



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

主な記事

男女共同参画社会をめざす
杉並区行動計画の策定にむけて... 1面
国民年金のお知らせ..... 8面

「区議会だより」を折り込んであります。引き抜いてお読みください。

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

男女がともに、いきいきと暮らせる杉並をめざして

▶良い仕事は協力と信頼から



男女共同参画社会をめざす 杉並区行動計画の策定にむけて

区では、男女共同参画社会を実現するため平成7年から「男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画」を策定しています。新しい行動計画では、新たに基本目標を設け、現在の行動計画では六つある目標を四つにするなど区民の皆さんにわかりやすい行動計画にしています。この行動計画の改正の背景や主な内容をお知らせし、区民意見の提出手段により、皆さんのご意見を伺います。

問い合わせは、男女共同参画推進担当課へ。

計画改定の背景

現在、区では「男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画(11年3月改定)」に基づいて男女共同参画関係施策を推進しています。この間に、「男女共同参画社会基本法」「雇用機会均等法」「育児・介護休業法」「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」などが改正または制定

され、男女共同参画をめぐる状況は変化してきています。そこで、これらの社会環境や時代の変化にふさわしい施策をより一層充実させていくために、区では新しい男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画の策定が必要と考えました。

計画の概要

計画の期間

平成16年度～20年度(5年間)

基本目標

男女が世代や性別を超え、お互いに理解を深め、いきいきと暮らせる杉並

この行動計画は、男女がその基本的人権を尊重しあい、社会の対等な構成員として、自らの意思により、あらゆる分野の活動に参画する機会が保障され、平等に政治的、社会的、文化的利益を享受することができ、かつ、ともに責任を担っていくことのできる「男女共同参画社会」の実現をめざして策定するものです。

基本理念

新たに設けた基本目標に沿って三つの基本理念を設

定しました。

男女が対等なひとりの人間として認め合う社会づくり

男女共同参画社会の実現には、女性も男性も自らの意思で生き方を選択し、それぞれの自立とお互いの人権を尊重することが欠かせません。

男女が等しく能力を發揮するための機会の確保および仕組みづくり

男女のどちらか一方に不利が生じないようにするために、理念を具体化する仕組みづくりが重要です。多様な生き方のできる活力ある社会の形成に向けた取り組みが必要です。

男女があらゆる活動に主体的に参画する社会づくり

これまで、重要な意思決定の場への女性の参画が少ない状況にありました。男女が等しく参画できる社会の形成のため積極的に女性の登用を推進します。

目標と課題

基本理念に沿って四つの目標を設定しました。

男女が自立して個性や能力を發揮できる社会をつくるためには人権の尊重が欠

ご意見をお寄せください

- ①ハガキ・封書または計画案閲覧場所に設置してある意見用紙に書いて、郵送・ファクス FAX 5307 0683で、11月30日までに男女共同参画推進担当課へ。
 - ②ご意見には、氏名・住所(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地も)、事業者の方は事業所の名称と所在地および代表者の氏名も書いてください。
 - ③区ホームページに、ご意見を書き込むこともできます。
- 【閲覧期間】11月11日(火)～30日(日)
- 【計画案閲覧場所】
男女共同参画推進担当課(区役所中棟二階)、男女平等推進センター、区政資料室、図書館、区民事務所・分室、駅前事務所、福祉事務所、保健センターなど

かせません。男女平等に向けた意識啓発など、相談・支援体制の充実に努めます。

性別役割分担意識の解消

あらゆる暴力の根絶

男女平等を推進する教育

・学習の充実

生涯を通じた心と身体

健康支援

相談・支援体制の充実

男女の職業と家庭・地域生活との両立支援(両立)

男女が仕事とその他の活動とのバランスが取れた豊かな生き方が可能になるような施策に取り組みます。

女性も男性もともに働き続けるための環境整備

働く権利の保障と労働への参画

男性のライフスタイルの転換への啓発

あらゆる分野への男女の共同参画の推進(参画)

分野において、ともに参画し、その個性や能力を十分に發揮し、責任も分かち合えるよう男女共同参画を促進していきます。

政策・方針決定過程への男女共同参画の推進
地域活動での男女共同参画の推進
男女共同参画社会の実現に向けた推進体制の充実(推進)

さまざまな分野にわたる施策を総合的、計画的に推進するとともに、推進体制の充実・強化に努めます。

区の推進体制の機能強化
条例制定の調査・検討
国・東京都・関係機関などとの連携・協力の促進
区民・事業者・各種団体等との連携・協力の強化

計画案の全文は、計画案閲覧場所などでご覧ください

「杉並区子ども読書活動推進計画」を策定しました



教育委員会では、「杉並区子ども読書活動推進計画」を策定しました。この計画では、区内の18歳以下の方が本に親しみ、読書の楽しさ、素晴らしさを知ってもらえるよう、地域、家庭、学校における読書活動を推進するための各施策を掲げています。計画期間は15年度です。

この計画の本文(ご意見に対する回答を含む)は、区ホームページでご覧になれるほか、11月20日から区政資料室(区役所西棟二階)、区民事務所・分室、地域区民センター、図書館などで閲覧できるようにします。また、区政資料室では四〇〇円で有料頒布します。

区教育委員会事務局庶務課または中央図書館
☎3391 5754

学校希望制度の申請結果

来春、区立小・中学校へ入学する新一年生を対象に、保護者や子どもが学校を希望できる「学校希望制度」を実施しました。

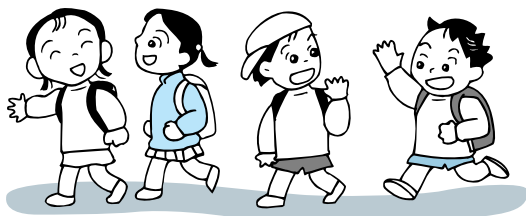
10月6日で希望申請を締め切ったところ、小学校五三三件・中学校六六六件の申請がありました。

