



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

主な記事

新しい条例が制定されました..... 1面
マルチすぎなみカード..... 2面
子どもの予防接種について..... 2面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

新しい条例が制定されました

杉並区防災対策条例 (4月施行)

問い合わせは、防災課へ。

区民と行政との協働によるパートナーシップ型の区政を創るための「防災」面での仕組み(ルール)として条例を制定しました。

条例前文より

7年1月に発生した阪神・淡路大震災は、多くの貴重な教訓を私たちに残しました。その一つに、行政の初期活動の限界と地域における住民活動の重要性が挙げられます。災害から一人でも多くの生命や財産を守るためには基礎的自治体である区が持てる能力のすべてを挙げて災害に立ち向かうという姿勢の下に、区民や事業者が「自らの生命は自らが守る」という自助と「自分たちのまちは自分たちで守る」という共助の

考え方に立ち、公助・自助・共助の三位一体で取り組むことが、これからの防災対策を進める上で大切なことです。

区が区民、事業者と協働し、「みどりの都市杉並」とそこに住まう区民の生命や財産を守るといふ決意を表明するとともに、総合的な防災対策を推進する指針を示すため、この条例を制定します。

基本理念

区長

区民の安全を確保し、災害を最小限にとどめるための最大の努力を払います。

区民、事業者

「自らの生命は自らが守る(自助)」「自分たちのまちは自分たちで守る(共助)」の考え方に立ち、公助・自助・共助の三位一体で取り組むことが、これからの防災対策を進める上で大切なことです。



災害に備えて



木村拓郎

防災講演会
地域防災力向上のための
のりづくり・仲間づくり

防災対策条例の制定を記念し、阪神・淡路大震災の教訓から得られた避難生活の知恵などについてのお話を伺います。

時 4月25日(木)午後2時
30分～4時30分(杉並公会堂(上荻1-23-15))
講師 社会安全研究所長・木村拓郎(一〇〇〇名)
(先着順)(費無料(当日、直接会場へ))
① 防災課他
② 託児あり(要予約)

杉並区NPO・ボランティア活動及び協働の推進に関する条例

(4月施行)

問い合わせは、地域課へ。

区民の自主的な社会貢献性のあるNPO・ボランティアの活動と、区との協働の推進を目指し、条例を制定しました。

協働の基本理念

NPO・ボランティア、区民、事業者など、地域社会を構成する人々と区が、それぞれの役割と責任を果たしながら、対等な立場で意見を交換し、情報を共有し、一致した目的に対して共に取り組むことで、豊かさや活力のある地域社会を築くことができます。

NPO等は自立して活動するよう努め、区はNPO等の自主性および自立性を尊重します。また、協働により進めている事業や活動は、一定の時期に評価し見直ししていくよう努めます。

基金など区の施策

区は、NPO等の活動および協働の推進を図るため、NPO等の活動の拠点

を整備し、また、NPO支援基金を設けて資金確保への支援を行います。また、区は自らの行政役割を見直し、NPO等の特性を活かせる業務についてはNPO等に委ね、NPO等の活動の機会を拡大するよう努めます。

NPO等の活動拠点整備

区が整備する拠点は、総合的な相談、情報の収集および提供、NPO等相互の交流および協働の推進など活動の支援を行います。運営は公共的団体に委ね、NPO等の意見が反映されるよう努めます。

杉並区NPO等活動推進協議会の設置

NPO等の活動および協働の推進に関する審議、基金に関する審査などを行うため、区長の附属機関として協議会を置きます。協議会は、区民、NPO等活動関係者、学識経験者など委員一〇名以内で組織されます。

協議会区民委員募集

① 募集人数 三名(内区民二名、NPO等関係者一名)
② 活動内容 NPO等の活動および協働の推進について(ハ〇〇字程度)
③ 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて4月30日までに地域課へ



NPOボランティア

杉並区商店街共通ポイントカード

マルチ すぎなみカード がスタート

全国でも最大規模の商店街ポイントカードがスタートしました。JR中央線高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪駅周辺および京王井の頭線浜田山駅周辺の加盟店約400店舗で使えます。多くの店舗や地域で利用できるの、ポイントをためるチャンスがたくさんあります。ぜひご利用ください。



©SIDO

カードはオレンジ色(商店街ポイントカード+すぎ丸バス乗車料金プリペイド機能付き)とみどり色(商店街ポイントカード専用)の2種類。記憶容量が大きく、セキュリティが高いICカードです。

加盟店ポスター



加盟店は
ポスター
ステッカー
のぼりが
目印!

入会は各加盟店で
～入会金・年会費無料～

杉並区にお住まいの皆さんだけでなく、区内に通学・お勤めの皆さんなど、区内商店街で買物や食事などをしていただける小学生以上の方なら、どなたでも入会できます。

買い物や食事のたびに
ポイントが加算

加盟店で買い物や食事をするたびに、100円ごとに1ポイント加算されます。また、商店街ごとに、ポイント倍出しなどの特売日があります。

ポイントをためて
商品交換やイベント参加

ためたポイント額に応じて、商品交換や抽選イベントへの参加ができます。

すぎ丸バス乗車料金プリペイド機能付きのカードも!

阿佐ヶ谷駅～浜田山駅を結んでいる南北バス交通すぎ丸乗車料金プリペイド機能付きのカード(1万枚限定・オレンジ色)も作成し、阿佐谷と浜田山地域の加盟店で配布しています。

プリペイド機能を使うためには、乗車料金のチャージ(入金)が必要です。チャージは2000円単位で最高1万円までできます。2000円あたり21回乗車することができます。

チャージの場所 = 阿佐谷パールセンター商店街サービスステーション
(阿佐谷南1 36 10、午前10時～午後6時、水曜日定休)

運営は、加盟店が組織して設立した「杉並カード連合会」が行います。

「マルチすぎなみカード」に関するお問い合わせ

杉並カード連合会事務局 ☎5305 1850
月曜～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後6時

