



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

主な記事

ご存じですか？消費者相談... 1・2面
コミュニティ通信..... 6・7面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

ご存じですか？消費者相談

こんな場合には契約の 取消しができます

区の消費者センターには、12年度、3642件の相談が寄せられました。その内、約9割は契約や販売に関する相談で、訪問販売や通信販売、キャッチセールスなどともなう契約トラブルが増え続けています。消費者（個人）と事業者の間には情報の質や量、交渉力に大きな差があり、対等に取引するためにはその差を埋めるルールが必要です。そこで、13年4月に消費者の利益を守る「消費者契約法」ができました。次のような場合には、契約の取消しができます。なお、取消しができるのは勧誘に問題があると気付いた時から6ヶ月、契約の時から5年以内です。

不実告知

業者の説明がウソだった！



【事例】訪問業者がシロアリの点検に来た。「シロアリがいるので駆除しないと大変だ」といわれシロアリを駆除してもらった。後で床下を見ると、シロアリがいた形跡はどこにもない。

不実の事を告げられたために契約したので、シロアリ駆除の作業によって、利益を受けたとはいえません。したがって、契約を取消することができます。

断定的判断

絶対もうかるって聞いたのに！



【事例】証券会社の担当から「A社の株はこれから確実に価値が上がるので必ず利益が出る。絶対損はしない」と勧められ、A社の株を購入した。しかし、価値が下がって損が出てしまった。

将来における変動が不確実な事項について、断定的な判断を提供され契約した場合は、取消することができます。

不退去

契約するまで帰らない！



【事例】訪問販売で、子ども用の高額な学習教材の購入を勧められた。夜中まで、長時間居座られ「子どもが寝るので帰ってください」といっても帰らず、仕方なく契約した。

「帰ってくれ」とか「お断りします」とはっきり断れず、「時間がありません」とか「お引き取り下さい」という退去の意思表示をした場合でも契約を取消することができます。会場などで「帰りたい」という意志を示したのに帰してもらえない場合も契約を取消することができます。

不利益事実の不告知

都合の悪いことをわざといわない！



【事例】インターネットの某プロバイダに加入すると、無料でパソコンがもらえると説明され、加入契約をした。後から契約書を見ると、3年未満で脱退した場合は、パソコンの代金相当額の違約金を支払わなければならないことがわかった。

消費者に有利な点ばかりを強調し、契約に差し支えるような不利になる事実を、事業者がわざと告げなかった場合は契約を取消することができます。

今年も2月16日(土)に青少年表彰式が行われます。今年、児童が栽培した野菜を材料にしたお菓子を老人ホームに届けたり、六年生の児童が自主的にアフガン難民へ支援物資を贈ったり、放置自転車の片付けや町の美化活動に取り組んだ活動などのよい行いに、人知れず取り組んだ心暖まる青少年たちが表彰されます。中には、下校途中の通学路で助けなくなったしゃがみこんでいたおばあさんを助けたというほのぼのとした行



善行表彰

杉並区長 山田 宏



す。平成11年には個人表彰七名、団体表彰五団体という状況でした。このことは、よい行いをする青少年が減ったのではなく、この

制度がマンネリ化したことや、またさういった青少年を見出し表彰めることに関心を持つ地域の大人

つくる鍵でもあると思います。そこで私は、この機会にもう一度皆さんに「青少年表彰」の制度を知っていただき、表彰対象となる青少年を見つけたら、どんな小さなことでもいいので、ぜひ区の児童課まで推薦していただきたいのです。今年個人表彰二名と一六の団体表彰(一四二七名)と伸び、式典会場も、区役所の会議室から勤労福祉会館と大きくなりました。そしていつの日か、杉並公会堂が表彰者で一杯になるくらい

「納得できない！」 「しまった！」と思ったら

- ①まずク・リング・オフを！（2面参照）
- ②「消費者契約法」が使えないか？
不明な点があれば、あきらめずに早めに消費者センターにご相談ください。

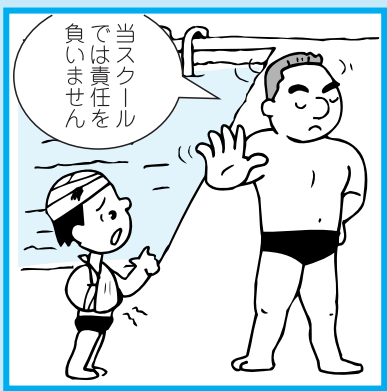
杉並区立消費者センター ☎3314 3643

【相談受付】☎3314 3620

月曜～金曜（祝祭日除く）
午前9時～午後4時

消費者にとって一方的に不利益な条項は無効です

事業者の損害賠償責任を免除したり制限する条項



【事例】
当スイミングスクールで怪我をした場合、当方は一切責任を負いません。

事業者の責任の全部を免除するような契約条項は無効です。また責任の全部でなくとも、責任が極端に限定されており、社会通念上責任の全部が免除されているのと変わらないような契約条項は無効とされます。

