



子育てを支えあう 地域づくりが進んでいます

▶最優良賞を受賞した東京衛生病院の院内託児所「バンビハウス」



地域の様々な人が子どもと子育て家庭を見守り、活動することが、子どもと子育てを支える力となります。今、区民・事業者・行政が協働して、子どもと子育てを支える地域づくりを進めています。

——問い合わせは、子育て支援課へ。

子どもと子育てにやさしい取り組みを支援します

区では、「杉並区子ども子育て行動計画」の中で、「地域で応援する子ども・子育て環境の整備」を推進プランの一つとして掲げ、子ども・子育てにやさしい事業の普及促進に取り組んでいます。

その取り組みの一つとして18年度から、子どもと子育てにやさしい取り組みを行う事業者を顕彰する「杉並区子育て優良事業者表彰制度」を行っています。このたび、19年度の受賞事業者が決定しました。

「子育て優良事業者表彰」の受賞者が決まりました

区ではこれからも、「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」※の実現に取り組んでいる事業者を表彰していきます。 ※「仕事と生活の調和」とは、個

19年度 受賞事業者

◇最優良賞

医療法人財団アドベンチスト会 東京衛生病院（医療機関／天沼）

◇受賞理由

院内託児所の設置など、職員の子育て支援へ積極的に取り組んでいる。また、受診患者の皆さんの一時預かり制度など、地域に密着した医療機関として、子育て中の方の視点に立ち、子育て支援に取り組んでいる。

◇優良賞

（株）ヴァル研究所（ソフトウェア開発／高円寺北）▽丸美屋食品工業（食品製造業／松庵）

◇地域貢献賞

コムシスアドバンス（電気通信工事業／高円寺南）▽学校



▲1月24日に19年度の表彰式が行われました

人が仕事上の責任を果たしつつ、結婚や育児をはじめ個人のライフステージに応じた希望を実現できるようにすることで、その実現には、社会全体で取り組む必要があります。

法人女子美術大学（教育／和田）
▽（福）浴風会（保健福祉・医療事業／高井戸西）

皆さんも応援してください

子育て優良事業者表彰審査委員会委員長・森田明美さん（東洋大学教授）の話 地域の事業者がこんな子どもや家庭への支援に取り組んでいることを知っていましたか？優良事業者のステッカー（左写真）を見かけたら、応援してください。



▲事業者ステッカー（18年度最優良賞の河北総合病院にて）

冷凍ギョーザ等が原因と疑われる健康被害の発生

ジェイティフーズ（品川区）が輸入した「冷凍ギョーザ」を食べた複数のグループにおいて、健康被害が発生しました。

当該品を含め健康被害が疑われる製品が手元にある場合は、絶対に食べないようにお願いします。

なお、日本に輸入された冷凍食品において、当該品と同じ工場で製造された製品は多岐に渡っており、それらの製品についても各事業者が回収を進めています。回収状況や健康被害状況に関する最新情報は、区ホームページまたは厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/>などで確認していただきますようお願いいたします。

☎杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991

子育て情報 発信中！



区独自の子育て情報サイト「すぎなみ子育てサイト」<http://www.suginami-kosodate.jp/>内のコーナー「すぎらボ」は、子育て中の区民の方が、子育て中ならではの目線で、きめ細かい情報を発信しています。

約30名のお母さんたちが、わかりやすく、楽しいページ作りを目指して奮闘中です。ぜひご覧ください。 ☎子育て支援課管理係

子ども・子育てメッセ

今年で3回目を迎える「すぎなみ子ども・子育てメッセ」を、3月29日(土)にセッション杉並で開催します。実行委員会には、子ども・子育てに関わる17団体が参加し、精力的に準備を進めています。当日は、NPO・地域のグループなど60を超える団体が出展する予定です。

地域の子育て支援団体とその活動を楽しく知ることが出来ます。詳細は、「広報すぎなみ」3月1日号に掲載予定です。

☎子育て支援課管理係



▲メッセのシンボルマーク デザイン=黒沢育

SUGINAMI INFORMATION 掲示板

インターネット公売を
実施します

区では、滞納税金に充当するため、滞納者から差し押えた財産(物品)をインターネットを利用したせり売り(ネットオークション)で公売します。

●入札日時 3月4日(火)午後1時～6日(木)午後1時

●公売方法 II 参加申し込みのほかに公売保証金の納付が必要です。また、区のインターネット公売システムを採用しているため、滞納者から差し押えた財産(物品)をインターネットを利用したせり売り(ネットオークション)で公売します。

土曜議会を開催します



第1回区議会定例会は2月16日(土)午前10時に開会されます。当日は、区長の新年度予算編成方針と各会派の代表質問が行われます。

本会議場で生の議会をご覧ください。本会議や委員会は、定員の範囲内でどなたでも傍聴できます。

●傍聴は、16日(土)は直接区役所中棟5階へ。16日(土)以外、区議会事務局(区役所中棟3階)へ電話通訳を希望する方は、希望日の4日前までにお申し込みください

め、「Yahoo! JAPAN ID」を取得しておく必要があります。詳細は、区ホームページの「杉並区インターネット公売ガイドライン」をご覧ください。●納税課(下見をする方は、2月13日(水)～15日(金)いずれも午前9時～午後5時に、納税課窓口公売担当(区役所東棟2階)へお越しください

図書館利用カードの
切り替えはお済みですか



▲新利用カード

新しい図書館システムに切り替えた19年3月1日から、新しい利用カードへの切り替えを行っています。切り替えの期限は、3月31日までです。期限間近は窓口の混雑が予想されますので、早めに手続きをお願いします。切り替え手続きは、本人が(子どもの場合も)利用カードを持参して、図書館窓口で申し込んでください。

限が有効な健康保険証・運転免許証など)を持参してください。●中央図書館 ☎3391-5754 ●ゆうゆう館 ●20年度上半期団体利用申請を受け付けます 4月～9月までの間、定期的にご利用を希望する団体の利用申請を受け付けます。2月29日(金)に抽選を行います(一部のゆうゆう館を除く)。

都市計画の案の縦覧と
意見書の提出

都市計画法の規定に基づき、関係区の住民および利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

●都市計画課(区役所西棟五階) ●提出方法 II 書面に(あて先は東京都知事あて)住所・氏名と意見を提出する都市計画の案の名称を書いて、3月5日(必着)までに東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ郵送または持参

ふれあい保育を
体験しませんか

ふれあい保育では、親子で同年齢の子どもたちと一緒に保育園生活を体験することができます。保育士や看護師、調理職員と、子育ての悩みを話してみませんか。希望者は、保育園の給食も体験できます。

20年度杉並区食品衛生
監視指導計画案の公表

食品衛生法の規定に基づき、食品衛生監視指導計画について案を公表し、広く区民の意見を求めています。

募集します

高齢者住宅生活相談員
(嘱託員)

●高齢者住宅(区営・区立高齢者住宅および区が借り上げたアパート)の居室を訪問して、高齢者の生活上の相談に応じ、自立した生活を支援する

杉並区スポーツ振興財団
託児員

●スポーツ教室実施中の3歳～未就学児の保育(約三時間) ●勤務場所 II 高円寺体育館(高円寺南2-36-31)、荻窪体育館(荻窪3-47-2)、下高井戸運

20年度区政モニターを
募集します

区民の皆さんから区政に関するご意見・ご提案をいただき、区政に反映していくために「区政モニター制度」があります。あなたの声を区政に生かすために、区政モニターとして活動してみませんか。モニター経験のある方も応募できます。 昨年度までの活動やアンケート結果などは、図書館、区政資料室(区役所西棟二階)、または区ホームページ(区政資料室)報告書・アンケート結果(広聴)をご覧ください。

Table with 2 columns: 一般モニター and 電子モニター (機器や通信費用は自己負担). Rows include 資格, 任期, 主な活動, 定員, 謝礼, 申し込み.

