



●発行/杉並区 ●編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911(広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/  
☎ 3312

# 広報 すぎなみ

平成14年 1 / 21 NO.1581

## 主な記事

杉並まち自慢..... 1面  
所得税・住民税  
申告はお早めに..... 2・3面  
杉並区区政功労者..... 5面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

# みんなであらんだ 杉並まち自慢

発表展示会【日時】2月3日(日)午前10時～(9時30分開場)【会場】セシオン杉並

## 推薦者の代表3名にインタビュー

### 妙正寺公園の ラジオ体操会

正月もクリスマスも毎日、少しの雨なら傘をさして、毎日平均三〇〇人位、夏休みになると一〇〇〇人近い参加があります。  
下井草に住んで二〇年、ほとんど毎日休まず続けて来たのは、やっぱり参加者同士のコミュニケーションかな。だから休むと、あれ、どうしたのかな？ってさびしいですよ。



小川正平さん (66歳)  
(下井草4丁目在住)

### 久我山周辺の 玉川上水

玉川上水は、自然の宝庫ですから四季折々にいいのですが、特に春は桜の老木が花を咲かせ、ウグイスが鳴いて、それはもうすてきです。  
夏は、ホタル祭りがもう四回目になりましたね。玉川上水は地域の宝物です。散歩をしていると、ほんとに豊かな気持ちになれます。



石田靖子さん (68歳)  
(久我山1丁目在住)

### 富士見丘商店街の ツバメとの交流

富士見丘商店街の店先にはツバメの巣が多くて、毎年たくさんのはなが南の国に飛び立っていくんですよ。  
今年は、落ちたヒナを七羽、私の母が育てて空に帰したんです。  
とってもかわいくて、近所の子どもたちや、お客さまにも大評判でした。元気で戻ってきてほしいな。



渡辺さくらさん (28歳)  
(高井戸西2丁目在住・写真店店主)



実行委員長・井口哲次郎さん

私たちは、杉並区民として輝くために、その「宝」を掘り起こし、「杉並まち自慢」にまとめました。杉並のすばらしさの再発見や、杉並区民であることに誇りを持っていただければ幸いです。

2月3日はぜひ、セシオン杉並へお越し下さい。

21世紀プロジェクトの一環として、実行委員を募り、作業を進めてきた「杉並まち自慢」。区民の皆さんからの延べ409件におよぶ想いのこもった応募の中から、201(本編154件)件を選びCD-ROMにまとめました。

問い合わせは、地域課地域係へ。



記念事業「杉並まち自慢」発表・展示会  
2月3日(日)  
午前10時開演(9時30分開場)  
【会場】セシオン杉並  
(梅里1 22 32)  
【内容】パネル展示、CD-ROMの自由検索、日本フィルハーモニー交響楽団によるコンサート【入場料】無料  
希望者は、直接会場へ。  
CD-ROMを先着30名に無料進呈。  
また会場一枚500円で販売します。  
問い合わせは、地域課地域係へ。

## 実行委員の代表3名にインタビュー

たぶんこれに参加しなければ、素通りしていた地域のお祭りや、歴史にたくさん出会えて、すごく新鮮でした。

経験しました。今は会社と寮を往復する生活で、縁あって住んでいる地域と関わりたいと思っていたので応募しました。残業が多いので実行委員会に出席するのはほんとに大変でしたが、とても楽しかったです。



寺西たからさん (27歳)  
(久我山4丁目在住・銀行員)

仕上がりは、わかりやすいイイものになりました。たくさんの方にぜひ見てもらいたいです、ほんとに学校でも、これを地域を知る学習に使ってほしいですね。



中村浩祐さん (43歳)  
(上高井戸1丁目在住・自営業)

わっているのか、興味があつて応募しました。実行委員会の会合は月一回の全体会のほか、地区ごとの集まりもあつて、だいたい夜7時からでした。参加してみてもよかったのは、結果よりも、いろんな人たちが関わるプロセスが大切だと思えましたね。



矢島進二さん (39歳)  
(井草1丁目在住・団体職員)



# 自分で書いて早めに提出を!

**申告期限  
3月15日(金)**

## 所得税

(税務署)

### 確定申告書が 新しくなりました

申告書を書くときは、「所得税の確定申告の手引き」(税務署にあります)を参考にしてください。示されている番号順に記入すると、所得や税額の計算ができるようになっていきます。用紙などは税務署に用意してあります。また、区役所や区民事務所にも用意してありますので、ご利用ください。なお、税務署から申告用紙が送付されている場合は、その用紙で申告してください。

所得税は、納税者自身が、税法に従って自らの所得金額と税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度を採用しています。

昨年一年間の所得と税額を正しく計算して、早めの申告と期限内納税を行ってください。申告期限を過ぎて確定申告書を提出したり、申告を間違えた場合は、加算税や延滞税など、余分な負担がかかりますのでご注意ください。

### 申告は正しく 納税は期限内に

また、納期限を過ぎると未納となっている税額に対して延滞税がかかります。

所得税の納期限は、**所得税確定申告期限と同じ3月15日です。**

基礎控除その他の所得控除の合計額を差引き算出した税額が、配当控除額と定率減税額との合計額を超える場合は申告が必要です。

13年中の所得金額から、基礎控除その他の所得控除の合計額を差引き算出した税額が、配当控除額と定率減税額との合計額を超える場合は申告が必要です。

申告に当たっては、給与所得の源泉徴収票や支払調書、また保険料控除証明書その他必要な書類を必ず添付してください。

申告に当たっては、給与所得の源泉徴収票や支払調書、また保険料控除証明書その他必要な書類を必ず添付してください。

申告所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税には、口座振替が便利です。

新たに口座振替を希望する場合は、預貯金先の金融機関または郵便局か税務署に、「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

申告すれば税金が戻る方

サラリーマンの方で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除などを受けることができる方。また住宅借入金等特別控除の対象となる住宅等取得された方

2年の中途で退職し、その後就職しなかった方で給与所得の年末調整を受けていない方など

確定申告をすれば税金が戻る方

### 確定申告が 必要な方

① 給与の年収が二〇〇万円を超える方

② 給与と所得や退職所得以外

13年中に土地・建物などの不動産を売った方、ゴルフ会員権や株式などの資産を売った方は、譲渡所得について確定申告が必要です。

確定申告をすれば税金が戻る方

確定申告をすれば税金が戻る方

税務署の管轄区域	
杉並税務署	荻窪税務署
阿佐谷北 阿佐谷南 和泉 梅里 永福 大宮 上高井戸 高円寺北 高円寺南 下高井戸 高井戸西 高井戸東 成田西 成田東 浜田山 方南 堀ノ内 松ノ木 和田	天沼 井草 今川 荻窪 上井草 上荻 久我山 清水 下井草 松庵 善福寺 西荻北 西荻南 本天沼 南荻窪 宮前 桃井