不当に高額な遅延損害金



【事例】
賃貸の駐車場の支払いが10日間遅れたところ、駐車場の貸し主から高額な遅延損害金を請求された(1日千円で10日遅れたのでプラス1万円といわれた)。

消費者契約法第九条により、支払い期日までに支払われない場合における遅延料の上限は、14.6%です。この額を超える部分については、無効となります。

クーリング・オフは、訪問販売などで契約した場合には一定期間内(訪問販売では八日間)であれば、無条件で解約できる制度です。
消費者契約法では、事業者の勧誘内容に問題があつて取消しや無効になった場合、消費者、事業者双方で元に戻す(原状回復)義務があります。

「迷惑メール」への対応について

電子メールによる一方的な商業広告の送り付け(いわゆる「迷惑メール」)の問題に対応するため、2月1日から「特定商取引に関する法律施行規則」の一部が改正されました。

<ポイント>

通信販売事業者等が電子メールにより商業広告を送るときは、すでに義務付けられている住所、電話番号などの表示に加えて、以下の新たな表示が義務付けられました。

- 通信販売事業者などの電子メールアドレスを表示する義務
- メールの件名欄に「! 広告!」と表示。あわせて、メールの本文にも広告である旨を表示する義務(ただし、消費者から広告の送付を求めたり、送付を承諾した場合は表示義務はありません)
- 消費者がメールの受け取りを希望しない場合に、その連絡を行なう方法を表示。ただし連絡方法を設定しない場合には、件名欄に「! 連絡方法無!」と表示する義務

表示義務に違反した通信販売業者などは、行政処分(指示、業務停止命令)の対象となり、さらに違反を繰り返した場合には罰則の適用を受けることになります。

消費者が表示義務に違反していると思われるメールを受け取られた場合には、(財)日本産業協会の下記電子メールアドレスあてに、送られてきたメールを転送し、情報提供にご協力ください。

(財)日本産業協会 ☎3501 3344

電子メール: meiwaku@nissankyo.jp

(財)日本産業協会は、特定商取引法に基づき消費者取引に関する情報収集苦情処理・相談などの業務を行う者として指定されている公益法人です。

消費者センターでは、消費生活にかかわる様々な問題についての相談対応や、生活に密着した講座の開催、資料の提供などを行なっています。お気軽にご利用ください。

●講座の申し込みや問い合わせは

杉並区立消費者センター

〒166 0004 阿佐谷南1 36 4 ☎3314 3643

消費者相談コーナー

☎3314 3620

(相談時間: 午前9時~午後4時)

(土曜・日曜・祝祭日・12月29日~1月3日を除く)

「ワン切り」にかけ直すと請求がくる?

「ワン切り」とは、1回鳴って切れた携帯電話の着信履歴を見て、その電話にかけ直すと、アダルト番組やツーショットダイヤルなどの案内テープが流れるようなものです。「慌てて電話を切ったけれど高い料金を請求されるのでは?」とか「自分の電話番号を知られて悪用されないか?」といった相談が、全国の消費者センターに数多く寄せられています。こうした背景にはインターネット上で、高額な料金を請求された体験談と共に、かけてはいけない電話番号リストなどの情報が提供されていることに大きな要因があります。

このような相談にこたえるため、国民生活センターでは、ホームページ上にその対応策を掲載しています。

①知らない着信記録にはかけ直さないで

「着信記録があればかけ直す」という常識がある限り、それを悪用しようとする人がいます。「知らない番号の着信記録にかけ直さない」ようにしてはどうでしょうか。

②ただ電話をしただけでは支払いの義務なし

「請求される」ということと「支払いの義務がある」ということはまったく違います。ただ電話をして、そこで流れている音を聞いたからといって、支払いの義務が生じるわけではありません。

③噂を鵜呑みにしないで

可能性がないとはいえませんが、「電話をかけただけで10万円請求された」という事例は確認されていません。現在のところ、実際に請求を受けている人は、何らかの登録行為をしているものと思われます。

④請求されたら相談を

もし「ワン切り」がもとで請求を受けることがあったら、消費者センターや国民生活センターにご相談ください。

(国民生活センターインターネットホームページアドレス

<http://www.kokusen.go.jp/soudan/now/keitai.html>)





行事

日本フィル

公開リハーサル

ふだん見ることのできないオーケストラのリハーサルをお楽しみください。

時2月27日(水)午後1時〜2時(0時45分開場) 会場セシオン杉並(梅里1 22 32)内 演奏・指揮「ネーメ・ヤルヴィ/管弦楽」日本フィルハーモニー交響楽団 曲目・シベリウス「交響曲第2番費無料」当日直接会場へ問文化・交流課他就学前のお子さんの入場はご遠慮ください

オズの魔法使い

時①3月2日(土)午後6時〜②3日(日)午後3時(区共催) 場セシオン杉並(梅里1 22 32) 定五六八名 費三〇〇〇円(全席自由) 申・問杉並洋舞連盟・小波

フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時3月2日(土)・3日(日)午前10時〜午後3時 場リサイクルひろば高井戸内 募集区画「両日共一四区画(業者出店はおことわりします) 費一〇〇〇円 申往復八ガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、2月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168 0072)高井戸東3 7 4へ問同ひろば(3331 43)

