

- 一日動物ふれあい広場・相馬野馬追…1面
- 18年度の決算報告、財政白書「ざいせい2007」…2・3面
- 新しいごみ・資源の分け方・出し方説明会…4面
- なかま集まれ…6・7面

●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
 ●編集/広報課 区の代表電話は ☎ 3312-2111
 FAX 3312-9911 (広報課直通)
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

一日動物ふれあい広場

ウサギやモルモット、ヒヨコなど30種約180頭の動物たちと触れ合えます。テレビや絵本で見なれた動物でも、実際に触れる機会は案外少ないもの。この機会に動物との共生について、考えてみてはいかがでしょうか。また、ポニー乗馬体験もあります。



11月3日(祝) 桃井原っぱ広場

同時開催

一日動物ふれあい広場
 午前10時～正午 (雨天中止)
 午後1時～3時
 相馬野馬追
 正午～午後3時 (雨天実施)

【場所】 桃井原っぱ広場 (桃井3-8) ※下図参照

【費用】 無料

【申し込み】 当日、直接会場へ

【問い合わせ】 みどり公園課管理係



区制施行75周年記念特別公演

相馬野馬追

そうまのまおい

区と災害時相互援助協定を締結している福島県南相馬市の国指定重要無形民俗文化財「相馬野馬追」の特別公演を開催します。

「相馬野馬追」は、相馬氏の始祖、平将門が軍事訓練をしたのが起こりと伝えられ、騎馬武者が勇壮な戦国絵巻を繰り広げます。

| | | |
|---|---------|-----------------|
| ◆ | 正午 | 開演 |
| ◆ | 午後0時15分 | オープニング「相馬野馬追太鼓」 |
| ◆ | 0時30分 | 「相馬流れ山」斉唱 |
| ◆ | 0時45分 | 騎馬行列 |
| ◆ | 1時10分 | 相馬民謡披露① |
| ◆ | 1時25分 | 甲冑競馬デモンストレーション |
| ◆ | 1時50分 | 相馬民謡披露② |
| ◆ | 2時5分 | 神旗争奪戦デモンストレーション |
| ◆ | 2時30分 | エンディング「相馬野馬追太鼓」 |
| ◆ | 2時45分 | 騎馬武者退場 |
| ◆ | 3時00分 | 終演 |

※プログラムは状況により変更する場合があります。

0時45分 騎馬行列
 甲冑をまとった騎馬武者が先祖伝来の旗差物を風になびかせ、威風堂々たる行列を繰り広げます。

1時25分 甲冑競馬デモンストレーション
 白鉢巻を締めた10騎の若武者が、人馬一体となり風をきって走ります。

2時5分 神旗争奪戦デモンストレーション
 舞上がった旗を目指して騎馬武者たちが、鞭を振りかざして勇壮果敢に奪い合います。

「相馬野馬追」その他の催し

正午～午後3時
 ◇南相馬市観光物産展
 採れたての新鮮野菜と農産加工品・民芸品などの物産展を特設コーナーで開催します(マイバッグを持参してください)。
 ◇鑑兜で写真撮影
 ■鑑兜(よろいかぶと)をまとい、武者姿で撮影ができます。
 (対)中学生・高校生(定)15名(先着順)
 ■鑑兜と並んで記念写真を撮ることが出来ます。カメラは持参してください。

桃井原っぱ広場の閉鎖

一部閉鎖：10月29日(月)～11月1日(水)
 閉鎖：11月2日(金)・4日(日)
 ※試行ドッグランは、11月3日(祝)のみ閉鎖します。

桃井原っぱ広場への行き方

- JR中央線 荻窪駅から
 - 北口3番バス乗り場 関東バス「プロムナード荻窪」行き「プロムナード荻窪」下車 徒歩2分
 - 0、1番乗り場 「荻窪警察署前」下車 徒歩5分
- 西武新宿線 上井草駅から
 - 西武バス阿佐ヶ谷、荻窪方面乗り場 「荻窪総合病院前」下車 徒歩2分

駐車場はありません。自転車での来場は可能です。



危険ですので、広場へ動物を連れ込まないでください。



「相馬野馬追」

受け継がれる武家の伝統展

郷土博物館分館特別企画

野馬追に使われた指旗や、安藤広重画の「野馬追之図」、甲冑などをとおして、野馬追の歴史を紹介し、相馬市博物館学芸員による展示解説を行います(午前11時、午後2時、4時)。

13日(日)午前9時～午後5時

11月10日(土) 20年1月

4 1 土博物館 ☎ 3317-08

3 4 7 1 9 8 0 1 または郷

場へ ☎ 郷土博物館分館 ☎ 5

内) 無料 ☎ 当日、直接会場へ ☎ 天沼弁天池公園

23 1 天沼弁天池公園

野馬追に使われた指旗や、安藤広重画の「野馬追之図」、甲冑などをとおして、野馬追の歴史を紹介し、相馬市博物館学芸員による展示解説を行います(午前11時、午後2時、4時)。

(休館日) 毎週月曜日と毎月第三木曜日(祝日・休日の場合は翌日)、年末年始

郷土博物館分館(天沼3)

財政白書「ざいせい2007」 経常収支比率が5.7ポイント改善

区民の皆さんに区の財政がおかれている現状と課題をお知らせし、区の財政の健全化に向けてともに考えていただくため、財政白書「ざいせい2007」を作成しました。——問い合わせは財政課へ。

①18年度は特別区税の増や人件費の抑制などにより、経常収支比率は72.3%（前年比5.7ポイント減）、公債費比率は6.0%（前年比1.6ポイント減）となり、それぞれ改善されました。
②地方公共団体の財政の健全化をはかる指標として、17年度決算から「実質公債費比率」が導入されました。区の実質公債費比率は、6.3%（前年比0.5ポイント減）となりました。
③将来の債務をできる限り減らして、財政の健全化と弾力性の確保をはかるため、18年度は区債の発行を取り止め、区債残高の削減に取り組まれました。これにより、区債残高は五八億円となり、ピークであった12年度に比べて約五割弱（四二億円）を削減することができました（グラフ）。

④資産と負債のストックの状態を見るバランスシート（貸借対照表）では、返済を要しない正味資産は一六四億円増え、一七億七千円となりました（表1）。
⑤一年間の資金の流れを見るキャッシュフロー計算書では、18年度末の現金および現金同等物残高が、前年度より三〇億円増加し二二四億円となりました（表2）。

表1 バランスシート（貸借対照表）
19年3月31日現在（単位：百万円）

| 借方 | 貸方 | | |
|----------|---------|-------------|---------|
| 流動資産 | 51,823 | 流動負債 | 14,055 |
| 現金および預金 | 12,385 | 1年以内償還予定地方債 | 13,721 |
| 財政調整基金 | 21,928 | その他 | 334 |
| その他 | 17,510 | 固定負債 | 79,779 |
| 有形固定資産 | 529,841 | 地方債 | 38,084 |
| 土地 | 382,562 | 退職給与引当金 | 38,639 |
| 建物 | 88,676 | その他 | 3,056 |
| 道路・橋梁 | 55,424 | 負債合計 | 93,834 |
| その他 | 3,179 | | |
| 無形固定資産 | 1 | 正味資産 | 517,253 |
| 投資その他の資産 | 29,422 | | |
| 資産合計 | 611,087 | 負債・正味資産合計 | 611,087 |

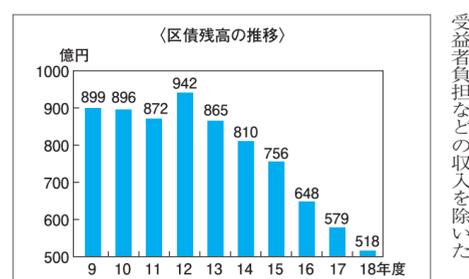


表2 キャッシュフロー計算書
18年4月1日～19年3月31日（単位：百万円）

| 項目 | 金額 |
|-------------------------|---------|
| 収入 | 241,027 |
| 支出 | 203,912 |
| 行政活動によるキャッシュフロー | 37,115 |
| 収入 | 2,504 |
| 支出 | 28,653 |
| 投資活動によるキャッシュフロー | -26,149 |
| 収入 | 377 |
| 支出 | 8,367 |
| 財務活動によるキャッシュフロー | -7,990 |
| 現金および現金同等物の増加 | 2,976 |
| 連結対象法人追加に伴う現金及び現金同等物増加額 | 3 |
| 現金および現金同等物の繰越残高 | 9,406 |
| 現金および現金同等物の年度末残高 | 12,385 |

表3 行政コスト計算書
18年4月1日～19年3月31日（単位：百万円）

| 項目 | コスト | コスト回収(収入) | 構成比 |
|--------------|---------|-----------|--------|
| 保険給付費等 | 107,509 | | 48.8% |
| 人件費 | 37,380 | | 17.0% |
| 物件費 | 24,759 | | 11.2% |
| 扶助費 | 22,571 | | 10.2% |
| 補助費等 | 6,432 | | 2.9% |
| 普通建設事業費 | 9,090 | | 4.1% |
| 減価償却費 | 3,974 | | 1.8% |
| 退職給与引当金繰入 | 4,006 | | 1.8% |
| 公債費(利子) | 1,439 | | 0.7% |
| 維持補修費 | 1,311 | | 0.6% |
| 災害復旧事業費 | 0 | | 0.0% |
| PFI費用 | 548 | | 0.3% |
| 普通財産(土地)評価減 | 0 | | 0.0% |
| 公社清算損 | 0 | | 0.0% |
| 歳入不納欠損 | 1,329 | | 0.6% |
| 行政コスト計 | 220,348 | | 100.0% |
| 手数料・使用料等 | | 4,639 | 2.0% |
| 国庫支出金・都負担金 | | 54,874 | 23.2% |
| 税収・交付金 | | 141,131 | 59.6% |
| その他収益 | | 36,107 | 15.2% |
| 収入計 | | 236,751 | 100.0% |
| 当期剰余金 | 16,403 | | |
| 前期正味資産 | 500,849 | | |
| 他団体・民間出資の受入額 | 1 | | |
| 当期正味資産 | 517,253 | | |

冊子「ざいせい2007」をご覧ください

区政資料室（区役所西棟2階）や図書館、区民事務所・分室、駅前事務所、区ホームページでご覧になれます。区政資料室では、1冊100円で販売しています。

18年度の財政状況
①18年度は特別区税の増や人件費の抑制などにより、経常収支比率は72.3%（前年比5.7ポイント減）、公債費比率は6.0%（前年比1.6ポイント減）となり、それぞれ改善されました。

②地方公共団体の財政の健全化をはかる指標として、17年度決算から「実質公債費比率」が導入されました。

た(表3)。
※財務諸表は、区の普通会計、特別会計および区が設立・出資している財団法人等の会計を連結して作成しています。

ABC分析
民間的経営感覚を取り入れた

健全財政への展望
簡素で効率的な区役所の実現にむけた区の財政健全化への取り組みを振り返りながら、今後の財政運営のあり方について考えます。

18年度 区は

18年度は、基本計画の最終年度である22年度を視野に入れ、区のめざすべき姿を明らかに改定された「すぎなみ5つ星プラン」に杉並区基本計画・実施計画（17～22年度）の2年目にあたり、積極的に計画の実現に努めました。5つの目標ごとの主な内容をお知らせします。——問い合わせは、財政課へ。

- ③みどりの産業で元気のでる都市をつくらう
◇地域経済活性化の推進…2億8192万円
新・千客万来・アクティブ商店街事業の実施、街の駅事業の新設、商店街装飾灯建設助成の実施、商店街防犯カメラ設置助成の実施など
- ◇アニメの杜すぎなみ構想…9189万円
アニメーションフェスティバルの開催、アニメ匠塾の実施、杉並アニメーションミュージアム運営など

次のような仕事をしました

- ④未来を拓く人をつくらう
◇魅力ある学校づくり…2億4323万円
エコスクール化の推進、教員の区独自任用準備、小中一貫教育のモデル実施、特別支援教育の推進、学校評価の充実、小学校スクールカウンセラーの配置拡充など
- ◇地域教育の推進…762万円
地域に開かれ、地域に支えられる学校を目指し、学校支援本部の設立、地域運営学校の推進など
- ◇図書館サービスの充実…4億8755万円
図書館システムの再構築、(仮称)西荻地域図書館の建設、「杉並区子ども読書活動推進計画」の改定など
- ◇地域人材育成・協働システムの構築…7317万円
すぎなみ地域大学の開校、すぎなみNPO支援センターの開設、すぎなみ学倶楽部(杉並の魅力発信するウェブサイト)の本格稼働など
- ◇区民の文化芸術活動の育成・振興…5億8558万円
杉並公会堂のオープン、すぎなみ文化芸術活動助成基金の創設など

①水辺をよみがえらせ みどりのまちをつくらう

- ◇駅周辺の整備…5億3952万円
下井草駅周辺整備の完了・供用開始、西永福駅周辺整備工事の開始など
- ◇都市型水害対策…3億2409万円
防水情報システムの改修、河川監視カメラの設置、洪水ハザードマップを掲載した「水防の手引き」の配布、雨水流出抑制対策の推進など
- ◇公園の整備…24億3108万円
天沼弁天池公園の造成工事、(仮称)桃井中央公園および銀杏稲荷公園の用地取得など
- ◇自転車利用総合対策…8億6114万円
高井戸東自転車駐車場の新設、下井草北第二自転車駐車場、荻窪南第一自転車駐車場の増設など
- ◇資源の分別促進…2億6812万円
プラスチック製容器包装集積所回収地区の拡大、ペットボトル集積所回収モデル事業の拡大など
- ◇レジ袋削減対策の推進…2329万円
レジ袋有料化実証実験の実施、レジ袋削減の啓発、マイバッグ等持参状況調査の実施など

