

すぎなみ

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ
生まれる街。

杉並区コールセンター

☎#8800または☎3372-8800
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

- みんなで築こう 人権の世紀 …… 2
- 喫煙対策実施施設登録制度を
ご存じですか …… 3
- 中学校対抗駅伝大会2009 …… 8
- ごみ・資源の収集カレンダーを
全世帯に配布します …… 8

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

インフルエンザの流行警報発令中です

11月14日現在、東京都ではインフルエンザの流行警報が発令されています。杉並区でも、11月9日(月)～14日(土)の間に学級閉鎖などを行った幼稚園・学校などの数は78件になります。

インフルエンザにかからないために、手洗い・うがい・人ごみを避けるなど、感染防止に努めましょう。発熱や咳などの症状のある方は、マスクをするなど「咳エチケット」にご協力ください。

—問い合わせは、杉並区新型インフルエンザ相談センター☎03-3391-2670 (平日午前9時～午後5時) または区コールセンター☎#8800、☎3372-8800へ。

新型インフルエンザのワクチン接種最新情報

11月14日現在

順位	優先接種対象者	接種開始予定時期	接種回数	接種費用※1	持ち物 (医療機関で優先接種対象者等の確認をします)
①	妊娠中の方	接種開始済み	1回	1回目は3600円、2回目は2550円ですが、杉並区では独自に、区内在住の方に1回あたり1500円(1人2回まで)の助成を行います。	母子手帳
	基礎疾患がある方 (下表参照)		1回※2		優先接種対象者証明書★
	幼児 (1歳～就学前の子ども)		2回		区内の登録医療機関で接種する場合の自己負担額は 1回目=2100円 2回目=1050円(1回目と別の医療機関で接種した場合は2100円)
②	小学校1～3年生相当	12月上旬～	2回	※区外の医療機関で接種した場合は、接種後に助成金の交付申請をしてください。	母子手帳・各種健康保険被保険者証のいずれか
③	1歳未満の小児の保護者など	12月下旬～	1回		母子手帳・各種健康保険被保険者証 (お子さんの名前があるもの)・住民票のいずれか

優先接種対象者の後にワクチン接種が優先される方

④	小学校4～6年生	12月下旬～	2回	1回目=3600円 2回目=2550円(1回目と別の医療機関で接種した場合は3600円)	学生証・各種健康保険被保険者証・住民票など
	中学生～高校生相当の方	22年	当面2回※3		各種健康保険被保険者証・住民票・運転免許証など
	高齢者 (65歳以上)	1月または2月～	1回		

※1.「幼児(1歳～就学前の子ども)」と「1歳未満の小児への保護者」は子育て応援券を利用して接種できます(応援券が利用できる区内の医療機関のみ)。

※2.著しく免疫反応が抑制されている方は、医師と相談の上、2回接種としても差し支えありません。※3.臨床試験などの結果で12月中に決定予定です。

最新情報は 区ホームページ「[新型インフルエンザ対策ページ](#)」でご確認ください。

すぎなみ

検索

〈基礎疾患の対象〉

入院または通院中の方です。該当する方は、かかりつけ医にご確認ください。

慢性呼吸器疾患	気管支喘息やCOPD、気道分泌物の誤嚥(ごえん)のリスクのある者(脳性麻痺・認知機能障害・精神運動発達障害等)を含む
慢性心疾患	血行動態に障害がある者を対象とする。ただし、高血圧を除く
慢性腎疾患	透析中の者、腎移植後の者を含む
慢性肝疾患	慢性肝炎を除く
神経疾患・神経筋疾患	免疫異常状態、あるいは呼吸障害等の身体脆弱状態を生じた疾患・状態を対象とする
血液疾患	鉄欠乏性貧血、免疫抑制療法を受けていない特発性血小板減少性紫斑病と溶血性貧血を除く
糖尿病	妊婦・小児、併発症のある者。またはインスリンおよび経口糖尿病薬による治療を必要とする者
疾患や治療に伴う免疫抑制状態	悪性腫瘍、関節リウマチ・膠原病、内分泌疾患、消化器疾患、HIV感染症等を含む
小児科領域の慢性疾患	染色体異常症、重症心身障害児・者を含む

★「優先接種対象者証明書」が必要です

左表の基礎疾患のある方が、かかりつけ医以外の医療機関で接種する場合は、「優先接種対象者証明書」が必要です。「優先接種対象者証明書」はかかりつけ医が作成します。厚生労働省の定めた様式で、原則として医療機関が用意することになっています。

接種をするためには、事前に医療機関への確認が必要です

新型インフルエンザのワクチンは順次供給されるため、ワクチン接種登録医療機関でも、いつでも接種できるわけではありません。

また、接種予定時期の直前にならないと医療機関にワクチンが届かないため、前もって予約ができない場合があります。

※ワクチン接種ができる医療機関の最新情報は、区ホームページをご覧ください。

「広報すぎなみ」10月30日臨時号でも紹介していますが、一部医療機関に変更があります。

ワクチンは、重症化の防止に一定の効果があると言われてはいますが、まれに重篤な副作用が出る危険性があります。ワクチンの効果とリスクを把握した上で接種をしてください。

12月4日～10日は人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

人権とは、だれもが生まれながらに等しく持っている、人として幸せな生活を営むための権利です。この欠かすことのできない権利が尊重される社会を実現するために、家庭・学校・職場・地域社会など、さまざまな場面で一人一人がその意義や重要性を考え、普段から人権への配慮が行えるような意識を育てていくことが大切です。

配偶者などからの暴力は 人権侵害かつ犯罪です

配偶者などからの暴力の被害者は、多くの場合女性です。暴力(身体的暴力、精神的・性的暴力)は女性の人権を著しく侵害する犯罪です。

男女が対等なパートナーとして社会で活躍するためには、女性に対する暴力は絶対にあってはなりません。

暴力を振るわれている方、その相談を受けた方は、男女平等推進センター ☎3393147 13、福祉事務所、警察へ相談してください。

子どもの人権を守ろう

保護者などによる子どもの虐待、子どもの間でのいじめ、児童買春や児童ポルノなど、子ども

もの人権が脅かされています。子ども時代のつらい体験は、人生に大きな影響を及ぼします。子どもたちの健やかな成長のため、大人がどれだけ子ども

のつらさを理解し、支援しているかが問われています。

子どもがいつもと違うと感じたり、虐待やいじめかもしれないと思われるときは、杉並区子ども家庭支援センター・ゆうライン ☎59291190 1/済美教育センター(いじめ・不登校電話相談) ☎33171190へ相談してください。

高齢者の尊厳ある暮らしを実現しましょう

高齢者に対する介護者などによる身体的・心理的虐待、家族などが本人に無断でその財産を処分する経済的虐待、認知症に

対する誤った認識から尊厳や権利が損なわれてしまうことなどが、社会問題となっています。虐待を未然に防止するためには、高齢者の立場に立ち、人権を擁護する地域づくりが求められています。

虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合、区の通報受付専用電話 ☎53071064 8/高齢者虐待に関する相談、各地域包括支援センター(ケア24)へ相談してください。

