

- 杉並区日印交流年記念フェア…1面
- 私立・区立保育園の入園希望者を募集…2面
- 「すぎなみ子育てサイト」がリニューアル…8面



●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
 ●編集/広報課 区の代表電話は ☎3312-2111  
 FAX 3312-9911 (広報課直通)  
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

最近「飛び込み出産」が増えているそうです。「飛び込み出産」とは、妊婦健診を受けないまま、突然病院を訪れて出産するケースですが、8月に奈良県で問題となった、救急搬送を拒否され「たらい回し」状態の中、死産した妊婦も同様のケースでした。

また、病院側からすると、死産や早産などの危険性が高まる「飛び込み出産」は敬遠しがちとなると聞いています。



## 妊婦健診の無料化

杉並区長 山田 宏



これにより区では、妊婦健診の無料化がほぼ実現することになります。さて、区の合計特殊出生率、つまり一生で一人の女性が生む子どもの数は、平成17年において〇・七一で、全国の自治体の中でも最下位の渋谷区に次いで下か

います。また、孤立しがちなお母さん方を助けたい。けしていくための情報サイト「子育てサイト」<http://www.suginami-kosodate.jp/>も開設していますので、ぜひ、一度のぞいてみてください。

そこで区は、独自の少子化対策をさらに推し進め、一回五〇〇〇円を限度に、今年4月以降の全ての妊婦健診の助成を行うこととし、11月1日から受付を開始します。

その原因は、様々な調査から区内の女性の未婚率や就業率の高さにあるようですが、区としてもさらに子育てしやすい杉並をめざした対策をとる必要性を感じています。そこで今年から、中学生までの医療費の無料化や、就学前までの子どもを持つ全ての子育て家庭への「子育て応援券」の配付を実施するとともに、病児保育やひととき保育の拡充にも力を注いで

【日時】11月15日(木)～20日(火)  
午前10時～午後5時

【場所】セシオン杉並  
(梅里1-22-32)

【費用】無料 (一部有料)

【問い合わせ】杉並区日印交流年記念フェア実行委員会事務局 (文化・交流課内)

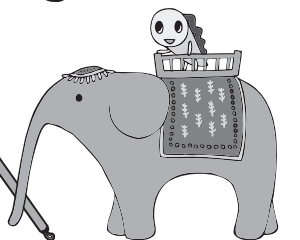


## 杉並区

# 日印交流年記念フェア



## インドを学ぶ 知る 楽しむ



### 神秘の国インドの文化に触れてみよう

日本とインドは、二〇〇七年を「日印交流年」と定め、様々な行事を通じて、両国民のいっそうの交流を深めることに合意しました。

そこで区は、ガンジーと並んでインド国民に敬愛される「チャンドラ・ボース」の遺骨が和田三丁目蓮光寺に納められていることや、中央図書館がインドのガンジー修養所再建財団と友好協定を結ぶなど、インドとの関係が深いことから、「日印交流年記念フェア」を開催します。

インドの今を、学び、知り、楽しみながら、インドの文化にふれてみませんか。

### インドを学ぶ

インド人の数学能力が極めて高いことは有名ですが、その根源となっているインドの数学教育、それを基礎としたIT教育の紹介や区の児童が参加する児童英才教育を見学できます。

### インドを知る

インドの服装を代表する「サリー」を着

### 中央図書館でも 記念事業を開催します

昨年、ガンジーコーナーを開設した中央図書館でも、日印交流年を記念した事業を行います。

時11月17日(土)午後3時～5時 中央図書館(荻窪3-40-23) 内・師講演「インドの現代と街・ひと・暮らし」(東京大学准教授・井坂理穂) 定員20名 申込・問電話で、中央図書館 ☎3391-5754 (先着順)

用して記念撮影をしたり、その他にもヨガ体験、インドの踊りの見学などで、インドの雰囲気を楽しめます。

### インドを楽しむ

インドの食べ物といえば、まずはインドカレー。様々なカレーを食べていただき、チキン、サモサ、インドティーなども味わえます。

記念式典・講演会に参加した先着100名の方に、インドにちなんだ粗品を差し上げます。皆さんの来場をお待ちしています。

〈日印交流年記念フェア〉

内容	日時	
写真・パネル展	11月15日(木)～20日(火) 午前10時～午後5時	
映画会・インド映画「ヴィーラ～踊るONE MORE NIGHT!」(1994年)	16日(金)午後2時～4時40分	
記念式典	17日(土)午前10時～11時	
講演「日印関係史のなかの亡命人」 師東京外国語大学教授・藤井毅	17日(土)午前11時～正午	
インドを学ぶ	児童英才教育の見学	17日(土)・18日(日)正午～午後1時
	数学教育紹介	17日(土)・18日(日) 午後1時～2時、3時～4時
	IT教育紹介	17日(土)・18日(日) 午後2時～3時、4時～5時
インドを知る	インドの踊り	17日(土)午後1時～2時、3時～4時 18日(日)午後2時～3時、4時～5時
	ヨガ実演	17日(土)午後2時～3時、4時～5時 18日(日)午後1時～2時、3時～4時
	サリー着付け	17日(土)午後2時～3時、4時～5時 18日(日)午後1時～2時、3時～4時
	フィンガーペインティング	17日(土)・18日(日) 午後2時～3時、4時～5時
インドを楽しむ(有料)	カレー、料理、物産、教育教材の販売	17日(土)・18日(日) 午前11時～午後5時

※申し込みは、当日、直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

▶暮らしのちょっとしたお問い合わせは  
 ☎#8800 または ☎3372-8800  
 一区役所いつでも電話サービス

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ  
 生まれる街。



(私立・区立保育園児の募集予定人数)

園名	年齢(月齢)	募集予定人数					計	延長	
		0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳			
私立	◎杉並さゆり	10	0	0	—	—	10	※	
	◎杉並の家保育園浜田山駅前分園	7週目以上	9	0	—	—	9	※	
	◎杉並の家	—	—	0	0	0	0	※	
	◎阿佐谷	9週目以上	15	3	2	4	0	24	※
	◎杉並ゆりかご		12	2	1	1	3	19	※
	◎上水		22	14	—	—	—	50	※
	◎上水保育園西荻分園		12	3	—	—	—	15	※
	◎方南隣保館		9	4	2	—	7	22	※
	◎むさしの		12	5	5	—	3	25	※
	◎むさしの保育園方南分園		8	2	1	—	—	11	※
	野のはな空のとおり		9	1	0	—	—	10	—
	頌栄		4カ月以上	6	4	—	0	10	—
	聖心		6カ月以上	5	4	0	0	9	—
	◎佼成育子園	1歳以上	—	30	6	1	0	37	※
	区立	◎阿佐谷南	9週目以上	12	3	3	2	0	20
◎井荻		12		3	0	2	0	17	12
◎永福北		12		3	2	0	0	17	4
◎大宮		9		6	3	0	0	18	20
◎荻窪東		9		1	2	2	2	16	5
◎高円寺東		12		4	4	1	0	21	3
◎下井草		12		2	6	1	0	21	3
◎松庵		9		7	4	1	0	21	6
◎中瀬		12		3	2	1	0	18	10
◎浜田山		12		3	2	1	0	18	5
◎堀ノ内東		12		0	6	0	0	18	9
◎宮前		12		4	1	0	0	17	20
◎阿佐谷北		9		6	2	2	0	19	—
◎阿佐谷東		12		4	4	2	0	22	2
◎井草		9		5	4	3	4	25	5
◎〇今川		9	5	3	0	0	17	6	
◎永福南		11	6	2	1	0	20	3	
◎荻窪		6	5	1	0	0	12	10	
◎上井草		9	7	3	2	0	21	4	
◎上荻		12	4	4	0	0	20	3	
◎久我山		11	4	4	1	0	20	5	
◎〇久我山東		9	6	1	0	0	16	6	
◎高円寺南☆1		11	2	4	7	0	24	5	
◎善福寺		9	6	3	0	0	18	5	
◎高井戸東		11	5	1	0	0	17	5	
◎西荻北		6	8	4	0	0	18	7	
堀ノ内		11	5	1	1	0	18	—	
◎本天沼		9	6	1	1	0	17	20	
◎天沼		—	16	3	3	0	22	4	
◎和泉		—	12	1	2	0	15	3	
大宮前		—	13	1	1	0	15	—	
◎荻窪南		—	14	3	1	0	18	—	
上高井戸		—	7	2	0	0	9	—	
四宮		—	13	1	2	0	16	—	
◎下高井戸☆2		—	8	1	6	4	19	7	
◎杉並	—	14	1	2	0	17	18		
成田	—	15	1	0	0	16	—		
西田	—	12	0	4	0	16	—		
松ノ木	—	15	2	0	0	17	—		
◎馬橋☆2	—	12	1	2	2	17	4		
◎和田	—	12	3	1	0	16	—		
公設民営	◎高井戸	9週目以上	11	3	2	1	0	17	※
	◎荻窪北		11	2	3	2	4	22	※
	◎高円寺北		9	3	0	4	2	18	※