②やさしさを忘れず 共に生きるまちをつくらう

- ◇多様な保育ニーズへの対応…25億2883万円
児童定員の見直しや延長保育実施園の拡大、認証保育所の新設、認証保育所・グループ保育室の入所保護者への補助制度の開始など
- ◇「杉並ウエストサイズ物語」の展開…2262万円
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に焦点をあてた生活習慣病予防普及啓発や腹囲減少挑戦者支援事業の実施など
- ◇予防重視型システムの構築…4億4173万円
介護保険制度改正に伴う地域包括支援センターの設置、介護予防普及啓発・介護予防事業の実施など
- ◇障害者自立支援法の本格施行…16億1491万円
障害者が地域で安心して暮らせる社会を実現するための自立支援給付の支給、地域生活支援事業の実施、利用者負担の一部助成など
- ◇杉並区成年後見センターの開設…1321万円
あんさんぶる荻窪内に杉並区成年後見センターの開設、区民の権利擁護と利用者支援の仕組みの整備など

(実施計画事業総括表 (18年度事業実施分))

| 目標 | 事業数 | 計画額 | 予算現額 | 決算額 |
|-----------------------|-----|------------|------------|------------|
| ①水辺をよみがえらせみどりのまちをつくらう | 44 | 63億7800万円 | 59億7423万円 | 52億6914万円 |
| ②やさしさを忘れず共に生きるまちをつくらう | 55 | 59億1500万円 | 64億5071万円 | 59億8777万円 |
| ③みどりの産業で元気のでる都市をつくらう | 7 | 1億7800万円 | 2億154万円 | 8467万円 |
| ④未来を拓く人をつくらう | 38 | 36億6300万円 | 49億8430万円 | 40億6403万円 |
| ⑤ビジョンの実現に向けて | 10 | 4億3000万円 | 8億6889万円 | 8億762万円 |
| 合計 | 154 | 165億6400万円 | 184億7969万円 | 162億1324万円 |

⑤ビジョンの実現に向けて

- ◇駅前事務所の整備…1億1925万円
24時間365日の区役所サービスの充実に向けた高井戸駅前事務所、西荻窪駅前事務所の開設など
- ◇杉並行政サービス民間事業化提案制度の創設…245万円
区的全事務事業を対象にした杉並行政サービス民間事業化提案制度によるモデル事業の公募・選定など

区の仕事の詳細は冊子「平成18年度主要施策の成果」をご覧ください

区政資料室（区役所西棟2階）や図書館、区民事務所、区ホームページでご覧になれます。区政資料室では、1冊100円で販売しています。

18年度の決算報告

お知らせします

歳入
一般会計の歳入は、一五二億四一〇〇万円、特別区税が約八三億四一〇〇万円、特別区財政交付金が約二八億三八〇〇万円の増となっています。減った主なものは、繰入金が約一八億三〇〇万円、地方特別交付金が約八億八九〇〇万円の増です。

歳出
一般会計の歳出は、一四九億九七五五万四二二二円で、前年度に比べて九七億六二六二万二九四〇円(7.4%)の増です。

増えた主なものは、総務費が約六一億八〇〇万円、都市整備費が約三四億三六〇〇万円の増です。減った主なものは、公債費が約一八億七〇〇万円の減です。

一般会計と特別会計の合計は、歳入が二六三六億六九五万四六一四円(前年度比6.3%増)、歳出が二五二四億五〇九八万二二七円(前年度比5.0%増)でした。

【一般会計歳出内訳の主な内容】
保健福祉費＝高齢者の福祉、皆さんの健康維持・増進をはかるために／職員費＝職員の給与などに／総務費＝防災、広報の発行、電子計算組織の運営などに／教育費＝学校教育、社会教育、社会体育に／都市整備費＝まちづくり、緑化、公園や道路の建設・管理、河川や自転車駐車場整備などに／公債費＝区債の元利償還や起債のために／環境清掃費＝環境、清掃、リサイクルに／生活経済費＝区民施設の管理運営、戸籍事務、消費者行政・商工業の振興などに／議会費＝議会運営などに



20年4月からの「新しいごみ・資源の分け方・出し方説明会」を開催します

〈新しいごみ・資源の分け方・出し方説明会(11月・12月)〉

※各日同内容で1時間30分程度。お近くの会場の説明会に、どうぞご参加ください。

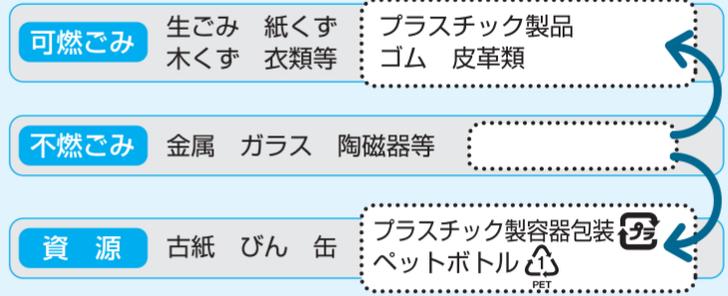
区では20年4月から、プラスチック製の容器包装とペットボトルを区内全域で資源物として回収します。また、併せて資源化できないプラスチック製品とゴム・皮革類を可燃ごみとして収集・焼却し、熱エネルギーを回収して、ごみの最終処分場の延命化と、資源の有効活用をさらに進めていきます(既に実施している地域もあります)。

※4月以降に、収集曜日・時間帯が変更になる場合があります。

清掃管理課清掃計画係



〈新しいごみ・資源の分け方・出し方のイメージ〉



| 場所 | 日時 | 場所 | 日時 |
|-------------------------------------|---------------|------------------------------|---------------|
| 井草地域区民センター (下井草5-7-22) | 11月2日(金)午後2時 | 和田区民集会所 (和田2-31-21) | 11月14日(水)午後7時 |
| | 11月5日(月)午後7時 | | 12月6日(木)午後3時 |
| 方南会館 (和泉4-42-5) | 11月2日(金)午後3時 | 阿佐谷地域区民センター (阿佐谷南1-47-17) | 11月15日(木)午後7時 |
| | 11月28日(水)午後7時 | | 11月19日(月)午後2時 |
| 下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1) | 11月6日(火)午後7時 | セシオン杉並 (梅里1-22-32) | 11月16日(金)午後3時 |
| | 11月26日(月)午後3時 | | 12月10日(月)午後7時 |
| 西荻地域区民センター (勤労福祉会館) (桃井4-3-2) | 11月7日(水)午後2時 | 高円寺北区民集会所 (高円寺北3-25-9) | 11月20日(火)午後7時 |
| | 11月7日(水)午後7時 | | 12月12日(水)午後3時 |
| | 11月9日(金)午後2時 | 11月22日(木)午後3時 | |
| 和田堀会館 (堀ノ内2-22-3) | 11月9日(金)午後7時 | 浜田山会館 (浜田山1-36-3) | 11月27日(火)午後2時 |
| | 11月8日(木)午後3時 | | |
| 清沓中通会議室 (清水2-17-11) | 11月8日(木)午後7時 | 西荻南区民集会所 (西荻南3-5-23) | 11月29日(木)午後2時 |
| | 11月22日(木)午後2時 | | 11月30日(金)午後2時 |
| 本天沼区民集会所 (本天沼2-12-10) | 11月12日(月)午後7時 | 高井戸地域区民センター (高井戸東3-7-5) | 12月7日(金)午後7時 |
| | 11月21日(水)午後7時 | | 12月14日(金)午後7時 |
| 馬橋会議室 (高円寺南3-31-3) | 11月13日(火)午後2時 | 成田会議室 (成田西3-7-4) | 12月3日(月)午後2時 |
| | 11月21日(水)午後7時 | | 12月5日(水)午後7時 |
| 荻窪地域区民センター (荻窪2-34-20) | 11月14日(水)午後2時 | 荻窪地域区民センター (荻窪2-34-20) | 12月11日(火)午後7時 |
| | 11月20日(火)午後7時 | | 12月13日(木)午後2時 |

ご存じのように、レジ袋は石油生成物で、それ自体環境に大きな負荷をかけるばかりでなく、買い物袋を持ち歩くという一人ひとりの小さな努力があれば、大きくその使用量を減らすことができる、代替性の高い品物です。

レジ袋削減条例案

私の家では、レジ袋を生ごみを捨てる袋として使っています。ニユースなどで報道された「レジ袋削減条例案」を出すのなら、レジ袋に代わる生ごみ用の袋ができてからにして欲しいです。条例案の検討に関して、その過程や考え方、今後どうするのかを知りたいです。

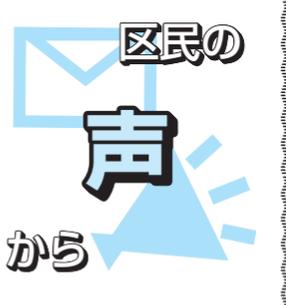
間利用枚数にすると、平均五〇枚程度使っていることになり。実際に杉並中継所の搬入物の内容を調査すると、ごみ袋として利用されているレジ袋は三割程度で、約七割は単なる「ごみ」としてそのまま捨てられています。今回の条例の目的は、環境に負荷を与える一つの象徴としてのレジ袋の削減を進め、

循環型社会を実現することを最終的な目的としています。レジ袋有料化は、レジ袋削減のための手法の一つです。杉並区では、14年の「すぎなみ環境目的税条例」制定以来、レジ袋削減を広汎な区民運動として取り組む一方で、欧州やアジア諸国の制度の調査などを通じて、代替的な方策の検討を行ってきました。

全国に先駆けて、19年1月15日〜3月31日の間、レジ袋の有料化実証実験を行った区内の店舗では、当初30%程度だったマイバッグ持参率が80%を超えるなど、大きな成果が得られました。これをきっかけに、有料化に踏み切る事に決まっています。

業者が相次いでおり、全国各地でも有料化の動きが広がっています。こうした経過を踏まえ、条例では、レジ袋有料化の取り組みを主にとらえて、レジ袋削減を推進し、環境先進都市を実現していく考えです。

今回の条例検討会の議事録や最終報告書は、区ホームページ「区政資料」からご覧いただけます。なお、今後は、10月〜11月にかけての区民等の意見提出手続(パブリックコメント)と同時に区民説明会を行い、そこでのご意見を踏まえて条例案を固め、来年2月の区議会に提出する予定です。



区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(3カ月に1度掲載予定)。今回は、7月以降にいただいた声を中心にご紹介します。

——問い合わせは、区政相談課へ。

野良猫への餌やり

どなたか分かりませんが、野良猫に餌を撒ぎに来られ、不衛生で糞尿にも大変困っています。地域を限って禁止条例はできないでしょうか。条例があれば注意することもできます。消臭のために撒くクレゾールで、いがみ合いもおきています。社会問題として捉え、解決策をお願いいたします。

杉並区に限らず、近年、飼い主のいない猫に関する問題が多くなり、その内容も多岐に渡っています。敷地内外での糞尿被害もその一つで、周辺環境への配慮を欠いた餌やりが原因となつていますが、現在、猫に餌を与えてはいけなという法的な規制はありません。

また、犬は「狂犬病予防法」により、都が捕獲などをしますが、猫には適用されません。そのため、飼い主のいない不幸な猫を減らし、猫の被害を減らすためには、不妊去勢・清掃・トイレの設置など適正な管理を行う、ボランティアとの連携が不可欠と考えています。

区は、そのような活動を推進するために「飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業」を16年度から開始しています。今後は、「杉並区動物共生具休体化検討委員会」の策定した「杉並区動物との共生プランへの提言」に基づき、まず、「飼い主のいない猫との共生・杉並ルール」、「杉並区動物適正飼養普及員制度」などを開始し、餌やりの適正化を図ります。その後、施策効果などを踏まえ、条例化の検討を進めることとしています。

励ましの声

区民の皆さんからは、ご意見・ご要望以外に「励ましの声」もいただいています。その一例をご紹介します。

◆素早い対応に感謝
私の家に接した道路のL字コンクリートが破損しており、そこから雑草が次々と生えてきて、見られたものではありませんでした。☎8800(区役所)でも電話から担当課(サービス)を紹介され、相談したところ、翌日に現場確認が、その翌日に補修となり、これには驚きました。こんなに素早く対応していただけたのは、感動すら覚えました。

◆放置自転車の撤去
放置自転車を撤去していただき、ありがとうございました。私は目が不自由なので、放置自転車が通ると通るり抜けるのに難儀していました。撤去していただいた後は、安心して外出ができています。

◆行政サービス
約二年、杉並区に住んでいましたが、駅前区民事務所の休日受付など、非常に助かりました。一人暮らしの者にとっては、届出一つでも、仕事を半日休むことになりました。今後も頑張ってください。



SUGINAMI INFORMATION
掲示板

総合震災訓練を実施します

地域・防災関係機関・区が連携し、防災活動の習熟と相互協力体制の充実強化を図るため、倒壊家屋からの救出救助や医療救護訓練、炊き出し訓練、ベトナム対応訓練など具体的・実践的な訓練を行います。

防災関係機関訓練のほかに、参加者の皆さんに起震車体験・煙体験・消火訓練などの各種訓練も実施しますので、ぜひ、ご参加ください。

当日の午前11時30分ごろ、馬橋公園で訓練の一環として消防署(救急車、東京消防庁ヘリコ



▲倒壊家屋からの救出(昨年の訓練の様子)

**国民年金のお知らせ
65歳になられる方へ**

20歳~60歳の間に加入したことのある年金が国民年金だけで、第1号被保険者期間のみの方の老齢基礎年金の受給には、区役所で手続きが必要です。

受け付けは誕生日の前日からです。

【必要書類】

- ①国民年金手帳
- ②年金受け取り希望先の金融機関の通帳
- ③印鑑(本人が自署する場合は不要です)
- ◆国民年金の第3号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方は杉並社会保険事務所(高円寺南2-54-9 ☎3312-1511)へお問い合わせください。