希望申請公開抽選結果

学校名	希望申請(入)	希望申請(出)	当選数
浜田山小	49	4	34
高井戸中	80	17	47

小学校と高井戸中学校については、公開抽選を行いました。(左表)その他の四三小学校と二二中学校は、希望申請どおりとします。各学校への就学通知は、一月上旬に発送する予定です。

区学務課



杉並中継所環境モニタリング調査と大気汚染の測定結果をお知らせします

15年度の杉並中継所の環境モニタリング調査を、表1のとおり実施しています。今回は、5月・6月分の調査結果をお知らせします。問い合わせは、公害対策係へ。

調査の概要

5月21日(水) 杉並中継所の排気・換気の化学物質調査

6月18日(水) 杉並中継所と区内三地点のダイオキシン類調査および排水調査
6月19日(木) 杉並中継所と周辺四地点の排気・換気の化学物質調査

(1) 5月分

杉並中継所の排気・換気から排出される化学物質で、14年度に四回実施した調査の濃度範囲をわずかも超えた物質は六物質ありました(ベンゼン、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン、アクリロニトリル、1,2-ジクロロエタン、トルエン)。この中で環境基準のある物質のうち排気塔のベンゼンだけが、基準値を超えていました。

しかし、東京都環境確保条例による規制基準のある一物質は、ベンゼンを含めてすべて基準値未満でした。

(2) 6月分

① ダイオキシン類

杉並中継所の排気・換気から排出されるダイオキシン類濃度は、排気塔0.043、換気塔0.058であり、環境基準0.6と比較して十分低い濃度でした。(濃度単位: pg TE

Q/m³)

② 排ガス・大気中の化学物質

杉並中継所の排気・換気では、14年度の濃度範囲をわずかも超えた物質が、九物質ありました(ベンゼン、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン、アクリロニトリル、1,2-ジクロロエタン、トルエン、アセトアルデヒド、パラジクロロベンゼン、アルデヒド類)。この中で排気塔のベンゼンとテトラクロロエチレンが環境基準値を超えています(環境基準は年平均値と比較します)。

しかし、周辺四地点の結果では、この九物質の濃度は、14年度の調査結果と同程度か、それ以下となっています。また、環境基準のあるベンゼン、テトラクロロエチレンなど四物質は、すべて基準値未満となっています。

なお、東京都環境確保条例による規制基準のある一物質は、すべて基準値未満の濃度でした。

周辺地点の化学物質

杉並中継所から約二〇〇メートル離れた四地点では、14年度の調査結果に比べて、アセトニトリルとパラジクロロベンゼンがやや高い濃度となっています。

③ 排水中の化学物質濃度

杉並中継所等の排水調査では、14年度と同程度の濃度範囲でした。また、地下汚水槽と公共下水道で空気の調査を実施しましたが、14年度と同程度でした。

14年度の大気汚染測定結果がまとまりました

区では、区内の大気汚染状況を把握するために、四地点で大気汚染物質を常時測定しています。

表2は、14年度の項目別の測定結果と基準の達成状況です。一酸化炭素は、例年どおりすべての地点で基準を達成しました。また、昨年まで三宅島の噴煙の影響で短期的に達成できなかった二酸化硫黄も、基準を達成しました。

しかし、二酸化窒素と浮遊粒子状物質については、年平均値がやや減少しましたが、基準達成率は、低い状態が続いています。また、光化学オキシダントも依然としてすべての地点で基準未達成です。

表2 大気汚染測定結果および環境基準達成状況

測定室	区役所前 青梅街道沿い			富士見丘 放射5号線沿い			高円寺 環状7号線沿い			久我山苗圃 住居専用地域		
	年平均値	短期的	長期的	年平均値	短期的	長期的	年平均値	短期的	長期的	年平均値	短期的	長期的
二酸化硫黄	0.005	-	-	0.006	-	-	-	-	-	-	-	-
二酸化窒素	0.042	-	×	0.031	-	-	0.035	-	-	0.022	-	-
一酸化炭素	0.9	-	-	0.6	-	-	0.8	-	-	-	-	-
光化学オキシダント	0.014	×	-	0.021	×	-	-	-	-	-	-	-
浮遊粒子状物質	0.043	×	×	0.037	×	×	0.033	-	-	-	-	-

(注) 1. 年平均値 = 各汚染物質の年度平均値(単位 = ppm、ただし浮遊粒子状物質は mg/m³)。2. 短期的 = 環境基準の短期的評価。 : 基準達成 × : 基準未達成 - : 非該当または、測定無し。
3. 長期的 = 環境基準の長期的評価。この環境基準には、各1時間値などを評価する短期的評価と1年間の測定値を評価する長期的評価があります。

表1 15年度杉並中継所モニタリング調査予定

項目	場所	調査項目	調査予定									
			5月	6月	8月	10月	11月	1月	2月			
排気換気	中継所	VOC16項目										
		その他7項目										
		ダイオキシン類										
大気	周辺4地点	VOC16項目										
		その他7項目										
	対照2地点	VOC16項目										
		その他7項目										
区内3地点	ダイオキシン類											
	重金属など 空気2項目											

VOC16項目 = ベンゼン、ジクロロメタン、1,1,1-トリクロロエタン、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン、アクリロニトリル、塩化ビニルモノマー、クロロホルム、1,2-ジクロロエタン、1,3-ブタジエン、トルエン、アセトアルデヒド、ホルムアルデヒド、アセトニトリル、パラジクロロベンゼン、酸化エチレン
その他7項目 = フタル酸ジエチルヘキシル、トルエンジイソシアネート、水銀、硫化水素、硫化メチル、二硫化炭素、アルデヒド類



行事

文化・交流協会の催し

杉並音楽家シリーズ・サ

ロンコンサート

ロマン溢れる名曲ブライム

ス・バイオリン・ソナタ

杉並区在住のバイオリン

スト鈴木祥子さんが、ブラ

ームスの名曲を、心に響く

華麗なる演奏でお贈りしま



鈴木 祥子

す。

時16年2月14日(土)午後2

時開演(1時30分開場)場

浜田山会館(浜田山1 36

3)内出演 鈴木祥子バ

イオリン、中野孝紀(ピア

ノ) 曲目「ブライムスバ

イオリン・ソナタ第一・第

二・第三番」(費)一五〇〇円

(全席自由・会員割引あり)

早春落語会

桂歌丸の世界へご案内

歌丸の長演一席、小山觀

翁氏の楽しい落語解説、寄

席囃子の数々をたっぷりご



桂 歌丸

郵便八ガキ

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

(原則1人1枚)

往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を...

