



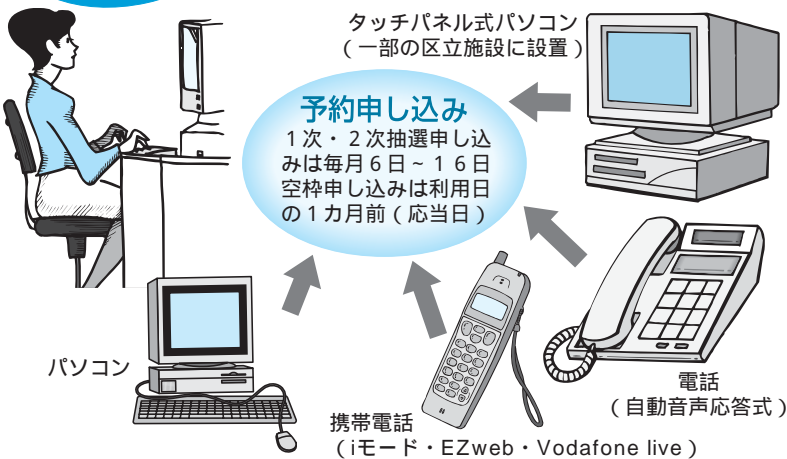
●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

主な記事

- すば一つ・ねっとが変わります... 1面
- 申告書はお早めに..... 2～3面
- 区民の声..... 4面
- なかま集まれ..... 6～7面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

3月から すば一つ・ねっとが変わります



インターネットでも申し込み可能になります

これまでの区スポーツ施設の電話予約システム「すば一つ・ねっと」が、3月から段階的に6月使用分の1次抽選申し込みからインターネットでも予約ができるようになります。名称は「さざんかねっと」になります。問い合わせは、社会教育スポーツ課社会体育係または(財)杉並区スポーツ振興財団へ。

施設の予約
現在の「すば一つ・ねっと」の登録番号と暗証番号は、そのまま利用できますので新たな手続きは必要ありません(未登録の方は各体育施設の窓口で登録手続きが必要です)。

5月使用分までは現行の「すば一つ・ねっと」での施設予約です。3月6日からの6月使用分1次抽選申し込みは「さざんかねっと」になります。

3月から5月までは、現行の「すば一つ・ねっと」と新システムを併用します。この期間に抽選申し込みなどをする場合はそれぞれ別のシステムをご利用ください。

5月使用分まで
すば一つ・ねっと ☎5305 6211 (自動音声応答式)

6月使用分から
①さざんかねっと ☎3231 4891 (自動音声応答式) ②パソコン (区ホームページから接続できます) ③タッチパネル式パソコン ④携帯電話 iモード、EZweb、Vodafone live)

「さざんかねっと」は
集会所
(15年9月から実施中)
スポーツ施設
(17年3月開始)
の2つの部門となり、それぞれ別の利用者登録が必要になります。

説明会の日程	
日時	会場
2月7日(月) 午後2時～	阿佐谷地域区民センター (阿佐谷南1 47 17)
8日(火) 午後2時～	高井戸地域区民センター (高井戸東3 7 5)
8日(火) 午後7時～	産業商工会館 (阿佐谷南3 2 19)
10日(木) 午前10時～	荻窪体育館 (荻窪3 47 2)
10日(木) 午後2時～	上井草スポーツセンター (上井草3 34 1)
14日(月) 午前10時～	セシオン杉並 (梅里1 22 32)
14日(月) 午後2時～	上井草スポーツセンター
16日(水) 午後2時～	セシオン杉並
18日(金) 午後2時～	高井戸地域区民センター
18日(金) 午後7時～	荻窪体育館

合はそれぞれのシステムをご利用ください。
新システムの抽選日程や施設番号・種目番号などは、これまでと同じです。
3月1日からサポートセンターを開設します
不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。
サポートセンター ☎057 0003312 (月曜～金曜午前8時30分～午後5時)

説明会の開催(左表)
新しい予約方法の説明会を開催します。説明時間はいずれも二時間程度です。希望者は当日、直接会場へ。区民スポーツ教室の申し込みも変わります。
インターネットまたは八ガキのみとなり、これまで利用できた電話申し込みは廃止します。また、インターネットでの申し込みには各体育施設の窓口で事前に登録が必要になります。

新規にスポーツ施設利用登録を希望する方は、区立体育施設、(財)杉並区スポーツ振興財団または社会教育スポーツ課社会体育係へお問い合わせください。

杉並公会堂受付コーナー
利用希望の方はまず電話でお問い合わせを!
☎3220 0401
(1月25日(火)から)

【窓口の営業時間】火・木曜日、午前9時～午後7時 / 土曜日午前9時～午後5時
【電話での問い合わせ】上記の窓口営業時間と月・水・金曜日の午前9時～午後6時
【休業】日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月4日)

施設のご案内		
施設名	規模	利用例・特徴
大ホール	客席数 1189席	本格的なクラシックコンサートや、式典・講演会・舞踊など。シューボックス型のホールです
小ホール	面積 215㎡ (平土間時) 客席数 194席 (可動席)	演劇・音楽発表会での段床形式や、展示・パーティーなどの平土間利用ができます
グランサロン	245㎡	小規模な発表会・リハーサルなど
スタジオ A～E	15㎡～58㎡	各種用途に合った練習室です
楽屋	2名～10名	大ホール8室、小ホール3室

この他、カフェ・情報コーナーなどの施設を設置する予定です
規模などは、一部変更する場合があります。詳細は受付コーナーへお問い合わせください。

受付コーナー
公会堂の利用受付、問い合わせ対応、資料配布を行います。利用を希望する方は、まず電話でお問い合わせください。
【場）杉並公会堂受付コーナー(荻窪駅前事務所内・荻窪5 28 3荻窪駅前ビル3階) (因左記参照)

施設利用の手続き方法
大ホール、小ホール
利用希望の計画書を提出してください(提出締切)大ホールは利用希望月の一四カ月前の1日まで、小ホールは一カ月前の1日まで。
【例】大ホールを18年6月に利用予定の方は、利用計画書の締め切りが17年4月1日となります。

利用希望日の調整がつかない場合は、該当する団体の来館のもと、抽選を行います(大ホールは一三カ月前の1日、小ホールは一〇カ月前の1日)。抽選後、利用日が内定した団体に内定通知をします。
内定通知後、一四日以内に利用申請の手続きを行うと同時に施設利用料金をお支払いください。入金確認後、利用許可書が発行されます。

複数の申込者がいる場合は、受付順位の抽選を行います。
受付後に利用が決定した方は、その場で利用料金をお支払いください。利用許可書が発行しますので、利用当日に提示してください。

新しい杉並公会堂
利用申し込みの受付を始めます

現在、建設中の新杉並公会堂は18年6月に開館しますが、利用受付については、1月25日から受付コーナーを開設します。
問い合わせは、区民生活部管理課へ。

年4月1日となります。
利用計画書の締め切り後、利用希望日の調整を行います。
利用日が内定した団体から内定通知をします(に記した抽選日の一週間前までに通知します)。
利用希望日の調整がつかない場合は、該当する団体の来館のもと、抽選を行います(大ホールは一三カ月前の1日、小ホールは一〇カ月前の1日)。抽選後、利用日が内定した団体に内定通知をします。
内定通知後、一四日以内に利用申請の手続きを行うと同時に施設利用料金をお支払いください。入金確認後、利用許可書が発行されます。

複数の申込者がいる場合は、受付順位の抽選を行います。
受付後に利用が決定した方は、その場で利用料金をお支払いください。利用許可書が発行しますので、利用当日に提示してください。



区民の皆さんからいただいた声と、それに対しての区からの回答を掲載しています(3カ月に一度掲載の予定)。今回は10月以降にいただいた声の中からご紹介いたします。問い合わせは、区政相談課へ。

「広報すぎなみ」の外来語使用

「広報すぎなみ」には、外来語が多く使われていると思います。特に高齢者には分かりにくいと思います。格好よくかき見ればよくないで、一人でも多くの人が読むような広報を発行してください。

これまで「広報すぎなみ」などで、カタカナ語が多用されているという指摘をいただいていた。区では、区民の皆さんに分かりやすく信頼される区政を運営していくためには、理解しやすい文章とことばで、区民に説明していくことが必要であると痛感していただいております。