制度に関するお問い合わせ
経済勤労課商工係

種類	接種方法	年齢														
		3か月	6か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
集団接種	ツベルクリンBCG	●4カ月児健診時に接種 ●管轄保健センターで実施														
	ポリオ	●2回接種 ●4～5月、10～11月の年2回実施 ●保健センター、小学校等で実施														
登録医療機関で個別接種	DPT(ジフテリア、百日せき、破傷風)	●1期初回…3～8週間隔で3回接種 ●1期追加…初回完了1年～1年半後に1回追加														
	DT(ジフテリア、破傷風)	●2期…1回接種														
	麻しん	●1回接種														
	風しん	●1回接種 ※この他に昭和54年4月2日～62年10月1日生まれの方は平成15年9月30日まで受けられます。														
	日本脳炎	●1期初回…1～4週間隔で2回接種 ●1期追加…初回完了1年後に1回接種 ●2期…1回接種														

□…無料で受けられる年齢 ■…標準的な接種年齢

子どもの予防接種のご案内

法に定める予防接種を受けるには、区が発行する予診票が必要です。7歳6カ月未満までに受ける予防接種の予診票は、4カ月児健診時に保健センターでまとめてお渡します。

小学生以降に受ける予防接種の予診票は直接郵送します。(左図) 転入された方は、母子手帳を持って、最寄りの保健センターまたは保健福祉相談コーナー(区役所東棟一階)へお越しください。

問 保健予防課 3391 1025



行事

春季民踊舞踊大会

時 4月21日(日)午前10時〜午後6時(区共催) 場 セシオン杉並 梅里1 22 32

フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時 5月4日(土)・5日(祝)午前10時〜午後3時 場 リサイクルひろば高井戸

萩窪フリーマーケット

時 5月12日(日)午前11時〜午後4時(雨天の場合は19日(日)に延期・区後援) 場 萩窪タウンセンター二階ベデス

わんぱく相撲 杉並区大会

伝統的な国技に挑戦してみませんか。(区後援) 時 5月19日(日)午前10時開会 9時30分受付開始



8866(当日の連絡は) 090 3204 3 138(他) 動きやすい服装で、体育館履きを持参

郵便八ガキ

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

(1人1枚)

往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を

ご協力ください!! アフガン地震救援金

区内の施設に救援金箱を設置(4月25日まで)しています。皆さんのご協力をお願いします。

懐かしい!楽しい! アニメ上映会&ワクワク!アニメ体験

①アニメ上映会

Table with columns: 日時, 内容. Includes Attack No.1, Doraemon, Conan, etc.

②アニメ体験イベント

Table with columns: 日時, 内容. Includes anime making and drawing activities.

予定は変更になる場合があります。



©青山剛昌 / 小学館・読売テレビ・TMS1996

文化・交流協会の催し

シアタートーク 女優・南果歩が語る 芝居の面白さ人生の楽しさ



南 果歩



アテフ・ハリム

海外文化セミナー 地球を歩こう! 光を惹きむ国フィンランド

時 5月10日(金)午後7時開演(6時30分開場) 場 浜田山会館(浜田山1)

チケットの購入 前売開始 4月12日(金)午後1時(協会会員は午前10時)

時 5月25日(土)午後1時〜4時 場 勤労福祉会館ホール(桃井4 3 2)



講座・講演

●郷土史講座
●犬屋敷とその後

中野と杉並にまたがる元
禄の犬屋敷と、現在までの
変遷をお話します。

時 4月20日(土)午後1時30分~4時(区後援) 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師 元玉川学園大学教授・岩淵文人定

七〇名(費五〇〇円)(会費三〇〇円)(申当日、直接会場へ) 杉並郷土史会・原田弘 3312 6623

◎講演会
●黒澤映画の魅力を探る

撮影監督の木村大作さん
を迎えて、お話を伺います。

時 4月20日(土)午後1時~4時 場 高井戸図書館(高井戸東28-1) 定 六〇名(費無)

申いづれも、往復八ガキ
(3面記入例参照)に区外

料(申4月13日から電話または直接、同図書館へ)先着順(同図書館) 3290
3456
●障害者福祉会館の講座
①障害者のための各種教室
時・内左表のとおり 障害者福祉会館(区内在住・在勤・在学の障害者とその介助者(定各一五名)(抽選))
●無料教材費は自己負担
②初心者向け点字講習会
時 5月18日~15年3月(8月を除く)の毎月第一・第三土曜日午後2時~4時(計二〇回) 場 障害者福祉会館(円山みち子)区内在住・在勤・在学の方面(三〇名抽選) 費 無料(教材費一八〇〇円程度は自己負担)

在住者は勤務先または学校名も書いて、4月25日(必着)までに障害者福祉会館 運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10) へ 同事務局 3333 3581 FAX 3333 3581

障害者のための各種教室

教室名	日 時	講 師
手芸	5月25日~11月(8月を除く)の第2・4土曜日(計10回)	日本手芸普及協会 大場葉子 会員
陶芸	5月18日~11月(8月を除く)の第1・3土曜日(計10回)	陶芸家 高橋朋子・足立夏代
料理	5月11日~3月(8月を除く)の第2土曜日(計10回)	料理研究家 川村澄子
絵画	5月19日~11月(8月を除く)の第1・3日曜日(計10回)	洋画家 宮川洋之
卓球パレー	5月~10月(8月を除く)の第2日曜日(計5回)	杉並区卓球協会指導員 小林章子・菱川昭子
ポッチャ	11月~3月の第2日曜日(計5回)	東京都障害者スポーツ指導員 田島好美
リトミック	5月8日~2月(8月を除く)の第2水曜日(計10回)	音楽家 佐藤真紀

各教室には手話通訳がつけます。

①障害者福祉会館の講座
②初心者向け点字講習会
③障害者福祉会館の講座
④障害者福祉会館の講座

⑤障害者福祉会館の講座
⑥障害者福祉会館の講座
⑦障害者福祉会館の講座

ピオーブづくりをはじめませんか

月 日	会 場	内 容	講 師
5月6日(月)	リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)	・ピオーブとは ・杉並のピオーブの現状と展望	昆虫学者 須田孫七
18日(土)	武蔵野市けやきコミュニティセンター(武蔵野市吉祥寺北町5-6-19)	見学会 武蔵野市「木の花小路公園」	生き物ばんざいクラブ代表 梅田彰
6月8日(土)	高井戸社会教育会館(浜田山4-15-12)	事例紹介「住民参加の公園づくり」 パネルディスカッション「区役所発『みどりの都市杉並』計画」	(株)生態計画研究所 所长 小河原孝生 区環境課・公園緑地課・教育委員会職員ほか
15日(土)			
29日(土)	リサイクルひろば高井戸	ワークショップと発表「こんなピオーブを作りたい」	東京都環境学習リーダーほか

