



行事

工藤裕子ピアノリサイタル「ショパン三昧」



工藤 裕子

時10月16日(日)午後2時開演 会場SKホール(梅里1) 7 7新高円寺ツインビル 二階(内)出演「工藤裕子(ピアノ) 曲目「ショパン」24の前奏曲作品28「英雄ポロネーズ作品53」華麗なる大円舞曲作品18」ほか(終了後に演奏者とのミニ交流会あり) (定)六〇名(費)一〇〇〇円(全席自由) (申)同フリッツ音楽企画・工藤 裕子 78 1205へ(先着順)

コール・フロイント 定期演奏会

大田校子作曲「アジアの旅人」、名曲「ラ・カルト」など、混声合唱曲をお楽しみください。(区後援) 時9月10日(土)午後6時〜8時(5時30分開場) (場)三鷹市芸術文化センター(三鷹市上連雀6 12 14) (定)六〇〇名(費)一〇〇〇円(申)当日、直接会場へ(同)コール・フロイント・東海林慎彦 FAX 3331 0485

記入例

- 郵便八ガキ ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号

(原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢も記入

サロン・デ・ボザール 杉並支部展

時9月12日(月)〜14日(水) 前10時〜午後5時(初日は午後1時から・区後援) (場)セシオン杉並(梅里1 22 32) (内)墨絵・日本画・洋画の展示、墨絵無料講習会(講師「堀桐舟」チャリティーコーナー併設(費)無料) 当日、直接会場へ

作品出展希望者募集

費一点につき二五〇〇円(申)事前に電話で申し込みの上、当日直接会場へ

同サロン・デ・ボザール 杉並支部 3321 0124

日本の歌・世界の歌

時9月25日(日)午後2時開演(1時30分開場・区共催) (場)セシオン杉並(梅里1 22 32) (内)出演「島田佳子(ソプラノ)、永井崇多弘(テノール)、松村一郎・栗原尚子(バイオリン)、秋元理恵(ピアノ)、中村潤(チェロ)、松浦みずほ・滝川欣子(ピアノ) 曲目「モーツァルト」ピアノ四重奏曲第2番、ポロディン「弦楽四重奏曲第2番」、山田耕筰

「からたちの花」、小林秀雄「落葉松」、小松耕輔「母」、ラフマニノフ「ボカリーズ」ほか(定)五六八名(費)一〇〇〇円(全席自由) (申)同電話で、美しい日本の歌の会・池川 3391 8253へ

区民二〇〇名を無料招待

(申)往復八ガキ(記入例参照)で、9月1日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ(抽選) (同)同センター 1 3317 6621

杉並民舞踊連盟 チャリティー杉並民舞踊文化まつり

時9月11日(日)午前10時開演(9時30分開場・区共催) (場)セシオン杉並(梅里1 22 32) (定)五七八名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(同)杉並民舞踊連盟・中屋 3315 1906

夏休み杉並将棋祭り

クラス別に競う競技大会です。プロ棋士の指導対局もありです。(区後援) 時8月28日(日)午前10時〜午後4時30分(午前9時30分開場) (場)セシオン杉並梅里1 22 32 (対)将棋愛好家の方(定)二〇〇名(先着順) (費)大人一五〇〇円、高校生以下五〇〇円(申)当日、直接会場へ(同)同係 FAX 5378 8844へ

青空の会 楽しく歩きま専科

健康づくりの自主グループが企画する自由参加のウォーキングです。 時9月1日(木)午前10時(集合)正午(雨天中止) (場)集合場所「丸井吉祥寺駅前(JR・井の頭線吉祥寺駅南口) (内)コース「井の頭公園 神田川に沿って 井の頭線高井戸駅(解散) (対)5km以上歩ける方(費)無料(申)当日、直接集合場所へ(同)上井草保健センター 3339 4 1212 (他)交通事故やケガなどには、各自自己責任でご参加ください

外国人のみなさんへ 日本語交流会

日本の文化や生活、習慣などを日本語で日本人と話してみませんか。ゲームや料理をして、みんなで楽しみましょう。 時10月8日、11月12日の毎週土曜日、午後2時〜4時(計六回) (場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (ほか)外国人四〇名(費)一〇〇〇円(六回分) (申)電話、郵便またはファクス(記入例参照)に国籍も書いて、杉並区文化・交流協会日本語交流会担当(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2 みなみ阿佐ヶ谷ビル五階) 5378 8833 FAX 5378 8844へ(先着順) (同)同係

幼稚園を探そう 先輩ママにきく幼稚園情報 あの幼稚園のママが来るよ

区内の公立・私立の幼稚園に「幼稚園ママ」をご紹介します。 気になる幼稚園の先輩ママとお話ししてみませんか(区内すべての幼稚園が参加するわけではありません)。

時9月15日(木)午前10時〜正午(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)一五〇〇円(申)八ガキまたはEメール(記入例参照)にお子さんの参加の有無(参加の場合は年齢)も書いて、9月9日(必着)までにNPO法人プランニング遊(〒167 0051 荻窪5 16 7 103 planingyu01@com.home.ne.jp)へ(同)同法人 762 8790

あかりフェスタ2005

杉並で感じよう小さな幸せ・大きな平和 時8月22日(月)午後6時30分〜8時30分(区後援・雨天順延) (場)梅里公園(梅里1 1 55) (内)短冊に小さな願いごとを書いてキャンドルの明かりを灯す。フラダンス、ウクレレの演奏を楽しまう。小林亜星さんが作曲してくれたテーマソング「あかりのうた」を一緒に唄おう(費)無料(申)当日、直接会場へ(同)あかりフェスタ実行委員会・浜田 333 15 5960 (他)先着一五

子ども環境教室 エコ式入れものチャリピオンをさがせ! 身の回りにある容器包装を学ぼう

私たちの周りには包みや入れ物がいっぱい。町の中で包みや入れ物のチャリピオンをさがそう。 何でも包める魔法の布「ふるしき」の便利で楽しい使い方もチャレンジ! 時9月10日(土)午後1時30分〜4時30分(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5 15 13) とその周辺(対)小学三〜六年生の方(定)三〇名(費)五〇円(保険料) (申)同電話で、9月5日までに環境都市推進担当へ(先着順)

子どもものづくり教室

ふうせんでシューツとロケットカーを飛ばそう! 風船とダンボールでロケットカーを作って競争してみよう! 時9月10日(土)午前10時〜正午(場)あんさんぶる荻窪・情報資料コーナー(荻窪5 15 13) (対)区内在住・在学の方(小学三年生以下は保護者同伴) (定)二五名(費)五〇円(材料費) (申)同電話またはファクス(記入例参照)で、すぎなみ環境情報館 3398 3191 FAX 3398 3193へ(先着順)

ジヨイフル教養講座

働く方のための

時・場・内・定・費右表のとおり(対)区内在住・在勤の勤労者で全回出席できる方(申)八ガキ(記入例参照)に職業・勤務先の電話番号、託児(会場が勤労福祉会館のみで、保険料の実費負担あり)を希望する方は、子どもの名前と年齢も書いて、9月22日(必着)までに(同)杉並区勤労者福祉協会(〒167 0034 桃井4 3 2 / 抽選。全項目を明記されている方を優先)へ(同)同協会 33397 2521(水曜・日曜・祝日を除く) http://www.joyful-suginami.jp (他)応募人数が一定の人数に達しない場合は、講座を中止することもあります

Table with 5 columns: 講座名(定員), 日時, 内容, 会場, 受講料. Rows include wine-making, jazz, Korean food, and internet skills.

