

広報 すぎなみ

平成13年 12 / 11 NO.1577



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

主な記事

区民意向調査がまとまりました... 1面
平成12年度決算報告..... 2面
区の財政白書
『ざいせい2001』を作成..... 3面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日



高齢者福祉施策の推進を望む声がトツプ

区民意向調査がまとまりました

区民の皆さんの「意見・要望」を区の施策に反映するために、毎年「区民意向調査」を行っています。（前年度までは「行政実態調査」という名称でした）
今年の調査項目は、「定住性と生活環境」、「区立公園」、「インターネット普及状況等と行政サービスの情報化」、「高齢者福祉」がトツプです。この中から主な調査結果をお知らせします。

区政への要望

杉並区が力を入れるべき施策
区が特に力を入れるべき施策についての回答では、「高齢者福祉施策」がトツプでした。（図1）
また、力を入れていると評価できる施策などについても調査しています。

定住性と生活環境

定住意向は81・2%
これからも杉並区に住み続けるかについては、図2のとおりです。
また、生活環境では住みやすさや愛着度などについても調査しています。

区立公園

公園利用に関する様々な意見
区立公園への犬の連れ込みについては、図3のとおりです。
また、犬を自由に遊ばせる施設の設定などについても調査しています。

インターネット普及状況等と行政サービスの情報化
パソコンなどの保有者は64・2%
今後、区は電子自治体行政への各種手続きをインターネットの活用により行うしくみへの取り組みを進めていきます。そこで、パソコンなどの保有率（図4）や、ホームページからの区役所への各種手続きの利用意向について調査しました。このほか、区のホームページの認知度なども調査しています。

プラスチックごみの分別収集について

区民が行わなければならない分別についての考え方は、図5のとおりです。このほか、ペットボトルやトレーの店頭回収の協力状況なども調査しています。

図1 杉並区が今後特に力を入れるべき施策(複数回答)

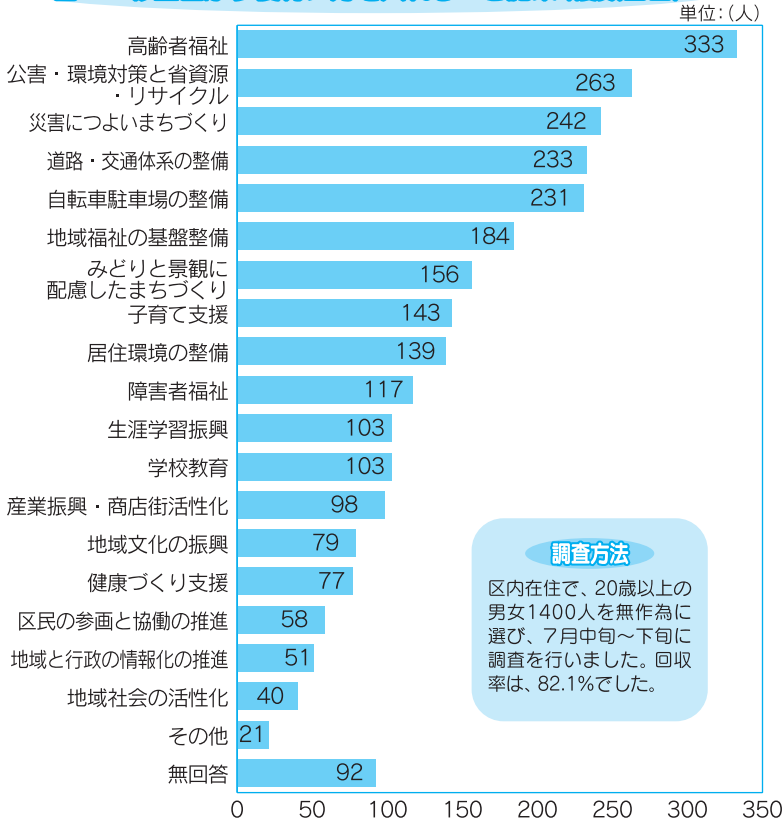


図2 定住意向

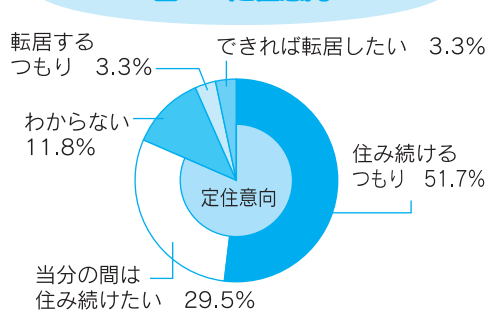


図3 区立公園への犬の連れ込み

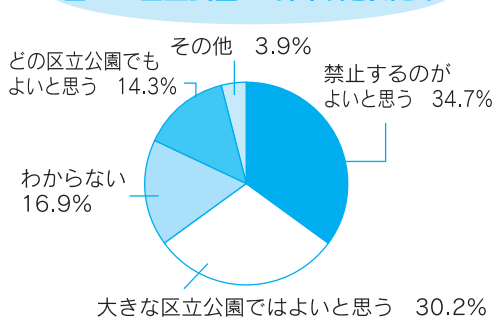


図4 パソコンなどの保有状況

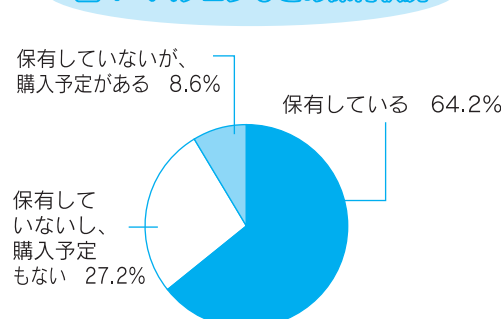
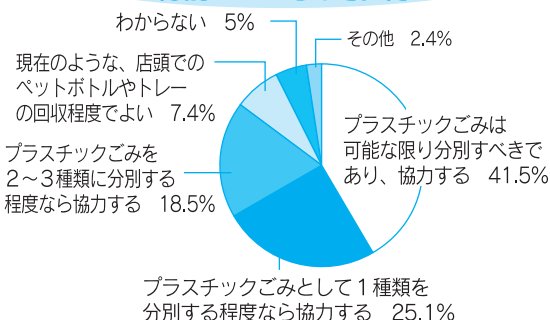


図5 区民が行わなければならない分別についての考え方



調査結果の報告書は、区政資料室、図書館、地域区民センターでご覧になれます(区政資料室では1000円で販売しています)。また、結果の主な内容をまとめた要約版を区政資料室で配布しています。

問い合わせは、区政相談課へ。

平成12年度の決算報告

平成12年度は、新たに介護保険事業が始まり、都区制度改革による清掃事業の都からの移管など区にとって大きな変革の年でした。第4回区議会定例会で12年度の決算報告が認定されましたので報告します。

問い合わせは、収入役室へ。

歳入

12年度の一般会計の歳入は、一四八億七〇七万八千円で、前年度に比べ七億五五五万七千円(5.6%)の増となりました。歳入のうち、特別区税は、五五三億九三三万八千円で、前年度に比べ一〇億八九三万五千円(1.9%)の減となりました。歳入総額に対する割合は、37.1%でした。

