

9ぎなみ



歩きながら、元気と文化が、すぎなみ
生まれる街。

9月は秋の自殺予防月間です …… 2

つながる 広がる
みんなの子育て …… 2

区立幼稚園の改革方針(案) …… 8

特集号「衆議院議員選挙・最高裁判
所裁判官国民審査」が折り込まれて
います

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

暮らしのちょっとしたお問い合わせは
☎#8800または☎3372-8800
区役所いつでも電話サービス



すぎなみ地域大学

http://www2.city.suginami.tokyo.jp/daigaku/

あなたの力を地域のために!
これまでに約3600人が受講しました

10月開講講座の受講者を募集します

すぎなみ地域大学の後期講座を10月から開講します。地域活動に必要な知識・技術を学び、仲間をひろげ、地域社会に貢献する人材、協働の担い手として活躍してみませんか。多くの方のご応募をお待ちしています。

—お問い合わせは、すぎなみ地域大学担当☎3312-2381へ。



▲みどりのボランティア講座

応募方法

募集締切は、9月11日(必着)です

まずは「募集案内」を入手

募集案内はこちらにあります

地域課(区役所西棟7階)、区役所分庁舎(成田東4-36-13)、
区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集會
所、図書館、あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)。すぎなみ地
域大学ホームページからも取り出せます。

あなたの意欲をくすぐる講座を選択(複数受講も可)

「募集案内」にある受講申込書で、お申し込みください。

申し込みは、郵送またはファクスで、すぎなみ地域大学担当
(〒166-8570阿佐谷南1-15-1 FAX3312-2387)へ
(定員を超えた場合は抽選)

杉並区立郷土博物館管理運営講座

公立施設を管理運営する担い手に必要な能力を身に
つけるため、郷土博物館の現状と課題、業務の基礎知
識、地域文化の核として生涯学習をする手法などを学
びます。
時10月2日(金)から(計18回) 費9000円

認知症高齢者家族安らぎ支援員講座

認知症高齢者を介護する家庭を訪問し、家族の話し
相手や短時間の見守りなどを行う「安らぎ支援員」と
して活動することをめざします。
時10月15日(木)から(計4回) 費1500円

小学校理科支援員講座

区立小学校で理科授業の観察・実験の補助などを行
う「理科支援員」になることをめざします。
「理科支援員」になるには、別途実施される選考に合
格することが必要です。
時10月13日(火)から(計5回) 費2500円

住民登録実態調査員講座

住民票の内容の実態を調査する方法を学び、「住民
記録実態調査員」となることをめざします。「住民記
録実態調査員」になるためには、本講座修了後、別途
実施される選考に合格することが必要です。
時10月20日(火)から(計4回) 費無料

小学校英語活動サポーター講座

区立小学校で、杉並英語プログラムに基づき教員と
協働する「英語活動サポーター」として活動するこ
とをめざします。
時10月2日(金)から(計8回) 費4000円

健康づくりリーダー講座

区の健康づくりリーダーとして、地域の健康づくりに
取り組むために必要な知識や技術を学びます。
時10月27日(火)から(計8回) 費4000円

介護予防サポーター講座

区の介護予防サポーターとして、地域で介護予防の
意識を高めるために必要な知識・技術を学びます。
時10月20日(火)から(計7回) 費3500円

地域の高齢者を見守るあんしん協力員講座

区が実施している「地域のたすけあいネットワ
ーク」活動の中心である「あんしん協力員」として活動
することをめざします。
時10月13日(火)から(計7回) 費無料

障害者スポーツボランティア講座

障害者にスポーツの機会を提供する「わいわいスポ
ーツ教室」の実行委員やボランティアとして活動を行
うために必要な知識や技量を学びます。
時10月3日(土)から(計4回) 費2000円

区民ライター講座

ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」などの区民ライ
ターとして、地域情報を発掘し、発信するために必要
な知識や技術について学びます。
時10月3日(土)から(計8回) 費4000円

みどりのボランティア講座

みどりに関する知識や技能を学び、地域緑化の担い
手として活動することをめざします。
時10月22日(木)から(計5回) 費無料

福祉車両運転協力員講座

NPO法人等の福祉有償運送サー
ビスの運転者として活動するため、
「道路運送法及び施行規則」に基づ
く知識・技術を学びます(受講資格
=普通自動車免許取得後3年以上経
過した方。ただし、過去3年以内に免許停止以上の処
分を受けた方は受講できません)
時11月15日(日)から(計3回) 費1500円



杉並どうぶつ相談員講座

「飼い主のいない猫を増やさない
活動支援事業」支援ボランティア
などを行うために必要な知識や技術
を学びます。
時10月21日(水)から(計8回) 費無
料



救急協力員講座

東京消防庁認定の普通救命講習や、区の救命救急体
制など、いざというときに必要な基礎的知識・技能を
学びます。
時11月28日(土)・29日(日)・30日(月)、12月1日(火)(い
ずれか1日) 費500円

NPO活動実践講座

区内を中心に活躍するNPO団体が企画・運営し、
自らの活動に必要な人材育成を図り、一緒に活動して
いくことを目的に開講する講座です。
◇環境学習サポーター講座
主に小学校での環境学習授業の支援をサポートする
人材を育成する講座です。
(企画運営団体=NPO法人環境学習研究会)
時10月5日(月)から(計5回) 費500円
◇シニア向けパソコンリーダー講座
これからの高齢化社会で役立つシニア向けのIT指導
者を養成する講座です。
(企画運営団体=NPO法人わくわくネット)
時10月3日(土)から(計6回) 費1000円
◇コミュニティビジネス入門講座
地域で活動を始めようとしている方に「地域の課題
をビジネスの手法を通して解決する=コミュニティビ
ジネス」を紹介する講座です。
(企画運営団体=NPO法人CBすぎなみプラス)
時10月10日(土)から(計6回) 費1000円

※①各講座の詳細は、募集案内をご覧ください。②講座の実施内容は変更する場合があります。③すぎなみ地域大学は学校教育法等で定める「大学」ではありません。

1人で悩まず、ご相談を いずれも無料です。
○は区の施設です。

- ◇多重債務・借金の相談 = ○消費者センター相談専用電話 ☎3398-3121
- ◇うつ病などの心の健康相談 = ○各保健センター (荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331)、東京都立中部総合精神保健福祉センター ☎3302-7711
- ◇こどもと家庭の相談 = ○子ども家庭支援センター「ゆうライン」相談専用電話 ☎5929-1901
- ◇学校生活に関する相談 = ○済美教育センター相談専用電話 ☎3317-1190
- ◇生活・DVの相談 = ○各福祉事務所 (荻窪 ☎3398-9104 / 高円寺 ☎5306-2611 / 高井戸 ☎3332-7221)
- ◇高齢者の生活相談 = 地域包括支援センター・ケア24 (20カ所)

鎌田實 氏 講演会

「3つのいのちのつながり生きるということ」

一貫して「住民とともにつくる医療」を実践し、著書「がんばらない」で著名な鎌田實先生に、「いのちのつながり」についてお話しいただきます。



時 9月5日(土)午後2時～4時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 師 諏訪中央病院名誉院長・鎌田實(右写真) 定 1000名(申込順) 費 無料 申 電話で、区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800 へ 問 杉並保健所地域保健課 または 保健予防課 ① 骨髄バンク登録推進キャンペーンとの共催事業です ② 公共交通機関をご利用ください

9月は秋の自殺予防月間です
生きてほしい命はぐくむ生きごちのよい杉並を目指して

区では、毎年一〇〇人以上の方が自らの命を絶っています。自殺は防ぐことができます。あなた自身とあなた大切な人を守るために、5月と9月に自殺予防の普及啓発を強化します。問い合わせは、杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355 または 保健予防課 ☎3391-1025 へ。

