

すぎなみ



歩きながら、元気と文化が、すぎなみ生まれる街。

杉並区コールセンター

☎#8800または☎3372-8800
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

21年度上半期 区の財政状況をお知らせします 2

難病医療費等の助成・難病患者福祉手当のお知らせ 6

区立子供園 22年4月入園3歳児を募集します 8

新型インフルエンザ最新情報 8

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/ 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

減災への取り組み - 災害から命を守る

「杉並区地域防災計画」を修正します

「杉並区地域防災計画」とは、区の地域における災害に関して、区や防災関係機関が、区民の協力のもとに災害予防対策・災害応急対策や災害復旧・復興対策を実施することで、区民の生命・身体・財産を災害から保護することを目的としています。このたび、「杉並区地域防災計画(平成21年修正)(素案)」を作成しましたので、その概要をお知らせするとともに「杉並区自治基本条例」に基づく区民等の意見提出手続により、皆さんのご意見を伺います。

——問い合わせは、防災課へ。



▶総合震災訓練(中学生レスキュー隊)の様子

「杉並区地域防災計画」を修正します

今年度修正を行う「杉並区地域防災計画」は、東京都が18年5月に公表した首都直下地震の被害想定(下表)や、17年9月に発生した集中豪雨の教訓などを踏まえて修正を行うとともに、より実践的分かりやすい防災計画となるよう改定します。

計画の性格

- 区の地域における防災に関する基本的な計画です。
- 区や防災関係機関の防災に関する責任を明確にし、各機関の仕事を有機的に結びつける役割を果たします。
- 災害救助や水防など防災に関する各種の計画を含んだ総合的計画です。

(杉並区の被害想定と減災目標)

| 被害想定 | 震源地=東京多摩地域 規模=M7.3、震度6弱 | |
|------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| | 時間:午前5時ごろ 風速6m/秒 | 時間:午後6時ごろ 風速15m/秒 |
| 建物被害 | 全壊=2204棟 | |
| 地震火災 | 出火件数=20件 焼失棟数=5826棟 | 出火件数=35件 焼失棟数=3万3464棟 |
| 人的被害 | 死者=76人(うち倒壊による死者65人) 重傷=545人 軽傷=4777人 | 死者=375人(うち火災による死者310人) 重傷=612人 軽傷=2956人 |

※平成18年5月に東京都防災会議が発表した「首都直下地震による東京の被害想定」による杉並区の被害想定です。

| 減災目標 | 死者の半減 | 住宅の倒壊による死者の半減(65人を約30人) 火災による死者の半減(310人を約150人) |
|------|----------|----------------------------------------------------------------------|
| | 避難者の減 | 住宅の倒壊や火災による避難者を3割減(約16万人を約11万人) ライフライン被害等による避難者を7日以内に帰宅(約1万4000人) |
| | 外出者の早期帰宅 | 外出者を4日以内に帰宅(約30万人のうち、事業継続のための従業者を除き、発災後4日以内に帰宅) |

「杉並区地域防災計画」の今回の修正ポイントは、8面をご覧ください。

「24時間三六五日の行政サービス」をめざす杉並区は、区役所の土日開庁や年末年始のスポーツ施設の開館などを意欲的に進めてきましたが、来年からは1月2日・3日に、下井草図書館と方南図書館の二館で図書館サービスが利用できるようになります。そしてこのように正月開館を実施できる公共施設は、大田黒公園を除いてすべて民間委託が指定管理者という民間による運営方式を採用しているのです。

区長からのいいメール

図書館の民間運営

杉並区長 山田 宏



さて、中央図書館以外の地域図書館一二館の運営は、現在六館が区の直営、残りの六館が民間運営となっており、区としては今後すべての地域図書館の運営を指定管理者方式という民間運営に転換し、より区民要望に敏感、適切

ど、大きな成果が出ているからです。一方で、「図書館は公の施設として直営であるべき」と公務員による運営の維持を求める声もあります。指定管理者制度は三〇五年で運営主体が替わる可能性があること、事業収益をあげようとする職員が低下するという

に比べられる図書館づくりを進めていくこととしています。これまで指定管理者方式で運営されてきた図書館では、司書の配置が七割と高く区民の評判もよく、また運営コストも直営と比べ一館約七〇〇万円の削減となる

危険などが、その理由のようです。かつて学校給食の調理業務を直営から民間委託に転換しようとしたときも、「民間は利益重視で、給食の質が落ちる」という大反対がありました。しかし民間委託化した学校では、かえってサービスもよくなり

評判もよく、またコストもこれまでに約八億円が削減され、現在小中学校六八校のうち四〇校が着実に民間委託となってきたので

速水 融 氏を名誉区民に

区は、速水融(はやみ あきら)氏を8人目の杉並名誉区民に決定しました。名誉区民は、区の実況や公共の福祉の増進・学術・技能などに優れた功績があり、区の誇りとして尊敬する方に対して贈る称号です。贈呈式は、22年1月5日(火)に杉並公会堂で開催する新年賀詞交歓会の中で行います。——問い合わせは、総務課へ。

——速水氏の業績——

社会経済史の第一人者で、歴史人口学という新しい分野を日本に導入。庶民の生き様を通して近世日本の社会経済史の実像を明らかにするという新たな手法を確立されました。フランスの国立学術団体「倫理・政治学アカデミー」の客員会員に日本人として初めて選ばれ、また、文化勲章を受章するなど、氏の業績は国内外において高く評価されています。杉並区文化財保護審議会の第1期委員として、区の文化財保護にも、ご尽力いただきました。

21年度
上半期

区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は4月～9月までの21年度上半期について、お知らせします。
——問い合わせは、財政課へ。

〈表1 各会計の予算執行状況〉

| 会計区分 | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 | 支出済額 | 執行率 |
|-------------|-------------|-------------|--------|------------|-------|
| 一般会計 | 1519億8707万円 | 739億7291万円 | 48.7% | 584億6261万円 | 38.5% |
| 国民健康保険事業会計 | 515億6799万円 | 175億7047万円 | 34.1% | 204億0523万円 | 39.6% |
| 老人保健医療会計 | 1億4986万円 | 4億2931万円 | 286.5% | 1796万円 | 12.0% |
| 介護保険事業会計 | 280億5585万円 | 115億1993万円 | 41.1% | 113億9434万円 | 40.6% |
| 後期高齢者医療事業会計 | 103億7607万円 | 24億7586万円 | 23.9% | 32億3133万円 | 31.1% |
| 合計 | 2421億3684万円 | 1059億6848万円 | 43.8% | 935億1147万円 | 38.6% |

※一般会計には、繰越明許費繰越額を含む。

〈表2 公有財産等の現在高〉

| 区分 | 金額 | 構成比 |
|------|-------------|--------|
| 土地 | 3932億9137万円 | 63.1% |
| 建物 | 1693億1702万円 | 27.2% |
| 基金 | 510億8775万円 | 8.2% |
| 物品 | 44億4628万円 | 0.7% |
| 工作物 | 34億5911万円 | 0.6% |
| 出資金 | 13億5997万円 | 0.2% |
| 立木 | 1億9039万円 | 0.0% |
| 有価証券 | 4500万円 | 0.0% |
| 地役権 | 24万円 | 0.0% |
| 合計 | 6231億9713万円 | 100.0% |

※上記のほか、無体財産権があります。

〈表3 基金の内訳〉

| 基金名 | 金額 | 基金名 | 金額 |
|-----------------|------------|----------------------------------|----------|
| 財政調整基金 | 222億9172万円 | 公共料金支払基金 | 6億5000万円 |
| 災害対策基金 | 24億9154万円 | | |
| 社会福祉基金 | 15億2613万円 | | |
| 区営住宅整備基金 | 15億0660万円 | 国民健康保険 高額療養費資金及び出産 費資金貸付基金 | 8000万円 |
| 施設整備基金 | 172億0942万円 | | |
| 減債基金 | 22億8296万円 | | |
| 介護保険給付費準備基金 | 26億1449万円 | | |
| 介護従事者処遇改善臨時特例基金 | 3億5837万円 | 介護保険高額介護サービ ス費等資金貸付基金 | 1000万円 |
| NPO支援基金 | 1877万円 | | |
| みどりの基金 | 4775万円 | | |
| 合計 | 503億4775万円 | 合計 | 7億4000万円 |