(注)1. ◎は、延長保育実施園(※印の人数は、各園にお問い合わせください)。2. ○は、障害児保育指定園。3. ☆1 高円寺南保育園は、19年4月から園舎建替えのため、高円寺中央公園(高円寺南4-31-7)内の仮園舎に移転しました。21年1月中旬に新園舎に戻り、4月から公設民営になる予定です。4. ☆2 下高井戸保育園と馬橋保育園は22年度に公設民営になる予定です。

# 募集します

## 20年4月入園希望の 私立・区立 保育園児



問い合わせは、保育課へ。

私立・区立の保育園に、来年4月から入園を希望するお子さんを募集します。区外の保育園を希望する場合も、区に申し込んでください。

◆受付期間  
12月3日(月)～20年1月4日(金)  
9月30日以前に申し込みをした方は、改めて申し込みをしてください。10月以降に申し込んだ方は不要です。障害のあるお子さんは、12月14日(金)締め切りです。

◆募集予定人数  
左表は、10月の在園状況をもとに、4月入園可能な人数を予測したものです。今後の入退園などにより入園できる人数は変更になります。

◆受付場所  
①保育課(区役所東棟三階) ②福祉事務所(荻窪事務所、高円寺事務所、高井戸事務所) ③区立保育園(高井戸、荻窪北、高円寺北を除く。12月3日～21日の月・金曜日、午前10時～午後4時。事前に各保育園に予約してください。郵送での申し込みはできません) ※電話番号や住所は「すぎなみ 暮らしのガイド」113・119ページ参照。

◆延長保育  
私立保育園と公設民営保育園で延長保育を希望する方は、直接各保育園に申し込んでください。募集人数・延長保育時間は各園にお問い合わせください。

◆用紙の配付場所  
保育課、各福祉事務所、区内保育園。入園の可否は、20年2月22日(金)に発表の予定です。

◆家庭福祉員(表2)  
保育士資格などを持つ家庭福祉員が、その自宅で保育します。

◆認証保育所(表1)  
区内には、認可保育園のほか、次の保育施設があります。お預かりできるお子さんの年齢・保育時間は、施設により異なります。希望する方は各施設と十分話し合い、契約書をよく読んで申し込んでください。

◆認証保育所(表1)  
都の定める基準を満たし、都から認証を受けた民間保育施設です。

◆グループ保育室(表3)  
保育士資格などを持つ区民の保育者グループが運営する保育施設です。

◆園・園直接、各施設へ(各表参照)

〈表1 認証保育所〉

施設名	住所	電話番号	定員
MOMOの家	阿佐谷南3-1-21徳和ビル2階	5335-5667	30名
ピノキオ幼児舎荻窪園	上荻1-18-7オギヨンビル1・2階	3393-1988	30名
キッズプラザスク永福園	永福1-39-24水本ビル2階	3327-1951	30名
コンピプラザ桃井保育園	桃井3-7-3プロムナード荻窪1階	5311-3255	45名
にじいろ保育園サクセス杉並	上井草1-29-16パレスアンダンテ1階	6666-9606	30名
ポピンズナーサリー阿佐ヶ谷	阿佐谷北1-4-2	5327-2108	30名
にじいろ保育園サクセス荻窪	荻窪5-30-3	5397-3974	30名
マリア保育園※1	高円寺北2-41-6	3338-9634	29名
梅里保育園※1	梅里1-2-15	3313-8401	24名
保育室コアラハウス※2	天沼3-23-23カーミア荻窪106	3398-0085	15名
こぶし保育室※2	浜田山1-23-14新美コーポII	3303-2295	11名

対象=A型=産休明け～就学前まで。B型=※1産休明け～3歳未満まで。※2産休明け～2歳未満まで。

〈表2 家庭福祉員〉

氏名	住所	電話番号	定員
石井 美枝子	久我山3-37-2	3334-0871	3名
上田 和子	今川3-15-12	3396-4309	5名
小澤 かおる	上井草1-33-6メゾン・ド・芝102	3301-2498	3名
三吉 波瑠美	高井戸東3-2-25内藤方	3302-8959	3名
村岡 幸江	高円寺南3-48-14	5378-1207	5名
大和 君江	下井草3-34-13下井草グリーンハイッ101	5382-8337	5名
若山 信子	荻窪1-1-31	5930-0972	3名

※対象=生後7週目～3歳未満まで。

〈表3 グループ保育室〉

施設名	住所	電話番号	定員
桃井グループ保育室	桃井1-35-2・2階	3399-5188	18名
高円寺グループ保育室	高円寺南2-32-5	3316-5041	21名

※対象=生後7週目～3歳未満まで。

### 20年4月からの 認証保育所などの園児募集



SUGINAMI INFORMATION 掲示板

都の粒子状物質減少装置補助金申請を受け付けます

【申込期間】20年1月31日まで
【補助対象車両】初年度登録が平成13年4月以降の長期規制車両(型式KK、KL、KG)
車両総重量が三・五t超の都内登録車両その他
①初年度登録が平成13年4月〜7月までの車両は今回が最後です
②長期規制車両の中には、ディーゼル規制の基準を満たしているものも一部生産されています。詳細は、ディーゼル車規制総合相談窓口へお問い合わせください
【補助金】都環境局自動車公害対策部
規制課 ☎5388-3529
【ディーゼル車規制】都環境局ディーゼル車規制総合相談窓口 ☎5388-3528

家庭用生ごみ処理機の購入費を補助します

生ごみ処理機とは、生ごみを温風乾燥や微生物分解などで減量・消滅、たい肥化することができる機器です。
【補助額】本体購入価格の二分の一(上限二万円)
【対象】区内の販売店で6月1日以降購入または購入予定で、次の要件をすべて満たす方
①区内在住
②購入した生ごみ処理機を区内で継続して使用する
③19年度中にコンポスト容器購入費の補助を受けていない
【定】五〇件(抽選)
【用】ハガキ(5面記入例参照)に購入

(予定)機種・購入理由も書いて、11月30日(消印有効)までに清掃管理課リサイクル推進係へ。当選通知を受けた後に領収書ほか必要書類を添えて申請してください
【問】同係

「すぎなみくらしのガイド」など内容の一部訂正

9月に全世帯にお届けした「すぎなみくらしのガイド」と「すぎなみガイドマップ」の内容の一部誤りがありました(下表のとおり9月21日現在)。お詫びして訂正します。
また、現在お手元に届いていない、または世帯数に足りない場合はご連絡ください。
【問】広報課報道係

ふれあい保育を体験しませんか

親子で、同年齢の子どもたちと一緒に、保育園生活を体験することが出来ます。
【時】月・土曜日(祝日・年末年始を除く)
【場】各区立保育園園児と幼児と保護者(定)若干名(費)二〇〇円(給食代。希望者のみ)
【申】直接、各区立保育園へ
【問】保育課指導係

書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会

相続や金銭に関する法的書類の作成や、年金・社会保険の相談、国の仕事への苦情などを行う書士、社会保険労務士、行政相談員がお受けします。
【時】11月9日(金)午後1時〜4時
【場】区役所一階ロビー(費)無料
【申】当日、直接会場へ
【問】東京都庁書士会杉並支部 ☎0120-1567-537
または区政相談課(他)関係資料がある場合は持参してください

