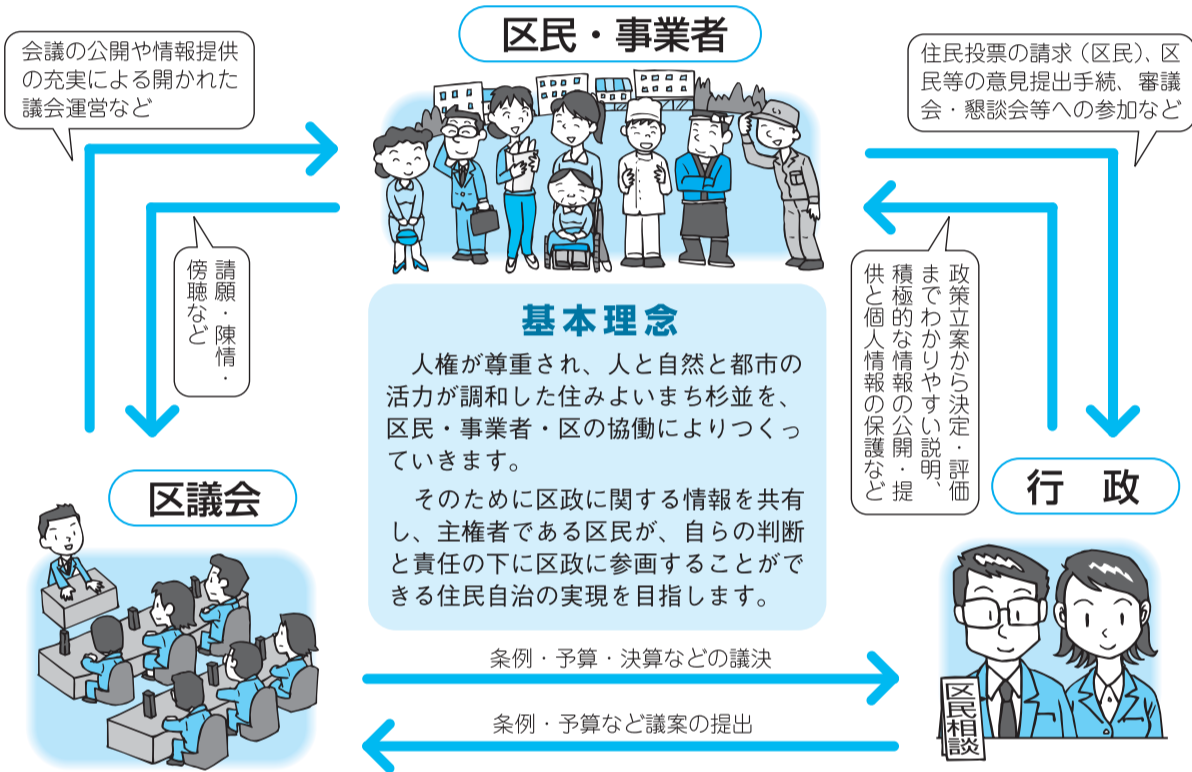


育てよう 私たちの「憲法」— 杉並区自治基本条例

区民とともに作る

「自治のまち すぎなみ」



区の「憲法」ともいえる条例です

地域のことをみんなで考え、行動し、豊かで活力ある住みよいまち杉並を、ともに力を合わせてつくっていくための大切なしくみとなる「自治基本条例」

が施行されて、今年で四年目を迎えました。

◇自治基本条例とは

区における自治の基本理念をはじめ、区民・事業者の権利・

「自治基本条例」は、杉並区の自治の基本事項を定める重要なもので、15年5月1日に施行されました。区では、条例施行後、区政の様々な分野において参画と協働を推進し、杉並の自治の発展に向けて取り組んでいます。地域での暮らしや活動に自治基本条例の趣旨を活かし、「自治のまち すぎなみ」をもにつくっていきましょう。

— 問い合わせは、企画課へ。



歩きながら、 元気と文化が 生まれる街。 すぎなみ

文化や、区民意向調査（17年7月実施）での皆さんの声を踏まえて検討を重ねた結果、杉並らしさ、杉並の魅力を最大公約数として一番よく表している言葉として決定し

「歩きながら、元気と文化が生まれる街。すぎなみ」
皆さんは、この標語をこれまで目にされたことはありませんか。
この標語は、杉並の個性と

この「標語」は、今年の「広報すぎなみ」1月1日号から1面下に掲載を開始し、その後、区が発信する各種の広報媒体でも使用を始めています。

企画課

洗練された芸術と庶民的な文化が混在する杉並のまちを歩けば、常に新しい元気と文化が生まれてくる。

区では、こうした個性・魅力を持つ杉並の「輝き度」を区民の皆さんとともに高め、だれもが誇りと愛着を感じられるまち杉並を創造していきたいと考えています。

たものです。
池があり川が流れ緑に囲まれた道、雑木林の名残に昭和の香りが残る街、裏道にまで人々の活気が息づいている商店街…。

義務（責務）、区議会・議員の責務、区長・執行機関の責務、区政運営の原則、区民の区政への参画と協働のしくみなどを定めた、区の「憲法」ともいえる条例です。

◇参画と協働による自治のまち

自治基本条例では、区が区民へのわかりやすい説明に努めることや、住民投票制度・区民等の意見提出手続など、参画のしくみや協働の原則を定めています。

こうしたしくみを整えること

で、区民参画が一層広がり、区民の意見がより区政に活かされます。

◇条例施行後の取り組み

区では、参画と協働をより一層推進するため、次のような事業にも取り組んでいます。

■様々な教育課題に地域自らが取り組むしくみとして、19年度から「地区教育委員会」をモデル実施します。

■住民自治の実現に向け、先進的な団体の首長などが議論する「すぎなみ自治のつどい」を、16年度に続き今年度も11月12日(日)に開催します（詳細は、後日お知らせします）。

◇条例で定めている参画と協働のしくみ

【区民等の意見提出手続】

区が重要な政策や計画などを

※自治基本条例の全文や関係資料は、区政資料室（区役所西棟二階）または区ホームページ（区政資料）でご覧になれます。

審議会や懇談会などに区民の皆さんが参加し、より意見を反映することのできる会議運営に努めています。

【審議会や懇談会などへの区民参加】

区政の重要事項について、広く区民の意見を直接聴く必要があるときに、区議会の議決を経て実施できます。

策定する際に、事前に素案を公表して皆さんのご意見を伺い、政策などに活かしていきます。

【住民投票制度】

SUGINAMI INFORMATION
掲示板

「敬老会・半寿顕彰式典」にお越しください

9月1日(金)・2日(土)の「敬老会・半寿顕彰式典」に多数の来場をいただき、ありがとうございます。しかし、満員のため席が確保できなかった方やお帰りになった方など、大変ご迷惑やご不便をおかけしました。心からおわび申し上げます。

