



●発行/杉並区 ●編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

平成16年 4 / 21 NO.1675

## 主な記事

- 防犯カメラとプライバシー保護の調和を..... 1面
- 防災物資のあっせん..... 4面
- なかま集まれ..... 5~7面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

## 「杉並区防犯カメラ設置及び利用に関する条例」を定めました

# 防犯カメラと プライバシー保護の調和を

犯罪事情の悪化を背景に、防犯カメラが増え続けています。防犯カメラとプライバシーの保護の調和を図るために条例を制定しましたので、その概要をお知らせします。

問い合わせは、危機管理室地域安全担当へ。

### 制度の概要

昨年実施した「区民意識調査・実態調査」によると、防犯カメラの犯罪抑止効果について95%の区民が、効果があると答えています。

一方、34%の区民が無差別に撮影されていることに不安感を持っています。また、72%の区民が防犯カメラの設置や利用について基

### 制度の目的

防犯カメラは犯罪防止のため有用であることを前提にし、区民等(区内在住者・区内の事業者・通勤者・通学者や区内を通過するだけの者も含む)のプライバシーに関する権利利益の保護を目的とします。

### 基本原則

防犯カメラ(国や都の機関・事業所、個人が設置するものを含む)を設置する者は、個人のプライバシーを侵害することのないように配慮しながら、防犯カメラを設置し、利用するよう努めなければなりません。

### 防犯カメラの設置利用基準の届出

杉並区、商店会、鉄道事業者などが、道路や駅のコンコースなどに防犯カメラを設置する場合は、基準を作成し、区長へ届出なければなりません。なお、届出が必要なのは、次の三つの

要件すべてに該当する場合は、防犯カメラ

### 防犯カメラ設置者の義務

- ① 犯罪の予防を目的(副次的に犯罪の予防となる場合も含む)として設置するもの
- ② モニターと録画装置を備えるもの
- ③ 一定の場所に固定して、おおむね一カ月以上にわたり継続的に利用するもの

### 設置者と管理責任者の義務

- ① 杉並区
- ② 商店会
- ③ 町会・自治会
- ④ 鉄道事業者
- ⑤ 日本郵政公社など
- ⑥ 防犯活動を行う区民の自主的な団体
- ⑦ 売場面積が三〇〇〇m<sup>2</sup>を超えるスーパーなどの設置者
- ⑧ ホールの定員が五〇〇人以上の劇場を営業するもの

### 設置場所

- ① 区役所・学校などの区立施設
- ② 道路・公園・河川など
- ③ 駅のコンコース(改札の外で、切符を購入せずに自由に通過できる場所)
- ④ 売場面積が三〇〇〇m<sup>2</sup>を超えるスーパーなど
- ⑤ ホールの定員が五〇〇人以上の劇場など

### 設置者との管理責任者の義務

- ① 防犯カメラ管理責任者を選任しなければなりません
- ② 防犯対象区域ごとに「防犯カメラ設置中」であることと、防犯カメラ管理責任者の氏名と連絡先を表示しなければなりません

設置者などには、次のような義務が課されます。

- ① 録画した画像を、本人以外の者に見せたり、画像の内容を話したりすることの禁止
- ② 録画した画像を、防犯の目的以外の目的に利用したり第三者に提供することの禁止(ただし、本人が同意した場合、法令に定めのある場合、区民などの危険を避けるため、緊急かつやむを得ないと認められる場合を除きます)
- ③ 録画した画像を加工することの禁止
- ④ 画像の漏えい防止、その他の安全管理のために必要な措置を講じること

### 区長による関与

① 必要があるときは、防犯カメラ設置者などから報告

### お寄せいただいた主なご意見の概要と条例への反映

分類	意見の概要	条例への反映状況
画像の第三者提供について	画像は、裁判所の令状がない限り警察に提供してはならず、その他の法律に基づき提供した場合も含めて、本人への通知が必要である	法令の定めに基づき画像を提供することになっています。その場合は、犯罪捜査などの支障となる可能性がありますので、本人への通知義務は求めません
画像の取り扱いおよび保存期間の明示について	画像の取り扱いに関する報告および画像の保存期間の明示義務の規定がない	画像の安全管理措置に関する事項および保存期間は、「防犯カメラ設置利用基準」を定め、区長に届出すべき事項としています
届出義務者の適用除外について	届出店舗の面積制限をとりやめること	多数の人が集まる施設に届出を求めますので、一定の面積制限を設けることにしました
設置済みカメラにも対応が必要であるとの立場から	すでに設置済みのカメラに対しても、何らかのフォロー(対策)が不可欠である	条例施行日から起算して1カ月以内に、「防犯カメラ設置利用基準」を定め、区長へ届け出る義務を定めています
「実効性確保策」について	「公表」は、6カ月に1回程度が、より望ましい	公表は、毎年1回以上行う旨を定めています

### 条例の施行日

この条例は、7月1日から施行します。ただし、届出が必要な防犯カメラを設置している場合は、7月1日から一カ月以内に届出をする必要があります。

### 「区民等の意見提出手続」の主な内容

条例の制定にあたり、区民等の意見提出手続により、皆さんからお寄せいただいた主なご意見の概要は右表のとおりです。

### 苦情の申立て

区民等は、防犯カメラ入国・都・個人宅・マンション・銀行・コンビニエンスストアなどに設置されるものを含む)の設置などについて、区長に対して苦情を申立て

# S P O R T S

## スポーツ

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

### 競技大会

#### 区民体育祭秋季大会 軟式野球(学童の部)

時 6月6日(日)～ 場 塚山公園野球場(下高井戸5 23 12)ほか 対 区内在住・在学の小学生で16年度2連盟登録チーム(費)1チーム3000円(申)5月9日(日)午前11時～午後2時までに、所定の用紙・参加費を持って塚山公園野球場内へ(問)区少年軟式野球連合協議会・加納 ☎3390 1069(他)審判も同時に募集します。詳細はお問い合わせください

#### 杉並区民ヤマベ釣り大会

時 5月9日(日)午前5時45分出発(小雨決行・区共催) 場 茨城県久慈川を予定しています(大型貸し切りバス2台)▷集合場所=JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋(対)区内在住・在勤・在学の方(定)80名(費)当日支払いで大人7000円、中学生以下3000円(バス代・えさ代・入漁料・保険料を含む)(申)・(問)ハガキ、ファクス(8面記入例参照)または電話で、5月5日(必着)までに区釣魚連合会事務所(〒168 0081宮前5 24 8太田方 ☎・FAX3334 0349(午前9時～午後5時)へ(他)①雨具・朝食は各自持参②中学生以下は高校生以上の同伴が必要です③釣用具は用意できますので、その旨申し込みください④釣時は長靴着用を勧めます

#### 新日本スポーツ連盟 春季バレーボール大会(6人制・男子・女子)

時 5月30日(日)午前9時～午後9時(区後援) 場 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)(対)区内在住・在勤で構成されているチーム(定)16チーム(費)1チーム4000円(キャプテン会議で納入)(申)往復ハガキに、クラブ名、代表者の氏名・住所・電話・性別を書いて、5月18日(必着)までに新日本スポーツ連盟・峰村光男(〒166 0002高円寺北3 1 10 314)へ(問)同連盟・峰村 ☎3337 8758(午前9時～10時)

#### 杉並区卓球選手権大会

時 6月13日(日)午前9時～(区共催) 場 荻窪体育館(荻窪3 47 2) 内 種目=男女別シングルス(年代別)・ダブルス(対)区内在住・在勤・在学の方または区内のクラブに所属し東京卓球連盟に加盟している方(費)シングルス600円(高校生以下400円)、ダブルス1200円(申)参加種目・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、所属チーム(あれば)を書いて、6月2日(必着)までに参加費(定額小為替か切手または現金書留)を添えて、区卓球連盟事務局(〒166 0004阿佐谷南1 7 1(株)タマス)へ(問)同連盟・大沼 ☎3314 6624(午前9時～午後5時)

### スポーツ教室 す...すば一つ・ねっと ☎5305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、4月21日午前8時からハガキの締め切り日の午後11時までです。なお、定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

#### 着衣泳 す教室番号2035

時 5月30日(日)午後7時～9時 場 杉並第十小学校温水プール(対)区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(中学生以下は保護者の付き添いが必要です)(定)60名(抽選)(費)500円(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に生年月日も書いて、5月6日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ(問)同プール ☎3318 8763(他)駐車場はありません

#### 経験者のための硬式テニス す教室番号2099

時 5月26日～7月21日の毎週水曜日、午後7時～9時(計8回) 場 上井草スポーツセンター(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の中級者(定)30名(抽選)(費)1700円(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に生年月日も書いて、5月2日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ(問)同センター ☎

#### 3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

#### 初心者区民乗馬教室

時 ①5月19日～6月9日の毎週水曜日②5月20日～6月10日の毎週木曜日/いずれのコースも午前10時30分～正午(区共催) 場 東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4 8) 対 区内在住・在勤・在学で毎週参加できる健康な方(定)各10名(抽選)(費)2万円(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に希望コース、生年月日、職業、乗馬歴も書いて、5月7日(必着)まで区馬術連盟・平野光子(〒168 0064永福2 18 18)へ(問)区馬術連盟・平野光子 ☎3327 1749(午後6時～9時)

#### フォークダンス初心者講習会

運動不足の方、リズムに合わせて思いきり体を動かしてみませんか。時 6月2日～30日の毎週水曜日(16日を除く)午前11時～午後1時(区共催) 場 荻窪体育館小体育室(荻窪3 47 2) 対 区内在住・在勤・在学で経験年数2年未満の方(定)30名(抽選)(費)無料(申)往復ハガキ(8面記入例参照)に「6月フォークダンス希望」と明記し経験年数も書いて、5月10日(必着)までに区フォークダンス連盟・志賀恭子(〒167 0051荻窪3 25 11)へ(問)同連盟・木村 ☎3998 2107(金曜・土曜・日曜日) (他)当日は動きやすい服装で、上履き(かかとの低い靴)を持参

#### 弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用証(一定の技量を認定)が必要となります。安全に利用していただくため、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定をお受けください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。

時・内 5月9日(日)=アーチェリー、29日(土)=弓道/いずれも午前9時～午後1時 場 上井草スポーツセンター弓道場(〒167 0023上井草3 34 1) 対 弓道またはアーチェリーの経験のある方(定)各36名(先着順)(費)無料(申)・(問)電話で、上井草スポーツセンター ☎3390 5707へ

#### バレーボール

時 6月7日～7月14日の毎週月曜日(7月14日のみ水曜日)午前11時～午後1時(計6回) 場 荻窪体育館(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の中級者(定)40名(抽選)(費)1800円(申)往復ハガキ(8面記入例参照・往復ハガキ以外無効)に生年月日も書いて、5月6日(必着)までに荻窪体育館(〒167 0051荻窪3 47 2)へ(問)同体育館 ☎3220 3381(他)託児(3歳～就学前)あり

#### 障害者のためのわいわいスポーツ教室(広場で遊ぼう)

障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。時 5月22日(土)午前10時～正午 場 善福寺川緑地(杉並児童交通公園付近) 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方(定)40名(抽選)(費)無料(申)・(問)申込書(福祉事務所、区体育施設にあります)を郵送または持参で、4月26日(必着)までに社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)へ(他)①一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます②当日参加者と一緒に楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています

#### プールで魚つり

プールで金魚やコイを釣ることができます。魚は5匹まで持ち帰りできます。時 5月5日(祝)・16日(日)の午前10時～午後3時(入場は2時30分まで) 場 和田堀公園プール(大宮2 2 10) 対 区内在住・在勤・在学の方(定)各日150名(費)大人300円、小・中学生100円(小学生未満無料)(申)当日、直接会場へ(問)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111(区代表)または和田堀公園プール ☎3313 4455(実施時間中のみ) (他)①さお、仕掛け、エサは持ち込み自由。貸出(無料)もあり②持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください③車での来場はご遠慮ください④持ちかえった魚は、池や河川に放流しないでください