※運用基金の金額は、運用できる上限額。

〈表4 基金の運用状況〉

| 年度 | 積立基金現在高 | 運用利子額 | 平均利回り |
|------|------------|----------|--------|
| 21年度 | 503億4775万円 | 2億3437万円 | 0.906% |
| 20年度 | 512億5657万円 | 2億5388万円 | 0.891% |
| 差 | △9億0882万円 | △1951万円 | 0.015% |

〈表5 特別区債の現在高〉

| 特別区債名 | 金額 |
|-------------------|------------|
| 建設事業債 | 145億2508万円 |
| 杉並南中央公園債(柏の宮公園整備) | 62億5625万円 |
| 介護サービス事業勘定 | 23億8103万円 |
| 災害援護資金 | 700万円 |
| 合計 | 231億6936万円 |
| 前年度上半期合計 | 307億0048万円 |

詳しい内容は、冊子「財政のあらましー平成21年度上半期の財政状況ー」をご覧ください。区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、地域区民センターなどのほか、区ホームページでもご覧になれます。

当初予算

一般会計の当初予算(同時補正予算を含む)は、一四三〇億三〇六四万円、対前年度比7.5%の減でした。
国民健康保険事業会計や老人保健医療会計などの四つの特別会計を含めた総額は、二二三一億八〇四一万円となりました(対前年度比6.9%減)。

補正予算

一般会計第1号補正は、21年3月(当初予算と同時)に議決されました。保育園の待機児早期解消に要する経費などで、補正額は三億一八六四万円でした。

一般会計第2号補正は、21年6月に議決されました。認知症高齢者グループホームの建設助成、新型インフルエンザ対策に要する経費などで、補正額は二億七二二万円でした。

これにより21年9月末の特別会計を含む予算総額は、二四二一億三六八四万円となりました(表1)

予算執行状況

9月末の特別会計を含む収入済額は一〇五九億六八四八万円、支出済額は九三五億一四七万円です。(表1)

区民税の負担

区の収入となるものが確定した9月末現在の特別区民税現年度分調定額は、五八七億六四四四万円です。
区民一人あたりでは、一〇万九三二五円、二世帯あたりでは、一九万五四七八円の負担額となります。

公有財産

土地や建物、基金などの公有財産等の9月末現在高は、六二二億九七一一三万円です。(表2・3)

基金のうち、特定の目的のために積み立てる積立基金の運用にあたっては、普通預金や定期預金などの預金や国債などの債券を中心に、安全で効率的な運用を実施しています。21年9月末現在の運用利子額は二億三四三七万円、平均利回りは0.906%です。(表4)

特別区債

9月末の区債現在高は、二三一億六九三六万円となり、前年9月末に比べ七五億三一一二万円の減となっています。(表5)
冊子「財政のあらまし」では、20年度決算の概要についても掲載しています。

「放射第5号線」の都市計画道路事業に伴い モデル整備が進められています

問い合わせは、区都市計画課へ。

放射第5号線は、区部と多摩地域を結ぶ重要な幹線道路ですが、杉並区の一部の区間(浅間橋付近)が唯一未整備のままとなっています。一方、この区間には、放射第5号線の中央に玉川上水が位置しているため、玉川上水の保全も大きな課題となっています。

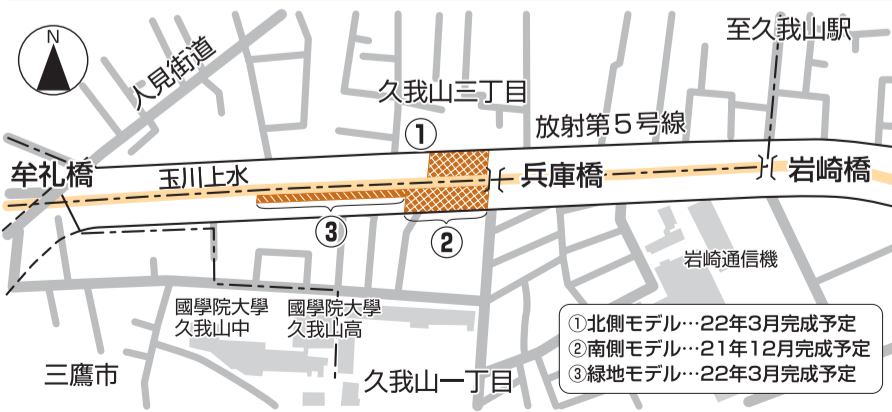
東京都は、この区間について総合環境アセスメント制度の試行を行った上、平成16年5月に、放射第5号線の計画幅員を五〇mから、六〇mにする都市計画の変更を行い、平成17年12月に

モデル整備を進められています。東京都は、沿道の皆さんに、道路幅員六〇mの構成と、玉川上水を含む幅員二五mの緑地空間・遊歩道を体感していただき、ご要望や考え方を伺うために、放射第5号線予定地内の玉川上水兵庫橋西側地区に、「放射第5号線」のモデル整備を実施しています。
モデル整備について、ご意見などがありましたら、区都市計画課へお寄せください。

モデル(幅員60m)整備イメージ図



モデル整備箇所(玉川上水兵庫橋西側)



- ①北側モデル…22年3月完成予定
- ②南側モデル…21年12月完成予定
- ③緑地モデル…22年3月完成予定

区からの お知らせ

年金

社会保険庁を廃止し 「日本年金機構」を設立します

皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は22年1月1日から、組織・人員を一新し、「日本年金機構」となります。

◆日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行います。公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

◆日本年金機構の設立に伴い、皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありません。

◆現在の杉並社会保険事務所は、新たに「杉並年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

☎杉並社会保険事務所 ☎333121511

環境・清掃

家庭用生ごみ処理機の購入費の補助(追加募集)

生ごみ処理機とは生ごみを温風乾燥や微生物分解などで減量・消滅させる機器で、たい肥ができるものがあります。電気などの動力を利用する機械式と手動式の処理機が補助の対象です(デイスポーター式のものは対象から除きます)。

◆補助額 本体購入価格の二分の一(上限二万円) 対象 区内の販売店で6月11日以降購入または購入予定で、次の要件をすべて満たす方。①区内在住 ②購入した生ごみ処理機を区内で継続して使用する ③21年度中にコンポスト容器購入費の補助を受けていない 補助予定件数 一五件程度(抽選) ④ハガキ(5面記入例参照)に購入(予定)機種・購入理由も書いて、12月21日(必着)までに清掃管理課資源対策係へ(☎)同係(☎)当選通知を受けた後に、領収書必要書類を添えて申請してください

採用情報

区立学校補助教員

内担当教員とのチームティーチング(二人指導体制)による授業補助など 期間 22年4月1日～23年3月31日 勤務日時 所属学校長の指定する日(週五日、月二〇日程度)で、午前8時～午後5時の間で指定する時間/原則、長期休業期間中は勤務なし 勤務場所 区立小・中・養護学校 資格 小中学校学校いづれかの教諭免許状を有する方または採用の日までに教諭免許状を取得できる方 時給

区立学校補充教員

内研修講師などにより出張を要する教員に代わり、単独で授業などを担当 期間 22年4月1日～23年3月31日 勤務日時 所属学校長の指定する日(週一八時間以内)で、午前8時～午後5時の間で指定する時間/原則、長期休業期間中は勤務なし 勤務場所 区立小・中学校 資格 小学校教諭免許状または中学校教諭免許状(数学・理科・保健体育・英語のいずれか)を有する方で、教育現場での勤務実績のある方 時給 二六三〇円(予定) 募集人数 五名程度(☎)応募書類(教育人事企画課(☎)区役所東棟六階)で配布。区ホームページからも取り出せます(☎)を、22年1月15日(必着)までに同課へ郵送または持参(☎)同課

