



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

広報 **すぎなみ**

平成13年 12 / 21 NO.1578

主な記事

世界に誇れる環境先進都市へ..... 1面
 公社などを対象に経営評価を実施... 2面
 区自転車置き場の利用登録..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日



いろいろなマイバッグ

ふだんの買い物たびに何気なく受け取っているレジ袋。そのほとんどが、ごみとして捨てられています。捨てられたレジ袋は、石油資源を浪費するだけでなく、その処理には多くの税金が使われています。

区は環境先進都市をめざして、環境行動指針の策定や、ISO14001の認証取得など、環境への配慮行動を進めています。その一つが、ごみの減量です。



中央防波堤埋立処分場
(江東区青海2丁目地先)

使い捨て文化の象徴 レジ袋

便利なだけに、ついつい受け取ってしまうレジ袋。この使用を抑制し、大量生産・大量消費・大量廃棄の社会を見直していきましょう。

世界に誇れる環境先進都市へ、いまその一歩を

レジ袋の削減に向けて

区は、レジ袋を減らすために、「マイバッグ推進運動」と「すぎなみ環境目的税」の二つの方策を考えています。

マイバッグ推進運動の展開

一人一人が買い物にマイバッグを持っていくだけで、レジ袋は大きく削減できます。

これまで、商店街や消費者団体などが独自にマイバッグの普及促進を行っています。また、マイバッグ推進連絡会がマイバッグコンテストを行い、素敵なデザインのバッグを紹介してきました。

すぎなみ環境目的税の創設

マイバッグ推進運動を強力に進めるために、レジ袋に課税する仕組みを作り、レジ袋の削減にすみを付けていくことが必要と考えています。

これが「すぎなみ環境目的税」です。すぎなみ環境目的税は、税収そのものが

目的ではありません。創設されたとしても、マイバッグの使用が広がり、レジ袋を受け取ることなく、税収が減ることが望ましいものであり、直ちに実施するわけではありません。

レジ袋を受け取らないことがきっかけとなって、私たちの生活がシンプルとなり、環境にやさしいライフスタイルが広がっていくことを願いながら、創設に向けて、区議会に提案し、慎重に審議されています。

かばんの中に、ポケットの中に、折りたためる買い物袋(マイバッグ)を

みどりの豊かな環境は、いのちと健康を支える大切な基盤です。

「袋はいりません。私、マイバッグを持っていますから」そんな一言がどこでも言え、聞こえる杉並区にするため、買い物をする時には、マイバッグを持っていきましょう。

区は、「袋はいりません」のあなたの一言を期待して応援します。

エコシール制度の創設

すぎなみ環境目的税とともにマイバッグの普及を進めるために、エコシール制度を検討しています。

この制度は、マイバッグを使用して、200円以上の買い物をした方へエコシールを差し上げるものです。

1枚4円分、25枚で100円分の買い物ができるこの制度は、マイバッグの普及を目指すとともに、区内商業の活性化を図ることを目的としています。





シルバー人材センターの手作り作品販売コーナー
(区役所1階ロビー)

公社などを対象に 経営評価を実施

区は、公社など8団体の経営改善を目指し、今年から新たに経営評価制度を導入しました。その概要についてお知らせします。問い合わせは、企画課へ。

経営評価は、各団体の活動を対象に、区民の皆さんへの説明責任やサービスの向上、対象団体および区の意識改革、経営の効率性の向上を目的として行いました。

対象団体

区が出資する団体、または財政的支援を継続的に行っている団体で、区の事業と密接な関係があると認められる次の八団体です。

- 〔財団法人四団体〕
- ・杉並区勤労者福祉協会
- ・杉並区さんあい公社
- ・杉並区スポーツ振興財団
- ・杉並区障害者雇用支援事業団
- 〔任意団体二団体〕
- ・杉並区文化・交流協会
- ・杉並区リサイクル協会
- 〔その他団体二団体〕
- ・(福)杉並区社会福祉協議会
- ・(社)杉並区シルバー人材センター

これらの団体は、設立目的に基づき、公益的な観点

から事業を遂行し、業績をあげてきました。今後は、民間の長所を生かし、「経営」の視点も合わせ持った事業遂行が求められます。

評価のしくみ

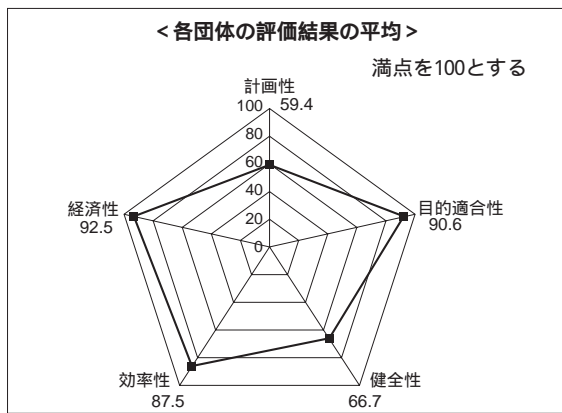
経営評価は、各団体の自己評価を中心に、二次的な評価を区の所管部署などで行いました。

評価対象とする活動年次は12年度とし、財務面、事業面、組織面について評価指標を設定し、計画性、合目的性、健全性、効率性、経済性などについて指標で確認しました。

評価結果

今回の経営評価によって、次の点が明らかになりました。

- ①民間企業や他都市の類似団体などのデータの比較を行い、経営の強化を図る必要がある。
- ②「公益法人への職員派遣法」の14年4月からの施行に伴い、職員派遣に関する環境整備を早急に行う必要がある。また、あわせて今後の各団体の職員制度のあり方を検討する必要がある。
- ③利用料金や定額補助制などの経営インセンティブ



(経営意欲を高める)制度が、各団体の経営実績にどう反映されていくかなどについて、今後留意していく必要がある。

評価結果の活用

今回実施された評価作業を通じて、目標管理の徹底を図るとともに、評価結果は各団体の経営改善に反映させ、継続的な経営改善活動を定着させます。

また、各団体の経営上の課題などを区および各団体双方が認識するとともに、団体の経営状況に応じた区の支援のあり方への見直しに役立てます。

今後、各団体運営の透明性のより一層の向上と、パフォーマンス(効果・効率)の高い事業の実施のため、経営評価が有効な手段となるように、経営評価制度の充実を図っていきます。

なお、各団体の「経営評価表」は、区公式ホームページ(データライブラリ・行政評価)または区政資料室でご覧になれます。

年末年始の区の窓口

休業日	施設名
12月28日 ～1月4日	地域区民センター 区民会館 児童青少年センター 男女平等推進センター 高齢者活動支援センター 障害者福祉会館 和田障害者交流館 児童交通公園 大田黒公園 上井草スポーツセンター 科学教育センター 勤労福祉会館 区民集会所 社会教育会館 児童館 図書館 郷土博物館 敬老会館 公会堂 運動場 温水プール 体育館
12月28日 ～1月3日	産業商工会館
12月29日 ～1月3日	小・中学校の開放施設(校庭・体育館・特別教室など)、自転車集積所

