

広報 すぎなみ



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

平成16年 7 / 21 NO.1685

主な記事

すぎなみ「協働ガイドライン」の
策定..... 1面
「安全美化条例」の改正..... 2面
区政を支える皆さんの声..... 5面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日



「NPO等」とは
ガイドラインでは、福祉
や環境などの社会的な課題
に、市民が主体的に取り組
んでいる組織である、NPO
法人やボランティア・市民
活動団体を「NPO等」
としています。

地域の方やボランティアの皆
さんと一緒にデイサービスの夏
祭り(NPO法人ももの会)

「スローフード教室」で自然との共生、環境保全を考える
(NPO法人すぎなみ環境保全フォーラム)



すぎなみ「協働ガイドライン」の策定

待っています 市民活動の力を

区は、「21世紀ビジョン」(基本構想)の中で、「区民と行政が役割と責任を分かち合うパートナーシップ(協働)」をまちづくりの基本として協働の取り組みを進めてきました。このたび策定した「協働ガイドライン」は、今後区がどのような基本方針や手順により、NPO等との協働を進めていくのかを明らかにしたものです。協働による新しい自治のまちづくりに向けて、市民活動の力を発揮してください。問い合わせは、区民生活部地域人材・NPO担当へ。

協働によって期待できること

1 多様化する区民ニーズには、公平・均一的なサービスの提供を中心として行う行政や利潤の追求を基本とする企業では、十分な対応は困難です。

2 地域には、様々な知識や経験をもった人材がいま

3 これらの人々の市民活動の受け皿としてのNPO等との協働を推進すること

4 区民の社会参加の機会を広げるものであり、地域社会の元気・活力を大きく

5 NPO等と区との協働は、「区民サービスの受け手」「自治体サービスの担い手」という関係を、参画と協働による新たな自治の

仕組みに大きく発展させる可能性を秘めています。

区民が地域社会づくりの主体となる、21世紀にふさわしい新たな自治の仕組みづくりを進める観点からも、NPO等との協働を積極的に推進していくことが重要です。

基本方針

1 NPO等と行政による「公共サービス」の役割分担を行い、地域の社会的な問題解決能力の向上をめざします

2 公共サービスは、行政の独占領域ではありません。区は、公共サービスの領域について、それぞれの立場や特性などに応じた役割分担を行い、NPO等と行政との協働を積極的かつ継続的に推進していきま

3 NPO等と行政との協働の領域を明確にしていきま

4 NPOと行政は、ともに社会性・公益性の高い非常

利の活動を行うものであるため、両者の活動領域は重なり合う部分があります。

区は、すべての事務事業について、NPO等との協働の可能性を具体的に検討していきます。

3 区の全庁をあげて協働推進に取り組みます
NPO等との協働を着実に推進していくためには、区の全庁をあげて統一的・組織的に取り組んでいく必要があります。

4 地域で自主的にNPO等の活動が生まれ育つよう支援していきま

5 団塊の世代の地域還流を契機として、今後ますます地域における自主的な市民活動の動きが芽生えてくるでしょう。

区は、様々な人材が地域

NPO等からの協働事業提案

募集します

「杉並区NPO等活動推進協議会」の区民委員

NPO等が自ら企画した協働事業提案を審査・選定し、提案団体と区が翌年度に事業を実施していく制度を創設します。選定された企画提案に対し、30万円の報奨金(企画提案料)を支給します。

④提案内容=区とNPO等が協働で実施するのにふさわしい事業の提案(すでに実施している事業について、方法や内容を変更する提案を含む)▷応募資格=現に活動実績があるNPO等で、別に定める要件に該当するもの▷審査など=提案者からの説明を受け、「杉並区協働推進委員会」が審査し、協働事業にふさわしい提案を選定します(3件程度)⑤「協働事業企画提案書」に、別に定める必要書類を添付して、郵便・ファクス・Eメールなどで8月2日~9月3日(消印有効)までに区民生活部地域人材・NPO担当FAX5307 0681、Eメール=chiikinpo-t@city.suginami.lg.jpへ⑥同担当(他区ホームページに「募集要領」、「協働事業企画提案書(様式)」を掲載しています

この協議会は、NPO等の活動や協働の推進に関する調査審議、NPO支援基金の助成申請に関する審査などを行うため、区長の附属機関として設置しているものです。

区民、NPO等活動関係者、学識経験者など10名で構成しています。

⑦任期=2年間(9月~18年9月)⑧区内在住・在勤で18歳以上の方⑨3名(選考)⑩すぎなみ「協働ガイドライン」に関する意見(800字程度)に、住所・氏名・年齢・電話番号・NPOボランティア活動経験(略歴)を明記し、8月20日(必着)までに区民生活部地域人材・NPO担当へ(ファクスFAX5307 0681も可)⑪同担当

活動に参加しやすい仕組みづくりを進めるほか、「NPO・ボランティア活動推進センター」のNPO等に対する支援機能の充実強化に取り組んでいきます。

5 区独自の協働推進の仕組みをつくりま

「NPO等からの協働事業提案制度」の創設や、協働事業の事前・事後評価などを行う「杉並区協働推進委員会(学識経験者やNPO関係者等で構成)の設置

「協働ガイドライン」の全文は、区ホームページに掲載するほか、区政資料室(区役所西棟二階)・区民事務所・分室、図書館で閲覧



古紙配合率100%再生紙を使用しています

「杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」の改正に向けて

環境美化への
速やかな対応を



▶雑草が生い茂った空き地

15年に施行した「杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」(略称「安全美化条例」)について、区民の皆さんの要望や実態をふまえ、改正する必要があると考えています。そこで、皆さんに改正の背景や改正案の骨子をお知らせし、「自治基本条例」に基づく区民意見の提出手続により、ご意見をうかがいます。
問い合わせは、環境課生活環境担当へ。

条例改正の
背景

区は、10年に「清潔で美しい杉並区をみんなでつくる条例」を施行し、区民の皆さんと区内の事業者の皆さん、そして区が互いに協力しあつて、地域の環境美化に努め、美しい杉並区を将来の世代に引き継いでいくための取り組みを行ってきました。

15年には、この条例を、生活安全の要素を加えた「杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」(略称「安全美化条例」)に改正し、引き続き、「美しい杉並区」の実現をめざしています。この「安全美化条例」には、区内の土地又は建築物の所有者又は管理者は、当該土地又は建築物を不良な状態にしないよう、適正に管理しなければならない」と定められています。

近所の空き地や空き家などに...

- 雑草が茂っている。
- 雑草に害虫が発生している。
- 雑草が背丈以上に伸びて見通しが悪く、防犯上不安である。
- 枯れ草などがたまって火災のおそれがある。
- ごみなどが不法投棄されている。

所有者が改善する

所有者が改善しない

所有者に意思はあるが改善できない

行政代執行
(区が直接改善を行う)

委託制度
(区に依頼する)

改正の
主な内容

1 行政代執行の制度を新設
「安全美化条例」では、空き地や空き家などの土地・建築物の所有者が、その空き地などを適正に管理していない場合、改善の命令を出したり、命令に従わない時に氏名や違反の内容などを公表することは規定されています。

行政代執行とは、行政上の強制執行の手段で、行政が義務者に代わってその行為を行うか、第三者にその行為をさせ、その費用を義務者から徴収するというものです。
2 区に委託することができ
る制度を新設
空き地などが不良状態であり、所有者に改善の意思があるにもかかわらず、自ら改善ができないとき、特に区長が認めた場合は、区に改善を委託できる制度を設けます。

しかし、この規定には強制力が伴わず、命令された者が命令を無視し、不良な状態を放置した場合、それ以上改善することができません。

また、氏名などの公表をしても、所有者が区外の居住者であることが多く、確実な改善に結びつかない場合もあります。
3 立入調査の実施
勧告や命令、行政代執行を行う際には、必要に応じて区の職員が、事業所や土地、建物に入つて実態調査を行います。調査を行う場合、職員は身分証明書を携帯します。

そこで、今回の条例改正は、現実かつ速やかに良好な生活環境を回復するために、区が直接改善を行う行政代執行の制度と、自ら改善ができない場合、区に依頼することができる委託制度の創設を主な内容としています。

また、氏名などの公表をしても、所有者が区外の居住者であることが多く、確実な改善に結びつかない場合もあります。
3 立入調査の実施
勧告や命令、行政代執行を行う際には、必要に応じて区の職員が、事業所や土地、建物に入つて実態調査を行います。調査を行う場合、職員は身分証明書を携帯します。

ご意見をお寄せください

【概要版閲覧場所】

環境課(区役所西棟七階)、区政資料室(区役所西棟二階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

- 1 ハガキ・封書または概要版閲覧場所に設置してある意見用紙に書いて、郵送またはファクス FAX 3312 2316 で、8月4日までに環境課生活環境担当へ。
- 2 ご意見には、氏名・住所(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地)、事業者の方は事業所の名称と代表者の氏名も書いてください。
- 3 区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

【開設期間】7月21日(水)～8月4日(水)

学校通信

校庭にバスが
やってきた

八成小学校

7月7日(水)、八成小学校の校庭で、一年生と二年生が路線バスの車両見学や緊急時の避難の仕方などを体験しました。そして、二年生は見学後に、本物のバスを見ながらバスの絵を描きました。関東バス・阿佐ヶ谷営業所では、五年ほど前から子どもたちの描いた絵を車両内に掲示する、ふれあい事業を行ってきました。八成小学校では、同校の評議委員が関東バスでこの事業の責任者だったこともあり、半年前から話し合いをしてきました。そして、バスの絵を描くだけでなく、生活科の授業として、「バスのしくみ」や「緊急事態での避難方法」などを体験学習することになりました。

まず、一クラスずつ車内に乗り込みました。そして、非常ドアからの避難や、非常ベルを実際に押すという体験を行いました。また、担任の先生が車内から介助をして、スロープを使った乗り降りも体験しました。見学を終えた二年生は、バスの絵を描きながら、こんなに近くで見たことないよ、「このバスの中に絵を飾るんだよ」と楽しそうに話していました。

子どもたちが描いた絵は、8月5日(木)・12日(木)に、阿佐ヶ谷駅・石神井公園駅「区間の全車両内」に掲示される予定です。



▶非常ドアから脱出!



▶校庭での授業

表1 心身障害者(児)手当等

Table with 3 columns: 手当等の種類, 対象となる方, 手当額(月額). Rows include 心身障害者福祉手当, 障害手当, 介護手当, 特別障害者手当, 障害児福祉手当, 特別児童扶養手当, 福祉手当, 重度心身障害者手当, 難病患者福祉手当, 心身障害者医療費助成, 重度脳性マヒ者介護人派遣, 心身障害者扶養年金.