#### 春のイベント(5月23日(日))

時・場・内 下表のとおり(対)区内在住・在勤・在学の方(種目により対象の指定あり)(費)無料(申)・(問)各体育施設へ

場 所	種 目	時 間	対象・定員	申込方法・備考	
上井草スポーツセンター (〒167 0023 上井草3 34 1 ☎3390 5707)	温水プール	アクアスロン大会	午前9時～午後3時	小学生以上・100名	申込書兼誓約書(区内体育施設にあります)に必要な事項を記入し、5月10日(必着)までに同センターへ持参または郵送
		個人利用(無料開放)	午後3時～9時		
	ジョギング走路	個人利用(無料開放)	午前6時～9時、午後2時～9時	自由参加	当日、直接会場へ(温水プールは1コース水中歩行専用)
		アクアスロン大会	午前9時～午後2時	小学生以上・100名	申込書兼誓約書(区内体育施設にあります)に必要な事項を記入し、5月10日(必着)までに同センターへ持参または郵送
	体育館	バドミントン(無料開放)	午前9時～午後0時45分		
		卓球・ラージボール卓球(無料開放)	午後1時45分～4時45分	自由参加	当日、直接会場へ(バドミントン・卓球・ラージボール卓球は1時間の交代制)
		バスケットボール(無料開放)	午後5時15分～8時45分		
	小体育室	体力測定(無料開放)	午前9時～午後4時45分	31組(先着順)	電話で、同センターへ(受付時間は15分単位、指定時間に個人およびペアで参加)
		なぎなた・居合道(無料開放)	午後5時15分～8時45分	自由参加	当日、直接会場へ
	運動場	野球(無料開放)	午前9時～午後1時	8枠(4面×2枠・抽選)	往復ハガキに野球またはサッカー、チーム名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、5月10日(必着)まで同センターへ
		サッカー(無料開放)	午後1時～5時	2枠(1面×2枠・抽選)	
	弓道場	アーチェリー(体験コーナー・無料開放)	午前9時～正午	小学5年生以上	
アーチェリー(無料開放)		正午～午後3時	自由参加	当日、直接会場へ(アーチェリー・弓道の無料開放は弓道場利用者証持参)	
弓道(体験コーナー・無料開放)		午後3時～6時	中学生以上		
弓道(無料開放)		午後6時～8時45分	自由参加		
庭球場	テニス(無料開放)	午前9時～午後9時	24枠(4面×6枠・抽選)	往復ハガキにチーム名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、同センターへ	
ゲートボール場	ゲートボール(無料開放)	午前9時～午後5時			
	トレーニングルーム	個人利用(無料開放)	午前9時～午後9時		
妙正寺体育館 (〒167 0033 清水3 20 12 ☎3399 4224)	体育館	スポーツ体験スタンプラリー4種目(ソフトバレーボール・インディアカ・卓球・バドミントン)	午前9時～午後4時	自由参加	当日、直接会場へ
		バスケットボール(無料開放)	午後5時～9時		
	庭球場	テニス(無料開放)	午前9時～午後7時	10枠(抽選)	往復ハガキ(1チーム1枚)に希望時間(午前9時から2時間単位)参加者氏名(4名以上・フリガナ)代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、5月11日(必着)までに同体育館へ

明るい選挙推進委員	
地区名	氏名
方南和泉	亀田 美智子
	鴨下 隆義
	新戸 武久
	手塚 忠昭
	原田 秀夫
下高永福	安藤 五郎
	飯塚 純一
	石井 みよ子
	石澤 正子
	梯 敬和
和田	岩船 守男
	南城 宏存
	藤枝 宏友
	山本 清
	江口 幸子
堀ノ内松ノ木	大野 留吉
	五本木 徳治
	齋藤 正春
	竹内 達雄
	恒田 嘉夫
高円寺中央	石田 國夫
	清水 清一

地区名	氏名
高円寺北	浅田 隆
	大河原 章雄
馬橋	正路 裕己子
	山森 平和
	横溝 利之
	飯田 隆昭
	坂下 恭二
阿佐谷	阿部 勝利
	神林 正
	佐藤 久美子
	玉野 文子
	所 島
天沼	小松 重忠
	菅谷 雅子
成田	関根 太一郎
	田口 忠男
	稲垣 一枝
	井上 啓輔
	大和田 劭
荻窪	兼氏 久仁子
	高橋 アサ子
	高橋 ツネ
	武田 富乃
	磯崎 登代

地区名	氏名
上荻窪	奥野 俱養
	萩原 ヨン子
清沓中通	嘉納 恵美子
	河合 潤子
	真壁 和子
下井草	小澤 俊雄
	木村 恭子
	近藤 榮
上井草	小美野 慎一
	大西 弘子
	柿澤 好治
	岸 勝巳
	田中 宣子
宮前	進藤 恩利
	中島 英吉
	松原 清子
	緑川 登美
	宮本 梅次
高井戸	大橋 朝子
	壁谷 ユリ子
	川合 博子
	小館 雅子
	松尾 和子

地区名	氏名
公募	阿部 晃子
	泉 龍英
	植村 俊次郎
	梅村 充美
	織間 建次
	織間 道春
	上池 昌雄
	倉林 政雄
	佐藤 ミツル
	齊藤 軍司
田村 碩己	
明るい選挙推進協議会	会長 横山 なつ子
	副会長 青沼 康子
	津田 幸治
	会員 笠井 博
	話しあい指導員 河合 かず子
	寺田 かつ子
	選管委員 和田 功
	本橋 昭治
	鶴殿 明
	齋藤 繼範

**決まりました**  
**明るい選挙推進委員**  
**話しあい指導員**

16・17年度の明るい選挙推進委員一〇九名と話しあい指導員二名が二年の任期で明るい選挙推進協議会から委嘱されました。(左表)

推進委員は、有権者の政治意識の向上や明るい選挙の実現のために啓発活動を行っています。日常の身近な問題から政治活動を行っています。

話しあい指導員は、各地で開催される「話しあいの会」に参加して、推進委員と政治・選挙について考えてみませんか。

選挙管理委員会事務局



## 体育館の一般使用(個人利用)予定

【時・場】下表のとおり【費】大人200円、小・中学生100円(愛の手帳・身体障害者手帳をお持ちの方は半額)【用】当日、直接会場へ【高円寺体育館(高円寺南2 36 31 ☎3312 0313) 大宮前体育館(宮前2 11 11 ☎3334 4618) 永福体育館(永福3 51 17 ☎3328 3146) 荻窪体育館(荻窪3 47 2 ☎3220 3381) 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1 ☎3390 5707) 妙正寺体育館(清水3 20 12 ☎3399 4224) 【他】①スポーツウェア・シューズを持参②用具の貸し出しあり③初めての方はスポーツアドバイザーから助言を受けることができます④「すば一つ・ねっと」 ☎5305 6212でも確認できます

種目	体育館	日時
バドミントン	高円寺	第1水曜日の午後、第3水曜日の夜間、第4土曜日の午後
	妙正寺	第3日曜日の午前、第1水曜日の午前・夜間、第3水曜日の午前・夜間
	大宮前	第1日曜日の午前、第4土曜日の夜間、第1水曜日の午前、第3水曜日の午後
	永福	第2土曜日の午前、第3日曜日の午前、第1水曜日の夜間
	荻窪	第1日曜日の午後、第2土曜日の夜間、第4土曜日の午後、第4水曜日の夜間
	上井草	第1日曜日の午後、第2土曜日の夜間、第3日曜日の午前
バドミントン	高円寺	第1日曜日の午後、第2土曜日の午前、第3水曜日の午前
	妙正寺	第1水曜日の夜間、第3水曜日の午後
	大宮前	第2土曜日の夜間、第1水曜日の午後、第3日曜日の午後
	永福	第1日曜日・第4土曜日の午後
	荻窪	第2土曜日・第3日曜日の午後
	上井草	第4土曜日の午後、第1水曜日の午前
居合道	荻窪	第4土曜日の午前
	上井草	第2土曜日の午後
合気道	荻窪	第1土曜日の午後、第2日曜日の夜間、第3土曜日の午前、第4日曜日の夜間
	上井草	第2土曜日・第4土曜日・第1水曜日・第3水曜日の夜間
ラテニス	高円寺	第2土曜日・第3水曜日の午前
	永福	第2土曜日・第4土曜日の午後
	荻窪	第2水曜日・第4水曜日の午後
太極拳	荻窪	第1日曜日・第3日曜日の午前
	上井草	第2土曜日・第4土曜日・第1水曜日・第3水曜日の夜間
柔道	荻窪	第2土曜日の午前、第4土曜日の午後
	上井草	第2土曜日の午前、第4土曜日の午後
剣道	荻窪	第2土曜日の午前、第4土曜日の午後
	上井草	第2土曜日の午前、第4土曜日の午後
なぎなた	荻窪	第2土曜日・第3日曜日の午後
	上井草	第2土曜日・第3水曜日の午後

種目	体育館	日時
卓球	高円寺	第1日曜日の午前、第4土曜日の午前・午後、第3水曜日の午後
	妙正寺	第1日曜日の午後、第2土曜日の午後、第3日曜日の午前・午後、第3水曜日の午前
	大宮前	第1日曜日の午後、第2土曜日の午前、第4土曜日の午後、第3水曜日の夜間
	永福	第1日曜日・第4土曜日の午前、第3水曜日の午後
	荻窪	第2土曜日の夜間、第3日曜日の午前、第4土曜日の午前、第2水曜日・第4水曜日の夜間
	上井草	第1日曜日の午前、第3日曜日の午後、第3水曜日の夜間、第4土曜日・第1水曜日の午後
ミニテニス	上井草	第2土曜日の午前
バウンドテニス	高円寺	第2土曜日の夜間、第3日曜日・第1水曜日の午前
	妙正寺	第4土曜日の午前、第1水曜日の午後
	大宮前	第3日曜日・第1水曜日の午後
	永福	第2土曜日の午後
	荻窪	第2土曜日の午前、第4水曜日の午後
	上井草	第2土曜日・第3水曜日の午前
インディアカ	高円寺	第1・第4水曜日の午後、第3水曜日の夜間
	妙正寺	第1日曜日・第3日曜日の午後
	大宮前	第3日曜日・第3水曜日の午前
	永福	第3日曜日・第1水曜日の午後
	荻窪	第1日曜日・第2土曜日の午前、第4水曜日の午後
ユニカール	荻窪	第1日曜日の午後、第4土曜日の午前
ソーシャルダンス	荻窪	第1日曜日の午前、第4土曜日の午後
	妙正寺	第2土曜日の午前、第4土曜日の午後
バレーボール	大宮前	第2土曜日の午後、第4土曜日の午前
	永福	第1水曜日・第3水曜日の午前
	上井草	第4土曜日の午前
	荻窪	第1日曜日の午前、第4土曜日の午後

種目	体育館	日時
ラージボール卓球	高円寺	第1日曜日の午前、第4土曜日の午前・午後、第3水曜日の午後
	妙正寺	第1日曜日・第2土曜日の午後、第3日曜日の午前・午後、第3水曜日の午前
	大宮前	第1日曜日の午後、第2土曜日の午前、第4土曜日の午後、第3水曜日の夜間
	永福	第3日曜日・第1水曜日の午後
	荻窪	第2土曜日の夜間、第3日曜日・第4土曜日の午前、第2水曜日・第4水曜日の夜間
	上井草	第1日曜日の午前、第1水曜日の午後、第3日曜日の午後、第3水曜日の夜間、第4土曜日の午後
空手	荻窪	第1日曜日・第4土曜日の午前
	上井草	第2土曜日・第4土曜日・第1水曜日・第3水曜日の夜間
バスケットボール	高円寺	第2土曜日の午後、第4土曜日・第1水曜日の夜間
	妙正寺	第1日曜日の午前、第2土曜日・第4土曜日の夜間
	大宮前	第1水曜日の夜間
	永福	第2土曜日・第4土曜日・第3水曜日の夜間
	荻窪	第4土曜日の夜間
	上井草	第2土曜日の午後、第3日曜日・第4土曜日・第1水曜日の夜間
ソフトバレーボール	高円寺	第4土曜日・第1水曜日の午後
	妙正寺	第2土曜日の午後
	大宮前	第3日曜日・第3水曜日の午前
	永福	第3日曜日・第1水曜日の午後
	荻窪	第1日曜日の午前、第2水曜日の午後
上井草	第1水曜日・第3水曜日の午後	

はアドバイザー配置日です。  
 時間はいずれも、午前=午前9時~午後1時、午後=午後1時~5時、夜間=午後5時~9時です(時間には開始時と終了時の準備・片づけ・清掃の時間(各15分)を含みます)。



生涯学習

文化

芸術

スポーツ

# なかま集まれ!

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な生涯学習・文化・芸術・スポーツなどの活動がさかんになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、サークルなどのメンバーの募集情報を年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。掲載した活動の日時・場所は、会場の都合などにより変更になる場合があります。また、活動について区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