特別区税は、主に特別区民税からなり、独自の区政を進める上で最も重要な役割を果たしています。前年度と比べて増えた主なものとしては、特別区財政交付金が約一三億円、利子割交付金が約二四億円の増となっています。

また、前年度と比べて減った主なものとしては、特別区債が約一六億円、繰入金が約九億円の減となっています。

(内訳は下図のとおり)

歳出

12年度の一般会計の歳出は、一四四億八三〇万九千円で、前年度に比べて七六億七六四万一千円(5.6%)の増となりました。前年度と比べて増えた主なものとしては、総務費が約三億円の増、教育費が約三億円の減でした。

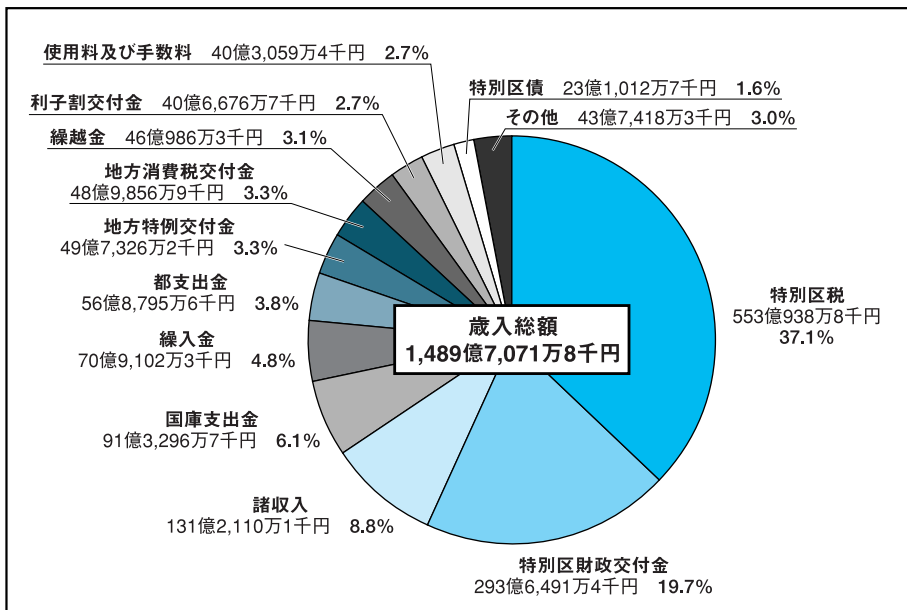
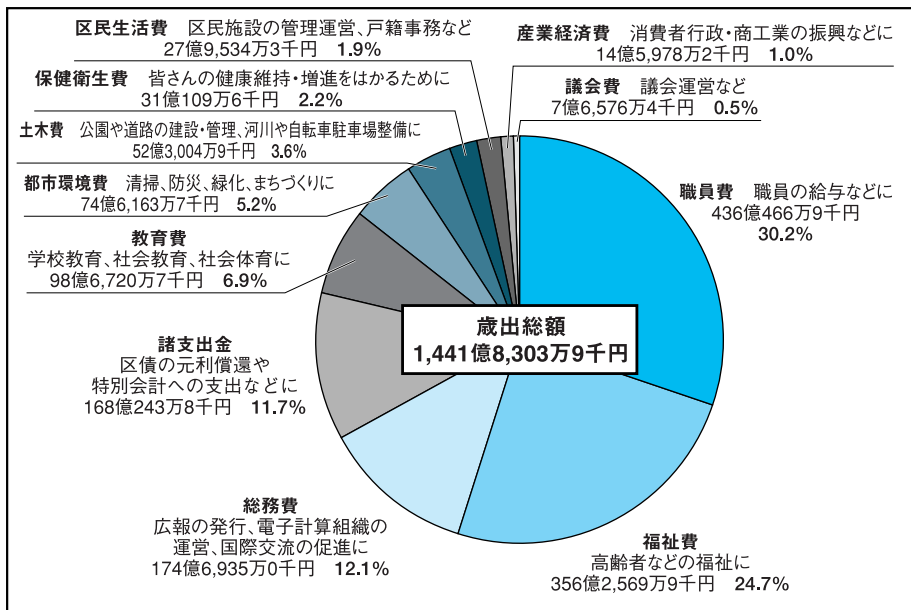
(内訳は下図のとおり)

比16.0%増(注)でした。

特別会計決算

	歳入	歳出
国民健康保険事業会計	33,423,204	32,594,489
老人保健医療会計	42,580,787	42,269,103
用地会計	12,255,887	12,255,887
介護保険事業会計	13,472,657	12,890,774

単位：千円



12年度 区はこんな仕事をしました

12年度に杉並区実施計画に基づいて区が行った「一般会計」の事業の主な内容をお知らせします。内容は昭和63年に制定された杉並区基本構想の四つの基本目標にしたがって分類してあります。問い合わせは、財政課へ。

みどり豊かな個性あるまちづくり

住みよい居住環境の整備のために

- ・一三億三七七五万円 民間からの借上げによる高齢者住宅の確保/市街地民間再開発の指導・助成など
- 道路・交通体系の整備のために
 - ・二三億一六〇〇万円 都市計画道路の整備や用地の取得/道路の路面改良や狭い道路の拡幅整備など
 - 災害に強いまちづくりのために
 - ・一億七四二〇万円 総合的治水対策の一環として区道・区施設の透水性舗装や民間浸透施設の助成/建築物の不燃化助成など

すこやかに共に生きるまちづくり

児童のすこやかな成長のために

- ・一億三八三〇万円 保育所の改修・改築/子どもと家庭に関する総合相談の実施など
- 高齢者がゆたかに、より自立して生きるために
 - ・一二億一九三三万円 高齢者在宅サービスセンター「ふれあいの家」の建設・整備/特別養護老人ホームの建設助成など
 - 障害者の自立と生活の安定のために
 - ・三億一三二七万円 障害者集会施設の建設/心身障害者ショートステイの拡充など
 - みんなの健康を確保するために
 - ・一八億七七四三万円 がん検診の充実/区民健康調査の充実など

文化の創造と交流のあるまちづくり

あすの世代の育成のために

- ・二億三三〇五万円 小・中学校校舎の改築や耐震補強/コンピュータを活用した情報教育の推進など
- 地域文化の創造と生涯学習のために
 - ・四八五八万円 文化・芸術事業の提供/男女共同参画推進事業の充実など
 - ふれあいと交流の推進のために
 - ・二七九二万円 コミュニティ活動の援助/国内自治体や外国都市・市民との交流など

基本構想の実現に向けて

- 基本構想の実現に向けて
 - ・二億三七九万円 防災宿舍の整備/地域情報化の推進など
- 区内産業の育成と地域の活性化のために
 - ・一億四三四六万円 景観まちづくりモデル事業
- くらしが安定し活力のあるまちづくり