◆ご注意ください
木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいますが、区とは一切関係がありません。不審に思ったら早めに区へお問い合わせください。
【問】(いすれも)
【問】建築課建築防災係

住宅の耐震無料相談会

【時】内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会
11月14日(水)午後1時〜4時(次回は12月12日(水)を予定)
【場】建築総合無料相談会
【時】祝日を除く
【場】区役所一階ロビー(費)無料
【申】当日、直接会場へ
【問】図面などがある場合は持参してください

年末調整・給与支払報告書などの説明会

徴収義務者を対象に、年末調整・法定調書・給与支払報告書の説明と諸用紙の配付(開始30分前)を行う説明会(左

下表のとおり)を開催します。また、個人の青色申告者である徴収義務者への説明と諸用紙の配付は、12月上旬に開催する「青色決算説明会」(案内状は11月下旬発送予定)です。
【問】杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111
または区課税課特別徴収係(他)車での来場はご遠慮ください

Table with 3 columns: Page, Correction Location, Error, Correction. Contains details for page 23, 24, 26, 27, 56 regarding various services and maps.

Table with 3 columns: Correction Location, Error, Correction. Contains details for 'Suginami Guide Map' corrections regarding school names and locations.

区民健診・がん検診のお知らせ

区内在住で、職場などでの健(検)診の機会がない方が受けることができます(入院、加療中の方は、受診できません)。申し込み方法、対象年齢などは、下表をご覧ください。対象年齢は、20年3月31日現在です。お問い合わせは、区コールセンター ☎8800、☎3372-8800または杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ

Table with 6 columns: Exam Name, Target Age, Reception Period, Reception Location, Fee, Remarks. Lists various health checkups like 区民健診, 前立腺がん検査, 成人歯科健診, etc.

◆12月の胃がん検診

Table with 6 columns: Exam Name, Target Age, Reception Period, Reception Location, Fee, Remarks. Details for the December Gastric Cancer Screening.

〈年末調整・給与支払報告書などの説明会〉

●杉並税務署

Table with 3 columns: Date, Venue, Target Area. Details for the tax adjustment explanation meeting at Suginami Tax Office.

●荻窪税務署

Table with 3 columns: Date, Venue, Target Area. Details for the tax adjustment explanation meeting at Ogikubo Tax Office.

※時間は、いずれも午後1時30分〜3時30分。対象地域の日に出席できない場合は他会場でも参加可。

全国物価統計調査

11月21日(水)現在で調査を実施します。対象=国が無作為に選定した、小売業・飲食店・サービス業の事業所
調査内容=販売商品・サービスの価格、店舗の名称・所在地・業種・従業員数など
11月上旬から調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします
【問】区民生活部管理課統計係



**募集します**

●メルヘンアニメ・コンテスト  
子ども審査委員

世界中から良質なアニメーション作品が集まることで定評がある「飛騨国際メルヘンアニメ映像祭」の審査に参加しませんか。

■11月25日(日)①午後1時30分～3時②3時～4時30分(場)杉並会館(上荻3-29-5) (師)まじめ役・杉並アニメーションミュージアム館長・鈴木伸一(対)小学四年生以上(推奨)・中学一年生(定)各40名(費)無料(申)電話で、杉並アニメーションミュージアム ☎3396-1510(先着順) (問)同ミュージアムまたはメルヘンアニメ映像祭事務局 ☎058-277-3988

**都営住宅の入居者**

◇募集戸数  
①家族向・単身者向(一般募集住宅) 一五三四戸  
②定期使用住宅(若年ファミリー)

**杉並の地質と川の報告書ができました**

杉並の台地や川がどのように形作られたのか。地下水はどのようにでき、どうして減っていったのか。東京の温泉の水はどのように黒いのかなど、杉並の台地の成り立ちや水問題、地震や水害などを考える上でも参考となる資料です。区政資料室(区役所西棟2階)、郷土博物館、郷土博物館分館にて500円で販売しています。



問郷土博物館 ☎3317-0841

③定期使用住宅(多子世帯向) 二〇〇戸

④若年ファミリー向 二五戸

◇申し込みできる方  
次のすべてにあてはまる方  
(1)都内に居住している(単身者は三年以上)  
(2)同居する親族がいる(一部単身でも申し込み可)  
(3)所得が定められた基準内である  
(4)住宅に困っている  
※詳細は募集案内をご覧ください

**◇募集案内・申込書の配付**

配付期間 11月1日(木)～9日(金)(各配付場所の休業日を除く)  
配付場所 住宅課(区役所西棟五階)、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所。区役所では夜間と休日にも配付。また、申込書の配付期間中のみ東京都住宅供給公社のホームページ <http://www.to-kousya.co.jp/> から入手できます。

**◇申し込み方法**

申込書を郵送してください。11月13日までに渋谷郵便局に届いたものに限り受け付けます。

**◇いすれも**

■東京都住宅供給公社募集センター ☎0570-010810(11月9日まで)、☎349818894(12日以降) / いずれも土・日曜日、祝日は除く。または区コールセンター ☎8800、☎3372-8800 (他) 公営住宅入居あっせんの詐欺が多発しています。ご注意ください。

**精神保健福祉士(嘱託員)**

■勤務期間 12月1日～20年3月31日(一年単位で五回まで更新可) ▽勤務時間など 11時前

8時30分～午後5時15分。月一六日勤務(土・日曜日、祝日を除く) ▽勤務場所 杉並福祉事務所 荻窪事務所 ▽資格 精神保健福祉士 ▽募集人数 1名 ▽給与 月額20万8000円程度 ▽その他 交通費支給、社会保険加入、有給休暇あり(履歴書を、11月15日(必着)までに杉並福祉事務所荻窪事務所(〒167-0051荻窪5-15-13)へ郵送または持参(問)同事務所管理係 ☎3398-9104

**●すだちの里すぎなみ 女性の入所者**

「すだちの里すぎなみ(今川2-14-12)」は、地域生活移行型の知的障害者の入所施設です。希望者は、11月15日までに障害者施策課(区役所東棟一階)または福祉事務所(荻窪(荻窪5-15-13)、高円寺(高円寺南2-24-18)、高井戸(高井戸東4-10-26))へ申し込みください。募集要項は申し込み先で配付しています。

**障害者施策課**

**都立学校臨時任用教員等(産育代替) 候補者**

■募集職種・資格 昭和22年4月2日以降に生まれた方で、  
①教員(応募する職種・教科の普通免許状がある) ②養護教諭(養護教諭の普通免許状がある) ③事務・栄養士(事務は学校事務など三年以上、栄養士は免許があり学校栄養士など一年以上の勤務経験がある) ▽給与  
①教員 約二万五三〇〇円  
②事務 約一七万七六〇〇円  
③栄養士 約一八万七〇〇〇円  
▽勤務時間 週四〇時間勤務  
▽その他 有給休暇あり ▽申し込み書類の配付 区教育人事

**ケア24常勤職員**

■募集職種 ①看護師または保健師の資格がある方 ②介護支援専門員の資格がある方 ③社会福祉士 ▽勤務時間 午前8時45分～午後5時15分(交替制で午後7時までの勤務あり) ▽勤務場所 ケア24阿佐谷(阿佐谷北1-3-12) ▽募集人数 各一名 ▽給与 当病院の規定に基づき(問)履歴書に希望職種も書いて、河北総合病院人事課採用係(〒166-8588阿佐谷北1-7-3)へ郵送または持参(問)係 ☎5327-6226

**グループリビング堀ノ内 入居者**

■グループリビング堀ノ内(堀ノ内1-17-1) ①次の条件をすべて満たす方 ①60歳以上で区内に引き続き一年以上居住している ②一人暮らしまたは高齢者のみの世帯 ③独立した生活をするのに不安があるが、基本的に自立して日常生活が営める  
■月額六万四〇〇〇円▽その他  
■共益費月額一〇〇〇円、利用料月額二九〇〇円、年会費五〇〇〇円(問)電話で、11月25日までにNPO法人新しいホームをつくる会 ☎6762-0999(月)金曜日午前10時～午後5時(へ)