①高円寺地域区民センター、社会教育センター(セシオン杉並)は、12月27日は休館日です②勤労福祉会館の12月28日と1月4日は電話のみとなります③上井草スポーツセンター温水プールは12月23日、弓道場は24日、杉小温水プールは26日からの休業です(いずれも1月4日まで)

年末年始のごみ収集・資源回収・粗大ごみ収集など

種類	年末	年始	備考	問い合わせ
可燃・不燃ごみ・資源	12月29日(出)まで通常どおり。30日(日)は、月曜日地区の収集を行います	1月4日(金)から通常どおり	12月24日(祝)、1月14日(祝)は通常どおり	西清掃事務所 ☎3392 7281 東清掃事務所 ☎3323 4571
粗大ごみ			【申込み】粗大ごみ受付センター ☎5296 7000	
し尿	砧清掃事務所へお問い合わせください			砧清掃事務所 ☎3290 2151

①収集がない期間は各家庭でごみを保管してください。なお、年末年始の詳しい収集日程(年末の最終日および年始の開始日)は、ごみ集積所にはり出します②スーパー、コンビニなどのペットボトルの店頭回収は、12月31日(月)～1月3日(木)はできませんので、ご協力をお願いいたします。

名称	年末	年始
リサイクルひろば高井戸 ☎3331 4360	12月25日(火)の午後3時まで営業	1月5日(土)から通常どおり

12年度行革の成果

大きな効果を達成!

区は、12年度に「行政再建緊急プラン」を策定し、厳しい歳入削減に全庁あげて取り組みました。その成果がまとまりましたのでお知らせします。

- ①内部努力の徹底
- ②施策・事務事業の見直し
- ③歳入の確保

「緊急プラン」に基づき、組織改正や職員定数の適正化などの「内部努力の徹底」や「施策・事務事業の見直し」、区税などの収納率向上による「歳入の確保」などを実施しました。

職員定数の削減や職員人件費の抑制を行いました。また、建物管理委託料や高熱水費などの削減や職員住宅の使用料の改定を行いました。

あわせて、公社への補助金などを見直し、一層の自立性の促進と経営改善を進めました。

駐車場として利用を行うなどの区有財産の活用を行いました。

以上のような取り組みによって、約八億六四〇〇万円を削減し、約一億五〇〇〇万円の歳入増を図りました(右下表のとおり)。

11年度までの三年間の行革では、約三億円の成果をあげました。これと比較しても、更に大きな行革を実施したことになります。

今後の行革の取組みについて

13年度からは、新たな行革計画である「スマート

行政改革による効果額

計画項目名	成果
①内部努力の徹底	取組事業等 23件 財政効果額 28億800万円
②施策・事務事業の見直し	取組事業等 20件 財政効果額 53億5600万円
③歳入の確保	取組事業等 4件 財政効果額 1億5400万円
合計	取組事業等 47件 財政効果額 83億1800万円
職員数の適正化	職員削減実数 56名

「ぎなみ計画」を策定し、更なる行政改革を推進していきます。今後とも、区役所が一体となって、21世紀ビジョンに掲げる区の将来像と目標の実現を可能とする財政基盤を確立するため、「スマートすぎなみ計画」に基づいた行政改革に取り組んでいきます。



ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先
託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入



文化交流協会の催し

①高田渡のアコースティック・ライブ in 杉並
フォーク界のカリスマがおとどけするトークと名曲をお楽しみください。



高田渡さん

【日時】2月15日(金)午後7時開演(6時30分開場)
【料金】二五〇〇円(全席自由・会員割引有)【会場】西荻ウエズスタジオ(西荻北2-5-11)【出演】高田渡(歌・ギター)、佐久間順平(ギターほか)【曲目】生活の柄、ブラザー軒ほか予約・問合せ】文化・交流協会 ☎5311 7035

②東京オペラシァター公演
歌劇「ルイーザ・ミッレル」全三幕
【日時】2月16日(土)午後5時30分開演(5時開場) / 17日(日)午後2時開演(1時30分開場・区後援)【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【料金】二五〇〇円(全席自由)【出演】指

催し

研究会・小宮山 ☎3311 0047へ。
出品作品(仮表装以上のものに限る)を募集します。申し込みは、1月31日まで同会・小宮山へ。

個性豊かな一品をご覧ください。
【日時】1月7日(月)11日(金)の午前9時～午後5時(11日は午後4時まで)【会場】区役所一階ロビー
問い合わせは、すぎのき生活園 ☎3399 8953へ。

【発売開始】12月21日(金)午後1時【窓口】(1)文化・交流協会(杉並会館二階)(2)区役所(西棟二階近畿日本ツリースト区役所内店)
【(1)(2)とも月・金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時/①のみ 杉並公会堂(午前9時～午後5時)月曜日(各地域区民センター)開館日の午前9時～午後8時/②のみ 高円寺地域区民センター(開館日の午前9時～午後8時)いずれも初日は午後1時発売開始)

【日時】2月22日(金)24日(日)午前9時～午後6時(22日は正午、24日は午後3時から表彰式・区後援)【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、東京書道

すぎのき生活園 陶芸作品展

【日時】1月19日(土)21日(月)午前10時～午後4時(21日は午後2時まで)【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【内容】書道、木工、陶芸、美術作品の展示と販売
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、桃井第三小学校梅組 ☎3399 6811へ。

【日時】1月19日(土)21日(月)午前10時～午後4時(21日は午後2時まで)【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【内容】書道、木工、陶芸、美術作品の展示と販売
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、桃井第三小学校梅組 ☎3399 6811へ。

心身障害者級・養護学校連合展示会

【日時】1月19日(土)21日(月)午前10時～午後4時(21日は午後2時まで)【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【内容】書道、木工、陶芸、美術作品の展示と販売
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、桃井第三小学校梅組 ☎3399 6811へ。

所得税確定申告用紙変更説明会

【日時】1月15日(火)16日(水)17日(木)18日(金)22日(火)
【会場】高円寺北多目的会議室(高円寺北3-25-9・旧高円寺北出張所) 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) セシオン杉並(梅里1-22-32) 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
【定員(先着順)】60名 160名 110名 140名 100名

【日時】1月27日(日)午後5時開演(4時30分開場)【会場】共催【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【出演】指揮 小崎雅弘/ソプラノ 加藤陽子/バリトン 佐野正一/オルガン 佐々木順子/エウフォニア室内管弦楽団【曲目】フォーレ「レクイエム」、タントウムエールゴ、アウエマリアほか【定員】五六八名【入場料】二〇〇〇円(自由席)
申し込み・問い合わせは、エウフォニア合唱団・藤波 ☎5378 3949へ。