(注)1. いずれも、時間は午後1時30分~4時30分。2. 5月18日は現地集合・解散。

●学習会
●ピオーブづくりをはじめませんか

杉並の各地に広がっていく
あるピオーブ(多様な生物の生息場所)の企画・造成・維持管理にかかわるために一緒に学びましょう。

時・場・内・師左表のとおり(定三〇名)(抽選)(費一〇〇〇円申)往復八ガキ(3面記入例参照)で、4月22日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ(同)センター 3317 6623

また杉並の環境をよく

力開発研究所 3330 3172 へ

初回は5月12日(場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)) 対原則として区内企業の経営者(定二〇名(費各一回一〇〇〇円申)・同 RBA 経営

年1~3月の各第二日曜日 午後1時~5時(全六回)・初回は5月12日(場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19))

心算資格(一)五人以上のグループで構成員の三分の二以上が区内在住・在勤・在学であること

②政治活動

または営利活動を目的とする

③特定の企画(男女平等推進センターにありません)に必要事項を記入の上、5月31日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-00051萩窪1-56-3)へ(同)センター 3339 3410

4月10日(他選考結果は7月下旬に通知予定)

中堅所得者層対象
区民住宅(ベル・サラ)のあき家人居者

内募集する住宅と戸数
ベル・サラ(高井戸) 一戸(一戸) ベル・サラ(高井戸) 一戸(一戸) ベル・サラ(高井戸) 一戸(一戸) 住宅の概要

要「右下表のとおり」 入居予定日「7月1日(同)申込資料

お知らせ

本号から「広報すぎなみ」は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

問 広報課



募集します

男女平等推進センター
区民企画事業

男女共同参画社会の実現のために活動している団体の企画を募集します。形式は、講座、講演会、映画など自由です。

内実施時期「9月~15年2月末」 実施会場「主にゆう杉並(萩窪1-56-3)」

応募資格「①五人以上のグループで構成員の三分の二以上が区内在住・在勤・在学であること ②政治活動

または営利活動を目的とする ③特定の企画(男女平等推進センターにありません)に必要事項を記入の上、5月31日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-00051萩窪1-56-3)へ(同)センター 3339 3410

4月10日(他選考結果は7月下旬に通知予定)

区民企画講座「元気の出るおやし講座」
企画運営委員

区民が企画・運営する講座のスタッフです。

内企画会「水曜日の午後7時~9時(月二回程度) 活動場所「高井戸社会教育会館(浜田山4-15-12)」

対区内在住・在勤で興味のある方(年齢・性別は問いません) (同)往復八ガキ(3面記入例参照)で4月22日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ(抽選)

区民住宅の所得基準

家族数	世帯の所得金額
2名	278万~759万2000円
3名	316万~797万2000円
4名	354万~835万2000円
5名	392万~873万2000円
6名	430万~911万2000円

格 ① 18歳未満の子を一人以上含む同居親族がいること(妊娠中を含む) ② 区内に引き続き二年以上居住していること ③ 所得が定められた基準内(右表のとおり)であること(区営住宅の所得基準とは異なる) ④ 現在自ら居住するための住居を必要としていること(詳しくは申込用紙を参照) ⑤ 4月11日~19日(休日を除く)の間に住宅課(区役所西棟五階)・区民事務所・分室・荻窪サービスコーナーで申込用紙を配布します。郵送で4月11日~19日の消印があり、4月22日までに住宅課に届いたものが有効です(問)住宅課

区民住宅の概要

名称	所在地・交通	構造・規模	間取り等	使用者負担額	当初保証金	共益費
ベル・サラ 高井戸北	高井戸北4-45-11 (JR高井戸駅から徒歩14分)	鉄骨鉄筋コンクリート造地上8階建(一部鉄筋コンクリート造)	Bタイプ(3LDK 約74.82㎡)	7月~15年5月まで 月額10万7700円~17万9500円	53万8500円	月額1万円
ベル・サラ 下井草	下井草2-24-19 (西武新宿線下井草駅から徒歩7分)	鉄筋コンクリート造地上3階建	Aタイプ=(2LDK 約55.74㎡) Cタイプ=(3LDK 約66.09㎡)	7月~15年1月まで Aタイプ=月額8万3000円~11万7000円 Cタイプ=月額9万8400円~13万8700円	Aタイプ=35万1000円 Cタイプ=41万6100円	月額5000円
ベル・サラ 上高井戸	上高井戸2-11-40 (京王井の頭線富士見ヶ丘駅から徒歩12分)	鉄筋コンクリート造地上3階建	Cタイプ(3LDK 約72.39㎡)	7月~11月まで 月額10万1800円~15万9200円	47万7600円	月額5000円

使用者負担額は、世帯の所得金額により異なります。

同センター 3317 6621

チャリティー・ウォーク ボランティア

昨年引き続き、杉並チャリティー・ウォーク2002を開催します。これは市民活動を支援するために、参加費五〇〇円をチャリティー資金とするウォークイベントです。出発地点は荻窪駅付近、久我山駅付近の二カ所、ゴールは、参加費五〇〇円をチャリティー資金とするウォークイベントです。出発

説明会を開催します
① 4月24日(水)午後6時30分~7時 ② 4月27日(土)午後2時~3時 ③ 5月15日(水)午後6時30分~7時 場 杉並ボランティアセンター(阿佐谷南1-14-8) (同)同センター 3939 へ

イントやイベント会場を設けます。
時 5月25日(土)午前9時30分~午後4時(内)コースの誘導、チェックポイントの受付、会場設営・撤去、プログラム運営のサポート、写真やビデオの撮影記録など

お知らせ

就学援助のお知らせ

区では、お子さんが安心して勉強できるように、家庭の事情にに応じて、国公立小中学校での学習に必要な経費の援助を行っています。支給する経費は、学用品費、給食費などです。

区立学校に通学しているお子さんには学校を通じて申請書を配布しましたので、希望する方は期限までにお申し込みください。区外の学校に通学しているお子さんはお問い合わせください。