## 生涯学習・文化・芸術

### \*\*\* 語学・文芸・手芸・料理

**英語(入門・初級・中級) / トレーニングの会** 時 入門・初級 = 火曜日午前中2時間、中級 = 月曜・火曜・木曜日の午前または午後(3時間) 場 佐藤宅(浜田山1) 費 1回1000円、教材費(入門・初級) 佐藤宅090 8330 9689(他)入門 = A B C から、初級 = 中学復習レベル、中級 = 多読・多聴のトレーニング

**英会話/レッツ エンジョイ イングリッシュ!** 時 第2・4土曜日午前10時~11時30分(場)主に荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 入会金1000円、月2500円(早川宅5938 3637(午後6時以降)) (他)簡単な英会話が分かる方対象。講師 = カナダ人(男性)

**スペイン語/ドミンゴの会** 時 第1・3日曜日午前9時~午後3時10分(クラス制) 場 西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 費 8回15000円(前納) 加藤宅3399 3546(他)初級~会話まで4クラス。全クラス受講可

**英会話/S.E.S** 時 水曜日、中級 = 午後0時30分~2時、入門 = 午後2時~3時30分(場)久我山会館(久我山3 23 20) 費 月6000円(園) 園田宅 費 3394 8676(他)イギリス人・日本人講師が指導する楽しい教室です。体験可

**50歳以上の英会話サークル** 時 水曜日午前10時~午後1時の間1時間(場)西荻南区民集会所(西荻南3 5 23) など 費 入会金500円、月4000円(園) 松山宅 090 8497 1290(他)50歳以上の初めて学ぶ方が対象です

**イタリア語会話サークル** 時 月曜日午後2時~3時(場)西荻南区民集会所(西荻南3 5 23) など 費 入会金500円、月5000円(園) 小美濃宅 090 8497 1290(他)初心者大歓迎

**フランスの文化と言語を楽しむ会/ラ・セーヌ** 時 土曜日午後1時~4時(月4回) 場 荻窪敬老会館(南荻窪2 25 17) 費 月400円程度(園) 高橋宅 3395 8087(他)シニア(60歳以上)対象

**俳句入門教室** 時 第1・3土曜日午後1時30分~4時(場)文化女子大学附属杉並高校(阿佐谷南3 48 16) 費 無料(園) 文化女子大学附属杉並高校 宅 3392 6636(他)俳句を作って感性を豊かにしませんか

**俳句/露の薫(ぶきのとう)の会** 時 第3火曜日午後1時~5時(場)下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1) 費 入会金1000円、月1500円(園) 野村宅 3322 1183(他)講師 = 松村多美先生(俳誌「四葩(よひら)」主宰)

**洋裁/みほの会** 時 第2・4月曜日午後1時30分~3時30分(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費 月3000円(園) 西村宅 3330 3602(他)自由教材で楽しく作っています。初心者歓迎

**ユニット折紙・手芸/レインボーの会** 時 第4金曜日午後1時30分~3時30分(場)セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月1500円、材料費(園) 加藤宅 3331 8473(他)手まりががりの基礎も指導します

### \*\*\* 写真・工芸・美術

**油絵・水彩画・版画/現代芸術研究会** 時 木曜日午後1時~4時(月3回) (場)主に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費 入会金4000円、月3000円(園) 西田宅 090 4457 9488(他)初心者大歓迎

**木彫/野鳥を彫る会・杉並** 時 第1・3土曜日午後6時~8時(場)セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月4500円(園) 大岡宅 3315 7804(他)初心者・見学歓迎。個人別で懇切に指導します

**陶磁器の勉強会/陶火会** 時 月曜日午後2時~4時(月1回) (場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 月1500円(園) 小牧宅 費 3220 5055(他)陶磁器に興味のある方ぜひどうぞ

**トールペイント/Roses** 時 火曜~金曜日の午前10時~午後0時30分(予約制) (場)田代宅(宮前1

14) 費 1回1000円、材料費(園) 田代宅 費 3335 9621(他)自由に楽しく描いています。初めてでもOK!

**水引工芸/セシオンやよい会** 時 第2・4金曜日午前9時~正午(場)セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月3000円(予定、会員数により増減します) (園) 園部宅 費 3314 0867(他)見学自由。色紙飾物など楽しく作りましょう

**装飾品の製作/シャドーボックス** 時 木曜日午前10時~正午(他日時も応相談) (場)正田宅(阿佐谷北3 5 21) 費 1回1000円、材料費(園) 正田宅 費 3310 2875(他)自由な教材で装飾品や贈り物を作りませんか

**ペーパークラフト/白鳥の会** 時 第2金曜日午後1時30分~3時30分(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 費 月1300円、材料費(園) 花房宅 3323 8713(他)手作りが好きな方、一緒に楽しみましょう

**籐工芸/籐のかごを編む会** 時 原則第1・3月曜日午前9時30分~正午(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費 月2100円(園) 小嶋宅 費 3392 2087(他)手仕事を楽しみませんか

**鎌倉彫/久我山会** 時 第2・4火曜日午後1時~3時(場)久我山会館(久我山3 23 20) 費 月3000円、材料費(園) 武田宅 費 3331 3219(他)初心者・見学大歓迎。講師 = 小川桂岳

**水墨画/菰水(てきすい)会** 時 第2・4の1木曜2金曜日、各午後2時~4時から選択(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 月2000円(園) 柏倉宅 費 3398 2332(他)初心者大歓迎

**陶芸/いぐさ窯陶芸教室** 時 水曜・金曜・土曜日午前10時~午後2時(各3時間、コース別) (場)佐藤宅(上井草1 10 16) 費 入会金3000円、1回3000円(園) 佐藤宅 費 3396 3468(他)初心者歓迎。お気軽にご相談ください

**陶磁器絵付け/アトリエMi u** 時 木曜日午前10時~午後2時(各150分)から選択(場)村田宅(上荻2 40 11) 費 入会金5000円、月6000円(園) 村田宅 費 5382 4090(他)初心者・経験者ともに歓迎。体験可

**油絵/パレット会** 時 第2・3木曜日午後1時~4時30分(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 月3500円程度(園) 川崎宅 3333 3452

**\*\*\* 書道・華道・茶道・着付**

**着付/さくらの会** 時 第2・4火曜日午前10時~正午(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 月2500円(園) 田島宅 3398 4772、荒川宅 3311 3124(他)道具は使いません。初心者も大歓迎

**毛筆(漢字・手紙文)/書道会** 時 第2・4木曜日午前10時~正午(場)西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 費 月2500円(園) 山川宅 3399 6688(午後6時以降) (他)初心者の方もお気軽にどうぞ

**書道/幹茂(かんも)会** 時 第2・4火曜日午前10時~正午(場)井草地域区民センター(下井草5 7 22) 費 入会金2000円、月2000円(園) 高橋宅 3399 3509(他)主に実用ペン毛筆を使用します

**書道/松の会** 時 第2~4水曜日午前10時~正午(場)荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) 費 月3000円、教材費(園) 谷津宅 3392 6523(他)初心者大歓迎。主に漢字のけいこをします

**かな・漢字・書道の会** 時 第1・2・4木曜日午後2時~4時(場)斎藤宅(成田東4 6 13) 費 入会金5000円、月6000円(園) 斎藤宅 3398 8084(他)初心者大歓迎

**ブリザーブドフラワーアレンジ/ブルーム・エフ** 時 1木曜、2金曜日の午前10時~午後1時(各2時間)より選択(月2回) (場)主に1 = 浜田山会館(浜田山1 36 3)、2 = 久我山会館(久我山3 23 20) 費 入会金2000円、1回4000円(花材費含) (園) 藤咲宅 090 6702 8669(他)注目されているフランス生まれの枯れない花が素材です

**茶道/葉(なつめ)の会** 時 第1・3木曜日午後5時~9時、第1・第3金曜日午後1時~5時の間で相談(月1~2回) (場)青柳宅(和泉4) 費 1回2000円または2回3500円(園) 青柳宅 5930 3113(他)幅広い年齢層の仲間、生活にいかす茶道をしています

**茶道(裏千家)/円心会** 時 第1・3金曜日午後1時~5時(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 費 月4000円程度(園) 赤司宅 費 3332 0026(他)なごやかな時間を楽しんでいます。初心者歓迎

**茶道/宗清(そうせい)の会** 時 第1~3土曜日午前9時~午後4時の間で相談(場)主に高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 費 月4000円、会積立金月1600円(園) 木村宅 費 5344 1624、宅 090 3519 1180(他)外国の方も歓迎(英語・フランス語)

**生花(小原流)/豊和会** 時 第2・4火曜日午前10時~正午(場)主に西荻地域区民センター(桃井4 3 2) 費 月3000円、花材費(園) 山川宅 3399 6688(午後8時~10時) (他)初心者大歓迎。季節の花で生花を楽しみましょう

**フラワーサークル/花空間** 時 水曜・日曜日午前11時~または水曜日午後2時~(各90分)より選択(月2回) (場)武田宅(西荻北1) 費 無料(花材などは実費) (園) 武田宅 費 3394 8579(他)初心者ばかりで楽しくレッスン中です。体験可

**フラワーアレンジメント/静の会** 時 第1水曜日午前10時~正午(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 費 月1500円、花材費(園) 池上宅 費 3331 8378(他)英国式のアレンジです。初心者大歓迎

**着付/セシオン百合(ゆり)の会** 時 第1・3土曜日午前10時~正午(場)セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 月2500円(園) 荒川宅 3311 3124(他)道具は使いません。初心者大歓迎

**\*\*\* 演劇・舞踏・音楽**

**歌舞伎の見方・楽しみ方教室** 時 (5月開講) 土曜日午後2時~4時(月1回) (場)文化女子大学附属杉並高校(阿佐谷南3 48 16) 費 無料(教材費等は実費) (園) 文化女子大学附属杉並高校 宅 3392 6636(他)名優のビデオを鑑賞しながら楽しく勉強できます

**日舞をベースにしたパフォーマンス/てんでこ一座** 時 土曜日の午後、1時間程度(場)藤間宅(高円寺南2 19 28) 費 1回1000円(園) 藤間宅 3316 2747(土曜日午後のみ) (他)基礎からポピュラーな童謡・民謡などをグループでけいこします

**踊りの教室(日舞・新舞踊・童謡・民謡)** 時 火曜日の夜間(月2回、他の日時も相談可) (場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) ほか 費 入会金1000円、月4000円(園) 田中宅 3320 3578、Eメール odoriyuko@hotmail.com(他)初心者大歓迎

**アロハレイグループ/ウクレレ教室** 時 月曜日午前10時~正午(場)セシオン杉並(梅里1 22 32) 費 入会金1000円、月4000円(園) 黒柳宅 3313 6071(夜間) (他)初心者大歓迎

**ポピュラーピアノ教室** 時 水曜・日曜日、平日(夜間)の間で相談(月1~3回、個人 = 45分・グループ = 60分) (場)武田宅(西荻北1) 費 入会金3000円、個人 = 1回2500円または月6500円、グループ = 1回2000円または月5000円(園) 武田宅 費 3394 8579(他)初心者、中高年大歓迎

**ピアノ教室** 時 火曜・水曜・金曜・土曜日午前11時~午後8時30分の間で相談(月2~4回) (場)水谷宅(荻窪1 21 15) 費 1回あたり2000円(月払い) (園) 水谷宅 5384 8684(他)個人レッスンです。社会人・シニア大歓迎

**カラオケ/いずみ虹(にじ)の会** 時 第1・3土曜日午後6時~9時(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) 費 入会金1000円、月3500円(園) 森宅 3302 8612(他)初心者大歓迎。発表会もあり、楽しい会です

**7面左上に続きます**

**ラグビー/杉並少年ラグビースクール** 時原則として日曜日(場)主に天沼中学校(本天沼3 10 20) (費)入会金1000円、月1000円(問)スクール事務局・安藤 ☎3370 7313(他)幼稚園・小・中学校の男女を募集

**エアロビクス/江口エアロビクス** 時第2・4木曜日午後1時~3時(月2回) (場)高井戸地域区民センター体育室(高井戸東3 7 5) (費)月1800円(問)鶴岡 ☎・FAX5397 6859(他)中高年も足腰を鍛えてスリムになりましょう