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪被害者やその家族の多くは、被害による精神的な苦痛や身体の不調、周囲の無責任なうわさ、中傷などに苦しめられています。

犯罪被害者やその家族の多くは、被害による精神的な苦痛や身体の不調、周囲の無責任なうわさ、中傷などに苦しめられています。区では、「総合支援窓口」を開

設し、犯罪被害者などへ①相談・情報提供②各種手続きの手伝い③家事・育児などのホームヘルパーの派遣④応急に資金が必要な場合の貸し付けといった支援を行っています。一人で悩まずに、相談専用電話 ☎530710620へ相談してください。

拉致問題の早期解決を

毎年12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。区では、拉致被害者全員の早期救出と拉致問題の一日も早い全面解決に向けて、拉致被害者家族の支援を行っています。

拉致は許されない犯罪行為であり、重大な人権侵害です。拉致問題への関心を高め、認識を深めていくことが必要です。

同和問題 わが国固有の人権問題 同和問題は、日本社会の歴史的發展の過程で形成された身分差別により、今なお、さまざまな差別を受けている、わが国固有の重大な人権問題です。同和問題への正しい理解と認識を深め、偏見や差別をなくすことが大切です。

外国人も地域の一員

文化や生活習慣の相違などによる誤解や行き違いで、偏見を持たれたり、アパートなどへの入居拒否など、さまざまな差別を受けている外国人がいます。

他国の文化を尊重し、お互いを理解し、共に地域で生活することが大切です。

21年度 人権週間の主な事項

- ◆女性の人権を守ろう
- ◆子どもの人権を守ろう
- ◆高齢者を大切に心を育てよう
- ◆障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ◆部落差別をなくそう
- ◆アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ◆外国人の人権を尊重しよう
- ◆HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ◆刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ◆犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ◆インターネットを悪用した人権侵害を止めよう
- ◆ホームレスに対する偏見をなくそう
- ◆性的指向を理由とする差別をなくそう
- ◆性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ◆北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ◆人身取引をなくそう

(法務省人権擁護局)

(人権問題でお困りの時はご相談ください)

◆人権擁護委員	
氏名(住所)	電話番号
安部陽一郎(南荻窪)	☎5211-7361
今里恵子(上荻)	☎5562-0571
大川康徳(荻窪)	☎5367-2286
白石光征(下井草)	☎5283-3818
高石昌子(成田東)	☎5410-6070
西村壽一(永福)	☎3328-5689
林伸子(上井草)	☎5932-5441
三浦範子(西荻北)	☎3390-6988
森村智恵子(南荻窪)	☎3331-3031
矢澤久美子(阿佐谷北)	☎3339-8935
柳澤純子(荻窪)	☎3393-4450
横山正(荻窪)	☎3398-6653
若杉隆(西荻南)	☎3332-8928
◆東京法務局	☎5213-1372
◆女性の人権ホットライン	☎0570-070-810
◆子どもの人権110番	☎0120-007-110
◆助東京都人権啓発センター	☎3871-0212
◆夜間人権ホットライン(弁護士による無料法律相談) 時12月4日(金)午後5時～8時 電話で、☎5824-0841～2へ相談は1人10分程度まで	
◆区政相談課人権相談 毎月第3金曜日の午後1時～4時(受け付けは3時まで。予約不要)	

◆人権パネル展 時12月8日(火)～12日(土)午前9時～午後5時(8日は午前10時から、12日は午後3時まで) 場区役所1階ロビー 小中学生の人権作文・人権の花の絵などを展示 当日、直接会場へ 区政相談課

◆北朝鮮拉致被害者家族支援写真パネル展 時12月14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後5時(14日は正午から、18日は正午まで) 場区役所1階ロビー 当日、直接会場へ 文化・交流・男女共同参画課

民営化宿泊施設の 予約・宿泊料金など					直営施設 教職員研修所「秋川荘」 予約・宿泊料金など	
施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)	施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時～午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)	料金	大人4400円、子ども2700円(1泊2食付) >12月31日～1月3日は大人5400円、子ども3700円
インターネット	http://www.yunosato-sugina.com/	http://www.iwabitsu.co.jp/	http://www.anshin-yado.com/	http://www.yumi-gahama-club.com/	申込方法	22年1月の利用申し込み＝研修使用日以外は、12月10日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます。なお12月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りしますので、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
宿泊料金など	平日 大人 区民=7980円～ 小学生以上=7000円～ 子ども 区民=5565円～ 休日 大人 区民=9030円～ 小学生以上=8000円～ 子ども 区民=6615円～ 年末年始 大人 区民=1万80円～ 小学生以上=9450円～ 子ども 区民=7665円～ 入湯税 12歳以上150円 中学生以上150円	平日 大人 区民=8505円～ 子ども 区民=6300円～ 休日 大人 区民=9555円～ 子ども 区民=7350円～ 年末年始 大人 区民=1万1130円～ 子ども 区民=8925円～ 入湯税 12歳以上130円	平日 大人 区民=8505円～ 子ども 区民=6300円～ 休日 大人 区民=9555円～ 子ども 区民=7350円～ 年末年始 大人 区民=1万1130円～ 子ども 区民=8925円～ 入湯税 12歳以上130円	平日 大人 区民=8505円～ 子ども 区民=6300円～ 休日 大人 区民=9555円～ 子ども 区民=7350円～ 年末年始 大人 区民=1万1130円～ 子ども 区民=8925円～ 入湯税 12歳以上130円	休館日	12月3日(木)・22年1月6日(水)
※宿泊料金は1泊2食付で消費税込みです。利用人数や季節(年末年始など)により、宿泊料金が変わる場合があります。利用日4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月～10月は、利用できない日があります。なお、年末年始期間は、施設によって異なりますので施設に確認してください。					申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

喫煙対策実施施設登録制度 をご存じですか

— 問い合わせは、各保健センター（荻窪 ☎3391-0015、高井戸 ☎3334-4304、高円寺 ☎3311-0116、上井草 ☎3394-1212、和泉 ☎3313-9331）
または杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ。

▶現在の登録店・施設は、杉並ウエストサイズ物語 ホームページをご覧ください



区は「健康都市杉並」を目指して喫煙対策を推進するために「喫煙対策実施施設登録制度」を設けています。
これは、喫煙できる場所とできない場所を区分し、プレートなどを表示することで、受動喫煙のない環境づくりを進めようとするものです。
登録店（施設）には、全面禁煙・完全分煙・時間禁煙（ランチタイムは一時分以上）の区分があり、登録しているお店・施設の目印は、登録プレート（左図）です。
飲食店や施設の経営者（管理者）の方は登録をお待ちしています。

〈全面禁煙の飲食店〉※7月以降の新規登録店

店舗・施設名	住所
そば 光林	浜田山3-27-3
松鮪	桃井2-24-13
パスタ&ワイン アランチーニ	下高井戸3-1-4
うなぎ 東家 南口店	荻窪4-31-4
茶房 コト	荻窪5-19-18
さいたま屋 荻窪店	天沼3-4-11
かふえ&ほーる With 遊	荻窪3-46-13-101
THE“ロック”食堂	松庵3-32-11-106
カレーハウスCoCo 壱番屋荻窪駅北口店	上荻1-4-5 村上ビル1階