エウフォニア合唱団 定期演奏会

【日時】1月10日(木)午前10時～11時30分【集合場所】上井草保健センター(上井草3-8-19)【コース】上井草保健センター 井草八幡宮 善福寺公園参加費無料
希望者は、直接集合場所へ。問い合わせも、電話で上井草保健センター ☎339 41212へ。
運動靴でお越しください。

月10日(必着)までに社会教育センター(〒166-0001 梅里1-22-32)へ。申し込み多数の場合は、抽選
問い合わせも、同センター ☎3317 6621へ。

楽しく歩きま専科

【日時】1月10日(木)午前10時～11時30分【集合場所】上井草保健センター(上井草3-8-19)【コース】上井草保健センター 井草八幡宮 善福寺公園参加費無料
希望者は、直接集合場所へ。問い合わせも、電話で上井草保健センター ☎339 41212へ。
運動靴でお越しください。

山本さくらのキッズタイム 「魔法のポケット」 in Winter

【日時】1月13日(日)午後3時～4時(区後援)【会場】ザムザ阿佐ヶ谷(阿佐谷北2-12-21)【内容】区内在住のピアノトマイマー・山本さくらさんによる親子向けピアノタイム公演【入場料】前売り二二〇〇円、当日一五〇〇円(2歳未満無料)【定員】八〇名
申し込み・問い合わせは、プランニング 遊・小杉 ☎070 5568 2153または対馬 ☎090 847 0667へ。

【日時】1月10日(木)午後2時～5時(区共催)【会場】授業
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、1

まちづくりシンポジウム 「すぎなみで学ぶ」 東京電機大学公開

【日時】1月10日(木)午後2時～5時(区共催)【会場】産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)【内容】東京電機大学工学部建築学科の学生が、区内各地を対象に問題点を発掘・分析し、課題を解決するための計画案を発表【対象地区】 防災まちづくり(高円寺地域) 地域密着型商店街の活性化(旧中杉通り・永福南口商店街) 駅周辺まちづくり(西荻窪駅・上井草駅周辺)【参加費】無料
問い合わせは、まちづくり推進課へ。

高校生と一緒に落ち葉で堆肥を作ろう

三谷小学校は、近くに都立農芸高校の農園や地元農家の畑などがあり、区内でも比較的緑が多い地域にあります。校庭にもサクラやプラタナスなどの木が数多く植えられていて、秋になるとたくさん落ち葉が落ちてきます。この落ち葉を捨てずに肥料にできないものかと話し合っていたところ、近くの農芸高校が協力をしてくれることになりました。

12月3日、農芸高校の佐々木先生と生徒五名が三谷小を訪問し、三年生が総合的な学習の時間を

使って堆肥作りに挑戦しました。子どもたちは、一カ月前から落ち葉を集めて準備をしてきました。一メートルほどの木の箱に落ち葉を入れ、長靴をはいた子どもたちが上から踏んで細かくします。ふわふわして気持ちいい！

また、「落ち葉と一緒にミミズを入れておくといい肥料ができるよ」と教わると、みんな一生懸命土を掘ってミミズを探していました。

作った堆肥は一年ほどで腐葉土となり、校庭の農園で肥料として使われます。



ふわふわして気持ちいい！

2月の施設めぐり

春の草花を栽培する区内

【日時】2月7日(木)午前9時～午後4時【コース】区役所(集合) 浴風会南陽園 内藤磯耕農園 杉並会館(昼食) あげぼの作業所 科学教育センター 区役所(解散)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】四二名【参加費】一人一〇〇〇円
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照・四名まで連記可)で、1月18日まで(必着)までに区政相談課施設めぐり担当へ。申し込み多数の場合は、抽選。貸切バスで移動 昼食は用意します。

【日時】1月26日(土)午後1時30分～4時
高円寺保健センター
(高円寺南3-24-15 ☎3311 0116)
【対象】区内在住で、当日妊娠20週以上の初産のカップル20組【参加費】無料【申込方法】往復ハガキに2人の氏名・住所・電話番号・出産予定日、返信用のあて先を書いて、1月7日(必着)までに同保健センターへ。



遊ing講習会

【日時】1月18日(金)午前10時~11時30分【会場】荻窪保健センター(荻窪5-20-1)【講師】青葉学園短期大学教授・室田洋子さん【対象】就学前までの子どもと保護者【定員】三〇名(先着順)【参加費】無料

子どもの好きな本って、なんだろう?

【日時・内容・講師】右下表のとおり【会場】中央図書館【定員】各回五〇名【参加費】無料

杉並ガイドブックづくりがスタート

11月26日に開かれた第一回編集委員会で、区民から公募した3人を含む編集委員6人による、杉並ガイドブックづくりが始まりました。

【編集委員】公募=八谷悦子(副編集長)、高場清子、高橋篤 学識経験者=遠藤寛(編集長)、松田輝雄、泉麻人

杉並ガイドブックづくりに参加しませんか あなたにとって、杉並の好きな場所、素敵な人などを教えてください。書式は問いません。

【宛先】広報課へ郵送・電話またはファクス FAX3312 9911【締切り】1月31日 問い合わせも、広報課へ。

子どもの好きな本って、なんだろう?

Table with 3 columns: 開催日, 内容, 講師. Includes dates like 2月5日 and 19日, and names like 佐藤 英和, 荒井 督子.

時間はいずれも、午前10時~正午。

ヘルシーセミナー

Table with 3 columns: 開催日, 内容/場所, 講師. Includes dates like 1月28日 and 2月4日, and names like 立教大学教授 濁川 孝志.

時間はいずれも、午前9時30分~11時30分。

ヘルシーセミナー 2002年今年こそ骨美人になる

【日時・内容・講師】右下表のとおり【会場】荻窪保健センター(荻窪5-20-1)【対象】区内在住・在

40代~50代までの女性で、全日程出席できる方【定員】三〇名先着順【参加費】五〇〇円(食料費・初日に集

託児あり(2歳以上)。申し込み多数の場合は、抽選。

申し込みは、往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に希望講演名(一枚につき一講演)も書いて、1月18日(必着)までに中央図書館(〒166 0051荻窪3

井草子育て生活ひろば ママはカラーコーディネーター

【日時】1月29日(火)午前10時~正午(9時30分受付開始)【会場】井草社会教育会館(今川4-12-10)【講

師】日本色彩学会会員カラーコーディネーター・大平雅美さん【対象】区内在住・在勤の母親【内容】育児に

追われるお母さんのおしゃべりについて【定員】三五名【参加費】親子一組三〇〇円(保険料含む)

申し込みは、往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に子どもの氏名・生年月日

も書いて、1月10日(必着)までに社会教育センター(〒166

井草子育て生活ひろば)へ。

循環型社会を目指して

【日時・内容】①1月22日(火)大江戸エコロジー事情②1月24日(木)リデュース、リユース、リサイクル

【日時】1月22日(火)午後2時~4時【会場】消費者センター(阿佐谷南1-36-4)