※第1号被保険者→自営業、学生など/第3号被保険者→厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者

プター)、警察署、地域住民による救護・搬送訓練を行います。公園近隣にお住まいの皆さんには、騒音などのご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

時11月4日(日)午前10時馬橋公園(高円寺北4-35-5)、馬橋小学校(高円寺北4-28-5) 申当日、直接会場へ(防災課

**ゆうゆう今川館
使用団体登録受付説明会**

12月中旬に開館する「ゆうゆう今川館」の団体利用に関する説明会を行います。

時11月6日(火)午前10時馬橋上井草会議室(今川4-8-22) 区内在住で60歳以上の方5名以上で構成する団体(当日、直接会場へ(一団体二名以内) 高齢者施策課施設担当

**「わがまちの警察官」が
決定しました**

区は、日ごろから地道に警察活動を推進し、安全・安心のまちづくりのため熱心に活躍している警察官を、区民からの推薦で「わがまちの警察官」として表彰しています。今年、表彰された警察官は次の方で、10月6

日(土)にセシオン杉並で開催した「地域安全のつどい」で、区長から感謝状が手渡されました。

内杉並警察署Ⅱ西川英夫(警備課)、福田悟(高円寺駅前交番)、三沢哲朗(成田交番) 高

井戸警察署Ⅱ長久保行雄(大宮八幡駐在所)、毛塚芳隆(防犯係)、長野和彦(防犯係) 荻窪

警察署Ⅱ小野草平(防犯係)、望月強(下井草駅前交番)、高橋由明(警務課)、木村孝司(神明駐在所) 危険管理対策課地域安全担当

**杉並中継所
環境モニタリング調査結果**

19年度は四回調査を予定しており、今回は一回目(5月24日(木))の調査結果をお知らせします。

◇調査の概要

杉並中継所の排気・換気と周辺四地点の大気環境調査および杉並中継所の排水調査

◇調査結果

杉並中継所の排気・換気調査結果で、都環境確保条例による規制基準のある一項目はすべて基準値未満の濃度でした。周辺四地点の調査結果で、環境基準のある四項目はすべて基準値未満の濃度でした。

排水は排水処理後、すべての項目で下水排除基準または悪臭防止法の基準の範囲内でした。調査結果報告書は、区政資料室(区役所西棟二階)または区ホームページでご覧になれます。

◇井草森公園周辺環境問題の健康相談

井草森公園周辺で健康に不調のある方への健康相談を行っています。内容は、医師による問

診と診察です。希望者は、上井草保健センター ☎3394-1212にご連絡ください。相談日時を調整し、連絡します。

環境課公害対策係

**厚生年金受給者等へ
扶養親族等申告書の送付**

所得税が源泉徴収されている厚生年金受給者等に、社会保険業務センターから扶養親族等申告書が10月下旬に送付されます。公的年金等控除・基礎控除・扶養控除など各種控除を受けるためには、この申告書の提出が必要で、提出がない場合は、各種控除が受けられず、提出した場合に比べて多くの所得税が源泉徴収されます(確定申告をすることによって、税金の還付が受けられます)。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 または杉並社会保険事務所 ☎3312-1511

区役所地下駐車場の休場

本庁舎の設備点検のため、10月28日(日)は休場します。

区経理課庁舎管理係

10月28日(日)は区役所内の電気設備点検のため、区内に設置しているすべての証明書自動交付機を一日休止します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**西荻南区民集会所内施設の
利用時間が変わります**

20年1月から、西荻南区民集会所の集会所兼音楽室・遊戯室の月々金曜日の利用時間は、午後7時~9時に変わります。1

募集します

ファミリー・サポート・センター協力会員

子育ての支援をして欲しい方(利用会員)と手助けができる方(協力会員)による、子育ての相互援助を行う会員制の活動です。会員登録後、子どもへの接し方などの研修会があり、保険も完備していますので安心して活動できます。

内保育園・学校施設への送迎とそれに伴う子どもの預かり、保護者の急用時の子どもの預かりなど 謝礼 一時間八〇〇円(早朝・夜間一〇〇〇円) 対心身ともに健康な20歳以上の方

☎電話で、(備杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131)

すぎなみ子ども・子育てメッセ

出展者・協賛者

乳幼児親子や、子育てを応援している団体・企業などがつながりあうきっかけとして、「すぎなみ子ども・子育てメッセ」を開催します。今回のテーマは「あそぼう!しろく!手をつなごう!」で、杉並子育て応援券が利用できる催しも計画中です。

開催にあたり、出展者・協賛者を募集します。皆さんの活動を多くの方に知らせる機会です。ご応募お待ちしております。

内開催日 20年3月29日(土) 午前10時~午後4時 開催場所 西荻南区民集会所(梅里1-22-32)

飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業

内杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991

区は、「飼い主のいない猫」を、近隣の方の理解を得てトラブルを起こさず適正に管理しているグループなどが、不妊・去勢手術を行う場合、その費用を区が負担する事業を、獣医師会の協力で進めています。今年度2回目の申請受付をします。申請期間は10月22日(月)~11月9日(金)です。簡単な聞き取りを行いますので、まずは生活衛生課へご連絡ください。今回は追加募集で、前回の募集よりも少ない頭数しか承認できません。

◇「飼い主のいない猫」とは? 「飼い主のいない猫」とは、いわゆる野良猫などと呼ばれ、特定の飼い主がいない猫のことですが、もともとは無責任な人間が捨てた猫やそれらが繁殖して増えたものです。かわいそうだからと、こうした猫に餌(えさ)を与えるだけでは、同じような不幸な猫を増やすだけです。まず、新しい飼い主を探すなどしてください。それでも見つからない場合には、これ以上、同じ境遇の猫が増えないようにするという意識を持ち、近隣の方の理解を得るため、次のことを守りましょう。

- ①餌は、できるだけ決めた時間に与える。食べ残しは片付けて、周囲を清潔に保つ。自分の敷地ではない場合は、必ず土地の管理者の許可を得る。
 - ②糞(ふん)・尿をした場合、その始末をする。
 - ③不妊・去勢手術をする。
- ◇猫の飼い主の皆さんへ
▶屋内飼育と終生飼養
屋外は交通事故や感染症の危険など、猫にとって必ずしも安全な場所とはいえません。どこでも自由に出入りできるため、思わぬ所で迷惑をかけていることがあります。猫はできる限り屋内で飼養してください。また、一度飼い始めたら最後まで責任を持って飼育しなければなりません。動物の遺棄(捨て猫など)は違法行為で、罰則規定もあります。
- ▶不妊・去勢手術を
不妊・去勢手術を行うと、性格がおとなしくなる、発情期の鳴き声やストレスがなくなるなどの利点があり、屋内飼育もしやすくなります。

▽申込資格 子育てを応援しているグループ・団体・企業など
▽出展内容 各団体の活動紹介、ワークショップ、模擬店、発表など(ホールは利用できません) 協賛内容 協賛金、物品提供など 申込方法 電話、ファクスまたはEメールに団体名・担当者名・連絡先・出展テーマは協賛内容を書いて(区ホームページ)から申込用紙が取り出せます(11月30日(必着)までに子育て支援課管理係 ☎5307-0688 ☎k-sten-k@city.suginami.lg.jp へ) すぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係) 内(他)出展の申し込みが多数の場合の調整や出展条件の詳細

は、実行委員会で決定し連絡します
NPOすぎなみ環境ネットワーク事業委員
内環境・リサイクルに関する企画・立案・実施と広報活動 月二回程度の委員会とボランティア活動 区内在住で環境問題に関心があり、二年間活動ができる方(匿名) 作文「環境について考えていること」(A〇〇字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を添えて、11月15日(必着)までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク(〒167-0005 1荻窪5-15-13 あんさんぶ荻窪内)へ郵送または持参 同法人 ☎5347-2255

- 健康体操/自彊(じきょう)術産商会 時木曜日午後6時30分～8時 場産業商工会館 費入会金2000円、月2000円 関渡辺 ☎ FAX5936-2141
- 初心者水泳/杉並フレンド 時水曜日午後1時～3時(月4回) 場高井戸温水プール 費入会金1000円、年会費・保険2000円、月3000円 関寺尾 ☎090-1815-2264
- 水泳教室/高泳会(女性)4種目のほか歩くコース有 時火曜日午前9時～11時(月4回) 場高井戸温水

- プール 費入会金1000円、3カ月1万2000円 関鈴木 ☎3334-6558、喜入 ☎5930-6285
- ジャズダンス/ケイコジャズダンスクラブ 時金曜日の主に午前11時～午後1時(月3回) 場上井草スポーツセンター 費入会金1000円、月3000円 関守分(もりわけ) ☎ FAX5370-9383(午後6時以降)
- 硬式テニス/ワールドテニスクラブ 時月・火・木・金曜日の午後(月1、2回) 場主に柏の宮公園庭球場、

- 富士見ヶ丘庭球場 費月1000円程度(ボール代は別。現物持参) 関伊藤 ☎ FAX3463-7551
- 健康体操/自彊術西荻 時火曜日午後3時～4時30分 場西荻地域区民センター 費年3000円、月3000円 関山内 ☎ FAX3390-8824
- 社交ダンス/サワディ 時土曜日午後6時30分～8時30分 場永福和泉地域区民センター 費入会金1000円、月3000円 関山室 ☎3302-3331

「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】

- 地域で自主的に行われている生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの同好会活動で、広く一般市民を対象として会員の募集を目的とする情報。
※つぎのようなものは掲載できません。
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなど活動の性質上やむをえないものを除く)
 - 活動内容が政治・宗教活動であるもの
 - 営利を目的とするもの
 - 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
 - 掲載申し込み者と講師が同じもの
 - 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませんので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
 - 多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をさせていただく場合があります)

す)

- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

【申込方法】

所定の申込書に記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。申込書は、社会教育センター(梅里1-22-32)、広報課(区役所東棟5階)にあります。また、区ホームページからも取り出せます。

なお、掲載内容が「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」の場合、「生涯学習・文化・芸術・その他」の場合とは申し込み先が異なりますのでご注意ください(右記参照)。

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期

の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

【掲載の申込み・問合せ】

「生涯学習・芸術・文化・その他」

…社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」

…社会教育スポーツ課社会体育係(住所・電話は区役所あて・FAX5307-0693)

健康都市杉並ファロ2007



「健康都市杉並ファロ」は、子どもから大人まで、だれもがいきいきと生活するために、健康づくりの輪を広げる取り組みです。「ファロ」はイタリア語で「かがり火」の意味。今年のメイン・イベントは、メタボリックシンドローム予防の第一人者を講師に招き、「杉並ウエストサイズ物語 第2幕」を開催します。内臓脂肪を減らすコツなどを楽しく学べる、参加型の催しも満載です。ぜひ、ご参加ください。

— 問い合わせは、杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355へ。

【日時】11月10日(土)午前9時45分～午後3時
【場所】高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
【費用】無料 【申し込み】当日、直接会場へ

| | |
|---|--|
| 10:00 ～ 15:00 | 杉並ウエストサイズ物語食育コーナー 子どもも大人もチャレンジ!食育ゲーム(葉っぱから野菜を当てよう・親子体操・お菓子の中身あてクイズなど)をやると缶バッジや野菜がもらえます 「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用防止・未成年喫煙防止コーナー 標語・ポスターの掲示や薬物乱用防止についてのパネルを展示。午後2時15分～=地区会長賞、区長賞などの表彰式(薬物乱用防止推進杉並地区協議会共催) ツボで健康～家庭でできるツボ健康法 症状に合ったツボとその刺激方法の紹介、鍼灸(しんきゅう)の体験、鍼灸の歴史や効果ほか。参加者にはお灸セットをプレゼント(受付は午後2時30分まで)(杉並区鍼灸師会共催) 備えて安心!新型インフルエンザ対策コーナー いつ発生しても不思議ではない新型インフルエンザへの区の対策や個人での備え(咳せき)エチケットセットを配布) AED体験(正午～午後1時を除く) 様々な場所で最近見かけるAED(自動体外式除細動器)で、突然の心停止者への手当てを講習(随時受け付け) わたしは何歳?健康チェックコーナー・もの忘れ相談(午後1時30分～3時) 体脂肪・血管年齢・血圧などの計測、タッチパネル式機械でもの忘れを楽しくチェック、もの忘れについて気になる方・認知症の介護に困っている家族の相談コーナー(杉並区医師会共催) 地域イベント紹介 各保健センターで行われたファロの地域イベントの紹介 東吾妻町物産販売 区の友好都市である群馬県東吾妻町の旬の野菜などを販売(なくなり次第終了) |
| 10:30 ～ 11:30 ～ 13:30 ～ 14:30 | ベビー&パートナーマッサージ 午前10時15分～=赤ちゃんとその親対象の受け付け、午後1時15分～=家族や夫婦、友達同士2人1組対象の受け付け(各10組・先着順)(杉並区鍼灸按摩マッサージ指圧師会共催) |
| 13:00 ～ 15:00 | パネル・ディスカッション「生命の源「水」～飲み水について考えよう」 水の専門家である水環境科学研究所長・松井健一さんの基調講演や、様々な立場の方が参加するパネルディスカッション |
| 11:30 ～ 13:30 | 食べて健康!ヘルシー弁当販売 区で認証している「ヘルシーメニュー推奨店」がヘルシー弁当を販売(なくなり次第終了) |

当日、
その他の
イベント

9:45
～
10:00

10:00
～
正午

メイン・
イベント
(体育室)

13:00
～
14:00

14:00
～
15:00

開幕セレモニー

「方南エイサー踊り」～小学生の元気な踊りで華々しく開幕します

杉並ウエストサイズ物語 第2幕～内臓脂肪を減らして、家族の笑顔を増やそう

- ◆基調講演「ここでしか聞けないメタボのはなし」講師=住友病院院長・松澤佑次(内臓脂肪症候群提唱者)
- ◆チャレンジャー表彰式(司会=元オリンピック水泳選手・長崎宏子)
- ◆パネルディスカッション「教えます!ウエストサイズを減らすコツ」(松澤佑次、長崎宏子、チャレンジャー代表)



長崎宏子



松澤佑次

健康漫才

「健康が一番～笑いは最高の健康法」(故林家三平門下生の林家ライス・カレー子)

阿波踊り体操

(運動のしやすい服装でご参加ください)
講師=徳島大学教授・田中俊夫

地域イベント

◇健康づくりのつどい「杉並ウエストサイズ物語(阿佐谷地区会版)」
時・内10月31日(水)午前11時～午後3時
場 杉並区民センター(阿佐谷) 費 無料
関 阿佐谷地区会 ☎3391-1355

協賛イベント

◇NPO法人すぎなみ栄養と食の会
①しんせん・いずみミラクルタウン
②三五〇野菜計りゲームなど
時 11月4日(日)午後0時30分～3時
場 和泉小学校(和泉2-17-21)
費 無料(当日、直接会場へ) 関 NPO法人事務局 ☎3390-0164
関 料理講習会へ手軽に楽しむ中国料理
時 11月15日(木)午前10時30分～午後2時30分
場 日本スポーツ振興センター(阿佐谷北3-12) 費 700円(申込・関) ☎3390-0164
関 法人事務局 ☎3390-0164
関 先着順)

生涯学習

文化

なかま集まれ!