〈時間禁煙（ランチタイム禁煙）の飲食店〉

店舗・施設名	住所
日高屋 荻窪南口店	荻窪5-30-7
とんかつ 岡膳	天沼3-30-41
砂場	阿佐谷北3-28-21
富士そば 荻窪北口店	上荻1-8-10
呉冷麺 大和 天沼店	天沼3-31-35
呉冷麺 大和 上荻店	上荻2-40-11



ポスターの部・区長賞
文化女子大学附属杉並中学校 岡部花菜さん

吸うたびに明るい未来がくもってくる
高南中学校 大野拓陽さん

特定保健指導を受けましょう

問い合わせは、国保年金課保健事業担当へ。

国民健康保険に加入している40歳～74歳の方で、21年度の特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの疑いがある方に対し、生活習慣病を予防するための「特定保健指導」を行っています。

積極的支援と動機付け支援の二種類があり、どちらも無料で受けられます。該当者には、利用券を送付していますので、ぜひ、ご利用ください。
◇20年度特定保健指導をご利用の方へ
「21年度特定健康診査受診券」

12月1日(火)～31日(木) 未成年者の飲酒・喫煙防止キャンペーン

区は、地域の皆さんや警察などの関係団体と協力して、青少年が心も体も健やかに成長できる環境をつくるため、12月を強化月間としてさまざまな取り組みを行っています。
— 問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

- 通報窓口の開設（24時間受け付け）
⇒専用直通電話 ☎5307-0799（危機管理室）
未成年者に、お酒やたばこを販売・提供している事業者や未成年者の飲酒・喫煙に関する情報を受け付ける通報窓口を設置します。
- 相談（午前8時30分～午後5時）※土・日曜日、祝日・年末を除く
教育相談など…済美教育センター ☎3317-1190
健康相談など…各保健センター（電話番号は右記事参照）
- 駅頭キャンペーン
12月1日(火)の午後に、区内JR4駅で広報活動を行います。
- パトロール
安全パトロール隊や関係団体によるパトロールを行います。

〈住民基本台帳の閲覧状況（7月～9月分）〉

◆国または地方公共団体（住民基本台帳法第11条第3項に基づく公表分）

閲覧請求者	請求事由概要
1 東京都福祉保健局総務部（計4回）	都民の健康と医療に関する実態と意識調査
2 自衛隊東京地方協力本部（計4回）	自衛官等の募集に伴う広報

◆個人または法人（住民基本台帳法第11条の2第12項に基づく公表分）

閲覧申出者（委託者など）	利用目的概要
3 (社)新情報センター（総務省統計局統計調査部）	家計消費状況調査
4 (株)サーベイリサーチセンター（東京都生活文化スポーツ局広報広聴部）	都民生活に関する世論調査
5 (株)日本リサーチセンター（NHK放送文化研究所※）	デジタル放送に関する調査
6 (社)中央調査社（ドイツ-日本研究所）	価値観と生活に関する日独比較調査
7 (社)中央調査社（労働政策研究所・研究機構）	高齢者の雇用・就業の実態に関する調査
8 (社)新情報センター（内閣府大臣官房政府広報室）	がん対策に関する世論調査（附帯：時事問題）
9 毎日新聞社世論調査室	第63回読書世論調査
10 (社)新情報センター（国立精神・神経センター精神保健研究所）	第8回飲酒・喫煙・くすりの使用についてのアンケート調査
11 (社)中央調査社（日本新聞協会）	メディアの接触と評価に関する調査
12 (社)新情報センター（内閣府大臣官房政府広報室）	体力・スポーツに関する世論調査（附帯：時事問題）
13 (株)日本リサーチセンター（日本銀行情報サービス局※）	生活意識に関するアンケート調査
14 石井佐江子（NHK放送文化研究所※）	平成21年11月全国個人視聴率調査
15 東京大学大学院医学系研究科	精神障がいをお持ちの方々にやさしい街づくり調査
16 (社)中央調査社（内閣府大臣官房政府広報室）	男女共同参画社会に関する世論調査
17 (社)輿論科学協会（東京都下水道局）	都民の下水道に対する広報広聴アンケート調査

※は共同申出者です。共同申出者とは、委託により第三者（受託者）に閲覧をさせ、受託者が閲覧で得た個人情報を委託者が受け取る場合の委託者のことをいいます。

住民基本台帳の 閲覧状況を公表します

— 問い合わせは、区民課住民記録係へ。

「住民基本台帳の一部の写しの閲覧」とは、住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別を閲覧するものです。
閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で閲覧が可能となります。

閲覧が認められる主な理由は次のとおりです。

- ①官公庁が職務で行う場合
- ②公益性の高い調査研究に利用する場合や、公共の団体が公益性の高い活動に利用する場合
商業目的（ダイレクトメールの発送を目的にしたものなど）による閲覧は、認められていません。

また、閲覧が行われる際には、区職員が立ち会います。住民基本台帳法では、「住民基本台帳の一部の写しの閲覧」について公表することとなっています。

7月～9月の公表分は左表のとおりです。

閲覧状況の詳細は、区役所 門前掲示場（12月3日まで）と区ホームページをご覧ください。



区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

【回答】

区では、工場や建設工事などの騒音は、「東京都環境確保条例」などに定められたそれぞれの基準に基づき指導をしています。

【航空機の騒音について】

最近、飛行機やヘリコプターの飛行が増加し、騒音となっているように思います。杉並区上空を飛行する航空機の

連絡先を調査し、飛行航路の変更の依頼をしていただけないでしょうか。

【回答】

区では、工場や建設工事などの騒音は、「東京都環境確保条例」などに定められたそれぞれの基準に基づき指導をしています。

しかし、航空機は対象ではなく、騒音や飛行計画などを区から直接指導することは難しい状況です。

航空機の飛行に関しては、民間機は国土交通省東京航空局環境・地域振興課 ☎527519292 が担当で、飛行計画などを把握することがで

きます。また、自衛隊機・米軍機は防衛省 ☎536613111 が担当です。

【回答】

問い合わせや、要望する際は①日時②場所③飛行方向④機体の色・形・羽の数などの情報を可能な限り集めて連絡してください。それらの情報がないと、航空機の機種や所属などが特定できないため、連絡先がわからず対応が難しいとのことです。

航空機の所属がわかれば、民間機は国土交通省から所属先へ、自衛隊機・米軍機は防衛省から各担当部署へ、要望を伝えてもらえます。

(担当課＝環境課)

22年「成人祝賀のつどい」

時22年1月11日(祝)杉並公会堂(上荻1-23-15) 区内在住で平成元年4月2日~2年4月1日生まれの方(該当する方には12月に案内状を送付する予定です) 児童青少年課青少年係 ☎3393-4760 開場は30分前です

時間	お住まいの地域(町名)
午前10時30分~11時30分	阿佐谷北・阿佐谷南・梅里・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・堀ノ内・松ノ木・和田
午後1時~2時	和泉・永福・大宮・上高井戸・久我山・下高井戸・高井戸西・高井戸東・浜田山・方南・宮前
3時30分~4時30分	天沼・井草・今川・荻窪・上井草・上荻・清水・下井草・松庵・善福寺・西荻北・西荻南・本天沼・南荻窪・桃井

