



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

広報 すぎなみ

平成13年 8 / 21 NO.1565

主な記事

杉並・わがまちクリーン大作戦... 1面
健康都市杉並ファロ2001..... 2～3面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

作戦期間 10月21日(日)～27日(土)

杉並・わがまちクリーン大作戦



笑顔でおそうじ！ベンチも心もピカピカに

昨年、「世紀の大掃除」として実施したクリーン大作戦は、延べ六六〇〇名の参加があり、大きな成果を上げることができました(下表)。あらためて「わがまちクリーン」をきれいにしていくというきつかけになりました。参加した皆さんからは、毎年続けていくことが大切であるとの声が多く寄せられました。そこで区は「環境先進都市」を目指す中で、「区民の一人ひとりが実行委員」を合い言葉に、今年もクリーン大作戦を実施します。

12年度のクリーン大作戦で集まったごみ

種類	数量	備考
可燃ごみ	21.22トン	紙くず・雑誌・吸い殻など
不燃ごみ	14.67トン	ペットボトル・ビニール・空き缶など
放置自転車	1890台	駐輪禁止区域に放置
違反広告物	3016枚	はり紙・立て看板など

個人、グループ、事業所など、どのような形でも結構です。みなさんでできる目標を立て、作戦期間中の都合のよい日に、まちをクリーンにしてみませんか。

実行計画を立てて、21世紀最初のクリーン大作戦を開始しましょう。

問い合わせは、環境課庶務係へ。

参加方法

参加対象

個人、グループ、町会、自由な集まりなど、どのような単位でも結構です。

実行計画書「わたしたちの目標」

この事業の趣旨にご賛同いただき、自分たちでできる目標を立てて、実行計画書の提出をお願いします。

(目標の例)

- ・日ごろ利用する道路をきれいにする。
- ・まちの中の落書きをみんなで消す。
- ・公園のごみを集める。
- ・小学校の通学路のカーブミラーをみがく。

この他、趣旨に沿ったものであれば、どんな目標でもかまいません。



(記入項目)

- ①活動する個人、グループ、団体などの名称
- ②連絡先(電話番号・担当者名)
- ③目標(どこをどうする)
- ④実施予定日
- ⑤参加予定者数
- ⑥その他自由記入(ごみ集めのアイデア、伝えたい情報など何でも)

実行計画書の用紙は環境課にあります。ご連絡いただければ、すぐにお送りいたします。

送付先

ファクスで9月20日(木)までに、環境課庶務係FAX5397 9136へ。

集めたごみの処理

10月22日(月)～27日(土)の間は、ごみ集積所の収集日(可燃ごみ・不燃ごみの日)にあわせてお出してください。なお、10月21日(日)のごみの出し方については、改めて広報すぎなみでお知らせします。

みんなでつくる「環境世紀」

環境博覧会

すぎなみ

2001

21世紀は「環境の世紀」と言われています。大切な環境を守り、次の世代に伝えるために、私たちが暮らしの中でできることは何でしょうか。

「環境博覧会すぎなみ2001」には、最新の低公害車や小型風力発電機の展示、親子エコ工作教室、フリーマーケット、マイバッグコンテストなど、楽しみながら環境を考えるイベントがいろいろあります。

また、提携事業として、28日(日)には、杉並清掃工場で「環境フェア」が、旧興銀グラウンド杉並南中央公園(予定地)では「未来の森21」が開かれます。詳しくは10月11日号の「広報すぎなみ」でお知らせします。問い合わせは、環境課へ。

環境博覧会すぎなみ 2001 提携事業

二十一世紀プロジェクト

記念事業「未来の森21」

参加者追加募集

昨年から今年にかけて生まれた子どもとその家族などによる森づくりの植樹です。

【日時】10月28日(日)午後1時30分
【場所】仮称・杉並南中央公園予定地(浜田山2-5)

応募方法などの問い合わせは、公園緑地課へ。

【日時】10月27日(土)、28日(日) 【会場】高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)

R75

古紙配合率75%再生紙を使用しています

買い物袋の持参運動を進めています

みどりの地球を持ち歩こう

杉並ファロ

01

う、健康都市杉並

健康都市杉並の発展にむけて



イベントの概要

9・10月を「健康都市推進月間」とし、中央イベント、地域イベント、協賛イベントを実施します。

●中央イベント(二会場)

杉並保健所(荻窪5
1)

【日時】10月13日(土)午前10時～午後4時【内容】コンサート、よい歯ファミリーフェスティバル、各団体の活動内容の展示など
勤労福祉会館(桃井4
3 2)

【日時】10月20日(土)午前10時～午後4時【内容】健康都市へ向けた多様なテーマの分科会とフォーラム

●地域イベント

各保健センターで開催します(表1)。

●協賛イベント

関係団体等による催しを開催します(表2)。
中央イベントのプログラムの詳細は、10月の「広報すぎなみ」でお知らせする予定です。

表1 地域イベント

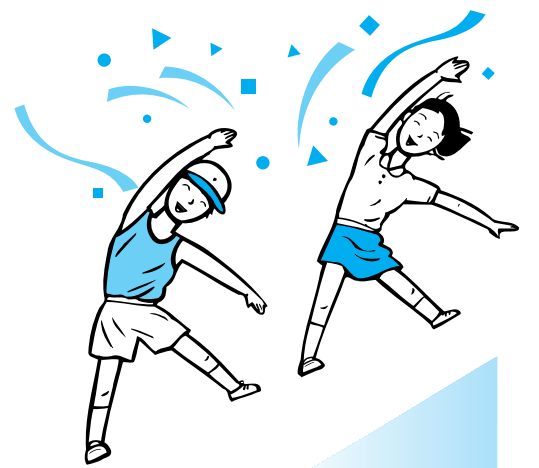
日 時	会 場	テ ー マ	内 容	その他の月間事業
9月22日(土) 午前10時～ 午後4時	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	探しに行こうよ! 自分の健康 ～からだ元気、 笑顔すてき～	ストレッチ・ビーズ体操、気功、 フォークダンス、歯磨き指導、クワイア チャイム演奏、講演、バザー、 喫茶コーナー、各自主グループ展示	9月6・7・13・17日(地域健康講座) / 9月10日(糖尿病講習会) / 9月19・26日、10月4日(生活習慣病予防教室) / 9月21日(遊ing講演会) 10月4・11日(ココロとカラダによく効く気功法)
28日(金) 午前10時～ 午後4時	高円寺 保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	こうえんじ ～広めよう、伝 えよう、健康都 市杉並～	ウォーキング・自主グループ交流会 (正午まで)、フリーマーケット、 手作り作品展示販売、保健・栄養相 談 / ●講演会「目と健康」(午後2 時～4時・高円寺会館)	9月6・11・18日(高脂血症予防教室) / 9月10・13・20日(初めてのお誕生日を迎える子どもとのかかわり方)
28日(金) 午前10時～ 午後3時	上井草 保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	上井草ハッピー タイム ～交流し地域へ 発信!～	自主グループ交流会、グループ活動 の発表・展示、手作り製品・花の苗 販売、お茶会	9月5日～10月3日の毎週水曜日(ヘルシーセミナー・健康づくりを考えてみませんか) / 9月6日(痴呆症患者への家族の対応) / 9月10日(上井草家族会) / 9月11日(子ども健康教室) / 9月11・18・28日(親子すこやか教室) / 10月2～30日の毎週火曜日(生活習慣病予防教室「ならない」させない「糖尿病」) / 10月31日(骨粗しょう症について)
29日(土) 午前10時～ 午後3時	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	健康都市杉並 ファロ2001in 高井戸	ウォーキング・ヨガ・ユニカール(午 前10時30分～正午)演奏会(午後1 時～2時) お茶会(午後1時～3 時) グループ活動の発表・展示	9月17・26日、10月3日(骨の健康教室) / 9月28日(エンジョイウォーキング) / 10月10～31日の毎週水曜日(熟年ヘルシーセミナー) / 10月26日(エンジョイウォーキング) / 10月27日(土曜パパママ学級)
10月5日(金) 午前10時～ 午後3時	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331	健康都市杉並 ファロ2001in 和泉	交流会、健康チェックコーナー、ポ スター・パネル展示ほか	9月3・6・13・18・21日(ヘルシーセミナー) / 9月19・26日(歯の健康教室) / 9月28日(精神保健学級)

