

- 「杉並芸術会館」の愛称を募集…1面
- 介護予防教室…2面
- コミュニティ通信…6・7面

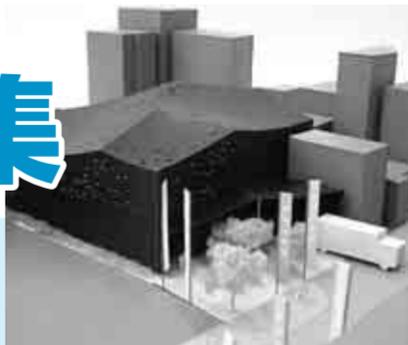


●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
 ●編集/広報課 区の代表電話は ☎3312-2111  
 FAX 3312-9911 (広報課直通)  
 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

## ▶芸術文化活動の拠点が21年5月に誕生します◀

# 「杉並芸術会館」の愛称を募集



区は現在、旧区立高円寺会館跡地(高円寺北2-1-2)に、「杉並芸術会館」を建設しています。建築工事は20年11月末まで行われ、21年5月に開館予定です。地域に根ざした芸術文化活動の拠点として、多くの方々に愛され、親しまれるような愛称を募集します。 — 問い合わせは、区民生活部管理課施設設計画担当へ。



▲皆さんに愛され親しまれるような愛称をお待ちしています(杉並芸術会館完成イメージ)

杉並芸術会館では、演劇などの公演を始め、国内外の戯曲を朗読形式で上演する「ドラマリーディング」、舞台芸術にかかわるワークショップ、劇場ツアーなど、芸術文化の振興を図るための各種事業を実施します。さらに、五〇年の歴史を持ち、全国的に有名な「高円寺阿波おどり」の普及振興の役割も担います。現在、18年11月に指定管理者となった「NPO法人劇場創造ネットワーク」(区内在住の劇作家を中心に設立)が、開館に向けて準備を進めています。

演劇に合わせ、舞台・客席を自由に設定できる小劇場(三〇〇席程度)、様々な文化活動などに利用できるホール(最大二九八席、阿波おどりの利用を優先とし、多目的な利用が可能なホールを備えています)。

その他、公演の練習などに利用できる稽古場や舞台芸術に関する図書・資料コーナーなども備えています。

### 応募規定

応募資格は不問(団体でも可)です。応募作品は、応募者の創作で未発表のものに限り、すでに他の施設などで同一または類似名称が使われている場合は、対象外とします。

### 応募方法

ハガキに愛称名(フリガナ)、作品の趣旨・意味、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を書いて、12月9日(必着)までに区民生活部管理課「杉並芸術会館愛称募集担当」へ。ファクス FAX 5307-0681 またはEメール KUMIN-KAN RI@city.suginami.lg.jpでも応募できます。

### 選定・発表など

12月(予定)に、最優秀作品一点、優秀作品三点程度を選定します。結果は各受賞者へ通知し、区ホームページで発表します(応募状況により、該当者なしとなる場合もあります)。

選定作品の著作権は、杉並区に帰属し、作品の一部を変更、補作する場合があります。

### 賞金・賞品

■最優秀作品II賞金三万円(高校生以下の場合)、賞金相当額の図書カード)と賞品(区アニメキャラクター「なみすけ」グッズ)

■優秀作品II賞品(区アニメキャラクター「なみすけ」グッズ)

※賞金は同名の応募が複数の場合、抽選となります。

### その他

募集要項・施設概要などは、区ホームページに掲載しているほか、区民生活部管理課(区役所西棟七階)でも配付しています。

## すぎなみ環境賞の各賞受賞者が決まりました



すぎなみ環境賞とは、環境に配慮した行動の一層の普及を図るため、ごみ減量に努める区民や団体などを表彰する「区独自の制度」です。

区役所での区民投票、10月13日(土)・14日(日)に開催された「環境博覧会すぎなみ2007」での区民投票と最終選考を行い、各賞受賞者を決定、表彰しました。

問い合わせは、清掃管理課「ごみ減量推進係」へ。

環境にやさしいで賞
日ごろから優れた工夫やアイデアなどを持ち、区を活動の場としたごみ減量のための活動を行っている区民や事業者の方などに贈られる賞
◇区民部門 *グランプリ=東原中学校 生徒会 「東原地域交流会」で、マイはし・マイコップを呼びかけ、持参している。また、リユース食器を使用し、ごみの減量にも努めている。 *準グランプリ=「杉並・わがまちクリーン大作戦」参加者 毎年10月に区内広域で実施する同作戦にこれまで参加した方々に敬意と感謝を含め、エールを送りたい。
◇事業者部門 *グランプリ=ワタミ(株) 7月から、グループ国内全店で使い捨て割りばしを廃止し、プラスチック製のはしに切り替えた。また、CO <sub>2</sub> の削減や使用電力のモニタリングシステムによる電力使用量の削減にも取り組んでいる。 *準グランプリ=ミナミエ工芸(株) 廃棄物として処理されていたアクリルの再生に成功した「エコパネル」がエコマーク商品認定証を取得するなど、環境に重点を置く企業活動に取り組む。

薄着賞	特別賞	厚着賞
環境にやさしい包装や、簡易包装などで環境に配慮していると思われる商品などに贈られる賞	その他表彰するにふさわしいもの	過大な包装や多重包装で無駄な部分が多いと思われる商品などに贈られ、改善を促す賞
*グランプリ=「携帯用マイボトル(持ち運び用マイ水筒・マイボトル)」 マイ水筒やマイボトルを持参することで、ペットボトルなどの使い捨て容器を削減できる。	「レジ袋有料化実施によるレジ袋削減」	*グランプリ=「トレイやプラスチックパック入りの果物・野菜」 ばら売りが普及している中、こういった包装をする必要があるか疑問を感じる。
*準グランプリ=「エコメール(テープ綴じ簡易包装)」 環境にやさしいメール便として、宛名ラベルとテープを直接冊子にはり、従来の全面包装よりも90%以上のごみ減量を可能にした。	*サミット(株)、(株)いなげや、(株)フードマーケット・オリンピック この3社は、区および区レジ袋削減推進協議会との間で協定等を経て、レジ袋有料化モデル事業を実施し、レジ袋削減に取り組む。	

# 「Living Together ～大切な人を守るために～」 12月1日は 「世界エイズデー」です

☎杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

WHO(世界保健機関)では、世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別や偏見をなくすことを目的として、12月1日を「世界エイズデー」と定め、エイズに関する啓発活動を実施します。

また、都では「世界エイズデー」を中心に前後一カ月間を「東京都エイズ予防月間」として、エイズ予防に取り組みます。18年新たに報告された都におけるHIV(エイズウイルス)感染者・エイズ患者の件数は四五三件で過去最多となりました。特にHIV感染者は三五四件と17年に比べ三二件増加しており、20歳・30歳代の青年層に感染者が多くなっています。エイズは、発病してしまうと現在の医学では完治が難しい病気ですが、検査を受けることによって感染が早期に発見できれば、治療や健康管理を行うことにより発病を遅らせることができます。

杉並保健所では、平日(月二

## 〈平日の検査・相談日程表〉

検査・相談日	結果
11月21日(水)	28日(水)
12月5日(水)	12日(水)
19日(水)	26日(水)
20年1月16日(水)	23日(水)
2月6日(水)	13日(水)
20日(水)	27日(水)
3月5日(水)	12日(水)
19日(水)	26日(水)

## 平日検査

検査受付 左表の検査日の午前9時30分～10時45分に直接杉並保健所にお越しください。

回水曜日)に「HIV抗体検査・相談」や、毎月第三土曜日には「HIV即日抗体検査・相談」を実施しています。

一人です不安を抱えず、HIV抗体検査を受けましょう。検査はいつでも、匿名・無料で受けられます。

## 即日検査(予約制)

予約受付 11月～木曜日(祝日を除く)午後1時～6時。左表を参照。予約先専用電話 ☎5259-0330(聴覚・言語に障害のある方は、検査当日の午前10時～11時30分に、直接、杉並保健所三階の検査会場にお越しください)。

## 〈即日検査日程表〉

検査・相談日	予約受付開始日
12月15日(出)	12月3日
20年1月19日(出)	1月7日
2月16日(出)	2月4日
3月15日(出)	3月3日

午前中にカウンセリング・検査を行い、午後結果説明(陰性と明確に判断できない場合には確認検査を行い、翌週に結果をお知らせします)。

## NPOインターンシップ

### (就業体験)参加者募集

区内で実際に活動しているNPOの活動を体験してみませんか。

#### ◇NPO芸術資源開発機構 (ARDA)

区内の高齢者施設、児童館、保育園にアーティストを派遣する「アート・デリバリー」の進行アシスタント▽期間 11月～20年2月の水曜日か日曜日の午後(月一回程度) 定 二名程度