●資格 区内在住で、4月1日現在18歳以上の方(日本語でモニター活動ができる方。地方公共団体の職員・議員を除く) ●任期 委嘱の日から21年3月末まで ●主な活動 モニター会議(年4回程度)、アンケート回答(年4回程度)、区政への意見・提案 ●定員 50名 ●謝礼 実績に応じて支払い ●申し込み 住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・職業・電話番号と「応募動機または杉並区政に思うこと」(書式・字数は自由)を書いて、4月4日(消印有効)までに区政相談課(区役所西棟2階)へ郵送または持参

●(備)サンフレンズ
非常勤職員

◇デイサービス送迎バス運転手
〔内〕午前8時～11時30分、午後3時30分～6時30分(週一～四日)、普通免許以上を有し、安全運転に自信のある方。時給九〇〇円以上。五名程度

◇デイサービス介護職員

〔内〕午前9時～午後6時30分の間で六・五時間程度(週一～四日)。ヘルパー二級以上の方。時給九〇〇円以上。数名
◇ケアマネジャー
〔内〕午前9時～午後5時30分、介護支援専門員の資格を有する方。時給一四〇〇円以上。若干

名
——(いすれも)——

◇内勤事務所Ⅱ上井草ふれあい
の家(上井草3-33-10)、和田ふれあいの家(和田3-52-4)など(時間・日数応相談)〔申〕電話で、2月25日までに(備)サンフレンズ・中山 ☎3394-9833へ

●上荻ふれあいの家
デイサービス介護職員

◇契約職員
〔内〕週五日勤務。ヘルパー二級以上の経験者。月給一七万五〇〇円～一九万七〇〇円
◇パート
〔内〕週三日勤務。資格は応相談。

時給九五〇円～一〇三〇円
——(いすれも)——

◇勤務時間Ⅱ午前8時30分～午後5時30分
◇勤務場所Ⅱ上荻ふれあいの家(上荻2-26-7)
◇募集人数Ⅱ若干名〔申〕電話で、上荻ふれあいの家・上田 ☎3301-2256へ(他)後日、履歴書持参の上面談



催し

●「地球温暖化防止」がテーマ
環境博覧会すぎなみ
2007.ポストイベント

19年10月に開催した環境博覧会を一過性の催しとせず、区民・事業者・行政の協働による「環境先進都市すぎなみ」の創造を目指すため、また、日常生活での継続的な環境配慮行動をより広める機会として、ポストイベントを開催します。



▲映画「不都合な真実」

〔時〕3月2日(日)午前10時～午後4時
〔場〕あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)〔内〕定映画「不都合な真実」午前10時30分、午後1時30分(いずれも三〇分前開場。各回先着一〇〇名)省

ハガキ記入例
(1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
●あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
●託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

日本フィル公開リハーサル

〔時〕3月6日(木)午後1時(0時30分開場)〔場〕杉並公会堂(上荻1-23-15)〔内〕出演Ⅱ沼尻竜典(指揮)▽曲目Ⅱブラームス「ハンガリー舞曲集」より第一・三・五・六番)ほか(予定)定六〇〇名(費)無料〔申〕当日、直接会場へ(問)文化・交流課(他)未就学児は入場できません

●杉並ユネスコギャラリー
三井家のおひなさま

三人官女、五人囃子などのお人形や蒔絵の道具などについての詳しい解説を聞き、その後、実際に鑑賞します。
〔時〕3月2日(日)午前10時～正午
〔場〕三井記念美術館(中央区日本



▲内裏びな 三世大木平藏 製
明治28年(1895年)

橋室町2-1-1三井本館七階)〔師〕三井記念美術館学芸員・小林祐子ほか〔内〕区内在住・在勤・在学の方(定)五〇名(抽選)〔費〕二〇〇〇円(学生七〇〇円、小学生無料)〔申〕往復ハガキ(記入例参照)で、2月22日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ(問)ユネスコ協会・若松 ☎090-2147-7691

リサイクルひろば高井戸

①フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸
〔時〕3月1日(土)・2日(日)午前10時～午後2時〔内〕募集区画Ⅱ各日共八区画(抽選)〔対〕区内在住・

在勤の方(業者出店は不可)〔費〕一区画一〇〇〇円(他)車での搬出入・来場はできません
②パッチワークでめがねケースを作ろう
残り布でかわいいめがねケースを一日かけて作ります。
〔時〕3月7日(金)午前10時30分～午後3時30分〔対〕一日参加できる方(定)一五名(抽選)〔費〕三〇〇円(他)昼食は各自でご用意ください
③古布からぞうり作り
古い布を裂いて、履き心地のよいぞうりを作ります。
〔時〕3月11日(火)・18日(火)午前10時30分～午後0時30分(計二回)〔対〕全回参加できる方(定)一〇名(抽選)〔費〕五〇〇円

〔場〕リサイクルひろば高井戸〔申〕往復ハガキ(記入例参照)に、①は希望日も書いて2月18日(必着)までに、②③は2月21日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ(問)同ひろば ☎3331-4360(水・木曜日休館)

すぎなみ環境情報館

◇展示「プラスチックの三つのはてな?」
4月からのプラスチックのゴミの分別やリサイクル、ビニールとの違いも分かります。
〔時〕2月19日(火)～28日(木)午前9

時～午後9時(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)〔申〕当日、直接会場へ
◇水を考えるバス見学会
〔時〕3月7日(金)午前9時～午後4時30分〔場〕集合場所Ⅱあんさんぶる荻窪▽見学場所Ⅱ多摩川上流水再生センター、サントリィ武蔵野工場▽解散場所Ⅱあんさんぶる荻窪またはリサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)〔対〕区内在住・在勤の方(定)四〇名(抽選)〔費〕一五〇円(保険料・昼食代)〔申〕往復ハガキ(記入例参照)で、2月23日(必着)までにすぎなみ環境情報館(他)武蔵野工場は改装工事のため、見学の際は階段利用が多くなります

◇自然と遊ぶ!ネイチャーゲーム春さがし隊
春の準備を始めている生き物たちをさがしに行きましょう。
〔時〕3月9日(日)午後1時30分～4時〔場〕集合場所Ⅱ蚕糸の森公園管理事務所前(和田3-55-30)〔対〕区内在住・在学で4歳以上の方(小学三年生以下は保護者同伴)〔定〕三〇名〔費〕一〇〇円(保険料)〔申〕電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順)