表2 協賛イベント

日 時	内 容	主 催
9月8日(土)・10月13日(土)	歯科健康相談(会場=杉並区歯科医師会館)	(社)杉並区歯科医師会
13日(木)	消費者懇談会(会場=杉並保健所)	杉並(東・西・南)食品衛生協会 (西)
27日(木)	環境衛生自治指導員研修会(会場=杉並保健所)	杉並区環境衛生協会連合会
10月4日(木)	健康教室(会場=杉並保健所)	杉並(東・西・南)食品衛生協会 (合同)
5日(金)～7日(日)	「新うさぎの肝」公演(会場=杉並公会堂)	劇団影(ヨン)招へいプロジェクト 杉並区文化・交流協会
8日(祝)	杉並スポーツ祭り体育の日イベント(会場=上井草スポーツセンターなど区内10施設)	(財)杉並区スポーツ振興財団
9日(火)	食品衛生責任者講習会(会場=杉並公会堂)	杉並(東・西・南)食品衛生協会 (西)
14日(日)	ハイキング(北八ヶ岳) / 問い合わせ=片桐☎3395 2644	杉並・歩キング同好会
16日(火)	食品衛生責任者講習会(会場=セッション杉並)	杉並(東・西・南)食品衛生協会 (東)
18日(木)	健康に関する講演と気功(会場=杉並保健所)・街頭相談(会場=荻窪駅北口)	(社)杉並区薬剤師会
21日(日)	ミラクルタウン・健康おやつコーナー(会場=和泉小学校校庭)	杉並区地域活動栄養士会
23日(火)	食品衛生責任者講習会(会場=高井戸地域区民センター)	杉並(東・西・南)食品衛生協会 (南)
27日(土)	ソフトボール大会(会場=富士見丘グラウンド)	高井戸青少年育成委員会
27日(土)・28日(日)	環境博覧会すぎなみ2001(会場=高井戸地域区民センターほか)	環境博覧会すぎなみ2001実行委員会
11月2日(金)	荻窪音楽祭演奏会(会場=杉並保健所)	「クラシック音楽を楽しむ街・荻窪」の会

杉並女性団体連絡会は機関紙「杉女連ニュース」への掲載やチラシ配布などの協力を行います。

健康都市 20 ~伝えよう・広めよ



区では、昨年に引き続き、21世紀の健康都市のさらなる発展に向け、『健康都市杉並フアロ2001』を開催します。
今年、健康都市の理念を確認しあい、多様なネットワークを形成し、次世代に伝えていくことを目的に『広めよう・伝えよう・健康都市杉並』というサブテーマを掲げました。多くの皆さんの参加により、このつどいが『フアロ(Faro)・イタリア語で『かがり火』』の名のとおり、大きな火に燃えあがり、私たちの行く手を照らしてくれることを願っています。

●地域健康講座 ●熟年男性ばら色講座

【日時・内容・講師】左表のとおり【会場】荻窪保健センター(荻窪5-20)
【対象】区内在住の男性で、全日程に出席できる方【定員】三〇名(先着順)【参加費】三〇〇円(食料費)
申し込み・問い合わせは、電話で荻窪保健センター ☎3391 0015

日 時	内 容	講 師
9月6日(木) 午後2時~4時	講義「人生の節目に立っているあなたへ」	東京都中部総合保健福祉センター医師 飯屋 暢聡
7日(金) 午後2時~4時	実技「気軽にフィットネス!元気のでる運動」	健康運動指導士 鹿島 鈴香
13日(木) 午前9時30分~正午	調理実習「ヘルシー料理の入門編」	荻窪保健センター栄養士
17日(月) 午前9時30分~正午	講義・実習「トライ!話し上手・聞き上手」	フリーアナウンサー 大井 澄子

7日は運動のできる服装でお越しください。

●ヘルシーセミナー ①健康づくりを 考えてみませんか

【日時・内容・講師】左表のとおり【会場】上井草保健センター(上井草3-8-19)【定員】三〇名(先着順)【参加費】五〇〇円(食料費・初日に集めます)
申し込みは、電話で8月31日までに上井草保健センター ☎3394 1212

①健康づくりを考えてみませんか

開催日	内 容	講 師
9月5日(水)	健康的な食事学	服部栄養学園 教授 鈴木 章生
12日(水)	楽しく体を動かしてみませんか	体育指導委員
19日(水)	簡単バランス食をクッキング	料理研究家 小澤 美枝
26日(水)	美しく歩いて体脂肪を減らしてみよう	ウォーキング研究所 所長 駒崎 優
10月3日(水)	健康寿命と食生活習慣は?	保健センター栄養士

1. 時間はいずれも、午前10時~正午。2. 12・26日は運動靴でお越しください。

②主婦の健康づくり

【日時・内容】左表のとおり【会場】永福和泉地域区民センター(和泉3-18)【対象】区内在住で、原則として全日程参加できるおおむね40歳代~50歳代までの方【定員】二五名(先着順)【費用】五〇〇円程度(食料費)
申し込み・問い合わせは、電話で和泉保健センター ☎3313 9331