そこで、五つ星の区役所「運動の一環として、職員で構成する内部検討組織を発足し、「広報すぎなみ」をはじめ、予算説明書、実施計画書などで使用している、カタカナ語など分かりにくい言葉を言い換える作業に取り組みしました。また、職員研修の実施や、区民の皆さんへの情報発信の際に配慮すべき

16年4月、カタカナ語をはじめとする区からの情報発信のあり方については、行政として恒常的に取り組むべき課題であることから、文書事務を所管する総務課へ作業を移行しました。現在、総務課では、カタカナ語だけでなく区役所で多用される、外来語の置き換え、注釈が統一的に見えるよう、「(仮称)外来語読本」を作成しています。今後はこの「(仮称)外来語読本」をもとに、「広報すぎなみ」をはじめとする区の文書に使用するカタカナ語の見直しに、区役所全体で取り組んでいきます。

延長保育

延長保育の待機者についての対策は、どのようにしているのでしょうか。定員がいっぱいだから、だれかが抜けなければいけない、という考えを変えることはできませんか。要求があれば、臨時職員で増減するなど工夫はできないでしょうか。

区では、区立保育園四園のうち二園で延長保育を実施しており、改定した「杉並区実施計画」では、毎年一園ずつ拡充する予定です。さらに17年度は、延長保育待機児の解消のため、延長保育の児童定員を三園で増員する予定です。また、定員枠の変更を含め、延長保育制度の見直しを行っています。現行の延長保育制度では、月八日以上利用する

窓口の業務時間

普通のサラリーマンは、居住地の区役所へ業務時間内に行くことは不可能です。区民へのサービスとして、土日の窓口業務は、当然行われるべきものです。民間のサービスを真似し、早期に実現してください。

区では、転入・転出届住民票の写し、印鑑登録・証明などの事務を、区役所本庁のほか、区民事務所・分室、駅前事務所等に取り扱っています。業務時間は、本庁と区民事務所・分室は、平日の午前8時30分～午後5時です。土曜・日曜日の窓口業務については、15年7月に荻窪と高井戸に開設した駅前事務所、平日の午前8時30分～午後7時、土曜日、第一・第三日曜日の午前8時30分～午後5時に開設しています。今後は、ぜひご利用ください。今後は、駅前事務所をさらに増やしていく計画です。また、区内一五カ所に自動交付機を設置しています。夜間・休日を含め、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税証明書を発行しています。利用には、専用のカードが必要です。

宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

施設名(住所)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡吾妻町大字原町字岩櫃4399)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊新田谷戸781)
申込先	0120 465 002 0465 62 4805 (受付時間) (午前9時～午後8時、年中無休)	0279 68 5338 (午前9時～午後8時、年中無休)	0120 844 891 3263 1590 (午前10時～午後6時、土・日曜・祝日を除く)	5819 5512 (午前10時～午後5時、土・日曜・祝日を除く)
ファクス		0279 68 5417	3263 5392	5819 5440
料金区分	区民 一般	区民・一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人 7980円 8400円	7980円～ 3月18日まで5000円、65歳以上4000円。補助金を引いた額	6720円～ 3月20日までの木・金・土・日曜宿泊5775円	7350円 (4月30日まで5250円)
休日	大人 9030円 9450円	9030円～	7350円 (3月20日まで5775円)	
入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円		12歳以上130円

利用人数により、宿泊料金が変更される場合もあります。上記宿泊料金(消費税込み)に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。申込開始日 宿泊開始日の6カ月前の日

(注)1. 区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類を記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。近畿日本ツーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4. 季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042 596 0693 予約は、下記近畿日本ツーリスト区役所内店まで	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	3月の利用申し込み=研修使用日以外は、2月10日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。なお、2月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りします。この承認書は忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。	3月9日 なお、3月19日～22日は研修使用のため、一般利用はできません。

秋川荘予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内店 ☎166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通) ☎(午前8時30分～午後5時、土曜・日曜、祝日は除く)

中堅所得者層を対象とした 区民住宅の入居者募集

募集住戸のほか登録期間内に空き家が出た時にも入居できます。因表1のとおり 登録期間=3月1日～9月30日 申込資格=18歳未満の子を一人以上含む同居親族がいること(妊娠中を含みます) 区内に引き続き2年以上居住していること 所得が定められた基準内(表2のとおり)であること 現在、住宅に困っていること/そのほかにも資格要件があります。詳しくは申し込みのしおりをご覧ください(申込用紙配布期間・場所=1月28日～2月7日(休日を除く)に住宅課(区役所西棟

5階)、区民事務所・分室、駅前事務所等で配布(平日の夜間と休日は、区役所の休日・夜間受付窓口でも配布) 申込方法=申込用紙を郵送で、1月28日～2月10日までに杉並郵便局に届いたものに限り受け付けます(団)住宅課

表2 所得基準

家族数	世帯の所得金額
2人	278万～759万2000円
3人	316万～797万2000円
4人	354万～835万2000円
5人	392万～873万2000円
6人	430万～911万2000円

表1 募集する住宅と戸数

名称	ベル・サラン西荻北(西荻北3 5 5)	ベル・サラン上高井戸(上高井戸2 11 40)
構造・規模	鉄筋コンクリート造地上6階建、エレベーターあり	鉄筋コンクリート造地上3階建
間取り	403号室(Bタイプ・3LDK約74.8m)	305号室(Cタイプ・3LDK約72.3m)
使用者負担額(注1・2)	月12万3500円～21万8500円 4人家族で、世帯の所得金額が354万円～435万6000円(年間)の場合=月12万3500円	月11万2800円～15万6300円 4人家族で、世帯の所得金額が354万円～435万6000円(年間)の場合=月11万2800円
当初保証金/共益費	65万5500円/月額1万円	46万8900円/月額5000円
入居予定	4月1日	
内覧日(注3)	1月30日(日)午前10時～午後4時	

(注)1 家族数、所得により変動します。2 毎年3.5%ずつ上昇しますが、更新料はありません。3 電気・トイレ・水道は使用できませんので、ご了承ください。

「スマトラ島沖地震」救援金を募っています

区役所をはじめ施設に救援金箱を設置しました。区民の皆さんからのご協力をお願いします。皆さんからお預かりする救援金は、日本赤十字社へ送金します。【設置場所】区役所1階ロビー、区民事務所・分室、駅前事務所、区民センター・区民集会所、区民会館、図書館、保健所・保健センター、福祉事務所、児童青少年センター、社会福祉協議会、杉並NPO・ボランティア活動推進センター(関)保健福祉部管理課 見舞金を届けました 1月6日(木)、杉並区と杉並区議会から見舞金として100万円を日本赤十字社東京都支部へ届けました。(関)区長室総務課

立教女学院短期大学公開講座

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 内容, 講師, 定員. Rows include A キリスト教講座, B 子育て講座, C 英語講座, D 一般講座.

時間は、午前 = 10時30分 ~ 正午 (パソコン講座は10時 ~)、午後 = 1時30分 ~ 3時。

立教女学院短期大学公開講座
時・内左表のとおり場立
教女学院短期大学対原則

区内在住・在勤・在学の方
無料(申)往復ハガキ 8面記

入例参照)で、各講座開始日の
七日前までに同大学公開
講座係 〒168 8626 久我
山 4 29 23 (へ) 同大学
☎ 3334 5104

立教女学院短期大学公開講座

あなたの資金が「みどりの都市」杉並をつくります
「育て！杉苗債」
区では、個人向け公募債「育て！杉苗債」を発行します。

発行総額 一億五〇〇〇万円
購入可能額 一人当たり一万円単位で一〇〇万円まで
期間 五年、満期一括償還
利率 国債の流通利回りなどを参考に2月7日に発表

融機関にお問い合わせください。
さい。区ホームページにも掲載します
利払い回数 年二回(2月、8月)
発行日 2月25日(金)
購入にあたっての注意
中途換金できません。ただし、債券市場などの動向によつては、購入時の価格を下回る場合があります。中途換金については、取扱金融機関にご相談ください。

杉並区技能功労者表彰

16年12月8日(水)、16年度杉並区技能功労者表彰式を行い、60歳以上の方で優れた技能を持ち、永年にわたる後進の模範となっている方々30名を表彰しました。(下表)

16年度 杉並区技能功労者 (敬称略)

Table with 6 columns: 職種, 氏名, 事業所住所, 職種, 氏名, 事業所住所. Lists various professionals and their workplaces.