※お住まいの地域ごとの時間にお越しください。

「杉並区」でも読書月間「読書月間」

毎年6月は「杉並区こども読書月間」です。

本や読書の楽しみを知ってもらい、この月間を広めるための標語を募集します。

募集期間 12月1日(火)~22年2月15日(月) 応募は自由。一人二点まで未発表のものに限る。区内在住・在勤

在学中の中学生・18歳の方(申込書)を、

中央図書館(〒167-0051 荻窪3-40-23)へ郵送または持参(同図書館 ☎33915754) 入選作品は来年のポスターに採用します。また作品は図書館ホームページに掲載します

区政を話し合う会

区長と一緒に話し合いませんか

区民の皆さんと区長が、区政についてテーマを設け、話し合う会です。今回のテーマは「減税自治体構想について」です。

時・場①12月11日(金)午後6時30分=あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ②12日(土)午後3時=区役所第5・6会議室(中棟6階) ③発言したい方=ハガキ、ファクス

たはEメールに、発言したい日と会場名、要旨(100字程度)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、12月8日(必着)までに区政相談課 ☎3312-3531 ☒sodank@city.suginami.lg.jpへ 傍聴したい方=当日、直接会場へ 区政相談課 ☎1人の発言時間は5分程度です ②事前申込者多数の場合は、人数を調整します ③時間に余裕があれば当日も発言を受け付けます



55歳以上で区内在住・在勤の方の就業相談・講座

◆シニアのための就労・起業・地域活動個別相談

時12月12日(土)午前9時~午後5時(1人45分まで) 師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか ☎電話で、NPO法人竹箒の会へ

◆シニアのための就業応援講座~副業のすすめ

時12月5日(土)・12日(土)・19日(土)午後1時30分~3時30分(計3回) 師キャリアカウンセラー・上月永文ほか ☎20名(抽選) ☎ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて、11月30日(必着)までにNPO法人竹箒の会へ

—(共通)—

場ゆうゆう高円寺南館 ☎無料 ☎NPO法人竹箒の会(〒166-0003高円寺南4-44-11ゆうゆう高円寺南館内 ☎・FAX5378-8179)

22年1月の休日パパママ学級

時22年1月9日(土)午後、24日(日)午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内容浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など 師助産師など 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル ☎各26組 ☎無料 ☎往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、12月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ ☎同課 ☎3391-1015 ☎結果は12月20日ごろに通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「各保健センター12月の各種健康相談」を参照してください。問い合わせは、各保健センターへ。

◆各保健センター 12月の各種健康相談◆

	荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺 ☎3311-0116 (改修のため阿佐谷南1-14-8)	上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331
検査を伴う健康相談(検査は有料)・直接会場へ	11日(金)・25日(金) 午前9時~10時30分	3日(木)・17日(木) 午前9時~10時30分	検査を伴う健康相談は実施しません	検査を伴う健康相談は実施しません	10日(木)・24日(木) 午前9時~10時30分
子育て相談(計測は1歳の誕生日まで)・交流・直接会場へ	17日(木) 午前9時15分~10時15分	4日(金) 午後1時15分~2時15分	24日(木) 午前9時30分~10時15分	16日(木) 午前9時~10時	21日(月) 午前9時30分~10時30分
母親学級・直接会場へ(母子健康手帳持参)	12月はありません	2日(水)・9日(水)・16日(水)	12月はありません	3日(木)・10日(木)・17日(木)	1日(火)・8日(火)・15日(火) (電話で申し込み)
平日パパ・ママ学級・事前申し込み	12月はありません	12月はありません	21日(月)午後1時30分~4時	12月はありません	22日(月)午後1時30分~4時
離乳食講習会・直接会場へ	16日(水)午後1時30分~3時30分(12月1日から電話で申し込み。先着30名)	16日(水) 午前10時30分~午後0時30分	12月はありません	8日(火) 午前10時30分~正午	17日(木) 午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談・電話予約	11日(金)・25日(金)の午前 10日(木)・24日(木)の午後	7日(月)・21日(月)の午前 4日(金)・18日(金)の午後	1日(火)・15日(火)の午前 3日(木)・17日(木)の午後	10日(木)・16日(木)の午前 9日(水)の午後	8日(火)・15日(火)の午前 14日(月)の午後
歯の健康相談	12日(土)午後2時~4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ				
ものわずれ相談・電話予約	7日(月)午後1時30分~	8日(火)午前9時30分~	25日(金)午前9時~	3日(木)午後1時30分~	17日(木)午後1時30分~
心の健康相談・電話予約	1日(火)・18日(金) 午後1時30分~	16日(水)午後1時30分~ 24日(木)午後2時~	4日(金)・10日(木) 午後1時30分~	9日(水) 午後2時~	3日(木) 午後1時30分~
うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います					

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟3階保健福祉支援係へ。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です(高円寺保健センターでは今年度は実施しません)。一般の健康相談は、各保健センターの開庁日に行っています。腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。

区からの お知らせ

SUGINAMI INFORMATION

子育て・教育

学校希望制度の抽選結果

小学校七〇八件・中学校八六二件の希望申請がありました。このうち、小学校八校・中学校八校に受け入れ人数を超える申請がありました。学校の受け入れ態勢や、今後の入学予定者の見込みなどから、次の七校では公開抽選を行いました。

抽選結果(抽選者↓当選者)

- ①杉並第四小学校⇨二四名↓一五名②桃井第五小学校⇨二一名↓一〇名③荻窪小学校⇨一九名↓一〇名④永福小学校⇨四三名↓二〇名⑤和泉小学校⇨二七名↓一〇名⑥神明中学校⇨一〇五名↓九〇名⑦和田中学校⇨二七名↓二〇名
- 各学校への就学通知書は、22年1月中旬に発送予定です。

「ふれあい保育」体験

ふれあい保育では、親子で、同年齢の子どもたちと一緒に保

自治基本条例による 区民等の意見提出手続を予定しています

◆案の名称 (仮称)杉並区減税基金条例案の概要
 ◆意見などの提出期間 12月1日(火)~31日(木)
 ※主な内容は「広報すぎなみ」12月1日号に、詳細は区ホームページに掲載します。

区企画課

育園生活を体験することができ

保育士や看護師・調理職員と、子育ての悩みを話してみませんか。希望があれば、保育園の給食も体験できます。

毎月土曜日(祝日・年末年始を除く)各区立保育園(乳幼児とその保護者定着千名費無料(給食代二〇〇円)申直接、各区立保育園へ保育課指導係

介護保険

10月から要介護認定の方法が見直されました

4月に行った要介護認定の見直しについて、その影響を厚生労働省の検討会で検証したところ、認定のばらつきは是正されているものの、軽度者等の割合が増加していることが明らかに。10月1日から新たに認定方法を見直しました。

このため、4月~9月に新規に要介護認定を申請した方のうち、「非該当」とされた方で、実情と一致していないと思われる場合、または認定された要介護度が実情と一致しないと思われる場合は、再申請を行うことができます。ただし、希望どおりの要介護度で認定されることを保証するものではありません。