= 所得制限あり、○ = 併給制限あり、 = 65歳以上の制限あり、 = 入院状況・施設入所などによる制限あり。

障害者・難病患者の皆さんへ

福祉手当等の申請はお済みですか?

心身に障害のある方や難病の方に、各種手当の支給や医療費の助成などを行っています。... これらの手当などは申請がないと支給できません。対象となる方でまだ受けていない方は...

表2 所得制限額

- 受給者が20歳以上の場合は、本人所得
● 受給者が20歳未満の場合は、扶養義務者などの所得

Table with 3 columns: 扶養親族の数(人), 収入額, 所得額. Rows show income and tax amounts for 0 to 5 dependents.

この表の収入額は給与所得者を例として、給与所得控除をする前の金額です。なお、世帯の状況などに応じて各種控除が受けられる場合があります。

表3 難病患者福祉手当対象疾病 (16年7月1日現在)

Table with 2 columns: 疾病名, 疾病名. Lists 73 specific medical conditions such as 1 スモン, 2 ベーチェット病, etc.

今年の夏も省エネを!

ストップ温暖化はあなたの家庭から

小さな工夫で大きな省エネ

「エアコンの設定温度を1度変えたら」冷蔵庫の上手な使い方」など、家庭でできる省エネ行動とその効果を、パンフレット「家庭でできる省エネ作戦」で紹介しています。

ポイントもご紹介いたしますので、ぜひご覧ください。
ナビ、ワットで省エネ効果を測定・実感
省エネナビは、設定した省エネ目標の達成状況がわかる機器で、家庭全体や個々の家電製品の消費電力などを計測できます。

ワットアワーマーターは、より簡易な計測機器で、各家電製品につなぐだけですぐに消費電力・電気料金・二酸化炭素を測定できます。

どちらも省エネの効果

がひと目でわかります。

【内貸出期間】ナビは1年間、ワットは1カ月間

区内在住の方(住所を確定できるものを提示してください)【無料(他貸出状況によりお待ちいただく場合があります)】

【申請】環境課計画係へ
【理解をお願いします】
区役所の節電対策

7月12日(月)～8月31日(火)

区は、電力需要が増大する夏季の対策として、率先して節電に努めます。区民の皆さんにも考慮をお願いします。

【環境課】

4 職員の服装
ノーネクタイなど軽装で勤務します。その際、名札着用の徹底をはじめ、服装などには十分配慮します。

楽しい夏休み! 交通事故には気をつけましょう



「止まれ」の標識がある交差点では、必ずいったん停止しましょう。



自転車で、競争やふざけっこをしないようにしましょう。



止まっている車の前や後ろから急に道路にとび出さないようにしましょう。



横断歩道を渡るときは、信号が青でも左右をよく見てわたりましょう。

いよいよ夏休みです。旅行や行事を楽しみにしている人も多いでしょう。しかし、交通事故にあつてしまったら、楽しい夏休みがだいたいなくなってしまいます。昨年7月～8月に、区内では三三人の子ども(中学生以下)が交通事故でけがをしました。そのうち二〇人が、自転車に乗っているとき事故にあつていました。夏休み中は、左の絵に書いてあるようなことに気をつけて、交通事故をなくしましょう。

【問合せ】
 交通対策課または各警察署(杉並区) ☎33314
 高井戸 ☎33320110 / 荻窪 ☎333970110 /

S P O R T S

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

スポーツ教室 す...すば一つ・ねっと ☎5305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、7月21日午前8時からハガキの締め切り日の午後11時までです。なお、定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

ソフトボール ☎教室番号1986

時 9月3日～10月15日の毎週金曜日(予備日=10月22日) 午後7時～9時(計7回)
 場 下高井戸運動場(区内在住・在勤・在学で16歳以上の方)定50名(抽選)費2100円(往復ハガキ(8面記入参照)に生年月日も書いて、8月10日(必着)までに下高井戸運動場(〒168 0073下高井戸3 26 1)へ ☎同運動場 ☎5374 6191(他)託児(3歳～就学前)あり

親子リズム体操 ☎教室番号2013

時 9月10日～10月15日の毎週金曜日、午後3時～5時(計6回) 場 高円寺体育館(区内在住・在勤・在学で3歳～就学前の幼児とその保護者)定10組20名(抽選)費1000円(往復ハガキ(8面記入参照)に親子両方の生年月日も書いて、8月2日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003高円寺南2 36 31)へ ☎同体育館 ☎3312 0313

親子で水遊び ☎教室番号2036

時 9月4日～10月9日の毎週土曜日、午前9時～11時(計6回) 場 杉並第十小学校温水プール(区内在住・在勤・在学で3歳～就学前の幼児とその保護者)定40組80名(抽選)費3000円(往復ハガキ(8面記入参照)に親子両方の生年月日も書いて、8月1日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和木3 55 49)へ ☎同プール ☎3318 8763(他)車での来場はご遠慮ください

弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用証(一定の技量を認定)が必要となります。安全に利用していただくため、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。

時 アーチェリー=8月22日(日)、弓道=28日(土)、いずれも午前9時～午後1時 場 上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1) ☎弓道またはアーチェリーの経験がある方定各36名(費無料) ☎電話で、同センター ☎3390 5707へ(先着順)

一歩・二歩・散歩～遊!友!スポーツ!

健康のために歩くことから始めませんか?スポーツを通じて世代を越えた地域



の仲間作りをしましょう。地域スポーツ推進隊(杉並区体育指導委員)がスポーツによるまちづくりを目指してご案内します。

時 7月31日(土)、8月22日(日)午前9時～11時(8時45分受付開始) 場 集合場所=井草八幡宮大光ろうの前(善福寺1 33 1) ☎井草八幡宮からウォーキング善福寺公園下池～上池 木陰で遊ぶ(フライングディスク・ダンス・ゲームなど。リクエストも大歓迎) 井草八幡宮(解散) 費 無料(任意で傷害保険料20円) ☎当日、直接受付場所へ ☎社会教育スポーツ課社会体育係(当日の運営は区体育指導委員が行います) ☎雨天中止 2 運動しやすい服装で、飲み物・帽子・タオルを持参

その他

「綱引き大会」のスタッフ(実行委員)を募集します

区民体育祭・スポーツ・レクリエーション大会「綱引き大会」を、11月28日(日)に高円寺体育館で開催します。区体育指導委員と共に、大会の企画・運営をお手伝いいただける方を大募集します。「綱引き」は、ただ引けばいいと思いきや、力と体重だけでは勝てない、実に奥が深い競技です。あなたも参加者と一緒に頑張って、さわやかな汗を流しませんか。

☎実行委員会=8月21日(土)午後6時～(月1回程度) ☎☎電話で、7月30日までに社会教育スポーツ課社会体育係へ

8月6日(金)から 柏の宮(かしのみや)公園庭球場の抽選申し込みを開始します

旧興銀グラウンドが区立柏の宮公園(浜田山2 5 1)として10月30日(土)にオープンします。公園内にある庭球場も11月1日(月)から利用できます。利用申し込みは他の区立体育施設と同様に電話による自動応答システム「すば一つ・ねっと」で行うことができます。なお「すば一つ・ねっと」の利用には登録が必要です。

☎人工芝庭球場4面▷利用時間=午前9時～午後5時(利用は2時間単位) 費800円(1面2時間、社会体育団体は半額) ☎「すば一つ・ねっと」で8月6日から11月利用分の抽選申し込みを受け付けます。施設番号は(28)です ☎社会教育スポーツ課社会体育係

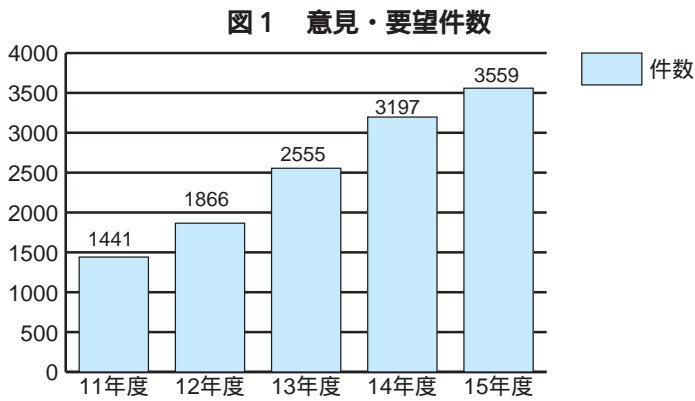


☆お待ちしております! 区政を支える皆さんの声 ☆

15年度に寄せられた声は 二五五九件、10%増に

15年度に区民の皆さんからいただいた声は、三五五九件でした。ご意見の総件数は年々増えています。

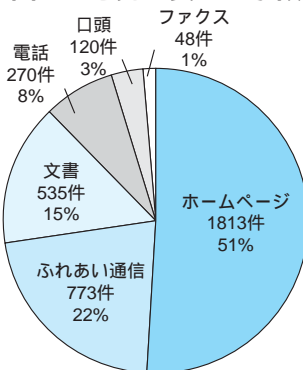
(図1)



15年度は、14年度の三一九七件と比べ、約10%増になっています。ご意見の内容は様々でしたが、特に道路・交通の整備、放置自転車の撤去、公園の整備、清掃・リサイクル対策、生涯学習の推進などに対して高い関心が寄せられました。昨年度の特徴的なご意見としては、青梅街道インターチェンジ建設や住基ネットへの賛否、路上禁煙地区の指定、さざんかまつとの充実、防犯対策の強化に関するものがあげられます。

ご意見は、区のホームページから

図2 意見・要望の手段



お寄せいただいたものが最も多く、15年度は半数を超えました。(図2)

皆さんの声を 区政に反映します

区に寄せられた皆さんの声は、区長が読ませていただくとともに、所管する部署で対応し、住所・氏名の記載がある方には、いただいたご意見についての回答をします。

なお、「ふれあい通信」(区長へのはがき)は、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館、区民会館、区民集会所、保健センター、福祉事務所など区内各所に用意しています。

また、3月に配付しました「すぎなみくらしのガイド」にもつづられていますので、ぜひご利用ください。今後とも、皆さんの声に迅速におこたえし、区民の皆さんとともに、住みよいまちづくりを目指していきます。

区政相談課



区民の皆さんからいただいた声と、それに対しての区からの回答を掲載します(三カ月一度掲載の予定)。今回は4月以降にいただいた声の中から紹介します。問い合わせは、区政相談課へ。

スポーツ施設の予約方法

区のスポーツ施設の予約をホームページ上で行えるようにしてください。わざわざ足を運ぶのが困難な社会人としては、自宅のパソコンで予約ができるようになることを望みます。

現在は、電話(すばいっ・ねっと)での体育施設の予約を行っています。17年度の施設予約から、インターネットによる体育施設の予約システムを導入する準備を進めています。