なお、今年度から、支度金(修学旅行費、移動教室など)は廃止します。

●**みどりの実態調査アンケート、現地調査にご協力を**

区では、区内のみどりの状況を把握するため、5年ごとにみどりの実態調査を実施しています。

この一環として、4月から6月にかけて、区民の皆さんにみどりに関するアンケート(無作為抽出、二〇〇名)を実施します。また、区内全域を対象に、樹木・樹林・接道部の緑化状況などを調べます。

アンケート用紙が届いたり、調査員がお宅へ訪問することがありますので、ご協力をお願いします。

検診名	実施期間	対象	検査項目	申込方法	申込締切	費用
子宮がん検診	4月1日～15年3月31日	30歳以上の区民(昭和48年3月31日までに生まれた女性の方)	問診・視診・頸部細胞診・体部細胞診(該当者のみ)	八ガキで杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ	毎月末日(最終締切日=15年2月28日)	1000円
乳がん検診			問診・視診・触診			600円

(注)1. 4月から、検診費用の一部を負担していただくことになりました。医療機関の窓口でお支払いください。なお、生活保護受給世帯の方は負担金が免除されます。2. 職場などで検診機会のある方はご遠慮ください。3. 八ガキ(1人につき1枚)に、希望する検診名を明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(15年3月31日現在)・電話番号を書いてください。申込締切日は必着。4. 既に受診票の自動送付の登録をされている方は申込み不要です(5月下旬送付予定)。5. 問い合わせは、健康推進課 ☎3391 1015へ。

園公園緑地課みどりの係

4月から郷土博物館は祝日の月曜日を閉館します

13年度までの区立郷土博物館は、毎週月曜日が定期休館日ですが、祝日と月曜日が重なったときは、月曜日と翌日の火曜日を休館としていました。

4月からは、昨年同様月曜日が休館日ですが、祝日と月曜日が重なったときは、その月曜日は開館し、翌日の火曜日が休館となります。

郷土博物館 ☎3317 0841

介護保険

14年度介護保険料の通知(65歳以上の方)

介護保険料を年金から差し引かれず、個別にお支払いいただく方(普通徴収)

平成14年度介護保険料納入通知書をお送りしました。13年度の区民税の課税状況等をもとに暫定的に4月から7月分の保険料額を決定し、お知らせいたします。

口座振替の方には、通知書のみを、それ以外の方には通知書と納付書兼領収証書をお送りしています。

8月以降の保険料額については、14年度の区民税の課税状況をもとに計算し、8月中旬にお知らせします。8月以降にお支払いください。

介護保険料を年金から引かれていない方(特別徴収)

4月、6月、8月は2月と同じ金額を引かせていた

だきます。

今回通知書は送りしていませんので、ご了承ください。

10月以降の保険料額については、14年度の区民税の課税状況をもとに計算し、8月中旬に納入通知書兼特別徴収決定通知書でお知らせします。

14年度保険料額

下表のとおり

係

●**介護保険課資格保険料**

土曜日のパパママ学級

5月25日(土)午後1時30分～4時
高円寺保健センター
(〒166 0003高円寺南3-24 15 ☎3311 0116)

【対象】区内在住の当日妊娠20週以上の初産のカップル20組(抽選)【参加費】無料【申込方法】往復八ガキに2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日、返信用のあて先を書いて、5月8日(必着)までに同保健センターへ

情報ポケット

芹洋子・グリーンセンター
ユリコンサート

時4月28日(日)午後2時開演(1時30分開場)【場】比谷公会堂(千代田区日比谷公園1-3)【費】無料(往復八ガキ3面記入例参照)で東京緑化推進委員会 〒190-0023立川市柴崎町3-17-7)へ【問】同委員会 ☎042-529-5945

保険料段階	対象者	保険料(年額・月額)
第1段階 基準年額×0.5	生活保護受給者または世帯全員が区民税非課税かつ老齢福祉年金受給者	年1万7600円 月額約1470円
第2段階 基準年額×0.75	世帯全員(1人世帯を含む)が区民税非課税	年2万6500円 月額約2205円
第3段階 基準年額	本人が区民税非課税で他の世帯員が区民税課税	年3万5300円 月額約2940円
第4段階 基準年額×1.25	区民税課税(合計所得250万円未満)	年4万4100円 月額約3675円
第5段階 基準年額×1.5	区民税課税(合計所得250万円以上)	年5万2900円 月額約4410円

新しい 介護保険サービス 事業者ガイドブック

介護保険の利用者がサービス事業者を選択するための「介護保険サービス事業者ガイドブック」の14年度版を新たに作成しました。

今回は、事業者のサービスの特徴など、利用者の選択に役立つ情報を多く加え、区内事業者を中心に、居宅および施設サービス事業者全般について紹介しています。

自分の希望に合った事業者の選択に是非ご活用ください。

配布について
時4月11日から配布(無料)【場】高齢者在宅サービス課、区民事務所・分室、荻窪サービスコーナー、福祉事務所、ケア24(在宅介護支援センター)【問】高齢者施策課(介護サービス事業者の情報は区のホームページにも掲載しています)

4月から 国民年金保険料の納付書などが変更になる

問い合わせは、国民年金課へ。

①国民年金保険料の納付先が国に変わります
法律改正により、4月分から、保険料は国(社会保障庁)から送付される納付書で納めてください。区からお送りした納付書(13年4月分・14年3月分)は5月1日以降使用できません。

また、国の収納金となるため、区役所や各区民事務所での支払いはできなくなります。

②第三号被保険者の届出方法が変わります
会社員や公務員などの第二号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(夫)は国民年金の第三号被保険者となります。届け出は、配偶者の勤務する事業所の事業主を経由する方法に変わります。

③半額免除制度が導入されます
保険料の納付が困難な方には、これまでの保険料の全額免除する制度に加え、半額を免除する制度が導入されます。これに伴い、免除基準が大幅に改正されました。13年度承認の方でも承認されない場合がありますのでご了承ください。

なお、半額免除となった場合でも、半額分の保険料の納付がないと全額未納となります。

また、保険料を免除(全額または半額)された期間は、一〇年以内であれば追納することができます。追納がない場合は、その期間の老齢基礎年金額の算定は全額納めた場合の①全額免除は三分の一②半額免除は三分の二として計算されます。

