

広報 **すぎなみ**



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

平成15年 4 / 1 NO.1633

主な記事

生まれ変わります杉並公会堂..... 1面
「杉並区環境基本計画」改定..... 2面
不在者投票をご利用ください..... 8面

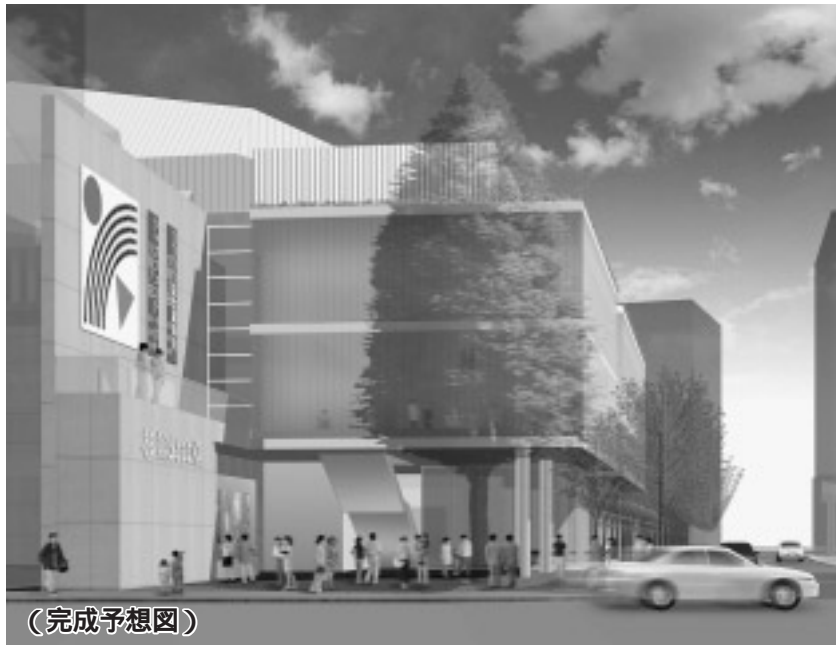
特集号「杉並区保健福祉計画・介護保険事業計画」は中面にあります

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

文化発信の拠点として

生まれ変わります

杉並公会堂



(完成予想図)

杉並公会堂は、施設の老朽化などに伴い、3月31日で閉館しました。新しい公会堂は、三年後の18年6月に完成の予定です。

問い合わせは、区民生活部管理課施設設計担当へ。

施設の概要

新しい公会堂は、大小二つのホールや練習室を備えた施設で、規模は、現在の公会堂の約二倍の九四〇〇㎡、地下二階、地上四階建てとなります。

多目的ホールになります。練習室は六室で、ダンスや合唱、軽音楽などのほか、小集会にも使えます。

また、一階にはハイモニープラザを設け、だれもが憩える場所とするなど、区の文化発信の拠点として、これまで以上に多くの区民に親しまれる施設を目指しています。

設計により若干変わる点がありますが、大ホールは一一八九席で、音響の良いホールとしての伝統を引き継ぎ、コンサートのほか集会など様々な催しに対応できるようにしています。

小ホールは、一九四席の旧公会堂は、昭和32年の建設で、すでに四六年近くが経ち、設備などの傷みが激しく、耐震上も不安があ

ります。区は、一〇年以上前から大規模改修を含めて検討してきましたが、改修でも㎡単価で約四七万円と、改築とそれほど変わらない経費がかかることなど、費用や機能などを総合的に見て、全面改築が妥当と判断しました。

老朽化や耐震不安

全面改築を実施するにあたって大切なことは、いかに安く、しかも質の高い施設を実現するか、ということです。このため、PFI法に基づいて実施すること

PFI手法の活用で

回のみならず、以前からほとんど変わっていません。

で議論されていることで決まっています。

ているというのが、私の正直な実感です。

これから四年間の私たちの東京や杉並の姿は、今回の皆さんの貴

またさまざまな課題が、国政ではなく地方自治でもその経営次第

つまり、個人としていかに生きるかが地域の生き方を決め、やがて国としていかに生きるかを決めることになる時代になってきたのです。そういった意味でも、大切な選挙です。

投票に行こう



さあ、「私たちの明日を決める」統一地方選挙の月です。13日は都知事、27日は区長と区議会の選挙が行われます。

しかし、住民意識が高いと言われていた杉並区にしては、過去の投票率は、残念ながら高いとは言えません。

たとえば四年前の選挙の投票率は、都知事選挙が57・40%で23区中15位、さらに区長選挙は42・85%、区議会選挙は42・87%で、それぞれ同時に選挙が行われた15区中14位、21区中17位という不名誉な結果に終わっています。そしてこの傾向は前

重なる一選で選ばれた人に託されることになります。『今』は政治に関心はない』と言って投票しない人の将来も、実は『今』政治の場

で独自に解決できるということ

方も、不在者投票をご利用ください(詳細は、本号8面をご覧ください)。よろしくお願いいたします。

にしました。

PFIは、民間の資金や技術を使って公共施設などを建設・運営する新しい事業の方法です。一年前にイギリスで誕生し、世界に広まった方式で、今や欧州やアジアなど各国の公共施設、例えば博物館や美術館、公会堂、空港、病院などがこの方式で整備されています。日本でも、約一三〇件の事業が進められています。

総経費は23%減少

PFI手法の一番の利点は、経費の削減です。

契約金額は約二四八億円ですが、これは、新しい公会堂の建設費と三〇年間の修繕費を含めた維持管理・運営費、期間終了後の区への所有権移転費の合計です。区は、所有権移転費の約一四億円を除く約一三三億四千万円を、三〇年間毎年ほぼ均等割で支払います。

区が直接に建設・運営をした場合に比べて、総経費が大きく減少します。

物価や金利の変動、支払い時期の相違といった要素があるために単純には比較できないのですが、国が定めた比較方式である「現在価値」で比べると、区が直接建設し運営する経費に比べ約23%減で、契約金額レベルに直すと約七四億円安くなる計算になります。

その上、区が直接実施した場合、最初の建設費や途中の大規模修繕費など、年毎の支出が大きく増減します。それが毎年八億円弱の安定した支出になります。

ことは、それ自体、区の財政運営に効果的です。

自由さを活かして

PFI手法の利点の一つ目は、民間の自由な経営でサービス向上を図れることです。

PFI事業では、その事業を実施するための特別目的会社を作り、その会社が建設から運営を一貫して手がけますから、実施しようとするサービスに応じた施設作りや運営の工夫が可能になります。

