



●発行/杉並区 ●編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911(広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/  
☎ 3312

主な記事

成年後見制度をご存じですか..... 1面  
秋の杉並区交通安全運動..... 3面  
結核は「過去の病気」  
ではありません..... 5面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

# 成年後見制度を「ご存じですか」

平成12年4月1日から、「禁治産・準禁治産宣告」制度が廃止され、**痴呆性高年齢者や知的障害者、精神障害者などを支援する新しい成年後見制度が始まりました。契約などの意思決定が困難な方に対し、後見人を通じて、その十分でない判断能力を補うことにより、本人の権利を守る制度です。**10月1日から、杉並区社会福祉協議会に杉並福祉サービス支援センターを開設し、この制度の支援事業を行います。

成年後見制度は、法定後見制度と任意後見制度に分けられます。

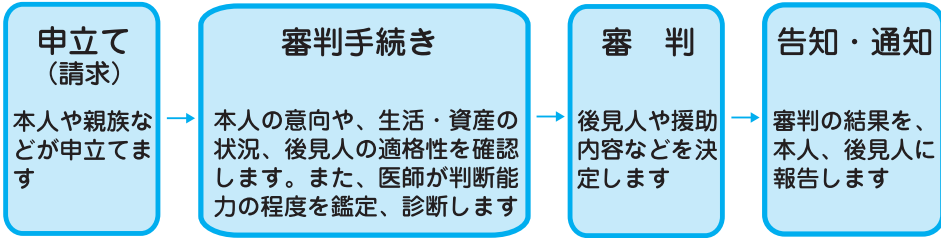
## 法定後見制度とは...

すでに判断能力が十分でないため、自分ひとりでは財産の管理や契約などをするのが難しい方が、主に本人や親族の申立てによって、家庭裁判所が後見人を選ぶ制度です。本人の判断能力により、補助、保佐、後見に分けられ、後見人に

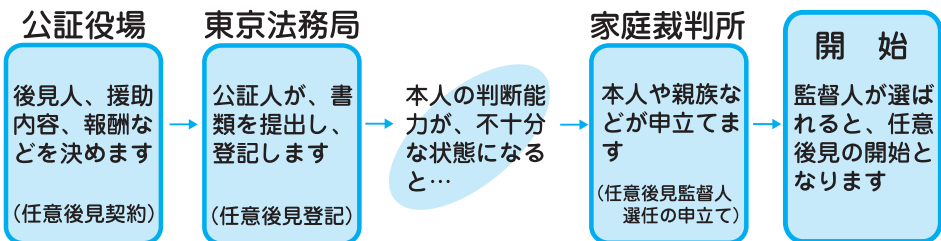
## 任意後見制度とは...

将来、自分の判断能力が衰えたときに、どのような援助を受けるのか、また後見人をだれにするのかをあらかじめ契約により決めておく制度です。手続きは、公証役場で行います。

### 法定後見制度の手続きの流れ (手続きは、家庭裁判所です)



### 任意後見制度の手続きの流れ



**身寄りがいない方の場合**  
身寄りがいない、またはいたとしても申し立てようとしていない場合、本人の福祉の増進を図るため特に必要なときは市区町村長により申し立てる方法があります。

**家庭裁判所が適切な後見人を選びます**  
配偶者が必ず後見人になる規定が廃止され、家庭裁判所が一人ひとりに応じて適切な後見人を選任することになりました。後見人として、複数の人や法人を選任することもできます。また後見人の報酬は、本人の財産や後見人の仕事の内容などにより家庭裁判所が決定します。

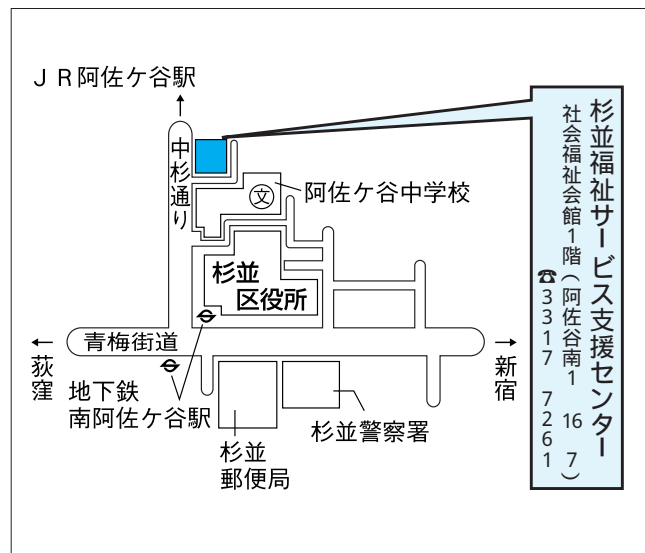
もし痴呆症になったときに財産管理はどうしたらいいのだろう？  
痴呆症の親の不動産を売却して入院費にあてたいけれど...？