区の財政白書『ざいせい2001』を作成しました



表1 連結バランシート

13年3月31日現在 単位：億円

借方		貸方	
[資産の部]		[負債の部]	
1. 流動資産	179	1. 流動負債	165
現金・預金	67	翌年度償還予定額	161
財政調整基金	58	未払金等	4
収入未済額	56	2. 固定負債	1,194
未使用印紙	3	地方債	781
貸倒引当金	5	長期未払金	25
2. 有形固定資産	5,425	退職給与引当金	386
3. 投資等	282	借入金	2
投資・出資金 / 貸付金	29	負債合計	1,359
基金	223		
定期預金・保証金など	30	[正味資産の部]	
		正味資産合計	4,527
資産合計	5,886	負債・正味資産合計	5,886

表3 連結行政コスト計算書

12年4月1日～13年3月31日 単位：億円

行政コスト(費用)	コスト	コスト回収(収入)	構成比
保険給付金等	864		43.7%
人件費	437		22.1%
物件費	228		11.5%
扶助費	162		8.2%
補助費等	70		3.5%
普通財産(土地)評価減	50		2.5%
普通建設事業費	42		2.1%
減価償却費	34		1.7%
退職給与引当金繰入額	33		1.7%
公債費(利子)	32		1.6%
維持補修費	13		0.7%
歳入不納欠損額	11		0.6%
行政コスト計	1,976		100.0%
収入(収益)		コスト計に対する比率	
使用料・手数料などの受益者負担分	61	3.1%	
税収・交付金	1,152	58.3%	
国庫・都支出金	408	20.6%	
その他収入	533	26.9%	
収入計	2,154	108.9%	
当期剰余額	178		
前期正味資産額	4,349		
当期正味資産額	4,527		

普通財産の評価換えは13年3月31日に実施(3年に1度)

表2 連結キャッシュ・フロー計算書

12年4月1日～13年3月31日 単位：億円

行政活動によるキャッシュ・フロー	金額
収入(税収、保険料、使用料・手数料、事業収入、交付金、国庫・都支出金など)	2,009
支出(人件費、物件費、扶助費、医療費、拠出金、維持補修費、補助費など)	1,801
行政活動によるキャッシュ・フロー	208
投資活動によるキャッシュ・フロー	金額
収入(投資にかかる国庫・都支出金、貸付金回収)	38
支出(有形固定資産取得費、貸付金、基金積立、他会計繰入金)	279
投資活動によるキャッシュ・フロー	241
財務活動によるキャッシュ・フロー	金額
収入(地方債発行)	138
支出(地方債償還、利子)	100
	38
現金及び現金同等物の増加	5
現金及び現金同等物の繰越残高	62
現金及び現金同等物の年度末残高	67

区財政の現状

自治体の財政構造の弾力性を示す経常収支比率は、12年度86・3%になりました。適正水準はおおむね70～80%といわれていますので、区の財政はまだ硬直化している状態が続いていることとなります。

さらに11年度から始めた企業会計的手法による分析では、普通会計に国民健康保険などの四つの会計と、区が設立し出資している五つの財団法人などを連結したバランシートを作成しました(表1)。それによると、12年度の返済を要しない正味資産は、前年度より

行政コストとサービス

行政コストとサービスの実態を検証するため行政コスト計算書を作成し分析すると、連結会計の行政コスト計算書では、行政コスト一九七六億円に対して、受益者負担分六一億円のほか、税収・交付金、国庫・都支出金などで賄い、剰余

区民の皆さんとコスト意識を共有しながら施策やサービスのあり方について考えていくため、区財政の現状や税負担とサービスなどに関する財政情報をまとめた「財政白書」を作成しました。区民の足として人気の高い「すぎ丸」が旅のガイド役となり、「区財政の構造改革」、「コスト意識の徹底」、「区が自立した自治体になるための可能性」を探ります。

問い合わせは、財政課へ。

額一七八億円が発生しました。この「利益」は次世代のためのサービス提供に役立つ原資の増加となっております(表3)。

「財政白書」についての詳しい内容や説明は、冊子『ざいせい2001』をご覧ください。区政資料室や区立図書館、区民事務所、区ホームページでご覧になれます。また、1冊100円で区政資料室で有料頒布も行っていきますのでご利用ください。

表2 公有財産の現在高

区分	金額(千円)	構成比
土地	380,584,074	65.7%
建物	159,720,224	27.6%
基金	27,877,166	4.8%
物品	5,589,326	1.0%
工作物	3,351,373	0.6%
出資金	1,870,496	0.3%
立木	191,862	0.0%
有価証券	40,000	0.0%
地役権	240	0.0%
合計	579,224,761	100.0%

表1 各会計の予算執行状況

9月30日現在 単位：千円

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	147,846,508	63,998,600	43.3%	56,072,887	37.9%
国民健康保険事業会計	37,646,789	12,767,362	33.9%	13,209,298	35.1%
老人保健医療会計	47,865,715	18,828,878	39.3%	18,494,500	38.6%
用地会計	9,267,152	1,460,662	15.8%	1,500,302	16.2%
介護保険事業会計	19,723,489	6,089,467	30.9%	6,532,455	33.1%
合計	262,349,653	103,144,971	39.3%	95,809,444	36.5%

合計は表示単位未満を四捨五入していますので、内訳の計とは一致しない場合があります。

表3 基金の内訳

単位：千円

基金名	金額	基金名	金額
1 施設整備基金	10,016,637	1 用品調達基金	20,000
2 財政調整基金	5,809,768	2 国保高額療養費貸付基金	40,000
3 災害対策基金	2,145,490	3 公共料金支払基金	1,000,000
4 社会福祉基金	1,081,839	4 用地取得基金	7,000,000
5 区営住宅整備基金	706,131	5 介護保険高額介護サービス費等貸付基金	30,000
6 介護保険円滑導入基金	859,222	6 国保出産費貸付基金	50,000
7 介護保険給付費準備基金	1,095,655		
合計	21,714,742	合計	8,140,000

運用基金の金額は、運用できる上限額。

表4 特別区債の現在高

単位：千円

建設事業債	49,362,176
減税補てん債	29,438,555
杉並南中央公園債(旧興銀グラウンド等用地取得)	10,506,059
合計残高	89,306,790

詳しい内容は、冊子『ざいせい2001』(上記)をご覧ください。

9月末の区債現在高は、用地会計を含め八九三億六千九百九十九万九千九百九十九円です(表4)。今年度は、恒久的減税の実施による減税補てん債や公園整備にかかる土木債の発行など、七八億八千〇〇〇万円を限度額とした区債の発行を予定しています。

増)。(対前年度比9・1%)。

当初予算

一般会計の歳入歳出予算総額は、一四四億五八〇〇万円、対前年度比2・8%増となりました。

国民健康保険事業会計や介護保険事業会計などの特別会計を含めた予算総額は二五八億八千五百三十三円九角九分となり、九三〇〇〇円と前年度比9・1%増)。(対前年度比9・1%)。