すぎなみ環境情報館

◇展示「プラスチックの三つのはてな?」
4月からのプラスチックのゴミの分別やリサイクル、ビニールとの違いも分かります。
〔時〕2月19日(火)～28日(木)午前9

▼住基ネット訴訟コーナー(第二〇回)▲
上告理由書等の提出

区は、国と都を被控訴人として控訴した「住基ネット受信義務確認等請求控訴事件」が東京高等裁判所で敗訴したことを受け、判決を不服として、19年12月12日に、上告の提起および上告受理の申立てを行いました。

その後、区は、上告理由書および上告受理申立て理由書は、区ホームページでご覧になれます。

〔問〕総務課法規係

古紙配合率の表示のある
区発行印刷物についてのお知らせ

現在、再生紙偽装が大きな社会問題になっています。区では用紙の購入や印刷用紙は、グリーン購入法適合の古紙が配合された再生紙を使用するよう努めてきました。今回の偽装では、区発行の印刷物の用紙にも古紙配合率の偽装が疑われるものもありますが、すでに古紙配合率の表示を印刷したものは、返品、廃棄すれば、かえって環境に負荷を与えることになるので、そのまま使用しています。

なお、新たに印刷するものは、当分の間、古紙配合率表示を見合わせます。

今後は、環境省の調査結果並びにグリーン購入法への対応方針の動向を見ながら、対応していきます。

〔問〕総務課または環境課

区役所いつでも電話サービス
杉並区コールセンター
〈年中無休 午前7時～午後11時〉

区役所へのお問い合わせ、粗大ごみの申し込みにご利用ください

#8800

☎#8800 または ☎3372-8800
電話番号は、おかけ間違いのないように!
FAX3372-8810
☎call@8800.city.suginami.tokyo.jp

浜田山おやこ演劇フェスティバル

3月2日(日)午後1時30分〜3時30分 浜田山会館(浜田山1-36-3) 内地域の大人・子どもによる人形劇、劇、和太鼓、バントワリング、日本舞踊(定二五〇名(先着順) 費無料(当) 日、直接会場へ 濱田山児童館 3317-5166

講演・講座

働きたいあなたへ!

子どもから手が離れ「そろそろ働きたい」、また「今の仕事よりステップアップを」と考えている方向けの、知って得する税金・年金・法律などの基礎知識講座です。

3月3日(月)午前10時〜正午 すぎなみNPO支援センター 師税理士・奥田よし子(対)社会参加や再就職を目指す女性(定)三〇名 費無料(電)電話、ハガキ、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)にあればファクス番号とEメールアドレス、託児

希望の有無も書いて、2月25日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 3314-7260 FAX 3314-7265 info@nposuginami.jp)へ(先着順)

科学館 小学生理科研究発表会・科学教室閉室式

色々なことに興味や関心を持ち、思索思考して研究した成果を発表します。

2月16日(土)午後2時〜4時 内発表テーマ「ドライアイス、火山をさぐる、善福寺公園のトンボ観察IV、変化球はなぜ曲がるの?、振り子の研究、いろいろな水のとけ方(対)区内在住・在勤・在学の方(定)二〇名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ)

区民科学教室「たまご落としにしよう」

工作用紙とセロテープで各自容器を作って卵を一個入れ、高所から落下させて、割れなければ成功です。一〇〇人いれば一〇〇通りの答えが出ます。

3月1日(土)午前9時30分

なみすけ クレイアニメをつくろう



クレイ(粘土)や切り紙など身近な物を使ってなみすけのコマ撮りアニメをつくります。

3月8日(出)・9日(日)午後0時30分〜4時30分 杉並会館(上荻3-29-5) 師アニメーション作家・こぐまあつこ(対)小学4〜6年生(定)各日20名(抽選) 費500円(材料費) 往復ハガキ(3面記入例参照)に希望日も書いて、2月26日(必着)までに産業経済課へ(同)同日、「アニメーションフェスティバル2008in杉並」を開催します。詳細は「広報すぎなみ」などでお知らせします

11時30分②午後2時〜4時 師科学館館長・渡邊昇(対)区内在住・在勤・在学で小学四年生以上の方(定)各回四〇名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ) 親子科学教室「ペットボトルロケットを飛ばそう」

手作りの発射台で打ち上げます。うまく飛ばせば空高く飛んでいきます。

3月8日(土)午後1時30分〜4時 区内在住・在学で小学生以上のお子さんとその保護者(定)二〇組四〇名(抽選) 費二〇〇円(材料費) 往復ハガキ(3面記入例参照。親子について記入)で、2月25日(必着)までに科学館へ

いすれも

科学館(〒167-0003 清水3-3-13 3396-4391)

今川図書館講演会

木を見る。木を分かる。

ふと目に入った木がどんな木なのか分れば、散歩が楽しくなり、町が好きになります。

2月24日(日)午後2時30分 今川図書館(今川4-12-10) 師都立農芸高等学校校長・千谷順一郎(定)三五名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ) 今川図書館 3394-0431

阿佐谷図書館 児童講座

児童文学評論家・赤木かん子さんを迎えて

本の読み方・楽しみ方についてお話しいただきます。

3月1日(土)午後1時30分〜2時30分 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) 定四〇名 費無料(2月15日午前9時から電話または直接、阿佐谷図書館 5373-1811へ(先着

順。2月21日は休館(他)講座終了後、引き続き午後3時から「阿佐谷図書館利用者懇談会」を開催します。詳細はお問い合わせください

健康ウォーキングセミナー

荻窪南地区会が開催する、美しい歩き方と健康ウォーキングの講座です。

3月5日(水)午後1時30分〜3時30分 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師NPO法人ウォーキング研究所・駒崎優(対)区内在住・在勤の方(定)八〇名 費五〇円(保険・資料代) (申) 2月12日から電話で、荻窪保健センター 3391-0015へ(先着順) (他)上履き(運動靴)を持参してください

さわやか健康教室

荻窪北地区会が開催する、自宅でできる簡単な体操教室です。

3月6日(木)午後1時30分〜3時30分 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 内やさしい養生法の話と心と体の筋力アップ体操(師)杉並区接骨師会会長・粕谷泰右(対)区内在住・在勤の方(定)四〇名 費無料(申) 2月12日から電話で、荻窪保健センター 3391-0015へ(先着順)

生活習慣改善教室

みがいているのに「歯周病」?

時・内・師 2月21日(木) 歯周病の予防・健康で長生きの人生を(えだもと)歯科院長・枝元祐介(29日(金) 口の中をよく見てみよう(いすれも)午前10時〜正午 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 区内在住・

在勤で65歳未満の方(定)三〇名 費無料(2月12日から電話で、荻窪保健センター 3391-0015へ(先着順) (他)29日はふだん使っている歯ブラシを持参してください

高齢者のフットケア

あなたの爪は健康ですか?