区立学校非常勤職員

内学校事務全般の業務 期間 22年4月1日～23年3月31日(五回まで更新可。ただし65歳到達後は年度末で退職) 勤務日時 月一六日。午前8時30分～午後5時15分(実働七時間四分五十分) 報酬 月額一四万円(21年度現在) 募集人数 若干名 その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(月額五万五〇〇〇円限度) 申込書(12月11日(金)午後1時から教

区立小・中学校介助員(パートタイマー)

内区立小・中学校の通常学級または特別支援学級で、心身に障害のある児童・生徒などの学校生活における安全管理と介助 期間 22年4月1日～23年3月31日(内二〇日程度) 勤務日時 原則、月々金曜日の午前8時30分～午後3時15分(実働六時間) 対象 特別支援教育に理解のある方 時給 一〇〇円 募集人数 若干名 その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(月額一万円限度) (☎)履歴書に「学校介助員」と書いて、22年1月15日(必着)までに済美教育センター特別支援教育担当(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送または持参(☎)同担当 ☎3311-0050

募集します

財杉並区スポーツ振興財団事務局職員

内①事務職員 ②短時間事務職員 期間 22年4月1日～23年3月31日 勤務日時 土・日曜日、祝日を含む月一八日勤務で、午前8時30分～午後9時15分のうち①は八時間(交代制)②は四時間三〇分(交代制)(夜間開場の場合、午後10時15分までの勤務あり) 勤務場所 区体育施設(高円寺・妙正寺・大宮前・

施設情報

電子証明書(※)発行業務を一時停止します

区民課窓口(区役所東棟一階)では、公的個人認証サービスセンターのシステム更改に伴い、電子証明書の発行と失効・更新業務が一時停止となります。 時 12月26日(土)・28日(月) 区民課区民係 (※)電子証明書(公的個人認証サービスの電子証明書)は、インターネットを通じて行政手続きに利用するもので、住民基本台帳カードに記録して利用します。取り扱い窓口は、区民課のみです。

杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと」年末年始のシステム休止

システム機器の保守を行うため、「さざんかねっと」は、集会施設・スポーツ施設ともに、12月29日(火)～22年1月3日(日)まで休止します。 また、12月28日(月)、22年1月4日(月)に施設に設置されているタッチパネル式パソコンを利用

22年度学童クラブ入会を希望する児童を募集

学童クラブは、保護者が就労などにより、昼間留守になる家庭のお子さんを対象にした下校後の生活の場です。お子さんが楽しく安心して過ごせるよう、遊びや集団活動を中心とした運営を行っています。

◆入会期間 22年4月～23年3月

◆運営時間 月々金曜日(下校後)午後6時。学校休業日(夏休み、開校記念日、その他の休校日)は午前8時30分から。土曜日(午前8時30分～午後5時。利用時間の延長(月々金曜日の午後6時～6時30分)もできます。土曜日の利用と時間延長は、別に申請が必要です。

◆対象 区内在住または在学の小学一～四年生。ただし、心身に障害があるなどの理由で必要と認められる児童については六年生まで(高円寺北学童クラブでは重度重複障害のお子さんを受け入れていきます)。

◆利用料 月額三〇〇〇円(おやつ代月額一八〇〇円別途自己負担)。なお、利用料・おやつ代共に減額・免除制度があります。

◆申し込み 入会を希望する学童クラブに、入会資格・手続きなどをお問い合わせの上、入会申請書(12月11日から各学童クラブで配布)と必要書類を、直接、希望学童クラブに提出してください。また、申請書は区ホームページからも取り出せます(この場合、電話で申請と入会面接の日時を学童クラブに予約してください)。

初めて入会を希望する方には面接を行います。

◆申し込み期間 22年1月5日～30日の月々金曜日(午前10時～午後6時、土曜日(午前9時～午後5時)。

◆各学童クラブまたは児童青少年課 ☎3393-4760 (他)各学童クラブの連絡先は区ホームページをご覧ください。

する場合は、あらかじめ各施設の休館日を確認の上、お越しください。

◆集会施設 地域課地域施設係/スポーツ施設 社会教育スポーツ課社会体育係

◆その他 さざんかねっと(集会施設)ガイドブックの改訂 12月22日(火)から、ガイドブック第5版を各地域区民センター・区民集会所・区民会館など、さざんかねっと(集会施設)参加施設(窓口に配布)します。第5版では、予約申し込みの際に必要な「利用目的コード」の一部変更を行い、22年1月1日からさざんかねっとに参加する角川庭園・幻戯山房「すぎなみ詩歌館」の情報を新たに掲載しています。

☎地域課地域施設係

「ごみ・資源の収集カレンダー」の配布

点字版「ごみ・資源の収集カレンダー」(22年1月～12月)を配布しています。ご希望の方は、清掃管理課または管轄の清掃事務所へお問い合わせください。

☎清掃管理課清掃計画係または杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571

◆現在の杉並社会保険事務所は、新たに「杉並年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

☎杉並社会保険事務所 ☎333121511

◆日本年金機構の設立に伴い、皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありません。

◆現在の杉並社会保険事務所は、新たに「杉並年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

☎杉並社会保険事務所 ☎333121511

◆日本年金機構の設立に伴い、皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありません。

◆現在の杉並社会保険事務所は、新たに「杉並年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

☎杉並社会保険事務所 ☎333121511

◆日本年金機構の設立に伴い、皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありません。

◆現在の杉並社会保険事務所は、新たに「杉並年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

☎杉並社会保険事務所 ☎333121511

◆日本年金機構の設立に伴い、皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありません。

◆現在の杉並社会保険事務所は、新たに「杉並年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

☎杉並社会保険事務所 ☎333121511

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他【記号】☎=Eメールアドレス ☎=ホームページアドレス

■夢をカタチに！起業応援シンポジウム

「起業を志している方」「起業に関心を持っている方」を応援し、夢をカタチに変える道筋を示すシンポジウムです。

時・内22年1月24日(日)①午後1時～2時15分＝基調講演「あなたの夢を徹底サポート」②2時25分～4時＝パネルディスカッション「起業で元気な地域づくりを目指す」③4時10分～4時30分＝杉並区創業支援融資制度・創業支援相談制度の紹介④4時30分～5時30分＝起業に関する個別相談場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 東京信用保証協会創業アシストプラザ部長・五十嵐久(基調講演) ほか区内在住・在勤・在学の方定80名(申込順) 無料 電話で、1月10日までに区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ 産業経済課商工係

■きものから作務衣を作ろう

時22年1月23日(土)・30日(土)午後1時30分～3時30分(計2回) 場リサイクルひろば高井戸定10名(抽選) 費1000円 往復ハガキ(5面記入例参照)で、12月21日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ 同ひろば ☎3331-4360(水・木曜日休館)

■今日からはじめる骨元気生活

時・内①22年1月21日(木)午後1時30分～4時30分＝講義「骨粗しょう症ってどんな病気？」・骨密度測定・体操講座②26日(火)午前10時～午後3時＝栄養講座(料理実習も行います)・口腔(こうくう)講座・ウォーキングのすすめ/計2回 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 国国立健康・栄養研究所薬剤師 石見佳子ほか 区内在住の65歳以上で日常生活で介助の必要がない方定20名(抽選) 無料(調理実習は材料費実費負担) 電話で、12月22日までに区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ 介護予防課介護予防推進係

■「公園から歩く会」・妙正寺公園(12月～22年3月)

月1回定期的に2～3kmを歩きます。時・場第3金曜日午前10時～正午＝妙正寺公園(清水3-21-21)▷集合場所＝同公園遊具広場(9時30分受け付け開始。雨天中止) 区内在住で65歳以上の方 費無料 当日、直接会場へ 介護予防課介護予防推進係 ほか9カ所の公園でも開催しています。会場・開催日などは「広報すぎなみ」12月1日号11面をご覧ください