〈自殺予防月間の講座・催し〉

講座・催し名	日時・問い合わせ先など
知って活(い)かそう! うつ病の話～うつ病の正しい知識と治療	時 9月3日(木)午後2時～4時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 東京女子医科大学教授・坂元薫 区内在住・在勤の方 定 90名(申込順) 費 無料 申 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116 へ
図書の展示「生きるための本」	●中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754) 時 9月4日(金)～30日(水) ●各地域図書館(期間・個別のテーマは、各図書館へお問い合わせください)
心に響くコンサート「癒やしといたわりの時間」	時 9月8日(火)午後0時30分～1時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内 演奏 = 日本フィル弦楽四重奏 定 80名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 問 杉並保健所地域保健課
杉並健康ネットワーク講演会「中高年のうつ病～自分で気がつかない症状と周囲の接し方」	時 9月11日(金)午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 とおる医院院長・高橋亨 定 80名(申込順) 費 無料 申 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015 または 各保健センターへ 問 同課
家族のためのうつ病講座～家族の方が知っておきたい知識	時・内 ① 9月28日(月) = 本人への接し方について～励ましより見守りを ② 10月5日(月) = 病状や服薬についての理解～薬に対する誤解と不安について ③ 26日(月) = 社会復帰について / いずれも午後2時～4時 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師 日立キャピタル(株)・山口律子 区内在住・在勤でうつ病患者の家族 定 40名(申込順) 費 無料 申 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116 へ
仕事や子育てに忙しい今だからこそ!～現代社会を生き抜く「哲学・思想」入門	時・内 ① 9月25日 = 山村のフィールドワークから ② 10月2日 ③ 9日 = 古典を紐(ひも)解く ④ 16日 ⑤ 23日 = 現代の労働と人間 ⑥ 30日 ⑦ 11月6日 = 現代の生活と人間 ⑧ 13日 = 現代社会を生き抜く「哲学・思想」とは? / いずれも金曜日の午後7時～9時(計8回) 師 ① 哲学者・内山節 ② ③ 東洋大学名誉教授・小池喜明 ④ ⑤ ⑧ 千葉大学教授・佐藤和夫 ⑥ ⑦ 早稲田大学講師・小柳美代子 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 定 30名(抽選) 費 無料 申 ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、8月28日(必着)までに社会教育センター FAX3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ 問 同センター ☎3317-6621 ⑨ 1歳～就学前の託児あり(事前申込制)

つながる! 広がる! みんなの子育て

子育てが家庭が地域デビューするきっかけとして定着しつつある「子育て応援券」。乳幼児親子にとって「家庭と地域をつなぐ」ためにより有効な事業となるよう、見直していきます。 — 問い合わせは、子育て支援課へ。

地域デビューのきっかけ

就学前のお子さんがある家庭が、地域の中でいろいろな人と関わりながら子育てできるようにという目的で始めた応援券。

昨年実施したアンケートでは、「地域のさまざまな人と関わったり、外出のきっかけになつていくか」という設問に、利用対象の方の81・6%が「思う」「やや思う」と答え、子育て家庭と地域をつなぐ一歩となつていくことがうかがえます。

利用が広がっています

三年目に入り、利用が広がっています。開始した19年6月から21年3月までの間に、応援券を利用したことのある方は、交付した人の81・8%になりました。

利用が広がった理由は、サービスを提供する事業者の急増です。19年度末は四二九であった事業者数は、20年度末には七九六となりました。

地域みんなで子育て

事業者が増えたのは、事業者の登録基準が緩やかで、利用できるサービスを特定のものに限定しないという、応援券ならではの特徴にあります。



茶道で世代間交流

▶高齢者を支援する活動が中心「NPO法人プロブック」

す。小さなグループ・団体でも、サービスを企画し基準に合えば、登録できます。実際に応援券の導入により、高齢者のグループ、乳幼児の子育て経験のある先輩ママなど、区民が主体となった活動が生まれ、地域みんなの子育てを応援するまちづくりが広がっています。

子育て当事者が活躍

応援券を始めたことによる大きな成果は、サービスを利するだけでなく、応援する側の事業者として活躍する子育て中の方が増えていることです。



資格を取ってサービス提供

▶子育て当事者が立ち上げたグループ「こそだてponte」

より有効な事業とするために

応援券事業は、他の自治体に先駆けてかつてない規模で実施している杉並区独自の事業であり、区民の皆さんの関心も高いため、常に評価・見直しを行うことが必要です。

地域の子育て支援策として有効な事業となるよう、さまざまな立場の方の意見を聴くとともに、有識者や区民などで構成する「杉並子育て応援券推進懇話会」を開催し、今後の事業のあり方について検討してきました。そして5月にその報告を受け、区では左表のような見直しを行っています。

「子育て応援券推進懇話会報告書」は「すぎなみ子育てサイト」<http://www.suginami-kosodate.jp/>をご覧ください。

〈見直しの主な内容〉

内容	時期
現在経過措置としている、区外実施の①鍼灸マッサージ師・柔道整復師による施術②カイロ・整体師などの民間療法のサービスの廃止	22年3月末で廃止
カイロ・整体師などの民間療法の登録要件に、半年程度の活動実績を追加	10月～
①鍼灸マッサージ師・柔道整復師による施術②カイロ・整体師などの民間療法について、利用限度額の引き下げ(5000円→3000円)	22年4月～
幼児を対象とした英語、ピアノの親子講座などについて、親子参加の徹底のため、自己評価を活用して指導するなど、適正実施の推進	10月～
未就園児に幼稚園が実施する体験保育を、対象サービスに追加	10月～
登録事業者による自己評価、利用者によるモニタリングなどのサービス向上にむけた取り組みの実施	10月～
対象要件に、保護者が区内に3カ月以上居住していることを追加	22年4月～
年度後半に申請された場合の交付額は、現行の半額	22年10月～

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

税金

インターネット公売を 実施します

区では、滞納税金に充当するため、滞納者から差し押さえた財産(物品)を、インターネットを利用したせり売り(ネットオークション)で公売します。インターネット公売の入札に参加するためには、公売参加申し込みと公売保証金の納付が必要です。また、杉並区のインターネット公売は、ヤフー株が提供する公売システムを採用しているため、「Yahoo!JAPAN」のIDを取得しておく必要があります。詳細は、区ホームページをご覧ください。

〈70歳未満の方の自己負担限度額〉

区分	自己負担限度額
上位所得者※1	15万円(医療費総額※2が50万円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)
一般世帯	8万1000円(医療費総額が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)
住民税非課税世帯	3万5400円

※1. 上位所得者=世帯の国保加入者(被保険者)の住民税基礎控除後の所得の合計が600万円を超える世帯。または、住民税の申告をしていない世帯。
 ※2. 医療費総額=患者さんが支払う一部負担金と国民健康保険の負担額の合計。保険給付対象外のものを含みません。

税金が、自己負担限度額までになります(右表参照)。住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額になります。

「限度額適用認定証」は申請することで交付されます。交付には要件がありますので事前にお問い合わせください。

なお、住民税の申告がお済みでない方は、自己負担限度額が上位所得者の区分になりますので、事前に課税課へ申告をしてください。

国民年金保険料免除・特例制度をご利用ください

保険料の納付が困難な方のために免除制度(全額・一部・学生納付特例・若年者納付猶予制度)があります。

いずれの制度も申請が必要ですが、承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格にも算入されます。申請免除の承認期間に限り、老齢基礎年金の年金額の計算に一部反映されますが、学生納付特例・若年者納付猶予制度については、将来、

国保・年金

入院時は限度額適用認定証をご利用ください

国民健康保険に加入している70歳未満の方が入院する場合は、「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で保険証と一緒に提示することで、入院時、同じ月に同一医療機関に支払う一部負担

保険料の納付がない場合、年金額の計算には反映しません。また、一部免除の期間は、一部納付分の保険料を納めることが必要です。いずれも承認を受けてから一〇年までの間に、保険料を納めることができます(追納)。ただし、経過期間により一定の額が保険料に加算されます。

区立図書館では、特別整理(蔵書点検)を行うため、左表のとおり臨時休館します。休館日にご注意の上、ご利用ください。

なお、臨時休館中も通常通り本などの予約を受け付けていますが、時間がかかる場合があります。

区立図書館の臨時休館

第三号被保険者の届出は 配偶者勤務先へ

厚生年金や共済組合に加入している方に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(国民年金第三号被保険者)の各種届出(資格取得・種別変更・住所・氏名変更など)は、配偶者の勤務先になります。届出をしていないと、今後、社会保険料から年金加入記録や年金見込み額などの通知が届かなくなる場合もありますので、ご注意ください。

