

- 「家族で防災会議」、「地震への備え」…1面
- コミュニティ通信…6・7面
- 杉並芸術会館の愛称と事業方針が決まりました…8面



●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
 ●編集/広報課 区の代表電話は ☎3312-2111
 FAX 3312-9911 (広報課直通)
 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

災害時に家族と無事に会えるように 家族で防災会議

家族が離れた場所にいる時に地震が発生した場合、家族全員が無事に再会するために、日ごろから「家族の防災会議」を持ち、地震が起きたときの対応について話し合ひましょう。

どのように安全を確認するか、どのように避難するか、あなたの大切な家族を守るために、家族で地震について考えましょう。 — 問い合わせは、防災課へ。

緊急時の連絡先を確認しておきましょう

- 家族や親せき、近くの友人などと、緊急の連絡先を知らせ合っておく
遠方に住んでいる親せきなどを、非常時の連絡先としておくのも有効です。
- どの連絡方法で安否を確認するか、家族の間で話し合っておく
- 災害用伝言ダイヤル☎171を活用する
災害によって電話が通じなくなったとき、家族と連絡を取るために、NTTの災害用伝言ダイヤルを覚えておきましょう。
◇携帯電話の災害用伝言板
NTTドコモのiモードなどの災害用伝言板を活用しましょう。各携帯電話会社により、操作方法が異なりますので、事前に確認しましょう。



地震が起きたとき、 どうするか話し合ひましょう

- どのように行動するか確認する
- どのように安否の確認をするか決めておく
家族相互の安否を確認できれば、仕事などで外出中でも慌てて帰宅を急ぐ必然性も減り、安全を確認してから動くことができます。
- 避難が必要などとき、どこに避難するか決めておく
火災延焼などで自分の家にいられなくなったときは、まず、近くの区立小学校・中学校に避難します（地域の被災状況に応じて、区が「震災救護所」を開設します）。

緊急地震速報 ～揺れるまでの数秒間を活かす練習を

緊急地震速報は、大きな地震発生と同時に、震源から揺れが伝わるほんの数秒前に知らせるサービスで、19年10月からNHKテレビ・ラジオを中心に配信が開始されました。この緊急地震速報を活かすためには、数秒のわずかな時間に
①火を消す②危ない場所から移動する③頭部を守るなどの動作を、速報の間こえ始めと同時に反射的にとれるようにする必要があります。ふだんから家庭で練習をしてください。

避難経路は 複数を確認しておきましょう

- 避難先と順位を確認しておく
- 避難する経路は複数のルートを決めておく
- 実際に非常持出品を持って避難先まで歩いて、重過ぎないか確認しておく



1月15日(火)～21日(月)は「防災とボランティア週間」 災害時支援ボランティアを募集しています

消防署では、応急救護や復旧活動の支援に必要な資格・技術をもつ方など、災害発生時に消防活動の支援を自ら進んで行う方の募集・登録をしています。詳細は、お問い合わせください。

☎杉並消防署☎3393-0119
 ☎荻窪消防署☎3395-0119

◆木造住宅の耐震化支援事業

区の木造住宅耐震診断士を無料で派遣します。
 昭和56年5月以前に建築した木造住宅の所有者(申)申し込みハガキ(区民事務所・図書館にあります)または申込書(区ホームページから取り出せます)をファクスで、木造住宅耐震診断士派遣事務局FAX5938-2925へ

◆マンションなどの木造以外の建物の耐震化支援事業

耐震診断に向けたアドバイザーを無料で派遣します。
 昭和56年5月以前の鉄筋コンクリート造や鉄骨造の建物(マンションに限り、3月末日までは昭和56年6月以降も対象)の所有者(分譲マンションの場合は管理組合の代表者)申込書(区民事務所・図書館にあります)を郵送またはファクスで、NPO法人耐震総合安全機構(JASO)(〒105-0004港区新橋3-8-5 コニシビル4階FAX3438-3562)へ

◆あなたの住まいはだいじょうぶ?!

☎1月16日(水)～18日(金) 区役所1階ロビー(☎)下表のとおり
 ☎無料(申)当日、直接会場へ

家の無料相談コーナー

日時	内容など
1月16日(水)～18日(金) 午前10時～午後4時	主に木造住宅の耐震改修や耐震相談
18日(金)午前10時～午後4時	マンションなどの耐震改修や耐震相談
18日(金)午後1時～4時	住まいの修繕・増改築の相談

防災に関する催し

1月16日(水)～18日(金) 午前10時～午後4時	木造住宅やマンションなどの耐震補強の実物やパネル展示、家具類の転倒防止器具の展示・説明(相談もできます)、火災警報装置などの取り付け・AED装置の説明、震災時ガス遮断システムの展示
17日(木)・18日(金) 午後1時30分～3時30分	起震車で震度7を体験
18日(金)午後1時30分～4時	建物の耐震とはどういうもの? 模型を使って建物の耐震を説明

◆マンション耐震セミナー

耐震改修について、管理組合の話や建物を見学します。
 ☎1月19日(土)午後2時～4時 集合場所=区役所または見学先(練馬区関町) ☎30名 ☎無料(申)電話またはファクスに氏名・電話(ファクス)番号・参加人数を書いて、1月17日までに建築課建築防災係FAX5307-0690またはNPO法人耐震総合安全機構FAX3438-3562へ(先着順) ☎応募者には、後日改めて詳細を連絡します

1月17日は、平成7年に阪神・淡路大震災が発生した日です。最近でも能登半島地震や新潟県中越沖地震で、多くの被害が発生しています。区は、地震に強い安全なまちづくりの一環として木造住宅やマンションの耐震化を支援しています。
 — 問い合わせは、建築課建築防災係へ。

地震への備えを怠らず、
「家」を守りましょう!



●高齢者・障害者世帯の方へ
 「家具転倒防止器具」の取り付け助成
 「火災警報器」の取り付け助成
 (内)家具転倒防止器具 家具二、三個程度、火災警報器 二個程度です(いずれも事前調査費・工事費を含め一万二〇〇〇円限度) ☎165歳以上で一人暮らしの方 ☎265歳以上の方のみ世帯
 害者保健福祉手帳のいずれかを持つ方がいる世帯 ☎4難病患者福祉手当受給者がいる世帯 ☎高年齢者 24歳または高年齢者施策課地域連携推進係、障害者福祉課障害者福祉係または福祉事務所

▶暮らしのちょっとしたお問い合わせは
 ☎#8800 または ☎3372-8800
 一区役所いつでも電話サービス—

SUGINAMI INFORMATION 掲示板

住民税(特別区住民税・都民税) 夜間電話相談

納期内に納付ができない、納め忘れた税金がある、分割で納付したいなど、住民税の納付についての相談を受け付けます。

☎2月4日(月)午後5時15分～7時30分 区納税課 ☎53071063457 (直通)

視覚障害者対象の新しいごみ・資源分別説明会

☎1月30日(水)午後1時30分～3時30分 区視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) ㊤当日、直接会場へ 区視覚障害者会館 ☎33133444

募集します

区立保育園、小中学校 非常勤栄養士(嘱託員)

☎給食の栄養と衛生の管理・指導など ㊤勤務期間 ㊤4月1日～21年3月31日(五回まで更新可。65歳到達後の年度末で退職) ㊤勤務日など ㊤月一六日勤務、午前8時30分～午後5時15分 ㊤資格 ㊤4月1日現在、栄養士の資格者または取得見込みの方 ㊤募集人数 ㊤五名程度 ㊤報酬 ㊤月一四万四八〇〇円～二〇万七〇〇〇円(予定。年齢区分による) ㊤その他 ㊤有給休暇・健康診断・被服貸与あり。交通費支給(月五万五〇〇〇円限度)。社

会保険加入 ㊤履歴書に保育園・学校の希望順位と枠外に赤字で「非常勤栄養士希望」と書き、免許証または取得見込み証明書(必着)までに保育課管理係(区役所東棟三階)か教育委員会事務局庶務課教職員係(東棟六階)へ郵送(簡易書留)または持参(他) ㊤書類選考の上、面接を実施(2月上旬)。結果は3月上旬までに通知。合格者には細菌検査を実施します ㊤勤務先は3月中旬に通知 ㊤応募書類は返却しません

区立学校非常勤職員

すべて有給休暇・健康診断あり。㊤㊤は一年任用(勤務成績などで五回まで更新可)、被服貸与あり。

事務補助嘱託員

㊤勤務日など ㊤月一六日、午前8時30分～午後5時15分 ㊤募集人数 ㊤一〇名程度 ㊤報酬 ㊤月一七三〇〇〇円(予定) ㊤その他 ㊤交通費支給。社会保険加入。一年任用(五回まで更新可。65歳到達後の年度末で退職)

給食調理補助パート

㊤勤務日など ㊤給食実施日の午前8時30分～午後3時15分 ㊤募集人数 ㊤一〇名程度 ㊤時給 ㊤一〇〇〇円(予定) ㊤その他 ㊤交通費支給(月一万円限度)。社会保険加入

用務パート

㊤勤務日など ㊤月一六日と教育委員会の指定する日の午前8時30分～午後3時15分 ㊤募集人数 ㊤若干名 ㊤時給 ㊤一〇〇〇円(予定) ㊤その他 ㊤交通費支給(月一万円限度)。社会保険加入