②主婦の健康づくり

日 時	内 容	講 師
9月3日(月)	生涯を通じた健康づくり ~いきいき生活するために~ 血圧の測り方、血圧測定	
6日(木)	主婦の健康とダイエット ~自分の食生活チェック~ 体脂肪測定	
13日(木)	毎日の生活をリフレッシュ ~ウォーキングとストレッチで汗を流そう~	青空体力づくり指導員 大野 淑美
18日(火)	楽しく健康づくり~ヘルシー食を手軽につくる~	管理栄養士 平野 美由紀
21日(金)	楽しく健康づくり~かしこく市販食品を使う~ 健康プランについてグループワーク	

1. 時間はいずれも、午前10時~正午。2. 13日は、体操のできる服装、体育館用くつを持参。3. 18日は、三角きん・エプロン・ふきんを持参。

●上井草家族会 ●家族の関わりを考える

【日時】9月10日(月)午後1時30分~3時30分【会場】上井草保健センター(上井草3-8-19)【アドバイザー】とおる医院院長・高橋亨さん【対象】同

育児講習会

日 時	内 容	講 師
9月10日(月)	講演「初めての誕生日~お母さんのかかわり方と遊び~」	心理相談員 鈴木 宏子
13日(木)	・身体を使って親子で遊ぼう ・栄養と歯の健康	・保育士(和田保育園) ・栄養士 歯科衛生士
20日(木)	ママの心と身体のリフレッシュ ~ストレッチ体操・ティータイム~	健康運動実践指導者

1. 時間はいずれも、午前10時~11時30分。2. 10日・20日は、希望者に託児有り。

●痴呆症患者への家族の対応~新薬紹介を含めて~

【日時】9月6日(水)午後2時30分~4時【会場】上井草保健センター(上井草3-8-19)【講師】慈雲堂内科病院医師・木原潮さん【対象】区内在住・在勤の方【定員】四〇名(先着順)【参加費】無料
申し込み・問い合わせは、電話で上井草保健センター ☎3394 1212

●高脂血症予防教室 コレステロール・中性脂肪が高いと言われたら

【日時・内容・講師】下

高脂血症予防教室

日 時	内 容	講 師
9月6日(木) 午後1時30分~4時	①自分の健診結果を理解しよう②動脈硬化を防ぎ、改善するためのメカニズム	救世軍ブース記念病院 医局長 佐藤 周ほか
11日(火) 午後1時30分~4時	血液をさらさらにする食生活(抗酸化物質等を上手にとる方法・料理のヒント)	救世軍ブース記念病院 栄養科長 金子 攻
18日(火) 午前10時~正午	ウォーキング&話し合い	健康運動指導士ほか

保健センター(高円寺南3-24-15)【対象】12年6月~9月生まれの初めての子どもをお持ちの保護者【定員】二〇名(先着順)【参加費】無料
申し込み・問い合わせは、電話で高円寺保健センター ☎3311 0116

高脂血症予防教室

日 時	内 容	講 師
9月6日(木) 午後1時30分~4時	①自分の健診結果を理解しよう②動脈硬化を防ぎ、改善するためのメカニズム	救世軍ブース記念病院 医局長 佐藤 周ほか
11日(火) 午後1時30分~4時	血液をさらさらにする食生活(抗酸化物質等を上手にとる方法・料理のヒント)	救世軍ブース記念病院 栄養科長 金子 攻
18日(火) 午前10時~正午	ウォーキング&話し合い	健康運動指導士ほか



●子どもの健やかな成長と大人の役割
あつまれ、引きこもりくーん！本を作ろう！

外へ踏み出すきっかけに、本を共同制作してみませんか？寄稿・編集両方面での参加をお待ちしています。(区後援)

【日時】9月13日(木)午後4時～6時【会場】高円寺社会教育会館(高円寺南450-1)【参加費】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、われらプロジェクトへ。

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先
託児(3歳～就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

ロジエクト・荒川 ☎3339
53338、森内 ☎3395
0332へ。

杉並書道人協会 作品展

【日時】9月8日(土)～11日(火)午前10時～午後6時(初日)午後1時～最終日(午後5時まで)【区共催】

【会場】セシオン杉並(梅里122-32)【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並書道人協会・吉田 ☎3338

【日時】9月4日(火)午後2時～4時30分【会場】杉並公会堂(上荻1-23)

交通安全のついで

【日時】9月4日(火)午後10時～正午【会場】子育てサポートセンター堀ノ内東



講座・講演

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、荻窪警察署 ☎3397 0110または交通対策課へ。

育児講習会 木のおもちやで遊ぶ

【日時】9月8日(土)午前10時～正午【会場】子育てサポートセンター堀ノ内東

チャリティ **ユネスコ平和のコンサート2001**

～子どもたちに生きる喜びを～

2001年から「世界の子どものための平和の文化と非暴力の10年」が始まりました。また、今年が日本がユネスコに加盟して50周年、杉並ユネスコ協会創立50周年です。これを記念し、平和な社会構築を目指す活動の一環としてコンサートを開催します。(区共催)

【日時】9月30日(日)午後2時開演(1時30分開場)【会場】セシオン杉並(梅里122-32)【出演】東京オペラシティアンサンブルノマド団員・甲斐史子さん、ピアニスト・大須賀かおりさん、区立桃井第二小・中瀬中学校音楽クラブ、杉並ジュニア混声合唱団ほか【内容】バイオリンとピアノの演奏、杉並在住中学生作詞・三善晃さん作曲による平和の歌「風」を中心とした子どもたちの合唱ほか【参加費】500円【チケット販売窓口】①杉並ユネスコ協会 ☎3394 9482②文化・交流協会文化係 ☎5311 7035③近畿日本ツーリスト区役所内店(月～金の午前9時～午後5時、祝日休)④杉並公会堂(午前9時～午後5時、月曜休館)⑤地域区民センター(開館日の午前9時～午後8時)

問い合わせは、杉並ユネスコ協会 ☎3394 9482または社会教育センター ☎3317 6621へ。

①収益の一部は、ユネスコ世界寺子屋運動識字教育支援および区内青少年の平和活動に使わせていただきます②小中高校生は無料参加券があります(先着100名)。申し込みは、電話で杉並ユネスコ協会へ。

(堀ノ内3-49-19)101堀ノ内東保育園内)【講師】オモチャアドバイザー・笠井廣さん【対象】1歳～就学前のお子さんと保護者【定員】三〇組(先着順)【参加費】無料
申し込み・問い合わせは、電話で子育てサポートセンター堀ノ内東 ☎3331 7947へ。

東京女子大学公開講座 環境の自然科学

生物学・化学・物理学を専門とする講師が、自然科学から見た環境問題について話します。(区共催)

【日時】9月28日(土)12月14日の毎週金曜日(11月9日・23日は休講)午後4時40分～6時40分(計一〇回)【会場】東京女子大学

【講師】同大学教授・小島覚さん、山口則子さん、矢崎紘一さん【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】二五〇名【受講料】一〇〇〇円
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で9月12日(必着)までに東京女子大学庶務課(〒167-8585善福寺2-6-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同課 ☎5382 6470へ。