#### ◇子育てヘルパー遊☆きつづ倶楽部

お母さんのリフレッシュを目的としたワークショップのお手伝い・保育▽期間 毎週火曜日から前10時～正午(二ヵ月程度) 定 二名程度

#### ◇杉並アヤックスサッカークラブ

天然芝の管理作業、散水、肥料散布など▽期間 随時可能 (応相談) 定 若干名

#### ◇すぎなみ栄養と食の会

各年代にあった栄養教室への参加。事業のための媒体づくりと講師・助手の体験▽期間 一日～年間を通してまで可能 定 若干名

#### ◇免疫療法を支援する会

経絡測定による健康チェックと健康相談、健康ダンス、料理作り、免疫に関する勉強会、ワークショップの作品作り▽期間 数時間程度～一日がかりのものまで各種 定 若干名 他 講習会、教室でのワークショップ参加は有料です

#### ◇日本キャリアビジョン研究所

親が主体となって地域社会の底上げを図る「すぎなみ親塾」の運営準備、企画▽期間 二～四ヵ月(応相談) 定 五名

#### 20年「成人祝賀のつどい」

【月日】20年1月14日(祝)  
【場所】杉並公会堂(上荻1-23-15)  
【内容】式典、記念アトラクション(プラザートムによるミニコンサート)  
【対象】昭和62年4月2日～63年4月1日生まれで区内在住の方

地域(町名)ごとに次の時間にお越しください

①午前10時30分～11時30分(10時開場)  
天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、清水、下井草、松庵、善福寺、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、桃井

②午後1時～2時(0時30分開場)  
阿佐谷北、阿佐谷南、梅里、高円寺北、高円寺南、成田西、成田東、堀ノ内、松ノ木、和田

③午後3時30分～4時30分(3時開場)  
和泉、永福、大宮、上高井戸、久我山、下高井戸、高井戸西、高井戸東、浜田山、方南、宮前

該当者には、12月に案内状を送付予定

☎児童青少年課青少年係 ☎3393-4760

info@nposuginami.jp

〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7265

## 〈転倒予防教室 20年1月開始分〉

足腰に力、心に自信、頭に情報を備え、安全で活発な生活を続けましょう。

【12回コース】	(定員=各10名・参加費=2400円)
上井草園(上井草3-33-10)	20年1月8日～3月25日の火曜日午前
ゆうゆう西荻北館(西荻北2-27-18)	20年1月8日～3月25日の火曜日午後
ゆうゆう荻窪館(南荻窪2-25-17)	20年1月11日～3月28日の金曜日午後
ゆうゆう浜田山館(浜田山4-18-31)	20年1月9日～3月26日の水曜日午前
ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8)	20年1月9日～3月26日の水曜日午後
ゆうゆう久我山館(久我山5-8-8)	20年1月9日～3月26日の水曜日午後
ゆうゆう和泉館(和泉4-16-22)	20年1月10日～3月27日の木曜日午前

## 〈転倒予防ミニ教室 11月～20年1月開始分〉

【4回コース】	(定員=各20名・参加費=無料)
ゆうゆう四宮館(上井草2-28-3)	12月6日～27日の毎週木曜日午後 20年1月10日～31日の毎週木曜日午後
ゆうゆう善福寺館(善福寺2-26-18)	20年1月10日～31日の毎週木曜日午前
ゆうゆう西田館(荻窪1-57-4)	12月6日～27日の毎週木曜日午前
ゆうゆう阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13)	12月4日～25日の毎週火曜日午前 20年1月8日～29日の火曜日午前
ゆうゆう高円寺東館(高円寺南1-7-22)	12月4日～25日の毎週火曜日午後 20年1月8日～29日の火曜日午後
ゆうゆう上高井戸館(高井戸東2-6-17)	11月30日～12月21日の毎週金曜日午後 20年1月11日～2月1日の金曜日午後
ゆうゆう方南館(方南1-51-7)	11月30日～12月21日の毎週金曜日午前 20年1月11日～2月1日の金曜日午前
ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)	12月5日～26日の毎週水曜日午前 20年1月9日～30日の水曜日午前

## 〈筋力アップ応援教室〉

お年寄り用に開発された機器を使って筋力をつけます。

【28回コース】	(定員=各15名・参加費=8400円)
杉並保健所4階運動室(荻窪5-20-1)	12月3日～20年3月24日の毎週月・水曜日午前 12月5日～20年3月19日の毎週水・金曜日午後 12月3日～20年3月28日の毎週月曜日午後と金曜日午前
浴風会ケアハウス(高井戸西1-12-1)	12月4日～20年3月18日の毎週火・金曜日午前

※時間は原則として、午前=9時30分～11時30分、午後=1時30分～3時30分。日程は変更になる場合があります。

## 介護予防教室

### いくつになっても自分らしく過ごすために 介護予防 はじめの一步

時・場・定別表のとおり☎区内在住の65歳以上で介護保険の対象でなく区民健康診査で介護予防事業への参加が必要とされた方☎お近くのケア24へ。お近くのケア24がわからない方は、介護予防課介護予防推進係へ。または、「すぎなみくらしのガイド」116、117ページをご覧ください☎いずれの教室も、途中からの参加はできません

#### 〈口腔機能向上教室〉

口の渴きが気になる、お茶などでむせることがあるなど、年を重ねるとともに起きるお口の機能低下を予防、改善する教室です。

【7回コース】	(定員=各10名・参加費=1教室300円)
荻窪リハビリ教室(荻窪5-20-1杉並保健所内)	20年1月9日～3月19日の水曜日

※時間は、午前10時～正午。

#### 〈栄養改善教室〉

「最近体重が2～3kg減って体力も落ちてきた」「食事が単調になってきた」などを改善するための講義と調理を行います。

【5回コース】	(定員=各15名・参加費=食材費実費)
ゆうゆう下井草館(下井草3-13-9)	20年1月11日～8月の金曜日
ゆうゆう西荻北館(西荻北2-27-18)	20年1月16日～7月の水曜日
荻窪リハビリ教室(荻窪5-20-1杉並保健所内)	12月26日～20年6月の月曜日(12月26日は水曜日)
高円寺リハビリ教室(高円寺南3-29-5高円寺保健センター分室)	20年1月9日～7月の水曜日

※時間は、いずれも1回目は午前10時～正午、2回目以降は午後2時まで。



### 高齢者インフルエンザ予防接種

区では、高齢者を対象に予防接種費用の一部を公費負担しています。希望する方は、契約医療機関に予約票を持参してください。早めの接種をお勧めします。

**接種期間** 20年1月10日(木)まで  
**自己負担額** 二二〇〇円(生活保護受給中の方は免除。事前に福祉事務所、保健センターまたは杉並保健所保健予防課で予約票に「免除」のスタンプを受けてから医療機関へ持参)

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

10月1日までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が社会保険庁から送付されています。国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象で申告の際には、この証明書が必要です。

控除証明書専用 ☎0570-00-9911、IP電話は ☎045-326-1840(午前9時~午後5時。20年3月14日まで) / 杉並社会保険事務所 ☎3312-1511

健所保健予防課 ☎3391-1025 または保健センター(荻窪) ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331

### 住民税(特別区民税・都民税) 夜間電話相談

納期内に納付ができない、納め忘れた税金がある、分割で納付したいなど、住民税の納付についての相談を受け付けます。  
時 11月26日(月)午後5時15分~7時30分  
円 納税課 ☎5307-0634~7(直通)

### 学校希望制度の抽選結果

来春、区立小中学校へ入学する新一年生を対象に「学校希望制度」を実施し、小学校六七〇件、中学校七五四件の申請がありました。

このうち、小学校五校・中学校七校について、受け入れ人数を超える申請がありました。学校の受け入れ態勢や今後の入学予定者の見込みなどを総合的に判断し、浜田山小学校、和泉小学校、高井戸中学校について、公開抽選を行いました。そのほかの小学校四校と中学校二二校は、希望申請どおりです。

各学校への就学通知は、20年1月中旬に発送する予定です。  
**抽選結果** 浜田山小学校(抽選対象者三四名、当選者一〇名) / 和泉小学校(抽選対象者三二名、当選者一七名) / 高井戸中学校(抽選対象者六〇名、当選者一〇名) 園学務課

### ブロック塀などの調査

11月20日(火)から、区が委託した調査員が小中学校の通学路に

面した塀、擁壁などの調査を行います。ご協力をお願いします。なお、今回は現状を把握するための第一次調査となり、敷地内に入ったたり、戸別にお伺いすることはありません。  
園建築課建築防災係

### 建築確認・検査の手続きが変わりました

6月20日から改正建築基準法が施行され、一定規模以上の建築物は構造計算書の第三者チェックが義務付けられるなど、建築確認・検査の手続きや内容が大幅に変更されました。そのため、各種手続きに要する時間が今までより長くなっています。建築を予定している方は時間的なゆとりを持って計画するようにお願いします。

### 都市計画の案の縦覧と意見書の提出

都市計画法の規定に基づき、関係区の住民および利害関係人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。