施設管理パート

㊤校内巡回や施錠、校庭開放

杉並 ウェストサイズ物語 川柳編

腹囲減少を楽しく応援する「川柳」を募集します。失敗談や成功の秘けつなどを織り込んで、ユニークな川柳を作ってください。優秀作品は表彰します。 ㊤区内在住・在勤・在学の方 ㊤ハガキ、封書またはファクスに未発表の作品(1人3句まで)と住所・氏名・電話番号を書いて、1月21日(必着)までに杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ ㊤同課 ☎3391-1015 FAX 3391-1927

受付など機械警備校で勤務 ㊤勤務日など ㊤原則隔日勤務。月一 ㊤金曜日 ㊤午後4時～10時、土・日曜日と祝日 ㊤午前8時～午後10時 ㊤募集人数 ㊤一〇名程度 ㊤時給 ㊤一一五〇円(予定) ㊤その他 ㊤交通費支給(月一万円限度)

警備パート

㊤区内巡回や施錠・校庭開放の受付など ㊤勤務日 ㊤月一〇日程度。月一 ㊤金曜日 ㊤午後4時～翌朝8時45分(仮眠五時間四五分)、土・日曜日と祝日 ㊤午前8時15分～翌朝8時45分(仮眠五時間) ㊤募集人数 ㊤若干名 ㊤時給 ㊤一一五〇円(予定) ㊤その他 ㊤交通費支給(月一万円限度)

高年齢者住宅下井草みどりの里 生活協力員 ㊤住み込みで入居者の緊急時対応・安否の確認・相談業務など ㊤業務時間 ㊤月一 ㊤金曜日の午前9時～午後5時(緊急時の対応は業務時間外にもあり) ㊤委託料 ㊤月一〇万円(住宅使用料相当分は区が負担) ㊤次の条件をすべて満たす方 ㊤高年齢者福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康で50歳以下 ㊤保健師・看護師・准看護師・介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員またはホームヘルパー一、二級のいずれかの資格を取得(予定。配偶者も可)。または、世帯の中に区内の医療機関・社会福祉施設の高齢者がいる ㊤住宅に困窮し高年齢者住宅(下井草3-13-12)の生活協力員室(3DK)に、大人二名以上の世帯で住むことができる(子どものいる方も可) ㊤世帯の所得が月二〇万円以上 ㊤3月1日(土)から勤務可能 ㊤一世帯(一次)書類審査、二次(面接)で選考 ㊤1月25日までに、履歴書と世帯全員の19年中の所得がわかる書類を住宅課(区役所西棟五階)へ持参 ㊤同課 ㊤履歴書などは返却しません

7月(予定)から認証保育所を設置・運営する事業者 京王井の頭線久我山駅または富士見ヶ丘駅の改札口から徒歩五分以内の場所で、三〇名定員の認証保育所(A型)を設置・運営する事業者を公募します。 ㊤公募期間 ㊤2月22日(金)まで ㊤公募要項の配付場所 ㊤保育園(区役所東棟三階)。区ホームページからも取り出せます ㊤申し込みの時点で保育所運営のできる事業者 ㊤保育課 ㊤公募説明会を1月21日(月)午前10時から職員能力開発センター(成田東4-36-13)で開催します

区立保育園 パートタイマー・アルバイト ㊤下表のとおり ㊤勤務期間 ㊤パートタイマー ㊤4月1日～21年3月31日(五回まで更新可)、アルバイト ㊤4月1日から一ヵ月(用務は最長六ヵ月)、雇用期間満了後のアルバイト更新不可 ㊤4月1日時点で高校卒業同等以上の心身ともに健康な方 ㊤履歴書を、1月29日(必着)までに保育課管理係(区役所東棟三階)へ郵送または持参。今年度2月・3月のみのアルバイト希望者はお問い合わせ

〈区立保育園パートタイマー・アルバイト〉

パートタイマー

Table with 5 columns: 職種, 勤務時間, 採用人数, 時給, 資格・その他. Rows include 保育補助 and 調理補助.

アルバイト

Table with 5 columns: 職種, 勤務時間, 採用人数, 日給, 資格・その他. Rows include 保育補助, 看護師, and 用務.

ください(他) ㊤履歴書の記入要領(1)希望職種(なるべく順位をつけて複数)・勤務可能期間・志望動機などを記入(見込み年収や扶養等についてはご自身で確認してください) (2)勤務希望園は住所を参考に保育課で選定するため記入しないこと (3)区役所関係のパート・アルバイト経験者は履歴に記入(4)携帯電話をお持ちの方は電話番号を記入(5)保育補助アルバイト希望で保育士証をお持ちの方は履歴に記入(パートタイマーは提出不要。保育士(保育)資格証明書は不可) (6)看護師アルバイト希望者は看護師免許証のコピーを必ず提出(2)書類審査の上、採用候補者には面接を通知(3)書類審査・応募の状況や面接の結果、採用に至らない場合があります。

ずれも応募書類は返却しません ㊤採用決定後、所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出 ファミリー・サポート・センター協力会員 子育ての支援をして欲しい方(利用会員)と手助けができる方(協力会員)による子育ての相互援助を行う活動です。会員登録後に研修会があり、保険も完備しています。 ㊤保育園・学校施設への送迎とそれに伴う子どもの預かり、保護者の急用時の子どもの預かりなど ㊤謝礼 ㊤一時間八〇〇円(早朝・夜間一〇〇〇円) ㊤心身ともに健康な20歳以上の方 ㊤電話で、(杉並区社会福祉協議会) ☎534713131へ



催し

●天文の夕べ観望会
月面名所めぐり

変化に富む表面地形や、アポロ11号着陸地点などを、望遠鏡で「観光」してみましよう。

●時 1月19日(土)午後6時～8時
●場 科学館(清水3-3-13) 対
区内在住・在勤・在学の小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴) ●費 無料 ●申 当日、直接会場
●問 科学館 ☎3396-4399

●親子観劇
あつむの時間はアンデルセン—遊びバージョン

「すぎなみ子ども・子育てメッセ」の実行委員会が企画する、親子で楽しむお芝居です。

●時 3月29日(土)午後1時30分
●場 3月29日(土)午後1時30分

区民参加型展示「スギナミ・カフェ」

区内で特徴ある活動をしているカフェ(喫茶店)に注目し、その魅力を紹介します。

●時 3月30日(日)までの午前9時～午後5時(月曜日と第3木曜日(祝日の場合は翌日)は休館) ●場 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) ●費 無料 ●問 郷土博物館分館 ☎5347-9801

すぎなみ 「私が起業するコミュニティ大人塾 カフェ」公開講座

地域の人々に愛され、地域や人とのつながりを生み出すコミュニティカフェ。あなたがつくるコミュニティカフェをイメージしてみませんか。

●時 1月26日(土)午後1時30分～3時30分 ●場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ●師 WWBジャパン代表・奥谷京子 対 区内在住・在勤・在学の方 定20名 ●費 無料 ●申 電話またはファクス(記入例参照)で、区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800 FAX3372-8810 へ(先着順) ●問 社会教育センター ☎3317-6621 他 手話通訳あり

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
- あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
- 託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

●成田図書館迎春企画
大人のための朗読会

今と昔のファンタジーの世界にご案内します。

●時 1月26日(土)午後2時～3時
●場 成田図書館(成田東3-28-5) ●師 こづばこの会 定20名(先着順) ●費 無料 ●申 当日、直接会場
●問 成田図書館 ☎3317-0341

すぎなみ環境カエルくらぶ
◇きれいにカエル隊♪

●時 1月19日(土)午前9時～10時(雨天実施) ●場 阿佐谷地区集合場所
●高円寺障害者交流館前(高円寺南2-24-18)、清掃場所 高円寺南四丁目信号から青梅街道まで ●費 無料 ●申 電話で、すぎなみ環境カエルくらぶ事務局(環境課環境活動担当内) ☎33398-3195 へ ●他 ①身軽な服装で、あれば軍手を持参してください
②荷物置き場はありません
③チョウの観察会
植物との関係を学びゴマダラチョウの幼虫を探しましょう。

●時 1月20日(日)午前10時集合(時間厳守) 午後1時(雨天中止) ●場 集合・解散 大宮八幡宮内清涼殿前(大宮2-3-1) ●行き先 和田堀公園 昆虫研究者・北原俊幸 対 区内在住・在勤・在学の方(小学三年生以下は保護者同伴) 定30名(先着順) ●費 50円(保険料) ●申 当日、

講演・講座

●禁煙サポート教室
チャンス!今度こそ禁煙

●時 ①1月30日(水) 禁煙のすすめ方・最新のノウハウ ②2月19日(火) たばこと歯周病・禁煙後の食事のポイント ③3月12日(水) 禁煙を継続するために、いづれも午後1時30分～3時30分(計三回) ●場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15)

●師 ①健康増進クリニック 医師・水上治 対 区内在住・在勤で禁煙したい方またはその家族 定20名 ●費 無料 ●申 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116 へ(先着順)

和泉保健センター
◇元気な口もとで歯つらつ生活

●時 ①1月28日(月) 口の役割や健康度チェック、口腔ケア ②3月24日(月) 歯つらつ体操、ゲーム、かわいい箸置き作り ③いづれも午前10時～正午(計二回) ●場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 対 区内在住の65歳以上の方

●時 ①2月6日(水) からだとこころの変化を知ろう ②14日(木) 元気で美しいセカンドステップのために ③19日(火) ヘルシーな食卓作り(調理実習) ④28日(水) ピラティスでリラクゼーション いづれも午前10時～正午(計四回) ●場 ①② 方南会館(和泉4-42-5) ③ 永福和泉地区市民センター(和泉3-8-18) ●師 ① 下平レイスクリニック院長・中島由美子 ④ 柴田浩美 対 区内在住の40～50歳の女性で全回出席できる方 定24名 ●費 500円(食材料費) ●申 電話で、和泉保健センター ☎3313-9331 へ(先着順)