**智能気功健康法/気功同好会** 時火曜日午後2時~4時(場)本天沼区民集会所(本天沼2 12 10) (費)月3000円(問)鶴岡 ☎・FAX5397 6859(他)全身運動の循環で身体中に気がみなぎります

**ダンスステップM&E(初級クラス)** 時水曜日午後7時~9時(場)主に荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20) (費)入会金1500円、1回900円(問)増田 ☎3395 8731、☎090 4381 5103(他)中高年大歓迎。現役プロが指導します

**ハイキング・散策など/あざみ会** 時土曜または日曜日(場)都内近郊(費)年3000円(問)高橋 ☎3619 2649

**ストリート系ダンス/ニシダダンススクール** 時平日・日曜午後7時~9時(月5回) (場)セシオン杉並または永福和泉地域区民センター(費)入会金5000円、月4000円(問)西田 ☎070 5074 4166、Eメール nishidance@dk.pdx.ne.jp(他)初心者・未経験者対象。気軽にお問い合わせください

**社交ダンス/サワディ** 時土曜日午後6時~8時30分(場)主に永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)入会金2000円、月3000円(問)山室 ☎3302 3331(他)初・中級対象。丁寧に指導しています

**トリム体操/サントリムクラブ** 時月曜日午前10時~正午(月4回) (場)東日本銀行八幡山支店2階(上高井戸1 9 1) (費)入会金2500円、月2500円(問)河野 ☎3303 3089(他)中高年齢者ができる、ヨガを取り入れた運動

**32式太極剣/井草太極剣の会** 時第1・3月曜日午後1時~3時(場)主に妙正寺体育館(清水3 20 12) (費)入会金1000円、月1500円(問)渡辺 ☎・FAX3390 8071(他)初歩から楽しく練習しています

**リズム&ストレッチ/S&S** 時水曜日午前11時~午後1時(場)高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) (費)入会金1000円、月3000円(問)星野 ☎3334 0713(夜間) (他)音楽に合わせて楽しく活動しています。見学、体験可

**フラダンス/フラハイビスカス** 時木曜日主に午前中(場)下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1) (費)入会金1000円、月3000円(問)小林 ☎3322 5657(他)初心者大歓迎。発表会もあり、楽しい会です

**太極拳/若葉太極拳** 時月曜日午前9時~11時(月4回) (場)主に下高井戸区民集会所(下高井戸3 26 1) (費)月2500円(問)山上 ☎3325 6579(他)中高年の初心者大歓迎。中国の先生が指導します

**健康体操/爽健美会** 時第1・3火曜日午前11時~午後0時30分、その他2回は不定日(月4回) (場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)入会金2000円、月1000円(問)畑 ☎090 2738 0130(他)心地よく、動いて伸ばして体のお手入れを

**自力整体法/ラク会** 時主に日曜・月曜・金曜日午前10時~11時30分(場)高円寺北会議室(高円寺北3 25 9) (費)1回1000円(問)松島 ☎5373 7367

**社交ダンス/リスダンスサークル** 時日曜日午前10時~正午(場)和田会議室(和田1 41 10) (費)入会金1000円、月3500円(問)宮田 ☎3382 3996(他)初級者対象。楽しいダンスを考えています

**ストレッチリズム体操/あじさいの会** 時木曜日午前10時~11時50分(場)主に四宮区民集会所(上井草2 28 13) (費)入会金1000円、月3500円(問)笹岡 ☎3394 8920、安藤 ☎3904 3309(他)初心者大歓迎。用具を使った筋力運動です

**セルフ・ケア・ヘルス(自己健康体操)/自強術(じきょうじゅつ)健康の会** 時第1・3火曜日午後1時~3時、第2・4金曜日午前10~正午(場)阿佐谷地域区民センター体育室(阿佐谷南1 47 17) (費)入会金2000円、月2000円(問)広島 ☎3339 6528(他)初心者講習あり(1回500円)、5月4日・18日、6月1日いずれも火曜日の午後1時~2時

**インディアカ/MIC(ミック)クラブ** 時第1・3日曜日午後1時~5時(場)主に妙正寺体育館(清水3 20 12) (費)入会金1000円、月500円(問)中田 ☎・FAX3399 9820(他)初心者大歓迎。楽しくいい汗を出しましょう

**ソーシャルダンス/みのり会** 時日曜日午前9時~11時と土曜日午前10時~正午(場)阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) (費)週1回の参加で月4000円(問)佐藤 ☎・FAX3391 9346(午前中) (他)楽しく、きれいに踊れるようにモットーです

**ヨガ教室/くつろぎ工房** 時火曜日(第5週はなし)午後6時30分~8時30分(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) (費)入会金4000円、月4000円、学生割引(問)森山 ☎・FAX3327 3383 (他)自然食・食養生当法・呼吸法などの講義あり

生涯学習  
文化

ながま集まれ!


芸術  
スポーツ

### 公園の清掃

公園の管理は、区民の皆さんが安全で安心して利用できるよう、清掃、除草、樹木せん定などを定期的にを行っています。また、遊具などの公園施設についても、毎年すべての公園について施設点検を行い、緊急性や優先度の高いものから取り替えや補修などの維持管理を行います。

区民のいこいの場である公園を、もっときれいに掃除できないでしょうか。住みよく、みどり豊かな区のシンボルである地域の公園を、気持ち良く利用できるようにしてください。

区民の皆さんや地域の協力が必要ですので、これから機会をとらえて、利用者に対する啓発活動にも努力する必要があると考えています。



### 区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答を掲載していますが、今回は2月以降にいただいた声の中からご紹介します。

問い合わせは、区政相談課へ。

#### 外国の方々と交流


外国の方々と交流したいと思いが、区では何かパーティや集まりを通してそのような事業を行っているのでしょうか。

杉並区文化・交流協会では、区民の皆さんと外国人の方々と交流の推進を図るため、新たに区民となった外国人の方々と交流を深める「ウエルカム・パーティ」をはじめ、日本語交流会(日本人と外国人が日本語の会話を通して交流と相互理解をめざします)、「ホームビジット」(外国人が日本の家庭を訪問し交流します)、「海外文化セミナー」など、さまざまな事業を行っています。

また、そうした事業や地域交流を支え、お手伝いしていただく方も募集しています。

これらの各種のご案内は、毎月発行している協会の情報紙や「広報すぎなみ」などでお知らせしています。ぜひ、協会の会員になって活動していただければと思います。

詳細については、文化・交流協会交流係 ☎5378 8833へお問い合わせください。



### 入札の仕組み

区では、物品の購入や委託契約など、さまざまな契約を行っていると思いますが、建設工事など公共工事の契約は、どのように行われているのでしょうか。


区立施設や区道などの工事は、資格のある区技術職員が現場の確認を行い、実施計画や予算に必要な工事を計上します。予算が認められた工事は、その後、図面の作成や区の定めた「標準仕様書」、「積算基準」、「積算標準単価」を使用して、必要な材料の質や数量等を計算し工事費を算定します。このようにして算定された工事費を工事の「予定価格」といいます。

予定価格や工事期間が決定すると、契約担当部門である政策経営部経理課において、工事内容により、道路舗装、造園、建築業などの業種から適切な業種を選び、その業種で区の入札参加登録をしている企業による入札を行い、契約の相手を決めています。

入札は、三〇〇万円以上の場合には、インターネットによる「公告」によって、入札に参加したい企業を募集する「条件付一般競争入札」で、予定価格三〇〇万円未満の場合には、区で決めた基準に従って、区が企業を指名する「指名競争入札」で行っています。

入札では、予定価格を上限にして、最も低い価格で入札した者を落札者としています。最低制限価格、「低入札調査価格」の制度を設けて、一定額以下の価格によって発生する恐れのある、工事の質の低下や工事に伴う労働問題などの防止に努めています。

また、入札参加企業が入札前に相談する機会をなくすため、企業を集めた現場説明会をなくし、図面や仕様書などの関係資料を郵送するなど、談合や不正行為の防止に努めています。なお、区では契約制度の透明性や客観性の一層の向上を図るため、16年度から予定価格五〇〇万円以上の工事について、原則条件付一般競争入札で行うなど制度の改善に努めています。



**女声合唱/コーラル井草** 時火曜日午前10時~正午  
場井草地域区民センター(下井草5 7 22) 費月  
4500円 関鶴岡 費・FAX5397 6859他基本発声をていねいに  
訓練し楽しく歌いましょう

**国内外の愛唱歌を皆で歌う会** 時木曜日の主に午  
前、土曜日の主に午後(場)阿佐谷地域区民センター(阿  
佐谷南1 47 17) 費1回1000円 関村上 費・FAX3396  
6125他ピアノの伴奏で皆一緒に楽しく歌っています

**コンサート活動/ハッピーエンジェルズ楽団**  
時月1回(不定期)午後1時~5時(場)主に各地域区  
民センター(費)入会金3000円 関根本 費・FAX5376 3729他  
女性が対象です。使用楽器はお問い合わせください

**女性のカラオケ教室** 時月曜日午前10時30分~、木  
曜日午後3時30分~(各2時間) 場青山宅(高円寺南4  
42 1) 費入会金5000円、1回1500円 関青山 費・FAX3316  
2352他ピアノでわかりやすく指導。カラオケ完備

**楽器演奏グループ/杉並スイングノーツ** 時第2・  
4火曜日午後6時~9時(場)西荻地域区民センター(桃  
井4 3 2) 費1回1700円 関内野 費・FAX3391 3745他  
管楽器奏者歓迎、地域のお祭りに参加します

**尺八/セッション玉風会** 時第1・3火曜日正午~午  
後2時(場)セッション杉並(梅里1 22 32) 費入会金  
500円、月3000円 関岡泉 費・FAX5932 4845他初心者大歓迎

**宝生流謡曲教室/永福樹翔会** 時火曜日午前10時  
~正午(月1回) 場永福和泉地域区民センター(和泉  
3 8 18) 費月4000円 関山田 費・FAX3312 1082他講師  
=朝倉俊樹先生(文化財保持者)

**民謡・唄(うた)と三味線/松栄会** 時月曜~水曜  
日のいずれかの午後1時~5時(月2回) 場阿佐谷地  
域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費唄=月2000  
円、三味線=月4000円 関榎本 費・FAX3301 4421

\*\*\* 室内遊戯・学習・その他

**マジック勉強/杉並マジッククラブ** 時第1・3・  
4火曜日午後6時30分~8時30分(場)セッション杉並(梅  
里1 22 32) 費月2000円(半年分前納) 関大島 費  
5938 3812他初心者歓迎。講師の指導があります

**百人一首/なでこの会** 時第1・3月曜日午前9  
時~午後0時30分(場)西荻地域区民センター(桃井4  
3 2) 費月500円 関田中 費・FAX3338 8299他なごやかに  
カルタとりを楽しんでいます

**かんたんマジック教室** 時第2・4火曜日午後7時  
30分~9時(場)まじかるBarPailet(高円寺南  
3 58 17 101) 費入会金2000円、1回2000円(5  
回分前納) 教材費 関真鍋 費・FAX3317 3851(夕方以降)  
他初心者向。ボランティアなどの実践活動の場も  
設けます

**麻雀(マーじゃん)同好会/泉雀会** 時第1・3木  
曜日午後1時~5時(場)永福和泉地域区民センター(和  
泉3 8 18) 費入会金1000円、月750円(4カ月前  
納) 関水沢 費・FAX3324 4469、清水 費・FAX3391 5066

**麻雀/雀の会** 時第1・3火曜日、2第2・4木  
曜日の午後1時~5時(場)下高井戸区民集会所(下高井  
戸3 26 1) 費月1000円 関羽富 費・FAX3323 5434他麻  
雀を少しでもやった方でしたらだれでも楽しめます

**英語・数学ほか/できる会** 時水・土曜日の午後  
6時~2午後7時30分~(各80分)より選択(場)セシ  
オン杉並(梅里1 22 32) 費小学生=月5000円、中  
学生=月8000円、高校生=月1万円 関奥村 費・FAX090 7222  
3330他小学4年生~高校3年生対象。生涯学習指導  
員が個別指導します