保護預りなら、万一の盗難や災害などから債券を完全に保管できます。保護預り手数料は、各金融機関とも無料です。
区役所・区の出先機関、区役所内のみずほ銀行派出所では購入できません。購入時に運転免許証や保険証など本人確認資料が必要。詳細は、取扱金融機関にお問い合わせください。

問い合わせ・販売
みずほ銀行区内各支店(荻窪支店 ☎ 3391 5101 など)
西武信用金庫区内各支店(阿佐ヶ谷支店 ☎ 3337 3221 など)
みずほインベスターズ証券 高円寺支店(コールセンター ☎ 0120 555324)
野村證券荻窪支店 ☎ 3392 6011

SPORTS スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

ユニカール

時 2月27日(日)午後1時~5時 場所 荻窪体育館(荻窪3 47 2) 対 区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方(定)75名(費)20円(保険料) (申) 同ハガキまたはファクス(8面記入例参照)に、団体の場合はチーム名と連絡責任者の氏名・住所・電話番号も書いて、2月15日(必着)までにユニカール実行委員会・高橋悦子(〒166 0013 堀ノ内3 1 19 ☎ FAX 3313 1955)へ(先着順) (他) 上履きを用意してください

都民体育大会予選会

卓球

時 3月13日(日)午前9時~ 場所 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 内 男子・女子シングルス=一般・40歳以上・50歳以上・60歳以上、男子・女子ダブルス 対 区内在住・在勤・在学か、都卓球連盟に加盟している本拠地が杉並区にあるクラブチームの方(費)シングルス600円(高校生以下400円)、ダブルス1組1200円(申) 申込用紙(区立体育施設にあります)に参加費(切手、定額小為替、現金書留)を同封の上、3月2日(必着)までに区卓球連盟事務局(〒166 0004 阿佐谷南1 7 1(株)タマス内)へ(同) 同連盟・田嶋 ☎ 3314 6624

スポーツ教室

スノーシュー体験講習会

雪の上で自由に歩けるスノーシューを、自然観察しながら楽しんでみませんか。
時 2月19日(土)午前8時~20日(日)午後7時 集合・解散=区役所前 場所 栃木県日光湯元周辺 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の健康な方(定)24名(抽選) (費)1万8000円(宿泊代・バス代・講習料・用具レンタル代など) (申) 往復ハガキ(2名まで記載可・8面記入例参照)に生年月日、性別も書いて、1月31日(必着)までに(射)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同) 同財団 ☎ 3312 2111(区代表) (他) 天候により中止する場合があります

弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場利用に必要な利用証(一定の技量を認定)を発行する講習会です。
時 2月26日(土)=弓道、27日(日)=アーチェリー/いずれも午前9時~午後1時 場所 上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1) 対 弓道、アーチェリー経験のある方(定)各36名(費)無料(申) 同電話で、同センター ☎ 3390 5707へ(先着順)

軟式野球連盟審判講習会

時 2月27日(日)午前の部=9時30分集合、午後の部=0時30分集合、いずれかを選択(雨天中止・区後援) 場所 井草中学校(上井草3 20 11) 対 区軟式野球連盟審判技術指導員・審判員 対 会員チーム審判員、区内在住の方(費)無料(申) ハガキまたはファクス(8面記入例参照)で、2月20日(必着)までに区軟式野球連盟・遠藤靖彦(〒166 0001 阿佐谷北4 25 13 FAX 5373 1668)へ(同) 同連盟・遠藤 ☎ 5373 1668/当日は午前7時より ☎ 090 3910 7416(時間厳守) (他) 1 会場の地図と要項を送ります 2 無断欠席した場合は大会に参加できません。3名以内で必ず受講してください 3 駐車場はありません

募集します (射)杉並区スポーツ振興財団事務局職員

1 事務職員 (内) 期間=4月1日~18年3月31日(1年単位で5回まで更新可) 勤務時間=午前8時30分~午後9時30分(月18日、2交代制、実働8時間、土・日・祝日勤務あり) 報酬=月18万1000円程度(16年度実績) 通勤手当・有給休暇・社会保険あり
2 事務補助員 (内) 期間=4月1日~18年3月31日(1年単位で5回まで更新可) 勤務時間=午前8時30分~午後9時30分(3交代制、実働4時間30分、土・日・祝日勤務あり) 報酬=時給990円程度(16年度実績) 通勤手当・有給休暇あり

場所 区立体育施設 対 区内在住で満18歳以上60歳未満の方(17年4月1日現在) (定) いずれも若干名 (申) 申込用紙(同財団、社会教育スポーツ課、区立体育施設にあります・作文あり)に、住民票(本人のみ、本籍・続柄省略のもの)と80円切手をはった返信用封筒を添えて、1月31日(必着)までに同財団(〒166 0004 阿佐谷南1 14 2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ郵送または持参 同財団 ☎ 5305 6161

生涯学習 文化

なかま集まれ!

スポーツ 芸術

ラテンボーカル教室/エストレジータ 時月曜日午後7時~8時30分(月2回)場主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費入会金1000円、月3500円(林)FAX3260-0755他初心者大歓迎。ピアノ生伴奏でラテンを歌います

ハーモニカ演奏/高井戸ハーモニカクラブ 時第2・4土曜日午前10時~正午場高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費月1500円(岡)織田FAX3328-0951

オカリナ演奏/阿佐ヶ谷オカリナサークル 時第2・4金曜日午後2時または3時から2時間場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)ほか費月3000円(岡)本間FAX3394-4816他初心者大歓迎。ボランティア演奏や合宿もあります

ピアノ教室 時相談場佐藤宅(清水2)費月7000円または1回2000円(岡)佐藤FAX5382-8030、Eメールy-satoh1005@jcom.home.ne.jp他大人も歓迎。お好きな曲を弾いてみませんか

ピアノ教室 時月曜~土曜日午前10時~午後8時の間で相談場高橋宅(阿佐谷北3)費月8000円(2回5000円)岡高橋FAX3336-3236他体験レッスンあり。お気軽にご相談ください

歌とピアノの教室 時土曜・日曜日(月2回、1回1時間)場吉田宅(上高井戸3 8 16)費グループ=月5000円、個人=月6000円(岡)吉田FAX090-4675-4091他年齢を問いません。歌とピアノの組合せも可

合唱/杉並女声合唱団 時水曜日午前10時~午後1時場荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)ほか費入会金1000円、月5000円(岡)福山FAX5938-7013他いろいろなジャンルの曲を歌います

女声合唱/コール井草 時火曜日午前10時~正午(月3回)場井草地域区民センター(下井草5 7 22)費月4500円(岡)鶴岡FAX5397-6859他年代も幅広く楽しんでいます。初心者大歓迎

和田ウクレレ教室 時第2・4火曜日午前10時~正午場和田中央敬老会館(和田1 41 10)費1回1000円(岡)児玉FAX3312-1059(夜間)他初級者・経験者とも若干名募集

クラシックギター教室 時木曜日、時間は相談(40分、月3回)場丹野宅(浜山4)費月6000円(岡)丹野FAX5930-3682他初心者・中高年の方歓迎。発表会・親睦会あり

ポピュラーピアノ・電子オルガン 時相談(月2回)場小林宅(荻窪1)費入会金3000円、月4000円(岡)小林FAX3391-7489他電子楽器とのアンサンブルも楽しめます

シャンソン・カンツォーネ/アンシャンタン 時第1・3土曜日午前11時~午後1時場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費入会金2000円、月2000円(岡)弥富FAX3338-5034、甘田FAX3337-1618他皆で楽しく歌う会です

女性合唱団/コール紫苑 時第1・2・4木曜日午前10時~正午場荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)費月1500円(岡)鈴木FAX3333-4886他杉並区コーラス大会にも参加。見学自由

童謡/杉唱(さんしょう)会 時第2・4金曜日午後2時~4時場セシオン杉並(梅里1 22 32)費入会金1000円、月3000円(岡)石塚FAX3312-2609他初心者大歓迎。楽しく歌ってみませんか