申告は、お住まいの管轄の税務署をお願いします。

申告書の提出		
申告	受付期間	提出先
所得税の確定申告	2月16日～3月15日 (記載方法のアドバイスなどの窓口事務は2月18日～)	杉並税務署・荻窪税務署 (提出は、お住まいの管轄の税務署へ)
個人事業者の消費税および地方消費税	1月1日～4月1日	
贈与税の申告	2月1日～3月15日	区役所課税課(区役所2階) 区民事務所・分室、荻窪サービスコーナー (作成済み申告書をお預かりします。申告相談は行っていません。申告相談は課税課へお問い合わせください。)
個人住民税の申告 (確定申告をする方は不要)		
個人事業税の申告 (確定申告または個人住民税の申告をする方は不要)		杉並都税事務所

①受付期間内の土曜・日曜日は休みです(ただし、荻窪サービスコーナーは日曜日のみ休み)②郵送または投函箱を利用する場合、申告書の控が必要な方は、申告書控のほか、送付先を書いて切手をはった返信用封筒を必ず同封してください。③申告書は、提出用・控とも、必ずボールペンなどでご記入ください。

13年中に個人から年間一〇万円を超える財産の贈与を受けた方は、贈与税の申告を2月1日～3月15日までにしてください。

確定申告書を提出した方は、個人住民税の申告書も提出したものとみなされませんが、所得税と個人住民税では制度上の違いがありますので、確定申告書の住民税に関する事項欄にも、該当する方は、必ず記入してください。

所得税について定率減税があります。確定申告に当たっては、適用を忘れないようにご注意ください。

確定申告書を提出した方は、個人住民税の申告書も提出したものとみなされませんが、所得税と個人住民税では制度上の違いがありますので、確定申告書の住民税に関する事項欄にも、該当する方は、必ず記入してください。



所得税・贈与税・個人事業者の消費税などについては  
杉並税務署 〒166 8501成田東4 15 8 ☎3313 1131  
荻窪税務署 〒167 8506天沼3 19 14 ☎3392 1111  
税務相談室 〒164 8566中野区中野4 9 15 ☎3388 2281  
東京国税局税務相談室 ☎3821 9080

個人住民税については  
区課税課 〒166 8570阿佐谷南1 15 1 ☎3312 2111(区代表)

事業税については  
杉並都税事務所 〒166 8502成田東5 39 11 ☎3393 1171  
法人の住民税(東京23区の場合)は、都税事務所へ。

車での来署はご遠慮ください。杉並税務署へは、便利なすぎ丸(バス)をご利用ください。





# 所得 税 税 所 住 民 税 個 人 事 業 税

# 申告書は

## 住民税

## (区役所)

個人住民税(特別区民税・都民税)は、1月1日を基準日として、前年の所得に対してその翌年に課税します。

### 申告が必要なのは

- 区内に住所がある方
- ただし、次の①～④に該当する方は、申告の必要はありません。
  - ①確定申告をした方
  - ②昨年の所得が給与所得のみで、勤務先で年末調整を受け、給与支払報告書が区に提出されている方
  - ③昨年の所得が公的年金等の所得のみで、公的年金等支払報告書が区に提出され

ている方

- ④昨年の合計所得金額が、三五万円×(控除対象配偶者+扶養親族の数+1)+一九万円以下の方(一九万円の加算は控除対象配偶者または扶養親族がいる方の場合のみ。税制改正により、14年度住民税から二四万円に引き上げられる予定です)
- ③または④に該当する方でも、非課税証明書を必要とする方は、申告が必要となります。

**二セ税理士に  
ご注意を!**

税理士資格のない者が、税理士業務を行うことは法律で禁止されています。税金についての相談や申告書などの作成は、必ず資格を持っている税理士に相談してください。

**ご注意ください**

給与所得者で、昨年の給与所得以外の所得の合計額が二〇万円以下の方については、確定申告は必要ありませんが、個人住民税の申告が必要です。

**確定申告書投函箱を設置します 2月18日(月)～3月15日(金)**

- ▶区課税課(区役所2階): 平日の午前8時30分～午後5時  
給与所得または年金所得のみの方に対する還付申告の窓口受付も行っていきます。
- ▶荻窪サービスコーナー(荻窪駅北口タウンセブン2階): 午前8時30分～午後7時(日曜日を除く。土曜日は午後5時まで)  
窓口での受付・申告相談は一切行っていません。

作成済み申告書をお預かりします。申告書の控が必要な方は、控のほか、切手をはった返信用封筒(送付先を記入したもの)を同封してください。

**三税共同説明会**

月日	会場	管轄税務署
1月29日(火)	永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)	杉並税務署管内
30日(水)	浜田山会館(浜田山1 36 3)	
31日(木)	産業商工会館(阿佐谷南3 2 19)	
2月1日(金)	セシオン杉並(梅里1 22 32)	
4日(月)	高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)	
1月31日(木)	杉並公会堂(上荻1 23 15)	荻窪税務署管内
2月1日(金)	西荻地域区民センター(桃井4 3 2)	
5日(火)	久我山会館(久我山3 23 20)	

時間は、いずれも午後1時30分～3時30分。

**税理士会による無料申告相談**

月日	会場
●東京税理士会杉並支部	
2月18日(月)～20日(水)	永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18)
2月18日(月)～22日(金)	区役所1階ロビー(阿佐谷南1 15 1)
3月4日(月)～8日(金)	セシオン杉並(梅里1 22 32)
2月18日(月)・19日(火)	方南会館(和泉4 42 5)
2月21日(木)・22日(金)	高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)
2月25日(月)～27日(水)	浜田山会館(浜田山1 36 3)
2月28日(木)	・3月1日(金)
3月4日(月)～8日(金)	東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3 1 33サンアサガヤビル201)
●東京税理士会荻窪支部	
2月22日(金)	(土・日を除く)東京税理士会荻窪支部(天沼3 6 6吉田ビル2階)
2月18日(月)～21日(木)	久我山会館(久我山3 23 20)
3月4日(月)～6日(水)	西荻南区民集会所(西荻南3 5 23)
2月26日(火)・27日(水)	荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)
2月28日(木)	井草地域区民センター(下井草5 7 22)
・3月1日(金)	
3月4日(月)～8日(金)	区役所1階ロビー(阿佐谷南1 15 1)

時間は、いずれも午前9時30分～午後3時30分(午前11時30分～午後1時を除く)。譲渡所得のある方は、ご遠慮ください。

**ご利用ください**

最寄りの説明・相談会場

税務署の窓口は大変混雑します。最寄りの説明会場などをご利用ください。なお、いずれの会場も自

動車での来場はご遠慮ください。また、ご来場の際には、税務署から送られた申告書用紙や収支内訳書、その他必要書類や使い慣れた計算用具、筆記用具、印鑑などを持参してください。

