

# すぎなみ



歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

暮らしのちょっとしたお問い合わせは  
☎#8800または☎3372-8800  
区役所いつでも電話サービス

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です

高円寺保健センターが一時移転します

「杉並区小中一貫教育基本方針」(案)に皆さんの声をお待ちしています

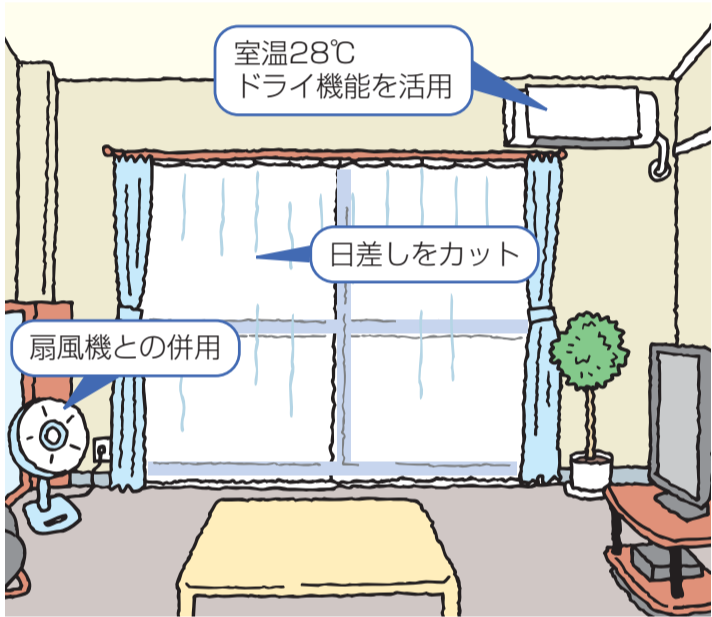
未成年者の飲酒・喫煙防止キャンペーン

「区議会だより」が折り込まれています。

## すぎなみ省エネ作戦 展開中!



杉並区は地球にやさしい環境先進都市を目指し、区民の皆さんと共に省エネルギー社会の実現に向け取り組んでいます。省エネに関するさまざまな情報をすぎなみ省エネ作戦ホームページ <http://www.kankyou.city.suginami.tokyo.jp/eco/> で提供しています。問い合わせは、環境都市推進課環境都市推進担当へ。



湿度の多いときはドライ機能を活用しましょう。

①冷房時の室温は28℃を目安に

夏は、電力をはじめエネルギーの消費量が多くなる季節です。その中でも使用量が増えるエアコンのお財布にもやさしい省エネのコツを紹介します。

### 省エネ

すべしつなぐ、夏の省エネ  
18年度に策定した「杉並区地域省エネ行動計画」の中で、区のCO<sub>2</sub>排出量を22年度までに平成22年度に比べ2%削減することを目標としています。

18年度では2年度に比べ、約7.2%の増加となっており、目標達成のためには皆さん一人一人の省エネ行動の実践が必要となります(下表参照)。

### 杉並区CO<sub>2</sub>削減目標

②フィルターはこまめに掃除を  
ホコリなどで目詰まりすると、効率が悪くなります。

③カーテンやすだれで日差しをカット  
室温を上げてしまう日差しは、暗くならない程度に調節しましょう。くれぐれも電灯は点けないでください。

④扇風機との併用  
部屋全体に冷気が循環します。また体に風が当たることで、一層涼しく感じられます。

### 今年も「緑のカーテン」を育てています

省エネに取り組むシンボルとして、区役所本庁舎棟の南壁面に「緑のカーテン」を設置しました。4月16日に、ヘチマ二四本・ゴーヤ五六本・キュウリ五六本・アサガオの種一四〇粒を植えつけ、28m×28mの巨大なカーテンを目指

「省エネ助成制度」  
区では、太陽光発電など住宅用太陽エネルギー利用機器を設置する方、事業用自動車に映像記録型エコード



し、毎日すくすくと伸びています。

真夏の涼やかな緑を皆さんに提供するとともに、本庁舎の冷房負担の低減による省エネ推進に寄与する予定です。

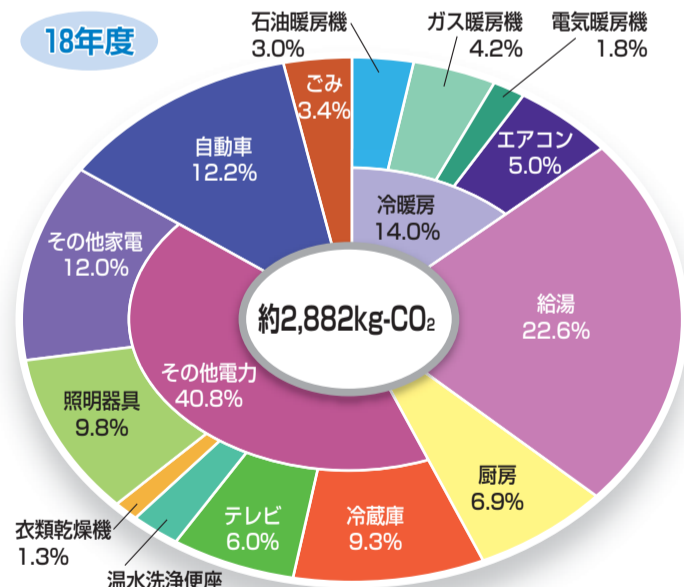
成長の記録は、「緑のカーテンホームページ」<http://www.kankyou.city.suginami.tokyo.jp/courtain/>をご覧ください。

ライブ管理システムなど、またはアイドリングストップ装置を導入する事業者に対し、費用の一部を助成します。詳細は、お問い合わせください。

### 「省エネなんでも相談窓口」を開設します

「省エネってどうすればいいの?」などの質問に、知識豊富な相談員がお答えします。

7月7日(火)・21日(火)、8月4日(火)・18日(火)午前10時～午後4時(場)区役所一階ロビー



▲杉並区の1世帯あたりCO<sub>2</sub>排出量の内訳(小数点第2位以下を四捨五入)

杉並区の年間CO<sub>2</sub>排出量

	2年度(基準値)	18年度(最新値)	22年度(目標値)
CO <sub>2</sub> 排出量(kt)	1,492	1,600	1,462
基準年との比較	—	+7.2%	-2.0%

### 区内でも新型インフルエンザの発生が確認されています

## 発熱などの症状があり、ご心配のある方はお電話ください

### 東京都発熱相談センター

☎5320-4509

月～金曜日=午後5時～翌日午前9時  
土・日曜日、祝日=24時間対応

聴覚障害のある方は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」FAX5285-8080をご利用ください。

### 杉並区発熱電話相談センター

(杉並保健所内)

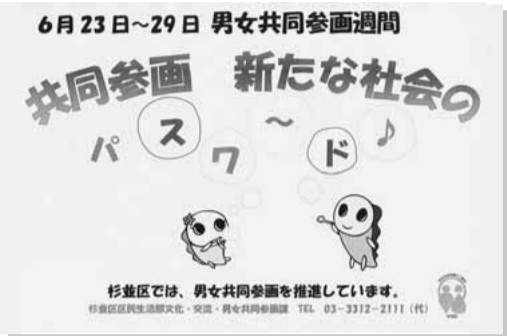
☎3391-2670

※6月22日(月)から、月～金曜日の夜間、土・日曜日と祝日は東京都発熱相談センターへ自動転送されます。

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です

# 「共同参画 新たな社会の パスワード」

この週間は、男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を十分に発揮できる社会の形成に向け、国民の理解を深めるために設けられました。  
——問い合わせは、文化・交流・男女共同参画課へ。