スポーツとわたし スポーツ選手の勝利に学ぶ・こんなスゴイ奴がいた

【日時】9月29日(土)午後2時～4時【区共催】【会場】産業商工会館(阿佐谷南3-19)



長田清左さん

2-19【講師】スポーツライター・長田清左さん【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】一五〇名【参加費】無料
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で9月15日(必着)までに区水泳連盟・森田恒世(〒168-0064永福3-40-16)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

耳の遠い人・聞こえない人のためのコミニケーション教室

耳が遠くなったり聞こえなくなった方のためのコミュニケーション手段を勉強します。(区後援)

【日時】9月23日(日)・30日(日)いずれも午後1時30分～4時30分【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)【対象】区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族で、両日参加できる方【定員】四〇名【費用】二〇〇円(資料代)

申し込みは、往復ハガキまたはファクスに、住所・氏名・電話番号(ファクスの場合はファクス番号)、家族同行の場合は人数も書いて、9月13日(消印有効)までに杉並区中途失聴・難聴者の会・米田(〒166-0002高円寺北1-8-10)201F ☎5936 734へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせは、同会・桜井 ☎3333 3829へ。

学校開放公開講座 向陽中・南京玉すだれ(大道芸遊学塾)

【日時】9月14日～10月19日の毎週金曜日(12日を除く)午後2時～4時【会場】向陽中学校クラブハウス(下高井戸3-24-1向陽中学校内)【講師】大道芸家・源吾郎さん【定員】一五名【参加費】無料(希望者には玉すだれを有料頒布)

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、9月8日(消印有効)までに向陽スポーツ文化クラブ(〒168-0064永福3-37-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせは、坂野 ☎3313 2359またはクラブハウス ☎3329 935へ(日曜のみ)。

聴・難聴者の会・米田(〒166-0002高円寺北1-8-10)201F ☎5936 734へ。申し込み多数の場合は、抽選。
問い合わせは、同会・桜井 ☎3333 3829へ。
筆記通訳と手話通訳が付きます。

学校開放公開講座 向陽中・南京玉すだれ(大道芸遊学塾)

【日時】9月14日～10月19日の毎週金曜日(12日を除く)午後2時～4時【会場】向陽中学校クラブハウス(下高井戸3-24-1向陽中学校内)【講師】大道芸家・源吾郎さん【定員】一五名【参加費】無料(希望者には玉すだれを有料頒布)

申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、9月8日(消印有効)までに向陽スポーツ文化クラブ(〒168-0064永福3-37-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせは、坂野 ☎3313 2359またはクラブハウス ☎3329 935へ(日曜のみ)。

ボランティア・マネジメント講座

ボランティアがいきいきと活動を続けられるように、マネジメントのあり方を学びます。

【日時】9月12日(水)午後4時～7時【会場】産業商工会館(阿佐谷南3-19)【講師】日本ボランティアコーディネーター協会

事務局長・妻鹿ふみ子さん

申し込みは、往復ハガキまたはファクスに、住所・氏名・電話番号(ファクスの場合はファクス番号)、家族同行の場合は人数も書いて、9月13日(消印有効)までに杉並区中途失聴・難聴者の会・米田(〒166-0002高円寺北1-8-10)201F ☎5936 734へ。申し込み多数の場合は、抽選。

教科書の採択について

7月24日・25日に開催された教育委員会において、14年度から区立の小・中学校で使用される教科書が採択されました。
採択内容は、左表のとおりです。
採択教科書(見本)は、8月17日～9月28日まで、中央図書館(荻窪3-40-23)で閲覧できます(休館日を除く)。
問い合わせは、指導室へ。

小学校採択教科書			
科目	発行者	科目	発行者
国語	光村図書	生活	大日本図書
書写	光村図書	音楽	東京書籍
社会	東京書籍	図画工作	日本文教出版
地図	帝国書院	家庭	東京書籍
算数	啓林館	保健	学習研究社
理科	教育出版		
中学校採択教科書			
科目	発行者	科目	発行者
国語	東京書籍	理科(第二分野)	大日本図書
書写	教育出版	音楽(一般)	教育芸術社
社会(地理的分野)	東京書籍	音楽(器楽)	教育芸術社
社会(歴史的分野)	帝国書院	美術	日本文教出版
社会(公民的分野)	東京書籍	保健体育	学習研究社
地図	帝国書院	技術	東京書籍
数学	東京書籍	家庭	東京書籍
理科(第一分野)	大日本図書	英語	教育出版

【対象】ボランティア・グループ、NPOに所属している方【定員】三〇名(先着順)【参加費】一〇〇〇円
申し込み・問い合わせは、杉並ボランティアセンター ☎5306 3939へ。

瑞草区のごみ事情

友好都市韓国ソウル市瑞草区のごみ事情を報告し、杉並区のごみ問題を考えます。(区後援)

【日時】9月1日(土)午前10時～正午【会場】リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)【コメント】「ター」杉並環境力ウンセ

年金相談のお知らせ

8月31日(金)
午前10時～午後4時
区役所1階ロビーまたは
2階国民年金課

8月31日(金)は、国民年金保険料7月分の支払い期限です。忘れずにお支払いください。

掲示板



募集したい

区立保育園

パートタイマー・アルバイト

【勤務期間】10月1日～14年3月31日(二回まで更新可)【勤務内容等】左表のとおり【募集人数】若干名

アルバイト

【勤務期間】10月1日～14年3月31日の間で、一カ月～六カ月(一日七時間以上勤務で雇用期間が二カ月を越える場合は、社会保険・厚生年金加入)【勤務内容等】左表のとおり【募

集人数】一〇名程度

申し込みは、履歴書(写真貼付)に希望職種・勤務時間など必要事項(パートタイマーの交替制希望者はその旨も)を記入のうえ、アルバイト希望で保育士資格をお持ちの方は保育士資格証明書の写しを添えて、郵送(9月3日(消印有効)/持参(9月4日まで)に保育第一係へ。

【採用予定数】一、二名【第一次選考日】10月14日(日)【受験資格】次の要件のすべてに該当し、日本国籍を有する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方②選考申込時及び採用時において引き続き特別区

身体障害者対象特別区職員(Ⅱ類事務)

【採用予定数】一、二名【第一次選考日】10月14日(日)【受験資格】次の要件のすべてに該当し、日本国籍を有する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方②選考申込時及び採用時において引き続き特別区

の区域内に住所を有する方③昭和49年4月2日～59年4月1日までに生まれた方④自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方⑤通常の勤務時間に対応できる方⑥活字印刷文に対応できる方【試験案内(申込書)の配布場所】職員課人事係(東棟五階)・特別区人事委員会事務局任用課(〒102 0073千代田区九段北1-1-4)【申込方法】①郵送(9月17日(消印有効)まで)に特別区人事委員会事務局任用課へ②持参(職員課人事係(9月18・19日)または特別区人事委員会事務局任用課(9月20・21日)へ。いずれも午前10時～午後5時(土・日曜を除く)【問い合わせは、特別区人事委員会事務局任用課採用係(5210 9787、5210 2221(二四時間)ホームページ: http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmまたは職員課人事係へ。

特別養護老人ホーム 上井草園

非常勤介護職員

【勤務時間】①午前7時～午後4時②午前10時30分～午後7時30分【業務内容】利用者の日常生活介護【応募条件】二級ヘルパー資格保持者で高齢者福祉に理解がある方【時給】九五〇円【募集人数】若干名【申し込みは、履歴書を郵送で、同園(〒167 0023上井草3 33)10へ。問い合わせも、同園(394 1094)へ。

節水にご協力を!