**平成14年度区政モニター募集!**

あなたの声を区政に生かしてみませんか

区では、区政への理解と関心を深めていただくため、区政モニター制度を設けています。

**区政に関心ある方ならどなたでもモニターに**

区政モニター(任期は一年で、性別・年代別・地域別を考慮して毎年五〇名の方に委嘱してまいります。13年度の構成人員は、男女比では半数ずつで、年齢別の比率は左図のとおりでした。区政に関心をお持ちの方ならどなたでも応募できます。

**区政モニターへの主な活動**

- モニター会議への出席
- モニター会議への出席
- モニター会議への出席

あるテーマについて区民の皆さんがどのように考えられているかを調査し、参考とさせていただきます。毎年の四回アンケートを実施してまいります。

**アンケートへの回答**

13年度は、行政サービスの情報化・障害者施策などのテーマで実施しました。

**随時通信の提出**

区政への意見・提案などお気づきのことを通信紙に書いて送っていただきます。いただいた通信は必ず区長が直接読ませていただき、関連する部署へ伝え、今後の参考にさせていただきます。

昨年度は、一六件の随時通信をいただきました。

**施設見学会への参加**

区内の公共施設の見学を通じて、区政への認識と理解を深めていただくために、施設見学会を実施します。

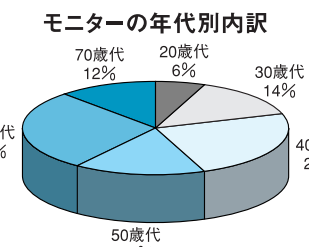
今年度は、5月にあけぼの作業所、浴風会南陽園、杉並会館、杉並清掃工場、こども発達センターをバスで見学しました。

**資格** 区内在住で14年4月1日現在20歳以上の方(日本語の読み書きができる外国人の方を含む。ただし、地方公共団体の職員・議員および区政モニター経験者を除く)

**任期** 委嘱の日から15年3月まで【定員】五〇名【謝礼】年額一万三〇〇〇円(予定)を限度に、実績に応じて支払います【申込み】住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・職業・電話番号(携帯電話のみは不可)と杉並区政に思うことをテーマに作文(書式・字数は自由)を書いて、2月20日(消印有効)までに区政相談課へ。申し込み多数の場合は、選考いたします。

区政モニターは、区政内容や区政モニターアンケート集計結果報告書などは、図書館・区政資料室(区役所西棟二階)でご覧いただけます。

問い合わせは、区政相談課へ。







行事



催し

ねじめ正一講演会  
わがまち高円寺

【日時】2月23日(土)午後2時開演〜4時(1時30分開場)【会場】高円寺図書館【定員】四〇名【参加費】無料

申し込みは、往復八ガキ(ハガキ記入例参照)で、2月10日(消印有効)までに高円寺図書館(〒166-0003 高円寺南2-36)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同図書館 ☎3316 2421へ。2月23日〜28日まで、ねじめ正一さんの著書展示会も開催します。

上井草青少年育成委員会映画「DRUG」上映会

【日時】2月9日(土)午後2時〜4時30分【会場】勤労福祉会館(桃井4-3)

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、西荻地域活動係 ☎3301 0981へ。荻窪警察署による二〇分程度の講演があります。

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入を。あて先は各記事の申込先。託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入。

杉並親子のよい映画を見る会

【日時】2月2日(土)午後2時30分/3日(日)①午前10時②午後0時20分③午後2時30分【会場】杉並公会堂(上荻1-23)【上映作品】11ぴきのねことあほうどり「ほか短編一本」【入場料】七〇〇円(3歳未満無料)

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、親子のよい映画を見る会 ☎3339 67121へ。

ゆづり杉で交流しよう

【日時】2月9日(土)午前10時〜午後3時【会場】児童青少年センター(荻窪1-56)【内容】区内児童館で行われている小・中・高校生によるダンス、劇、おはやしなどの表現活動の発表【入場料】無料

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、同センター 事業係 ☎3393 4760へ。



講座・講演

「高齢者の社会参加を考える」シンポジウム

就業に限らず、多様な高齢者の社会参加について考えます。(区後援)

【日時】2月8日(金)午後2時〜4時30分(1時30分開場)【会場】勤労福祉会館(桃井4-3)【内容】①基調講演/講師「法政大学現代福祉学部長・大山博さん」②パネルディスカッション/パネリスト「俳優・草村礼子さん・企業(野村総合研究所など)・行政・学生/コーディネーター「NHK「こんにちはい」と6けん」リポーター・佐藤瞳子さん【定員】三〇〇名先着順【参加費】無料

「杉並に子どもを育てる」連続学習会

【日時】2月3日(日)午後1時30分〜4時【会場】ゆづり杉(児童青少年センター)【活動報告者】ゆづり杉並中高生運営委員会委員、川崎市子ども委員会委員など【定員】四〇名【参加費】三〇〇円(18歳まで無料)

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317 2217へ。

シンポジウム終了後、景品「デジタルカメラほか」が当たる「お楽しみ抽選会」があります。

連続公開講座 「万葉集」 古代史幻想

万葉集を通じて、歴史の表に出ていない出来事に想いをよせま。

【日時】①1月30日(水)②2月7日(木)いずれも午後1時30分〜3時30分(区後援)【会場】セシオン杉並(梅里1-22)【内容】①横並びの皇子・皇女達②十市皇女を巡る皇子達【講師】日本古典文学研究家・犬養悦子さん【定員】二二〇名(先着順)【参加費】五〇〇円(資料代二回分)

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、生涯学習振興会・中川 ☎3332 6954へ。

20歳以上の方【参加費】五〇〇円(試飲あり)

【日時】2月27日(水)午前9時30分〜正午【会場】阿佐谷地域民センター(阿佐谷南1-47)【講師】杉並区漁商連合会会員【対象】区内在住・在勤の方【定員】二四名【参加費】五〇〇円

申し込みは、いずれも往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、①は2月4日②は2月14日(必着)までに消費生活課(〒166-0004 阿佐谷南1-36)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

障害者のための「ハブ&ポプリ講習会」

【日時】2月26日(火)・27日(水)、3月12日(火)・13日(水)の時間はいずれも午後1時〜3時【会場】障害者福祉会館【講師】乙二紀代美さん【対象】区内在住の障害者とその家族および介助者の方【定員】一五名(抽選)【参加費】四〇〇円(教材費)

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)に配慮が必要な障害の状況も書いて、2月12日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072 高井戸東4-10)へ。問い合わせも、同事務局 ☎3332 6121 FAX 3335 3581へ。