**中国茶を楽しむ会/中国茶の会** 時第3土曜日午  
後1時30分~3時30分(場)主にセッション杉並(梅里1  
22 32) 費月2000円 関今野 費・FAX090 2209 3321他季節  
にあった菓子とともに楽しんでいます

**史跡とみどりめぐり/モクモク会** 時第3木曜日  
の日中(場)都区内各所(費)年会費1000円、1回500円 関武  
費・FAX3321 9745

**宝生あやこの朗読教室/劇団手織座** 時4月~8  
月の第2・4水曜日午後2時~4時(場)劇団手織座(成  
田東4 9 6) 費5カ月分2万円、テキスト代600

円 関吉村 費・FAX3393 2721(月・水・金の午後のみ)  
**植物観察と機関紙発行/杉並自然友の会** 時月1  
回(不定) 場野外観察(主に区内の川沿いや公園) 費  
年4000円 関渡辺 費・FAX3399 6717他野草の名前を教え  
てもらいながら観察します

**英文で学ぶ国際情勢研究会** 時第1・3木曜日午前  
10時~正午(場)永福和泉地域区民センター(和泉3 8  
18) 費月2000円 関末吉 費・FAX3317 0945他英字新聞を  
もにみんで楽しく学びます

**座禅瞑想(めいそう)/達磨(だるま)クラブ**  
時第2・4火曜日午後6時~8時(場)高井戸地域区民  
センター(高井戸東3 7 5) 費月2500円 関川合 費  
3398 7480他自分の心を見つめる訓練をしてみませんか

**株式の知識を習得する勉強会** 時月2回(不定期)  
午後1時30分~3時30分(5月は10日と21日) 場西荻  
地域区民センター(桃井4 3 2) 費月200円程度  
関山田 費・FAX5938 8788他NPOから講師を招いて勉  
強します

スポーツ・健康

**太極拳/なごみ会** 時月曜日午後(場)東田小学校(成  
田東1 21 1) 費入会金2000円、月2000円 関高保 費  
090 9369 9769(夜間) 他見学随時、初心者大歓迎

**水中体操/シーホース** 時火曜日午後1時~3時  
場高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) 費入会金  
1000円、月3000円 関中島 費・FAX3335 6066他仲良く一  
緒に歩きましょう。初心者歓迎

**太極拳/杉並練功会** 時水曜日午後3時~5時、日  
曜日午前9時~11時(場)西荻または荻窪地域区民セン  
ター(費)入会金3000円、月4000円 関室谷 費・FAX3334 6257他  
初心者の方もどうぞ参加してください

**健康のため楽しく泳ぐ中高年の教室/ゆうゆう会**  
時木曜日午前11時~午後1時(場)高井戸温水プー  
ル(高井戸東3 7 5) 費入会金3000円、1回850円  
(3カ月前納) 関高野 費・FAX3333 9015、酒井 費・FAX3324  
9871他55歳以上の健康な男女

**体操/トリム体操の会** 時木曜日(第5週はなし)  
午前10時~正午(場)西武信用金庫浜田山支店3階(浜田  
山3 26 16) 費入会金2500円、3カ月8500円 関湯浅  
費・FAX3391 7267他初心者大歓迎

**ハイキングからヒマラヤまで/杉並山の会**  
時第4水曜日(月例会)午後7時~9時(場)阿佐谷  
地域区民センター(阿佐谷南1 47 17) 費入会金500  
円、月500円 関加藤 費・FAX3317 0235他初心者にも基本か  
らやさしく指導します

**ストレッチ/あじさいの会** 時金曜日午後1時~  
3時(場)上井草スポーツセンター(上井草3 34  
1) 費月2000円 関野澤 費・FAX5934 7330他いつも  
でも若々しく健康でありたい方募集

**エアロビクスストレッチ体操/Beビット(ビー  
ビット)** 時金曜日午前9時30分~11時(月4回) 場  
高円寺体育館小体育室(高円寺南2 36 31) 費入会  
金1000円、月2000円 関越前 費・FAX3328 2666他無料体験有。  
初心者大歓迎

**親子でバレエ/バレエテレジア** 時月に2回程度  
午前中に40分(場)荻窪体育館または荻窪地域区民セン  
ター(費)1回500円(親子で) 関和井内(わいない) 費  
090 3134 2874他2歳以上のお子さんとお母さん。  
男の子もどうぞ

**ソフトボール/倶楽部ドルフィンズ** 時土曜・日曜  
日、祝日(主に月2回) 場西宮中学校(宮前5 1  
25) 富士見丘中学校(久我山2 20 1) 費入会金  
1000円、年3500円(保険料含む) 関工藤 費・FAX3392  
0909他エラー・ホームラン大歓迎

**ソフトテニス教室** 時第1または第3土曜日午前  
10時~正午(場)文化女子大附属杉並高校校庭(阿佐谷南

3 48 16) 費1回200円(ボール代など) 関松谷 費  
090 8894 6518他初心者から中級。小学生から高齢  
者まで年齢不問

**太極拳/楊名時太極拳ゆとり会** 時金曜日午前中  
約2時間(場)西荻地域区民センターまたは上井草ス  
ポーツセンター(費)月1750円 関上條 費・FAX3390 7168

**気功と太極拳(入門)/帰山気功太極拳** 時第1・  
2・4水曜日午前11時~午後1時(場)荻窪体育館(荻窪  
3 47 2) 費月3回2000円、1日体験500円 関帰山  
(きざん) 費・FAX3398 4481他よみうり文化センター  
講師の地域活動です

**太極拳/杉並太極拳クラブ** 時水曜日午前11時~  
午後0時30分(場)西荻地域区民センターまたは上井草  
スポーツセンター(費)入会金2000円、月2000円 関小笠  
原 費・FAX090 9317 2776他楊名時太極拳・八段錦です。  
初心者の方もお気軽に

**水泳教室/めだか会** 時金曜日午後3時~5時(場)  
杉並第十小学校温水プール(和田3 55 49) 費入会  
金1000円、1回750円 関高橋 費・FAX3968 8788他初心者大  
歓迎。楽しく泳ぎましょう

**初めての気功太極拳/いぐさ気楽会** 時火曜日午  
前10時~正午(月4回) 場井草地域区民センター(下  
井草5 7 22) 費入会金発足記念無料、月2000円 関  
渡辺 費・FAX3397 0301他皆で楽しく健康に

**ストレッチ/まゆの会** 時火曜日(場)主にセシ  
オン杉並(梅里1 22 32) 費入会金1000円、月3000円 関  
松尾 費・FAX3317 0305

**社交ダンス/ボールルームフレンズ・G&L**  
時月曜日午後6時~8時40分(場)永福和泉地域区民  
センター(和泉3 8 18) 費1回500円(10回ごと  
に優待有) 関下林 費・FAX5340 8236他初めての方もどうぞ

**健康体操/自強術(じきょうじゅつ)普及会**  
時水・木・土曜日いずれかで月4回、午前10時~11  
時30分(場)マイタウン集会所(阿佐谷南3 56 1) 費  
入会金2000円、月2500円 関深谷 費・FAX3390 7961他見学無  
料。血液が美しくなり、元気になる体操です

**卓球/コスモス** 時金曜・土曜日を中心に月4回(場)  
高井戸地域区民センター体育室(高井戸東3 7 5)  
費月1500円 関高木 費・FAX3327 3218他初心者大歓迎。コ  
ーチによる指導あり

**フラダンス/フラ・ラハイナ** 時水曜日(第5週は  
なし) 場主に杉並会館(上荻3 29 5) 費入会金  
1000円、月3000円 関山本 費・FAX3398 2011

**杉九リズム体操の会** 時火曜日午後(場)杉並第九小  
学校体育館(本天沼1 2 19) 費月2000円 関牛久保  
費・FAX3336 5993他運動不足解消に楽しく体操しませ  
んか

**アメリカンステップダンス/メイプルリーフ**  
時木曜日午後5時30分~7時(年間40回位) 場ダン  
ススタジオ(高円寺南1 6 5) 費入会金3000円、  
月5500円 関松下 費・FAX5932 3611他足つぽ刺激、ストレス  
解消、老若男女問わず

**社交ダンス/井草ソーシャルダンスサークル**  
時水曜日(第5週はなし)午後6時30分~9時(場)  
主に井草社会教育会館(今川4 12 10) 費月3000円  
関山田 費・FAX3399 4231他J A T D教師資格フェロー  
級講師が指導

**社交ダンス/趣味の社交ダンス日曜会** 時日曜日  
午後1時~4時(場)主に井草社会教育会館(今川4 12  
10) 費1回300円 関山田 費・FAX3399 4231他自主練  
習会。日時変更になる場合あり。月初めに問い合わせ  
のこと

**社交ダンス/ファーストダンスサークル** 時土曜  
日午後6時55分~8時30分(場)主に高井戸地域区民セン  
ター(高井戸東3 7 5) 費入会金1000円、月3000  
円 関内藤 費・FAX3333 3340他中級レベル。元気で楽しくを  
モーターに

**ジャズダンス** 時水曜日午前9時30分~11時(場)  
上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 費月4000  
円 関山下 費・FAX5393 1374他初心者歓迎。ストレッチ  
あり。無料体験あり

「なかま集まれコーナー」へ掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】

地域で自主的に行われている生涯学習・文化・  
芸術・スポーツなどのサークルまたは個人の活動  
で、広く一般区民を対象としてメンバーの募集を  
目的とする情報。

- 次にあてはまるものは掲載できません。
- ・主な活動場所が区外のもの(登山・ハイキング  
など活動の性質上やむをえないものを除く)
- ・活動内容が政治・宗教活動であるもの
- ・営利を目的とするもの
- ・多額の費用を必要とするもの
- ・売名行為と考えられるもの
- ・特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- ・その他公序良俗に反することなど、区が不適当  
と判断したもの

・コンサート、講演会、スポーツ大会などのイベ  
ント情報

【申込方法】

所定の申込書に記入の上、郵送またはファクス  
でお申し込みください。申込書は、社会教育セン  
ター(梅里1 22 32) 広報課(区役所東棟5階)  
にあります。また、区ホームページからも取り出  
せます。

なお、掲載内容が「スポーツ(ダンス・健康的  
運動を含む)」の場合と、「生涯学習・文化・芸術」  
の場合では申し込み先が異なりますのでご注意く  
ださい。(右参照)

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期  
の指定はできません。また、掲載は紙面に余裕の

ある場合を除き原則として年間1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報す  
ぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転  
載されますので、ご了解の上お申し込みください。

【掲載の申込み・問合せ】

「生涯学習・芸術・文化・その他」  
...社会教育センター(〒166 0011梅里1  
22 32 費・FAX3317 6621 FAX3317 6620)  
「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」  
...社会教育スポーツ課社会体育係(住所・  
電話は区役所あて・FAX5307 0693)

生涯学習

文化

なかま集まれ!

芸術

スポーツ



文化・交流協会の催し

夏休み親子で楽しむメルヘン・オペラ「ヘンゼルとグレーテル」フンパーディンク作曲(日本語上演)  
「オペラってなんだか難しい」と感じている皆さんに、オペラの楽しさを知っていただく公演です。夏休みに親子でお楽しみください。

第一回

時7月20日(火)午後5時開演(4時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)

時7月21日(水)午後6時30分開演(6時開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時7月25日(日)午後2時(1時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時7月25日(日)午後8時(7時開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)

記入例

郵便八ガキ  
1 行事名  
2 住所  
3 氏名(フリガナ)  
4 年齢 5 性別  
6 電話番号

(原則1人1枚)  
往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を  
あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)  
託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入



松永 国和



安陪 恵美子



愛甲 久美



ウラジミル・ミシユク

席指定、会員割引あり(他) どちらの回も未就学児は入場できません  
ミシユク・ロマンティック クビアノ2004  
ピアノの名曲の伝道者として、来日のたびに新しい感動を与えつづけるミシユクのお聞きください。

時7月25日(日)午後2時(1時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時7月25日(日)午後8時(7時開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時7月25日(日)午後8時(7時開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)

時5月4日(祝)午後5時30分(4時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時5月9日(日)午前9時40分開演(9時15分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時5月18日(火)午後5時30分開演(5時開場) 区後援 場セシオン杉並(梅里1 22 32)

時5月8日(土)午後7時(6時開場) 場科学館(清水3 3 13) 区内在住・在勤・在学の小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 無料(当日、直接会場へ) 同館 ☎ 3396 439 1 雨天・曇天の場合は、中止します

時5月15日(土) 16日(日) 15日(土) 小千谷集合 昼食 田植え体験 温泉入浴 交流会 農家もしくは旅館宿泊 16日(日) A 山里散策、B 川も植え体験、C 史跡観光のうち、いずれかを選択 昼食後解散(計4回) (先着順) 農家宿泊 大人7000円、子ども(12歳以下) 4000円(現地までの交通費は参加者負担) 申・問電話で、4月30日までに小千谷市役所農林課 ☎ 0258 83 3510へ