つきましては、追加公演を開催します。詳細は、改めて「広報すぎなみ」などでお知らせします。

9月30日までの国民健康保険証をお持ちの方へ

10月1日から使用できる「保険証」または「被保険者資格者証明書」を、9月下旬にお送りします。古い保険証は、国保年

中央図書館にガンディー展示コーナーを開設します



日印交流年を来年に控え、インド独立の父であるマハトマ・ガンディーに関する図書・写真・パネルなど資料の展示を行います。開設にあわせて、記念式典を開催します。

金課(区役所東棟二階)または区民事務所・分室、駅前事務所にお返しください。

221、障害者施策課(区役所東棟一階)、子育て支援課(区役所東棟三階) 区議会を傍聴しましょう

すぎなみ環境賞の区民投票をお願いします

放射第5号線事業推進のための検討協議会 各専門部会

身体障害者等の方への都営交通無料乗車券が「磁気券」に変わったことに伴い、18年9月30日期限の更新手続きから写真が不要となりました。

求人情報が満載 ワークインフォーメーション

共同住宅における転落事故防止対策の調査

募集します アイリスケアハウス井草

区ホームページ内の「ワークインフォーメーション」では、区内事業所の求人情報と内職情報をご覧いただけます。

8月に、愛知県の県営住宅でバルコニーの手すり外れたことによる転落事故が起き、国から、共同住宅バルコニーの転落防止状況を緊急に調査する要請がありました。

内勤勤務場所(株)ニチイ学館アイリスケアハウス井草

中堅所得者層を対象とした区民住宅あき家待ち登録者

献血&骨髄ドナー登録会

献血は200ml 献血と400ml 献血があります。骨髄ドナー登録は18歳~54歳の健康な方であれば登録できます。

都市計画の案の縦覧と意見書の提出

募集します アイリスケアハウス井草

中堅所得者層を対象とした区民住宅あき家待ち登録者

区民住宅の所得基準

Table with 2 columns: 家族数, 世帯の所得金額

Table 1: 募集する住宅の概要. Columns: 名称, 間取りなど, 使用者負担月額, 当初保証金/共益費



催し

吾妻の朝市

区の友好都市・群馬県東吾妻町が開催する、町の紹介とホテル・コニファーいわびつのPRを兼ねた朝採り新鮮野菜と農産加工品の産直市です。



▲にぎわう朝市

9月28日(木)午前10時〜午後1時(雨天実施、売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入口前内販売予定品を生しいたけ・キャベツ・いんげん・幅広いんげん・トウモロコシ・レタス・大根・キュウリ・ナス・トマトなど(天候・育成状況で変更の場合あり) 申当日、直接会場へ 園文化・交流課(他)マイバッグ(買い物袋)を持参してください

「すぎなみ学倶楽部」パネル展写真でのこすぼくのわたしの夏・2006 小中学生が、自分の体験した様々な夏の思い出をデジタルカメラにおさめました。 9月14日(木)・15日(金)午前8時30分〜午後5時 場区役所一階ロビー 園すぎなみ地域大学事務

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

局番 3312-2381 他9月15日から、同倶楽部ウェブサイトに http://suginamigaku.org でも公開します

科学創意工夫展

区内の小中学生の創意工夫をこらした作品と、実験・観察をまとめた研究を展示します。表彰式を10月1日(日)午後2時から行います。

9月29日(金)〜10月2日(月) 午前9時〜午後5時

期間中のその他の催し
科学ビデオの上映(サイエンチャンネルより)

9月30日(土)、10月1日(日) 午前10時〜10時30分 各二〇〇名
★プラネタリウム
「宇宙のルネッサンス」

9月30日(土)、10月1日(日) 午前10時40分〜午後2時45分 (上映1時間) 各一四〇名

無料申当日、直接会場へ 場区 園科学館(清水3-3-13 番3396-4391) 他①車での来場はご遠慮ください ②9月25日〜10月4日は通常展示の一部がご覧になれません

カエルのお勧め省エネ

9月は「電気の使い方」で減らそうがテーマです。 9月17日(日)午前10時〜午後3時 場あんさんぶる菰窪(菰窪5-15-13) 園暮らしに役立つ

省エネ情報の紹介(無料申当日、直接会場へ)

園すぎなみ環境カエルくらぶエネルギー部会・寺田 番 3223-7367 他家電機器の消費電力を測定するための「ワットアワーマーター」を無料で貸し出します

フリーマーケット in リサイクルひろば高井戸

9月30日(土)、10月1日(日) 午前10時〜午後2時 場リサイクルひろば高井戸 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 各日共一四区画(抽選) 費一〇〇〇円 円往復ハガキ(記入例参照)

希望日を書いて、9月19日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072 高井戸東3-7-4)へ 園同ひろば 番 331-4360 (水・木曜日 休館) 他車での搬出入・来場はできません

健康都市杉並フアロ2006

フアロ2006 in 菰窪 ①菰窪健康づくり交流会 9月30日(土)午前10時〜午後2時30分 園健康づくり自主グループ・菰窪南・北地区会の活動紹介など

音楽と落語の宅配便・立川志隆講演会 9月30日(土)午後1時〜2時30分 園八〇名

健康コーナー 9月30日(土)午前10時30分〜

午後2時30分 園測定(血圧・体脂肪・内臓脂肪・みそ汁塩分濃度)・歯みがき 園みそ汁塩分濃度測定 二〇〇名

9月30日(土)午前10時30分〜午後2時 園握力など七項目の測定 園当日のメデイカルチェックが必要と認められた方 園三名 (先着順) 園からケーキ喫茶と販売 9月30日(土)午前10時30分〜 (なくなり次第終了)

運動能力測定コーナー

9月30日(土)午前10時30分〜午後2時 園握力など七項目の測定 園当日のメデイカルチェックが必要と認められた方 園三名 (先着順) 園からケーキ喫茶と販売 9月30日(土)午前10時30分〜 (なくなり次第終了)

おからケーキ喫茶と販売

9月30日(土)午前10時30分〜 (なくなり次第終了)

菰窪保健センター(菰窪5-20-1) 園当日、直接会場へ。 ②と、③のみそ汁塩分濃度測定は事前に電話で、菰窪保健センター 番 3391-0015 (いずれも先着順) 園同センター

2006フアロ in 高円寺 馬橋・高北イベント 9月30日(土) ①午後0時30分〜4時 ②味覚テスト、クイックマッサージ、血圧・体脂肪・内臓脂肪測定、太極拳体験コーナー、お茶タイム ②午後2時〜3時30分 講演会「あなたの味覚は大丈夫?」女子栄養大学教授・石田裕美 園高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 園区内在住・在勤の方 園無料申当日、直接会場へ 園高円寺保健センター 番 331-110

ゆうゆう西荻北館 (西荻北2-27-18) ビーズ教室「大人感たっぷり」の三連ネックレス」入門編 9月26日(火)午後2時〜4時 園日本余暇文化振興会 ビーズスキル認定講師・中野慧理 園区内在住・在勤の方 園一五名(抽選) 園一五〇円 園往復ハガキ、フアクスマたはEメールに氏名・住所・連絡先とフアクス番号を書いて、9月20日(必着)までにNPO法人アザーボイス(〒167-0042 西荻北3-11-3) 番 3396-9231 office@ov.jp)へ 園同法 番 080-5474-1195 園白地のハンカチを持参してください

実践EQサロン」説明会 10月3日(火)午後1時30分〜3時30分 園サロン内容、日程(10月以降計一〇回)、進め方、クラス編成、費用などの説明 園NPO法人シニア総合研究協会・上野義道 園二五名 園無料 園筆記用具を持参してください

外国人のための「日本語で話そう」サロン 園オリエンテーション 10月7日(土)午前10時〜正午 ①初回レッスン 10月21日(土)午前10時〜正午。以後毎月第一・三土曜日 園NACL日本語教師養成講座修了者・岸達也 園主としてビジネス・教職など実務に携わる外国人の方とその家族 園五名 園一回一〇〇円(茶菓付き。オリエンテーションは無料)

高齢者健康講座

9月26日(火)午後2時〜4時 園日本余暇文化振興会 ビーズスキル認定講師・中野慧理 園区内在住・在勤の方 園一五名(抽選) 園一五〇円 園往復ハガキ、フアクスマたはEメールに氏名・住所・連絡先とフアクス番号を書いて、9月25日(必着)までにNPO法人シニア総合研究協会(〒167-0051 荻窪4-23-12 ゆうゆう菰窪東館内) 番 3398-8738 info@risa.or.jp)へ (先着順) 園同館 番 3398-8738