消費者センター 「くらしイキキ講座」 吟醸酒の歴史

【日時】2月15日(金)午後6時30分〜8時30分【講師】吟醸酒研究機構世話人・高瀬音さん【会場】消費者センター(阿佐谷南1-36)【定員】四〇名【対象】

【日時】3月23日(土)午後3時(2時30分開場)【会場】セシオン杉並(梅里1-22)【料金】大人三〇〇円/小人(高校生以下)一五〇円(全席指定・会員割引あり、当日券は五〇〇円増し)【出演】老翁「堀淳/泥かぶら」玉野恵子ほか【前売開始】1月25日(金)午後1時

文化・交流協会の催し

新制作座演劇公演 泥かぶら

昭和27年の初演から五〇年経った今も、観る人々に感動を与える名作です。



泥かぶら

歴史、演技などのお話と謡いの体験【講師】東京芸術大学教授・日本能楽会会員(重要無形文化財総合指定保持者)野村四郎さん【入場料】一五〇円(全席自由・会員割引なし) 問い合わせは、杉並で能楽を楽しむ会事務局・宮崎 ☎5930 0345 または文化・交流協会文化係 ☎5311 7035へ。

浜田山すずコンサート

浜田山駅周辺に暮らす田中章さん、渡辺茂さん、庄野真代さんの3人が、アコースティックユニット「浜田山すず」を結成。気持ちのいい音楽を求めて活動中です。



野村四郎

【日時】3月9日(土)午後6時開演(5時30分開場)【会場】セシオン杉並(梅里1-22)【内容】能の現代に生きる能 演技の美しさ 謡いの楽しさ

【日時】2月28日(木)午後7時開演(6時30分開場)【会場】浜田山会館(浜田山1-36)【出演】浜田山すず(田中章(ギター)、庄野真代(ボーカル)、渡辺茂(ベース)、高村BUN太(パーカッション))【曲目】飛んでイスタンブール、蘇州夜曲、Beyours eif、ほか【入場料】二五〇円(全席自由)【前売開始】1月25日(金) 問い合わせは、ルフラン



【財】杉並区さんあい公社 基礎介護講座

【日時】2月18日(月)・19日(火)のいずれも午前9時～午後4時【会場】社会福祉会館四階(阿佐谷南1 16)

【内容】家庭での介護方法の基礎を実技中心(排泄介助・車椅子介助等)に学びます【講師】さんあい公社介護相談員・内田和子さん/安保美那子さん【対象】家族を介護するために学びたい方、地域の助け合いのために学びたい方で、両日出席できる方【定員】二〇名【参加費】無料

306 3131へ。 男性セミナー 男の意識構造改革 男女共生時代を生き抜くために

【定員】三〇名 申し込みは、八ガキ(4面八ガキ記入例参照)で、2月10日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051 荻窪1 56 3)へ。ファクス FAX 333934714でも可。問い合わせも、同センター ☎3393 4410へ。

【日時・内容】2月28日(木) 仕事編・会社人間からの脱却/3月7日(木) 家族編・価値観の相違を乗り越えて/14日(木) パートナーシップ編・DVのない関係へ。時間はいずれも、午後6時30分～8時30分【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)【講師】ノンフィクションライター・豊田正義さん【対象】区内在住・在勤で全日程参加できる方【参加費】無料

【日時・内容】2月28日(木) 仕事編・会社人間からの脱却/3月7日(木) 家族編・価値観の相違を乗り越えて/14日(木) パートナーシップ編・DVのない関係へ。時間はいずれも、午後6時30分～8時30分【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)【講師】ノンフィクションライター・豊田正義さん【対象】区内在住・在勤で全日程参加できる方【参加費】無料

【日時・内容】2月28日(木) 仕事編・会社人間からの脱却/3月7日(木) 家族編・価値観の相違を乗り越えて/14日(木) パートナーシップ編・DVのない関係へ。時間はいずれも、午後6時30分～8時30分【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47 17)【講師】ノンフィクションライター・豊田正義さん【対象】区内在住・在勤で全日程参加できる方【参加費】無料

平成13年度 杉並区政功労者

平成13年12月5日に開催された杉並区政功労者表彰審査会で、区政に多大な功績のある二九名

の方々を、平成13年度杉並区政功労者に決定しました。表彰式は1月25日に杉並会館で行われま

す。問い合わせは、総務課 総務係へ。

平成13年度 杉並区政功労者(敬称略)

Table with 2 columns: Name (氏名) and Position (役職). Lists 29 recipients of the award.

問い合わせも、同児童館へ。

支援セミナー 高次脳機能障害を知っていますか

高次脳機能障害は、脳血管疾患や交通事故などで脳に損傷を受け、思考・記憶力や判断力の低下、言語障害などの症状が起きた状態です。この障害は、外見から解りにくく、自覚すること

【日時】2月9日(土)午後1時30分～3時30分【会場】阿佐谷南児童館阿佐谷南1 14 8【内容】①講演 午後1時30分～3時30分 ②懇談会 午後3時45分～4時45分【講師】神奈川県リハビリテーションセンター医師・大橋正洋さん【参加費】無料

杉並らしさ 発見創造講座

公園・道・まつり・寺社・商店・子ども・大人…。地域のいつもの暮らしを入口に、住んでいる人の気持ち・希望を実現していく「しくみ」を、楽しみながらつく

【日時・内容】下表のとおり【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【助言者】エココミュニケーションセンター代表・森良さん、全国社会教育職員養成

研究連絡協議会理事・大島英樹さん【対象】区内在住・在学・在勤の方【定員】二〇名(先着順)【参加費】一〇〇〇円

申し込み・問い合わせは、電話・ファクスで社会教育センター ☎333176621・FAX 33317620へ。

【日時・内容】1月29日(火)「バランス食を考えてみよう」/2月5日(火)「バランス食でもサプリメントは必要か」

【日時・内容】1月29日(火)「バランス食を考えてみよう」/2月5日(火)「バランス食でもサプリメントは必要か」

Table for '杉並らしさ発見創造講座' with columns: Date (月日), Content (内容). Lists dates and topics like fieldwork and group learning.

リサイクルひろば高井戸2月の講習会

Table for 'リサイクルひろば高井戸2月の講習会' with columns: Seminar Name (講習会名), Date/Time (日時), Enrollment (募集人数), Fee (参加費), etc.