長唄/長唄会 時第2・4月曜日午後1時~3時30分場高円寺寿司宴会場(高円寺駅近く)費入会金1000円、月3000円(岡)小川FAX5930-5809他多少経験のある方が対象。唄のみも可。三味線は持参

オペラ合唱/コーロ・ラ・ヴォーチェ 時月曜日午後6時30分~9時場高円寺会館(高円寺北2-1-2)ほか費入会金10000円、月5000円(岡)宮沢FAX044-744-4072他プロのソリストとオペラを楽しんでいます。経験不問

吟詠/教育吟詠・杉並吟詠会 時第1・3木曜日午前10時~正午場西荻地域区民センター(桃井4-3-2)費入会金2000円、月1000円(岡)藤原FAX3399-3485他初心者大歓迎

詩吟/博衣吟詠会 時第2・4月曜日午後1時~4時場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費月2500円(岡)佐藤FAX3392-1948他和やかで熱心な集まりです。初心者大歓迎

*** 学習・その他

話し方/アサーション教室 時第4日曜日午後2時~5時場阿佐谷会議室(阿佐谷北2 18 17)費月1500円(岡)堀口FAX3317-6255、Eメールmiko@artistic.jp他随時募集しています

生涯学習/杉の樹会 時第1・2・4木曜日の午後または1日場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)ほか費入会金500円、年4000円(半年分前納)岡塚田FAX3328-8745他学習・ウォーク・見学会など。継続20年の会です

英語・数学・英検・漢検ほか/できる会 時月曜・水曜・土曜日 午後6時~午後7時30分(週2回、各80分)場セシオン杉並(梅里1 22 32)費小学生=月8000円、中学生=月10000円(岡)奥村FAX090-7222-3330他生涯学習インストラクターが個別に指導します

懇談会/生活情報研究センター 時第2土曜日午後1時30分~4時30分場主に高円寺北会議室(高円寺北3 25 9)費月1500円(岡)柴崎FAX3330-5145他初回見学無料。社会生活を語り合う中高年男女の楽しい集い

株式の知識を習得する勉強会 時月2回、午後1時30分~3時30分場西荻地域区民センター(桃井4-3-2)費月300円程度(岡)山田FAX5938-8788他NPOから講師を招いて勉強します。初心者歓迎

スポーツ・健康

遷層野球/杉並アメニティ・シニアーズ 時土曜日2時間または4時間場区内野球場(和田堀・松ノ木・下高井戸運動場など)費入会金2500円、月1250円(岡)木原FAX3337-9797他50歳~65歳の野球経験者対象

バランス&リラックスヨガ/そよかぜの会 時金曜日午後2時~3時30分場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費入会金2000円、1回1000円(岡)八木FAX090-2738-0130他体にいい呼吸で内面からいきいきと美しく

ストレッチ体操他/ストレッチの会 時金曜日(月4回)午前9時~11時場主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費月2000円(岡)村中FAX3386-1834他健康のために一緒に体を動かしましょう

リズムストレッチ/ドゥリーム 時月曜日午前中場主にセシオン杉並(梅里1 22 32)費入会金1000円、月2000円(岡)花園FAX3318-8925他体験・託児あり。楽しくよい汗を流しましょう

健康体操/大きつき会 時水曜日(第3を除く)午前10時~正午場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費入会金1000円、月2000円(岡)島田FAX3337-6735他中高年向き、やさしいストレッチ

ジャズダンス/ミサ・ダンス・マニックス 時火曜日午後8時~10時、土曜日午後1時~3時または3時30分~5時30分場主に荻窪北口オリンピック4階スタジオ(天沼3 2 7)費入会金5000円、1回2000円、1日体験1000円(岡)山本FAX080-5690-7333他初心者大歓迎!見学、体験随時。どなたでも

古伝太極拳118式 時第1・3土曜日午後2時30分~4時場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)費月2000円(岡)近野FAX090-9323 4590

ジュニアの水泳/杉並オルカスイムクラブ 時火曜日午後3時~5時場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5)費入会金1000円、月3000円(岡)浅川FAX090-9136-8825他幼稚園から小学校3年生くらいまで。いつでも体験できます。初心者大歓迎。能力別

ジュニアの水泳教室/ポケットクラブ 時水曜日午後5時~6時30分場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5)費月3000円(岡)小栗FAX3392-1348他ほのぼのと楽しい泳ぎの仲良しクラブです

大氣功の学習/拳修会 時土曜日午前10時~11時30分場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)費月3000円(岡)ショウFAX080-1025-3308他体験無料。スーパー呼吸法と動事法で健康づくり

トリム体操/こぶしの会 時木曜日(月4回)午前10時~正午場和田区民集会所(和田2 31 21)費入会金2500円、月2500円(岡)藤森FAX3315-3761他中高年者ができるヨガを取り入れた運動です

中高年のためのストレッチヨガ/安達女性ヨガ教室 時主に月曜日(場所の確保ができない時は金曜日)場セシオン杉並(梅里1 22 32)費月3000円(岡)牛嶋FAX3313-7652他音楽を聴きながらストレッチ

フォークダンス/木の靴 時土曜日午前11時~午後1時場荻窪体育館小体育室(荻窪3 47 2)ほか費入会金1000円、月2000円(岡)小川FAX3330-2782他4月2日から初心者講習会(10回・5000円)を行います

フラダンス/ブルメリア 時水曜日午後1時~4時場上高井戸区民集会所(上高井戸1 15 5)費月2500円(岡)林FAX3333-5535他初めての方歓迎です。楽しく踊りましょう

フラダンス/フラ・レファ 時水曜日(月4回)午後1時~3時場荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)費入会金1000円、月3000円(岡)酒井FAX3398-5903他若さと健康はフラダンスから。お待ちしております

フラダンスマップ/ハワイアンフラクラブ 時月曜日(3回)午前11時~正午(2回)午後2時~3時、水曜日(2回)午後7時45分~9時場和田区民集会所、和田中央敬老会館(費)1回1000円(岡)山口FAX3381-2227、FAX3381-2202他初~上級選択可。少人数大歓迎

社交ダンス/井草ソーシャルダンスサークル 時水曜日(第5を除く)午後6時30分~9時場主に井草社会教育会館(今川4 12 10)費月3000円(岡)山田FAX3399-4231他JATD教師資格フェロー級講師が指導

フラメンコ/エスパーニャ 時月曜日午後6時~7時30分場主に井草地域区民センター(下井草5 7 22)費入会金1000円、1回1000円(岡)白須FAX3990-9302他初心者(中高年者)歓迎

ストレッチ&軽エアロビ/ヘルシーフレンズ 時第4火曜日午前10時~11時30分場高井戸会議室(高井戸西2 5 10)費1回700円程度(岡)酒井FAX5932-3223他初めての方もお気軽にどうぞ

「なかま集まれコーナー」へ掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】 地域で自主的に行われている生涯学習・文化・芸術・スポーツなどのサークルまたは個人の活動で、広く一般区民を対象としてメンバーの募集を目的とする情報。次にあてはまるものは掲載できません。主な活動場所が区外のもの(登山・ハイキングなど活動の性質上やむをえないものを除く)活動内容が政治・宗教活動であるもの営利を目的とするもの多額の費用を必要とするもの売名行為と考えられるもの特定の個人または団体を誹謗・中傷するものその他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したものコンサート、講演会、スポーツ大会などのイベ

ント情報 【申込方法】 所定の申込書に記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。申込書は、社会教育センター(梅里1 22 32)、広報課(区役所東棟5階)にあります。また、区ホームページからも取り出せます。なお、掲載内容が「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」の場合と、「生涯学習・文化・芸術」の場合では申し込み先が異なりますのでご注意ください。(右記参照) 【掲載時期】 申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は紙面に余裕のある場合を除き原則として年間1回とします。 【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

【掲載の申込み・問合せ】 「生涯学習・芸術・文化・その他」...社会教育センター(〒166 0011梅里1 22 32)FAX3317 6621 FAX3317 6620 「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」...社会教育スポーツ課社会体育係(住所・電話は区役所あて・FAX5307 0693)

生涯学習

文化

なかま集まれ!

芸術

スポーツ

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、サークルなどのメンバーの募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動について区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

生涯学習
文化

なかま集まれ!

