育士資格取得者または保育や介助・実習・子育てなどで幼児と関わった経験のある方 ▽時給 パート 1110円 / アルバイト 980円 / その他 有給休暇あり、交通費支給(月額一万円限度)、社会保険加入 / アルバイト 交通費支給(月額五〇〇円限度) ▽募集人数 若干名(申履歴書(幼稚園介助員)と記入)と有資格者は教諭免許等資格証明書または免許状の写しを、1月29日(必着)までに学務課幼児教育担当(区役所東棟六階)へ郵送または持参 同係

区立保育園等パートタイマー・アルバイト

【内】右下表のとおり ▽勤務期間 パート 4月1日~23年3月31日(五回まで更新可) / アルバイト 4月1日から一カ月~一二月。雇用期間満了後のアルバイト更新不可。今年度の2月~3月のアルバイト(七時間四五分勤務)については、お問い合わせください 4月1日時点で満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生不可) 申履歴書

適応指導教室(さざんか
ステップアップ教室)
教育指導員

【内】教育指導員(国語、理科、社会) ▽勤務日時 午前8時30分~午後5時15分(週四日、月一六日勤務) ▽応募資格 ①次の要件をすべて満たす方 ②中学校教員資格取得者で不登校生徒の指導に理解と熱意がある ③22年4月1日現在、65歳未満である ▽募集人数 若干名 ▽報酬 月額一六万円(年齢・職歴加算あり) ▽その他 交通費支給(申履歴書に志望動機も書いて、1月12日~29日(必着)までに適応指導教室(〒167-0031本天沼3-10-20天沼中学校内)へ郵送または持参(持参する場合は、月~金曜日の午前8時30分~午後5時) 圃同教室 ☎3390-7440 (他)一次選考は書

類選考。合格者には、面接選考の案内を電話または書面で通知します

区立幼稚園・子供園
パートタイマー・アルバイト

【内】右下表のとおり ▽勤務期間 パート 4月1日~23年3月31日(五回まで更新可) / アルバイト 4月1日から一カ月~一二月。雇用期間満了後のアルバイト更新不可。今年度の2月~3月のアルバイト(七時間四五分勤務)については、お問い合わせください 4月1日時点で満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生不可) 申履歴書

類選考。合格者には、面接選考の案内を電話または書面で通知します

区立幼稚園・子供園
パートタイマー・アルバイト

【内】軽度の障害がある幼児の園生活における安全管理と介助 ▽勤務期間 パート 4月1日~23年3月31日 / アルバイト 4月1日~9月30日 ▽勤務日時 月~金曜日(夏季休業など) 園児の登園しない日を除く)の午前8時30分~午後3時(月~三〇時間以内) ▽資格 幼稚園教諭免許、保育士資格取得者または保育や介助・実習・子育てなどで幼児と関わった経験のある方 ▽時給 パート 1110円 / アルバイト 980円 / その他 有給休暇あり、交通費支給(月額一万円限度)、社会保険加入 / アルバイト 交通費支給(月額五〇〇円限度) ▽募集人数 若干名(申履歴書(幼稚園介助員)と記入)と有資格者は教諭免許等資格証明書または免許状の写しを、1月29日(必着)までに学務課幼児教育担当(区役所東棟六階)へ郵送または持参 同係

区立保育園等パートタイマー・アルバイト

【内】右下表のとおり ▽勤務期間 パート 4月1日~23年3月31日(五回まで更新可) / アルバイト 4月1日から一カ月~一二月。雇用期間満了後のアルバイト更新不可。今年度の2月~3月のアルバイト(七時間四五分勤務)については、お問い合わせください 4月1日時点で満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生不可) 申履歴書

【内】右下表のとおり ▽勤務期間 パート 4月1日~23年3月31日(五回まで更新可) / アルバイト 4月1日から一カ月~一二月。雇用期間満了後のアルバイト更新不可。今年度の2月~3月のアルバイト(七時間四五分勤務)については、お問い合わせください 4月1日時点で満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生不可) 申履歴書

【内】右下表のとおり ▽勤務期間 パート 4月1日~23年3月31日(五回まで更新可) / アルバイト 4月1日から一カ月~一二月。雇用期間満了後のアルバイト更新不可。今年度の2月~3月のアルバイト(七時間四五分勤務)については、お問い合わせください 4月1日時点で満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生不可) 申履歴書

【内】右下表のとおり ▽勤務期間 パート 4月1日~23年3月31日(五回まで更新可) / アルバイト 4月1日から一カ月~一二月。雇用期間満了後のアルバイト更新不可。今年度の2月~3月のアルバイト(七時間四五分勤務)については、お問い合わせください 4月1日時点で満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生不可) 申履歴書

【内】右下表のとおり ▽勤務期間 パート 4月1日~23年3月31日(五回まで更新可) / アルバイト 4月1日から一カ月~一二月。雇用期間満了後のアルバイト更新不可。今年度の2月~3月のアルバイト(七時間四五分勤務)については、お問い合わせください 4月1日時点で満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生不可) 申履歴書

◇区立保育園パートタイマー

職種	勤務時間	勤務日	採用人数	時給	その他
保育補助	①午前7時30分~9時30分	週6日(月~土曜日)	計20名程度	1220円(有資格者1330円)	交通費支給(月額1万円限度)。雇用保険加入(週20時間以上勤務)。有給休暇あり ※このうち休憩45分。
	②午前7時30分~10時30分				
	③午前9時~午後1時				
	④午前9時~午後2時45分*	計10名程度	1110円(有資格者1210円)		
	⑤午後1時~5時				
	⑥午前9時~午後2時45分*				
	⑦午後3時30分~6時30分	週6日(月~土曜日)	計20名程度	1220円(有資格者1330円)	
	⑧午後4時30分~6時30分				
	⑨午後4時30分~7時30分				
保育兼用務	⑩午前10時30分~午後5時15分*	週3日	4名程度	1110円	
調理補助	⑪午前9時~午後2時45分	週5日(月~金曜日)または週6日(月~土曜日)	各2名程度	1110円	
	⑫午後4時15分~7時15分				