アマイチ・テッラ・リカオベラ公演「オベラ プッファのタペ」

時3月16日(土)午後6時30分開演(5時30分開場) 区共催(場セシオン杉並(梅里1 22 32)内 出演・音楽監督「畑和子、ソプラノ「松本淳子、山口佳子、バリトン」中西勝之、バス「マリオ・マッティオッティ、曾我規巳夫、ピアノ」高橋裕子、ほか定五六八名(全席自由) 費四〇〇〇円 申・問アミチ・テッラ・リカオベラ・FAX 333937141

天文のタペ・観望会オリオン星雲M42

オリオン星雲の中では、まさに今、新しい星々やその周りをめぐる惑星たちが誕生しようとしています。大口径の望遠鏡で探ってみましょう。

時2月23日(土)午後6時〜

郵便八ガキ

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

(1人1枚)

往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

記入例

出店者募集

区内在住・在勤の方業者はお断りします(費二階デッキ(一・五m四方)・八階屋上(二m四方)のいずれも一区画二〇〇〇円 申往復八ガキ(記入例参照)に出店希望場所も書いて、2月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166 0004 阿佐谷南3 4 19 203)へ(抽選)問同事務局(33398 1 543)

残り毛糸で刺す額絵

残り毛糸を利用して額絵(パンジーの絵柄)を作ります。時2月25日(月)午後1時30分〜4時 場リサイクルひろば高井戸(定一〇名 費五〇〇円(材料費別) 申往復八ガキ(記入例参照)で2月18日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168 0072)高井戸東3 7 4へ問同ひろば(3331 4360)

野鳥の観察会

自然が豊かな善福寺公園で、冬に多く飛来して来る野鳥の観察をしませんか。時3月9日(土)午前10時〜正午 場集合「都立善福寺公園渡戸橋付近(善福寺公園前バス停) 師杉並野鳥研究会・竹下信雄ほか定五〇名 費無料 申・問電話で環境課庶務係へ(先着順) 他 双眼鏡をお持ちの方はご持参ください

郷土博物館 ひな人形展示

ひな祭りになんで、区内で昭和初期に使われたひな人形三組を、当館古民家に展示します。3月3日には甘酒を用意します。時・内 展示「2月10日(日)〜3月3日(日)の午前9時〜午後5時 甘酒3月3日(日)午前10時〜(なくなり次第終了) 場郷土博物館(大宮1 20 8) 費大人一〇〇円、中学生以下無料 申当日直接会場へ問郷土博物館(33317 0841) 他車での来館はご遠慮ください

杉並フレッシュコンサート2002

永年にわたり活動・活躍し、顕著な実績を挙げている小・中・高校の音楽祭です。時2月23日(土)午後2時開演(1時30分開場) 場セシオン杉並(梅里1 22 32) 区内の小・中・高校生による合唱・管楽器などの演奏 出場校「合唱の部・桃井第二小学校、沓掛小学校、中瀬中学校、松澤中学校、杉並学院高等学校 吹奏楽の部・杉並第一小学校、

荻窪フリーマーケット

時3月10日(日)午前11時〜午後4時(雨天の場合は、17日(日)に延期) 区後援(場荻窪タウンセンター二階ペDESTリアンデッキ、八階屋上(上荻1 9 1)

訂正とおわび

2月1日付広報7面スポーツのバルコール嬢恋スキー教室の日時「午後8時出発」は「午前8時出発」の誤りでした。

ブリヂストン美術館

開館50周年記念展

石橋正二郎によって蒐集された作品を中心に、印象派などの絵が第二次世界大戦前後、どのようにコレクションされたかという観点を踏まえながら、名作を鑑賞します。(区共催) 時3月3日(日)午後1時〜3時 場ブリヂストン美術館(中央区京橋1 10 1) 内同館学芸課長・宮崎克己さんによる講話「印象派の絵はどのように日本に来たか」/ギャラリートーク「コレクター石橋正二郎」展および常設展示「区内在住・在勤・在学の方定30名(抽選) 費900円(聴講料を含む。交通費は自己負担) 申往復八ガキ(記入例参照)で、2月21日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011梅里1 22 32)へ問杉並ユネスコ協会・国島(3394 9482)



セザンヌ「サントヴィクトール山とシャトー・ノワール」

3月の施設めぐり

ACコース(消費生活を考える)

日頃何気なく口にする食品が、どのように製造されているか勉強してみませんか。時3月14日(木)午前7時30分〜午後4時 区内役所(集合) 横浜さとうのふるさと館 キリンビール横浜工場 区役所(解散)

みませんか。時3月19日(火)午前8時30分〜午後4時 区内役所(集合) 杉並中継所 中央防波堤埋立処分場(江東区) 区役所(解散)

Bコース(環境を考えよう)