**都市計画の案の名称** ① 東京都計画一団地の住宅施設(荻窪住宅)の変更(廃止)案  
② 東京都計画地区計画(荻窪三丁目地区地区計画)の決定案  
縦覧期間 11月21日(水)~12月5日(水) 縦覧場所 都市計画課(区役所西棟五階) 提出方法

### 募集します

区スポーツによる地域づくりをめぐって活動します。

書面に住所・氏名・意見を提出する都市計画の案の名称・あて先(杉並区長あて)を書いて、12月5日(必着)までに都市計画課へ郵送または持参 園同課  
「東京外かく環状道路」オーブンハウスを開催します  
国・都では、外かく環状道路に関する様々な情報を提供するとともに、地域で懸念されることなど沿線地域の皆さんのご意見をお聞きしています。  
時 12月1日(土)午後1時~5時  
場 西荻地区民センター(桃井4-3-2) 園 国土交通省関東地方整備局東京外かく環状道路調査事務所 ☎0120-341461 http://www.ktr.mlit.go.jp/gaikan/ ② 都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎5388-3276 http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/gaikaku/index.html ③ 区都市計画課または環境課

### 非常勤保育士(嘱託員)

区立保育園での保育業務(関連業務を含む) 勤務期間 20年4月1日~21年3月31日(五回まで更新可。ただし65歳到達後の3月31日で退職) 勤務場所 区立保育園四一カ所のいずれか 勤務日数・時間 月々土曜日の午前7時30分~午後7時45分(日曜日、祝日は休み。交代制で実働八時間。月一六日勤務) 応募資格 20年3月31日現在で都道府県知事の保育士登録を受けている方(資格取得見込みの方も応募できますが、取得後速やかに保育士登録を行ってください) 募集人数 一五名程度 報酬など 一四万四八〇〇円~二〇万二〇〇円(19年度実績。年齢区分による)。有給休暇、健康診断、被服貸与あり。交通費支給(月額五万五〇〇円限度)、社会保険加入(区立保育園)と区立保育園で配付。区ホームページからも取り出せます。と保育士証(または取得見込み証明書)のコピーを、20年1月8日(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送または持参 園同課 ① 書類選考合格者には採用面接のお知らせをします(面接は1月下旬予定) ② 最終合格発表は2月上旬、勤務園は3月下旬にお知らせします ③ 応募書類は返却しません ④ 採用決定後、所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出していただきます

### 特別区幼稚園産育休補助教員候補(登録)者

区内に在籍する3月31日現在で22年3月31日現在で応募資格 区内在籍地域スポーツに対する熱意と行動力のある方 募集人数 五〇名 報酬 月額八〇〇〇円(19年度実績) 身分 区教育委員会非常勤職員(募集要項の中に在籍申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟六階)、区体育施設で配付)に小論文を添えて、12月21日(必着)までに社会教育スポーツ課へ郵送または持参 園同課 他 活動内容や小論文のテーマは募集要項をご覧ください

### 求む! 家庭福祉員(保育ママ)

保護者が仕事などのため保育できない生後7週目~3歳未満の乳幼児(3人以内)を、家庭で保育する方を募集します。  
【対象】 高円寺南・荻窪・成田西・今川・井草・上井草・下井草・久我山・高井戸東・高井戸西・浜田山を除く地域に自宅があり、次の条件をすべて満たす方  
① 19年4月1日の時点で満25歳以上満60歳未満  
② 9.9㎡(6畳)以上で採光と換気に優れた保育専用の部屋が自宅にある  
③ 保育士・教員・助産師・保健師・看護師のいずれかの資格がある  
※その他条件あり。詳細は、お問い合わせください。  
【保育日】 日曜日・祝日、年末年始を除く毎日  
【保育時間】 午前8時30分~午後5時(時間外保育あり)  
【委託料など】 保護者からの保育料(1人月額2万3000円以内)のほか、区からの補助(児童1人につき月額6万5000円、施設共済費月額3万7475円以上、開設準備の補助など)があります  
— 申し込み・問い合わせは、保育課指導係へ —

### 配食サービス配達協力員

区内にお年寄りの方へのお弁当の配達と安否確認 時間など 月

一〇〇〇円~一五〇〇円 園 電話で、(備浴風会職員係(高井戸西1-12-1) ☎33334-2384)へ

園特別養護老人ホーム・ケアワーカー、ケアワーカー補助(入浴介助、見守り介助) 勤務時間 交代制(ケアワーカー) ① 午前7時30分~午後4時 ② 午前9時~午後5時 ③ 午前10時30分~午後7時(実働七・五時間) ④ 午後5時~翌日午前9時30分(実働一五時間) / 時間・曜日は応相談 資格 ホームヘルパー二級以上。ケアワーカー補助は資格なしでも可 募集人数 ① 一〇名 ② ④ 若干名 給与 ① 一五〇〇円~一四〇〇円、ケアワーカー補助 資格により時給一〇〇〇円~一五〇〇円 園 電話で、(備浴風会職員係(高井戸西1-12-1) ☎33334-2384)へ

園特別養護老人ホーム・ケアワーカー、ケアワーカー補助(入浴介助、見守り介助) 勤務時間 交代制(ケアワーカー) ① 午前7時30分~午後4時 ② 午前9時~午後5時 ③ 午前10時30分~午後7時(実働七・五時間) ④ 午後5時~翌日午前9時30分(実働一五時間) / 時間・曜日は応相談 資格 ホームヘルパー二級以上。ケアワーカー補助は資格なしでも可 募集人数 ① 一〇名 ② ④ 若干名 給与 ① 一五〇〇円~一四〇〇円、ケアワーカー補助 資格により時給一〇〇〇円~一五〇〇円 園 電話で、(備浴風会職員係(高井戸西1-12-1) ☎33334-2384)へ

園特別養護老人ホーム・ケアワーカー、ケアワーカー補助(入浴介助、見守り介助) 勤務時間 交代制(ケアワーカー) ① 午前7時30分~午後4時 ② 午前9時~午後5時 ③ 午前10時30分~午後7時(実働七・五時間) ④ 午後5時~翌日午前9時30分(実働一五時間) / 時間・曜日は応相談 資格 ホームヘルパー二級以上。ケアワーカー補助は資格なしでも可 募集人数 ① 一〇名 ② ④ 若干名 給与 ① 一五〇〇円~一四〇〇円、ケアワーカー補助 資格により時給一〇〇〇円~一五〇〇円 園 電話で、(備浴風会職員係(高井戸西1-12-1) ☎33334-2384)へ



催し

大田黒公園の紅葉をライトアップします

期間中開園時間を延長し、日没より園内の紅葉をライトアップします。

時開園延長期間 12月1日(土) 10日(月) 開園時間 午前9時～午後8時

紅葉と抹茶で憩いのひととき 12月2日(日)・8日(土) 午後5時～7時

すぎのき生活園 杉実祭 11月23日(祝) 午前10時30分～午後2時30分

吾妻の朝市 11月22日(水) 午前10時～午後1時

杉並子育て応援券が利用できるクリスマスイベント

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

人參、大根、水菜、キャベツ、ブロッコリーなどの新鮮野菜・果実と農産加工品を販売(変更となる場合あり)

日豪メール交流会

オーストラリアの子どもたちと英語でメール交換を体験してみませんか。英語ができなくても、メッセージを書いたり読んでみる事ができます。



すぎなみ環境情報館 11月29日(木) 12月1日(土) 午前10時～午後8時

森・落ち葉探検隊 12月1日(土) 午後1時～3時

暮らしたに役立つ「冬の省エネ」を紹介

五〇〇円

環境関連施設バス見学会

夢の島熱帯植物館と中央防波堤埋立処分場を見学します。

12月4日(火) 午前8時40分～午後4時30分

12月24日(土) 午前10時30分～午後0時30分

12月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後2時

12月6日(水) 午前10時～正午

12月8日(土) 午後1時30分～4時

12月3日(月) 午前10時30分～午後0時30分

12月3日(月)・17日(月) 午後1時30分～3時30分

料で貸出します

リサイクルひろば高井戸

落ち葉と生ごみでたい肥作り

11月24日(土) 午前10時30分～午後0時30分

12月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後2時

12月6日(水) 午前10時～正午

12月8日(土) 午後1時30分～4時

12月3日(月) 午前10時30分～午後0時30分

12月3日(月)・17日(月) 午後1時30分～3時30分

11月26日(月)～12月2日(日)は杉並区障害者週間

障害者週間の催し

障害のある人もない人もお互いにふれあう機会を通して、障害者への理解を広め、障害者が積極的に地域での活動に参加する意欲を高めるために、様々な催しを行います

障害者区議会

どなたでも傍聴できます。傍聴希望者は、当日、区役所中棟五階の傍聴受付へ(先着順)。

Table with columns: 日時, 内容など. Includes events like '障害者団体・施設のパネル展示' and 'クリスマスに関する手作り商品'.