補正予算

第1号補正は、IT推進のための情報基盤整備および学校などの安全確保対策として非常通報装置の整備などに要する経費で、9月に編成議決されました。補正額は三億六千九百九十九万九千九百九十九円と前年度比9・1%増)。(対前年度比9・1%)。

区民税の負担

区の収入となる金額として確定した、9月末現在の特別区民税現年度分調定額は五億一億二億二億六千九百九十九円です。

公有財産

土地や建物、基金などの公有財産の9月末現在高は、約五七九億二億二億七千九百九十九円です。(表2)

特別区債

9月末の区債現在高は、用地会計を含め八九三億六千九百九十九万九千九百九十九円です(表4)。

13年度上半期

区の財政状況をお知らせします

区は条例に基づき、年二回、財政状況を公表しています。今回は4月9月の上半期についてお知らせします。

問い合わせは、財政課へ。



ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先
託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

児童劇公演

目の見えない少女ユキとベツカンコおにとの心暖まる愛と感動のドラマです。

【日時】1月19日(土)午後3時30分開演(3時開場)・区共催【会場】セシオン杉並梅里1-22 32【出演】劇団えるむ【定員】五六八名【入場料】二五〇〇円
申し込み問い合わせは、杉並親子劇場・渡辺 3331-4381へ。

区民の親子三〇組六〇名を無料招待

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、1月10日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011)へ。

成人祝賀のついで

20歳を迎える皆さんの門出をお祝いして、成人祝賀のついでを開催します。

【日時】1月14日(祝) 午前の部 10時30分開演 午後の部 午後1時開演(どちらにも参加しても構いません)【会場】杉並公会堂上 1-23 15

区役所クリスマス

【日時】12月25日(火)午後0時10分~0時50分【会場】区役所一階ロビー【演奏】ソプラノ 池田京子/日本フィルハーモニー弦楽四重奏団【曲目】花の街、冬の夜、聖夜ほか【入場料】無料



池田京子さん

申し込み問い合わせは、文化・交流課へ。

アサー・シンフォニック・ウインズ・トキョー定期演奏会

社会人吹奏楽団のクラシックコンサートです。サクソ四重奏やクリスマス・ポップス、ステージも。

【日時】12月22日(土)午後6時開演(5時30分開場)・区後援【会場】杉並公会堂(上 1-23 15)【曲目】リード・アルメニア・ダンス(全曲)、スミス・海の男たちの歌、スパーク・サリント急行ほか【入場料】一〇〇〇円

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、同楽団・前田 090-3524-1504へ。

福祉共同バザー

【日時】12月16日(日)午前11時30分~午後2時30分【会場】杉並第一小学校阿佐谷北1-5 27【内容】クリスマスモール、天然酵母のパン、草木染めショー

対象者には案内状をお送りします。年内に届かない場合は青少年係へご連絡ください。問い合わせも、同係へ。

の第1・第2・第3福祉作業所・工房ラルゴ・魔法陣希望者は、直接会場へ。問い合わせは、あしたの会・中途障害者の第1福祉作業所 5397-3636へ。

杉並文化フォーラム

卓越した見識と世界に通用する「常識」で、新しい年の世界を、竹村健一さんが分析します。



竹村健一さん

【日時】1月20日(日)午後4時開演(3時開場)・区共催【会場】杉並公会堂(上 1-23 15)【テーマ】これからの日本【講師】評論家・竹村健一さん【定員】一〇八八名(全席自由)【入場料】二〇〇〇円(高校生一〇〇〇円・小中生無料)

申し込みは、現金書留に人数分の料金と住所・氏名記入の返信用封筒(80円切手貼付)を同封のうえ杉並文化村 167-8560 天沼 3-10-2へ。

問い合わせも、同文化村・渡辺 3220-0021へ。

区民一〇〇名を無料招待申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、12月20日までに社会教育センター(〒166-0011)梅里1-22 32へ。問い合わせも、同センター 3317-6621へ。手話通訳・要約筆記があります。

杉並・中野区民による青少年の音楽の集い

【日時】1月12日(土)午後1時50分開演 1時30分開場・区共催【会場】セシオン杉並梅里1-22 32【内容】杉並・中野区の私立中・高校生による合唱・管楽器などの演奏【定員】五六八名(先着順)【入場料】無料

エンジョイ

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、東京都私立中学校高等学校協会・村本 3322-7171(専修大学附属高等学校)へ。

ウォーキング

【日時】12月21日(金)午前10時~11時30分(9時45分集合)【集合場所】高井戸保健センター(高井戸東3-20 3)【内容】健康チェック、ストレッチをしてから

申し込みは、現金書留に人数分の料金と住所・氏名記入の返信用封筒(80円切手貼付)を同封のうえ杉並文化村 167-8560 天沼 3-10-2へ。

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、12月20日までに社会教育センター(〒166-0011)梅里1-22 32へ。問い合わせも、同センター 3317-6621へ。手話通訳・要約筆記があります。

梅まつり早春公演

【日時】2月4日(月)午前11時開演(10時15分開場)【会場】新宿コマ劇場(新宿区歌舞伎町1-19 1)【出演】橋幸夫、山川豊ほか【対象】高齢者・障害者を常時家庭で介護されている区内在住の家族(一家族二名まで)【定員】一〇〇名

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、12月25日(必着)までに高齢者施策課へ。申し込み多数の場合は、抽選。

申し込み問い合わせは、電話またはファクスで(福祉会福祉協議会(阿佐谷南1-16 7 社会福祉会館三階) 5306-1010 FAX 5306-6689)へ。

ユニークダンスパーティー

車いすなどを利用する障害者や視覚障害者と、健康者がペアになって踊ります。

【日時】12月23日(日)午後1時15分~3時30分【会場】障害者福祉会館(高井戸東4-10 5)【参加費】五〇〇円(飲食代)

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、障害者福祉会館運営協議会事務局 3332-6121 FAX 3335-3581へ。手話通訳が付きまます。

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、12月25日(必着)までに高齢者施策課へ。申し込み多数の場合は、抽選。

高齢者のための健康教室

【日時】12月23日(日)午後1時15分~3時30分【会場】障害者福祉会館(高井戸東4-10 5)【参加費】五〇〇円(飲食代)

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、障害者福祉会館運営協議会事務局 3332-6121 FAX 3335-3581へ。手話通訳が付きまます。

はつらつ元気塾

日時	内容	講師
第1回 1月17日(木) 午前10時~正午	講義「アクティブライフのすすめ」 ・年齢による体の変化と運動の必要性 実技「自宅でできるやさしい運動」	NHKさわやかシェイプアップ元講師 望月 紀美子
第2回 18日(金) 午前11時~午後1時	講義・実技「転倒予防の知恵」 ・転ばない姿勢と歩き方、立ち居振舞いなど ・腰痛、膝関節痛があるときの運動	理学療法士 作業療法士
第3回 21日(月) 午後1時~3時	講義・実技「日常生活をもっと活動的に」 ・あなたは日ごろどれくらい動いていますか ・肩こりにきく体操 ・気軽にできる運動「ウォーキング」	運動指導士 柔道整復師
第4回 25日(金) 午後1時~3時	実技「初心者のための楽しいスポーツ体験」 ・ラージボール卓球、フォークダンス、フライングディスク ~これから運動を継続するために~	体育指導委員ほか