例えば、これまではキャンセルがあったホールの使用は困難でしたが、民間手法により、希望者に応じて利用できるしくみも考えられるでしょう。また、企画の充実、友の会の設置、飲食サービスとの一体化など、充実した運営を行うことが、経費削減とサービスの向上の両面を生むことにもなります。

公共施設として

民間会社が建設・運営を担いますが、公共施設としての性格は変わりません。

PFI事業は、もともと公共施設の整備手法ですが、さらに区との契約で、詳細を義務付けることになります。区民の利用は、優先利用制度を設けて、一般の利用より優先されます。

また、入札にあたっては、PFI法に基づいて厳正に実施したほか、入札監視を目的とした外部評価委員会の評価も受け、入札結果は適正と認められています。

生かそう一票 夢ある杉並



古紙配合率100%再生紙を使用しています

「杉並区環境基本計画」冊子



「私たちの4つの挑戦」が始まります

杉並区環境基本計画を改定しました

国内外の環境に関する枠組みの変化や、区の基本構想「21世紀ビジョン」に対応するため、「杉並区環境基本計画」の見直しを行いました。改定にあたっては、①共通目標や行政目標を数値化し達成時期を明らかにする、②区民・事業者・行政がそれぞれの役割を演じ一体となって取り組めるようにする、③優先順位をつけ最重要課題を厳選する、という3点に留意しました。問い合わせは、環境課へ。

今回の改定の最大の特徴は、五つの基本目標とともに、「私たちの4つの挑戦」を定めたことです。(左図)

22(2010)年度に向け、地球温暖化・ごみ問題(24年度)・化学物質対策・みどりの問題の四点到絞りに、最重要課題として計画の冒頭部分に示しました。

区民・事業者の具体的な取り組みの例は、12年度に区民の皆さんが中心となって作成した「環境行動指針(区民編・事業者編)」を基本に作成しました。主な事業、目標などは下表のとおりです。

重要課題を着実に進めていくために、区は各年度で進捗よく状況調査を行うとともに、インターネット

私たちの4つの挑戦

- ① 二酸化炭素排出量について、22年度までに2年度比で2%の削減()を目指します。(12年度は171万8000 t CO₂)
- ② 24年度までに1人1日あたりのごみ排出量を都内で最少にし、13年度比で40%削減を目指します。(715 g / 人 / 日 429 g / 人 / 日)
- ③ 私たちは、まず杉並から「有害化学物質」を減らしていきます。
- ④ 善福寺川、神田川沿いのみどりを中心に、杉並区のみどりの道をつなぎます。22年度のエネルギー消費量を2年度と同程度とすることで2%削減が可能です。

新たな基本目標と主な施策 (新)は新規施策

基本目標	施策	目標(期限)など
1 持続的発展が可能なまちをつくる	(新)地球温暖化対策の推進	22年度までに二酸化炭素を2年度ベースで2%削減します(22年度のエネルギー消費量を2年度ベースと同程度にすることで可能)
	(新)自然エネルギーの導入助成の実施	住宅用太陽光発電設備の設置助成=45件(17年度)
	ごみの減量	1人1日あたりのごみ排出量を、715gから40%削減して429gにします(24年度)
	みどりのリサイクルの推進	みどりのリサイクルプログラム策定(15年度)。落葉のコンポスト化・剪定枝の有効利用を拡充
	自動車交通量の抑制	自転車駐車場=3万759台(22年度)。バス新規=2路線(22年度)
2 健康と暮らしの安全を守るまちをつくる	(新)低公害車の導入助成の実施	導入助成=延べ30台(17年度)
	廃棄物の屋外焼却の抑制	野焼き苦情件数=75件 0件(22年度)
	小型焼却炉の回収	PRを徹底し、無料回収を継続します
	適正管理化学物質の把握	当該年度の使用量・廃棄量などの翌年6月報告を指導します
3 自然環境が保全され、さまざまな生き物が息できるまちをつくる	(新)みどりの基金の運営	積立金=5億円目標(22年度)
	(新)みどりのボランティア活動への支援	みどりのボランティア数=延べ1350名(22年度)
	みどりのベルトの創出	緑地率=10.5% 15.0%(30年度)。学校ビオトープ=3校 20校(22年度)
	接道部、屋上・壁面緑化の助成	接道部緑化助成=500m 5000m、屋上・壁面緑化助成=5175m ² (22年度)
4 魅力ある快適なまちなみをつくる	水循環の回復	親水プロムナード(散歩道)の整備延長=2万995m(22年度)
	(新)ごみ集積所の適正管理(カラス対策の実施)	約2万カ所ある区内ごみ集積所のごみ散乱防止策を確立します(18年度)
5 区民、事業者、区がともに環境を考え、行動するまちをつくる	(新)「すぎなみ環境カエルくらぶ」の活動支援	くらぶ参加人数=1700名(22年度)
	(新)環境情報や活動のネットワークを創る	(仮称)環境・リサイクルセンター利用団体数=30団体(22年度)
	(新)環境学習講座の充実とリーダーの養成	環境リーダーの登録数=15名 120名(22年度)
	(新)杉並環境マップの作成	15年度から一部稼働

学校通信

若杉小学校 迫力満点! 競技かるた

若杉小学校

若杉小学校では、地域や家庭で体験することが少なくなってきた日本の文化を子どもたちに伝えていくことと、三・四・五年生の総合学習や国語の時間に競技かるたを取り入れたいです。

そして、本物の競技かるたに接する機会を作ろうと(社)全日本かるた協会に相談したところ、同協会理事・八木武さんと、早稲田大学かるた会・岩合舞さん・斉藤金洋さんが模範試合を披露してくれました。



本物の迫力にびっくり

2月25日(火)、模範試合の日。試合前に八木さんから「札の置き方も工夫しています。並べてから一五分間は暗記の時間で、五〇枚すべての位置を覚えて作戦を練ります」という話があり、子どもたちは熱心に耳を傾けていました。