時5月4日(祝)午後5時30分(4時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時5月9日(日)午前9時40分開演(9時15分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時5月18日(火)午後5時30分開演(5時開場) 区後援 場セシオン杉並(梅里1 22 32)

時5月8日(土)午後7時(6時開場) 場科学館(清水3 3 13) 区内在住・在勤・在学の小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 無料(当日、直接会場へ) 同館 ☎ 3396 439 1 雨天・曇天の場合は、中止します

時5月15日(土) 16日(日) 15日(土) 小千谷集合 昼食 田植え体験 温泉入浴 交流会 農家もしくは旅館宿泊 16日(日) A 山里散策、B 川も植え体験、C 史跡観光のうち、いずれかを選択 昼食後解散(計4回) (先着順) 農家宿泊 大人7000円、子ども(12歳以下) 4000円(現地までの交通費は参加者負担) 申・問電話で、4月30日までに小千谷市役所農林課 ☎ 0258 83 3510へ

時5月4日(祝)午後5時30分(4時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時5月9日(日)午前9時40分開演(9時15分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時5月18日(火)午後5時30分開演(5時開場) 区後援 場セシオン杉並(梅里1 22 32)

時5月8日(土)午後7時(6時開場) 場科学館(清水3 3 13) 区内在住・在勤・在学の小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 無料(当日、直接会場へ) 同館 ☎ 3396 439 1 雨天・曇天の場合は、中止します

時5月15日(土) 16日(日) 15日(土) 小千谷集合 昼食 田植え体験 温泉入浴 交流会 農家もしくは旅館宿泊 16日(日) A 山里散策、B 川も植え体験、C 史跡観光のうち、いずれかを選択 昼食後解散(計4回) (先着順) 農家宿泊 大人7000円、子ども(12歳以下) 4000円(現地までの交通費は参加者負担) 申・問電話で、4月30日までに小千谷市役所農林課 ☎ 0258 83 3510へ

時5月4日(祝)午後5時30分(4時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時5月9日(日)午前9時40分開演(9時15分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32)  
時5月18日(火)午後5時30分開演(5時開場) 区後援 場セシオン杉並(梅里1 22 32)

時5月8日(土)午後7時(6時開場) 場科学館(清水3 3 13) 区内在住・在勤・在学の小学四年生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 無料(当日、直接会場へ) 同館 ☎ 3396 439 1 雨天・曇天の場合は、中止します

時5月15日(土) 16日(日) 15日(土) 小千谷集合 昼食 田植え体験 温泉入浴 交流会 農家もしくは旅館宿泊 16日(日) A 山里散策、B 川も植え体験、C 史跡観光のうち、いずれかを選択 昼食後解散(計4回) (先着順) 農家宿泊 大人7000円、子ども(12歳以下) 4000円(現地までの交通費は参加者負担) 申・問電話で、4月30日までに小千谷市役所農林課 ☎ 0258 83 3510へ

すぎなみ環境情報館・5月の講習会

内容	日時	定員	申込み
環境リーダー入門	8日(土)午後2時~4時	25名	電話で 先着順
リサイクルリーダー入門	11日(火)午後2時~4時	25名	
プールのヤゴ救出大作戦	12日(水)・17日(月)午後2時~4時	各25名	
ピオトープ学習会	15日(土)午後2時~4時	25名	
ごみを減らそう! -杉並のごみ、今とこれから	21日(金)午後2時~4時	25名	
環境学習プランナー入門	21日(金)午後5時~7時45分	15名	
親子で楽しむネイチャーゲーム	22日(土)午後1時30分~3時30分	20名	
子ども自然教室~葉っぱの図鑑づくり	23日(日)午後2時~4時	25名	
「現代の食卓」を学ぼう	24日(月)午後7時~8時30分	25名	
牛乳パックでいす作り	6日(木)午後2時~4時	15名	
布地飾りの手作りカード	13日(木)午後2時~4時	20名	往復八ガキで8日必着

(注)1. 会場は、すぎなみ環境情報館内環境学習室。2. 申し込み・問い合わせは、すぎなみ環境情報館(〒167 0051 荻窪5 15 13 あんさんぶる 荻窪4階 ☎ 3398 3191)へ。八ガキ記入例参照(抽選)3. 費用は無料。

リサイクルひろば高井戸・5月の講習会

内容	日時	定員	申込み		
生ごみたい肥相談コーナー	10日(月)・17日(月)午後1時30分~2時30分	各回3名	電話で 先着順		
ナチュラルクリーニング~安心して使えるお掃除の講習会	7日(金)午後1時30分~3時30分	20名			
新聞紙からコサージュ作り	10日(月)午後1時30分~3時30分	15名			
包丁とぎを習おう	8日(土)1午後1時~2時 2 2時30分~3時30分	各回10名			
おもちゃのクリニック(修理)	16日(日)午後1時~4時(受付3時まで)	10名			
一閑張り文箱作り(計3回)	14日(金)・28日(金)(6月)11日(金)午後1時30分~3時30分	15名		往復八ガキで6日必着	
古布からのぞりづくり(計2回)	29日(土)・30日(日)午後1時30分~3時30分	12名		往復八ガキで13日必着	
コ体験	廃油(天ぷら油からの石けん作り)	7日(金)午前10時30分~正午		10名	当日、直接会場へ
コ体験	牛乳パックからの手すき八ガキ	2日(日)1午後1時~2時 2 2時30分~3時30分		各回10名	

(注)1. 申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072 高井戸東3 7 4 ☎ 3331 4360)へ。八ガキ記入例参照(抽選)2. 費用は無料。3. は実費がかかる場合があります。



野川公園自然観察会

野川公園には、自然の川の趣が残り川沿いに続く国分寺産線(ハケ)の下からは地下水がわき出しています。5月の風と光の中で自然観察を楽しみましょう。

【時】5月16日(日)午前10時~正午(9時30分集合・雨天実施)【場】集合場所:西武多摩川線新小金井駅(中央線武蔵境駅乗り換え一駅)【師】環境省自然公園指導員・六車貴美子ほか【定】50名【費】無料【申】電話で、環境課環境都市推進担当へ(先着順)

すぎなみ環境力エルくらぶ 街をきれいにカエル

気軽に参加して、自分の手で杉並の街をきれいにしませんか。

【時】5月8日(土)午前9時~10時(雨天実施)【場】集合場所:区役所青梅街道側正面玄関前 清掃場所:区役所周辺(青梅街道)【申】電話で、環境課内すぎなみ環境力エルくらぶ事務局へ【同】事務局(他)1軍手を持参してください。2身軽な服装でお願いします。3当日、荷物置き場はありません。

東京都シルバーパス ~70歳になられる方へ~ シルバーパスは、満70歳になる月の1日から購入することができます。最寄りのバス営業所・案内所または東京バス協会 ☎5308 6950にお問い合わせください。

講座・講演

輸入農産物の農薬、未承認食品添加物、遺伝子組み換え食品、狂牛病、鳥インフルエンザなどが問題になっています。

安全・安心な食生活を望むには、どうすればよいのでしょうか。私たちの身近な問題「食」をテーマに、最新の話題を含めてお話をうかがい、みんなで考えます。(区後援)

【時】5月7日(金)午後6時30分(6時開場)【場】あんさんぶる荻窪四階(荻窪5-15-13)【師】ジャーナリスト・市民パイオテックノロジー情報代表・天笠啓祐【区】区内在住・在勤・在学で高校生以上の方【定】50名(先着順)

【時】5月7日(金)午後6時30分(6時開場)【場】あんさんぶる荻窪四階(荻窪5-15-13)【師】ジャーナリスト・市民パイオテックノロジー情報代表・天笠啓祐【区】区内在住・在勤・在学で高校生以上の方【定】50名(先着順)

どうする!食生活

皆さんの参加・地域貢献意欲が、活動につながる新たな学習の場です。ここで学んだ皆さんが、杉並らしい活動の主体となっていくことや、地域における多様な連携の場を創出していくことをめざしています。

【時】5月7日(金)午後6時30分(6時開場)【場】あんさんぶる荻窪四階(荻窪5-15-13)【師】ジャーナリスト・市民パイオテックノロジー情報代表・天笠啓祐【区】区内在住・在勤・在学で高校生以上の方【定】50名(先着順)

【時】5月7日(金)午後6時30分(6時開場)【場】あんさんぶる荻窪四階(荻窪5-15-13)【師】ジャーナリスト・市民パイオテックノロジー情報代表・天笠啓祐【区】区内在住・在勤・在学で高校生以上の方【定】50名(先着順)

【時】5月7日(金)午後6時30分(6時開場)【場】あんさんぶる荻窪四階(荻窪5-15-13)【師】ジャーナリスト・市民パイオテックノロジー情報代表・天笠啓祐【区】区内在住・在勤・在学で高校生以上の方【定】50名(先着順)

読み聞かせボランティアのための実践講座 月日 内容 講師 会場

時間はいつでも、金曜日の午前10時~正午。



安井 潤一郎

防炎講演会 安全・安心はまちの売りの 早稲田商店会実践報告

あの『五体不満足』の乙武洋匡さんの師匠で、多くのテレビ番組でおなじみの「早稲田商店会のスーパーおやじ」こと、安井潤一郎さん(内閣府中央防災会議専門委員)に、お話をさせていただきます。

【時】5月14日(金)午後2時30分~4時30分【場】セシオン杉

【時】5月14日(金)午後2時30分~4時30分【場】セシオン杉

【時】5月14日(金)午後2時30分~4時30分【場】セシオン杉

【時】5月14日(金)午後2時30分~4時30分【場】セシオン杉

【時】5月14日(金)午後2時30分~4時30分【場】セシオン杉

親子環境学習 「エコシッブすぎなみ」エコ探偵になってナゾを解決!

身近な環境をテーマとした、親子で参加する体験型の環境学習です。

【時】5月15日(土)22日(土)29日(日)【時間】はいつでも、土曜日の午後1時30分~4時30分【場】あんさんぶる荻窪四階(荻窪5-15-13)とその周辺【因】ウォーターワールド挑戦(善福寺川)の環境を知る・エコせっけん作り)2グリーンランド発見(木の特徴や能力を観察・葉っぱのプレート作り)3スパイダーワールド探検(クモの世界を探検・ドリームキヤッチャー作り)【対】小学三年生~六年生の子どもと保護者(全日程参加できる方優先)【定】20組40名【費】無料【申】電話で、4月21日~5月7日までの午前8時30分~午後5時までに環境

男女平等推進センター 安心生活のためのライフハンドマナーセミナー

【時】5月22日(土)【場】ライフプランを立てよう(ライフプランと家計管理の基本)【対】ファイナンシャルプランナー【場】(AFP)豊田真弓 29日(土)夢を実現するための貯蓄プランづくり(貯蓄計画と投資の基本)【対】ファイナンシャルプランナー【場】(AFP)高田晶子 6月5日(土)安心のための保障プランづくり(リスクマネジメントと住宅取得)【対】ファイナンシャルプランナー【場】(AFP)吹田朝子【時】はいつでも、土曜日の午後2時~4時【場】男女平等推進センター【区】区内在住・在勤・在学の女性【定】30名(抽選)【費】無料【申】8ガキ(8面記入例参照)またはファックスで、5月14日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3)【場】333934714へ【同】同センター

呼吸リハビリ教室

生活の中での不安の軽減や生活の質の向上に向けて呼吸器障害の様々な情報を共有し、体操や呼吸法を実践します。

【時】5月11日(火)【場】オリエンテーション、講話「呼吸器の疾患と障害」(医師・伯野春彦)【懇談会】第二回【時】5月18日(火)【場】オリエンテーション、体操と呼吸法、講話と実技「自宅で行える体力作り」【懇談会】

【時】5月11日(火)【場】オリエンテーション、講話「呼吸器の疾患と障害」(医師・伯野春彦)【懇談会】第二回【時】5月18日(火)【場】オリエンテーション、体操と呼吸法、講話と実技「自宅で行える体力作り」【懇談会】

PTA活動フォーラム(基礎研修会)

Table with columns: 日時, 内容, フリースペース



### 募集します

#### 新築区営住宅(家族向)入居者

〔内募集する住宅と戸数〕  
南荻窪4丁目アパート(南荻窪4 34 12) 家族世帯向 一戸 車いす使用者世帯向 二戸(申込資格)