装で、室内用運動靴をお持ちください。

糖尿病講習会

【日時】1月21日(月)午前9時30分~正午【会場】荻窪保健センター地下講堂(荻窪5-20 1)【講師】同センター管理栄養士【対象】区内在住および在勤の方【定員】三〇名(先着順)【参加費】無料

申し込み問い合わせは、電話で荻窪保健センター 3391-0015へ。試食あり。

栄養・健康講座

【日時】12月18日(火)午後1時30分~3時30分【会場】荻窪保健センター(荻窪5-20 1)【内容】講義と調理実演、試食【講師】荻窪保健センター管理栄養士

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、12月25日(必着)までに高齢者施策課へ。申し込み多数の場合は、抽選。

審議会名	日時	主な内容	問合せ
(仮称)杉並区自治基本条例に関する区民懇談会	12月19日(水) 午前10時~正午	条例に盛り込む内容などの検討	企画課
清掃審議会	12月21日(金) 午前10時~正午	杉並区一般廃棄物処理基本計画の見直しについて	清掃管理課

日時は変更する場合があります。

【日時】1月9日(水)午前10時~正午【会場】荻窪保健センター(荻窪5-20 1)【内容】離乳食と歯の話、調理実演、試食【講師】荻窪保健センター管理栄養士・歯科衛生士【対象】区内在住・在勤で生後9カ月~1歳6カ月位のお子さん(保護者)【定員】二〇名(先着順)【参加費】無料

赤ちゃんの食べ物

【日時】1月9日(水)午前10時~正午【会場】荻窪保健センター(荻窪5-20 1)【内容】離乳食と歯の話、調理実演、試食【講師】荻窪保健センター管理栄養士・歯科衛生士【対象】区内在住・在勤で生後9カ月~1歳6カ月位のお子さん(保護者)【定員】二〇名(先着順)【参加費】無料

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、12月25日(必着)までに高齢者施策課へ。申し込み多数の場合は、抽選。

女性のための就職・再就職セミナー

Table with 4 columns: 日時, テーマ, 講師, 会場. Includes dates like 1月17日(木) and 3月5日(火).

【日時・内容・会場】左表のとおり【対象】区内在住で、就職・再就職を希望する女性【条件】パソコンの基本操作(起動・終了・マウスおよびキーボード操作)ができ、講演会およびExcel実技に全日程参加できる方【定員】初級・中級コース各一〇名【参加費】七〇〇〇円(Excel実技受講料)【教材費】三二五〇円(講演会は無料)

【日時】1月26日(土)午前10時~午後2時【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【講師】ロシア料理研究家・田辺ベラさん【対象】区内在住・在勤・在学および当協会会員の方【定員】二四名【参加費】一五〇〇円

56(3)へ。申し込み多数の場合は、抽選。問い合わせも、同センター ☎3393 4410へ。使用ソフトはExcel 2000(Windows版) 申し込み後のコース変更はできません。

第21期(平成14・15年度) 杉並区体育指導委員募集中! 12月21日(金)締め切り

【採用予定日】14年5月1日以降【採用予定数】一〇名程度【受験資格】22歳以上28歳未満(14年3月31日現在)の方、または21歳までで、飛び入学などにより大学を卒業見込を含む方

掲示板 募集します 特別区職員一類(電気)

高円寺障害者交流館 事務補助員(パートタイマー) 14年3月に開設予定の障害者の集会所です。

中堅所得者層対象 区民住宅「ベル・サラン上高井戸」のあき家人居者 【住宅の概要】表1のとおり【募集戸数】一戸(3LDK約73㎡)【資格】18歳未満の子を一人以上含む同居親族がいること(妊娠中を含みます)