区杉並社会保険事務所 ☎3312-11511

募集します

ゆうゆう館下半期団体 利用申請を受け付けます

10月〜22年3月までの間、定期的にゆうゆう館の利用を希望する団体の利用申請を受け付けます。抽選は、8月29日(土)または31日(月)に行います(日時の詳細は、各ゆうゆう館へお問い合わせください)。

区内在住で60歳以上の方が8割以上いる五名以上の団体、区内で高齢者の社会参加支援を目的に活動する団体(費用無料)直

施設情報

接、8月24日までに利用を希望するゆうゆう館へ高齢者施策課施設担当または各ゆうゆう館

採用情報

身体障害者対象
特別区職員(Ⅲ類事務)

申し込み方法と期間などは右下表のとおりです。

①受験資格Ⅱ次の①〜⑥のすべてに該当し、日本国籍を有する方①身体障害者福祉法第一五条に定める身体障害者手帳の交付を受けている②選考申し込み時と採用時に引き続き特別区の区域内に住所を有する③昭和57年4月2日〜平成4年4月1日生まれ④自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の

〈図書館の9月〜11月の臨時休館日〉

図書館名	休館日
永福 ☎3322-7141	9月1日(火)〜4日(金)
阿佐谷 ☎5373-1811	9月15日(火)〜18日(金)
西荻 ☎3301-1670	9月29日(火)〜10月2日(金)
成田 ☎3317-0341	10月13日(火)〜16日(金)
宮前 ☎3333-5166	10月26日(月)〜29日(木)
今川 ☎3394-0431	11月17日(火)〜20日(金)

※①上記の休館日には定例休館日も含みます。②宮前図書館に設置されている証明書自動交付機は、休館期間中使用できません。③今川図書館併設のゆうゆう今川館も、期間中は休館します。

〈身体障害者対象 特別区職員(Ⅲ類事務) 申し込み方法と期間など〉

方法	申込場所	申込期間
インターネット	特別区人事委員会事務局ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm	9月14日(月)まで
郵送	特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)	9月14日(月)(消印有効)まで
持参	区職員課人事係または特別区人事委員会事務局任用課	9月15日(火)・16日(水) 午前8時30分〜午後5時

遂行が可能である⑤通常の勤務時間(原則として週三八時間四分五、一日七時間四分五)に対応できる⑥活字印刷文による出題に対応できる▽採用予定人数 一七名▽第一次選考日 10月12日(祝)▽採用選考案内(申込書の配布場所) 職員課人事係(区役所東棟五階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、福祉事務所、障害者福祉会館、特別区人事委員会事務局任用課 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787または区職員課人事係

交通費支給(月額五万五〇〇円限度)。社会保険加入(他)任用期間更新制度あり(五回まで。65歳到達後は年度末で退職)

②臨時職員(事務)

区立図書館の補助業務▽期間 9月1日(予定)〜22年3月31日▽勤務日 ①月・金曜日と教育委員会の指定日、午前8時30分〜午後3時30分(実働六時間) ②午前8時30分〜午後5時15分(実働七時間四分五) 月一六日勤務)▽時給 八五〇円▽募集人数 若干名▽その他 交通費支給(月額五〇〇円上限)、社会保険加入

―(いすれも)―

①履歴書に希望職種を書いて、8月21日(必着)までに教育委員会庶務課教職員係(区役所東棟六階)へ郵送または持参(同係)①書類選考の上、採用候補者には面接日を通知します ②履歴書は返却しません

保健師・看護師(アルバイト)

①訪問指導事業に関する業務(自転車での調査訪問、台帳管理)、介護予防課内の業務補助▽期間 22年3月31日まで▽勤務日 月・金曜日、午前8時30分〜午後5時15分(月二〇日以内)▽資格 保健師または看護師の資格があり簡単なパソコン操作ができる方▽報酬 日給一万八〇〇円(履歴書を、介護予防課介護予防推進係地域ケア担当(区役所東棟一階)へ郵送または持参)同担当履歴書は返却しません

その他

「行政評価」
区民アンケート

区民の皆さんのご意見を今後

山口県・福岡県大雨災害義援金にご協力を

日本赤十字社では、下記のとおり義援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします。

①受付期間=山口は8月26日(水)まで、福岡は8月31日(月)まで▷入金方法=郵便振替で、山口は「01260-8-80002 日本赤十字社山口県支部」(通信欄に「山口県大雨災害」と明記)、福岡は「01760-0-40 日本赤十字社福岡県支部」(通信欄に「福岡県7月豪雨」と明記)へ振り込み。(期間中の手数料は無料。受領証の発行を希望する場合は、その旨を通信欄に記載)※区役所にも義援金箱を設置します。▷設置場所=月〜金曜日=保健福祉部管理課地域福祉係(東棟3階) / 土・日曜日=区民課区民係(東棟1階)

区保健福祉部管理課地域福祉係

の区政に反映させていくため、郵送とインターネットで区民アンケートを行います。

①調査項目 ①自転車問題の解決、保育の充実など六施策についての評価▽調査方法 ①郵送 ②無作為抽出した18歳以上の方一〇〇〇名にアンケート用紙を8月17日に郵送②インターネット ③区ホームページ(掲示板・アンケート)で8月17日〜31日まで実施 ④企画課企画調整担当

地域・家庭文庫の新規登録を受け付けます

中央図書館では、自宅などで、児童などを対象に、無償で図書の見覧・貸出その他の活動をしている個人または団体の活動(地域・家庭文庫)を支援しています。

①図書の貸与など ①☎電話 3391-5754へ

協働推進担当 ☎3391-5754へ

■睡眠力アップで心と体を健康に！

生活習慣病と睡眠の密接な関係と、眠りの質を高めるコツを学び、心身の健康を目指しましょう。

時・内①8月31日(月)午後1時30分～3時30分＝講義「快眠のコツと睡眠時無呼吸症候群の予防と治療」②9月2日(水)午後1時15分～3時＝運動実習「アロマとハーブで快眠運動～呼吸法&ヨガ」③9月4日(金)午後1時30分～3時30分＝講義と試食「より良い眠りと生活習慣病予防のための食事のコツ」(計3回)場①③荻窪保健センター(荻窪5-20-1)②荻窪体育館(荻窪3-47-2)師①医療法人社団グッドスリープ・大森クリニック院長 齊藤恒博②(社)日本アロマ環境協会認定インストラクター・羽鳥冬子(区内在住・在勤で70歳未満の方)定30名(申込順)費無料(申)電話で、荻窪保健センター☎3391-0015へ

■親子・高齢者・3世代自転車講習会

自転車による交通事故が増加しています。正しい自転車のルール・マナーを習いましょう。

時9月6日(日)午後1時～3時(雨天中止)場日通自動車学校(宮前5-15)内交通ルール(学科)・自転車の正しい乗り方(実技)区内在住の小学生以上で自転車に乗れる方(親子での参加、65歳以上の方大歓迎)費無料(申)ハガキ(5面記入例参照)で、8月26日(必着)までに交通対策課へ(申)同課他①自転車を持ち込んでください②受講した方に希望で「自転車安全利用証」を差し上げます(写真を1枚持参してください)

■区民科学教室「藍染めの化学①」

染色の化学を学びます。

時9月19日(土)午後1時30分～4時場科学館(区内在住・在勤・在学で中学生以上の方)定20名(抽選)費500円(申)往復ハガキ(5面記入例参照)に学校名も書いて、9月7日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ(申)電話☎3396-4391

■家族介護教室

◇正しい口腔(こうくう)ケアの仕方についての講義と実技指導

時8月23日(日)午後2時～3時30分場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7)師あさがお歯科歯科衛生士・竹下葉子定20名(申込順)費無料(申)電話で、上荻ふれあいの家☎3301-2256へ

◇夏バテしない食事

時8月27日(木)午後1時30分～3時場ふれあいの家しみず正吉苑(清水3-22-4)師管理栄養士・田

子ます(区内在住・在勤の方)定20名(申込順)費無料(申)電話で、ふれあいの家しみず正吉苑☎3394-0455へ

◇知って得する介護術～オムツ・パッドの正しい使い方

時9月5日(土)午後1時30分～3時場荻窪ふれあいの家(荻窪2-29-3)師白十字株式会社・埼玉昌恵定15名(申込順)費無料(申)電話で、荻窪ふれあいの家☎3220-9637へ

■10月の足腰げんき教室

時・場下表のとおり(内)筋力強化やバランス能力の向上の体操など(師)健康運動指導士(区)区内在住の65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援の認定を受けている方は参加可)定各15名(抽選)費無料(申)電話で、8月31日までに区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ(申込書を送付します) (申)介護予防課介護予防推進係

(10月の足腰げんき教室)

Table with 2 columns: 会場, 日時 (週1回半日、4回コース). Rows include locations like 西田館, 高井戸東, 高井戸東, ヴィムスポーツアベニュー, 杉並保健所, and 荻窪東館 with their respective dates and times.