いよいよ競技の始まりです。はかま姿の岩合さんと斉藤さんが身を乗り出してかるたに集中している様子を、みんな緊張した面持ちで見えています。独特の節回しで上の句が詠まれるや否や目にもとまらぬ速さで札が取られる、時には子どもたちのところまで札が飛んできます。その迫力とスピードにみんなびっくり。手をよく見ようと、子どもたちの輪がだんだん小さくなりました。

その後、三教室に分かれて競技かるたを行いました。力のある競技を見たいが入った後、読み上げられると、バスケットと札を取る音がそこかしこから聞こえてきます。途中、札を覚えるための語呂合わせのコツも教えてもらい、感心した様子で聞き入っていました。子どもたちは、「取るスピードが速くてびっくりした」「百人一首は楽しいけどちょっと難しい。本物はすごかった」と目を輝かせて話していました。



行事

催し

新たに区民となった外国人を囲み、新緑のもとでカレール作りやゲームを楽しみながら交流を深めませんか。防災体験もできます。

4月19日(土)午前10時30分〜午後2時30分 善福寺川緑地緑陰広場(成田東27) 定員二〇名 費五〇〇円 申込先: 区民センター(記入例参照)で、4月11日(必着)までに文化・交流協会交流係(〒166 0004 阿佐谷南1-14 2みなみ阿佐谷ビル五階)へ 問: 同協会 ☎5378 8833

ハーモニカで綴る世界の旅

ハーモニカの名手四人が、華やかな共演者と共に世界の音楽を演奏します。素朴な楽器の限らない可能性をお楽しみください。(区共催) 時5月5日(祝)午後5時開演(4時30分開場) 場: セシオン杉並(梅里1-22 32) 出演: 斎藤寿孝、鶴田直弘、藪谷幸男、浅見安二郎ほか 曲目: 「津軽じょんがら」、「パリのアメリカ人」、「荒城の月」ほか(定員五八名 費一五〇〇円(全席自由) 申・問: 電話番号またはフリーダイヤル ☎3317 6621

郵便八ガキ ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 (原則1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

アクセスで、パルケ・デ・ボスケ・芝 ☎ FAX 3316 1332へ

区民一〇〇名を無料招待

往復八ガキ(記入例参照)で、4月15日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1-22 32)へ。申し込み多数の場合は、抽選同センター ☎3317 6621

杉並ジュニア混声合唱団 定期演奏会

小学校四年生から大人まで、年齢の差を感じさせないほど、仲の良い合唱団が心をこめてつくり上げた演奏会です。(区共催) 時5月3日(祝)午後3時30分開演(3時開場) 場: セシオン杉並(梅里1-22 32) 内: 合唱組曲「嫁ぐ日」、合唱曲集「光と風をつれて」、「日本の四季の歌」ほか(定員五六八名 全席自由) 費五〇〇円 申・問: 電話番号 ☎5000 申・問: 電話番号 ☎3311 0393へ

区民一〇〇名を無料招待

往復八ガキ(記入例参照)で、4月15日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011 梅里1-22 32)へ。申し込み多数の場合は、抽選同センター ☎3317 6621

ドキュメンタリー映画 鑑賞とミニコンサート

百年の水の物語 アレクセイと泉」上映会

チエルノブイリ原発事故により被災した、ベラルーシ共和国の寒村に暮らす人々と、その村にわき出る泉の物語です。(区後援) 時4月18日(金)午後7時15分開演(6時30分開場) 場: 下高井戸シネマ(世田谷区松原3-27 内: ①映画上映 ②バンドネオンミニコンサート、トーク・完成するまでのエピソード) 本橋成一監督・高橋靖子(費二〇〇〇円(60歳以上・障害者)一八〇〇円) 申・問: 電話番号 ☎18700へ

きずなサロン「ハートto heart」二周年記念

二期会ヒタミンM歌のコンサート 時4月19日(土)午後2時〜午後1時30分開場・区後援(場)河北総合病院(阿佐谷北1-7 3) 内: 出演: 長尾篤子・大町加津子(ソプラノ)・長尾博子(ピアノ) 曲目: 「オペラ・ジャンニスキッキ」から「私のお父さん」、「オンブラマイフ」、「春のメドレー」ほか(定員八〇名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 問: 杉並区社会福祉協議会 ☎5306 1010(他会場には、エレベーターがありませんのでご注意ください)



長尾 篤子



大町 加津子

ボーイスカウト一日体験

楽しいゲームとおいしい野外料理で、ボーイスカウト活動を体験しましょう。(区後援) 時4月13日(日)午前10時〜午後1時 場: 阿佐谷神明宮(阿佐谷北1-25 5) 費無料 申当日、直接会場へ 問: ボーイスカウト杉並第二二団・広瀬 ☎3336 5791

野草展

杉並野草の会会員が育てた山野草や、日ごろ身近で見ることのできるおなじみの植物約三〇〇鉢を展示します。(区後援) 時4月18日(金)〜20日(日) 午前10時〜午後4時(20日は午後3時まで) 場: 大田黒公園(荻窪3-33 12) 費無料 申当日、直接会場へ 問: 杉並野草の会・窪田 ☎593

講座・講演

帰国児童生徒素養保持教室

外国(英語圏)から帰国した児童生徒の、文化的素養の保持を目的とした教室を開講します。 時第一・三・五土曜日の午前10時〜正午(小学一〜三年生)、午後2時〜4時(小学一〜三年生、小学四〜中学二年生)/年間八回程度 場: 国際理解・帰国児童生徒教育センター(内: 英語を母語とする外国人の指導によるゲーム・会話練習ほか) 対: 区内在住で英語圏の国から帰国した小学一年生、中学二年生(定員七五名程度) (抽選) 費無料(教材費などは自己負担) 申: 申込用紙を、4月18日(必着)までに国際理解・帰国児童生徒教育センター(〒166 0002 高円寺北2-14 13杉並第四小内)または教育委員会事務局庶務課(区役所東棟六階)へ(申込用紙は同センターおよび同課にあります) 問: 同センター ☎5373 0809