14年度 学童クラブ入会児童 学童クラブは、保護者が共働きしているなどの事情により、昼間留守になる家庭の児童を対象にした下校後の保育の場です。

表2 区民住宅の所得基準

表1 区民住宅の概要

11日~21日の消印があり、12月25日までに住宅課に届いたものが有効です。問い合わせは、住宅課へ。

介護保険高額介護サービス費

介護保険サービスを利用した場合の割の利用者負担額には、左表のとおり上限があります。上限を超えた分は、申請により「高額介護サービス費」として後から支給されます

手話通訳者を派遣します 聴覚に障害のある方が、病院や公共機関への相談・手続きなどで手話通訳を必要とする場合、手話通訳者を派遣します。

FAXによる問い合わせは 本紙掲載の記事についてファクシミリでの問い合わせは、下記へ送信してください。

介護保険・短期入所サービスについて 介護保険サービス利用枠の一本化により、14年1月から、短期入所サービスが利用しやすくなります。

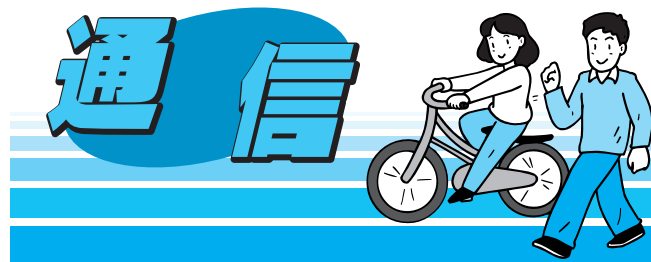
手話通訳者派遣 問い合わせ先 内容

1～2月の各種教室

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	材料費等	申込締切
●高円寺地域区民センター			
お正月を迎えるフラワーアレンジメント～生花で作ったアレンジメントをそのまま持ち帰り、飾ることができます/高橋千枝子(20)	12月26日 午前10時～正午	3000円(花器を含む)	12月15日
女性のためのライフプラン～①年金の知識②旅のすすめ③介護・福祉の知識(1回だけの参加も可)/窪宏太郎・芳賀孝(30)	①1月25日②2月1日③2月8日 午後1時30分～3時30分	無料	12月25日
●阿佐谷地域区民センター			
土ようえほんとおはなしの会(クリスマススペシャル)～お話、歌、劇やパネルシアター、サンタのプレゼントもあります	12月15日午後2時～3時30分(1月は19日からです)	無料	当日会場へ
やさしい英会話入門～英会話の出来る方はご遠慮ください/マーク・サリスプリ(30)	1月17・24・31日、2月7・14・21日 午後1時30分～3時30分	100円	12月31日
はじめてのフラメンコ～すこしはげしく、そして情熱的に踊ろう!/小松原舞踊団(女性のみ・30)	1月21・28日、2月4・18・25日 午後1時30分～3時30分	毎回20円(保険料)	
ビリヤード入門～ポケットビリヤードの基礎からはじめます/鈴木剛場所=ビリヤード・カフェ・ルーツ(25)	1月23・30日、2月6・13日 午後0時30分～2時30分	毎回20円(保険料)	
やさしい韓国語入門～まずは文字から慣れ親しみましょう/西川鈴子(30)	1月23・30日、2月6・13・27日、3月6日 午前10時～正午	100円(資料代)	
●荻窪地域区民センター			
北斎の「富嶽三十六景」と広重の「東海道五十三次」を観る～名作にみる浮世絵の魅力(1月30日は原宿の太田記念美術館午後1時30分集合)/太田記念美術館・藤浦正行(30)	1月24・30日、2月7・14日 午後2時～4時	100円(資料代・保険料)	12月31日
男性の料理教室～家族のために腕を奮ってみませんか。メニューはさばの南蛮汁煮、豚肉の簡単カツレツなど/増野妙子(20)	1月26日 午前10時～午後3時30分	1000円(保険料を含む)	
●本天沼区民集会所			
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します/石郷岡智之・中村嘉彦(参加自由)	1月13日 午後2時～4時(3時30分受付終了)	無料	—
●井草地域区民センター			
源氏物語～源氏物語のもつさまざまな魅力を探る/貝瀬弘子(30)	1月18・25日、2月1・8日 午後2時～4時	テキスト代100円	12月22日
春のお出かけは着物で～基本から学び気楽に着物になじんでみませんか(持ち物=普段の着物と小物一式)/樋口澄子(20)	1月21・28日、2月4・11日 午前10時～正午	無料	
美しい文字はあなたの財産～書道のいるはから実用書道まで初心者を対象に親切に指導します(持ち物=書道道具一式)/読売文化センター講師・福原深春(20)	2月1・8・15・22日 午前10時～正午	200円	1月10日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します/松尾達也ほか(参加自由)	1月26日、2月9日 午後1時30分～3時30分(午後3時受付終了)	無料	—
●高井戸地域区民センター			
ヨーロッパの旅と音楽/森谷靖武(30)	1月15・29日、2月12日 午前10時～正午	無料	12月20日
ビーズで作るひな人形ミニ～母の手でお子さんにいかがですか/深谷けい子(25)	2月8・22日 午後1時30分～3時30分	600円	1月20日
心の絵手紙～アイデアを生かし暮らしを彩ってみてはいかがでしょうか/市川美也子(25)	2月12・19日、3月12・26日 午後1時30分～3時30分	1000円	
ストレッチ・エアロビクス～若さを保つ大腰筋・腹筋の強化をする運動です/江口由利子(30)	1月24・31日、2月7・14日 午後1時～3時	20円(保険料)	1月16日
トレーニング機器講習会～当センターのトレーニング室を利用するための事前講習会(写真2.5×3cm持参)/永井加代子(16歳以上・10)	1月15日 午後2時～5時	20円(保険料)	12月31日
トレーニング相談日～トレーニング室にトレーナーが駐在、相談に応じます/永井加代子(講習修了者)	1月26日 午後3時～5時	無料	—
おはなしひろば～絵本の読み聞かせを中心に手遊び工作など/パンピぶんこ(参加自由)	1月19日 午後2時～3時	無料	—

(注) は、実費がかかる場合があります。

コミュニティ



このコーナーでは、各地域の集会施設運営協議会が企画した講座や、委員の皆さんが取材したまちの話題を中心に、地域の情報をお届けします。

●1～2月の各種教室
各地域区民センターと各区民集会所では、1～2月の各種教室を左表のとおり開きます。参加費は無料。材料費や傷害保険料は自己負担です。
申し込みは、往復八ガキ(4面八ガキ記入例参照)で、表中の各締切日(必着)までに該当の施設へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせも、該当の施設へ。
託児があります。

下高井戸 区民集会所
●土曜日の音楽会
クリスマスコンサート
クリスマスにちなんだ、ソプラノとピアノの名曲をお楽しみください。
【日時】12月15日(土)午後6時30分開演【出演】ソプラノ=箭内明代、ピアノ=豊福晶子・稲垣美穂【定員】八〇名【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。2月以降の出演者を募集中です。

荻窪地域区民センター
●社会の新しい担い手
NPO期待高まる
NPO(民間非営利団体)について理解を深める講座
【日時・内容・講師】①1月26日(土)、非営利経済の育成、河北総合病院理事 長・河北博文さん②2月2日(日)、市民による国際貢献、小宮コンサルタント代表・小宮一慶さん③2月9日(日)、地域のなかのNPO、早稲田商店会事務局・高田育昌さん(まちづくり) 松溪ふれあいの施設 長・加藤耕一さん(介護) ④2月16日(日)、NPOへのチャレンジ、宮前ふれあいの施設長・正木茂さん / 時間はいずれも午後1時30分～3時30分【定員】九〇名【参加費】無料
申し込みは、往復八ガキ(4面八ガキ記入例参照)に①④のうち受講したい講座の番号(複数可)も書いて、1月10日までに同センターへ。申し込み多数の場合は、抽選。

井草地域区民センター
●ニューイヤークンサ
日本フィルによる
弦楽四重奏
チェリスト、奈切敏郎さん
作品の搬入は、2月28日(木)、3月1日(金)です。

●ニューイヤークンサ
日本フィルによる
弦楽四重奏
チェリスト、奈切敏郎さん
【日時】14年1月19日(土)午後3時～(2時30分開場)
【曲目】モーツァルト「弦楽四重奏曲第一番」ロデーイー、クライスラー「美しきロスマリン」愛のかなしみ「愛のよここび」ドボルザーク「弦楽四重奏曲「アメリカ」」ほか【出演】奈切敏郎、平井幸子、豊田早織、中川裕美子/お話し原田ゆう子【入場料】一〇〇円
申し込みは、往復八ガキ(4面八ガキ記入例参照)で、12月25日までに同センターへ。申し込み多数の場合は、抽選。

●このような作りの鐘楼門は、都内でも珍しく、建築史上からも大変に貴重なものです。平成5年11月11日、区教育委員会から有形文化財に指定されました。
同寺には毎年、大晦日の除夜の鐘の時間になると、善男善女が、鐘を打ちに長蛇の列を作り、お参りします。
ご住職によると、煩惱を払う一〇八の数にこだわらず、並べた方には、一打づつ、皆さんに打たせていただきます」と誠にありがとうございます。今年の大晦日は、あなたもどうぞ。
(荻窪地域集会施設運営協議会・広報部)

美術展の 出展作品募集
毎年、地域の皆さんの作品を紹介する美術展です。奮ってご出展ください。
【日時】3月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時
【展示内容】絵画、彫刻、書、工芸、写真など【出展資格】区内在住・在勤・在学の方(無審査費用)無料
出展を希望される方は、1月31日までに同センターへ。

中道寺・鐘楼門 区の有形文化財
はや師走。今年もあと二〇日。一年の煩惱を落とす「除夜の鐘」の月です。
除夜の鐘といえば、お寺。そこで、鐘楼が山門を兼ねているちよつと珍しい寺、中道寺(荻窪2-25-1)をとあげました。
荻窪区民センターの裏門から歩いてほぼ二分のところにあります。
同寺は、「由来記」によると、開創は天正一〇年(一五八二)で、四〇〇年以上も昔、日蓮宗の寺院では区内でも由緒ある古い寺のひとつです。ご住職も開山日道から数えて現在四〇世になっています。
さて、鐘楼門ですが、これも古く、天明元年(一