年金

国民年金保険料の免除・特例制度をご利用ください

国民年金保険料の納付が困難な方のために免除制度(全額・一部)・学生納付特例・若年者納付猶予制度があります。いずれの制度も申請が必要ですが、承認された期間は、老齢・障害・

遺族基礎年金の受給資格にも算入されます。申請免除の承認期間に限り、老齢基礎年金の年金額の計算に一部反映されます

が、学生納付特例・若年者納付猶予制度は、将来、保険料の納付がない場合、年金額の計算には反映しません。

また、一部免除の期間は、一部納付分の保険料を納めることが必要です。いずれも承認を受けてから一〇年までの間に、保険料を納めることができます(追納)。ただし、経過期間により一定の額が保険料に加算されます。

環境

環境影響評価調査計画書の縦覧と意見の提出

◆「杉並清掃工場建替事業」に関する環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧
 時11月25日(水)~12月4日(金)午前9時30分~午後4時30分(土日曜日、祝日を除く)場東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ郵送または持参

住まい・まち

省エネなんでも相談窓口

知識豊富な相談員がお答えします。
 時①12月1日(火)②15日(火)午前10時~午後4時場区役所一階ロビー(当日、直接会場へ環境都市推進課環境都市推進担当

私道の舗装工事の事業者登録を行います

登録には、
 ●区内に事業所を有する
 ●「ほ装工事業」の許可を有する
 ●東京電子自治体共同運営電子調達サービスの競争入札参加資格者名簿に杉並区で登録を有する
 など一定の要件が必要になります。詳細は、お問い合わせください。

事前説明会

時12月15日(火)午後2時~3時場杉並土木事務所(成田東3-17-30)申電話で、開催日前日までに杉並土木事務所私道整備担当へ
 問い合わせ
 時22年2月3日(水)午後1時~4時場中野区労働福祉会館(中野区中野2-13-14)内募集数
 五事業所程度(選考)区内に事業所や施設のある法人が運

募集します

「合同就職面接会」
 参加事業所(介護分野)
 中野区と合同で開催する就職面接会に参加を希望する「介護分野」(年齢不問)の事業所を募集します。

南伊豆健康学園 22年度入園児童

健康学園は、身体の虚弱な児童が南伊豆の豊かな自然の中で健康の回復と体力の増進を図りながら学ぶ全寮制の学園です。また、区内の小学生と同じ内容の学習を、少人数学級の特徴を生かしたきめ細かな指導で行います。

その他

印鑑登録証兼住民票税証明カード等の引き替え

「印鑑登録証兼住民票税証明カード」と「住民票・税証明カード」の裏面に「このカードは生分解性の素材を使用した環境にやさしいカードです。」と記載されているカードは、時間の経過により破損しやすくなってきたため、引き替えをしています。なお、現在交付しているカードは、異なる素材を使用していますので引き替えの必要はありません。

引き替え窓口

区民課区民係、区民事務所・分室、駅前事務所

引き換えに必要なもの

●該当カード
 ●窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証・パスポート・健康保険証など)
 ※代理人による場合は、委任状が必要です。

12月と1月は政治家の寄附禁止強化月間です

政治家(立候補予定者を含む)は、選挙区内にあるものに対していかなる名義であっても、その時期や理由を問わず、寄附をすることが禁止されています。

寄附の禁止の例

- ①お歳暮②忘年会や新年会などへの寸志や飲食物の差し入れ③葬式の花輪や供花④病氣見舞い⑤秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典

寄附の勧誘・要求

選挙人が政治家に対して、寄附を出すように勧誘や要求をする

杉並区「就職面接会」

正社員としての人材を求める企業の人事担当者(五社程度)と直接面接ができます。
 時12月2日(水)午後1時~4時(受け付けは0時30分~3時30分)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)対求職中でおおむね39歳までの方申面接を希望する企業分の履歴書を持参して、直接会場へ場産業経済課商工係またはハローワーク新宿5325-19593他求人情報は区ホームページに掲載しています

就労でお悩みの方へ 就労相談受付中!

	区内在住・在勤・在学の方向け	区内在住で60歳以上の方向け
日時	毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時から1人約50分、1日6回 (正午~1時を除く)	12月1日・8日・15日・22日 いずれも火曜日 午後1時~4時
場所	産業経済課相談室 (区役所西棟10階)	高井戸地域区民センター (高井戸東3-7-5)
費用	無料(希望により職業適正検査可)	無料
申し込み	予約優先(空きがあれば当日可)	当日、直接会場へ
問い合わせ	産業経済課商工係	杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

■五大学連携事業「アニメ『東京マグニチュード8.0』
～監督に聞く未知との遭遇～」

区と包括協定を結んでいる五大学の学生が中心となって活動している「すぎごプロジェクト」が、アニメーション監督の橋さんをお迎えして、作品に込められた思いを伺います。



©東京マグニチュード8.0 制作委員会

時12月6日(日)午後1時～4時
場高千穂大学タカチホホール
(大宮2-19-1) 師アニメーション監督・橋正紀ほか定200名(先着順) 費無料
当日、直接会場へ 関社会教育スポーツ課管理係

■女子美生のアートな朝「女子美生といっしょに、
おしゃれなマイバッグを作りませんか」

時12月19日(土)午前10時30分～午後0時30分 場リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 関小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定10名(申込順) 費300円(保険料含む) 関電話で、リサイクルひろば高井戸 3331-4360へ(水・木曜日休館)

■ユネスコ親子科学教室「エネルギーの世界へよう
こそ！電気を自分でつくってみよう」

時12月13日(日)午前10時～正午 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 関火おこし・手作り電池体験シャカシャカライト製作など 師サイエンスファシリテーター・網倉聖子 関小学3～4年生のお子さんと保護者 定10組20名(申込順) 費1組1000円 関ファクスまたはEメール(7面記入例参照)で、12月6日までに社会教育センター FAX3317-6620 関shakyo-c@city.suginami.lg.jpへ 関同センターユネスコ担当 3317-6621

■ボランティアはじめの一步「車いす整備で国際協力・交流」

子どもの成長により不用になった車いすを整備して、海外の障がいのある子どもたちに無償で贈る活動をしている団体のお話です。

時12月9日(水)午後2時～4時 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師NPO法人海外に子ども用車椅子を送る会 定20名(申込順) 費100円 関電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター 5347-3939へ

■家族介護教室

◇健康のための生活習慣

時11月29日(日)午後2時～3時30分 場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 関区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 費無料 関電話で、上荻ふれあいの家 3301-2256へ

◇役に立つ！遺言・相続のはなし「あなたの意思を活(い)かす方法」

時12月2日(水)午後2時～4時 場井草地域区民センター(下井草5-7-22) 師弁護士・山本公定 関区

内在住で65歳以上の方 定25名(申込順) 費無料 関電話で、ケア24下井草 5303-5341へ

◇認知症への理解と対応方法

時12月4日(金)午後2時～4時 場本天沼区民集会所(本天沼2-12-10) 師日本大学文理学部研究員・佐々木心彩 関区内在住の方 定20名(申込順) 費無料 関電話で、ケア24清水 5303-5823へ