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★あかりフェスタ2009 時8月26日(水)午後6時30分～8時30分(雨天順延)場梅里公園費無料(申)当日、直接会場へ(申)同実行委員会・浜田☎3315-5960(先着150名に記念品を贈ります)

★秋を彩る名曲ロマンの旅～秋にちなんだ歌の数々 時9月13日(日)午後2時場セシオン杉並(内)出演=島田佳子(ソプラノ)ほか▷曲目=ハイドン「弦楽四重奏曲・皇帝」ほか定568名費1000円(全席自由)(申)電話で、美しい日本の歌の会・池川☎3391-8253(他)区民200名を無料招待=往復ハガキ(5面記入例参照)で、8月20日(必着)までに池川禎昭(〒166-0004阿佐谷南3-34-15)へ(抽選)

★オルケストラ「レットロ」演奏会 時9月20日(日)午後2時場杉並公会堂(内)出演=東京交響楽団トランペット首席奏者・佐藤友紀ほか▷曲目=フンメル「トランペット協奏曲ホ長調」ほか費1500円(申)チケット販売窓口=杉並区文化協会☎5347-4366ほか(申)同団体・荻原☎3303-1536

★サロン・デ・ボザール杉並支部展 時9月1日(火)～3日(木)午前10時～午後5時(1日は午後1時から)場セシオン杉並(内)墨絵・日本画・洋画の展示師堀堀舟費無料(申)当日、直接会場へ(申)同団体・大津☎3321-0124(他)作品出展(有料)と墨絵無料講習の希望者は電話で、8月25日までに同団体・大津へ

講演・講座

★善福寺公園の昆虫生態観察会 時8月29日(土)午前10時～正午場善福寺公園内上池・下池周辺▷集合場所=善福寺公園ポートハウス前(申)東京大学総合研究博物館・須田孫七(区内在住・在学のお子さんとその保護者)定15組30名(申込順)費300円(保険料含む)(申)電話またはファクス(5面記入例参照)で、8月20日までにNPO法人善福寺水と緑の会事務局☎・FAX5930-5936へ

★環境カウンセラー登録希望者支援セミナー 時8月29日(土)午後1時30分～5時場あんなさんぶる荻窪(内)環境カウンセラー制度の解説・活動事例など(申)環境カウンセラー・

鈴木富雄ほか(区内在住・在勤の方)定20名(申込順)費5000円(申)ファクス(5面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会FAX3392-5231(申)同会☎3392-5231

★東京女子大学夏季特別講座 時・内・師8月25日A=市場主義的競争原理が浸透する学校教育(雨田英一)、B=暴力を乗り越える「平和教育」の原理(竹内久顕)▷26日C=子どもを育てるはくくむ学校臨床と現代の学校が抱える課題(大家まゆみ)、D=博物館の今、そして楽しみ方(水藤真)▷A・C=午前10時～正午、B・D=午後1時～3時(申)同大学定各250名(申込順)費1回1000円、学生500円(申)電話で、8月20日までに同大学教育研究支援課☎5382-6470へ

★高千穂大学公開講座～こころの科学とこころの世界 時・内・師9月12日(土)=①ココロってなに?(金杉武司)②カウンセリングとは(黒川雅之)▷19日(土)=③「羞恥心」の社会心理学(吉原千賀)④経営と心理(小林康一)▷26日(土)=⑤心理学のずいところ(染谷昌義)⑥働きながらの子育て(尾関夢子)▷10月3日(土)=⑦人生という視点からのアプローチ(徳田治子)⑧知覚の来し方、行く末(菅野理樹夫)▷いずれも①③⑤⑦午後1時～2時30分②④⑥⑧2時40分～4時10分(計8回)場同大学(区内在住・在勤で18歳以上の方)定200名(申込順)費500円(初回)往復ハガキ(5面記入例参照)で、8月31日(消印有効)までに同大学公開講座係(〒168-8508大宮2-19-1)へ(申)同係☎3313-0146

★パソコンステップアップ講習会 時・内・区9月8日(火)～11日(金)①午前9時30分～正午=メールとインターネットの活用(普段利用している方)②午後1時30分～4時=デジタルカメラの活用(初心者講習修了レベルの方)▷いずれも計4回場済美教育センター定各15名(抽選)費各6000円(テキスト代含む)往復ハガキ(5面記入例参照)に希望講座名も書いて、8月28日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ(申)同団体☎090-4722-2574

★家庭学級「ものづくり」を通して交流をふかめる～書道で日本文化にふれてみよう 時9月5日(土)午前10時～正午場泉南中学校師日本書道教育学会評議員・山本深雪(区内在住の方)定40名(申込順)費無料(申)電話で、泉南中学校・高野☎3313-2361(他)書道道具一式を持参してください

★(社)杉並区シルバー人材センター

◇囲碁講座 時・区火曜日コース=9月1日～12月1日(1級～10級程度)▷木曜日コース=9月3日～11月19日(簡単なルールのわかる15級～25級程度)▷いずれも午後1時30分～4時30分(祝日は除く。計12回)場同センター方南分室師シルバー銀の石同好会(有)有段者定各10名(抽選)費8200円(申)ハガキ(5面記入例参照)に希望コースと棋力も書いて、8月18日(必着)までに同センター方南分室(〒168-0062方南1-3-4)へ(申)同分室☎3323-1420

◇小学生のための学習教室 時・費下表のとおり(場)同センター荻窪分室・清水分室(内)期間=22年3月まで(夏・冬・春の休みは除く)▷科目=国語・算数(原則として区内公立小学校に通う児童)定各15名(申込順)往復ハガキ(5面記入例参照)に学校名・学年・児童名・保護者名も書いて、8月25日(必着)までに同センター各分室(荻窪=〒167-0051荻窪2-29-3/清水=〒167-0033清水3-22-4)へ(申)荻窪分室☎3220-9804、清水分室☎3394-2253 (小学生のための学習教室)

Table with 3 columns: 授業日時, 会場・学年, 授業料. Rows show class times (e.g., 火・金曜日 午後4時30分～6時), locations (荻窪, 清水), and fees (2万5350円, 1万7900円).