講演・講座

区民健診要指導者 フォローアップ教室 9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

桃井1-35-2

9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

ゆうゆう菰窪東館 (荻窪4-23-12) 「実践EQサロン」説明会 10月3日(火)午後1時30分〜3時30分 園サロン内容、日程(10月以降計一〇回)、進め方、クラス編成、費用などの説明 園NPO法人シニア総合研究協会・上野義道 園二五名 園無料 園筆記用具を持参してください

外国人のための「日本語で話そう」サロン 園オリエンテーション 10月7日(土)午前10時〜正午 ①初回レッスン 10月21日(土)午前10時〜正午。以後毎月第一・三土曜日 園NACL日本語教師養成講座修了者・岸達也 園主としてビジネス・教職など実務に携わる外国人の方とその家族 園五名 園一回一〇〇円(茶菓付き。オリエンテーションは無料)

高齢者健康講座 9月26日(火)午後2時〜4時 園日本余暇文化振興会 ビーズスキル認定講師・中野慧理 園区内在住・在勤の方 園一五名(抽選) 園一五〇円 園往復ハガキ、フアクスマたはEメールに氏名・住所・連絡先とフアクス番号を書いて、9月25日(必着)までにNPO法人シニア総合研究協会(〒167-0051 荻窪4-23-12 ゆうゆう菰窪東館内) 番 3398-8738 info@risa.or.jp)へ (先着順) 園同館 番 3398-8738

区民健診要指導者 フォローアップ教室 9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

桃井1-35-2 9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

高齢者健康講座

9月26日(火)午後2時〜4時 園日本余暇文化振興会 ビーズスキル認定講師・中野慧理 園区内在住・在勤の方 園一五名(抽選) 園一五〇円 園往復ハガキ、フアクスマたはEメールに氏名・住所・連絡先とフアクス番号を書いて、9月25日(必着)までにNPO法人シニア総合研究協会(〒167-0051 荻窪4-23-12 ゆうゆう菰窪東館内) 番 3398-8738 info@risa.or.jp)へ (先着順) 園同館 番 3398-8738

講演・講座

区民健診要指導者 フォローアップ教室 9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

桃井1-35-2

9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

ゆうゆう菰窪東館 (荻窪4-23-12) 「実践EQサロン」説明会 10月3日(火)午後1時30分〜3時30分 園サロン内容、日程(10月以降計一〇回)、進め方、クラス編成、費用などの説明 園NPO法人シニア総合研究協会・上野義道 園二五名 園無料 園筆記用具を持参してください

外国人のための「日本語で話そう」サロン 園オリエンテーション 10月7日(土)午前10時〜正午 ①初回レッスン 10月21日(土)午前10時〜正午。以後毎月第一・三土曜日 園NACL日本語教師養成講座修了者・岸達也 園主としてビジネス・教職など実務に携わる外国人の方とその家族 園五名 園一回一〇〇円(茶菓付き。オリエンテーションは無料)

高齢者健康講座 9月26日(火)午後2時〜4時 園日本余暇文化振興会 ビーズスキル認定講師・中野慧理 園区内在住・在勤の方 園一五名(抽選) 園一五〇円 園往復ハガキ、フアクスマたはEメールに氏名・住所・連絡先とフアクス番号を書いて、9月25日(必着)までにNPO法人シニア総合研究協会(〒167-0051 荻窪4-23-12 ゆうゆう菰窪東館内) 番 3398-8738 info@risa.or.jp)へ (先着順) 園同館 番 3398-8738

区民健診要指導者 フォローアップ教室 9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

桃井1-35-2 9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

高齢者健康講座

9月26日(火)午後2時〜4時 園日本余暇文化振興会 ビーズスキル認定講師・中野慧理 園区内在住・在勤の方 園一五名(抽選) 園一五〇円 園往復ハガキ、フアクスマたはEメールに氏名・住所・連絡先とフアクス番号を書いて、9月25日(必着)までにNPO法人シニア総合研究協会(〒167-0051 荻窪4-23-12 ゆうゆう菰窪東館内) 番 3398-8738 info@risa.or.jp)へ (先着順) 園同館 番 3398-8738

講演・講座

区民健診要指導者 フォローアップ教室 9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

桃井1-35-2

9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

ゆうゆう菰窪東館 (荻窪4-23-12) 「実践EQサロン」説明会 10月3日(火)午後1時30分〜3時30分 園サロン内容、日程(10月以降計一〇回)、進め方、クラス編成、費用などの説明 園NPO法人シニア総合研究協会・上野義道 園二五名 園無料 園筆記用具を持参してください

外国人のための「日本語で話そう」サロン 園オリエンテーション 10月7日(土)午前10時〜正午 ①初回レッスン 10月21日(土)午前10時〜正午。以後毎月第一・三土曜日 園NACL日本語教師養成講座修了者・岸達也 園主としてビジネス・教職など実務に携わる外国人の方とその家族 園五名 園一回一〇〇円(茶菓付き。オリエンテーションは無料)

高齢者健康講座 9月26日(火)午後2時〜4時 園日本余暇文化振興会 ビーズスキル認定講師・中野慧理 園区内在住・在勤の方 園一五名(抽選) 園一五〇円 園往復ハガキ、フアクスマたはEメールに氏名・住所・連絡先とフアクス番号を書いて、9月25日(必着)までにNPO法人シニア総合研究協会(〒167-0051 荻窪4-23-12 ゆうゆう菰窪東館内) 番 3398-8738 info@risa.or.jp)へ (先着順) 園同館 番 3398-8738

区民健診要指導者 フォローアップ教室 9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

桃井1-35-2 9月26日(火)午後2時〜4時 園スタジオHOW・清水則子 園一〇名 園三〇〇円 園電話またはフアクス(記入例参照)で、9月22日までにゆうゆう桃井館 番 3399-5025 (先着順)

高齢者健康講座

9月26日(火)午後2時〜4時 園日本余暇文化振興会 ビーズスキル認定講師・中野慧理 園区内在住・在勤の方 園一五名(抽選) 園一五〇円 園往復ハガキ、フアクスマたはEメールに氏名・住所・連絡先とフアクス番号を書いて、9月25日(必着)までにNPO法人シニア総合研究協会(〒167-0051 荻窪4-23-12 ゆうゆう菰窪東館内) 番 3398-8738 info@risa.or.jp)へ (先着順) 園同館 番 3398-8738

杉の樹講座「いま、日本に求められているもの」



童門 冬二

9月30日(土)午後1時30分

男性専科 シルバーエイジを素敵に暮らすために

10月6日(金) 食品表示の読み方

10月19日(火) 午前10時30分

家族介護教室

消費者被害にあわないために

正午(永福和泉地区民センター)

高年齢者の栄養管理

阿佐谷北ふれあいの家

10月6日(金)

犬のしつけ方教室



犬のしつけ方教室

公園で体験！ 犬のしつけ方・ふれあい方

10月28日(土) 午前10時

犬のしつけ方教室

10月28日(土) 午前10時

犬と友だち・はじめて教室

保護者同伴(定10名)

井草公園(井草4-12)

阿佐谷北ふれあいの家

環境情報館

かんきょう講演会

みどり都市を冷やそう

親子体験教室「自然の恵み、たねブローチをつくらう」

9月30日(土) 午前10時

環境省自然公園指導員・山室

犬のしつけ方教室

天文の夕べ・十五夜講演会

10月7日(土) 午後6時30分

8時30分(場) 科学館(清水3-3)

13) 区内在住・在勤・在学

親子で楽しくエコ・クッキング教室

10月14日(土) 午前10時30分

環境博覧会すぎなみ2006

スローフード料理教室「家庭で簡単に作れる中華料理」

10月15日(日) 午前10時30分

高井戸地域センター

奥多摩の山歩き「今と昔」

10月7日(土) 午前10時

191へ(いずれも先着順)

講演会

奥多摩の山歩き「今と昔」

10月7日(土) 午前10時

754(他) 9月25日(月) 10月7日

学校図書・読み聞かせボランティアのための実践講座

9月28日(木) 10月18日(水)