今夏は、降水量が極端に少なく、利根川系ダム貯水量が急激に減少しています。より一層の節水にご協力ください。【問合せ】都水道局広報課(5320 6326～7、「きょうの水資源」ダイヤル(5320 6410)、都水道局ホームページhttp://www.waterworks.metro.tokyo.jp/

財杉並区障害者雇用支援事業団協力員

障害者の仕事を手伝っていただける協力員を募集します。【内容】喫茶店での調理・指導および企業に就職している障害者の職場訪問など(土・日曜日のみでも可)【申し込み・問い合わせは、財杉並区障害者雇用支援事業団(善福寺1 11)5382 2081)へ。

上井草ふれあいの家 非常勤介護職員

【勤務時間】午前9時～午後4時30分(週三日程度)【業務内容】通所施設での高齢者の介護【応募条件】二級ヘルパー資格保持者で、高齢者福祉に理解がある方【時給】九〇〇円【募集人数】二名【申し込みは、履歴書を郵送で、同ふれあいの家(〒167 0023上井草3 33)10)へ。

介護保険ひとくちメモ① 訪問介護を正しく利用しましょう

介護保険サービスの「訪問介護」は、ホームヘルパーが利用者の自宅を訪問して、食事、排泄や入浴などの介助を行う身体介護、掃除、洗濯や調理などを行う家事援助など、利用者が自立した日常生活を送れるように必要な支援を行います。しかし、利用者が希望しても利用できないサービスがあります。

【事例1】歩くのが不自由で銀行に行くのが大変なので、ヘルパーさんに預金の引き出しをしてほしい。【事例2】ヘルパーさんに庭の草取りをお願いしたら断られた。事例1や2のように利用者の援助でなく、家族のために行うサービスや、家族が行うことが適当と判断されるサービスがあります。

ホームヘルパーが行わなくても日常生活に支障がないサービス 日常的に行われる家事の範囲を超えるサービスは、介護保険としては利用できません。そのため、利用者とホームヘルパーとの間にトラブルが生じてしまうことがあります。そこで、介護保険を正しくご利用いただくために、リーフレット「訪問介護ってどのようなサービス?」を作成しました。希望する内容が、介護保険のサービスに該当するかどうか、確認してください。

また、介護サービスを利用するための必要な手続きや仕組みについてまとめた「介護保険利用者ガイド」を4月に改訂しましたので、あわせてご利用ください。リーフレット、ガイドは、高齢者在宅サービス課(区役所東棟一階)、福祉事務所、ケア24にあります。介護保険の利用について、わからないことや相談・苦情などは、高齢者施策課介護保険相談窓口(区役所東棟一階)へ。

和泉ふれあいの家 非常勤介護職員

【勤務時間】午前9時～午後5時30分(週三日程度)【業務内容】通所施設での高齢者の介護【応募条件】二級ヘルパー資格保持者で高齢者福祉に理解がある方【時給】九〇〇円【募集人数】一名【申し込みは、履歴書を郵送で、同ふれあいの家(〒168 0063和泉4 40)31)へ。問い合わせも、同ふれあいの家(3321 480)8へ。

桃三ふれあいの家 非常勤運転職員

【勤務内容】利用者の送迎【勤務時間】午前9時～10時30分、午後3時～4時30分【実働三時間】【時給】一五〇〇円【応募条件】普通運転免許を取得している(運転経験有り)65歳までの方で、高齢者のケアに関心のある方【申し込み・問い合わせは、電話で同ふれあいの家(西荻北2 10 7・桃井第三未満の免許をお持ちの方

(仮)みどりのボランティア

自分の発想で地域のみどりを育てていく「(仮)みどりのボランティア制度」を始めます。杉並のみのりのために活躍してみませんか?【定員】一〇〇名【任期】二年(今回は14年1月(予定)～16年3月末)【応募条件】①区内在住・在勤・在学の方②杉並のみどりに関心をお持ちの方で、ボランティア活動に理解と意欲のある方③無報酬で活動できる方【応募方法】往復八ガキ(4面八ガキ記入例参照)にボランティアとして活動したい内容も書いて、9月3日(消印有効)までにみどりの係へ。問い合わせも、同係へ。

日本語交流会 日本人ボランティア

外国人と交流を深めませんか。【日時】9月22日～12月1日の毎週土曜日午後2時～4時【会場】文化・交流協会交流係【応募条件】文化・交流協会に会員として登録し、協会の行事に積極的にご協力いただける方【募集人数】一〇名程度【申し込みは、八ガキ(4面八ガキ記入例参照)で8月28日(必着)までに文化・交流協会(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル五階)へ。ファクス5378 8844での申し込みも可。必要書類を送付します。応募者多数の場合は、抽選。問い合わせも、同協会・交流係(5378 8833)へ。

お知らせ

高齢者健康診査

【対象】区内在住で、昭和12年3月31日以前に生まれた方(該当者には8月末に受診票などを送付)【期間】9月1日～11月30日(日曜・祝日を除く)【会場】受診票に健康診査実施医療機関一覧表を同封【検査項目】問診、血圧測定、検尿、血糖、心電図、眼底、胸部X線撮影、便潜血反応二日法(大腸がん検診)など(一部の検査は医師の判断で必要に応じ実施)【費用】無料

家族介護者ヘルパー 受講料の助成

家族介護の経験を活かしてホームヘルパーとして働くことを支援するため、訪問介護員養成研修を受講した場合に、受講料の一部を助成します。

交通遺児援護金制度

【対象】父母、もしくはいずれか一方、または後見人を交通事故で失った、区内在住で18歳未満の方【援護金月額】就学前の児童＝四〇〇〇円 小学生＝六〇〇〇円 中学生＝八〇〇〇円 高校生(準ずる方を含む)＝一万円 心身障害のある方(18歳未満)＝一万円【祝金】高等学校(準ずる学校を含む)に進学し

ご利用ください

建物の無料相談

耐震診断や耐震改修についての無料相談

【日時】8月30日(木)午前10時～午後4時【会場】区役所一階ロビー 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、建築課建築監理係へ。