ごみを減らすために、施設を見学しながら、出来ることを一緒に考えて

いずれのコースも区内在住・在勤・在学の方(定各四二名(抽選) 費一人一〇〇〇円 申往復八ガキ(一枚で四名まで可)に希望のコース名および代表者の住所・電話番号・氏名・年齢・性別と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、3月5日必着)までに区政相談施設めぐり担当へ問同課へ(他①全行程貸切バスで移動②昼食は用意します)



講座・講演

杉並区民大学公開講演会 町の中の生命技術

小児科の現場から

生殖技術や出生前診断などが、一次医療の現場でどのようににあらわれ、どのような事態が起きているのかを、子どもを「迎える」立場からお話いただき、いのちのあり方について考えます。

時 2月15日(金)午後6時45分〜8時30分

会場 センター 3317 6 21 他託児を希望する場合は、同センターへ事前に電話連絡

元氣の出るおやし講座

お父さん！家庭や子育てに目を向けていますか？五人の子育てを体験した先輩親父が「男の子育て」の感動・面白さとその意義について熱く語りまします。お母さんもぜひ参加ください。

時 3月9日(土)午後2時

会場 センター 3317 4 22 師中央大学教授・広岡守穂(定)50名(費)無料 申込電話またはファクスで 社会教育センター 3331 6620 (先着順) 他託児

(1歳〜就学前)を希望する場合は、同センターへ事前に電話連絡

杉並文化フォーラム スーパー文化講演会

作家で、直木賞作家としても活躍中の、なかにし礼さんに、その熱き生きざまを語ってもらいます。



なかにし礼

時 3月15日(金)午後7時開演(6時開場・区共催) 会場 杉並公会堂(上) 3 23 15 (内講演「翔べ！わが想いよ」師なかにし礼(定)100名(全席自由) 費1000円、高校生500円 申込人数分の料金と住所・氏名記入の返信用封筒(80円切手貼付)同封のうえ杉並文化村(〒167 8560)天沼3 10 2 (へ)同同・渡辺 3220 0021

区民100名を無料招待(申込復八ガキ(3面記入例参照)で、2月20日までに、社会教育センター(〒166 0011)梅里1 22 32 (へ)同同センター 333 17 6621 他手話通訳・要約筆記があります

高齢社会に対応する講演会 終りよければすべてよし 美しく老いるためのヒント 時 2月24日(日)午後2時〜3時30分(区後援) 会場 産業商工会館(阿佐谷南3 2

19 (師)社倫理研究所参与・木村重男(定)80名(先着順) 費無料(当日直接会場へ) 社倫理研究所東京城西支所・片桐 3333 49 83

女性経営者セミナー 会社が元気でいるために

「冒険者たち ガンバと15ひきの仲間」などの作者・斎藤惇夫さんが、現在、子どもたちが求めているもの」と題して、お話をします。

時 3月3日(日)午前10時〜午後3時/午前11時〜午後2時 パネルディスカッション(男女平等推進センター) 費156 3 (師) 杉並商工指導員・味香興郎

創業時に資金援助を受けようとする際の面接技術指導と、フランチャイズチェーン(F/C)加盟で創業をお考えの方を対象に、F/Cに関する基礎知識の指導・F/C主宰者との出会いの場を提供するセミナーを開催します。片方のみの参加も

Table with 3 columns: 回数, 開催日, 内容. Details about the 'すぎなみ創業セミナー'.

できます。

時・内左上表のとおり 産業商工会館(阿佐谷南3 2 19) (対原則として区内在住・在勤の方) 定各回とも60名(費)2000円(申・問)電話で経済労働課へ

斎藤惇夫講演会

「冒険者たち ガンバと15ひきの仲間」などの作者・斎藤惇夫さんが、現在、子どもたちが求めているもの」と題して、お話をします。

時 3月9日(土)午後2時〜4時(1時30分開場) 会場 荻図書館(西荻北2 33 9) (定)60名(費)無料(申・問) 2月14日から直接または電話で同図書館 3301 1670 (先着順)

くらしいキキ講座 あなたに合った資産運用の方法を教えます 消費者の自己責任が強く求められる時代の資産運用を学びます。 時 3月12日(火)午後2時〜4時 会場 消費者センター(阿佐谷南1 36 4) (師)フアイナンシャルプランナー・八ツ井慶子(定)50名(費)無料(申)往復八ガキ(3面記入例参照)で2月26日(必着)までに消費生活課(〒166 0004)阿佐谷南1 36 4 (へ) (抽選) 問同課 3314 3643

使った寄せ植え作り師農芸

高校教諭・佐々木希彰(対)区内在住の方(定)20名(費)1000円(程度) 往復八ガキ(3面記入例参照)で、2月22日(消印有効)までに公園緑地課みどりの係(直接会場には送らないでください)(へ) (抽選) 問同係