■エコドライブ教習会～環境にやさしい、家計にもやさしい「エコドライブ」をマスターしよう

教習会を受けると、燃費が約20%(他教習会実績)良くなります。

時22年1月17日(日)午前11時～午後3時 場日通自動車学校(宮前5-15-1) 内インストラクターによる座学と実技。計測器を搭載した教習車を運転しデータの比較など 区内在住・在勤・在学の方で日ごろから車を運転している個人または2・3名のグループの方(普通自動車運転免許が失効・停止処分中でないこと) 定15名(申込順) 無料 電話またはファクス(5面記入例参照)に運転履歴・参加人数も書いて、環境都市推進課環境都市推進担当 ☎3312-2316へ



■プロに聞く「野菜を美味しくロスなく使うコツ」

青果市場での業務経験豊富な「いちば食育応援隊」講師を向かえ、野菜の選び方、美味しく食べるコツ、ロスなく使う料理のコツなどを紹介します。

時22年1月21日(木)午後1時30分～3時30分 場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 東京青果物商業協同組合大田支所長・根津正明 区内在住の方定50名(申込順) 費200円 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ 高井戸保健センターと健康づくり自主グループとの共同企画です

■傾聴ボランティア活動者・フォローアップ研修

傾聴ボランティアとして、さらに実践的に活動できるように研修を行います。

時22年1月14日(木)・21日(木)午前10時～正午(全2回要出席) 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) NPO法人パートナーシップリスニングアソシエーション 区内で傾聴ボランティアとして活動している方定30名(申込順) 費1000円 電話で、12月14日(月)から電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

■子育て支援活動者育成講座③「子どもが初めて出会う舞台作品～心を育てる・親子の心を通わせる」

みらい子育てネット東京、杉並区母親クラブ連絡会との共催です。

時22年1月15日(金)午前10時～正午 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ①演劇集団「円」演出家・小森美巳先生の講演②公演「どうぞのいす」 子育て中の親・子育て支援活動者定40名(申込順) 無料 電話またはファクス(5面記入例参照)で、

12月11日(金)～17日(木) 飲酒運転させないTOKYOキャンペーンを実施します

12月は、お酒を飲む機会が増える季節です。 ☆ お酒を飲んだら運転しない ☆ お酒を飲んだ人には運転させない、車を貸さない ☆ 運転する人にはお酒を出さない、すすめない 飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底して、飲酒運転を根絶しましょう。

飲酒運転は重大事故に直結する悪質な犯罪です！ 飲酒運転を容認した者や酒類を提供した飲食店も「道路交通法違反(酒気帯び運転ほう助等)」で刑事責任が問われます！

関交通対策または警察署 (杉並 ☎3314-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 / 荻窪 ☎3397-0110)

1月9日(必着)までに児童青少年課 ☎3393-4760 ☎3393-4714へ 託児あり(事前申込制)

■古布からぞうり作り

布をさいて、履き心地の良いぞうりをつくりま

時22年1月14日(木)午前10時30分～午後3時30分 場あんさんぶる荻窪 区内在住・在勤・在学の方定10名(抽選) 費1000円(材料費実費) 往復ハガキ(5面記入例参照)で、12月22日(必着)までにすぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内)へ 同情報館 ☎3398-3191

■家族介護教室～知れば納得！認知症の症状と接し方

認知症に関する知識を深め、認知症の方との接し方、家族に対する支援の方法などを学ぶ教室です。

時22年1月22日(金)午後2時～4時 場勤労福祉会館(桃井4-3-2) 入倉逸江 区内在住の方定20名(申込順) 無料 電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851へ

訂正とおわび 12月1日付広報11面「ゆうゆう館の催し」の梅里堀ノ内館の電話番号は ☎3313-4319、12面「区民意向調査の結果がまとまりました」の「杉並区の施策の評価と要望」グラフの「道路・交通体系の整備施策」の数値は「(14.2, 17.7)」の誤りでした。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★マウリツィオ・モレッティピアノ特別招待演奏に区民100名を招待 時22年1月17日(日)午後6時 場杉並公会堂 内曲目＝シューマン「子供の情景」ほか 区内在住の方定100名(申込順) 無料 往復ハガキ(5面記入例参照)で、12月19日(必着)までに日本ピアノ研究会(〒371-0053群馬県前橋市幸塚町74-7)へ 同会 ☎050-3591-4309 一般入場はありません

★オペラガラコンサート～セラータ・ムジカーレ 時22年2月6日(土)午後6時 場セシオン杉並 内出演＝Tokyo Play Opera▷曲目＝ブッチーニ「蝶々夫人」から「ある晴れた日」ほか 定550名(申込順) 費2000円 往復ハガキ(5面記入例参照)に希望枚数も書いて、1月31日(必着)までにトウキョウプレイオペラ ☎tpo50551@yahoo.co.jpへ 同団体・香川 ☎090-1773-7065 区内区民30名を無料招待＝往復ハガキ(5面記入例参照。1枚に1名分記入)で、22年1月15日(必着)までにトウキョウプレイオペラ(〒168-0064永福3-23-1 O.B.Sエイク)へ(抽選)

★杉並親子劇場～マギー隆司のマジック笑 時22年1月24日(日)午後2時 場杉並公会堂 内出演＝マギー隆司 3歳以上の方定190名(申込順) 費2500円(当日2700円)ノ子

育て応援券利用可 往復ハガキ(5面記入例参照)で、杉並親子劇場・渡辺 ☎3331-4381へ 同団体・遠藤 ☎3247-2191

★朝採り野菜と草花の歳末即売会 時12月19日(土)午前10時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 内大根・ニンジン・里芋・ブロッコリーなどの区内産野菜や鉢花など 当日、直接会場へ 東京中央農協杉並グリーンセンター ☎5349-8791 買い物袋を持参してください

★小千谷フェア 時12月20日(日)午前11時～午後2時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場小千谷学生寮脇広場 内特産品販売ほか 当日、直接会場へ 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 ①車での来場はご遠慮ください②買い物袋を持参してください

★小千谷ふるさと市場 時12月21日(月)午前10時～午後2時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 当日、直接会場へ 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 買い物袋を持参してください

★毎月18日は「淀橋市場の日」～旬の野菜や果物を限定で原価で販売 時12月18日(金) 場「淀橋市場の日」ののぼり旗が出ている区内青果店 東京青果物商業協同組合淀橋支所杉並支部 ☎3399-6173

講演・講座

★パソコンステップアップ講習会 時・内 時22年1月5日(火)～8日(金)①午前9時30分～正午＝メールとインターネットの活用

(メール・インターネットを利用している方)②午後1時30分～4時＝Wordの応用(文字入力や文章の編集ができる方) / いずれも計4回 場済美教育センター ①Tスクエア杉並 定各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) 往復ハガキ(5面記入例参照)に希望講座名も書いて、12月18日(必着)までにTスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 同団体 ☎090-4722-2574

その他

★東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会 時12月22日(火)午後2時15分 場東京区政会館 定30名(先着順) 無料 当日、直接

会場へ(午後1時15分から受け付け開始) 同事務組合議会事務局 ☎5210-9729

★私立高等学校等入学支度金の貸付制度 入学支度金制度のある都内の私立高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程(3年制)へ入学する生徒の保護者で、都内在住の方に入学支度金を学校からお貸しします。

①貸付金＝20万円(無利子)▷返還＝在学中に学校が指定する方法で学校に返還 22年度4月入学分 合格決定後、入学に必要な費用を支払う前に直接、入学する学校へ 入学する学校または(財)東京私学財団 ☎5206-7926