①図面等がある場合はお持ちください②手話での相談も受けられます。

建築無料相談会

設計、工事トラブル、資金計画、その他建築でお悩みの方を対象に開催します。建築とまちづくりに関する新しい情報の展示やNHKで放映された阿佐ヶ谷商店街のビデオの上映も予定しています。(区後援)

【日時】8月30日(木)午前10時～午後4時【会場】区役所一階ロビー

お気軽にどうぞ！ 住まいの修繕・増改築無料相談

【日時】毎週月・金曜日午後1時～4時 【会場】区役所1階ロビー【費用】無料

高齢者のためのバリアフリー工事、耐震改修工事など、住宅の修繕や増改築についてのあらゆるご相談に、経験豊かな区内業者が応じます。問い合わせは住宅課へ。

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎5938 2921へ。

リサイクルひろば高井戸・9月の講習会

Table with 6 columns: 講習会名, 日時, 募集人数, 参加費, 応募方法, 締切日. Includes sessions like 'リフォーム相談', 'あなたの帽子を手作りで...', '生ごみたい肥相談コーナー', etc.

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 4 ☎3331 4360)4面八ガキ記入参照(締切日必着)。申し込み多数の場合は、抽選。

STOP! 子ども虐待

子育てが つらくなくなるまで

Part 1

最近の事例から

【事例1】「私には逃げ場がないのです」と悲痛な声で訴えてきたのは小一の男の子と四歳の女の子を抱え、一人で生活を支えている母親。何もかも一人で担う中でストレスがたまり、気がつくとなの子をけつたりたたいたりしているという。虐待をやめようとする自分が過呼吸になったりじんまんが出たりしてとても苦しいと訴える。

ばってきたのに、子どもは年長になってから急に反抗するようになったし、夫は無関心のまま。努力はちつとも報われない。最近子どもに手を上げてしまふ。これは虐待かなと思ふが自分を抑えられなくなってきた。

【事例2】子どものアトピーを治そうと、食事や睡眠など生活リズムをきちんとさせようといつも気を配ってきた。「アトピーはお母さんが努力しなれば治らない」と言われ続けてが

【事例3】夜中の2時～3時になると夜泣きが始まる7ヶ月の子どもの母親。おむつもきれいだし、おなかがすいてもないのに泣くのでどうして良いかわからず夫を起こすと、「早く寝かせろ!」と怒られてしまふ。夜中にそんなことが繰り返されるとだんだん追い詰められた気持ちになつて思わす子どもをつなつたりしてしまふ。そのうちベッドにたたきつけたりするのはないかと不安になつてくる。

【事例1】

子育ての不安をどこにも持って行きようがなく、子どもについて手をつけてしまふ、それを抑えるのに必死になっている母親のつらい気持ちが伝わってきます。

【事例2】

子どもの虐待は、どの家庭でも起こる可能性があります。

子育ての不安をどこにも持って行きようがなく、子どもについて手をつけてしまふ、それを抑えるのに必死になっている母親のつらい気持ちが伝わってきます。母親がたった一人で子育ての大変さを解消していくことは難しく、周りの支えがないと誰でもそのストレスを子どもにぶつけてしまいがちです。こうした悩みを相談してきた母親は話すことで自分の気持ちを整理し、必要な支援をえて、子育ての大変さを乗り越えようとしています。

いいたい・ききたい・なんでも話そう ゆうらい

相談時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時 連絡先 ☎3393 4711 FAX3393 4714 ゆう杉並 〒167 0051 荻窪1 56 3(児童青少年センター)



シルバー人材センターからのお知らせ

ペン習字教室

【日時】10月4日、12月6日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分(計一回)【会場】社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)

【対象】区内在住・在勤で全日程参加できる方【講師】文部科学省認定一級・伊東圭草さん【定員】三名【参加費】八〇〇〇円(教材費を含む)【申込み・問合せ】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日・職業・希望するコース名も書いて、各締め切り日(必着)までに、日本赤十字社東京都支

【日時・会場・内容】左表のとおり【対象】満15歳以上で全日程出席できる健康な方(遅刻・早退・子どもの同伴は不可)【定員】二五名【参加費】一〇〇〇円(教本代、保険料など)【申込み・問合せ】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日・職業・希望するコース名も書いて、各締め切り日(必着)までに、日本赤十字社東京都支

【申込み・問合せ】①シルバー人材センター本部署(阿佐谷南1 16 7) 社会福祉会館二階 ☎3317 2217 ②荻窪分室 ☎3322 2217 ③方南分室 ☎3332 1420 ④清水分室 ☎3339 2253

赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

【日時・会場・内容】左表のとおり【対象】満15歳以上で全日程出席できる健康な方(遅刻・早退・子どもの同伴は不可)【定員】二五名【参加費】一〇〇〇円(教本代、保険料など)【申込み・問合せ】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日・職業・希望するコース名も書いて、各締め切り日(必着)までに、日本赤十字社東京都支

【日時・会場・内容】左表のとおり【対象】満15歳以上で全日程出席できる健康な方(遅刻・早退・子どもの同伴は不可)【定員】二五名【参加費】一〇〇〇円(教本代、保険料など)【申込み・問合せ】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日・職業・希望するコース名も書いて、各締め切り日(必着)までに、日本赤十字社東京都支

部講習二係(〒169 0新宿区大久保1 8 5 4 ☎5273 6746)へ。申し込み多数の場合は、抽選

リサイクル自転車 9月のクリーンサイクルの販売日 9月3日(月)午後1時～。のぼり旗のある自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。一台9000円(防犯登録・TSマーク/消費税込み) ●問い合わせ: 財杉並区障害者雇用支援事業団 ☎5382 2081/FAX5382 2083

換気扇清掃 table with columns: ファン径, 表寸寸法, 料, 金

①ファン径20cmフードなし換気扇は3000円②シロコタイプ(羽根の形状)は1000円増し③料金は洗剤等の材料費(消費税を含む)

同センターでは、ハウスクリーニングやご家庭の多様な仕事も三時間単位(四二二五円～四四〇〇円)で受け負っています。

赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会 table with columns: コース, 日時, 締切日, 内容

会場は以下のとおり F-1家・F-4家・F-12家・F-3幼=日本赤十字社東京都支部(新宿区大久保1 2 15) F-5家・F-13家・F-11幼=武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1 26 1)

SPORTS スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭秋季大会 ソフトテニス

【日時】9月16日(日)午前9時～【会場】松ノ木運動場(松ノ木1 3 22)【種目】男子=一般・成年(35歳以上) 壮年(45歳以上) / 女子=一般・成年(35歳以上) / グランドシルバー=男子(65歳以上)・女子(55歳以上) ミックスチームも可 すべてダブルス【対象】区内在住・在勤・在学者で16歳以上の方【参加費】1組1000円(当日会場で徴収)【申込み】ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に種目も書いて、9月8日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ【問合せ】同連盟・小島 ☎3312 0385(午後7時～午後9時)