「区内に引き続き一年以上居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること」同居親族がいること、所得が定められた基準内であること、そのほかにも資格要件があります。詳しくは募集のしおりをご覧ください(申込用紙配布期間・場所) 4月21日(水) 30

#### 杉並区子ども読書活動推進委員会の委員

区民との協働による子どもの読書活動の推進を図るため、推進委員会の公募委員を募集します。

〔対区内在住で高校生以上の方定〕三名(選考)〔住所〕氏名・年齢・電話・応募理由(四〇〇字程度)を書いて、5月7日(必着)までに中央図書館(〒167 0051荻窪3 40 23)へ郵送(中央図書館サービス係) 3391 5754

#### 家庭福祉員受託児童

保育士などの資格を持つ家庭福祉員が、保護者の就労などにより、日中保育できない児童をお預かりします。保育する場所は、一定の条件を満たした家庭福祉員の自宅の一室です。

〔対象児童〕1区内在住で、生後6週間以上3歳未満の健康な児童、保護者が就労などの理由で、児童を保育できないこと〔定〕三名〔保育実施日〕日曜・祝日・年末年始・家庭福祉員の休暇などを除く毎日 保育時間 原則午前8時30分～午後5時 保育料 基本料金

#### 環境清掃審議会委員

7月から、環境審議会と清掃審議会を統合した環境清掃審議会を発足します。

〔内任期〕7月、18年6月〔対区内在住で18歳以上の方定〕三名以内(選考)〔あなたがお考えの環境先進都市、またはごみゼロ型社会について〕をテーマに二〇〇字程度にまとめた小論文を書いて、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、5月21日までに環境課(同課他ファクス) 3312 2316での応募もできます

#### 区立小学校フレッシュ補助教員

区立小学校で、チームティーチング方式(二人指導体制)による指導を基本とした授業補助などを行うための若手補助教員を募集します。

〔内勤務期間〕9月1日、17年2月28日(六カ月間) 勤務日数・時間 月二〇日以内、午前8時～午後5時の間で指定する時間(六時間勤務) 勤務場所 区立小学校 資格 30歳以下(9月1日現在)で小中学校教諭免許状を有する方 日給 七八〇〇円 募集人数 三〇名程度 その他 社会保険・厚生年金加入、採用時に健康診断受診(費用自己負担)〔用所定の申込書(教育委員会指導室)にあり(必ず)に必要事項を書いて、7月30日(必着)までに郵送または持参で教育委員会指導室(区役所東棟六階)へ(同入室)

#### 方南ふれあいの家 非常勤職員

〔内勤務内容〕デイサービス利用者の看護 勤務時間 毎週月・火曜日の午前9時～午後4時(六時間勤務) 資格 看護師・准看護師 時給 一五〇〇円(准看護師一四〇〇円) 募集人数 一名 介護職員

#### 内勤業務内容

利用者の介護 勤務時間 毎週月・水・土曜日のうち二日間、午前9時～午後5時(七時間勤務)

#### 資格

ヘルパー2級以上の資格を持つ高齢者の介護に熱意のある方 時給 九五〇円 募集人数 若干名

#### 環境清掃審議会委員

〔内履歴書を方南ふれあいの家(〒168 0062方南)に郵送または持参(同ふれあいの家) 5355 0611

#### 区立小学校フレッシュ補助教員

区立小学校で、チームティーチング方式(二人指導体制)による指導を基本とした授業補助などを行うための若手補助教員を募集します。

#### 街づくり活動の助成

住みよい市街地環境の整備などにつながる、自主的な街づくり活動に対して助成をします。助成の可否、助成額は審査のうえ決定します。

#### 内助成対象

区内在住・在勤・在学の代表者を持つ五人以上のグループの、4月～17年3月までに行われる活動 助成限度額 一〇万円 公開審査会 6月12日(土)午後(予定) / 会場 阿佐谷地域市民センター(阿佐谷南1 47 17) 5月14日までに、まちづくり推進課区役所西棟五階へ(応募書類は同課で配布しています)

#### 資格

ヘルパー2級以上の資格を持つ高齢者の介護に熱意のある方 時給 九五〇円 募集人数 若干名

#### 環境清掃審議会委員

7月から、環境審議会と清掃審議会を統合した環境清掃審議会を発足します。

#### 区立小学校フレッシュ補助教員

区立小学校で、チームティーチング方式(二人指導体制)による指導を基本とした授業補助などを行うための若手補助教員を募集します。

講習会・研究会の開催、計画の作成などを行う場合に、区に登録されているコンサルタント(都市計画や建築の専門家)を派遣し、皆さんの街づくりを支援します。

#### 内派遣例

皆さんの住む地域の「街づくり」を自主的に考える時の助言者、近隣の方々と土地の有効活用を図り、建物の共同化などを計画する時のまとめ役 / 会場は皆さんで用意していただき、派遣費用は区が負担します

#### 街づくり活動の助成

住みよい市街地環境の整備などにつながる、自主的な街づくり活動に対して助成をします。助成の可否、助成額は審査のうえ決定します。

#### 内助成対象

区内在住・在勤・在学の代表者を持つ五人以上のグループの、4月～17年3月までに行われる活動 助成限度額 一〇万円 公開審査会 6月12日(土)午後(予定) / 会場 阿佐谷地域市民センター(阿佐谷南1 47 17) 5月14日までに、まちづくり推進課区役所西棟五階へ(応募書類は同課で配布しています)

#### まちづくり推進課

16・17年度 第二二期(16年度) 体育指導委員が決まりました

#### 地域のスポーツ推進隊

スポーツによる地域づくりに取り組む体育指導委員(右下表)は、地域の皆さん

#### 街づくりのお手伝い

区内で街づくりに関する

#### お知らせ

まちづくり推進課

#### 地域のスポーツ推進隊

16・17年度 第二二期(16年度) 体育指導委員が決まりました

#### 街づくりのお手伝い

区内で街づくりに関する

#### お知らせ

まちづくり推進課

#### 地域のスポーツ推進隊

16・17年度 第二二期(16年度) 体育指導委員が決まりました

#### 街づくりのお手伝い

区内で街づくりに関する

#### お知らせ

まちづくり推進課

#### 地域のスポーツ推進隊

16・17年度 第二二期(16年度) 体育指導委員が決まりました

#### 街づくりのお手伝い

区内で街づくりに関する

16・17年度 体育指導委員名簿

氏名	住所
青木 蓉子	堀ノ内1丁目
飯島 典子	堀ノ内1丁目
池上 園美	桃井1丁目
池上 太郎	高井戸東3丁目
市村 裕子	阿佐谷南1丁目
伊藤 希美子	成田東5丁目
伊藤 恒夫	松ノ木2丁目
今川 勉	成田東3丁目
入江 能子	和泉2丁目
岩崎 英邦	桃井1丁目
内田 真澄	上井草1丁目
風間 健二	阿佐谷北4丁目
川喜多 信一	成田東5丁目
久保田 智子	高井戸東4丁目
小張 賀寿美	成田東2丁目
斎藤 なみ系	高井戸東1丁目
佐野 道代	下高井戸5丁目
永井 由紀	久我山4丁目
本多 達也	宮前2丁目
本田 勉	西荻北3丁目
水野 宏	上荻3丁目
南 秀郎	上荻2丁目
箕輪 珠理	和泉4丁目
渡邊 ひろこ	上井草1丁目

の自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進するために、さまざまなスポーツ活動や支援を行っていきます。スポーツに関する身近な相談窓口として、助言や案内をしますので、お気軽にご相談ください。

#### 内助成対象

区内在住・在勤・在学の自主的に緑化活動を行う団体など 助成対象期間 4月～17年3月に行われる活動 助成限度額 五万円 助成対象の認定延長 申請活動内容により三年間を限度として助成の認定を延長することができ、助成金の交付は当初交付決定後、決定額の二分の一を6月中旬に交付します 審査会 6月13日(日)午後1時30分(予定) / 会場 産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) 5月21日までに、公園緑地課みどりの計画係(区役所西棟四階)へ(同係他応募書類は同課で配布するほか区ホームページからも取り出せます)

#### 注意

最近、木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいます。区から依頼されているかのように勧誘しているケースもあるようですが、こうした業者は区とは一切関係ありません。不審に思ったら、早めに区へお問い合わせください。

#### 建築課建築監理係

みどりの基金

#### 16年度緑化活動助成

区内の緑化につながる自

#### 建物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会

専門家による相談会を次の日程で開催します。どうぞご利用ください。

5月12日(水)午後1時～4時(区役所一階ロビー) 当日、直接会場(他図面などがある場合はお持ちください)

#### 注意

最近、木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいます。区から依頼されているかのように勧誘しているケースもあるようですが、こうした業者は区とは一切関係ありません。不審に思ったら、早めに区へお問い合わせください。

#### 建築課建築監理係

みどりの基金

#### 16年度緑化活動助成

区内の緑化につながる自

#### 建物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会

専門家による相談会を次の日程で開催します。どうぞご利用ください。

5月12日(水)午後1時～4時(区役所一階ロビー) 当日、直接会場(他図面などがある場合はお持ちください)

#### 注意

最近、木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいます。区から依頼されているかのように勧誘しているケースもあるようですが、こうした業者は区とは一切関係ありません。不審に思ったら、早めに区へお問い合わせください。

#### 建築課建築監理係

みどりの基金

#### 16年度緑化活動助成

区内の緑化につながる自

### 恩給欠格者・引揚者の皆さんへ

平和祈念事業特別基金では、次の方に慰藉の念を示すため内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

【対】旧軍人軍属で恩給などを受けていない方(恩給

欠格者の方)2 終戦に伴い、日本以外の地域から引揚げ

てこられた方(引揚者から

の請求期限は平成17年3月

31日まで)【申請書類】保

健福祉部管理課地域福祉係

へ(すでに請求された方は

必要ありません)【申請書

政法人平和祈念事業特別基

金 0120 234 9

33(フリーダイヤル)、ホ

ームページhttp://www.

heiwago.jp/

5月の出張教育相談室

済美教育研究所では、子

どもの教育に関する悩みに

ついて、専門的な立場から、

カウンセリングや助言など

を行っています。

【時】5月13日(木)午前9時

正午、午後1時~4時(場

草地区民センター(下井

草5 7 22)【対】区内の幼

児、小・中学生の保護者と

関係者(無料)【申】前日ま

でに電話で、済美教育研究

## 散歩道

48

### 私の住む街「和」の周辺①

歌人・大野とくよ



このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

平成もはや十六年。温暖化を告げられた季節、例年より十日も早い開花宣言にとまどいを覚えさせられる。よく散歩する蚕糸の森公園の北側、東高円寺駅地下に入る近くにさくらが一本立っている。いち早く白い花をつける樹を珍らしみ、はり札を見るに大鳥さくらと書かれていた。

何年前であろうか、杉並区の要請でセシオン杉並の会に出席した折り、地域の人々の要望がとり挙げられた。思わず私は公園内外の木々に名札を提唱したが、いつしかその約束が実現しはつとせられ襟を正したことであった。

新しく名前を知った木々もあり、通りすがりになつかしんだりした。新設されたセシオン杉並は、それまでの杉並公会堂より近く、短歌教室はじめ各趣味の教室展覧会も催され便利の上もない。家から六、七分の距離で、役所の窓口をも兼ねる施設に助かっている。税金その他の質問には主人が気軽に足をはこんでくれている。

私の住む杉並区和田は昔和田堀村といっていたとか、すでに環七が通り、新しい家並もでき、昭和24年結婚、はじめてこの地に住んだ頃とは趣を異にしている。環七ができてから近くの妙法寺まわりは一時足が遠のいたが、今は馴れ、その騒音にも驚かなくなった。しかし何時の間にか妙法寺にゆく道々の夜店がなくなり、あの特別の灯明かりや、人との交流が薄手になつたさびしさもある。白木蓮など求めたが、その苗木が今は巨木となつている。子らを連れて遊んだ鳩たち、オスベリ台など一昔前の想い出を胸に疊んでいる。

立正佼成会大聖堂、美事な法燈を見たのは結婚後のものであった。全国から月四回集まるという信者の顔、和の街は有名なのだと思ふおもいも去来した。和の小学校、中学校を間近に見ながらの生活は、何時しか私の日常を越え、大切な思いを育ててくれた。進んで引き受けたPTA会長職四年、日P映画審査員等々、昭和三十年から四十年代のPTA

