

障害者相談支援事業	…… 2
障害者・難病患者の皆さんへ福祉手当等の申請のお知らせ	…… 2
長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ	…… 3
なかま集まれ	…… 4・5
皆さんの声を区政に反映します	…… 8

# すぎなみ

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
(広報課直通) FAX3312-9911  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

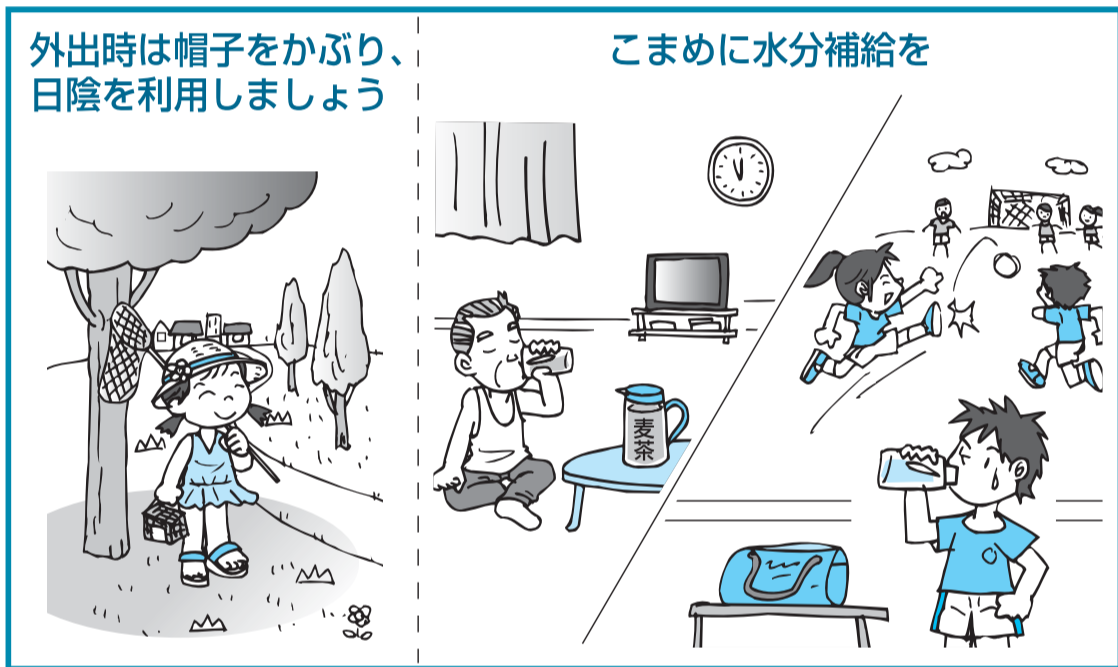
暮らしのちょっとしたお問い合わせは  
☎#8800または☎3372-8800  
区役所いつでも電話サービス

## これからの季節、熱中症にご注意を ～日ごろからできる予防法



熱中症は、急に気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日など、身体が暑さに慣れていないときにも起こりやすく、暑くなるにつれて徐々に患者数は増加します。ヒートアイランド現象や地球温暖化の影響もあり、熱中症の危険性が增大しています。日ごろからできる予防法を取り入れ、夏を快適に過ごしましょう。

——問い合わせは、杉並保健所地域保健課☎3391-1355へ。



※環境省作成「熱中症環境保健マニュアル2008」の図を元に作成

### 熱中症とは

熱中症は、熱により体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節ができなくなり、色々な症状を起こす状態の総称です。程度により症状はさまざまで、重くなると命にかかわることもあります。適切な予防法を知っていれば、防ぐことができます。

高温環境下での労働やスポーツ時だけでなく、日常生活においても発症し、高齢の方は部屋の中での発症も多くみられています。夏の間は、どこにおいても適切な予防を行い、熱中症に気を付けましょう。

熱中症の発生には、最高気温・気温三〇度以上の継続時間・湿度・風速・日照時間などの気象因子が影響しています。気象情報を参考に、日ごろからできる予防法を取り入れましょう。

高齢者や小児・幼児は特に注意を

高齢の方は、脱水症状となる危険性が高いため、のどの渇きを感じてから水分を摂取するのではなく、こまめに水分を摂り、水分不足を防ぎましょう。寝る前や朝起きたときに水分を補給できるように、

### 日常生活での予防

- ①暑さを避け、外出時は帽子をかぶり、日陰を歩く。
- ②吸水性・通気性のよい衣類を選ぶ。
- ③汗で失った水分や塩分を適切に補給するため、こまめな水分補給を心掛ける。
- ④涼しい日が続いたあと、急に暑くなる日に注意する。
- ⑤病み上がりや二日酔いなど体調が万全でないときは無理をしない。
- ⑥集団でのスポーツや活動をするときには周囲の人に熱中症患者が出ないように気を配る。

### 各種健康のご相談は

お近くの保健センターへ  
ご相談ください。

荻窪 ☎3391-1001  
5/高井戸 ☎3334-14  
304/高円寺 ☎3311  
10116/上井草 ☎33  
9411212/和泉 ☎3  
31319331

寝るときにも枕元に水を置き、お休みください。体温調節機能がまだ十分発達していないお子さんも、高齢の方と同様に十分注意が必要です。自分で体の不調を訴えられない場合は、特に周りの大人が注意して見ている必要があります。

### ◆熱中症になったときの対処法◆

※環境省作成「熱中症環境保健マニュアル2008」の内容を元に作成

◆環境省「熱中症予防情報サイト」＝「今日明日の暑さ指数」や「熱中症環境保健マニュアル」をご覧ください。  
http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/

**重症度Ⅰ度**

- めまい、立ちくらみがある
- 筋肉のこむら返りがある（痛い）
- 汗がふいてもふいても出てくる

すぐに涼しい場所へ移り体を冷やし、水分を補給しましょう。



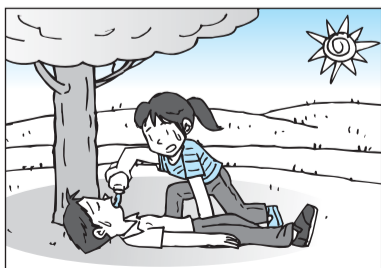
水分・塩分を補給しましょう  
※よく冷えたスポーツドリンクや、食塩水（0.1～0.2%）などを飲む。

▲衣服（類）を緩め、体などに水をかけたり、ぬれタオルを当てておおくなど

**重症度Ⅱ度**

- 頭がががする（頭痛）
- 吐き気がする、吐く
- 体がだるい

足を高くして休み、水分・塩分を補給しましょう。



自分で水分・塩分が摂れなければ、すぐに病院へ

**重症度Ⅲ度**

- 意識がない
- 高い体温である
- 呼び掛けに対し、返事がおかしい
- 真っすぐに歩けない、走れない
- 体がひきつける（けいれん）

脱水症状、ぐったりしている、汗が減って体温が上がったときなどは要注意です。



すぐに救急車を要請する

▲首、脇の下、足の付け根などを水や氷で冷やしましょう

区は、7月から新たに二カ所(下表※印)の障害者相談支援事業所の運営を委託し、今までの自立生活支援センター三カ所と合わせ、障害のある方、家族の方がより安心して暮らしていけるように、相談支援体制を整備しました。豊かな地域生活を送っていくために、自己選択・自己決定を尊重した上で、複数のサービスを活用していくための情報提供、サービス利用援助などの相談支援を行っています。

いづれの事業所も三障害(身体的・知的・精神)に対応した相談を行っています。また、自立生活支援センターでは、障害に対する理解や自立生活を手助けする各種講座なども行います。

専門の相談員が対応しますので、お気軽にご利用ください。

## ●ご利用ください 障害者 相談支援事業 ▼障害者生活支援課

〈障害者相談支援事業〉

種別	施設名	住所・電話番号・ファクス番号	開設日・時間
自立生活支援センター	障害者自立生活支援センター「すだち」	今川2-14-12 ☎5310-3362 FAX5310-3561	午前9時30分～午後7時30分。それ以外の時間は緊急時のみ電話対応(第1土曜日、第3日曜日、年末年始は休み)
	障害者地域自立生活支援センター「やなぎくぼ」	高井戸東4-10-5 障害者福祉会館内 ☎3331-2510 FAX3335-3581	午前8時30分～午後5時15分(第3月曜日、年末年始は休み)
	地域生活支援センター「オブリガード」	荻窪5-20-1 荻窪保健所5階 ☎3391-1976 FAX3391-1977	午前8時30分～午後7時15分(土・日曜日は午後5時15分まで。祝日・年末年始は休み)
相談支援事業所	※すぎなみ障害者生活支援コーディネートセンター	高円寺南4-27-4 高円寺ホワイトレジデンス202 ☎3315-2110 FAX3315-2119	午前10時～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)
	※いたる相談室	阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル101 ☎3868-2113 FAX3868-2114	