◇「男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画」

区では、男女共同参画社会の実現のため、「男女共同参画社会をめざす行動計画」に基づき、男女共同参画を推進しています。

この行動計画では、基本目標「理解・信頼・支えあいの共同参画社会をつくる」のもと、現在の社会情勢を踏まえ、特に重要な3つの目標(①仕事と生活を両立させる「ワーク・ライフ・バランス」の仕組みづくり②世代や立場を超えて共生できる地域づくり③DV(配偶者等からの暴力)のない安全・安心な社会づくり)を掲げています。

「男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画」は、区ホームページでご覧いただけるほか、文化・交流・男女共同参画課(区役所中棟2階)、男女平等推進センター(荻窪1-56-3ゆう杉並内)で配布しています。

◇ロビー展示

男女共同参画を推進するためのロビー展示を行います。

■6月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時 区役所1階ロビー(配偶者などからの暴力に関する相談機関、ワーク・ライフ・バランス、男女平等推進センター)の紹介

## 男女平等推進センターをご活用ください

男女平等推進センターは、男女共同参画社会の実現を目指す拠点として設置した施設です。情報の収集・発信や講座の開催を行うとともに、女性のさまざまな悩み事の相談に応じています。また、個人・団体・グループに情報交換や交流・活動の場を提供するため、交流コーナーや集会室などを設置しています。

【場所】 荻窪1-56-3ゆう杉並内  
【開館時間】 午前9時～午後5時  
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
【電話番号】 ☎3393-4410

◇男女共同参画に関する書籍の充実

ワーク・ライフ・バランス、DVなど、男女共同参画に関する書籍が約3500冊揃っており、新刊も毎年100冊ほど増えています。男女共同参画に関する書籍としては、区内随一の蔵書数ですので、ぜひご利用ください。図書は返却は、男女平等推進センター以外に、文化・交流・男女共同参画課でも可能です(図書館では取り扱いできません)。

◇各種講座の開催

男女共同参画の推進を目的とした講座の企画・運営を区内の団体に委託し、年5講座程度行います。

配偶者などからの暴力から身を守る知識、子育て支援など、女性が今知りたいこと、自分らしく生きるためのヒントになるような講座です。

21年度は、アサーション(自分と相手の気持ちを大

切にするコミュニケーション)、ワーク・ライフ・バランス、女性史などを予定しています。

◇施設紹介

■交流コーナー

団体や個人がお互いに交流し、情報交換ができる場です。自由にご利用ください。

■情報資料コーナー

図書、ビデオ(DVD)、行政資料、団体資料などを収集しています。閲覧は自由です。図書の貸し出しを受けたい方は利用者登録が必要です。

■乳幼児室

乳幼児を連れた方は、自由にご利用いただけます。

■企画調査室(定員12名)

男女平等推進センター登録団体の会議、学習会などに使用できます。

### 杉並区男女共同参画都市宣言

人は歴史を創り 人は未来を創る  
思いやりの心のもとに  
男女が 性別を超え 世代を超え  
互いに個性や能力を尊重し  
さまざまな分野に参画し  
心豊かな 明日の世代へ夢をつなげ  
平等と平和の輪を広げるため  
杉並区は



ここに「男女共同参画都市」を宣言します  
平成9年12月1日

## 女性相談室

☎3393-4713(直通)

◇一般相談

夫婦・家族・職場・近隣との人間関係、暴力など、悩み全般について女性相談員が電話と面接(平日のみ)で相談に応じます。

午前10時～午後4時(月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始を除く)

※相談員は経験豊かな専門家です。

◇法律相談(予約制)

離婚・養育・財産分与・相続・労働に関する事などに、女性弁護士が面接相談に応じます。

毎週木曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分(月1回夜間開設)

※法律相談の予約は、一般相談の受付時間内で随時受け付けています。

## 弁護士による臨時無料電話相談 「女性の権利110番」

「男女共同参画週間」にちなんで、東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会・日本弁護士連合会の主催で、女性に対する暴力や離婚、職場における性差別など、女性の権利一般に関する電話相談を実施します。

■6月27日(土)午前10時～午後2時 電話で、「女性の権利110番」☎5512-5681へ

☎東京弁護士会人権課☎3581-2205

### 民営化宿泊施設の 予約・宿泊料金など

民間事業者が経営を行っています。予約や宿泊料金などの問い合わせは、各申し込み先へ。申込開始日は、宿泊開始日の6カ月前の日です。各施設のパンフレットは、区役所、区民事務所、駅前事務所などにあります。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時～午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)
インターネット	http://www.yunosato-sugina.com/	http://www.iwabitsu.co.jp/	http://www.anshin-yado.com/	http://www.yumi-gahama-club.com/
宿泊料金など	平日 大人 区民=7980円～ 子ども 区民=5565円～ 休前日 大人 区民=9030円～ 子ども 区民=6615円～ 夏季 大人 区民=9030円～ 子ども 区民=6615円～ 入湯税 12歳以上150円	区民=8505円～ 区民=6300円～ 区民=9555円～ 区民=7350円～ 区民=9555円～ 区民=7350円～ 中学生以上150円	小学生以上=7000円～ 小学生以上=8000円～ 小学生以上=8900円～	5歳以上=7770円～ 5歳以上=9240円～ 12歳以上130円

※宿泊料金は1泊2食付で消費税込みです。利用人数や季節(年末年始・夏季など)により、宿泊料金が変わる場合があります。利用日4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月～10月は、利用できない日があります。なお、夏季期間は、施設によって異なりますので施設に確認してください。

### 直営施設 教職員研修所「秋川荘」 予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子ども2700円 (1泊2食)
申込方法	7月・8月の利用申し込みは専用ハガキでの申し込みは、5月15日で締め切りました。現在の空室申し込みは、使用日の前日まで電話または窓口で受け付けています。予約の取れた方には、使用承認書をお送りします。使用承認書は、忘れずに現地施設へお持ちください。利用料金などは、現地施設でお支払いください。
休館日	7月1日(休)※8月は休館日なし
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

### 55歳以上で区内在住・在勤の方の **就業相談・講座**

いずれも、場所はゆうゆう高円寺南館。費用は無料。問い合わせは「ゆうゆう高円寺南館内・NPO法人竹箒の会」(〒166-0003高円寺南4-44-11 ☎ FAX5378-8179) へ。

#### ◇シニアのための就労・起業・地域活動個別相談

シニアが生涯現役で活躍するために、就労・起業・地域活動・ボランティア活動などに関する個別相談を行います。

【日時】7月4日(出)午前10時～午後4時(1人45分まで)

【講師】キャリアカウンセラー・野村成二ほか

【申し込み】電話で、ゆうゆう高円寺南館内・NPO法人竹箒の会へ(申込順)

#### ◇シニアのための就業応援講座～副業のすすめ3

【日時・内容】①7月8日(水)=ハローワークを活用しよう!②7月15日(水)=働くまでに準備しておかなければならないこと③7月22日(水)=私の就業プランを作ろう/いずれも午後1時30分～3時30分

【講師】社会保険労務士・諸橋菜奈ほか

【申し込み】ハガキで、7月3日(必着)までにゆうゆう高円寺南館内・NPO法人竹箒の会へ

**7月は「社会を明るくする運動」強化月間  
防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り**

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月1日(水)には、区内の駅頭(JRなど15駅)で広報活動を行います。皆様のご協力をお願いします。

“あいさつと声かけで明るい社会を作りましょう”

☎「社会を明るくする運動」杉並区推進委員会  
(児童青少年課青少年係内) ☎3393-4760

### 医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター  
FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

**※まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに**

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所  
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分  
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】  
土曜日: 午後5時～10時  
日曜・祝日: 午前9時～午後10時

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター ☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所  
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日: 午前9時～午後5時(受付は4時まで)