違反広告物の除却

電柱にはりつけられるマンションなどの広告に悩まされています。気がつくたびにががしていますが、後を絶たず困っています。しかし、広告をはがしていると、住民からもなぜががしているのかという目で見られます。そこで提案ですが、「杉並区美化委員」のような腕章を作ったらどうでしょうか。



除去活動協力員

電信柱などに許可なくはられているはり紙など、いわゆる「違反広告物」については、地域にお住まいの方から、これらを撤去したいがどのようにすればよいのかという問い合わせが寄せられています。このため、区は今年度から新たに「違反広告物除却活動協力員制度」を設けました。この制度は、違反広告物の取りはずしについて、地域の環境美化に努めている方々を除却活動協力員として登録し、取りはずしの作業を区が委嘱することで、区と区民

が力をあわせ、安全で美しいまちづくりを進めることを目的としています。協力員の方々は、腕章と協力員証を配布し、活動中は身に付けていただくことで身分を明らかにできるようにしています。

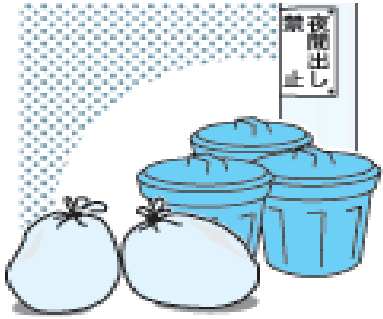
協力員にご参加いただく場合には、事前に五人以上のグループを構成して維持課 ☎ 3315 4178へ申請してください。

ごみの出し方

隣にあるアパートの住人がごみを出す指定日を守らない上に、夜間出していることが目立ち始めました。数年前から近所の方が、大家さんに注意するように頼んだり、アパート前に集積所を設けるように頼んだりしているようですが、一向に解決していません。

区は、日ごろからごみの分別の協力、適正な排出をお願いするとともに、仮に不適切なごみ出しがあった場合は排出指導をしています。

「ふれあい指導班」の指導方法としては、まず、排出者がわかり混在がひどい場合は、直接訪問し、説明しています。不在の場合は、理解を求めめる文書を投かんし、現物を残すこともあります。排出者がわからず不適切なごみ出しがひんぱんに行われるような場合は、当該集積所周辺の家庭にごみの正しい分け方・出し方



のパンフレットを配布しています。また、杉並区廃棄物の処理及び再利用に関する条例「第五条」で、区長は、廃棄物の減量及び適正な処理を確保するため、必要と認めるときは、区民及び事業者に対し、指導又は助言を行うことができる」となっています。この条例をもとに、一見して排出者が特定できない場合は、ごみ袋を開け、中に入っているごみの内容物から排出者を判断し、排出指導をすることもあります。

ピアノ教室

時月曜～土曜日の午前9時～午後8時の間で相談
場佐藤宅(清水2丁目)費月7000円または1回2000円
円佐藤 5382 8030他好きな曲を弾いてみませんか。大人大歓迎

童謡・唱歌・杉唱(さんしょう)会

時第2・4金曜日午後2時～4時場セシオン杉並
(梅里1 22 32)費入会金1000円、月3000円円石塚
53312 2609他初心者大歓迎

斉唱・二重唱/歌声の会

時第2または第3火曜日午後1時30分～3時30分
場YK音楽室(阿佐谷駅南口3分)費1回1500円(コー
ヒー・ケーキ付)円川崎 3314 5375FAX3314 5451
他オペラ歌手の指導で日本や外国の曲を歌います

発声も勉強しながら歌を楽しむ男声コーラス

時月3～4回、夜間(2時間程度)場高橋宅(南荻
窪2 27 6)費発声時に相談し決定円高橋 3334
1875他新規発声!歌の好きな男性の方対象。初心者
歓迎

大人のピアノ教室

時火曜～木曜日の間で相談(月2回)場青柳宅(桃
井1 29 22)費グループ=月4000円・個人=月5000
円円青柳 3301 2969他お気軽にご相談ください

***室内遊戯・学習・その他

囲碁教室/L&SH井草囲碁教室

時第1・3木曜日午後2時～4時場ライフ&シニア
ハウス井草(井草4 6 20)費お茶代月100円円鈴
木 5303 8733他初心者大歓迎。丁寧に指導します

話し方/アサーション教室

時第4日曜日午後2時～5時場阿佐谷会議室(阿佐
谷北2 18 17)ほか費月1500円円堀口 3317
6255、Eメールlafel@k5.dion.ne.jp他随時募集してい
ます

話し方教室/高話会

時第2・4土曜日午後2時～4時場高井戸地域区
民センター(高井戸東3 7 5)ほか費入会金500円、
月2000円、教材費年1000円円高田 3304 5468他専任
講師の指導による初心者向け講座です

障害者の就労訓練ボランティア/NPOレインボー

時平日午前10時～午後3時で都合のよい時間場N
POレインボー(上荻1 11 3 405)費年3000円
円木内 5349 8461他一緒に考えてサポートしてくだ
さる方を募集しています

スポーツ・健康

社交ダンス/すずらん会

時日曜日午前10時～正午場主に永福和泉地域区
民センター(和泉3 8 18)費月3000円円井上 3312
1578(午後6時以降)他中高年の初級程度および男
性も大歓迎

アメリカンスクエアダンス/ピーエムスクエアーズ

時第2・3・4火曜日午後1時30分～4時場方南
会館(和泉4 42 5)費入会金1000円、月2700円円
平山 3223 0202他9月14日(火)午後1時から、見
学会および初心者講習会の説明会を方南会館で開催
します

社交ダンス/プリティー

時日曜日午前10時～正午場八城区民集会所(井草1
3 2)費入会金1000円、1回800円円白須 3390
9302他初心者の方は楽しい人生の第1歩を

軽リズムストレッチ/リフレッシュ・ステップ

時月曜日午前10時30分～正午場八城区民集会所(井
草1 3 2)費入会金2000円、月2500円円渡辺 5241
1553他年齢問わず。見学・体験大歓迎

ヨーガ/ヨー水会

時水曜日午前9時30分～11時場荻窪地域区民セン
ター(荻窪2 34 20)費月1500円円坂巻 3391
6814他身体を動かしてみませんか

水泳教室/サンワスイミングクラブ

時金曜日午前9時～11時場杉並第十小学校温水プ
ール(和田3 55 49)費入会金2000円、1回700円
円佐藤 3313 0448他楽しく美しく泳ぐが目標です。
初心者大歓迎

初めての気功太極拳/気楽会

時第1・2・4水曜日午前9時30分～11時場荻窪体
育館武道場(荻窪3 47 2)費月2000円、1日体験
500円円中村 3316 7769他初心者向けのクラス。
11時からの研究科にも参加できます

中高年の健康法として気功/太極拳/麻実会

時金曜日午前10時～11時場阿佐谷地域区民セン
ター(阿佐谷南1 47 17)費入会金1000円、月2000円
円佐久間 3338 6504(午後6時以降)他1週間に1
時間、体を動かしてみませんか

ヨガ教室/ホームヨガ

時木曜日午前9時～11時(月3回)場高井戸地域区
民センター(高井戸東3 7 5)ほか費入会金1000
円、3カ月で4000円円内藤 3334 2348他若い方から
中高年まで初心者も歓迎

フラダンス/フラサークル・モアナ

時火曜日午前10時～11時15分ほか(月4回)場八
城区民集会所(井草1 3 2)ほか費入会金3000円、
月5000円円上島 3396 6860他初心者大歓迎!見学、
体験自由。楽しい会です

リズムダンス&ストレッチ/ドリーム

時月曜日午前(月4回)場主にセシオン杉並(梅里
1 22 32)費入会金1000円、月2000円円鈴木 3317
6157他体験・託児あり。心も身体もリフレッシュ

登山/ワンゲル同友会

時月1回例会午後7時～9時場高円寺会館(高円寺
北2 1 2)費入会金1000円、月500円円山田 3313
7163他日帰りハイキングから縦走まで

ヨガ教室/ユリの花

時火曜日午後1時30分～3時(月4～5回)場西荻
地域区民センター(桃井4 3 2)費入会金500円、
月3000円円重信 3465 5964、丸山 3390 5875他今
流行のパワーヨガも取り入れた最良の教室!!

バランスとリラクゼーションヨガ/そよかぜの会

時金曜日午後2時～3時30分場阿佐谷地域区民セ
ンター(阿佐谷南1 47 17)費入会金2000円、1回
1000円円中村 090 2738 0130他健康的な体作りを
目指しませんか。体験あり

パドルテニスクラブ/ポケット

時月曜日午前11時～午後1時(曜日、時間変更あり)
場上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)費
入会金1000円、月600円円重信 3465 5964、090
4130 8999他硬式テニスボールを使用する室内テニス
です。専属コーチが常時指導します

手話リズムダンス/スイートビー

時第2・4火曜日午前10時30分～正午場高円寺北会
議室(高円寺北3 25 9)費月1000円円蟻川 5932
7874他初心者大歓迎。手話のできない人もお気軽に

Mエアロビック

時平日の午前中週2回場永福和泉地域区民セン
ター(和泉3 8 18)費1回500円円川島 5938
5920他エアロ初心者大歓迎

子供空手/翔誠館

時土曜日午後5時30分～7時場主に本天沼区民集
会所(本天沼2 12 10)費月3000円円高橋 3312
7881他幼稚園児から受付。保護者の方も歓迎

やさしいヨーガ/花ぞうの会

時金曜日午前10時～11時30分(月3回)場下高井戸
区民集会所(下高井戸3 26 1)費入会金3000円、
月3000円円恒屋 3328 3274他心身の健康の維持、
増進を図ります。無料体験あり

社交ダンスの研修/きさらぎ会

時第1・2・3月曜日午後6時30分～9時場あけぼ
の作業所(上井草4 3 11)費月3000円円野田 3399
2008他少しダンスのできる人を歓迎します

ヨガ/杉の子ヨガの会

時土曜日(月3～4回)午前9時～11時場荻窪体育
館(荻窪3 47 2)費入会金1000円、月2400円円松
本 3397 0354他血液の流れを良くし、病気になら
ない体を作ろう

上井草太極拳クラブ

時火曜日午後1時～3時場主に上井草スポーツセ
ンター(上井草3 34 1)費入会金1000円、月3000
円円三戸(さんと) 3396 7518他楽しく練習し
ています。お気軽にどうぞ

水泳教室/高泳会(女性)

時火曜日午前9時～11時(月4回・10月5日から)場
高井戸温水プール(高井戸東3 7 5)費入会金
3000円、3カ月1万円円鈴木 3334 6558、横山 3302
5453他4種目、シンクロ、水中ウォーキング。無料
体験歓迎

健康体操、ストレッチ/昭営トリムクラブ

時木曜日午前10時～正午場都営集会所(久我山1
3)費入会金1000円、月2000円円村上 3334 1770他
無料体験あり。中高年の方、体の手入れをしませんか