スポーツ
芸術

★生涯学習・文化・芸術★

*** 語学

大人のやり直し英会話 時火曜日午後1時~3時(月4回)場セシオン杉並(梅里1 22 32)費月5000円(内藤 5340-9432)日本人の苦手なリスニングを重視して指導します

フランスの文化と会話を楽しむ会/ラ・セーヌ 時土曜日午前10時~正午(月4回)場主にセシオン杉並(梅里1 22 32)費入会金1000円、月4000円(谷口 090-6719-0415)フランス人も月1回迎えて楽しく文化交流。見学自由

1 英語だけで英会話 2 英語の歌を歌う会 時土曜日 = 午前9時~ = 午前10時30分~(各90分)場主にセシオン杉並(梅里1 22 32)費とも1回1500円(荻野 090-7199-5875(正午~午後10時)他講師は歌手でもある日本人バイリンガルです

英会話/S.E.S 時水曜日、中級=午前9時50分~、初級=午後2時~(各90分)場久我山会館(久我山3 23 20)費月6000円(蘭田 3394-8676)ネイティブ教師と日本人講師が指導

ドイツ語会話/リンデンバウム 時第2・4金曜日午前10時~正午(場永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費月2000円(百々(どど) 5934-7225、小林 3333-4235)他講師=赤池エルフリーデ(成蹊大学講師)

英語で歌う会 時第2・4木曜日午前10時~正午(場井草地域区民センター(下井草5 7 22)費月2000円(遠藤 5938-8447)ギターと歌が上手なオーストラリア人が講師です

英会話(初級・中級)/ジョーカー 時土曜日午前9時~正午(1月末開始予定)場天沼会議室(天沼2 30 10)費月6000円(村田 090-2166-2949)ネイティブも交えて仕事に役立つ英会話

やさしい旅の英会話/ティータイム 時火曜日午後1時30分~2時50分(月3回)場高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費月4000円(橋本 3399 3120(午後6時以降)他)初心者大歓迎

子ども英語 時第2・4土曜日午後3時30分~4時20分(場永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費入会金1500円、月3000円(麻生 3325-4899)他)4~6歳が対象。アメリカ人と日本人が講師。歌・絵本・ゲームなど

*** 文芸・手芸・料理

俳句/にれ東京句会 時第4水曜日午後1時30分~4時(場主に桜上水北会議室(下高井戸1 24 15)費月1000円(田中 3303-1551)他)初心者大歓迎。毎回木村敏男主宰が添削します

短歌研究/きさらぎ会 時第4木曜日午後1時30分~4時(場永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費入会金1500円、月1500円(高橋 3322-8140)他)初心者大歓迎

俳句/花水木会 時第2水曜日午後1時~5時(場高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費入会金1000円、月1500円(小坂 5936-1284)他)皆で和やかに俳句の勉強を!初心者大歓迎

キルトサークル/蘭の会 時主に第2・4月曜日午後1時30分~3時30分(場主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費入会金2000円、月2500円、材料費(安藤 3337-5046)他)手作りが好きな方。一緒に楽しみましょう

洋裁サロン 時木曜日 午前10時~午後8時~(各2時間、月3回)場遠藤宅(高円寺南2 13 6)費月3500円(遠藤 3311-4655)他)新作品、サイズ直し、和服から洋服へなど、洋裁全般

簡単にできる菓子づくり 時相談のうえ決定(場鈴木宅(久我山駅すぐ)費材料費などの実費(鈴木 5346-0908)他)一緒に楽しくつくります

おいしい健康料理 時第4木曜日午前10時~午後1時(場ドミトリー上荻 1階(上荻3 26 14)費月3000円、材料費1回800円程度(小俣 5303-7299)他)各回テーマを決めてつくっています

*** 工芸・美術

押花/ふしぎな花倶楽部 時第2・4金曜日午後1時30分~4時30分(場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費入会金3000円、月4000円(橋本 6761-1247

木彫/さくら会 時第2・4火曜日午後1時~4時(場セシオン杉並(梅里1 22 32)費月2000円(鈴木 3390-8320)他)初心者歓迎。平板に花を彫ることから始めます

消しゴムスタンプ製作/遊び印の会 時第2水曜日午後1時30分~3時30分(場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費月1000円、資料代・雑費3カ月500円(沖谷 3396-7813)他)消しゴムなので彫りやすく簡単に楽しめます

レザークラフト/創染グループ 時第4土曜日午前9時~正午(場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費月1500円(石貝 3395-7112

デコパージュ製作/銀木星デコパージュ教室 時第2・4金曜日午後2時~5時(場今井宅(久我山5 26 16)費月4000円(今井 3334-4673)他)初めての方にも簡単に楽しく作れます

水墨画/まどか会 時第2・4火曜日午前10時~正午(場上高井戸区民集会所(上高井戸1 15 5)費月2000円(内河 3323-3012)他)初心者大歓迎、見学自由。墨で草花を描きませんか

ビーズアクセサリー教室(初心者むけ) 時金曜日午後1時~5時の間(場伊藤宅(松ノ木3 26 12 308)費入会金3000円、1作品につき3000円程度(伊藤 3314-6089)他)初心者・中高年の方歓迎!見学自由

染色/染色会 時第1・3土曜日午前中2時間(場セシオン杉並(梅里1 22 32)費入会金2000円、月4000円(福本 3338-8956)他)布に好きな模様を染めてみましょう

篆刻作品の製作/永和篆刻会 時第2・4金曜日午後6時~8時(場永福和泉地域区民センター(和泉3 8-18)費月2500円(吉永 3328-2874)他)初心者大歓迎

ステンドグラス教室/アトリエS&S 時水曜日午後0時30分~4時(月2回、他の曜日も相談可)場芹沢宅(下高井戸1 18 2)費入会金5000円、月5000円(芹沢 3322-3009)他)初心者・ご年輩の方とくに大歓迎。1日体験教室あり

アメリカン・トールペイント/バイオレット 時月曜日午前9時30分~正午(月2回)場下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1)費月4000円(小林 090-2627-2064)他)初心者から講師資格取得まで指導します

御殿まり/御殿まりの会 時第3木曜日午後1時~5時(場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費月700円、材料費(佐藤 3392-1948)他)楽しく御殿まりを作りませんか。初心者歓迎

木版画/セシオン木版画グループ 時第2・4火曜日午後1時30分~3時30分(場主に高円寺中央会議室(高円寺南2 32 5)費月2000円(清水 5930-4322、島津 3337 8452)他)初心者歓迎。来年こそ年賀状を木版画で作りませんか

絵手紙/絵手紙ひまわりの会 時第4水曜日午前10時~正午(場セシオン杉並(梅里1 22 32)費月1000円(沖谷 3396-7813)他)味わいのある絵手紙を描いてみませんか

日本刀の鑑賞・鑑定/百刀会 時月1回、午後6時~9時(場セシオン杉並(梅里1 22 32)費月1500円(学生1000円) (前原 3381-5132

*** 書道・華道・着付・演劇・舞踊

書道/むらさき会 時第2・4木曜日午前10時~正午(場高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)費月1500円(2カ月分前納) (外尾(ほか) 3247-6255)他)初心者・経験者とも大歓迎

かな・漢字・水墨画/竹の会 時第1・2・4土曜日午後1時~5時(場北岡宅(荻窪3 47 21)費入会金3000円、月5000円(北岡 5397-0836)他)個人別で初心者にも親切に指導します

書道/書心会 時第1・3月曜日午前10時~正午(場下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1)費月3000円(田口 5936-2495)他)楷書・行書・草書など。初心者から上級者まで歓迎

書道(楷・行・草書)/水香会 時主に第1・3水曜日午前10時~正午(場主に浜田山会館(浜田山1 36 3)費入会金1000円、月1750円(2カ月分前納) (毛利 3386-1661)他)正統な書を学びます。初心者大歓迎

書道/セシオン書心会 時原則として第1・2・3火曜日午前10時~正午(場セシオン杉並(梅里1 22 32)費月2500円(2カ月分前納) (竹尾 3396-1052)他)初心者大歓迎

生け花(草月流)/花水木会 時第1・3水曜日午後1時~5時(日時変更可)場主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)費入会金1000円、月2000円、花材費(星 3339-0973)他)初心者・男女とも大歓迎

草月流いけばな 時第1・3土曜日午前10時~正午(場永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)費1回1000円、花代1回750円(大明 3316-5817、坂本 3328-3206