育児講演会

子どもとどう付き合うか、しつけとはどんなことか、愛していることをどう伝えるか、などを考えます。

時 2月23日(土)午前10時〜正午 会場 子育てサポートセンター(今川) 今川3 3 18 今川保育園(園) 師若木保育園園長・金子義男(定)60名(費)無料(申・問)電話で同センター 3394 3935 (先着順) (他)1託児有り(20名・先着順) ②車で

栄養・健康講座 カルシウムいっぱい クッキング 時 2月26日(火)午後1時30分〜3時30分 会場 高円寺保健センター(高円寺南3 24 15) (内)年代別一日に必要なたカルシウムの量と目安、カルシウムいっぱい、主食・主菜・副菜・デザート・クッキング(試食あり) (対)杉並区内在住・在勤の方、特にこれから出産予定の方(費)無料(定)30名(申・問)電話で高円寺保健センター 3331 0116 (先着順)

歯周病予防教室

Table with 3 columns: 日 時, 内容, 講師. Details about dental prevention classes.

審議会のお知らせ 審議会名 男女共同参画推進区民懇談会 日時 2月15日(金)午後3時〜5時 主な内容 「男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画」改定に向けての検討について 問合せ 男女共同参画推進担当

日時に変更する場合があります。

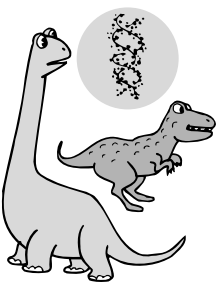
土曜日のパパママ学級

3月9日(土)午後1時〜3時30分 和泉保健センター (〒168 0063)和泉4 50 6 ☎3313 9331 【対象】当日妊娠20週以上の初産のカップル15組(抽選) 【参加費】無料 【申込方法】往復八ガキに2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日、返信用のあて先を書いて、2月22日(必着)までに同保健センターへ。

家族介護教室 ボランティア体験 デイサービスでのボランティア 時 2月19日(火)・20日(水) 午前9時〜午後4時30分 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1 2 1) (定)各日6名(費)無料(申・問)電話で同ふれあいの家 3338 8630 (他)①詳細は電話で説明します②動きやすい服装でおこしください

家族介護教室 ベッドでの介助方法について(お話と実技) 時 2月16日(土)午前10時〜正午 会場 永福ふれあいの家(永福2 14 20) (師)理学療法士・春山清美(費)無料(申・問)電話で同ふれあいの家 3327 5811 (他)動きやすい服装でおこしください

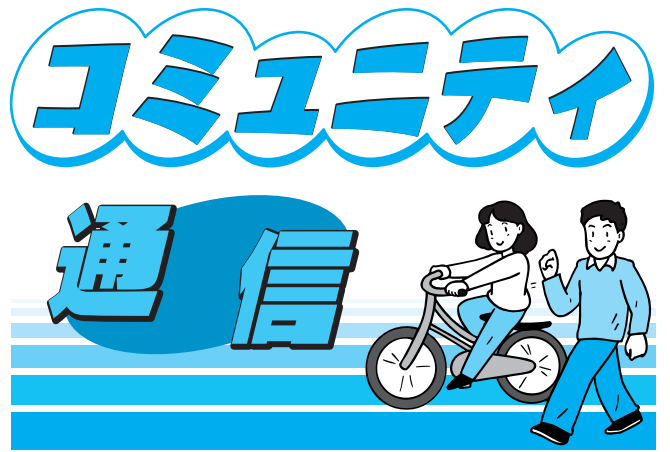
区民科学教室 大地の生い立ちを探る 地層と化石 時 3月9日(土)午後1時30分〜4時 会場 科学教育センター 33396 4391