上記のほか、次の民間事業所でも、相談事業を行っています。①野崎クリニック訪問看護ステーション ☎3398-3330 FAX3398-6036 ②NPOレインボー・ヘルパーステーション ☎・FAX5397-9180/いずれも午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

〈表1 心身障害者(児)手当等〉

手当等の種類	対象となる方	手当額(月額)
心身障害者福祉手当(◎△□)	次のいずれかに該当する20歳以上の障害者①身体障害者手帳1、2級②愛の手帳1～3度③脳性マヒまたは進行性筋萎縮症	1万7000円
障害手当(◎○□)	次のいずれかに該当する障害者①身体障害者手帳3級②愛の手帳4度	1万1500円
障害手当(◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方①身体障害者手帳1、2級②愛の手帳1～3度③脳性マヒまたは進行性筋萎縮症	1万7000円
介護手当(○△□)	心身障害者福祉手当受給者または障害手当の対象児童で、寝たきり状態などでいつも介護を必要とする方を介護している方	1万500円
特別障害者手当(◎□)	在宅の20歳以上で精神や身体に重度の障害(身体障害者手帳1、2級程度と愛の手帳1、2度程度の障害が重複している状態)などがあるため、常時特別な介護が必要な方	2万6440円
障害児福祉手当(◎○□)	20歳未満で精神や身体に重度の障害(身体障害者手帳1級<2級の一部)程度または愛の手帳1度<2度の一部)程度)などがあるため常時介護が必要な方	1万4380円
特別児童扶養手当(◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方①身体障害者手帳おおむね1～3級程度②愛の手帳おおむね1～3度程度③日常生活に著しい制限を受ける精神または身体上の障害を持つ児童	1級=5万7500円 2級=3万3800円
福祉手当(◎○□)	昭和61年3月31日で廃止後、経過措置に該当する方のみ	1万4380円
重度心身障害者手当(◎○△□)	次のいずれかに該当する方①重度の知的障害者で、日常生活において常時特別な配慮が必要である②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している③重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難である	6万円
難病患者福祉手当(◎○△□)	区が定めた難病疾病(表2)を有する方	1万6500円
心身障害者医療費助成(◎△)	次のいずれかに該当する方に、保険診療の自己負担分(後期高齢者医療制度に準じた一部負担金を除く)を助成①身体障害者手帳1、2級(内部障害は3級まで)②愛の手帳1～3度③脳性マヒまたは進行性筋萎縮症	
重度脳性マヒ者介護事業(○□)	単独で屋外活動をすることが困難な、20歳以上の重度の脳性マヒ者で身体障害者手帳1級の方を介護している家族の方。介護人に支払う手当=1回1日単位で月12回以内。1回6560円	

※◎=所得制限あり、○=併給制限あり、△=65歳以上は原則対象外、□=入院・施設入所は制限あり。

〈表2 難病患者福祉手当対象疾病(20年7月1日現在)〉

疾病名	疾病名	疾病名	疾病名
1 スモン	20 悪性関節リウマチ	39 広範脊柱管狭窄症	58 網膜脈絡膜萎縮症
2 ベーチェット病	21 悪性高血圧	40 ミオトニー症候群	59 進行性筋ジストロフィー
3 重症筋無力症	22 モヤモヤ病(ウィリス動脈輪閉塞症)	41 特発性好酸球増多症候群	60 ウィルソン病
4 全身性エリテマトーデス	23 点頭てんかん	42 原発性胆汁性肝硬変	61 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
5 多発性硬化症	24 ネフローゼ症候群	43 強直性脊椎炎	62 骨髄線維症
6 再生不良性貧血	25 先天性血液凝固因子欠乏症等	44 重症急性膵炎	63 亜急性硬化性全脳炎
7 筋萎縮性側索硬化症	26 人工透析を必要とする腎不全	45 特発性大腿骨頭壊死症	64 バッド・キアリ症候群
8 サルコイドーシス	27 アミロイドーシス(原発性アミロイド症)	46 びまん性汎細気管支炎	65 特発性慢性肺血栓塞栓症(肺高血圧型)
9 特発性血小板減少性紫斑病	28 後縦靭帯骨化症	47 混合性結合組織病	66 ライソゾーム病(ファブリー病を含む)
10 強皮症・皮膚筋炎及び多発性筋炎	29 ハンチントン病	48 ミトコンドリア脳筋症	67 副腎白質ジストロフィー
11 結節性動脈周囲炎	30 ウェゲナー肉芽腫症	49 原発性免疫不全症候群	68 脊髄性筋萎縮症
12 天疱瘡	31 母斑症	50 遺伝性(本態性)ニューロパチー	69 アレルギー性肉芽腫性血管炎
13 潰瘍性大腸炎	32 特発性拡張型心筋症	51 特発性間質性肺炎	70 原発性硬化性胆管炎
14 ピュルガー病	33 シェーグレン症候群	52 プリオン病	71 肝内結石症
15 高安病	34 多系統萎縮症	53 網膜色素変性症	72 自己免疫性肝炎
16 劇症肝炎	35 多発性嚢胞腎	54 遺伝性QT延長症候群	73 特発性肥大型心筋症(拡張相)
17 脊髄小脳変性症	36 表皮水疱症(接合部型及び栄養障害型)	55 原発性肺高血圧症	74 成人スティル病
18 クローン病	37 特発性門脈圧亢進症	56 先天性ミオパチー	75 脊髄空洞症
19 パーキンソン病関連疾患	38 膿疱性乾癬	57 神経線維腫症	

【記号】☎=Eメールアドレス ☎=ホームページアドレス

杉並区役所 ☎3312-2111(代表電話) 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

7月8日、最高裁判所において、住基ネット受信義務確認等請求上告事件(※)についての決定があり、区が提起した上告は棄却されました。決定の全文は、区ホームページでご覧になれます。

この決定を受け、住基ネットに関する今後の区への対応などについては、「広報すぎなみ」8月1日号でお知らせします。

☎総務課法規係または区民課調整担当

## 最高裁判所の決定がありました

▼住基ネット訴訟コーナー(第二一回)▲

※住基ネットの安全性を区長が総合的に確認するまでの間、住基ネットへの接続を希望しない区民の意向も尊重し、当面、接続を希望する区民の情報だけを住基ネットに送信することを求めています。区が東京都と国を訴えていたものです。控訴審で区が敗訴したことを受け、19年12月に、最高裁判所へ上告していました。

## ▶障害者・難病患者の皆さんへ

# 福祉手当等の申請はお済みですか?

心身に障害のある方や難病患者の方に、各種手当の支給や医療費の助成などを行っています。手当などの内容は、表1・2のとおりです。すでに受給中の方の手続きは不要です。対象となる方で、まだ受給していない方は手続きをしてください。なお、年齢制限、所得制限(表3)、他の手当や年金との併給制限、施設入所制限に該当する方は受給できません。

——問い合わせは、障害者施策課障害者福祉係(区役所東棟1階13番窓口)へ。

〈表3 所得制限額〉

- 受給者が20歳以上の場合は本人所得
- 受給者が20歳未満の場合は扶養義務者などの所得

扶養親族の数	収入額	所得額
0人	518万0000円	360万4000円
1人	565万6000円	398万4000円
2人	613万2000円	436万4000円
3人	660万4000円	474万4000円
4人	702万7000円	512万4000円
5人	744万9000円	550万4000円

(注)1. 収入額は給与所得者を例として、給与所得控除をする前の金額です。なお、世帯の状況などに応じて各種控除が受けられる場合があります。2. 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当は所得制限額が異なります。詳細は、障害者福祉係へお問い合わせください。

# 区からの お知らせ

## 住まう・まち

### 東京外かく環状道路(外環) 杉並地域P-1課題検討会

外環(関越道―東名高速間)の都市計画は、19年4月に高架方式から地下方式に変更されました。国・都・区は外環整備に伴う杉並地域の課題を整理して、今後の対応を地域の皆さんに提案していただく「杉並地域P-1(住民参画)課題検討会」を開催します。事前に登録された皆さんによるグループでの話し合いを予定しています(公募は終了)。区内在住・在勤の方は傍聴できます。会場の都合でご希望に添えない場合があります。

【時】7月26日(土)午後1時30分～5時(1時開場)【場】区役所第四会議室(中棟六階。入口は青梅街道側地下出入口です)【国】外環調査事務所 ☎0120-1341419、都外かく環状道路担当 ☎5388-3279 または区II都市計画課(他)なるべく公共交通機関をご利用ください

### 住まいの相談・支援

#### ◆修繕・増改築無料相談

高齢化対応工事・リフォームなどのあらゆる相談に、経験豊かな区内建設業者が応じます。

【時】毎週月・金曜日午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)【場】区役所一階ロビー(無料)【当】日、直接会場へ

#### ◆住宅修繕資金あつせん

住宅の修繕・増築資金融資を契約金融機関に低利であつせん

※これまで埋め立て処分していた廃プラスチックを可燃(ごみ)として収集・焼却し、熱エネルギーを回収すること。

【清掃管理課(区役所西棟七階)・杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571

## 環境・清掃

### 廃プラスチックサーマルリサイクルの安全性を確認

区は、18年10月から一部の地域(九七〇〇世帯)で廃プラスチックのサーマルリサイクル(※)モデル事業を開始しました。段階的に拡大して、4月からは区内全域で実施しています。