④夜間部などの学生も納付特例の対象になります
これまで学生納付特例制度の対象から除外されていた定時制課程などの学生(高等学校の定時制・通信制課程の生徒、大学・短期大学の夜間の学部)の学生または大学・短期大学の通信課程の学生など)についても、14年度から対象となります。(所得基準六八万円以下)

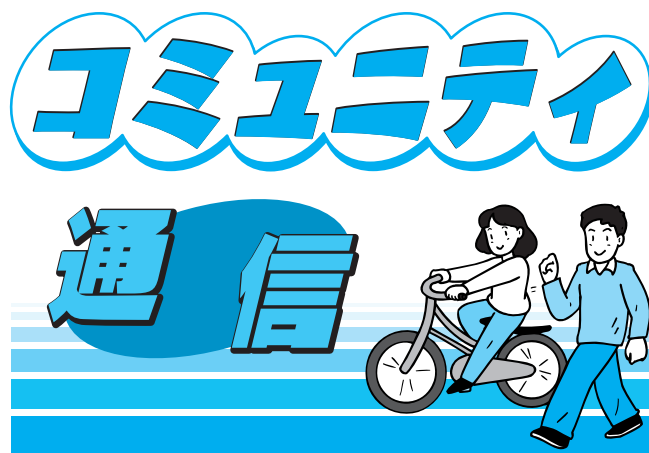
なお、免除制度・学生納付特例制度とも、申請日の前月から対象になります。4月から希望される方は、早めに申請することをお勧めします。

⑤老齢基礎年金の請求手続き窓口が一部変更になります
第三号被保険者期間がある方の請求手続きは、杉並区社会保険事務所(高円寺南5-11)で行うこととなります。これに伴い、国民年金課で請求手続きができるのは第一号被保険者期間のみの方となります。

4～6月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	材料費等	申込締切
●永福和泉地域区民センター			
土ようおはなし会～お子さんといっしょに、お話や手遊びを楽しんでみませんか/おはなしのグループ(参加自由)	4月13・20日、5月11日 午後2時30分～3時30分	無料	—
●高円寺地域区民センター			
水彩画教室～水彩画の基本からスケッチの楽しみまでで天気の良い日は近くに出かけてスケッチします/中西賢一(20)	5月11・18・25日、6月1・15・22日 午後1時30分～3時30分	無料	4月30日
狂言講座～狂言の歴史から、楽しみ方・実技までわかりやすく勉強します/高野和憲(25)	5月13・20・27日 午後1時30分～3時	無料	4月30日
●阿佐谷地域区民センター			
はじめてのシャンソン～「百万本のバラ」や「恋心」などの代表曲を楽しく歌います/北桂子(30)	5月10・17・24・31日 午後1時30分～3時30分	100円	4月30日
土ようえほんとおはなしの会/こうばこの会(参加自由)	4月20日 午後2時～3時	無料	—
土ようえほんとおはなしの会/三つのりんご(参加自由)	5月18日 午後2時～3時	無料	—
●荻窪地域区民センター			
親子卓球教室～小学生と保護者で12組、楽しみながら健康増進しましょう。用具などは用意します/内田雅子(24)	5月1・18・25日、6月1・8・15日 午前10時～正午	500円(保険料等)	4月25日
俳句を楽しむ～俳句の作り方から吟行、句会まで体験します/俳人協会会員・下山宏子(25)	5月31日午後1時30分～3時30分・6月7日 午前10時～午後3時	100円(保険料等)	4月30日
●本天沼区民集会所(申し込みは、荻窪地域区民センターへ)			
墨画演習～墨跡の美しいハーモニーを楽しみましょう/鈴木缶羊(20)	5月13・27日、6月10・24日、7月8日 午後1時30分～3時30分	2500円	4月25日
●西荻地域区民センター			
墨遊び・筆遊び～墨の作り方から色の神秘、文字の書体(甲骨文から国字まで)を見て書いてみませんか?/柴田静敬(30)	5月16・23・30日、6月6・13・20日 午前10時～正午	500円	4月30日
政華流「水引アート入門」～水引工芸の伝統の技法を使ってすてきなアクセサリーを作ります/梶政華(30)	6月3・17日、7月1日 午後1時30分～3時30分	4500円	4月30日
バドミントン～初心者歓迎/今岡洋子(40)	5月13・20・27日、6月3日 午前11時～午後1時	毎回20円(保険料)	4月30日
●井草地域区民センター			
春を感じて食べよう～見る、聞く、嗅ぐ、触る、食べる五感を使って身近な生き物と遊ぼう/松井菊子、六車貴美子(5歳～小学3年生とその親・30)	5月18日・25日 午後1時30分～3時30分	200円	5月7日
おもちゃの病院～壊れたおもちゃを修理します/松尾達也ほか(参加自由)	4月13・27日、5月11日 午後1時30分～3時30分(3時受付終了)	無料	—
●高井戸地域区民センター			
新生スポーツ・ミニテニス～年配の方でも楽しく、仲良く、輪が出来るスポーツです/石川法男(20)	5月8・15・22・29日 午後1時～3時	20円(保険料)	4月20日
トレーニング機器講習会～当センターのトレーニング室を使用するための事前講習会です(写真1枚2・5cm×3cm持参)/高橋悦子(16歳以上・10)	5月14日 午前10時～午後1時	20円(保険料)	4月30日
トレーニング相談室～トレーニング室にトレーナーが駐在し、相談に応じます。講習会修了者対象/高橋悦子	5月14日 午後2時～4時	無料	—
おはなしひろば～絵本の読み聞かせを中心に手あそび、工作など/杉並子ども本の会(参加自由)	5月18日 午後2時～3時	無料	—
●上高井戸区民集会所			
折り紙入門～折り鶴から色紙仕立て(アサガオ)まで/野上操(15)	6月4・18日、7月2・16日 午前10時～正午	1500円	5月20日

は、実費がかかる場合があります。



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

●4～6月の各種教室
各地域区民センターと各区民集会所では、4～6月の各種教室を左表のとおり開きます。参加費は無料。材料費や傷害保険料は自己負担です。
申し込みは、往復ハガキ(3面記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、該当の施設へ。
託児があります。