【講師】①作家・石川英輔さん②東京都地域消費者団体連絡会代表・寺田かつ子

さん【定員】五〇名【参加費】無料

申し込みは、往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)で、1月10日(必着)までに消費生活課(〒166 0004阿佐谷南1-36-4)

へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同課へ。314 3643へ。

元気が出るおやじ講座 日曜大工教室

【日時】1月26日(土)午前10時~午後4時【会場】高井戸社会教育会館(浜田山4-15-12)【内容】①棚をつ

る②手すりをつける③壁に物をつる④スイッチやコンセントをつけかえる

【講師】一級建築士・玉村和己さんほか【定員】二〇名【材料費】二〇〇〇円

申し込みは、往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)で、1月15日(必着)までに社会教育センター(〒166

0011梅里1-22(32)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同センターへ。333176621へ。

東京女子大学同窓会講演会

【日時】1月12日(土)午後2時~4時【会場】東京女子大学同窓会72年館(善福寺2-23-11)【定員】八〇名【参加費】一〇〇〇円

(学生五〇〇円) 申し込み・問い合わせは、東京女子大学同窓会へ。3395448へ。

杉並教育フォーラム 学びと参加を考える

学校の授業などの中で、ボランティア活動や市民活動をどのように位置付け、地域と連携しながら学習プログラムを創っていくか、区内の教育現場に携わる教師や区民からの事例報告をもとに研究・協議します。

【日時】1月19日(土)午後2時~5時【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【対象】学校教員、PTA、子ども会、ボランティアグループ、NPO・NGO団体、民生委員、青少年育成委員、青少年委員、その他興味のある方【講師】明治大学教授・小林繁さん【内容】事例報告①松ノ木小・善福寺川子どもプロジェクト②天沼中・保育体験学習などの展開【定員】八〇名

申し込みは、往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)で、1月10日(必着)までに社会教育センター(〒166

0011梅里1-22(32)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同センターへ。333176621へ。

ひとり親家庭の自立促進講習会

【日時】2月2日(土)・3日(日)いずれも午前9時30分~午後4時(二日間・区共催)【会場】高円寺社会教育会館(高円寺南4-50-1)【対象】区内在住のひとり親家庭の親【定員】一九名【費用】三六〇〇円(テキスト代)

申し込みは、往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に託児の希望の有無も書いて、1月15日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会・鳥海悦(〒167 0034桃井1-25-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

【参加費】無料 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並ボランティアセンターへ。53063939または社会教育センターへ。33176621へ。

NPOスタッフ 研修会

【日時】1月26日(土)午前9時30分~午後4時30分【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【内容】日常の会計と決算、収支計算書・貸借対照表・財産目録の作成(初心者向け)【講師】公認会計士・内藤純さん【対象】①NPO法人または任意団体の経理担当者②経理事務経験者で将来NPOなどで活動したい方【定員】二五名【参加費】一〇〇〇円(テキスト代)

申し込みは、往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に託児の希望の有無も書いて、1月15日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会・鳥海悦(〒167 0034桃井1-25-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同会・鳥海悦(〒167 0043上荻1-11-3アベイユ神秋405)へ。

NPOスタッフ 研修会

【日時】1月19日(土)【会場】勤労福祉会館(桃井4-3-2)【講師】年金基金研究会【対象】区内在住・在勤の勤労者(おおむね50歳以上)と家族【内容】①厚生年金・雇用保険の仕組み②健康保険・介護保険の仕組み③体談・私の退職前後④退職後の年金生活設計【定員】五〇名【参加費】無料

申し込みは、往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に職業、職場の電話番号も書いて、1月7日(必着)までに(財)杉並区勤労者福祉協会(〒167 0034桃井4-3-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同協会へ。33972521へ(水曜・日曜、祝日は除く)。

2月の無料胃がん検診

Table with 4 columns: 会場・定員, 実施日時, 対象, 申し込み方法. Includes details for the gastric cancer screening event.

(注)1. 次の①~④に該当する方は、申し込みはご遠慮ください。①胃の手術を受けたことのある方②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方③妊娠中の方(または妊娠の可能性のある方)④おおむね1年以内に区実施の胃がん検診を受けた方

Table with 5 columns: 講習会名, 日時, 募集人数, 参加費, 応募方法. Lists various training sessions like '生ごみ堆肥相談コーナー' and 'リフォーム相談'.

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 3331 4360)へ。

掲示板



高円寺「ハート・トウ・アート」出展者

手作りアート作品を展示・販売するアーティストを募集します。(区後援)

【日時】3月30日(土)午後2時～8時/31日(日)午前11時～午後5時(予定)【募集対象】アート活動で生計を立てようとするアーティスト(在住地・プロアマなどは問いません)【参加費】三〇〇〇円(予定)【会場】高円寺社会教育会館(高円寺南4 50 1)

申し込みは、作品の内容がわかる資料(作品数・大きさ・活動歴・どんな思いで創作活動しているかなど)を添付していただくことができます。

清掃車火災事故が多発!

昨年1年間で4件、今年度は10月末までに7件、清掃車の火災事故が発生しています。主な出火原因は、スプレー缶(中身の入ったカセットコンロ用ガスボンベなど)からガスが漏れ、使い捨てライターなどにより引火するものです。スプレー缶は使い切り、振って音がしないことを確認してから不燃ごみに出してください。使い切れずに処分する場合は、購入店にご相談ください。

【問合せ】リサイクル清掃課/西清掃事務所 ☎3392 7281 / 東清掃事務所 ☎3323 4571

に氏名(フリガナ)、性別、年齢、連絡先住所・電話番号・メールアドレスなどを添えて、1月4日(必着)までにハート・トウ・アート実行委員会・渡辺(〒165 0034 中野区大和町4 42 14)へ。選考の上出展者を決定し、1月中旬までに通知します。

【日時】2月9日(土)午前9時～午後5時【会場】すぎのき生活園(井草3 18 14)【内容】すぎのき生活園、けやき生活園の施設祭り(杉実祭)での利用者の介助・模擬店の手伝いなど

障害者施設のボランティア

【日時】3月17日(日)午前10時～午後5時【会場】すぎのき生活園(井草3 18 14)【内容】すぎのき生活園、けやき生活園の施設祭り(杉実祭)での利用者の介助・模擬店の手伝いなど

申し込み・問い合わせは、1月11日までにすぎのき生活園 ☎3399 8953 へ。

高円寺若者雑学塾

高円寺「JUNON」参加者・参加団体

高円寺社会教育会館(高円寺南4 50 1)と高円寺のまちを舞台に、若者の出会いと交流・発表の場を創り出すイベントを開催します。

【開催日】3月17日(日)【対象】①短編映画制作者、写真家②劇団、画家、イラストレーター、詩の朗読者、デザイナー、各種ダンスパフォーマンスで、発表の場を求めている方(プロ・アマは問いません)【参加費】無料