10月18日から

**産業融資資金などの利率が改定されました**

改定利率などは左表のとおりです。  
◇産業融資資金  
区では中小企業振興対策の一環として、中小企業者の事業経営に必要な資金の融資のあっせんを行っています。  
◇住宅修築資金  
自己住宅の修繕・増築に必要な資金の融資あっせんを行っています。  
務所 ☎5306-2611 / 高井戸事務所 ☎3332-1722

◇生業資金  
個人事業主の方を対象に事業資金をお貸ししています。  
◇女性福祉資金  
配偶者がいない、配偶者がいてもその扶養を受けられない女性に各種の資金をお貸ししています。  
◇融資保証金振り込み詐欺にご注意ください  
実際には融資しないにも関わらず、融資する旨の文書などを送付して、融資を申し込んだ方に対し保証金などを名目に現金を振り込ませる詐欺事件が報告されています。(注意ください)  
■福祉事務所(荻窪事務所) ☎3398-9104 / 高円寺事務所 ☎1312-13121

(各種融資資金の改定利率)

資金名	資金用途	本人負担利率(旧→新)	
●産業融資資金	普通融資資金	一般運転資金・設備資金 1.39%→1.69% 年末運転資金 1.26%→1.53%	
	経営活性化融資資金	運転資金・設備資金 0.93%→1.13%	
創業支援融資資金	運転資金・設備資金		
商店街近代化融資資金	運転資金・設備資金		
大型店対策融資資金	運転資金・設備資金		
商店街店舗改装促進融資資金	設備資金		
経営基盤強化融資資金	運転資金・設備資金	0.62%→0.75%	
特例融資資金(緊急運転資金)	運転資金・借換え資金	0.42%→0.52%	
団体融資資金	運転資金・設備資金	1.39%→1.69%	
転業融資資金	運転資金・設備資金		
●小口融資資金	普通資金	一般運転資金・設備資金 新設 1.54% 年末運転資金 新設 1.38%	
	経営活性化資金	運転資金・設備資金	
	大型店対策資金	運転資金・設備資金	新設 1.03%
	商店街店舗改装促進資金	設備資金	
	経営基盤強化資金	運転資金・設備資金	新設 0.69%
	特例資金(緊急運転資金)	運転資金・借換え資金	新設 0.47%
	転業資金	運転資金・設備資金	新設 1.54%
●福祉資金	生業資金	運転資金・設備資金 0.93%→1.13%	
女性福祉資金	住宅資金・転宅資金・結婚資金		
●住宅修築資金	住宅修築資金(一般)	1.39%→1.69%	
住宅修築資金(心身に障害のある方など)	修繕資金・増築資金	0.93%→1.13%	

**就労でお悩みの方へ 就労相談受付中!**

日時	区内在住・在勤・在学の方向け 毎週火曜日午前10時～午後4時(正午～1時を除く)	区内在住で60歳以上の方向け 11月6日(火)・13日(火)・27日(火) 午後1時～4時
場所	産業経済課相談室(区役所西棟10階)	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
費用	無料(希望により職業適正検査可)	無料
申し込み	予約優先	当日、直接会場へ
問い合わせ	産業経済課商工係	(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217





催し

杉並郷土芸能大会

区指定の無形民俗文化財「里神楽」や祭囃子、獅子舞など、古くから伝わる郷土芸能を公開します。

時 11月18日(日)午後1時(0時30分開場) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 定 五六八名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 社会教育スポーツ課文化財係

歌の出前演奏

ふるさとがテーマの曲を皆で歌います。

時 11月24日(土)午後1時~4時 場 杉の樹ホール(高井戸東3-7-5 高齢者活動支援センター1階) 内 出演 II 歌手・宮本達也 曲 目 II 「夕焼けとんび」「柿の木坂の家」ほか 定 一〇〇名 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 杉の樹ホール(高井戸東3-7-5) 樹大OB連合会・中島 3331-1849

科学館

天文の夕べ 赤外線天文衛星「あかり」が観た宇宙

時 11月17日(土)午後6時30分~8時30分(6時開場) 場 科学館(清水3-3-13) 師 宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究本部 准教授・山村一誠 関 区内在住・在勤・在学で小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 定 一四〇名(先着順) 申 当日、直接会場へ

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

直接会場へ

自然科学ワークショップ

地質時代の先例に学ぶ地球の温暖化

時 11月17日(土)午前10時~11時、午後2時~3時 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 関 小学生 定 各回一五名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 郷土博物館 3317-0841 他 開催時間中は古民家の見学はできません。この日は囲炉裏の火入れはありません

対 高校生以上の方

費 無料 関 科学館(〒167-0003 清水3-3-13) 3339614391

子ども博物館教室

郷土博物館の古民家で、行灯や提灯などの昔の照明器具の明るさを体験しましょう。

健康都市杉並フア口2007

協賛イベント

食事前の食事バランスガイド

幼児用の食事バランスガイド

食事で健康づくり

時 11月25日(日)午前10時~午後3時 内 三種のミニシアター・ぬりえ・ゲームで遊ぼう 費 五〇〇円(個人栄養相談は別途一〇〇〇円) 他 子育て応援券利用可

食事バランスの良い料理の組み合わせの展示と相談

時 11月29日(木)午前10時~午後4時 費 無料 他 併せて食事カロリー計算も受け付けています

場 ゆうゆう荻窪東館(荻窪4-23-12) 申 当日、直接会場へ 関 NPO法人すぎなみ栄養と食の会 33390-6441

地域イベント

和泉地区会 ウォーキング& プラネタリウム観賞

時 11月17日(土)午前10時(集合)~正午(雨天中止) 場 集合場所 II JR荻窪駅北口内 行程 II 天沼弁天池公園 科学と自然の散歩

道(一部) ↓ 科学館(解散) 対 四km以上歩ける方 定 四〇名 費 二〇〇円(保険料) 申 電話で、和泉保健センター 333131-9331へ(先着順) 他 交通費は自己負担。飲み物などは各自でご用意ください

すぎなみ環境カエルくらぶ

時 11月10日(土)午前9時~10時(雨天実施) 場 阿佐谷地区 II 集合場所 II 区役所青梅街道側玄関前、清掃場所 II 中杉通り、青梅街道沿い 高円寺地区 II 集合場所 II 高円寺障害者交流館前(高円寺南2-24-18)、清掃場所 II 高円寺南四丁目信号から青梅街道 費 無料 申 電話で、すぎなみ環境カエルくらぶ事務局(環境課環境活動担当内) 33398-3195へ

すぎなみしゃべり場

人と話すのが苦手・つきあひ方を見直したい方向けの連続講座です。

時 11月13日(火) II 伝え方いろいろあるよ 27日(火) II 少しだけ話してみよう 31日(火) II 火 II ちようどいい人との距離ってどのくらい / いずれも午後6時30分~8時30分(計三回) 場 セシオン杉並 師 家族心理士・飯島晶子、家族相談士・野崎多美子 対 16歳以上の青年男女 定 三〇名(抽選) 費 無料 申 ハガキ、フアクスまたはEメール(記入例参照)で、11月8日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011 梅里1-22-32 セシオン杉並内 FAX 3317-6620

すぎなみ大人塾公開講座

私が起業する

コミュニティカフェ

コミュニティカフェ経営者による「カフェ文化とまちづくり」についての講演です。

時 11月18日(日)午後1時30分~3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 有カフェスロー代表・吉岡淳 関 区内在住・在勤・在学の方 定 二〇名 費 無料 申 電話またはフアクス(記入例参照)で、区コールセンター 8800、3372-1880 FAX 3372-8810へ(先着順) 関 社会教育センター 3317-6621 他 手話通訳・託児あり(おおむね1歳から)

すぎなみNPO支援センター

女性のためのキャリアデザイン講座(第一部)