リサイクルひろば高井戸・9月の講習会

講習会名	日時	費用	定員	申込方法
廃油(てんぷら油)からの石けん作り体験コーナー	2日(金)午前10時30分~正午		10名	当日、直接会場へ
牛乳パックからの手すき八ガキ作り体験コーナー	4日(日)①午後1時~2時②2時30分~3時30分	5枚 100円	各回 6名	
和服のリフォーム	5日(月)・19日(月)午後1時30分~3時30分	500円	各日 10名	電話で先着順
おもちゃのクリニック(1人1点まで)	18日(日)午後1時~4時(受付は3時まで)	部品代は実費	10名	

申し込み・問い合わせは、同ひろば(高井戸東3 7 4 ☎3331 4360/水・木曜休館)へ。募集人数に満たない場合は中止する場合があります。生ごみ肥料相談は、電話で随時受け付けています(回答には数日かかる場合もあります)。

50歳~60歳代の女性
のいきいき健康教室
身体の変化を自覚する
あなたに

若さを保ち、ますます素敵に暮らしていくために、健康に関する技術を磨いてみませんか。

●時・内9月16日(金)●自分の身体の自己分析、体脂肪・血圧測定、乳がん自己検査法、食生活・歯周病チェックなど 22日(木)●素敵な女性になるためのヘルシーな食卓づくり(調理実習)

30日(金)●音楽に合わせて身体を動かそう 10月6日(木)●素肌チェック・いきいきとした素肌づくり・めざせ健康美人/いずれも午前10時~正午(22日は午後1時まで・計4回)●場9月16日、10月6日●和泉保健センター(和泉4 50 6)●9月22日・30日●永福和泉地域

区民センター(和泉3 8 18)●師料理研究家・梅田昭子、ビューティアドバイザーほか●区内在住・在勤の50歳~60歳代の女性で、なるべく全回参加できる方●定二五名●費五〇〇円(食料費)●申・問電話で、和泉保健センター☎33313 9331へ(先着順)

●みどりの講座
ハープ入門 育て方から利用まで

ハープ初心者向けの講座です。ハープティーンやハーブツッキーなどの試食をしながら、ハープの特徴や利用方法などを学びます。ハープ苗や一般的なハープ見本で香りも体験できます。

●時9月10日(土)午後1時~3時●場高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)●師ハープ研究家・南雲今日子●区内在住・在勤・在学

成人祝賀のつどい

杉並公会堂が改築中のため、平成18年の「成人祝賀のつどい」は、「成人の日の前日」1月8日(日)に開催します。対象は昭和60年4月2日~61年4月1日生まれの区内在住の方で、会場は中野サンプラザホール(中野区中野4 1 1)です。

●問児童課子ども青少年係

●時9月13日(火)午前10時~午後1時30分●場高井戸保健センター(高井戸東3 7 5)●区内在住・在勤・在学の方で、10月1日(日)に成人の日を迎える方(昭和60年4月2日~61年4月1日生まれの区内在住の方)を対象に、中野サンプラザホール(中野区中野4 1 1)で開催します。

●時9月10日(土)午前10時~正午●場杉並保健所地下1階講堂(荻窪5 20 1)●師芦刈伊世子●区内在住・在勤で、ものわすれについて気になる方、または認知症について正しい知識を学びたい方●定七〇名●費無料●申・問8月22日から電話で、荻窪保健センター☎33391 0015へ(先着順)

●時9月10日(土)10月1日の毎週土曜日、いずれも午前9時30分~午後0時30分(計四回)●場四宮ITサロン(上井草2 28 3 四宮敬老会館内)●内サポーター活動の実際や助言するときの要点を学ぶ●区内在住・在勤・在学で、日常的にインターネットやメールを利用して20歳以上の方●定10名(抽選)●費二万二〇〇〇円(テキスト代を含む)●申往復八ガキ(3面記入例参照)に、昼間の連絡先、キヤンセル待ちの有無在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、9月2日(消印有効)までにNPO法人さらプロジェクト(〒167 0022下井草5 18 15井荻書店ビル三階)へ●問同法人☎5303 6540●http://www.sara-project.or.jp

●家族介護教室
知って得する!緊急時の対応 心肺蘇生法やAEDなど

応急手当(心肺蘇生法)を主体として、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなどの説明を行います。

●時9月9日(金)午後1時30分~3時●場宮前ふれあいの家(宮前5 17 15)●師荻窪消防署員●対高齢者の介護に関心のある方●定二〇名●費無料●申・問電話で、宮前ふれあいの家☎3335 8161へ(先着順)

●子どもゆめ基金事業
冒険遊び場のびっばはびっばに集合

子どもたちの「生きる力」を育てたいという思いの中で、「自由遊び・ケガと弁当は自分持ち」をモットーに冒険遊び場の活動をしています。木登りや火おこしなど、プレリーダーと一緒に普段できない遊びを楽しもう!(区後援)

●時9月3日(土)・14日(木)・17日(土)・25日(日)・10月1日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・23日(日)・29日(土)いずれも午前10時~午後4時●場柏の宮

●時9月10日(土)午前10時~正午●場子育てサポーターセンター堀ノ内東☎3315 794 7●(先着順)●他①車での来場はご遠慮ください②パスタールと水分補給のため飲み物を持参

●認知症予防講座
正しい理解

「ものわすれ」が気になることはありませんか。「認知症」に対する正しい知識を学んで、ものわすれに前向きに取り組ましましょう。

●時9月10日(土)午前10時~正午●場杉並保健所地下1階講堂(荻窪5 20 1)●師あしかりクリニック院長・芦刈伊世子●区内在住・在勤で、ものわすれについて気になる方、または認知症について正しい知識を学びたい方●定七〇名●費無料●申・問8月22日から電話で、荻窪保健センター☎33391 0015へ(先着順)