中道寺山門(鐘楼門)

m)、梁間二間(三・六四m)で、上層には高くはないが欄干をめぐらしてあります。建築様式は基本的に禅宗様ですが、江戸期に流行した折衷様式の特徴が随所にみられます。
このように作りの鐘楼門は、都内でも珍しく、建築史上からも大変に貴重なものです。平成5年11月11日、区教育委員会から有形文化財に指定されました。
同寺には毎年、大晦日の除夜の鐘の時間になると、善男善女が、鐘を打ちに長蛇の列を作り、お参りします。
ご住職によると、煩惱を払う一〇八の数にこだわらず、並べた方には、一打づつ、皆さんに打たせていただきます」と誠にありがとうございます。今年の大晦日は、あなたもどうぞ。
(荻窪地域集会施設運営協議会・広報部)

<みんなの科学>

時間・内容	12月26日(水)	12月27日(木)	1月5日(土)	1月7日(月)
映画 午前10時20分～10時50分	カマキリ	雨や雪の でき方	メダカと グッピー	冬の草花は どうなるか
プラネタリウム 午前11時～正午	コスミック・キャット			
映画 午後1時～1時30分	冬の星	冬の昆虫	ふゆののやま	かわいいどう ぶつのおやこ
科学実験 午後1時40分～3時	木の実で つくろう	くるくるまわる	つくってあそぼう コマづくり	色をまぜあわせよう (色コマづくり)
	紙すき～牛乳パックから ハガキをつくる～	ミニモーターつくり	サンドピクチャー	火起こし実験
プラネタリウム 午後3時15分～4時15分	コスミック・キャット			

①各プログラムの定員は、映画220名、プラネタリウム140名、科学実験40名②科学実験は上段がジュニアコース、下段がチャレンジコース③プラネタリウム番組は5歳以上が対象です。



科学教育センター
冬休み一般公開 **みんなの科学**
科学実験教室を行います。チャレンジしてみませんか。そのほか、プラネタリウムの投影と科学映画の上映を行います。
【日時・内容】左表のとおり【会場】科学教育センター(清水3-3)
13【入場料】無料
希望者は、直接会場へお問い合わせも、同センター ☎3396 4391へ。
①プログラムはすべて先着順です(科学実験は午後0時50分から整理券を発行します)。
②10名以上の団体は事前にご相談してください。
③プラネタリウム投影中は、入退場できません。

方南会館
集会室等の開設

区民の集いの場として利用されている方南会館(和泉4-42-5)に、新たに集会室・和室が増設されます。
【利用開始】14年2月
【使用料】午前(9時～正午)＝一八〇〇円
午後(1時～5時)＝二五〇〇円 夜間(6時～9時)＝一八〇〇円
申し込みは、同会館 ☎3311 4201へ。



「ピストロロジ」上荻2-24 18末光家住宅兼店舗が、「国土の歴史的景観に寄与するもの」として、歌舞伎座(中央区)や国立天文台大赤道儀室(三鷹市)などとともに、国の登録文化財になることが決まりました。



国の登録文化財に
ピストロロジ



今回登録された、この「ピストロロジ」の建物は、現在の所有者の末光深海さんの父、績さんが大正13年に建てたものです。績さんは、愛媛県生まれ、明治大学英文学科

教授、恵泉女学園理事などを歴任した教育者でした。また、自ら詩を作り、油絵も描くという趣味があり、新渡戸稲造や有島武郎とも親交があったそうです。

関東大震災の直後に現在地に土地を求め、郷里の愛媛から大工の棟梁を呼んで、一緒に寝泊まりしながらこの家を建てたという事です。

この建物は、外からの見学は自由ですが、住宅および店舗として使用されているため、内部は公開されていません。

幸い戦火にも遭わず、昭和48年、一階のテラス部分を改修して、レストランを開店しました。下見板張りの外壁、白いペンキ塗りの窓、急勾配の屋根など、関東大震災後に現れた、東京の近郊洋風住宅の一つの典型といえます。

このスペースは、西宮中学校の生徒やOBが同校出身の心臓病と闘う沼田明孝さんを支援しようとした街頭募金活動を掲載する予定でした。

今年七月、沼田さんの心臓移植を実現しようと、かつての同僚が中心となって「助ける会」が結成され、西宮中同窓生もそれに加わりました。

西宮中の文化祭でPTAを通じて募金を訴えたところ、二・三年生から「私たちも手伝いたい」との声があがり、吉祥寺駅前などで一〇月二七日、生徒一〇人も参加して募金活動を行い、一月には西荻窪、荻窪駅前でも支援を訴えました。

誠に残念ながら、沼田さんは拡張型心筋症のため、一月二四日に亡くなられました。ご冥福をお祈りいたします。

地域区民センター・区民集会所一覧

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18 ☎第2・第4水曜日、15日
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8 ☎第1・第3水曜日

下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 ☎第3水曜日
高円寺地域区民センター(セシオン杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32 ☎第2・第4木曜日、第2木曜日の前日
和田区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和田2-31-21 ☎第1・第3月曜日
阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 ☎第2・第4火曜日、第3水曜日

梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 ☎第1・第3火曜日
荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 ☎第2・第4月曜日、20日
本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 ☎第1・第3月曜日
西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 ☎第2・第4水曜日、10日
西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 ☎第2月曜日

井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 ☎第1・第3木曜日、第3木曜日の前日
四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 ☎第2・第4火曜日
八城区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 ☎第2水曜日
高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 ☎第1・第3月曜日、20日
上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 ☎第2・第4月曜日

杉並区 年末交通安全キャンペーン

12月11日(火)～20日(木)

年末は、夕暮れ時が早まります。夕暮れ時は暗さによりまだ目が慣れず、危険がいっぱいです。そのため、重大交通事故が発生しやすい傾向にあります。

ドライバーの皆さんは、ライトは早めに点灯して、対向車や歩行者に注意しましょう。

歩行者、自転車を利用する皆さんは、外出をする際には、明るく目立つ服装や反射材をつけましょう。

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 二輪車・自転車の交通事故防止
- ③ 夕暮れ時および夜間の交通事故防止

問い合わせは、交通対策課または各警察署(杉並区)

戸数 3332 0110 / 荻窪 3397 0110

中学生による第2回交通安全標語大賞入賞者発表

中学生を対象に、自転車の正しい乗り方や自転車の事故防止について、交通安全

全標語を募集しました。

応募総数二四五四点の中から審査の結果、最優秀賞一点、優秀賞二点、佳作五点が決定しました。

入賞作品は来年度の交通安全キャンペーンなどで使用します。

最優秀賞 二人乗り

君の命は 一つきり

(國學院大學久我山中学校 三年 吉岡伸太郎さん)

優秀賞 暗い夜は

あなたのライトが 道しるべ

(東原中学校 一年 鯉淵貴博さん)