### 8月の休日パパママ学級

☎8月8日(出)午前、23日(日)午前・午後(各日半日コース。いずれも同内容) ※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内もく浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など 助産師など 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 各26組 無料 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、7月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ ☎同課 ☎3391-1015 結果は7月20日ごろに通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「各保健センター7月の各種健康相談」を参照してください。問い合わせは、各保健センターへ。

### 7月21日(火)～22年3月19日(金)の間、高円寺保健センターが一時移転します

改修のため、阿佐谷南児童館・子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8)に移転します。電話番号は変わりません。

杉並保健所食品衛生高円寺班のみ、杉並福祉事務所高円寺事務所3階(高円寺南2-24-18)に移転します。電話番号は変わりません。

☎高円寺保健センター ☎3311-0116  
食品衛生高円寺班 ☎3311-0110

	荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺(7月21日から一時移転します。右上記事参照)	上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331
検査を伴う健康相談(検査は有料)…直接会場へ	10日(金)・24日(金) 午前9時～10時30分	9日(木)・23日(木) 午前9時～10時30分	検査を伴う健康相談は実施しません	検査を伴う健康相談は実施しません	9日(木)・23日(木) 午前9時～10時30分
子育て相談(計測)・交流…直接会場へ	16日(木) 午前9時15分～10時15分	3日(金) 午後1時15分～2時15分	23日(木) 午前9時30分～10時15分	22日(水) 午前9時～10時	27日(月) 午前9時30分～10時30分
母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	1日(水)・8日(水)・15日(水) (電話で申し込み。先着30名)	1日(水)・8日(水)・15日(水)	7月はありません	2日(水)・9日(水)・16日(水)	7月はありません
平日パパママ学級…事前申し込み	22日(水)午後1時30分～4時	22日(水)午後1時30分～4時	7月はありません	7月はありません	7月はありません
離乳食講習会…直接会場へ	22日(水)午後1時30分～3時30分(7月1日から電話で申し込み。先着30名)	15日(水) 午前10時30分～午後0時30分	7月はありません	14日(水) 午前10時30分～正午	16日(木) 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談…電話予約	10日(金)・24日(金)の午前 9日(木)・23日(木)の午後	6日(月)・27日(月)の午前 3日(金)・17日(金)の午後	7日(火)・14日(火)の午前 2日(水)・9日(水)の午後	9日(木)・22日(水)の午前 8日(水)の午後	14日(火)・21日(火)の午前 13日(月)の午後
歯の健康相談	11日(土)午後2時～4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ				
ものわずれ相談…電話予約	27日(月)午後1時30分～	14日(水)午前9時30分～	24日(金)午前9時～30日(水)午後1時30分～	2日(水)午後1時30分～	16日(木)午後1時30分～
心の健康相談…電話予約	7日(火)・17日(金)午後1時30分～	7日(火)午後2時～29日(水)午後1時30分～	3日(金)・9日(木)午後1時30分～	15日(水)午後2時～	2日(水)午後1時30分～

うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉支援係(区役所東棟3階)へ。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です(高円寺保健センターは改修工事をするため21年度は実施しません。上井草保健センターは20年度で終了)。腸内細菌検査は区内在住・在学の方も対象とし、全センターで実施します。一般の健康相談は、開庁日に行っています。

### 区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要を、区ホームページ(「ご意見・ご要望」)「主な意見と回答」でご覧になれます。

**【なみすけ商品券について】**  
定額給付金に関連して「なみすけ商品券」の案内が同封されてきました。定額給付金の目的の一つに地域経済活性化があるとのこと、この関連からのアイデアだと思いますが、この商品券は区内の大回り、区内での購買意欲の拡大につながることを目的としています。目的達成のためには、商店街だけでなく、多くの事業者でも利用できるようにし、消費者の方々の利便性を向上させることが必要です。そのため、大型店だけでなく、さまざまな業態の事業者に取り扱いをお願いしているところ、また、杉並区商店会連合会では、今回の商品券の発売にあわせたキャンペーンなどの実施も検討しているそうです。

**【回答】**  
「なみすけ商品券」は、杉並区商店街振興組合連合会が発行する区内共通商品券に区が助成し、プレミアム付き商品券として発行するものです。地域経済、商店街の活性化を

なお、商品券取り扱いをすすめる大型店は、現在のところ西友・東急ストア・オオセキとなっています。  
(担当課=産業経済課)  
※この回答は、4月27日のものです。

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION 障害のある方

施設入所対象者の募集

◇すだちの里すぎなみ

すだちの里すぎなみ(今川2-14-12)は、地域生活移行型の障害者入所施設です。入所者は地域生活に向けた訓練などを行い、地域生活が可能となった方が順次退所していきます。

◇障害者支援施設「なでしこ」

なでしこ(高円寺北1-28-1)では、重度の身体障害のある方が、日常生活に必要な支援を受けながら生活します。施設は、7月の開設に向けて準備しています。

――(いすれも)――

入所者が退所した場合に、新たな入所者を決定するため、あらかじめ入所対象者を募集します。

◇募集人数Ⅱ数名(募集要項)

(福祉事務所)配布。区ホームページからも取り出せます。確認の上、6月22日～7月10日に福祉事務所へ持参(障害者施策課、各福祉事務所(荻窪Ⅱ荻窪5-15-13 荻窪3398-910 4、高円寺Ⅱ高円寺南2-24-18 5306-2611、高井戸Ⅱ高井戸東3-26-10 5332-7221))

子育て・教育

杉並区母子家庭高等技能訓練促進費の変更

国の21年度補正予算成立に基づき、6月5日から次のように

変更になりました。

【修業期間】

修業期間の全期間

【支給月額】

■住民税非課税世帯(同居世帯も含む)は一四万一〇〇〇円

■住民税課税世帯(同居世帯も含む)は七万五〇〇〇円

園子育て支援課子ども家庭支援センター ☎5929-1190 2 FAX 5929-11903

7月から認証保育所を新たに開設します

◇チャイルドルーム パピーナ

久我山園(久我山3-1-24) 内開園時間Ⅱ月～土曜日午前7時30分～午後8時30分(祝日、年末年始を除く)▽保育料Ⅱ利用形態により異なります(例Ⅱ0歳児を月一六〇時間保育する場合、月額六万二〇〇〇円) 月一六〇時間以上の保育を必要とする0歳～就学前までの乳幼児園0歳児Ⅱ九名、1歳児Ⅱ一五名、2歳児Ⅱ一五名、3歳児Ⅱ三名、4歳児以上Ⅱ三名(計四五名) 園・園電話で、チャイルドルーム パピーナ久我山園 ☎5941-9022へ

◇設備停止と施設一部利用中止

高齢者活動支援センター・高井戸地域区民センター・高井戸温水プール・ひととき保育高井戸は、隣接する清掃工場の定期点検に伴い、設備停止と施設の一部が利用できません(左表参照)。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ほか三施設

清掃管理課資源対策係

システムの保守点検のため、6月26日(金)午後1時～27日(土)午後1時は利用できません。期間中は、電話またはファクスで、区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800 FAX 3372-8810へお申し込みください。

粗大ごみのインターネット受け付けを一時停止します

システムの保守点検のため、6月26日(金)午後1時～27日(土)午後1時は利用できません。期間中は、電話またはファクスで、区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800 FAX 3372-8810へお申し込みください。

施設情報

「さざんかネット」システムを休止します

機器の保守点検を行うため、6月30日(火)にシステムを休止します。集会施設・スポーツ施設とも、システムが完全に停止するため、予約の新規申し込み・変更などはできません。同日中に予約の取り消しが必要な場合は、各施設に直接連絡してください。支払いは、当日利用分のみを取り扱います。

園集会施設Ⅱ地域課地域施設

係、スポーツ施設Ⅱ社会教育スポーツ課社会体育係

粗大ごみのインターネット受け付けを一時停止します

システムの保守点検のため、6月26日(金)午後1時～27日(土)午後1時は利用できません。期間中は、電話またはファクスで、区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800 FAX 3372-8810へお申し込みください。