芸術

スポーツ

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかんになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、同好会などの会員の募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動に区は関係していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

生涯学習・文化・芸術

*** 語学

- **フランス語会話／ボンジュール ラ フランス** 時木曜日午前10時～正午(第1・3＝初級、第2・4＝中級)場西田ゆうゆうハウス費月3000円程度 木下 費 FAX3247-9152
- **中国語／張先生の会** 時第1～3日曜日午前10時～正午場永福和泉地域区民センター費月3000円、ほかに通信費300円 圃村費 費3321-9509、武井 費3302-1386
- **外国人講師による英会話／杉英会** 時第1・3月曜日午前(初級・中級各90分)場荻窪地域区民センター費初級＝月3000円、中級＝月4000円 圃園田 費3394-8676
- **韓国語／ハングル会** 時火・水曜日午後1時～場主に久我山会館費月5000円 圃李(い) 費070-5562-8899
- **日常用語の中国語会話(ピンインが判る程度)／香山会(こうざんかい)** 時土曜日午前10時～正午(月3、4回)場阿佐谷地域区民センター費月3000円 圃小暮 費 FAX3391-4184
- **英語の歌と絵本／スプリングブリーゼィズ** 時主に第2・3月曜日午前11時～11時45分(月2回)場荻窪会議室または荻窪地域区民センター費1回500円 圃石川 費springbreezes@jcom.home.ne.jp 費 FAX6768-2789
- **米現代劇台本を使って英会話／Speak** 時木曜日午前10時30分～正午場主に西荻地域区民センター費月1万円 圃三浦 費 FAX5311-9837

*** 文芸

- **枕草子を学ぶ／つれづれの会(貝瀬弘子講師)** 時第1・3水曜日午後2時～3時30分場永福和泉地域区民センター費入会金1000円、月2000円 圃上田 費 FAX3321-3634
- **俳句／木の実(このみ)句会** 時第3金曜日午後1時～5時場主に杉並会館費月1000円(新規立ち上げ。初回無料) 圃鈴木 費5382-8758 FAX5382-8755、金丸 費 FAX3334-9646

*** 朗読

- **朗読／朗読勉強会** 時第1・3火曜日午後2時～5時場西荻地域区民センター費月5000円 圃柳下(やぎした) 費080-3406-6094

*** 手芸・料理

- **和裁／松の会** 時火曜日午前9時30分～正午場セシオン杉並費入会金1000円、月3000円 圃川嶋 費3395-1802

*** 工芸・陶芸・美術(写真含む)

- **絵画(油絵・水彩・パステル)／月洋会** 時第2・4月曜日午後1時～5時場阿佐谷地域区民センター費月4000円 圃藤田 費3334-0127
- **写真同好会／SHOWの会** 時第3日曜日午後1時～5時場井草地域区民センター費月1500円 圃伊藤 費 FAX3312-3351、費090-1990-3244
- **吉澤章(あきら)の創作折り紙／折り紙アート** 時第3火曜日午後2時～4時場主にセシオン杉並費入会金1000円、3ヵ月5000円 圃田村 費 FAX3315-4055

*** 着付

- **着付／①さくらの会、②セシオン百合の会** 時①第2・4火曜日②第1・3土曜日いずれも午前10時～正午(月2回)場①荻窪地域区民センター②セシオン杉並費①②とも月2500円 圃①②とも荒川 費3398-6388

- **着付／桃の会** 時第2・4日曜日午後2時～5時場方南区民集会所費月2000円と連絡費400円(3ヵ月分前納) 圃中島 費 FAX3328-3083

*** 書道

- **年賀状印・雅号印の製作／セシオン篆刻(てんこく)の会** 時第1・3土曜日午前10時～正午場主にセシオン杉並費月2000円 圃梅田 費5932-7442

*** 舞踊

- **日本舞踊／千若(せんわか)会** 時火曜日午前10時～11時30分(月2回)場主にセシオン杉並費入会金2000円、月3000円 圃大江 費3312-4608

*** 音楽(洋楽)

- **コーラス／やよい会** 時水曜日午後1時20分、金曜日午前10時10分(各120分。1週交替で月4回)場阿佐谷南2丁目(JR阿佐ヶ谷駅から徒歩3分)費入会金1000円、月4000円 圃川崎 費3314-5375
- **音楽／ミズ・ポップス楽団杉並(どの楽器でも可)** 時第2水曜日午後6時～9時、第4日曜日午前10時～午後2時場主に阿佐谷地域区民センター費入会金4000円、月3000円 圃河原 費 FAX3337-1959
- **女性コーラス／コール紫苑** 時第1・2・4木曜日午前10時～正午場荻窪地域区民センター費月1500円 圃齊木 費3398-4789
- **ハワイアンソングを歌う会** 時水曜日午後7時～8時30分(月1回)場荻窪地域区民センター費入会金2000円、1回1500円 圃山本 費 FAX3398-2011

*** 音楽(邦楽、詩吟・謡曲含む)

- **唄と三味線／松圭(しょうけい)会** 時水・木曜日午後1時～4時場阿佐谷地域区民センター費入会金1000円、月3000円と雑費500円 圃木幡(きばた) 費3339-1210
- **尺八(琴古(きんこ)流)／玉風(ぎょくふう)会** 時第1・3火曜日午前10時～午後1時場セシオン杉並費入会金1000円、月3500円 圃岡泉 費5932-4845
- **端唄(はうた)と三味線／豊花(とよか)の会** 時第2・4水曜日午後1時～3時場阿佐谷地域区民センターほか費入会金1000円、月4000円 圃皆川(みながわ) 費3313-1109
- **詩吟／桜枝(おうし)会** 時第2・4金曜日午後1時30分場永福和泉地域区民センター費入会金1000円、月1500円 圃田中 費 FAX3328-7026
- **カラオケレッスン／ちどり会** 時第2・4火曜日午後の2時間場高井戸地域区民センター費入会金1000円、月3600円 圃真砂(まさご) 費3302-0341
- **カラオケ／友善会** 時第1・3日曜日午後1時～4時場セシオン杉並費入会金1000円、月2000円 圃河野(こうの) 費3314-3816 FAX3318-2025
- **詩吟／吟友(ぎんゆう)会** 時第1・3月曜日午後1時30分～3時30分場ゆうゆう善福寺館費月1500円 圃小河(おがわ) 費 FAX3390-8285
- **童謡／杉唱(さんしょう)会** 時第2・4金曜日午後2時～4時場セシオン杉並費入会金1000円、月2000円 圃石塚 費3312-2609

*** 室内遊戯・手品

- **マジック／杉並マジッククラブ** 時第1・3・4火曜日午後6時30分～8時30分場セシオン杉並費月2000円 圃太田 費 FAX3311-7049
- **囲碁／久我山囲碁倶楽部(初級～中級者)** 時金曜日午前9時～正午場ゆうゆう久我山館ほか費月200円 圃森田 費5370-3007
- **囲碁／囲碁基遊会(上級者中心)** 時火曜日午前9時～正午場高齢者活動支援センター費月200円 圃岡

本 費3333-0498

*** 学習・その他

- **古い・正しい四柱推命を学ぶ／観幾(かんき)会** 時主に土曜日午前10時～11時30分(月2回)場和泉1丁目費月3000円と雑費500円 圃室谷 費3334-6257
- **腹式呼吸・音読・話し方／ことば教室友の会** 時水曜日午前(月4回)、火曜日夜(月2回)場阿佐谷地域区民センターほか費入会金1000円、月4回5500円 圃今井 費 FAX6277-3634

自転車スポーツ・健康

- **太極拳／大宮前陳式同好会** 時木曜日午前10時～正午、午前11時～午後1時場荻窪地域区民センター、大宮前体育館費月1500円 圃西田 費3334-8727
- **やさしいエアロビ体操／リズムの会** 時火曜日午前9時～11時場上井草スポーツセンターほか費入会金1000円、月1000円(1回90分で250円相当) 圃中澤 費3920-2124、松岡 費3395-7067
- **パドルテニス／四宮クラブ** 時主に日曜日午後1時30分～5時場桃井第五小学校体育館費年会費2300円 圃小野田 費 FAX3399-9669
- **健康気功の会** 時第1・2・4水曜日午前9時30分～11時場荻窪体育館費月2000円 圃山岡 費 FAX3315-4754(夜間)
- **陸上競技／杉並ACJ** 時土・日曜日午前10時～正午場東京都体育館陸上競技場費入会金8000円、年4000円 圃伊藤 費080-5479-0399 FAX3223-3415
- **水泳教室／ゴールドスイアーズ** 時火曜日午前11時～午後1時場高井戸温水プール費入会金1000円、3ヵ月1万円 圃吉田 費3335-3807
- **ストレッチ体操／ストレッチすみれ** 時第1・3土曜日午後1時～3時場荻窪体育館費入会金1000円、月2000円(無料体験あり) 圃小池 費3391-0246(午後6時以降)
- **ウォーキング／金曜ウォーキング** 時金曜日午前10時～正午場善福寺川添い・宮下橋費年500円 圃大野 費 FAX3328-8093(夜間)
- **中高年野球／杉並アメニティー・シニアーズ** 時土曜日2～4時間場区内野球場(和田堀・松ノ木・下高井戸など)費入会金2500円、年会費1万5000円 圃木原 費 FAX3337-9797
- **杉並オルカスイムクラブ** 時火曜日(月4回)場高井戸温水プール費入会金1000円、年1500円、月3000円 圃わたなべ 費090-1737-2356
- **健康体操さざんかの会** 時金曜日午後1時～2時30分(変更あり)場永福和泉地域区民センター費入会金2500円、月2500円 圃野崎 費5936-1309(午後5時以降)
- **健康体操／荻窪トリムクラブ** 時金曜日午後1時～2時30分場荻窪体育館費入会金2000円、月2000円 圃堀川 費 FAX3392-4188(午前8時～9時)
- **健康水泳／楽遊会** 時月曜日午後1時～3時場上井草スポーツセンター温水プール費月4000円 圃中田 費3390-5344
- **水中運動／健康水中散歩** 時水曜日正午～午後1時場ヴィムスポーツアベニュー内温水プール(宮前2-10-4)費1期8回分1万1550円(税込) 圃小栗 費 FAX3392-1348
- **こども水泳教室／ポケットクラブ** 時水曜日午後5時～7時場高井戸温水プール費入会金1000円、年1500円、月3000円 圃近堂 費3315-5751
- **サモアンフラダンス／サモアナサモア** 時月曜日午後7時～8時30分場西荻地域区民センター費1回1200円 圃藤原 費090-9387-7409



催し

障害者週間

うるフェスタ2007
メインアトラクション

デフ・パペットシアター・ひとみによる、おかぐら人形劇「わんぱくササノオの大蛇退治」です。

時 12月2日(日)午後1時～2時
(0時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 費一〇〇〇円(全席指定) 申 10月22日(月)午前9時～マチケット販売窓口

① 区役所一階コミュニティルーム(土・日曜日、祝日を除く)
② 杉並区障害者団体連合会(高)

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ① 行事名
- ② 住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
- あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
- 託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

講演・講座

アサーション講座

「たのむ・断わるを気持ちよく」

自分の気持ちや考えを大切に
するコミュニケーションの方法
を身につけませんか。

時 11月16日(金)・30日(金)午前10時～午後0時30分(計二回) 場 男女平等推進センター 師 日精研 アサーショントレーナー・柴田頼子 対 区内在住・在勤・在学で全回出席できる方 定 三〇名(抽選) 費 三〇〇円(テキスト代)

申 ハガキ(記入例参照)で、11月8日(消印有効)までに男女平等推進センター(〒167-0005 1 荻窪1-56-3)へ 同 同 センター 費 3393-4410 (他) 託児あり(1歳～就学前で五名)

消費者講座

最新のお葬式事情とお墓の選び方

自分や両親のためのお墓の準備、お葬式に多いトラブル、費用、散骨、生前予約など、よりよい最新のためのヒントをお話しします。

時 11月15日(木)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 消費生活相談員・黒川正美 対 区内在住・在勤・在学の方 定 六〇名 費 無料

五周年記念事業

海野和男講演会・写真教室

信州・小諸の昆虫や植物などをデジタルカメラで撮影し、毎日更新しているホームページ「小諸日記」でおなじみの、昆虫写真家・海野和男さんの講演と写真教室を開催します。(区共催)