社交ダンス/パビオンダンスサークル

時水曜日午後1時～3時場和田会議室(和田1 41
10)費入会金1000円、月3800円円佐藤 3382 3996
他初級者を対象に楽しくダンスをしています

社交ダンス/ダンス&ダンス

時7月2・16・23・30日、8月6・20・27日、9月
3・10・17・24日午後1時～4時場久我山会館(久我
山3 23 20)費1回500円円満田 090 4745 8711、
高橋 080 1125 2633

健康体操/トリムクラブ

時水曜日午後1時～3時場高井戸地域区民セン
ター(高井戸東3 7 5)費入会金2000円、会費6000
円(3カ月前納)円大森 3333 8596他中高年者を対
象とした無理のない体操です

太極拳/拳心会

時水曜日午後2時～3時30分場柳川宅(西荻南4
11 1)費入会金3000円、月3000円円水野 3304 9116
他初歩から少人数で楽しくやっています

ストレッチ体操/ストレッチすみれ

時第1・3土曜日午後1時～3時場荻窪体育館(荻
窪3 47 2)費入会金1000円、月2000円円小池 3391
0246(午後6時以降)他無料体験あり。無理の
ないストレッチを楽しんでいる中高年です

男女ソフトボール練習および試合/ミッツ

時最終日曜日午後1時～5時(月1回のみ)場和泉
中学校(和泉2 17 14)費月250円円泉館 3321
5772他年齢は問いません。気軽におこしください

杉並エアロビクスサークル

時第1・3月曜日午後7時～8時30分場主に荻窪体
育館(荻窪3 47 2)費入会金1000円、月2000円円
佐藤 3395 9356他男女年齢問わず大歓迎。無料
体験レッスンあり

生涯学習
文化

なかま集まれ!

芸術
スポーツ

「なかま集まれコーナー」へ掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】
地域で自主的に行われている生涯学習・
文化・芸術・スポーツなどのサークルまたは個人
の活動で、広く一般区民を対象としてメンバー
の募集を目的とする情報。
次にあてはまるものは掲載できません。
●主な活動場所が区外のもの(登山・ハイ
キングなど活動の性質上やむをえないもの
を除く)
●活動内容が政治・宗教活動であるもの
●営利を目的とするもの
●多額の費用を必要とするもの
●売名行為と考えられるもの
●特定の個人または団体を誹謗・中傷する
もの
●その他公序良俗に反することなど、区が
不相当と判断したもの

●コンサート、講演会、スポーツ大会など
のイベント情報
【申込方法】
所定の申込書に記入の上、郵送またはファ
クスでお申し込みください。申込書は、
社会教育センター(梅里1 22 32)広報
課(区役所東棟5階)にあります。また、区
ホームページからも取り出せます。
なお、掲載内容が「スポーツ(ダンス・
健康的運動を含む)」の場合、「生涯学習・
文化・芸術」の場合では申し込み先が異な
りますのでご注意ください。(右参照)
【掲載時期】
申し込みの到着順に掲載しますので、掲
載時期の指定はできません。また、掲載は
紙面に余裕のある場合を除き原則として年
間1回とします。

【その他】
掲載した内容は、区ホームページ上で、
「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学
習情報として転載されますので、ご了解の上
お申し込みください。

【掲載の申込み・問合せ】
「生涯学習・芸術・文化・その他」
...社会教育センター(〒166 0011梅里
1 22 32)3317 6621FAX3317 6620)
「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」
...社会教育スポーツ課社会体育係(住所・
電話は区役所あて・FAX5307 0693)

生涯学習

文化

芸術

スポーツ

なかま集まれ!

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかんになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、サークルなどのメンバーの募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動について区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

生涯学習・文化・芸術

*** 語学

スペイン語 / E l y L a (エルイラ) の会
 時 火曜日午後7時~9時 場 杉並第十小学校(和田355 49) 費 入会金3000円、1回500円位 岡川田 3311 7856 他 初心者の方が対象です

フレンドリー英会話
 時 水曜日、実用英語 = 午後5時~6時30分、中級英会話 = 午後6時30分~8時 場 久我山会館(久我山323 20) 費 月6000円 岡岩淵 080 1111 5211 他 資格取得や仕事に役立つ英会話を日本人・米国人講師から学びます。体験可

やさしい英会話サークル / ジョイフル イングリッシュ

時 第1・2・4木曜日午後1時30分~3時 場 高井戸西敬老会館(高井戸西1 17 5) 費 1回500円 岡下林 5340 8236 他 50歳以上の方対象。簡単なあいさつや歌で頭の体操をします

英会話(初級・中級) / 杉英会
 時 土曜日午前中(90分間、月4回) 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5 15 13) 費 1回1500円 岡園田 3394 8676 他 7月末開講予定、体験可。旅行からビジネスまで

初級英会話 / 紅茶と整体も楽しむ会
 時 1 英会話中心 = 第2・4金曜日午前10時~正午、2 整体を英会話で = 第3水曜日午後6時~7時30分 場 天沼会議室(天沼2 30 10) 費 入会金1000円、1回1000円 岡前川三知代 3395 1343、090 9293 9873 他 指導 = 元米国際センター講師

英会話 / チャレンジ
 時 木曜日午前10時~正午 場 主に阿佐谷会議室(阿佐谷北2 18 17) 費 月5000円程度 岡橋本 3337 4296 他 英語を勉強された方対象。講師 = 外国人

英会話 / E S S サークル
 時 木曜日午後6時~10時 場 主にあんさんぶる荻窪(荻窪5 15 13) 費 1回1250円 岡藤原 3391 8066 (午後6時以降。不在時は留守電に連絡先を) 他 ネイティブの人たちと楽しく英語を学ぼう

韓国の言葉と文化を楽しむ会 / ユネの会
 時 第1~3土曜日午前10時~正午 場 主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費 月4500円 岡小林 3320 7588 他 初心者歓迎

英会話 / A . E . C
 時 木曜日午前10時~11時30分(月4回) 場 八成分区民集会所(井草1 3 2)など(応相談) 費 入会金1000円、月6000円 岡アギラー 3394 8402 他 経験豊かなアメリカ人講師。楽しく学べます

スペイン語 / POCO a POCO
 時 土曜日午後1時45分~3時45分(月2回) 場 久我山会館(久我山3 23 20) 費 月2500円 岡山田 3333 3311 他 N H K ラジオスペイン語入門編修了程度の方対象

*** 文芸・料理・手芸

俳句 / にれ東京句会
 時 第4水曜日午後1時30分~3時30分 場 主に桜上水北会議室(下高井戸1 24 15) 費 月1000円 岡田中 3303 1551 他 初心者大歓迎。毎回講師の添削を受けられます

朗読 / グループ花
 時 木曜日午後2時~4時(月2回) 場 主に高円寺会館(高円寺北2 1 2) 費 月3000円 岡田村 3316 3355

お菓子づくり
 時 相談の上決定 場 鈴木宅(久我山3丁目) 費 材料費などの実費 岡鈴木 5346 0908、080 3408 2973 他 一緒に楽しく作って学びませんか。好きな方はぜひ!

パッチワーク / キルトの会
 時 第2・4水曜日午前10時~正午 場 荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 入会金1000円、月1500円 岡坂庭 3335 6174 他 家にあるハギレでバッグやポーチを作る

*** 美術・工芸・陶芸

水墨画 / 樫(ぶな)の会
 時 第1・3木曜日午後2時~5時 場 主に西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 費 月2000円(必要に応じ臨時会費) 岡村上 3399 3579 他 初心者大歓迎。見学自由

木版画 / 西荻木版画同好会
 時 第2土曜日午前9時~午後0時30分 場 西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 費 入会金3000円、月2000円 岡大沢 3921 3060 他 初心者大歓迎。年賀状講習あり。見学随時

手描き友禅の会
 時 第3金曜日午前9時45分~11時45分 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1) 費 月1000円 岡猪野野(いのや) 3302 1415 (午後5時以降) 他 特殊な染料で簡単にハンカチやTシャツに絵を描きます

和田俳画同好会
 時 第3土曜日午後1時~3時30分 場 和田中学校(和田2 21 8) 費 月2000円 岡斎藤 3382 0747、樋口 3383 6527 他 季節感あふれる絵を自由に描きます。指導 = 梶延穂先生

俳画 / みゆき会
 時 第3水曜日午後2時~5時 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月2200円 岡林 5932 3498 他 どなたでも簡単に楽しく描けます

絵手紙 / 文絵会
 時 第3水曜日午前10時~正午 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月1250円 岡上田 3339 8807 他 気楽に楽しい絵手紙を習いませんか。だれにでもすぐ描けます

絵手紙 / コスモス
 時 第1・3木曜日午後1時~5時 場 阿佐谷会議室(阿佐谷北2 18 17) 費 入会金1000円、月1500円 岡牛嶋 3313 7652 他 初心者大歓迎。下手がいい。下手でもいい

押し花 / 虹洋(こうよう)会
 時 第4火曜日午前10時~午後4時 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 費 入会金2000円、月2000円 岡宮川 3300 6344 他 お花の大好きな方、初心者大歓迎

陶芸 / まんさく工房
 時 火曜日午後1時~3時、土曜日午後3時~5時から選択(月3回) 場 由井宅(西荻南2 2 10) 費 入会金4000円、月6000円 岡由井 5370 2756、FAX 3335 1931 他 手びねり、電動ロクロどちらも指導可

水彩画 / 樹らら
 時 第1・3土曜日午後1時~4時 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) ほか 費 入会金1000円、月2000円 岡鈴木 3391 1029

*** 書道・茶道・華道・着付

楽しく書を学ぶ会
 時 火曜日 1 = 午前10時~正午、2 = 午後7時30分~9時30分(月2回) 場 1 = 主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)、2 = 高円寺北会議室(高円寺北3 25 9) 費 入会金2000円、月3000円 岡井川 3330 6666 他 競書、試験などはなくマイペースで楽しく学べます

書道 / 香月(こうげつ)会
 時 第1・3月曜日午前10時~正午 場 永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) 費 月1500円 岡三宅 3315 6233 他 指導 = 衣川尚香先生

書道 / 書心会
 時 第1・3月曜日午前10時~正午 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1) 費 月3000円 岡田口 5936 2495 他 楷書、行書、草書など。初心者から上級者まで歓迎

かな書道 / 錦会
 時 第2・4金曜日午前10時~、午後2時~(各2時間)より選択 場 荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 月2500円 岡相澤 3398 8428 他 手紙、住所、氏名など、実用書道を勉強します

書道 / かなの会
 時 第1・3木曜日午前10時~正午 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 費 月2500円 岡小野 3335 6121 他 初心者、お子様連れの方歓迎します