すぎなみ音頭で
ヒップホップダンス

●時 ①1月27日(日) ②2月16日(土) いづれも午後2時～3時30分 (区共催) ●場 桃井第四小学校(善福寺3-3-5) ●師 すぎなみ舞祭ジュニアダンサー(高校生)

●対 小学生・高校生とその保護者ほか 定各40名 ●費 無料 ●申 電話で、①は1月24日 ②は2月14日までに児童青少年課青少年係 ☎3393-4760 へ(先着順) ●他 動きやすい服装で上履き・飲み物を持参してください

●子育て相談事業
ベビーマッサージ講座

オイルで赤ちゃんのマッサージやお母さんの産後の体のケアをしてみませんか。

●時 2月5日・12日・19日・26日 いづれも火曜日の午前10時～11時30分(計四回) ●場 子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) ●師 たちね助産院・大坪三保子 対 区内在住で19年7月5日～12月5日生まれのお子さんと母親で全回出席できる方 定一五組(抽選。定員に満たない場合は先着順で受付) ●費 無料 ●申 電話で、1月18日までに子ども

も家庭支援センター ☎5929-1902 (日曜日、祝日を除く午前9時～午後7時) へ ●他 マッサージ用キャリアオイルを持参してください(当日購入可)

●年代別健康講座
子育て応援で地域デビュー

子育て経験を活かしてボランティア活動をしてみませんか。

●時 ①1月28日(月) 午後1時30分～3時30分 子育て応援に必要な気力・体力・歯の健康 ②2月8日(金) 午前10時～正午 今どきのお母さんたちの気持ちを知ろう ③18日(月) 午前10時～正午 子育て応援隊とお母さんのコミュニケーション ション ④25日(月) 午後1時30分～3時30分 「見守りマームズ」の実践を知ろう(計四回) ●場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) ●師 ② 臨床心理士・飯田佳子 ③ 子育てアドバイザー・田中啓子 対 地域の子育てに関心のある中高年の方 定30名 ●費 無料 ●申 電話で、高井戸保健センター ☎3334-304 へ(先着順)

いいたい・ききたい・なんでも話そう
ゆうライン
子どもからの相談・子どもに関する相談をお受けします
杉並区子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8)
相談専用電話 ☎5929-1901
月～土曜日午前9時～午後7時(祝日を除く)

ゆう杉並ハローワーク事業
夢追い仕事人
ケンタロウさんから学ぼう
オリジナル手打ちうどんを作ります。



▲小林ケンタロウ

時1月30日(水)午後4時30分
6時50分(場)児童青少年センター
(荻窪1-56-3ゆう杉並内)
師調理人・小林ケンタロウ(対)中
高校生定二五名(費)一〇〇円(申)児
童青少年センターの窓口で、参
加費を添えて申し込み(先着順)
(同)同センター ☎3393147
60

55歳からの就業応援講座
副業のすすめ

時・内①2月2日(土)副業の
すすめ(様々な就業の形)②16日
(土)収入を得る賢い方法(一人
仕事術)いずれも午後1時30分
(3時30分(計二回)場)ゆうゆ
う高井戸西館(高井戸西1-17
-5)師NPO法人竹箒の会・
橋詰信子、キャリアカウンセラ
ー・中本千晶(対)区内在住・在勤
で就業を希望する55歳以上の方
(定)二〇名(抽選)(費)無料(申)・(同)
電話またはファクス(3面記入
例参照)で、ゆうゆう高井戸西館
☎・FAX 333211076(他)
個別相談も可

家族介護教室

◇高齢者の積極的な健康づくり
時1月21日(月)午後2時~4時
場井草地域区民センター(下井
草5-7-22)内今から始めよう
フットケア師メディカルフツ

トケアJF協会・安由起子(対)区
内在住で65歳以上の方、介護者
(定)二五名(費)七〇円(資料代)(申)・
(同)電話で、ケア24下井草 ☎53
0315341(先着順)
◇聞いてみよう

有料老人ホームのあれこれ

時1月23日(水)午後2時~3時
30分(場)セシオン杉並(梅里1-
22-32)師あいきあアドバイザー
1・武谷美奈子(対)区内在住・在
勤の方(定)三〇名(費)無料(申)・(同)電
話またはファクス(3面記入例
参照)で、ケア24梅里 ☎592
911924 FAX 5929119
25(先着順)

元気が出るメイク

時1月30日(水)午後2時~3時
30分(場)西荻地域区民センター
(桃井4-3-2)師日本エス
ティック協会認定エステティ
シャン(対)高齢者の介護をしてい
る方(定)一五名(費)無料(申)・(同)
電話で、ケア24幸福寺 ☎531
11024(先着順)

語り合おう!
高次脳機能障害

高次脳機能障害は、なかなか
周囲から理解されにくい障害で
す。障害のある当事者や家族の
方から体験を聞き、共に考えま
せんか。
時2月9日(土)午後1時30分
4時(場)杉並保健所地下講堂(荻
窪5-20-1)対高次脳機能障
害者とその家族や関係者(費)無料
(申)当日、直接会場へ(同)地域生活
支援係・オブリガード ☎339
111976

杉並障害者福祉会館

◇料理教室「ぼたもちを作ろう」
時2月3日(日)午後1時~3時
(対)区内在住・在勤・在学で障害
がある方とその介助者(定)一五名

(費)五〇〇円(往復ハガキ(3面
記入例参照)に障害の状況、区
外在住者は勤務先または学校名
を書いて、1月25日(必着)ま
でに障害者福祉会館運営協議会
事務局へ
◇聞こえが不自由な方のコミュ
ニケーション教室
時2月3日(日)午後1時30分
4時30分(内)当事者の体験談、補
聴器・日常生活の工夫と便利な
用具の紹介、懇談・意見交換ほ
か(対)病气や事故などで耳が聞こ
えにくくなった方(加齢による
場合は除く)とその家族、付き
添いの方(費)無料(電話またはフ
ァクス(3面記入例参照)で、
2月2日までに杉並障害者福祉
会館運営協議会へ(他)手話通訳・
要約筆記あり
――(いずれも)――

ひきこもる本人と
家族の支援

時・内・師2月1日(金)ひき
こもる人との付き合い方(雷門
メンタルクリニック精神科医
師・伊波真理雄)▽8日(金)ひ
きこもりを長引かせるもの(雷
門メンタルクリニック精神保健
福祉士・田中剛)／いずれも午
後2時~4時(場)セシオン杉並
(梅里1-22-32)対ひきこも
り当事者とその家族(定)各八〇名
(抽選)(費)無料(申)ハガキ、ファ
クスまたはEメール(3面記入
例参照)に希望日(両日も可)
も書いて、1月25日(必着)ま
でに社会教育センター(〒166-
0011梅里1-22-32 FAX 33
1716920 shakyo-c@
city.suginami.lg.jp)へ(同)

センター ☎331716621
神代植物園で
冬芽の観察と観梅
時2月9日(土)午前10時(集合)
(午後2時(場)集合場所)神代植
物園正門前(調布市深大寺元町
5-31-10)内環境の整った植
物園での冬芽の観察を通じて、
自然の不思議と植物のしたたか
さを勉強する(師)自然観察の会・
杉之原三廣、六車貴美子、山室
京子(対)区内在住・在勤・在学の方
(定)三〇名(抽選)(費)二〇〇円
(入園料別)(申)往復ハガキ(3
面記入例参照)で、1月21日
(必着)までにみどり公園課み
どりの計画係へ(同)係またはみ
どりのボランティア杉並・自然
観察の会 ☎090172191
2686(午後6時~9時)

先人の知恵に学ぶ手前味噌

味噌で温暖化は防げるのか。
日本の食糧事情との関係を、味
噌を作りながら学びます。
時1月27日(日)午後1時30分
3時30分(場)あんさんぶる荻窪
(荻窪5-15-13)師「食品と
暮らしの安全」団体世話人・鈴
木昌代(対)区内在住・在勤・在学
の方(定)一〇名(費)一〇〇円(材
料費)(申)・(同)電話で、すぎなみ
環境情報館 ☎33981319
1(先着順)

子育て支援講座

発達障がいなどのお子さんの
保護者を対象に、臨床動作法か
ら、やさしい親子関係の築き方
について学びます。
時1月31日(木)午前9時30分
11時30分(受付)9時(場)済美
教育センター(師)明治学院大学教
授・清水良三(対)学童期の広汎性
発達障害・ADHD・LDなど

発達に課題を抱えるお子さんの
保護者、その心配があるお子さ
んの保護者(定)四〇名(抽選)(費)
無料(申)往復ハガキ(3面記入例
参照)で、1月23日(必着)ま
でに済美教育センター(〒166-
0013堀ノ内2-5-26)へ
(同)同センター ☎5378109
61 FAX 331110402(他)
61 FAX 331110402(他)
1 託児はありません②車での来場
はご遠慮ください③バス・電車
などの交通機関の利用が難しい
方はご相談ください