足の指・爪のケアは、足の健康だけでなく転倒を予防し、いつまでも元気で歩くことにつながります。

2月27日(水)午後1時30分〜3時30分 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師爪切り屋メデイカルフットケアJF協会・安由起子(対)区内在住、介護保険などのサービスを受けていない65歳以上の方(定)三〇名 費無料(申) 電話で、高円寺保健センター 3311-0116へ(先着順)

家族介護教室

癒しのフラワーアレンジメント教室

初心者でも大丈夫。冬の花をすてきにアレンジしましょう。

2月16日(土)午前10時〜正午 高円寺北ふれあいの家(高円寺北3-20-8) 師神谷恵美子(対)区内在住の方(定)二名 費一〇〇円(花代、ラッピング代) (申) 電話で、高円寺北ふれあいの家・小原 3330-4903へ(先着順)

口腔ケアをはじめましょう

2月22日(金)午後2時〜4時 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 内口腔のしくみと機能、口腔ケアの必要性、口腔機能向上体操(対)区内在住・在勤の方(定)三〇名 費無料(申) 電話で、ケア24西荻 3333-466

8へ(先着順) (他)口の中を見る手鏡、筆記用具を持参(必要の方はメガネも) 介護予防トレーニングとその効果

2月24日(日)午後2時〜3時30分 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 内介護予防のトレーニング方法、一カ月後の効果(師)理学療法士・中村和志(定)二〇名 費無料(申) 電話で、上荻ふれあいの家・塚田または宮原 3301-2256へ(先着順) (他)二回シリーズの一回目です

認知症とは?

2月29日(金)午後2時〜3時30分 松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3) 師松ノ木ふれあいの家生活相談員・堀端和之(定)二〇名 費無料(申) 電話で、松ノ木ふれあいの家・堀端 318-2660へ(先着順)

ぜん息児水泳教室

4月5日〜5月24日の毎週土曜日午前10時〜正午(5月3日を除く。計七回) 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 区内在住の4歳〜小学生のぜん息児(定)四〇名(抽選) 費無料(医師の診療情報提供書料は自己負担) (申) ハガキ(3面記入例参照)に性別と小学生は学年も書いて、2月25日(必着)までに杉並保健所保健予防課(〒167-0051 荻窪5-20-1)へ(同)課 3391-1025

小児救急普及事業

新米パパママへー小児科医からのメッセージ

3月4日(火)午後2時〜3時30分 上井草保健センター(上井草3-8-19) 内赤ちゃんと多い病気とその手当て、急病時の適切な対処法、かかりつけ医

子育て支援講演会

ひと・その可能性を秘めた存在

人間の発達は可能性に富んでいます。子どもに接している日々々に励ましを与えてくれる講演会です。

2月29日(金)午後1時30分〜3時30分 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師お茶の水女子大学副学長・内田伸子(対)区内在住・在勤の保護者と児童関係機関の職員(定)八〇名 費無料(申) 電話またはファクス(3面記入例参照)で、前日までに子ども家庭支援センター 5929-1902 FAX 5929-1990

3へ(他)子連れの参加は不可。託児希望者は、電話で2月12日〜18日午前9時〜午後7時に同センターへ(抽選で一五名)

「みどりの夢23」事業終了

「みどりの夢23」は、23区内で回収された古紙から再生した、東京23区ブランドのティッシュペーパー・トイレットペーパーです。「再生品のイメージアップと利用拡大」を目的に事業を展開してきましたが、先駆けとしての一定の役割を終えたため、事業を終了しました。ご協力ありがとうございました。今後も再生品をご利用ください。



清掃管理課リサイクル推進係

SPORTS
スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●都民体育大会予選会兼春季大会

◇弓道

時 3月16日(日)正午 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般男・女(対)区内在住・在勤・在学の方(区弓道連盟会員は区外も可) 定25名(抽選) 費無料(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に段位、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も書いて、2月29日(必着)までに区弓道連盟・穴戸文育(〒168-0065浜田山1-7-6-203)へ(同)同連盟・穴戸 ☎3329-4614

●杉並区バウンデテニス親善大会

時 3月9日(日)午前9時~午後5時(区共催) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内男子・女子・混合による

区の後援・その他の催し・講座など

★0歳からの親子コンサート・音楽のおくりもの「わいわいコンサート」

時 5月11日(日)午前11時、午後3時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内出演=一村誠也(司会・フルート)、丹羽道子・竹林真弓(バイオリン)、栗山幸子(ピオラ)、児玉千佳(チェロ)、三好美和(コントラバス)、一村誠子(ピアノ)▷曲目=「ハンガリー舞曲第5番」ほか(費)大人2000円、3歳~小学生1000円(全席指定。会員割引あり。席が必要な3歳未満児は有料。子育て応援券利用可) (申)チケット発売開始=2月22日(金)午後2時▷販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366(初日は電話のみ)、杉並公会堂、区役所1階「コミュニティショップ」、地域区民センター(同)杉並区文化協会



★まちづくり博覧会・まちづくり活動助成報告会
より良いまちづくりのために活動しているグループが一堂に会し、活動の成果の発表や交流会を行います。

時・内下表のとおり 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 費無料(申)当日、直接会場へ(同)まちづくり博覧会事務局(松枝建築計画研究所内) ☎5930-5985 FAX5306-1045 ②machihaku@aol.com

Table with 2 columns: 月日, 時間・内容など

※期間中、パネル展示を常設しています

★PW(プロジェクトワールド)すぎなみin柏の宮公園

時 2月17日(日)午前10時~午後3時 場 柏の宮公園管理棟(浜田山2-5) 内自然の生きものをテーマにしたカードゲームやぬり絵など(師)PW指導員(対)幼児~大人(費)無料(申)当日、直接会場へ(同)PWすぎなみ担当 ☎3399-6375

★地域の輪をつなごう「いきいきふれあい広場」

阿佐谷寿いきいきクラブ連合会が開催します。時 2月28日(木)午前10時~午後3時 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-7) 内体験コーナー(絵手紙、手工芸など)、楽しい食のイベントコーナー、ふれあい茶会、演技披露(舞踊、カラオケ、手話ダンスほか) 費100円(コーヒーまたは紅茶券付き) (申)当日、直接会場へ(同)ハートto Heart・菊池 ☎3393-1001

★日本語スピーチ大会

日本で暮らす外国の方が、日本で感じたことや出身国のことなどを発表します。落語もあります。時 3月8日(土)午後1時30分~4時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 定100名(費)無料(申)・(同)電話、ハガキ、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)で、杉並区交流協会(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐谷ビル5階) ☎5378-8833 FAX5378-8844 ②aces@ck9.so-net.ne.jp)へ

★新宿~青梅43km かけ歩き大会

新宿~青梅間を「飲まない・食べない・走らない」で歩く、自己鍛錬の大会です。時 3月9日(日)午前8時集合 場 集合場所=新宿西口中央公園水の広場(新宿区西新宿) 内コース=青梅コース(ゴールは青梅市総合体育館。43km)、東村山コース(ゴールは東村山浄水場前。23.5km) (対)健康に自信があり、内臓諸器官に問題のない方。年齢不問(12歳

団体戦でリーグ戦。チーム編成は協会責任で抽選(対)区内在住・在勤・在学で、当協会に登録している18歳以上の方。未登録者も2月25日までに登録すれば可(定)70名(費)1人500円(申)・(同)区体育館にある申込用紙を、郵送またはファクスで、2月25日(必着)までに区バウンデテニス協会事務局・福岡富美子(〒166-0003高円寺南3-30-7 ☎ FAX5932-4691)へ(先着順)。クラブはまとめて申し込むこと(他)上履き持参。ラケットはお貸しします