時 11月18日、12月2日・16日、20年1月13日・20日 / いずれも日曜日の午後1時30分~3時30分(計五回) 内 もう一度考えてみよう! 私って 師 IMA代表取締役・大森裕美ほか 対 社会参加や再就職をめざす女性 他 託児あり

ミドルエイジのためのライフキャリア講座(第一部)

時 11月14日(水)・22日(木)・28日(水)・12月5日(水)・12日(水) / いずれも午後7時~9時(計五回) 内 区内のNPO活動の事例を通じて、地域でできることを探して、次世代にメッセージを伝える 師 フリーアナウンサー・香月よう子ほか 他 託児なし

35歳未満の方対象

就職面接会

人材を求める複数企業の人事担当者と直接面接ができます。

時 11月9日(金)午後1時~4時(受付は0時30分~3時) 場 中野区勤労福祉会館(中野区中野2-13-14) 内 参加企業は事務

杉並ユネスコ協会

教育フォーラム

時 11月23日(祝)午後1時30分 場 杉並会館(上荻3-29-5) 内 平和のための紛争解決・国家建設について / アフガン、東ティモール、シエラレオネの現場から 師 東京外国語大学大学院地域文化研究科教授・伊勢崎賢治 定 六〇名 費 無料 申 電話で、社会教育センター 3317-6621へ(先着順) 関 同センター。内容は杉並ユネスコ協会・山田 090-9852-7340 他 託児は要相談

講演・講座

すぎなみNPO支援センター

女性のためのキャリアデザイン講座(第一部)

時 11月18日、12月2日・16日、20年1月13日・20日 / いずれも日曜日の午後1時30分~3時30分(計五回) 内 もう一度考えてみよう! 私って 師 IMA代表取締役・大森裕美ほか 対 社会参加や再就職をめざす女性 他 託児あり

ミドルエイジのためのライフキャリア講座(第一部)

時 11月14日(水)・22日(木)・28日(水)・12月5日(水)・12日(水) / いずれも午後7時~9時(計五回) 内 区内のNPO活動の事例を通じて、地域でできることを探して、次世代にメッセージを伝える 師 フリーアナウンサー・香月よう子ほか 他 託児なし

35歳未満の方対象

就職面接会

人材を求める複数企業の人事担当者と直接面接ができます。

時 11月9日(金)午後1時~4時(受付は0時30分~3時) 場 中野区勤労福祉会館(中野区中野2-13-14) 内 参加企業は事務

杉並ユネスコ協会

教育フォーラム

時 11月23日(祝)午後1時30分 場 杉並会館(上荻3-29-5) 内 平和のための紛争解決・国家建設について / アフガン、東ティモール、シエラレオネの現場から 師 東京外国語大学大学院地域文化研究科教授・伊勢崎賢治 定 六〇名 費 無料 申 電話で、社会教育センター 3317-6621へ(先着順) 関 同センター。内容は杉並ユネスコ協会・山田 090-9852-7340 他 託児は要相談



Table with 4 columns: ゆうゆう館名, 内容など, 日 時, 費用. Lists various community centers and their activities.

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。



**省エネ情報を発信!**  
**「地球を救えp(^\_^)qすぎなみ省エネ作戦」**  
**サイトがオープンしました**  
<http://www.kankyou.city.suginami.tokyo.jp/eco>  
地球温暖化防止に関する情報、省エネ効果がひと目でわかる省エネ宣言シート、なみすけの省エネ4コマ劇場など満載です。家庭や職場での省エネにお役立てください。  
環境課地球温暖化対策担当 ☎3398-3195

● 知の散歩道  
中世のなぞなど

「万葉集」の時代から見られるなどその文化について、中世に作られたなどその本や「宇治拾遺物語」や「徒然草」などの有名な逸話をとりあげながら考えます。



▲伊東玉美

すぎなみ環境情報館

◇エコグッズ展  
時11月3日(祝)～16日(金)午前9時～午後9時  
時11月17日(土)午後2時～4時  
場中央図書館(荻窪3-40-23)  
師百合女子大学教授・伊東玉美(定)六〇名(先着順) (費)無料  
当日、直接会場へ(場)中央図書館  
企画サービス担当 ☎3391-5754

クルなどの展示(費)無料(場)当日、直接会場へ

◇フリーマーケット

時11月18日(日)午前10時～午後2時  
場区内在住・在勤の方(業者出店は不可) (定)一五区画(抽選) (費)無料  
場往復ハガキ(5面記入例参照。グループ・家族は一枚)で、11月6日(必着)までにすぎなみ環境情報館へ(他)群馬県東吾妻町の農産物の販売もあり(売り切れ次第終了)

◇ふろしきで包んで結んでおしやれにエコしよう

地球にやさしい日本の伝統文化を再発見し、毎日の生活に生かす知恵を学びます。  
時11月22日(木)午後2時～4時  
師ふろしき文化研究者・善財裕美(対)区内在住・在勤・在学の方 (定)二〇名(費)無料  
場電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順)

◇基本は重曹!人と住まいにやさしいクリーニング

時11月27日(火)午後1時30分～3時30分  
場区内在住・在勤の方 (定)二〇名(費)無料  
場電話で、すぎなみ環境情報館へ(先着順)

◇お正月折り紙

包装紙や色紙でお正月の箸袋とポチ袋を作ります。  
時11月9日(金)午前10時30分～午後0時30分  
場二四区画(費)五〇円

◇子ども理科教室

「ロケットカーを作ろう」  
ペットボトルの車体をプロペラの勢いで走らせます。  
時11月11日(日)午前10時30分～午後0時30分  
場5歳～小学六年

生(二年生以下は保護者同伴) (定)一五名(費)一〇〇円

◇自転車の手入れ方法とパンクの直し方

時11月18日(日)午後1時～3時30分  
場一四区画(費)一三〇円

◇おもちゃのクリーニング

時11月18日(日)午後1時～4時(3時まで受付) (定)一〇名(一人一点) (費)無料(部材代は実費)  
場電話で、リサイクルひろば高井戸へ(先着順) (場)リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) ☎3331-4360  
水・木曜日は休館

思春期の子育て、悩んでいませんか

子どもの自立を助ける話の聞き方と話し方など、具体的なコミュニケーションの方法を身につけてみませんか。  
時12月4日～25日、20年1月8日～29日の毎週火曜日  
午前9時30分～午後0時30分(計八回)  
場子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) (師)親業訓練協会・山崎さち子(対)区内在住の10歳～15歳の子どもの保護者で全回出席できる方 (定)一二名(抽選) (費)無料  
場電話で、11月9日までに子ども家庭支援センター ☎5929-1902へ(3日祝・4日(日)を除く午前9時～午後7時) (他)託児なし。定員に満たない場合は締め切り後も受け付けます

子育て支援講座「楽しく学ぼう!」

子育て中の方、子育て支援者や、これから子育て支援を始めたい方を対象にした講座です。  
時・内・師右下表のとおり  
場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15

月日	時間	内容	講師	定員
11月24日(土)	午後1時30分～3時30分	覚えて楽しい南京玉すだれ(実技講習)	サンタクロースの会・橋爪邦子	30名
30日(金)	午前10時～正午	21世紀を生きる子どもたちの可能性を求めて(講演)	白百合女子大教授・田島信元	各60名
12月1日(土)		子どものことばをふくらませる(お話会)	ストーリーテラー・藤田浩子	

※12月1日(土)は、親子での参加が可能です。

13 (費)無料  
場電話またはファクス(5面記入例参照)で、児童青少年課 ☎3393-4714 (先着順)  
場杉並区母親クラブ連絡会・鈴木 ☎5932-2958  
または児童青少年課

健康づくり荻窪北地区会  
音楽で心とからだをリフレッシュ

暮らしの中で楽しみながらできる「音楽療法」をやってみましょう。  
時11月28日(水)午後1時30分～3時30分(1時から受付)  
場荻窪保健センター(荻窪5-20-1) (師)全音連認定音楽療法士・前田キヨ子(対)区内在住・在勤の方 (定)五〇名(費)無料  
場電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ(先着順)