高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ほか三施設

清掃管理課資源対策係

31-8652、ひととき保育高井戸 ☎5346-1930

◇区民センター図書室の休室

蔵書特別整理のため7月19日(日)～22日(水)は休室します。本の返却は、ブックポストへお願いします。

高井戸地域区民センター ☎3331-7841

あんさんぶる荻窪臨時休館

保守点検のため、7月20日(祝)は臨時休館します。地下一階の自転車駐輪場は利用できます。

環境都市推進課すぎなみ環境情報 ☎3398-3195

住民税(特別区民税・都民税) 夜間電話相談

納期内に納付ができない、納め忘れた税金がある、分割で納付したいなど、住民税の納付についての相談を受け付けます。

7月2日(木)午後5時15分～7時30分 園納税課 ☎5307-0634

税金

納期内に納付ができない、納め忘れた税金がある、分割で納付したいなど、住民税の納付についての相談を受け付けます。

7月2日(木)午後5時15分～7時30分 園納税課 ☎5307-0634

その他

7月と8月は政治家の寄附禁止強化月間です

政治家(立候補予定者を含む)は、選挙区内にあるものに対していかなる名義であっても、その時期や理由を問わず、寄附をすることが禁止されています。これらの違反は罰則の対象になります。ただし、政治団体や親族に対するもの、政治教育集会での実費弁償は除かれています(なお、この場合であっても食事は提供できません)。

寄附の禁止の例

①お中元

◇Ⅲ類事務

内第一次試験日Ⅱ9月13日(日)

採用情報

選挙管理委員会事務局

杉並区職員(福祉Ⅱ類)

内第一次試験日Ⅱ8月23日(日)▽受験資格Ⅱ昭和55年4月2日～平成2年4月1日生まれで、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている方(22年3月31日までに資格取得見込の方を含みます。その場合資格取得後速やかに登録が必要です)。なお、国籍は問いません

▽受験資格Ⅱ日本国籍を有し、昭和63年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方▽採用予定数Ⅱ一三五名程度

◇経験者採用

内第一次試験日Ⅱ9月13日(日)▽採用区分・採用予定数などⅡ下表のとおり

採用試験案内・申込書は、区職員課人事係(区役所東棟五階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、特別区人事委員会事務局任用課で配布します。詳細は、特別区人事委員会ホームページ http://www.tokyo23city.jp/saiyou-siken.htm をご覧ください。

――(いすれも)――

内インターネットⅡ8月12日までに特別区人事委員会ホームページへ▽郵送Ⅱ8月12日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0007 2千代田区飯田橋3-5-1)へ▽持参Ⅱ8月13日(木)～14日(金)午前8時30分～午後5時に同事務局任用課または区職員課(園同事務局任用課採用係 ☎5210-9787、または区職員課人事係

東京水道局からのお知らせ

「悪質業者に」注意を

水道局の名をかたつて、さまざまな料金を請求する業者がいます。また、緊急時の応急処置を依頼したお客さまに不要な工事を勧めたり、正確な見積もりを出さず修理後に高額な代金を請求する水道修理業者もいます。ご注意ください。

園都水道局お客さまセンター ☎5326-1101

官公庁

東京水道局からのお知らせ

「悪質業者に」注意を

水道局の名をかたつて、さまざまな料金を請求する業者がいます。また、緊急時の応急処置を依頼したお客さまに不要な工事を勧めたり、正確な見積もりを出さず修理後に高額な代金を請求する水道修理業者もいます。ご注意ください。

園都水道局お客さまセンター ☎5326-1101

採用情報

選挙管理委員会事務局

杉並区職員(福祉Ⅱ類)

内第一次試験日Ⅱ8月23日(日)▽受験資格Ⅱ昭和55年4月2日～平成2年4月1日生まれで、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている方(22年3月31日までに資格取得見込の方を含みます。その場合資格取得後速やかに登録が必要です)。なお、国籍は問いません

▽募集人数Ⅱ三五名程度▽募集案内と申込書の配布場所Ⅱ職員課人事係(区役所東棟五階)、保育課(東棟三階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、児童青少年センター(荻窪1-56-3)。区ホームページからも取り出せます

7月24日(必着)までに職員課人事係へ郵送または持参(園関係特別区職員

◇Ⅲ類事務

内第一次試験日Ⅱ9月13日(日)

(特別区職員経験者採用の採用区分・年齢・資格など、試験区分・採用予定数)

Table with columns for 採用区分 (2級職, 3級職), 試験区分 (事務, 土木造園, 建築, 機械, 電気), and 採用予定数 (2級職, 3級職主任主事I, 3級職主任主事II).

※受験資格などの詳細は、必ず採用試験案内をご覧ください。

杉並区総合文化祭 参加者・作品募集

①区民文化の日・舞台部門
②区民文化の日・展示部門
③歌謡大会出演者
④俳句大会の作品

経済センサス 基礎調査

平成21年7月1日(水)
6月から調査員がお伺いします。
総務省統計局 都道府県



プライバシーは守られるの?

6月下旬から「調査員証」を携帯した調査員が、対象の事業所・企業を訪問し調査票を配布します。この調査員は、東京都知事から任命された非常勤の公務員になります。

区民生活部管理課統計係

就労でお悩みの方へ 就労相談受付中!

Table with 2 columns: 区内在住・在勤・在学の方向け and 区内在住で60歳以上の方向け. Includes fields for Date, Location, Fee, Application, and Contact.

SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭

水泳

9月6日(日)午前9時～午後6時(雨天実施)
和国田堀公園プール(大宮2-2-10)
区内在住・在勤・在学または区内スイミングクラブに所属の方

水泳競技種目一覧

Table with 2 columns: クラス and 種目. Lists swimming events for general men/women, high school, and elementary school.

\*1.29歳以下。\*2.30～39歳。\*3.40～49歳。\*4.50～59歳。\*5.60歳以上。

テニス

8月23日(日)～11月8日(日)の日曜日・祝日、午前9時～午後7時(予備日を含め計11回)
松ノ木運動場(松ノ木1-3-22)
男子=シングルスA級・B級・壮年(55歳以上)、ダブルスA級・B級・壮年(55歳以上)。

杉並ジュニア大会(卓球)

7月30日(木)午前9時～午後5時(区後援)
荻窪体育館(荻窪3-47-2)
6～7名によるレベル別ブロックの総あたりのシングルス個人戦(リーグ戦のみ)
区内在学の小学生～高校生112名(申込順)

スポーツ教室

上井草サッカー教室

ミセス教室
7月6日(月)・13日(月)午前10時～11時15分
ボールを使ったエクササイズ・試合
初心者の女性20名(申込順) 1回500円(当日)

レディース教室

7月11日(土)①午前9時30分～10時45分=小学生クラス②11時15分～午後0時30分=成人クラス(中学生以上)
基本技術トレーニング・試合
小学4年生以上の女性

定員30名(申込順) 費1000円(当日)

ジュニア1DAY教室

7月18日(土)①午前9時30分～10時45分=小学1年生クラス②11時15分～午後0時30分=小学2年生クラス
基本技術トレーニング・試合
定員各30名(申込順) 費1000円(当日)

ジュニアバドミントン講習会

初めてラケットを握る子どもから参加できます。(区共催)
7月18日(土)①午前9時30分～午後0時30分=小学3、4年生②午後1時30分～4時30分=小学5、6年生
荻窪体育館(荻窪3-47-2)
区内在住・在学の小学3～6年生
定員①②各30名(申込順) 費300円(当日)
往復ハガキ(7面記入例参照)に学校名・学年・性別も書いて、7月3日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20)へ
同連盟・宇田川 ☎3313-8551 (午前11時～午後5時)