杉並清掃工場を運営する東京二十三区清掃一部事務組合は、焼却に伴う実証確認による検証をしてきましたが、その結果、環境や施設の安全性などへの影響は認められませんでした。

この度、19年10月から約四万二〇〇〇世帯に拡大後の、清掃工場の排ガス・排水への影響の調査結果と、区内全域実施後の4・5月分の工場の運転データ結果がまとまりました。運転データは、4・5月分も法規制値・協定値を下回っています。

詳細はホームページ(区または東京二十三区清掃一部事務組合 <http://www.union.tokyo23-seisou.jp>)をご覧ください。報告書は、問い合わせ先で閲覧できます。

実証確認は引き続き行い、その結果は随時お知らせします。

## 高齢者など

### 認知症介護相談窓口

【時・場】①毎週水曜日午後1時～5時IIグループポエンデ(上井草4-3-22 ☎3301-3601) ②毎週土曜日午後1時～5時IIなごみ高井戸(高井戸西2-5-1 ☎3247-10753) 【対】介護者または本人・関係事業者など【費】無料【電】電話で、各施設へ(原則予約制)

## 採用情報

### 高円寺地域区民センター 事務局職員

【内勤勤務期間】9月1日(月)～1年間(勤務成績などで五回まで更新可) 【勤務時間など】原則月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(月～六日) 【資格】区内在住で会計事務・パソコンの経験・技能がある方 【給与】

【訂正とおわび】7月11日付広報3面「住環境」への配慮に関する指導要綱は図書館でも閲覧できます。

【7月18日に送付しました】19年中の所得に基づく20年度保険料額決定通知書をお送りしましたので、内容をご確認ください。

【国が決定した新たな保険料軽減策等(20年度)を実施します】均等割額の軽減均等割額の七割軽減が拡充され、20年度は八・五割軽減になります(20年度保険料が一万一三〇〇円の場合、約半額の五四〇〇円になります)。

【所得割額の軽減】保険料計算の基となる所得金額(旧ただし書き所得※)が一

【支払方法の変更】次の基準に該当する方は、保

日時	8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時
場所	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
費用	無料
申し込み	当日、直接会場へ(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217
問い合わせ	

点字版「新しいごみの分け方・出し方」を配布しています

4月からの新しいごみ・資源の分別方法を案内した点字版パンフレットを配布しています。詳細は、清掃管理課または管轄の清掃事務所へお問い合わせください。

【清掃管理課清掃計画係または杉並清掃事務所 ☎3392-7281、杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571

### テレビについての大切なお知らせ

23年(2011年)7月24日に、今のテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します(BSアナログ放送も同様)。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることができません。地上デジタル放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える②地上デジタルチューナーを買い足す③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する、の各方法があります。①②はUHFアンテナが必要です。

【地上デジタル放送】=総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101(ナビダイヤル) または ☎4334-1111▷BSデジタル放送=BSデジタル放送お問い合わせセンター ☎0570-01-2011(ナビダイヤル) または ☎045-345-4080(いずれも午前9時～午後9時。土・日曜日、祝日は午後6時まで) 【社】デジタル放送推進協会 <http://www.dpa.or.jp>

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

【対】次のいずれかにあてはまる方①長寿医療制度加入前直近の二年間で、国民健康保険または国民健康保険組合の保険料を滞りなく確実に納付していたご本人②年金収入が一八〇万円未満の方で、連帯納付義務者となる世帯主または配偶者の口座から振り替えができる方【10月支給】年金からの引き落とし中止を希望する方は、7月31日までに国民年金課高齢者医療係へご相談ください【他】(1)申出書と口座振替依頼書の提出が必要になります(2)8月以降にご相談をいただき書類を提出される場合は、12月以降支給の年金からの引き落としを中止することになります(3)銀行などの口座振替の手続きには二カ月以上かかります。口座振替開始のお知らせが届くまでは納付書でお支払いいただくことがあります

――(いずれも)――

【区役所東棟二階①番窓口】

# 生活安定応援事業を始めます

一定の所得以下の方を対象に、生活の安定と正規雇用に向けて生活や就職の相談を行い、職業訓練の紹介や生活資金の貸し付けなど、きめ細かな支援を行います。また、学習塾代などに必要な資金の貸し付けを行います。

【対象者】次のすべてに該当する方①世帯の生計中心者②単身世帯は課税所得が年50万円以下、扶養者がいる世帯は生計中心者の課税所得が年60万円以下③預貯金などの保有額600万円以下④土地・建物を所有していない⑤都内に引き続いて1年以上在住⑥生活保護を受給していない

※事業ごとの要件もあります

【主な事業】(1)生活相談・就労相談(2)現在、正社員として就業中ではない65歳未満の方へ就職に向けた職業訓練・講座などの紹介(3)職業訓練などの受講者や職業訓練を修了した就職内定者で一定の条件を満たす方に、生活資金や就職等一時金を貸し付け(4)学習塾等受講料の貸し付け=中学3年生15万円、高校3年生20万円▷大学受験料(短期大学などを含む)の貸し付け=1校3万5000円(3校まで)

※申請受付は、(1)(2)(3)は8月1日(金)から、(4)は9月1日(月)から開始

【資金の貸し付け】

- いずれも無利子
- 連帯保証人と確認書類などが必要
- 申請後、東京都社会福祉協議会で審査を行います(審査の結果、資金を貸し付けできない場合もあり)
- 申請から入金まで1カ月程度かかります
- 学習塾受講料や大学受験料などの貸し付けには償還免除の要件あり

――(いずれも)――

【区役所東棟二階①番窓口】

【高円寺 ☎5306-2611 / 高井戸 ☎3332-7221

●**レナ会/プロ指導のスタンダード、ラテン** 時水曜日午後1時～4時30分(月3回) 場井草地域区民センター 費入会金1000円、月3000円 圃小池 ☎3390-3701  
●**硬式テニス上中級/ヘルシーテニスクラブ** 時土・日曜日、祝日 場区内コートほか 費入会金2000円、月4000円程度 圃千秋 ☎FAX3325-5748(午前8時～午後10時)  
●**硬式テニス/マイペース会** 時月～金曜日午前9時～11時(週1回) 場松ノ木運動場 費入会金1000円、月

1000円 圃近藤 ☎090-3814-7864  
●**やさしく卓球/卓球桜会** 時主に水曜日午後3時～5時 場セシオン杉並 費入会金2000円、月2000円 圃金子 ☎3316-8305  
●**ソフトボール/ミッツ** 時日曜日午後1時～5時(月2回) 場和泉中学校ほか 費月250円 圃泉館 ☎3321-5772  
●**水泳/サンワスイミングクラブ** 時金曜日午前9

時～11時 場杉並第十小学校温水プール 費入会金2000円、1回700円 圃佐藤 ☎FAX3313-0488  
●**みんなのスポーツ/ペタンクしませんか** 時金曜日午前10時～正午 場妙正寺公園広場 費入会金1000円、3カ月500円(準会員) 圃古屋 ☎FAX3396-2088  
●**ボクササイズ&ストレッチ/ボクササイズ** 時金曜日午前10時30分～正午(8月は除く) 場馬橋会議室ほか 費月3000円、体験500円 圃細洲 ☎FAX5932-5352

## 「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

### 【掲載対象】

※次のようなものを除く活動。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませんので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
- 多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をする場合があります)

- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

### 【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

### 【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

区教育委員会ホームページ <http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp/learn/center/learninfo.html>

## 掲載の申し込み 問い合わせ

## 「生涯学習・芸術・文化・その他」 社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

## 「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」 社会教育スポーツ課学校開放担当

(住所・電話は区役所あて。FAX5307-0693)

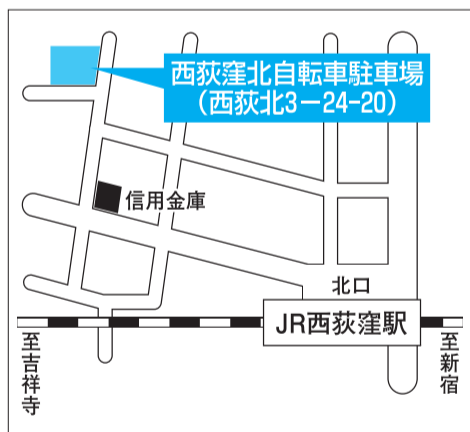
## 麻しん予防接種は お済みですか

下表の一覧に該当する方は、公費負担の対象となります。未接種の方は、早めに予防接種を受けてください。  
圃杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 または各保健センター(7面「各種健康相談」表を参照)