申し込みは、八ガキ(3面八ガキ記入例参照)またはファクスに自分の発表したいパフォーマンスの内容、自己PRも書いて、①1月31日、②1月10日

【対象】区内在住の方【募集人数】三名程度申し込みは、封書またはファクスで、環境先進都市すぎなみの創造にむけての提案(四〇〇字程度)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月15日までに環境課環境都市推進主査(☎5397 9136)へ。申し込み多数の場合は、選考。問い合わせも、同担当へ。

【対象】来春、高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程)に入学予定の方で、区内に一年以上住み、独立の生計を営む保護者同居し、経済的理由で修学が困難な方(ただし、他から奨学金を受ける方を除く)【金額】公立〃月額奨学金一万七〇〇〇円以内、入学準備金一〇万円以内、私立〃月額奨学金二万九〇〇〇円以内、入学準備金三〇万円以内/いずれも無利子【返還方法】卒業の一年後から一〇年以内に返還【申込期間】1月4日～3月8日

【日時】1月17日(木)、2月20日(水)の午前10時～正午【会場】社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並ファミリー・サポート・センター ☎5306 7177 へ。

【日時】1月17日(木)、2月20日(水)の午前10時～正午【会場】社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並ファミリー・サポート・センター ☎5306 7177 へ。

【日時】1月17日(木)、2月20日(水)の午前10時～正午【会場】社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並ファミリー・サポート・センター ☎5306 7177 へ。

杉並区奨学生

ファミリー・サポート・センター 協力会員

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けができる方(協力会員)が、地域の中で、子育ての手助けをして欲しい方(利用会員)の援助をする会員の組織です。お子さんをお預かりする場所は、基本的には協力会員のお宅です。謝礼は一時八〇〇円(平日)です。

【日時】1月17日(木)、2月20日(水)の午前10時～正午【会場】社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並ファミリー・サポート・センター ☎5306 7177 へ。

【日時】1月17日(木)、2月20日(水)の午前10時～正午【会場】社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並ファミリー・サポート・センター ☎5306 7177 へ。

【日時】1月17日(木)、2月20日(水)の午前10時～正午【会場】社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並ファミリー・サポート・センター ☎5306 7177 へ。

【日時】1月17日(木)、2月20日(水)の午前10時～正午【会場】社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並ファミリー・サポート・センター ☎5306 7177 へ。

【日時】1月17日(木)、2月20日(水)の午前10時～正午【会場】社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並ファミリー・サポート・センター ☎5306 7177 へ。

保養施設ガイド

Table with 4 columns: 施設 (Facility), 料金 (Fees), 申込方法 (Application Method), 休館日 (Closed Days). Rows include すぎなみ荘, すぎなみ自然村, 菅平学園, 富士学園, 弓ヶ浜学園, 教職員研修所「秋川荘」.

「専用八ガキ」は、区役所、区民事務所、地域区民センター、区民集会所、サービスコーナー、高齢者活動支援センターにあります(4月以降の利用申し込みには施設の民営化に伴い、これまでの専用八ガキは一切使用できなくなります。なお、新たな申し込み方法などの詳細は、「広報すぎなみ」1月11日号に掲載予定です) 問い合わせおよび郵送先=近畿日本ツーリスト杉並区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土曜、日曜は除く)。

介護保険と税金

介護保険と、介護保険サービス利用にかかわる費用の一部は、税金控除の対象になります。 1月から12月の一年間に支払われた介護保険料は、全額、社会保険料控除の対象になります。 支払われた金額は、次の通りです。 サービスを利用したときの自己負担額は、サービスの種類などによって、その一部または全部が医療費控除の対象になる場合があります。対象となるサービスは下表のとおりです。

申請に使う領収証には、次の記載が必要です。 施設サービスの場合は、施設の種類・医療費控除対象金額・領収証については、サービスを利用している事業者へ、そのほかについては介護保険課付係へお問い合わせください。

Table with 2 columns: サービスの種類 (Service Type), 医療費控除の対象になる額 (Amount eligible for medical expense deduction). Rows include ①居宅療養管理指導, ②訪問看護, ③訪問リハビリテーション, etc.

お知らせ

工業統計調査に「協力」

12月31日現在で、工業統計調査を実施します。調査は製造業の実態を明らかにし、国や地方自治体の産業振興施策の基礎資料や企業経営など、幅広い分野で活用されます。

1月9日以降、調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。なお、調査票に記入された内容は統計以外の目的には使用されません。

【対象】出版・印刷、食料品、繊維、家具、化学、金属、機械などの製造業を営む事業所

大田黒公園記念館の一般開放

改修工事が完了しましたので開放します。【時期】1月5日～3月31日までの水・土・日曜日

【開放時間】午前10時～午後4時

問い合わせは、大田黒公園管理事務所 ☎33985814へ。

国の教育ローン 年金教育資金貸付制度

現在、厚生年金または国民年金に10年以上加入している方は、お子さんの高校・大学・専門学校などの入学費用、または在学費用（アパート代や通学費用も対象）を借りることが出来ます。

【融資金額】(子一人につき) 厚生年金＝100万円

区内/国民年金＝50万円以内【融資利率】年1.70% (13年12月14日現在)【返済期間】10年以内(在学中元金据え置き可)

申し込み・問い合わせは、年金資金運用基金 ☎35022494へ。

住民税特別区民税・都民税(夜間電話相談)

納期内に納付ができない、納め忘れた税金がある、分割で納付したいなど、住民税の納付についての相談を受け付けます。

【日時】1月22日(火)・31日(木)、2月14日(木)・19日(火) いずれも午後5時～8時

区立高円寺社会教育会館が廃止になります

区は、スマートすぎなみ計画に基づき、社会教育会館の今後について見直しを進めています。

区民集会所などの類似した施設が充実してきていることや建物の老朽化などをふまえ、高円寺社会教育会館を14年3月末で廃止し

区内の皆さんには不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

問い合わせは、社会教育センター ☎33176621へ。

国民健康保険料の納付書をお送りします

1月～3月分の納付書を1月8日に発送します。1月分以降がすべて納付できる「一括納付書」と各月ごとに納付できる「月別納付書」になっています。

なお、口座振替世帯と納付済み世帯には、この納付書はお送りしません。

戦没者等の遺族の方へ

戦没者等の遺族に対する第七回特別弔慰金(国庫債券額面二四万円)の請求期限が14年4月1日で終了します。

該当する戦没者の遺族の方は次のとおりです。【対象】①平成7年4月1日～11年3月31日の間に公務扶助料、遺族年金など

の受給権を持つ方(戦没者の妻、父母など)がすべて失権(死亡など)し、平成11年4月1日において、その年金などの受給権者がいない場合②平成7年4月1日～11年4月1日に弔慰金の受給権を取得し、平成11年4月1日においてその年金などの受給権者がいない場合