時 11月4日(日)午後2時～4時 定 八〇名(先着順)

場 郷土博物館(大宮1-20-1) 費 一〇〇円(観覧料。中学生以下は無料) 申 当日、直接会場へ 郷土博物館 3317-0841

わらべうたストレッチ

健康づくり上井草地区会が開催する、大極拳の基本動作をわらべうたのリズムに合わせてゆったり体を動かす、ほのぼのストレッチ体操です。

時 11月6日(火)午後2時～3時 30分 場 西荻地域市民センター(桃井4-3-2) 師 全日本太極拳協会上級総合コーチ・久保厚子 対 区内在住・在勤の方 定 五〇名 費 無料 申 電話で、上井草保健センター 3394-1212へ(先着順) 他 運動できる服装で、室内履き・タオルを持参してください

障害者のためのそば打ち教室

時 11月23日(祝)午前9時30分～午後2時 場 杉並障害者福祉会館 師 手打ちそば研究家・内澤恵治 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 一五名(抽選) 費 六〇〇円(材料費) 申 往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学者は勤務先または学校名を書いて、11月8日(必着)

ロボット・サッカー体験会

簡単な講習の後、ロボットサッカーの模擬試合を体験します。

時 11月17日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 場 科学館 対 パソコンの簡単な操作ができる区内在住・在学の小学生 定 各三二名(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照)に希望回・学校名・学年も書いて、11月2日(必着)

暴走へ向かう地球温暖化

あらゆる手段を総動員して立ち向かおう

今、「地球のどこで何が?」という最新情報や、今、何をすべきをお話します。

時 11月11日(日)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 東京大学生産技術研究所教授・山本良一 対 区内在住・在勤・在学の方 定 四〇名 費 無料 申 電話で、すぎなみ環境情報館 3398-3191へ(先着順)

すぎなみ地域大学公開講座

豊かな高齢社会のための地域ネットワーク

「介護予防サポーター講座」の一部を公開とします。どなたでも参加できます。

時 11月5日(月)午前10時～正午 場 区役所第四会議室(中棟六階) 師 ダイヤ高齡社会研究財団主任 研究員・澤岡野 定 一〇〇名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ すぎなみ地域大学担当 3312-2381

時 11月23日(祝)午後1時30分～4時20分 場 あんさんぶる荻窪 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方とすぎなみ環境カエルくらぶ会員(小学生は保護者同伴) 定 五〇名(抽選) 費 五〇円(保険料) 申 往復ハガキ(記入例参照)にカエルくらぶ会員は会員番号も書いて、11月10日(必着)までに環境課環境活動担当内すぎなみ環境カエルくらぶ事務局(〒167-0051 荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪)へ 同 同 事務局 3398-3195 (他) 抽選で参加者五名に講師のサイン入り書籍を差し上げます

までに科学館(〒167-0033 清水3-3-13)へ 同 同 館 3396-4391 (他) ロボット・キットとパソコンは科学館の物を使用します

までにお墓の準備、お葬式に多いトラブル、費用、散骨、生前予約など、よりよい最新のためのヒントをお話しします。

時 11月15日(木)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 消費生活相談員・黒川正美 対 区内在住・在勤・在学の方 定 六〇名 費 無料

簡単な講習の後、ロボットサッカーの模擬試合を体験します。

時 11月17日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 場 科学館 対 パソコンの簡単な操作ができる区内在住・在学の小学生 定 各三二名(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照)に希望回・学校名・学年も書いて、11月2日(必着)

あらゆる手段を総動員して立ち向かおう

今、「地球のどこで何が?」という最新情報や、今、何をすべきをお話します。

時 11月11日(日)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 東京大学生産技術研究所教授・山本良一 対 区内在住・在勤・在学の方 定 四〇名 費 無料

「介護予防サポーター講座」の一部を公開とします。どなたでも参加できます。

時 11月5日(月)午前10時～正午 場 区役所第四会議室(中棟六階) 師 ダイヤ高齡社会研究財団主任 研究員・澤岡野 定 一〇〇名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ すぎなみ地域大学担当 3312-2381

わらべうたストレッチ

健康づくり上井草地区会が開催する、大極拳の基本動作をわらべうたのリズムに合わせてゆったり体を動かす、ほのぼのストレッチ体操です。

時 11月6日(火)午後2時～3時 30分 場 西荻地域市民センター(桃井4-3-2) 師 全日本太極拳協会上級総合コーチ・久保厚子 対 区内在住・在勤の方 定 五〇名 費 無料 申 電話で、上井草保健センター 3394-1212へ(先着順) 他 運動できる服装で、室内履き・タオルを持参してください

障害者のためのそば打ち教室

時 11月23日(祝)午前9時30分～午後2時 場 杉並障害者福祉会館 師 手打ちそば研究家・内澤恵治 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 一五名(抽選) 費 六〇〇円(材料費) 申 往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学者は勤務先または学校名を書いて、11月8日(必着)

ロボット・サッカー体験会

簡単な講習の後、ロボットサッカーの模擬試合を体験します。

時 11月17日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 場 科学館 対 パソコンの簡単な操作ができる区内在住・在学の小学生 定 各三二名(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照)に希望回・学校名・学年も書いて、11月2日(必着)

暴走へ向かう地球温暖化

あらゆる手段を総動員して立ち向かおう

今、「地球のどこで何が?」という最新情報や、今、何をすべきをお話します。

時 11月11日(日)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 東京大学生産技術研究所教授・山本良一 対 区内在住・在勤・在学の方 定 四〇名 費 無料

「介護予防サポーター講座」の一部を公開とします。どなたでも参加できます。

時 11月5日(月)午前10時～正午 場 区役所第四会議室(中棟六階) 師 ダイヤ高齡社会研究財団主任 研究員・澤岡野 定 一〇〇名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ すぎなみ地域大学担当 3312-2381

わらべうたストレッチ

健康づくり上井草地区会が開催する、大極拳の基本動作をわらべうたのリズムに合わせてゆったり体を動かす、ほのぼのストレッチ体操です。

時 11月6日(火)午後2時～3時 30分 場 西荻地域市民センター(桃井4-3-2) 師 全日本太極拳協会上級総合コーチ・久保厚子 対 区内在住・在勤の方 定 五〇名 費 無料 申 電話で、上井草保健センター 3394-1212へ(先着順) 他 運動できる服装で、室内履き・タオルを持参してください

障害者のためのそば打ち教室

時 11月23日(祝)午前9時30分～午後2時 場 杉並障害者福祉会館 師 手打ちそば研究家・内澤恵治 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 一五名(抽選) 費 六〇〇円(材料費) 申 往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学者は勤務先または学校名を書いて、11月8日(必着)

ロボット・サッカー体験会

簡単な講習の後、ロボットサッカーの模擬試合を体験します。

時 11月17日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 場 科学館 対 パソコンの簡単な操作ができる区内在住・在学の小学生 定 各三二名(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照)に希望回・学校名・学年も書いて、11月2日(必着)

暴走へ向かう地球温暖化

あらゆる手段を総動員して立ち向かおう

今、「地球のどこで何が?」という最新情報や、今、何をすべきをお話します。

時 11月11日(日)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 東京大学生産技術研究所教授・山本良一 対 区内在住・在勤・在学の方 定 四〇名 費 無料

「介護予防サポーター講座」の一部を公開とします。どなたでも参加できます。

時 11月5日(月)午前10時～正午 場 区役所第四会議室(中棟六階) 師 ダイヤ高齡社会研究財団主任 研究員・澤岡野 定 一〇〇名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ すぎなみ地域大学担当 3312-2381

わらべうたストレッチ

健康づくり上井草地区会が開催する、大極拳の基本動作をわらべうたのリズムに合わせてゆったり体を動かす、ほのぼのストレッチ体操です。

時 11月6日(火)午後2時～3時 30分 場 西荻地域市民センター(桃井4-3-2) 師 全日本太極拳協会上級総合コーチ・久保厚子 対 区内在住・在勤の方 定 五〇名 費 無料 申 電話で、上井草保健センター 3394-1212へ(先着順) 他 運動できる服装で、室内履き・タオルを持参してください

障害者のためのそば打ち教室

時 11月23日(祝)午前9時30分～午後2時 場 杉並障害者福祉会館 師 手打ちそば研究家・内澤恵治 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 一五名(抽選) 費 六〇〇円(材料費) 申 往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学者は勤務先または学校名を書いて、11月8日(必着)

までに科学館(〒167-0033 清水3-3-13)へ 同 同 館 3396-4391 (他) ロボット・キットとパソコンは科学館の物を使用します

| 講習会名 | 日時 | 費用 | 定員 | 申込方法 |
|------------------------|----------------------------|---------|-----|----------|
| 廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー | 2日(金)午前10時30分～正午 | 無料 | 10名 | 当日、直接会場へ |
| リメイクいろいろ体験コーナー | 12日(月)・26日(月) 午前11時～午後2時 | 1個 300円 | 10名 | |
| 着物と洋服の簡単リメイク | 5日(月)・19日(月) 午後1時30分～3時30分 | 各日 600円 | 10名 | 電話で、先着順 |

※申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360)へ(水・木曜日休館)。募集人数に満たないときは中止する場合があります。生ごみたい肥相談は、電話で随時受け付けています(回答に数日かかる場合もあります)。

戦前の杉並は近郊農村の風景を残す一方で、郊外住宅地としての開発が進み、さらに戦後は急速に市街地化して、まちの景色を一変させてきました。また、時代の流れは区民の生活にも大きな変化を与え続けてきました。その中で、区民の目には杉並の風景が、生活が、どのように映っていたのでしょうか。



路地で遊ぶ子どもたち／高円寺北(鈴木茂男さん提供)

郷土博物館には、人々の暮らしや思いを記録した貴重な写真が、多数保存されています。今回は昭和前半の写真を中心にした写真展を開催します。きっと皆さんの懐かしい思い出や記憶

に繋がるすばらしい一枚が見つかるはずですよ。『レンズの記憶』をとおして、日々の生活やまちな歴史を新鮮な目で見つめなおしてみませんか。
時 10月27日(土)～20年1月14日 0841



▲海野和男

健康づくり自主グループの青空の会が企画するウォーキングです。ゴールの上井草保健センターでは、「健康都市杉並」2007上井草ハッピータイム」に参加できます。
時 10月27日(土)午前10時(集合)～11時(雨天中止) 場 集合場所 ⅡJR西荻窪駅北口 内 行程Ⅱ荻

健康づくり自主グループの青空の会が企画するウォーキングです。ゴールの上井草保健センターでは、「健康都市杉並」2007上井草ハッピータイム」に参加できます。
時 10月27日(土)午前10時(集合)～11時(雨天中止) 場 集合場所 ⅡJR西荻窪駅北口 内 行程Ⅱ荻

健康づくり自主グループの青空の会が企画するウォーキングです。ゴールの上井草保健センターでは、「健康都市杉並」2007上井草ハッピータイム」に参加できます。
時 10月27日(土)午前10時(集合)～11時(雨天中止) 場 集合場所 ⅡJR西荻窪駅北口 内 行程Ⅱ荻

12月の休日パパママ学級

時12月1日(土)午後、16日(日)午前・午後(各日半日コース。いずれも同内容)※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分(場)荻窪保健センター3階(荻窪5-20-1)内(内)もく浴室習、妊婦体験、お産に向けての話など(師)助産師など(対)区内在住で、開催日現在妊娠24週以上37週未満の初産のカップル(定)各26組(費)無料(申)往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)、住所、電話番号、出産予定日、希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、11月10日(必着)までにパースセンス研究所杉並区休日パパママ学級係(〒151-0063渋谷区富ヶ谷1-11-12アルシュ代々木4階パースセンス研究所杉並区休日パパママ学級)へ(問)杉並保健健康推進課 ☎3391-1015または各保健センター(他)①結果は11月20日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

保健センターでは、平日に4回コースで母親学級を開催しています。
3回目は休日パパママ学級とほぼ同じ内容です。問い合わせは、保健センターへ。

●五大学連携講座・シンポジウム アニメーションの世界 —文化・芸術・経済—

区と区内五大学が連携協働し、アニメーションの世界をさまざまな世界から取り上げる連携講座と公開シンポジウムを開催します。

時・内・師①シンポジウム「杉並区とアニメーションの現在・過去・未来」11月10日(土)午後1時30分~4時30分(場)五大学学生アニメ製作体験の現場と作品紹介、シンポジウム(杉並アニメーションミュージアム館長・鈴木伸一、アニメーション監督・大地丙太郎、CMディレクター・柳原謙一ほか)②連携講座(1)11月17日(土)午後1時30分~4時30分(場)「ジャパニメーションと「クール・ジャパン」

帝国」(立教女学院短期大学教授・有満麻美子)、「ネットの上のアニメーションとマンガ」(有と共創(女子美術大学短期大学部教授・伊藤雅敏)、「実験心理学から見たアニメーション」(東京立正短期大学講師・土田昌司)③連携講座(2)12月1日(土)午後1時30分~3時30分(場)「戦う少女・逃げる少年」(筑摩書房編集者・藤本由香里)、「地域産業とインキュベーション」(高千穂大学経営学部准教授・鹿住倫世)④「セシオン杉並梅里1-22-32」⑤立教女学院短期大学(久我山4-29-23)⑥高千穂大学(大宮2-19-1)⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿)

760 FAX 3393-4714 you-s@city.suginami.lg.jp へ(先着順)

●みどりの講座

葉内拓哉の野鳥講座—観察の基礎から野鳥が来る庭づくり

時・内①11月17日(土)午前10時~正午(場)野鳥とみどり庭やべランダに野鳥を呼ぼう(講義)②11月24日(土)午後6時~8時(場)野鳥識別の方法とその生態・形態・分布(講義)③12月1日(土)午前10時~正午(場)野鳥観察の基礎—機材の使い方(講義)④12月8日(土)午前9時~11時、午後1時~3時(午前・午後いずれかに参加)⑤観察会/計四回(場)①産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)②都立善福寺公園(善福寺3-9)③野鳥写真家・葉内拓哉(対)区内在住・在勤・在学の中学生以上で全回参加できる方(定)六〇名(抽選)(費)一〇〇〇円(保険・教材代)(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に野鳥観察会参加経験の有無も書いて、10月31日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係へ(問)係

●ゆう杉並思春期講座

親の不安感を解消するため
②「幻の子ども像」って!?