〈公費負担麻しん風しん混合予防接種一覧〉

対象年齢		予診票	接種期間
法定予防接種	第1期	生後12～24月未満	21年3月31日まで
	第2期	14年4月2日～15年4月1日(就学前1年間)	
	第3期※	7年4月2日～8年4月1日(中学1年生相当)	
	第4期※	2年4月2日～3年4月1日(高校3年生相当)	
任意接種公費負担(20年度のみ実施)		第1期と第2期の間の年齢で、麻しん風しん予防接種を受けていないお子さん。保健予防課へお問い合わせください。	

※麻しん風しんの両方に罹患、あるいは両方とも2回接種済みの場合は、接種不要です。



**西荻窪北自転車駐車場を開設します**  
7月30日(水)午前6時から開設予定です。24時間どなたでも利用できます。  
内場所Ⅱ西荻窪3-24-20 施設形態・台数Ⅱコイン精算式駐車ラック(一九七台)、チェーンロック式駐車箇所(二〇台) Ⅲ利用方法・料金Ⅱ一回使用一回24時間ごと一〇〇円(入庫から最初の一時間は無料)※定期使用はできません Ⅳ管理形態Ⅱ西荻窪西自転車駐車場(松庵3-41-1)の管理人が巡回 Ⅴ交通対策課自転車対策係

## 「杉並師範館」 第四期生を募集

### ■小学校の教師を目指す方へ

土・日曜日中心のカリキュラムで、通塾期間は一年間です。卒業者は区教育委員会の選考を経て、区立小学校の教員として採用される予定です。  
◇**実施要項(入塾願書)の配付**  
電話で請求、または杉並師範館公式ホームページ <http://www.shihanka.co.jp> から取り出せます。  
配付場所Ⅱ杉並師範館事務局(済美教育センター二階)、教育委員会事務局庶務課教育人事企画課(区役所東棟六階)、区民事務所・分室、駅前事務所、区役所夜間休日窓口、全国の主な小学校教員養成

系大学・学部の事務所や就職課など  
◇**出願資格**  
次の両方に該当する方。  
①昭和40年4月2日以降生まれの方  
②小学校教諭普通免許状(専修、一種、二種のいずれか)を持つ方または22年4月1日までに取得見込みの方  
◇**入塾・採用説明会の開催**  
(時)場(1)8月1日(金)午後7時～9時(区役所第四会議室(中棟六階)) (2)9月13日(土)午後1時～3時(杉並師範館) Ⅲ区教員になった第二期生と指導教官によるパネルディスカッションほか (2)は施設見学あり) Ⅳ当日、直接会場へ他公開授業や個別相談も実施予定

311-2900 ☎info@shihankan.jp  
圃杉並師範館(堀ノ内2-5-26 ☎311-2900) Ⅲ(いずれも) Ⅳ

## 宿泊施設ガイド

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時～午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)
インターネット	<a href="http://www.yunosato-sugina.com/">http://www.yunosato-sugina.com/</a>	<a href="http://www.iwabitsu.co.jp/">http://www.iwabitsu.co.jp/</a>	<a href="http://www.anshin-yado.com/">http://www.anshin-yado.com/</a>	<a href="http://www.yumigahama-club.com/">http://www.yumigahama-club.com/</a>
宿泊料金など	平日 大人 区民=7980円～ 子ども 区民=5565円～ 休前日 大人 区民=9030円～ 子ども 区民=6615円～ 夏季 大人 区民=9030円～ 子ども 区民=6615円～ 入湯税 12歳以上150円	区民=8505円～ 区民=6300円～ 区民=9555円～ 区民=7350円～ 区民=9555円～ 区民=7350円～	小学生以上=6720円～(10月以降は7000円～) 小学生以上=7350円～(10月以降は8000円～) 小学生以上=8400円～	5歳以上=7350円～ 5歳以上=8295円～ 12歳以上130円

※宿泊料金は、1泊2食の金額で消費税込みです。利用人数や季節(夏季・年末年始など)により、宿泊料金が変わる場合があります。利用日の4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月～10月は、利用できない日があります。

### 直営施設 教職員研修所「秋川荘」

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子ども2700円(1泊2食)
申込方法	9月の利用申し込み=研修使用日以外は、8月11日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます。なお8月11日は電話のみの受け付け(先着順)となります。利用料金などは、現地でお支払いください。※株KNTツーリスト区役所内営業所は、8月11日(月)から東棟地下1階へ移転します。
休館日	9月2日～4日(8月は無し)
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

# なかま集まれ!

芸術

生涯学習

スポーツ

文化

活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な活動が盛んになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。



## 生涯学習・文化・芸術

- 英会話/杉英会(外国人講師) 時第1・3月曜日午前中場荻窪地域区民センター(費)初級=月3000円、中級=月4000円(関)園田☎3394-8676
- やさしい英会話/ジョイフルイングリッシュ 時第1・2・4木曜日午後1時30分~3時30分場ゆうゆう高井戸西館(費)1回500円(関)下林☎5340-8236
- 日常用語の中国語会話(初級下巻)/香山会 時土曜日午前10時~正午(月3回程度)場阿佐谷地域区民センター(費)月3500円(関)石田☎3310-3243
- 中国語会話/黄河会 時第1・2・3金曜日午前10時~正午場永福和泉地域区民センター(費)月3000円(関)藤重☎3334-7320
- 英会話/楽しいアメリカ人と英会話 時月・木曜日午後2時~3時、4時~5時場ラン宅(成田東4丁目) (費)月5000円(関)ラン☎080-3383-0242
- イタリア語中級/ヴィヴァーチェセコンド 時木曜日午前10時~11時45分(月3回)場主にあんさんぶる荻窪(費)月3500円(関)鈴木☎3394-9468
- 英会話/旅行が楽しくなる英会話 時金曜日午前10時30分~11時30分場講師宅(堀ノ内2丁目) (費)月3000円(関)島谷(しまや)☎3324-0727
- 英会話/A.E.C.(アメリカ人講師) 時木曜日午前10時15分~11時45分(月4回)場八成区民集会所(費)入会金1000円、月6000円(関)くれは☎3394-8402
- 外国人講師の英会話(英語経験者)/チャレンジ 時木曜日午前10時~正午場阿佐谷会議室ほか(費)入会金2000円、月約5000円(関)橋本☎3337-4296(午後8時以降)
- 短歌/八幡山の会 時第3土曜日午後1時30分~5時場上高井戸区民集会所(費)半期1万5000円(関)鈴木☎3247-1407
- 俳句/木の実句会(新規) 時第3金曜日午後1時~5時場杉並会館(費)月1000円(関)鈴木☎3382-8758 または金丸☎3334-9646
- 洋裁/みほの会 時第2・4月曜日午後1時30分~3時30分場阿佐谷地域区民センター(費)月3000円(関)林☎3395-6601
- 水彩画技術の向上/水彩画花洋会 時第1・3火曜日午後1時30分場主に高円寺中央会議室(費)入会金1000円、月2000円(関)佐々木☎3312-5089
- 水墨画/菜の花会 時第2・4日曜日午前9時30分~正午場主に高井戸地域区民センター(費)入会金1000円、月3000円(関)山崎☎3333-3637
- 絵画/アーティストクラブすぎなみ 時第1・2木曜日午後2時~8時の可能な時間(月2回)場鈴木宅(松ノ木3丁目) (費)入会金6000円、月6000円(関)比嘉☎090-4131-8882(夜間)または佐藤☎090-2436-2751
- 絵手紙/つくし会 時第2火曜日午後2時~4時30分場主に高井戸地域区民センター(費)入会金1000円、月1500円(関)山崎☎3333-3637
- 書道/浜田山書道勉強会(子ども可) 時月・水曜日午後2時~5時場主に浜田山会議室(費)月5000円(子ども半額) (関)吉田☎3332-6634
- 書道・漢字かな/書に親しむ会 時第1・3火曜日午前10時~正午場主に阿佐谷地域区民センター(費)入会金2000円、月3000円(関)富山☎3391-4447
- 中国茶会/中国茶の会 時第2日曜日午後2時~4時場セシオン杉並(費)月2500円(関)今野(こんの)☎090-2209-3321
- 茶道(裏千家)/互敬会 時第1・3木曜日午後5時~9時場八成区民集会所(費)入会金2000円、月4000円(関)水町☎3320-4730
- 着付け/福宮会 時第2・4火曜日午前10時~正午場西荻地域区民センター(費)入会金1000円、月2000円(関)山崎☎3397-0414