●ITアドバイザー
養成講座

パソコンやインターネットの使い方や楽しみ方を、主に高齢者に指導し、サポートする方を養成します。

受講後は、四宮ITサロンやパソコン相談コーナーでの活動に参加できます。「シニア情報生活アドバイザー」の資格を取得できるフォロアアップ講座もあります。

●時9月10日(土)10月1日の毎週土曜日、いずれも午前9時30分~午後0時30分(計四回)●場四宮ITサロン(上井草2 28 3 四宮敬老会館内)●内サポーター活動の実際や助言するときの要点を学ぶ●区内在住・在勤・在学で、日常的にインターネットやメールを利用して20歳以上の方●定10名(抽選)●費二万二〇〇〇円(テキスト代を含む)●申往復八ガキ(3面記入例参照)に、昼間の連絡先、キヤンセル待ちの有無在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、9月2日(消印有効)までにNPO法人さらプロジェクト(〒167 0022下井草5 18 15井荻書店ビル三階)へ●問同法人☎5303 6540●http://www.sara-project.or.jp

●家庭学級 ほっとサロンのびっば

子どもたちの「生きる力」を育てたいという思いの中で、「自由遊び・ケガと弁当は自分持ち」をモットーに冒険遊び場の活動をしています。木登りや火おこしなど、プレリーダーと一緒に普段できない遊びを楽しもう!(区後援)

●時9月3日(土)・14日(木)・17日(土)・25日(日)・10月1日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・23日(日)・29日(土)いずれも午前10時~午後4時●場柏の宮

●家庭学級 ほっとサロンのびっば

子どもたちの「生きる力」を育てたいという思いの中で、「自由遊び・ケガと弁当は自分持ち」をモットーに冒険遊び場の活動をしています。木登りや火おこしなど、プレリーダーと一緒に普段できない遊びを楽しもう!(区後援)

●時9月3日(土)・14日(木)・17日(土)・25日(日)・10月1日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・23日(日)・29日(土)いずれも午前10時~午後4時●場柏の宮

●家庭学級 ほっとサロンのびっば

子どもたちの「生きる力」を育てたいという思いの中で、「自由遊び・ケガと弁当は自分持ち」をモットーに冒険遊び場の活動をしています。木登りや火おこしなど、プレリーダーと一緒に普段できない遊びを楽しもう!(区後援)

●時9月3日(土)・14日(木)・17日(土)・25日(日)・10月1日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・23日(日)・29日(土)いずれも午前10時~午後4時●場柏の宮

●時9月10日(土)午前10時~正午●場子育てサポーターセンター堀ノ内東☎3315 794 7●(先着順)●他①車での来場はご遠慮ください②パスタールと水分補給のため飲み物を持参

●赤ちゃんと心と体のふれあいを、手のひらで、目で、声で、体験してみませんか。

●時9月10日(土)午前10時~正午●場子育てサポーターセンター堀ノ内東☎3315 794 7●(先着順)●他①車での来場はご遠慮ください②パスタールと水分補給のため飲み物を持参

●時9月3日(土)午後1時30分~3時(区後援)●場高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)●師健康生きがいづくりアドバイザー・伊藤洋子●区内在住・在勤で50歳以上の方●定三〇名(先着順)●費無料●申・問直接会場へ●問詩の森・癒しの宅配隊代表・伊藤☎3302 6232

●時9月3日(土)・14日(木)・17日(土)・25日(日)・10月1日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・23日(日)・29日(土)いずれも午前10時~午後4時●場柏の宮

●時9月3日(土)・14日(木)・17日(土)・25日(日)・10月1日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・23日(日)・29日(土)いずれも午前10時~午後4時●場柏の宮

●時9月3日(土)・14日(木)・17日(土)・25日(日)・10月1日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・23日(日)・29日(土)いずれも午前10時~午後4時●場柏の宮

月日	内容	講師	場所
9月14日(木)	もっともっと自分自身を好きになって、子どもに自信を持たせよう!!	あすなる会 衣笠 純子・芳川 晶子	冒険遊び場(柏の宮公園・浜田山2 5 1)雨天時は管理棟の学習室
10月12日(木)	プラスの言葉かけとマイナスの言葉かけ~ほく、お母さんのこどもでよかった	スマイルリーダー(ヒューマンギルドアドラー心理学) 秋山 由美子	高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)
11月10日(木)	しつけについて~子どもを伸ばすほめ方、ダメにするほめ方	家庭教育研究所 高橋 愛子	冒険遊び場(柏の宮公園)雨天時は管理棟の学習室
12月14日(木)	子どもの言葉の裏にかくれた本当の気持ち~音ではなく子どもの心を聴く	日本文理学院高等部スクールカウンセラー 田中 典子	あすなる会・衣笠 純子 芳川 晶子
18年1月11日(木)	学びの始まりは遊びから~振り返りと交流		

時間は、いずれも午前10時30分~正午。11月10日は託児があります。希望する方は、申し込み時に子どもの名前・月齢・性別も記入してください(託児費500円)。ほかの日は冒険遊び場でプレリーダーと一緒に遊べます。遊ぶのもそばにいるのも自由です。汚れてもいい服装と着替え・飲み物をご用意ください。

S P O S P O S P O S P O S

スポーツのスポーツ
スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭秋季大会

弓道
時 高校の部 = 9月4日(日)午前9時～午後5時 / 一般の部 = 10月2日(日)午前11時～午後5時 場 上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1) 内 種目 = 団体・個人(対)区内在住・在勤・在学の方と区弓道連盟会員(費)無料(申)一般の部は往復ハガキ(3面記入例参照)で、9月15日(必着)までに区弓道連盟・宍戸文育(〒168 0065浜田山1 7 6 203)へ。高校の部は同連盟から別途通知します(同)同連盟・宍戸 ☎3329 4614(午後6時～9時)

ソフトテニス(一般の部)
時 9月19日(祝)午前9時～午後7時(予備日9月25日(日)) 場 松ノ木運動場(松ノ木1 3 22) 内 種目 = 男子 = 一般・壮年(45歳以上) / 女子 = 一般・壮年(45歳以上) / グランドシルバー = 男子65歳以上、女子55歳以上(ミックスチームも可) / 初級者の部(大会未経験者) すべてダブルス(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(費)1組1000円(申)ハガキ(3面記入例参照)に種目も書いて、9月8日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ(同)同連盟・小島(おじま) ☎3312 0385(午後7時～9時)

バドミントン(小学生の部・女子団体の部)
時 小学生 = 9月23日(祝) / 女子団体 = 9月25日(日)(1部A D) 10月1日(土)(1部B C)・6日(木)(2部) いずれも午前9時～ 場 小学生 = 高円寺体育館(高円寺南2 36 31) / 女子団体 = 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 内 小学生の部 = 4～6年生の学年別、男女別なし = 単 / 女子団体 = 複(3組) (対)区内在住・在勤・在学の方(費)小学生 = 300円、女子団体 = 1チーム5000円。郵便局「00130 8 724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み(申)申込書(区立体育館にあります)と振替受領証のコピーを、小学生は9月8日、女子団体は9月12日(いずれも必着)までに、区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4 38 20ミカドスポーツ内)へ郵送または持参(同)同連盟・宇田川 ☎3313 8551(午前10時～午後5時)