全国各地で講演・取材・執筆を行い、いじめ・少年事件や、それに関わる母親の悩みなどについて「子どもの視線」で発言を続けている講師の講演です。

時11月14日(水)午前10時~正午(場)児童青少年センター(荻窪1-56-3ゆう杉並内)内講演と質疑応答を含む懇談会(師)教育ジャーナリスト・青木悦(対)区内在住で小学生~中高生世代の子の保護者(定)二五名(費)無料(申)10月24日から(11月12日を除く)電話または直接、児童青少年課事業係(荻窪1-56-3 ☎3393-934760)へ(先着順)(他)①車での来場はご遠慮ください②託児はありません

●杉の樹講座

南極観測五〇年から
地球環境を探る

第41・45次越冬隊員の講師による興味深いお話です。児童・生徒、学生の方も、ぜひ、お越しください。

時11月17日(土)午後1時30分~3時30分(場)杉の樹ホール(高井戸東3-7-5高齢者活動支援センター一階)内(南極観測隊の成果と現状・未来(師)国立極地研究所准教授・土井浩一郎(対)区内在住・在勤の方(定)一〇〇名(先着順)(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)NPO法人杉の樹カレッジ ☎3334-0928

●和泉健康塾

冬を元気に乗り切るために
野菜のパワーを活用

寒い季節に身体を温め、風邪を引きやすい季節の免疫力を増やす野菜を食につき二〇〇gを食べる工夫と、主食・主菜の食の量を確認しましょう。

時11月5日(月)午前10時~午後1時(場)永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)内調理実習(対)区内在住・在勤の方(定)二四名(費)五〇〇円(食材料費)(申)電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ(先着順)(他)エプロン・三角巾を持参してください

●家族介護教室

高齢者のための料理教室

時10月30日(火)午後2時~3時30分(場)松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3)内調理・試食、情報交換(師)栄養士・田中千尋(定)一三名(費)無料(申)電話で、松ノ木ふれあいの家・堀端 ☎3318-2660へ(先着順)

新しい介護のかたち
〜ユニットケアについて

時10月30日(火)午後2時~3時30分(場)上井草ふれあいの家(上井草3-33-10)内(師)サンフレンズ善福寺所長・藤山邦子(定)二五名(費)無料(申)電話で、上井草ふれあいの家 ☎3394-19831へ(先着順)

●介護予防「住環境編」

時11月6日(火)午後2時~4時(場)方南区民集会所(方南1-27-8)内(自分の歩行状態・身体状況に合った住宅改修(師)アドバイザー・グループ・アドバイザー(対)区内在住の方(定)三〇名(費)無

●認知症の会に学ぶこと

時11月8日(木)午後1時30分~4時(場)和泉ふれあいの家(和泉4-40-31)内(講義と交流会(師)NPO法人介護者サポートネットワーク(対)区内在住の方(定)二〇名(費)無料(申)電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ(先着順)(他)上履きを持参してください

●インディアカ グラウンドシニア大会

時12月1日(土)午前9時~午後5時(場)荻窪体育館(荻窪3-47-2)内(対)55歳以上の方(定)一〇〇名。個人・チーム(五、六名)どちらでも可(費)一人五〇〇円(当日持参(申)ハガキまたはファクス(8面記入例参照)に性別も書いて、11月17日(必着)までに区インディアカ協会事務局・武石代子(〒167-0034 荻窪4-6-14 ☎3399-5879)へ

について紹介(対)ボランティア活動をしている方や始めようと考えている方など(定)二〇名(費)無料(申)電話またはファクス(8面記入例参照)で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939 FAX 5347-2063へ(先着順)

●ゆう杉並思春期講座

親の不安感を解消するため
②「幻の子ども像」って!?

全国各地で講演・取材・執筆を行い、いじめ・少年事件や、それに関わる母親の悩みなどについて「子どもの視線」で発言を続けている講師の講演です。

時11月14日(水)午前10時~正午(場)児童青少年センター(荻窪1-56-3ゆう杉並内)内講演と質疑応答を含む懇談会(師)教育ジャーナリスト・青木悦(対)区内在住で小学生~中高生世代の子の保護者(定)二五名(費)無料(申)10月24日から(11月12日を除く)電話または直接、児童青少年課事業係(荻窪1-56-3 ☎3393-934760)へ(先着順)(他)①車での来場はご遠慮ください②託児はありません

●杉の樹講座

南極観測五〇年から
地球環境を探る

第41・45次越冬隊員の講師による興味深いお話です。児童・生徒、学生の方も、ぜひ、お越しください。

時11月17日(土)午後1時30分~3時30分(場)杉の樹ホール(高井戸東3-7-5高齢者活動支援センター一階)内(南極観測隊の成果と現状・未来(師)国立極地研究所准教授・土井浩一郎(対)区内在住・在勤の方(定)一〇〇名(先着順)(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)NPO法人杉の樹カレッジ ☎3334-0928

●和泉健康塾

冬を元気に乗り切るために
野菜のパワーを活用

寒い季節に身体を温め、風邪を引きやすい季節の免疫力を増やす野菜を食につき二〇〇gを食べる工夫と、主食・主菜の食の量を確認しましょう。

時11月5日(月)午前10時~午後1時(場)永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)内調理実習(対)区内在住・在勤の方(定)二四名(費)五〇〇円(食材料費)(申)電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ(先着順)(他)エプロン・三角巾を持参してください

●家族介護教室

高齢者のための料理教室

時10月30日(火)午後2時~3時30分(場)松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3)内調理・試食、情報交換(師)栄養士・田中千尋(定)一三名(費)無料(申)電話で、松ノ木ふれあいの家・堀端 ☎3318-2660へ(先着順)

新しい介護のかたち
〜ユニットケアについて

時10月30日(火)午後2時~3時30分(場)上井草ふれあいの家(上井草3-33-10)内(師)サンフレンズ善福寺所長・藤山邦子(定)二五名(費)無料(申)電話で、上井草ふれあいの家 ☎3394-19831へ(先着順)

●介護予防「住環境編」

時11月6日(火)午後2時~4時(場)方南区民集会所(方南1-27-8)内(自分の歩行状態・身体状況に合った住宅改修(師)アドバイザー・グループ・アドバイザー(対)区内在住の方(定)三〇名(費)無

●認知症の会に学ぶこと

時11月8日(木)午後1時30分~4時(場)和泉ふれあいの家(和泉4-40-31)内(講義と交流会(師)NPO法人介護者サポートネットワーク(対)区内在住の方(定)二〇名(費)無料(申)電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ(先着順)(他)上履きを持参してください

●インディアカ グラウンドシニア大会

時12月1日(土)午前9時~午後5時(場)荻窪体育館(荻窪3-47-2)内(対)55歳以上の方(定)一〇〇名。個人・チーム(五、六名)どちらでも可(費)一人五〇〇円(当日持参(申)ハガキまたはファクス(8面記入例参照)に性別も書いて、11月17日(必着)までに区インディアカ協会事務局・武石代子(〒167-0034 荻窪4-6-14 ☎3399-5879)へ

| ゆうゆう館名 | 内容など | 日時 | 費用 |
|--------------------------------------|-----------------------------|--|-----------------|
| 高井戸西館 (高井戸西1-17-5 ☎ FAX3332-1076) | 船旅を楽しむ~港の人間模様(中村孝) | 10月31日(水)~(月1回)原則第4水曜日 午後6時~8時 | 1回 1000円(茶菓代含む) |
| 高井戸東館 (高井戸東3-14-9 ☎ FAX3304-9573) | パソコン講座 ①フード基礎 ②エクセル基礎 | ①11月6日(火)・20日(火)、12月4日(火)午前10時~正午②11月9日(金)・23日(金)、12月14日(金)午後1時~3時 | 各6000円(テキスト代含む) |
| 馬橋館 (高円寺南3-16-14 ☎ FAX3315-1249) | 地域の自然とふれあう散歩(専門ガイド付・2km) | 11月11日(日) 午後0時30分~3時 | 500円(飲物代含む) |
| 浜田山館 (浜田山4-18-31 ☎ FAX3315-7815) | 中川智絵フラダンス教室「カラファ」 | 11月14日~20年3月12日の第2水曜日、午後1時30分~3時(計5回) | 1回 500円 |
| 上荻窪館 (上荻窪3-16-6 ☎ FAX3395-1667) | 初心者のためのウクレレ講座 | 11月25日(日)、12月2日(日)・9日(日)・23日(祝)午後1時30分~3時30分(計4回) | 3000円 |

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

スポーツ

さんと話してみませんか。
時11月10日(土)午後2時~4時(場)さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1)内(師)杉並介護応援団(対)区内在住で介護をしている方(定)二〇名(費)無料(申)電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ(先着順)(他)上履きを持参してください

時11月8日(木)午後1時30分~4時(場)和泉ふれあいの家(和泉4-40-31)内(講義と交流会(師)NPO法人介護者サポートネットワーク(対)区内在住の方(定)二〇名(費)無料(申)電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ(先着順)(他)上履きを持参してください

時11月6日(火)午後2時~4時(場)方南区民集会所(方南1-27-8)内(自分の歩行状態・身体状況に合った住宅改修(師)アドバイザー・グループ・アドバイザー(対)区内在住の方(定)三〇名(費)無

時10月30日(火)午後2時~3時30分(場)上井草ふれあいの家(上井草3-33-10)内(師)サンフレンズ善福寺所長・藤山邦子(定)二五名(費)無料(申)電話で、上井草ふれあいの家 ☎3394-19831へ(先着順)

時10月30日(火)午後2時~3時30分(場)松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3)内調理・試食、情報交換(師)栄養士・田中千尋(定)一三名(費)無料(申)電話で、松ノ木ふれあいの家・堀端 ☎3318-2660へ(先着順)

時11月17日(土)午後1時30分~3時30分(場)杉の樹ホール(高井戸東3-7-5高齢者活動支援センター一階)内(南極観測隊の成果と現状・未来(師)国立極地研究所准教授・土井浩一郎(対)区内在住・在勤の方(定)一〇〇名(先着順)(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)NPO法人杉の樹カレッジ ☎3334-0928

寒い季節に身体を温め、風邪を引きやすい季節の免疫力を増やす野菜を食につき二〇〇gを食べる工夫と、主食・主菜の食の量を確認しましょう。

時11月5日(月)午前10時~午後1時(場)永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)内調理実習(対)区内在住・在勤の方(定)二四名(費)五〇〇円(食材料費)(申)電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ(先着順)(他)エプロン・三角巾を持参してください

高齢者のための料理教室

時10月30日(火)午後2時~3時30分(場)松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3)内調理・試食、情報交換(師)栄養士・田中千尋(定)一三名(費)無料(申)電話で、松ノ木ふれあいの家・堀端 ☎3318-2660へ(先着順)

新しい介護のかたち
〜ユニットケアについて

時10月30日(火)午後2時~3時30分(場)上井草ふれあいの家(上井草3-33-10)内(師)サンフレンズ善福寺所長・藤山邦子(定)二五名(費)無料(申)電話で、上井草ふれあいの家 ☎3394-19831へ(先着順)

介護予防「住環境編」

時11月6日(火)午後2時~4時(場)方南区民集会所(方南1-27-8)内(自分の歩行状態・身体状況に合った住宅改修(師)アドバイザー・グループ・アドバイザー(対)区内在住の方(定)三〇名(費)無

認知症の会に学ぶこと

時11月8日(木)午後1時30分~4時(場)和泉ふれあいの家(和泉4-40-31)内(講義と交流会(師)NPO法人介護者サポートネットワーク(対)区内在住の方(定)二〇名(費)無料(申)電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ(先着順)(他)上履きを持参してください

インディアカ
グラウンドシニア大会

時12月1日(土)午前9時~午後5時(場)荻窪体育館(荻窪3-47-2)内(対)55歳以上の方(定)一〇〇名。個人・チーム(五、六名)どちらでも可(費)一人五〇〇円(当日持参(申)ハガキまたはファクス(8面記入例参照)に性別も書いて、11月17日(必着)までに区インディアカ協会事務局・武石代子(〒167-0034 荻窪4-6-14 ☎3399-5879)へ

20年度分以降に実施される 個人住民税(特別区民税・都民税)の改正

◇地震保険料控除の創設

従来の損害保険料控除に代わり、地震などで生じた損失を補う保険金または共済金が支払われる損害保険契約等の保険料を支払った場合、右表2のとおり総所得金額等から控除されます。なお、長期損害保険料を支払った場合には経過措置があります。

◇変動経過措置の創設(19年度分についての特別措置)

「19年度分課税所得金額(分離課税所得金額を除く)」>「所得税と住民税の人的控除額(右表1のとおり)の差額(基礎控除の差額である5万円を含む)」と同時に「20年度分課税所得金額(分離課税所得金額を含む)」≤「所得税と住民税の人的控除額の差額(基礎控除の差額である5万円を含む)」の方は、20年7

月中に所定の申告書を提出することにより、19年度分住民税(分離課税の所得割額を除く)について、税源移譲により増額となった金額が所得割額から減額されます。なお、19年1月2日以降区に転入し、変動経過措置に該当する方は、19年度分住民税が課税された他の区市町村に所定の申告書を提出する必要があります。