- 混声合唱/混声ララ 時月曜日午後1時30分~3時30分(月4回)場主にセシオン杉並(費)入会金1000円、月4000円(関)森崎☎3311-4741
- 童謡/杉唱(さんしょう)会 時第2・4金曜日午後2時~4時場セシオン杉並(費)入会金1000円、月2000円(関)石塚☎3312-2609
- 男声合唱/コール・パッカーズ 時月曜日午後4時~6時(月4回)場主にセシオン杉並(費)月3000円(関)有野☎3331-6861
- コーラス・童謡唱歌フォーク他/カナリヤ 時第2火曜日午前10時~正午場高井戸地域区民センター(費)入会金500円、月1000円(関)宮川☎3334-8177
- カラオケ/虹の会 時第1・3土曜日午後6時~8時場永福和泉地域区民センター(費)入会金1000円、月4300円(関)森☎3302-8612
- 女声コーラス/さざんかコーラス 時水曜日午前10時~正午場主に高井戸地域区民センター(費)入会金2000円、月4500円(関)北☎5932-4573
- 男声合唱/アンサンブル・ハイブリッジ 時第2~4土曜日午前10時~11時45分(場)スタジオV.T.I.(南荻窪2丁目) (費)入会金1000円、月5000円(関)風間☎090-1838-1540
- カラオケ・ピアノで指導/井草コスモス会 時第2・4水曜日午後2時~4時(5時)場井草地域区民センター(費)入会金1000円、月3000円(関)小野☎3399-9059
- 吟詠・和歌/桜枝会 時第2・4金曜日午後1時30分~4時場永福和泉地域区民センター(費)入会金1000円、月1500円(関)田中☎3328-7026
- 詩吟/吟友会 時第1・3月曜日午後1時30分~3時30分場ゆうゆう善福寺館(費)月1500円(関)小河☎3390-8285
- カラオケ/カラオケの集い 時第2木曜日・第4金曜日午後1時~4時場金子宅(和泉2丁目) (費)1回300円(関)金子☎3328-3657
- 三味線・民謡・端唄・童謡/秀伯(ひではく)会 時第1~3日曜日午後1時~5時場主に浜田山会館(費)入会金2000円、1回2000円(関)鈴木☎3999-2198
- 観世流謡曲/青謡(せいよう)会 時金曜日午後1時30分~5時(月2回)場阿佐谷地域区民センター(費)月2000円(関)新堀☎3330-2309
- マジック/杉並マジッククラブ 時第1・3・4火曜日午後6時30分~8時30分場セシオン杉並(費)月2000円(関)太田☎3311-7049
- 囲碁/天元会・中級、指導碁と対局 時月曜日午後1時~5時場永福和泉地域区民センター(費)入会金2000円、月2000円(関)比島(ひしま)☎3324-5355
- 囲碁/ゴー碁サークル高井戸 時火曜日午後1時~5時場高齢者活動支援センター(費)月200円(関)平井☎6765-1937
- 囲碁/ゴー碁サークル荻窪 時火曜日午前9時~正午場荻窪地域区民センター(費)月200円(関)松下☎3334-2810
- コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会 時月曜日午前または午後(7月29日、9月2日午後、9月5日午前に無料体験会)場あんさんぶる荻窪ほか(費)月2000円(関)高橋☎050-7520-8241
- 自己表現/「自分を伝える話し方」勉強会 時第4日曜日午前10時~正午場阿佐谷地域区民センター(費)初回テキスト代1000円、1回1500円(関)青木☎3313-0912
- 太極拳/荻窪太極拳クラブ 時第2・4木曜日午後1時~3時場荻窪体育館ほか(費)月1000円(関)伊藤☎3392-0326
- 太極拳/永福陳式同好会 時金曜日午前10時~午後1時(内2時間)場永福体育館ほか(費)月1500円(関)

- やな☎5397-4123
- 気功太極拳/気楽会 時①火曜日午前10時~正午、②水曜日午前9時30分~11時場①井草地域区民センター②荻窪体育館(費)月2000円(関)小松☎3301-0742 または黒澤☎3398-4481
- 太極拳/上井草太極拳クラブ 時火曜日午後1時~3時(月4・5回)場主に上井草スポーツセンター(費)入会金1000円、月3000円(関)伊藤☎3399-5506
- 中高年の健康法として気功・太極拳麻実会 時第1・2・3金曜日午前10時~11時場ゆうゆう荻窪東館(費)入会金1000円、月2000円(関)佐久間☎3338-6504(午後6時以降)
- 気功と太極拳/皐月会 時土曜日午前9時~11時(月3・4回)場主に西荻地域区民センター(費)入会金500円、月2000円(関)菊地☎5311-3680
- 健康体操/自彊(じきょう)術 時木曜日午後6時30分~8時場産業商工会館(費)入会金2000円、月2000円(関)渡辺☎5936-2141
- のんびりヨガ/JEM(ジェム) 時木曜日午前10時15分~11時45分(場)永福町・浜田山周辺の地域区民センター(費)月4000円(関)成田☎080-5474-0353
- トリム体操/どなたにもできる健康体操です 時月曜日午前10時~11時30分(月4回)場東日本銀行八幡山支店(費)入会金2500円、3カ月7500円(関)木村☎5932-0098
- 筋を伸ばして健康体操/セシオントリムクラブ 時月曜日午前9時30分~11時場セシオン杉並ほか(費)入会金2500円、月2500円(関)鈴木☎3312-4349
- 健康体操/永福トリムクラブ 時月曜日午後1時~3時(月3・4回)場永福体育館(費)入会金2000円、3カ月前納6000円(関)渡辺☎3338-5428
- 健康体操/ニコニコ体操クラブ 時第1~4土曜日午前9時30分~11時30分場上高井戸区民集会所(費)月3500円(関)細淵☎33303-8995
- フラダンス/モアナ(子連れで楽しく練習可) 時火・金曜日午前、水曜日夜間(月4回)場上井草・井荻・下井草の公共施設(費)月5000円(関)栗原☎090-1797-1046
- ハワイアンフラ/ブルメリア(年齢不問) 時第2・4水曜日午後1時30分~3時30分場上高井戸区民集会所(費)入会金1000円、月4000円(関)林☎3333-5535
- アロハフラ/はじめてのフラ、モキハナ 時月曜日午後1時30分~3時場主に阿佐谷地域区民センター(費)入会金2000円、月4000円(関)伊藤☎5932-7140
- ソシアルダンス/新世界ダンス 時月1・2回午後1時~4時場杉並公会堂(費)無料(関)叶☎090-9687-5473
- ダンスサークル/フラット(社交ダンス) 時木曜日午後8時~10時場八幡山駅近辺(費)入会金2000円、月4000円(関)新川(しんかわ)☎3303-1731
- リズムダンス60歳から/シニアダンス同好会 時第2・4金曜日午前10時~正午場ゆうゆう館荻窪(費)1回300円(関)荒俣☎33334-0304
- 中高年向ダンススポーツ(中級)/あけぼの会(公認指導員) 時月曜日午後7時~8時45分場主に浜田山会館(費)入会金1000円、月3000円(関)林☎3333-9776
- 社交ダンス(初心者)/すずらん会 時日曜日午前10時~正午場永福和泉地域区民センター(費)入会金1000円、月3000円(関)南城☎3313-7684
- スクエアダンス/ピーエムスクエアーズ 時火曜日午後1時~3時場方南会館(費)入会金1000円、月3000円(関)平山☎3223-0202
- フォークダンス/木の靴 時土曜日午前11時~午後1時(月3回)場主に荻窪体育館(費)入会金1000円、月2000円(関)小川☎3330-2782
- 中高年のためのはじめてのバレエ 時主に木曜日午後1時~2時(月4回)場高井戸会議室(費)月2400円(関)泥(ドロ)☎090-6028-3044
- ダンスを覚えたい人踊れるようにします/ボタン 時日曜日午後3時~5時30分場和田会議室(費)入会金1000円、月3900円(関)佐藤☎3382-3996



## スポーツ・健康

新設「久我山区民農園」(久我山3-10)の利用者募集

時10月31日～23年2月15日(約2年4カ月) 内1世帯1区画(約10㎡)▷次の申し込みは無効①すでに区民農園を利用②1世帯からの複数の申し込み③他人の名義を借りるなど不正な申し込み④区内在住で住民(外国人)登録があり、耕作できる土地がない世帯(住民票上の世帯)定約170区画(抽選)費

区内で働く皆さんへ～ジョイフル杉並(財杉並区勤労者福祉協会)会員募集中

内下表のとおり①くらしや遊びに役立つ特典②年間8000円分のポイント利用③区内在住・在勤で中小企業にお勤めの方、個人や家族で商売している方④1人につき入会金200円、月会費500円⑤☎電話で、ジョイフル杉並☎3397-2521へ(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)⑥http://www.joyful-suginami.jp

内容など(メニューの一例)
【楽しむ】遊園地・観劇など(としまえんフリーパス500円～1500円。宝塚、劇団四季などのチケットあっせん)
【旅する】区の保養施設(湯の里「杉菜」など)や全国の旅館・ホテル約5000施設、各種ツアー(会員料金+ポイントが利用可)
①【癒す】入浴やエステなど(高井戸温泉「美しの湯」平日600円、なごみの湯 湯～とびあ1700円)
【動かす】スポーツクラブなどでリフレッシュ(スポーツプレックス、コナミススポーツ840円～2100円)
【安心】日々の暮らしをサポートする給付金(結婚・出産・入学等祝い金、入院・災害等見舞金(5000円～10万円)
映画鑑賞(1000円引きで購入可)
②東京ディズニーランド・シー(パスポートが1000円引きで購入可)旅行(会員料金から更にポイント分を引いた金額で利用可)



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

杉並の「一番」!