2～4月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	材料費等	申込締切
●永福和泉地域区民センター			
土曜おはなし会～楽しいお話や手遊びを、お子さんと一緒に楽しんでみませんか/おはなしのグループ (15)	2月23日、3月2・9・16日 午後2時30分～3時30分	無料	—
●高円寺地域区民センター			
初心者向け野鳥観察会～冬の野鳥を身近に知ろう①明治神宮内苑②善福寺公園③多摩川/谷口高司(①のみ)・りつこ(全回) (30)	①2月26日②3月5日 ③3月12日 午前10時～正午	保険料60円 ①のみ入場料	2月18日
枕草子～清少納言の描きたかった平安貴族の光と影。4回にわたって雅の世界にふれます/貝瀬弘子 (40)	3月1・8・15・22日 午後1時30分～3時30分	無料	2月20日
●和田区民集会所			
わらべ唄をうたおう～わらべ唄で心と体を開きましょう。5歳位から高齢者まで楽しく歌えます。親子も可/鈴木たか子 (20)	3月2・9・16日 午後2時～4時	無料	2月20日
●阿佐谷地域区民センター			
土ようえほんとおはなしの会/三つのりんご (参加自由)	2月16日午後2時～3時	無料	—
土ようえほんとおはなしの会/ご本お話だいすき会(参加自由)	3月2日午後2時～3時	無料	—
●梅里区民集会所			
やさしい親子工作教室～春休みは親子でミニチュア椅子作成(工具貸します)/小田部清助 (20)	3月23日 午後1時30分～3時30分	1000円 (材料費) 20円(保険料)	2月28日
●本天沼区民集会所			
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します/中村嘉彦・中村昭 (参加自由)	3月10日 午後2時～4時 (3時30分受付終了)	無料	—
●井草地域区民センター			
トレーニング講座～トレーニング機器を使っの2日間のコースです。高校生以上/金森伸子 (先着10名)	3月16・17日 午前10時～正午	毎回20円 (保険料)	2月23日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します。直接会場へ/松尾達也ほか (参加自由)	2月9・23日、3月9・23日 午後1時30分～3時30分(3時受付終了)	無料	—
●四宮区民集会所			
絵手紙の体験教室～描いて楽しくもらってうれしい絵手紙を描いてみませんか。すぎのき・けやき生活園の方々と一緒に楽しみましょう/白石映子 (25)	3月13・20日 午前10時～正午	100円	3月2日
●八成区民集会所			
スポーツ吹矢健康法～吹矢式呼吸法で矢を的に飛ばすそう快感。美容と健康にも効果的です。誰でもすぐ出来るように指導します/青海川應美 (30)	2月28日、3月7・14・21日 午前10時～正午	180円 (保険料ほか)	2月19日
●高井戸地域区民センター			
カラオケを楽しもう!～唄ってストレス解消(演歌を中心に)/古屋慶治 (15)	3月5・12・19・26日 午後1時～3時	無料	2月20日
和食の本当の味を、ご家庭の食卓にいかがですか(竹の子料理、カツオのさばき方など)/福武照美 (24)	4月11・25日 午後1時～4時	2000円	3月10日
トレーニング機器講習会～当センターのトレーニング室を使用するための事前講習会です(写真1枚2.5×3cm持参)/宮田秀幸 (16歳以上・10)	3月17日 午前10時～午後1時	20円 (保険料)	2月28日
トレーニング相談日～トレーニング室にトレーナーが駐在し、トレーニングの相談に応じます/宮田秀幸(講習会修了者対象)	3月17日 午後2時～4時	トレーニング室使用料	当日参加
何でもありの読書会～庄野潤三著「プールサイド小景」～文学を通して家族の姿を考える/青木竹生 (参加自由)	3月26日 午前10時～正午	無料	—

は、実費がかかる場合があります。



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

●2～4月の各種教室
各地域区民センターと各区民集会所では、2～4月の各種教室を左表のとおり開きます。参加費は無料。材料費や傷害保険料は自己負担です。
申し込みは、往復ハガキ(3面記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、該当の施設へ。
託児があります。

永福和泉地域区民センター
いつもまつり
お友だちといっしょに遊びにきてね。もちつきの参加も待っています。
時 2月17日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 内もちつき・販売、スタンブラー、腹話術、おはなし会
こども演技、こども木工教室(無料)、おもちゃの病院(修理部品代実費)、模擬店、リサイクル本、作品展など(甲当日直接同センター)

ビデオ編集機器使用講習会(VHS・8ミリ用)
時 3月16日(土)・17日(日)の間は、いずれも午前10時～午後5時(内16日)総合講座/17日操作実習師林源雄(定一五名)(二日間参加できる方・抽選)費無料(往復ハガキ(3面記入例参照)で、2月28日(必着)までに同センターへ他講習修了者は、同センターのビデオ編集室が使用できます

下高井戸 区民集会所
土曜日の音楽会
早春コンサート
春風とともに、心温まる名曲をお楽しみください。
時 2月16日(土)午後6時開演
出演 パザバ会/ピアノ 吉田あつ子/ソプラノ 伊藤宮子/バイオリン
木村俊道(定八〇名)(先着順)費無料(甲当日直接同集会所へ他6月以降の出演者募集中)

荻窪地域区民センター
美術展
区内在住・在勤・在学の皆さんの絵画・彫刻・工芸・書・写真などを展示します。特別展として、浴風会病院に入院中の痴呆症の方の作品も展示します。
時 3月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時(費無料)甲当日直接同センターへ

四宮区民集会所
春まつり
時 3月3日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 内もちつき、自主グループ展示、模擬店(費無料)甲当日直接同区民集会所へ

阿佐谷地域区民センター
出前寄席参上!
悪質商法の落とし穴やその解決法などを落語・漫才・コントで楽しくわかりやすくお話しします。
時 2月19日(火)午後1時30分開演(内出演 法政大学落語研究会(定八〇名)(先着順)費無料(甲当日直接同センターへ)阿佐谷生活園・村瀬 3392 7346

ワークショップ
春が来た!
いろいろな楽器を使って音楽を楽しみませんか。
時 3月9日(土)午後2時～4時(内出演 グループ)おきな木 MUSIC SPACE / 嶋田和子(障害のある方、高齢者(65歳以上)、小・中学生(定六〇名)(各二〇名・抽選)費無料(往復ハガキ(3面記入例参照)に小・中学生は学校名も書いて、2月25日(必着)までに同センターへ