スポーツ教室

●サウンドテーブルテニス

鈴の入ったピンポン玉を、音を頼りに打ち合う競技です。

時 2月24日(日)午前9時~午後1時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) (対)区内在住・在勤・在学の視覚障害者(定)20名(費)無料(申)当日、直接会場へ(同)荻窪体育館 ☎3220-3381

●健康づくり公開講座~水中運動健康法

生活習慣病予防・改善にお勧めのプログラムです。

以下は保護者同伴(費)青梅コース=1800円(中学生以下1000円)、東村山コース=1500円(中学生以下1000円) (申)3面記入例に参加人数も書き、参加費を添えて郵便振替「00130-4-75288(社)青少年交友協会」で2月29日まで、または現金書留で3月5日(必着)までに、(社)青少年交友協会(〒171-0014豊島区池袋3-30-8みらい館大明305)へ(同)同協会 ☎5391-1901 http://www.din.or.jp/~kouyuu(他)当日受付あり(いずれも一律、青梅2300円、東村山2000円)

★荻窪フリーマーケット出店者募集

時 3月9日(日)午前10時~午後4時(雨天の場合は16日(日)) 場 荻窪タウンセブン8階屋上(上荻1-9-1) (対)区内在住・在勤の方(業者出店不可) (費)1区画(2m四方)2000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)。往復ハガキ以外は無効で、2月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) (同)事務局 ☎3315-7751

★フリーマーケット in 産業商工会館

時 3月9日(日)午前10時~午後3時 場 産業商工会館1階展示場と駐車場(雨天時はロビー) (対)区内在住・在勤の方(業者出店不可) (定)20区画(抽選。1団体・個人で1区画のみ) (費)1区画1000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)で、2月20日(必着)までに産業商工会館(〒166-0004阿佐谷南3-2-19)へ(同)同館 ☎3393-1501(他)①金品の出品は不可②駐車場は利用できません

★明治大学公開講座「俳句大学(和泉夜間クラス)」

俳句未経験者、経験者どちらも歓迎します。時 4月16日・30日、5月14日・28日、6月4日・18日、7月2日・16日・30日(いずれも水曜日の午後7時~8時30分(計9回)) 場 明治大学和泉校舎(永福1-9-1) 内俳句の特質・創作のポイントから発想法・表現方法など(師)明治大学商学部教授・西山春文(対)区内在住・在勤・在学の方、リバティアカデミー会員ほか(定)20名(費)1万9800円(区内在住者は入会金3000円無料) (申)・(同)2月14日から(会員は18日から)電話で、明治大学リバティアカデミー事務局 ☎3296-4423(先着順)

★ワークサポートセミナー・米炊き職人ができるまで~就労に向けて家庭で何を育てるか

時 2月18日(月)午前10時~正午 場 杉並区職員能力開発センター(成田東4-36-13) 内保護者が語る「障害のある子どもの将来の就労に向けて、家庭ですべきことや育てるべきこと」(師)NPO法人ジョブコーチ・ネットワーク事務局・角田みすず(対)障害がある方の家族、作業所や学校、支援機関の職員(定)50名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(同)杉並区障害者雇用支援事業団(ワークサポート杉並) ☎5382-2081

★パソコンステップアップ講習会

時・内・(対)3月11日(火)~14日(金)①午前9時30分~正午=メールとインターネットの活用(メールの使い方、アドレス帳やファイルの整理、音楽や写真の添付方法など)=メール、インターネットを利用している方②午後1時30分~4時=デジタルカメラの活用(基本操作、パソコンへの取り込み、写真の加工、アルバム・スライドショーの作成など)=デジタルカメラの初心者講習修了レベルの方 場 済美教育センター(堀ノ内2-5-26) (師)ITスクエア杉並(定)各15名(抽選) (費)各6000円(テキスト代含む) (申)往復ハガキ(3面記入例参照)に希望講座名も書いて、2月22日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ(同)ITスクエア杉並 ☎090-4722-2574

★樹木・みどりに親しむ楽しい話

元NHKアナウンサーが易しく楽しく解説します。時 2月28日(木)午前10時~正午 場 杉の樹ホール(高井戸東3-7-5高齢者活動支援センター1階) (師)東京農業大学客員教授・松田輝雄(定)50名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(同)NPO法人杉並カレッジライフ・園部 ☎3220-2602

★河北総合病院「第1回脳卒中を知る会」

脳こうそく・脳出血など「脳卒中」を知りましょう。時 2月27日(水)午後3時~4時 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) (師)河北総合病院診療部長(神経内科)・清水秀昭(定)20名(費)無料(申)・(同)電話で、河北総合病院企

時 3月3日~28日の月・火・木・金曜日のうち都合の良い時間・曜日に8回参加/時間は月・木曜日=午前10時~11時、火・金曜日=午後2時30分~3時30分 場 スポーツハイツスイミングスクール(堀ノ内2-6-21) 内水中歩行・水中体操(対)区内在住・在勤で40歳~80歳までの方(自立歩行ができる方。当日の血圧測定値が160/95以上の方は参加できません) (定)各回20名(先着順) (費)2000円(申)3月16日までに直接、スポーツハイツ受付へ(同)スポーツハイツ ☎3316-9981(午前10時~午後9時30分。日曜日、祝日は7時30分まで)

●弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場の安全な利用のために、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。

時・内弓道=2月23日(土)、アーチェリー=2月24日(日)いずれも午前9時~午後1時 場 上井草スポーツセンター弓道場(上井草3-34-1) (対)弓道またはアーチェリー経験のある方(定)各36名(費)無料(申)・(同)電話で、上井草スポーツセンター ☎3390-5707(先着順)

★エコアクション21普及セミナー

自治体や企業に対し、環境経営導入に役立つ情報を提供します。

時 2月28日(木)午後1時30分~5時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内エコアクション21に関する講義、個別相談(対)環境経営に関心のある事業者(定)60名(費)2000円(資料代) (申)・(同)電話、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)で、エコアクション21地域事務局東京中央 ☎ FAX3392-5231 ②ea21tokyo-chuo@image.ocn.ne.jp(先着順) (他)車での来場はご遠慮ください

★社杉並区シルバー人材センター 区民向け講習会

時・内 3月6日(木)=家庭でできる「網戸の張り替え」、7日(金)=家庭でできる「包丁研ぎ」/いずれも午後1時30分~3時30分 場 シルバー人材センター荻窪分室(荻窪2-29-3) (師)シルバー人材センター会員(対)区内在住の方(定)各10名(費)無料(申)・(同)電話で、(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217(先着順)

★特別養護老人ホームでの傾聴(お話し相手)ボランティア入門

時 3月18日(火)午前10時~午後4時 場 (同)浴風会本館 内ミニ講座(傾聴のポイント)、車いす体験、浴風会見学ツアー、交流会、傾聴体験など(対)区内在住・在勤の方(定)20名(抽選) (費)1000円(昼食代含む) (申)往復ハガキ(3面記入例参照)で、3月12日(必着)までに浴風会ケアスクール(〒168-8510高井戸西1-12-1)へ(同)同スクール ☎3334-2149