各種教室の申し込みと問い合わせの変更について

地域区民センターなどの運営管理の見直しに伴い、4月1日から荻窪地域区民センター、本天沼区民集会所、高円寺地域区民センター、和田区民集会所、阿佐谷地域区民センター、梅里区民集会所の受付事務が各地域集会施設運営協議会から民間企業に変わったため、各種教室の申し込みと、問い合わせについては、区民集会所分も各センターで行います。
上記以外の各センターおよび区民集会所については、今まで同様、該当の施設へ直接申し込み、またはお問い合わせください。

井草地域区民センター
レッツ！ウォーキング教室
①5月8日(水)午前10時30分～午後0時30分
②5月15日(水)午前10時30分～午後2時(小雨決行)
③5月22日(水)午前10時30分～午後2時(小雨決行)
④オリエンテーションおよびレクチャー(生活習慣病とウォーキング)
⑤ウォーキング6～7km(15日)西武新宿線沿線/22日善福寺公園方面(師)日本ウォーキング協会・大塚忠克(定)40名(抽選)費二〇〇円(保険料含む)申往復ハガキ(3面記入例参照)二名まで連

下高井戸区民集会所
土曜日の音楽会
フルトとギターとのタペ
時4月20日(土)午後6時30分
分内出演 山下兼司(フルト)・富川勝賀(ギター)(定)八〇名(費)無料(申)当日、直接会場へ(他)6月以降の出演者募集中

永福和泉地域区民センター
ブリッジ入門
カードゲームの王者、魅力あふれるブリッジ。初歩から手順良く指導します。
時5月18日・25日、6月1日・8日・29日、7月6日
いずれも土曜日の午後2時～4時(師)小林淳三(費)一五〇円(教科書、カード代)(定)二八名(抽選)申往復ハガキ(3面記入例参照)で5月10日(必着)までに同センターへ

高井戸地域区民センター
パンとケーキ
パンやケーキ、ピザ作りを楽しみます。
時Aコース(パン・ピザ・クッキー)5月14日・21日
Bコース(パン・ケーキ・クッキー)6月4日・11日
いずれも火曜日の午後1時～3時(師)大北隆子(定)各二〇名(抽選)費二〇〇円(二回分)申往復ハガキ(3面記入例参照)に希望コースも書いて、4月20日(必着)までに同センターへ

高井戸区民集会所
バドミントンを楽しもう
初心者大歓迎です。
時5月12・19・26日、6月2・9日
いずれも日曜日の午後1時～3時(場)桃井第五小学校(下)井草422
4(師)石原一二三(定)四〇名(抽選)費一〇〇〇円(五回分)申往復ハガキ(3面記入例参照)で、4月20日(必着)までに同センターへ(他)用具は用意します

荻窪地域区民センター
超初心者のためのIT講習会
初歩からインターネット入門までを学びます。
時5月6日・8日・10日・13日
いずれも午前10時～正午、午後2時～4時(定)一〇名(抽選)費一〇〇円(教科書をお持ちの方は一〇〇円)申往復ハガキ(3面記入例参照)で4月25日(必着)までに同センターへ

地域区民センター・区民集会所一覧

永福和泉地域区民センター ☎5300・9411
〒168-0063 和泉3-8-18(定)第2・第4水曜日、15日
方南区民集会所 ☎3322・4225
〒168-0062 方南1-27-8(定)第1・第3水曜日

下高井戸区民集会所 ☎5374・6192
〒168-0073 下高井戸3-26-1(定)第3水曜日

高円寺地域区民センター(セシオン杉並) ☎3317・6611
〒166-0011 梅里1-22-32(定)第2・第4水曜日、第2水曜日の前日

和田区民集会所 ☎5340・6272
〒166-0012 和田2-31-21(定)第1・第3月曜日

阿佐谷地域区民センター ☎3314・7211
〒166-0004 阿佐谷南1-47-17(定)第2・第4火曜日、第3水曜日

梅里区民集会所 ☎3317・3310
〒166-0011 梅里2-34-20(定)第1・第3火曜日

荻窪地域区民センター ☎3398・9125
〒167-0051 荻窪2-34-20(定)第2・第4月曜日、20日

本天沼区民集会所 ☎5310・4633
〒167-0031 本天沼2-12-10(定)第1・第3月曜日

西荻地域区民センター ☎3301・0811
〒167-0034 桃井4-3-2(定)第2・第4水曜日、10日

西荻南区民集会所 ☎3335・5444
〒167-0053 西荻南3-5-23(定)第2月曜日

井草地域区民センター ☎3301・7720
〒167-0022 下井草5-7-22(定)第1・第3水曜日、第3水曜日の前日

四宮区民集会所 ☎3395・5085
〒167-0023 上井草2-28-13(定)第2・第4火曜日

八城区民集会所 ☎3394・0989
〒167-0021 井草1-3-2(定)第2水曜日

高井戸地域区民センター ☎3331・7841
〒168-0072 高井戸東3-7-5(定)第1・第3月曜日、20日

上高井戸区民集会所 ☎3329・0605
〒168-0074 上高井戸1-15-5(定)第2・第4月曜日



第5回 「荻窪の音楽祭」

5月15日(水)~19日(日)

荻窪の街の初夏に彩りを添える音楽祭においてください。今回も50余りの会場で様々な音楽に出会えます。総合ガイドは、地区民センターなどの区の施設、荻窪駅、荻窪ルミネ、商店街で配布します。

●荻窪の街コンサート
 ○円(全席自由) チケットの販売
 現在活躍中の音楽家のピアノやハープ、フルートの名演奏をお聞かせします。
 時開演 5時30分開場
 場 杉並公会堂(上荻1-23 15) 内曲目「ハングリア舞曲(ピアノ)、月の光(ハープ)、オンブラ・マイ・フ(歌曲)ほか(費)1000

○円(全席自由) チケットの販売
 前売開始 4月12日(金)午後1時 販売窓口
 ①文化・交流協会文化係(上荻3-29 5
 杉並会館) ②近畿日本ツリースト区役所内店
 ③いずれも月(金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時) ④各地
 地区民センター 開館

日の午前9時~午後8時
 ●杉並会館 サロンコンサート
 時開演 5時30分開場
 場 杉並会館(上荻3-29 5) 内ピアノ、ピ
 オラの演奏と歌曲(費)1000円(お菓子とドリンク付き) ⑧ハ0名
 ⑨往復八ガ夫3面記入例参照で4月30日までに文化・交流協会文化係(〒167-0043 上荻3-29 5杉並会館)へ回付クラシック音楽を楽しむ街・荻窪事務局(〒339-1511 4または文化・交流協会文化係(〒531-17035