※別途テキスト代(各教科1000円前後)がかかります。

★働く方のためのジョイフル教養講座

①初心者向けのボイストレーニング 時9月8日・29日、10月6日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日、22年1月5日・19日、2月2日▷いずれも火曜日の午後7時～8時50分(計11回)場勤労福祉会館師JVA日本ボイストレーナー協会認定講師・南知恵定30名(抽選)費5800円(他)託児あり(事前申込制)

②女性の快適なメンタルヘルス(心の健康) 時9月26日(土)、10月3日(土)午後3時30分～5時(計2回)場セシオン杉並師ミズメンタルクリニック院長・桜田美寿寿定50名(抽選)費無料

区内在住・在勤の勤労者(往復ハガキ(5面記入例参照)に職業・勤務先の電話番号も書いて、①は8月31日②は9月15日(いずれも必着)までにNPO法人スクール・

アドバイス・ネットワーク(〒167-0043上荻1-24-21協立第51ビル3階)へ(申)同法人☎5347-2372

その他

★荻窪フリーマーケット出店者募集 時9月13日(日)午前10時～午後4時(雨天の場合は20日(日))場荻窪タウンセブン8階屋上(区内在住・在勤の方(業者出店不可)費1区画(2m四方)2000円(往復ハガキ(5面記入例参照。往復ハガキ以外は無効)で、8月24日(必着)までに同事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選)場同事務局☎3315-7751

★個人事業主に帳簿のつけ方教えます 時8月24日(月)、9月28日(月)、10月26日(月)、11月24日(火)▷いずれも午前9時～午後5時場(社)青色申告会事務局(内)帳簿の経理処理・記帳方法(区内在住の個人事業主)定各20名(申込順。1人1時間程度)費無料(申)ファクス(5面記入例参照)で、各開催日の前日までに(社)杉並青色申告会FAX3393-2864(申)同会☎3393-2831

★あけぼの作業所野菜づくりボランティア募集 (内)知的障害者施設の通所者との畑仕事(簡単な作業が中心)▷勤務時間=平日午前または午後1～2時間30分(申)電話で、同作業所☎3395-1441へ

★杉並視覚障害者会館職員募集・体験講座 ◇受付職員 (内)勤務日時=月12日勤務交代制(午後9時まで勤務できる方。日曜日・祝日勤務あり)▷時給=1010円▷募集人数=2、3名(履歴書を、8月18日までに同会館へ郵送または持参(面接日を後日連絡します)

◇ガイドヘルパー (内)視覚障害者の外出支援▷勤務日時=自由に登録▷時給=1000円(1回900円加算)▷資格=ヘルパー2級を取得している方、都の指定したガイドヘルパー研修の修了者(申)電話で、同会館へ ◇ガイドヘルパー体験講座 時9月5日(土)午後1時～4時30分場杉並保健所(内)アイマスク・ガイドヘルプの体験(ヘルパー2級を取得している方、都の指定したガイドヘルパー研修の修了者)ほか(申)電話で、同会館へ

— (いずれも) — 場杉並視覚障害者会館(〒167-0052南荻窪3-28-10)☎3333-3444)

訂正とおわび 8月1日付広報6面「サイエンスウイーク『科学ビデオ上映』午後」の時間は午後1時～1時30分の誤りでした。

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名	★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
②郵便番号・住所	★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入
③氏名(フリガナ)	★甲に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ
④年齢	
⑤電話番号	

(1人1枚)

催し EVENT

■ 吾妻の朝市

新鮮野菜と農産加工品の産直市です。(区後援)
 時 8月27日(木)午前10時～午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前(当日、直接会場へ文化・交流・男女共同参画課他マイバッグ(買い物袋)を持参してください)

リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸
 時 9月5日(土)・6日(日)午前10時～午後2時(区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画=各日12区画(抽選) 費 1区画1000円(往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、8月20日(必着)までに同ひろばへ車での搬入・来場はできません)

◇きものから作務衣(さむえ)を作ろう
 時 9月14日(月)・28日(月)午後1時30分～3時30分(計2回) 定10名(抽選) 費1000円(往復ハガキ(記入例参照)で、8月21日(必着)までに同ひろばへ募集人数に満たない時は中止する場合があります
 — (いずれも) —

場・同リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

講演・講座

■ NPO法人の会計基本講座

NPO法人で活動している方や、これからNPO法人を設立したい方向けの簡単な会計講座です。
 時 8月26日(水)午後6時30分～8時30分(場)すぎなみ

NPO支援センター内「NPO会計日誌」を使用した基本的な会計処理(税理士・飯塚陽)20名(申込順) 費1000円(郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)にあればファクス番号またはEメールアドレスも書いて、8月24日までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7260 FAX3314-7265 info@nposuginami.jp)へ同センター

■ インテリアプランツHAKO-NIWA作り

箱庭(ミニチュアガーデン)を作ってみませんか。
 時 8月31日(月)午前10時～午後3時(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師(社)日本家庭園芸普及協会公認グリーンアドバイザー・吉野華恵(区内在住で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費500円(往復ハガキ(記入例参照)に保護者同伴の場合は保護者の氏名も書いて、8月20日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係へ同係



■ 指先を使って脳トレ! 創作折り紙教室

指先を使うと、脳の活性化につながります。
 時 9月12日(土)・26日(土)・10月10日(土)・24日(土)いずれも午後1時30分～3時30分(計4回) 場(杉並障害者福祉会館)師(高城恒子・広瀬徳子)区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者(定)15名(抽選) 費1000円(往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学者は勤務先または学校名も書いて、9月4日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581(他)手話通訳があります

核兵器のない 平和な未来を

世界的に核の問題に注目が集まっています。国連では2010年にNPT(核兵器不拡散条約)再検討会議が開催されます。区では、核問題を考えるパネル展示を行います。皆さんも核の問題について考えてみませんか。
 【日時】 8月19日(水)～25日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日開催しています)
 【場所】 区役所2階ギャラリー
 【主な展示内容】
 ・「核をめぐる今日的問題」
 ・「唯一の被爆国日本」
 ・「杉並の核の歴史」
 ・「核兵器のない世界をめざして」
 【費用】 無料
 【申し込み】 当日、直接会場へ 同文化・交流・男女共同参画課交流推進担当

■ 消費者講座 よくわかる「相続・遺言・贈与の基礎知識」

遺産の分配など生前に意思を形に残す方法などについて弁護士がお話しします。
 時 8月27日(木)午後1時30分～3時30分(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師(第二東京弁護士会)亀井真紀(区内在住・在勤・在学の方) 定60名(申込順) 費無料(同)電話で、消費者センター ☎3398-3141へ

(ゆうゆう館の催し)

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
和田館(和田1-41-10 ☎・FAX3384-3751)	上手な介護・福祉サービス選び方講座	8月27日(木)午後1時30分～3時	1000円 (55歳以上の方は500円)
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	ゆったり楽しくベリーダンス講座	毎週月曜日の午後6時30分～8時(祝日は除く)	各回1000円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎・FAX5378-8179)	秋のメイクであなたも変身	8月24日(月)午後1時30分～3時	1000円 (メイク用品は用意します)
永福館(永福2-4-9 ☎・FAX3321-6632)	日曜ラージボール卓球教室	第4日曜日午前10時～正午、午後1時～3時	1回500円
	ラージボール卓球同好会	毎週月・金曜日午後5時～7時	月1000円
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	おとなの国語～話す・聴く、表現の力が向上する	8月18日(火)午前10時～正午	500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

● 区民体育祭

◇レスリング
 時 9月19日(土)午前10時(場)高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 内種目=小学生の部(A・B)、中学生の部(A・B)、一般の部(A・B・C) 区内在住・在勤・在学でスポーツ保険に加入している方 費1000円(当日) (同)電話またはファクス(記入例参照)に所属・体重も書いて、8月31日(必着)までに区レスリング協会・成国 ☎3312-8723(他)①保険証を持参してください②車での来場はご遠慮ください

◇バタンク大会
 時 9月20日(日)午前9時～午後4時(場)南陽園グラウンド(高井戸西1-12-1) 区内在住・在勤・在学の方 定60名(先着順) 費300円(当日) (同)当日、直接会場へ(同)区バタンク連盟・平出 ☎3316-0025(午後6時～9時)

◇アクアスロン大会
 時 9月23日(水)午前9時(場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般A男女(高校生以上～39歳)・一般B男女(40歳以上)=スイム150m・ラン2600m▷中学生男女(学年別)=スイム150m・ラン1950m▷小学生男女(学年別)=スイム150m・ラン1300m(区内在住・在勤・

◎の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは8月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。

在学で小学生以上の方 定100名(申込順) 費2000円、中学生1000円、小学生500円(同)申込書(区体育施設で配布)と参加費を、9月18日(必着)までに区トリアスロン連合事務局・中野昭二(〒167-0041善福寺3-13-19フレンド商会内)へ現金書留で郵送または持参(同)同連合・中野 ☎3399-3659