楽しく話して仲良く交流

冬季杉並・風連子ども交流会

区の友好都市、風連町で、中学生同士の交流会を行います。

北国の厳しい自然を体験してみませんか。

時12月26日(金)〜29日(月)の三泊四日場北海道上川郡風連町とその周辺(内スキーまたはスノーボード、町内ウォークラリーなど)

区内在住の中学生で、12月14日(日)の説明会を含め全日程参加できる方(定)二五名(抽選)(費)二

万五〇〇〇円(往復八ガキ(記入例参照)に学校名、学年、保護者名も書いて、12月2日(必着)までに児童青少年センターまで)

イヤーエンドパーティー

一年を振り返り、外国人と日本人がゲームなどをしながら楽しく交流するパーティーです。

時12月14日(日)午後3時

キャスト・小山觀翁、お囃子・杉浦ひろほか(費)二五〇〇円(全席指定・会員割引あり)

チケットのお求め

前売開始「サロンコンサート」11月14日(金)、落語「11月21日(金)ともに午後1時

販売窓口 ①文化・交流協会文化係(上荻3 29

5 杉並会館内)午前9時〜午後5時 ②区役所一階「コミュカールショップ」午前9時〜午後4時30分/い

ずれも月〜金曜日(祝日は除く) ③地域区民センター/開館日の午前9時〜午後

8時 ④チケットぴあ(落語のみ) ⑤文化・交流協会文化係(5311 703

5

西高のタペ トーク&ミュージック

時11月30日(日)午後2時開演(1時30分開場・区後援)場セシオン杉並(梅里1 22

32)内講演「小説の生まれる場所」日本文芸家協会理事長・黒井千次

演奏「魅惑のスクリーンミュージック」西高OB吹奏楽団) 司会「芳村真理

(定)五〇〇名(先着順)(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)西高同窓会事務局(3247 0765

泉南町会の昔のあそび・今のあそび

地域のひとと児童館であそぼう

ケン玉・おてだま・紙芝居などなど。駄菓子もいっ

ばい。昔なつかしいあそびや現代のあそびで地域のひとと交流しませんか。

あの日に戻って、大人から子どもまで堀ノ内南児童館へ全員集合。(区共催)

時11月15日(土)午後1時〜3時(雨天決行)場堀ノ内南児童館(堀ノ内1 9

26)(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)堀ノ内南児童館(316 5090

杉並第四いずみ福祉作業所工房「手と手」手織り展

杉並区知的障害者育成会の四力所目の作業所で手織り、手染めなどの工芸品を作っている工房の展示即売会です。手織りのマフラー、ショール、袋物などの作品を展示即売します。(区後援)



手織り展

時11月22日(土)〜24日(日)午後11時〜午後4時(24日は午後3時まで)場杉並第四いずみ福祉作業所工房「手と手」(方南1 52 20)(申)当日、直接会場へ(問)同作業所(3321 4485

福祉バザール

時11月24日(日)午前10時30分〜午後2時場杉並第一小学校(阿佐谷北1 5 27)

内あしたの会、工房ラブルゴ、いたるセンター、あおば作業所、けやき亭、TAOの自主製品の販売、区内の産地直送野菜、もちつき、模擬店など(申)当日、直接会場へ(問)あしたの会中途障害者の第1福祉作業所(539 73636

清掃工場・植物館バ又見学会

最新の焼却技術を取り入れた清掃工場や海底から山に至る豊富な生態系の展示がある植物館を観察します。

時12月10日(水)場集合場所など 井の頭線高井戸駅前 午前8時30分(午後4時15分解散予定)区役所 8時45分(午後4時解散予定)内行程 板橋清掃工場・板橋区立熱帯環境博物館(区内在住・在勤の方(定)四〇〇名(抽選)(費)三〇〇円(入館料・保険料)。昼食希望の方は別途料金で用意します(申)往復八ガキ(記入例参照)に集合場所・昼食希望の有無も書いて、11月29日(消印有効)までにすぎなみ環境ネットワーク(〒166 0001 阿佐谷北1 4 2)

へ(問)同事務所(5373 8941(日・月曜は休み)ひとり親家庭のクリスマス会

時12月21日(日)午後1時〜3時30分(区後援)場阿佐谷南児童館(阿佐谷南1 14 8)内手話ダンス、サントナのプレゼント、ケーキカットなど(区内在住のひとり親家庭の親子(小学生以下は付き添いが必要です)(定)四二名(抽選)(費)一人一

冬の施設めぐり

区内の公園、花栽培農家、そしてパイプオルガンの幻想的な演奏や冬の星座の観賞はいかがですか。

時12月10日(水)午前9時〜午後4時(場)区役所 大田黒公園 内藤農園 杉並会館(昼食) 東京女子大学 科学館 区役所(全行程貸切バスで移動)(区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は付き添いが必要です)(定)四二名(抽選)(費)一人一

フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸 時12月6日(土)・7日(日)午前10時〜午後3時(場)リサイクルひろば高井戸(内)募集区画「各日共一四区画(区内在住・在勤の方(業者出店はお断りします)(費)一〇〇〇円(往復八ガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、11月17日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168 0072 高井戸東3 7 4)へ(問)同ひろば(3331 4360(水・木曜休館)(他)車での搬出入。来場はできません

商店街にお化けが集合?