帰国児童生徒素養保持教室

外国人(英語圏)から帰国した児童生徒の、文化的素養の保持を目的とした教室を開講します。 時第一・三・五土曜日の午前10時〜正午(小学一〜三年生)、午後2時〜4時(小学一〜三年生、小学四〜中学二年生)/年間八回程度 場: 国際理解・帰国児童生徒教育センター(内: 英語を母語とする外国人の指導によるゲーム・会話練習ほか) 対: 区内在住で英語圏の国から帰国した小学一年生、中学二年生(定員七五名程度) (抽選) 費無料(教材費などは自己負担) 申: 申込用紙を、4月18日(必着)までに国際理解・帰国児童生徒教育センター(〒166 0002 高円寺北2-14 13杉並第四小内)または教育委員会事務局庶務課(区役所東棟六階)へ(申込用紙は同センターおよび同課にあります) 問: 同センター ☎5373 0809

楽しく学ぶ俳句講演会

日本の四季折々を表現する俳句を、実習を交え学び、伝統的芸術に親しみませんか。(区後援) 時4月16日(水)午後2時〜4時 場: セシオン杉並(梅里1-22 32) 師: 全日本俳句連有会主宰・有田二三穂、同会講師・須藤初路(定員一〇〇名) 申・問: 電話番号 ☎1500 申・問: 電話番号 ☎3990 51 有田 ☎ FAX 3990 5146)へ(先着順) 他: 持ち物: 墨汁、文鎮、下敷、水入れ、小皿二枚位、タオル一枚、筆(大筆俳画用) (区共催)

東京女子大学公開講座

「絵画」の「歴史」を考える ルネッサンスから現代へ ルネッサンス以降の絵画を取り上げ、絵画の歴史がどのような「芸術観」に基づいていたかを考えます。(区共催)

時5月12日〜7月14日の毎週月曜日午後5時〜7時(計一〇回) 場: 東京女子大学(善福寺2-6 1) 師: 同大学教授・久保光志(対: 区内在住・在勤・在学の方) 定員二五〇名(抽選) 費一〇〇〇円 申: 往復八ガキ(記入例参照)で、4月21日(必着)までに東京女子大学教育研究支援課(〒167 8585 善福寺2-6 1)へ 問: 同課 ☎5382 6470

コットンの端布からキルトの小物

木綿の端布でかわいいう小物を作りましょう。 時4月15日(火)午後1時30分〜3時30分 場: リサイクルひろば高井戸(定員二〇名) 問: 往復八ガキ(記入例参照)で、4月7日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168 0072 高井戸東3-7 4)へ 問: 同ひろば ☎3331 4360(水・木曜休館)

TOKUコンサート

ジャズの枠を越え幅広いジャンルで活躍中のTOKU(トク)のステージをお楽しみください。 時6月20日(金)午後7時開演(6時30分開場) 場: セシオン杉並(梅里1-22 32) 内: 出演: TOKU(ボーカル&フュージョン) ほか(費三五〇〇円(全席指定・会員割引有)) 他: 未就学のお子さんの入場はできません 松山パレエ団公演 「ジゼル」より、スベシャルハイライトほか 松山パレエ団として五年ぶりの上演となる待望の公演です。「白鳥の湖」と並ぶ人気の古典パレエ「ジゼル」を、同パレエ団の若手団員がお送りします。 時①5月30日(金)午後6時30分開演②31日(土)午後2時30分開演(いずれも 時30分開演) 場: 浜田山会館(浜田山1-36 3) 内: 出演: 内山信吾、岡崎智行、杉オペラ演技研究所四期生 指揮: 小屋敷真 曲目: 「フイガ口の結婚」第一幕から、「カルメン」第三幕から、ほか(費一〇〇〇円) 会費割引無し) 申・問: 電話番号 ☎(有)ニユー・オペラ・プロダクション・杉 ☎328 0817

文化・交流協会の催し チケット販売 販売開始: 4月4日(金) 午後1時〜 販売窓口: ①文化・交流協会文化係(上荻3-29 5杉並会館内) ②初日は電話予約のみ、月・金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後5時 ③地域区民センター ④開館日の午前9時〜午後8時 ④チケットぴあ ☎57002 9999(パレエ公演は一般のみ取扱い) 問: 文化・交流協会文化係 ☎5311 7035 オペラの名場面集と「ヘンゼルとグレーテル」ハイライト 時5月4日(日)午後5時開演(4時30分開場) 場: 浜田山会館(浜田山1-36 3) 内: 出演: 内山信吾、岡崎智行、杉オペラ演技研究所四期生 指揮: 小屋敷真 曲目: 「フイガ口の結婚」第一幕から、「カルメン」第三幕から、ほか(費一〇〇〇円) 会費割引無し) 申・問: 電話番号 ☎(有)ニユー・オペラ・プロダクション・杉 ☎328 0817



TOKU



「ジゼル」

中学校科学教室

●Aコース

日 時	化 学	地 質	天文・気象
5月17日午後	ガラス細工	オリエンテーション	太陽(1)
24日午後	物質の状態変化	地形図と地質図	太陽(2)
31日午後	再結晶	現地学習(25日・秩父)	天気図を書く
6月7日午前	化学反応と熱の出入り	石のペーパーウェイトをつくろう	星のスペクトル
21日午後	イオンの性質	地震をさぐる	銀河系の模型をつくろう

●Bコース

日 時	生 物	物 理
5月31日午前	顕微鏡観察	スペクトルの観察(1)
6月14日午後	魚の呼吸数	スペクトルの観察(2)
21日午前	目のしくみ	音の性質
28日午後	光合成	電子工作(1)
7月5日午後	細胞分裂	電子工作(2)