書道教室 / わらべ会
 時 火曜日午後6時~9時 場 方南区民集会所(方南1 27 8) 費 入会金3000円、月5000円 岡青木 3328 0339 他 子供から大人まで。資格も習得できます

茶道 / 裏千家 / 菜月会
 時 第2・4火曜日午後1時~5時 場 荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 月4500円 岡高橋 3398 5283 他 初心者・見学大歓迎。お濃茶も楽しんでます

フラワーアレンジメント / エマイユ
 時 木曜日午後8時~(時間応相談、月1~2回) 場 スタジオ マーレ(松庵3 41 1) 費 入会金・道具代5000円、1回5000円(材料費含) 岡齋藤 3301 9477 他 造花・生花ご希望の素材で材料別に指導します

華道 / 小原流ハナミズキの会
 時 水曜日午後1時~5時(月3回) 場 高円寺会館(高円寺北2 1 2) 費 月4000円 岡高橋 5932 8975 他 人の輪、花の輪。初心者大歓迎

着付け & 帯手前(茶道) / みやび会
 時 第1・3水曜日、1着付け = 午後1時30分~3時30分 2 茶道 = 午後4時~5時30分 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 入会金2000円、1 = 1回600円、2 = 1回700円 岡泉 3311 9107

***** 舞踊・音楽**
日本舞踊 / わかくさ会
 時 水曜日の午後1時間程度(月4回、他の曜日も応相談) 場 荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 月3000円 岡藤見 070 6646 9721、Eメール hirowaka 243@nifty.com 他 短い曲をグループで楽しくお稽古します。個人指導も応相談

創作舞踊(新舞踊・民踊) / 賀々実会
 時 金曜日午後1時~5時 場 西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 費 入会金2000円、月3000円 岡野中 3332 1323、菊谷 3334 3957 他 初心者大歓迎、見学自由、個人指導可、舞台出演有り

ラテンボーカル教室 / エストレジータ
 時 第1・3月曜日午後7時~8時30分 場 主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費 入会金1000円、月4000円 岡林 3260 0755 他 ピアノ伴奏でラテン・ポピュラーを歌います

ウクレレ演奏と歌 / アロハ ウクレレ
 時 第1・3木曜日午後7時~9時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) 費 入会金1000円、月1500円 岡古館 5930 3294 他 講師 = 井上高先生。初心者歓迎

ジャズ・ポピュラーピアノ教室
 時 月2~4回、1回45分(応相談) 場 佐藤宅(下高井戸4 43 22) 費 1回3000円(月払い) 岡佐藤 3304 6824 他 個人レッスンです。初心者、中高年大歓迎

生涯学習

文化

なかま集まれ!

芸術

スポーツ

月日	時間	内容
7月25日(日)・26日(月) 8月19日(木)・20日(金)・ 21日(土)・22日(日)	午前10時～午後5時 (7月26日(月)、8月22日(日)は午後4時まで)	水遊びと基地づくり+いつもの活動
8月20日(金)	午後6時～8時	夜のおちゃかい?～火を囲んで冒険遊び場懇談会
8月21日(土)	午後6時15分ごろ～ (6時開場)	森の映画会

暗くなった場合、保護者同伴または必ず送迎をお願いします。

冒険遊び場
木に登る、木を切る、泥んこになる、火と仲良しになるなどの体験を通して、子どもたちは生きる力を身につけていきます。
ぜひ、遊びに来て夏休みの思い出を作ってください。(区後援)

世界地図展
日本の社会や文化、日本人が世界各国の教科書の中でどのように教えられているか、実際の教科書やパネルなどの展示です。
時8月2日(月)～8日(日)午前10時～午後6時(場産業商工会館(阿佐谷南3)2
19) (無料) 当日、直接会場へ(園) 教育委員会事務局庶務課(他) 車の来場はご遠慮ください

青空の会
時8月5日(木)午前10時(集合)～正午(集合場所) 上井草保健センター(上井草3 8 19) (区) コース 上井草保健センター 井草八幡宮 善福寺 善福寺公園池 善福寺公園池(解散) (対) 5km以上歩ける方(無料) 当日、直接会場へ(園) 杉並区肢体不自由児者

自由研究相談会(後期)
夏休みの自由研究のテーマを「杉並の歴史や文化」にしたい方の相談会を行います。
時8月22日(日)・24日(火)午前9時～正午(場) 郷土博物館(園) 杉並の養蚕についてのお話と博物館の養蚕関係資料見学 糸つむぎ体験(園) 東京農工大学工学部付属繊維博物館専任教員・田中鶴代ほか(対) 区内在住・在学の小学四年生・中学生とその保護者(定) 各日10組(抽選) (無料) (園) 往復八ガキ(記入例参照) に学年と希望する日、保護者の氏名も書いて、8月5日(必着) までに郷土博物館へ

理科自由研究の相談会
夏の理科の自由研究はおまかせください。
時7月26日(月)～31日(土)午前9時～午後5時(場) 科学館(清水3 3 13) (対) 区内在住・在学の小学生・中学生(無料) 当日、直接会場へ(先着順) (園) 科学館 3 3 9 6 4 3 9 1

ミュージカル
天狗のかくれ里
時8月25日(水)午後4時開演(3時30分開場) (場) セシオン杉並梅里1 22 32 (園) 杉並梅里1 22 32 (園) 演出「劇団ふるさとときやらばん」(園) 子ども(5歳)高校生(二) 三〇〇円、大人二八〇〇円(当日は五〇〇円増、全席自由) (園) 「地球を想つ心を育てるプロジェクト」実行委員会子ども文化NPO M・A・T 3 3 9 7 5 1 5 2

阿佐ヶ谷ハル舞踊祭
海を渡る祝祭
神社の境内でバリ島のお祭り芸能を完全再現します。ガムランの生演奏や沖縄・八重山のうたと踊りも特別参加します。
時8月7日(土)・8日(日)午後5時30分開演(4時30分開場) (場) 神明宮(阿佐谷北1 25 5) (園) 雨天の場合は境内神楽殿(無料) 当日、直接会場へ(園) パノラマア 5 3 7 0 6 7 2 3

冒険遊び場
木に登る、木を切る、泥んこになる、火と仲良しになるなどの体験を通して、子どもたちは生きる力を身につけていきます。
ぜひ、遊びに来て夏休みの思い出を作ってください。(区後援)

世界地図展
日本の社会や文化、日本人が世界各国の教科書の中でどのように教えられているか、実際の教科書やパネルなどの展示です。
時8月2日(月)～8日(日)午前10時～午後6時(場産業商工会館(阿佐谷南3)2
19) (無料) 当日、直接会場へ(園) 教育委員会事務局庶務課(他) 車の来場はご遠慮ください

青空の会
時8月5日(木)午前10時(集合)～正午(集合場所) 上井草保健センター(上井草3 8 19) (区) コース 上井草保健センター 井草八幡宮 善福寺 善福寺公園池 善福寺公園池(解散) (対) 5km以上歩ける方(無料) 当日、直接会場へ(園) 杉並区肢体不自由児者

自由研究相談会(後期)
夏休みの自由研究のテーマを「杉並の歴史や文化」にしたい方の相談会を行います。
時8月22日(日)・24日(火)午前9時～正午(場) 郷土博物館(園) 杉並の養蚕についてのお話と博物館の養蚕関係資料見学 糸つむぎ体験(園) 東京農工大学工学部付属繊維博物館専任教員・田中鶴代ほか(対) 区内在住・在学の小学四年生・中学生とその保護者(定) 各日10組(抽選) (無料) (園) 往復八ガキ(記入例参照) に学年と希望する日、保護者の氏名も書いて、8月5日(必着) までに郷土博物館へ

理科自由研究の相談会
夏の理科の自由研究はおまかせください。
時7月26日(月)～31日(土)午前9時～午後5時(場) 科学館(清水3 3 13) (対) 区内在住・在学の小学生・中学生(無料) 当日、直接会場へ(先着順) (園) 科学館 3 3 9 6 4 3 9 1

ミュージカル
天狗のかくれ里
時8月25日(水)午後4時開演(3時30分開場) (場) セシオン杉並梅里1 22 32 (園) 杉並梅里1 22 32 (園) 演出「劇団ふるさとときやらばん」(園) 子ども(5歳)高校生(二) 三〇〇円、大人二八〇〇円(当日は五〇〇円増、全席自由) (園) 「地球を想つ心を育てるプロジェクト」実行委員会子ども文化NPO M・A・T 3 3 9 7 5 1 5 2

阿佐ヶ谷ハル舞踊祭
海を渡る祝祭
神社の境内でバリ島のお祭り芸能を完全再現します。ガムランの生演奏や沖縄・八重山のうたと踊りも特別参加します。
時8月7日(土)・8日(日)午後5時30分開演(4時30分開場) (場) 神明宮(阿佐谷北1 25 5) (園) 雨天の場合は境内神楽殿(無料) 当日、直接会場へ(園) パノラマア 5 3 7 0 6 7 2 3

冒険遊び場
木に登る、木を切る、泥んこになる、火と仲良しになるなどの体験を通して、子どもたちは生きる力を身につけていきます。
ぜひ、遊びに来て夏休みの思い出を作ってください。(区後援)

世界地図展
日本の社会や文化、日本人が世界各国の教科書の中でどのように教えられているか、実際の教科書やパネルなどの展示です。
時8月2日(月)～8日(日)午前10時～午後6時(場産業商工会館(阿佐谷南3)2
19) (無料) 当日、直接会場へ(園) 教育委員会事務局庶務課(他) 車の来場はご遠慮ください

青空の会
時8月5日(木)午前10時(集合)～正午(集合場所) 上井草保健センター(上井草3 8 19) (区) コース 上井草保健センター 井草八幡宮 善福寺 善福寺公園池 善福寺公園池(解散) (対) 5km以上歩ける方(無料) 当日、直接会場へ(園) 杉並区肢体不自由児者

自由研究相談会(後期)
夏休みの自由研究のテーマを「杉並の歴史や文化」にしたい方の相談会を行います。
時8月22日(日)・24日(火)午前9時～正午(場) 郷土博物館(園) 杉並の養蚕についてのお話と博物館の養蚕関係資料見学 糸つむぎ体験(園) 東京農工大学工学部付属繊維博物館専任教員・田中鶴代ほか(対) 区内在住・在学の小学四年生・中学生とその保護者(定) 各日10組(抽選) (無料) (園) 往復八ガキ(記入例参照) に学年と希望する日、保護者の氏名も書いて、8月5日(必着) までに郷土博物館へ

理科自由研究の相談会
夏の理科の自由研究はおまかせください。
時7月26日(月)～31日(土)午前9時～午後5時(場) 科学館(清水3 3 13) (対) 区内在住・在学の小学生・中学生(無料) 当日、直接会場へ(先着順) (園) 科学館 3 3 9 6 4 3 9 1