バドミントン(小学生の部) 【日時】9月23日(祝)午前9時～【会場】高円寺体育館(高円寺南2 36 31)【種目】単(男女別なし、4・5・6年生別)【対象】区内在住・在学の小学生【参加費】無料【申込み】所定の申込書(区立体育館に用意)に必要事項を記入の上、9月7日までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4 38 20ミカド運動具店内)へ持参または郵送【問合せ】同連盟・宇田川 ☎3313 8551(午前10時～午後5時)

ダンススポーツ 【日時】10月28日(日)午前9時～午後5時【会場】杉並第十小学校(和田3 55 49)【対象】区内在住・在勤・在学または区内のサークルに所属している方【種目】地域対抗戦、サークル対抗戦、ピギナー戦【参加費】無料【申込み】所定の申込用紙(スポーツ振興財団、区立体育館にあります)に必要事項を記入の上、9月30日(必着)までに区アマチュアダンス協会・山中優子(〒166 0014松ノ木1 10 7)へ【問合せ】同協会・山中 ☎3317 2993【備考】ダンスタイムがあります。ダンスシューズ、運動靴をご持参下さい

●新日本スポーツ連盟 杉並スポーツ祭典 バドミントン大会(男子・女子ダブルス) 【日時】9月30日(日)午前9時～午後5時(区後援)【会場】大宮前体育館(宮前2 11 11)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】70組【参加費】1組2800円(加盟クラブ高校生以下1組2400円)【申込み】便せんなどに、ペア名・クラブ名・住所・電話・性別・年齢・希望クラス(1部=上・中級 / 2部=初級)を書いて、現金書留で参加費を同封のうえ9月12日(必着)までに新日本スポーツ連盟杉並バドミントン大会(〒170 0013豊島区東池袋3 9 15)へ【問合せ】同連盟・岩波道子 ☎3981 1345(午前11時～午後5時)

スポーツ教室 す...すぽーつねっと ☎5305 6213で申し込みできます

『すぽーつ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、8月21日午前8時からハガキの締め切り日の午後11時までです。

●硬式テニス(50歳以上) ☎教室番号1226 【日時】9月25日～11月20日(予備日を含む)の毎週火曜日、午後7時～9時(計8回)【会場】上井草スポーツセンター人工芝庭球場【対象】区内在住・在勤で50歳以上の方【定員】60名【参加費】1700円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、9月1日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707【備考】託児(3歳～就学前)あり

●バドミントン(中級者) ☎教室番号1233

【日時】9月28日～11月2日の毎週金曜日、午後7時～9時(計6回)【会場】上井草スポーツセンター体育館【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の中級者の方【定員】40名【参加費】2100円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、9月1日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ申し込み多数の場合は抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707【備考】託児(3歳～就学前)あり

●エアロビクス ☎教室番号1227 余分な体脂肪を燃やし、健康維持に役立てます。

【日時】9月28日～11月2日の毎週金曜日、午後3時～5時(計6回)【会場】上井草スポーツセンター小体育館【対象】区内在住・在勤・在学の16歳以上で初心者・初級者の方【定員】40名【参加費】1000円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、9月1日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707【備考】託児(3歳～就学前)あり

●フィットネスセミナー 気軽にフィットネス～体を引き締めたいあなたへ～ 【日時】9月6日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】30名【参加費】無料(入場料として400円必要)【申込み・問合せ】電話で同センター ☎3390 5707へ【その他】セミナー開催中は一般利用できません

●弓道講習会 初心者から有段者まで参加できます。(区後援)

【日時】10月～14年3月の毎週水・金曜日午後6時～9時(計48回)【会場】上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方【定員】25名【参加費】1万円と教本代1220円(半年間48回分)【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に経験の有無も書いて、9月13日(必着)までに区弓道連盟・喜多一雄(〒166 0013堀ノ内3 35 8)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同連盟・曾根 ☎5310 6191【備考】当日は動きやすい服装でおいで下さい

その他

●「地域スポーツで元気な杉並をつくる人のつどい」企画メンバー募集 クラブの世話役や指導者としてがんばっているみなさん、講習会を企画してみませんか。

【企画委員会】9月4・11・18日(いずれも火曜日)午後7時～【内容】地域スポーツの世話役・指導者などのまとめ役的な立場にある方を対象とした講習会を企画する(地域スポーツのリーダーが抱える課題の解決に向けたものなど、種目を限定しないもの)【対象】地域スポーツ活動について課題を持っている方ならどなたでも【申込み】ハガキ(4面ハガキ記入例参照)に企画についてのコメントも書いて、8月31日(消印有効)までに社会体育係へ【問合せ】同係【備考】詳細については、各体育施設にある実施要項をご覧ください



散歩道

16

気がくけば杉並人

肥後克広(タレント)...

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

高円寺で毎年やる阿波踊りが大好きですね。しかし、何で高円寺で阿波踊りなのか？今だに判りません。阿波踊りは、徳島県のイメージなんですけど、あと気になるのが、浅草のリオのカバー？サンバ良いんですけど、おい無理ないか！と思えますね。どこか忘れかけたけど、ある地方の祭りでは、火の玉を投げ合う祭りや、棒で殴り合う祭り、トマトの投げ合い、何トンもある米俵を転がす祭りも！

もう力づくで地元の人が盛り上げる祭りの中、私が初めて高円寺の阿波踊りを見たのがもう一三年前になりました。その時は男友達三人だけで行きましたが、その一人の梅ちゃんと言った男は、日本一のお祭り野郎というよりもお祭り馬鹿で、その祭りのために毎年ゆかたを新調して一年間、祭りのために生きているみたいな男です。

まず青梅街道から駅に向かって歩いていくのが梅ちゃん流で、そして駅前まで阿波踊りを堪能する。片手にビールそしてつまみの焼き鳥、たいこや笛のリズムに合わせてついついビールの酔いも早くなる！気が付けば高円寺で見ると阿波踊りに違和感などなく、杉並区高円寺だからこそ阿波踊りじゃないか！と思えるくらいびびったりと絵になります。もしもまだ行っていない人は、ゆかたを着てビール片手にお祭り馬鹿になつて行く事をお勧めします。

そして、男三人じゃあつまらないだろうと女の子に声をかけた、つまりナンパであります。南口出てすぐの居酒屋に、ゆかた美人三人を誘う事に見事成功！汚い居酒屋がゆかた美人のおか

げで高級料亭の様に輝いた日でした。お祭り馬鹿の梅ちゃんも、さし歯が抜けるほどのハシヤギぶりです。すると一人のゆかた美人が友達を呼んでくると言っではないか！OK、OK、美人が増えるには、何も問題ありません！