なお、現在、第六回特別弔慰金もしくは戦没者の妻・父母の特別給付金を受給されている方、または第六回特別弔慰金が時効失権した方は支給されません。

問い合わせは、区地域福祉係または都福祉局指導課 ☎53204077へ。

杉並公会堂改築に関する実施方針の公表

杉並公会堂の改築ならびに維持管理および運営事業の実施方針について、民間資金等の活用による公共施設等の整備等の促進に関する法律(通称PFI法)の規定に基づき公表しました。

実施方針の内容については、区のホームページでご覧いただけます。

は、区のホームページでご覧になれます。



産業界のいない小規模事業所のための相談窓口

杉並区医師会では、産業界のいない労働者数50人未満の小規模事業所を対象に、労働衛生管理(作業環境管理、作業管理、健康管理)のための相談窓口を開設しています。

小規模事業所の職場環境や従業員の健康管理などについて、お気軽にご相談ください。

【相談日】毎月第二・四水曜日(祝祭日を除く)【受付時間】午後1時～2時30分【費用】無料【相談・問合せ】杉並区医師会事務局 ☎33924114

付時間】午後1時～2時30分【費用】無料【相談・問合せ】杉並区医師会事務局 ☎33924114

シルバー人材センター就業支援講習 【期間】2月26日(火)～3月12日(火)【一日間】時間】午前10時～午後4時【会場】都高年齢者就業センター(千代田区飯田橋3-10)

3シニアワーク東京内【コース名】エアコンクリーニング【対象】60歳以上で、講習終了後、(社)杉並区シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方【定員】選考で若干名【受講料】無料【申込み・問合せ】往復ハガキ(3面ハガキ記入例参照)で、1月17日(必着)までに東京都高年齢者事業振興財団(〒102-0072千代田区飯田橋3-10) ☎52112327へ。

杉並中継所の環境モニタリング調査結果

13年度は四回の調査を予定しています。今回は第二回の結果をお知らせします。

調査の概要

8月7日「杉並中継所」と周辺四地点および対照地点二地点でダイオキシン類調査、杉並中継所の排水系で一〇の化学物質を調査/8日「杉並中継所の排気塔・換気塔、周辺四地点と対照二地点」で、二〇の化学物質を調査。今回は、杉並中継所から約二〇〇m離れた周

調査の結果

ダイオキシン類の濃度 杉並中継所排気塔・換気塔からのダイオキシン類濃度は、前回(6月実施)よりやや高めでしたが、周辺環境より低い濃度でした。

排ガス、大気中の化学物質

排気塔からの化学物質はほとんどが非常に低濃度で、換気塔からのものと比べても低い濃度でした。この低濃度の要因の一つとして、調査日前前に行った杉並中継所排気系脱臭装置内の活性炭の定期交換による影響も考えられます。また都環境確保条例による排出口からの規制基準のある一物質は、すべて基準値以下でした。

排水中の化学物質

排水中の物質は、下水排除基準や悪臭防止法の基準を満たしていました。調査結果の詳細は区役所二階の区政資料室でご覧になれます。また、区公式ホームページにも掲載しています。

集めたごみは16トン 「杉並・わがまち クリーン大作戦」報告

10月21日～27日を中心として、杉並・わがまちクリーン大作戦を実施しました。

11月12日～16日には区役所一階ロビーで、展示会を行い、みなさんの成果を報告しました。

参加人数の増加には、子どもたちの積極的な参加が大きく寄与しています。

問い合わせは、環境課庶務係へ。

14年4月1日から 入札・契約制度を改革します

区は、透明性および競争性の一層の向上を図るため、入札・契約制度を次のように改革します。

ボランティア国際年(EYV)が生んだもの
NPO・未来をつなぐ子ども資金

今年、EYVを機にボランティア活動がもつと盛んになることを願って、世界各国、そして杉並区内でも様々な催しが実施されました。その一つ、杉並チャリティ・ウォーク2001について実行委員長・神谷幸男さん(杉並ボランティアセンター運営委員)に、お話を聞きました。

杉並ボランティアセンター

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

散歩道

20

晦日の夜の神社巡り

泉麻人(コラムリスト) ③



年の瀬、といふことで、初詣にまつわる散歩コースを紹介しようと思つた。大晦日の夜、紅白歌合戦が終わると、僕は一人自転車で善福寺川沿いの道を下つていく。

山奥の神社の初詣にさまよい込んだようなこのアプローチがとも気に入っている。門をくぐったところで、振る舞い酒を一杯やうて、再び自転車にまたがる。自転車とはいえず、飲酒運転はまずいだろうが、ま、新年の無礼講ということで、大宮八幡から北東方向へちよつと行くと、厄除けで有名な妙法寺がある。

古き江戸の時代から、この寺への参詣は、妙法寺参り」の名で一種のレジャーとしてにぎわっていたという。昔の地図を眺めてみると、周辺の旧道の多くはこの妙法寺に向かつて延びていること

がわかる。たとえば、青梅街道の新中野駅のあたりは「鍋屋横丁」の俗称で呼ばれているが、これも「かつて妙法寺参りの客を自当てにした「鍋屋」という茶店」の名に由来するらしい。

正月の妙法寺は境内にも多くの露店が並ぶが、門前の通りも楽しい。正月以外でも、毎月「三」の付く日に縁日が催され、環七へ向かうくねくねとした門前通りに、七味唐辛子とか足袋の金具、反物、なんかを並べた昔ながらの露店が出る。そんな古典的な市のなかに、近頃は中国の焼餅(シヨピン)とか韓国のお好み焼き、チヂミ

を焼く屋台、などが混じっているあたりも面白い。露店ではないけれど、門前の二軒の古い菓子屋には各々「揚まんじゅう」と「黄金掘出し煎餅」という江戸以来の名物がある。黄金」の方は、江戸時代、妙法寺境内に小判が埋まっている噂がハヤツた」なんていうおかしな謂われがあるようだ。

妙法寺の北方には小さな寺が密集している。そのなかの西方寺の境内では鐘を撞かせてくれる。例年二〇人ほどの列に並び、ここでボンと、除夜の鐘」を撞いて、僕の新年は幕を明けるのだ。

この一年、EYVの趣旨が確実に杉並でも実を結んでいます。EYVやチャリティ・ウォークに関する問い合わせは、地域課または杉並ボランティアセンター ☎5306 3939へ。

実行委員会で企画・準備の段階では、企業、市民といった立場の違ったもの同士が議論を重ね、お互いの思いや手法を学びあう協働のための苦勞もありました。が、終えてみれば苦勞も吹き飛び、もう2002年の準備を始めます。そして、市民による市民の活動を支える仕組みとして責任を持ってお金も扱えるようにNPOを設立しました。これからの社会を担う子ども達に豊かに育つ