ミュージカル
天狗のかくれ里
時8月25日(水)午後4時開演(3時30分開場) (場) セシオン杉並梅里1 22 32 (園) 杉並梅里1 22 32 (園) 演出「劇団ふるさとときやらばん」(園) 子ども(5歳)高校生(二) 三〇〇円、大人二八〇〇円(当日は五〇〇円増、全席自由) (園) 「地球を想つ心を育てるプロジェクト」実行委員会子ども文化NPO M・A・T 3 3 9 7 5 1 5 2

阿佐ヶ谷ハル舞踊祭
海を渡る祝祭
神社の境内でバリ島のお祭り芸能を完全再現します。ガムランの生演奏や沖縄・八重山のうたと踊りも特別参加します。
時8月7日(土)・8日(日)午後5時30分開演(4時30分開場) (場) 神明宮(阿佐谷北1 25 5) (園) 雨天の場合は境内神楽殿(無料) 当日、直接会場へ(園) パノラマア 5 3 7 0 6 7 2 3

冒険遊び場
木に登る、木を切る、泥んこになる、火と仲良しになるなどの体験を通して、子どもたちは生きる力を身につけていきます。
ぜひ、遊びに来て夏休みの思い出を作ってください。(区後援)

世界地図展
日本の社会や文化、日本人が世界各国の教科書の中でどのように教えられているか、実際の教科書やパネルなどの展示です。
時8月2日(月)～8日(日)午前10時～午後6時(場産業商工会館(阿佐谷南3)2
19) (無料) 当日、直接会場へ(園) 教育委員会事務局庶務課(他) 車の来場はご遠慮ください

青空の会
時8月5日(木)午前10時(集合)～正午(集合場所) 上井草保健センター(上井草3 8 19) (区) コース 上井草保健センター 井草八幡宮 善福寺 善福寺公園池 善福寺公園池(解散) (対) 5km以上歩ける方(無料) 当日、直接会場へ(園) 杉並区肢体不自由児者

自由研究相談会(後期)
夏休みの自由研究のテーマを「杉並の歴史や文化」にしたい方の相談会を行います。
時8月22日(日)・24日(火)午前9時～正午(場) 郷土博物館(園) 杉並の養蚕についてのお話と博物館の養蚕関係資料見学 糸つむぎ体験(園) 東京農工大学工学部付属繊維博物館専任教員・田中鶴代ほか(対) 区内在住・在学の小学四年生・中学生とその保護者(定) 各日10組(抽選) (無料) (園) 往復八ガキ(記入例参照) に学年と希望する日、保護者の氏名も書いて、8月5日(必着) までに郷土博物館へ

理科自由研究の相談会
夏の理科の自由研究はおまかせください。
時7月26日(月)～31日(土)午前9時～午後5時(場) 科学館(清水3 3 13) (対) 区内在住・在学の小学生・中学生(無料) 当日、直接会場へ(先着順) (園) 科学館 3 3 9 6 4 3 9 1

ミュージカル
天狗のかくれ里
時8月25日(水)午後4時開演(3時30分開場) (場) セシオン杉並梅里1 22 32 (園) 杉並梅里1 22 32 (園) 演出「劇団ふるさとときやらばん」(園) 子ども(5歳)高校生(二) 三〇〇円、大人二八〇〇円(当日は五〇〇円増、全席自由) (園) 「地球を想つ心を育てるプロジェクト」実行委員会子ども文化NPO M・A・T 3 3 9 7 5 1 5 2

阿佐ヶ谷ハル舞踊祭
海を渡る祝祭
神社の境内でバリ島のお祭り芸能を完全再現します。ガムランの生演奏や沖縄・八重山のうたと踊りも特別参加します。
時8月7日(土)・8日(日)午後5時30分開演(4時30分開場) (場) 神明宮(阿佐谷北1 25 5) (園) 雨天の場合は境内神楽殿(無料) 当日、直接会場へ(園) パノラマア 5 3 7 0 6 7 2 3



郵便八ガキ
1 行事名
2 住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢 5 性別
6 電話番号
(原則1人1枚)
往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先
(住所が記載されていないものは区役所)
託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

区民等の意見提出手続き
を予定しています
①案の名称=杉並区基本計画・実施計画およびスマートすぎなみ計画の改定素案
②意見などの提出期間
8月1日(日)～8月31日(火)
概要は「広報すぎなみ」8月1日号(特集号)区ホームページに掲載します。
(園) 企画課

郷土博物館
夏休み子ども向け企画
糸つむぎ体験
杉並でも明治のころに養蚕をしたり綿を作ったりしていました。夏休みに糸つむぎ体験をしてみませんか。つむいだ糸は持ち帰ることができます。
時8月22日(日)・24日(火)午前9時～正午(場) 郷土博物館(園) 杉並の養蚕についてのお話と博物館の養蚕関係資料見学 糸つむぎ体験(園) 東京農工大学工学部付属繊維博物館専任教員・田中鶴代ほか(対) 区内在住・在学の小学四年生・中学生とその保護者(定) 各日10組(抽選) (無料) (園) 往復八ガキ(記入例参照) に学年と希望する日、保護者の氏名も書いて、8月5日(必着) までに郷土博物館へ

土曜日のパパママ学級

8月28日(土)午後1時～4時
荻窪保健センター(〒167 0051荻窪5 20 1 ☎3391 0015)

【対象】区内在住で当日妊娠28週以上の初産のカップル26組 **【参加費】**無料 **【申込み】**往復ハガキに2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日、返信用のあて先を書いて、8月13日(必着)までに同保健センターへ

ロボット教室(初級 A・Bコース)

ロボットキットによるロボットの作成、操作などの講習会を開催します。

今回は、初心者向けのコースです。ロボットキットはお貸しします。

【時】初級Aコース 9月4日(土)・8日(水)・11日(土) **初級Bコース** 9月15日(水)・22日(水)・25日(土)(各コース三日間) / 時間はいずれも、水曜日 午後3時～6時、土曜日 午前9時30分～午後0時30分 陽明科学館2階パンコンの基本操作ができる区内在住・在学中で三年以上の小学生(中学生も可) **【定】**三〇名(区内小・中学校の方は学校を通じて募集します) **【その他】**それ以外の方は、往復ハガキ(8面記入例参照)に学校名・学年も書いて、7月31日(消印有効)までに科学館(〒167 0033清水3 3 13)へ **【問】**同館 ☎3396 4391

紙すき体験教室

押し花や草を入れた自分だけの手すきハガキを作ります。

夏休み自由研究 善福寺池の生き物調べ

簡単な水質検査や、池の中にいるプランクトンや魚の観察をします。(区後援)

【時】8月1日(日)午前10時～午後2時 **【集合場所】**善福寺池ボート乗り場前(善福寺3 18) **【対】**小学生以上の方(定)二五名(費)五〇〇円(おにぎり付き) **【申】**電話で、善福寺川探検実行委員会 ☎5377 1070へ(先着順)

南伊豆自然アート教室

自然いっぱいの南伊豆で集めた素材を生かし、ハガキやしおり、貝細工などの作品づくりを体験してみませんか。夏休みに南伊豆にお越しの際は、ぜひ皆さんでご参加ください。

【時】7月24日(土)・8月16日(月)までの月・木・金・土・日曜日、午前の部 9時30分～正午、午後の部 11時30分～4時 **【場】**南伊豆健康学園(静岡県賀茂郡南伊豆町湊781) **【内】**海藻押し葉ハガキ・しおり、貝細工(写真立てなど)、竹細工(竹と

夏休み自由研究 善福寺池の生き物調べ

簡単な水質検査や、池の中にいるプランクトンや魚の観察をします。(区後援)

【時】8月1日(日)午前10時～午後2時 **【集合場所】**善福寺池ボート乗り場前(善福寺3 18) **【対】**小学生以上の方(定)二五名(費)五〇〇円(おにぎり付き) **【申】**電話で、善福寺川探検実行委員会 ☎5377 1070へ(先着順)

お気軽にご相談ください

就労相談

毎週火曜日午後1時～5時(予約優先制。1人約50分) **【場所】**産業振興課相談室(区役所西棟10階)

【対象】区内在住・在勤・在学の方 **【費用】**無料(職業適性検査を希望する方は、実費負担有) **【申込み・問合せ】**産業振興課就労支援担当

ITアドバイザー養成講座

パソコンや、IT活用に関する相談やサポート、講習会のアシスタントなどを行うITアドバイザーとして、地域で活動していただくための講座です。パソコンの使い方だけでなく、生活を楽しく便利にしたり、社会参加に役立てる方法などを教えたり、サポート活動を行う人を養成します。

なお、受講後は、講習会やパソコン相談コーナーでの活動に参加していただくこともできます。

【時】9月2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)午後2時～5時(計四回) **【場】**西荻地域区民センター(桃井4 3 2) **【内】**パソコン・インタ

ITアドバイザー養成講座

パソコンや、IT活用に関する相談やサポート、講習会のアシスタントなどを行うITアドバイザーとして、地域で活動していただくための講座です。パソコンの使い方だけでなく、生活を楽しく便利にしたり、社会参加に役立てる方法などを教えたり、サポート活動を行う人を養成します。

なお、受講後は、講習会やパソコン相談コーナーでの活動に参加していただくこともできます。

【時】9月2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)午後2時～5時(計四回) **【場】**西荻地域区民センター(桃井4 3 2) **【内】**パソコン・インタ

障害者のためのパソコン講習会

【時・内】費右下表のとおり **【場】**障害者福祉会館(区民センター) **【対】**区内在住・在勤・在学で20歳以上の障害のある方 **【定】**各コース九名(費)無料(往復ハガキ(8面記入例参照)に1)慮が必要なる障害の状況、区

たばこをやめる夏休み 禁煙チャレンジ講座

たばこをやめたいのにやめられない、やめてみようかなと思ってる、そんなあなたの健康を見つめ直し禁煙をお手伝いします。

【時・内】8月13日(金) 14時～16時、16日(月) 11時～13時 **【場】**和泉保健センター **【対】**区内在住・在勤の方(定)二〇名 **【費用】**無料 **【申・問】**電話 ☎3391 3313

障害者のためのパソコン講習会

講座名	月日	内容	教材費
1 基礎・活用講習会	9月6日(月)～9日(木)	パソコン基本操作、文書作成、案内チラシの作成、ホームページの閲覧、メールの送受信など	2000円
活用講習会	2 Aコース	ワードの基本操作、案内チラシの作成、ホームページの閲覧、メールの送受信など	1000円
	3 Bコース	ワードの基本操作、案内チラシの作成、ホームページの閲覧、メールの送受信など	1000円
4 手話のできる聴覚障害者向け講習会(活用コース)	9月1日(水)～3日(金)・5日(日)	手話で学ぶパソコン講習。ホームページの基本操作・セキュリティ、案内チラシの作成、メールの送受信など	2000円

(注)1. 2～4は、文字入力ができる方に限ります。2. 時間はいずれも、午前10時～午後4時。

家族介護教室

訪問診療について遠くの外来より近くの主治医

【時】7月31日(土)午後1時30分～3時 **【場】**和泉保健センター **【対】**区内在住・在勤の方(定)二〇名 **【費用】**無料 **【申・問】**電話 ☎3391 3313

介護者教室 元気にどんと外に出よう! 身体に合うた用品の選び方

足や腰が痛くて、外出がおっくうになっていませんか。つえや歩行器の選び方などを、用具をご覧いただきながら紹介します。

【時】8月5日(木)午後2時～4時 **【場】**上荻窪会議室(上荻窪3 16) **【対】**区内在住・在勤の方(定)二〇名 **【費用】**無料 **【申・問】**電話 ☎3391 3313

「すぎなみ環境賞」を創設します

10月16日(土)・17日(日)に開催する環境博覧会に向けて、「すぎなみ環境賞」を設立しました。

この賞は、環境に貢献した方々を表彰することによって、環境を考え、行動するきっかけになることを目的にしています。

私たちは、使い捨て容器や、レジ袋、ペットボトルなどを大量消費し、大量リサイクルをする生活を送っています。そのため、ごみの処理やリサイクルに多額の税金が使われていきます。また、「ごみまで買っていませんか?」を合い言葉に、ごみ減量のキャンペーンを行います。

【問】清掃管理課ごみ減量担当

ひとりでも悩まないで! 育児の不安、イライラを話してみませんか?