銭湯に行ってみよう！

冬至「ゆず湯」で風邪知らず！

12月22日は「冬至」です。この日に「ゆず」を浮かべた湯に入ると、無病息災で暮らせると古来より言われています。

「ゆず」の成分の1つリモネンには、血行を促進させる働きがあります。風呂に入れると、体を芯から温め新陳代謝も活発になり、冷え性に効果が高いと言われています。銭湯の大きな湯船で「ゆず湯」はいかがですか。

時12月22日(火) 場区内公衆浴場33カ所(営業時間は直接、最寄りの銭湯までお問い合わせください) 費450円(小学生以下は無料) 当日、直接各公衆浴場へ 大人の方はくじ引きがあり、景品が当たります

身近にできる地球温暖化対策～銭湯でエコライフ

杉並浴場組合は、環境省が推奨する「チーム・マイナス6%」に参加し、身近にできる地球温暖化対策として「銭湯でエコライフ」を推進しています。家庭のお風呂をお休みして、銭湯のお湯を共有することで、各家庭から入浴の際に排出されるCO2を少しでも削減しようとする取り組みです。

寒さも本格化するこの時期、銭湯の「ゆず湯」で「エコライフ」をはじめてみませんか。

—— 〈いずれも〉 —— 場杉並浴場組合・末岩 ☎3338-7860(午後1時以降)

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

| | |
|-----------|----------------------------------------------|
| ①行事名 | ★往復ハガキには返信用のあて先も記入を |
| ②郵便番号・住所 | ★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入 |
| ③氏名(フリガナ) | ★④に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ |
| ④年齢 | |
| ⑤電話番号 | |

(1人1枚)

催し EVENT

■庭園でお正月を過ごしませんか
大田黒公園・角川庭園は22年1月2日(土)午前9時から開園します(午後5時閉園)。

◇大田黒公園～日本庭園でお正月のひとつときを
先着100名に、絵はがき(大田黒公園の写真2枚1組)を差し上げます。

時22年1月2日(土)午前9時 大田黒公園(荻窪3-33-12) 無料 当日、直接会場へ 園みどり公園課管理係

◇角川庭園・幻戯山房「すぎなみ詩歌館」～お正月には懐かしい日本の遊びを

時22年1月2日(土)午前10時～午後3時 角川庭園(荻窪3-14-22) 内「すぎなみ詩歌館かるた」かるたとり大会・昔のおもちゃの展示と体験 無料 当日、直接会場へ 園角川庭園 ☎6795-6855

■郷土博物館 年中行事「もちつき」
古民家のかまどや、きね・うすなど昔ながらの道具を使ってもちつきをします。ご来館の皆さまに、つきたてのおもちを召し上がっていただきます。

時12月23日(木)午前9時30分 郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(観覧料。中学生以下は無料) 当日、直接会場へ 園郷土博物館 ☎3317-0841 ①おもちは200食分用意します(なくなり次第終了) ②ごみ減量のため、おはしとコップを持参してください

科学館

◇プラネタリウム一般放映～「今夜の星空+太陽系外惑星の話」
次々と発見されている、太陽以外の恒星を回る惑

星についてとりあげます。

時12月12日(土)午後0時50分～1時40分 科学館 140名(先着順) 無料 当日、直接会場へ

◇天文の夕べ 観望会「月面名所めぐり」
クレーターや山や谷など月面のさまざまな地形を天体望遠鏡で眺めます。

時12月26日(土)午後6時～8時 科学館 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小中学生は保護者同伴) 無料 当日、直接会場へ 雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで天文の話をします

◇区民科学講座～自然科学ワークショップ「化石が語る生命の歴史」

時・内①22年1月16日(土)午後1時～5時=体験講座「貝殻古文書学～貝殻の穴と太古の生物の生きざま」②23日(土)午後1時～3時=体験講座「ウミユリ化石の観察」③23日(土)午後3時30分～5時=特別講演会「化石から分かる『軍拡競争』の歴史」 科学館 ①早稲田大学学振特別研究員・石川牧子③東京大学大学院准教授・大路樹生 ほか 園高校生以上の方 ①②各30名(申込順)③50名(先着順) 無料 ①②はハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、1月9日(必着)までに科学館へ③は当日、直接会場へ

◇区民科学教室「キウイを育ててみよう」

時22年1月16日(土)午後1時30分～4時 都立農芸高等学校(今川3-25-1) 内キウイの栽培管理に関する講義・実習 園都立農芸高等学校教諭・戸辺広二 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定20名(抽選) 費500円 園ハガキ(記入例参照)で、12月22日(必着)までに科学館へ

— (いずれも) —

園科学館(〒167-0033清水3-3-13) ☎3396-4391

■吾妻の朝市
時12月24日(木)午前10時～午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了。区後援) 園区役所中杉通り側入り口前 当日、直接会場へ 園文化・交流・男女共同参画課 園買い物袋を持参してください

講演・講座

■スタントマンによる自転車事故再現の公開
スタントマンの交通事故再現による中学校自転車安全教室を公開します。

時12月19日(土)午後1時20分～2時30分(雨天中止) 園高井戸中学校(高井戸東1-28-1) 無料 園・園電話で、12月17日までに交通対策課交通対策係へ

はなしたいこと、ききたいこと、
こまっていることがあったらご相談ください

いいたい・ききたい・
なんでも話そう

ゆうライン

子どもからの相談・子どもに関する
相談をお受けします

杉並区子ども家庭支援センター
(阿佐谷南1-14-8)

相談専用電話 ☎5929-1901
月～土曜日午前9時～午後7時(祝日を除く)

■角川庭園・幻戯山房「すぎなみ詩歌館」講座～やさしい俳句教室

昭和を感じる角川庭園の風景を楽しみながら、一句詠んでみませんか。

時①初級=22年1月8日・22日、2月12日・26日、3月12日・26日/いずれも金曜日の午前10時～正午(計6回)②中級=22年1月14日・28日、2月11日・25日、3月11日・25日/いずれも木曜日の午後1時30分～3時30分(計6回) 園角川庭園・幻戯山房「すぎなみ詩歌館」 園①鎌田俊②俵木陶光 区内在住の方で①初級(俳句に初めて挑戦する方など)②中級(初級コースを修了した方など) 定①16名(抽選)②若干名(抽選) 費3000円 園郵送またはファクス(記入例参照)で、12月20日(必着)までに角川庭園(〒167-0051荻窪3-14-22) ☎6795-6855 へ 園角川庭園 ☎6795-6855

■社会教育セミナー「コノ世界ヲ解説セヨ」

街には情報があふれ、大人も子どもも、情報社会の危険にさらされています。情報伝達の仕組み・情報を読み解くポイントなどを学び、情報に対する向き合い方を身につけていきます。

時・内・園22年1月23日(土)「伝える」と「伝わる」の違い(「脱広告・超PR」著者・山田まさる)▷30日=情報受信の想像力(シブヤ大学理事・伊藤剛)▷2月13日=出来事を覗く(「インサイト」著者・桶谷功)▷27日=「私」を解説セヨ(シブヤ大学理事・伊藤剛) / いずれも土曜日の午後1時～5時(全4回要出席) 園セシオン杉並(梅里1-22-32) 定30名(申込順) 無料 園ファクスまたはEメール(記入例参照)で、社会教育センター ☎3317-6620 へ shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ 園同センター ☎3317-6621

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●射初め
時22年1月17日(土)午前9時～午後5時(区後援) 園上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 園区内在住・在勤・在学の方、区連盟会員 定30名(抽選) 費500円 園往復ハガキ(記入例参照)で、12月25日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11) へ 園横山 ☎3334-5664(午前9時～午後9時)

スポーツ教室

●アクアビクス教室
12月は酸素運動、22年1月・2月は体力アップ、3月は水中ダンス運動を行います。初めてでも1回のみでも参加できます。
時①12月14日、22年1月4日・11日・25日、2月1日・8日・22日、3月8日・22日・29日/いずれも月曜日の午前10時～11時②12月19日、22年1月16日・30日、2月13日・27日、3月6日・20日/いずれも土曜日の午後7時～8時 園高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 定各回30名(先着順) 費1回800円 園当日、直接会場へ 園高井戸温水プール ☎3331-8652

●トータルスポーツ教室Ⅱ「体力向上教室」
さまざまな動きを通して、体力をつけよ

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは12月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。

う! マット運動やとび箱で運動の基礎をつくろう!