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168-0072 高井戸東3 7 4 ☎3331 4360)へ。4面八ガキ記入例参照(締切日必着)。申し込み多数の場合は、抽選。

高井戸保健センター 育児講習会 小児科医からのメッセージ

お医者さんへのかかり方や薬のこと、気になる症状など、この機会に聞いてみませんか。【日時】2月7日(木)午前10時～正午【会場】高井戸保健センター(高井戸東3 20 3)【講師】宮下小児科医師・佐々木礼子さん【対象】0歳の第一子の保護者【定員】五〇名(先着順)【参加費】無料

荻窪保健センター 糖尿病講習会 糖尿病の運動療法

【日時】2月18日(月)午前9時30分～正午【会場】荻窪保健センター(荻窪5 20 1)【講師】済生会中央病院内科医師・加藤清恵さん、健康運動指導士【対象】区内在住・在勤の方【定員】三〇名【参加費】無料

思春期の危機と家族のあり方

子どもの表情、サインをキャッチするために一緒に考えてみませんか。【日時】2月13日(水)午前10時～正午【会場】高井戸保健センター【講師】家庭教育研究所所長・高橋愛子さん【対象】区内在住・在勤の方【定員】四〇名(先着順)【参加費】無料

荻窪保健センター 健康づくり支援事業 リズム&ストレッチ スリムな体型に挑戦

【日時】2月1日(金)午前10時～正午【会場】荻窪保健センター【内容】音楽にのってストレッチ体操【講師】運動指導員・大野淑美さん【定員】三〇名【参加費】無料【持ち物】運動のできる服装・室内用運動靴

日常ながら運動のすすめ

ダンベルを使って楽しく学びます。【日時】2月28日(木)午前9時30分～正午【会場】荻窪保健センター【講師】フィットネス研究所長・長野茂さん【対象】区内在住・在勤の方【定員】三〇名【参加費】無料

Advertisement for 'わたしたちの介護保険' (Our Nursing Insurance) with details on services and costs.



掲示板



募集しきり

不燃化促進住宅入居者

自己居住用住宅を耐火建
築物などに建て替える場
合、空室があれば工事中の
一時移転先として不燃化促
進住宅を利用できます。

【対象地域】蚕糸試験場
跡地周辺地区、気象研究所
跡地周辺地区、環状八号線
不燃化促進区域、天沼三丁
目地区、防火地域、杉並区
防災都市づくり調査におけ
る十二町丁目など【利用住
宅】和田住宅和和3 41
27馬橋住宅阿佐谷北5
8 16【月額家賃】2DK
＝五万円、3DK＝七万円
(別途共益費月額二四〇〇
円)【空室への申込期間】毎
月一日～一〇日までの平
日。申し込み多数の場合は、

抽選
申し込み・問い合わせは、
まちづくり推進課地区整備
担当へ。

永福ふれあいの家
非常勤事務職員

【職種】事務職員パソコン
操作のできる方【時給】
九〇〇円【勤務時間等】午
前9時～午後4時30分(週
二日程度)

申し込みは、2月2日ま
でに、履歴書を郵送で永福
ふれあいの家(〒168 00
64永福2 14 20)へ。

問い合わせも、同ふれあ
いの家 ☎3327 581
1へ。

特別養護老人ホーム
上井草園などの非常
勤職員

送迎担当介護職員

【勤務場所】特別養護老
人ホーム【時給】一〇〇〇
円【業務内容】シヨートス
テイ利用者の送迎および介
護業務【勤務日】週三日程度
看護婦・士
【勤務場所】上井草ふれ
あいの家【時給】一四五〇
円【業務内容】ふれあいの
とになりました。

4月から、粗大ご
みの申し込み窓口
が変わります

電話で粗大ごみの申し
込みをしたけれど、いつ
も話中でつながらない
など、区民の皆さんに大
変ご迷惑をおかけしてい
ました。

区では、粗大ごみ申し
込み窓口を利用しやすい
ものにするため、杉並区
専用の窓口を開設するこ
とになりました。

家族利用者の健康管理・相談
など【勤務日】週一日程度
事務員
【勤務場所】ケア24上井
草【時給】九〇〇円【業務
内容】相談補助業務(パソ
コン入力できる方)【勤務
日】週三日以内

申し込みは、いずれも履
歴書を郵送で上井草園(〒
167 0023上井草3 33
10)へ。

問い合わせも、同施設 ☎
3394 1094へ。

痴呆性高齢者グルー
プホーム

痴呆の状態にある方が、
五～九人の共同生活を通じ
て、家庭的な環境の中で痴
呆の進行を緩やかにし、明
るい生活を送るための介護
保険のサービスです。

運営しませんか

区では、グループホーム
を整備していく計画です。
建物・土地を提供していた
だけの方、運営を目指して
いる方はご連絡ください。

開設します

4月に福浴風会がグルー
プホーム「ひまわり」を開
設します。入居をご希望の
方は、パンフレット(浴風
会、保健福祉相談窓口、高
齢者在宅サービス課、福祉
事務所、在宅介護支援セン
ター(ケア24)にあります)
をご覧の上、福浴風会にお
申し込みください。

【定員】八名×二ユニット
申し込み・問い合わせは、
福浴風会新特養開設準備室
(高井戸西1 12 1 ☎3
334 2193)へ。

NPO・ボランティア
活動推進センター
設立準備委員

【対象】区内在住・在勤
の方【募集人員】二名
申し込みは、封書または
ファクスに住所・氏名・フ
リガナと作文(センター設
立に向けての提案・四〇〇
字程度)を書いて、1月30
日まで地域課推進主査(☎
3314 3423)へ。申
し込み多数の場合は、選考
問い合わせも、同担当へ。

財杉並区スポーツ振
興財団事務局職員

区立体育館、運動場、温
水プールで勤務できる方を
募集します。

【期間】4月1日～15年
3月31日(一年単位で最高
五回まで更新可)【勤務日
数・時間】月一八日(土曜・
日曜・祝日勤務あり)午前
8時30分～午後9時30分を
二交代制(実働各8時間)
【勤務内容】一般事務など
【募集人員】若干名【報
酬】月額一八万五〇〇〇円
程度(13年度実績)、通勤
手当、有給休暇、社会保険
あり【対象】区内在住で満
20歳以上60歳未満の方(4
月1日現在)

申し込みは、所定の申込
用紙(スポーツ振興財団、
区役所社会教育スポーツ
課、区立体育施設にありま
す)を書いて(作文あり)、住
民票(本人のみ、本籍・続
柄省略のもの)および返信
用封筒(八〇〇円切手貼付)
を添えて、郵送または持参
で1月21日～2月1日(必
着)までにスポーツ振興財
団(〒166 0004阿佐谷
南1 14 2みなみ阿佐ヶ
谷ビル八階)へ。