「新空間」バントマイム教室 時月曜日午後6時30分~9時(場アルシェ(阿佐ヶ谷駅近く)費月6000円または1回2000円(4回分前納) (山田 043-279-8991(勤務先、他の者でも可)他)見学もどうぞ

いけばな(草月流)/カラー 時第2・4金曜日午前10時~正午(場荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)費月4600円(小見山 3320-8740)他)初心者から経験者まで大歓迎

着付け&帯手前(茶道)/みやび会 時第1・3水曜日 着付け=午後1時30分~3時30分 茶道=午後4時~5時30分(場セシオン杉並(梅里1 22 32)費入会金2000円、 = 1回600円、 = 1回700円(泉 3311-9107

舞踊/心と身体の学級 時第1・2・3土曜日午後6時30分~8時30分(場高円寺障害者交流館(高円寺南2 24 18)費知的障害者=1回1000円、健常者=1回2000円(中嶋 042-391-4087)他)踊りを通して心身を開放します

童謡・民謡・日本舞踊(西崎流)/筑紫会 時月曜・水曜・金曜日午後2時~8時の間(場西崎宅(荻窪4 22 17)費1回2000円(子供半額) (西崎 3391-0368)他)モダンで楽しい踊りです。初心者~上級者まで

*** 音楽・詩吟

ギターサークル/アルハンブラ 時木曜日午後1時~4時30分(月2回)場久我山会館(久我山3 23 20)費月2500円(後藤 3322-1791)他)年齢・経験等不問。個人レッスンや合奏を楽しんでいます



行事催し

杉並学校音楽祭

時2月5日(土)午後1時30分開演(1時間場)場セ...

ゆう杉並で交流しよう

児童館で行っている表現活動の発表会です。劇・ダンス・お囃子などの発表を...

時2月5日(土)第一部午後10時〜正午、第二部午後1時〜3時50分場児童青...

中学生ごみ会議 実践発表会

家庭でごみを減らすためには何ができるのか、何をすべきかを課題とし、中学...

記入例

郵便ハガキ

- 1 行事名
2 住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号

(原則1人1枚)

往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入を...

野鳥と植物の宝庫

皇居東御苑自然観察会

時2月1日(火)午前10時〜正午(区後援)場集合場所...

杉並チャリティー寄席

時2月5日(土)午後2時開演(1時30分開演/区後援)...

百人一首源平かるた会

初めての人も楽しく参加できます。親子・兄弟・友...

文化・交流協会の催し

日本フィルシズンコンサート「春」...



松本 和将

小林 研一郎

ゴルフ用品や日用品の即売

時2月5日(土)13日(日)午前10時〜午後6時(初日は午後1時〜、最終日は午後4時まで)...

講座・講演

すぎなみ環境学習 企業の環境配慮活動の取り組み

時2月19日(土)午後2時〜5時場あんさんぶる荻窪・環境学習室(荻窪5-15)

環境博覧会すぎなみ2004

あなたの生活スタイルを見直してみませんか。

地球温暖化を考えよう

時2月6日(日)午前10時〜午後3時場産業商工会館(阿佐谷南3-2)

青空の会

時2月3日(木)午前10時〜午後5時(雨天中止)...

楽しく歩きま専科

時2月3日(木)午前10時〜午後5時(雨天中止)...



神津 カンナ

Table with 4 columns: 講習会名, 日時, 定員, 申込方法. Lists recycling seminars like '廃油(てんぷら油)からの石けん作り'.

(注)1.申し込み・問い合わせは、同ひろば(高井戸東3-7-4)へ。定員に満たない場合は中止の場合があります。

学校サポーター養成講座

時・因1月25日(火)午後2時〜4時「ごみの行方」...

リサイクルサポーター養成講座

時・因2月14日(月)午後1時30分〜4時「現在の杉並のごみ、ごみの行方」...



募集します

保健衛生関係の委員

地域保健推進協議会

区の地域保健を推進するための施策や保健所運営などについて協議します(年二・三回開催)。

救急医療連絡協議会 区民部会

区の救急医療に対する意見や今月開設する急病医療情報センターの運営などを協議します(年三回開催)。

内任期 4月1日～19年3月31日(二年間)

区内在住で20歳以上の方(委員構成) 学識経験者、区内団体の代表者、公募による区民委員(定各二名(選考) 申封書(8面記入例参照)で、「地域保健推進協議会委員希望」は「救急医療連絡協議会区民部会委員希望」と明記し、性別・

区民等の意見提出手続きを予定しています
自治基本条例による
1 案の名称=杉並区みどりの基本計画の改定
2 意見などの提出期間
2月1日(火)～3月2日(水)
概要は「広報すぎなみ」2月1日号に、全文は区ホームページに掲載します。
区公園緑地課みどりの計画係

20歳の献血キャンペーン - 開催中 -
冬季は献血者が少なくなり、血液が不足しがちです。献血へのご協力をお願いします。
杉並保健所健康推進課
☎3391 1015

職業も書いては「杉並区

の保健行政について」は「杉並区の救急医療について」の意見(八〇〇字程度)を添えて、2月10日(消印有効)までに杉並保健所健康推進課(〒167 0051 荻窪5 20 1)へ同課 ☎3391 1015

ウェルカムパーティー 企画運営委員

5月14日(土)午前10時～午後2時(陽都立善福寺川緑地緑陰広場成田東2 7) 区内民と外国人の交流を深めるためのパーティー(カレー作りやゲームなど)の企画と運営(対文化・交流協会の会員、または会員になれる方)四名(無料)八ガキまたはフアクス(8面記入例参照)に、ウェルカム企画運営委員希望と書いて、2月4日(必着)までに文化・交流協会交流係 ☎166 0004 阿佐谷南1 14 2五階 FAX 5378 8844)へ同協会交流係 ☎5378 8833

区立小・中学校介助員 (パートタイマー)

区内小・中学校介助員(パートタイマー)
(内勤務内容) 区立小・中学校普通・心障学級で心身に障害のある児童生徒の学校生活における安全管理と

介助 勤務日など 児童生徒登校日の午前8時15分～午後3時15分の間(実働六時間) 時給 一〇二〇円(17年度予定) 募集人数 若干名 その他 有給休暇、交通費支給(月額一万円限度)、社会保険全加入(障害児教育に理解のある)

桃三ふれあいの家 職員

内勤務内容 相談員(常勤または非常勤) デイサービス利用者の相談業務 介護職員(常勤) デイサービス利用者の介護業務 勤務日など 週五日(非常勤は四日以上) 午前8時30分～午後5時30分 資格など NPO法人の特質に賛同し、熱意があり、は社会福祉士または社会福祉士 介護福祉士、デイサービス経験一年以上の方 給与 月額二五万円以上(非常勤は時給一五〇〇円) 月額二〇万円以上 募集人数 とも一名(内桃三ふれあいの家(NPO法人ももの会) ☎5311 3631)へ

方南ふれあいの家 介護職員

内勤務内容 デイサービス利用者の介護 勤務時間 午前9時～午後5時 資格など ヘルパー2級以上、軽自動車の運転ができる方 時給 一〇〇〇円(運転手当有) 募集人数 若干名(内方南ふれあいの家(方南1 52 14 ☎5355 0611 FAX 5355 0612)へ

内勤務内容 特別養護老人ホームさんじゅ阿佐谷

特別養護老人ホームさんじゅ阿佐谷 利用者(食事の調理補助業務) 勤務日など 木曜、土曜の午前9時～午後1時30分 資格 50歳からいまでの方 時給 八五〇円 募集人数 若干名(内履歴書をさんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1 2 1)へ持参)さんじゅ阿佐谷 ☎5373 911

宮前ふれあいの家 非常勤介護職員

内勤務内容 デイサービス利用者の介護 入浴介助 勤務時間 土曜日を含まず週二・三日 午前8時45分～午後4時30分(実働六時間) 午前9時～午後0時30分 資格 高齢者の介護に熱意のある50歳未満の方(はヘルパー有資格者または経験者) 時給 九五〇円 九八〇円 募集人数 若干名(内写真をはった履歴書を1月31日(必着)までに、宮前ふれあいの家(〒168 0081 宮前5 17 15)へ郵送または持参) 同ふれあいの家 ☎333 58161