◇剣道
 時 10月25日(日)午前9時～午後5時(場)日本大学第二高等学校(天沼1-45-33) 内種目=団体戦=高校男女・中学男女▷個人戦=一般男女(段別年齢別)・高校男女・中学男女(区内在住・在勤・在学で中学生以上の方) 費1000円。郵便局[00100-9-172667 杉並区剣道連盟]へ振り込み(同)申込書(区体育施設で配布)を郵送またはファクスで、9月10日(必着)までに区剣道連盟事務局(〒168-0073下高井戸1-3-14ハイムMYM201 FAX6768-9934)へ(同)事務局・菊地 ☎3390-4914または ☎090-4055-7032

◇誰でも参加出来る水上レクリエーション
 時 9月6日(日)午前9時～午後4時(受け付けは3時30分まで) (場)高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 内自由水泳、ウォーキング、アクアフィットネス、タイムトライアル、親子ゲームほか(区内在住・在勤・在学の方) 費100円(当日、直接会場へ(同)区アクアレクリエーション協会・野田 ☎3331-8778(午後1時～7時) (他)①水着・水泳帽・タオルを持参してください②小学生3年生以下は16歳以上の付き添いが必要で

す③オムツのとれていない乳幼児は参加できません
 ◇ハゼ釣り
 時 9月27日(日)午前5時30分JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋出発(小雨実施) (場)千葉県君津市潮見運河など(区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は高校生以上の同伴者が必要) 定70名(申込順) 費7000円、女性・中学生以下3000円(交通費、エサ代、保険料含む。当日) (同)ハガキまたはファクス(記入例参照)に参加人数も書いて、9月22日(必着)までに区釣魚連合会事務局(〒168-0081宮前5-24-8太田方 FAX3334-0349)へ(同)事務局 ☎3334-0349(午前9時～午後5時) (他)①雨具・長靴・弁当を持参してください②ごみはお持ちかえりください

スポーツ教室

● 上井草サッカー教室

◇放課後エンジョイサッカー
 時・(同)9月3日(木)=小学3、4年生②24日(木)=小学5、6年生/いずれも午後4時～5時(同)ウォーミングアップ・試合各50名(申込順) 費各500円(当日)
 ◇女性のためのサッカー教室
 時 9月7日(月)・14日(月)午前10時～11時15分(同)ボールを使ったエクササイズ・試合(同)初心者女性各20名(申込順) 費各500円(当日)
 ◇親子サッカー教室
 時・(同)9月12日(土)①午前9時30分～10時

45分=年中・年長のお子さんとその保護者
 ②11時15分～午後0時30分=小学1年生のお子さんとその保護者(同)いろいろな道具を使った運動・ボール遊びとサッカー(同)各20組40名 費各1000円(当日)
 — (いずれも) —
 (場)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師FC東京コーチ(同)電話で、各教室の開催日の前日までに上井草スポーツセンター ☎3390-5707へ

● ミニテニス ◎教室番号[0497]

時 9月18日～10月23日の毎週金曜日、午前11時～午後1時(計6回) (場)大宮前体育館(同)ミニテニス考案者・天野孝一(区内在住・在勤・在学で16歳以上の方) 定50名(抽選) 費3000円(往復ハガキ(記入例参照)に生年月日も書いて、8月27日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ(同)同体育館 ☎3334-4618(他)3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

● 転倒予防イスイ体操II

時 10月2日～12月11日の毎週金曜日、午後1時30分～2時30分(10月30日を除く。計10回) (場)荻窪体育館(同)松浦美香子(区内在住でおおむね60歳以上の方(付き添いなくても運動できる方) 定25名(抽選) 費4500円(往復ハガキ(記入例参照)に生年月日・性別も書いて、8月27日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ(同)同体育館 ☎3220-3381

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域集会施設運営協議会 ☎3317-6614)					
催	セシオン杉並こどもフェア2009	9月12日(土)午前10時～午後3時 ホール=午前10時30分～午後0時30分=映画「崖の上のポニョ」(事前申込制※)、午後1時～1時30分=太鼓クラブMOMO、午後1時40分～2時10分=方南エイサーむるち組 ▷むかしのあそび、おりがみコーナー、似顔絵、クイックマッサージ、おもちゃの病院、紙ひこうき▷こども作品展、児童館工作コーナー、アニマル風船、メタボの測定▷ジャグリングバルーン、模擬店、ミニバト試乗、けむり体験▷こども工芸室(紙ねんど工作)、3Bリズム体操など ※映画「崖の上のポニョ」申し込み=往復ハガキ(7面記入参照。2名連記可)で、8月30日(必着)までに同運営協議会へ(定員500名。抽選)		—	当日直接
	のびのびヨガ	9月1日(火)・8日(火)・15日(火) 午前10時～正午(計3回)	30名	300円 (保険料含む)	8月24日
講	トレーニング機器講習会	9月3日(木)午後2時～4時	10名	100円 (保険料含む)	8月24日
	カラーコーディネート	9月18日(金)・25日(金) 午後2時～4時(計2回)	20名	500円	8月24日

●高井戸地域区民センター (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター運営協議会 ☎3331-7841)						
催	おはなしひろば	絵本の読み聞かせ、手遊びなど/上高絵本のひろば、ムーミン母親クラブ、ポエム▷対象=幼児・小学生(幼児は保護者同伴)	9月3日(木)・10日(木)・24日(木) 午後3時30分～4時	—	無料	当日直接
	英語でおはなしひろば	楽しく英語であそびましょう/スティーヴン・グレイス▷対象=幼児・小学生低学年(幼児は保護者同伴)	9月12日(土)正午～午後0時30分	—	無料	当日直接
	初心者のためのゴルフ体験講座(東京ゴルフ専門学校ショートコース※)	ショートコースを使用してゴルフの基本とマナーを楽しく学びましょう(スポーツのできる服装で、道具は無料貸し出しもあります)/渡辺和夫▷対象=18歳以上	9月5日～26日の毎週(土) 午後2時～3時30分(計4回)	20名	6180円	8月20日
講	9月①トレーニング機器講習会②トレーニング相談日	①トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚持参)②トレーニングの相談に応じます(①②とも運動しやすい服装・靴・タオル持参)/高橋悦子▷対象=①平成6年4月1日以前に生まれた方②講習会修了者	9月15日(火)①午前10時～午後1時 ②午後2時～4時	①10名	①120円 ②トレーニング室使用料のみ	①9月3日 ②当日直接
	なんでもありの読書会	太宰治『富嶽百景』を取り上げます/青木笙子	9月29日(火)午前10時～正午	—	100円	当日直接

※東京ゴルフ専門学校への問い合わせはご遠慮ください。

●上高井戸区民集会所 (上高井戸1-15-5 申し込みは、高井戸地域区民センターへ)						
催	手話ダンス教室	ところをつなぐ楽しい手話ダンス(初心者・身障のある方歓迎。動きやすい服装で参加してください)/松本厚子	9月3日(木)・17日(木)、10月1日(木)・15日(木) 午後1時30分～3時30分(計4回)	20名	400円 (教材費含む)	8月20日

●永福和泉地域区民センター (〒168-0063和泉3-8-18 方南・和泉地域集会施設運営協議会 ☎5300-9412)						
催	絵本とともだち	絵本の読み聞かせと手遊びで楽しみましょう/山口陽子▷対象=①1～2歳②3歳以上(幼児は保護者同伴)	9月12日(土)①午前10時30分～11時 ②午前11時～11時30分	—	無料	当日直接
	大人のためのよみきかせ※	癒やしの時間をお届けします。太宰治『走れメロス』、宮沢賢治『銀河鉄道の夜』、金子みすずの詩集より/小野美怜▷対象=小学生以上	9月27日(日)午後2時～4時	40名	無料	9月10日
講	インディアカ教室	長さ25cm 重さ50gの4枚の赤い羽根のついたボールを素手で打ちます。いつでもどこでも誰でもできる手軽で楽しいレクリエーションスポーツです/福岡富美子	9月26日～10月17日の毎週(土) 午後1時30分～3時30分(計4回)	20名	200円 (保険料含む)	9月16日

※3～6歳の託児あり(事前申込制)。

●下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)						
催	土曜の音楽会「ハワイアン音楽の夕べ」	若き日に聴いた懐かしいヒット曲、初めて聞くネイティブ・ハワイアンなどを楽しんでください。ボーカル、ダンスもあります▷出演=アロハレインボーズ、サトウマリほか▷曲目=「マカラプア」、「ブルーハワイ」ほか	9月12日(土)午後6時	80名	無料	当日直接(先着順)