ご利用ください

分譲マンション管理相談

建物の維持管理や大規模
修繕工事など、一級建築士
が個別相談に応じます。

【日時】2月1日(金)午後
1時～4時【会場】区政相談
課区役所西棟二階【対象】
区内在住の方【定員】二名
(先着順)【費用】無料

申し込み・問い合わせは、
1月30日までに電話で住宅
課へ。

建物の耐震診断や耐
震改修についての無
料相談会

専門家が相談を受けま
す。

【日時】2月6日(水)午後
1時～4時【会場】区役所
一階ロビー
希望者は、直接会場へ。
問い合わせは、建築課建
築監理係へ。

図面などがある場合はお
持ちください(手話通訳
あり)。

お知らせ

特別区民税・都民税
(普通徴収分)納期

1月31日(木)は、特別区民
税・都民税(普通徴収分)
第四期分の納期限です。お
近くの金融機関(郵便局を
含む)・区役所・各区民事務
所・分室・荻窪サービスコ

ナーでお納めください。
なお納付に便利な口座振
替もご利用ください。
問い合わせは、納税課
へ。

介護保険

生計困難者に対する利
用者負担額の軽減事業

都と区に実施を申し出た
サービス提供事業者が、生
計困難者に対する利用者負
担額の軽減を1月から実施
しています。

対象者は、区に確認申請
と収入等申告をして確認証
の交付を受けてください。
対象者
区民税が非課税の世帯
で、次の要件を全て満たし、
特に生計が困難な方。

- ①世帯の年間収入が基準収
入額(一人世帯の場合は、
一〇〇万円、二人世帯の場
合は一七〇万円)以下
②世帯の預貯金額が基準収
入額の二分の一以下
③介護保険料を滞納してい
ない

問い合わせは、確認証は
介護保険課給付係、軽減実
施事業者は高齢者施策課管
理係へ。

杉並区民生委員・児
童委員会大会

地域における福祉や児童
問題の相談役となっている
民生委員・児童委員の大会
を開催します。(区共催)
【日時】2月12日(火)午後
1時30分(1時開場)【会
場】セシオン杉並(梅里1
22 32)【内容】①式典

②民生委員・児童委員によ
るふれあいコーラス③研修
発表④講演「杉並保健所長
【定員】三〇名(先着順)
【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。
問い合わせは、地域福祉
係へ。
手話通訳あり。

リサイクル自転車
2月のクリーンサイクルの販売日
2月4日(月)午後1時～のぼり旗のある自転車販
売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。一台
9000円(防犯登録・TSマーク/消費税込み)
●問い合わせ：(財)杉並区障害者雇用支援事業団
☎5382 2081/FAX5382 2083

介護保険ひとくちメモ⑥
利用できるサービス
(第1回)

介護保険のサービスに
は、十四種類の居宅サー
ビスと三種の施設サー
ビスがあります。主なもの
は左表のとおりです。
自分にあつたサービス
を、上手に利用しましよ
う。
介護保険サービスを利
用するためには、要介護
(要支援)認定を受ける
ことが必要です。
問い合わせは、介護保
険課へ。

サービス名	サービスの内容
訪問介護	ホームヘルパーが入浴・排せつなどの介護や、調理・洗濯・買い物などの家事援助を行います
訪問入浴介護	移動可能な浴槽を自宅に運び入れて、入浴サービスを行います
訪問看護	医師の指示のもとに、看護婦(士)や保健婦(士)が訪問し、健康チェックや療養上の介護、診療の補助を行います
訪問リハビリテーション	医師の指示のもとに、リハビリの専門家が訪問し、機能回復のための訓練を行います
通所介護(デイサービス)	高齢者在宅サービスセンターなどの施設で、食事・入浴などの介護サービスや、日常動作訓練を、日帰りで行います
通所リハビリテーション(デイケア)	老人保健施設・病院などで機能回復訓練を、日帰りで行います
福祉用具の貸与	車いす・特殊ベッド・歩行器など、在宅での生活に必要な福祉用具を貸し出します



### 60歳を過ぎても国民年金に加入できます

60歳になると、国民年金の強制加入期間は終了します。老齢基礎年金を受け取るために必要な期間が不足している方や、年金額を増やしたい方で、満額になっ

ていない方は65歳まで加入することができます。

なお、65歳まで加入しても老齢基礎年金を受け取る

ために必要な期間が不足している、昭和30年4月1日以前生まれの方は、70歳になるまでの間で、必要な期間が満たされるまで加入することができます。

問い合わせは、国民年金課へ。

### ●地域区民センターなどの臨時休館

4月1日から、荻窪地域区民センター、本天沼区民センター、本天沼

区民集会所、阿佐谷地域区民センター、梅里区民集会所、セシオン杉並(高円寺地域区民センター)、社会教育センター、和田区民集会所の運営管理方式が変更になり、新たに受付案内業務を民間業者に委託することになりました。

### ●国民健康保険料 夜間納入窓口の開設

平日の昼間に金融機関に行く時間がとれない方のために「夜間納入窓口」を開

きます。必ず納付書などをご持参ください。【日時】2月4日(月)午後5時～9時【場所】区役所本庁舎(青梅街道沿いの夜間・休日受付窓口)からお入りください。

### 「交通災害共済事業」を廃止します

23区が共同で実施している「区民の交通災害共済事業」は、近年の各種保険の充実などにより、加入者が著しく減少し、運営していくことが困難となったため3月31日をもって廃止する

### 難病医療券の更新手続き

有効期間が3月31日までのお持ちの方は、各保健セ

ことになりました。現在加入されている方は、加入者証に記載されている共済期間満了日まで有効です。万が一、共済期間中に交通事故に遭われた場合は、従来どおり区役所交通災害共済窓口で見舞金の請求ができます。見舞金の請求は事故に遭った日から二年間です。

問い合わせは、各保健センター(荻窪☎3391、高井戸☎3333、015/高井戸☎3333、4304/高円寺☎3311、0116/上井草☎3394、1212/和泉☎3313、9331)または都衛生局特殊疾病対

# 散歩道

21

## 青春時代の杉並

入江一子(洋画家) ①



このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

阿佐ヶ谷の駅から徒歩五分の住宅街に、私のアトリエ兼作品展示した美術館があります。美術館には、私のライフワークとも言えるシルクロードの旅をスケッチした絵を多数展示していますが、その入口に「卒業の日」という、青春時代に描いた一枚の絵画が飾られています。

韓国の南部の都市、大邱で生まれた育った私は一九三四年、女子美術専門学校現・女子美術大学)に入学するのに伴い、初めて母国・日本に足を踏み入れました。当時、校舎が本郷

菊坂町文京区)にあったため、近くの下宿屋に叔父と同居してました。

一九三五年一月、大学が現在の杉並区和田に移転する

卒業の日



のと同時に、私も青梅街道の北、高円寺駅近くのアパートに引っ越ししました。大学には寄宿舎もありました

が、自由を求めて、敢えてそこには入らず、毎日三〇分位の道のりを歩いて通学していました。

その頃の街の風景は、今とは随分異なります。省線(現在の中央線)はまだ高架になっておらず、あちこちに踏切がありました。

大学の中には、どかな野原が広がり、青梅街道には荻窪から角筈までチンチン電東路面電車が走っていました。

授業を終えると、仲間と共によくこの電車に乗り、新宿まで美味しいおそばを頂きに行ったものです。

在学中の一九三六年に「二・二六事件」がありました。その日、東京は大雪に見舞われ、省線も止まっていました。歩いて大学に向かう途中に聞いた銃声は、もしかしたら事件と何か関係があったのかもしれないと、全身、雪まみれになって大学に着くと、周囲は白一色の世界、スキで通学してきた仲間がいたことを今でも鮮明に覚えています。