●Aコース・Bコース共通

5月10日午後	開室式・研究発表模範発表・講演会「身近な環境」
12月6日午後	研究発表会・閉室式

時間はいずれも、土曜日の午前=9時30分~11時30分、午後=2時~4時。

働く方のためのジョイフル教養講座

講座名	内 容	日 時	講 師	教材費等
パソコン活用コース (定員12名)	「自分史を作ろう」~基礎講座修了者のための発展コースです。(Windows、ローマ字入力/3コース同じ内容)	①コース=5月16日~6月6日の毎週金曜日(計4回)午後6時30分~8時30分 ②コース=5月17日・24日、 ③コース=5月31日、6月7日/②・③コースとも土曜日(計2回)午前10時~午後3時	NPO法人さらプロジェクト講師	3500円 (受講料3000円、テキスト代500円)
ゴルフ教室(会場=高井戸ハイランドセンター/定員38名)	初心者対象。道具が無くても参加できます。正しいフォームなど、指導員が親切にコーチします。	5月9日~6月27日の毎週金曜日(計8回)午後7時~8時30分	東京ゴルフ学院スタッフ	6400円 (受講料6000円、保険料400円)
スペイン語入門 (定員25名)	初心者対象。発音、あいさつ、簡単な会話などを、テキストを使用して学びます。	5月16日~7月18日の毎週金曜日(計10回)午後6時30分~8時30分	北川 アナ エレナ	3500円 (受講料1000円、テキスト代2500円)
朗 読 (定員25名)	発声から読み聞かせまでを学びます。	5月8日~6月26日の毎週木曜日(計8回)午後6時30分~8時30分	鈴木 淑恵	500円 (受講料)
健康体操自強術 (定員30名)	独特な呼吸法で、無理なく全身を動かし、心と体を整えます。万病克服の体育療法です。	5月17日~7月12日(6月14日は休み)の毎週土曜日(計8回)午後1時~3時	(社)自強術普及会 潤 祐子	1400円 (受講料1000円、保険料400円)
ガーデニング (寄せ植え) (定員20名)	専門家のアドバイスで、あなたのガーデニングが一層豊かになります。実例をスライドで見ながら学びます。	5月24日(土)=講義、6月7日(土)=実技(計2回)午後2時~4時	福成 春江	3500円 (受講料500円、教材費3000円)

私の足は外反母趾?

①4月14日(月)②22日(火)時間は、いずれも午後2時~4時(上井草保健センター)③8月19日(日)④外反母趾とは?その治療法(整形外科医・早稲田明)⑤体に良い靴の選び方(シューフィッター・俣野好弘)⑥区内在住の方(定)二五名(無料)⑦電話で、上井草保健センター☎3394-1212へ(先着順)

科学教室・全期クラブ疑問・体験・大発見!

理科が大好き、理科は苦手だと思っているみんな、科学教室に参加しよう!
①小学校科学教室(全期クラブ六年生)
②中学校科学教室(全期クラブ)

14日・28日、7月5日・12日いずれも土曜日の午前9時30分~11時30分および16年1月31日(土)午後2時~4時(内物)「ブザーをつくる」
①化学「炭づくり」
②生物「維管束の観察」
③天文「プラネタリウム」
④地質「赤土課題研究」自由研究の指導(区内在住の国立・私立小学六年生(定)一四〇名(一クラス四〇名)(無料))
⑤中学校科学教室(全期クラブ)

一希望・第二希望を書いてください
①科学館(往復)ハガキ(3面記入例参照)に学校名・学年・参加したいクラブ名も書いて、4月18日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ(抽選)②同館☎3396-4391(他)区立小・中学校の方は、学校を通じて募集します

倫理文化講演会「家庭づくり」の心得

④4月19日(土)午後2時開演(区後援)⑤場勤労福祉会館(桃井4-3-2)⑥(師)社

倫理研究所研究員・御所園健一(定)三六六名(先着順)⑦一〇〇〇円(当日、直接会場へ)⑧(社)倫理研究所東京城西支所・片桐☎3333-4983、増井☎3331-1612(他)託児があります(無料)。当日受付で申し込んでください

所在地・電話番号)も書いて、4月15日(必着)までに(財)杉並区勤労者福祉協会(〒167-0034桃井4-3-2)へ。申し込み多数の場合は抽選(同協会☎3397-2521(水曜・日曜、祝日は除く))他(応募者が一定の人数に達しない場合は、講座を中止することもあります)

働く方のためのジョイフル教養講座

④区内在住・在勤の勤労者で全日程出席できる方(往復ハガキ)③面記入例参照・ハガキ一枚(一講座)に職業(勤務先)を記入してください

訂正とおわび
3月21日付広報6面「区民相談」表中、「介護保険に関する相談」の南福祉事務所の電話番号は、☎3332-7221の誤りでした。

4月1日(火)午後3時~杉並アニメ資料館が開館します

場)上荻3-29-5杉並会館3階
時)開館時間=午前10時~午後6時
時)休館日=月曜日(祝日の場合は翌火曜日)・年末年始(無料)同)経済労課産業振興担当

区内のアニメ制作会社などから提供されたアニメ制作機材や資料を展示します。

常設展
「アニメーションができるまで」杉並アニメ振興協議会が制作したアニメ「サヨナラ、みどりが池」の資料や、アニメ制作に関わる機材などを展示し、日本アニメの制作過程とそのすばらしさを紹介します。

企画展
『「人狼」IN ROH』究極のセルアニメの世界(~4月13日)
「セル技術の集大成」と言われた「人狼JIN ROH」の世界を、映像や資料でご紹介します。

杉並中継所の環境モニタリング調査結果がまとまりました(14年度第三回調査)

調査の概要

14年11月14日と22日に実施しました。14日は、杉並中継所のダイオキシン類と排水関係の調査を行い、22日は、杉並中継所と約二〇〇m離れた周辺四地点で、排出ガスや大気中の二酸化硫黄を調査しました。

調査の結果

ダイオキシン類
杉並中継所排気塔・換気塔のダイオキシン類濃度は、一般大気環境中の濃度と同程度でした。

周辺四地点の化学物質

また、東京都環境確保条例による規制基準のある一物質は、すべて基準値以下の濃度でした。

また、周辺地点でのダイオキシン類濃度は、同日に実施した区内の環境大気中ダイオキシン類調査五地点の結果(〇・一六〇・〇・七二pg TEQ/m³)のうち、杉並中継所に隣接した井草森公園で調査した濃度(〇・〇七八pg TEQ/m³)は、環境基準と比べても低い濃度でした。

また、前回調査でやや高い濃度が検出されていた排水(排水)の濃度は、定量下限値以下となっています。しかし、今回は、ごく微量ですが排水処理後の排水からシアンが検出されました。その原因は不明ですが、最終的に下水に放流する地下水槽では、すべての項目が下水排除基準等の基準値を下回っていました。

調査の結果報告書は、区政資料室(区役所西棟一階)でご覧になれます。また、区ホームページにも掲載しています。

環境課公害対策係



募集します

消費生活行政のあり方を検討する区民委員

消費者センターでは、今後の消費生活行政のあり方を検討する検討会を発足します。この検討会の区民委員を募集します。

男女平等推進センター 企画運営委員

企画運営委員会は、学識経験者、区内団体から推薦された方、公募による区民委員で構成され、センターの運営や事業についての意見を伺っています。今回、区民委員を募集します。