環境博覧会すぎなみ2006

スローフード料理教室

10月15日(日) 午前10時30分

高井戸地域センター

奥多摩の山歩き

10月7日(土) 午前10時

191へ(いずれも先着順)

講演会

奥多摩の山歩き

10月7日(土) 午前10時

754(他) 9月25日(月) 10月7日

13) 区内在住・在勤・在学

親子で楽しくエコ・クッキング教室

10月14日(土) 午前10時30分

環境博覧会すぎなみ2006

スローフード料理教室

10月15日(日) 午前10時30分

高井戸地域センター

奥多摩の山歩き

10月7日(土) 午前10時

191へ(いずれも先着順)

講演会

奥多摩の山歩き

10月7日(土) 午前10時

754(他) 9月25日(月) 10月7日

情報 ほけつと

区の後援・その他の 催し・講座など

★郷土史講座「時代小説を楽しむ」

時 9月17日(日)午後1時30分～4時 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 内 書き手の側から見た世界 師 作家・千野隆司 定70名(先着順) 費500円(杉並郷土史会会員300円) 申 当日、直接会場へ 関 杉並郷土史会・原田弘 3312-6623

★パソコンステップアップ講習会

時・内 10月10日(火)～13日(金)

①午前9時30分～正午=Eメールとインターネットの活用

(Eメールの使い方、アドレス帳やファイルの整理、音楽や写真の添付方法など)

②午後1時30分～4時=デジタルカメラの活用(基本操作、パソコンへの取り込み、写真の加工、アルバム・スライドショーの作成など) / 各コース計4回 場 済美教育センター(堀ノ内2-5-26)

師 I Tスクエア杉並 ①はEメール、インターネットを利用して②はデジタルカメラの初心者講習修了レベルの方 定各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) 申 往復ハガキ(3面記入例参照)に希望講座名も書いて、9月22日(必着)までに I Tスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 関 I Tスクエア杉並 090-4722-2574

★学校開放公開講座「デジタルカメラで年賀状を作ろう」

時・内 ①10月7日=デジタルカメラ入門・撮影②21日=パソコンへの取り込み③28日=画像処理④11月18日=年賀状レイアウト⑤25日=写真のはり付け⑥12月2日=文字入力とプリントアウト / いずれも土曜日、午後1時30分～3時30分(計6回) 場 東田中学校(成田東3-19-17) 師 林昌平 区内在住・在勤・在学中でデジタルカメラを持参できる方(初心者可) 定30名(抽選) 費無料 申 ハガキ(3面記入例参照)にカメラのメーカー・型番も書いて、9月20日(必着)までに 鳴川康夫(〒166-0015成田東4-1-9)へ 関 鳴川 3311-2476 他 ①抽選結果は電話連絡します②デジタルカメラ、CD-R、筆記用具を持参してください

★社会福祉協議会ささえあいサービス 基礎介護講座

時 10月31日(火)、11月1日(水)午前9時～午後4時 場 あんさんぶる荻窪 師 介護専門講師、コーディネーター 対象 家族の介護、地域の助け合いのために学びたい方 定20名 費無料 申 往復ハガキ(3面記入例参照)に応募理由も書いて、9月29日(必着)までに 杉並区社会福祉協議会ささえあい係(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内)へ 関 同係 5347-3131

★ボーイスカウト一日体験

時・場 ①9月18日(日)午前9時30分～正午=桃井幼稚園(清水2-18-16) ②24日(日)午前10時～午後1時=阿佐谷神明宮(阿佐谷北1-25-5) 内 ゲーム、野外料理など 費無料 申 当日、直接会場へ 関 ①はボーイスカウト杉並第3団・朝倉 3399-2383(午後7時以降)、②はボーイスカウト杉並第12団・広瀬 3336-5791

★区民の保養地「福島県北塩原村」物産展

区と締結している「まるごと保養地協定」と村の観光PRを兼ねた恒例の物産展です。

時 9月21日(木)・22日(金)午前10時～午後3時 場 区役所前青梅街道側広場(雨天の場合は中杉通り側) 内 北塩原村の特産品の販売(何が届くかはお楽しみです) 申 当日、直接会場へ 関 福島県北塩原村企画政策課 0241-23-3111 http://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp/ 他 ①両日とも、先着100名に同村の野菜をプレゼント②買い物袋(マイバッグ)をお持ちください

★おちや稲刈り体験ツアー

時 9月30日(土)～10月1日(日) 場 新潟県小千谷市池ヶ原地区ほか 内 30日(土)=小千谷(現地集合)→昼食→稲刈り体験→温泉入浴→交流会→宿泊▷1日(日)=いも掘り・里山散策→昼食後、現地解散 対象 区内在住・在勤・在学の方 定30名 費 旅館宿泊=1万1000円、12歳以下8000円 / 市民の家(公共宿泊所・相部屋)=8000円、12歳以下6000円、未就学児1000円(現地までの交通費は自己負担) 申・関 電話で、9月15日までに小千谷市農林課 0258-83-3510へ(先着順)

★はってつくて大行進!ペラペラ動物カーニバル

布をペタペタはり合わせ、カラフルで大きな動物をつくり、「科学と自然の散歩みち」を動物と行進します。

時 10月8日(日)・9日(月)いずれも午前10時30分～午後4時 場 本天沼児童館(本天沼3-34-35)、妙正寺川沿い～妙正寺公園 師 NPO法人西荻まちメディア・堀



口紗弓 対年長児以上の親子(子どもは複数可。小学5年生以上は、子どものみで参加可) 定各20組(抽選) 費無料 申 往復ハガキまたはEメール(3面記入例参照)に学年・学校名・保護者の氏名・希望日も書いて、9月29日(必着)までに西荻まちメディア「ペラペラ」係(〒167-0041善福寺3-2-10) entry@science-art-kids.com)へ 関 NPO法人西荻まちメディア・徳山 090-9234-9021(火～土曜日=午後3時～7時、日・月曜日=午前10時～午後7時)または info@science-art-kids.com 他 お弁当を持参してください

★杉並清掃工場見学会(9月分)

時 9月23日(祝)午後1時30分～3時 場 杉並清掃工場(高井戸東3-7-6) 定50名 費無料 申・関 電話で、9月21日までに、東京二十三区清掃一部事務組合総務課広報・人権係 6238-0615へ(先着順)

★全国山野草・つみ草料理サミットinすぎなみ

◇シンポジウム

時 10月8日(日)午後1時30分～5時 内 講演、パネルディスカッション、コンサートなど 定500名 費無料

◇山野草会席料理

時 10月9日(祝)正午～午後2時30分 定150名 費3000円

場 セッション杉並(梅里1-22-32) 申 往復ハガキまたはファクス(3面記入例参照)で、9月20日(必着)までに全国山野草・つみ草料理サミットinすぎなみ実行委員会事務局(〒160-0022新宿区新宿4-3-25オリックス新宿ビル7階) 3356-1950へ(先着順) 関 同事務局 3356-1303 他 団体参加希望は同事務局へ

★若手あとおし落語会「三笑亭可龍」勉強会

時 9月16日(土)午後2時(1時30分開場) 場 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 定70名 費500円(会員割引なし) 申 当日、直接会場へ 関 杉並区文化協会 5311-7035