ビームライフル大会
時 9月25日(日)午前9時～午後5時 場 荻窪体育館(荻窪3 47 2) 内 種目 = B R F20(成年・少年・団体の部)、B R F40、B R S40、B R 2 P40、B R T40 1人2種目まで(対)区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(初心者可) (定)40名(費)100円(申)電話またはファクス(3面記入例参照)に参加種目も書いて、9月1日(必着)までに区ビームライフル射撃協会・深谷麻理(〒166 0001阿佐谷北2 37 3)へ(先着順) (同)同協会・深谷 ☎ FAX3223 2254

卓球
時 10月9日(日)午前9時～ 場 高円寺体育館(高円寺南2 36 31) 内 種目 = 男女別シングルス = 小・中学生、高校生、一般、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代(男子のみ) 男子・女子ダブルス(対)区内在住・在勤・在学の方(費)シングルス = 1種目800円(高校生以下400円) ダブルス = 1組1600円(申)種目・氏名・年齢・住所・所属チーム名を書いた用紙(指定なし)と参加費を、9月28日(必着)までに区卓球連盟事務局(〒166 0004阿佐谷南1 7 1(株)タマス内)へ郵送(現金書留)または持参(同)同連盟事務局・田崎 ☎3314 6624(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会
ベタンク
時 9月25日(日)午前10時～午後4時(予備日10月2日(日)) 場 都立久我山盲学校(世田谷区北烏山4 37 1) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)50名(費)1人300円(申)申込書(区立体育施設にあります)を郵送またはファクスで、9月10日(必着)までに区ベタンク連盟・平出とよじ(〒166 0004阿佐谷南2 12 5 FAX3316 0025)へ(先着順) (同)同連盟・平出 ☎3316 0025(午後6時～9時)

●区民友好・バタフライ・ダブルス・チームカップ・卓球大会
時 9月23日(祝)午前9時～(区後援) 場 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 内 男女別3ダブルスの団体戦(登録は1チーム4～5名)、1試合に2名は違うメンバーで2回の出場が可能(定)100チーム(費)1チーム4000円(申)8月31日(必着)までに、①(株)タマスに直接申し込み②申込書(連盟事務局にあります)と参加費(定額小為替、切手または現金書留)を区卓球連盟事務局(〒166 0004阿佐谷南1 7 1(株)タマス)へ郵送③連盟役員に依頼(先着順) (同)同連盟事務局 ☎3314 6624(株)タマス内・午前9時～午後5時)

スポーツ教室 さ...さざんかねっとで申し込みできます
<http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2>

『さざんかねっと』はインターネットによる予約システムで、自宅のパソコンや各施設に設置されているタッチパネル式パソコンから申し込みできます(携帯電話は不可)。個人利用者登録(区内在住・在勤・在学の方)が必要です。申し込みは、8月21日午前8時30分からハガキ締切日までです。定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

●アクアエクササイズ(高井戸温水プール) さ 教室番号0017
時 10月5日～11月9日の毎週水曜日、午後7時～9時(計6回) 場 高井戸温水プール(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定)30名(抽選)(費)3000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、9月3日(必着)までに高井戸温水プール(〒168 0072高井戸東3 7 5)へ(同)同プール ☎3331 8652

●アクアエクササイズ(杉十小温水プール) さ 教室番号0116
時 10月1日～11月5日の毎週土曜日、午後7時～9時(計6回) 場 杉並第十小学校温水プール(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上60歳未満の方(定)30名(抽選)(費)3000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、8月31日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ(同)同プール ☎3318 8763(他)車での来場はご遠慮ください

●パドルテニス さ 教室番号0045
時 10月6日～12月1日の毎週木曜日(11月3日(祝)は除く) 午前11時～午後1時(計8回) 場 妙正寺体育館(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)30名(抽選)(費)1600円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、9月6日(必着)までに妙正寺体育館(〒167 0033清水3 20 12)へ(同)同体育館 ☎3399 4224

て、9月6日(必着)までに妙正寺体育館(〒167 0033清水3 20 12)へ(同)同体育館 ☎3399 4224

●ターゲットバードゴルフ さ 教室番号0075
時 9月26日～11月7日の毎週月曜日、午前11時～午後1時(計6回 / 予備日11月14日(月)) 場 上井草スポーツセンター(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)30名(抽選)(費)1600円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、8月31日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ(同)同センター ☎3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●ゴルフラウンドレッスン講習会
コースでプレーし、レベルアップを目指してみませんか! 午前はドライビングレンジなど、午後はラウンドレッスンを行います。

時 9月28日(水)午前9時～午後6時30分 場 浦和ゴルフ倶楽部(埼玉県さいたま市桜区新開) 現地集合解散(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初級者(ラウンド経験者)～中級者(定)24名(抽選)(費)1万2000円(プレー代、指導料、傷害保険料、昼食代などを含む)(申)往復ハガキ(3面記入例参照、4名まで連記可、重複申込不可)で、9月9日(必着)までに(株)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同)同財団 ☎3312 2111(区代表)

●秋季初心者ソフトテニス教室
ソフトテニスの基本、審判技術、試合の進め方などを指導します。(区共催)
時 10月1日～11月19日の毎週土曜日、午後3時～5時(計8回 / 予備日11月26日(土)・12月3日(土)) 場 松ノ木運動場庭球場(松ノ木1 3 22) (対)区内在住・在勤の方(定)30名(抽選)(費)3000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に性別、経験年数も書いて、9月17日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ(同)同連盟・小島 ☎3312 0385(午後7時～9時)

●女性ソフトテニス教室
時 10月12日～11月9日の毎週水曜日、午前9時～11時(計5回・予備日11月16日(水)・区共催) 場 妙正寺体育館庭球場(清水3 20 12) (対)区内在住・在勤の女性(定)15名(抽選)(費)2000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に経験年数も書いて、9月28日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ(同)同連盟・小島 ☎3312 0385(午後7時～9時)

●楽しく健康タイム(ヨガ)
定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援します。これまであまり運動をしたことがない方や、高齢者の方でも大丈夫です。健康づくりの第一歩として、ぜひお越しください。

時 9月～11月の第2・4水曜日、午前9時～11時 場 永福体育館(永福3 51 17) (対)年齢制限はありませんが、おおむね65歳程度の体力年齢の方に適したプログラムを提供します(医師から運動を止められている方はご遠慮ください)(費)1回200円(申)当日、直接会場へ(同)同財団 ☎3312 2111(区代表)または永福体育館 ☎3328 3146(他)託児はありません