上の取り組みについて(区歯科医師会ほか) ③20年1月中に見学会「介護施設における口腔機能向上の取り組み」(計三回)

●高円寺若者雑学塾 「アド・マイセルフ」 自己表現術」ゼミ

あなたの勝負時に「活きる」自己表現術を学びませんか。 11月28日(水)、12月5日(水)午後7時〜9時(計二回) 会場セシオン杉並(梅里1-22-32) 師立教大講師・畑泰彦(18歳) 29歳の方(定)10名(抽選) 費無料 申・問電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で、社会教育センター ☎3317-6621 FAX 3317-6620

shakyo-c@city.suginam.jp 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 11月13日(木)午後1時30分〜3時30分 会場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師たべもの通信編集委員・蓮尾隆子(区内在住・在勤・在学の方)定60名 費無料 申・問電話で、消費者センター ☎3398-3141へ(先着順)他託児あり(2歳以上、先着6名。事前申し込み)

大人の変われば子どもも変わるー伊藤幸弘講演会

自らの非行・更生経験を生き、様々な問題を抱えた青少年を持つ親からの多くの相談を受けて、マスコミでも取り上げられている講師の講演会です。 11月7日(金)午後2時〜4時 会場労働福祉会館(桃井4-3-2) 定二五〇名(先着順) 費無料



▲伊藤幸弘

小児救急普及事業 小児科医からのメッセージ

赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の適切な対処方法、小児科かかりつけ医をもつことの重要性についてお話しします。 高円寺保健センター(高円寺南3-20-3) 11月21日(水)午前10時30分〜正午 師たがみ小児科医師・田上尚道(0歳児(第一子)の保護者)定二〇名 費無料 申・問電話で、高円寺保健センター ☎3334-4304へ(先着順)

気功教室

健康づくり阿佐谷地区区会が企画する気功教室です。 11月28日(水)午後1時30分〜3時 会場阿佐谷地区区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師山口直樹(区内在住・在勤の方)定三〇名 費無料 申・問電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ(先着順)

定年後男性のイキイキ講座

11月30日(金)イキイキ暮らすための食生活〜パランスのとれた手作り弁当の会食あり 12月5日(水)元気に過ごすための体力づくり〜しっかり動いてパワーアップ(健康運動指導士・加来明子) 12月7日(金)みんなの健康な〇〇づくり〜ハ

歯つらつ生活教室

いつまでもおいしく食べるためのヒントを探しましょう。 11月29日(木)講義・実習「口の役割や健康度チェック、口腔ケアについて」 12月1日(土)実習「歯つらつ体操、ゲーム、かわいい箸置きづくり」 いずれも午前10時〜正午(計二回) 会場高円寺保健センター(高井東3-20-3) 定65歳以上の区民で①固いものが食べにくくなった②お茶などでむせることがある③口の渇きが気になるうちのいずれか一つが気になる方 定四〇名 費無料 申・問電話

元気な口もとで歯つらつ生活教室

11月20日(火)午後1時30分〜3時30分 会場上井草保健センター(上井草3-8-19) 師エアロビクスインストラクター・新田千春(65歳以上の区民で介護保険サービスを利用していない方で医師に運動を止められていない方)定二〇名 費無料 申・問電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ(先着順)他運動のできる服装で室内用運動靴を持参してください

家族介護教室

認知症の家族をもち、同じ悩みをもつ仲間と一緒に話してみませんか 11月22日(木)午後1時30分〜4時 会場泉ふれあいの家(和泉4-40-31) 師NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン(区内在住の方)定二〇名 費無料 申・問電話で、和泉ふれあいの家 ☎3321-4808へ(先着順)

体に優しい、腰・膝が痛くてもできる運動

11月25日(日)午後2時30分〜4時 会場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師看護師(地域の方、利用者またはその家族)定二〇名 費無料 申・問電話で、上荻ふれあいの家 ☎3301-256へ(先着順)

科学館

「ロボット杉並21」コンテスト 20年2月10日(日)午前9時〜午後4時 12月1日(土)に説明会、1月12日(土)26日(土)に合同練習会を実施予定 規定競技II被災者を発見するレスキュー競技で正確性を競います 自由演技II自由な発想と工夫でダンス演技を競います 区内在住・在学の小中学生(定)二〇組(一人でも可。抽選) 費無料 往復ハガキ(4面記入例参照)に希望種目、学校名と学年も書いて、11月24日(土)午後1時30分〜5時 過去

自然科学ワークショップ

12月15日(土)午後1時〜3時 国内外の白亜紀堆積物を比較し、一億年前の地球環境と生命活動を学ぶ ②15日(土)午後3時30分〜5時 温室効果とは(科学館・茨木孝雄) ③22日(土)午後1時30分〜5時 過去

ガーデニング 緑と花のまちづくり 耕すものに福きたれ

土いじりを通して「家族のきずな・地域のきずな」を深めあい、まちづくりに一緒に取り組んでみませんか。 11月18日(日)午前10時〜正午 ガーデニングからまちづくりへ 12月1日(日)午後6時30分〜8時30分 庭づくり基礎(講習会) 9日(日)午後2時〜4時 花壇づくり(実習) 20年1月26日(日)午後6時30分〜8時30分 まちづくり計画ワークショップ 12月2日(日)午前10時〜正午 プランターの基礎(講習会) 9日(日)午前10時〜正午 クリスマス・正月のプランター(実習) 20年1月13日(日)午前10時〜正午 プランター品評会とまちづくり計画ワークショップ 2月10日(日)午後2時〜4時 みんなで植えるまちづくり

スポーツ

基本練習を中心にバウンドテニスの楽しさを学びます。 12月6日(木)・10日(月)・13日(木)・17日(月)午前9時〜11時(計四回) 会場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 定三〇名 費一〇〇円(スポーツ保険料含む) 初日会場集めます(申・問ハガキまたはファクス(4面記入例参照)で、11月30日(必着)までに区バウンドテニス協会事務局・福岡富美子(〒166-0000 高円寺南3-30-7 ☎5932-4691)へ(先着順)他運動のできる服装で体育館履きを持参。ラケットとボールは用意します

コース/講師	月日	内容
合同講演会/NPO法人全国花のまちづくりネットワーク事務局 龍島義之	11月18日(日) 午前10時〜正午	ガーデニングからまちづくりへ
ももいコース/東京総合造園・青柳義昭	12月1日(日) 午後6時30分〜8時30分	庭づくり基礎(講習会)
	9日(日) 午後2時〜4時	花壇づくり(実習)
うめほりコース/フラワーアレンジメント・持田きよえ	12月2日(日) 午前10時〜正午	プランターの基礎(講習会)
	9日(日) 午前10時〜正午	クリスマス・正月のプランター(実習)
合同シンポジウム	20年1月13日(日) 午前10時〜正午	プランター品評会とまちづくりワークショップ
	2月10日(日) 午後2時〜4時	みんなで植えるまちづくり