◇知っておきたい！口腔(こうくう)ケアセミナー

時12月7日(月)午後2時～4時 場介護老人保健施設ウエルファー(堀ノ内1-6-6) 師デンタルサポート(株)歯科衛生士 定15名(申込順) 費無料 関電話で、ケア24堀ノ内 5305-7328へ

■ミニ講演会「ここから始まるいきいき生活～健診の受けかた・考えかた」

時12月10日(休)午後1時30分～3時 場阿佐谷会議室(阿佐谷北2-18-17) 師別府医院内科医師・別府良男 関おおむね65歳以上の方 定30名(申込順) 費無料 関電話で、ケア24阿佐谷 3339-1588へ

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー

時12月4日(金)午前10時30分～正午 定10名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ

◇アクリルたわし作り体験コーナー

時12月5日(土)午前10時30分～午後3時30分 定10名(先着順) 費1個100円 当日、直接会場へ

◇きものと洋服の簡単リメイク

時12月7日(月)・21日(月)午後1時30分～3時30分 定各回10名(申込順) 費各回600円 関電話で、同ひろばへ
——(いずれも)——

場・関リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 3331-4360/水・木曜日休館)

すぎなみ環境情報館

◇おもちゃの公開クリニック

時12月5日(土)午後1時～4時 師杉並おもちゃドク

ターズ 関区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費無料(部品代実費) 関電話で、同情報館へ

◇粋なリサイクル、ふろしきでお正月飾りを

時12月12日(土)午後1時30分～3時30分 関区内在住・在勤・在学の方 定16名(申込順) 費300円 関電話で、同情報館へ

◇フリーマーケットの開催と出店者募集

時12月20日(日)午前10時～午後2時 関区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定15区画(抽選) 費無料 関往復ハガキ(7面記入例参照。グループ・家族は1枚)で、12月7日(必着)までに同情報館へ 関J A東京中央杉並中野青壮年部による農産物・花苗などの販売もあります(売り切れ次第終了)
——(いずれも)——

場・関すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内) 3398-3191)

杉並障害者福祉会館

◇ユニークダンスパーティー

障害のある方とない方が2人1組になって踊ります。初心者でもすぐに踊れます。

時12月20日(日)午後1時～3時30分 関区内在住の方 費500円 関電話またはファクス(7面記入例参照)で、12月10日までに杉並障害者福祉会館へ 関手話通訳があります

◇料理教室「クリスマスケーキにチャレンジ」

時12月13日(日)午後1時～3時 師 柚木みどり 関区内在住・在勤・在学で障害のある方、その介助者 定16名(抽選) 費500円 関往復ハガキ(7面記入例参照)に教室名と障害の状況、区外在住者は勤務先または学校名と所在地も書いて、12月3日(必着)までに杉並障害者福祉会館へ
——(いずれも)——



場・関杉並障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5) 3332-6121 FAX3335-3581)

●●●郷土博物館の催し●●●

◇没後30年特別展「大田黒元雄の足跡 - 西洋音楽への水先案内人」

①コンサート
大田黒元雄が活躍した時代の日本人作曲家の作品を、お話とともに生演奏で紹介します。

時11月29日(日)午後2時 関お話=小宮多美江▷演奏=オーケストラ・ニッポニカ団員ほか 定60名(先着順)

②特別展講演会「大田黒公園のピアノと音楽評論家大田黒元雄の足跡」

大田黒公園のピアノを守る運動の中心として

費無料(観覧料100円。中学生以下無料) 関当日、直接会場へ 場・関郷土博物館(大宮1-20-8) 3317-0841 ▷開館時間=午前9時～午後5時 ▷休館日=毎週月曜日・毎月第3木曜日(祝日・休日の場合は開館し翌日休館)

活動している青柳氏が、演奏家の視点から大田黒元雄について語ります。

時12月6日(日)午後2時～3時30分 師ピアニスト・青柳いづみこ 定60名(先着順)

◇郷土博物館年中行事「荒神様」

荒神様とは、ヘツツイ(カマド)を守る火の神様で、重箱に詰めた団子、皿に山盛りにしたご飯などをお供えします。
時11月28日(出)・29日(日)



★戦後女性史「女性はどうか平和に向き合ってきたか」

時12月12日(土)午後1時40分～5時 場高井戸地域区民センター 師永原和子 関区内在住・在勤・在学の方 定80名(先着順) 費600円 関当日、直接会場へ 関杉並歴史を語り合う会 山本 5932-8665

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座

時・関12月22日(火)～25日(金) ①午前9時30分～午後0時30分=超初心者向けパソコン入門 ②午後1時30分～4時30分=デジタルカメラ入門/いずれも計4回 場高齢者活動支援センター 師ITスクエア杉並 関区内在住で55歳以上の方 定各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) 関往復ハガキ(7面記入例参照)に①②の希望も書いて、12月8日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 関同団体 090-4722-2574

その他

★年賀状の宛名書き(毛筆)承ります 費1行(氏名のみ)55円/枚▷2行(住所・氏名)66円/枚▷3行(住所・氏名・社名)88円/枚 関電話で、(株)杉並区シルバー人材センター 3317-2217へ

★障害のある中高生の放課後クラブ「フォスター」スタッフ募集

関学校から活動場

所までの送迎と活動のサポート▷勤務日時=週2～4日で原則として平日の午後2時45分～5時45分▷勤務場所=和田障害者交流館▷時給=未経験者900円、経験者1000円▷その他=交通費全額支給 関フォスター・藤原 5932-9138

SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇バドルテニス

時22年1月24日(日)午前9時～午後7時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 関種目=男女混合団体戦 関区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) 費無料 関往復ハガキ(7面記入例参照)で、12月25日(必着)までに区バドルテニス協会・柵山龍男(〒168-0063和泉2-9-4)へ 関同協会・柵山 5932-5774(午前10時～午後6時) 関①申し込みは個人単位です②ラケットの貸し出しもあります

スポーツ教室

●いきいきスポーツ健康教室(冬の講座)

ストレッチ・筋力トレーニング・エアロ

ピクス・ヨガなどで楽しみながら体を動かし、無理なく健康づくりを目指します。

時22年1月8日～3月26日の毎週金曜日、午前9時～11時(計12回) 場荻窪体育館 関区内在住の方(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) 定70名(抽選) 費6000円 関往復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、12月4日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ 関同体育館 3220-3381

●楽しく健康タイム①爽快!エアロビ&ストレッチ②気軽に筋トレ&ストレッチ

これまであまり運動をしたことがない方や、高齢者でも気軽に参加できます。

時12月2日～22年1月27日の毎週水曜日(第3・5水曜日は除く) ①午前11時～正午②正午～午後1時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 関区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 費各回300円、①②連続受講500円 関当日、直接会場へ 関荻窪体育館 3220-3381

●エクササイズタイム①パワーヨガI②パワーヨガII

時12月2日～22年1月27日の毎週水曜日(第3・5水曜日は除く) ①午後7時～8時②午後8時～9時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 関区内在住・在勤・在学で16歳以上の