知っているようで知らない、私たちのまち。杉並の「一番」?ちょっと気になりますよね。私たちの生活の身近なところの一番、ちょっと探ってみましょう。

例えば駅。区内には19の駅がありますが、最初にできた駅はどこでしょう? 答えは現在のJR中央線「荻窪駅」。今から約120年前の明治24年12月に私鉄甲武鉄道の駅として開設されました。



小)、桃園学校第二番分校(桃井第一小)、郊西学校、高泉学校(合併し高井戸小)といい、村の寺院が仮校舎で茅葺(かやぶき)屋根だったとのこと。

今の校舎とは随分違いますね。

このようなクイズを写真や解説とともに紹介している『すぎなみ学習帳』という冊子を作成しました。(配布場所は下記へお問い合わせください。)

また、ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」にも「すぎなみ一番いろいろ」という記事を掲載しています。あなたの知らない杉並、ぜひ見つけてみてください。(写真:『すぎなみ学習帳』)

☎すぎなみ学倶楽部事務局(すぎなみ地域大学担当) ☎3312-2381



SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭秋季大会

◇バドミントン

時・内レディース(1、2、3部複)=9月9日(木)・11日(休)、高校生(男女単・複)=9月14日(日)・15日(祝)午前9時開演荻窪体育館(荻窪3-47-2)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、高円寺体育館(高円寺南2-36-31)費レディース=1組1600円、高校生=単600円・複1200円。郵

便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み申込書(区体育施設にあります)と振替受領書の写しを、8月25日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ郵送☎同連盟・宇田川☎3313-8551(午前10時30分～午後5時)◇バレーボール

時9月7日～11月9日の日曜日(5日)午前9時開演区立中学校、荻窪体育館(荻窪3-47-2)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内・内一般男子・女子(6人制)=区内在住・在勤者で編成されたチーム(大学登録チームと高校生以下は除く)、家庭婦人・PTA(9人制)=区内在住者、PTA(現会員)費1チーム3000

円(代表者会議で集めます)内申込書(区体育館にあります)を、8月16日(必着)までに区バレーボール協会・矢口ますみ(〒167-0021井草3-8-15)へ郵送☎同協会・矢口☎5934-6265内代表者会議を8月30日(出)午後6時から荻窪体育館で開催します②車での来場はご遠慮ください③11月9日(日)開催のシニア男女9人制は10月の「広報すぎなみ」でお知らせする予定です●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会◇リズムダンス交流会

時9月4日(日)午前10時～午後0時30分開演荻窪体育館(荻窪3-47-2)内リトミック、健康体操、やさしいリズムダンス開演井雅志ほか区内在住・在勤・在学の方定100名費100円(保険料含む)内ハガキまた

はファクス(7面記入例参照)で、都女子体育連盟杉並・笠原武子(〒168-0063和泉4-17-33FAX3313-5296)へ(先着順)内同連盟・佐藤☎3332-2405内①運動ができる服装で体育館用靴を持参してください②車での来場はご遠慮ください◇「綱引き大会」のスタッフ(実行委員)を募集します

区体育指導委員とともに、企画・運営をお手伝いいただける方を募集します。時11月23日(祝)午後1時開演荻窪体育館(荻窪3-47-2)内・内☎電話で、8月11日までに社会教育スポーツ課社会体育係☎第1回実行委員会を8月21日(休)午後7時から教育委員会室(区役所東棟6階)で開催します(実行委員会は月1回程度開催)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★阿佐谷ジャズ盛り上げ隊「セタジャズ'08」時8月1日(金)～9日(日)開演阿佐谷ジャズストリート会場の7店舗(詳細は、お問い合わせください)費各店舗ごとに有料内当日、直接会場へ開演阿佐谷ジャズ盛り上げ隊・山川☎3393-0418(午後7時以降)

★STARS Summer Concert 時8月1日(金)午後7時開演杉並公会堂内出演=藤田祥子(ピアノ)ほか定190名費1500円内☎電話で、STARS・井口☎3928-7056へ

★タンゴ・エモーション～哀愁の旋律と情熱のリズム 時11月8日(土)午後4時開演杉並公会堂内出演=エンリケ・クッティエ二楽団ほか▷曲目=「ラ・クンパルシータ」ほか費4000円(全席指定)内チケット発売日=8月8日(金)午後2時▷チケット販売窓口=杉並区文化協会☎5347-4366ほか☎同協会☎未就学児の入場不可。託児あり(事前申込制)

★冒険遊び場に集合 時・内7月27日(日)、8月13日(水)・24日(日)、9月10日(水)・20日(土)・28日(日)=柏の宮公園▷8月3日(日)、9月7日(日)=井草森公園/午前10時～午後4時内汚れてもいい服装と着替え、飲み物・お弁

当・遊び道具、焼きたい物など自由に持参◇森の映写会 時・内8月2日(土)=井草森公園▷8月23日(土)=柏の宮公園/いずれも午後6時45分～8時40分

——〈いずれも〉—— 費無料内当日、直接会場へ開演杉並冒険遊びの会・柏の宮=吉田☎090-4413-1235、井草森=佐内☎090-7248-5819

★「気軽にオンステージ」邦楽演奏会 時7月29日(火)正午開演セシオン杉並内出演=野坂操寿(二十五絃箏)ほか費無料内当日、直接会場へ開演日本の伝統音楽を守る会☎3220-2040

講演・講座

★土曜フォーラム～日本美術史に見る東西文化交流のおもしろさ 時9月13日(土)・20日(土)、10月11日(土)・18日(土)午後2時(計4回)開演産業商工会館美術評論家・谷岡清定50名費3000円内往復ハガキ(7面記入例参照)で、8月29日(必着)までにNPO法人美術教育支援協会(〒167-0051荻窪4-33-5)へ(先着順)内同協会☎3398-9155

★布ぞうり講習会 時8月2日(土)午前10時～午後3時開演ゆうゆう高円寺北館内グループわらわら定15名費1000円内☎電話で、(備奉優会☎3337-2266へ(先着順)内スポン指ソックス着用、エプロン・裁ちバサミ・弁当・Tシャツ4、5枚を切らずに持参

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座 時・内8月26日(火)～29日(金)①午

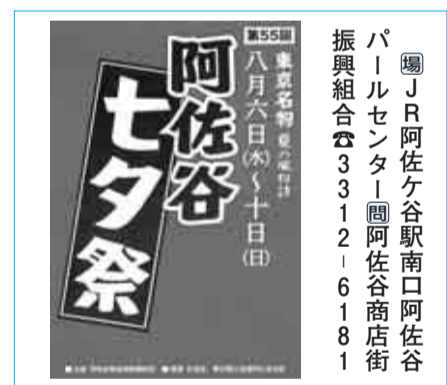
前9時30分～午後0時30分=超初心者向けパソコン入門(簡単な文章の作成など)②午後1時30分～4時30分=デジタルカメラ入門(パソコンへの取り込みなど)開演高齢者活動支援センター区内在住で55歳以上の方定各15名(抽選)費各6000円(テキスト代含む)内往復ハガキ(7面記入例参照)に①②の希望も書いて、8月8日(必着)までに1丁スクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ開演団体☎090-4722-2574

★3級簿記講座 時9月2日～11月7日の原則毎週火・金曜日午後6時30分～8時30分(計20回)開演産業商工会館経営コンサルタント・新町義美区内在住・在勤・在学中で資格を取りたい方、仕事上で簿記を必要としている方ほか定60名費2万5000円(テキスト代・検定試験料を含む)内☎電話で、東京商工会議所杉並支部・椎名☎3220-1211へ(先着順)

★杉並子ども邦楽教室(箏・三味線・尺八体験と発表) 時7月29日～21年2月の火・水曜日午後6時30分～7時30分(計11回)開演阿佐谷谷中学校音楽教室内小学生定20名費無料内☎電話で、7月29日までに音楽プロジェクトここふた・高市☎090-3788-4733へ

その他

★杉並区社会福祉協議会・介護保険認定調査員募集 内資格=介護支援専門員▷勤務日時など=月～土曜日の午前9時30分～午後4時30分(土曜日を含む週3、4日)▷報酬=時給950円+調査出来高加算▷募集



人員=若干名▷その他=採用後に区の要介護認定調査業務研修あり内履歴書を、7月31日(必着)までに同協議会認定調査係(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)へ郵送または持参☎同係☎5347-1015

★すだちの里すぎなみ職員募集 内看護師①常勤②非常勤▷勤務時間=①午前8時～午後4時45分②午前9時～午後3時45分▷給与など=①月19万7900円～②時給1500円内☎電話で、杉並育成園すだちの里すぎなみ・仁田坂または大石☎5310-3361へ

★税理士による無料相談会 時8月5日(火)午前10時～正午、午後1時～4時開演東京税理士会杉並支部内☎電話で、前日までに同支部☎3391-1028へ開演先着順で1人40分