◇区立保育園アルバイト

職種	勤務時間	期間	採用人数	時給	その他
保育補助	④午前8時30分~午後5時15分(7時間45分勤務・休憩1時間)	1~12カ月(更新を含む)	20名程度	980円(有資格者1060円)	原則として月~金曜日、月20日勤務。交通費支給(月額500円限度) ▽勤務=社会保険加入(2カ月超の契約)。雇用保険加入(法令基準以上勤務)。有給休暇あり(6月超勤務)
	⑤午前中4時間が午後4時		5名程度		
	⑥午前10時~午後2時	4、5月の2カ月	20名程度		
用務	④午前8時30分~午後5時15分(7時間45分勤務・休憩1時間)	6カ月(更新を含む)	13名	930円	
	⑤午前9時~午後3時(このうち休憩1時間)		8名		

**すぎなみバッグの
使用モニターを募集します**

区では、昨年から多発しているひったくり被害対策の一環で、「すぎなみバンド」(自転車前かご用荷物結束バンド)に続く第二弾の被害防止啓発物品「すぎなみバッグ」を作製しました。バッグ使用の効果を検証し、今後の啓発活動などにも役立たせるため、実際に使用するモニターを募集します。

問い合わせは、危機管理対策課地域安全担当へ。

すぎなみバッグは、ひったくり被害に備え、バッグ表面に特殊スリットを施し、バッグの底部分にも持ち手ひもを取り付けるなど、女性向けによりとられにくい機能とデザインに配慮しました。使用モニターの方には、一二月実際に使用した後、モニター報告書を提出していただきます。区では、その使用結果データを検証し、今後のひったくり被害防止啓発に役立てますのでご協力をお願いします。

なお、一般向け販売は2月1日(月)午後から区役所予定(販売価格未定)しています。 【大きさ】高さ約三五cm、幅約四五cm ▽色 黒、アイボリー(二色) 対区内在住の女性(定一〇〇名(抽選) 費無料



税金

住民税の夜間電話相談

日中に納税課へ連絡できない方を対象に、納期内に納付ができない、分割で納付したいなどの住民税についての相談を受け付けます。

1月28日(木)・29日(金)午後5時15分~7時30分 圃納税課 ☎307-0634 / 7

**さざんか一ど
登録の更新**

3月31日に有効期限を迎える区地域団体(さざんか一ど登録団体)の更新手続きを行います。該当団体は更新の手続きをしてください。なお、更新の手続きは3年ごとに必要となります。

【更新期間】2月1日(月)~3月31日(水) ▽更新対象 19年度に新規登録あるいは19年2月、3月に更新をした団体 ▽更新受付場所 さざんかねっと集会所施設ガイドブック掲載施設窓口(無人施設を除く) ▽必要書類 会則(規約)、名簿、名簿記載者全員の住所・氏名が確認できる証明書またはそのコピー(確認後返却します) ▽更新要件 次の①~⑤をすべて満たす団体 ①構成員が5名以上でその内3分の2以上(5名の場合は4名)が区内在住・在勤・在学の方 ②会則(規約)と名簿を備えている ③代表者が16歳以上の区内在住・在勤・在学の方 ④代表者が、同じ利用目的で2つ以上の団体の代表者を兼ねていない ⑤政治・宗教・営利を目的としない

圃地域課地域施設係

■地域の大人塾〜ハープで心と身体を温めましょう
時 2月1日(月)午後1時〜3時 場所 あんさんぶる荻窪
(荻窪5-15-13) 対象 区内在住・在勤・在学の方

■講演会「どこかで誰かとつながろう、まちづくり〜高齢者の社会参加・孤立を防ぐために」
時 1月21日(木)午後1時30分〜4時 場所 セシオン杉並
(梅里1-22-32) 講師 東京都健康長寿医療センター

■NPO法人(特定非営利活動法人)を設立しよう
時 1月25日(月)午後6時30分〜8時30分 場所 すぎなみ
NPO支援センター 対象 区内在住の方

■料理教室「ふーふーして食べるあったかレシピ」
時 2月7日(日)午前11時〜午後1時 場所 杉並障害者福
祉会館 講師 吉川勝子 対象 区内在住・在勤・在学で障害の

■通所支援ボランティア講座「障害の理解と支援」
時 1月28日(木)午前10時〜正午 場所 児童青少年センタ
ー(荻窪1-56-3) 講師 臨床発達心理士・市川奈緒子

児童館運営係 ☎3393-4760 へ 児童クラブ障害児通所
支援ボランティアも募集しています

■家庭学級「もっと話そう！ 親子で育つ本」
時 ①1月27日(水)②2月17日(水) いずれも午前10時
〜正午 場所 大宮小学校(堀ノ内1-12-16)

■消費者講座「確定申告にむけた税金控除の仕組み
と基礎知識」
時 1月28日(木)午後1時30分〜3時30分 場所 あんさん
ぶる荻窪(荻窪5-15-13)

■子育てママのいきいきヨガ教室
時 2月2日(火)午前10時〜11時30分 場所 セシオン杉並
(梅里1-22-32) 講師 出口真知子 対象 乳幼児を子育て

■家族介護教室
◇高齢になってからの住まいの考え方〜今の住まい
と住み替え先(高齢者施設など)について
時 1月22日(金)午後2時〜3時30分 場所 井草地域区民

◇抵抗力を高める食事づくり〜調理と試食
時 1月23日(土)午後2時〜3時30分 場所 上井草ふれあ
いの家(上井草3-33-10) 講師 上井草園管理栄養士・

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★日本フィルシーズンコンサート春 時 4月16日(金)午後7時 場所 杉並公会堂 出演= 荘村清志(ギター)ほか

★動物クラフト展「内田芳明と動物の世界」
時 1月30日(土)〜2月12日(金)午前9時〜午後5時
(12日は午後3時まで) 場所 区役所2階 区民ギャラリー

★ご近所付き合い広目隊〜防犯もちつき大会&バザー
時 1月17日(日)午前10時 場所 馬橋稲荷神社 対象 区内在住の方

講演・講座

★歴史講座「奈良興福寺の阿修羅像の謎」
時 1月23日(土)午後1時30分〜3時30分 場所 セシオン杉並

★(社)荻窪法人会春季特別講演会「スポーツとビジネスマネジメント」
時 2月2日(火)午後6時〜7時30分 場所 勤労福祉会館 講師 ゴルフ

無料封筒に返信用封筒(送付先住所記載、80円切手をはる)を同封し、1月22日(必着)までに(社)荻窪法人会

★講演会「新型と季節性インフルエンザ対策」
時 1月21日(木)午後2時〜4時 場所 高齢者活動支援センター

★「点字スクールin東京」受講者募集
時 1月30日(土)午後1時〜5時20分、31日(日)午後1時〜3時(計2回)