消費者講座
聞いて役立つ!
旅行ツアーあれこれ

旅行パンフレットを見るポイ
ントや格安パック旅行の注意
点、申し込みの注意点など、旅
行に関する役立つ情報を提供し
ます。
時1月29日(火)午後1時30分
3時30分(場)あんさんぶる荻窪
(荻窪5-15-13)師日本旅行
業協会相談員(対)区内在住・在勤・
在学の方(定)六〇名(費)無料(申)・(同)
電話で、消費者センター ☎33
9813141(先着順)

時・内①2月2日(土)午前11時
午後3時(場)写真撮影術②2月
9日(土)午前10時午後1時(場)デ
ジタル写真の活用・加工術(計
二回)(場)すぎなみNPO支援セ
ンター(阿佐谷南1-47-17)
(師)デジカメK太倶楽部・山田慎
二、同・丸山純、NPO法人T
FF理事・高橋政輝(対)USBメ
モリー512MB以上を持つ全回出
席できる方(定)二〇名(抽選)(費)

今すぐ役立つワンランク
上の写真テクニック

写真をを使ったパンフレットの
作成など、団体活動に役立つテ
クニクを学びます。
時・内①2月2日(土)午前11時
午後3時(場)写真撮影術②2月
9日(土)午前10時午後1時(場)デ
ジタル写真の活用・加工術(計
二回)(場)すぎなみNPO支援セ
ンター(阿佐谷南1-47-17)
(師)デジカメK太倶楽部・山田慎
二、同・丸山純、NPO法人T
FF理事・高橋政輝(対)USBメ
モリー512MB以上を持つ全回出
席できる方(定)二〇名(抽選)(費)

子育て支援講座

発達障がいなどのお子さんの
保護者を対象に、臨床動作法か
ら、やさしい親子関係の築き方
について学びます。
時1月31日(木)午前9時30分
11時30分(受付)9時(場)済美
教育センター(師)明治学院大学教
授・清水良三(対)学童期の広汎性
発達障害・ADHD・LDなど

パソコンを学びたい方へ

★(社)杉並区シルバー人材センター パソコン教室
時・場・内右表のとおり(対)年齢制限なし。全回参加できる方。番号207と237はデジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方(定)各10名(抽選)。5名以下の場合中止することがあります(費)8900円。203・223・233は1万7500円(申)ハガキ(3面記入例参照)に教室名、コース番号(第2希望まで)、昼間の連絡先、キャンセル待ちの有無も書いて、1月21日(消印有効)までに(社)杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階)へ(同)同分室 ☎3394-2253(他)自宅のパソコンで個人指導や各種設定の出張サービスを1時間1980円で随時受け付けています
★パソコンステップアップ講習会
時・内・対2月12日(火)~15日(金)①午前9時30分~正午=Eメールとインターネットの活用(アドレス帳やファイルの整理、音楽や写真の添付方法など)=ふだん利用している方②午後1時30分~4時=Wordの応用(図形描画の基本、各種カードの作成、チラシや地図の作成など)=文字入力や文章の編集ができる方(場)済美教育センター(堀ノ内2-5-26)(定)各15名(抽選)(費)各6000円(テキスト代含む)(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に①②の希望も書いて、1月25日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ(同)同団体 ☎090-4722-2574

Table with columns: 番号, レベル, コース名・内容, 月日・時間. Lists various PC courses like '入門 A.初めてのパソコン' and '初級 D.楽しい文書作成'.

三〇〇〇円(資料・機材使用代)
(申)・(同)電話、ファクスまたはE
メール(3面記入例参照)にあら
ばファクス番号・Eメールアドレス
レスも書いて、1月20日(必着)
まで(場)すぎなみNPO支援セン
ター ☎331417260 FAX 3
31417265 info@npo
suginami.jp(他)所有の機材
を使つての受講はできません

情報のほけつ

区の後援・その他の 催し・講座など

★日本フィル杉並公会堂シリーズ 杉並公会堂主催 2008年公演

- 4回公演のS席セット券を先行発売します。
- ①日本フィル杉並公会堂シリーズ 杉並公会堂開館2周年記念コンサート
時 6月6日(金)午後7時開演(6時30分開場) 内出演 = 小林研一郎(指揮)、小山実稚恵(ピアノ)▷曲目 = チャイコフスキー「ピアノ協奏曲第1番」ほか
- ②3大ピアノ★プロジェクト～PIANO三重弾!
時 7月25日(金)午後7時開演(6時30分開場) 内出演 = 斎藤雅広、三船優子ほか
- ③エマニュエル・パユ&オーストラリア室内管弦楽団
時 10月3日(金)午後7時開演(6時30分開場) 内出演 = エマニュエル・パユ(フルート)▷曲目 = ピバルディ「フルート協奏曲集より『海の嵐』『夜』」ほか
- ④千住真理子ブレイズ千住明withスーク室内オーケストラ
時 12月5日(金)午後7時開演(6時30分開場) 内出演 = 千住真理子(バイオリンと話)、千住明(指揮と話)▷曲目 = J・S・バッハ「2つのメヌエット」ほか
—— 〈いずれも〉 ——

場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 定 限定100席 費 S席4回セット券2万2500円(1回券で購入するよりも2500円お得です) 申 1月11日午前10時から、直接、杉並公会堂窓口へ 内 杉並公会堂 ☎5347-4450

★日本フィルシーズンコンサート「春」

時 4月11日(金)午後7時開演 場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内 出演 = 梅田俊明(指揮)、橋爪ゆか(ソプラノ)、小原啓楼(テノール)▷曲目 = 第1部 = 日本の歌百選より「浜辺の歌」ほか、第2部 = スマタナ「交響詩『わが祖国』より『モルダウ』」ほか 費 S席5000円、A席4000円、B席3000円(全席指定、杉並区文化協会会員割引あり) 申 チケット発売開始 = 1月25日(金)午後2時▷チケット発売窓口 = ①杉並区文化協会 ☎5347-4366(発売初日は電話予約のみ) ②同協会ウェブ予約 <http://www.sugibun.com> ③区役所1階「コミュかるショップ」④地域区民センター⑤杉並公会堂(窓口のみ) ⑥チケットぴあ ☎0570-02-9999(2月4日～) 内 杉並区文化協会(他)未就学児の入場不可。有料託児あり。マザーズ ☎0120-788-222へ直接申し込み(事前予約制)

★ヴェルサイユの祝祭V「華麗なる宮廷舞踏」

時 1月27日(日)午後6時開演(5時30分開場) 場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内 第1部 = ヴェルサイユの舞踏会、第2部 = ヴェルサイユのエンターテインメント▷出演 = 浜中康子、トーマス・ベアード(パロック・ダンス)、池田理代子(ソプラノ)、若松夏美(パロックバイオリン)ほか 費 S席6000円、A席5000円、B席4000円 申 チケット販売窓口 = ①杉並公会堂 ☎5347-4450 ②ヴェルサイユの祝祭プロジェクト事務局 ☎080-5494-8127 ③チケットぴあ ☎0570-02-9999 ④東京文化会館チケットサービス ☎5815-5452 内 ヴェルサイユの祝祭プロジェクト事務局

★アンリミテッド・チャリティーコンサート

時 2月9日(土)午後3時30分開演 場 武蔵野市民文化会館大ホール(武蔵野市中町3-9-11) 内 演目 = クラシックバレエ「白鳥の湖」より全幕▷出演 = 村林深雪、原田公成、石田恵美、岡本るみ子バレエスタジオ 定 150名 費 小学生以下1500円、大人2500円、親子3500円 申・内 電話またはファクス(3面記入例参照)で、NPO法人アンリミテッド(岡本バレエ内) ☎0422-46-6649 FAX 0422-46-7661

★西関東ジュニア・ピアノコンクール、西関東ピアノオーディション受賞記念披露コンサート

受賞者の演奏と、国際ピアノコンクール・グランプリ受賞者の特別招待演奏を行います。

時 1月27日(日)午後1時開演(0時50分開場)。授賞式 = 4時40分～ 場 杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) 内 特別招待演奏 = イリヤ・マクシモフ(午後7時から) 定 約50名 費 無料 申・内 電話で、1月18日にまでに日本ピアノ研究会 ☎050-3591-4309へ(先着順)

★城西病院ホスピタリティコンサート～連弾の楽しみ6

時 1月22日(火)午後7時開演(6時30分開場) 場 城西病院(上荻2-42-11) 内 出演 = 石橋直子、馬場祥子(ピアノ)▷曲目 = 「ウィリアムテル序曲」、「舞踏への勧誘」、「新世界より」ほか 定 70名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 内 城西病院 ☎3390-4166

★成人式記念映画上映会

新成人に「思いやり」と「つながり」というメッセージを伝える映画上映会を行います。

時 1月19日(土)午後7時～9時(6時15分開場) 場 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 定 300名 費 無料 申 当日、直接会場へ 内 NPO法人AOA・山中 ☎070-5553-1539 他 <http://aoa.main.jp/>

★若手あとおし落語会「古今亭志ん太の会」

時 1月19日(土)午後2時開演(1時30分開場) 場 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 定 70名 費 800円、ペア券

1500円(杉並区文化協会会員割引なし) 申 当日、直接会場へ 内 杉並区文化協会 ☎5347-4366

★被爆者と区民の交流セミナー・講演と映画

原水爆禁止運動発祥の地である杉並区で、核や平和の問題を学び、被爆者の願いを次世代に伝えます。

時 1月19日(土)午後2時～4時30分 場 高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) 内 講演「ノーモアヒバクシャの原点」、アニメ映画「つるにのって(とも子の冒険)」 申 ジャーナリスト(被爆者)・吉田一人 内 区内在住の方 定 50名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 内 杉並光友会(杉並区在住被爆者の会)・粉倉 ☎3390-8556