三遊亭右左喜
時 3月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時(内出演 9日)杉並学院高等学校合唱部、沖繩系音楽集団・群星 10日)お染めブラザーズ、三遊亭右左喜(費無料)甲当日直接同センターへ

杉並区広報番組
すぎなみニュース
ジェイコム東京2チャンネル(ケーブルテレビ)
午前9時・正午・午後7時・午後11時30分
.....これからの放送予定.....
10日～「おやし雑学塾・日曜大工教室」
17日～「親子でつくるひな祭りのおすし」

高井戸地域区民センター
寝たきりでお困りの方や体の不自由な方へ
4月13日(土)・14日(日)開催の春まつりで、希望者八〇名(一人一点)に床ずれ防止の円座を差し上げます。前回申し込まれた方も受け付けます。(抽選)
甲往復ハガキ(3面記入例参照)に円座希望と書いて、3月20日(必着)までに同センターへ

お知らせ

昭和54年4月2日、62年10月1日生まれの方は風しん予防接種が受けられます

従来この期間に出生された方の風しん予防接種の期限は、16歳未満まででした。

このたびは改正により15年9月30日までは、16歳を超えても予防接種を受けられるようになりました。

未接種の方はぜひお受けください。すでに風しんまたはMMRの予防接種を受けたか、風しんにかかられた方は、接種が不要です。また、妊娠中の方は、受けられません。

接種に当たっては、未成年(20歳未満)の方は保護者の同伴が必要です。

14歳到達月に区から郵送した予診票は、そのまま使えます。

予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持って保健センターか区役所一階保健福祉相談窓口へ。

乳幼児(1歳〜7歳6ヶ月)の風しん予防接種は変わりありません。

問 保健予防課 ☎3391 1025 または各保健センター

区議会を 傍聴しましょう

第一回区議会定例会は、2月19日(火)から開会される予定です。この定例会は、主に14年度の予算案を中心に審査を行います。

区議会の本会議や委員会には、定員の範囲内でどなた

でも自由に傍聴できます(手話通訳もあります)。

問 区議会事務局 ☎11111 までお問い合わせください。

税理士による税の無料相談会

1. 住宅借入金等特別控除の説明会

銀行などからの借入により、自宅を取得した方または増改築した方が、確定申告により税額控除を受けるための説明会です。ただし申告書の作成は行いません。

時 2月23日(土)①午前9時30分〜②午後1時〜(2回) 1時間ほどの説明の後、質問を受け付けます 場 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3 1 33サンアサガヤビル201・区役所前デニーズ上) 定 各回20名(電話予約が必要です) 問 東京税理士会杉並支部 ☎3391 1028

2. 税の無料相談会

時 2月22日(金)午前10時〜午後4時(正午〜1時を除く) 場 東京税理士会荻窪支部(天沼3 6 6吉田ビル2階) 申 当日直接会場へ 問 東京税理士会荻窪支部 ☎3391 0411

納税証明書 請求される皆様へ

税務署において申告所得、税、法人税などの所得金額、納付税額などの証明書(納税証明書)を請求する際には、手数料の金額に相当する収入印紙が必要となります。

なお、手数料の計算方法など、不明な点はもよりの税務署(杉並 ☎3313 1131 / 荻窪 ☎3392 1111)までお問い合わせください。

今春就職の学生の方へ 年金手帳が必要です

基礎年金番号制度の実施により、就職の際、被用者年金加入手続きに年金手帳(基礎年金番号)の提出が必要となります。

学生の方も20歳になると国民年金への加入が義務付けられています。手帳発行には一カ月ほどかかりますので、お持ちでない方は手続きをお急ぎください。

問 国民年金課年金資格係 ☎5210 9728

ご存知ですか 障害基礎年金

障害基礎年金は、次のいずれかに該当する方が受けられます。なお、他の障害

手当等とは違った制度です。他の年金との併給はできません。

年金額は、一級障害〃一〇万五三〇〇円、二級障害〃八〇万四二〇〇円です(年額)。

20歳前に初診日がある方 20歳前からの病気やケガで心身に障害のある方は、障害の程度によっては、20歳以降年金を受けることができます(本人の所得制限があります)。

20歳以降に初診日がある方 国民年金加入中、または老齢基礎年金を受給する65歳前までの病気やケガで心身に障害のある方は、障害の程度によっては年金を受けることができます(一定の保険料の納付が必要です)。

問 国民年金課年金給付係 ☎5210 9728



東京二十三区清掃一部事務組合議会の開催

名称 14年第一回東京二十三区清掃一部事務組合議会

三区清掃一部事務組合議会 定例会時 2月22日(金)午後2時〜会館本館一階にて午後1時から傍聴受付予定 場 東京区政会館本館八階大会議室(千代田区九段北1 1 4)

交通 地下鉄東西線、半蔵門線、都営新宿線「九段下駅」5番出口より徒歩二三分 問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210 9728