★善福寺川の清流と自然の復元
時 1月30日(土)午前10時〜正午 場所 西荻地域区民センター

★NPOのマンション管理セミナー〜管理組合が迷走しない為に
時 1月30日(土)午後2時30分〜5時10分 場所 すぎなみNPO支援センター

★パソコンステップアップ講習会
時 2月8日(月)〜10日(水)、12日(金) 午前9時30分〜正午

並 ①メール、インターネットを利用しての方②デジカメの初心者講習修了レベルの方

★すぎなみ親子将棋教室
時 2月14日(日)①午前10時〜正午②午後1時〜3時 場所 産業商工会館

★JIA杉並土曜学校
時 1月23日(土)午後6時〜8時 場所 あんさんぶる荻窪 講師 早稲田大学教授

★遊びから学ぶ父子のスキルアップ事業
時 ①1月24日(日)=パパ⇄ママ お互いの言葉掛けから生まれるビタミンI(愛)

★ヒバクってなに?〜いのちを未来につなげよう
時 1月23日(土)午前11時〜午後7時30分 場所 高円寺 映画「ヒバクシャ〜世界の終わりに」

Cafe事務局・市川 ☎090-1736-3869 へ

★区民セミナー〜映画「ヒロシマ・母たちの祈り」と講演会
時 1月23日(土)午後1時30分〜4時 場所 高円寺障害者交流館

★病児保育等サポーター養成講座
時 ①1月22日(金)午後2時30分〜4時30分=荻窪タウンセブン

★杉並清掃工場見学会(1月分)
時 1月23日(土)午後1時30分〜3時 定員50名(申込順) 無料

★看護職員復職支援研修
時 2月22日(月)〜3月2日(火) 午前9時30分〜午後4時①1日間コース

★自衛官採用セミナー
時 ①1月26日(火)②3月2日(火)③3月10日(水) ①③ランドヒル市ヶ谷

1月28日(木)・29日(金) 北朝鮮拉致被害者家族 犯罪被害者支援パネル展
区では現在、北朝鮮拉致被害者全員の早期救出と拉致問題の1日も早い全面解決に向けて、拉致被害者家族の支援を行っています。

ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 講師 キャラバン・メイト 定員20名(申込順)
◇認知症の方が落ち着く住環境の作り方
時 1月25日(月)午後2時〜4時 場所 すぎなみ正吉苑(清水2-15-24)

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 (1人1枚)	★往復ハガキには返信用のあて先も記入を ★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入 ★④に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ
---	---

催し EVENT

■親子鑑賞 太鼓の絵本「ゾウとねずみ」
 時 3月14日(日)午前11時～午後0時15分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 出演=太鼓と芝居のたまっ子座 費 2000円、3歳～中学生1500円(全席指定。子育て応援券利用可) 申 チケット発売日=1月15日(金)午後2時▷チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366ほか(初日は電話予約のみ) 問 すぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係内)

■特別支援学級・済美養護学校連合展示会
 時 1月16日(土)～19日(火)午前10時～午後4時(19日は午後1時15分まで) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 区立小中学校特別支援学級と済美養護学校の児童・生徒の作品展示と販売 費 無料 申 当日、直接会場へ 問 井草中学校特別支援学級 ☎3390-3163

リサイクルひろば高井戸

- ◇マイ箸(はし)袋を作ろう
 時 1月25日(月)午後1時30分～3時30分 定 12名(申込順) 費 300円 申 電話で、同ひろばへ
- ◇落葉と生ごみでたい肥を作ろう
 時 1月26日(火)午前10時30分～午後0時30分 定 15名(申込順) 費 無料 申 電話で、同ひろばへ
- ◇古布からぞうり作り
 時 ①2月5日(金)・12日(金)午後1時30分～3時30分
 ②3月9日(火)・16日(火)午前10時30分～午後0時30分
 /いずれも全2回要出席 定 各10名(抽選) 費 各1000円 往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望も書いて、1月21日(必着)までに同ひろばへ

て、1月21日(必着)までに同ひろばへ
 ◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸
 時 2月6日(土)・7日(日)午前10時～午後2時 場 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定 募集区画=各日共12区画(抽選) 費 1区画1000円 申 往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、1月21日(必着)までに同ひろばへ 問 車での搬出入・来場はできません

— (いずれも) —
 場・問 リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

■心かろやかに歌ってリズム～みんなで歌いましょう
 時 2月2日(火)午後1時30分～3時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 前田キヨ子 定 区内在住の方 定 50名(申込順) 費 無料 申 問 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ 問 女性の健康週間のプレイベントとして健康づくりリーダーが実施します

講演・講座

■犬の飼い方教室～子犬を飼い始めて
 時 1月25日(月)午後1時30分～4時30分 場 杉並保健所 師 グラス動物病院院長・小林豊和 定 区内在住で犬を飼っている、または飼う予定の方 定 40名(申込順) 費 無料 申 電話またはハガキ(記入例参照)に参加希望人数・犬の名前・犬の年齢・登録年度と鑑札番号を書いて、1月22日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1991)へ 問 同課 ①飼犬を連れて来ることはできません ②未登録犬は当日登録していただきます

■健康講座～病気に負けない免疫力、生活習慣がカギを握る
 時・内・師 ①2月1日(月)=免疫力をつける生活～食事から笑いまで(東京医科歯科大学名誉教授・藤田紘一郎) ②8日(月)=快適な睡眠で免疫力を活性化

宮崎駿監督による阿佐谷北の公園のデザイン展示

今夏、阿佐谷北5丁目に宮崎監督からデザイン提案を受けた公園が開園する予定です。かつてこの地にあったみどり豊かな住宅の様子や宮崎監督のイメージスケッチ(コピー)などを展示します。
 時 1月18日(月)～22日(金)午前9時～午後4時 場 区役所2階区民ギャラリー 費 無料 申 当日、直接会場へ 問 まちづくり推進課 景観係