楽しく健康タイム(7月～9月)

定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援します。高齢者も参加できます。
時・場・内下表のとおり
区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください)
費各回300円、連続受講500円(入れ替え制)
当日、直接会場へ
各体育館

7月1日に屋外プールオープン
開設期間=7月1日(水)～9月10日(木)
午前9時～午後6時(和国田堀公園プールの7月20日(祝)～8月31日(月)は午後8時まで)
内右表のとおり
社会教育スポーツ課社会体

その他

楽しく健康タイム(7月～9月)
定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援します。高齢者も参加できます。

7月1日に屋外プールオープン
開設期間=7月1日(水)～9月10日(木)
午前9時～午後6時(和国田堀公園プールの7月20日(祝)～8月31日(月)は午後8時まで)
内右表のとおり
社会教育スポーツ課社会体

7月1日に屋外プールオープン
開設期間=7月1日(水)～9月10日(木)
午前9時～午後6時(和国田堀公園プールの7月20日(祝)～8月31日(月)は午後8時まで)
内右表のとおり
社会教育スポーツ課社会体

おめでとう! 都民体育大会 テニス競技男子で見事一位!

5月31日(日)に有明テニスの森で開催された都民体育大会「テニス競技の男子」で、杉並区選手団が優勝しました。おめでとうございます。
区民生活部管理課統計係 ☎3312-2111 (区代表)



▲選手の皆さん

育係
①大会や天候不良などによる閉場や入場制限をすることがあります
②利用時間(2時間)には着替えの時間も含まれます
③「小学3年生以下」と「午後6時30分以降に入場する中学生以下(和国田堀公園プールのナイター営業時)」の方は、16歳以上の方の付き添いが必要です
④オムツのとれない乳幼児は遊泳できません
⑤貴重品やラジオなどの持ち込みや撮影はお断りします
⑥施設内は禁煙です
⑦車やバイクでの来場はご遠慮ください

Table with 3 columns: 施設名(住所・電話), 設備, 使用料. Lists outdoor pool facilities and their fees.

\*子ども=中学生以下(3歳以下は無料)。電話番号は開設期間中のみ利用可能。

Table with 4 columns: 会場, 日時, 種目, 内容. Lists yoga and fitness classes at various locations like Takamiya and Eikyū.

■くらしか理科教室

独立行政法人科学技術振興機構の地域の科学舎推進事業地域活動支援により実施している事業です。

時・場・内・定下表のとおり区小学1～4年生無料各教室の2週間前から、直接、各児童館へ(先着順)各児童館

くらしか理科教室

日時	場所(児童館)	内容(定員)
7月8日(水)午後3時30分～4時45分	天沼(天沼1-6-25 ☎3398-8721)	金魚で遊ぼう(25名)
15日(水)午後3時30分～4時45分	西荻南(西荻南3-5-23 ☎3334-0903)	電気ペンで君も芸術家(25名)
8月26日(水)午後3時～4時15分	荻窪北(荻窪5-15-13 ☎3398-0081)	マグデブルグの半球で遊ぼう(25名)
28日(金)午後3時30分～4時45分	上荻(上荻1-20-13 ☎3392-2356)	金魚で遊ぼう(25名)

■杉並ウエストサイズ物語チャレンジャー支援講座～「がんばらなくても脱メタボ」をはじめよう!

実践ダイアリーを活用して生活習慣の継続改善をしましょう。

時・内・師下表のとおり(計4回)場荻窪保健センター(荻窪5-20-1)(④のみ西荻地域区民センター(桃井4-3-2))区内在住で20～74歳までの方定50名(申込順)費500円程度(申)電話で、荻窪保健センター健康づくり担当 ☎3391-0015へ

■家族介護教室

◇聞いてみたい!金銭管理や手続きの事

時6月29日(月)午後1時30分～3時30分場高井戸地

「がんばらなくても脱メタボ」をはじめよう

日時	内容(講師)
①7月1日(水)午前10時～正午	「がんばらなくても脱メタボ」の特効ワザをはじめませんか?(目白大学専任講師・万行里佳)
②2日(木)午前10時～午後0時30分	「脱メタボ」は食事がカギ!～自分の適量を知り、しっかり噛んで食べましょう (試食あり。②か③のどちらかを選んで参加)
③17日(金)午前10時～午後0時30分	
④29日(水)午前9時～11時	(1)「がんばらないでOK!楽しく続ける運動」を継続しましょう(健康運動指導士・埜智史)(2)お口も体操してみましょう
⑤9月30日(水)午前10時～正午	「あなたのウエストサイズ物語」を振り返りましょう!(目白大学専任講師・万行里佳)

域区民センター(高井戸東3-7-5) 区社会福祉協議会・加藤江示子氏(成年後見制度などの説明)区内在住で65歳以上の方定60名(申込順)費無料(申)電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495へ

◇口腔(こうくう)ケア～健康は口から

時6月30日(水)午後1時30分～3時場ふれあいの家しみず正吉苑(清水3-22-4)師デンタルサポート(株)・歯科衛生士区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料(申)電話で、ふれあいの家しみず正吉苑 ☎3394-0455へ

◇歯医者さんに聞いてみよう!～歯のこと、口腔ケアのこと

時7月1日(水)午後1時30分～3時場井草地域区民センター(下井草5-7-22)内口腔衛生に関する講習会・口腔ケアのビデオ上映師佐藤歯科医院・佐藤徹雄区内在住で65歳以上の方・介護者定15名(申込順)費無料(申)電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341へ他今お使いの歯ブラシを持参してください

◇ゆる体操で介護いらず

時7月6日(月)・13日(月)・27日(月)午前10時～11時30分(計3回)場上井草園(上井草3-33-10)師NPO法人日本ゆる協会公認ゆる体操初級指導員・長谷川尚美区内在住・在勤の方定15名(申込順)費100円(保険料)(申)電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024へ

◇認知症サポーター養成講座「認知症を学び地域で支えよう」

時7月15日(水)・22日(水)午後2時～4時(計2回)場久我山会館(久我山3-23-20)師キャラバン・メイト区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料(申)電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348へ



科学館

■親子科学教室

①星座早見盤を作ろう

時7月18日(土)午後2時～4時30分区内在住・在学で小学3年生以上のお子さんとその保護者定20組40名(抽選)費無料

②望遠鏡を作ろう

時7月25日(土)午後5時～8時区内在住・在学で小学3年生以上のお子さんとその保護者定20組40名(抽選)費1900円



— (いずれも) —

場科学館(申)往復ハガキ(7面記入例参照。1組1枚)に学年も書いて、①は7月3日②は10日(いずれも必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ場科学館 ☎3396-4391

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー

時7月3日(金)午前10時30分～正午定10名(先着順)費無料(申)当日、直接会場へ

◇アクリルたわし作り体験コーナー

時7月4日(土)午前10時30分～午後3時30分定10名(先着順)費1個100円(申)当日、直接会場へ

◇きものと洋服の簡単リメイク

時7月6日(月)・20日(月)午後1時30分～3時30分定各10名(申込順)費各回600円(申)電話で、同ひろばへ

◇浴衣地で帽子を作ろう

時7月10日(金)午前10時30分～午後0時30分定16名(申込順)費500円(申)電話で、同ひろばへ

— (いずれも) —

場・同リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)他①募集人数に満たない時は中止する場合があります②生ごみたい肥相談を、電話で随時受け付けています(回答には日数がかかる場合もあります)

訂正とおわび

6月11日付広報2面「区の財政状況をお知らせします」の表4「介護従事者処遇改善臨時特例基金」は3億5837万円、「介護保険給付費準備基金」は26億1449万円の誤りでした。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★小千谷ふるさと市場 時7月6日(月)午前10時～午後2時(雨天実施。売り切れ次第終了)場区役所中杉通り側入口前(申)当日、直接会場へ場小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800(申)マイバッグ(買い物袋)を持参してください