●住民は地域社会の主人公
自助・共助・まぼろしの馬橋駅
馬橋南自治会

馬橋南自治会は、JR高円寺駅と阿佐ヶ谷駅の間、北側に位置する会員数が六五〇世帯ほどの自治会です。

もしかするとこの辺りは、駅前商店街になっていたかも知れませんが、大正8年、荻窪駅と中野駅間が4kmもあり不便なため、新駅誘致の陳情がきっかけで馬橋駅の建設計画が持ち上がり、駅は馬橋通りと中央線高架の交わる所にできるはずでした。駅舎用地と道路を造る条件が出され、地主さんが土地を供出して青梅街道と早稲田通りを結ぶ馬橋通りができたとい

います。

その後、馬橋駅計画は廃案となり現在の高円寺駅となっています。土地を供出した有志の方々の名前が刻まれた石碑が、通りの中程にある事務所兼神酒所の一部になっています。まぼろしの馬橋駅となりましたが、その名残といえます。また、古くは徳川三代将軍家光公が鷹狩りに通っていたという本通りが今も残っています。

さて自治会活動は、ここ数年、特に平成15年に防災対策条例が制定されたのを機に、防災・防犯活動に重点を置き、自助・共助の意識の高揚に努めています。



▲事務所兼神酒所の石碑

その一つとして、自治会内に公園がないため、近隣の公園で「花咲かせ隊」や「公園育て組」として管理活動に協力し、震災時に一時避難所として利用させてもらえるようにしています。花が植えられ清掃も行き届くと、立ち寄る人も増えてお互いに挨拶を交わすようになり、防犯上も良いと喜ばれています。おかげで園内に防災倉庫の設置ができました。備品の整備には、資源集団回収に参加し、報奨金を充てていただきました。その結果、防災倉庫二棟や発電機・簡易トイレなどを着々と整備しています。

今までごみとして捨てられていたものが、資源として再生し、自治会は防災対策などで潤う、まさに一石二鳥です。安心安全な町にするには、無関心や誰かがしてくれるのを待つのではなく、自分が何ができるかを考え、できることから参加し協力し合おう。そのためには、参加しやすい環境づくりも必要だと考えます。近隣の自治会とも連携しお互いに顔見知りになる事が、大切な自助・共助であり、大きな防災力につながると思っています。(会長・明石文子)

コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画する催し・講座など

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子どもの氏名・年齢

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の運営協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集 **応援券**=子育て応援券利用可

各運営協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切	
井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域集会施設運営協議会 ☎3301-7723)						
講	万葉集の鑑賞	相聞の歌・旅の歌・挽歌(ばんか)などを鑑賞し、それらを通して当時の時代背景についても考えます/坂口郁	9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)午後2時～4時(計4回)	20名	100円	8月25日
	農芸高校生とペアになって「こけ玉作り」をしませんか	難しそうに思われるこけ玉も、作ってみると思ったよりも簡単です。身近な植物を使った、こけ玉の作り方を教えます/都立農芸高等学校教諭・中島晴	9月15日(火)午後2時～3時30分	12名	300円	9月1日
催	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/安井昌徳ほか	9月26日(土)午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
	井草センターまつり	9月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時(13日は午後3時まで) 生産品販売、模擬店、お茶席、フリーマーケット、作品展示、芸能発表、工作教室、ピエロ風船、包丁研ぎ、まな板削り、防犯コーナー、防災体験、災害用伝言ダイヤル体験、杉並区環境賞の投票、拉致・犯罪被害者支援の展示、杉並区移動サービスの展示、ピオトープ、スタンプラリー、おもちゃの病院など		—		当日直接
募	井草センターまつり ①一般作品出展者 ②フリーマーケット出店者	①絵画・写真など展示可能なもの ②募集区画=各日8区画(両日どちらか1区画のみ。抽選)	井草センターまつり=9月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時(13日は午後3時まで)	若干名 —	無料 500円	8月21日
	西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域集会施設運営協議会 ☎3301-0811)					
催	親父たちの青春～西荻ジャンボリーⅣ	今回は、フォーク・ハワイアン・カントリー・ジャズコーラス、4つのジャンルの競演です。公開リハーサルでは、普段はあまり見られないライブの裏側ものぞけます▷出演=フォーク・THE FROGGIES、VANQ、カントリー・Mod-ki、ハワイアン・MAPUANA&FRIENDS、ジャズコーラス・JOYFUL SINGERS	9月5日(土) 公開リハーサル=午後1時～3時 開演=午後4時～6時	366名	無料	当日直接
講	親子で作ろう!「夏の冷たいスイーツ」※	「フルーツクラッシュゼリー」を作ってみませんか。小学生は料理作りに参加し、就学前の幼児は託児後、親子で試食します/篠田幸恵▷対象=小学生以下の親子	8月29日(土) 午前10時～午後0時30分	15組	1500円 応援券	8月20日
	初心者のための「スポーツ吹矢」	筒の中の矢を吹いて5～7m先の的に放ちます。内臓機能の活性化など健康増進と精神集中の効果が期待できます。普段着で、講師が用意した用具で進めます/日本スポーツ吹矢協会公認指導員・依田清志	9月8日(火)・15日(火)・29日(火) 午後1時30分～3時30分(計3回)	20名	400円	8月25日
	「速読」3日間集中講座	速読の基本訓練により、頭脳を活性化させ、記憶力・理解力の向上を目指す講座です。眠っている脳の可能性を引き出します/井田彰	9月17日(木)・24日(木)午後6時45分～8時45分、26日(土)午後1時30分～4時15分(計3回)	30名	3150円	9月7日
※託児あり(事前申込制。子育て応援券利用可)。						
荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域集会施設運営協議会 ☎3398-9127)						
講	古文書入門「毛吹草」を読む	江戸初期茨城県利根町で、一羽の鍋鶴を捕獲して病気の妻を治そうとした農民10人が死罪になった。鳥見役人などの悪行もついに露頭(ろけん)する痛快な実話を読み通して古文書の読み方の基礎を培います/加藤直道	9月4日～25日の毎週(金) 午後2時～4時(計4回)	50名	400円 (テキスト代含む)	8月23日
	第79回センターカレッジ「夢に向かって一緒に走ろう」難病の子どもをかなえるお手伝い	難病と闘う子どもの夢をかなえるボランティア団体「メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン」。1100人以上の子どもたちの夢の実現を応援してきた事務局長・大野寿子さんが語る子どもたちの夢・笑顔・喜び・小さな奇跡	9月13日(日)午後2時～4時	60名	無料	8月31日
本天沼区民集会所 (本天沼2-12-10 申し込みは、荻窪地域区民センターへ)						
講	土佐日記を読む	日本で最初に「かな」で書かれた日記。作者はあえて女性に擬装してこの日記を「かな」で書き、世の文芸の自由な表現を勧めました。中心をなすものは、土佐在任中に失った愛する娘に対する愛惜の情です/平田和夫	9月10日(木)・17日(木)・24日(木)、10月1日(木)・8日(木)午後1時30分～3時30分(計5回)	40名	800円 (テキスト代含む)	8月31日
阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域集会施設運営協議会 ☎3314-7215)						
催	コミュニティすくーる～角川庭園と荻窪の自然を語る 集合場所=大田黒公園入口	大田黒公園～善福寺川周辺を散策し、角川庭園で、井伏鱒二『荻窪風土記』の一節を輪読し、昔をしのびます/すぎなみ地域大学学長・松田輝雄	9月5日(土) 午前9時30分～正午(小雨実施)	30名	20円 (保険料)	8月21日
	土ようえほんとおはなしの会	夏休みももうすぐ終わり。楽しい思い出をあとひとつプラスしましょう	8月22日(土)午後2時～3時	—	無料	当日直接
講	大人向け朗読とおはなしの会	土曜の午後、朗読とおはなしでゆったり過ごしませんか。皆さんのお越しをお待ちしています	9月12日(土)午後2時～3時	30名	無料	当日直接
	大人の紙飛行機教室	専用教材の飛行機キットを組み立てます。高度な作業ですが、講師が丁寧に教えます。最終日は屋外で飛行実技を学びます/黒田保	9月17日～10月8日の毎週(木) 午前10時～正午(計4回)	20名	1500円 (保険料含む)	9月3日
	男の料理教室	料理のこつをつかみましょう。「おいしい!また作ってね!」と言われるよ/永井昭子	9月4日(金)・11日(金)・18日(金)、10月8日(木)・15日(木)午前10時～午後0時30分(計5回)	20名	5100円 (保険料含む)	8月22日
募	あさがやセンターまつり参加者	公演(音楽・舞踊・体育など)や各種体験教室(小物作り・各種ゲームなど)	あさがやセンターまつり=11月7日(土)・8日(日)▷説明会=9月9日(水)午後1時30分～3時30分	—	—	8月31日