開館 毎週金・土・日曜日の午前11時～午後5時 / 入館料 五〇〇円

## 保養施設ガイド

直営施設(3月宿泊分まで)

施設	料金	申込方法	休館日
校外施設 菅平学園(〒386 2201長野県小県郡真田町大字長字十ノ原1278) ☎0268 74 2240	1泊2食 大人5000円 子ども3300円	3月の利用申し込み 学校使用日以外は2月12日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。なお、2月12日は電話のみの受け付け(受付順)となります	なし
富士学園(〒401 0511山梨県南都留郡忍野村忍草2997) ☎0555 84 7031	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	菅平学園の冬期一般利用 1月～3月は学校の移動教室の期間ですが、学校が使用しない宿泊室は一般利用できます。3月1日～10日(5室)、11～31日(全室)	3月1日、29日～31日
弓ヶ浜学園(〒415 0152静岡県賀茂郡南伊豆町湊字新田谷戸781) ☎0558 62 3187	1泊2食 大人4400円 子ども2700円		3月29日～31日
教職員研修所「秋川荘」(〒190 0164東京都あきる野市五日市1003) ☎042 596 0693			3月13日

すぎなみ荘と自然村の専用ハガキによる申し込みは終了しましたが、3月分の空室受付は2月1日から近畿日本ツーリスト区役所内店で行います。問い合わせ先=近畿日本ツーリスト杉並区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土曜、日曜、祝日は除く)

民営化施設(4月宿泊分から)

新施設名称	湯の里「杉並(すぎなみ)」	コニファー岩櫃	富士学園	弓ヶ浜クラブ	
旧施設名称	(湯河原すぎなみ荘)	(すぎなみ自然村)	(杉並区立富士学園)	(杉並区立弓ヶ浜学園)	
料金区分	区民 一般	区民 一般	区民 一般	区民 一般	
宿泊料金(税抜き)	平日 大人	5600円	8000円	5600円	7600円
	平日 小人	3300円	5700円	4000円	6000円
	休前日 大人	6600円	9000円	6600円	8600円
	休前日 小人	4300円	6700円	5000円	7000円
その他	和洋室は1日1室2000円加算 4月29日～5月5日、8月11日～15日は休前日料金。年末年始は、休前日料金の1000円増し	ログハウス1棟1泊2500円から 4月29日～5月5日、7月20日～8月31日、12月29日～1月3日は休前日料金	7月20日～8月31日は休前日料金の1000円増し。年末年始は、休前日料金の2000円増し	7月20日～8月31日、年末年始は900円増し	
利用開始日	4月15日	4月1日	4月27日	4月27日	
申込開始日	宿泊開始日の6カ月前の日				
申込先	電話番号(受付時間)	0120 465 002 (午前9時～午後8時)	0279 68 5338 (午前9時～午後9時)	3263 1590 (午前10時～午後5時、土曜・日曜・祝日を除く)	5459 7811 (午前10時～午後5時、土曜・日曜・祝日を除く)
	ファクス		0279 68 5417	3263 5392	5459 7800

富士学園・弓ヶ浜クラブの料金は、5歳以上は同一料金です。区民料金(区内在住者のみ)で利用するためには、免許証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるものを現地施設で掲示のうえ、書類に記入してください。また、区民で65歳の方、障害者の方は、区民料金からさらに1000円差し引いた料金でご利用いただけます。申し込みは、申込先にご連絡下さい。ファクスは、予約可否の返信をします。なお、近畿日本ツーリスト区役所内店では受け付けしません。休業日など、さらに詳しくは申込先へお問い合わせ下さい(富士学園、弓ヶ浜クラブは学校優先使用のため、利用できない日もあります)

## 13年度 事務事業評価表を公表します

区の全事務事業を1007の評価対象に整理し、事業目的の妥当性、有効性、効率性などを評価する事務事業評価を実施しました。1月24日から、区政資料室(区役所西棟2階)区内各図書館および杉並区公式ホームページでご覧になれます。なお、事務事業評価のまとめは、「広報すぎなみ」2月21日号に掲載の予定です。問い合わせは、企画課へ。



# SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

## 競技大会

### 区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

#### ユニカール親睦大会

【日時】2月24日(日)午後1時～5時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方【定員】75名(先着順)【参加費】20円(保険料)【申込み・問合せ】ハガキまたはファクスで個人の方は住所・氏名・電話番号を、団体の方はチーム名と全員の氏名、連絡責任者の住所・電話番号を書いて、2月15日(必着)までにユニカール実行委員会・高橋悦子(〒166 0013堀ノ内3 1 19 ☎・FAX3313 1955)へ【備考】運動できる服装と上履きをご用意ください

## スポーツ教室

### 弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用証(一定の技量を認定)が必要となります。安全に利用していただくため、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。

【日時】2月23日(土)=弓道、24日(日)=アーチェリー/時間は、いずれも午後1時～5時【会場】上井草スポーツセンター・弓道場(〒167 0023上井草3 34 1)【対象】弓道またはアーチェリーの経験のある方【定員】各36名(先着順)【参加費】無料【申込み・問合せ】同スポーツセンター ☎3390 5707(実施日の1週間前までに電話でお申し込みください)【備考】託児(3歳～就学前)あり

### 都民体育大会予選会

#### ライフル射撃

【日時】2月24日(日)午前9時～午後4時【会場】伊勢原射撃場(神奈川県伊勢原市上粕屋2380)【種目】SFR 3P120、SFR P60、AR S60、AR P60、AP 60(1人2種目まで)【対象】区内在住・在勤・在学または区協会員で銃所持許可者【参加費】S Bの部=4000円、A Rの部=2000円【申込み】2月8日(必着)までに参加費を郵便振替で「00110 7 48361杉並区ライフル射撃協会事務局」へ【問合せ】同協会・全 ☎3318 0120【備考】振替用紙の通信欄に参加種目を記入してください

### フィットネスセミナー 気軽にフィットネス

～体を引き締めたいあなたへ～

【日時】2月7日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】30名(先着順)【参加費】無料(入場料として400円必要)【申込み・問合せ】電話で同スポーツセンター ☎3390 5707へ【その他】セミナー開催中は一般利用できません