◇住宅借入金等特別税額控除の創設

税源移譲による19年分以降の所得税の税率変更で所得税が減額となり、控除できる住宅借入金等が減る場合において、所得税から控除しきれなかった金額が翌年度の住民税の所得割額から控除されます。該当するのは、11年から18年までに入居し、19年分以降の所得税において、住宅借入

金等特別税額控除の適用がある方です。区で該当する方は、所定の申告書を該当年度の申告期限である3月15日までに源泉徴収票とともに区課税課に提出するか、または確定申告書とともに管轄の税務署に提出する必要があります(制度は最長で28年度分住民税まで適用)。

◎課税課

〈表1 住民税と所得税の主な人的控除〉

| 控除の種類 | 住民税 | 所得税 | 差額 |
|------------|------|------|------|
| 基礎控除 | 33万円 | 38万円 | 5万円 |
| 配偶者控除 | 33万円 | 38万円 | 5万円 |
| 老人配偶者控除 | 38万円 | 48万円 | 10万円 |
| 一般扶養控除 | 33万円 | 38万円 | 5万円 |
| 特定扶養控除 | 45万円 | 63万円 | 18万円 |
| 老人扶養控除 | 38万円 | 48万円 | 10万円 |
| 同居の老人扶養控除 | 45万円 | 58万円 | 13万円 |
| 普通障害者控除 | 26万円 | 27万円 | 1万円 |
| 特別障害者控除 | 30万円 | 40万円 | 10万円 |
| 寡婦(寡夫)控除 | 26万円 | 27万円 | 1万円 |
| 特定の寡婦控除 | 30万円 | 35万円 | 5万円 |
| 同居の特別障害者加算 | 23万円 | 35万円 | 12万円 |

〈表2 地震保険料控除〉

| 区分 | 特別区民税・都民税 | |
|---|------------------------------------|----------------------|
| | 支払った保険料=A | 控除額算出式 |
| ①地震などにより保険金等が支払われる損害保険契約等に係る地震等損害部分の保険料のみ支払った場合 | 5万円以下 | 1/2 A |
| | 5万1円以上 | 2万5000円 |
| ②18年12月31日までに締結した長期損害保険契約等(保険の始期が18年12月31日以前)の損害保険料のみ支払った場合 | 5000円以下 | 全額 |
| | 5001円以上~1万5000円以下 1万5001円以上 | 1/2 A + 2500円 1万円 |
| ①と②両方を支払った場合 | ①で求めた金額と②で求めた金額との合計額(控除限度額2万5000円) | |



区の後援・その他の 催し・講座など

★西関東ジュニアピアノコンクール(幼児~高校生)・西関東ピアノオーディション本選会(16歳以上)

ラテンピアノの普及とピアノを生涯学習として楽しむことを目的として行われます。優秀者には杉並区長賞、ブラジル大使館賞などが贈られます。

時10月28日(日)午前10時 場杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) 費無料(申)当日、直接会場へ 問日本ピアノ研究会 ☎050-3591-4309 他 http://www.nihonpia.no.com

★ピアノ音楽入門X~スペインを愉しむ

情熱と郷愁にあふれた珠玉の音楽の数々を、13名のアーティストが彩り豊かに奏でます。

時11月25日(日)1部=午後2時開演 2部=午後5時開演(いずれも30分前開場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内出演=三谷温・奈良康佑・林田枝実(ピアノ)ほか 曲目=アルベニス「イベリア」より、ファリャ「火祭りの踊り」、リスト「スペイン狂詩曲」ほか 定568名(全席自由) 費1部または2部のみ大人3000円、学生2500円、小学生2000円。通しは大人・学生1000円、小学生500円増し(申) 問電話で、杉並音楽協会(東京音楽協会)・三谷 ☎3309-4007 へ

◇抽選で区民100名を無料招待

(申)往復ハガキ(8面記入例参照)で、11月5日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ 問同センター ☎3317-6621

★新宿~青梅43km「かち歩き大会」

新宿~青梅間を「飲まない・食べない・走らない」で歩く自己鍛錬の大会です。

時11月11日(日)午前8時集合 場集合場所=新宿西口中央公園水の広場 内青梅コース(43km)=ゴールは青梅市総合体育館、東村山コース(23.5km)=ゴールは東村山浄水場前 対健康に自信があり、内臓器官に問題がない方。年齢不問(12歳以下は保護者同伴) 費青梅コース=1800円、東村山コース=1500円(両コースとも中学生以下1000円) 当日受付は、青梅コース2300円、東村山コース2000円(申)参加費に大会名・住所・氏名・電話番号・参加人数を添えて(郵便振替は通信欄に記入)、郵便振替は「00130-4-75288社青少年交友協会」に11月1日までに振り込み。現金書留は11月7日(必着)までに社青少年交友協会(〒171-0014豊島区池袋3-30-8みらい館大明305)へ 問同協会 ☎5391-1901 他 http://www.din.or.jp/kouyuu

★歌とゲームとマスコットの作りの集い

ガールスカウトがキャンプファイヤーなどで歌う楽しい歌やゲーム、簡単でかわいいマスコット作りで、スカウトと一緒に遊びましょう。

時10月28日(日)午後1時~3時 場永福小学校体育館(永福2-16-33) 対小学生定100名(先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ 問ガールスカウト92団・松木 ☎3302-8698 他 上履きを持参してください

★蘇れ・川の自然「善福寺川発見」野外イベント

親子で川に遊び、学びましょう。

時11月4日(日)正午~午後4時 場善福寺川八幡橋脇(大宮2丁目) 内笹流し、善福寺川水族館開設など 対区内在住の方(特に小中学生) 費無料(申)当日、直接会場へ 問みどりの善福寺川を愛でる会事務局・重久 ☎3318-7172

★自然とあそぼう!ネイチャーゲーム~秋の楽しみ方知っちゃおう

遠出しなくても、身近で秋を満喫。落ち葉やドングリで楽しみませんか。

時11月18日(日)午後1時30分~4時 場都立善福寺公園(善福寺2丁目) 師日本ネイチャーゲーム協会指導員 対4歳以上の方(未就学児は保護者同伴) 定30名 費300円(保険料・おやつ代を含む、子育て応援券使用可) (申)ハガキまたはファクス(8面記入例参照)で、すぎなみネイチャーゲームの会・小野(〒167-0034桃井1-17-11) ☎5932-2664 へ(先着順) 問同会・小野 ☎5932-2664 他 バンダナ・数物・飲み物を持参してください

★杉並大宮菊花展

区内在住・在勤などの菊愛好家の作品展示会です。

時10月25日(木)~11月25日(日)午前9時~午後5時 場大宮八幡宮境内(大宮2-3-1) 費無料(申)当日、直接会場へ 問杉並大宮菊の会・五本木 ☎3322-4962

★フラワー感謝デー

杉並生花商組合では、区民の皆さんに感謝の気持ちを込めて、今年も「お花のプレゼント」を行います。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

時11月1日(木)午前11時~午後1時(なくなり次第終了) 場区役所中杉通り側入口(西棟前広場) 対区内在住の方 定1400名(1人1束。先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ 問杉並生花商組合・田中 ☎3392-2113

★被爆者と区民の交流セミナー・講演と映画

戦後60年をこえて、区民の皆さんとともに核や平和の問題を学び被爆者の願いを次世代に伝えます。

時11月17日(土)午後2時~5時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内・師ドキュメンタリー映画「最後の原爆」、ヒップホップダンス公演「MISA KID☆S」、被爆者が語る講談「はだしのゲン」(講談師・神田照山) 対区内在住の方 定150名(先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ 問杉並光友会(杉並区在住被爆者の会)・村倉 ☎3390-8556

★エコアクション21普及セミナー

環境に対する取り組みが地球環境保全だけでなく、取引の条件として大きく寄与する状況の中、自治体や企業の環境経営導入に役立つ情報を提供します。

時11月5日(月)午後1時30分~5時(1時開場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 対環境経営に関心のある事業者 定100名 費2000円(資料代) (申) 問電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で、エコアクション21地域事務局東京中央 ☎ FAX3392-5231 へ ea21tokyo-chuo@image.ocn.ne.jp へ(先着順) 他 車での来場はご遠慮ください

★省エネセミナー~地球環境および住環境へ配慮した60歳からの家づくり

時11月10日(土)午後2時~3時30分 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師NPO法人省エネ建材・住宅普及協議会常務理事・八谷亨 対区内在住・在勤の方 定60名 費無料(申)ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で、NPO法人省エネ建材・住宅普及協議会 ☎

3391-6765 へ(hiroaki.mohri@nifty.com)へ(先着順) 問同協議会 ☎ FAX3391-6765

★あなたの省エネを応援します

地球の温暖化が進んでいます。次世代に住みやすい環境を残すために、家庭の省エネに取り組みましょう。

時10月30日(火)・31日(水)午前10時~午後4時 場区役所1階ロビー 内省エネについての疑問・質問に対する専門家の説明・アドバイスとパネル展示 費無料(申)当日、直接会場へ 問杉並・地域エネルギー協議会・寺田 ☎3223-7367

★福田清人文庫の集い

元立教女学院短期大学教授の福田清人さん(1904~95年)は、長崎県生まれ、昭和10年ごろから杉並区に居住した作家で、数々の小説や児童文学、研究書を著しています。江戸がたり家元の寿々方さんが、福田清人作品「じゃがたらお春」ほかを朗読、その後、江戸がたりの一部(今泉みね作「名ごりの夢」)も披露し、その違いを楽しむことができます。

時11月3日(祝)午後2時~4時(1時30分から受付) 場立教女学院短期大学図書館3階閲覧室(久我山4-29-23) 定70名(先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ 問立教女学院短期大学図書館 ☎3334-7029

★マイカー点検教室

受講者にはエンジンオイル交換券(4ℓまで。特殊オイルは別料金)をさしあげます。

時11月10日(土)午前10時30分~11時30分、午後1時30分~2時30分 場三井住友海上火災(株)杉並支社(阿佐谷南3-1-30) 内法定点検、自分でできる日常点検、自動車の上手な使い方など 師(社)東京都自動車整備振興会杉並支部会 定各回15名(先着順) 費無料(申)当日、直接会場へ 問杉並支部事務局 ☎3335-2455 他 車での来場はご遠慮ください

★「所得税確定申告に関する改正税法」説明会

時11月2日(金)午後2時~3時30分 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内減価償却、定率減税の廃止、所得税率の改正、住宅借入金等特別控除 師杉並税務署個人課税第一部門審理指導担当上席調査官・菅井和徳 対区内在住・在勤の方 定150名 費無料(申) 問電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で、10月31日までに(杉)杉並青色申告会・倉田 ☎3393-2831 FAX3393-2864 へ info@aioiro.org へ(先着順)

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座

時・内11月23日(祝)・25日(日)・27日(火)・29日(木) ①午前9時30分~午後0時30分=超初心者向けパソコン入門(基本操作、簡単な文章の作成など) ②午後1時30分~4時30分=デジタルカメラ入門(基本操作、パソコンへの取込など) ③いずれも計4回 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師ITスクエア杉並 対区内在住で55歳以上の方 定各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) (申)往復ハガキ(8面記入例参照)に希望する①②の講座名、以前落選した方は赤字で「落選〇回」と書いて、11月10日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 問ITスクエア杉並 ☎090-4722-2574

訂正とおわび 10月11日付広報5面「ほっとサロンのびっば」の申し込み先は at.suko.yoshida2004@ezweb.ne.jp の誤りでした。

杉並アニメ物語

35

杉並区の地場産業「アニメ」。数多くのアニメスタジオで、どんな人たちがどんな作品を創ってきたのか…。アニメ業界の第一線で活躍するクリエイターが、そんな杉並とアニメのかかわりを描きます。(毎月21日号に掲載)

文・金春 智子 イラスト・渡辺 はじめ
脚本家/阿佐谷在住 キャラクターデザイナー/高円寺在住
企画・監修・大地 丙太郎(アニメ監督/阿佐谷在住)
題字・佐藤 竜雄(アニメ監督/高円寺在住)

アニメのキャラクターの中で一番のラーメン好きと言え、誰もが「小池さん」を思い浮かべるだろう。「オバケのQ太郎」で、本筋と関係なくいつもラーメンを食べている、モジャモジャの髪とメガネが印象的なキャラクターだ。「パーマン」「忍者ハットリくん」にもよく登場している。

実は「小池さん」にはモデルがいる。アニメーション作家で漫画家、そして杉並アニメーションミュージアムの館長でもある鈴木伸一さんだ。鈴木さんは、一九三三年、長崎県生まれ。お父さんの仕事の都合で、小学校時代の大半を旧満州で過ごし、敗戦後「無蓋の貨物列車で収容所に、そこから古い輸送船で博多まで」引き揚げてきた。原爆が投下された後一年の長崎は、建物がなくて野原のような状態だったそうだ。

その後、下関市に転居。小さい頃から絵が好きで、フクちゃんやのらくろなどをよく描いていたという鈴木さんは、学校を卒業後、印刷工場の職につきながらも、漫画家の登竜門だった雑誌「漫画少年」への投稿を続けていた。やがて、つてをたどって上



京。訪ねていった「漫画少年」編集部で、漫画家の寺田ヒロオさんのところに行ってみよう勧められた。寺田さんが当時住んでいたアパート——それがトキワ荘だった。

手塚治虫さん、寺田ヒロオさん、藤子不二雄さん、石森章太郎さん、赤塚不二夫さん、水野英子さん……。当時若手だった漫画家たちが寄り集まって住んでいた、今では伝説的に語られているアパートだ。