する(ロフテー枕工房睡眠改善アドバイザー) ③15日(月)=旬の食材でおなかのなかから元気になる(NPO健康食生活サポートチーム代表・江頭紀行子) /いずれも午前10時～正午(計3回) 場 高円寺保健センター 仮庁舎(阿佐谷南1-14-8) 定 区内在住で65歳以下の方 定 40名(申込順) 費 無料 申 問 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ

■講演会「食べると生きるは、くっついている」
 時 1月23日(土)午後1時～2時30分 場 成田図書館(成田東3-28-5) 師 料理家・枝元なほみ 定 30名(申込順) 費 無料 申 問 電話で、成田図書館 ☎3317-0341へ

■ゆうゆう熟年健康講座
 時・内・師 ①1月25日(月)午前10時～正午=講義「地域参加で自分も生き生き」・骨密度測定ほか(素足で測ります) ②28日(木)午前10時～午後0時30分=調理実習「料理を楽しむ」 ③2月4日(木)午前10時～正午=運動実習「メタボ予防と筋力アップ」 /計3回 場 ①上井草保健センター(上井草3-8-19) ②③西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 定 区内在住・在勤で40～65歳の方 定 25名(申込順) 費 500円 申 問 電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ

〈ゆうゆう館の催し〉			
ゆうゆう館名	内容	日時	費用
四宮館(上井草2-28-3 ☎・FAX3396-7692)	粉から作る～ひと味違うピロシキとプラマンジェ	1月23日(土)午後1時～3時	1200円(材料費込み)
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	プロによる身体矯正指導とトレーニング体験	1月30日(土)①午前10時30分～正午②午後1時～2時30分	525円
天沼館(天沼2-42-9 ☎・FAX3391-8540)	布ぞうり作り～マイ草履を履いて健康になろう	2月2日(火)午後1時～5時	1000円(材料費込み)
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎・FAX3394-8963)	能の仕舞入門～歩き方や扇の持ち方から	1月27日(水)から計9回コース 午前9時30分～11時30分	1回2000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

(社)杉並区シルバー人材センター パソコン教室

時・場・内 下表のとおり 問 全回参加できる方。2257、2307はデジカメとUSBケーブルを持参できる方 定 各10名(抽選。5名以下の場合中止することがあります) 費 各8900円。0241、0242、0343、0341、2242、2243、4243、4241、4342、4343は4500円 申 ハガキに ①教室名②コース番号(第2希望まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥昼間の連絡先⑦キャンセル待ちの有無を記入の上、2月分は1月22日、3月分は2月12日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階)へ 問 同分室 ☎3394-2253 問 自宅パソコンでの個人指導などの出張サービスを1時間1980円で随時受け付けています

●清水教室(清水3-22-4-2階)				●阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐谷ビル7階)			
番号	レベル	コース名・内容	月日/時間	番号	レベル	コース名・内容	月日/時間
0241	初級	パソコンではがきを作ろう	2月1日(月)・8日(月)の午前	2261	中級	使いこなすワード(XP)	2月2日～23日毎週(火)の夜間
0242	初級	パソコンで名刺を作ろう	2月15日(月)・22日(月)の午前	2257	初級	楽しいデジカメ(写真取り込み/修正、XP)	2月3日～24日毎週(水)の夜間
0201	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン)	2月1日～22日毎週(月)の午後	2242	初級	パソコンで名刺を作ろう	2月5日(金)・12日(金)の夜間
0206	初級	エクセル初級	2月2日～23日毎週(火)の午前	2243	初級	パソコンで住所録を作ろう	2月19日(金)・26日(金)の夜間
0202	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力)	2月2日～23日毎週(火)の午後	2211	中級	ワード中級	2月6日～27日毎週(土)の午前
0253	初級	楽しいインターネット/Eメール(初級、XP)	2月3日～24日毎週(水)の午前	2206	初級	エクセル初級	2月6日～27日毎週(土)の午後
0211	中級	ワード中級	2月3日～24日毎週(水)の午後	2216	初級	インターネット初級	2月7日～28日毎週(日)の午前
0205	初級	ワード初級	2月4日～3月4日毎週(木)の午前	2201	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン)	2月7日～28日毎週(日)の午後
0203	入門	パソコン入門3(インターネット)	2月4日～3月4日毎週(木)の午後	2356	初級	楽しい表計算(エクセル初級、XP)	3月2日～23日毎週(火)の夜間
0255	初級	楽しい文書作成(ワード初級、XP)	2月5日～26日毎週(金)の午前	2355	初級	楽しい文書作成(ワード初級、XP)	3月3日～24日毎週(水)の夜間
0256	初級	楽しい表計算(エクセル初級、XP)	2月5日～26日毎週(金)の午後	2301	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン)	3月5日～26日毎週(金)の夜間
0343	初級	パソコンで住所録を作ろう	3月1日(月)・8日(月)の午前	2307	初級	デジカメ写真初級(写真取り込み/修正)	3月6日～27日毎週(土)の午前
0341	初級	パソコンではがきを作ろう	3月15日(月)・29日(月)の午前	2312	中級	エクセル中級	3月6日～27日毎週(土)の午後
0302	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力)	3月1日～29日毎週(月)の午後	2305	初級	ワード初級	3月7日～28日毎週(日)の午前
0312	中級	エクセル中級	3月2日～23日毎週(火)の午前	2302	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力)	3月7日～28日毎週(日)の午後
0303	入門	パソコン入門3(インターネット)	3月2日～23日毎週(火)の午後	●方南教室(方南1-3-4-2階)			
0366	中級	もっと使えるインターネット・Eメール(中級、XP)	3月3日～24日毎週(水)の午前	4203	入門	パソコン入門3(インターネット)	2月1日～22日毎週(月)の午前
0301	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン)	3月3日～24日毎週(水)の午後	4205	初級	ワード初級	2月1日～22日毎週(月)の午後
0311	中級	ワード中級	3月11日～4月1日毎週(木)の午前	4243	初級	パソコンで住所録を作ろう	2月5日(金)・12日(金)の午前
0305	初級	ワード初級	3月11日～4月1日毎週(木)の午後	4241	初級	パソコンではがきを作ろう	2月19日(金)・26日(金)の午前
0361	中級	使いこなすワード(XP)	3月5日～26日毎週(金)の午前	4201	入門	パソコン入門1(はじめてのパソコン)	2月5日～26日毎週(金)の午後
0362	中級	使いこなすエクセル(XP)	3月5日～26日毎週(金)の午後	4306	初級	エクセル初級	3月1日～29日毎週(月)の午前
				4311	中級	ワード中級	3月1日～29日毎週(月)の午後
				4342	初級	パソコンで名刺を作ろう	3月5日(金)・12日(金)の午前
				4343	初級	パソコンで住所録を作ろう	3月19日(金)・26日(金)の午前
				4302	入門	パソコン入門2(らくらく文字入力)	3月5日～26日毎週(金)の午後