「広報すぎなみ」は新聞折り込みでの配布、そのほか区施設、区内の各駅・公衆浴場・郵便局・病院・サミットストア・コープとうきょう・ファミリーマート・サークル

〈11月～20年2月の各種教室〉

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168-0063 和泉3-8-18)			
コースジュを作りませんか～コースジュひとつでふだん着もお出かけ着に。ゴールドのチュールはクリスマスやお正月にピッタリ/大熊峰子	11月29日(木)、12月6日(木) 午後1時30分～3時30分 (計2回)	2100円	11月19日
トレーニング機器利用講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm・室内履き・タオル持参)/山崎妙子(15歳以上で中学校を卒業している方・12)	12月1日(土) 午前9時～11時	100円 (保険料含む)	11月19日
トレーニング相談～トレーナーが指導と相談に応じます/山崎妙子(講習会修了者対象・10)	12月1日(土) 午前11時～正午	100円 (使用料)	—
クリスマスのティータイム～ナッツとドライフルーツがたっぷり入ったクリスマスのパン「シュトーレン」とスノーボールクッキーを作ります/高橋昌子(16)	12月2日(日) 午前10時30分～午後3時	1500円 (材料費含む)	11月20日
ブリザーブドフラワーで創るフレームアート～今流行のブリザーブドフラワーとクリスタルピースを使った額装アレンジです。お部屋のインテリアにどうぞ/溝尻紀子(20)	12月5日(水) 午後1時～3時30分	2600円 (材料費含む)	11月19日
●高円寺地域区民センター(〒166-0011 梅里1-22-32)			
トレーニング機器講習会～きちんとしたやり方で正しいトレーニングを(写真1枚3cm×2.5cm・室内履き持参)/小池功一郎(15歳以上で中学校を卒業している方・10)	12月7日(金) 午後6時15分～8時15分	100円 (保険料含む)	11月26日
ボクササイズ～簡単なパンチの動作を基に、音楽に合わせて楽しくボクシングを疑似体験します。一緒によい汗をかきましょう(室内履き持参)/保野智昭(30)	20年1月11日(金)・18日(金)・25日(金)午前10時～正午(計3回)	300円 (保険料含む)	12月17日
つるし雛を作る～和布で小物を作ってみませんか。雛祭りのインテリアに最適な色とりどりのつるし飾りを作ってみましょう/小野田千栄子(20)	20年1月11日(金)・18日(金)・25日(金)、2月1日(金)午前10時～正午(計4回)	3000円 (材料費含む)	12月10日
●阿佐谷地域区民センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17)			
古い布で作る布ぞうり教室～健康に良く履き心地バツグンの布ぞうりを、1日で1足作り上げます(木綿布・はさみ・エプロン持参)/大垣正子(希望日を明記・各20)	①12月7日(金)②21日(金)午前10時～午後3時(正午～1時は昼休憩)	600円 (材料費)	11月21日
土ようえほんとおはなしの会～お話と紙芝居で楽しく過ごしましょう/三つのりんご	11月24日(土) 午後2時～3時	無料	—
●荻窪地域区民センター(〒167-0051 荻窪2-34-20)			
朗読のたのしみ～読解から表現へ/夏目漱石、藤沢周平、和辻哲郎、藤原正彦、立原道造、茨木のり子などに加え「源氏物語」「奥の細道」も取り上げます/石橋健一(30)	11月30日(金)、12月7日(金)・14日(金)・21日(金)午後1時30分～3時30分(計4回)	200円	11月19日
●西荻地域区民センター(〒167-0034 桃井4-3-2)			
シリーズいきいき人生⑦高齢期を迎えて～生涯いきいきと自立した生活を送るために、自分の人生を振り返り、今後の豊かな生活のあり方について考えましょう/北村世都(30)	12月4日(火) 午後1時30分～3時30分	無料	11月26日
キャンドルスタンドとお正月飾り～シルクフラワーとドライフラワーを組み合わせたキャンドルスタンドと和風モダンなお正月飾りを作ります。初心者歓迎。同センター1階に見本展示中/富永はるみ(30)	12月10日(月)・14日(金) 午前10時～正午(計2回)	4000円 (材料費)	11月22日
子どもが喜ぶクッキング講座①クリスマスのご馳走をつくらう～ローストチキンとチョコレートムースなど。小学生と一緒に参加可(未就学児は託児後に一緒に試食)。子育て応援券利用可/小原博恵(3歳～小学生の保護者・15)	12月15日(土) 午前10時～午後0時45分	1500円 (参加費) 託児1人500円	12月5日
●井草地域区民センター(〒167-0022 下井草5-7-22)			
やさしい韓国料理～チヂミと韓国風雑煮に挑戦。男性もどうぞ/鄭福姫(チョン ボクヒ)(20)	12月16日(日) 午後2時～4時	500円(材料費・保険料)	11月29日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/安井昌徳ほか	12月8日(土) 受付=午後1時30分～3時	無料	—
●高井戸地域区民センター(〒168-0072 高井戸東3-7-5)			
12月トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/高橋悦子(15歳以上で中学校を卒業している方・10)	12月18日(火) 午前10時～午後1時	120円 (参加費・保険料)	12月6日
おはなしひろば～絵本の読み聞かせ・手遊び/上高えほんのひろば、シルベルトの会(幼児は保護者の付き添い必要)	12月6日(木)・13日(木) 午後3時30分～4時	無料	—

# コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。申込先住所と記載例は6面下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。

### 永福和泉地域区民センター

#### ハンドベルコンサート

クリスマスソングや楽しいメロディーを、ハンドベルで合奏します。師走のひと時を美しいハーモニーで安らぎましょう。  
 ①12月1日(土)午後1時～3時  
 ②12月8日(土)午後1時～3時  
 30分内出演 佐藤数穂(指揮)、シユガープラム(演奏)▽曲目  
 ①「千の風になって」ほか②九〇名(抽選)費一〇〇円(往復ハガキ(下記記入例参照)で、11月21日(必着)までに同センターへ

### 子ども向け読み聞かせ

クリスマスにまつわるさまざまな物語をお届けします。希望者は、押し花のキーホルダーづくりも体験できます。  
 ①12月8日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ②12月15日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ③12月22日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ④12月29日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑤1月5日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑥1月12日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑦1月19日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑧1月26日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑨2月2日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑩2月9日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑪2月16日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑫2月23日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑬2月30日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑭3月6日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑮3月13日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑯3月20日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑰3月27日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑱4月3日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑲4月10日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ⑳4月17日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉑4月24日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉒4月30日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉓5月7日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉔5月14日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉕5月21日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉖5月28日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉗6月4日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉘6月11日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉙6月18日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉚6月25日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉛7月2日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉜7月9日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉝7月16日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉞7月23日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㉟7月30日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊱8月6日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊲8月13日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊳8月20日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊴8月27日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊵9月3日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊶9月10日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊷9月17日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊸9月24日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊹9月30日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊺10月7日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊻10月14日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊼10月21日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊽10月28日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊾11月4日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))  
 ㊿11月11日(土)午前10時～11時  
 30分 小野美穂(対幼児、小学生(幼児は保護者の付き添い必要))

### 下高井戸区民集会所

#### 下高井戸区民集会所まつり

楽しい催しがいっぱいです。  
 ①11月25日(日)午前10時～午後3時(雨天実施) ②集会所利用団体による作品展・演技発表会、もちつき実演販売、新鮮な野菜の販売、植木無料配布、模擬店など(当日、直接会場へ)  
 ③土曜日の音楽会—ハッピータイムロビーコンサート  
 ④ピアノと木管五重奏で、皆さんもよく知っている曲やアンサンブルの名曲を演奏します。  
 ⑤12月8日(土)午後6時30分開演 ⑥出演 Ⅱアンサンブル・ジオリオ Ⅲ曲目 Ⅱドビュッシー「垂麻色の髪の乙女」、プーランク「六重奏曲」ほか⑦八〇名(先着順) ⑧無料(当日、直接会場へ)  
 ⑨方南・和泉地域集会施設運営協議会 ☎5300-9412

### 阿佐谷地域区民センター

#### 土曜えほんとおはなしの会

楽しい歌や手遊び、サンタさんも皆さんを待っています。プレゼントもありです。  
 ①12月15日(土)午後2時～3時  
 ②12月22日(土)午後2時～3時  
 ③12月29日(土)午後2時～3時  
 ④1月5日(土)午後2時～3時  
 ⑤1月12日(土)午後2時～3時  
 ⑥1月19日(土)午後2時～3時  
 ⑦1月26日(土)午後2時～3時  
 ⑧2月2日(土)午後2時～3時  
 ⑨2月9日(土)午後2時～3時  
 ⑩2月16日(土)午後2時～3時  
 ⑪2月23日(土)午後2時～3時  
 ⑫2月30日(土)午後2時～3時  
 ⑬3月6日(土)午後2時～3時  
 ⑭3月13日(土)午後2時～3時  
 ⑮3月20日(土)午後2時～3時  
 ⑯3月27日(土)午後2時～3時  
 ⑰4月3日(土)午後2時～3時  
 ⑱4月10日(土)午後2時～3時  
 ⑲4月17日(土)午後2時～3時  
 ⑳4月24日(土)午後2時～3時  
 ㉑4月30日(土)午後2時～3時  
 ㉒5月7日(土)午後2時～3時  
 ㉓5月14日(土)午後2時～3時  
 ㉔5月21日(土)午後2時～3時  
 ㉕5月28日(土)午後2時～3時  
 ㉖6月4日(土)午後2時～3時  
 ㉗6月11日(土)午後2時～3時  
 ㉘6月18日(土)午後2時～3時  
 ㉙6月25日(土)午後2時～3時  
 ㉚7月2日(土)午後2時～3時  
 ㉛7月9日(土)午後2時～3時  
 ㉜7月16日(土)午後2時～3時  
 ㉝7月23日(土)午後2時～3時  
 ㉞7月30日(土)午後2時～3時  
 ㉟8月6日(土)午後2時～3時  
 ㊱8月13日(土)午後2時～3時  
 ㊲8月20日(土)午後2時～3時  
 ㊳8月27日(土)午後2時～3時  
 ㊴9月3日(土)午後2時～3時  
 ㊵9月10日(土)午後2時～3時  
 ㊶9月17日(土)午後2時～3時  
 ㊷9月24日(土)午後2時～3時  
 ㊸9月30日(土)午後2時～3時  
 ㊹10月7日(土)午後2時～3時  
 ㊺10月14日(土)午後2時～3時  
 ㊻10月21日(土)午後2時～3時  
 ㊼10月28日(土)午後2時～3時  
 ㊽11月4日(土)午後2時～3時  
 ㊾11月11日(土)午後2時～3時  
 ㊿11月18日(土)午後2時～3時