★阿佐ヶ谷シアタースクール

楽しく演劇の体験学習をします。親子参加も大歓迎。

時 1月27日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 阿佐ヶ谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 内 発声法、ロールプレイングなど演劇体験学習 申 劇団あゝルナティックシアター主宰・橋沢進一 定 40名 費 無料 申・内 電話またはファクス(3面記入例参照)に性別も書いて、1月23日までにNPO法人和泉自由学校 ☎・FAX 5376-3272へ(先着順) 他 動きやすい服装でお越しください

★ご近所付き合い広目隊 もちつき大会&バザー

馬橋地区の防犯団体が、もちつき大会とバザーを行います。つきたてのおもち、とん汁を無料配付します。

時 1月20日(日)午前10時～午後4時 場 馬橋稲荷神社(阿佐谷南2-4-4) 内 区内在住の方 費 無料 申 当日、直接会場へ 内 近所付き合い広目隊事務局・市村 ☎3311-9143

★PW(プロジェクトワイルド)すぎなみin柏の宮公園

野生生物を題材とした環境教育で遊びましょう。

時 1月20日(日)午前10時～午後3時 場 柏の宮公園管理棟2階(浜田山2-5) 申 PW指導員 内 幼児～大人 費 無料 申 当日、直接会場へ 内 PWすぎなみ事務局 ☎3334-6625

★冬鳥の探鳥と善福寺川ウォーキング

善福寺川の上流部分をウォーキングして、自然の恵みを観察しましょう。

時 1月20日(日)午前9時～正午 場 集合場所 = 善福寺公園バス停(善福寺2丁目) 内 区内在住の方 定 30名 費 400円(資料代・保険料を含む) 申 電話またはファクス(3面記入例参照)で、みどりの善福寺川を愛でる会事務局・重久 ☎3318-7172 または 西野 FAX 3398-3892 へ 内 同事務局・重久

★親学講座講演会「教育にとって大切なもの」

吉田松陰、高杉晋作などの偉人伝筆者でもある講師が、偉人の人生から学ぶ生き方・教訓をわかりやすくお話しします。

時 1月19日(土)午後2時～4時30分(1時30分開場) 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 申 元小学校教諭・後藤久子 定 70名(先着順) 費 200円(資料代) 申 当日、直接会場へ 内 NPO法人日本児童文化教育研究所・橋 ☎3398-6410

★講演会「どうなる!?日本の医療」

医療現場の実情と問題の所在、また、医療制度改革の内容についてお話しします。

時 1月27日(日)午後1時30分～4時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 申 川崎市立井田病院地域医療部長・鈴木厚 定 70名 費 500円(資料代) 申 当日、直接会場へ 内 福祉フォーラムすぎなみ・岡本 ☎3312-8889

★家庭学級「最近の親と子をとしまく環境から」

最近の親子・家族の諸問題の解決策を見出します。

時・内 1月26日(土) = おやし学～おやじの出番、3月8日(土) = 少年野球の現場監督から見た最近の子どもと親/いずれも午後1時30分～3時30分(計2回) 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申 おやし日本副会長・二村好彦 内 区内在住・在勤・在学の方 定 39名 費 無料 申 往復ハガキ(3面記入例参照)で、1月20日までに杉並子ども未来委員会・吉橋(〒168-0063和泉1-6-3)へ(先着順) 内 杉並子ども未来委員会・吉橋 ☎・FAX 3321-7660

★立教女学院短期大学公開講座

時・内・申 下表のとおり 場 立教女学院短期大学 費 無料 申 往復ハガキ(3面記入例参照)。複数講座連記可に講座番号も書いて、各講座開始日の1週間前までに立教女学院短期大学総務課公開講座係(〒168-8626久我山4-29-23)へ(先着順) 内 同係 ☎3334-5104 他

〈立教女学院短期大学公開講座〉

講座名	日時	講座番号・内容	定員
子育て講座 (託児あり)	2月16日(土)午前	A-1 = 子育て楽しんでますか?	50
	23日(土)午前	A-2 = 育てることと育つこと	70
	23日(土)午後	A-3 = 子どもの肥満と肥満症	70
英語講座	20日(水)午後	B-1 = Reading and Writing English Poetry(1) Reading English Poetry (講義は英語)	80
	22日(金)午後	B-2 = Reading and Writing English Poetry(2) Writing an English Poem (講義は英語)	80
一般講座	12日(火)午前	C-1 = 中世スコットランドと聖マーガレット	80
	13日(水)午前	C-2 = 歌舞伎でたどるお江戸案内(1)隅田川西岸編	80
	20日(水)午前	C-3 = 歌舞伎でたどるお江戸案内(2)隅田川東岸編	80
	13日(水)午後	C-4 = 地球問題を考えるためのワークショップ(1)	80
	14日(木)午後	C-5 = 地球問題を考えるためのワークショップ(2)	80
	22日(金)午前	C-6 = レクチャーコンサート「歌が描きだす日本の原風景」	200
キリスト教講座	18日(月)午後	D-1 = 生命倫理～キリスト教の視点から(いのちの尊厳と科学技術文明)	200

※時間は、いずれも午前=10時30分～正午。午後=1時30分～3時。B-2講座は、B-1受講者向けの講座です。

託児(1日1講座のみ)の希望は各希望ごと記入してください

★(補)サンフレンズ公開講座～認知症高齢者に優しい街づくりを考える②

時 1月20日(日)午後2時～4時 場 サンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11) 申 グループホーム永福ホーム長・小松節子 内 区内在住の方 定 20名 費 無料 申・内 電話で、サンフレンズ上井草 ☎3394-1094へ(先着順)

★教養講座・中国の実情～中国人が日本に溢れる?

時 1月24日(休)午前10時～正午 場 杉の樹ホール(高井戸東3-7-5 高齢者活動支援センター1階) 申 初代内閣広報官・宮脇嘉介 定 50名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 内 NPO法人杉並カレッジライフ・園部 ☎3220-2602

★福祉講座「我が子の豊かな成人期に向けて」

知的障害者の青年期から成人期の方々の「生涯発達支援」を視野に入れた取り組みについてお話しします。

時 1月24日(休)午前10時～正午 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 申 東京学芸大学教授・菅野敦 費 無料 申 当日、直接会場へ 内 杉並区知的障害者育成会 ☎5377-2121

★現場復帰を考えている看護職の方を支援します～看護職員復職支援研修(都看護協会受託事業)

時 2月13日(水)～21日(休)午前9時30分～午後4時30分(1日・5日・7日間コースあり) 場 河北総合病院 内 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ち近い将来、看護職としての就業を考えている方 費 無料 申 2月6日までに、河北総合病院ホームページ <http://www.kawakita.or.jp/> から申し込み。郵送またはファクスでも可。詳細はお問い合わせください 内 同病院人事課看護職員復職支援研修係(〒166-8588阿佐谷北1-7-3) ☎5327-6226 FAX 3339-6675)

★杉並清掃工場見学会(1月分)

時 1月26日(土)午後1時30分～3時 場 杉並清掃工場(高井戸東3-7-6) 定 50名 費 無料 申・内 電話で、1月24日までに東京二十三区清掃一部事務組合総務課広報・人権係 ☎6238-0615へ(先着順)

★杉並区シルバー人材センター リサイクル自転車の販売

時 1月21日(月)～23日(水)午前11時～午後4時 場 リサイクル自転車作業所(永福2-1-11) ☎3327-2287) 内 販売価格 = 1台6500円～1万円 申 直接、同リサイクル作業所へ(先着順) 内 杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

★杉並区交流協会

①「ジャパン・デイ」外国人参加者募集

ふだん、なかなかふれることのできない日本の伝統文化「日本舞踊・茶道・華道」を紹介し、体験もできます。

時 2月9日(土)午後1時～5時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 申 杉並区文化団体連合会 定 60名(先着順) 費 500円

②「日本語スピーチ大会」の発表者募集

学んだ日本語を使って、日本に住んで体験したこと、驚いたこと、自分の国とは違うことなどを発表してみませんか。

時 3月8日(土)午後1時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内 発表時間 = 5分程度▷テーマ = 日本に来て感じたこと、自分の国のことなど 定 10名 他 応募者多数の場合は、1月31日までにご連絡します

—— 〈いずれも〉 ——

内 外国人の方 申・内 ①は電話、ハガキまたはファクス(3面記入例参照)に国籍も書いて、②は申込書(杉並区交流協会 <http://www006.upp.so-net.ne.jp/suginami/> から取り出せます。協会から郵送もできます)を1月25日(必着)までに、杉並区交流協会(〒166-0004阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル5階) ☎5378-8833 FAX 5378-8844)へ

★練馬農業体験農園～農家から農業を学びたい方へ

農家の方から丁寧に野菜づくりを学ぶことができます。肥料・苗・農具などは農家で用意します。

時 3月下旬～21年1月末 場 練馬区南大泉4-39 内 20歳以上の方(家族での参加も可) 定 71区画(1区画30㎡) 費 年間4万3000円(入園料と作物収穫代金) 申・内 電話で、1月31日までに練馬区経済課都市農業係 ☎3995-1108へ