※1. 基本OSはWindowsVistaです。WindowsXPを使用する場合は(XP)と表記しています。2. 日程は、いずれも祝日・振替休日を除きます。3. WindowsVistaは、MicrosoftOffice「2007」を、WindowsXPは、「2003」を使用します。4. 午前=10時～正午、午後=1時～3時、夜間=6時30分～8時30分

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●高井戸地域区民センター (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター運営協議会 ☎3331-7841) ⑥第1・3(月)、毎月20日					
催	ニューイヤーふれあいコンサートin高井戸 クラシックの名曲からポピュラーなものまで、日本フィルハーモニー交響楽団弦楽アンサンブルの演奏で新春を彩ります▷ 出演 =橋爪ゆか(ソプラノ)▷ 曲目 =「花の街」、「ラ・ボエーム〜私が街を歩けば」ほか	1月31日(日)午後2時	500名	無料	当日直接
	コミュニティすくーる「あなたの身近な歴史を歩いてみませんか」(高井戸・久我山地区) 道路整地前の豊かな自然玉川上水を中心に6.5kmを散策します▷ 行程 =高井戸地域区民センター→久我山東原遺跡→庚申塔→民間信仰石塔→久我山稻荷神社→玉川上水→天神社→吉祥院→浴風会	3月13日(土)午前9時～午後1時ごろ(昼食後解散)	40名	500円(昼食代・保険料含む)	1月29日
	おはなしひろば 絵本の読み聞かせ、手遊びなど/パンピぶんこ、上高絵本の広場▷ 対象 =幼児・小学生(幼児は保護者同伴)	2月4日(木)・25日(木) 午後3時30分～4時	—	無料	当日直接
	英語でおはなしひろば 楽しく英語であそびましょう/スティーヴン・グレイス▷ 対象 =幼児・小学校低学年(幼児は保護者同伴)	2月13日(土)正午～午後0時30分	—	無料	当日直接
講	美味しい、ヘルシー、エコな沖縄家庭料理 献立(第1回) =ジュース(炊きこみご飯)、具だくさんのお汁(豚肉入り)、ゴーヤーチャンプルー、ラフテー(豚の角煮)、ウサチ(苦菜の白あえ)。エプロン・三角きん持参/石橋成子▷ 対象 =18歳以上の方	2月6日(土)・13日(土) 午後1時30分～3時30分(計2回)	20名	2100円	1月21日
	2月トレーニング機器講習会 トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚、運動しやすい服装・靴・タオル持参)/宮田秀幸▷ 対象 =平成6年4月1日以前に生まれた方	2月14日(日)午前10時～午後1時	—	120円	2月4日
募	春まつり 展示作品出品者・出演グループ 展示作品 =書・絵画・写真・手工芸・生け花など▷ 出演グループ =舞踏・演奏・コーラス・フォークソングなど体育室ステージ上で発表。ちびっ子・若人・新グループ大歓迎!	春まつり =4月10日(土)午前10時～午後4時・11日(日)午前10時～午後3時30分(出演グループは11日のみ)	—	無料	1月31日
●永福和泉地域区民センター (〒168-0063和泉3-8-18 方南・和泉地域集会施設運営協議会 ☎5300-9412) ⑥第2・4(水)、毎月15日					
催	日本フィル弦楽四重奏コンサート～楽しい音のおもちゃ箱 午後のひと時、プロが演奏する生の弦楽四重奏をお楽しみください▷ 出演 =日本フィルハーモニー交響楽団	2月1日(月)午後2時～3時	90名	無料 長寿③	1月21日
	すぎなみ昔話を紙芝居で楽しむ 私たちの住んでいる地域周辺に伝わる民話をもとにした創作紙芝居で楽しみませんか/NPO法人知の市庭	2月14日(日)午後1時30～3時30分	50名	無料 長寿③	2月4日
講	クリスマスローズの寄せ植え教室 冬の貴婦人クリスマスローズの歴史から、栽培方法のお話と、クリスマスローズをメインにした寄せ植え実習教室です/野口文弘	1月31日(日)午後2時～4時	24名	2000円(材料費) 長寿③	1月20日
	和のアート「インテリア書」入門 「書いて終わり」でなく、インテリアとして楽しめる作品と一緒に作りませんか(書道用具一式を持参してください)/三好淳子	2月6日(土)・13日(土) 午前10時～正午(計2回)	24名	1400円(材料費) 長寿③	1月24日
	みそ作り教室 厳選された大豆と米麴で減塩みそを作ります。梅雨明けのころ、手作りならではの香りの高い新しいみそを食べられます/管理栄養士・山本布子	2月7日(日)午後1時30分～4時	24名	1100円(容器代含む) 長寿③	1月27日
●下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)					
催	土曜日の音楽会「春の陽を待ちつつ」 寒い冬の夜、春の陽を待ちつつ、ほんのひととき弦とピアノの会話をとお楽しみください▷ 出演 =児玉恵子、磯部優美子、藤見清加▷ 曲目 =ラヴェル「ピアノ三重奏曲」、エルガー「愛の挨拶(あいさつ)」ほか	2月13日(土)午後7時	80名	無料	当日直接(先着順)

3月の「足腰げんき教室」

時・場下表のとおり筋力強化やバランス能力向上のための体操、介護予防の情報提供区内在住の65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援の認定を受けている方は参加可) ⑥各15名(抽選) ⑦無料⑧電話で、1月31日までに区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ(申込書を送付します) ⑨介護予防課介護予防推進係