★日本語教師入門講座

時①2月27日(水)、3月5日(水)午後7時~8時30分②2月29日(金)、3月7日(金)午前10時30分~正午(いずれも同内容。各計2回) 場 ①あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ②すぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1-47-17) 内1日目は国内外の日本語教育事情、2日目は日本語の教え方実践編(定)①30名②50名(費)各2000円(1日1000円の申し込みも可) (申)・(同)電話、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)に①②の希望、性別、あればファクス番号、Eメールアドレスも書いて、NPO法人全国日本語教師会 ☎3352-5480 FAX3352-1911 ②info@npo-nihongo.org(先着順。初心者優先)

★税理士による無料相談会

時 2月23日(土)午前10時~正午、午後1時~4時 場 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3-1-33サンアサガヤビル201) 内所得税などの確定申告に関する相談(申)・(同)前日までに、東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028(他)相談時間は先着順に1人40分

★東京二十三区清掃一部事務組合 第1回議会定例会

時 2月18日(月)午後2時 場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1) (同)傍聴受付=当日午後1時から、直接、東京区政会館20階へ(同)東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729

訂正とおわび 2月1日付広報7面「情報ぼけっと」の「三善晃 合唱音楽の夕べ~バロック音楽と舞踏のスペクタクル」は、「三善晃 合唱音楽の夕べ」でした。また曲目「交響詩海」は、「交響詩海」でした。

2月は政府の呼びかけによる 省エネルギー月間です
省エネは地球へのプレゼント!
http://www.adh.or.jp

〈2～3月の各種教室〉

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168-0063 和泉3-8-18)			
骨盤体操～腹筋、骨盤の底筋をきたえて自力で体のゆがみを調整します。体の不調を整えて、若々しいプロポーションを作りましょう/小島敬子	2月29日～3月14日の毎週金曜日午後1時～3時(計3回)	無料	2月18日
パッチワーク～パッチワークのポーチを作りましょう。かわいいプリント布を使った初心者向きの大きめのポーチです/古矢美智子	3月1日(土)・8日(土)・22日(土)午前10時～正午(計3回)	850円	2月21日
●高円寺地域区民センター(〒166-0011 梅里1-22-32)			
トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm・室内履き持参)/俣野智昭(15歳以上で中学を卒業している方・10)	3月2日(日) 午前10時～正午	100円(保険料含む)	2月21日
●阿佐谷地域区民センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17)			
土ようえほんとおはなしの会/ご本・お話だいすき会～楽しいお話や紙しばいがいっぱい	3月8日(土) 午後2時～3時	無料	—
●荻窪地域区民センター(〒167-0051 荻窪2-34-20)			
旅で役立つ英語表現～この講座では、旅行の楽しみを増やす一つの方法として、旅先で使えるような親しみやすい英語表現を紹介します/松本和子	2月27日～3月19日の毎週水曜日午前10時～正午(計4回)	200円	2月18日
●西荻地域区民センター(〒167-0034 桃井4-3-2) ※託児は1人500円(子育て応援券利用可)			
子どもが喜ぶクッキング講座④うれしい・おいしい通園お弁当～お子さんのお弁当箱に詰めて、一緒に試食します/帽田順子(未就学児の保護者・20)	3月15日(土) 午前10時～午後0時30分	1500円(子育て応援券利用可)	3月5日
続・平家物語を読む～受講者からの続編を求める要望が多数寄せられたため、前回語り尽くせなかった部分を中心に再度『平家物語』の世界に迫ります/西沢昇(40)	3月3日～24日の毎週月曜日午後1時～3時(計4回)	500円(資料代を含む)	2月22日
トール・ペイント～ウェルカムプレートを作ります。気軽に楽しめる初心者向きのハンドクラフトです(見本展示)/樋口貴子(10)	3月13日(木) 午前10時～午後3時	2500円(材料費)	2月25日
●西荻南区民集会所(申し込みは、西荻地域区民センターへ)			
はじめての中国茶～種類が多く、奥の深い中国茶の世界へどうぞ。知識だけでなく、実習を通して日常でおいしく味わえるいれ方を学びましょう/砂押真樹子(20)	3月11日～25日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分(計3回)	2100円(テキスト代ほか)	2月25日
●井草地域区民センター(〒167-0022 下井草5-7-22)			
シニアのための健康エアロピクス～なじみのある軽快な音楽のリズムに乗って無理せず気軽に楽しみましょう/小川マリ子(24)	3月3日～24日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分(計4回)	200円	2月22日
トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm・室内履き持参)/阿部なつき(15歳以上で中学を卒業している方・10)	3月23日(日) 午前10時～午後1時	100円(保険料含む)	3月3日
トレーニング相談～当日は、トレーナーが指導・相談に応じます(講習会修了者対象)/阿部なつき	3月23日(日) 午後2時～4時	100円(使用料)	—
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/安井昌徳ほか	3月8日(土)受付＝午後1時30分～3時	無料	—
育自分講座(子育てをしながら、自分も成長しましょう)～気楽に子育ての悩みを話し合い、皆で支え合ひましょう。お父さんどうぞ! 無料託児あり/有北いくこ(20)	3月14日～28日の毎週金曜日午前10時～正午(計3回)	無料	3月3日
●高井戸地域区民センター(〒168-0072 高井戸東3-7-5)			
トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚、動きやすい服装・靴・タオル持参)/宮田秀幸(15歳以上で、中学校を卒業している方・10)	3月16日(日) 午前10時～午後1時	120円(保険料)	2月28日
トレーニング相談日～トレーナーがトレーニングの相談に応じます(講習会修了者対象)/宮田秀幸	3月16日(日) 午後2時～4時	100円(使用料)	—
おはなしひろば～絵本の読み聞かせ、手遊びなど/ムーミン母親クラブ、ハンピぶんこ、上高絵本の広場(幼児・小学生。幼児は保護者の付き添い必要)	3月6日(木)・13日(木)・27日(木)午後3時30分～4時	無料	—
英語でおはなしひろば～楽しく英語であそびましょう/ステイヴン・グレイス(幼児・小学生低学年。幼児は保護者の付き添い必要)	3月8日(土) 正午～午後0時30分	無料	—

コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。申込先住所と記載例は7面下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。



▲地域の方に親しまれている音楽会です

下高井戸 区民集会所
土曜日の音楽会―元気になるハッピーコンサート
時 3月8日(土)午後6時30分開演

演 出 演 Ⅱ 有泉満(声乐)、浅沼陽子(ピアノ)▽曲目Ⅱ「ノクターン」歌に生き恋に生き」ほか(定)八〇名(先着順) 費 無料(定)当日、直接同集会所へ(関)方南・和泉地域集会施設運営協議会事務局 ☎ 5300-9412

永福和泉地域区民センター
こどもまつり
楽しい催しがいっぱいあります。お問い合わせはお越しください。
時 2月24日(日)午前10時～午後3時(雨天実施) (関)地域の小学

生 の 作 品 展 示、和太鼓、紙しばい、バルーンアート、模擬店など(定)当日、直接同センターへ(関)方南・和泉地域集会施設運営協議会事務局 ☎ 5300-9412