男女共同参画推進区民懇談会委員

区民の皆さんのご意見を施策に反映させ、あらゆる分野における男女共同参画を推進していくために区民懇談会を設置しています。

て、郵送またはファクスで4月14日(必着)までに消費生活課(〒166 0004 阿佐谷南1 36 4 FAX 33 12 7251)へ(同課 33314 3643 51 荻窪1 56 3)へ。選考により決定します(応募者全員に結果を通知します)(同センター ☎ 3339 3 4410)

と「わたしの考える男女共同参画社会」をテーマとした1000字程度の論文を、4月23日(必着)までに同センター(〒167 0005 荻窪1 56 3)へ。選考により決定します(応募者全員に結果を通知します)(同センター ☎ 3339 3 4410)

25日までに男女共同参画推進担当課へ。申し込み多数の場合は、選考(同課)による。杉並NPO・ボランティア活動推進センター

のお宅です。謝礼は、一時間八〇〇円(平日)です。関心のある方は、会員になる前に、必ず説明会にご参加ください。

お知らせ

中小企業の方へ 景気対策緊急運転資金融資のあつせん

景気の後退などの影響で売上高が減少している、区内中小企業事業者に対する融資制度です。

中小企業倒産防止・共済掛金の前納金貸付

中小企業総合事業団が行う中小企業倒産防止共済制度について、共済掛金を十二カ月分以上前納した場合、その十二カ月分の相当額を区が貸付けます。

経営革新のための経費助成

中小企業経営革新支援法に基づき、経営革新計画を策定した場合に、コンサルタント経費の一部を助成します。

補助率

コンサルタン ト経費の二分の一以内で一〇〇万円が限度(助成を希望する中小企業は、4月1日〜6月30日に助成希望調

永住資格を有する外国人の方へ 住民投票請求資格者名簿への登録手続き

住民投票制度が盛り込まれた「杉並区自治基本条例」が5月1日に施行されます。この制度は、

区政の重要事項について、広く区民の意見を直接聴く必要があるときに、区議会の議決を経て実施することができるもので、請求資格者名簿に

登録された18歳以上の区民の五〇分の一以上の署名で請求できます。

次の資格要件に該当する外国人の方は、届出により請求資格者名簿への登録ができます(日本国

籍を有する方は届出の必要はありません)。

【資格要件】届出日現在、①②のいずれにも該当する方①在留資格が「永住者」または「特別永住者」で、満18歳以上の方②引き続き三カ月以上杉並区に住所を有する方(届出は、4月1日(火)から、外国人登録係(区役所東棟一階)、区民事務所区民係・分室、荻窪サ

ービスコーナーで受け付けます。外国人登録証を申請者本人が持参してください(外国人登録係

の組織です。お子さんをお預かりするのは、基本的には協力会

の組織です。お子さんをお預かりするのは、基本的には協力会

の組織です。お子さんをお預かりするのは、基本的には協力会

の組織です。お子さんをお預かりするのは、基本的には協力会

の組織です。お子さんをお預かりするのは、基本的には協力会

夕方チャームが6時に

4月1日から、「夕やけこやけ」の放送時間が午後6時になります。なお、校舎改築のため一時撤去していた泉南中学校の防災無線塔は、4月初旬から運用を再開します。

区広報課・防災課

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けができる方(協力会員)が地域の中で、子育ての手助けをして欲しい方(利用会員)の援助をする会員制の組織です。

中堅所得者層を対象とした区民住宅のあき家人居者

5月24日(土)午前9時〜午後3時(コースの誘導、チェックポイントの受付、会場設営・撤去、プログラム運営のサポート、写真やビデオでの撮影記録など) 説明会①4月26日(土)午後2時〜5時②5月10日(土)午後2時〜5時(同)電話で、杉並NPO・ボランティア活動推進センター ☎ 5306 3939へ

区民住宅の所得基準

Table with 2 columns: 家族数, 世帯の所得金額. Rows for 2, 3, 4, 5, 6 people.

ベルサラン西荻南(三LDK約70m²・一戸)住宅の概要表1のとおり、申込資格①18歳未満の子を一人以上含む同居親族がいること(妊娠中を含みます)②区内に引き続き二年以上居住していること③所得が定められた基準内(表2のとおり)であること(区営住宅の所得基準とは異なります)④現在、住宅に困っていることなど(詳しくは、申込用紙をご覧ください)

ベルサラン西荻南

所在地・交通 西荻南4 24 10(JR中央線西荻窪駅から徒歩10分) 構造・規模 鉄筋コンクリート地上3階建 間取りなど Bタイプ(3LDK約70m²) 使用者負担額 15年7月〜10月=月10万6700円〜16万2800円 当初保証金 Bタイプ48万8400円 共益費 月額5000円 入居予定日 7月1日

土曜日のパパママ学級

4月26日(土)午後1時30分〜4時 高円寺保健センター(〒166 0003高円寺南3 24 15 ☎ 3311 0116) 【対象】区内在住の当日妊娠20週以上の初産のカップル20組(抽選)【参加費】無料【申込み】往復ハガキに2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日、返信用のあて先を書いて、4月14日(必着)までに同保健センターへ

地域・家庭文庫の活動を援助します

自宅などで子どもたちに、本の読み聞かせや貸出しを無償で行っている地域文庫・家庭文庫に、図書などを貸し出します。

申込期間 4月15日までに中央図書館(〒167-0051 荻窪3-40-23)へ

救急車・消防車要請時のファクシミリによる緊急通報

聴覚障害者を対象に実施してきた緊急ファクシミリ通報サービスが、4月1日から変更になります。

なお、緊急通報ファクシミリ番号は、「119番」です。

聴覚障害の方に限らず、ファクスによる緊急通報を希望する方(聴覚障害者)

これからも安全でおいしい学校給食を

15年度の学校給食調理業務委託校と主な成果をお知らせします

教育委員会では、行財政改革の一つとして、学校給食調理業務の民間委託を13年9月から順次実施し、業務の効率的な運営によって経費の節減を図ってきました。

新規委託実施校

15年4月からは、既に実施している七校に、新たに小学校四校(杉並第十、東田、桃井第四、浜田山)、中学校三校(高南、阿佐ヶ谷、向陽)の七校を加えた計十四校で実施します。