日々の育児には不安やわからないことがたくさんあります。子どもが言うことを聞かなかったり、思うように行動してくれなかったら、子どもの悪いところだけが目に付き、つい手が出てしまったり、きつい言葉を言ってしまったりすることもあるでしょう。

もし、自分が疲れて余裕がなくなってしまうとき、まず自分の気持ちや悩みを話してみてください。話すことで自分の気持ちが整理できて、落ち着くこともあります。ゆうラインは、子どもと家庭に関するいろいろな相談を受けています。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

ゆうライン

児童青少年センター(ゆう杉並)

相談時間

火曜日～土曜日
午前9時～午後5時

児童精神科 第2・4火曜日
医相談日 午後2時～5時

親と子の心 第1・3木曜日
相談日 午前10時～正午

相談専用電話
☎3393 4711



募集します

(福)浴風会・特別養護老人ホーム南陽園 第三南陽園 契約職員

①職種 1 ケアワーカー
2 清掃員 勤務形態 1 交代制 2 早番(午前7時30分～午後4時) 日勤(午前9時～午後5時30分) 遅番(午前10時30分～午後7時) 勤務内容 1 利用者の介護業務全般 2 主にフロアの清掃業務 資格 1 ヘルパー2級以上、35歳程度まで 2 50歳程度まで、ヘルパー2級尚可 募集人数 1-10名程度 2 五名程度 給与 1 月額一十九万七〇〇〇円～二十三万六五〇〇円 2 月額一十四万九〇〇〇円 (交通費別途支給) 履歴書と資格証明書を郵送で、第三南陽園(〒168 0071 高井戸西1-12-1)へ 同園 ☎ 3334 2193

区営住宅(家族向きあき家)の入居者

(内)募集戸数 1 戸。他にあき家が生じた場合も合わせ、補欠者を若干名(申込資格 1 区内に引き続き2年以上居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること 2 同居親族がいること) 3 得が定められた

基準内であること ④ 現在、住宅に困っていること / その他にも資格要件があります。詳しくは申し込みのしおりをご覧ください(申込用紙配布期間・場所) 7月21日(水) 30日(金) (休業日を除く)に、住宅課(区役所西棟五階)、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所で配布します(区役所では夜間と休日も配布) 申込方法 1 申込書を郵送で、7月21日～8月2日までに杉並郵便局に届いたものに限って受け付けます(団住宅課 図書館の本を使って

学校図書館や区の図書館の本を使った調べる学習賞

学校図書館や区の図書館の本を使った調べる学習による作品や研究を募集します。昨年は、六六七点もの応募があり、小・中学生合わせて一八名の作品が表彰されました。夏休みを利用して、あなたも「調べる」学習に挑戦してみませんか。

時作品募集期間

9月1日(水)～30日(木) 7月上旬から区内小・中・高等学校や図書館に掲示しているポスターをご覧ください(中央図書館児童サービス担当 ☎ 3391 5754)

あなたのグループの企画を実現してみませんか

男女が家庭や職場、地域でお互いの個性や能力を尊重し、発揮できる社会をつくる夢のある企画の実現をお手伝いします。

これまでに、「人間関係コミュニケーション講座」や「子育ての今を考える」など様々な講座を実施してきました。経費の一部は区が負担します。形式は、講座講演会、ワークショップなど自由です(企画運営委員会の選考あり)。

お知らせ

7月15日 杉並区印鑑登録条例の一部改正

「印鑑登録原票」の登録事項から、「男女の別」を削除します。これにより、「印鑑登録証明書」から性別の記載を削除することとなりました。

また、照会書方式による印鑑登録申請の際、本人確認を厳格に行うため、回答書持参時に本人を確認する書類の提示を義務づけま

す。持参する書類については、運転免許証、健康保険証など、規則で定める書類としていきます。

16年度税制改正(住民税関係)

1 生計同一の妻の均等割の非課税措置の廃止 現在、夫婦共働き世帯の妻は均等割が非課税ですが、18年度分から課税されます(17年度分は二分の一

課税)。なお、パートなどの給与収入が一〇〇万円までの方は、非課税です。

2 老年者控除の廃止 65歳以上で前年の合計所得が一〇〇〇万円以下の方が受けられる老年者控除(四八万円)が、18年度分から廃止されます。

また、65歳以上の方の公的年金等控除の見直しも併せて実施されますが、住民税については18年度分から適用となります。

なお、住民税には65歳以上の方に対する非課税制度がありますので、収入が公的年金のみの場合、改正後も二四五万円まで非課税です。

3 その他の改正 居住用財産の譲渡損失の繰越控除制度、土地税制、証券税制も改正されました。

外国人のための生活便利マップ

外国人のための杉並区の地図を作成しました。表面は四色カラーで、英語と日本語(フリガナ)・絵文字などを使い、わかりやすい表記になっています。裏面には主要施設一覧を四カ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)で掲載しています。

この地図は、文化・交流課(区役所中棟二階)文化・交流協会交流係(阿佐谷南1-14 2 みなみ阿佐ヶ谷ビル五階)区民事務所配布しています。 文化・交流協会交流係 ☎ 5378 8833

建物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会

専門家による相談会を開催します。 ① 8月12日(木)午後1時～4時(区役所一階ロビー) 当日、直接会場へ(図面などがあつた場合はお持ちください) ② 注意ください 最近、木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいます。区から依頼されているかのように勧誘している例もあるようです。こうした業者は区とは一切関係ありません。不審に思ったら、早めに区へお問い合わせください。

③ 建築課建築監理係 ④ 視覚障害者会館 ⑤ 臨時休館

視覚障害者会館(杉並アンプラザ)は、施設室内装工事のため、8月16日(月)～21日(土)に臨時休館します。 ⑥ 視覚障害者会館 ☎ 3333 3444

(補)杉並区社会福祉協議会 交通事故によって父母などを失った児童に援助金を支給します。該当する方は、ご連絡ください。

⑦ 父母、もしくははいずれか一方、または後見人を交通事故で失った区内在住の18歳未満の児童(児童扶養手当) ⑧ 就学前の児童 ☎ 4000 〇円、小学生 ☎ 6000 〇円、

中学生 ☎ 8000 〇円、高校生 ☎ 準ずる方を含む) ☎ 1 万円、心身障害のある方(18歳未満) ☎ 1 万円、祝金 ☎ 高等学校 準ずる方を含む) ⑨ 進学した方 ☎ 3 万円(円) ⑩ 杉並区社会福祉協議会 ☎ 5347 1017

16年度介護保険料の納入通知書をお送りします

保険料納入通知書 普通徴収(個人で支払う方)



お送りする納入通知書(8月～3月までの八カ月分)は、確定した16年度区民税を基に新たに保険料額を決定し、4月に通知した保険料(4月～7月までの四カ月分)を差し引いて調整したものです。

特別徴収(年金から天引きされる方)

4・6・8月は、2月と同額を仮の特別徴収額として天引きされていますが、確定した16年度区民税を基に新たに保険料額を決定し、8月までの仮の特別徴収額を差し引いて調整し、10月以降の天引き額としたものです。

10月より新たに年金から天引きとなる方

今まで保険料を納付書または口座振替で支払っている方で、16年4月1日現在、老齢退職年金給付が月額一五〇〇〇円(年額一八万円)以上ある方は、10月より年金から天引き(特別徴収)されます。

なお、8・9月分は、これまでどおり納付書または口座振替でお支払い

いただきます。 ① 平成16年度介護保険料納入通知書 ② 16年度介護保険料納入通知書 ③ 16年度介護保険料納入通知書(個人で支払う方) ④ 16年度介護保険料納入通知書(年金から天引きされる方) ⑤ 16年度介護保険料納入通知書(口座振替) ⑥ 16年度介護保険料納入通知書(口座振替) ⑦ 16年度介護保険料納入通知書(口座振替) ⑧ 16年度介護保険料納入通知書(口座振替) ⑨ 16年度介護保険料納入通知書(口座振替) ⑩ 16年度介護保険料納入通知書(口座振替)

滞納した時の給付制限 介護保険料の未払いは、ありません。未払いがあると、介護保険サービス利用時に、サービス費用をいったん全額支払っていただいたり、通常一割の利用者負担が三割に引き上げられる場合がありますので、ご注意ください。



新築・改築する住宅等に 住宅用火災警報器設置の義務化

改正された「東京都火災予防条例」が、16年10月1日に施行され、戸建住宅、

長屋・共同住宅などの居室・台所・階段に住宅用火災警報器の設置が必要になります。住宅用火災警報器の設置には、消防設備士の資格は不要です。住宅用火災警報器の法令的な点検の義務はありませんが、維持管理に努めてください。

住宅などを購入する方へ
住宅用火災警報器が設置され、届け出がされている管轄する消防署にお問い合わせください。

購入される住宅の所在地を5号線建設事業(久我山2-3丁目)については、16年4月に環境影響評価書が

散歩道

51

今年はお当番

作家・有吉 玉青



このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

この四月から、「お当番」である。なってみてあらためて知ったことだが、杉並区の住民は住んでいる場所で行くつかの班にわかれていて、その班がまたいくつかのグループにわかれていて、「お当番」というのは、班長さんからグループに回覧するものを渡されて回したり、町内会費を集めたりする係である。

今年のはじめに、来年度は「お当番」ですよ、とお隣さんに言われてから、面倒くさいなあと思っていたのだが、とうとうなつてしまった。そして回覧板を回すくらいならともかく、いよいよその町内会費を集める段と相なった。さて、それで先日、町内会の集金にご近所をまわったときのことである。

「町内会費の集金です」
玄関ベルを鳴らすと、出て来てくださった奥さんが、

「あら、今年はおたくですか。ご苦労さまです」

「はいはい、用意しておきました」と、すぐにお金を持って出てきてくださった方もあった。事前に、町内会費を集めますという紙を班長さんからいただいて回覧してあったのだが、ちゃんと準備してくださったとは。

「留守が多いものですから」と、わざわざお金を持ってきてくださった方も。ご近所のみなさんがほんとうに協力的で助かった。おつりの小銭も少し用意していったのだが、みなさん、ちょうどで支払ってくれた。私は今まで、どうしていいたっけ?