★青島広志のゆかいなコンサート

時 11月7日(火)午後6時30分 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 出演=青島広志(お話・ピアノ演奏)、東京ニューフィルハーモニック管弦楽団、横山美奈(ソプラノ)▷曲目=第一部「モーツァルト生誕250年によせて」=歌劇「フィガロの結婚」より『序曲』ほか▷第二部「音楽世界めぐり」=チャイコフスキー「くるみ割り人形」よりほか 費4000円、小学生～高校生2000円(全席指定。次の③⑧⑨は会員割引あり) 申 チケット販売中▷販売窓口=①労音府中センター 042-334-8471②杉並公会堂 5347-4450③杉並区文化協会 5311-7035④チケットぴあ 0570-02-9999⑤ローソンチケット 0570-000-407⑥C Nプレイガイド 0570-08-9990⑦イープラス http://eplus.jp/⑧コミュかるショップ(区役所1階ロビー)⑨杉並区文化協会ウェブ予約 http://www.sugibun.com/ 関 労音府中センター

★親子クリスマスコンサート

時 12月3日(日)午後2時 場 ヴァーシティホール(和田3-30-22) 内 出演=tomoca(オーボエ)、大塚杏奈(バイオリン)、守洋子(ピアノ)、守新治(エレクトリックドラム)▷曲目=クリスマスソングメドレー、ジャズ、クラシックほか 対象 小学生までの子どもとその保護者 費 親子(大人と子ども各1名)2000円、追加は大人1500円、子ども500円 申 チケット発売開始=9月15日(金)午後1時(会員先行予約あり)▷チケット販売窓口=①杉並区文化協会 5311-7035(初日は電話予約のみ)②地域区民センター③コミュかるショップ(区役所1階ロビー)④杉並区文化協会ウェブ予約 http://www.sugibun.com/ 関 杉並区文化協会

★聖夜のトランペット

時 12月10日(日)午後2時 場 セッション杉並(梅里1-22-32) 内 出演=レオニド・コルキン(トランペット)、ウラジミール・パラモノフ(ピアノ伴奏)▷曲目=クリスマスメドレーほか 費3000円(全席指定。会員割引あり) 申 チケット発売開始=9月22日(金)午後1時(会員先行予約あり)▷チケット販売窓口=①杉並区文化協会 5311-7035(初日は電話予約のみ)②地域区民センター③コミュかるショップ(区役所1階ロビー)④杉並区文化協会ウェブ予約 http://www.sugibun.com/ ⑤電子チケットぴあ 0570-02-9990(Pコード=237-285) 関 杉並区文化協会

★杉並区民が歌う喜びの歌「第九交響曲」演奏会

時 12月24日(日)午後3時 場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内 出演=沼尻竜典(指揮)、橋爪ゆか(ソプラノ)、タニア・フェリス(アルト)、デビッド・ハミルトン(テノール)、デビッド・セラランダー(バス)、

日本フィルハーモニー交響楽団、区民による第九交響曲演奏会合唱団▷曲目=ベートーベン「交響曲第9番二短調・合唱付」ほか 費4000円(全席指定。会員割引あり) 申 チケット販売中▷販売窓口=①杉並区文化協会 5311-7035②コミュかるショップ(区役所1階ロビー)③地域区民センター④杉並公会堂 5347-4450⑤杉並区文化協会ウェブ予約 http://www.sugibun.com/ 関 杉並区文化協会 他 託児あり(事前申込制。有料)。申し込みは 0120-788-222へ

その他

★杉並区獣医師会・夜間診療当番システム

杉並区獣医師会有志が交代で夜間診療をしています。夜間、ペットを主治医に診てもらえない時はお電話ください。電話は当番病院に転送されます。翌日、主治医(杉並区獣医師会会員の病院のみ)に診療内容を報告しますので、スムーズに継続治療が受けられます。



申・関 杉並区獣医師会夜間診療当番 5376-5349(午後7時～11時) 他 ①受付開始時間は当番病院によって若干変わります②年末年始など一時休止することがあります③ http://www.s-vet.com

★荻窪フリーマーケット出店者募集

時 10月8日(日)午前11時～午後4時(雨天の場合は15日(日)に延期) 場 荻窪タウンセブン8階屋上(上荻1-9-1) 対象 区内在住・在勤の方(業者は不可) 費1区画(2m四方)2000円 申 往復ハガキ(3面記入例参照。往復ハガキ以外は無効)で、9月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) 関 同事務局 3315-7751 他 2階会場はありません

★不動産街頭無料相談会

時 9月14日(木)午前10時～午後4時 場 荻窪タウンセブン駅前広場 内 土地建物の売買、賃貸借関係、不動産相続、住宅ローンなど不動産に関する諸問題全般 費無料 申 当日、直接会場へ 関 社 東京都宅地建物取引業協会杉並区支部 3311-4937 他 関係書類がある場合は、お持ちください

★シルバー人材センター・リサイクル自転車の販売

時 9月19日(火)～21日(木)午前11時～午後4時 場 リサイクル自転車作業所(永福2-1-11) 3327-2287 費 販売価格=1台6500円～1万円 申 直接、同リサイクル作業所へ(先着順) 関 杉並区シルバー人材センター 3317-2217

★「トライ企業」の募集

都では、パート社員などのいわゆる非正規社員の雇用環境の改善に取り組む「トライ企業」を募集しています。トライ企業には、必要に応じて専門コンサルタントを派遣し、改善計画策定に向けた助言・提案を無料で行います。また、改善に係る経費を中小企業制度融資の対象(改善計画の届出・認定が必要。別途審査あり)とし、経費面でも支援します。



さらに、優れた取り組みを行った企業は、モデル企業として指定し、都のホームページなどで公表します。 対象 都内に本社または主たる事業所があり、パート社員などを現に雇用している中小企業など 申 申請書を、12月15日(必着)までに都産業労働局労働環境課雇用平等推進係(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)または都労働相談情報センター相談事業課事業係(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3)へ持参または郵送 関 都産業労働局労働環境課雇用平等推進係 5320-4649 都労働相談情報センター相談事業課事業係 5211-2200 他 ①申請書は都産業労働局雇用就業部ホームページ http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/ から取り出せます②労働相談情報センター各事業所でも受け付けます

訂正とおわび 9月1日付広報8面「統合新校の校名募集」の記事中、応募方法は郵送またはファクスの誤りでした。

公証週間

10月1日(日)～7日(土)

重要な契約や遺言は公正証書で

都内45カ所の公証役場では、いつでも無料で公正証書の作成に関するご相談に応じています。上記期間中は臨時電話も開設します。

関 杉並公証役場 3391-7100 / 本部 3502-8050 / 3501-0561(臨時)

「振り込め詐欺」に注意!