★杉並区シルバー人材センターの浴衣作製 費1枚6600円(子ども用6050円)内☎電話で、同センター☎3317-2217へ開演浴衣生地とサイズ表を持参



## ハガキ記入例

(1人1枚)

①行事名

②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ)

④年齢

⑤電話番号

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を

★あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)

★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

## 催し EVENT

### ■すぎなみ環境情報館「フリーマーケット」

時 8月17日(日)午前10時～午後2時 場 あんさんぶる荻窪区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定 15区画(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、8月6日(必着)までにすぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内)へ 問 同館 ☎3398-3191 他 東吾妻町の農産物販売もあります(売切れ次第終了)

### ■すぎなみ環境カエルくらぶ・きれいにカエル隊♪

毎月1回の路上清掃を続けています。  
時 8月2日(土)①阿佐谷地区=午前8時～9時②高円寺地区=8時15分～9時15分(雨天実施) 場 集合場所=①区役所青梅街道側玄関前②高円寺障害者交流館前(高円寺南2-24-18)▷清掃場所=①中杉通り、青梅街道沿い②高円寺南4丁目信号から青梅街道まで 費 無料 申 当日、直接集合場所へ 問 同くらぶ・きれいにカエル隊・牧野 ☎3316-2378(午前中) 他 (1)軍手をお持ちの方は持参してください(2)身軽な服装でお越しください(3)荷物置き場はありません

### 科学館

### ◇天文の夕べ観望会「木星」

木星と、木星の4大衛星を観望しましょう。  
時 8月9日(土)午後6時30分～8時30分 区 区内在

## 9月の休日パパママ学級

時 9月6日(土)午前・午後、21日(日)午前・午後(各日半日コース。いずれも同内容)※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 場 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内 もく浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など 師 助産師など 区 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 定 各26組 費 無料 申 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)、住所、電話番号、出産予定日、希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、8月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ 問 同課 ☎3391-1015 他 ①結果は8月20日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

保健センターでは、平日にパパママ学級を開催しています(下表参照)。問い合わせは、各保健センターへ。

住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小中学生は保護者同伴) 費 無料 申 当日、直接会場へ 雨天・曇天の場合はプラネタリウムで天文の話をします

### ◇天文の夕べ特別会・プラネタリウム演劇「雑貨団シアトリカル・プラネタリウム『スー---ーツ!!』」

演劇・映像・音楽とプラネタリウムの競演です。  
時 8月30日(土)①午後2時～3時30分②6時30分～8時 区 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(②のみ小中学生は保護者同伴) 定 各140名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ  
— (いずれも) —  
場 区 科学館(清水3-3-13) ☎3396-4391

## 講演・講座

### ■子どもの本の講座～赤ちゃんから10代後半まで

『図書館へ行こう』(岩波ジュニア新書)の著者が、わかりやすく解説します。

時 内 ①7月26日(土)=赤ちゃんが喜ぶ絵本②8月2日(土)=幼児といっしょに絵本を楽しむ③9日(土)=こどもの本嫌いを直したい/いずれも午前10時～正午 場 中央図書館(荻窪3-40-23) 区 ①乳児の保護者②幼児の保護者/全回子どもの同伴可 定 各30名 費 無料 申 電話で、中央図書館 ☎3391-5754

### ■杉並ユネスコ協会・親子科学教室「色変わりクッキング～どんな色に変わるかな?」

時 8月9日(土)午前10時～正午 場 セシオン杉並 区 色玉団子入りフルーツポンチを作って科学を体験 師 科学読物研究会・原田佐和子 区 区内在住・在学の小学3、4年生とその保護者 定 10組20名(抽選) 費 1組1000円 申 往復ハガキ(記入例参照)に性別・学校名・学年も書いて保護者署名の上、7月30日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内)へ 問 同センター ☎3317-6621

### ■禁煙サポート教室「チャレンジ!禁煙」

時 内 ①8月20日(水)=禁煙ノウハウ②9月1日(月)=体を動かす、禁煙と栄養バランス③10月22日(水)=禁煙を続けるために/いずれも午後2時～4時(計3回) 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 師 東京衛生病院名誉院長・林春春 区 区内在住・在勤で禁煙したい方 定 20名 費 無料 申 電話で、和泉保健センター ☎3313-9331 へ(先着順) 他 各回参加も可

### ■ジョブスタート支援講座「お仕事探訪」

企業を訪問し、働く心構えや意味を考えましょう。  
時 8月26日(火)午前9時20分～午後4時30分 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 内 訪問先=(株)アイネット(菓子製造)、マイクロソフト(株)(コンピューター関連) 師 三井物産戦略研究所・新谷大輔 区 区内在住・在学で高校生～24歳の方(社会人は不可) 定 15名 費

〈ゆうゆう館(旧敬老会館の催し)〉

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
ゆうゆう馬橋館(高円寺南3-16-14) ☎3315-1249	特選 納涼落語(高円寺亭 たら好師匠)	8月31日(日)午後2時	300円(茶菓代含む)
ゆうゆう西田館(荻窪1-57-4) ☎3391-8747	らくらく川柳教室	9月8日(月)、10月13日(祝)、11月10日(月)午後1時30分～3時30分(計3回)	4000円
ゆうゆう荻窪東館(荻窪4-23-12) ☎3398-8738	戦後63年。戦中派、戦後派、大いに語り合おう	8月16日(土)午前9時30分～正午	1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

### ◆各保健センター 8月の各種健康相談◆

	荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料)…直接会場へ	8日(金)・22日(金) 午前9時～10時30分	7日(木)・21日(木) 午前9時～10時30分	5日(火)・19日(火) 午前9時～10時30分	1日(金)・15日(金) 午前9時～10時30分	14日(木)・28日(木) 午前9時～10時30分
子育て相談(計測)・交流	7日(木)午前9時15分～10時15分(計測は月齢12カ月まで)	1日(金) 午後1時15分～2時15分	28日(木) 午前9時30分～10時15分	27日(水) 午前9時～10時	18日(月) 午前9時30分～10時30分
母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	6日(水)・13日(水)・20日(水)(電話で申し込み。先着25名)	6日(水)・13日(水)・20日(水)	1日(金)・8日(金)・22日(金)	8月はありません	8月はありません
平日パパママ学級…事前申し込み	8月はありません	27日(水) 午後1時30分～4時	8月はありません	21日(木) 午後1時30分～4時	8月はありません
離乳食講習会…直接会場へ	8月はありません	8月はありません	8月はありません	8月はありません	8月はありません
乳幼児歯科相談…電話予約	8日(金)・22日(金)の午前 14日(木)・28日(木)の午後	4日(月)・25日(月)の午前 1日(金)・22日(金)の午後	5日(火)・19日(火)の午前 7日(木)・21日(木)の午後	14日(木)・27日(水)の午前 13日(水)の午後	5日(火)・19日(火)の午前 4日(月)の午後
歯の健康相談	時間は、午後1時30分～4時(荻窪保健センターの13日は午後1時～、高円寺保健センターの8日は午後1時～)				
ものわずれ相談…電話予約	25日(月)午後1時30分～	12日(火)午前9時30分～	15日(金)・29日(金)午後1時30分～	7日(木)午後1時30分～	21日(木)午後1時30分～
心の健康相談…電話予約	7日(木)・15日(金)午後1時30分～	8日(金)・21日(木)午後1時30分～	8日(金)・28日(木)午後1時30分～	13日(水)午後2時～	7日(木)午後1時30分～
	うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います				

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟1階保健福祉相談窓口へ。健康相談のうち、検査を伴うものは区内在住の方が対象です。腸内細菌検査は区内在住・在学の方も対象とします。

〈広報すぎなみ発行日〉…毎月1日・11日・21日

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他

無料(交通費・昼食は自己負担) 申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、8月15日までに児童青少年課 ☎3393-4760 FAX3393-4714 you-s@city.suginami.lg.jp へ(先着順) 問 同課

### ■認知症家族介護教室～認知症ケアとグループホーム(見学)からみえるもの

時 8月10日(日)午前10時～正午 場 グループホームひまわり(高井戸西1-12-1第三南陽園6階) 師 浴風会グループホームひまわりホーム長・島村淑子 区 区内在住の方 定 20名 費 無料 申 電話で、浴風会グループホームひまわり・島村 ☎3334-2617 へ(月～金曜日午前10時～午後5時。先着順)

### ■家族介護教室～介護予防って何? ころばぬさきの介護予防in妙法寺(実践編)

時 7月30日(水)午後2時～3時30分 場 堀ノ内妙法寺境内休憩室(堀ノ内3-48-8) 師 区 介護予防課職員 区 区内在住・在勤の方 定 20名 費 無料 申 電話またはファクス(記入例参照)で、ケア24梅里 ☎5929-1924 FAX5929-1925 へ(先着順)