●太極拳講習会～健身気功(買筋経)と簡化24式太極拳
時 10月6日～27日の毎週木曜日、午後3時～5時(計4回・区後援) 場 荻窪体育館(荻窪3 47 2) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)45名(費)無料(申)往復ハガキ(3面記入例参照)で、9月20日(必着)までに区太極拳連盟・大野恒子(〒167 0033清水3 9 8)へ(先着順) (同)同連盟・大野 ☎3399 2783(他)体育館履きをお持ちください

●歩っ人(ほっと)すぎなみ 山歩きプランニング講習会
自分で山歩き計画を立案してみませんか。山歩きを愛好している人で他人依存の山歩きからの卒業を考えている人を対象に、小グループで楽しむ山歩きを「自分たちで計画して実際に行く」ことができるように、基本的な知識と必要な技術を学びます。

時・内・師 下表のとおり(計7回) 場 荻窪体育館(荻窪3 47 2) ほか(定)50名(抽選)(費)1000円(テキスト代、傷害保険料など。実地講習の交通費は別途自己負担)(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に山歩きの頻度(最近どのくらい山歩きをしているか)も書いて、9月2日(必着)までに(株)杉並区スポーツ振興財団事業係(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同)同財団 ☎3312 2111(区代表)

山歩きプランニング講習会

日 時	内 容	講 師
9月17日(土) 午前10時～午後4時	開講式 / 山登りの三要素と地形図 / ガイドブックとプランニング / 班ミーティング	山歩きライター 打田 鉄一
20日(火) 午後7時～9時	2005年山道具 傾向と対策	笹原 芳樹
28日(水) 午後7時～9時	こだわりの山歩き～もっとディープな山へ	山岳紀行作家 石井 光造
10月5日(水) 午後7時～9時	山歩きにおける応急処置	区接骨師会会長 粕谷 泰右
8日(土)【A班】 午前8時～午後4時 (予備日9日(日))	【実地講習】山から学ぶ①(地図の読み方)(天覧山～多峰主山 埼玉県飯能市)	山歩きライター 打田 鉄一
22日(土)【B班】 午前8時～午後4時 (予備日23日(日))	【実地講習】山から学ぶ②(地図の読み方)(天覧山～多峰主山 埼玉県飯能市)	
10月下旬～11月中旬	【プランニング実践】グループごとに日程と場所を決め、計画書を作成して山歩きを実行します	—
11月8日(火)【A班】 午後7時～9時	【実践発表会】小グループ活動についてのまとめ / 閉講式	—
22日(火)【B班】 午後7時～9時	【実践発表会】小グループ活動についてのまとめ / 閉講式	—



募集します

区立保育園アルバイト

〔内勤期間〕10月1日～18年3月31日の一～六カ月
 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(実働八時間) 勤務日数 月二〇日(日曜・祝日を除く) 募集人数 保育 三〇名程度 調理・用務 各若干名
 日給など 保育 保育士有資格者八二四〇円、その他七六〇〇円、調理 七六〇〇円、用務 七二八〇円(二カ月を超える雇用となる場合、社会保険加入。交通費支給なし) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

え、採用候補者となった方には採用面接のお知らせをします⑦応募者数などにより採用されない場合もあります⑧採用時に所定の健康診断書(費用は自己負担)が必要で⑨9月からの勤務や夕方二時間のパートタイム(週六日勤務)などを希望する方は、電話でご相談ください

福えのき会査掛ホーム介護業務のアルバイト

〔内勤特別養護老人ホーム利用者への食事介助 勤務地〕 沓掛ホーム 勤務日数 週二～三回(朝食 午前7時30分～11時、昼食 午後2時～5時、夕食 午後5時～8時) 資格 60歳までの健康で元気な方 時給 九〇〇円、募集人員 若干名 採用期間 10月1日～18年3月31日 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

四〇時間、一日八時間)に対応できる方⑥活字印刷文による出題に対応できる方
 採用・選考区分 類・事務 採用予定数 一九名
 第一次選考日 10月16日
 (日)採用選考案内(申込書)の配布場所 職員課人事係(区役所東棟五階) 区民事務所、駅前事務所、地域区民センター、区立図書館、福祉事務所、障害者福祉会館、特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072 千代田区飯田橋3-5)

身体障害者対象特別区職員(類事務)

〔内勤特別養護老人ホーム利用者への食事介助 勤務地〕 沓掛ホーム 勤務日数 週二～三回(朝食 午前7時30分～11時、昼食 午後2時～5時、夕食 午後5時～8時) 資格 60歳までの健康で元気な方 時給 九〇〇円、募集人員 若干名 採用期間 10月1日～18年3月31日 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

〔内勤特別養護老人ホーム利用者への食事介助 勤務地〕 沓掛ホーム 勤務日数 週二～三回(朝食 午前7時30分～11時、昼食 午後2時～5時、夕食 午後5時～8時) 資格 60歳までの健康で元気な方 時給 九〇〇円、募集人員 若干名 採用期間 10月1日～18年3月31日 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

立教女学院と震災救済所施設利用に関する協定を結びました

区は、学校法人立教女学院の管理する施設の一部について、震災救済所の代替施設として利用する協定を、7月20日(水)に締結しました。
 震災救済所の代替施設とは、区立の小中学校が震災救援所として使用できない場合や避難者が収容しきれない場合に、震災救済所の代替施設として利用することを目的としています。
 〔防災課防災計画担当 シルバーパスのご案内 更新の方 現在パスをお持ちの方は、8月の下旬に郵送で更新のご案内をしますので、詳しい内容は更新通知書をご覧ください。手続きは通知書に書かれた所定の日時に臨時更新窓口で、9月8日(木)30日(金)までは、関東パスの営業所・案内所でも取り扱っています。
 新規に申請される方 17年度のシルバーパスは、10月1日から18年9月30日までの一年間です。70歳以上の方は10月1日から申請できます。
 パスの金額は、17年度の住民税が課税の方は二万五〇〇円、非課税の方は一〇〇〇円です。

お知らせ

参画同課他保険料は区が負担します
 手続きは①健康保険証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの②一〇〇〇円のパスに該当する方は住民税非課税証明書を所持の上、お近くのパスの営業所・案内所で行ってください。

東京バス協会 5306950またはバス会社の営業所・案内所

ニユーデイズ高円寺 駅店内の自動交付機を移設します
 住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書(最新年度分のみ)を交付している自動交付機を、9月1日(木)から高円寺会館(高円寺北二階)に移設します。また、移設工事のため8月30日(火)・31日(水)は利用できません。