〈1～3月の各種教室〉

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168-0063 和泉3-8-18)			
味噌作り教室～選び抜かれた材料で手前味噌を作る楽しさを共有しませんか/山本布子	2月10日(日) 午後1時30分～4時	1100円(容器代含む)	1月28日
子どものよろこぶ料理～①おひなさま寿司やはまぐりのお吸い物など、ひなまつりの献立を作ります②お弁当のおかずになる料理を作ります/小原博恵	①2月14日(木)②21日(木) 午前10時～午後0時30分(計2回)	1200円(材料費含む)	1月31日
トールペイント～美しいバラとチューリップをアクリルティッシュボックスに描きましょう。初めての方でも簡単に楽しく描くことができます/錦古里素子	2月18日～3月3日の毎週(月)午後1時30分～3時30分(計3回)	2000円	2月7日
歌の教室～日本に古くから伝わっている季節の歌や童謡、シャンソンなどもまじえて、一緒に楽しく歌いませんか。初心者も大歓迎です/渡部順子	2月28日～3月13日の毎週(木)午前10時～正午(計3回)	無料	2月13日
●高円寺地域区民センター(〒166-0011 梅里1-22-32)			
初歩の似顔絵教室～お子さん、お孫さん、ペットのワンちゃんたちの似顔絵を書いてみませんか。隠れた技を身に付けましょう/小川明美	2月8日～22日の毎週(金)午前10時～正午(計3回)	200円(材料費)	1月28日
脱メタボ! 体操～脂肪をエネルギーに変えて内臓脂肪撃退(室内履きを持参してください)/畑弘美	2月18日～3月3日の毎週(月)午後2時～4時(計3回)	300円(保険料含む)	2月4日
●阿佐谷地域区民センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17)			
初めてのボウリング講座～丁寧に指導しますので、初めての方、もう少しスコアを上げたい方の参加をお待ちしています(場所=荻窪ユアポウル)/塩原真	2月19日～3月11日の毎週(火)午前10時～正午(計4回)	保険料80円(毎回靴代300円)	2月7日
土ようえほんとおはなしの会/おへやの中はあったかです。お友達と来てください/ORCAわーど	1月26日(土) 午後2時～3時	無料	-
●荻窪地域区民センター(〒167-0051 荻窪2-34-20)			
豊かなセカンドライフを送るために・マネープランを考える～①低金利のマネープラン②知っておきたい税金のこと③相続・遺言④生命保険と住宅のあり方/関口仁	①2月7日(木)②14日(木)③21日(木)④28日(木) 午後1時30分～3時30分(計4回)	200円	1月27日
●西荻地域区民センター(〒167-0034 桃井4-3-2) ※託児は1人500円(子育て応援券利用可)			
子どもが喜ぶクッキング講座③ひな祭りのお祝い料理～おひなさま寿司に鮭の白桃焼き、はまぐりのお吸い物とデザート(託児あり)/帽田順子(3歳～小学生と保護者・15組)	2月16日(土) 午前10時～午後0時30分	1500円(子育て応援券利用可)	2月6日
●井草地域区民センター(〒167-0022 下井草5-7-22)			
遊行の歌人・西行～23歳で出家し、恋にもだえ、花に狂い、月をめで、わが心を見つめた生涯をたどります/川野二葉	2月22日～3月14日の毎週(金)午後1時30分～3時30分(計4回)	100円	2月12日
トレーニング機器講習会～トレーニング室利用の事前講習会(写真3cm×2.5cm 1枚、運動できる服装、靴、タオル持参)/阿部なつき(15歳以上で、中学校を卒業している方・10)	1月27日(日) 午前10時～午後1時	100円(保険料含む)	1月21日
トレーニング相談日～トレーナーがトレーニングの相談に応じます(講習会修了者対象。運動できる服装、靴、タオル持参)/阿部なつき	1月27日(日) 午後2時～4時	100円(使用料)	-
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/安井昌徳ほか	2月9日(土)・23日(土) 受付=午後1時30分～3時	無料	-
フォークダンス・初心者～世界の踊りを踊りませんか。動きやすい服装で室内履き(運動靴可)を持参/味岡多津子(20)	2月1日～22日の毎週(金)午後1時30分～3時30分(計4回)	200円	1月21日
●高井戸地域区民センター(〒168-0072 高井戸東3-7-5)			
2月トレーニング機器講習会～トレーニング室利用の事前講習会(写真3cm×2.5cm 1枚、運動できる服装、靴、タオル持参)/宮田秀幸(15歳以上で、中学校を卒業している方・10)	2月10日(日) 午前10時～午後1時	120円(保険料含む)	1月24日
初心者卓球教室～気軽にラケット握ってピンポンパン(運動できる服装で靴とタオル持参)/横尾文代	2月22日(金)・29日(金)、3月7日(金)・21日(金) 午前10時～正午	各120円(保険料含む)	2月7日
おはなしひろば～読み聞かせ、手遊び/上高えほんの広場、シルベットの会、ポエム(幼児・小学生、幼児は保護者同伴)	2月7日(木)・14日(木)・28日(木) 午後3時30分～4時	無料	-
英語でおはなしひろば～楽しく英語であそびましょう/スティーン・グレイス(幼児・小学生、幼児は保護者同伴)	2月9日(土) 午後1時～1時30分	無料	-

コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。申込先住所と記載例は下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。

永福和泉 地域区民センター
志茂田景樹 講演会
 読み聞かせを通して、いのちの大切さ、生き方、親は子どもと、どのようにコミュニケーションをとるべきかなどを語っていただきます。
 時 2月3日(日) 午後1時30分～3時
 定員 90名 無料(往復ハガキ(下記入例参照)で、1月21日(必着)までに同センター事務局へ
 事務局 阿方南・和泉地域集会施設運営協議会事務局 ☎530019412

下高井戸 区民集会所
土曜日の音楽会
 懐かしのふるさとファミリーコンサート
 下高井戸の地に生まれ育った兄弟姉妹がふるさとに集まり、初のコンサートを開催します。
 時 2月9日(土) 午後6時開演
 出演 II ハートフルミスト曲目 II 「城ヶ島の雨」ほか(定員80名(先着順) 無料)当日、直接会場へ
 事務局 阿方南・和泉地域集会施設運営協議会事務局 ☎530019412

阿佐谷 地域区民センター
春まつり
 阿佐谷地域区民センターで活動している団体の皆さんの作品や、幼稚園児と小学生の作品を展示します。
 時 2月16日(土)・17日(日) 午前11時～午後3時
 展示会 II 写真・書道・絵画・絵手紙・刺繍・陶芸品・御殿まりなど。16日(土)には、焼きそば・フランクフルト・甘酒・赤飯などの模擬店も出店します。17日(日)には正午から、おもち、とん汁(各一〇〇円)を販売します(当日、直接会場へ)
 事務局 阿佐谷地域集会施設運営協議会事務局 ☎331417215

立川防災館見学
 立川防災館で防災体験をしてみませんか。いざという時の行動や方法を、楽しみながら学びましょう。
 時 2月22日(金) 午前8時～10時
 集合 高井戸地域区民センター(集合) ↓立川防災館 ↓キューピー(株)仙川工場 ↓高井戸地域区民センター(解散) (定員40名(抽選) 費六〇〇円(昼食代・保険料) 申込 往復ハガキ(下記入例参照。夫婦連記可)で、1月25日(必着)までに同センター事務局へ
 コミュニティすくーる係へ
 ①貸切バスで移動します②見学施設内は、階段での移動が多くあります
春まつりの展示作品と 出演グループ募集
 時 4月12日(土)・13日(日) 展示

高井戸 地域区民センター
コミュニケーションすくーる
立川防災館見学
 立川防災館で防災体験をしてみませんか。いざという時の行動や方法を、楽しみながら学びましょう。
 時 2月22日(金) 午前8時～10時
 集合 高井戸地域区民センター(集合) ↓立川防災館 ↓キューピー(株)仙川工場 ↓高井戸地域区民センター(解散) (定員40名(抽選) 費六〇〇円(昼食代・保険料) 申込 往復ハガキ(下記入例参照。夫婦連記可)で、1月25日(必着)までに同センター事務局へ
 コミュニティすくーる係へ
 ①貸切バスで移動します②見学施設内は、階段での移動が多くあります

阿佐谷 地域区民センター
春まつり
 阿佐谷地域区民センターで活動している団体の皆さんの作品や、幼稚園児と小学生の作品を展示します。
 時 2月16日(土)・17日(日) 午前11時～午後3時
 展示会 II 写真・書道・絵画・絵手紙・刺繍・陶芸品・御殿まりなど。16日(土)には、焼きそば・フランクフルト・甘酒・赤飯などの模擬店も出店します。17日(日)には正午から、おもち、とん汁(各一〇〇円)を販売します(当日、直接会場へ)
 事務局 阿佐谷地域集会施設運営協議会事務局 ☎331417215

本天沼 区民集会所
区民センターカレッジ
川柳にみる 江戸庶民の食生活
 江戸は18世紀はじめに人口一〇〇万人を越す巨大都市に成長しました。この大都市に住む人々の暮らしの中には、現代にも通じる色々な生活の知恵があったはず。当時詠まれた川柳を楽しみながら、江戸庶民の食生活に触れていただきます。
 時 2月10日(日) 午後2時～4時
 講師 江戸東京ガイドの会長・最上徹(定員40名 費二〇〇円) 往復ハガキ(下記入例参照)で、1月27日(必着)までに荻窪地域区民センターへ
 事務局 荻窪地域集会施設運営協議会 ☎3398127

地域区民センター・区民集会所一覧

【往復ハガキ記入例】〈1人1枚〉
 ①行事名②住所③氏名(フリガナ)
 ④年齢⑤電話番号⑥返信用の宛先を記入。託児のある行事は子どもの氏名・年齢も書いてください。