★上高井戸・長泉寺ほおずき市 時7月5日(日)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)(申)当日、直接会場へ場長泉寺ほおずき市実行委員会 ☎3304-9825(申)区内在住の方はフリーマーケット出店も可

★小曲による杉並舞踊会 時7月12日(日)午前11時場セシオン杉並定400名(費無料)(申)当日、直接会場へ場杉並区舞踊連盟事務局・花柳 ☎3398-3880

★ドレミの歌の合唱もあります「アンサンブル杉フィル弦楽演奏」 時7月11日(土)午後1時30分～4時場杉の樹ホール(申)出演＝高藤淑子区内在住の方定100名(先着順)費無料(申)当日、直接会場へ場杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849

★夏休みひとり親家庭の1泊バスハイク 時8月2日(日)～3日(月)(1泊2日)場両神荘(埼玉県秩父郡小鹿野町)区内在住のひとり親家庭の親と中学生以下の子ども(子どもだけの参加は不可)定40名(抽選)費3000円、子ども1500円(申)往復ハガキ(7面記入例参照)に子どもの名前と性別・年齢・学年も書いて、7月10日(必着)まで

に杉並区母子寡婦福祉団体連合会会長・鳥海悦(〒167-0034桃井1-25-2)へ場同会・鳥海 ☎3390-0586または野添 ☎3393-0323(夜)場宿泊はひとり親家庭休養ホーム利用券を使用します

講演・講座

★韓国文化を学ぼう 時7月4日(土)午後1時30分～4時場あんさんぶる荻窪費500円(チヂミの材料費含む)(申)電話で、杉並区交流協会 ☎5378-8833へ

★きもので楽しむ和文文化こども教室 時7月11日から月に1、2回午後3時30分～5時(計12回)場杉並第一小学校ほか(申)小中学生定15名(申込順)費無料(申)電話で、桃美会・宇田川 ☎3339-8750(申)文化庁委託の財団法人文化活性化国民協会事業です

★地域の大人塾～ハーブで交流するコミュニティカフェ 時・内①7月7日(水)午後1時30分～4時＝夏への対策!ハーブを味わう②14日(水)午前10時～正午＝夏でも安眠!アイピロー作り(交流会あり)場あんさんぶる荻窪区内在住・在勤・在学の方定各15名(申込順)費①700円②1500円(申)Eメール(7面記入例参照)で、6月30日までに大人塾連ジブシーカフェ ☎gypsy\_cafe\_habana@yahoo.co.jpへ場社会教育センター ☎3317-6621

★50代から始めるライフプランセミナー～セカンドライフの歩き方 時7月11日(土)午後2時～3時30分場産業商工会館(申)ソニー生命保険(株)・大野雅道区内在住の方定70名(申込順)費無料(申)ファクス(7面記入例参照)で、7月8日までに(申)杉並青色申告会 ☎3393-2864(申)同会 ☎3393-2831

★家庭学級「子育てバイキング」 時・内①7月11日(土)＝受験前の夏休み②10月17日

(出)＝思春期の悩み解決③12月6日(日)＝幼児期の子育て不安を解消④22年2月11日(祝)＝これで安心、夫婦の心がけ/いずれも午後2時～3時30分場阿佐谷地域区民センター(申)①②子育て中の親③④子育て中・前の親定各15名(費)1回300円(申)電話またはファクスで、開催日の1週間前までに家庭倫理の会・丸山 ☎・FAX5300-8780(申)0歳～就学前の託児あり(事前申込制)

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座 時・内7月28日(水)～31日(金)①午前9時30分～午後0時30分＝初心者向けパソコン入門②午後1時30分～4時30分＝デジタルカメラ入門場高齢者活動支援センター(申)区内在住で55歳以上の方定各15名(抽選)費各6000円(テキスト代含む)(申)往復ハガキ(7面記入例参照)に講座名も書いて、7月8日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ場同団体 ☎090-4722-2574

★小学生のための夏期学習教室～国語・算数 時清水＝①7月30日(水)～8月7日(金)②8月20日(水)～28日(金)③荻窪＝③7月23日(水)～31日(金)④8月20日(水)～28日(金)/土・日曜日を除く7日間場下表のとおり(申)社杉並区シルバー人材センター会員の元教師(申)原則として区内公立小学校に通う児童(申)各教室15名(抽選)費8000円(申)ハガキ(7面記入

〈小学生のための夏期学習教室〉

教室名	学年	時間帯
清水教室(〒167-0033清水3-22-4 ☎3394-2253)	4年生	午前9時30分～11時30分
	5年生	午後1時～3時
荻窪教室(〒167-0051荻窪2-29-3 ☎3220-9804)	6年生	午後4時～6時
	3、4年生	午前9時30分～11時30分
	5、6年生	午後3時～5時

例参照)に学校名・学年・児童名・保護者名に希望回も書いて、7月14日(必着)までに各分室へ場各分室

その他

★杉並清掃工場見学会 時7月25日(土)午後1時30分～3時場杉並清掃工場定50名(申込順)費無料(申)電話で、7月23日までに杉並清掃工場 ☎3331-6110へ

★中防処理施設個人見学会(中防不燃ごみ処理センターほか) 時7月25日(土)午前10時～午後1時場集合・解散場所＝りんかい線東京テレポート駅(申)40名(抽選)費無料(申)往復ハガキ(7面記入例参照)に代表者の氏名・住所・電話番号・人数(1組4名まで)も書いて、7月6日(必着)までに東京二十三区清掃一部事務組合 中防処理施設管理事務所技術係(〒135-0064江東区青海2丁目地先)へ場同係 ☎3599-5324

★公証相談、人権・子どもの人権相談所 時7月7日(水)・8日(水)午前10時15分～午後4時(受け付けは3時まで)場西武百貨店池袋本店7階(申)費無料(申)当日、直接会場へ場東京法務局人権擁護部第3課 ☎5213-1369

★全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 時6月28日(日)～7月4日(土)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) (申)電話で、子どもの人権110番 ☎0120-007-110(申)東京都子どもの人権専門委員会 ☎5213-1422

★戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集 西部ニューギニアほか13地域で慰霊追悼を行うとともに、現地の方との友好親善を深める事業です。事業の内容など詳細はお問い合わせください。場財団法人遺族会事業課 ☎3261-5521

## 申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

<p>①行事名</p> <p>②郵便番号・住所</p> <p>③氏名(フリガナ)</p> <p>④年齢</p> <p>⑤電話番号</p> <p style="text-align: center;">(1人1枚)</p>	<p>★往復ハガキには返信用のあて先も記入を</p> <p>★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入</p> <p>★甲に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ</p>
--	--

## 催し EVENT

**■ふれあい農業体験**  
区内農地を見学し、野菜を収穫します。  
時 8月1日(土)午前10時～正午 松庵地域の農地2カ所▷**集合場所**=区立青葉公園(松庵2-20-3) 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴)定50名(抽選)費300円(就学前のお子さんで収穫を希望する場合は150円)往復ハガキに代表者の氏名・住所・電話番号、代表者以外の参加者名(収穫希望の就学前のお子さんには○印)を書いて、7月10日(必着)までに産業経済課都市農業係へ同封係

**■朝採り野菜などの即売会**  
区内産野菜や花を生産者が直売します。  
時 7月3日(金)午前9時～午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) 区役所中杉通り側入り口前 区内在住の方当日、直接会場へ同封産業経済課都市農業係へマイバッグ(買利物袋)を持参してください