納め忘れはありませぬか? 原付バイク・自動二輪・軽自動車などをお持ちの方へ

17年度軽自動車税(納期限5月31日)の納税を忘れていませんか? まだ納めていない方は、延滞金が加算される場合がありますので、至急お納めください。
 〔課税課税務管理係 5307-0629〕

子育てサポートセンターの受け入れ人数が増えます

家庭で育児をしている方が通院・仕事・リフレッシュなどのために利用できる、子育てサポートセンターの一時保育の受け入れ人数が9月から変わります。
 〔内変更のある子育てサポートセンター〕 中瀬(下井草) 4 25 10 33399
 6447(堀ノ内東) 堀ノ内 3 49 101 3331
 57947(阿佐谷南) 阿佐谷南 3 12 12 33

手続はお済みですか? 国民年金障害基礎年金

国民年金加入中、または20歳前もしくは日本に住んでいる60歳～65歳未満の間、に初診日のある病気やけがによって、重い障害を持つこととなり、日常生活に支障のある方が、障害の程度に応じて受けられます。
 〔内年金額〕 1級 九九万三〇〇円、2級 七十九万四五〇〇円(保険料の納付要件などがあります) 〔内国民年金課国民年金係 センターへ〕

杉並区障害者支援費サービス事業者ガイドブック

支援費制度の利用にあたり、事業者を選ぶ際の参考にしたいため、17年度版を作成し、居宅介護(ホームヘルプ)と短期入所(ショートステイ)の受給者証の交付を受けている方(18歳未満の場合は保護者)にお送りしました。どうぞご利用ください。
 〔障害者施策課支援費調整担当〕

放射第5号線事業推進のための検討協議会 第四回周辺まちづくり専門部会の開催
 〔時〕 8月26日(金)午後6時～8時30分(場) 久我山会館(久我山3-23) 〔申〕 当日、直接会場へ(場) まちづくり推進課地区計画係

三井高井戸計画の地区計画(原案)などについての説明会

区として三井高井戸計画に関する、都市計画関連の原案について説明します。
 〔時〕 9月2日(金)午後6時30分～8時30分(場) 高井戸中学校(高井戸東1-28-1) 〔申〕 当日、直接会場へ(場) まちづくり推進課地区計画係

ものわずれ相談

ものわずれが心配と思われる方から、家族の認知症症状への対応にお困りの方まで、幅広く専門の精神科医が相談を受けています。
 詳しい日程は、8面下表「各種健康相談」をご覧ください。
 〔内保健センター(荻窪) 3391-0015、高井戸 3334-4304、高円寺 3311-0116、上井草 3394-1212、和泉 3313-9331)〕

国民健康保険の納付書を送付します

8月30日(火)に、9月分12月分の納付書をお送りします。9月分以降がすべて納付できる「一括納付書」も一緒になっています。
 なお、口座振替ご利用の方と、すでに9月分以降納付済みの方には、納付書はお送りしません。
 〔内国民年金課国民年金係〕

予約受付電話番号が変わりました

南伊豆にある民営化宿泊施設「リケ浜クラブ」の予約受付の電話番号が、フリーダイヤル 0120-41224 に変わりました

リケ浜クラブ

南伊豆にある民営化宿泊施設「リケ浜クラブ」の予約受付の電話番号が、フリーダイヤル 0120-41224 に変わりました

●お気軽にご相談ください
就労相談

就労専門相談員(キャリアアカウンセラー)が、就職や再就職・フリーターからの卒業など、就労に関する様々な相談に応じます。
(時毎週火曜日午後1時)

5時(午後1時、2時、3時、4時の各時間帯で予約優先制) 相談時間は一人約50分(場) 産業振興課相談室(区役所西棟一〇階) 区内在住・在勤・在学の方(費) 無料(職業適性検査を希望する方は四二〇円の実費負担あり) (申) 産業振興課

課産業・就労支援担当へ
梅里こどもまつりの延期
広報すぎなみ8月11日号6面コミュニケーション通信でお知らせした、9月11日(日)開催の梅里こどもまつりは、当日に衆議院議員選挙が執

行されるため、10月2日(日)に延期します。内容については、変更はありません。
(問) 阿佐谷地域集会所施設運営協議会事務局 ☎33147215

杉並区物語

⑧

文・金春 智子
脚本家/阿佐谷在住

イラスト・渡辺 はじめ
キャラクターデザイナー/高円寺在住

企画・監修・大地 丙太郎(アニメ監督/阿佐谷在住) 題字・佐藤 竜雄 (アニメ監督/高円寺在住)



杉並区の地場産業「アニメ」。数多くのアニメスタジオで、どんな人たちがどんな作品を創ってきたのか。アニメ業界の第一線で活躍するクリエイターが、そんな杉並とアニメのかかわりを描きます。
(毎月21日号に掲載)

「オバケのマンガなんかアニメにしても当たらない」と言われた「オバケのQ太郎」。「大人向けの連続ものなんか、当たるわけがない」と言われ、最初に企画を持ち込んだテレビ局からも断られた「巨人の星」を、それぞれ大ヒットさせた東京ムービーは、その後も新しいジャンルの作品作りに挑戦し続けた。

「ムーミン」(注)は初めて海外の児童文学を原作にしたアニメ、「アタックNO.1」は少女マンガ初のアニメ化作品だった。

東映動画の「魔法使いサリー」や「ひみつのアッコちゃん」の方が先ではないかと思われるかもしれないが、サリーちゃんもアッコちゃんも、少女というよりは女兒向けのアニメだし、どちらも原作者が男性だ。女性マンガ家が少女

マンガ誌に連載していた、百パーセント少女マンガと言える作品のアニメ化は、「アタックNO.1」が初めてだったのである。

この作品にもやはり、初めてならではの苦労があった。脚本家の辻真先さんが、「あの大きな目の中のたくさんの星を全部描くのは、アニメではつらいけれど、どうしよう」とか、「あんな大きな目と睫毛なんだから、瞬きをする時にパチツと効果音を入れたらいいんじゃないか」とか、今からすれば笑い話にしか聞こえないことを、真剣に話し合っていました。

もちろん企画だけ優れていても、よいアニメは作れない。その企画を活かせるだけのセンスと腕のあるスタッフが必要だ。東京ムービーには、すばらしい企画力と優秀なスタッフの、両方が揃っていた。今回は、そのあたりの話を、少し具体的に掘り下げてみたい。

(注)「ムーミン」は途中から制作が虫プロに移っています。

と教えて下さった。こんなふうに、初期の東京ムービーは、人が当たらないというような作品をアニメ化しては見事に当てる...というのを繰り返していたのだ。すごいと思うのは、そのどれもが、その後アニメのジャンルとして定着していることだ。日常ギャグアニメ、スポ根とスポーツ根性アニメ、世界名作アニメ、少女アニメ...