区内の振り込め詐欺被害は、今年に入ってから76件、被害額は、8月28日現在、約1億5000万円に及んでいます。

電話を切った後、必ず本人や家族などに連絡を取り、事実確認をしてください。

関 警察署(杉並 3314-0110 / 高井戸 3332-0110 / 荻窪 3397-0110) または 消費者センター 3398-3121

〈9～12月の各種教室〉

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168-0063 和泉3-8-18)			
ふわふわの羊の毛で作る冬支度〜お湯と洗剤を使って、小さなマフラーとルームシューズを作ります/緒方伶香(20)	10月17日(火)・31日(火)午後1時30分〜3時30分(31日は4時30分まで。計2回)	1600円	9月20日
のんびり・ゆったりヨガ〜年齢に関係なく、無理のないプログラムで楽しく心身をリフレッシュ/倉林百合子(20)	10月16日(月)・23日(月)・30日(月)午前10時30分〜午後0時30分(計3回)	300円	10月2日
●高円寺地域区民センター(〒166-0011 梅里1-22-32)			
スポーツスタンプラリー〜垂直とびなど体力にチャレンジ/篠田喜江※当日午前10時〜10時30分体育室で受け付け。上履きとタオルを持参(右下こどもフェア参加講座:30)	9月23日(祝)午前10時30分〜正午	無料	—
レッツダンス〜アニメソング、ジャニーズメドレーで楽しく踊ろうよ!当日午前10時〜10時30分体育室で受け付け。上履きとタオルを持参/木村桂子(上記に同じ:30)	9月23日(祝)午後1時〜2時30分	無料	—
外国語を知ろう「面白シルクロードⅡ」〜夢とロマンがあり、世界の政治経済を左右する場所でもある歴史の宝庫シルクロードを学びませんか/増山榮太郎(区内在住・在勤・在学の方:40)	10月13日(金)・20日(金)・27日(金)午後1時30分〜3時30分(計3回)	無料	9月25日
すくすくベビーマッサージ〜赤ちゃんとお母さんの楽しいスキンシップ/丸井好子(3〜10カ月未満の乳児とその母親:10組)	10月16日(月)・23日(月)・30日(月)午前10時〜正午(計3回)	300円(保険料含む)	9月25日
健康講座〜頭痛・肩こり予防のお話を聞き、身体を軽く動かしてみよう/市原炎鍼・整骨院、市原カイロプラクティック研究室(30)	10月25日(水)、11月1日(水)午前10時〜正午(計2回)	200円(保険料含む)	10月4日
手早くできる家庭料理入門〜安く手軽にできて、おいしい家庭料理を作ってみませんか。男性歓迎/豊口裕子(区内在住・在勤・在学の方:20)	11月1日〜29日の毎週水曜日午後1時〜4時(計4回)	2500円(4回分)	10月2日
水中ウォーキング〜ひざ痛、腰痛の方に最適。泳げなくても大丈夫/大塔松恵(30)※会場=杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49)	11月2日(木)・9日(木)・16日(木)午後1時〜3時(計3回)	300円(保険料含む)	10月10日
●阿佐谷地域区民センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17)			
クラフト講座・牛乳パックの再利用〜日用品の小物入れを作ってみよう/佐々木孝治(20)	10月16日(月)・23日(月)午後1時30分〜3時30分	無料	9月21日
香りの文化史〜バラの世界史、西洋のハーブなどを学び、精油や原材料をかぐ体験をします/坂齊美代子(40)	11月6日(月)・20日(月)・12月4日(月)・18日(月)午後1時30分〜3時30分	毎回500円(材料費)	10月20日
土ようえほんとおはなしの会/三つのりんご	9月16日(土)午後2時〜3時	無料	—
土ようえほんとおはなしの会/ORCAわーど	10月7日(土)午後2時〜3時	無料	—
●荻窪地域区民センター(〒167-0051 荻窪2-34-20)			
「平安朝の女性四人」〜道綱の母・和泉式部・紫式部・清少納言(それぞれの百人一首の歌に関連して)※筆記用具を持参してください/平田和夫(40)	10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分〜3時30分(計4回)	200円	9月24日
「荻窪・阿佐ヶ谷界わいと文学者」/井伏鱒二、与謝野晶子など荻窪・阿佐ヶ谷界わいに住んでいた多くの作家や歌人のエピソードや交遊にふれていきます/萩原茂(40)	10月13日(金)・27日(金)午後1時30分〜3時30分(計2回)	100円	9月24日
●西荻地域区民センター(〒167-0034 桃井4-3-2)			
おいしいお茶のいれ方〜身近な日本茶をおいしくいれて、愉(たの)しみましょう/繁田聡子(24)	10月5日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分〜3時30分(計3回)	1500円(茶菓・資料代)	9月21日
大人のためのワンポイントメイク〜表情に華やぎを(ふだん使っている化粧品を持参してください)/松本精子(20)	10月23日(月)午前10時〜正午	200円	10月1日
●井草地域区民センター(〒167-0022 下井草5-7-22)			
おもちゃの病院〜こわれたおもちゃを修理します(原則1人1点、先着順)/安井昌徳ほか	9月23日(祝)受付=午後1時30分〜2時30分	無料※	—
トレーニング機器講習会〜トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/阿部なつき(15歳以上で中学を卒業している方:10)	9月24日(日)午前10時〜午後1時	100円(保険料含む)	9月16日
トレーニング相談〜当日は、トレーナーが指導・相談に応じます(講習会修了者対象)/阿部なつき	9月24日(日)午後2時〜4時	100円(使用料)	—
●高井戸地域区民センター(〒168-0072 高井戸東3-7-5)			
やさしいこどもの英会話〜アメリカ人の先生と楽しく遊びましょう/ティモシー・フィルス(4歳〜小学2年生:25)	10月21日(土)・28日(土)午前10時〜正午	無料	9月30日
ベビーマッサージ&ママ体操〜赤ちゃんとのスキンシップやママの肩こり・腰痛改善体操。子育ての悩みもどうぞ/門脇美恵子(3カ月〜ハイハイの乳幼児とお母さん:10組)	10月24日(火)・31日(火)、11月7日(火)・14日(火)午前10時〜正午	260円(保険料含む)	9月30日
10月トレーニング機器講習会〜トレーニング室を利用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/宮田秀幸(15歳以上で中学を卒業している方:10)	10月29日(日)午前10時〜午後1時	120円(保険料含む)	10月19日
おはなしひろば〜英語で読み聞かせ・手あそび/ハイジのへや、メリーゴラウンド(参加自由・幼児は保護者の付き添い必要)	10月14日(土)午前11時〜11時30分	無料	—
おはなしひろば〜絵本の読み聞かせ・手あそび/パンピぶんこ、上高えほんのひろばグループ(参加自由・幼児は保護者の付き添い必要)	10月12日(木)・26日(木)午後3時30分〜4時	無料	—

※は実費がかかる場合があります。

8月4日(日)同センターへ
 21日(木)午前9時〜午後5時、図書室
 8日(日)午前9時〜午後5時、図書室
 18日(火)午前9時〜午後5時、図書室
 20日(木)午前9時〜午後5時、図書室
 21日(金)午前9時〜午後5時、図書室
 22日(土)午前9時〜午後5時、図書室
 23日(日)午前9時〜午後5時、図書室
 24日(月)午前9時〜午後5時、図書室
 25日(火)午前9時〜午後5時、図書室
 26日(水)午前9時〜午後5時、図書室
 27日(木)午前9時〜午後5時、図書室
 28日(金)午前9時〜午後5時、図書室
 29日(土)午前9時〜午後5時、図書室
 30日(日)午前9時〜午後5時、図書室

「秋まつり」に、本のリサイクルを行います。ご家庭に眠っている本がありましたら、ぜひお持ちください。
 区内の子どもの絵本や童話、マンガ、文庫本、単行本、実用書など(雑誌、汚・破損本、カセットテープ、CD、事典、辞書、参考書、専門書、変色した本などは除く)を9月11日(日)10月18日(火)10月20日(木)10月22日(土)10月24日(月)10月26日(水)10月28日(金)10月30日(日)の各日、午前9時〜午後5時、図書室へ持参してください。

コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。申込先住所と記載例は7面下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。

高円寺地域区民センター
セシオン杉並
こどもフェア2006
 9月23日(祝)午前10時〜午後3時(雨天実施) 内オーブニング演奏 高南中学校吹奏楽部、映画上映「忍たま乱太郎」「チャリリーとチコロレト工場」、ジャグリング・バルーン、似顔絵ミニパト・白バイ体験試乗・ピーポくん、警備車両・警備資材の展示、こども作品展、プラバン、アニマル風船、くじびき、パウチッコ、クイックマッサー

ふれあい音楽会
ラテン音楽のひととき
 土曜日の午後のひととき、情熱的なラテン音楽を楽しみましょう。
 10月14日(土)午後1時30分〜



3時(内曲目)「ラ・バンバ」、「キサス・キサス・キサス」、「バイアコンディオス」▽出演
 ロス・アミーゴ・デ・ベシーノス、三村ジロー(特別出演)

西荻地域区民センター
コンサート 親父たちの青春「西荻ジャンボリー」
 フォーク、カントリー、ハワイアン、ブルグラスの四つのバンドが共演します。いずれも昔なつかしい60年代親父たちのミュージックグループです。リハールも公開します。
 9月16日(土)午後4時〜6時