### 春まつり参加者募集

日ごろの活動の成果を発表する、作品展示会を開催します。  
 ①20年2月16日(土)・17日(日) ②募集作品 Ⅱ書道・水彩画・油絵・絵手紙・写真・手芸・小物作品など ③同センターで活動しているグループまたは周辺地域にお住まいの方(往復ハガキ(下記記入例参照)に、あればグループ名と作品の種類も書いて、11月30日(必着)までに同センターへ(抽選) ④説明会を12月13日(木)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑤11月21日(土)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑥11月28日(土)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑦12月5日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑧12月12日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑨12月19日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑩12月26日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑪1月2日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑫1月9日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑬1月16日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑭1月23日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑮1月30日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑯2月6日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑰2月13日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑱2月20日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑲2月27日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ⑳3月6日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉑3月13日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉒3月20日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉓3月27日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉔4月3日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉕4月10日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉖4月17日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉗4月24日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉘4月30日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉙5月7日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉚5月14日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉛5月21日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉜5月28日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉝6月4日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉞6月11日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㉟6月18日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊱6月25日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊲7月2日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊳7月9日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊴7月16日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊵7月23日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊶7月30日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊷8月6日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊸8月13日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊹8月20日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊺8月27日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊻9月3日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊼9月10日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊽9月17日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊾9月24日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選) ㊿9月30日(水)午後1時30分から同センターへ(抽選)

## 地域区民センター・区民集会所一覧

【往復ハガキ記入例】〈1人1枚〉  
 ①行事名②住所③氏名(フリガナ)  
 ④年齢⑤電話番号⑥返信用の宛先を記入。託児のある行事は子どもの氏名・年齢も書いてください。

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18 ②第2・第4水曜日、15日	高円寺北地区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9 ②第2・第4水曜日	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 ②第2月曜日
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8 ②第1・第3水曜日	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 ②第2・第4火曜日、第3水曜日	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 ②第1・第3水曜日、第3水曜日の前日
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 ②第3水曜日	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 ②第1・第3火曜日	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 ②第2・第4火曜日
高円寺地域区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32 ②第2・第4水曜日、第2水曜日の前日	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 ②第2・第4月曜日、20日	八城区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 ②第2水曜日
和台区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和台2-31-21 ②第1・第3月曜日	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 ②第1・第3月曜日	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 ②第1・第3月曜日、20日
	西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 ②第2・第4水曜日、11日	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 ②第2・第4月曜日

高円寺地域区民センター

あわてんぼうのクリスマス 2007



今年も明るく元氣なクリスマス会を開催します。ケーキ、お菓子の土産もあります(申し込んだお子さんのみ)。

【時】12月1日(土)午後1時〜3時  
【場】和田小学校体育館(和田2-30-21) 内装しい室内楽、防犯教室、まろやか吹奏楽、○×ゲームなど【対】3歳以上(保護者同伴) 小学生【定】一五〇名【費】無料  
【往復ハガキ】(6面下記入例参照。二名まで連記可。未就学児は保護者名も記入)で、11月20日(必着)までに同センターへ

【同センター事務局】33317-6614 他体育館用上履き・靴袋を持参してください

荻窪地域区民センター

樹木歩き

樹木医・松田輝雄さんの解説を聞きながら散策します。雨天の場合は、同センターで松田先

住民は地域社会の主人 伝統行事と日々の活動で結ぶ地域の輪

陸の孤島で

高円寺北二丁目町会は、北が区界、東は環状七号線、南は中央線の高架に阻まれた「陸の孤島」のような町会です。町会にはボランティア活動に理解のある会員が多く、地域のためにいろいろな活動をしています。

様々な活動

防災部では毎月訓練を行っており、学校行事や児童館の行事に参加し、防災意識の啓発に励んでいます。衛生部では害虫に備え、町内の庭木の防虫消毒を行っています。また、婦人部では資源ごみ回収を積極的に行い、活動で得た資金で敬老活動の一環を担っています。

ボランティア活動より

町会には、ボランティア活動に登録している会員が多くいます。「すぎなみ公園育て組」、「自転車放置防止協力員」、「違反広告物除却活動協力員」の活動により、公園や花壇がきれいに保たれ、町内



▲一層盛り上がる女神輿

の放置自転車や違反広告物も目に見えて少なくなりまし。きれいなまちだとお褒めの言葉をいただくこともしばしばです。

また、「あんしん協力員」による一人暮らしのお年寄りの見守りや、特に力を入れて防犯パトロール「この町清明隊」による、清掃活動も兼ねた週三回のパトロールのおかげで、昨年度から空き巣犯罪を一軒も発生させることなく、「安全・安心のまち」を実現しています。

年に一度の伝統行事

日々の活動以外にも、年に一度、町内あげての伝統行事も行われています。氷川神社の祭礼でのお神輿パレードで

高円寺北二丁目町会

す。今年も、老朽化が進み担ぐことさえできなかった大人神輿は、お宝豊かチャラチ。宝くじは、広く社会に役立てられています。



宝くじは、広く社会に役立てられています。

このように、町会活動は多くの会員の協力で成り立っています。これからも「清く、明るく、犯罪のない、安全で安心して住めるまちづくり」をテーマに、町会員一体となって地域のための活動を行い、「地域の輪」を次世代に伝えていきたいと思えます。

町会員一体となって

このように、町会活動は多くの会員の協力で成り立っています。

このように、町会活動は多くの会員の協力で成り立っています。これからも「清く、明るく、犯罪のない、安全で安心して住めるまちづくり」をテーマに、町会員一体となって地域のための活動を行い、「地域の輪」を次世代に伝えていきたいと思えます。

(総務部長・島田宏治)

生の講義を聴きます。

【時】12月6日(木)午前10時〜午後2時【場】集合場所 西永福駅前 西永福駅前 西永福駅前

荻窪地域区民センター

【時】12月22日(土)午後4時〜6時 (3時30分開場) 【内】曲目 II エルガー「愛のあいさつ」、メンデルスゾーン「ソナタより」、ベートーベン「三重奏」ほか【定】三六六名【費】一〇〇〇円【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月25日(必着)までに、同センターへ

荻窪地域区民センター

福祉交流会

同センターでのダンス講座の受講者を中心に、ソシアルダンスや車いすの方とのユニークダンスのパーティーです。生のバンド演奏もあります。受講者でない方も、どうぞご参加ください。

【時】12月9日(日)午後2時〜5時【師】黒岩泰徳【定】四〇名【抽選】【費】二〇〇円(飲み物・保険料)。懇親会は別途八〇〇円【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月29日(必着)までに同センターへ

西荻ウインターコンサート

チェロアンサンブルの調べ



▲松波恵子

新日フィルで首席奏者を長年務め、現在、サイトウ・キネン・オーケストラで活躍中の松波恵子さんほかによるチェロの音色をお楽しみください。ピアノ伴奏は、カサド国際チェロ・コンクールで原智恵子賞(最優秀伴奏者賞)を受賞した小森裕裕子

さんです。

【時】12月22日(土)午後4時〜6時 (3時30分開場) 【内】曲目 II エルガー「愛のあいさつ」、メンデルスゾーン「ソナタより」、ベートーベン「三重奏」ほか【定】三六六名【費】一〇〇〇円【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月25日(必着)までに、同センターへ

荻窪地域区民センター

【時】12月3日(月)午後6時〜8時【師】日本工業大学名誉教授・木村寛治、和田中学校長・藤原和博【定】八〇名(抽選)【費】二〇〇円【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月21日(必着)までに同センターへ

荻窪地域区民センター

展示作品・出演者募集

【時】20年3月1日(土)・2日(日)午前10時〜午後4時【内】展示作品 (絵画・書道・写真・工芸・手芸など)、ホール出演者(舞踊・コーラス・演奏など)【往復ハガキ】(6面下記入例参照)に内容・グループ名、ホール出演者は人数・希望日も書いて、12月10日(必着)までに同センターへ(抽選)個人・グループとも、重複応募はできません

井草地域区民センター

井草地域の歴史をめぐり、井草の歴史をめぐり、井草あれこれ

井草地域探訪の総まとめとして、杉並郷土史研究会長の井口昭英さんを講師に迎え、井草地域の歴史を伺います。【時】12月8日(土)午後1時30分〜3時30分【内】区内在住・在勤・在学の方【定】八〇名(抽選)【費】五〇〇円(資料代など)【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月22日(必着)までに同センターへ

【時】12月3日(月)午後6時〜8時【師】日本工業大学名誉教授・木村寛治、和田中学校長・藤原和博【定】八〇名(抽選)【費】二〇〇円【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月21日(必着)までに同センターへ

5時)

子どもの見えやすい能力と見えにくい能力

子どもたちの深く広い能力を見いだすには、どうすればよいか。学力・感性・生きる力などを育てるためのお話をいただきます。

【時】12月3日(月)午後6時〜8時

【師】日本工業大学名誉教授・木村寛治、和田中学校長・藤原和博

【定】八〇名(抽選)【費】二〇〇円

【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月21日(必着)までに同センターへ

高井戸地域区民センター

クリスマス

おはなしひろばスペシャル

さあ、今年も人形劇・パネルシアター・ゲーム・絵本などたくさんのお楽しみがいっぱい！ちいさなプレゼントも用意してお待ちしています。

【時】12月15日(土)午後2時〜3時

【内】出演 II おはなしひろば担当

バス車内における転倒事故が増えています

転倒事故の多くが、バスの停車時・発車時に発生しています。バスの停車時・発車時の移動は大変危険ですので、ご注意ください。また、以下のことにも注意してください。■バスに乗るときは速やかに近くの席に腰深く座る。■バスの走行中は移動しない。■バスから降りるときはあせらずにバスが完全に停車してからゆっくりと席を立ち降りる。