どうやら当時の東京ムービーの企画は、他社の半歩先を行っていたようだ。中には「泥棒のアニメなんか当たらない」と言われた言葉通り、低視聴率のまま放映が打ち切りになった「ルパン三世」のような例もある。だが、その後再放送で人気が出て、今なお新作が作り続けられるほどの超大ヒット作になっていることは、皆さんご存知の通りだ。たぶん「ルパン三世」の場合、半歩ではなく一歩以上、時代の先を行っていたのだろ



付督励、保険料の収納業務など **勤務時間**など午前8時〜午後9時の間(個別に定める)の一日八時間以内で、土・日曜、夜間(午後5時〜9時)の合計が六時間以上、週五日三〇時間 **勤務地**区内 給与 月額一五二〇〇〇円(賞与有り・活動旅費支給・社会保険加入) **採用試験** 9月15日(木)・16日(金) **その他**採用後研修実施(区内在住で60歳までの方) (問) 9月9日までに電話で、東京社会保険事務局年金部年金調整課国民年金一係・大野または藤井 ☎53221644 (午前10時〜午後4時)へ

8月28日はラベンダー湯 ラベンダーはリラクゼーション効果、免疫活性化の効果など

多くの薬理効果があることが知られています。香り高いラベンダー湯をお楽しみください。

小学生以下は無料です。大人の方には先着一〇〇名にプレゼントを用意しています。

(時) 8月28日(日)開業から終業まで(場) 区内各公衆浴場(問) 当日、直接各公衆浴場へ ☎3334 8402 (正午以降) <http://section.jp>

(社) 杉並区シルバー人材センター **就業支援講習ハウスクリーニング** (時) 10月13日(木)〜28日(金) (一〇日間) (場) 東京しごとセンター(千代田区飯田橋) (問) ハウスクリーニング事業への就業に必ず

宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

施設名(住所)	電話番号(受付時間)	料金区分	平日	休日	入湯税
湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)	0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時~午後8時、年中無休)	区民 一般	大人 7980円 子ども 5565円	大人 9030円 子ども 6615円	12歳以上150円
ホテル・ユニファーいわびつ(群馬県吾妻郡吾妻町大字原町字岩櫃4399)	0279 68 5338 (午前9時~午後8時、年中無休)	区民・一般	大人 7980円~ 子ども 6300円~	大人 9030円~ 子ども 7350円~	8月30日までは休前日料金 中学生以上150円
富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)	0120 844 891 3263 1590 (午前10時~午後6時、土・日曜・祝日を除く)	区民・一般	大人 7980円~ 子ども 6300円~	大人 9030円~ 子ども 7350円~	8月31日までは8400円
弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊字新田谷戸781)	0120 412 224 (午前10時~午後5時、年中無休)	区民・一般	大人 7980円~ 子ども 6300円~	大人 9030円~ 子ども 7350円~	8月31日までは8295円 12歳以上130円

利用人数により、宿泊料金が変化する場合があります。上記宿泊料金(消費税込み)に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。

申込開始日 宿泊開始日の6カ月前の日

(注) 1. 区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。近畿日本ツーリスト区役所内では宿泊予約は受け付けません。4. 季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042 596 0693 予約は、下記近畿日本ツーリスト区役所内営業所まで	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	10月の利用申し込みは研修使用日以外は、9月12日から使用日の前日まで、電話または窓口で受け付けます。なお、9月12日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りします。この承認書は忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。	9月5日~9日 10月はなし

秋川荘予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内営業所 ☎166 8570阿佐谷南15 1) ☎3312 6431(直通)(午前8時30分~午後5時、土曜・日曜、祝日は除く)

すぎなみコミュニティカレッジ

社会や地域を良くしたいと願う皆さんの気持ちを、具体的な活動につなげることを支援する学習の場です。区民参画の車座委員会(社会教育事業推進委員会)の意見を踏まえ、行政の各部署が抱えている課題や、地域で活動する方々が現場で感じている課題を取り上げるとともに、NPOなどに講座の企画運営を委託するなどして、区民の皆さんの視点に

立った講座づくりを進めています。

①時・場・内・定 下表のとおり②区内在住・在勤・在学で全回出席できる方③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 下表のとおり。カレッジ全般の問い合わせは、社会教育センター☎3317 6621☒shakyo-c@city.suginami.lg.jpへ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 内容の詳細は、区ホームページでご覧になれます