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18 第2・第4水曜日、15日	高円寺北地区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9 第2・第4月曜日	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 第2月曜日
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8 第1・第3水曜日	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 第2・第4火曜日、第3水曜日	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 第1・第3水曜日、第3水曜日の前日
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 第3水曜日	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 第1・第3火曜日	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 第2・第4火曜日
高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32 第2・第4木曜日、第2木曜日の前日	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 第2・第4月曜日、20日	八城区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 第2水曜日
和地区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和2-31-21 第1・第3月曜日	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 第1・第3月曜日	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 第1・第3月曜日、20日
	西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 第2・第4水曜日、11日	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 第2・第4月曜日

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18 第2・第4水曜日、15日	高円寺北地区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9 第2・第4月曜日	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 第2月曜日
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8 第1・第3水曜日	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 第2・第4火曜日、第3水曜日	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 第1・第3水曜日、第3水曜日の前日
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 第3水曜日	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 第1・第3火曜日	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 第2・第4火曜日
高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32 第2・第4木曜日、第2木曜日の前日	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 第2・第4月曜日、20日	八城区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 第2水曜日
和地区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和2-31-21 第1・第3月曜日	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 第1・第3月曜日	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 第1・第3月曜日、20日
	西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 第2・第4水曜日、11日	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 第2・第4月曜日

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18 第2・第4水曜日、15日	高円寺北地区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9 第2・第4月曜日	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 第2月曜日
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8 第1・第3水曜日	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 第2・第4火曜日、第3水曜日	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 第1・第3水曜日、第3水曜日の前日
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 第3水曜日	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 第1・第3火曜日	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 第2・第4火曜日
高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32 第2・第4木曜日、第2木曜日の前日	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 第2・第4月曜日、20日	八城区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 第2水曜日
和地区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和2-31-21 第1・第3月曜日	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 第1・第3月曜日	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 第1・第3月曜日、20日
	西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 第2・第4水曜日、11日	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 第2・第4月曜日

リサイクルひろば 高井戸の催し

◇落ち葉と生ごみでたい肥作り

ポリバケツを使った、ベランダでもできるたい肥作りです。

◇古布からぞうり作り

古い布を裂いて、履き心地のよいぞうりを作ります。

◇フリーマーケット in リサイクルひろば高井戸

◇きものと洋服の簡単リメイク

◇ジュナル小物にします。

●住民は地域社会の主人公 犯罪のない住み良い町作り活動

和泉第一町会

昔からよく言われていることですが、東京の人はみんな無関心で、隣に住んでいる人が、どんな人でも何をしているのか、まったく知らない。それが普通のように思われています。それというのも、街中で出会ってもお互いにあいさつをしないのが大きな原因だと思えます。

そこで、私たちの地域では、自主防犯団体のピースプラスワンと協力しながら、あいさつ運動に取り組んできました。朝、地域の中にある新泉小学校と専修大付属高校の子どもの登校時間に、通学路に立って「おはようございま



▲朝のあいさつ運動

は町内全域をパトロールし、青少年の非行やひったくり、空巢などの犯罪に目を光らせています。犯罪に休日はないので、毎日五、六名で町内を巡回し、違反広告物の除去も行い、町が安全できれいになるよう努めています。

そのほか、地域の学校などで行われる花火大会や学芸会、マラソン大会には、町会からも必ず出席し、子どもが犯罪にあわぬよう、PTAの皆さんとの意思疎通を図っています。

「大声コンテスト」も、いざという時に助けを求めると、大切な生命と財産を守ることに繋がります。

この音楽祭への参加をきっかけにご近所同士のお付き合いがより一層増えれば、犯罪者が入りにくい町になると思います。

会の最後には、参加者全員で「犯罪のない安心に暮らせる町、明るく楽しい住みよい町づくりを、地域の力を結集して実現しよう」と誓い合いました。

防犯部長・久保田利雄

(ゆうゆう館(旧敬老会館)の催し)

ゆうゆう館名	内容など	日時	費用
今川館 (今川4-12-10 ☎ FAX5303-1501)	生活習慣を見直し、健康生活を楽しみましょう	2月6日(水)・20日(水)、3月5日(水)・19日(水)の午後2時～3時30分(計4回)	無料
高井戸東館 (高井戸東3-14-9 ☎ FAX3304-9573)	パソコン相談会&お楽しみ会	1月27日(日)午後1時～5時	無料
高井戸西館 (高井戸西1-17-5 ☎ FAX3332-1076)	元通訳官が見た港の人間模様～函館(講師:中村孝)	1月30日(水)～午後6時～8時 (月1回原則第4水曜開催)	1回1000円 (茶菓代含む)
西田館 (荻窪1-57-4 ☎ FAX3391-8747)	シニアのためのパソコン入門講座	2月2日～23日の毎週土曜日 午前9時30分～正午(計4回)	6000円 (教材費含む)
上荻窪館 (上荻3-16-6 ☎ FAX3395-1667)	歌の輪広場～日本の唱歌を一緒に	2月3日(日)午前10時～11時30分	500円 (茶菓代含む)

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

高齢年金の受給者に 源泉徴収票が送付されます

社会保険業務センターから、高齢基礎年金や老齢厚生年金などの受給者に、1月中旬から公的年金等の源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票には、19年の年金支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などが記載されています。確定申告の際に必要となりますので、保管しておいてください。なお、お手元に届かないときや紛失したときは、下記へお問い合わせください。

☎ねんきんダイヤル☎0570-05-1165(IP電話・PHSは☎6700-1165)または杉並社会保険事務所☎3312-1511

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●都民体育大会予選会

◇バスケットボール

時 2月10日～3月30日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時 場 区体育館(区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く) 費 1チーム2000円(代表者会議で集めます) 申 ハガキに、チーム名、男女の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、1月30日(必着)までに区バスケットボール連盟・藤田 ☎3338-0412(他)代表者会議を2月5日(日)午後6時30分から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で行います

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

◇合気道演武大会

時 2月3日(日)午後1時～5時 場 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 対 区内在住・在勤・在学の経験者(費無料) 申・問 電話で、1月20日までに杉並合気会・町田 ☎3393-5121へ

●卓球杉並区団体戦

時 2月10日(日)午前9時(区後援) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内 男女別団体戦(1チーム4、5名) 対 区内在住・在勤・在学の方(費)1チーム4000円(申)1月30日(必着)までに①卓球連盟事務局(阿佐谷南1-7-1(株)タマス内)に直接申し込み②申込書(連盟事務局にあります)に参加費を添えて連盟事務局へ郵送(現金書留)③連盟役員に依頼(区卓球連盟・田崎 ☎3314-6624(午前10時～午後5時))

③の教室は、さざんかねつと <http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2>で申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは1月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

スポーツ教室

●グラウンドゴルフ ③教室番号「0328」

時 2月18日～3月17日の毎週月曜日、午前11時～午後1時(計5回) 場 下高井戸運動場(区内在住・在学の方)定30名(抽選) 費 1000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、1月22日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1)へ 問 同運動場 ☎5374-6191(他)託児あり(3歳以上の未就学児。事前申込)

●少年サッカー ③教室番号「0330」

時 2月10日～3月9日の毎週日曜日、午前9時～11時(計4回) 場 下高井戸運動場(区内在住・在学の男女小学1～4年生)定40名(抽選) 費 1000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、1月21日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1)へ 問 同運動場 ☎5374-6191

●サッカークリニック

日本人で初めてドイツのプロサッカーリーグで活躍した奥寺康彦さんが、サッカーの楽しさを教えます。

時・対 2月2日(日)午前10時～11時30分=小学1～3年生、午後0時30分～2時=小学4～6年生 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 定 各40名 費 1000円(申) 問 電話で、上井草スポーツセンター内フットボールクラブ事務局 ☎5771-0048へ(先着順)

●ゴルフ入門講座

時 ①1月26日(土)～3月6日(木)②3月15日(土)～4月24日(木)の土・水・木曜日の午前11時～午後0時30分または午後2時～3時30分、日曜日の午前11時30分～午後0時30分(各クラス週1回で計6回/区後援) 場 三鷹

ゴルフセンター(三鷹市牟礼1-11-28) 対 区内在住・在勤の方(定)各12名(費)1万5000円(申)往復ハガキまたはファクス(3面記入例参照)に希望のコース(第2希望まで)も書いて、開講日前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 FAX042-463-5750)へ(先着順) 問 畔蒜(あびる) ☎090-5560-0424(他)筆記用具、クラブ(パター、7番アイアンなど)を持参

●スノーシュー体験教室

雪上を自由に歩くことができるスノーシューで、白銀の世界を楽しみましょう。

時 2月16日(日)午前7時(区役所前集合)～午後7時30分(解散予定) 場 杉並区日光湯元周辺(内) 対 区内在住・在勤・在学で①小・中学生の親子=親子で自然とふれあうコース②16歳以上の健康な方=5～6km程度のハイキングを楽しむコース(定)①②合わせて40名(抽選) 費 大人5500円、小・中学生5000円(バス代・用具レンタル代・保険料などを含む) 申 往復ハガキ(4名まで連記可。3面記入例参照)に、生年月日・性別・靴のサイズも書いて、1月21日(必着)までに(助)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ケ谷ビル8階)へ 問 同財団 ☎3312-2111(区代表) (他)①当日の天候により中止する場合があります②昼食は各自で持参してください