高井戸地域区民センター
秋まつり
 さわやかな秋の一日、地域の皆さんと楽しい時間を過ごしませんか。
 10月7日(土)・8日(日)午前10時〜午後4時(8日は3時30分まで。雨天実施) 内作品展、野菜・苗木販売、フリーマーケット、包丁研ぎ、広場でのダンス・吹奏楽、模擬店、本のリサイクル、豆本づくり、演芸会、バナナのたたき売り、昔あそびなど(当日、直接会場へ(他車で)の来場はご遠慮ください)
 本のリサイクルにご協力ください

永福和泉 地域区民センター

こどもの生活と育ちの危機

自分の子育て体験(アトピーとの闘い)を含めた講演です。学力アップの具体的な解決策なども聞けるかもしれません。

時 10月22日(日)午後1時30分～3時30分(踊)ポライター(元NHK社会部記者)・瀧井宏臣(定)四〇名(費)一〇〇円(往復ハガキ(左下記入例参照)で、10月6日(必着)までに同センターへ(園)方南・和泉地域集会所施設運営協議会事務局 ☎5300-9412

井 草地地区民センター

山野草を楽しむ

自然との風趣を深くもつ植物、山野草とのかかわりを楽しみませんか。育て方の基礎から日比谷公園での山野草展覧学、植え込み実習も行います。

時 9月30日～10月14日の毎週土曜日、午前10時～正午。10月7日は見学のため午後2時～4時

10月1日「事業所・企業統計調査」が行われます

あなたの店の調査票は未来のまちづくりの基礎

この調査は、産業・経済施策の計画立案や地域のまちづくり、防災対策などの重要な基礎資料として活用されます。

調査の対象

すべての事業所や企業(個人商店や工場、飲食店、お寺、塾など。個人タクシーの運転手や小説家も対象)

調査の内容

①事業所の名称と電話番号②所在地③経営組織④本所・支所

時(定)二〇名(抽選)(費)一〇〇円(材料費・保険料含む。交通費は各自負担)(往復ハガキ(左下記入例参照)で、9月18日(必着)までに、同センターへ(園)井草地域集会所施設運営協議会事務局 ☎3301-7723(月)金曜日午前9時～午後5時

いぐさコミュニティ・すくーる

旧井草川の歴史と産業の自然の散歩道(地域の貴重な資源、川、遊歩道)を探索し、都立農芸高校、観音寺まで楽しく周遊できる「散歩道」です。

時 10月14日(土)午前9時45分～午後3時(雨天実施)(内)行程Ⅱ四宮区民集会所(集合)→貴重木一号木けやき→四宮森公園→上井草スポーツセンター(昼食)→瀬戸原中橋→三谷小学校北口門→道灌橋公園→三谷公園→都立杉並工業高校→西山邸(穀櫃)→井草遺跡→切通公園→青梅街道→都立農芸高校→観音寺(約3km)(区)区内在住・在勤・在学の方(定)五〇名(抽選)(費)二〇〇円(往復ハガキ(左下記入例参照)で、9月21日(必着)までに、同センターへ(園)井草地域集会所施設運営協議会事務局 ☎3301-7723(月)金曜日午前9時～午後5時

楽しむ！ゴルフ

(初心者コース)

老若男女、だれもが楽しめるゴルフをこの機会に始めませんか。初めての方、基礎からもう一度学びたい方、高井戸ハイランドセンターの専門スタッフが親切に指導します。

時 10月2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)いずれも午後3時～4時30分(計四回)(場)高井戸ハイランドセンター(高井戸東3-11-7)(対)全回参加できる方(定)三八名(抽選)(費)四一〇〇円(保険料含む)(往復ハガキ(左下記入例参照)で、9月21日(必着)までに、同センターへ(園)井草地域集会所施設運営協議会事務局 ☎3301-7723(月)金曜日午前9時～午後5時

調査票配布 9月24日(日)～30日(土)(23日(祝)以前にお願いに伺う場合もあります)▽回収 10月1日(日)～20日(金)

区民生活管理部管理課統計係



杉並区総合文化祭

問い合わせは、社会教育センター ☎3317-6621へ。

問合わせは、社会教育センター

参加者

時 10月28日(土)午前10時～午後5時(場)セシオン杉並(区)区内在住・在勤・在学で九級以上の方(費)一〇〇〇円(昼食代を含む)

区内文化の日「展示作品募集」

時 11月1日(水)～4日(土)正午(搬入)11月1日午前10時～11時、(搬出)4日正午～午後1時(場)セシオン杉並(内)木彫・手芸・陶芸・皮細工などの作品▽個人一人一点、自分で運べるもの/団体展示パネル一枚または机一台に展示できるもの(区)区内在住・在勤の個人または団体(無料)(展示に伴う実費は自己負担)(往復ハガキ(3面記入例参照)に作品の種類・大きさ・内容(団体は作品点数も)、個人と団体の別、展示方法(机上か壁掛け)も書いて、9月21日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ

(杉並区総合文化祭)

Table with 3 columns: 種目, 月日, 時間. Lists various cultural events like 華道展, アマチュア美術展, 歌謡大会, etc.

地域区民センター・区民集会所一覧

【往復ハガキ記入例】〈1人1枚〉①行事名②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥返信用の宛先を記入。託児のある行事は子どもの氏名・年齢も書いてください。

- 永福和泉地域区民センター ☎5300-9411
高円寺北区民集会所 ☎3330-7255
阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211
梅里区民集会所 ☎3317-3310
荻窪地域区民センター ☎3398-9125
本天沼区民集会所 ☎5310-4633
西荻地域区民センター ☎3301-0811
西荻南区民集会所 ☎3335-5444
井草地域区民センター ☎3301-7720
四宮区民集会所 ☎3395-5085
八城区民集会所 ☎3394-0989
高井戸地域区民センター ☎3331-7841
上高井戸区民集会所 ☎3329-0605



SPORTS
スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭秋季大会

◇アーチェリー

時予選=9月24日(日)、決勝=10月8日(日)いずれも午前9時~午後5時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=ターゲット・リカーブ(一般男女、新人男女) 対 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(大学生で学連登録者は除く) 費200円(申)予選日に、直接会場へ 同 区アーチェリー協会・小杉 3390-6839(午前9時~午後8時)

◇バドミントン(一般の部・女子シニア複)

時 10月22日(日)・29日(日)午前9時~ 場 大宮前体育館(宮前2-11-11) 内種目=22日=複(男子1部・2部・3部、女子1部・2部)▷29日=単(男女1部・2部)ノ複(女子シニア45歳以上・55歳以上) 対 区内在住・在勤・在学の方 費 単800円、複1組1600円を郵便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み(申)振替受領証のコピーと申込書(区体育館にあります)を10月2日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ郵送 同 連盟・宇田川 3313-8551(午前10時30分~午後5時)

スポーツ教室

●アーチェリー初心者教室

時 10月7日(土)~19年3月25日(日)第1・3土曜日と第2・4日曜日、午後1時~5時(計22回) 場 上井草スポーツセンター弓道場(上井草3-34-1) 対 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定15名(抽選) 費4回まで無料(5回目から1回300円) 申 ハガキ(3面記入例参照)で、9月27日(必着)までに区アーチェリー協会・小杉英雄(〒167-0042西荻4-33-12)へ 同 協会・小杉 3390-6839(午前9時~午後8時)

●アクアエクササイズ ③教室番号「0167」

時 10月13日~11月24日の毎週金曜日、午後7時~9時(11月3日を除く。計6回) 場 高井戸温水プール 対 区内在住・在勤・在学中で60歳以上の方 定30名(抽選) 費1800円 申 往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、9月22日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ 同 プール 3331-8652