欲しいとの願いを込め「NPO未来をつなぐ子ども資金」という名称にしました。また、産声をあげたばかりの活動なので多くの方の協力が必要としています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

SPORTS スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

区民体育祭冬季大会 スキー

【日時・会場】開会式=2月2日(土)午後7時~(ホテル白樺)/大会=2月3日(日)(菅平高原シュナイダースキー場)【種目】回転・大回転(男・女、年齢別)【対象】区内在住・在勤・在学の方【参加費】無料【申込み】所定の用紙(区立体育施設にあります)を郵送・持参またはファクスで、1月22日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階FAX5305 6162)へ【問合せ】区スキー連盟・北島☎3381 6607または同財団☎3312 2111(区代表)【備考】回転競技の優勝者(ジュニアの部を除く)は都民体育大会の選手候補とします

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会 バドミントン

【日時】2月10日(日)午前9時~午後5時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】一般男子・女子ともにダブルス【定員】80名【参加費】20円(保険料)【申込み】往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)で1月20日までに区バドミントン協会・秋元修(〒166 0011梅里2 7 3)へ。ファクスでの申し込みも可【問合せ】同協会・秋元☎・FAX3311 7931【備考】申し込みは個人単位とし、ペアの組合せは事前抽選で行います

卓球・第3回スリダブル大会

【日時】2月10日(日)午前9時~(区後援)【会場】高円寺体育館(高円寺南2 26 31)【種目】男女別3ダブルス(3~4名)団体戦【対象】区内在住・在勤・在学の方および区内のクラブに所属し、東京卓球連盟に加盟している方【参加費】1チーム3500円【申込み】参加種目・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、1月30日(必着)までに①定額小為替、切手または現金書留で区卓球連盟事務局(〒166 0004阿佐谷南1 7 1(株)タマス)へ郵送②(株)タマスへ直接申込み③連盟役員に依頼【問合せ】同連盟・大沼☎3314 6624(株)タマス内・午前9時~午後5時)

スポーツ教室 『すば一つ・ねっと』☎5305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、12月21日午前8時から八ガキの締め切り日の午後11時までです。

エアロビクス ☎教室番号1245

【日時】1月28日~3月11日の毎週月曜日、午後7時~9時(計6回)【会場】荻窪体育館【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者【定員】50名【参加費】1000円【申込み】往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に生年月

日も書いて、14年1月7日(必着)までに荻窪体育館(〒167 0051荻窪3 47 2)へ。申し込み多数の場合は抽選【問合せ】同体育館☎3220 3381

太極拳 ☎教室番号1247

【日時】2月5日~3月12日の毎週火曜日、午後3時~5時(計6回)【会場】荻窪体育館【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者【定員】30名【参加費】1000円【申込み】往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に生年月日も書いて、14年1月8日(必着)までに荻窪体育館(〒167 0051荻窪3 47 2)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同体育館☎3220 3381【その他】託児(3歳~就学前)あり

気功 ☎教室番号1284

【日時】2月15日~3月22日の毎週金曜日、午後1時~3時(計6回)【会場】永福体育館【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者【定員】40名【参加費】1000円【申込み】往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に生年月日も書いて、14年1月11日(必着)までに永福体育館(〒168 0064永福3 51 17)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同体育館☎3328 3146【その他】託児(3歳~就学前)あり

志賀高原スキー教室(級別テスト付き)

【日時】2月8日(金)午後7時30分(出発)~11日(月)午後8時(解散)/ (宿2・5泊)往復貸し切りバス(区後援)【会場】志賀高原スキー場【対象】区内在住・在学・在勤および区スキー連盟会員の方で初心者から1級取得を目指す方までどなたでも可【定員】42名(先着順)【参加費】4万5000円【申込み・問合せ】電話またはファクス、メールで、1月25日(必着)までに、区スキー連盟・保田耕作(☎3331 1369(午後8時~10時)FAX3331 1369、E-mail=yasuda-k@jcom.home.ne.jp)へ仮申し込みをした後、指定申込書に必要事項を記入し参加費を振り込んでください【備考】①級別テストは希望者のみです②テストを受けない方は志賀高原の多数のコースめぐりもあります③宿舎は温泉です

フィットネスセミナー 気軽にフィットネス~体を引き締めたいあなたへ~

【日時】1月10日(木)午前9時~11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】30名(先着順)【参加費】無料(入場料400円)【申込み・問合せ】電話で同センター☎3390 5707へ【その他】セミナー開催中は一般利用できません

フィットネスセミナー 中高年のためのフィットネス~らくらく体力アップ~

【日時】1月23日(水)午前9時~11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム【対象】区内在住・在勤の40歳以上の方【定員】20名【参加費】無料(入場料400円)【申込み】往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)で、1月10日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター☎3390 5707【その他】セミナー開催中は一般利用できません

平成14年度

継続利用の方も申請をお忘れなく

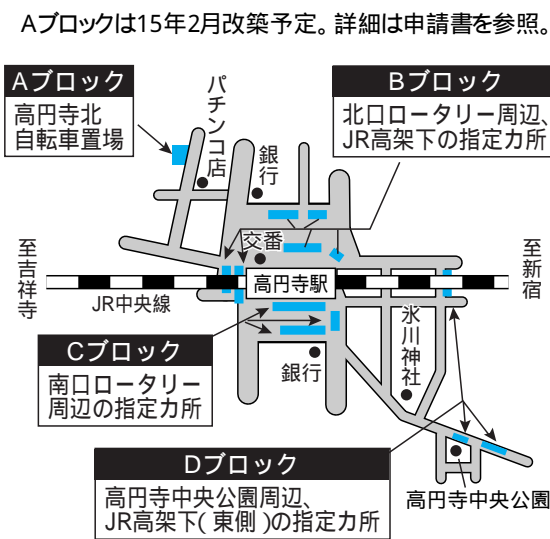
受付期間 1月8日(火)~25日(金)

杉並区自転車置場の利用登録申請受付

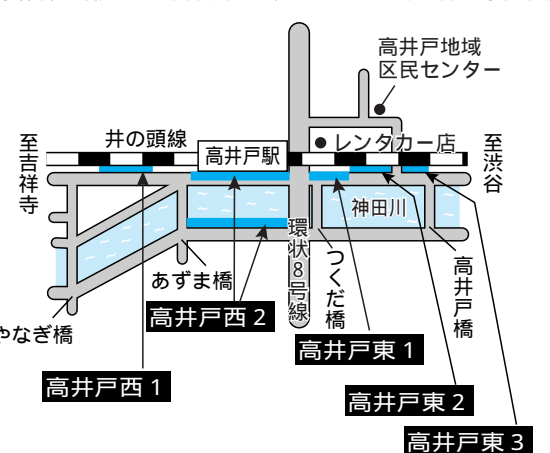
区では、放置防止対策として、駅から住居または通勤・通学先までの距離が遠い方のために駅の周辺に登録制自転車置場を設置し、ご利用いただいています。自転車置場の新規(4月から入学・就職予定の方も含む)・継続利用登録を希望する方は申請してください。お問い合わせは、自転車対策係へ。