民間委託による主な成果

社係(区役所東棟一階)、福祉事務所窓口へお申し出下さい。通報専用カードをお渡しします。障がい者福祉係 新しい公園ができました

原村)②もえぎの湯(奥多摩町) 開設期間 4月1日~16年3月31日/月曜日(祝日の場合は翌日)/年末年始休館 料金 大人四〇〇円、子ども二〇〇円/②は入湯税がかかります(12歳以上一名につき五〇円) 配布場所 国民健康保険課(区役所東棟二階)、区民事務所・分室、荻窪サービスコーナー(国民健康保険課管理係)利用券一枚で三名まで利用できます。なお、国民健康保険加入者以外の方は利用できません

富になりました。また、委託を実施しなかったと仮定した場合の人員費(12年度決算値による)一校あたり平均人員費×実施校数)と委託経費を比較した結果、三校で五三九万三〇〇〇円(一校あたり一七九六万五〇〇〇円)の経費を節減することができました。 その他 一回に使用できる食器の点数増加や箸とスプーンなどの併用により食へやすくなり、おかずの組合せも豊

14年度の区民健康診査で肝炎ウイルス検査の結果が「低力価」と判定された方へ HCV抗原検査を実施します

15年度の区民健康診査で「低力価」と判定された方のうち、肝機能異常を指摘された、または何らかの自覚症状などがある方が対象です。15年度区民健康診査を受診する際、HCV抗原検査を希望により実施します。

4月から16年3月までの国民年金保険料は、一カ月一万三三〇〇円に据え置きになります。また、付加保険料を納めている方も、一カ月一万三三〇〇円に据え置きになります。

4月17日(木)午前10時~午後4時(区役所一階ロビー) 無料(当日、直接会場) 申込期間 4月15日までに中央図書館(〒167-0051 荻窪3-40-23)へ

Table with 2 columns: 日時 (Date and Time) and 会場 (Venue). It lists the schedule for the 15th fiscal year rabies prevention mass vaccination, including dates like 4月9日 and venues like 済美教育研究所.

Information box for 'ありがとうございました' (Thank you) regarding the 1st-2nd month fund transfer. It lists names and amounts, such as '栄和清運株式会社代表取締役花形宣之 = 200,000円'.

S P O R T S

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●新日本スポーツ連盟 春季硬式テニス大会

時①男子ダブルス = 5月5日(祝)②女子ダブルス = 5月11日(日)③ミックスダブルス = 5月18日(日) / いずれも午前9時～午後5時(区後援) 場①②松ノ木運動場(松ノ木1 3 22)③上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 対区内在住・在勤の方 定①②各60組③40組 費1組3000円(当日持参) 申往復ハガキ(3面記入例参照、1組・1チーム1枚)に、参加者の種目・所属クラブ名(あれば)・ペア名も書いて、4月15日(必着)までに新日本スポーツ連盟・益子弘俊(〒166 0003高円寺南4 49 1)へ 問同連盟・益子 3330 9777(午後3時～6時)

●杉並区卓球新人戦

時5月25日(日)午前9時～(区後援) 場高円寺体育館(高円寺南2 36 31) 内種目 = 男女別シングルスA・B・初級(A = 優勝経験のない方、B = 入賞経験のない方、初級 = 初級の優勝がなくBクラスで勝ったことのない方) 男女別ダブルス(優勝経験のない方) 対区内在住・在勤・在学の方または区内のクラブに所属し東京卓球連盟に加盟している方 費シングルス600円(高校生以下400円)、ダブルス1200円(申)参加種目、住所、氏名、電話番号、所属チーム(あれば)を書いて、5月14日(必着)までに参加費(定額小為替か切手または現金書留)を添えて、区卓球連盟事務局(〒166 0004阿佐谷南1 7 1(株)タマス)へ 問同連盟・大沼 3314 6624(午前9時～午後5時) 他優勝・入賞経験がないかご確認ください

スポーツ教室 す...すば一つ・ねっと 35305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、4月1日午前8時からハガキの締め切り日の午後11時までです。

なお、定員を越えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

●親子で水遊び す教室番号1716

時5月10日～6月14日の毎週土曜日、午後2時～4時(計6回) 場上井草スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学の親子(3歳～就学前の幼児とその保護者) 定40組(80名、抽選) 費3000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日(親と子両方を記入)も書いて、4月14日までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ 問同センター 3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●パドルテニス す教室番号1727

時5月19日～7月7日の毎週月曜日、午後7時～9時(計8回) 場荻窪体育館 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 定40名(抽選) 費1600円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月17日(必着)までに荻窪体育館(〒167 0051荻窪3 47 2)へ 問同体育館 3320 3381(他)託児(3歳～就学前)あり

●エアロビクス～筋力アップで太りにくい体を～ す教室番号1743

時5月16日～6月20日の毎週金曜日、午後7時～9時(計6回) 場高円寺体育館 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 定40名(抽選) 費1000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月12日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003高円寺南2 36 31)へ 問同体育館 3312 0313(他)託児(3歳～就学前)あり。車やバイクでの来館はできません

●ゲートボール す教室番号1757

時5月18日～6月29日(予備日として7月6日)の毎週日曜日、午前10時～正午(計7回) 場上井草スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 定20名(抽選) 費1500円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月16日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ 問同センター 3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●身体障害者水泳 す教室番号1775

時5月10日～6月28日の毎週土曜日、午前9時～11時(計8回) 場高井戸温水プール 対区内在住・在勤・在学で通所で小学生以上の身体障害のある方(原則として保護者の付き添いが必要) 定40名(抽選) 費無料(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日、障害の程度も書いて、4月14日(必着)までに高井戸温水プール(〒168 0072高井戸東3 7 5)へ 問同プール 3331 8652

●卓球 す教室番号1789

時5月6日～6月24日の毎週火曜日、午後1時～3時(計8回) 場永福体育館 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 定40名(抽選) 費1600円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月12日(必着)までに永福体育館(〒168 0064永福3 51 17)へ 問同体育館 3328 3146

●ジャズダンス す教室番号1827

時5月9日～6月13日の毎週金曜日、午前11時～午後1時(計6回) 場上井草スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 定40名(抽選) 費1000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月14日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ 問同センター 3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●ラージボール卓球 す教室番号1828