●レベルアップ水泳(中級者向け) ③教室番号「0168」

時 10月18日~11月29日の毎週水曜日、午後7時~9時(11月8日を除く。計6回) 場 高井戸温水プール 対 区内在住・在勤・在学中の16歳以上で、クロールで50m以上泳げる健康な方 定30名(抽選) 費3700円 申 往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、9月25日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ 同 プール 3331-8652

●初心者水泳 ③教室番号「0169」

時 10月20日~11月17日の毎週月・金曜日、午前10時~正午(11月3日を除く。計8回) 場 高井戸温水プール 対 区内在住・在勤・在学中で16歳以上の初心者・初級

③の教室は、さざんかねっと「http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2」で申し込みできます。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは9月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。定員を超えた場合は初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

者 定32名(抽選) 費5000円 申 往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、9月26日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ 同 プール 3331-8652

●気功 ③教室番号「0155」

時 10月23日~11月27日の毎週月曜日、午前11時~午後1時(計6回) 場 永福体育館 対 区内在住・在勤・在学中で16歳以上の方 定40名(抽選) 費1400円 申 往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、9月21日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17)へ 同 体育館 3328-3146

●知的障害者水泳

時 10月21日~12月9日の毎週土曜日、午前9時~11時(計8回) 場 高井戸温水プール 対 区内在住・在勤・在学・通所で小学生以上の知的障害のある方(原則として保護者の付き添いが必要) 定40名(抽選) 費無料 申 往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日、障害の程度、泳力も書いて、9月26日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ 同 プール 3331-8652 他 小学生は必ず付き添いが必要で

その他

●日本百名山・四阿山トレッキング

トレッキングを始める方を対象に、山登りを安全に楽しむための基本的な技術・知識を身につけ、大自然の楽しみ方を学びます。

時 10月21日(土)~22日(日)(集合=午前7時、解散=午後8時ごろ。いずれも区役所前) 場 長野県菅平高原 対 区内在住・在勤・在学中で16歳以上のトレッキング初心者 定40名(抽選) 費2万1000円(バス代・宿泊費など) 申 往復ハガキ(3面記入例参照。2名まで連記可)に生年月日・トレッキングの頻度も書いて、9月20日(必着)までに 同 杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ 同 財団 3312-2111(区代表) 他 ①トレッキングシューズが必要で②当日の天候で登山できない場合があります③10月3日(火)午後7時に 同 荻窪体育館(荻窪3-47-2)でオリエンテーションを行います

●秋の区民歩こう会~富士の湧水めぐり(静岡県)

東洋一の湧水量を誇る柿田川と、街中がせせらぎと言われる三島の源兵衛川周辺を歩きます。両コースとも高低差はありません。ご家族、友人同士でどうぞ。

時 10月15日(日)午前7時区役所前出発(雨天実施) 場 静岡県柿田川公園周辺(現地までは往復バス移動) 内 ①湧水めぐりコース(約7km)=三嶋大社~源兵衛川親水公園~水の苑緑地~清住緑地~柿田川公園(逆コースもあり) ②らくらくコース(約5km)=楽寿園散策・見学~源兵衛川親水公園~水の苑緑地~バスで柿田川公園(逆コースもあり) 対 区内在住・在勤・在学中で全行程歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 定200名(抽選) 費1名3000円(②コースは、別に楽寿園入園料270円を当日集金) 申 ハガキ(3面記入例参照。同一

コース5名まで連記可。全員について記入し代表者に○印。二重申し込みは無効)に希望コース・性別も書いて、9月20日(必着)までに社会教育スポーツ課社会体育係へ 同 係 他 申し込み後のコース変更はできません

●プールで魚つり

釣った金魚やコイは、3匹まで持ち帰りできます。 時 10月1日(日)・15日(日)・29日(日)午前10時~午後3時 場 和田堀公園プール(大宮2-2-10) 対 区内在住・在勤・在学中の方 定各100名 費大人400円、小中学生200円 申 当日、直接会場へ 同 同 財団 3312-2111(区代表) 他 ①さお、仕掛け、エサは持ち込み自由。無料貸し出しもあり②持ち帰り用の入れ物は各自ご用意ください③車での来場はご遠慮ください④持ち帰った魚は、池や河川に放流しないでください

●ふれあい運動会

障害者と健常者と一緒にスポーツを楽しみましょう。区内の中学生ほか多数のボランティアの協力を得て開催します。(区共催)

時 10月14日(土)午前10時~午後4時 場 杉並第十小学校校庭(蚕糸の森公園運動場・和田3-55-49※雨天の場合は、同校体育館) 対 区内在住の障害者とその介助者、区内在住・在勤・在学の方 費無料 申 競技参加を希望する方は所属する団体・施設などに事前にお申し込みください。所属していない方はお問い合わせください 同 障害者施策課管理係 3312-8808

●高井戸温水プール(高井戸東3-7-5)の休場

換水清掃、設備工事のため休場します。 時 期間=9月19日(火)~29日(金) 同 プール 3331-8652 または 同 財団 3312-2111(区代表)

体育施設の年末年始開場日を一部拡大します

時 開場日時=12月28日(木)、19年1月4日(木)午前9時~午後9時 場 開場施設=上井草スポーツセンター 3390-5707、高円寺体育館 3312-0313、荻窪体育館 33220-3381、妙正寺体育館 3399-4224、大宮前体育館 33334-4618、永福体育館 33328-3146、下高井戸運動場 5374-6191、高井戸温水プール 3331-8652 申 施設の予約は、通常通り「さざんかねっと」でお申し込みください 同 各体育施設または社会教育スポーツ課 他 松ノ木運動場、塚山公園運動場、井草森公園運動場、和田堀調節池庭球場、和田堀調節池壁打ち庭球練習場、柏の宮公園庭球場、杉並第十小学校温水プール、馬橋公園運動場、蚕糸の森公園運動場、和田堀公園野球場は休場します

10月9日(祝)「体育の日」の催し

時・場・内・申 下表のとおり 対 区内在住・在勤・在学の方(種目により対象の指定あり) 費 無料(一部自己負担あり) 同 各体育施設 他 申し込みが定員を超えた場合は抽選となります

場 所	種 目 (定員など)	時 間	申 込 方 法	
松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22 3311-7410)	野球場	無料開放 野球(2時間単位・2枠)	午後5時~9時	
	庭球場	マナーキッズテニス教室(小学生男女の初心者・60名)	午前10時~午後2時	
		無料開放 硬式テニス(2時間単位)	調節池庭球場(ハード4枠)	午前9時~午後5時
			クレー12枠 人工芝16枠	午前9時~午後9時
下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1 5374-6191)	ニュースポーツ体験(ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ・ゲートボール/各50名)	午前9時~正午	往復ハガキ(3面記入例参照)に性別・希望種目も書いて、9月22日(必着)までに同運動場へ	
	無料開放 ミニサッカー(4チーム)	正午~午後4時	往復ハガキ(3面記入例参照・代表者について記入)に性別・ミニサッカーと野球の別も書いて、9月22日(必着)までに同運動場へ	
	無料開放 野球(4チーム)	午後5時~9時		
妙正寺体育館・庭球場(〒167-0033清水3-20-12 3399-4224)	ミックス硬式テニス大会(男女各20名・50歳以上) ※当日ペアを決定	午前9時~午後5時	往復ハガキ(3面記入例参照)に種目名・性別も書いて、9月23日(必着)までに同体育館へ	
	ミニテニス大会(50名)	午前9時~午後1時		
大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11 3334-4618)	女子バレーボール大会(9人制・50名)	午前9時~午後5時	9月30日までに直接、同体育館へ	
荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 33220-3381)	大人も子どもも楽しめるミニ運動会(120名)	午前10時~午後3時	申込用紙(区体育施設にあります)を、9月30日(必着)までに同体育館へ郵送、ファクス 33220-3516 または 持参	