講座名(定員)	日 時	内 容	費用	申し込み・問い合わせ	締切
①介護者サポーター養成講座～介護者を応援する地域づくりをめざして(30)	9月10日・24日、10月8日・22日、11月5日・19日の午後1時30分～4時30分(いずれも土)・計6回/9月24日・10月22日は3時30分まで)	介護者を取り巻く現状・心理、家族会の役割などを学習後、サポーターとして地域づくりに関(か)か(わ)わ(て)い(ま)い(ま)す。介護体験を生かしたい方、介護に関心のある方を募集します。	2000円	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ハガキ・ファクス・Eメール(3面記入例参照)または電話で、NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン(〒167 0051荻窪5 28 16 3階 ☎3408 0468FAX5775 0152☒arajin2001@minos.ocn.ne.jp)へ(先着順)	9月3日
②学校から広げよう!!地域の環境づくり講座～子どもの元気から地域の元気へ!!(40)	10月15日・29日、11月5日・19日・26日の午後1時30分～4時30分(いずれも土)・計5回/11月19日はバス見学=午前9時30分～午後4時30分)	エアコンなどに頼らない、夏涼しく冬暖かい学習環境づくりを、見学・実習を交え学びます。学校だけでなく街や家庭でも役立ちます。(親子参加可/小学生以上)	1000円 親子は1組1000円	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ハガキ・ファクスまたはEメール(3面記入例参照)で、(社)日本建築家協会(JIA)杉並地域会(〒166 0004阿佐谷南3 31 14モリタビルII 6階ベル建築研究所内JIA杉並地域会事務局・坂野☎3220 5100FAX3220 5593☒sakano@bellken.co.jp)へ(抽選)	9月9日
③てぬぐい体操指導者養成講座(20)	10月15日・29日、11月12日・26日、12月3日の午前10時～正午(いずれも土)・計5回)	てぬぐいを用いた体操で、日常生活動作能力の低下を予防します。対象や目的に合わせた体操の指導に興味がある運動指導経験者、介護職の方が対象です。	1500円	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿往復ハガキ・ファクスまたはEメール(3面記入例参照)で、NPO法人グループあいびー(〒168 0063和泉4 16 16FAX3325 9117☒groupibe@yahoo.co.jp)へ(抽選)⑩同団体・山崎☎090 5505 7857	9月9日
④福祉車両の運転ボランティアになるう!(30)	9月18日(日)、10月2日(日)・9日(日)の原則午前10時～午後4時30分(計3回)	自力での移動が困難な方々のための運転協力を養成します。受講後は希望の団体に登録して活動できます(応募資格=普通自動車免許以上の免許を有する26歳以上で、過去3年以内に重大な事故、違反をしていない方)	2500円	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿電話またはファクス(3面記入例参照)で、福祉有償運送団体連絡会事務局・(社)友愛の灯協会・黒澤または松田☎3312 8889FAX3312 8979へ(抽選)	9月9日
⑤心つなぎの勤とワザ～子どもと大人をつなぐファシリテーター養成講座(25)	9月30日(金)、10月16日(日)、11月4日(金)・25日(金)、12月9日(金)の午後7時30分～9時30分(計5回/10月16日は午前10時～午後4時。11月5日～24日のうち1～3日程度実習)	実際に企画づくり作業や現場を体感しながら、子どもの気持ちに寄り添い、自由な発想を引き出す勤と技を磨きます。	1500円	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿往復ハガキまたはEメール(3面記入例参照)で、杉並冒険遊びの会(〒166 0004阿佐谷南1 47 17 4階杉並NPO・ボランティア活動推進センターメールボックスNo.5☒asobiba@orange.livedoor.com)へ(抽選)⑩同団体・吉田☎090 4413 1235	9月9日
⑥子どもの“エココロ”咲かせよう!!環境活動サポーター養成講座(20)	10月23日(日)・29日(土)・30日(日)、11月13日(日)・20日(日)の原則午前10時～午後4時・計5回/10月30日は実習・午前9時～正午	エココロはエコ(環境)とココロ(心)を合わせた言葉。自然や生き物とのふれあいを通して、子どもが楽しく環境活動に取り組めるようにプログラムを企画・運営できる若いサポーターを養成します。	400円	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ファクスまたはEメール(3面記入例参照)に応募動機も書いて、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5347 2299☒info@ecosuginet.jpへ(選考)⑩同団体☎5347 2255	10月3日
⑦パパ グランパ 絵本を読んで!～読み聞かせボランティア養成講座(30)	10月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・30日(日)、11月5日(土)・6日(日)・12日(土)の午後1時～3時(計8回)/印は公開講座。公開講座のみの受講も可能です。	「読み聞かせ」は大人と子どものコミュニケーションです。男声が子どもたちの言葉と情緒を育てることを理論的に学びながら、「読み聞かせ」を楽しむ講座です。谷川俊太郎さんの公開講座もあります。(公開講座についてはお問い合わせください)	2000円 公開講座は無料	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿往復ハガキまたはEメール(3面記入例参照)で、NPO法人図書館サービスフロンティア(〒168 0063和泉3 17 15東島方☒higashima@nifty.com)へ(抽選)⑩同団体・東島(ひがしま)☎3325 7254(留守番電話)へ	10月7日
⑧小学校での子どもと本をつなぐ図書ボランティア実践講座(40)	10月28日～12月16日の毎週金曜日(11月18日を除く)午前10時～正午(計7回)	現在活躍中の方、これから始めたい方など、知識や技術を身につけて活動を充実させませんか。子どもの読書活動推進に興味のある方を募集します。	1500円	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ハガキ・ファクスまたはEメール(3面記入例参照)に応募動機 経験年数、活動場所など ち書いて、NPO法人プランニング遊(〒167 0051荻窪5 16 7 103FAX6762 8790☒planning-yu01@jcom.home.ne.jp)へ(抽選)⑩同団体☎090 9847 0667	9月20日
⑨地域で支える老後の生活～成年後見制度と地域福祉権利擁護事業を学ぼう 区共催(40)	10月5日(水)・12日(水)・18日(火)・26日(水)の午後2時～4時(計4回)	高齢者を取り巻く権利侵害も多い昨今、現状を見据え、それらを(まも)る制度を学び、さらに地域でできる活動を模索しましょう。	無料	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿往復ハガキ(3面記入例参照)で、杉並区社会福祉協議会(〒167 0051荻窪5 15 13あんさんぶる荻窪5階あんしんサポート係)へ(抽選)⑩同協議会☎5347 1020	9月26日

(注)1. 主な会場は、②・③・⑦・⑧=センオン杉並(梅里1 22 32)、①・④・⑤・⑥・⑨=あんさんぶる荻窪(荻窪5 15 13)。2. 交通費は自己負担。3. 応募人数が一定の人数に達しない場合は講座を中止することもあります。4. 託児(1歳～)、要約筆記あり。希望者は申し込む前に社会教育センターへご相談ください。

人口と世帯

17年8月1日現在、()は前月比

総人口/52万6889人(191減)

住 人口/51万6098人(192減)	外 人口/1万0791人(1増)
男 /24万9626人(2増)	男 / 5329人(一)
女 /26万6472人(194減)	女 / 5462人(1増)
世帯/28万0147 (198減)	世帯/ 8773 (一)

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

まず、電話で確認!保険証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時～10時(耳鼻科午後1時～5時は輪番医)
日曜・祝日:午後5時～10時(午前9時～午後5時は輪番医)

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)

9月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	16・30日 午前9時～10時30分	15・29日 午前9時～10時30分	6・20日 午前9時～10時30分	6・20日 午前9時～10時30分	8・22日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	1日午前9時15分～10時30分	2日 午後1時15分～3時	22日午前9時30分～10時15分	28日 午前9時～10時	26日午前9時30分～10時30分
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	7・14・21・28日 午後1時30分～4時(荻窪保健センターの14日は午後1時～、21日は午後1時15分～、28日は午前9時30分～、高井戸保健センターの14日は午後1時～、高円寺保健センターの9日は午後1時～、30日は午前9時30分～)	7・14・21・28日	2・9・16・30日		6・13・20・27日
パパ・ママ学級	21日(事前申込制)	21日(事前申込制)	16日(事前申込制)	10日(事前申込制)	
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	7日 午前10時～正午	15日 午前10時30分～正午	30日 午後1時30分～3時30分	22日 午前10時30分～正午	15日 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	15・29日午後1時15分～2時30分、16・30日午前9時～10時30分	2・16日午後1時15分～2時30分、5・26日午前9時～10時30分	1・8日午後1時15分～2時30分、20・27日午前9時～10時30分	14日午後1時15分～2時30分、8・28日午前9時～10時30分	12日午後1時15分～2時30分、13・26日午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	10日(出午後1時～3時30分)	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは、☎3393 0391へ			
ものわずれ相談(無料) ...電話予約	7・8日午後1時30分～	14日午後1時30分～	16日午後1時30分～	1日午後1時30分～	15日午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予約	14・15日午後1時30分～	1・22日 午後1時30分～	2日午前9時～、 22日午後1時30分～	27日 午前9時30分～11時	1日 午後1時30分～

杉並区に転入した方の中で、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。