●児童館
 七つの地域で、中・高校生委員会がスタート
 中・高校生にとって安心してつくりたい、自分のやりたいことが実現できる「居場所」が身近にあることはとても大切なことです。
 今回、七つの児童館に、中高校生自身の声で身近な地域に「居場所」ができるように進めていく委員会をつくりたい。
 活動のサポートは児童館職員が責任を持って行います。



生自身が意見を出し合い、また、区の様々な機関や地域の方々と協力しながら、中・高校生が過ごしやすい地域づくりを目指します。
 ②イベント・企画活動
 スポーツ、音楽、アウトドア等自分たちのやりたい活動を企画します。
 委員会を募集します
 以上のような活動を行う中・高校生委員を募集します。新しい仲間と出会いたくありませんか？
 ①ミーティング活動
 どうすれば児童館が中・高校生にとって魅力ある施設になるのか中高生自身で話し合おうという活動です。
 ③健康相談
 保健師が相談をお受けします。敬老会館を巡回して、必ず事前に電話してください。
 ④就労相談
 ⑤健康体操
 専門の指導員が毎月一回区内の敬老会館を巡回し、腰痛予防の話やストレッチなどの体操を行います。ど

会い、楽しい活動をみんなでつくりましょう。
 ⑥活動日 委員会では月一回程度、委員の皆さんの都合のいい日に行います(申電話または直接、4月15日~5月15日の間に各児童館へ他委員会を設置する児童館) 和泉3-328 6550/堀ノ内東3-315 792 3/成田西3-391 1857/西荻南3-334 0903/善福寺4-3395 1576/四宮森3-395 1574/高井戸3-334 0902
 ⑦児童青少年センター 運営指導係(3393 4760)

ちよつと 気になる 建物拝見

濡れ手拭いを頭にのせて、八ノ歌まじりに広い湯舟にゆったりつかり、一日の疲れを癒す。なんととも気持ちのいい、銭湯の至福のひとつです。その銭湯もご存じの通り、激減の一途。内風呂の普及が主な理由です。三〇年前の昭和47年には、杉並区内に一一四軒ほどあった風呂屋さんが、今では五二軒に減ってしまいました。かつては町内に必ずと言っていいくらい銭湯がありました。床屋さんや並ぶ、社交、情報交換の場でした。それが最近では、珍しい存在になってしまったわけです。

昭和12年開業の老舗。番台はちよつと改装されましたが、湯舟、洗い場の天井は吹き抜けで高く、背景画は、銭湯定番の雄大な富士山が描かれ、またたく昔のままです。

「昭和20年代、30年代は、一日に一〇〇〇人近い客がありました。今、盛況で、洗いがあつたりして、笑い声が絶えなかつたのです。が、今の人はおしゃべりもせず、体を静かに洗って、さつと帰る人が多いです。」

文字どおり「裸のつきあい」「風呂屋談義」は今いざこざといったところのようです。

定休日は月曜日、毎日午後4時~深夜0時まで営業しています。
 (荻窪地域集会所施設運営協議会・広報部)

街のオアシス



その一軒が、当センターから歩いて三、四分のバス通り際にある「泉湯」。

「お客さんの男女比率は6・5対3・5といつたところ。男性はさらに続

「利用ください」
 「いろいろも体も軽くなる」
 いきいきデイサービス
 問い合わせは、高齢者活動支援センター
 〒333-3311 92111へ

話し相手のいない方、何をすることも億劫に感じる方、刺激のない生活の中で笑顔を忘れそうなる方は、ぜひこのサービスをご利用ください。たくさん笑って、元気を取り戻しましょう。
 ① 毎月二回または四回、午前10時~午後3時(場各敬老会館および高齢者活動支援センター(高井戸東3-7 5) ② 内談話を中心にしたゲーム、制作活動、軽い体操など(対60歳以上の身体機能の低下した方および65歳以上の要介護認定で非該当(自立)と認定された方(費無料) ③ 在宅介護支援センター(ケア24)および福祉事務所(東荻5-306 261 1/西荻3-398 910 4/南荻3-332 722 1)

敬老会館、ケア24の所在地および電話番号は、私の便利帳「89ページをご覧ください。高年齢者活動支援センターへお問い合わせください。

敬老会館、ケア24の所在地および電話番号は、私の便利帳「89ページをご覧ください。高年齢者活動支援センターへお問い合わせください。

審議会名	日時	主な内容	問合せ
第8回(仮称)杉並区自治基本条例に関する区民懇談会	4月24日(水) 午後6時~8時	中間のまとめ(案)の検討	企画課

日時変更する場合があります。

S P O S

スポーツ
スポーツのある暮らし 健康の第一歩

スポーツ教室 す...すば一つねっと ☎5305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、4月11日午前8時からハガキの締切日の午後11時までです。

●親子で水遊び す教室番号1515

親子で楽しく水に慣れることから始め、水泳へと導きます。

時 5月25日～6月29日の毎週土曜日、午後2時～4時(計6回) 場 上井草スポーツセンター 対 区内在住・在勤で3歳から就学前の幼児とその親(定)40組(抽選) 費 3000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月22日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ(同)同スポーツセンター ☎3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●水泳 す教室番号1532

時 5月21日～6月14日の毎週火・金曜日、午前9時～11時(計8回) 場 上井草スポーツセンター 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)32名(抽選) 費 3700円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月22日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ(同)同スポーツセンター ☎3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●ダンベル体操 す教室番号1609

時 5月24日～6月28日の毎週金曜日、午後1時～3時(計6回) 場 妙正寺体育館 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)40名(抽選) 費 1300円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月30日(必着)までに妙正寺体育館(〒167 0033清水3 20 12)へ(同)同体育館 ☎3399 4224

●インディアカ す教室番号1622

時 5月24日～7月12日の毎週金曜日、午前11時～午後1時(計8回) 場 永福体育館 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)30名(抽選) 費 1600円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月25日(必着)までに永福体育館(〒168 0064永福3 51 17)へ(同)同体育館 ☎3328 3146