ゆかた美人を待つ事10分、ゆかた美人が帰って来た。お友達連れてきました！「どうも、すいませんね！お邪魔して。目の前には10人くらいの人。その大半は、おやじとおばさん！何だお前ら！...と言いたいところだが、私の口から出た言葉は、祭りだ！みんな飲んでみましょう！たしかに一言も、同じゆかた美人の友達を連れてくるとは言っけない、勝手に俺とさし歯の抜けかかったお祭り男が勘違いしただけです。その後は、もちろんみんな仲良く飲みました。その時に居た歯医者夫婦とは今でも友達であります。まあ、結果良かったって事です！

それから一三年...今は子どもを引き、迷子にならないか気を使いながら、お父さんとして高円寺の阿波踊りに行っています。お祭りでの子どもの生き生きとした目、偶然にクラスメイトに会った時の嬉しそうな顔を見るだけでたまりません。幸い杉並には、阿波踊りほど大きくはありませんが、いろいろな地域でお祭りがあつて良いもんです。なお祭りも風情があつて良いもんです。子どももvsお父さんの金魚すくい、ヨーヨー釣りもまだまだ負けられませんが！

PS:子ども達はいつまで私と祭りに行ってくれるのだろうか？

学校通信

土器づくりが楽しかった！

高井戸第三小学校

高井戸第三小学校は、縄文時代の土器が発掘された塚山公園の近くにあり、そこで一学期の「総合的な学習の時間」に、六年生が土器づくりに取り組みました。

同校の卒業生で、土器づくりを趣味にしている吉田正文さんに指導を依頼。子どもたちは吉田さんが作ってくれたお手本を見ながら、土器を一人一個作りあげます。三週間ほど自然乾燥させ、7月19日にいよいよ野焼きをすることに。

まず、校庭の一角に薪を並べ、火床を作ります。火床の周囲に子どもたちが作った土器を置き、火の勢いが強くなってきたところで土器を火床の中心に移動、さらに周りに薪を三〇センチほど積み上げます。火が燃え上がり、校庭は熱で息もできないほどです。

四〇分ほどして薪が燃え尽き、土器が取り出されると、子どもたちは自分の土器に駆け寄り、四時間もかけて苦労して作ったから、割れないか心配なんだ。野焼きの最中に割れた土器は、校庭の一角に薪を並べ、火床を作ります。火床の周囲に子どもたちが作った土器を置き、火の勢いが強くなってきたところで土器を火床の中心に移動、さらに周りに薪を三〇センチほど積み上げます。火が燃え上がり、校庭は熱で息もできないほどです。



土器づくりが楽しかった！

保養施設ガイド

施設	料金	申込方法	休館日
すぎなみ荘 (〒259 0314神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字入谷279) ☎0465 62 4805	1泊2食 大人5600円 子ども3300円	11月の利用申し込み 専用ハガキで9月1日~17日(必着)までに郵送または区役所内窓口へ持参。9月20日に抽選。空室受付(10月分) 9月3日から利用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付け。(ただし、前日および前々日は、施設の都合でご利用になれない場合があります)すぎなみ自然村の団体(20~60名)利用申し込み 14年3月の申し込みは、9月3日から区役所内窓口で手続きをしてください。	11月13日~15日
すぎなみ自然村 (〒377 0801 群馬県吾妻郡吾妻町大字原町字岩櫃山4399) ☎0279 68 5338	同上	同上	11月13日~15日
菅平学園 (〒386 2201長野県小県郡真田町大字長字十ノ原1278) ☎0268 74 2240	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	10月の利用申し込み 学校使用日以外9月10日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。なお、9月10日は電話のみの受け付け(受付順)となります。予約のとれた方には使用承認書をお送りします。使用承認書は忘れず現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。	10月の休館日なし
富士学園 (〒401 0511山梨県南都留郡忍野村忍草2997) ☎0555 84 7031			
弓ヶ浜学園 (〒425 0152静岡県賀茂郡南伊豆町湊字新田谷戸781) ☎0558 62 3187			
教職員研修所「秋川荘」 (〒190 0164 東京都あきる野市五日市1003) ☎042 596 0693			10月1日~3日

「専用ハガキ」は、区役所、区民事務所・分室、地域区民センター、区民集会所、荻窪サービスコーナー、高齢者活動支援センターにあります。問い合わせおよび郵送先は近畿日本ツーリスト杉並区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1-15-1) ☎3312 6431(直通)へ(午前8時30分~午後5時。土曜、日曜、祝日は除く)。

人口と世帯

13年8月1日現在()は前月比
総人口 / 51万9284人(216増)

人口 / 51万9284人(147増)	人口 / 1万815人(69増)
男 / 24万6442人(107増)	男 / 5375人(34増)
女 / 26万2008人(40減)	女 / 5440人(35増)
世帯 / 26万8963(124増)	世帯 / 8633(71増)

休日などの急病診療など

土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。なお、平日夜間の小児科の急病診療は休止しました。

内科・小児科	☎3391-1599
外科	
耳鼻咽喉科	
土曜...午後1時~午後9時30分	
日曜・祝日...午前9時~午後9時30分	
歯科	☎3398-5666
日曜・祝日...午前9時~午後4時	
調剤薬局	☎3391-5539
土曜...午後1時~午後10時	
日曜・祝日...午前9時~午後10時	

東京都健康情報ひまわり ☎5272 0303(24時間)
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)

9月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	14・28日 午前9時~10時30分	3・17日 午前9時~10時30分	12・26日 午前9時~10時30分	4・18日 午前9時~10時30分	13・27日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流		21日 午後1時30分~2時	7日午後1時15分~3時 (高円寺南5丁目会館)	26日 午前9時~10時	10日 午後1時15分~2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	3・10・17日	6・13・20・27日	3・10・17・21日		4・11・18・25日
パパ・ママ学級(事前申込制)	20日	27日	21日	8日	25日
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	5日 午前10時~正午	6日 午前10時30分~正午	14日午後1時30分~3時30分	20日午前10時30分~11時30分	20日午後1時30分~3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	14・28日 午前9時~10時30分	10・17日 午前9時~10時30分	6・19日 午前9時~10時30分	12・26日 午前9時~10時30分	10日午後1時15分~2時30分 17日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	8日(午後1時~3時30分) 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34) 問い合わせは☎3393 0391へ。				
痴呆相談(無料)...電話予約	5日 午後1時30分~	5日 午後2時~	28日 午後1時30分~	6日 午後1時30分~	6日 午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	10日午前9時30分~ 20日午後1時30分~	12日午後1時30分~ 25日午前9時30分~	7・21日 午後1時30分~	17日 午前9時~	20日 午後1時30分~

(注)1. 診断書発行業務は保健予防課(予約専用☎3391 0037)へ。2. 高円寺保健センターでは14日(午後1時30分から)酒害相談(無料)を行います(電話で予約を)。3. 歯科相談は、常時各保健センターで行っています(電話で予約を)。