〈3月の足腰げんき教室 日程表〉

場所	日時(週1回半日、4回コース)
ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)	①3日～24日の毎週(水)午前9時45分～11時45分 ②3日～24日の毎週(水)午後1時30分～3時30分
杉並保健所2階 機能訓練室(荻窪5-20-1)	3日～24日の毎週(水)午前9時30分～11時30分
杉並保健所4階 運動室(荻窪5-20-1)	4日～25日の毎週(木)午前9時30分～11時30分
高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	5日～26日の毎週(金)午前9時30分～11時30分
スタジオ ドラゴンカフェ(久我山5-21-6)	5日～26日の毎週(金)午後1時30分～3時30分

区の助成事業「まちの絆」

保護者から「朝遊びに参加す



▲昨年は神奈川県の大山に登山にでかけました

期待できると信じておりま

(会長 上保晴代)

天沼三丁目あかるい町会

●住民は地域社会の主人公
「ふれあいを大切にするあかるい町会」

また、近隣の商店会と一緒に防災会の訓練を行っていま

るようになってから子どもが早起きするようになった。などの感謝の言葉もいただくようになった。子どもたちの笑顔をみるたびに「まちの絆」事業をやった良かったと感じています。

コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の運営協議会へお問い合わせください。

往復ハガキ記入例

(1人1枚)

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子どもの氏名・年齢

知=お知らせ 催=催し 講=講座 募=募集 応援券=子育て応援券利用可 長寿①~③=長寿応援ポイント対象事業

各運営協議会への問い合わせは、月~金曜日午前8時30分~午後5時

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
----	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域集会施設運営協議会 ☎3301-7723) ⑥第1・3(木)、第3(木)の前日						
催	みんなで守る!井草地域の安全	講演=「地域の身近な安全」▷展示=町会・学校・PTAなど各団体が取り組んでいる防犯対策や活動の資料・グッズの紹介▷意見交換=各団体間の連携を探り、より効果的な活動を模索して、地域の安全・安心を目指します/講師・コーディネーター=元NHKアナウンサー・松田輝雄	2月10日(水)午後1時30分~3時30分	70名	無料	直接会場へ
	パソコン寺子屋	初心者を対象としてパソコンのよろず相談に応じます。気軽にお願いください/NPOわくわくネット・児玉洗ほか	2月7日(日)午後1時30分~3時30分	—	無料	直接会場へ
	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/安井昌徳ほか	2月13日(土)・27日(土) 受付=午後1時30分~3時	—	無料	直接会場へ
講	日本の伝統文化、抹茶や香りを楽しんでみませんか	お茶のいただき方などの初歩的な作法を習いながら、ゆったりとした癒やしの時を体験してみましょう/宗悦	2月1日~22日の毎週(月)午後1時30分~3時30分(計4回)	15名	800円 長寿③	1月22日
	親子陶芸教室	親子で湯のみとお皿を作って、お茶とお菓子を楽しみましょう/森田権▷対象=5歳~小学生とその保護者	2月6日(土)・20日(土)・28日(日) 午後1時30分~3時30分(計3回)	8組	1組1500円	1月25日

●西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域集会施設運営協議会 ☎3301-0811) ⑥第2・4(水)、1月12日						
講	中高年のための料理教室「栄養たっぷり!冬のあたたか簡単献立」	いつもの食材に、ちょっとしたアイデアを加えると味はもちろ、見た目・栄養もアップします。とても簡単に作れるので、ご家庭でもアレンジできます/篠田幸恵	2月6日(土)午前10時~正午	24名	500円 長寿③	1月25日
	描いてみませんか絵手紙	ハガキに季節感のある絵を描いて、ちょっとした書を添える絵手紙。思いがけいばいに詰まった自分流の作品を、送りませんか/日本絵手紙協会公認講師・矢島明美	2月9日(火)・16日(火)・23日(火) 午前10時~正午(計3回)	20名	600円 長寿③	1月26日
	ペン字 基本を学ぶ	ワープロの世界に浸って、温もりのある文字の書き方を忘れる時代です。多くの人が日常書いている楷行体を中心に学びます/財団法人書写技能検定審査委員・加藤節子	2月13日(土)・20日(土)・27日(土) 午前10時~正午(計3回)	12名	1400円 長寿③	1月30日
	なるほど天然ガス! 知って得するおもしろエネルギー講座	日常生活に欠かせないガスについて、実験を交えて楽しく学ぶ講座です/東京ガス(株)西部支店・山本奈由▷対象=小学4年生以上の方	2月20日(土)午前10時30分~正午	20組(40名)	無料 長寿③	1月25日
	花による空間演出を...	季節感のあるお花で、ライフスタイルを華やかに演出します。最終回はセンターまつりでの大作を皆さんで作って、空間を演出します/草月流1級師範・森田夕麻	2月4日(木)・18日(木)、3月4日(木) 午前10時~正午(計3回)	10名	3000円 長寿③	1月21日
	「地球温暖化と私たちの暮らし」~異常気象がもたらすもの	地球温暖化による環境の変化が私たちの暮らしに与える影響や、知って得する気象情報、気象予報の舞台裏なども話合います/気象予報士・瀧岡友美	2月13日(土)午後1時30分~3時30分	80名	無料 長寿③	2月1日

●荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域集会施設運営協議会 ☎3398-9127) ⑥第2・4(月)、毎月20日						
催	歯無しにならない歯	地元の歯医者さんが歯周病と入れ歯の話をつかりやすい落語で私たちに教えてくれます/立川抜志	2月7日(日)午後2時~4時	60名	200円 長寿③	1月24日
講	「杉並の歴史を訪ねて第2回」神社・仏閣を歩く	今年のえと・寅(とら)を祭った「寅葉師」に詣で、区東地域の寺々を巡ります/杉並郷土史学会会長・原田弘▷集合場所=蚕糸の森公園	1月28日(木)午前10時~正午	40名	200円 長寿③	1月18日