高円寺地域区民センター
ふれあい音楽会
―トーク&ライブショー―
懐かしいポップス・歌謡曲・民謡から演歌まで、米国男性二人組が、心に触れる歌を熱唱する本格ライブです。
時 3月1日(土)午後1時30分～



▲ハートトゥハート

3時(関)出演Ⅱハートトゥハート(定)一〇〇名(先着順) 費 無料(関)当日、直接同センターへ(関)高円寺地域集会施設運営協議会事務局 ☎ 3317-6614

高円寺北 区民集会所
きた!きた!高円寺まつり
地域の皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。
時 3月8日(土)午前10時～午後3時(雨天実施) (関)集会所利用団体などによる作品展、演技発表会、幼稚園児の作品展、模擬店など(定)当日、直接同集会所へ(関)高円寺地域集会施設運営協議会 ☎ 3317-6614

四 宮 区民集会所
春まつり
皆さんと、梅の花を見ながら早春の一日を楽しみましょう。
時 3月2日(日) 午前10時～午後3時(雨天実施) (関)もちつき・作品展・工作教室・模擬店・お茶席・ピエロ風船・おたのしみゲーム(定)当日、直接同集会所へ(関)井草地域集会施設運営協議会事務局 ☎ 3301-7723

井 草 地域区民センター
講演会「世界遺産日光東照宮の建築的特色」
歴史的遺産の保存・活用やま

ちづくりなど、建築学として研究を積み、特に日光の社寺と深く関わってきた千葉大学名誉教授・工学博士大河直躬さんを招いて、東照宮修復工事の指導なども踏まえての建築的特色についてお話しします。
時 3月9日(日)午後1時30分～3時30分(定)八〇名(抽選) 費 一〇〇円(往復ハガキ(7面左下記入例参照)で、2月26日(必着)までに、同センターへ(関)井草地域集会施設運営協議会事務局 ☎ 3301-7723

西 荻 地域区民センター
おいでおいで2008 西荻センターまつりでチュー
おまつりを機会に、地域交流の輪を広げませんか。
時 3月1日(土)・2日(日)午前10時～午後4時(関)作品展、ホル発表、大学チンドンパフォーマンス、小千谷市産直品販売、子どもスタンプラリー、食べ物売店▽1日 東吾妻町の野菜販売、楽しい工作コーナー、彫金など作品づくり(要参加費)▽2日 体育室での工作遊び(関)当日、直接同センターへ

●地域懇談会
ご存じですか?
成年後見制度
質問も受け付けます。
時 3月17日(月)午後1時30分～3時30分(関)成年後見制度の概要と利用のしかた(関)杉並区成年後見センター相談員(定)四〇名(費)無料(往復ハガキ(7面左下記入例参照)で、3月1日(必着)までに同センターへ(当日受付も可) (他)託児あり。五〇〇円(子育て応援券利用可)

阿佐 谷地域区民センター

スプリングコンサート

連弾の定番曲からオーケストラでおなじみの曲、ポピュラー音楽など、華やかでパワフルなピアノデュオの世界をお楽しみください。

時 3月8日(土)午後2時〜4時
内出演 吉田寛子&三原文子▽

曲目 II プラームス「ハンガリア舞曲」モシユコフスキー「スベイン舞曲」スツペ「軽騎兵序曲」ほか(定九〇名(抽選) 費無料申)

往復ハガキ(左下記入例参照)で、2月23日(必着)までに同センターへ

大人向けおはなしの会

大人向けの本の読み聞かせの会です。

時 3月1日(土)午後2時〜3時
内出演 II 三つものりんご(定三〇名(先着順) 費無料申)当日、直接同センターへ

土よう絵本とお話の会 ひなまつりミニスピーシャル

子ども向けに絵本の読み聞かせや紙芝居を行います。ひなあられのプレゼントを用意して待っています。親子でどうぞ。

住民は地域社会の主人公

あたたかい心のふれあう、安全な住みよい町づくりを進めています

成二町会

成二町会は、善福寺川の西の台地を通る鎌倉街道に沿った旧成宗二丁目を区域としています。善福寺川の両岸は善福寺川緑地となり、春の桜並木は見事なお花見どころとなっています。

私たちが成二町会は、この町に住む人たちが親睦を深め、あたたかい心のふれあう住みよい町づくりを進めるため、次のような活動を行っています。

①子どもたちと、お年寄りの幸せをたかめる活動

児童健全育成事業として毎年開催している夏休みラジオ体操会は、緑さわやかな早朝、緑陰広場で子どもたちと大人も参加して元気いっぱい「一、二、三…」の号令、掛け声で体操をしています。また、成人の日には、熊野神社の「どんど焼き」に合わせて境内で古式を伝える「こども餅つき大会」が開かれ、ついたお餅がふるまわれます。



▲夏休みラジオ体操の様子

さらに地域の子どもたちが通学する杉並第二小学校、浜田山小学校PTAの校外活動に資源集団回収の奨励金をもつと、補助金を支出しています。

②安全な町づくりのための防災・防犯・防火活動

高齢者福祉事業は、お年寄りのあつまり「成二いきいきクラブ」の活動費補助や、資源集団回収の奨励金をもつとに敬老祝い金を贈呈しています。

校と浜田山小学校の震災救援所訓練に参加しています。また、非常災害対策積立金を蓄えています。

③文化・スポーツ活動を盛んにするための活動助成

会員の親睦と健康の増進のための民謡・ゴルフ・ゲートボール・少年野球などの文化・体育団体に活動費を助成しています。

このような活動により、私たちの町がいつまでも住みよい、安全な町であるよう区役所・警察・消防署や近隣町会とも連携し、会員の皆さんと一致協力して努めてまいりたいと思っています。(会長 石原匡)

時 2月23日(土)午後2時〜3時
内出演 II 三つものりんご、こうばこの会(対小学校低学年までの子ども(幼児は保護者の付き添いが必要) 費無料申)当日、直接同センターへ

荻窪地域区民センター

時 3月16日(日)午後2時〜4時
内出演 II 金原亭世之介ほか(定九〇名(抽選) 費五〇〇円申)往復ハガキ(左下記入例参照)で、3月3日(必着)までに同センターへ

区民センターカレッジ

演目は、NHK朝のドラマで話題の「ちりとてちん」ほかを予定しています。間近で真打ちの芸をお楽しみください。

時 3月16日(日)午後2時〜4時
内出演 II 金原亭世之介ほか(定九〇名(抽選) 費五〇〇円申)往復ハガキ(左下記入例参照)で、3月3日(必着)までに同センターへ

アート展

絵画・彫刻・工芸・写真・書道・華道・文芸などの作品展示の「美の祭典」です。今回は特別展として、区内の小中学校児童・生徒の作品を展示します。

高井戸地域区民センター

なんでもありの読書会

余命を告げられ、死に直面した人々の悲しくも確実にやって

くる「その日」までと「その日のあと」を描いた感動的な内容です。

科学あそび

プラとんぼを作り、できあがったら広場で飛ばしましょう。

時 3月27日(土)午後1時30分〜3時(対小学生以上の方) (定三〇名 費一〇〇円(保険料含む) 申) 2月27日から、同センター二階図書室カウンターへ(先着順)

地域の支えられ、二五回目を迎えることができます。

春まつり

「春まつり」で、希望者へ一人一点に限り差し上げます。

高井戸地域区民センター

なんでもありの読書会

余命を告げられ、死に直面した人々の悲しくも確実にやって

Table with 4 columns: ゆうゆう館名, 内容, 日時, 費用. Lists various community events and their details.