10月25日(土)に阿佐谷パールセンターで「第3回ハロウィン仮装コンテスト」が開かれ、子どもから大人まで77組234名が、魔女や妖精、お化けなど趣向を凝らした仮装で商店街に集合、アーケードを練り歩きました。子どもや親子で仮装している参加者には、道行く人たちから「かわいい!」という声があがっていました。

10月25日、写す。

講座・講演

育児講演会

こもりつつた・わらべうた・はじめての絵本
子育ての中で、今大切にしたいこと

時11月29日(土)午前10時
正午場子育てサポートセン
ター今川(今川3 3 18

家庭学級

子育てを心豊かに
わらべうたなど親子の楽
しいふれあいあそび、お母
さん同士の話し合い、そし
て子育てについてのお話で
す。(区共催)

車座トーク
青い鳥は身近に 地域
課題の解決を求めて

Table with 3 columns: Date (12月4日, 11日, 18日), Content (現状を知り、把握する, etc.), and Speaker (尾崎 有紀子, etc.)

時間はいずれも、木曜日の午後6時30分～8時30分。企画運営は社会教育事業推進委員会(車座委員会)。

旅に出かけてみませんか。

時・因・師左上表のとおり
阿佐谷地域区民センタ
ー(阿佐谷南1 47 17)

子育てを心豊かに

わらべうたなど親子の楽
しいふれあいあそび、お母
さん同士の話し合い、そし
て子育てについてのお話で
す。(区共催)

時11月21日(金)25日(火)
12月5日(金)時間はいず
れも、午前10時～11時30分

参加者がざつとくばらんに
語り合い、具体的な行動に
つながるきつかけづくりの
場です。身近に存在する「青
い鳥」を一緒に探す小さな

時11月29日(土)午前10時30分

分)正午(10時開場)場杉
並第四小学校(高円寺北2
14 13)師玉川大学生涯
教育講師・久保田美由

シートン動物記とムササビの子育て

シートン動物記を翻
訳された、今泉吉晴さんの
講演です。今泉さんが撮影
した、ムササビのビデオも
上映します。(区後援)

時11月30日(日)午前10時
正午場中央図書館(荻窪3
40 23)定一〇〇名(先

地域・社会の様々な課題
を解決し新たな価値を創出
するコミュニティ・ビジネ
スを振興するための連続講
座です。あなたも「自分は
どんなビジネスができるの
か」可能性を探ってみませ
んか。

イリサーチ代表・尾崎有紀
子、コミュニティ・ビジネ
ス実践者ほか定三〇名(費五

分)正午(10時開場)場杉
並第四小学校(高円寺北2
14 13)師玉川大学生涯
教育講師・久保田美由

NPO入門講座

時12月4日(木)午後6時30分
分)8時30分場杉並NP
O・ボランティア活動推進
センター(阿佐谷南1 47

自己判断能力が低下した
後の財産管理や、死後にお
ける財産分配などについて
のお話です。

地域・社会の様々な課題
を解決し新たな価値を創出
するコミュニティ・ビジネ
スを振興するための連続講
座です。あなたも「自分は
どんなビジネスができるの
か」可能性を探ってみませ
んか。

授・尾崎哲則(区内在住・
在勤の方)費無料(定二五名

分)正午(10時開場)場杉
並第四小学校(高円寺北2
14 13)師玉川大学生涯
教育講師・久保田美由

成年後見制度と遺言

自己判断能力が低下した
後の財産管理や、死後にお
ける財産分配などについて
のお話です。

時11月25日(火)午後1時30分
分)4時30分場セッション杉
並(梅里1 22 32)師東
京司法書士会定二〇〇名

地域・社会の様々な課題
を解決し新たな価値を創出
するコミュニティ・ビジネ
スを振興するための連続講
座です。あなたも「自分は
どんなビジネスができるの
か」可能性を探ってみませ
んか。

20代から始めましょう
健康・きれい・チェ
ック講座

時・因・師11月27日(木)
健康チェック、骨密度・
体脂肪測定、歯周病予防
12月4日(木)身につけよう
美しい姿勢と歩き方(運動
指導員・井上薫)311日(木)

生活習慣改善教室

低脂肪食で適正体重を維持しよう
はじめよう、食から健康生活(講義)
減塩料理で高血圧、心臓病の予防
ヘルシーおせちの展示と試食

時・因・師11月27日(木)
健康チェック、骨密度・
体脂肪測定、歯周病予防
12月4日(木)身につけよう
美しい姿勢と歩き方(運動
指導員・井上薫)311日(木)

地域・社会の様々な課題
を解決し新たな価値を創出
するコミュニティ・ビジネ
スを振興するための連続講
座です。あなたも「自分は
どんなビジネスができるの
か」可能性を探ってみませ
んか。

元気な生活
はじめよう、まず食
から健康生活

時・因・師右下表のとおり
場高円寺保健センター
(高円寺南3 24 15)対
区内在住・在勤の方(定三〇
名)費無料(申・問電話で、高
円寺保健センター)3331

元気で生きるための地域づくり

毎日使う「洗剤」の安全
性と環境への配慮など、自
然環境を守るための大切さ
をみんなで考えてみましょう。
(区後援)

時・因・師右下表のとおり
場上井草保健センター
(上井草3 8 19)対区
内在住の方(定二〇名)費無料
(申・問電話で、上井草保健
センター)3394 12

地域・社会の様々な課題
を解決し新たな価値を創出
するコミュニティ・ビジネ
スを振興するための連続講
座です。あなたも「自分は
どんなビジネスができるの
か」可能性を探ってみませ
んか。

健康づくり高井戸西地
区会事業
2003高井戸健康大学

時11月29日(土)午前10時
正午場高井戸地域区民セン
ター(高井戸東3 7
5)内笑って自然にふれて
免疫力を高めよう!師東京
医科歯科大学大学院教授・
藤田絏一郎(区内在住の方

憲法集会

有事(戦争)を起こ
させないために私た
ちは何ができるのか

時11月23日(祝)午後2時
4時30分(1時30分開場)
区後援(場産業商工会館阿
佐谷南3 2 19)師一橋
大学名誉教授・山内敏弘、
作家・徐京植(定一〇〇名)費

地域・社会の様々な課題
を解決し新たな価値を創出
するコミュニティ・ビジネ
スを振興するための連続講
座です。あなたも「自分は
どんなビジネスができるの
か」可能性を探ってみませ
んか。