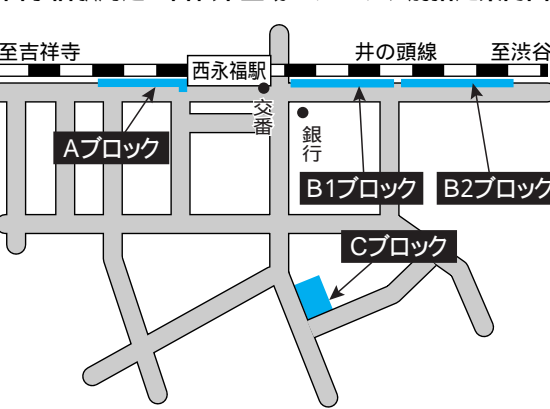
高円寺駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図



高井戸駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図



西永福駅周辺の自転車置場のブロック別指定案内図



●駐車力所を確認してください
高円寺駅、高井戸駅および西永福駅周辺の自転車置場

置場の混雑緩和と適正な利用を図るため、JR高円寺駅、井の頭線高井戸駅および西永福駅では、置場を指定しています。

駐車力所は左図の各ブロックに区分しますので、自転車置場登録申請の際には

駐車力所を確認のうえ、必ず希望順位を記入してください。

各ブロックとも募集定数を超えた場合は、公開抽選(2月7日)で決定します。

なお、申し込まれた方の出席は特にありません。

利用期間
14年4月1日~15年3月31日(1年間)

対象
次のすべての条件を満たす方
区内または隣接する区や市に住居または通勤・通学先がある方
通勤・通学のため駅までの往復に自転車を利用する方(買物などでの登録はできません)

住居または通勤・通学先が駅から区で定めた距離(駅ごとに異なり、申請書裏面に赤い円で表示)を超えている方

申込方法
自転車対策係(区役所西棟五階)、実施駅(下表)の広報スタンドなどに置いてある申請書(1月8日から配付)に必要事項を記入し、証明書類のコピーを添

えて1月25日(消印有効)までに自転車対策係へ郵送または持参(午後5時まで)してください。申し込み多数の場合は、公開抽選(2月7日(木)午後3時~区役所一〇階会議室)申請できるのは、一人につき一駅(一台)。重複して利用申請があった場合は、承認を取り消します。

登録制実施駅

路線名	駅名
西武新宿線	上井草(南側)
JR中央線	高円寺
京王井の頭線	西永福 高井戸 富士見ヶ丘
京王線	代田橋・八幡山

申し込みに必要なもの・登録手数料

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
全員	通勤・通学先の確認ができるもの(定期券、社員証、在勤証明書、学生証など) 14年4月から入学・就職予定の場合は入学許可証、内定通知、あるいは現在持っている学生証	4000円

手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかに次の書類が必要です。

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
14年4月1日現在、小・中学生または65歳以上の方	生年月日の確認ができるもの(保険証、免許証、住民票など)	2000円(減額後の金額)
身体障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳、保健福祉手帳、愛の手帳、難病指定医療券など	免除

年末年始(12/29~1/3)・休日などに急病のときは...

急に熱が出た

休日等夜間急病診療
テレホンセンター ☎3391-1599
急病に限り、まず電話でご相談ください。このテレホンセンターで、休日等夜間急病診療所(保健医療センター2階)や急病診療医療機関(当番制)の紹介をしたり、医師が急病の相談に応じます。
【診療科目】内科、小児科、外科、耳鼻咽喉科
【受付時間】土曜日:午後1時~9時30分
日曜・祝日・年末年始:午前9時~午後9時30分

歯が痛いときは

歯科休日急病診療所(杉並保健所3階) ☎3398-5666
急病に限り、まず電話でご相談ください。
【受付時間】日曜日・祝日・年末年始:午前9時~午後4時

処方せんによる調剤が必要なとき

休日等夜間調剤薬局
(保健医療センター 地下1階) ☎3391-5539
休日や夜間などに処方せんを受け付けます。
【受付時間】土曜日:午後1時~10時
日曜日・祝日・年末年始:午前9時~午後10時

その他(24時間受付)

東京都保健医療情報センター「ひまわり」 ☎5272-0303
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212-2323

(注)1 往診は行いません。2 いずれも受診の際は、健康保険証・老人医療証やその他の医療証(コピー不可)を必ず持参してください。

人口と世帯

13年12月1日現在、()は前月比

総人口 / 51万9583人(150減)

外国人登録
人口 / 1万1023人(5減)
男 / 5445人(4増)
女 / 5578人(9減)
世帯 / 8808(13減)

住民登録
人口 / 50万8560人(145減)
男 / 24万6641人(43減)
女 / 26万1919人(102減)
世帯 / 26万9587(1増)

年末年始の交通渋滞防止運動実施中

12月11日(火)~1月6日(日)

通勤には、バスや電車を利用しましょう。
迷惑駐車はやめましょう。
業務車両の計画的な運行で、走行台数を減らしましょう。

問い合わせは、各警察署(杉並 ☎3314 0110 / 高井戸 ☎3332 0110 / 荻窪 ☎3397 0110)へ。

1月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3391 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料)直接会場へ	11・25日 午前9時~10時30分	7・21日 午前9時~10時30分	16・30日 午前9時~10時30分	8・22日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流		18日 午後1時30分~2時	11日 午後1時30分~3時 (高円寺5丁目会館)	23日 午前9時~10時	21日 午後1時15分~2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ		10・17・24・31日	7・18・21・28日		8・15・22・29日
パパ・ママ学級		31日(事前申込み制)	28日(事前申込み制)		29日(事前申込み制)
離乳食講習会(無料)直接会場へ				24日午前10時30分~11時30分	17日 午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談(無料)初診に限りです	11・25日 午前9時~10時30分	21・28日 午前9時~10時30分	16・23日 午前9時~10時30分	9・23日 午前9時~10時30分	21日午後1時15分~2時30分 28日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	12日(土)午後1時~3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは ☎3393 0391へ。				
痴呆相談(無料)...電話予約	9日午後1時30分~		25日午後1時30分~	10日午後1時30分~	10日午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	17日午前9時30分~31日午後1時30分~	9日午後1時30分~22日午前9時30分~	18日 午後1時30分~	28日 午前9時~	24日 午後1時30分~

1. 診断書発行業務は保健予防課(予約専用 ☎3391 0037)へ。なお、本事業は13年度末で終了となります(最終診断日は14年3月13日)。2. 高円寺保健センターでは11日(金)午後1時30分から酒害相談(無料)も行います(電話で予約を)。歯科相談は、常時各保健センターで行っています(電話で予約を)。