●ゲートボール す教室番号1640

時 5月19日～7月7日の毎週日曜日、午前10時～正午(計7回、予備日1回) 場 上井草スポーツセンター 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者(定)20名(抽選) 費 1500円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、4月22日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ(同)同スポーツセンター ☎3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

●春季初心者ソフトテニス教室

ソフトテニスの基本、審判技術、試合の進め方などを指導します。(区共催)

時 5月11日～6月29日の毎週土曜日、午後3時～5時(計8回・予備日=7月6日・13日) 場 妙正寺体育館庭球場(清水3 20 12) 対 区内在住・在勤の方(定)各30名(抽選) (申)往復ハガキ(3面記入例参照)に経験年数も書いて、5月2日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ(同)同連盟・小島 ☎3312 0385(午後7時～9時)

●高齢者ゴルフ体験講習会

健康づくりを目的にゴルフを始めようという方を対象に、ウォーキングや体操なども取り入れ、気軽に楽しく初歩的なゴルフ技術が習得できる講習会です。

時 5月13日～7月1日の毎週月曜日、午後1時30分～3時(計8回) 場 ハイランドセンター(高井戸東3 11 7) 対 区内在住・在勤でおおむね60～70歳の方(定)30名(抽選) 費 8160円(施設使用料、指導料、教材費、傷害保険料) (申)往復ハガキ(3面記入例参照、2名まで連記可、重複申込不可)に生年月日も書いて、

●永福・荻窪体育館、上井草スポーツセンター春のイベント(事前申し込み分)

時・場・内下表のとおり 対 区内在住・在勤・在学の方(種目により対象の指定あり) 費 無料(ただし傷害保険20円任意加入あり) (申)・(同)表中参照

永福・荻窪体育館、上井草スポーツセンター春のイベント(事前申し込み分)

月日	場所	種目	時間	対象	定員	申込方法	その他	
5月12日(日)	荻窪体育館 〒167 0051 (荻窪3 47 2 ☎3220 3381)	体育室	交流会(ソフトバレーボール)	午前9時～午後1時	一般区民 中学生以上	16チーム	往復ハガキ(3面記入例参照、1チーム1枚)で4月23日(必着)までに同体育館へ	1チーム6名まで、男女混合可
			永福体育館 (〒168 0064永福3 51 17☎3328 3146)	大会(バレーボール)	午前9時～午後1時30分 午後1時30分～6時	一般区民 小学生以上	4チーム(9人制男女混合) 4チーム(9人制男女混合)	往復ハガキ(3面記入例参照、1チーム1枚、住所などは代表者のみ記入)に希望する時間帯どちらか一方も書いて、4月26日(必着)までに同体育館へ
	上井草スポーツセンター (〒167 0023上井草3 34 1 ☎3390 5707)	運動場	無料開放(野球)	午後1時～3時	一般区民	4チーム	往復ハガキ(3面記入例参照、1チーム1枚、住所などは代表者のみ記入)にチーム名、種目名も書いて、4月28日(必着)までに同センターへ	駐車場(有料)あり
			無料開放(サッカー)	午後3時～5時		2チーム		
		庭球場	大会(硬式テニス)	午前9時～午後5時		ダブルス(男女各10組)	往復ハガキ(3面記入例参照・1ペア1枚)に大会名も書いて、4月28日(必着)までに同スポーツセンターへ	
			無料開放(テニス)	午後5時～9時		8枠	往復ハガキ(1人または1チーム1枚)に、希望時間帯、チームの場合はチーム名(住所などは代表者のみ)種目名も書いて、4月29日(必着)までに同スポーツセンターへ	
プール	アクアビクス	午前9時～11時	一般区民 3歳以上	60名	往復ハガキ(3面記入例参照)に、付添いが必要な方(小学校3年生以下)はその氏名も書いて、4月30日(必着)までに同スポーツセンターへ			

当日申し込みできる種目については、「広報すぎなみ」4月21日号でお知らせします。

4月22日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同)同財団 ☎3312 2111(区代表) (他)ゴルフクラブの無料貸出しあり

●盲人卓球講習会

鈴の入ったピンポン玉を、音を頼りに打ち合う競技です。

時 4月28日(日)午前9時～午後1時 場 荻窪体育館(荻窪3 47 2) 対 区内在住・在勤・在学の視覚障害者(定)20名(費)無料(申)当日、直接会場へ(同)同体育館 ☎3220 3381

●シェイプアップセミナー

時 5月7日～21日の毎週火曜日午前9時～11時(計3回) 場 上井草スポーツセンター・トレーニングルーム 対 区内在住・在勤・在学の方(定)20名(抽選) (費)無料(入場料として400円必要) (申)往復ハガキ(3面記入例参照)で4月24日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ(同)同センター ☎3390 5707(他)セミナー開催中は一般利用できません

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。今回は「広場で遊ぼう」です。

時 5月18日(土)午前10時～正午 場 蚕糸の森公園運動場(和田3 55 49) 対 区内在住・在勤・在学の、15歳以上で障害の程度の重い方(定)30名(抽選) (費)無料(申)・(同)4月22日までに申込書を社会教育スポーツ課へ。申込書は区内各福祉事務所・体育施設にあります(他)①一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます②当日参加者と一緒を楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています。経験は問いませんのでお気軽に社会教育スポーツ課までご連絡ください

「杉並区スポーツ振興財団長期計画」策定の区民委員募集

策定にあたり、「これからのスポーツ振興のあり方」などについて広く区民の皆さんにも検討に加わっていただくため、長期計画検討委員会の委員を募集します。

検討委員会は公募による区民委員のほか、学識経験者および区内団体からの推薦委員によって構成されます。

対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方(内)任期=5月～10月(予定) (定)4名程度(申)作文「これからのスポーツ振興のあり方」(800字以内)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業を明記し、4月24日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ郵送または持参(同)同財団 ☎3312 2111(区代表)

歩っ人(ほっと)マップ 5・6ができました

マップ5・6は「トトロの森」ともいわれる狭山丘陵のコースです(5は東側、6は西側)。新緑の季節、あなたも歩っ人マップで出かけてみませんか。

場 区民事務所・分室、サービスコーナー、体育施設、地域区民センター、保健センター、社会教育スポーツ課で配布(同)社会教育スポーツ課社会体育係



(他)おすすめウォーキングコース、サークル活動(営利を目的としないもの)など、ウォーキングに関する情報をお寄せください