S P O R T S

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

都民体育大会予選会

弓道

時 3月17日(日)午後1時〜 場 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 内 一般男子・女子 対 区内在住・在勤・在学の方 費 無料 申 八ガキ(3面記入例参照)に在勤の場合は勤務先名・勤務先住所・勤務先・電話番号も書いて、3月7日(必着)までに区弓道連盟・曾根修(〒167 0035今川3 12 17)へ 問 同連盟・曾根 ☎5310 6191

卓球

時 3月24日(日)午前9時〜午後9時 場 高円寺体育館(高円寺南2 36 31) 内 男子シングルス=一般・40歳代・50歳代・60歳代、女子シングルス=一般・35歳以上・45歳以上・55歳以上、男子・女子ダブルス 対 区内在住・在勤・在学が東京卓球連盟に加盟して本拠地が杉並にあるクラブのメンバー 費 シングルス600円(高校生以下400円)、ダブルス1組1200円 申 住所・氏名・年齢・性別・希望種目・所属チームを書いて、参加費(切手、定額小為替、現金書留)を同封の上、3月13日(必着)までに区卓球連盟事務局(〒166 0004阿佐谷南1 7 1タマス内)へ 問 同連盟・大沼 ☎3314 6624

バドミントン

時 3月30日(土)=女子Cランク以下、31日(日)=男子・女子A Bランクいずれも午前9時〜 場 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 内 男子・女子ダブルス 対 区内在住・在勤・在学の方 費 1組3000円を郵便振替で「00130 8 724117杉並区バドミントン連盟」あて入金 申 申込書(区立体育施設に用意)と郵便振替受領書の写しを3月5日(消印有効)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4 38 20)へ 問 同連盟・宇田川 ☎3313 8551(午前10時〜午後5時)

スポーツ教室

盲人卓球講習会

鈴の入ったピンポン玉を、音を頼りに打ち合う競技です。 時 2月24日(日)午前9時〜午後1時 場 荻窪体育館(荻窪3 47 2) 対 区内在住・在勤・在学で視覚障害の方 定 20名 費 無料 申 当日直接会場へ 問 同体育館 ☎3220 3381

陸上競技審判講習会

時 3月10日(日)午前10時〜(9時30分受付開始・区共催) 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5) 対 18歳以上の陸上競技愛好者 内 ①公認審判員(新3種)資格取得 ②有資格者の講習 費 ①1人2000円(資料、審判手帳代) ②1人1500円 申 当日会場で受付。詳細については開催要項(区立体育施設、地域区民センター、区民事務所にあります)をご覧ください 問 区陸上競技協会・河鍋衛 ☎3392 3145 他 講習時間は6時間程度です。各自昼食を用意してください。持ち物=①

ルールブック②審判ハンドブック③審判手帳(有資格者)④筆記用具。①②についてお持ちでない方は当日会場で販売いたします

元気にトレッキング

東京近郊の山を楽しく歩きます。 時 第1回=3月8日(金)、第2回=15日(金) 内 御岳山〜日の出山〜つるつる温泉コース(約6km) 対 杉並区国民健康保険加入者でおおむね60歳以上の方 定 40名(抽選) 費 無料(ただし保険料として30円) 申 往復八ガキ(3面記入例参照。2名まで連記可、重複申込不可)に希望回も書いて、2月25日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ 問 同財団 ☎3312 2111(区代表) 他 杉並区役所へ集合して、バスで現地へ行きます

いきいき健康アドバイス

運動機能測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログラム(①成人病予防②シェイプアップ③体力アップなど)を作成し、健康づくりのアドバイスをいたします。

時 3月17日(日)午後2時〜5時 場 高円寺体育館(高円寺南2 36 31) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(抽選) 費 500円 申 往復八ガキ(3面記入例参照。1プログラム2名まで連記可)に生年月日・希望するプログラム番号(①〜③)・以前受けた方はその日も書いて、2月21日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003高円寺南2 36 31)へ 問 同体育館 ☎3312 0313

フィットネスセミナー シェイプアップ

時 3月5日〜26日の毎週水曜日午前9時〜11時(計4回) 場 上井草スポーツセンター・トレーニングルーム 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(抽選) 費 無料(入場料400円) 申 往復八ガキ(3面記入例参照)で2月24日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ 問 同センター ☎3391 5707 他 セミナー開催中は一般利用できません

第1回「楽しくスポーツ健康塾」〜楽しみながらの健康作戦〜

生涯を通じて生きいきと輝き、ゆとりと生きがいを持って暮らしていくためには、何よりも健康であることが大切です。(財)杉並区スポーツ振興財団では、高齢者スポーツモデル事業として半年間の登録制により週1回、健康体操、ウォーキングなどを中心に楽しみながら運動できる教室を開催し、日常的な健康づくりを支援します。

時 4月10日〜9月26日の毎週水曜日、午前9時〜11時(計25回) 場 上井草スポーツセンター小体育室ほか 対 区内在住で60歳以上の方(ただし運動を止められている方はご遠慮願います) 定 50名(抽選) 費 登録費=800円、参加費=1回200円 申 往復八ガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、2月25日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ 問 同財団 ☎3312 2111(区代表)