クリスマスケーキにチャレンジ

時12月9日(日)午後1時～3時

場杉並障害者福祉会館(お菓子教室主宰・坂崎洋子(対)区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者(定)一五名(抽選) (費)五〇〇円) 往復ハガキ(5面記入例参照)に障害の状況、区外在住者は勤務先または学校名と所在地も書いて、11月30日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072 高井戸東4-10-5)へ(場)同事務局 ☎3332-6121 FAX 3335-3581

高齢者施設を契機としたまちづくりワークショップ

地域に根ざした施設をめざして、地域の皆さんと協力して植栽作業を行います。  
時11月11日(日)午後1時～4時  
場方南二丁目福祉施設(方南2-6-28) (定)三〇名(費)無料  
場電話で、方南二丁目福祉施設 ☎5929-2753へ(先着順)

高井戸健康大学  
知って得する介護入門

時11月21日(水)午前10時～正午  
場高井戸地域市民センター第一、二集会所(高井戸東3-7-5) (師)福風会ケアスクール校長・服部安子(対)区内在住・在勤の方 (定)八〇名(費)無料  
場電話で、高井戸保健センター ☎334-4304へ(先着順)

糖尿病予防教室

時・内・師①11月12日(月)糖尿病の基礎知識(城西病院副院長・黒木宏之) ②20日(火)食後の高血糖を予防する食生活のアドバイスと試食(女子栄養大学栄養クリニック管理栄養士・蒲池桂子) ③28日(水)気軽に取り組む糖尿病予防の運動(健康運動指導士・埴智史) / いずれも

高円寺東地区会  
中高年の筋力トレーニング

時11月21日(水)午後2時～4時  
場セシオン杉並(梅里1-22-32) (師)健康運動指導士・藤田温史(定)三〇名(費)無料  
場電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ(先着順) (他)体育館履き(スリッパは不可)とタオル・飲み物を持参してください

生活習慣改善教室  
循環器疾患のあれこれ

時・内・師①11月15日(木)午前10時～正午 ②高血圧改善で循環器病も防げる、生活習慣を点検しよう(講義) ③21日(水)午前10時～午後1時 ④血圧を下げる食事の工夫「適塩」をめざして(講義・調理実習) ⑤27日(火)午前10時～正午 ⑥知っておきたい継続できる運動のコツと注意点(健康運動指導士・藤田温史(運動) / 計三回) ⑦和泉保健センター(和泉4-50-6) ⑧永福和泉地域市民センター(和泉3-8-18) ⑨方南会館(和泉4-42-5) (対)区内在住・在勤の方 (定)四〇名(費)五〇〇円(食料費) (場)電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ(先着順)

認知症家族介護教室

手、首、背中、足を基本として、認知症高齢者に最適な両手

午後1時30分～3時30分(計三回) (場)荻窪保健センター(荻窪5-20-1) (対)75歳以下で血糖値が高めで医師から運動を止められていない方 (定)二〇名(①のみの受講も可) (費)無料  
場電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ(先着順)

高円寺北ふれあいの家  
家族介護教室

時11月24日(土)午後1時30分～3時  
場和田ふれあいの家(和田3-52-4) (内)良い有料老人ホームを選ぶために、実際の料金、サービスを内容など師加藤信彦、武内初美(定)一〇名(費)無料  
場電話で、和田ふれあいの家・飯田 ☎3312-9556へ(先着順)

高円寺北ふれあいの家  
ケア24堀ノ内

時11月8日(木)午後2時～4時  
場デンタルサポート・歯科衛生士

介護ストレスを解消するコミュニケーション

時11月22日(木)午後2時～4時  
場臨床心理士・北条美紀

方南会館(和泉4-42-5)

(定)三〇名(費)無料  
場電話で、ケア24堀ノ内 ☎5305-7328へ(先着順)

【記号】☎=Eメールアドレス  
☎=ホームページアドレス





SPORTS  
スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

◇ウォーキング交流会

時11月11日(日)午前10時～午後0時30分(受付=9時30分～10時)場集合場所=高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)内ウォーキング講習会、3km記録会(神田川沿い)対区内在住・在勤・在学で健康な方費無料申当日、直接集合場所へ同区陸上競技協会・和田 090-4942-7832(午前8時～午後9時)他運動のできる服装で上履き・外履き共に運動靴を持参してください

●フレンドシップソフトバレーボール大会

時12月9日(日)午前9時～午後7時(区共催)場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)対区内在住・在勤で中学生以上の方定38チーム費1チーム3000円申申込用紙(区体育館にあります)と参加費を現金書留で、11月22日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟事務局・亀山米子(〒167-0042西荻北5-7-11-410)へ同事務局・亀山 05938-8331(午前8時～10時)

●シニアミックス ソフトテニス大会

時12月8日(土)午前9時～午後5時(予備日=12月15日(土)。区後援)場松ノ木運動場庭球場(松ノ木1-3

③の教室は、さざんかねっと「http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2」で申し込みできます。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは11月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。定員を超えた場合は初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

-22)対区内在住・在勤または区ソフトテニス連盟加盟クラブ員で大会当日満45歳以上の方定40チーム費1チーム3000円(当日会場で支払い)申ハガキ(5面記入例参照)で、11月30日(必着)までに区ソフトテニス連盟(〒166-0016成田西3-6-4)へ同連盟・小島 03312-0385(午後7時～9時)

スポーツ教室

●ラグビー教室

時11月18日(日)午前9時～午後1時(区後援)場井草森公園運動場(井草4-12-1)対区内在住の幼児、小中学生定200名費無料申当日、直接会場へ同安藤 03370-7313(午後6時～10時)他運動のできる服装で靴を持参してください

●サッカースクール冬休み短期集中レッスン

3日間連続の集中講座です。時12月25日(火)～27日(木)午前11時～午後6時20分の中で約1時間場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内・対ベーシックスキル習得講座(小学生)、ストライカー養成講座(小学5、6年生)定各講座16名費1万1000円～1万1100円(講座により異なります。別途保険料)申・同電話で、上井草スポーツセンター

(託児10名)②40名(託児10名)費400円(託児250円)申・同電話で、開催日の前日までに①東京第三友の会・浅井 03334-5315②東京第三友の会 03247-7007へ◇すぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1-47-17)時11月15日(木)午前10時30分～午後0時30分定25名(託児5名)費400円(託児250円)申・同電話で、開催日の前日までに古望(こもう) 05397-1372へ

★暮らしに役立つ法律・税金セミナー

時・内11月24日(土)①午後2時～3時=遺言②3時～4時=成年後見制度と杉並あんしんサポート制度▷25日(日)③午後2時～3時=相続の法律④3時～4時=相続の税金場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)師弁護士、税理士対区内在住・在勤・在学の方定各回50名(複数講座の申し込みも可)費各日500円(資料代など)申・同電話またはファクス(5面記入例参照)で、太田 03332-0672FAX3301-0481へ

★当事者による障害者自立支援法勉強会

時11月18日(日)午後1時30分～4時30分場杉並保健所(荻窪5-20-1)対障害者、支援者ほか費無料申・同電話またはファクス(5面記入例参照)で、11月14日までに障害者地域自立生活支援センターやなぎくぼ 03332-6121FAX3335-3581へ他手話通訳、要約筆記を希望する方は事前に申し込んでください

★木版画による年賀状講習会

時11月17日(土)午後1時～5時場杉並会館(上荻3-29-5)師版の会・津野彦彦ほか定30名(抽選)費700円(材料費ほか)申往復ハガキ(5面記入例参照)で、11月10日(必着)までに小野忠重版画館(〒166-0001阿佐谷北2-25-16)へ同館 03338-9282

★親学講座「道徳ってなあに?」みんなで考えよう

時11月11日(日)午後2時～4時(1時30分開場)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)師杉並第八小学校長・宮島盛隆定70名(先着順)費無料申当日、直接会場へ同NPO法人日本児童文化教育研究所・橋 03398-6410、星野 03315-2833