「地方出の人たちが集まって住んでいるので、心強いし寂しくもない。それがよかったです。当時は後に『伝説』になるなんて、夢にも思わなかった(笑)。」
よく今の若い人たちから、『トキワ荘がうらやましい』と言われるんですが、自分さえその気になれば、その人にとつてのトキワ荘みたいな場はどこでも作れると思うんですよ。
鈴木さんが「小池さん」として「オバQ」に登場したのは、このトキワ荘での縁あってこそなのだ。もともと、インスタントラーメンをよく食べていたのは、「オバQ」が連載されていた頃で、「トキワ荘時代にはまだインスタントラーメンはなくて、パンばかり食べていました(笑)」。
トキワ荘で漫画の道を歩いていた鈴木さんだが、やがて大きな転機が訪れた。「フクちゃん」の作者の横山隆一さんのところでアニメの仕事をしてみたいかという話が来たのだ……。

吹付けアスベスト調査費用を助成しています

飛散の危険性のある吹付けアスベストの調査を実施する方に調査費用の一部を助成しています。調査を実施する前に申請してください。

内 下表のとおり 申請書などの必要書類を20年3月21日までに(20年3月31日までに調査完了報告書の提出が可能な調査に限る)、環境課公害対策係(区役所西棟7階)へ持参(先着順) 同係 申請書などは環境課にあるほか、区ホームページからも取り出せます

| 〈アスベスト調査費用の助成〉 | | | |
|----------------|---|--------------|------|
| 対象建築物 | 区内にある次の建築物と付属施設 ①居住用の戸建住宅または共同住宅 ②事業用の建築物 ③民間の保育・教育施設など | | |
| 対象調査 | 飛散の危険性のある吹付けアスベストの使用実態を判断するための次の調査(スレート板、ビニル床タイルなど、成形板の調査は対象外)①目視調査②成分分析調査③空気環境測定調査 | | |
| 対象者・補助金額 | 補助金額=調査経費合計額の2分の1(1000円未満切り捨て) | | |
| | 対象者 | 対象建築物など | 限度額 |
| | 所有者・居住者 | 居住用住宅 | 15万円 |
| | 分譲共同住宅の管理者 | 分譲共同住宅(共用部分) | 30万円 |
| | 中小企業者 | 事業用建築物 | |
| | 右記施設の所有者・経営者 | 民間の保育・教育施設など | |

(注)1. 補助金の申請は、対象建築物について1回限りです。2. 対象建築物を賃貸で居住または使用している方が調査を実施する時は、所有者の承諾が必要です。

10月22日(月)～31日(水)は 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

困ります！

自転車置きざり知らんぷり

区はキャンペーンの期間(10月22日(月)～31日(水)、駅周辺に放置されている自転車の撤去を、特に強化します。皆さんのご協力をお願いします。

※自転車の「放置」とは、駐輪時間の長短や利用目的にかかわらず、利用者が道路などの公共の場所に置いて自転車から離れ、すぐに移動できない状態をいいます。

◇自転車放置防止協力員がボランティアで活動をして、緑色のジャンパーを着て、駅周辺で放置自転車への警告など、放置防止啓発をします。

◇そこに自転車をとめてもいいの？

放置自転車・バイクは、まちの美観を損ね、通行する方の迷惑になります。特に、高齢者や目の不自由な方、小さなお子さんなどにとっては、非常に危険です。また、災害時や救急活動の妨げにもなります。

◇ゆとりを持ち、健康的なライフスタイルを
特に、駅まで徒歩10分以内の方は、健康のためにもできるだけ歩くようお願いいたします。

◇自転車の放置禁止区域

自転車が多く集まる駅周辺は「自転車の放置禁止区域」に指定しており、放置された自転車は随時撤去します。撤去・保管費用として三〇〇〇円が必要です。

※自転車の盗難が多発しています。自転車を盗まれたらすぐにお近くの交番か、警察に盗難届を出しましょう。撤去日の前日以前に、警察に盗難届が出されていることが確認できる場合は、撤去・保管費用が免除になります。

◇区内の駅前放置自転車は

一日約三〇〇台、撤去台数は年間約六万五〇〇〇台(18年度)にもなっています。最近では駅周辺の商店街に買物の自転車が大量に放置され、大きな問題になっています。

◇交通安全課自転車対策係

使用期間の長い家電製品を 使用している皆さんへ

使用期間の長い家電製品による火災事故が発生しています。使用する時は、必ず点検を実施しましょう。

経済産業省商務情報政策局製品安全課 ☎3501-4707 または区消費者センター ☎3398-3141

区直営施設教職員研修所「秋川荘」の利用案内

| | |
|---------|--|
| 住所・電話番号 | あきる野市五日市 ☎042-596-0693 |
| 料金1泊2食 | 大人=4400円、子ども=2700円(12月29日～1月3日は大人=5400円、子ども=3700円) |
| 申し込み方法 | 12月の利用申し込み(12月29日～1月3日の空室申し込みを含む) 研修使用日以外は、11月12日から使用日の原則3日前まで、電話または区役所内窓口で受け付けます(12日は電話のみ)。予約の取れた方には使用承認書をお送りします。この承認書は忘れずに現地施設へお持ちください。利用料金などは現地施設でお支払いください。 |
| 休館日 | 11月8日(木)、12月13日(木) |
| 問い合わせ先 | 近畿日本ツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。 |

区役所いつでも電話サービス

杉並区コールセンター
〈年中無休 午前7時～午後11時〉

#8800 区役所へのお問い合わせ、粗大ごみの申し込みにご利用ください。

☎#8800 または ☎3372-8800
FAX3372-8810
☎call@8800.city.suginami.tokyo.jp

「杉並区教育基本条例等に関する懇談会」の提言

「教育に支援を惜しまない 地域社会の実現を目指して」

18年10月に「杉並区教育基本条例等に関する懇談会」(委員11名) / 会長 国立教育政策研究所教育政策・評価研究部長・小松郁夫 / を設置し、教育に支援を惜しまない地域社会の実現を目指して、教育基本条例等の制定に向けて議論してきました。このたび、その結果が提言されましたので、概要をお知らせします。今後、この提言の趣旨を踏まえ、教育基本条例等の制定に向け検討を進めていきます。 問い合わせは、教育委員会事務局庶務課へ。

懇談会設置と議論の経過

区は、基本計画・実施計画である「すぎなみ五つ星プラン」の中で、目指すべき将来像として「人が育ち、人が活きる杉並区」を掲げ、「地域ぐるみで教育立区」を柱の一つとしています。

「杉並区教育ビジョン」では、「未来を拓く人を育てる教育を進めること」、「自分たちで自分のまちをつくる人々の力を育成する」ことを基本的な考え方として

「教育基本条例等」に関する提言の概要

◇規定形式

「条例」、「憲章」、「宣言」の特徴や長所・課題などについて比較検討した結果、

「行政機関などに対し、拘束力をもたせることができる」ことや、「行政の施策や取組みについて、区民が評価できる規定を盛り込むことができる」などの「条例」の長所を重視し、「形式については条例にすべき」としています。

◇条例の構成

条例に前文を付し、そこに区が目指す「教育立区」

示しています。

そこで、これからの杉並の教育を地域ぐるみで進めるための拠りどころとなる教育基本条例等の制定について検討するため、懇談会を設置しました。

懇談会では、区の教育の基本的理念を明確にし、「教育基本条例等に何を重点的に盛り込むのか」、「どのような基本条例、憲章、宣言等にするべきか」といった課題に対して議論を重ねた結果を提言として取りまとめました。

「教育基本条例等」に関する提言の概要

を支える基本となる考えを表すことが適当であるとの考えが示されています。

◇条例の前文

前文には、「人が育ち人が活きる杉並区」を標榜する区としての「人づくり」の基本的考えを記述することが適当とし、次の三点が述べられています。

- ①「人間として生まれてきたこと」を大切にすること
- ②「人間性を発揮すること」を大切にすること

◇条例の本文

条例の制定目的や、大切にしたい考え方を明らかにし、教育立区の実現に向けた基本的な考え方を表すものとします。

③「社会性を発揮すること」を大切にすること

続いて、家庭や地域、行政といった各主体ごとの役割と責務、人づくりに関する行政の基本となる、中長期目標と行動計画づくり、事後評価や検証の仕組みなどを盛り込んでいくことが、この条例にはふさわしいとしています(本文の詳細は下記)。

【条例の制定目的】

区における教育(いわば「人づくり」)において、大切にしたい考え方や、家庭や地域、区役所などの行政機関、学校などの教育機関の役割などを明らかにすることによって、教育に支援を惜しまない地域づくりを進めることを目的に制定するものです。

【大切にしたい考え方】

- ◇人として育てる～自己を確立し未来を切り拓く
人が生涯を通じて健全に成長していくうえで、欠かせない、個を確立するための「自立心」と、社会の一員として必要な「公共心」とを、バランスよくしっかりと伸ばすため、徳性・知性・体力を磨き、「生きる力」を育むことが大切です。
- ◇家庭で育てる～家庭は教育の原点
家庭が、人として生きる基礎となる資質や能力を育てる場となるように、その役割をしっかりと果たすことが大切です。
- ◇みんなで育ち育てられる～子どもは地域の宝
子どもたちをみんなの宝として、大人たち全

員の目と手と心で、あたたかい愛情を注ぎ、大人としての範を示しながら、みんなで育てていかなければなりません。

同じ地域で共に暮らす仲間として、互いに育ち、育てられる「共育」の関係を、地域のあちらこちらに作っていくことが大切です。

【各主体ごとの役割と責務】

- ◇家庭～それぞれの家庭で人づくりにあたる
子どもに対する教育は、第一義的に親の責任であることを明らかにし、各家庭で、子どもとの接触の機会をできるだけ多くもち、乳幼児期からの心の教育やしつけの充実、成長過程に応じた教育を行うよう努めることとします。
- ◇地域～地域で育てていく
区民(在住者をはじめ、在勤・在学など幅広い人たち、NPO、企業などの団体も含めます)は、地域における教育の大切さを理解し、その取組みに可能な限り参画し、地域ぐるみで教育を進めるよう努めることとします。
- ◇行政・教育機関～すべての分野に教育という観点から
区は、家庭や地域での教育活動が地域づくり

の礎になるという考えのもとに、福祉やまちづくりなどすべての分野において、教育という観点をもって施策を進めるよう、努めることとします。

学校をはじめとする教育機関は、それぞれがもつ自主性を尊重されながらも、前文に掲げる「人づくり」の基本的考えを念頭に、区の取組みと連携して、教育を実施することとします。

【人づくりに関する行政の基本】

- ◇区における「人づくり」行政の基本となる取組み
 - ①中長期目標と行動計画の策定
 - ②施策の評価と効果検証
 - ③区民への理解浸透、意識啓発
 - ④家庭教育の支援
 - ⑤地域での教育活動の支援
 - ⑥就学前教育の充実
 - ⑦学校教育の充実
 - ⑧郷土愛を育む施策の充実
 - ⑨行政機関相互の連携



条例本文の概要

人口と世帯

19年10月1日現在、()は前月比
総人口/53万4451人(2減)

| | | | |
|------|---|-------|---|
| 住民登録 | 人口/52万3485人(55減) 男/25万2764人(15減) 女/27万0721人(40減) 世帯/28万8422(15減) | 外国人登録 | 人口/1万0966人(53増) 男/5292人(20増) 女/5674人(33増) 世帯/9025(65増) |
|------|---|-------|---|

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

まず、電話で確認!保険証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分
 【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
 土曜日:午後1時~10時(耳鼻科午後1時~5時は当番医)
 日曜・祝日:午後5時~10時(午前9時~午後5時は当番医)

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
 (荻窪5-20-1杉並保健所内)
 【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

◆11月の各種健康相談◆

| | 荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391-0015 | 高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304 | 高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116 | 上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394-1212 | 和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313-9331 |
|--|---|---|--|--|--------------------------------------|
| 健康相談(検査は有料) 直接会場へ | 9・16日 午前9時~10時30分 | 8・22日 午前9時~10時30分 | 6・20日 午前9時~10時30分 | 2・16日 午前9時~10時30分 | 8・22日 午前9時~10時30分 |
| 子育てに関する相談(計測)・子育て交流 | 1日 午前9時15分~10時30分 | 2日 午後1時15分~3時 | 22日 午前9時30分~10時15分 | 28日 午前9時~10時 | 19日 午前9時30分~10時30分 |
| 母親学級…母子健康手帳を持って直接会場へ。荻窪保健センターは、電話予約制で先着25名 | 7・14・21・28日 | 7・14・21・28日 | 2・9・16・30日 | 1・8・22日 | 11月はありません |
| パパ・ママ学級…事前申込制 | 21日 午後1時15分~4時 | 21日 | 16日 | 15日 | 11月はありません |
| 離乳食講習会(無料) 直接会場へ | 28日 午前10時~正午 | 15日 午前10時30分~正午 | 30日 午後1時30分~3時30分 | 13日 午前10時30分~正午 | 15日 午後1時30分~3時 |
| 乳幼児歯科相談(無料) …電話予約 | 9・16日の午前 8・22日の午後 | 5・19日の午前 2・16日の午後 | 6・20日の午前 1・15日の午後 | 8・28日の午前 14日の午後 | 13・20日の午前 12日の午後 |
| 歯の健康相談(無料) | 10日(土)午後1時~3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393-0391へ | | | | |
| ものわずれ相談(無料) …電話予約 | 7日 午後1時30分~ | 1・13日 午前9時30分~ | 16・30日 午後1時30分~ | 1日 午後1時30分~ | 15日 午後1時30分~ |
| 心の健康相談(無料) …電話予約 | 16・26日午後1時30分~ 9・30日午後1時30分~ 2・22日午後1時30分~ 14日午後2時~ 1日午後1時30分~ うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います | | | | |

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟1階保健福祉相談窓口へ。
 2. 荻窪保健センターの離乳食講習会は電話予約制で、申し込みは当月の1日(土・日曜日、祝日の場合は最初の平日)からです。(先着30名)
 3. 高円寺保健センターは、10月26日(金)から出入口の改修工事を行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。