**■吾妻の朝市**  
新鮮野菜と農産加工品の産直市です。(区後援)  
時 7月9日(木)午前10時～午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) 区役所中杉通り側入り口前 当日、直接会場へ同封文化・交流・男女共同参画課交流推進担当へマイバッグ(買利物袋)を持参してください

**■区役所ロビー七夕コンサート**  
時 7月6日(月)午後0時10分～0時50分 区役所1階ロビー 出演=日本フィル室内楽団▷曲目=モ-

ツァルト「ホルン協奏曲第1番第1楽章」**費無料** 当日、直接会場へ同封文化・交流・男女共同参画課文化振興担当

**■ユネスコ教室「世界に触れる夏」**  
外国人学生との交流体験を中心とした宿泊キャンプを含む学習プログラムです。  
時 7月31日(金)～8月8日(土)(宿泊は8月2日～5日。宿泊のみの参加可) 国立那須甲子青少年自然の家(福島県西白河郡西郷村)、セシオン杉並(梅里1-22-32)ほか 区内在住・在学の小学6年生～中学生定60名(申込順) 費2万円 往復ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)に性別・学校名・学年も書いて、7月6日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32) FAX3317-6620 shakyo-c@city.sugina.mi.lg.jp へ同封杉並ユネスコ協会・板倉 3395-4020 または社会教育センター・ユネスコ担当 3317-6621

## 講演・講座

**■ボランティア・はじめの一步～ゴミ拾い編**  
原宿表参道から始まった清掃活動が全国へと広がった団体のお話を聞いてみませんか。  
時 7月24日(金)午後1時～4時 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 同封NPO法人green bird 環境問題に関心のある方定20名(申込順) 費100円(保険料含む) 同封電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター 5347-3939へ

**■始めたいひとのウォーキング講座**  
歩くことから認知症予防を始めませんか。  
時 ①7月2日(木)・9日(木)・16日(木) ②7月17日(金)・

24日(金)・31日(金) いずれも午前10時～正午(計3回) ①杉並保健所(荻窪5-20-1) ②阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 同封NPO杉並さわやかウォーキング 区内在住で65歳以上の方定20名(申込順) 費無料 同封電話で、区コールセンター 8800 または 3372-8800 へ同封介護予防課

**■思春期の子育て、困っていませんか?**  
親子の信頼関係を深め、子どもの自立を助けるコミュニケーション技術「コーチング」を学んでみませんか。  
時 7月7日(火)・14日(火)・21日(火) 午前10時30分～正午(全3回要出席) 同封子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 同封高野まゆみ 区内在住で小学6年生～中学生の保護者定20名(抽選) 費無料 同封電話で、6月22日～30日の午前9時～午後7時(日曜日を除く)までに子ども家庭支援センター 5929-1902 へ同封お子さんの同席はできません

## すぎなみ環境情報館

◇**すぎなみの息づく緑で草木染め～笹(ささ)を使って絹のスクarfを夏色に染めます**  
時 7月11日(土)午後1時30分～4時 区内在住・在勤・在学の方定14名(申込順) 費1200円(材料実費) 同封電話で、同情報館へ

◇**フリーマーケットの開催と出店者募集**  
時 7月19日(日)午前10時～午後2時 区内在住・在勤の方(業者出店は不可)定15区画(抽選) 費無料 往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、7月6日(必着)までに同情報館へ同封東吾妻町の農産物の販売もあります(売り切れ次第終了) — (いずれも) —  
同封・同封すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13) あんさんぶる荻窪内 3398-3191

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
天沼館(天沼2-42-9) 3391-8540	阿波踊り 一緒に踊ろう阿波踊り	6月27日(土)、7月11日(土) 午後3時～6時(計2回)	無料
西荻北館(西荻北2-27-18) 3396-8871	リフトアップマッサージ と夏の美肌づくり講座	7月9日(木)午後6時30分～8時30分	2000円
四宮館(上井草2-28-3) 3396-7692	デジカメ撮影・編集の基本と動くアルバム作り	7月10日～31日の毎週金曜日、 午前10時～正午(計4回)	8000円(テキスト代含む)
善福寺館(善福寺2-26-18) 3394-8963	扇の持ち方、足運びから 能仕舞「はじめの一步」	7月29日から毎週水曜日、午前9時30分～11時30分(計9回)	1万8000円(発表会費別)
久我山館(久我山5-8-8) 3332-2011	命を守る! AED体験と救命救急技術講座	7月14日(火)午後2時～3時30分	無料(教材費別)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

### 〈杉並区まちの湯健康事業〉

浴場名	所在地	電話番号	内容・日時
和泉湯	和泉1-18-1	3321-0929	てぬぐい体操=7月26日(日)、8月9日(日)・23日(日)、9月27日(日)午後1時
亀の湯	本天沼1-2-8	3399-6472	太極拳=7月26日(日)、8月23日(日)、9月27日(日)午後2時
観音湯	阿佐谷南3-27-4	3398-5743	健康エアロビクス=7月26日(日)、8月23日(日)、9月27日(日)午後2時30分
Gokurakuya	上荻2-40-14	3399-0276	気功太極拳=7月19日(日)、8月16日(日)、9月20日(日)午後2時45分
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	自力整体=7月1日(水)、8月5日(水)、9月2日(水)午後2時30分
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	健康エアロビクス=7月19日(日)、8月5日(水)、9月2日(水)午後2時15分
杉並湯	梅里1-13-7	3312-1221	健康エアロビクス=7月1日(水)、8月5日(水)、9月2日(水)午後2時30分
第一宝湯	天沼3-38-12	3398-2392	てぬぐい体操=7月5日(日)・19日(日)、8月2日(日)・16日(日)、9月6日(日)・20日(日)午後2時30分
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	気功太極拳=7月5日(日)・19日(日)、8月2日(日)・16日(日)、9月6日(日)・13日(日)午後1時
第二石原浴場	宮前4-6-13	3334-8402	太極拳=7月11日(土)、8月15日(土)、9月19日(土)午後2時45分
第二宝湯	本天沼2-7-13	3390-8623	気功太極拳=7月12日(日)・26日(日)、8月23日(日)、9月13日(日)・27日(日)午後2時15分
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	太極拳=7月12日(日)、8月16日(日)、9月20日(日)午後1時45分
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	健康エアロビクス=8月9日(日)／てぬぐい体操=8月23日(日)／健康体操〈自彊(きょう)術〉=7月12日(日)・26日(日)、9月13日(日)・20日(日)いずれも午後0時30分
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	元気塾いすに座って健康体操=7月5日(日)・19日(日)、8月30日(日)、9月6日(日)・20日(日)午後1時30分
浜の湯	浜田山3-24-4	3303-6665	コーラス=7月1日(水)、8月5日(水)、9月2日(水)午後2時30分 太極拳=7月15日(水)、8月19日(水)、9月16日(水)午後2時30分
秀の湯	桃井4-2-9	3399-6112	てぬぐい体操=7月11日(土)、8月8日(土)、9月12日(土)午後2時
文化湯	西荻北4-3-10	3390-1051	自彊術=7月12日(日)、8月9日(日)、9月13日(日)午後2時30分
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	気功太極拳=7月16日(木)、8月20日(木)、9月17日(木)午後1時45分 健康体操=7月30日(木)、9月3日(木)午後1時45分
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	てぬぐい体操=7月5日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)午後2時
大和湯	和田1-71-18	3381-3452	健康エアロビクス=7月26日(日)、8月23日(日)、9月27日(日)午後1時45分
湯の楽代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	てぬぐい体操=7月14日(火)、8月11日(火)、9月8日(火)午後1時30分 コーラス=7月19日(日)、9月20日(日)午後0時30分
ゆ家とごころ吉の湯	成田東1-14-7	3315-1766	健康エアロビクス=7月4日(土)、8月16日(日)、9月5日(土)午後0時30分 てぬぐい体操=7月19日(日)、8月1日(土)、9月20日(日)午後0時30分
林泉湯	天沼1-13-12	3392-2744	健康体操(自彊術)=7月3日(金)・24日(金)、8月7日(金)・21日(金)、9月4日(金)・18日(金)午後1時15分