★日本フィルメンバーによる「60歳からの楽器教室」

時12月～20年11月(計20回)場井草地域区民センター(下井草5-7-22)内グループレッスン(2時間程度)師日本フィル楽団員対区内在住・在勤で1年間通じて参加できる60歳以上の方定バイオリン、チェロ、フルート、クラリネット各10名(抽選)費6万円(1回3000円。初回に一括)申往復ハガキ(5面記入例参照)に希望楽器・楽器歴も書いて、11月22日(消印有効)までに日本フィル「楽器教室係」(〒166-0011梅里1-6-1)へ同日本フィルハーモニー交響楽団 05378-6311他有料で楽器レンタル可

★シンポジウム「働いての今こそ、社会貢献」

時11月11日(日)午後2時～5時場荻窪タウンセブン8階(上荻1-9-1)内・師講演「企業社会の変遷とこれから」(東京商工会議所杉並支部会長・根本郁芳)、パネルディスカッション定150名費500円申・同電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、前日までに㈱リサーチ東京内・杉並稲門会YWS事務局 03391-8833FAX3391-8865yws-office@w-suginami.netへ(先着順)他託児あり。終了後に懇親会があります

★プロジェクトワイルド(PW)すぎなみ柏の宮公園

時11月18日(日)午前10時～午後3時場柏の宮公園(浜田山2-5-1)内自然の生きものをテーマにカードゲームやぬり絵など師PW指導員費無料申当日、直接会場へ同PWすぎなみ事務局 03334-6625

★ボーイスカウトとアウトドアを楽しもう

時11月11日(日)午後1時～3時場井草森公園(井草4-12-1)内モンキーブリッジ、靴飛ばし、落ち葉じゃんけんほか対幼稚園年長児(保護者同伴)～小学3年生定50名費無料申ファクスまたはEメール(5面記

内T P F C事務局 05771-0048へ(先着順)他詳細はお問い合わせください

●バドミントン ③教室番号「0342」

時12月4日～20年1月29日の毎週火曜日、午前11時～午後1時(1月1日を除く。計8回)場荻窪体育館対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心・初級者定40名(抽選)費3000円申往復ハガキ(5面記入例参照)に生年月日も書いて、11月12日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ同体育館 03320-3381他託児あり(3歳～未就学児。事前に申し込んでください)

その他

●「区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会」区民ボランティアスタッフ募集

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会「杉並区キンボール交流大会」を20年1月27日(日)に高円寺体育館(高円寺南2-36-31)で開催します。区体育指導委員と一緒に、大会の企画・運営の手伝いをしていただける方を募集します。申・同電話で、11月9日までに社会教育スポーツ課社会体育係へ他実行委員会を月1回程度開催します

与謝野鉄幹・晶子夫妻「歌碑完成式典」

歌人・与謝野鉄幹・晶子夫妻が住んでいたことを記念して、二人が暮らした住居跡である「南荻窪中央公園」内に歌碑を設置し、記念式典を行います。時11月11日(日)午後1時場区立南荻窪中央公園(南荻窪4-3-22)費無料申当日、直接会場へ同荻窪川南共栄会・小泉 03333-6778他先着200名に花鉢を差し上げます。車での来場はご遠慮ください

入例参照)で、ボーイスカウト杉並第11団FAX3395-2593 03shinohara@ohzakai.co.jpへ(先着順)同同団・篠原 03395-2525(午後6時まで)、03390-2232(6時以降)他汚れてもよい服装で参加してください

★家族のこころの悩み無料特別相談日

時11月29日(木)午前10時～午後7時場日本家族カウンセリング協会相談室(高円寺南1-7-8-102)内引きこもりなどの子どもの問題、夫婦不和、老親介護などの家族間の心理的問題に関する相談援助対区内在住・在勤・在学の方定18名費無料申・同電話で、NPO法人日本家族カウンセリング協会 03316-1955へ(月～金曜日の午前10時～午後5時。先着順)

★11月9日(金)～15日(木)は秋の火災予防運動期間です

◇防火のつとめ 杉並消防署

時11月13日(火)午後5時場センオン杉並(梅里1-22-32)内・師表彰式、講演会(女優・柴田理恵)定370名費無料申・同電話で、杉並消防署指導調査係 03393-0119へ(先着順)

◇防火のつとめ 荻窪消防署

時11月15日(木)午後1時30分場勤労福祉会館(桃井4-3-2)内・師表彰式、講演会(読売テレビ報道局局長・辛坊治郎)定360名費無料申・同電話で、荻窪消防署指導調査係 03395-0119へ(先着順)

★税を考える週間(11月11日(日)～17日(土))の催し

◇講演会

時11月12日(月)午後1時30分～4時(1時開場)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)内・師第1部=安全・安心街づくり～治安回復は健全な家庭の構築から(元警視庁捜査第一課長・田宮栄一)▷第2部=雑学「日本のお札(紙幣)」(杉並税務署長)定160名(先着順)申当日、直接会場へ同杉並税務署総務課 03313-1131

◇チャリティーバザー

時11月16日(金)午前10時(売り切れ次第終了)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)申当日、直接会場へ同杉並税務署総務課 03313-1131

◇税理士による無料相談会

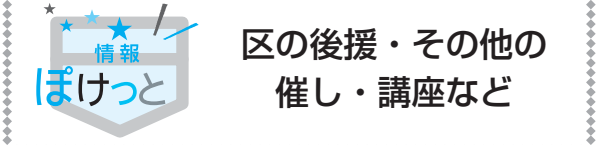
時11月12日(月)～14日(水)午前10時～正午、午後1時～4時場区役所第7会議室(西棟6階)内税金に関する相談(事業・相続・贈与など)・帳簿の記入方法など師東京税理士会杉並支部、荻窪支部申・同電話で、前日までに東京税理士会杉並支部 03391-1028へ(先着順)他相談時間は1人40分

★車椅子ダンスパーティー参加者&ボランティア募集

時・内実行委員会=①11月4日(日)午後3時～5時②18日(日)午後3時～5時③車椅子ダンスパーティー=12月9日(日)午後2時～4時(1時30分から受付)場西荻窪地区民センター(桃井4-3-2)費1組500円(障害児・者とその介助者1名)、その他は1人500円申ハガキ、Eメールまたはファクス(5面記入例参照)にあればEメールアドレスも書いて、NPO法人かすみ草サポーターの会・大岡(〒168-0082久我山1-4-17) 05930-0399FAX5930-2947 03cswooka@jcom.home.ne.jpへ

訂正とおわび

10月21日付広報7面「なかま集まれ」の久我山田倶楽部・森田さんの電話番号は05370-3008の誤りでした。



★荻窪音楽祭～秋空にクラシック一色の荻窪

「コンサートガイド」は、地域区民センター・図書館などの区の施設のほか、杉並公会堂、タウンセブン、荻窪駅周辺の金融機関などで配布します。

時11月16日(金)～18日(日)同荻窪音楽祭事務局 06824-7056他http://www.ongakusai.com/

◇松永貴志のジャズピアノとオーケストラコンサート

時11月18日(日)午後3時開演場杉並公会堂(上荻1-23-15)費S席4000円、A席3000円、B席2000円申杉並公会堂 05347-4450、チケットぴあ 0570-02-9990(Pコード265-505)同荻窪音楽祭事務局 06824-7056(午前11時～午後4時30分)他午後1時30分から杉並高等学校によるプレコンサートがあります

★早春落語会「桂歌丸えりぬき独演会」

人気と実力、当代一の歌丸がたっぷり2席を演じます。加えて、観翁随談、あやつり人形、対談など、選り抜きの落語会です。



時20年2月17日(日)午後2時開演(1時30分開場)場セシオン杉並(梅里1-22-32)内出演=桂歌丸(右写真)、小山鶴翁(かぶきキャスト)、桂歌助、ニューマリオネット▷お囃子=小松美恵子社中費前売3000円、当日3500円(全席指定、会員割引あり)申チケット発売日=11月9日(金)午後2時～▷販売窓口=①杉並区文化協会(発売初日は電話予約のみ午後2時から。杉並区文化協会会員は午前10時から)②区役所1階「コミュカルショップ」③地域区民センター④杉並公会堂⑤杉並区文化協会ウェブ予約http://www.suginun.com/⑥チケットぴあ 0570-02-9999(Pコード380-959)