時5月6日～6月10日の毎週火曜日、午前9時～11時(計6回) 場上井草スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 定40名(抽選) 費1300円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月12日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ 問同センター 3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●バドミントン(上井草) す教室番号1841

時5月12日～6月30日の毎週月曜日、午後7時～9時(計8回) 場上井草スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 定40名(抽選) 費2400円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月14日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ 問同センター 3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●バドミントン(大宮前)

時5月10日～6月14日の毎週土曜日、午前9時～11時(計6回) 場大宮前体育館 対区内在住・在学の初心者・初級者の中学生 定40名(抽選) 費1600円(申)往復

ハガキ(3面記入例参照)に学校名、生年月日も書いて、4月12日(必着)までに大宮前体育館(〒168 0081宮前2 11 11)へ(返信用ハガキを持参のうえ直接窓口も可) 問同体育館 3334 4618

●バウンドテニス す教室番号1855

時5月12日～6月30日の毎週月曜日、午前11時～午後1時(計8回) 場大宮前体育館 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者 定40名(抽選) 費1600円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月12日(必着)までに大宮前体育館(〒168 0081宮前2 11 11)へ 問同体育館 3334 4618

●アクアエクササイズ す教室番号1877

時5月7日～6月11日の毎週水曜日、午前9時～11時(計6回) 場上井草スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で60歳以上の方 定60名(抽選) 費1400円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月12日までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ 問同センター 3390 5707

●グラウンドゴルフ す教室番号1885

時5月13日～6月17日(6月24日は予備日)の毎週火曜日、午後1時～3時(計6回) 場下高井戸運動場 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定30名(抽選) 費1500円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月19日(必着)までに下高井戸運動場(〒168 0073下高井戸3 26 1)へ 問同運動場 5374 6191(他)託児(3歳～就学前)あり

●水泳ワンポイントレッスン

水泳の技術向上を目指す人を対象に、一般使用(個人利用)中の遊泳者の能力に応じて助言や指導をします。

時4月1日～16年3月31日(7・8・9月を除く) 午前・午後指定する各2時間(計80回) 場上井草温水プール(上井草3 34 1 3390 5707) / 杉並第十小学校温水プール(和田3 55 49 3318 8763) / 高井戸温水プール(高井戸東3 7 5 3331 8652) 対プール利用者 費プール利用料金(申)実施時間内にプール内でお申込みください(他)時間など詳細については各施設へ

●バレーボール(中級)～オリンピック選手から技術を学ぼう!～

時5月12日～6月16日の毎週月曜日、午後1時～3時(計6回) 場高円寺体育館 対区内在住・在勤・在学の16歳以上のバレーボール中級者 定40名(抽選) 費1800円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日と現在練習しているポジションを書いて、4月12日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003高円寺南2 36 31)へ 問同体育館 3312 0313(他)託児(3歳～就学前)あり。車やバイクでの来館はできません

●太極拳講習会(太極拳の基本と型を学びます)

時5月1日～22日の毎週木曜日午後7時～午後9時(計4回・区後援) 場荻窪体育館(荻窪3 47 2) 対区内在住・在勤・在学の方 定100名(先着順) 費無料(申) 往復ハガキ(3面記入例参照)に経験年数も書いて、4月25日(必着)までに区太極拳連盟・楊進(〒166 0001阿佐谷北2 13 2太陽薬局内 3323 3744)へ(他)当日は体育館履きをお持ちください

●春季初心者ソフトテニス教室

ソフトテニスの基本、審判技術、試合の進め方などを指導します。(区共催) 時5月10日～6月28日(7月5日・12日は予備日)の毎週土曜日、午後3時～5時(計8回) 場妙正寺体育館庭球場(清水3 20 12) 対区内在住・在勤の方 費3000円(定)30名(抽選) (申)往復ハガキ(3面記入例参照)に経験年数も書いて、4月30日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ 問同連盟・小島 3312 0385(午後7時～9時)

●競泳飛び込み講習会(区後援)

時4月28日(月)午後7時～9時 場高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) 内競泳におけるスタートとターンの練習 対区内在住・在勤・在学および在スイミングクラブの25m以上泳げる方 定約100名(受付順) 費大人400円、子ども200円(申) 当日午後6時30分～7時までに受付を済ませ、指定のスイミングキャップを受け取る 師区水泳連盟指導員 問区水泳連盟・森田 3321 7284

その他

●いきいき健康アドバイス

運動機能測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログラム(①成人病予防②シェイプアップ③体力アップ)を作成し、健康づくりのアドバイスをを行います。

時4月20日(日)午前9時～午後6時 場上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1) 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定20組(個人およびペア) 費400円(入場料) (申)電話で、希望時間(午前9時～20分ごとに1組)を上井草スポーツセンター 3390 5707へ(先着順) (他)受付からアドバイス終了まで約1時間かかります 問同センター

●体育館の一般使用(個人利用)のご利用を～体育館で汗を流しませんか～

各体育館では予約なしでも個人で気軽に利用できるよう、一般使用の時間を設けています。土、日、水曜日それぞれおおむね2回ずつ、4時間ごとに種目を設定してご利用いただけます。また初めての方でもスポーツアドバイザーから助言を受けることができます。

体育館の一般利用日

施設名・所在地・問い合わせ先	アドバイザー配置日	
上井草スポーツセンター(上井草3 34 1 3390 5707)	4月2日(水)	インディアカ
高円寺体育館(高円寺南2 36 31 3312 0313)	4月2日(水)	ソフトバレーボール
	6日(日)	パドルテニス
妙正寺体育館(清水3 20 12 3399 4224)	4月2日(水)	バウンドテニス
	6日(日)	インディアカ
大宮前体育館(宮前2 11 11 3334 4618)	「広報すぎなみ」4月11日号に掲載	
永福体育館(永福3 51 17 3328 3146)	4月6日(日)	パドルテニス
荻窪体育館(荻窪3 47 2 3320 3381)	4月9日(水)	バウンドテニス

注)1.アドバイザーの配置は、午後1時～5時。2.利用料金=大人200円、小・中学生100円(愛の手帳、身体障害者手帳をお持ちの方は半額)。3.スポーツウエア・シューズをお持ちください(用具類の貸出しも行っていきます)