生活習慣改善教室

Table with 3 columns: Date, Content, Speaker

時間はいずれも、午前10時～正午。11月25日と12月11日には、料理の実演と試食があります。

元気で生きるための地域づくり講座

Table with 3 columns: Date, Content, Speaker

時間はいずれも、午後1時30分～3時30分。



募集します

妊娠出産休暇・育児休業補助教職員採用候補者

都内公立学校の教員などが妊娠出産休暇や育児休業をとった場合に、その代わりに勤務する教職員の候補者を募集します。

【職種・資格】①教員応募する職種・教科(科目など)の教諭普通免許状を現に有する方、特別区幼稚園教員は除く②養護教諭養護教諭普通免許状を現に有する方③事務・栄養士(事務は学校事務などを五年以上、栄養士は、免許を有し、学校栄養士などを三年以上勤務経験が必要)④

大田黒公園の紅葉をライトアップします

時開園延長期間=11月20日(木)~30日(日)▷ライトアップ時間=日没~午後8時(開園時間=午前9時~午後8時)場大田黒公園(荻窪3 33 12)同公園管理事務所☎3398 5814他車で来場はご遠慮ください

●あなたも地域スポーツ推進隊になりませんか
杉並区体育指導委員
スポーツによる地域づくりをめざして、区民の自主的なスポーツ活動を推進するために、諸課題についてみんなで考え、実践していくのが体育指導委員です。

区では、16年度に策定する「子ども・子育て将来構想」および将来構想を踏まえた行動計画、また今後の青少年施策の推進の基礎資料とするため、未就学児と

小学生・中学生の保護者と、小学校五年生から高校三年生までの児童・生徒を対象とした実態調査を行います。調査対象者の抽出は無作為に行います。調査期間は11月中旬~下旬です。皆さんのご協力をお願いいたします。

これを受け10月15日(水)から検査セットの配布を取りやめています。また、すでにセットをお持ちの方は検査紙を送らずに廃棄してください。

これを受け10月15日(水)から検査セットの配布を取りやめています。また、すでにセットをお持ちの方は検査紙を送らずに廃棄してください。

これを受け10月15日(水)から検査セットの配布を取りやめています。また、すでにセットをお持ちの方は検査紙を送らずに廃棄してください。

これを受け10月15日(水)から検査セットの配布を取りやめています。また、すでにセットをお持ちの方は検査紙を送らずに廃棄してください。

特別区立幼稚園教員(一年以上の正規幼稚園教員経験が必要)①④とも生年月日が昭和18年4月2日以降の方①③④⑤11月27日・28日、12月1日に都教育庁人事部選考課☎5320 6787へ④12月1日・2日に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用担当☎5210 9751へ⑤同課他募集要綱は、教育委員会指導室(区役所東棟六階)にあります

知る区ロード探検隊
スタンプラリー開催中
区内の銭湯でスタンプラリーを行っています。スタンプラリー用紙は探検隊員になるともらえます。

外国人のための無料専門家相談会
予約不要・秘密厳守
ビザ、国際結婚・離婚、仕事、契約などの法律問題や社会保険・労働、教育問題、生活上のトラブルなど外国人の困りごとの相談を、弁護士や行政書士、社会保険労務士、教育相談員、消費生活コンサルタントなどの専門家が受け付けます。(通訳付)

二酸化窒素を測定してみませんか
大気汚染の原因である二酸化窒素(NO2)を、あなたの家のまわりで測定してみませんか。測定器具を取り付けるだけで、分析は杉並大気汚染測定連絡会が行います。(区後援)

中央図書館の臨時休館
中央図書館では、蔵書点検のため、12月1日(月)・10日(水)まで臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

親子スキー教室・新年菅平スキー教室
時16年1月4日(日)午前7時~JR阿佐ヶ谷駅南口付近・中杉通り集合)6日(火)午後8時(区共催)場長野菅平高原スキー場(交通)往復貸し切りバス(対区内在住・在勤・在学の方)親子スキー教室)親子(小・中学生)のほか子どもの友人の同行も可(子どものみの参加は不可)新年菅平スキー教室)高校生以上(定)8名(抽選)費三万三〇〇〇円(同)八ガキ・フアクス・メールに、参加希望者全員の氏名・住所・生年月日・年齢・学年・性別・電話番号を書いて、11月20日(必着)までに区スキー連盟・水沼稔(〒166 0001)阿佐谷北1 18 18 / Eメール jennu@sedia.ocn.ne.jp、☎・FAX 3337 6994 午後8時~11時)へ他参加者には必要書類を送付します

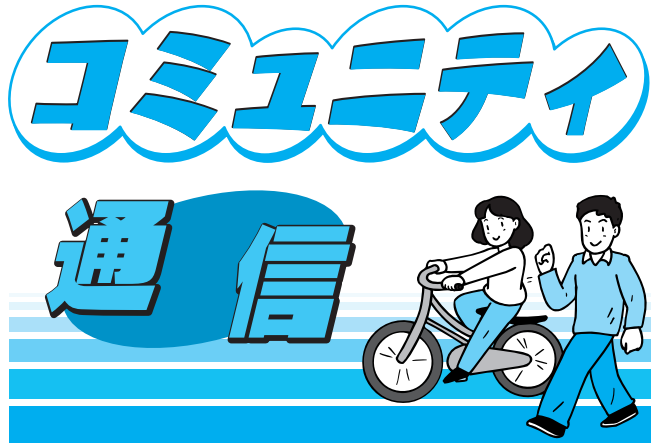
シルバー人材センター就業支援講習育児支援サービ
時期間16年2月4日(水)~16日(月)午前10時~午後4時場都高年齢者就業センター(千代田区飯田橋3 10 3)シニアワーク東京内)対60歳以上で(社)杉並区シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方(定)選考で若干名(費)受講料)無料(往復八ガキ(3面記入例参照)で、12月17日(必着)までに(財)都高年齢者事業振興財団(〒102 0072)千代田区飯田橋3 10 3)へ(同)財団☎5211 2327