同杉並区文化協会 05347-4366他①出演者は変更になる場合があります②未就学児の入場はご遠慮ください③当日券の販売は行わない場合があります

★演奏会「秋のカルテット」

時11月18日(日)午後2時開演(1時30分開場)場東京オペラシティ(新宿区西新宿3-20-2)内出演=七沢弦楽四重奏団▷曲目=ハイドン「五度」ほか定180名費一般3000円、シニア・学生2000円申・同電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、アンサンブル・ソノール・七沢 03303-1210 03nanasawa@7.dion.ne.jp

◇抽選で区民5組10名を無料招待

申・同電話、ファクス、Eメールまたは往復ハガキ(5面記入例参照)で、11月15日(必着)までにアンサンブル・ソノール・七沢(〒168-0073下高井戸4-36-23) 03303-1210 03nanasawa@7.dion.ne.jp

★城西病院ホスピタリティコンサート～優美と大胆と

時11月16日(金)午後7時開演(6時30分開場)場城西病院(上荻2-42-11)内出演=藤波結花(ピアノ)▷曲目=「英雄パロネーズ」、「亜麻色の髪の乙女」、「月の光」ほか定70名(先着順)費無料申当日、直接会場へ同城西病院 03390-4166

★家事家計講習会

◇井草区民事務所・会議室(下井草4-30-2)

時11月8日(木)午前10時～正午定30名(託児10名)費300円(託児は200円)申・同電話で、開催日の前日までに東京第一友の会・高野 03396-8916

◇東京第三友の家(松庵2-5-1)

時①11月8日(木)②17日(土)午前10時～正午定①50名



# 「すぎなみ子育てサイト」がリニューアル!

☞ <http://www.suginami-kosodate.jp/>

——問い合わせは、子育て支援課管理係へ。

今年1月に開設した区独自の子育て情報サイト「すぎなみ子育てサイト」が、11月1日(木)にリニューアルしました。

子育て情報をさらにわかりやすくお知らせするため、新コーナーが始まります。また、子育て応援券の最新情報など行政情報をわかりやすく伝えるほか、小児科医や助産師などの子育ての専門家による人気のコラムも連載します。

## ◇新コーナー「相談コーナー」、「掲示板」

相談コーナーでは、「指しゃぶりが終わらない」や「子どもがかわいく思えない」といった、子育て中の疑問や悩みを、24時間受け付け、専門家などがお答えします。

掲示板は、子育てで家庭の方や子育てに関心のある方が、身近な子育て情報を交換する場です。

## ◇「すぎラボ」～杉並ママ・子育て情報発信中

公募で集まったお母さんたちが創るコーナー「すぎラボ」もリニューアル。ますます充実し、親しみやすくなりました。第1弾は「保

育園特集」です。

「体と心」、「仕事と育児」、「あそびとまなび」、「マタニティ」、「おやこエコ」など幅広いテーマについて、子育て中の当事者の視点で発信します。企画から取材・記事作り・ウェブ作業まで、メンバーが奮闘中です。

## ◇子育て家庭に役立つ「特集」

第1弾は「家族みんなで本と親しもう」です。

子どもと一緒に本に親しむためのちょっとした工夫や、おすすめ本情報など、すぐに役立つ情報をお伝えします。



応援しますすぎなみで子育て

## 「杉並区子育て優良事業者」表彰候補者を募集します

仕事と家庭の両立支援や地域貢献活動などで、子育て支援に積極的な取り組みを行っている企業・事業者を推薦してください(自薦・他薦を問いません)。詳細は、募集概要(子育て支援課(区役所東棟3階)で配付)をご覧ください。区ホームページ・すぎなみ子育てサイトからもご覧いただけます。なお、最優良賞の受賞者は、20年2月に開催する、子育て支援に関する事業者の会議に出席いただく予定です。

☞ 所定の応募用紙に必要事項を記入して、郵送またはファクスで、11月30日(必着)までに子育て支援課管理係 FAX5307-0688へ☎同係

## 杉並子育て応援券推進懇談会の委員を募集します

「杉並子育て応援券」を、よりよい事業にするため、応援券を利用する立場として3回程度、懇談会に出席いただくほか、必要に応じてご意見を伺う予定です。

☞ 募集人数=2名▷応募資格=区内在住で就学前のお子さんを子育て中の方☞ 「これからの応援券、私はこう考える」と題した作文(600~800字程度)に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・お子さんの年齢を添えて、11月20日(必着)までに子育て支援課子育て応援券担当へ郵送もしくは持参☎同担当

11月10日(土)・11日(日)

# 杉並区 農業祭



生産者の顔が見える区内産野菜などの、年に一度の大放出です。野菜でつくる宝船の展示や宝船の野菜の宝わけ(無料)など、楽しい催しが盛りだくさんです。

☞ 右表のとおり☞ 当日、直接会場へ☞ 産業経済課都市農業係☞ 買い物袋を持参してください

(杉並区農業祭の催し)

月日	時間	内容	場所(区役所)
11月10日(土)	午前10時~	区内産野菜・草花・植木の即売会(売り切れ次第終了)	青梅街道側広場・中杉通り側広場
	正午~	じゃがバターの販売	中杉通り側広場
	午後0時30分	オープニングセレモニー(終了後、宝わけ(11日午後3時~)の整理券を配付。先着順)、高井戸囃子(ばやし)	中杉通り側入口
11日(日)	午後1時30分~	品評会農作物の公開	中棟ロビー
	午前9時~	区内産野菜・草花・植木の即売会(売り切れ次第終了)	青梅街道側広場・中杉通り側広場
	午前10時~	球根のつかみ取り、わなげ	中杉通り側広場
	正午~	品評会農作物の販売(売り切れ次第終了)	中棟ロビー
	午後3時~	じゃがバターの販売	中杉通り側広場
		宝船野菜の宝わけ	中杉通り側広場

## 特別区職員採用フォーラムを開催します

	技術職採用フォーラム	事務職採用フォーラム
対象	20年度の受験資格があり、土木造園(土木)(造園)、建築、機械、電気、福祉、衛生監視(衛生・化学)、保健師希望の方	20年度の受験資格があり、事務の職種希望の方
定員	200名(定員を超えた場合は抽選)	1000名(定員を超えた場合は抽選)
日時	12月2日(日) 午後2時~4時30分(1時30分開場)	12月12日(水) 午後2時~5時(1時開場)
場所	東京区政会館 (千代田区飯田橋3-5-1)	練馬文化センター大ホール (練馬区練馬1-17-37)
内容	パネルディスカッション「住民との協働によるまちづくり~住民と共に成長していく職員」、職種別説明会、個別相談会、採用試験概要	基調講演「区民と創るこれからの行政~23区職員に求められること」、パネルディスカッション「組織での役割~個性は発揮できるのか」、区職員にぜひ聞きたい(質疑応答)、採用試験概要
申し込み	特別区人事委員会のホームページまたは往復ハガキ(5面記入例参照)に希望職種も書いて、11月16日(必着)までに特別区人事委員会事務局「技術職」または「事務職」フォーラム担当係(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ	
問い合わせ	特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 ☞ <a href="http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm">http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm</a>	

\*他職種希望者も歓迎します。ぜひ、参加してください。

## 11月は児童虐待防止推進月間

### きこえるよ 耳をすませば 心のさけび

大切な子どもの命が奪われる悲しい事件が後を絶ちません。地域の方のちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。気になることがあったら、迷わずご連絡ください。

〈相談・通報先〉

◇杉並区子ども家庭支援センター ☎5929-1902

月~土曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時~午後7時

◇杉並児童相談所 ☎5370-6001

月~金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時~午後5時

※日曜日、祝日、年末年始の緊急時は東京都児童相談センター ☎3208-1121へ。夜間は最寄りの警察署へ。

〈子どもを虐待から守るための5カ条〉

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通報してください)
- ②「しつけのつもり」は言い訳(子どもの立場で判断しましょう)
- ③ひとりで抱え込まない(あなたにできることから即実行しましょう)
- ④親の立場より子どもの立場(子どもの命を最優先しましょう)
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる(特別なことではありません)