### ■ぜん息児水泳教室

時 9月13日～10月25日の毎週土曜日の午後2時～4時(計7回) 場 杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 区 区内在住で4歳～小学6年生のぜん息児 定 40名(抽選。初参加の方を優先) 費 無料(医師の診療情報提供書料は自己負担) 申 ハガキ(記入例参照)に性別・学年も書いて、7月31日(必着)までに保健予防課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ 問 同課 ☎3391-1025

### ■講演と映画「もっと知りたい裁判員制度」

時 8月30日(土)、9月6日(土)午後1時30分～4時40分(計2回) 場 男女平等推進センター 内 映画「裁判員制度」(中村雅俊、西村雅彦出演) 師 早稲田大学法科大学院教授・四宮啓 区 区内在住・在勤・在学の方 定 各30名 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照)で、8月20日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3)へ(先着順) 問 同センター ☎3393-4410 他 1歳～就学前の託児あり(事前申込制)

### 「わがまちの警察官」を推薦してください

区では、日ごろから地道に警察活動を推進し、犯罪の抑止に顕著な成果を上げた警察官を「わがまちの警察官」として、17年度から顕彰をしています。区民の安全・安心のため熱心に活躍している警察官を身近にご存じの方は、ご連絡ください。  
区 推薦対象=杉並・高井戸・荻窪警察署に勤務する警察官 申 電話で、所属する警察署・候補者氏名・推薦理由を8月8日までに危機管理対策課へ 問 危機管理対策課

# 区民の 声から

# 皆さんの声を 区政に反映します



区に寄せられた皆さんの声は、区長が拝読するとともに、担当課が対応し、事業の改善に役立てています。氏名・住所を明らかにしていただいた方には回答をしています。区民の皆さんとともに、より住みやすい杉並区としていくために、貴重なご意見をお待ちしています。——問い合わせは、区政相談課へ。



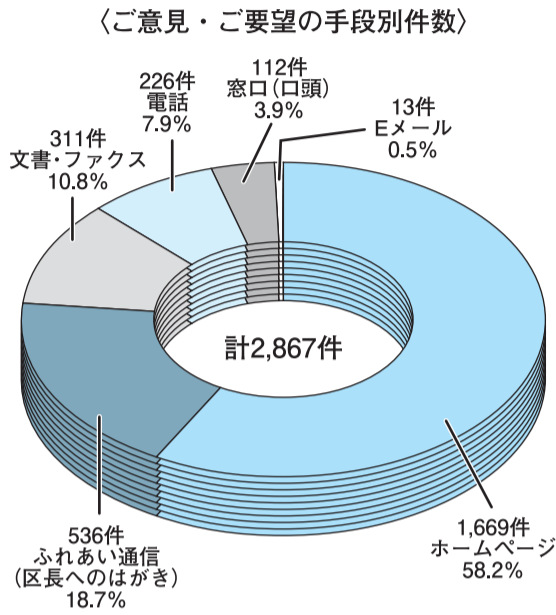
**【学童クラブの併設】**  
夫婦共働きで、子どもが就学後も、このまま働きたいと考えていますが、通学予定の指定校に学童クラブが併設されていないので、そこで、小学校の空き教室などを利用して、そこに学童クラブを併設することはできないでしょうか。

支援施策の充実、児童虐待対策の強化、子育てを支援する地域づくりなど、多くの課題がある中で、放課後などに子どもが安心して活動できる場の確保(学童クラブ事業の充実)は、重要課題の一つとして取り組んでいます。

区の学童クラブは、児童館内に設置することを原則としながら、需要に対応しきれない場合は、児童館施設の改修や第二学童クラブを設置するなど、その整備を進めてきました。現在の設置数は、児童館内に四〇カ所、児童館外に七カ所となっています。昨今の子

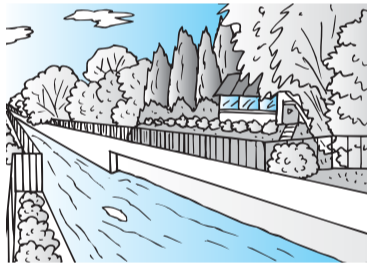
もの安全が脅かされる状況の中、小学校の学区外にあるような、特に学校から離れた場所にある学童クラブの学校内移転は、学童クラブ事業を充実させていくための課題の一つと受け止めています。全体的に児童館内の学童クラブを、学校内へ移設していくという計画はございません。

なお、学童クラブでの学習時間は、学校のように直接的な学習指導を行うことはできませんが、宿題や自主的な学習ができるような環境づくり(学習の場の提供)に配慮しています。  
(担当課＝児童青少年課)



19年度に寄せられたご意見などの総数は2867件で、18年度の3323件と比べて約13.7%の減となっています。ご意見をお寄せいただいた手段は、区ホームページからが最も多く半数を超えています。ご意見の内容は、まちづくり、道路、自転車、清掃、リサイクル、環境保全、生涯学習、学校教育、保育・子育て、公園・景観に関する要望など多岐にわたっています。大勢の方が利用する駅周辺についてみると、放置自転車・バイクや違法看板・広告物の撤去、エレベーターの設置、歩行喫煙や勧誘の迷惑行為などに関する要望が、多く寄せられています。

**【神田川の整備】**  
私の住んでいる付近の神田川はとても汚く、川というより、どぶ川のようなものです。以前の回答では、玉石を入れてきれいにするとおっしゃっていましたが、変わっていません。同じ杉並を流れている善福寺川は整備されていて、きれいなのにどうして神田川は汚いままなのでしょう。か.せめて、ごみだけでも無い川になってほしいです。



ご要望のありました箇所の上流部の工事が、この度、3月をもちまして完了しました。これを受け区では、ご要望箇所について、20年度後期渇水期(ごろ)に、大雨による激流でえぐれ、深くなってしまった川底に石を投入するなどして、川の水を和らげる工事を予定しています。川底の状況によっては数年にわたって行うこともありますが、ご理解をいただきます。  
(担当課＝土木事務所)

## 青少年表彰 「心温まる善い行い」や「勇気ある行い」をした青少年を表彰しています

区は、「勇気ある行い」をした青少年を表彰しています。20年度前期の杉並区青少年表彰式は、5月24日(土)に産業商工会館で行われました。各方面から推薦をいただき、審査委員会での厳正な審査の結果、次の皆さんが区長から表彰されました。——問い合わせは、児童青少年課青少年係へ。

- 【個人表彰】(6名・敬称略)**  
青少年育成および指導＝石森翔、高山翔、丹映梨花  
▷その他(防火・防災)＝大澤佳浩、小野澤俊哉、山口拳
- 【協力表彰】(20名・敬称略)**  
社会福祉＝磯辺貴文、倉田岳ほか▷隣人愛＝餌取清志郎、中塚有輝也▷青少年育成および指導＝赤松真臣、荒川和樹▷その他(社会貢献)＝開原沙文、木引大輔ほか▷その他(地域貢献)＝伊藤春奈、竹内駿太、竹内桃香、花島輝陽、花島陽孝、松田間多、安河内詩乃、安田千歩ほか
- 【団体表彰】(12団体)**  
青少年育成および指導＝高南中学校、松浜中学校生徒有志、杉森中学校生徒会、明治大学ボランティアサークルしいの実和泉グループ、早稲田大学児童文化研究会▷青少年育成＝松ノ木中学校生徒有志▷生活環境の美化および改善＝大宮中学校生徒会および生徒有

- 志、杉並第八小学校▷その他(地域貢献)＝高円寺中学校生徒会、向陽中学校、ボーイスカウト杉並第12団ボーイ隊・ベンチャー隊、成田西地域中・高校生委員会
- 【行為の内容】(抜粋)**  
◇**個人**＝地域の小学生・中学生を対象に、週6回、6年間にわたりサッカーの指導をしました。▷消防少年団の団活動に積極的に取り組み、そこで習得した知識・技術を活かし、社会奉仕活動や老人ホーム慰問、火災予防広報活動等に積極的に参加し、広く区民に対するPR活動を行っています。  
◇**協力**＝大雪となった2日間、家の近所ばかりではなく、近所の一人暮らしのお年寄りの家の前や中学校通学路の雪かきを自主的に行いました。  
◇**団体**＝児童館の季節行事をボランティアとしてサポートしています。また、区内いくつかの児童館にて、年数回、小学生向けの人形劇公演を行っています。▷

地域の幼児・小学生や住民を対象に「わくわく交流会」を企画し、青少年委員の協力のもと地域との交流を行いました。また、毎年、生徒会が中心となり地域でのボランティア活動を行っています。

**後期の青少年表彰候補者を募集しています**

青少年に親切にしてもらい「助かったこと」、「感心されたこと」などがありましたら、推薦してください。

①4月～9月の期間に25歳未満で②区内で善い行いをした青少年③区外で善い行いをした区内在住の青少年④推薦書(区役所<1階ロビー>のパンフレットラック)、児童青少年課、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で配付)を、10月3日(必着)までに児童青少年課青少年係へ郵送または持参⑤同係(〒167-0051荻窪1-56-3 ☎3393-4760)