●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域集会施設運営協議会 ☎3314-7215) ⑥第2・4(火)、第3(水)						
催	春まつり	2月13日(土)・14日(日)午前10時30分~午後4時(14日は3時30分まで) 利用団体の作品と園児の図画の展示、アトラクションとして音楽演奏、読み聞かせ、紙芝居。中庭では模擬店(きのこ汁・やきそばなど)、おもちの実演販売を両日ともお楽しみいただけます。なみすけも待ってます。				当日直接
	どようえほんとおはなしの会	外は北風ピューピュー! 一番寒い季節ですね。暖かい部屋と温かいお話で心も体も温めてあげましょう/①こけしこの会②ORCAわーど	①1月16日(土)午後2時~3時 ②2月6日(土)午後2時~3時	—	—	当日直接
講	古い布で作る「布ぞうり」	健康に良く、履き心地バツグンの布ぞうりを作りましょう/大垣正子	2月2日(火)午前10時~午後3時	25名	700円(保険料含む) 長寿③	1月23日
	善福寺公園バードウォッチング	北国への旅立ち準備の渡り鳥を観察し、楽しい解説と(財)日本野鳥の会・創設者の中西悟堂の足跡を語ります/財)日本野鳥の会理事・西村真一	2月5日(金)午前10時~正午	30名	200円(保険料含む) 長寿③	1月23日

●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域集会施設運営協議会 ☎3317-6614) ⑥第2・4(木)、第2(木)の前日						
催	ふれあい音楽会フェスタ'10「ジャズとラテンとポップスと」	70~90年代を彩ったジャズバンドの競演▷出演=ハートトゥハート、MSQほか▷曲目=「ローハイド」、「東京砂漠」、「黒いオルフェ」ほか▷販売方法=1月22日から杉並区文化協会☎5347-4366、各地域区民センターで販売	3月20日(土)午後6時~8時	500名	1000円※ 長寿③	先着順(2名まで連記可)
講	協働講座講演会「富士山紀行」	日本山岳協会A級コーチ指導員が、富士山の四季への想いを語ります/松永敏郎	2月2日(火)午後1時30分~3時	100名	無料 長寿③	1月21日
	裂き布を使ったぞうり教室	裂き布を使って健康に良い、マイぞうり作りに挑戦してみませんか/飯津幸子	2月12日(金)・19日(金)・26日(金) 午後1時30分~3時30分(計3回)	15名	1200円 長寿③	1月21日
	協働講座「健康太極拳」	心・息・動で表現されるように、深い呼吸と共に身体を動かす中国古来の健康法です/日本健康太極拳協会師範・佐山一夫	2月20日(土)午後1時30分~3時30分	40名	無料 長寿③	2月4日

※各販売所で入手できない場合は、往復ハガキで運営協議会にお申し込みください。応募ハガキ到着後、チケット受け渡しについてご案内します。

すぎなみ教育シンポジウム 「地域と協働する学校をつくる」

区教育委員会では、地域に開かれ地域に支えられる学校づくりを目指して、地域運営学校(コミュニティ・スクール)と学校支援本部の拡充に取り組んでいます。これらの仕組みを活用した教育改革を着実に進めていくためには、こうした取り組みに対する共感の輪を地域に広げていくことが重要になります。そこで、学校関係者等が一堂に会して、これまでの成果を共有しつつ、現状の課題や問題点などについて共に考え、これからの地域連携のあり方について考える機会とするため、シンポジウムを開催します。

—問い合わせは、区コールセンター ☎ #8800 または ☎ 3372-8800、教育改革推進課へ。

【日 時】 1月23日(土)午後1時30分～4時15分
【場 所】 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)
【定 員】 160名(先着順)【参加費】 無料
【申し込み】 当日、直接会場へ

▷ 基調講話 = 午後1時30分～1時45分

「学校づくりはまちづくり」

▷ 第1部 = 午後1時50分～2時35分

地域運営学校・学校支援本部の事例発表(三谷小学校、荻窪中学校、富士見丘小学校)

▷ 第2部 = 午後2時45分～4時15分

公開討論会「地域運営学校・学校支援本部/成果と展望」

コーディネーター = 中竹竜二(早稲田大学ラグビー蹴球部監督) ※右写真

パネリスト = 学校運営協議会会長、学校長、保護者、学校運営協議会・学校支援本部関係者



▲中竹竜二さんは三谷小学校学校運営協議会会長としても活躍されています

あなたも農業を体験してみませんか 体験型農園の利用者を募集します

園産業経済課 都市農業係

体験型農園は、区の援助を受けて農家が開設し、経営・管理する農園です。

農園主の指導を受けながら、作付け(畑に作物を植える)から収穫までの農作業を体験できます。

また、農作業の講習会は週末を中心に開催していますので、お勤めの方でも楽しみながら、いろいろな野菜作りを体験することが出来ます。

(時) 3月中旬～23年1月31日(契約の更新は園主との相談で、最長4年) (場) フォーム



▲園主の指導があるので、初心者でも安心です

窪(成田西3-18) 区内在住の20歳以上で週一回以上農園に来ることが出来る方(家族以外のグループでの参加は不可) (定) 40名(一区画約30㎡) (抽選) 費4万円(指導料、収穫野菜代など) 種・苗・肥料・農具は園主が用意します。利用料は更新の際、変更する場合があります(申込往復ハガキ(一世帯につき一枚。5面記入例参照)で、1月25日(消印有効)までに園主・武井三郎(〒167-0051荻窪1-15-11)へ) (抽選方法) 区

の立会いで園主が抽選を行います。結果は2月上旬に全員に通知します(園産業経済課都市農業係) ①体験型農園は区画の貸し出しではありません。栽培する作物の選定などは園主が行います。②車での来園はできません。③区は体験型農園を直接管理しません。④2月13日(土)に利用者説明会を行います(当選者には別途通知)

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは1月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇合気道演武大会

(時) 2月7日(日)午後1時～5時 (場) 勤労福祉会館(桃井4-3-2) (区) 区内在住・在勤・在学で合気道経験者(費) 無料 (申) 電話で、1月20日までに杉並合気会・梅田 ☎ 3394-3169へ

●都民体育大会予選会

◇バスケットボール

(時) 2月11日～3月28日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時 (場) 区内体育館 (区) 区内在住・在勤・在学で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く) (費) 1チーム2000円(代表者会議で集めます) (申) ハガキに、チーム名、男女の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、1月30日(必着)までに区バスケットボール連盟・藤田理(〒166-0001阿佐谷北4-17-16)へ(同) 連盟・藤田 ☎ 3338-0412 (他) 代表者会議を2月4日(木)午後7時から荻窪体育館で行います