自転車は 免許なしでも

ルールある (女子美術大学付属中学校 一年 田村まりさん)

佳作 児玉進吾さん(杉森中学校)・草野維さん(女子美術大学付属中学校)・矢島練さん・福田沙羅さん・吉川大亮さん(いずれも國學院大學久我山中学校)

問い合わせは、交通対策課へ。

「よみがえれ伊豆諸島」宿泊費補助の団体扱いが終了しました

広報すぎなみ7月11日号でお知らせした、伊豆諸島支援のための宿泊費補助は、団体分の枠が満了しました。

また、個人分の受付枠もほぼ満了し、残り少ない状態ですので、各島の観光協会に直接、お問い合わせください。島へのご支援ありがとうございました。



東京二十三区清掃一部事務組合議会の開催

【名称】13年第4回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会【日時】12月21日(金)午後2時～(1時から受付予定)【会場】東京区政会館本館八階大会議室(千代田区九段北1-1-4)

希望者は、直接会場へ【問合せ】同組合議会事務局 ☎5210 9728

冬の日、小学生以下のお子さんに、ゆず湯の無料入浴サービス

大人の方には入浴券などが当たる福引きがあります。

【日時】12月22日(土)午後4時～終業まで【会場】区内の各公衆浴場【問合せ】都公衆浴場組合杉並支部・石原 ☎3334 8402 (正午以降)

国民年金休日夜間納付窓口・年金相談のお知らせ

●休日夜間納付窓口

12月23日(日)

午前9時30分～午後4時30分 / 区役所地下1階特設窓口

27日(木)午後5時～8時30分 / 区役所2階国民年金課

●年金相談

12月27日(木)午前10時～午後4時

区役所1階口ビーまたは2階国民年金課

国民年金保険料の納期限は翌月末日です。忘れずに納めましょう。

S P O R T S

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●新日本スポーツ連盟卓球大会ダブルス戦

【日時】1月13日(日)午前9時～午後7時(区後援)【会場】高円寺体育館(高円寺南2-36-31)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】100組【参加費】1組2000円(高校生以下同1600円)【申込み】ハガキ(4面ハガキ記入例参照)にクラブ名(あれば)希望クラス(1部=上・中級/2部=初級)も書いて、12月25日(必着)までに新日本スポーツ連盟・小林章子(〒166 0013堀ノ内3-45-1)へ。参加費は郵便振替「00100 9 395680新日本スポーツ連盟杉並卓球協議会」(先着にもれた方は後日参加費をお返しします)【問合せ】同連盟・小林 ☎3313 3510(午後8時～9時)

●第57回杉並区民ロードレース大会(兼区郡市対抗都民駅伝予選会)

【日時】1月20日(日)午前9時～午後1時(区共催)【会場】善福寺池周辺コース【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】①10km(男子=18～29歳・30～39歳・40～49歳)=10時スタート②5km(男子=50～59歳・60～69歳・70歳以上/女子=18～29歳・30～39歳・40～49歳・50～59歳・60歳以上)=11時スタート【参加費】1人1000円(保険料含む)【申込み・問合せ】所定の申込用紙(区立体育施設、地域区民センター、区民事務所にあります)に必要事項を書いて、12月25日(必着)までに区陸上競技協会・古山正美(〒166 0015成田東4-24-9 ☎3312 5623)へ郵送。参加費は郵便振替で「00100 2 140811杉並陸上競技協会」へ

スポーツ教室 す...『すば一つ・ねっと』☎5305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、12月11日午前8時からハガキの締め切り日の午後11時までです。

●ソフトバレーボール す教室番号1232

【日時】1月21日～3月4日の毎週月曜日、午後1時～3時(計6回)【会場】上井草スポーツセンター体育館【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者【定員】40名【参加費】1200円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、12月20日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3-34-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707【その他】託児(3歳～就学前)あり

●水泳 す教室番号1263

【日時】1月29日～2月22日の毎週火・金曜日、午後7時～9時(計8回)【会場】上井草スポーツセンター温水プール【対象】区内在住・在勤の勤労者【定員】64名【参加費】3700円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、1月6日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3-34-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707【その他】託児(3歳～就学前)あり

●ダンベル体操 す教室番号1285

【日時】1月21日～3月4日の毎週月曜日、午前11時～午後1時(計6回)【会場】妙正寺体育館【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者【定員】40名【参加費】1300円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、12月20日(必着)までに妙正寺体育館(〒167 0033清水3-20-12)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同体育館 ☎3399 4224

●インディアカ す教室番号1230

羽根のついたボールを6人制バレーボールのルールに準じて素手で打ち合うゲームです。

【日時】1月21日～3月18日の毎週月曜日、午後3時～5時(計8回)【会場】

上井草スポーツセンター【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者【定員】40名【参加費】1600円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、12月20日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3-34-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707【備考】託児(3歳～就学前)あり

●卓球 す教室番号1289

【日時】1月28日～3月25日の毎週月曜日、午前9時～11時(計8回)【会場】高円寺体育館【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者【定員】40名【参加費】1600円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、12月20日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003高円寺南2-36-31)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同体育館 ☎3312 0313【その他】託児(3歳～就学前)あり【備考】車およびバイクでの来館はできません

●盲人卓球講習会

【日時】12月23日(日)午前9時～午後1時【会場】荻窪体育館(荻窪3-47-2)【対象】区内在住・在勤・在学で視覚障害のある方【定員】20名【参加費】無料【申込み】希望者は、当日直接会場へ【問合せ】同体育館 ☎3220 3381

●アクアエクササイズ す教室番号1251

【日時】1月16日～2月20日の毎週水曜日、午前9時～11時(計6回)【会場】杉並第十小学校温水プール【対象】区内在住・在勤・在学で60歳未満の方【定員】60名【参加費】3000円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、12月20日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3-55-49)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同プール ☎3318 8763【備考】車での来場はできません

●アクアエクササイズ(身体障害者向け) す教室番号1262

水の力を利用し、陸上ではできないいろいろな運動をしたり、泳ぐ楽しさを味わいながら水泳の基礎を学びます。

【日時】1月19日～3月9日の毎週土曜日、午後2時～4時(計8回)【会場】上井草スポーツセンター温水プール【対象】区内在住・在勤・在学・通所で身体障害者の方【定員】40名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、12月20日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3-34-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707【その他】託児(3歳～就学前)あり

●フィットネスセミナー シェイプアップ

【日時】1月8日～29日の毎週火曜日午前9時～11時(計4回)【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】20名【参加費】無料(入場料として400円必要)【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)で、12月24日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3-34-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707【その他】セミナー開催中は一般利用できません

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。今回はフォークダンスを行います。

【日時】1月26日(土)午前10時～正午【会場】高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)【対象】区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方【定員】30名【参加費】無料【申込み・問合せ】12月25日までに申込書を社会教育スポーツ課へ。申込書は区内各福祉事務所・体育施設にあります。申し込み多数の場合は、抽選【備考】①一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます②当日参加者と一緒楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています。経験は問いませんのでお気軽に社会教育スポーツ課までご連絡ください