方 定各回20名(先着順) 費各回500円 関当日、直接会場へ 関荻窪体育館 3220-3381

●親子リズム体操Ⅲ

体操・かけっこ・マット・ボール・とび箱など楽しみながら体を動かします。

時22年1月5日～3月23日の毎週火曜日 ①リズ組A=午前9時～10時②リズ組B=午前10時～11時③ひよこ組A=午前11時～正午④ひよこ組B=正午～午後1時/いずれも計12回 場荻窪体育館 師斎藤なみ 関①②区内在住の3～4歳児(22年4月に幼稚園入園予定の児童)と保護者③④区内在住の1～2歳児と保護者 定各20組(抽選) 費9000円(子育て応援券利用可) 関往復ハガキに教室名と希望の組、親子の氏名(フリガナ)・住所・電話番号、お子さんの生年月日・年齢・性別を書いて、12月10日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ 関同体育館 3220-3381

「杉並区自治基本条例」に基づく区民等の意見提出手続の変更

「広報すぎなみ」11月11日号で「杉並区地域防災計画(平成21年修正)(案)」の意見提出手続予告をお知らせしましたが都合により延期します。意見提出期間については改めてお知らせします。
関防災課

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

<p>①行事名</p> <p>②郵便番号・住所</p> <p>③氏名(フリガナ)</p> <p>④年齢</p> <p>⑤電話番号</p> <p style="text-align: center;">(1人1枚)</p>	<p>★往復ハガキには返信用のあて先も記入を</p> <p>★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入</p> <p>★用紙に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ</p>
--	---

催し EVENT

■リサイクルひろば高井戸の生活応援フェア
年に1度の生活応援フェアを行います。新品の家具をお求めになる前に、ぜひ、一度ご来館ください。タンス・学習机・本棚など、多くの家具をそろえています。

時12月12日(土)まで(午前10時～午後6時。水・木曜日休館) 場・圃リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360)

■クリスマスフェスタ2009

区内の障害者施設が一堂に集まり、クッキー・ケーキ・リースなどの手作り商品を販売します。
時12月3日(木)・4日(金)午前10時30分～午後3時 場区役所1階ロビー 当日、直接会場へ 圃障害者生活支援課相談・就労支援担当

■天文の夕べ(特別会)クリスマス・コンサート

時12月19日(土)午後6時30分～8時 場科学館(清水3-3-13) 内出演=「パン・デ・デュー」、ウォルティ・ブヘリ、宗有紀 区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 定140名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ(5時30分から整理券を配布) 圃科学館 ☎3396-4391 他①乳幼児の入場はご遠慮ください②エレベーター・エスカレーターはありません③車での来場はご遠慮ください

■冬季杉並区・名寄市中学生交流会「氷点下で熱くなる!カーリング体験」

時12月26日(土)～29日(火)(3泊4日) 場名寄市周辺、大雪青年の家ほか 圃カーリング・旭山動物園見学・町内めぐりなど 区内在住の中学生で12月13日(日)午後に行う親子説明会に本人が必ず出席できる方 定25名(抽選) 費2万2000円 往復ハガキ(記入例参照)に学校名・学年・保護者名も書いて、12月1日(必着)までに児童青少年センター(〒167-0051荻窪1-56-3)へ 圃児童青少年課事業係 ☎3393-4760

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★島唄口マン紀行Ⅱ～オキナワノウタコンサート 時22年2月26日(金)午後6時30分 場杉並公会堂 内出演=宮沢和史ほか▷曲目=島唄ほか 費S席4500円ほか(全席指定) 圃チケット発売日=12月4日(金)午後2時▷チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366(発売初日は電話予約のみ)ほか 圃同協会 他①就学前のお子さんの入場不可②託児あり(事前申込制)

★杉並弦楽合奏団 第45回定期演奏会 時12月13日(日)午後2時 場セッション杉並 内出演=高橋勇太(指揮)▷曲目=J. スーク「弦楽セレナード」ほか 定578名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 圃同合奏団・鳥井 ☎3334-8434

★弦楽・フルート・クラリネットによるクリスマスコンサート 時12月12日(土)午後1時～4時 場樹ホール 内出演=高藤淑子

▷曲目=「トルコ行進曲」ほか 区内在住の方 定100名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 圃樹の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849 圃みんなで合唱もあります

★災害時相互援助協定を締結している南相馬市への避難体験 時12月5日(土)午前8時～6日(日)午後7時(1泊2日) 圃集合場所=区役所中杉通り側入り口 区内在住で小学5年生以上の方(保護者同伴) 定15組30名(抽選) 費無料 往復ハガキ(記入例参照)で、11月27日(必着)までにNPO法人はらまち交流サポートセンター東京事務局・松土(〒168-0072高井戸東2-4-26)へ 圃同団体・松土 ☎090-1057-2052

★国際交流・イヤーエンド・パーティー 時12月7日(月)午後7時～9時 場杉並公会堂 定100名(申込順) 費1000円、外国人800円(軽食・飲み物付き) 圃Eメール(記入例参照)に国籍も書いて、杉並区交流協会 ☎info@suginami-kouryu.org 圃同協会 ☎5378-8833

★ひとり親家庭のクリスマス会 時12月20日(日)午後1時～3時30分 場阿佐谷地域区民センター 圃手品・交通安全の話・サンタのプレゼントなど 区内在住でひとり親家庭のお子さん(小学生以下)とその保護者 定

35組70名 費無料 往復ハガキ(記入例参照)にお子さんの名前・年齢・性別も書いて、11月30日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会会長・鳥海悦(〒167-0034桃井1-25-2)へ 圃同会・鳥海 ☎3390-0586、大沢 ☎3313-4794

講演・講座

★歌人・与謝野晶子・鉄幹の講演会「与謝野夫妻の旧居跡の散策」 時11月29日(日)午前10時～正午 圃集合場所=JR飯田橋駅西口改札前(9時45分集合) 圃吉祥女子高等学校教諭・萩原茂樹40名(申込順) 費500円 圃電話で、小泉 ☎3333-6778 圃動きやすい服装で参加してください

★楽しい絵手紙で年賀状 時11月29日(日)午後2時～4時 場高井戸地域区民センター 区内在住・在勤・在学の方 定100名 費300円 圃ハガキ(記入例参照)で、11月27日(必着)までに上田慶次郎(〒166-0002高井戸北3-35-31)へ 圃上田 ☎3339-8807 圃申し込みをした方は、当日、直接会場へお越しください

★福祉講座「地域生活の中でのグループホーム・ケアホーム」 時11月30日(月)午前10時～正午 場高井戸地域区民センター 圃杉並障害者自立生活支援センターすだちセンター長・佐藤弘美 圃障害者の家族、支援者 定60名(先

着順) 費無料 当日、直接会場へ 圃杉並区知的障害者育成会 ☎5377-2121

★介護支援セミナー～抱え込まないで!介護の悩み 時12月10日(木)午後3時～4時 圃産業商工会館 圃介護支え合い電話相談の現場から見た相談内容ほか 圃福祉風会介護支え合い電話相談室室長・角田とよ子 区内在住の方 定50名(申込順) 費無料 圃電話で、開催日前日までに(幼)杉並青色申告会 ☎3393-2831 へ