時22年1月10日(日)・31日(日)、2月14日(日)・28日(日)、3月6日(土)・14日(日)/いずれも午前9時～11時(計6回) 園高円寺体育館 園区内在住・在学の小学1～3年生 定40名(抽選) 費4200円 園往復ハガキ(記入例参照)に生年月日も書いて、12月21日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) へ 園同体育館 ☎3312-0313 園運動のできる服装で、体育館履き・とび縄・タオルを持参してください

●女性のためのサッカー教室
遊びの要素を多く含んだトレーニングや1人でも簡単にできるトレーニングメニューを紹介します。

時22年1月16日(土)午前10時～正午 園上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 園FC東京コーチ 園サッカー未経験者・初心者の方 定20名(申込順) 費500円(当日) 園・園電話で、1月15日までに上井草スポーツセンター ☎3390-5707 へ

●女性のためのバドミントン教室 ⑤教室番号「0521」

時22年2月1日～3月22日の毎週月曜日、午前11時～午後1時(計8回) 園永福体育館 園小林裕子 園区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心・初級者の女性 定30名(抽選) 費5600円 園往復ハガキ(記入例参照)に生年月日、レベル(初心者か初級者)

も書いて、12月25日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17) へ 園同体育館 ☎3328-3146 園3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

●障害者のための「スポーツ吹矢教室」
障害にあわせて誰にでも気軽にできるスポーツです。

時22年1月17日(日)・31日(日)①知的障害者の部=午前10時30分～午後0時30分②身体・精神障害者の部=午後1時30分～3時30分/いずれも計2回 園杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 園社日本スポーツ吹矢協会・荒井和子 園区内在住・在勤・在学の①知的障害者とその家族・支援者②身体障害者・精神障害者とその家族・支援者 定各20名(抽選) 無料 園往復ハガキ(記入例参照)に教室名、障害の状況、在勤・在学者は勤務先または学校名も書いて、1月8日(必着)までに杉並障害者福祉会館事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) へ 園同事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

今回は「ボウリング」を行います。
時22年1月30日(土)午前10時～正午 園荻窪ユアポウル(上荻1-16-16) 園区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方 定30名(抽選) 費600円 園申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)、各福祉事務所、区体育施



●住民は地域社会の主人公
心のふるさと我が町
中瀬自治会

中瀬自治会

中瀬自治会は杉並区の北部に位置し、西武新宿線の下井草駅と井荻駅の中間南側、早稲田通りをまたいで清水三丁目、妙正寺池までが自治会の範囲です。自治会内はまったくの住宅地で、中瀬保育園・桃井第五小学校・中瀬中学校・井草区民事務所・妙正寺体育館などの公共施設と天祖神社・稲荷神社・三峯神社などがあります。



▲10月17日「科学と自然の散歩みち」で行われたクリーン大作戦

さらに、ノーベル物理学賞を受賞した小柴昌俊博士が平成15年1月7日の杉並名誉区民の称号贈呈式で「気持ちよく散歩ができる近所の遊歩道を、周回できるようにしてほしい。区民の人たちが、のんびりと歩き、すれ違う人とあいさつをして仲よくなれたり、地域にある神社やお寺、子どもたちが遊んでいる大きな公園などを一回りできたら楽しい。」と述べられました。このことを受け杉並区では、小柴博士のノーベル賞受賞と杉並名誉区民の称号贈呈の記念事業として「科学と自然の散歩みち」を整備しました。この科学と自然の散歩みちが自治会内を

南北に縦断しています。大正12年の関東大震災以前には、農村で農家数件と敷地の森林が点在し畑が連なり、井草川に沿って田んぼが広がっていました。水もきれいで、タナゴが生息し、水泳もできました。大正15年、区画整理の先駆者、内田秀五郎氏により道路が完成。碁盤の目のようになり、住宅地として発展しました。特に戦後の急速な発展により、今日の隆昌を見るに至ったのです。中瀬自治会は昭和30年10月に結成されました。さて、高齢化社会を迎え、住民の自治会に対する意識が以前にも増して高まりを見せていると思います。高齢者世帯、一人暮らしの増加に伴い、病気になった時の心配や災害の対応などあらゆる面で、自治会の役割は大きくなっていくと期待されています。

安心して住める地域として、これからも「心のふるさと我が町中瀬自治会」を motto に組織を通じ、会員とともに努力、発展していきたいと思います。(会長・大澤俊)

ゆうゆう館の催し

Table with 4 columns: 館名 (Venue Name), 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 費用 (Fee). Lists various activities like dance, lectures, and pottery classes across different community centers.

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。
▷臨時休館のお知らせ=桃井館・高円寺東館・高井戸西館は、改修工事のため12月14日(月)~22年2月末日まで休館します。

22年2月の足腰げんき教室

時・場下表のとおり筋力強化やバランス能力の向上の体操など健康運動指導士(区)区内在住の65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援の認定を受けている方は参加可)各15名(抽選)費無料(電話で、12月24日までに区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ(申込書を送付します)介護予防課介護予防推進係

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time). Lists dates and locations for the 'Leg and Back Energy Class'.

難病医療費等の助成
難病患者福祉手当(追加疾病)のお知らせ

難病医療費等の助成対象疾病の追加

10月30日から、新たに一一の疾病(表1参照)が国が指定している難病医療費助成の対象疾病に追加されました。申請は、12月1日から各保健センターの窓口で受け付けています。

この追加された一一の疾病については、12月28日までに各保健センターの窓口で申請し、かつ東京都の診査の結果、認定された場合には、医療費助成はさかのぼって、10月1日から開始されます。

ただし22年1月以降に申請を受け付けた場合は、助成開始日は申請日からとなりますのでご注意ください。

注意ください。詳細は、各保健センターへお問い合わせください。また、国の疾病追加に伴い、これまで東京都単独疾病となっていた疾病(表2参照)は、国指定の各疾病に包含されることになりました。今後は、国指定の疾病として申請してください。



難病患者福祉手当

国の疾病追加(表1参照)に伴い、この対象となった疾病が難病患者福祉手当(月額一万六五〇〇円)の支給対象疾病に追加されました(支給には年齢・所得などの制限があります)。申請は、障害者施策課障害者福祉係(区役所東棟一階)で受け付けています。難病医療費助成の「医療券」または医療費助成申請用診断書・本人の金融機関口座のわかるもの・印鑑を持参してください。

現在、旧都単独疾病の医療券をお持ちの方は、22年9月30日まで有効なので、再申請は不要です。
【各保健センター(荻窪☎3911-0015/高井戸☎3341-0430/高円寺☎3111-0116/上井草☎3941-1212/和泉☎3394-1121)】

〈表1 新たに追加された国指定の難病医療費助成対象疾病〉

Table with 2 columns: 疾病番号 (Disease Number) and 病名 (Disease Name). Lists newly designated diseases for medical cost assistance.

〈表2 東京都単独疾病から国指定の疾病になった疾病〉

Table with 4 columns: 変更前 (東京都単独疾病) (Before Change), 変更後 (国指定の疾病) (After Change), 疾病番号 (Disease Number), 病名 (Disease Name). Shows the transition of diseases from Tokyo-specific to nationally designated.

コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画する催し・講座など

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子どもの氏名・年齢

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の運営協議会へお問い合わせください。

知=お知らせ 催=催し 講=講座 募=募集 応援券=子育て応援券利用可 長寿①~③=長寿応援ポイント対象事業

各運営協議会への問い合わせは、月~金曜日午前8時30分~午後5時(12月28日(月)~22年1月4日(月)は休業します)

| 名称 | 内容/講師 | 開催日・時間 | 定員 | 費用 | 申込/締切 | |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|------------------------|-------------------------------------|
| ●井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域集会施設運営協議会 ☎3301-7723) ⑥第1・3(木)、第3(木)の前日 | | | | | | |
| 催 | ニューイヤー・コンサート | 新春にふさわしい、若さあふれるクラリネットの四重奏をお楽しみください▷出演=ハーツ・ウインズクラリネット四重奏団・犬井彩夏、宮前和美、村田明日香、瀬戸良明▷曲目=「ムーンリバー」、「ふるさと」ほか | 22年1月16日(出) 午後1時30分~3時30分 | 70名 | 100円 長寿③ | 12月25日 |
| | おもちゃの病院 | こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります) / 安井昌徳ほか | 22年1月23日(出) 受付=午後1時30分~3時 | — | 無料 | 当日直接 |
| ●西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域集会施設運営協議会 ☎3301-0811) ⑥第2・4(木)、毎月11日 | | | | | | |
| 催 | 子ども健康フォーラム | 西荻地域のNPO法人(シュシュほか)との協働事業です。小児科医の講演(予防注射について)と参加者座談会のほか、乳幼児親子ひろばを実施します / 荻窪こどもクリニック院長・山田直人▷対象=就学前のお子さんとその親(0~2歳児は託児、3歳以上は体を使った遊びをします / いずれも事前申込制) | 22年1月16日(出)午後1時30分~4時 | 70組 | 無料 | 1月5日 |
| 講 | 童謡・唱歌を歌おう | 童謡や唱歌などの懐かしい歌の数々を、ピアノの伴奏に合わせて歌います。お気軽に参加してください / 声楽家・柴本寿乃▷託児あり(事前申込制。子育て応援券利用可) | 22年1月29日(金)、2月5日(金)・19日(金)午後1時30分~3時(計3回) | 24名 | 800円 長寿③ | 1月15日 |
| ●荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域集会施設運営協議会 ☎3398-9127) ⑥第2・4(月)、毎月20日 | | | | | | |
| 講 | 中国語入門 上海万博を見に行こう | 中国語の基礎知識をはじめ、発音の仕方や旅に役立つ簡単な会話を繰り返し楽しく学びます / 白春岩 | 22年1月14日(木)・21日(木)・28日(木)、2月4日(木)午後1時30分~3時30分(計4回) | 40名 | 200円 長寿③ | 12月21日 |
| 募 | アート展の作品募集 | ①絵画=油絵・日本画・水彩画・水墨画・版画・デッサン・クッキーなど(サイズは10号程度以下)②彫刻=木・金属・石など(1㎡以下)③工芸=陶芸・木工工芸・彫金・染色など④写真(半切以下)⑤書道(半切程度まで)同一種類の出品は原則1人1点。上記以外の作品は要相談▷「わたしのおぎくぼ」写真展に使用する古い写真を貸してください | アート展=22年3月6日(出)・7日(日)午前10時~午後4時まで(7日は午後3時30分まで) | — | 無料 | 申込用紙(区民センターで配布)を、22年1月29日までに郵送または持参 |
| ●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域集会施設運営協議会 ☎3314-7215) ⑥第2・4(火)、第3(水) | | | | | | |
| 講 | 日本のお城の魅力 | 日本画家として、印刷原画を中心に制作活動をしている香川先生がイラストを使ってお城の魅力を語ります / 香川元太郎 | 22年1月22日(金)・29日(金) 午後1時30分~3時30分(計2回) | 40名 | 100円 長寿③ | 12月26日 |
| ●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域集会施設運営協議会 ☎3317-6614) ⑥第2・4(木)、第2(木)の前日 | | | | | | |
| 講 | ソフトピラティス | ピラティスで自分のからだを見つめ、身体のゆがみや筋肉の硬さなどからくる悩みなどを、エクササイズしながら解消しませんか / 村井千波 | 22年1月15日(金)・22日(金)・29日(金) 午前10時~正午(計3回) | 30名 | 300円(保険料含む) 長寿③ | 12月21日 |
| 講 | つるし雛を作ろう | ひな祭りに向けて可愛いつるし雛を作ってみませんか / 小野田千栄子 | 22年1月22日(金)・29日(金)、2月5日(金)午後1時30分~3時30分(計3回) | 30名 | 3000円 長寿③ | 12月21日 |
| | メタボ撃退! 毎日の生活にひと工夫! | 毎日のちょっとした工夫で、生活習慣病の改善をしてみませんか。内臓脂肪レベル・体内年齢などを測定し、家庭で気軽にできる運動を紹介します | 22年1月27日(水)午前10時~正午 | 30名 | 無料 長寿③ | 1月14日 |
| ●高井戸地域区民センター (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター運営協議会 ☎3331-7841) ⑥第1・3(月)、毎月20日 | | | | | | |
| 催 | おはなしひろば | 絵本の読み聞かせ、手遊びなど▷対象=幼児・小学生(幼児は保護者同伴) / ムーミン母親クラブ、ボエム、シルベルトの会 | 22年1月7日(木)・14日(木)・28日(木) 午後3時30分~4時 | — | 無料 | 当日直接 |
| | 英語でおはなしひろば | 楽しく英語であそびましょう▷対象=幼児・小学校低学年(幼児は保護者同伴) / スティーヴン・グレイス | 22年1月9日(出)正午~午後0時30分 | — | 無料 | 当日直接 |
| 講 | 1月の①トレーニング機器講習会②トレーニング相談日 | ①トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm 1枚持参)②トレーニングの相談に応じます(①②とも運動しやすい服装、靴、タオル持参) / 高橋悦子▷対象=①平成6年4月1日以前に生まれた方②トレーニング機器講習会修了者 | 22年1月19日(火) ①午前10時~午後1時 ②午後2時~4時 | ①10名 | ①120円 ②トレーニング室使用料のみ | ①1月7日 ②当日直接 |
| | 親子ふれあい体操 ママと一緒に楽しく遊びましょう | 体育室は広い野原、ヨチヨチ歩きで走ったりゴロゴロしたり / 門脇美恵子▷対象=1・2歳児とその保護者▷3歳以上の託児あり(事前申込制) | 22年2月4日(木)・17日(水)、3月4日(木)午前10時~正午(計3回) | 親子20組(40名) | 220円(保険料含む) | 1月14日 |
| ●永福和泉地域区民センター (〒168-0063和泉3-8-18 方南・和泉地域集会施設運営協議会 ☎5300-9412) ⑥第2・4(木)、毎月15日 | | | | | | |
| 催 | 絵本とともだち | 絵本の読み聞かせと手遊びで楽しみましょう / 山口陽子▷対象=①1~2歳②3歳以上(幼児は保護者同伴) | 22年1月9日(出)①午前10時30分~11時②午前11時~11時30分 | — | 無料 | 当日直接 |
| | 新春落語(二席)・太神楽曲芸 | 年始めから笑って過ごせば、たくさん幸せがやって来ます。太神楽曲芸もお楽しみに▷出演=落語・柳亭こみち、太神楽曲芸・翁家和助 | 22年1月24日(日)午後2時~3時30分 | 90名 | 無料 | 1月14日 |

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他【記号】☎=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

「杉並区地域防災計画」を修正します(1面続き)

「杉並区地域防災計画」の概要

今回の修正ポイント

◆震災編

①減災目標の設定

「死者の半減」「避難者の減」「外出者の早期帰宅」を減災目標として定め、一〇年以内の達成を目指し、区民・都・事業者と協力して対策を推進していきます。

死者の半減や、住宅の倒壊や火災による避難者を減らすため、建物の耐震化や木造住宅密集地域の不燃化などの対策を実施します。また、外出者(発災時に通勤や買物などで外出している人)の帰宅支援策を充実強化します。