●キンボール無料体験会

直径122cm・重さ1kgの大きなボールを使い、大人も子どもも一緒になって楽しめるスポーツです。

時 1月20日(日)午前9時～正午 場 杉並第十小学校体育館(和田3-55-49) 費 無料(申)当日、直接会場へ 問 社会教育スポーツ課社会体育係(他)運動のできる服装でお越しください

さざんかカード登録の更新

17年4月1日～18年3月31日までに登録した区地域団体(さざんかカード団体)の更新手続き(3年ごとに必要)を行います。該当団体は更新の手続きをしてください。

内更新期間=2月1日(金)～3月31日(月)更新受付場所=さざんかねっと集会施設ガイドブック掲載施設設置口必要書類=会則または規約、名簿、名簿記載者全員の住所・氏名が確認できる証明書またはそのコピー(確認後返却します)更新要件=次の①～⑤をすべて満たす団体。①構成員が5名以上で、そのうち3分の2以上が区内在住・在勤・在学の方②会則または規約と名簿を備えている③政治・宗教・営利を目的としない④代表者が16歳以上の区内在住・在勤・在学の方⑤代表者が、同じ利用種目で2つ以上の団体の代表者を兼ねていない

区地域課地域係



▲最優秀作品受賞の富澤さん。「『座・高円寺』の愛称が、いつまでも多くの人たちに愛されることを願っています」

21年5月に開館予定の「杉並芸術会館」の愛称を、「広報すぎなみ」19年11月11日号などで募集したところ、区民の皆さんを始め全国各地から計一六七件の応募をいただきました。多数のご応募、本当にありがとうございました。応募いただいた作品から最優秀作品一点、優秀作品二点を選定し、愛称を「座・高円寺」とすること

杉並芸術会館の愛称と事業方針が決まりました

愛称は、座・高円寺

受賞者は、次のとおりです。最優秀作品 富澤武幸さん(高円寺北在住) 優秀作品 駒井瞭さん(東大阪市在住)、中村光恵さん(多摩市在住) また、同会館を、世代を超えて人々が集まり、楽しみを享受できるような、区の芸術文化振興の拠点にふさわしい「広場」としてつくり、育てていくため、佐藤信芸術監督が事業の基本方針を策定しました。

事業の基本方針

- 日本の代表的な公共劇場としての知名度と評価の獲得
- 主催事業と連携事業による優れた舞台芸術の創造など
- 日本劇作家協会との協力による舞台芸術の普及・発展に資する事業プログラムの立案
- ワークショップ、人材育成、情報収集・発信など
- 区民のための豊かな文化・芸術環境づくりと地域への貢献
- 芸術性と親しみやすさのバランスのとれたプログラム編成、杉並演劇祭や高円寺阿波おどりへの支援など

- 既存の劇場と一線を画す独自の個性の創出
- 子ども対象の重点事業、国内外の舞台芸術交流の実施など
- 区民生活管理部課施設設計画担当

青少年表彰 ～「善い行い」をした青少年を表彰しました

区は、善意の行為の機運を盛り上げ、青少年健全育成に資するために、「心温まる善い行い」や「勇気ある行い」をした青少年を表彰しています。19年度の杉並区青少年表彰式は、19年11月24日に勤労福祉会館で行われました。各方面から推薦をいただき、審査委員会での厳正な審査の結果、以下の皆さんが区長から表彰されました(敬称略)。

また、20年度前期の青少年表彰候補者を募集しています。青少年に親切にしてもらい助かったこと、感心させられたことなどがありましたら、ぜひ推薦してください。

対25歳未満の①区内で善い行いをした青少年②区外で善い行いをした区内在住の青少年 区役所1階、児童青少年センター、児童館、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館にある推薦書で、4月5日(必着)までに児童青少年課青少年係(〒167-0051荻窪1-56-3)へ郵送または持参 同係 ☎3393-4760

個人表彰(20名) = 社会福祉 = 倉田一平▷青少年育成および指導 = 野祐文、佐藤雅一、高根沢嶺、松本恵介、三浦拓也▷生活環境の美化および改善 = 村上大介▷その他(防火・防災) = 明田直樹、加藤慎也、河崎樹里、塩谷開、鈴木麻葉、鈴木麻依子、反町陽宏、鄭暉俊、長岡一乃、林美奈、繁田真理子、若菜一行、ほか1名

団体表彰(22団体) = 社会福祉 = 東原中学校前期生徒会と有志、高南中学校吹奏楽部、ボーイスカウト杉並第11団ボーイ隊、ボーイスカウト杉並第12団ビーバー隊・カブ隊、武蔵野音楽大学ミュージックセラピー研究部、高井戸東小学校合唱教室、日本大学学生赤十字奉仕団▷青少年育成および指導 = 高円寺中学校、高南中学校、杉森中学校、松浜中学校、天沼中学校、中瀬中学校ボランティア部、井荻中学校、荻窪中学校生徒会、向陽中学校、泉南中学校▷その他(地域貢献) = 向陽中学校、中瀬中学校美術部と有志、桃井第五小学校4年生、女子美術大学、女子美術大学短期大学部、杉並第三小学校

協力表彰(20名) = 社会福祉 = 足立真琴、大石由梨菜、倉田慧、原なつみ▷青少年育成および指導 = 生明椋、太田夕葵、小川和哉、佐藤英介、下川哲男、高木嘉人、石井誠、遠藤祐美、片田美里、永留鈴子、古川亮真、三谷朋宏▷その他(地域貢献) = 安藤美香、小林瑞貴、木下朱梨、原梨々子

次のような行いが表彰の対象となりました

個人 = 母校の中学校野球部にコーチとして参加、後輩の指導を行い、19年8月に行われた少年野球大会でも母校のチームの指揮を行いました▷個人 = 週1回、保育園にボランティアとして訪れ、保護者が迎えに来るまで子どもたちと一緒に遊びました▷団体 = 高齢者在宅サービスセンターで、ほぼ2カ月ごとにコンサートをを行い、他にも様々な地域イベントで演奏会を行うなど、地域との交流を深めています▷団体 = 「社会を明るくする運動」の駅頭広報活動を地域の人々と積極的に行いました▷協力 = 区内の幼稚園のお泊り会で、園児にカレーライスを作ってあげたり、キャンプファイヤーでゲームや歌を披露したり、指導しました

●1月21日(月)～25日(金) 防災行政無線放送塔の音の調査を実施します

区内の放送塔の放送が聞こえづらい地域で、音の到達度の調査を実施します。下表の放送塔では、調査期間(1月21日(月)～25日(金))にテスト放送を行います。災害のお知らせと間違えないよう、ご注意ください。

なお、調査結果は、防災情報伝達の今後の計画に反映します。ご理解とご協力をお願いします。

区防災課

〈防災行政無線放送塔の音の調査〉

調査を実施する放送塔の設置場所

杉並第五小学校	東京女子大学	高井戸西公園
杉並第九小学校	観音寺児童遊園	西高井戸児童遊園
桃井第一小学校	善福寺川緑地公園	下高井戸西公園
桃井第五小学校	(成田西4-15)	杉並清掃事務所方南支所
沓掛小学校	西永福公園	大宮前体育館
高井戸小学校	浜田山南公園	宮前保育園
高井戸第四小学校	上荻窪児童遊園	高井戸保健センター
浜田山小学校	松庵東公園	西荻南児童館
堀之内小学校	久我山児童遊園	天沼自転車駐車場
済美小学校	こどもの遊び場	(旧西福祉事務所)
久我山小学校	(天沼1-37)	

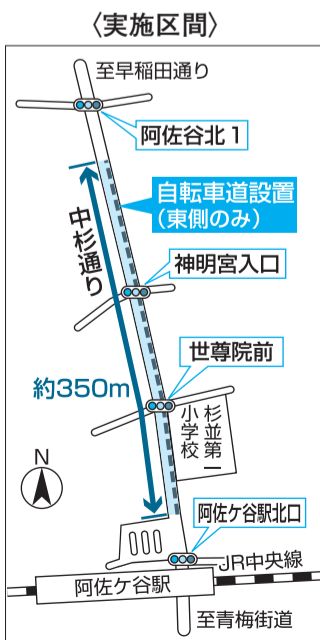
冬の献血にご協力ください

200ml 献血と400ml 献血があります。200ml 献血は16～64歳まで、400ml 献血は18～64歳までの方ができます。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳までご協力いただけます。寒い季節は、献血数が落ち込みますので、皆さんのご協力をお願いします。

なお、条件によりお受けできない場合がありますので、ご了承ください。

2月29日まで「はたちの献血」キャンペーン実施中

時 1月17日(木)午前10時～午後3時30分(正午～1時15分を除く) 場 区役所1階ロビー 区杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355



◇実施期間 1月28日(月)～2月6日(水)

◇実施内容

近年、歩行者と自転車との交通事故が全国的に増加しています。これは、自転車も通行できる歩道などで、歩行者と自転車の通行区分が分離されていないことが、事故の原因の一つとなっています。

そこで、歩行者や自転車が、もっと安全で快適に通行できる「歩行者・自転車にやさしいみちづくり」を目指し、都の事業に区が協力して、車道の一部を自転車走行空間として整備する社会実験を実施し、その効果や影響などを検証します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◇実施期間中は、実験区間のパーキング・メーターが利用できなくなりますので、ご了承ください。

中杉通りで自転車道の社会実験を実施します

問い合わせは、交通対策課交通対策係へ。

「歩行者・自転車にやさしいみちづくり」を目指します