非常勤看護職員

内勤務内容 デイサービス利用者の看護業務 勤務場所 和田ふれあいの家 勤務時間 午前9時15分～午後4時45分(週二・三日) 資格 看護師 募集人数 一名 給与 同法人給与 規定による(電話連絡のうえ、履歴書を郵送で、和田ふれあいの家(〒166 0012 和田3 52 4 ☎3312 9556)へ同ふれあいの家

非常勤調理補助職員

内勤務内容 特別養護老人ホームさんじゅ阿佐谷 利用者(食事の調理補助業務) 勤務日など 木曜、土曜の午前9時～午後1時30分 資格 50歳からいまでの方 時給 八五〇円 募集人数 若干名(内履歴書をさんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1 2 1)へ持参)さんじゅ阿佐谷 ☎5373 911

高円寺会館 改築の設計者

高円寺会館 改築の設計者
老朽化した高円寺会館の改築にあたり、施設の設計に対する意欲・熱意を持ち、卓越した技術を有する設計者を資質評価型プロポーザ

リサイクル自転車 2月のクリーンサイクルの販売日
2月5日(土)自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。1台9000円(防犯登録・TSマーク/消費税込み)協力店については、下記へお問い合わせください。
☎5382 2081 FAX 5382 2083

ル(提案)で募集します。改築にあたっては、演劇活動の場とするともに、区民の集いや阿波踊りなどにも活用できる施設として整備します。募集方法などの実施要領は、1月21日(金)から区ホームページに掲載しますのでご覧ください。
区民生活部管理課施設計画担当

お知らせ

放射第五号線事業推進のための検討協議会
1月26日(水)午後6時30分～8時30分(区役所中棟五階第三委員会室(地下一階の夜間入口からお入りください)) 東京都第三建設事務所工事第一課 ☎3387 5347 または区都市計画課(車での来場はご遠慮ください) 傍聴受付 午後6時(先着順)

訂正とあわび

訂正とあわび
12月21日 付広報2面「つみ草料理から環境を学ぶ」の連絡先に「環境を考える会 ☎3325 2030」を追加します

体験型農園利用者

農業を体験してみませんか
体験型農園は、区の援助を受けて農家が開設し、経営・管理する農園です。農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業が体験できます。
(時利用期間) 4月初旬～18年1月31日(契約の更新は園主との相談になります) (場) ファーム荻窪(成田西3 18) (対区内在住で20歳以上の方(世帯単位で申し込み) (定) 二〇名(一区画約三〇㎡、抽選) (費) 三万円(指導料、収穫野菜代など) (種) 苗、肥料、農具は園主が用意します(申往復八ガキ(8面記入例参照)で、



2月4日(消印有効)までに園主・武井三郎(〒167 0051 荻窪1 15 11)へ(抽選は区職員の立会いもとで園主が行います。結果は2月中旬に全員に通知) (生活経済課都市農業係) (体験型農園は区画の貸し出しではありませんので栽培する作物の選定などは園主が行います。車での来園はできません。区は体験型農園を直接管理しません

夢の学校プロジェクト 2005 inすぎなみ



「夢の学校をつくる」ことをテーマにした、学校の授業とは一味違った刺激的な講座です。講義やパソコンを使ったグループ作業を行って、企画力や創造力を磨きます。
社会の第一線で活躍する講師陣と同世代の仲間たちと一緒に夢の学校について考え発表しましょう。
(時) 3月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(火)・6日・13日・27日
午前10時～午後3時30分、20日・21日(宿泊、29日(発表))
(費) 無料(申込書(教育委員会事務局庶務課(区役所東棟六階)または教育委員会ホームページ)を2月14日(必着)までに同課へ) (同課) 本プロジェクトの詳細情報は、随時教育委員会ホームページに掲載します

農林業センサスにご協力を

2月1日現在で「2005年農林業センサス」を実施します。この調査は農林業の実態を明らかにし、今後の農林業政策に役立てるための基礎資料となります。1月下旬から農林業関係者の皆さんへ調査員がお伺いしますので、ご協力を

お願いします。
なお、調査票に記載された内容は統計以外の目的には利用されません。

ため、訪問介護員養成研修の受講料の一部を助成します。
助成額 上限三万円
(受講料に教材費を含む場合は、教材費を差し引いた額) **募集人数** 二〇名(次の要件をすべて満たす方)

区内に住民登録があり、申請時過去一年間に三親等内の親族で介護保険第一号被保険者(第二号被保険者

で、特定疾病に該当する方を含む)を三カ月以上介護している、または介護していた方 16年度中(16年4月1日)17年3月31日)に訪問介護員養成研修二級または三級課程を受講し修了認定を受けた方 将来、区内で訪問介護員として働くことを希望する方/今年度すでに助成申請された方、厚生労働省所管の教育訓練

給付金受給者を除く(団保健福祉部管理課(区役所東棟三階)へ次の)を持参してください①印鑑(シヤチハタなどスタンプ印は不可) 受講料の領収書(教材費などの金額がわかるもの) 修了証明書 介護を受けている方の介護保険被保険者証 振込先銀行口座が確認できるもの(郵便局は不可) 同課

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ「障害者のてびき」を配布
16年末に、区内の身体障害者手帳または愛の手帳所持者の世帯に配布しました。まだ届いていない方は、まだ届いていない方は、障害者施策課(区役所東棟一階)または各福祉事務所にご連絡ください。

e Tokyoコールセンター
0570 051090(ナビダイヤル)、その他は区情報システム課
高齢者のグループの方
敬老会館をご利用ください
敬老会館では、定期的な利用を希望する団体を対象に、17年度の団体利用申請を受け付けます。
内利用できる団体 60歳以上の区民の方が構成員の八割以上であり、五名以上で構成する団体(五名未満でも抽選後の空枠を使用できます) **使用料** 無料
申請期間 1月21日(金)~2月12日(土) **申請先** 利用を希望する敬老会館 **抽選日** 2月中旬(敬老会館によって異なる) 高齢者施策課 施設担当または各敬老会館(申請書配布場所と同じ)