【問】交通対策課交通対策係

当グループ【対】幼児、小学生(幼児は保護者同伴)【定】八〇名【費】無料【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月15日から直接、図書室カウンターへ(先着順)

石川鷹彦 ふれあいコンサート

【時】11月17日(土)午後4時〜6時【定】四五〇名(午後2時から整理券を三階ロビーで配付。一人五枚まで)【費】無料【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月17日(土)午後4時〜6時

【師】日本工業大学名誉教授・木村寛治、和田中学校長・藤原和博

【定】八〇名(抽選)【費】二〇〇円

【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月21日(必着)までに同センターへ

【時】12月3日(月)午後6時〜8時

【師】日本工業大学名誉教授・木村寛治、和田中学校長・藤原和博

【定】八〇名(抽選)【費】二〇〇円

【往復ハガキ】(6面下記入例参照)で、11月21日(必着)までに同センターへ

〈ゆうゆう館 (旧敬老会館) の催し〉

ゆうゆう館名	内容など	日時	費用
高井戸東館 (高井戸東3-14-9 ☎ FAX3304-9573)	ITひろば「年賀状作り体験、ピスタ体験」(直接会場へ)	11月16日(金)・30日(金)、12月7日(金)・21日(金)午後1時30分〜4時	1時間 500円
浜田山館 (浜田山4-18-31 ☎ FAX3315-7815)	もしもピアノが弾けたなら〜キーボード初心者教室	11月25日〜20年3月9日の第1・2日曜日(12月ののみ) 午後1時30分〜3時(計8回)	1回 800円 (テキスト代別)
桃井館(桃井1-35-2 ☎ FAX3399-5025)	健康セミナー「いざというときのために」	12月11日(火)午後2時〜3時30分	500円
四宮館 (上井草2-28-3 ☎ FAX3396-7692)	エクセル意外な使い方〜文章・連絡網・地図作成	12月8日(出)・15日(出)・22日(出)午後3時30分〜5時30分(計3回)	6000円 (テキスト代別)
善福寺館 (善福寺2-26-18 ☎ FAX3394-8963)	あなたの心を伝えてみませんか〜手話ダンス	第2・4木曜日の午後1時30分〜4時	無料

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

情報 **ほけっと**  
区の後援・その他の  
催し・講座など

★日本フィル杉並公会堂シリーズ「エッセンシャル・コンサート」

時20年3月20日(祝)午後2時開演(1時30分開場)場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)内出演=日本フィルハーモニー交響楽団(演奏)、藤岡幸夫(指揮)、遠藤真理(チェロ)▷曲目=ドボルザーク「チェロ協奏曲」、リムスキー=コルサコフ「交響組曲『シェエラザード』」費S席5000円、A席4000円、B席3000円(申)チケット販売窓口=①杉並公会堂☎5347-4450②杉並区文化協会☎5347-4366③同協会ウェブ予約☎http://www.sugibun.com/④区役所1階「コミュかるショップ」⑤地域区民センター⑥チケットぴあ☎0570-02-9999/クラシック専用☎0570-02-9990(オペレーター対応)☎杉並公会堂

★「杉並フィルハーモニー管弦楽団」のブルームス

時11月25日(日)午後2時開演(1時30分開場)場杉並公会堂(上荻1-23-15)内出演=山元富雄(指揮)▷曲目=ウェーバー「魔弾の射手序曲」、ハイドゥン「交響曲101番『時計』」、ブルームス「交響曲第4番」定1190名費1000円(全席自由)申・☎電話で、杉並フィルハーモニー管弦楽団・細田☎0422-46-9843へ

◇抽選で区民200名を無料招待

申往復ハガキ(4面記入例参照)で、11月16日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ☎同センター☎3317-6621

★フィルモア合奏団「フィルモアコンサート」

時12月9日(日)午後2時開演(1時30分開場)場セシオン杉並(梅里1-22-32)内出演=高西康夫(指揮)、三林輝夫(独唱)、フィルモア合奏団(演奏)▷曲目=モーツァルト「フィガロの結婚『序曲』」、ベートーベン「交響曲第1番」ほか定568名費1000円(全席自由。当日券あり)申・☎電話またはファクス(4面記入例参照)で、フィルモア合奏団事務局☎3392-1077fax3392-1079(音楽専用空間クレモニア内)へ

◇抽選で区民100名を無料招待

申往復ハガキ(4面記入例参照)で、11月24日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ☎同センター☎3317-6621

★チャリティー演芸の集い すぎなみ「青い鳥」

時11月24日(日)午前10時～午後8時場セシオン杉並(梅里1-22-32)内カラオケ、舞踊、フラダンスほか定578名費無料申当日、直接会場へ☎すぎなみ「青い鳥」事務局・中村☎3302-7023他当日寄せられた寄附金は区へ贈ります

★NHK東京児童合唱団ユースシンガーズ演奏会

時12月24日(日)午後2時開演(1時15分開場)場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)内出演=金田典子、大谷研二(指揮)、斎木ユリ(ピアノ)、大竹久美(オルガン)▷曲目=N児が選ぶ日本の歌50選 第2集より「どこかで春が」、「ふるさと」、「赤とんぼ」ほか(委嘱初演)、「クリスマスソング集」費3500円(全席自由)申・☎NHK東京児童合唱団☎5455-3143へ

◇抽選で区内在住の小学生以上25組(50名)を無料招待

申往復ハガキ(4面記入例参照)で、11月30日(必着)までにNHK東京児童合唱団(〒150-8001渋谷区神南2-2-1)へ☎同合唱団☎5455-3143

★楽聖の街ウィーン～輝けるモーツァルト・シューベルトの午後

時12月22日(日)午後2時開演(1時30分開場)場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)内出演=砂川稔(指揮)、日本セントラルフィルハーモニーオーケストラ(管弦楽)、稲見里恵(ソプラノ)、岩淵嘉堂(テノール)、Chor Applaus(合唱)ほか▷曲目=モーツァルト「交響曲第35番『ハフナー』」、シューベルト「ミサ曲第6番」ほか費一般3000円(当日3500円)、小中高生2000円(申)チケット販売=杉並区文化協会☎5347-4366へ☎オフィスアローズ☎047-391-1364

★コンサート～羽ばたけ視覚障害音楽家たち

時12月1日(日)午後1時30分開演(0時30分開場)場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)内出演=コール・トゥインクルスター(コーラス)、坂巻明子(ピアノ)、時田直也(バリトン)、松田育子(箏)、安田知博(尺八)、網川泰典(フルート)、塩谷靖子(ソプラノ)、塩谷多衣(ピアノ)定1190名(全席自由)費3000円(当日券あり)申・☎視覚障害者支援総合センター☎5310-5051へ

★すぎなみ親子フェスタ「親子コンサート&バザー」

時12月2日(日)午前10時～午後3時場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)内0歳からのコンサート、人形劇、バザー、親子参加ワークショップほか☎乳幼児～小学校低学年の子どもとその保護者費大人(中学生以上)1000円、子ども500円(子育て応援券利用可)申当日、直接会場へ☎お産とおっぱい・おしゃべり会☎090-8331-7166、ほんわか村事務局☎5387-2955他車・自転車での来場はご遠慮ください

★ラスベート交響楽団定期演奏会

時12月2日(日)午後2時開演(1時30分開場)場杉並

公会堂大ホール(上荻1-23-15)内曲目=リムスキー=コルサコフ「シェエラザード」ほか費800円(60歳以上の方と区民先着200名は無料)申・☎ラスベート交響楽団広報担当・嵯峨根☎090-3596-4639へ

★若手あとおし落語会「花形真打・入船亭扇辰の会」

時11月17日(日)午後2時開演(1時30分開場)場勤労福祉会館(桃井4-3-2)定70名費800円、ペア券1500円(会員割引なし)申当日、直接会場へ☎杉並区文化協会☎5347-4366

★手織り展

時11月23日(祝)～25日(日)午前11時～午後4時(25日は午後3時まで)場杉並第四いずみ福祉作業所・工房「手と手」(方南1-52-20)内ウールのマフラーやショール・ウェアなど、絹織物のバッグ、ポーチ、テーブルセンターなどの展示即売会申当日、直接会場へ☎杉並第四いずみ福祉作業所☎3321-4485

★銭湯でりんご湯はいかがですか

りんごを丸ごと入れたお風呂です。小学生以下は入浴無料です。先着100名にプレゼントを差し上げます。

時11月18日(日)場区内公衆浴場申当日、直接各浴場へ☎杉並浴場組合・石原☎3334-8402(午後1時以降)