区立幼稚園の改革方針(案)

— 新たな幼児育成施設への転換に向けて —

教育委員会は、幼児の育成環境に対する保護者ニーズの変化や増大する保育需要などを踏まえ区立幼稚園のあり方について、検討を進めてきました。

このたび、改革方針(案)を作成しましたので、その概要をお知らせするとともに、「杉並区自治基本条例」に基づく区民等の意見提出手続により、皆さんのご意見を伺います。 — 問い合わせは、学務課幼児教育担当へ。

改革の必要性

○区内には、区立幼稚園が六園、私立幼稚園が四六園あり、共に就学前の幼児教育の担い手として、区民の期待に応えてきましたが、少子化などが進む中、私立・区立とも幼稚園の定員充足率は、平均70%程度に減少してきました。

○保育時間の延長を望む幼稚園児の保護者や、十分な幼児教育の実施を求める保育園児の保護者が多くなるなど、幼児の育成環境に対する保護者のニーズは大きく変化しています。

○加えて、昨年来の経済危機の影響などに伴い保育需要が急増しており、とりわけ3歳児からの保育の受け皿づくりが急務となります。

○幼稚園と保育園は、文部科学省と厚生労働省に所管官庁が分かれているなど、長く二元化された制度のもとで運営されており、その見直しが迫られています。

○区立幼稚園には、これらの環境の変化などに適切に対応するために、従来の枠組みを超えた、抜本的な改革が求められています。

基本的な考え方

○区立幼稚園について、幼児教育と保育サービスを融合させ、一体的に提供する、区独自の新たな(仮称)子供園として発展的に転換を図ります。

○(仮称)子供園は、(1)保護者の就労形態に関わらず、就学前の幼児教育・保育

サービスの充実・強化を図り、子供が共に育ち、小学校における学習や生活への円滑な接続ができる施設とします。
(2)不足する3歳児以降の保育サービスを提供し、急増する保育ニーズに的確に対応していきます。
(3)区独自の就学前における育成プログラムを開発・実施し、その成果を踏まえ、保育施設などに普及拡大を図ります。
(4)地域における多様な子育て支援事業の積極的な展開に取り組んでいきます。

環境整備など

(1) 所管部署の一元化

○「幼児教育(保育サービス)」を融合させ、区独自の育成プログラムを順次、保育施設などに普及拡大を図っていくこととしており、これを円滑に進めていくなどの観点から、所管部署は、子ども家庭担当部に一元化します。

(2) 実施体制の整備

○(仮称)子供園には、現在の幼稚園教諭のほか保育士を配置するなど、新たなサービス提供に対応した人員体制や勤務体制などを整備していきます。

○保育料については、現行の区立幼稚園における保育料や、同じく区保育室における保育料などを参考に、検討していきます。

(3) 施設の整備

○保育サービスの実施などに必要な施設整備を図っていきます。
○現行の区立幼稚園の施設規模などから、当面、給食室は設置せず、弁当持参により対

《(仮称)子供園の概要》

目的・性格	●保護者が働いている、いないに関わらず、子供を受け入れ、幼稚園教諭・保育士が専門性を生かしながら相互に連携・一体となり、教育と保育を融合して幼児を育成 ●区独自の就学前における育成プログラムを開発・実施し、その成果を保育施設などに普及拡大
設置根拠	区独自の幼保一体化施設として区条例により設置 学校教育法上の幼稚園認可は継承
対象年齢	3～5歳児
クラス編成など	原則として、3～5歳児各1クラス(定員は3歳児16名程度、4・5歳児各32名程度)
事業内容	●施設の開設時間は、午前7時30分～午後6時30分とし、 ①長時間の保育を必要とする幼児に、保育サービスを提供(規模は、各歳児定員の半分程度。土曜日と夏休みなど長期休業中を含む) ②すべての園児が在園する午前9時～午後2時には、幼児教育を実施 ●すべての子育て家庭を対象に、子育て不安などに対する相談活動や親子の遊び場・交流事業など、地域における多様な子育て支援事業を積極的に展開
スタッフ体制	幼稚園教諭、保育士

応することとします(午後2時以降の保育サービスの際におやつを提供していきます)。

経過措置

○(仮称)子供園については、22年4月からスタートすることとしますが、既存の区立幼稚園に在園児が存在していることや、園ごとに巻き起こる状況が異なる実態などを踏まえ、次のとおり、24年度までの3年間で段階的に移行・転換していくこととします。

- ◇22年度Ⅱ 下高井戸、堀ノ内 幼稚園
- ◇23年度Ⅱ 成田西、高円寺北 幼稚園
- ◇24年度Ⅱ 高井戸西、西荻北 幼稚園

※転換する前年度に行う入園募集は、原則として、3・4歳児各一クラスで実施します。

ご意見をお寄せください

方針案の全文は、区ホームページのほか、閲覧場所でご覧になれます。

①ハガキ、封書または閲覧場所にある意見用紙に書いて、郵送またはファクスで、8月31日までに学務課FAX5307-0692へ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地)、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

【開設期間】8月11日(火)～31日(月)

【閲覧場所】学務課(区役所東棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

※お寄せいただいたご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

第53回東京高円寺 阿波おどり

JR高円寺駅南北商店街と高南通りに設置された9カ所の演舞場で、延べ約1万人の踊り手が、軽快なお囃子(はやし)を奏で、踊ります。

【日時】前夜祭(ふれおどり) = 8月28日(金)午後6時～8時▷本大会 = 8月29日(土)・30日(日)午後6時～9時

【場所】JR高円寺駅周辺の各演舞場(ふれおどりは、一部の演舞場で実施)

— 問い合わせは、NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728へ。



杉並方南歌謡祭&みんなで踊ろうエイサー

沖縄エイサー踊りやプロの歌手による歌謡ショーなど、夜まで方南銀座商店街でさまざまなイベントを行います。屋台の出店も多数あります。

【日時】8月22日(土)正午～午後9時

【場所】東京メトロ丸ノ内線方南町駅東口みずほ銀行前「リパーク駐車場」

【出演者】野村将希・桑江知子・小桜舞子ほか

— 問い合わせは、方南演歌まつり実行委員会 ☎3311-7143へ。



◇東京高円寺阿波おどり 踊れ高円寺セッション2009◇

セッション杉並で高円寺阿波おどり連協会の選抜連が舞台おどりを繰り広げます。 8月29日(土)・30日(日)▷第1部 = 正午▷第2部 = 午後2時30分 踊れ高円寺セッション杉並(梅里1-22-32) 内出演 = 29日 = 天狗連・しのぶ連・志留波阿連・飛鳥連・吹鼓連・江戸歌舞伎連・葵新連▷30日 = 天翔連・花菱連・ひよっこ連・江戸っ子連・いろは連・写楽連・舞蝶連 各500名 費1000円(全席指定。3歳以下は無料ですが席の用意はありません)

▷チケット販売窓口(8月30日まで)

①チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード615-721)

②豊喜屋(パル商店街内) ☎3311-8061 (不定休)

③ベルビア(パル商店街内) ☎3311-4522 (水曜日休業)

④コムウェルインフォメーションセンター高円寺 ☎5327-3831

(発行日) 毎月1日、11日、21日