★中央大学創立125周年記念公開講演会「若者と希望～不透明な社会の中での生き方」 時12月5日(土)午後2時～3時30分 場杉並公会館 圃同大学文学部教授・都筑学 区内在住の方 定100名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 圃同大学学生会杉並支部・片山 ☎090-8773-4881

★パソコンとウォーキングで脳トレ!脳活性化パソコン教室 時12月17日・24日、22年1月7日・14日・21日・28日/いずれも木曜日の午前10時～正午(計6回) 圃高井戸寺・立野建設 区内在住でおおむね60歳以上の方 定12名(申込順) 費4000円(テキスト代別) 圃電話で、NPO法人わくわくネット ☎080-3405-4594 圃杉並区社会福祉協議会の助成事業です

講演・講座

■あなたも効果を実感してください～高齢者健康講座

3カ月間の講座に通った方から「転びにくくなった」、「体力に自信がついた」などの感想が寄せられています。

◇合同講座

初回のみ3講座合同で開催します。
時12月25日(金)午前10時～正午 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)

①おはよう筋力スタジオ(マシーントレーニングなど)

時2回目以降=22年1月10日～3月28日の毎週日曜日、午前10時～正午(計12回) 場デイサロン荻窪(上荻1-22-18) 圃日常生活で介助の必要がない健康な方 定20名(抽選) 費無料 圃参加決定者には後日、参加同意書を記入していただきます

②水中ゆらゆら歩行

時2回目以降=22年1月6日～3月24日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分(計12回) 場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 圃日常生活で介助の必要がない健康な方 定25名(抽選) 費無料 圃(1)参加決定者には後日、参加同意書を記入していただきます(2)京王井の頭線高井戸駅、JR荻窪駅・西荻窪駅から無料送迎バスがあります

③懐かしのあうたこのうた(童謡・唱歌・流行歌)

時2回目以降=22年1月8日～3月19日の毎月第1・3金曜日、午後1時～2時(1月のみ第2・4金曜日。計6回) 場ヤマハ音楽教室(上荻1-16-16喜屋ビル3階) 定10名(抽選) 費無料 圃会場に車いす用トイレはありません

—(いずれも)—

区内在住で65歳以上の方 圃電話で、12月6日までに区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800 へ 圃介護予防課介護予防推進係

■冷え解消!代謝をあげ病気になる体を作る教室

時・圃・圃①12月10日(木)午後2時～4時=講義・運動実技「東洋医学を取り入れて自律神経を整え免

(ゆうゆう館の催し)

ゆうゆう館名	内 容	日 時	費 用
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	お好みの曲が弾けます プロが指導するピアノ教室	12月2日から毎月第1・3水曜日、午後6時30分～8時、第4日曜日午前10時～11時30分	1回800円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎・FAX5378-8179)	手軽にヨガストレッチ 講師=木村リミ	12月3日から毎週木曜日、午後1時30分～3時30分	1回500円
和田館(和田1-41-10 ☎・FAX3384-3751)	年末地域交流会～余興・昼食会・プレゼント交換	12月13日(日)午前10時30分～午後2時30分	1500円
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎・FAX3391-8345)	アロマセラピーで日常生活を豊かに過ごそう!	12月13日(日)午後1時30分～4時	1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

中学校対抗駅伝大会2009

杉並区中学校対抗駅伝大会は今年も公道を使用した大規模なコースで実施します。皆さんのあたたかいご声援をお願いします。

——問い合わせは、区中学校対抗駅伝大会2009実行委員会事務局(社会教育スポーツ課内)へ。

中学校対抗駅伝コース図(1周=約10.5km/5区間)



- 伴走、自転車による応援は禁止します。
- コース上の駐停車はご遠慮ください。
- 交通規制・う回については、現場警察官・交通指導員の指示に従ってください。
- スタート・ゴール地点や中継所などには、駐車場・駐輪場がありません。車や自転車での来場はご遠慮ください。

【日時】12月13日(日)(荒天中止)

開会式 = 午前9時30分
男子の部 = 10時スタート
女子の部 = 10時10分スタート
閉会式 = 11時30分

【スタート・ゴール】
和田堀公園競技場(大宮2-26)

【参加チーム】
区内公立・私立中学校の生徒で構成する男女約25チームと青梅市からの招待チーム

選手通過予想時刻

スタート	午前10時~10時10分
第1中継所	10時08分~10時22分
第2中継所	10時16分~10時34分
第3中継所	10時24分~10時45分
第4中継所	10時27分~10時51分
ゴール	10時34分~11時01分

※スタート・ゴール地点では、小学生による、ブラスバンド演奏なども行われます。

交通規制にご協力ください

駅伝大会の開催に伴い、当日の午前10時~正午は、青梅街道や環状八号線・神明通り・荒玉水道道路などで、選手の通過に合わせて交通規制が行われます。そのため路線バスなどの遅れや、コースなどでの渋滞が予想されます。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

22年版 「ごみ・資源の収集カレンダー」を全世帯のポストへ直接配布します

配布期間=12月1日(火)~25日(金)

順次、全世帯(事業所を含む)のポストへ(マンション・アパートの各部屋のポストにも)直接投函します。

——問い合わせは、清掃管理課、杉並清掃事務所 ☎3392-7281 杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571へ。

- 【注意事項】
- 順番に配布しますので、地域によって配布日は異なります。
 - 1世帯につき1部配布します。(ポストや表札の数で判断します)
 - 区内転居する方、新たに区外から転入する方には、区役所、区民事務所・分室、駅前事務所でお渡ししています。



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

⑳ 芸術の秋到来、大田黒公園ピアノ物語

荻窪にある大田黒公園は、音楽評論家・大田黒元雄氏の屋敷跡地につくられ、毎年12月には美しくライトアップされ、色とりどりの紅葉が夜空を背景に映し出されます。

園内にある記念館は、かつて大田黒氏の仕事場として使われていた洋館で、100年以上前に作られたスタインウェイ社のピアノがあります。このアンティークピアノ

は、1979年大田黒氏没後に、区へ寄贈されて以来、調度品として展示されるのみで、実際に演奏されることはありませんでした。しかし2000年、とある調律師の献身的な調律によりその音色がよみがえり、同年11月には、区内在

住のピアニスト・青柳いつみごさんによって実際に演奏されました。

こうして数十年の時を越えてよみがえった音色ですが、老朽化に伴い、また失われる危機に。そうした中、区内在住の音楽家や区民によって「大田黒公園のピアノを守る会」が発足し修復運動が始まりました。

募金活動などで修理が決定し、現在ピアノは修復のため大阪へ。来年の春には戻ってくる予定です。

大田黒公園やアンティークピアノにまつわるエピソードをすぎなみ学倶楽部でもご紹介していますので、ぜひご覧くださいね。



ウェブサイトもあつよ!

すぎなみ学

検索

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ●編集/広報課 ●発行/杉並区

区の代表電話は 3312-2111 FAX 3312-9911 (広報課直通)
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