11～12月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168 0063 和泉3 8 18)			
トレーニング機器利用講習会～区民センター共通修了証発行のため写真1枚持参(3cm×2.5cm)/小島敬子、山崎妙子(16歳以上・各12)	A 11月22日午後3時～5時 B 12月21日午前9時～11時 申込み時A・B明記	20円 (保険料)	11月15日
●高円寺地域区民センター(〒166 0011 梅里1 22 32)			
トレーニング機器講習会～区民センター共通修了証発行のため(3cm×2.5cmの写真1枚持参)/岩月華子(16歳以上・10)	11月30日 午前10時～正午	100円 (保険料など)	11月19日
●阿佐谷地域区民センター(〒166 0004 阿佐谷南1 47 17)			
土ようえほんとおはなしの会～クリスマススペシャル/三つりりんご、こうばこの会、ORCAわーど、ご本・お話しだいすき会(参加自由)	12月6日 午後2時～	無料	—
アクアエクササイズ～水と楽しみながら健康のお話も/インストラクター 会場=トーアセントラルフィットネスクラブ(35)	12月6・13・20日 午前8時30分～10時45分	毎回330円 (参加費)	11月25日
●荻窪地域区民センター(〒167 0051 荻窪2 34 20)			
ラージボール卓球を楽しもう～ラージボール卓球を楽しみながら健康を増進しましょう/内田雅子ほか(40歳以上の初心者・20)	12月3日・10日 午前9時30分～正午	200円 (保険料含む)	11月20日
●井草地域区民センター(〒167 0022 下井草5 7 22)			
"クリスマス1 day Lesson"(ワンデイレッスン)テーマは「ホワイトクリスマス」～聖夜を飾るロマンチックなリースをつくりまそう/フラワーデザイナー渡辺美晴(20)	12月8日 午前10時～正午	2000円 (材料費ほか)	11月22日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します。原則として1人1点、先着順に受け付けます/松尾達也ほか	12月13日 午後1時30分～3時30分 (2時30分受付終了)	無料	—
トレーニング機器講習会～区民センター共通修了証発行のため(写真1枚3cm×2.5cm持参)/金森・大江(16歳以上で2日間とも出席できる方・10)	12月6・7日 午前10時～正午	毎回20円 (保険料)	11月25日
トレーニング相談～トレーナーの指導および相談に応じます/金森(講習会修了者対象)	12月6日 午後2時～4時	100円 (トレーニング室使用料)	—
●高井戸地域区民センター(〒168 0072 高井戸東3 7 5)			
12月トレーニング機器講習会～トレーニング室を使用するための事前講習会(写真1枚3cm×2.5cm持参)/宮田秀幸(16歳以上・10)	12月14日 午前10時～午後1時	120円 (保険料を含む)	11月26日
トレーニング相談日～トレーナーが駐在しトレーニングの相談に応じます/宮田秀幸(講習会修了者対象)	12月14日 午後2時～4時	100円 (トレーニング室使用料)	—
●西荻地域区民センター(〒167 0034 桃井4 3 2)			
「携帯電話」の使い方・マナー入門～携帯電話は今や2人に1人は持っている時代になりました。基本操作を覚えてみませんか?/小出 和宏(20)	12月8日・9日 午前10時～正午	無料	11月25日

は、実費がかかる場合があります。



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

●11～12月の催しと教室
地域区民センターと区民集会所で11～12月に開催する催しと各種教室(左表)をお知らせします。
申し込みは、催しは、記事中の申込方法(申込先は7面下参照)で、各種教室は、往復八ガキ(3面記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。
詳しい内容や託児の有無については問い合わせは、直接該当の施設へ。

永福和泉地域区民センター

腰・ヒザ元気体操

すでに痛い方は進行しないよう、痛くない方はならないように予防し、健康維持や体力作りに家でできる体操を覚えましょう。
時 11月24日(休)、12月1日(月)・8日(月)の午後2時～4時
時 師 J A F A A・D・L 公認インストラクター・小島敬子
定 二〇名(抽選) 費 六〇〇円(保険料) 往復八ガキ(3)

デジタルカメラをパソコンとプリンターで楽しもう

自分で撮ったデジタルカメラの写真をパソコンとプリンターを使って活用してみよう。
時 ①12月1日(月)午後1時30分～3時30分(講義・全員参加) ②12月2日(火)A班 午前10時～午後1時、B班 午後2時～5時、3日(水)C班 午前10時～午後1時、D班 午後2時～5時
場 ①同センター ②エブソン・デジタル・カレッジスクールルーム(西新宿三井ビル二階) 師 エブソン・デジタル・カレッジスクール専任インストラクター 対 デジタルカメラに興味ある方、撮影した写真を印刷活用したい方、マウスとキーボードの操作のできる方 定 各班一六名(抽選) 費 二五〇〇円(往復八ガキ(3面記入例参照)に希望班も書いて、11月24日(必着)までに同センターへ

クリスマスバイオリンコンサート

NHK大河ドラマ「武蔵」や「歴史紀行」のテーマ音楽演奏で好評を博したニュー・ウェイブのバイオリニスト小杉まりさんに特別出演していただきます。お楽しみください。
時 12月20日(土)午後1時30分～3時30分 出演 小杉まりさん(定一〇〇名) 抽選 費 三〇〇円(往復八ガキ(3面記入例参照)で、12月8日(必着)までに永福和泉地域区民センターへ 同センター



小杉 まりさ

ら電話で、高円寺地域区民センター ☎ 3317 6614へ(先着順)

高円寺地域区民センター

●小さな音楽会
ギター・フルート・落語を一人で演じるライブ!
生の音楽で心に安らぎを、生の落語で心に豊かな笑いを届けます。



立川 志隆

時 12月14日(日)午後2時～3時30分 出演 立川志隆 費 無料(当日、直接同センターへ)

高井戸地域区民センター

おはなしひろばクリスマススペシャル
たのしいパネルシアターがいっぱいです。
時 12月13日(土)午後2時～3時 出演 パネルシアター「こんべいとつ」 対 幼児・小学生(定八〇名) 費 無料(11月11日から同センター図書室カウンターへ)