【時】=日時 【場】=場所 【内】=内容 【師】=講師 【対】=対象 【定】=定員 【費】=参加費 【申】=申し込み 【問】=問い合わせ 【他】=その他

杉並物語

はじめはじまり

阿佐ヶ谷駅からすぎ丸のけやき路線に乗る。中杉通りから青梅街道に出て、水道局の前の坂道を降りていくと、バスはコトコトと成田東にある阿佐ヶ谷住宅に入る。



「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

【時】=日時 【場】=場所 【内】=内容 【師】=講師 【対】=対象 【定】=定員 【費】=参加費 【申】=申し込み 【問】=問い合わせ 【他】=その他

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

「はじめはじまり」は阿佐ヶ谷南でアニメ映画になった。それぞれ「サライズ」「マッドハウス」の両制作会社が作った作品だ。

【時】=日時 【場】=場所 【内】=内容 【師】=講師 【対】=対象 【定】=定員 【費】=参加費 【申】=申し込み 【問】=問い合わせ 【他】=その他

杉並演劇祭

日時	会場	上演団体・作品	入場料	問い合わせ
3月2日(水)午後6時 3日(木)午後1時・5時	高円寺会館(高円寺北2 1 2)	恐怖のアマチュア球団:ラ・コーサ・ノストラ	1000円	飯田 ☎090 7660 1933
2日(水)・3日(木)午後0時15分	区役所1階ロビー	東京タンパリン:春風	無料	☎3397 0193
5日(土)午後2時・7時 6日(日)午後3時	高円寺会館	La.らたかるた:語りつぐことばvol.2 ~こどもたちの未来のために	一般1800円 小学生500円	La.らたかるた ☎3334 5076、スタジオHANA BI ☎3398 6471
4日(金)午後6時30分	セシオン杉並(梅里1 22 32)	工藤能楽デスク:ろうそく能のタバ/アットホーム能楽鑑賞会・能「鶉飼」	3000円	工藤 ☎5378 1205
8日(火)午後0時15分	区役所1階ロビー	劇団手織座:ポエジカル「与謝野晶子の世界」	無料	☎3393 2721
21日(祝)午前11時~午後6時 30分程の演目を繰り返し上演	セシオン杉並	ちるころち:芝居じかけのメリーゴランド	500円	山崎 ☎080 5189 7282
21日(祝)午後1時・6時		東京タンパリン:演劇ワークショップ発表会「だるまさんがころんだ」	500円(当日のみ発売)	☎3397 0193
22日(火)午後2時		劇団手織座:宝生あやこのシニア朗読ワークショップ	2000円(当日のみ発売)	☎3393 2721
23日(水)午後1時・6時	高円寺会館	ポカリン記憶舎:演劇ワークショップ「自分の軸を発見・運転する」	1000円(当日のみ発売)	☎3397 0193
22日(火)午後7時 23日(水)午後1時・5時		小松事務所:ホタルイカの上に居た日	2000円	小松 ☎090 1218 3565
25日(金)午後1時30分・4時		勤労福祉会館(桃井4 3 2)	大蔵教義:大蔵流狂言ワークショップ	1200円
26日(土)午後7時	セシオン杉並	劇団「HERO」:七人の怒れる鉄拳	無料	屋良 ☎090 4527 9431
26日(土)午後2時		スタジオデュオ:即興劇「あなたの心の宝物」	1500円	☎3310 0451
27日(日)午後6時30分		電劇:詩劇「象とおじさん」	前売2500円 当日2900円	☎5374 8889
28日(月)午後7時 29日(火)午後3時	勤労福祉会館	保科耕一:創作朗読劇「家族の肖像2」朗読劇	1000円	保科 ☎5930 8364

3月2日(水)~29日(火)

杉並演劇祭

「美しい日本語を伝える」「命の大切さを伝える」を基本理念として、区内の演劇人や劇団の皆さんが集まって、杉並区から発信する演劇祭です。この演劇祭のために企画した舞台を区内の各施設で上演します。大学生などの若手演劇人の舞台も必見です。

時・場・内左表のとおりチケット販売 = 1月21日(金)午後1時~販売窓口 = 1文化・交流協会文化係(上荻3 29 5杉並会館内) = 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時(初日は電話予約のみ) 2区役所1階コミュかるショップ = 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後4時30分 3地域区民センター = 開館日の午前9時~午後8時 時間チケット = 文化・交流協会文化係 ☎5311 7035、その他は表中の各問い合わせ先へ

ジョイフル杉並の主な事業内容

明日のために心と体を気分転換	高井戸美しの湯、湯~とびあなどの日帰り温泉施設を割引料金で。人間ドック、健康診断の費用を一部補助。スポーツクラブ、温水プール、ゴルフ練習場のチケットを割引料金で。
格安な旅行を家族や職場で満喫	全国で320カ所のホテルや旅館を一般より安い料金で。旅行代理店・レンタカー・はとバス利用などへの補助。さらに、旅行の補助3000円を年2回提供。
独自の企画でレジャーや給付金など生活が充実!	「安・近・楽」バス旅行、クルージング、ゴルフ大会、潮干狩りなどを格安料金で提供。結婚・出産などの祝金、見舞金、甲斐金の制度もあり。
さまざまなチケットを格安料金で	ハイウェイカード、パスカードなどの割引販売、映画、コンサート、芝居、美術展、スポーツ観戦などのチケットを格安で。さらに人気料理店やホテルでの食事を割引で提供。
安い!遊園地で大満足	としまえん、西武園、多摩テック、東京ドームシティの1日フリーパスを800円~1000円で。大人気!東京ディズニーリゾートが大人4100円で利用可。

事業主の皆さん、少額の会費で従業員の方の福利厚生がこんなに充実します。ぜひ、ジョイフル杉並への加入をご検討ください。このほかにも多様な企画を用意してお待ちしています。事業主の方が入会金や会費を負担した場合、税法上必要経費や損金で処理できます。

生涯設計講座

講座名(定員)	日時	内容	講師	費用(申込締切)
地震保険を知っていますか(50)	2月26日	新潟、スマトラ沖と大地震が記憶に新しいところです。火災保険と「地震保険」はまったく別な扱いの保険です。	第一ジャパン代表 北原 博之(フィナンシャルプランナー)	500円(資料代を含む) 2月7日
株式・投資信託の運用と税務(10)	3月12日	資産運用の王道である株式や投資信託。その運用や税務に関してやさしく解説します。	ライフデザイン21代表 柳沼 正秀(フィナンシャルプランナー)	1000円(資料代を含む) 2月14日
家計資産運用のための金融商品の選び方(50)	3月19日	家計に明確な指針をもつために、あなたの年齢や目的、家族構成による金融商品の選び方や運用の仕方を考えます。	同上	500円(資料代を含む) 2月14日

時間はいずれも、土曜日の午後2時~4時。場所は、勤労福祉会館(桃井4 3 2)。

入会を希望される事業所をご紹介ください。入会された時は、入会者に合わせた謝礼をさし上げます。さらに、ご紹介や、入会していただいた方には、抽選ですてきなプレゼントをさし上げます(2月28日(月)まで)。

対入会できる方(区内の中小企業(三〇〇人以下)で働く勤労者と事業主の方(ただし70歳未満の方)。事業所単位で入会していただき「入会金」一人につき二〇〇円 会費」一人につき二〇〇円

働く方のための生涯設計講座 仕事をしている方が参加しやすい土曜の午後1時~2時に開講します。

入会を希望される事業所をご紹介ください。入会された時は、入会者に合わせた謝礼をさし上げます。さらに、ご紹介や、入会していただいた方には、抽選ですてきなプレゼントをさし上げます(2月28日(月)まで)。

対入会できる方(区内の中小企業(三〇〇人以下)で働く勤労者と事業主の方(ただし70歳未満の方)。事業所単位で入会していただき「入会金」一人につき二〇〇円 会費」一人につき二〇〇円

働く方のための生涯設計講座 仕事をしている方が参加しやすい土曜の午後1時~2時に開講します。

楽しい暮らしをお手伝いします
「ジョイフル杉並」会員募集中



人口と世帯 17年1月1日現在、()は前月比

総人口 / 52万4772人 (32増)	外国人人口 / 1万0988人 (56減)
人口 / 51万3784人 (88増)	外国人世帯 / 8930 (42減)
男 / 24万8652人 (43増)	男 / 5464人 (50減)
女 / 26万5132人 (45増)	女 / 5524人 (6減)
世帯 / 27万7349 (31減)	

急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに
☎3391 1599
休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)
【小児科】平日:午後7時30分~午後10時30分(受付は午後10時まで)
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時~午後10時(受付は午後9時30分まで)(耳鼻咽喉科のみ、午後1時~午後5時は輪番の医院にて)
日曜・祝日:午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)(午前9時~午後5時は輪番の医院にて)
☎3398 5666
歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)
【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)
休日等夜間薬局 ☎3391 5539
東京都保健医療情報センターひまわり ☎5272 0303(24時間)
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)

2月の各種健康相談

	荻窪保健センター(荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター(高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター(高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター(上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター(和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	18・25日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分	1・15日 午前9時~10時30分	1・15日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	3日午前9時15分~10時30分	4日 午後1時15分~3時	24日 午前10時~10時30分	23日 午前9時~10時	21日午前9時30分~10時30分
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	2・9・16・23日	2・9・16・23日	3・10・23日	3・10・23日	
パパ・ママ学級	16日(事前申込制)	16日(事前申込制)	17日(事前申込制)		
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	2日 午前10時~正午	17日 午前10時30分~正午	25日 午後1時30分~3時30分	17日 午前10時30分~11時30分	17日 午後1時30分~3時30分
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	18・25日 午前9時~10時30分	7・9・21日 午前9時~10時30分	8・22日 午前9時~10時30分	9日午後1時15分~2時30分 23日午前9時~10時30分	14日午後1時15分~2時30分 21日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	12日(土)午後1時~3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3)	問い合わせは、☎3393 0391へ		
認知症(痴呆)相談(無料) ...電話予約	2日 午後1時30分~	9日 午後1時30分~	25日 午後1時30分~	3日 午後1時30分~	17日 午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	17日午後1時30分~23日午後2時~	3・17日 午後1時30分~	18日 午後1時30分~	28日 午後1時30分~	3日 午後1時30分~

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。
2. 歯科相談は、各保健センターで行っています(要電話予約)。3. 和泉保健センターでは、児童・思春期精神保健相談も行います。