★区内産野菜・草花・植木などの販売とバザー

時11月17日(日)・18日(日)午前9時～午後4時場JA東京中央城西支店前(成田東5-18-7)申当日、直接会場へ☎JA東京中央城西支店☎3392-7271

★ひとり親家庭のクリスマス会

時12月16日(日)午後1時～3時30分場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)内手品、サンタのプレゼントほか☎区内在住のひとり親家庭の子ども(小学生以下)とその保護者定70名(抽選)費無料申往復ハガキ(4面記入例参照)に子どもの名前・年齢・性別も書いて、11月30日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会会長・鳥海悦(〒167-0034桃井1-25-2)へ☎同会副会長・大沢克江☎3313-4794

★親子で大根掘りを体験しませんか

時12月1日(日)午前10時場上高井戸1丁目の畑☎区内在住の小学生の親子(2人1組)定30組60名(抽選)費1組300円(傷害保険料含む)申往復ハガキ(4面記入例参照)で、11月19日(必着)までにJA東京中央城西地区青壮年部(〒166-0015成田東5-18-7)へ☎同青壮年部☎3392-7271

★文化庁支援事業 映画上映とお話の会「三池～終わらない炭鉱(やま)の物語」

熊谷博子監督のあいさつもあります。時12月1日(日)午後1時30分～5時(1時20分開場)場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)師一橋大学名誉教授・中村政則☎区内在住・在勤・在学の方定90名(先着順)費500円(申)当日、直接会場へ☎杉並歴史を語り合う会・山本☎5932-8665

★心とからだの健康セミナー市民公開講座

心理療法に基礎を置いた、状況に対処する判断力を育てるための具体的方法を、臨床家が講演します。

時11月25日(日)午後1時～4時30分(0時30分開場)場武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)師花岡芳雄、花岡啓子、江花昭一、杉田峰康定350名費2000円(申)☎電話またはファクス(4面記入例参照)で、11月19日までにストレス対策委員会☎0422-41-5568fax0422-41-5564へ(先着順)

★「ユダの福音書」とグノーシス

新約聖書とその周辺の問題に関する第一級の研究者が、分かりやすく講演します。

時11月28日(水)午前10時55分～午後0時25分場東京女子大学講堂(善福寺2-6-1)師東京大学大学院総合文化研究科教授・大貫隆費無料申当日、直接会場へ☎東京女子大学キリスト教学研究室☎5382-6314

★郷土史講座「鷹狩の際の将軍と地域」

時12月2日(日)午後1時30分～4時場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)定80名(先着順)費500円(杉並郷土史会会員は300円)申当日、直接会場へ☎杉並郷土史会・原田☎3312-6623

★パソコン講座「ネット活用講習会」

時・内・☎12月11日(火)～14日(金)①午前9時30分～正午=メールとインターネットの活用(アドレス帳やファイルの整理、音楽や写真の添付方法など)=ふだん利用している方②午後1時30分～4時=デジタルカメラの活用(パソコンへの取込、写真の加工、アルバム・スライドショーの作成など)=デジカメの初心者講習修了レベルの方場済美教育センター(堀ノ内2-5-26)定各15名(抽選)費各6000円(テキスト代含む)申往復ハガキ(4面記入例参照)に希望講座名も書いて、11月22日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ☎同団体☎090-4722-2574

★家庭学級「出産と育児を楽しもう」

時・内・師①11月29日(水)午前10時～正午または午後1時20分～3時20分=ママ&ベビーのアロマセラピー～冬のナチュラルケア(ナチュラルケア研究家・伊藤淳子)②12月10日(日)午前10時～正午または午後1時30分～3時30分=子どもの病気とその対処法(小児科医・佐山圭子)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)☎①子育て中の女性(妊娠中で安定期前の方はご遠慮ください)②子育て中の母親、妊娠中の方、これから子どもを産みたいと考えている方定各20名費各2000円

(子育て応援券利用可)申・☎☎http://osan-to-oppai.at.webry.infoにある申し込みフォームまたは電話で、お産とおっぱい・おしゃべり会・突元(つくもと)☎090-8331-7166☎buu@jcom.home.ne.jpへ(先着順)

★介護予防講演会「介護を受けるあなたが主役～助けられ上手さん」

時11月25日(日)午後1時30分～3時30分場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)師住民福祉総合研究所所長・木原孝久☎区内在住・在勤の方定90名費200円(申)当日、直接会場へ☎杉並介護者応援団・土屋☎3336-4487fax3337-1779

★杉並オラトリオ合唱団員募集

20年11月23日(祝)の杉並公会堂での公演で、ヘンデルの「メサイア」を一緒に歌いませんか。

時練習日=原則水曜日(月3、4回)午前10時～午後1時、午後6時30分～8時45分場久我山会館(久我山3-23-20)、浜田山会館(浜田山1-36-3)ほか師声楽家・須崎由紀子、指揮者・相澤直人ほか費入会費1万円、月3000円(申)☎電話またはファクス(4面記入例参照)にファクス番号・希望パートも書いて、杉並オラトリオ合唱団事務局fax6762-6665、同事務局・須崎☎3398-3517へ

★杉並演劇祭の出演者とエッセイを募集します

20年3月15日(日)・16日(日)に勤労福祉会館で開催する、杉並演劇祭参加演目の劇団「区民参加の朗読劇」では、出演者とエッセイを募集します。

内①エッセイ=あなたの「家族」への思いを書いたエッセイ(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を書いて郵送。エッセイをもとに創作朗読劇「家族の肖像5」を構成します。応募作品は返却しません▷②出演者=「家族の肖像5」など2つの朗読劇に出演し、練習もあります(区施設で20年1月から30回の予定。全部出られなくても可)定20名程度(抽選)費②3万円(指導料・上演準備費)

——(いずれも)——

申①は封書、②は往復ハガキ(4面記入例参照)に性別も書いて、20年1月6日(必着)までに杉並演劇祭事務局(〒166-0015成田東4-9-6劇団手織座内)へ☎事務局・ラザキ、村上☎3393-2721

★ジョイフル教養講座を企画・実施しませんか

20年度に開催する「働く方のためのジョイフル教養講座」を協働して企画・実施する区内NPO団体を募集します。募集要項は郵送しますのでご連絡ください。

時募集説明会=11月29日(水)午後2時場勤労福祉会館(桃井4-3-2)申ハガキ、ファクスまたはEメールに団体名称・代表者と担当者名・連絡先(電話・ファクス・Eメールアドレス)を書いて、11月28日(必着)までに助杉並区勤労者福祉協会(〒167-0034桃井4-3-2 fax3397-6641☎wakuwaku@joyful-suginami.jp)へ☎同協会☎3397-2521(土・日曜日、祝日を除く)他☎http://www.joyful-suginami.jp/

◇社杉並区シルバー人材センター

◇リサイクル自転車の販売 時11月19日(月)～21日(水)午前11時～午後4時場リサイクル自転車作業所(永福2-1-11☎3327-2287)費1台6500円～1万円(申)当日、直接同作業所へ(先着順)

◇公開体力測定

会員の安全就業の一環として実施している体力測定を、一般区民(60歳以上)に公開します。

時11月29日(水)午後1時～3時場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)内問診・血圧・身長・体重・握力・バランス・歩行速度ほか☎区内在住で60歳以上の方定50名(先着順)費無料(申)当日、直接会場へ

——(いずれも)——

☎(社)杉並区シルバー人材センター☎3317-2217

★杉並清掃工場見学会(11月分)

時11月24日(日)午後1時30分～3時場杉並清掃工場(高井戸東3-7-6)定50名費無料(申)☎電話で、11月22日までに東京二十三区清掃一部事務組合総務課広報・人権係☎6238-0615へ(先着順)

★二酸化窒素を測定してみませんか

器具を取り付けるだけで、分析は杉並大気汚染測定連絡会が行います。

時12月6日(水)・7日(金)費300円(測定器具代100円、郵送料200円)申封書で、切手300円分に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を添えて、11月20日(必着)までに杉並大気汚染測定連絡会・塩沢幸子(〒167-0051荻窪1-13-13)へ☎同会・塩沢☎fax3392-7786他測定後は器具をすぐに返送してください。送料は3本まで120円(4本以上は郵便局で確認してください)

★現場復帰を考えている看護職の方を支援します～看護職員復職支援研修(都看護協会受託事業)

時12月5日(水)～13日(水)午前9時30分～午後4時30分/1日・5日・7日間コースあり場河北総合病院(阿佐谷北1-7-3)☎保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持ち、近い将来、看護職としての就業を考えている方費無料(申)河北総合病院ホームページ☎http://www.kawakita.or.jp/から申し込みます(郵送、ファクスも可。詳細はお問い合わせください。申込締切日=11月29日)☎河北総合病院人事課看護職員復職支援研修係☎5327-6226fax3339-6675