阿佐谷地域区民センター

クリスマスコンサートを楽しみませんか
時 12月13日(土)午後2時開演 演奏 アンサンブルあさがや 指揮 西内荘一
曲目 バッハ「管弦楽組曲第三番」、T.ミフネ「エスパニーヤ」、グリークホルベ

あわてんぼうのクリスマス会2003
ケーキを食べたり、ゲームをしたりして楽しくすごしましょう。
時 12月6日(土)午後1時30分～3時30分 対 中学生以下の方 定 二五名 費 二〇〇円(茶菓代) 申 11月17日か

ルグ「組曲」、横山淳「編曲クリスマスメドレー」ほか(定七〇名) 抽選 費 無料(往復八ガキ(3面記入例参照)で、11月25日(必着)までに同センタークリスマスコンサート係へ

荻窪地域区民センター

区民センターカレッジ「パリの美術館・ルーヴルとオルセー」講演会
フランスが誇る二大美術館の比較、設立の経緯や建築、展示作品、また内部の組織や活動をスライドを使って紹介し、更に美術とは、文化行政とは何かまで掘り下げます。
時 11月29日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 師 橋科大学大学院言語社会研究科助教 喜多崎親定(定七〇名) 先着順 費 無料(当日、直接同センターへ)

年忘れ社交ダンス・パーティー
今年一年の舞い納め。タンゴ、ジルバ、ワルツなどを踊ります。
おどりの間に、軽食(三〇〇円)やアルコール飲料(二〇〇～三〇〇円)も用意します。
時 12月13日(土)午後2時～5時 定 男女各五〇名(先着順) 費 五〇〇円(保険料込み) 申 当日、直接会場へ

いずれの催しも、参加者に赤ワイン六名(パリの美術館)と白ワイン六名(ダンスパーティー)、ワイングラス各一〇名が当たるプレゼント抽選会があります。

本天沼 区民集会所

杉並・樹木あるき

失われ行く自然の中で、今なお樹齢を重ねる木々を、樹木匠とともに観察してみませんか。

時・場 ①12月5日(金) 午前10時〜正午 本天沼区民集会所(講義) ②8日(月) 午前10時〜同集会所玄関前(集合・樹木観察) 妙正寺 妙正寺公園 観泉寺 (正午ごろ現地解散・雨天の場合は、同集会所で講義) 師元NHKアナウンサー・松田輝雄(30名)(抽選) 費 100円(資料代など) 往復八ガキ(3面記入例参照)で、11月24日(必着)までに荻窪地域区民センターへ

西荻地域区民センター

オータム・コンサート

時 11月22日(土)午後2時〜4時(1時30分開場) 内 第一部 日本フィル木管五重奏団・遠藤剛史(フルート)・南方総子(オーボエ)・平塚美保(クラリネット)・鈴木一志(ファゴット)・野見山和子(ホルン) 曲目 1 ヴェレット(ブルーランク) サウンド・オブ・ミュージックメドレーほか 第二部 独唱 須永尚子(オペラ歌手) 相庭尚子(ピアノ) 曲目 オペラ「カルメン」よりハバネラ、セギディリアほか(定)三六名(先着順) 費 無料(当日、直接同センターへ)

西荻地域区民センター まつり

展示作品・出演者募集

時 16年3月6日(土)・7日(日) 午前10時〜午後4時 内 展示作品(絵画、書道、写真、工芸など)、ホール出演者(舞踊、コーラス、演奏など) 往復八ガキ(3面記入例参照)で、11月30日(必着)までに同センター施設運営協議会地域交流部へ(抽選) 他個人、グループの重複応募はできません



八 成

区民集会所

八成まつり

八成区民集会所で地域の皆さんとゆく秋の一日を楽しみます。おそろいでお出かけください。 時 11月16日(日)午前10時〜午後3時(雨天決行) 内 集会所利用者団体などの作品展示、芸能発表、工作教室、社交ダンス、模擬店(やきいも、やきそば、おだんご、赤飯、わたあめ、ポップコーン、駄菓子、ジュース、コーヒーほか)特に地元産の野菜と鉢花は好評です 申 当日、直接会場へ(井草地域区民センター)

「防犯のてびき」を配布

毎日の生活の中に

防犯意識を

区内で発生した刑法犯罪は、平成10年の六八八二件から14年には一万一一五件と約一・六倍に増えています。また、警視庁が発表した14年の犯罪発生状況では、空き巣ねらいなど侵入窃盗の発生件数が23区で第二位となっています。

このたびは、区内の警察署および消防署と連携を取りながら作成したもので、ひつたりや空き巣ねらい対策など、主に個人でできる防犯対策



をまとめてあります。

このたびは、広く区民の皆さんに防犯に関する知識と、個人で取り組める防犯対策などに関する理解を深めていただくことを目的として、防犯のてびきを作成し、10月から11月にかけて区内の全戸に配布しています。

なお、今月中にお手元に「防犯のてびき」が届かない場合は、最寄りの区民事務所・分室または区民生活部管理課までお越しください。

また、区ホームページにも掲載しています。 区民生活部管理課

住基ネット

非通知の申し出は11月28日までです

今回の「本人確認情報非通知」の申し出は、当面住基ネットに参加を希望しない方に申し出をしていただいています。申し出をされる方は申出書を提出してください。

問 住基ネット専用電話 ☎3318 165(11月28日(金)まで) 月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後5時

井草社会教育会館

さざんかねつとでの申し込みを開始

利用開始日 = 16年2月1日〜2月29日までの使用分の抽選申込みが12月1日から行えます 社会教育センター ☎3317 6621(他) 1月までの申し込みは従来どおり窓口での申し込みとなります

井草社会教育会館(今川4 12 10)

Table with columns: 室名, 定員, 使用料金 (午前, 午後, 夜間). Rows include レクリエーションホール, 第一集会所, 第二集会所, 和室.