(注) てぬぐい体操は、てぬぐいを持参。

# ゆ

## 身近なまちのお風呂屋さんで 楽しく健康づくり

◆杉並区まちの湯健康事業◆

55歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。参加した方は、当日100円が入浴できます。

1人材センター、ダイヤビックひばり会、NPO法人グループあいびーほか 定会場により異なります(先着順) 費無料 同封当日、直接会場へ同封各公衆浴場(正午以降)

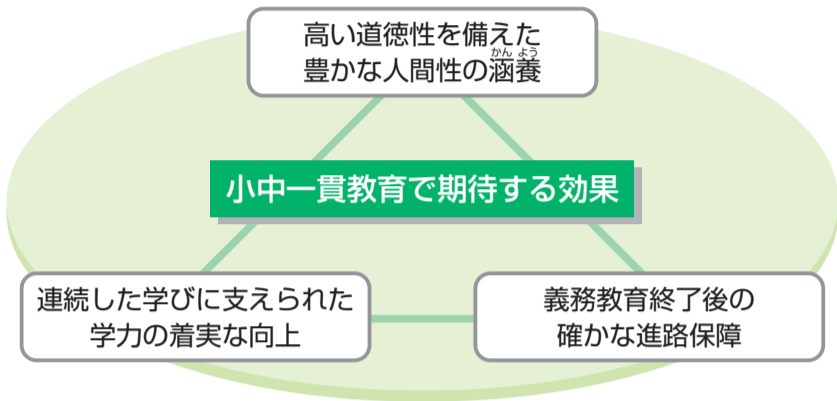
# 「杉並区小中一貫教育基本方針」(案)に 皆さんの声をお待ちしています



▲小中学校教員の協力的指導による  
小学校における算数の授業

教育委員会は、義務教育9年間を通して子どもの学びの連続性を保障した教育活動を推進するため、「杉並区小中一貫教育基本方針」について、検討を進めてきました。このたび、方針の案ができましたので、概要をお知らせするとともに、「杉並区自治基本条例」に基づく区民等の意見提出手続により、皆さんのご意見を伺います。

——問い合わせは、教育改革推進課へ。

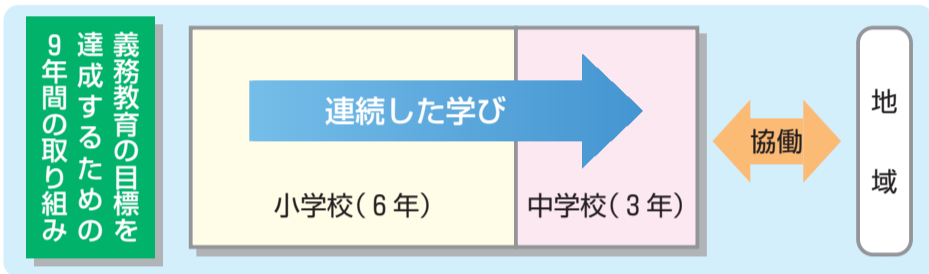


**基本方針策定の考え方**

これまで義務教育は、子どもの発達段階に対応して、小学校と中学校に分けて教育が行われてきましたが、制度化以降六〇年余りが経過した今日、小中学校の学力観、指導の違いや相互理解・連携の不足などが子どもの中学入学時の心理的負担を増大させ、学校不適応などの課題を生じさせる要因の一つとなっています。

このような状況を受けて、新泉小学校・和泉小学校・和泉中学校、杉並第四小学校・高円寺中学校において、子どもの連続した学びを保障する取り組みを先行実施し、学力の向上や小中学校の円滑な接続などの面で大きな成果をあげてきました。

教育委員会は、先行実施校での成果などを踏まえ、区立小中学校における義務教育のあり方や方向性を定め、これからの教育活動に生かすため、「杉並区小中一貫教育基本方針」を策定することにしました。



**基本理念**

●義務教育9年間という枠組みの中で、子どもの学びの連続性を保障した教育活動を区立小中学校全校で推進します。

●小中一貫教育を核とした地域と協働する学校づくりを進めます。

●各学校や地域の実情などを踏まえ、当該児童生徒に適切な小中一貫教育を推進します。

## ご意見をお寄せください

方針案の全文は、区ホームページのほか、閲覧場所でご覧になれます。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、7月11日(必着)までに教育改革推進課FAX5307-0692✉kyoiku-kaikaku@city.suginami.lg.jpへ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地)、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名をご記入ください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

【開設期間】6月21日(日)～7月11日(出)

【閲覧場所】教育改革推進課(区役所東棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

**小中一貫教育の実現に向けて**

●これまでの交流などの実績や学校・地域の実情を踏まえ、一貫性のある教育の推進に向けて支援していきます。

●施設については、既存の校舎において活動の充実を図ることとしますが、校舎の改築や学校適正配置の進捗状況などを勘案し、施設一体型の「小中一貫教育校」の設置などについても検討を行い、具体化に向けた取り組みを進めていきます。

## 7月1日～31日 未成年者の飲酒・喫煙防止キャンペーン

未成年者の飲酒・喫煙は健康や成長など将来の健康被害につながり、より重大な非行への入口になりかねません。区では地域の皆さんや警察など関係団体と協力して、青少年が心も体も健やかに成長できる環境をつくるため、7月を強化月間としてさまざまな取り組みを行っていきます。——問い合わせは、児童青少年課☎3393-4760へ。

- ◇通報窓口を開設(7月1日～31日。24時間受け付け)  
未成年者にお酒やたばこを販売・提供している事業者や未成年者の飲酒・喫煙に関する情報を区民の方から受け付ける窓口を設置し、区関係部署や関係団体による再発防止対策を実施します。  
専用直通電話(危機管理室)☎5307-0799
- ◇相談の受け付け(土・日曜日、休日を除く午前8時30分～午後5時)  
教育相談=済美教育センター☎3311-0021  
健康相談=保健センター(荻窪)☎3391-0015、高井戸☎3334-4304、高円寺☎3311-0116、上井草☎3394-1212、和泉☎3313-9331
- ◇駅頭キャンペーン  
7月1日(水)午後4時に区内15駅で「社会を明るくする運動」と合同で広報活動を行います。皆さんのご協力をお願いします。
- ◇パトロール  
安全パトロール隊や関係団体による連携パトロールを行います。



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

## 15 プールの季節がやってくる!

梅雨が明ければいよいよ夏。プールの季節がやってきます。杉並区には、区立プールがいくつもあります。区内各所にあり料金も手ごろで、通いやすさや目的に合わせて選べるのが大きな魅力。有料の場所では、高井戸や上井草、杉並第十小学校にある全天候型の屋内プール、和田堀公園や関根文化公園、阿佐谷けやき公園といった夏季限定の屋外プールがあり、夏休みには無料でプール開放をする一部区立小中学校、幼稚園も。学校プールは清潔で空いていて、しかも無料という結構な穴場スポットです。

なお、区立プールを利用する際は、水泳帽を着用する(前述の各公園の屋外プールは着用なしでも可)、日焼けオイルの使用はしない、ネックレスやプレスレットなどのアクセサリーは取り外す、などの利用規定があります。その他の利用規定についても事前に確認し、安全に気持ちよく使いましょう。

ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」では、区立プールの基本情報をはじめ、イラストで解説する水泳呼吸のワンポイントレッスン、目的別区内プール情報などを掲載していますので、ぜひご覧になって活用なさってくださいね。

☎すぎなみ学倶楽部事務局(すぎなみ地域大学担当) ☎3312-2381