スポーツ教室

●荻窪体育館の教室

◇ZUMBA(ズンバ) ⑤教室番号①「0725」②「0726」

(時) 2月13日～3月27日の毎週土曜日(3月20日を除く) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午(いずれも計6回) (定) 各20名(抽選) (費) 各3000円

◇ピラティスナイト ⑤教室番号①「0729」②「0730」

(時) 2月2日～3月16日の毎週火曜日(2月23日を除く) ①午後7時～8時 ②午後8時～9時(いずれも計6回) (定) 各20名(抽選) (費) 各3000円

◇ヨガ(タイ式ルーシーダットン) ⑤教室番号①「0727」②「0728」

(時) 2月5日～3月12日の毎週金曜日 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午(いずれも計6回) (定) 各20名(抽選) (費) 各3000円 (申) 電話で、1月20日までに杉並合気会・梅田 ☎ 3394-3169へ

荻窪体育館(区) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者(申込往復ハガキ(5面記入例参照)に生年月日も書いて、1月21日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ(同) 同体育館 ☎ 3220-3381 (他) 3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

●高井戸温水プールの教室

◇レベルアップ(中級者)水泳教室 ⑤教室番号「0606」

(時) 2月19日～3月26日の毎週金曜日、午後7時～8時(計6回) (区) 区内在住・在勤・在学で、クロールで50m以上泳げる16歳以上の方(定) 30名(抽選) (費) 4000円

◇上級者水泳教室 ⑤教室番号「0650」

(時) 2月19日～3月26日の毎週金曜日、午後8時～9時(計6回) (区) 区内在住・在勤・在学で、クロールで100m以上泳げる16歳以上の方(定) 30名(抽選) (費) 4000円 (申) 電話で、1月20日までに杉並合気会・梅田 ☎ 3394-3169へ

高井戸温水プール(申込往復ハガキ(5面記入例参照)に生年月日も書いて、1月27日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ(同) 同プール ☎ 3331-8652

●上井草サッカー教室

◇放課後エンジョイサッカー

当日集まった子どもたちでチームを作り、試合を行います。(時) (区) ①2月4日(木) = 小学3・4年生 ②25日(木) = 小学5・6年生(いずれも午後4時～5時) (定) 各30名(申込順)

◇女性のためのサッカー教室

「ボールでエクササイズ」をテーマに、遊びの要素を多く含んだトレーニングや



人でも簡単にできるトレーニングメニューを紹介します。(時) 2月13日(土)午前10時～11時15分 (場) サッカー未経験者・初心者の女性(定) 20名(申込順) (申) 電話で、1月20日までに上井草スポーツセンター ☎ 3390-5707へ

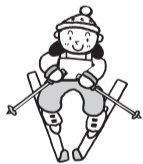
上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) (場) F C 東京コーチ(費) 各500円(当日) (申) 電話で、各教室の実施日の前日までに上井草スポーツセンター ☎ 3390-5707へ

●初心者向けダンススポーツ講習会

(時) 2月12日～3月26日の毎週金曜日、午後7時～9時(3月5日を除く。計6回。区共催) (場) 荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) (区) 区内在住・在勤・在学の方(定) 男女各20名(抽選) (費) 1名2000円(当日) (申) 電話で、1月29日(必着)までに杉山啓明(〒166-0003高円寺南2-6-14)へ(同) 杉山 ☎ 3311-6089(午前8時～9時)

●区民スキー志賀高原教室

(時) 2月25日(木)午後7時30分～28日(日)午後8時ごろ(帰着、往復貸切バス移動) (場) 志賀高原スキー場(区) 区内在住・在勤・在学の方(定) 40名(申込順) (費) 4万円(同) 電話、ファクスまたはEメールで区スキー連盟・保田に申込書を請求。送付された申込書を郵送またはファクスで、2月11日(必着)までに保田へ(同) 同連盟・保田(〒167-0033清水2-17-5 A 1 ☎ FAX 3396-0221) (電話は午後8時～10時) (E) yasuda_k@nifty.com (他) 技術レベルに応じたクラス別講習を実施します



●スノーシュー体験教室

(時) 2月13日(土)午前7時集合・午後7時30分解散(予定) (場) 集合・解散場所 = 区役所前 (場) 会場 = 栃木県日光湯元周辺(区) 区内在住・在勤・在学の小中学生の親子(親子

で自然とふれあうコース) (区) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の健康な方(5～6km程度のハイキングを楽しむコース) (定) ①と②合わせて40名(抽選) (費) 5500円、小中学生5000円(バス代・用具レンタル代・保険料などを含む) (申) 往復ハガキ(5面記入例参照・4名まで連記可)に生年月日・性別・靴のサイズも書いて、1月22日(必着)までに助杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同) 同財団 ☎ 3312-2111(区代表) (他) 当日の天候により中止をする場合があります。昼食は各自で持参してください

●チアリーディングスクール体験教室

(時) (区) ①2月26日(金) ②3月5日(金) ③19日(金) (1) 来年度幼稚園年中・年長 = 午後3時30分～4時30分 (2) 来年度小学1・2年生 = 午後4時30分～5時30分 (3) 来年度小学3～6年生 = 午後5時30分～6時30分 (場) 荻窪体育館(荻窪3-47-2) (定) (1) 20名 (2) (3) 各30名(いずれも抽選) (費) 1回1000円(申込往復ハガキに(5面記入例参照)に生年月日、学年、希望日も書いて、2月5日(必着)までに助杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同) 同財団 ☎ 3312-2111(区代表)

その他

●フットサル審判養成講習会

(時) 2月20日(土)午後3時～7時 (場) 向陽中学校(下高井戸3-24-1) (内) フットサルのルールについての講習会、実技含む (同) 日本サッカー協会審判委員会インストラクター・丸尾孝(区) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定) 40名(抽選) (費) 1000円(申込往復ハガキ(5面記入例参照)に性別も書いて、2月8日(必着)までに助杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同) 同財団 ☎ 3312-2111(区代表) (他) ①修了者には区内大会で審判ができる審判証を発行し、審判を依頼します ②参加者は競技規則を購入していただきます