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

地域区民センター・区民集会所一覧. Includes a form for registration with fields for name, address, age, and phone number.

Table listing community centers and their contact information, including addresses and phone numbers.

Table listing community centers and their contact information, including addresses and phone numbers.

Table listing community centers and their contact information, including addresses and phone numbers.

ひとり親家庭等の子育てを支援します

区内に住所があるひとり親家庭等の子育てを支援するため、次のような制度があります。手当や医療費助成の制度は申請をしないと受けることができません。各制度の対象要件に該当する方で、まだ申請していない方は、早めに手続きをしてください。また、悩みの相談やホームヘルプサービス、休養ホームについてもご利用ください。

お問い合わせは、①③は子育て支援課子ども医療・手当係へ。④⑤は子ども家庭支援センター ☎5929-1902へ。

① 児童扶養手当

18歳に達した日以降最初の3月31日(中度以上の障害がある場合は20歳未満)までの、次のいずれかの状態にある児童を養育し、公的年金などを受けていない母または養育者に支給します。

- 父の離婚後、父と生計を異にしている
- 父が死亡している
- 父に重度の障害がある
- 父が生死不明
- 父が一年以上遺棄されている
- 父が法令により一年以上拘禁されている
- 婚姻によらないで生まれ、父と生計を異にしている
- 三〇〇〇円が加算されます。

◆ 所得制限・手当額
申請者の18年中の所得金額と18年中に児童の父から申請者および対象児童が受け取った養育費の八割相当額を合算し、表2で該当する控除額を差し引いた後の金額が、表1のA未満であれば月額四万一千二百〇円、B未満であれば、その額に応じて月給が支給されます。

〈表1 所得限度額(1月1日現在)〉

扶養人数	児童扶養手当		ひとり親家庭等医療費助成		児童育成手当	
	申請者		申請者	扶養義務者等	申請者	
	A	B				
0人	19万円	192万円	236万円	192万円	236万円	360万4千円
1人	57万円	230万円	274万円	230万円	274万円	398万4千円
2人	95万円	268万円	312万円	268万円	312万円	436万4千円
3人	133万円	306万円	350万円	306万円	350万円	474万4千円

扶養人数が1人増すごとに38万円加算

※所得金額=給与所得者の場合は、源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」。事業所得者の場合は、確定申告書の「所得金額」。扶養人数=税法上の扶養人数。扶養義務者等=申請者と同居している親・兄弟姉妹・18歳の年度末を超えた子などです。

〈表2 所得からの控除額(1月1日現在)〉

	児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成	児童育成手当
一律控除	8万円	
勤労学生控除	27万円	
寡婦・寡夫控除(※)	27万円	
特別寡婦控除(※)	35万円	
障害者控除(1人につき)	27万円	
特別障害者控除(1人につき)	40万円	
雑損・医療費・小規模企業共済等掛金・配偶者特別控除	控除相当額	
老人扶養控除(1人につき)	申請者の場合10万円 扶養義務者等の場合2人目から6万円	10万円
特定扶養控除(1人につき)	申請者の場合のみ15万円	25万円

※寡婦・寡夫控除および特別寡婦控除は、児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成については、申請者が母または父の場合は控除できません。

② 児童育成手当

18歳に達した日以降最初の3月31日までの、次のいずれかの状態にある児童を養育している方に支給します。

- 父の離婚後、父または母と生計を異にしている
- 父または母が死亡している
- 父または母に重度の障害がある(障害等級一、二級と同程度)
- 父または母が生死不明
- 父または母に一年以上遺棄されている
- 父または母が法令により一年以上拘禁されている
- 婚姻によらないで生まれ、父と生計を異にしている
- 三〇〇〇円が加算されます。

◆ 助成の範囲
健康保険証を使って医療機関で診療などを受けた時に、窓口で支払う医療費の自己負担分を助成します。

④ ひとり親家庭ホームヘルプサービス

義務教育終了前の児童がいるひとり親家庭等の父または母が、一時的に次のような事情で日常生活に支障をきたしている場合、一定の期間に限り児童の食事の世話や育児などを手伝えるホームヘルパーを派遣します。

⑤ ひとり親家庭休養ホーム

ひとり親家庭の親と子(20歳未満)が休養やレクリエーションのために区の指定施設を利用するとき、利用料金の一部を助成します。

◆ 内泊施設
1年度内一人二泊までで、一人一泊六五〇〇円を限度とし、宿泊料金が六五〇〇円を超えない場合には、その額が助成額となります。ただし、入湯税・冷暖房料・特別料理などは利用者の負担となります。

◆ 日帰り施設
(東京デイズニース) 1年度内一人一回二〇〇〇円分の利用補助券を交付します。

③ ひとり親家庭等医療費助成

18歳に達した日以降最初の3月31日(中度以上の障害がある場合は20歳未満)までの、次のいずれかの状態にある児童とその児童を養育し、公的健康保険に加入している方に、保険診療を受けたときの自己負担分の全額または一部を助成します。

ひとり親家庭等の皆さん

仕事、家事などで悩んでいませんか

まずは、ご相談ください

子ども家庭支援センターや福祉事務所では、ひとり親家庭等に対する様々な相談に応じています。

◆ 事前のご相談

(1)これから選択肢として離婚をお考えの方には、福祉事務所の家庭相談員が養育費や親権などの相談に応じます。

(2)母子自立支援員が、相談に応じ、ひとり親家庭のサービスについて説明を行います。

◆ ひとり親家庭となった直後のご相談

(3)ひとり親家庭のお母さんが、より自分にあった仕事に就くための相談に応じ、就労支援を行います。

(4)ひとり親家庭のお父さんやお母さんが、子育てなどでお困りの場合に、相談に応じます。

(5)ひとり親世帯で住まいにお困りの場合に、母子自立支援員が相談に応じ、母子生活支援施設入居支援等のご案内をします。公営・民間住宅入居支援の制度については、住宅課をご案内します(民間住宅入居支援が、20年度に制度化される予定です)。

◆ ひとり親家庭の安定した生活を充実させるためのご相談

(6)母子家庭のお子さんが、高校・専門学校・大学などに進学する際に利用できる母子福祉資金貸付について、相談に応じます(貸付の決定は、福祉事務所で行います)。

(7)母子家庭のお母さんが、資格を取得し、収入増やスキルアップするための教育訓練給付金または高等技能訓練促進費などの相談に応じます(教育訓練給付金と高等技能訓練促進費の内容は、20年度に変更になる予定です)。

(8)ひとり親家庭の仲間づくりのための支援事業を、20年度に行う予定です。

☎(1)(2)(4)(5)(6)は福祉事務所(荻窪 ☎3398-9104、高円寺 ☎5306-2611、高井戸 ☎3332-7221)、(2)~(8)は子ども家庭支援センター ☎5929-1902