### 少年サッカー(発育発達期における指導方法と講義、ディスカッション)

【日時】2月2日・9日いずれも土曜日の午後3時～7時(区後援)【会場】上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)【内容】少年期(11～13歳中心)の発育発達期における指導理念、方法について、運動場でインストラクターが実際にコーチングするのを観察し、問題点の解決方法を参加者と一緒に考えます【講師】2日=日本サッカー協会指導委員・山口隆文さん/9日=FC東京普及部長・福井哲さん【対象】サッカー少年少女の父母の方、サッカー指導者【定員】各回60名【参加費】各回500円【申込み・問合せ】電話またはEメールで2月1日までにNPO法人杉並アヤックス・杉澤(☎5930 0950、Eメールsugisawa5@jcom.home.ne.jp)へ



## 武蔵野市平成14年度利用登録駐輪場申請受付開始

【対象】おおむね週に四日以上、通勤・通学の交通手段として自転車などを利用し、駅から自宅または勤務先・学校がおおむね500m以上離れている方【利用期間】4月1日～15年3月末【登録手数料】自転車 一般四〇〇〇円、学生三〇〇〇円/ミニバイク 一般六〇〇〇円、学生四〇〇〇円【申込み・問合せ】申請書(市役所、各市政センター、駅前交番で申請期間中に配布)に通勤や通学を証明する書類(社員証や学

生証のコピーなど)を添えて、持参または郵送で、1月29日(火)～2月12日(火)までに武蔵野市役所建設部交通対策課(〒180 8777武蔵野市緑町2 2 28 ☎)へ申し込み多数の場合は、抽選

【期間】2月18日(月)～2月22日(金)(五日間)【会場】産業商工会館(阿佐谷南3 2 19)【対象】区内在住のおおむね60～65歳で、全日程に出席でき、講習修了後(財)杉並区シルバー人材センターに入会し、育児・保育の仕事に就業できる方【定員】20名(受講料無料)【申込み】2月4日までに電話で同センター本部事務局 ☎3317 2217へ。申し込み多数の場合は、選考

【日時・会場・内容】下表のとおり【対象】全日程出席できる満15歳以上の健康な方(遅刻・早退・子ども同伴は不可)【定員】二五名【参加費】一〇〇〇円(教本代、保険料など)【認定証】養成講習会を全日程受講し、検定(希望者)合格者に交付【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日・職業・希望するコース名も書いて、各締切日(必着)までに日本赤十字社東京都支部講習係(〒169 8540新宿区大久保1 2 15)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同支部 ☎5273 6746

## 赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

コース	日時	締切日	内容
介助員養成講習会	K-1 家 2月12・13・14・15日 午前10時～午後4時30分	2月5日	高齢者のお世話 ・寝たきりにならないために ・痴呆性老人の理解など病人の介護 ・排泄・食事・体の拭き方・髪洗・体の移動など
	K-2 家 2月15・18・19日 午前9時～午後5時	2月1日	
	K-15 家 2月26日 午前10時～午後4時30分	2月12日	
支援員養成講習会	K-3 幼 2月25・26・27日 午前10時～午後4時		・子どもを事故から守る ・事故にあったり急病になったときの応急手当
一般講習会	K-12 家 2月19日 午前10時～午後4時30分	2月5日	・体の移動・衣服の交換 ・車椅子への移乗など
	K-14 幼 2月20日 午後1時～4時	2月6日	・子どもに起こりやすい事故の予防と手当など

会場=K 1家・K 12家・K 3幼・K 14幼=日本赤十字社東京都支部(新宿区大久保1 2 15)/K 2家・K 15家=武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1 26 1)

**年金相談のお知らせ**

1月31日(木)

午前10時～午後4時  
区役所1階ロビーまたは  
2階国民年金課

1月31日(木)は、国民年金保険料12月分の支払い期限です。忘れずにお支払いください。

**お気軽にどうぞ！  
住まいの修繕・増改築無料相談**

【日時】毎週月・金曜日午後1時～4時  
【会場】区役所1階ロビー【費用】無料

高齢者のためのバリアフリー工事、耐震改修工事など、住宅の修繕や増改築についてのあらゆるご相談に、経験豊かな区内業者が応じます。問い合わせは住宅課へ。

**人口と世帯** 14年1月1日現在( )は前月比

総人口 / 51万9692人(109増)

住居人口 / 50万8748人(188増)	外国人登録人口 / 1万0944人(79減)
男 / 24万6724人(83増)	男 / 5412人(33減)
女 / 26万2024人(105増)	女 / 5532人(46減)
世帯 / 26万9758 (171増)	世帯 / 8726 (82減)

**休日などの急病診療など**

土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。なお、平日夜間の小児科の急病診療は休止しました。

内科・小児科 ☎3391-1599  
外科 ☎3391-1599  
耳鼻咽喉科 ☎3391-1599

土曜...午後1時～午後9時30分  
日曜・祝日...午前9時～午後9時30分

歯科 ☎3398-5666  
日曜・祝日...午前9時～午後4時

調剤薬局 ☎3391-5539  
土曜...午後1時～午後10時  
日曜・祝日...午前9時～午後10時

東京都健康情報ひまわり ☎5272 0303(24時間)  
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)

2月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料)直接会場へ	8・22日 午前9時～10時30分	4・18日 午前9時～10時30分	13・27日 午前9時～10時30分	5・19日 午前9時～10時30分	14・28日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	12日 午後1時15分～2時		6日 午後1時30分～2時	27日 午前9時～10時	18日 午後1時15分～2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	4・18・25・28日	7・14・21・28日	4・15・18・25日	7・14・21日	
午後1時30分～4時(高井戸保健センターの21日・高円寺保健センターの18日は午後1時から)					
パパ・ママ学級	28日(事前申込み制)	28日(事前申込み制)	25日(事前申込み制)	21日(事前申込み制)	
離乳食講習会(無料)直接会場へ	6日 午前10時～正午	7日 午前10時30分～正午	8日 午後1時30分～3時30分	21日 午前10時30分～11時30分	
乳幼児歯科相談(無料)初診に限りです	8・22日 午前9時～10時30分	18・25日 午前9時～10時30分	13日 午前9時～10時30分	13・27日 午後1時30分～	18日午後1時15分～2時30分 25日午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	9日(土)午後1時～3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは ☎3393 0391へ。			
痴呆相談(無料)...電話予約	6日午後1時30分～	6日午後2時～	22日午後1時30分～	7日午後1時30分～	7日午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予約	21日午後1時30分～ 28日午前9時30分～	13日午後1時30分～ 26日午前9時30分～	1・15日 午後1時30分～	7日 午後1時30分～	21日 午後1時30分～

1. 診断書発行業務は保健予防課(予約専用 ☎3391 0037)へ。なお、本事業は13年度末で終了となります(最終診断日は3月13日)。2. 高円寺保健センターでは8日(金)午後1時30分から酒害相談(無料)も行います(電話で予約を)。歯科相談は、常時各保健センターで行っています(電話で予約を)。