すぎなみコミュニティカレッジ 地域でいきいきと活動を

実践に学ぶ!指導者と共

①実践に学ぶ!指導者と共 青少年スポーツの未来像を考えよう 青少年の地域スポーツ活動について、青少年との関わり方や今後の方向性などを学びながら、皆さんと未来像を考える講座です。 時・師・内左表のとおり (一回だけの参加も可) 阿佐谷地域区民センター (阿佐谷南1 47 17) 区内在住・在勤・在学の方(定)各回六〇名(抽選) 費 無料

②まちづくり

②まちづくり (こめこめ) マップ まちの過去・現在・未来を連携させた杉並アイコン(杉並を特徴づけるもの)づくりを通して、杉並再発見を行います。 時 12月6日(土)20日、16年1月10日、2月14日/時間はいつでも、土曜日の午後2時〜4時(1月10日のみ午後1時〜5時) 場 セシオン杉並(梅里1 22 32) 往復八ガキ(3面記入例参照)に①は応募動機・参加希望日も書いて、11月25日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1 22 32)へ同センター ☎3317 6621(他)②は1歳からの託児、要約筆記あり。希望者は八ガキにその旨(託児は子どもの名前・年齢・性別)を書いてください

指導者と共に青少年スポーツの未来像を考えよう!

Table with columns: 日時, 内容, 講師など. Rows include 12月6日(土)午後6時30分〜8時30分 and 13日(土)午後6時30分〜8時30分.

16年1月以降に実技講習「バスケットボール編」と「サッカー編」も予定しています。内容が決まり次第、お知らせします。

地域区民センター・区民集会所一覧

Large table listing various community centers and their contact information, including 下高井戸区民集会所, 高円寺地域区民センター, 和台区民集会所, 阿佐谷地域区民センター, 梅里区民集会所, 荻窪地域区民センター, 本天沼区民集会所, 西荻地域区民センター, 西荻南区民集会所, 井草地域区民センター, 四宮区民集会所, 八成区民集会所, 高井戸地域区民センター, 上高井戸区民集会所.

ここが
メリット!

国民年金はお得です

国の運営なので、将来も安心です。

国民年金は長期的視点にたって国が責任をもって運営しているため、制度がなくなったり、年金がもらえなくなることはありません。

国からの補助があります。

皆さんが払った保険料以外に、国が年金額の3分の1を負担しています。

頼れる終身年金です。

20歳から60歳までの40年間のうち、保険料を納めた期間と免除を受けた期間などの合計が25年以上あれば年金を受け取ることができます。国民年金は65歳から始まり、一生受け取ることができるので老後の生活も安心です。

物価の変動に対応しています。

経済社会がどのように変わっても、賃金や物価の変動に対応して従前と大きく変わらない暮らしのできる年金額を保障してくれるのは国民年金だけです。貯蓄や私的年金にはそのような保障はありません。

税制上も有利です。

納めた保険料は、確定申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

20歳になったら全員加入

必ず加入しなければならない方

自営業者、学生などで日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方(第1号被保険者).....保険料は月額1万3300円

会社員、公務員などで原則65歳未満の方(第2号被保険者).....保険料は給料から天引きになっています。

第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方(第3号被保険者).....保険料の個人負担はありません。

希望により加入できる方

日本国籍を持ち外国に居住している20歳以上65歳未満の方
日本に居住している60歳以上65歳未満の方

65歳以上70歳未満で、老齢基礎年金などの受給権を有していない方(昭和30年4月1日以前に生まれた人に限る)

こんな時にも安心です

障害基礎年金

加入中または20歳前に初診日のある病気やけがによって、重い障害を持つこととなり、日常生活に支障のある方が、障害の程度に応じて受けられます。

保険料の納付要件などがあります。

遺族基礎年金

加入者または老齢基礎年金の受給資格を満たした方が亡くなったとき、扶養されていた子(18歳未満または20歳未満で障害基礎年金の1級か2級程度に該当)のいる妻または子が受けられます。

保険料の納付要件などがあります。

国民年金ならではの制度も

寡婦年金

第1号被保険者の納付済期間等が25年以上ある夫(婚姻期間10年以上)が年金を受けずに亡くなったときに、妻が受けられます。

死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、年金を受けずに亡くなったとき、生計が同一だった遺族が受けられます。

確かな未来のための 良きパートナー 国民年金

国民年金は、老後の暮らしを支えるだけでなく、障害を持ったときなどの万一の保障も備えた、国民すべてが協力しあって支えあう制度です。公的年金としての利点と魅力について、皆さんにお知らせします。



こんな時は杉並 社会保険事務所へ

国民年金の業務は区役所の国民年金課と国の機関である杉並社会保険事務所の2つに分かれています。次のような内容のお問い合わせは杉並社会保険事務所が扱っています。

国民年金保険料に関すること

納付の確認、保険料納付書の請求、口座振替に関すること
年金を受け取っていた方が亡くなったとき(ただし障害年金受給の方が亡くなった場合は区役所です)
厚生年金に加入したことがあるか、第3号被保険者だった期間のある方が年金の受給手続きを行うとき

問い合わせ

国民年金課(区役所中棟2階)
詳しい内容については、区のホームページをご覧ください。

杉並社会保険事務所
〒166 8550高円寺南2 54 9
☎3312 1511

国民年金推進員(非常勤の国家公務員)が制度のPR、保険料納付などのため、区内の国民年金加入者宅を訪問しています。

保険料納付が 困難なとき

所得が少ないなど経済的な理由で支払いが困難な方にたいして、申請して認められると保険料が免除または猶予になる制度があります。お気軽にご相談ください。

申請免除

全額免除と半額免除があり、全額だと納付した場合の3分の1、半額だと3分の2として計算され、受給権を得るための資格期間に組み込まれます。(半額免除は半額の保険料の納付が必要です)

所得審査があります。所得基準については、国民年金課にお問い合わせください。

学生納付特例

大学(院)短大、高等専門学校、専修学校および各種学校などに在学する学生(夜間可)で本人の前年所得が68万以下の場合、申請して承認されると保険料の支払いが猶予されます。