災害時でも、区が行うべき優先業務をあらかじめ選定し、業務の継続または早期に再開させるための事前準備や対策を定めます。

②業務継続計画の策定

災害時でも、区が行うべき優先業務をあらかじめ選定し、業務の継続または早期に再開させるための事前準備や対策を定めます。

③災害時要援護者・外出者への対策の充実強化

地域福祉関係者やボランティアとの連携、「地域」の拡充など、災害時要援護者への対策を強化します。

また、帰宅支援ステーションとの連携による帰宅困難者への情報提供の充実、一時休憩施設の確保や震災救護所での備蓄など、帰宅困難者などへの対策も進めていきます。

◆風水害編

休日・夜間の水防態勢の見直しや、メール配信・音声による災害情報電話サービスなど、17年9月の集中豪雨の教訓を踏まえ取り組んできた対策を計画の中に盛り込みました。

さまざまな手段で区民の方へ災害情報を提供するなどの対策を講じています。

ご意見をお寄せください

「杉並区地域防災計画」の現在の計画書と改定素案(概要版)は、下記の閲覧場所でご覧になれます。
①ハガキ・封書または閲覧場所にある意見用紙に書いて、郵送またはファクスで、12月24日(必着)までに防災課FAX3312-9402へ。
②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称・所在地、在学の方は学校名・所在地)、事業者の方は事業所名称・所在地・代表者氏名も書いてください。
③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。
【開設期間】12月11日(金)~24日(木)
【閲覧場所】防災課(区役所西棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館(各閲覧場所の休業日を除く)

区立子供園



22年4月入園 3歳児を募集します

説明会のお知らせ

入園を希望する三年保育3歳児の保護者を対象に、説明会を行います(事前申込制)。
時12月14日(月)午前10時堀ノ内幼稚園(堀ノ内1-9-26) 申電話で、学務課へ

区立子供園3歳児の募集(短・長時間保育共通事項)

◆所在地
●下高井戸幼稚園Ⅱ下高井戸4-38-15 ☎3303-19485

●堀ノ内幼稚園Ⅱ堀ノ内1-9-26 ☎3313-343

7 ◆対象児
①③をすべて満たす幼児
①平成18年4月2日~19年4月1日生まれ
②21年12月16日現在、保護者と共に杉並区内に住居登録または外国人登録をしている

③集団保育のできる健康な幼児
◆募集人数
●短時間保育Ⅱ各園九名

22年4月から、区立下高井戸幼稚園と堀ノ内幼稚園は、区独自の新たな幼保一体化施設「子供園」に生まれ変わります。区立子供園では、新たに3歳児の保育を開始しますので、22年4月入園希望の3歳児の短時間保育と長時間保育の申し込みを受け付けます。

——問い合わせは、学務課学事係
または保育課管理係へ。

●長時間保育Ⅱ各園九名

◆その他
給食の実施はありませんので、お弁当を持参してください。

◆短時間保育の募集
◆対象児Ⅱ上記共通事項の要件を満たし、区立子供園の短時間保育を希望する幼児

▽保育日・保育時間Ⅱ月~金曜日の午前9時~午後2時(土・日曜日、祝日は休み。夏季・冬季・春季休業日あり)

▽保育料(月額)Ⅱ九万六〇〇〇円

▽申請書配布期間・場所Ⅱ12月10日(木)~21日(月)(各施設の休業日を除く) / 学務課(区役所東棟六階)、保育課(東棟三階)、下高井戸幼稚園・堀ノ内幼稚園、児童館(堀ノ内南・方南・和泉・下高井戸・永福南・大宮)

▽申し込みⅡ申請書を12月21日(月)午後1時30分~4時に、入園希望の下高井戸幼稚園または堀ノ内幼稚園へ持参。または、22日(火)午前9時~正午に、学務課へ持参

▽選考方法Ⅱ定員を超える場合に、10659

合は、12月22日(火)に、区役所で抽選を行います
◆学務課学事係
◆長時間保育の募集
▽対象児Ⅱ上記共通事項の要件を満たし、かつ保護者の就労などのため長時間保育を必要とする幼児。認可保育園と併願もできます
▽保育日・保育時間Ⅱ月~土曜日の午前7時30分~午後6時30分保育を必要とする日・時間(夏季・冬季・春季休業日なし。ただし、祝日・年末年始を除く)

▽保育料(月額)Ⅱ①世帯年収七〇〇万円未満の場合は八時間まで一万七〇〇〇円②世帯年収七〇〇万円以上の場合は八時間まで一万八五〇〇円(いずれも八時間を超える場合は一時間ごとに二〇〇〇円追加(一時間まで))

▽申請書配布期間・場所Ⅱ12月10日(木)~25日(金)(各施設の休業日を除く) / 配布場所は短時間保育と同じ

▽申し込みⅡ申請書と長時間保育の要件が確認できる書類(勤務証明書など)を、12月16日(水)~25日(金)(必着)までに保育課管理係へ郵送または持参(追加書類が必要な場合もあります)

▽選考方法Ⅱ原則、区保育室その他の認可外保育施設などに在籍し、3歳以降の通園施設に困っている幼児の入園を優先し、定員を超える場合は選考で決定します

※子供園長時間保育の入園が内定した場合は、認可保育園の入園選考から除外されます。

区保育課管理係 ☎5307

● 新型インフルエンザ最新情報 ●

新型インフルエンザワクチン接種情報 (12月5日現在)

| 順位 | 優先接種対象者 | 接種開始予定時期 | 接種費用 (区の助成額1回あたり1500円。1人2回まで) |
|----|--------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ① | 妊娠中の方 | 接種開始済み | 区内医療機関で接種する場合の自己負担額は1回目=2100円 2回目=1050円(1回目と別の医療機関で接種した場合は2100円) |
| | 基礎疾患がある方(※1) 幼児(1歳~就学前の子ども) | | |
| ② | 小学校1~3年生相当 | 12月5日(土)~接種を開始しています | |
| ③ | 1歳未満の小児の保護者など | 12月下旬~ | |

上記優先接種対象者の接種後にワクチン接種が優先される方

| | | | |
|---|------------------|----------|-------------------------------------------------|
| ④ | 小学校4~6年生 | 12月下旬~ | 1回目=3600円 2回目=2550円(1回目と別の医療機関で接種した場合は3600円) |
| ⑤ | 中学生 | 22年1月上旬~ | |
| ⑥ | 高校生相当・高齢者(65歳以上) | 1月または2月~ | |

※新型インフルエンザのワクチン接種は任意の予防接種です。

11月30日~12月5日までに区内で学級閉鎖などを行った幼稚園、学校などの数は29件です。区内における施設等の閉鎖状況は、学校等が減少傾向にあり保育所・幼稚園が増加傾向にあります。また、区内の保育園などから以前に比べ家族内感染の発生件数が増えているという声も寄せられています。

日本では例年12月~3月はインフルエンザの流行シーズンとなっています。引き続き、手洗い・うがい・人ごみを避けるなど予防に努めましょう。

——問い合わせは、新型インフルエンザ相談センター ☎03-3391-2670(平日午前9時~午後5時) または区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800へ。

◆医療機関で優先接種対象者等の確認をします 接種の際は必ず対象者であることを証明するもの(母子手帳・各種健康保険者証・学生手帳・住民票・運転免許証など)を持参してください。また、基礎疾患のある方(※1)が、かかりつけ医以外の医療機関で接種する場合は、「優先接種対象者証明書」(かかりつけ医が作成)が必要です。

◆接種をするためには事前に医療機関に電話をしましょう ワクチンは順次供給されます。接種予定時期の直前にならないと医療機関にワクチンが届かないため、前もって予約ができない場合があります。

◆区独自の助成制度があります 左表の①~③の区民の方が区内の医療機関で接種する場合は左表の接種費用で接種ができます。区外の医療機関で接種をする場合は接種後助成金の交付申請をしてください。左表の①~⑥のうち生活保護および中国残留邦人等の生活支援助給を受給している世帯の方には全額助成します。