活動はまことに華やかで生き甲斐でもあった。思えば昨年暮れの12月19日満一〇三歳で逝去されたわが師、歌人五島茂、和の小学校創立六十周年に、五島美代子に就いて講演をされた。亡き美代子は昭和26年、女人短歌会新年会でまみえ、翌月より堀之内、済美山(丘の上)の晩香高女にまいり、弟子として仕え、「立春」の編集助手もした。妙法寺を越え大宮八幡に通ずる道を、まっしぐらに歩いた記憶もなつかしい。当時の桜の巨木はいっしか通りから消え、空地には沢山の家が建てられた。平成5年浅草に居を移されたが、茂師はよく環七近くをも歩かれた。学習院の次女いづみさんの布地を求めると、縁日に立たれた亡き師の姿、声を

所 3311 0021へ予約(他)当日は会場でも受け付けますが、お待ちいただくことがあります

自動交付機の臨時休止

新年度のデータ更新作業のため、区内すべての自動交付機の稼働時間を変更します。

【時】5月9日(日)、6月6日(日)のいずれも、午後6時で終了(課税課区民税係、区民課証明係)

「ものわずれ予防相談」を開設します

痴呆は単なる老化現象ではなく病気の症状です。早めの相談によって、痴呆の

進行を遅らせたり、症状をやわらげることができま

す。

「痴呆だったらどうしよう」から「ものわずれや痴呆を予防しよう」と前向きな生活に変えましょう。

【時】5月13日(木)午後1時30分(場)荻窪保健センター(荻窪5 20 1)【申】相談

【対】吉岡リハビリテーションクリニック院長・宇野正

威【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)



### 杉並清掃工場見学会

【時】5月8日(土)・22日(土)の午後1時30分~3時(場)杉並清掃工場(高井戸東3 7)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

【申】電話で、各保健センター(荻窪3391)

### 人口と世帯

16年4月1日現在( )は前月比  
総人口 / 52万4012人(549増)

外国人世帯 / 27万6152 (923増)

外国人人口 / 1万1423人(81増)

外国人世帯 / 924 (76増)

外国人人口 / 24万8043人(103増)

外国人世帯 / 26万4546人(365増)

外国人人口 / 788028 (3はシル

外国人世帯 / 788028 (3はシル

外国人人口 / 788028 (3はシル

外国人世帯 / 788028 (3はシル

外国人人口 / 788028 (3はシル

外国人世帯 / 788028 (3はシル

外国人人口 / 788028 (3はシル

外国人世帯 / 788028 (3はシル

外国人人口 / 788028 (3はシル

外国人世帯 / 788028 (3はシル

外国人人口 / 788028 (3はシル

外国人世帯 / 788028 (3はシル

外国人人口 / 788028 (3はシル

外国人世帯 / 788028 (3はシル

外国人人口 / 788028 (3はシル

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	14・28日 午前9時~10時30分	13・27日 午前9時~10時30分	11・18日 午前9時~10時30分	11・18日 午前9時~10時30分	13・27日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	6日 午前9時15分~10時30分	7日 午後1時15分~3時	27日 午前10時~10時30分	26日 午前9時~10時	17日午前9時30分~10時30分
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	12・19・26・31日		7・14・21・28日		11・18・25・6月1日
パバ・ママ学級	午後1時30分~4時(荻窪保健センターの12日は午後1時15分~、19日は午後1時~、31日は午前9時15分~、高円寺保健センターの14日は午後1時~、28日は午前9時30分~)				
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	12日 午前10時~正午	20日 午前10時30分~正午	28日 午後1時30分~3時30分	20日 午前10時30分~11時30分	20日 午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	14・28日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分	11・25日 午前9時~10時30分	12日午後1時15分~2時30分 26日午前9時~10時30分	10日午後1時15分~2時30分 17日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	8日(土)午後1時~3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34)	3) 問い合わせは、☎3393 0391へ		
痴呆相談(無料)...電話予約	12日午後1時30分~	12日午後1時30分~	21日午後1時30分~	6日午後1時30分~	20日午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	20日午後1時30分~ 26日午後2時~	6・20日 午前9時30分~	14・28日 午後1時30分~	24日 午後1時30分~	6日 午後1時30分~

(注)1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所1階保健福祉相談窓口へ。2. 歯科相談は、各保健センターで行っています(要電話予約)。3. ものわずれ予防相談は、13日(木)午後1時30分から荻窪保健センターで行います(要予約・各保健センターに問い合わせを)。

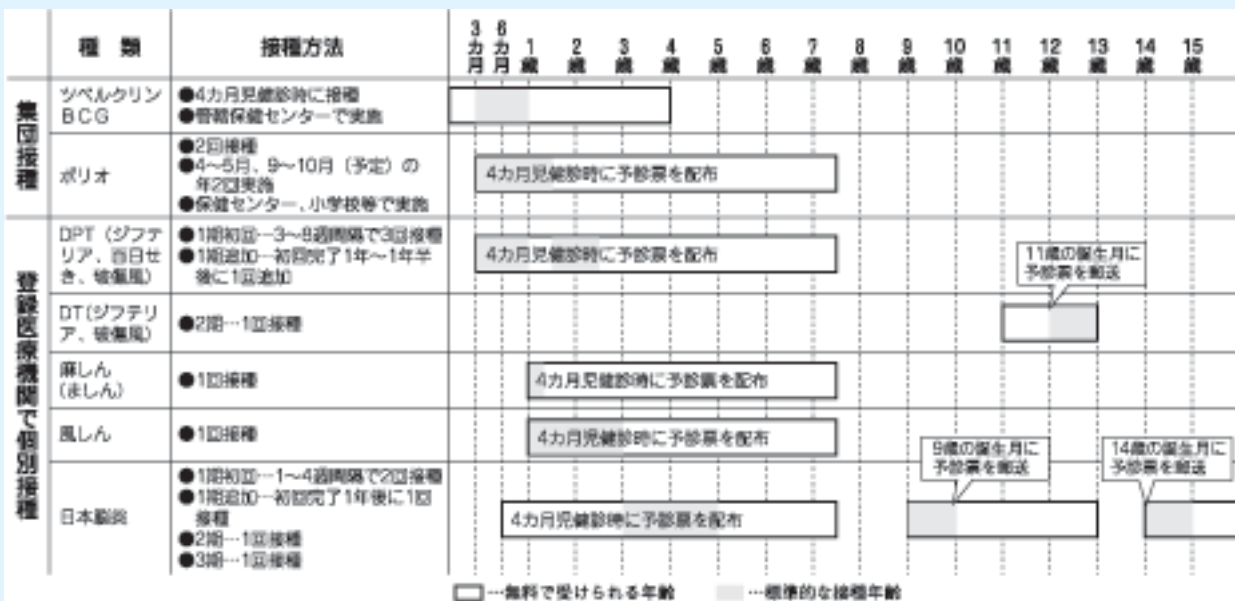
# 働く方のための ジョイフル教養講座

## 財産形成セミナー

時・場・内・定・費左表のとおり、区内在住・在勤の勤労者で全日程出席できる方(申込用紙に8面記入例参照)一枚につき一講座に講座名と職業(勤務先・勤務先の電話番号を明記)、「護身術」に子どもも申し込む場合は名前と年齢も書いて、各講座締切日(必着)までに(財)杉並区勤労者福祉協会(桃井4-3-2)へ(抽選)同協会 ☎3397 2521(水・日曜・祝日休)他応募人数が一定の人数に達しない場合は講座を中止することがあります

講座名(定員)	日時	内容	講師	会場	費用	締切
パソコンデジカメ応用 (10)	6月7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火) / いずれも午後6時30分～8時30分	デジタルカメラで撮った画像をパソコンに取り込んで加工し、アルバムを作成する技術を学びます。(対象=Windowsとワードの使用経験があり、デジタルカメラを持参できる方)	杉並区シルバー人材センター講師	みなみ阿佐谷ビル (阿佐谷南1-14-2)	5000円 (教材費を含む)	5月15日
よい聴き手になるために (40)	6月1日～22日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分	聴き上手は信頼され、心をいやします。傾聴の技法を学んで職場や家庭でいかせば、あなたの好感度アップにつながります。	NPO法人ホールファミリーケア協会講師		500円	5月15日
護身術 <sup>1,2</sup> (女性向け・各30)	16月4日(金)午後6時～9時 212日(土)午前10時～午後1時	色々な武道の型を効果的に取り入れ、力なくても身を守る実践的な方法を学びます。(小学4年生以上は保護者と一緒に参加可)	護身術WEN-DO講師 橋本 明子	勤労福祉会館 (桃井4-3-2)	各500円 (大人・子ども同額、保険料を含む)	15月15日 25月25日
仏像に会いに行こう (各40)	5月22日(土)、6月12日(土)・19日(土) / いずれも午後2時～4時	～見方・調べ方・楽しみ方～奈良、京都、鎌倉などの仏像を通して、その魅力を引き出すための知識を学びましょう。	元東京国立博物館資料部長 田中 義恭		500円	5月8日

講座名(定員)	日時	内容	講師	会場	費用	締切
財産形成セミナー (各40)	5月29日(土)、6月5日(土) / いずれも午後2時～4時	超低金利時代の今、資産運用の基礎を学んでみませんか。29日=国内預金(ペイオフ対策)と外貨預金、5日=投資信託と債券(国債)	プライベートバンカー 石井 滋 (大手銀行勤務)	勤労福祉会館	各300円 (資料代を含む)	5月15日



## 子どもの予防接種のご案内

法に定める予防接種を受けるには、区が発行する予診票が必要です。  
7歳6カ月未満までに受ける予防接種の予診票は、4カ月児健診時に保健センターでまとめてお渡しします。小学生以降に受ける予防接種の予診票は直接郵送します(左図)。  
転入された方は、最寄りの保健センター、または保健福祉相談コーナー(区役所東棟1階)へ母子手帳を持ってお越しください。  
☎保健予防課 ☎3391 1025

## 急病の時は...

### 急に熱が出た...

休日等夜間急病診療テレホンセンター ☎3391 1599 (必ず電話でご相談ください)  
休日等夜間急病診療所(杉並保健所2階)や急病診療医療機関(当番制)の紹介をしたり、医師が急病の相談に応じます。聴覚障害のある方は、FAX3391 6099をご利用ください。

### 診療科目

内科、小児科、外科、耳鼻咽喉科

### 診療時間

平日(小児科のみ) = 午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)  
土曜日 = 午後1時～10時(受付は午後9時30分まで)  
日曜・祝日・年末年始 = 午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

### 歯が痛いときは...

歯科休日急病診療所(杉並保健所3階) ☎3398 5666 (必ず電話でご相談ください)

### 診療時間

日曜・祝日・年末年始 = 午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

### 処方せんによる調剤が必要なときは...

休日等夜間調剤薬局(杉並保健所地下1階)

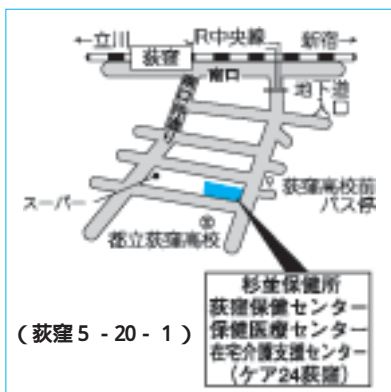
### 開設時間

平日 = 午後7時30分～10時30分  
土曜日 = 午後1時～10時  
日曜・祝日・年末年始 = 午前9時～午後10時

1 往診は行いません 2 いずれも受診の際は、健康保険証・老人医療証・その他の医療証(コピー不可)を必ず持参してください。

### その他(24時間受付)

東京都保健医療情報センター「ひまわり」 ☎5272 0303  
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323



## 杉並区独自の救命救急体制をつくります

区では、昨年10月から、杉並区の救急医療の充実に向けて、専門家会議を設置して検討を依頼してきましたが、このたび、1区民の主要な救急医療にこたえていくための区内医療連携体制づくり、小児の夜間急病へ対応できる医療提供体制づくり、3区民参加による、地域レベルでの救急対応力の向上の三つの施策に取り組みべきとの提言をいただきました。  
区では、この提言に基づき、16年度から救急医療情報センターの設置やまちかど救急隊の創設などに取り組み、計画してまいります。詳細が決まりましたら、また改めて皆さんにお知らせする予定です。なお、この提言の  
詳細は、区のホームページでご覧になれます。また、杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1)各保健センター、区政資料室(区役所西棟2階)に、杉並区救急医療システム検討専門家会議報告がありますので、ご覧ください。  
☎健康推進課 ☎3391 015