初めは面倒だと思っていたけれど、ど、そのうち楽しくもなってきた。

「大変ですねえ」とおっしゃってくださいました。あつたが、それには笑顔で、「いえいえ」

回覧板をまわす、お金を集める、「ちよつと」のことなのだけれど、不思議なことに、「ちよつと」のことだからこそ面倒くさい、そう思う気持ちである。

そして、その「ちよつと」は、まわりの人々の「ちよつと」した協力によって、ほんとうに「ちよつと」のことになる。すると、「ちよつと」どころか、すごく嬉しい。人の思いやりがふれられたからだろう。また、みなさん、この「お当番」経験者、面倒くさいも、またそれがちよつとした協力かわることも存じなだろう。思いやりとは、想像力なのだ。

今年はお当番をがんばろう。そして、来年からは「お当番」に協力しよう。

宿泊施設ガイド

民営化施設(民間事業者が経営しています。予約、問い合わせは各申込先へ)

新施設名称	湯の里「杉菜(すぎなみ)」	ホテル・ユニファーいわびつ(すぎなみ自然村)	富士学園(杉並区立富士学園)	弓ヶ浜クラブ(杉並区立弓ヶ浜学園)
旧施設名称	湯河原すぎなみ荘			
電話番号(受付時間)	0120 465 002 0465 62 4805 (午前9時~午後8時、年中無休)	0279 68 5338 (午前9時~午後8時、年中無休)	0120 844 891 3263 1590 (午前10時~午後6時、土・日曜・祝日を除く)	0120 412 224 5819 5512 (午前10時~午後5時、土・日曜・祝日を除く)
ファクス		0279 68 5417	3263 5392	5819 5440
料金区分	区民 一般	区民・一般	区民・一般	区民・一般
平日	大人 7980円 子ども 5565円	7980円~ 6300円~	6720円	7350円
休前日	大人 9030円 子ども 6615円	9030円~ 7350円~	7350円	
宿泊料金(消費税込み)	8月10日~15日は休前日料金	8月30日までは休前日料金	8月31日までは8400円	8月31日までは8295円
申込開始日	宿泊開始日の6カ月前の日			

(注)1. 区からの宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちいただけない時は、宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。2. 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。3. 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。なお、近畿日本ツーリスト区役所内店では宿泊予約は受け付けません。4. 季節により宿泊料金が上記と異なる日があります。詳細については申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは、学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。5. 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

直営施設

施設	料金	申込方法	休館日
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042 596 0693 予約は、下記近畿日本ツーリスト区役所内店まで	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	9月の利用申し込み 研修使用日以外は、8月10日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。なお、8月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りします。この承認書は忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。	9月7日~9日 8日は休館日なし

秋川荘予約・問い合わせ先=近畿日本ツーリスト区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1-15) ☎3312 643(直通)(午前8時30分~午後5時。土曜・日曜、祝日は除く)。

リサイクル自転車 8月のクリーンサイクルの販売日

8月7日(土)自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。1台9000円(防犯登録・TSマーク/消費税込み)。協力店については、下記へお問い合わせください。
☎5382 2081 FAX5382 2083

調査にご協力を!総務省統計局

全国消費実態調査

16年9月・10月・11月

国民の暮らし向きを家計の面から調査し、実態を明らかにするための調査です。7月下旬から、選定された地域のご家庭に調査員がお伺いします。
【問合せ】区民生活部管理課統計係



提出され、5月に都市計画変更の手続きが完了しました。都建設局は、今後実施していく事業と測量の説明会を開催します。
(時)8月4日(水)・5日(木)午後7時~8時30分(場)都立久我山盲学校(世田谷区北鳥)

山4 37(1) (当)当日、直
接会場へ(東京第三建設
事務所工事第一課 ☎3338
75347) 1 説明内容
は二日間とも同じです。車
での来場はご遠慮ください

ペットボトルの 回収場所が増えます



8月から、右表の施設にペットボトルの回収ボックスを設置します。キャップをとり、中を洗い、つぶして出してください。
☎ごみ減量担当課リサイクル推進係

施設名	休館日
清掃事務所(成田東5-15-20)	日曜日
清掃事務所方南支所(方南1-3-4)	
杉並中継所(井草4-15-18)	
清掃事務所下井草分室(下井草3-7-5)	
清掃事務所高円寺車庫(高円寺南2-36-31)	水曜日 木曜日
清掃事務所高井戸車庫(高井戸東3-26-10)	
リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)	水曜日 木曜日
あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)	

施設の休館日、夜間、年末年始は回収しません。



これが知る区ロードだ!

「探検手帳」などの発送をされました。申し込みをしたのに届いていない方は、お問い合わせいただくか、8月1日に直接チェックポイントにお越しください。催しの内容は天候などの事情で変更になることがあります。また、時間が決まっている催しもあります。詳しくは「探検手帳」をお読みください。

知る区ロードの日

8月1日(日) 午前10時～午後4時

だれでも自由に参加できます。当日受付も行っていますので、ぜひご参加ください。

問い合わせは、まちづくり推進課へ。

今年のテーマは「すぎまる救出大作戦」

今年のチェックポイントは、はなのオアシス・あんさんぶる荻窪・杉並消防署高井戸出張所・高井戸災害備蓄倉庫(南公園緑地事務所)・杉並児童交通公園・杉並消防署です。

まず、チェックポイントに行き、受付をしましょう。スタンプを押してもらい、カードを受け取ります。そこからカード交換ゲームの始まりです。声をかけ合って、12種類すべてのカードを集めてください。



高井戸災害備蓄倉庫では、起震車体験ができます。消防署では、はしご車体験乗車、三角きんの使い方や役に立つひもの結び方などが勉強できます。ほかに、内容もりだくさんです。



みんな来てね!



【カットデザイン】佐竹未希

まわれ!

すぎまるワールド

7月25日(日)～8月15日(日)

区内の図書館をチェックポイントにしたスタンプラリーです。

すぎまるショップ

8月24日(火)・27日(金)

スタンプラリー、交換カードの数に応じて、「シルク」と交換します。その「シルク」ですぎまるグッズが手に入れます。

開店場所は区役所西棟ロビー、時間は午前10時～午後4時です。

平和について考えてみませんか

現代の脅威 テロリズム展 日本の平和と安全のために

テロは、米国同時多発テロ以降も世界中で頻発しています。

国内でも、テロ根絶に向けた取り組みが行われているところですが、近年、日本で発生したテロ事件の脅威などについて展示します。



工作船に装備されていた携行型地对空ミサイルなど

問い合わせは、男女共同参画推進担当課へ。

映画鑑賞会 ライフ・イズ・ビューティフル

恋して、笑って、生きて 人生はこんなにも素晴らしい



地下鉄にまかれたサリン (撮影・西村 暢彦)

作品募集 平和のためのポスター / 絵画コンクール

カンヌ国際映画祭で審査員グランプリを受賞し、世界各国で四部門を超える賞に輝いた感動作です。

七点の計三〇点、賞状と記念品を贈呈し応募作品の裏側に、学校名・学年・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を明記して、9月30日(必着)までに男女共同参画推進担当へ応募者全員に参加賞を差し上げます。2入賞作品は返却しませんが、3作品の著作権は区に属し、平和啓発事業に利用するとともに、氏名の表示をさせていただきます。

世界の国や地域では、繰り返されるテロと武力、核兵器による脅威などにより、今なお平和が脅かされています。平和な世界をつくる主役であるみなさんの応募をお待ちしています。

自作のもの。区立学校生は学校を通じて募集します。因「戦争を無くし平和な世界をつくるためにはどうしたらよいか」をあらわす作品(スローガンは入れても入れなくてもよい) 色 自由 大きさ 四二cm x 二九cm 五五cm x 四四cm 審査員 区立小・中学校教諭 杉並ユネスコ協会関係者 入賞 小・中学生それぞれ金賞三点 銀賞五点 銅賞

人口と世帯

16年7月1日現在、()は前月比

総人口 / 52万5998人 (154減)	外国人人口 / 1万1662人 (10減)
人口 / 51万4336人 (144減)	男 / 5851人 (27減)
男 / 24万8761人 (93減)	女 / 5811人 (17増)
女 / 26万5575人 (51減)	世帯 / 9491 (7増)
世帯 / 27万7776 (124減)	

急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391 1599

休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～午後10時30分 (受付は午後10時まで)

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後1時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

(耳鼻咽喉科のみ、午後1時～午後5時は輪番の医院にて)

日曜・祝日:午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

(午前9時～午後5時は輪番の医院にて)

☎3398 5666

歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)

調剤薬局 ☎3391 5539

東京都保健医療情報センターひまわり ☎5272 0303 24時間

東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323 受付

8月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	13・27日 午前9時～10時30分	12・26日 午前9時～10時30分	3・10日 午前9時～10時30分	3・17日 午前9時～10時30分	12・26日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	19日 午前9時15分～10時30分	6日 午後1時15分～3時	26日 午前10時～10時30分	25日 午前9時～10時	23日 午前9時30分～10時30分
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	4・11・25日	4・11・18・25日		5・12日・25日	
パパ・ママ学級	18日(事前申込制)	18日(事前申込制)		19日(事前申込制)	7日(事前申込制)
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	13・27日 午前9時～10時30分	9・30日 午前9時～10時30分	10・24日 午前9時～10時30分	11日午後1時15分～2時30分 25日午前9時～10時30分	9日午後1時15分～2時30分 23日午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	14日(土)午後1時～3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは、☎3393 0391へ			
痴呆相談(無料)...電話予約	4日午後1時30分～	11日午後1時30分～	20日午後1時30分～	5日午後1時30分～	19日午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予約	19日午後1時30分～25日午後2時～	5・19日 午後1時30分～	13・20日 午後1時30分～	23日 午後1時30分～	5日 午後1時30分～

和泉保健センターでは、児童・思春期精神保健相談も行います。

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。 2. 歯科相談は、各保健センターで行っています(要電話予約)