## 杉並福祉サービス支援センター 10月1日オープン!

だれもが住みなれたまちで安心して生活できるよう、「杉並福祉サービス支援センター」を開設します。相談は無料です。  
問い合わせは、杉並区社会福祉協議会へ。

**成年後見制度 支援事業**  
成年後見制度利用のための相談に応じます。  
法定後見制度(補助・保佐・後見)の利用についての相談  
判断能力が衰えてから

**杉並福祉サービス支援センター**  
福祉サービスの利用援助事業  
福祉サービスの利用の情報提供・助言、利用の手続き、利用料の支払いなど  
日常的な金銭管理サービス  
年金や福祉手当の受領手続き、税金や公共料金、医療費の支払いなど  
書類等の預かりサービス  
年金証書、通帳、権利証、実印などを金融機関の貸金庫で預かります。



センターでは次の事業を行います

◆ 支援センターの愛称を募集します  
採用された愛称はセンターの様々な活動で使用します。  
応募は、郵送または持参で、10月31日(消印有効)までに同センターへ。採用者には記念品を差し上げます。

【受付時間】月曜～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)【所在地】阿佐谷南1-16-7 杉並区社会福祉協議会1階 ☎3317-7261 (10月1日から)

問い合わせは  
杉並区社会福祉協議会 ☎5306 1010へ。  
(10月1日からは、支援センターへ)



### 行事

### 催し

#### 文化・交流協会の催し 熊谷真実ノ芝居の面白さ人生の楽しさ

テレビのバラエティー番組でも活躍中の杉並出身の女優、「マー姉ちゃん」こと熊谷真実さんの楽しいトークをお送りします。演出家の石澤秀二さんがお話を伺います。



熊谷真実さん

【日時】11月3日(祝)午後3時~2時30分開場【会場】ヴァーシティーホール(和田3 30 22大学生協会議室)【定員】200名【入場料】2000円(全席自由・会員割引あり)

#### 茂戸藤浩司With 関口範章

伝統邦楽の魅力をつつぷり味わうライブシリーズ第一弾。圧倒的な音圧でお届けする和太鼓をお楽しみください。

【日時】11月24日(土)午後2時開演(1時30分開場)【会場】浜田山会館(浜田山1 36 3)【入場料】2000円

#### ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信のあて先も記入をあて先は各記事の申込先 託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入



茂戸藤浩司さん

【日時】9月21日(金)午後1時

チケット販売は、いずれも①文化・交流協会文化係(上荻3 29 5杉並会館内)②近畿日本ツーリスト区役所内店①②とも月々金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時③杉並公会堂④月曜休館⑤午前9時~午後5時④各地域区民センター⑥開館日の午前9時~午後8時⑤チケットぴあ05237 9999へ。

予約・問い合わせは、電話で杉並区文化・交流協会文化係05311 7035へ。

#### 講演会 黒澤映画の魅力を知る

【日時】9月29日(土)午後1時30分~2時30分【会場】高井戸図書館(高井戸東1 28 1)【講師】黒澤明研究会・印南勝彦さん【定員】50名【参加費】無料

申し込み・問い合わせは、電話で同図書館032

#### 科学教育センター 科学創意思工芸展

区立の小・中学生が創意工夫をこらして作った作品や、研究記録を展示します。【日時】9月28日(金)~10月2日(火)午前9時30分~午後4時30分【会場】科学教育センター(清水3 3 13)【入場料】無料

#### 杉並親子映画の会

希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同センター03396 4391へ。①期間中、左表のプログラムも実施します(先着順)②車での来場はご遠慮ください。

#### 杉並区総合文化祭 舞踊大会

【日時】10月20日(土)午前11時~(10時30分開場)区役所内店①②とも月々金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時③杉並公会堂④月曜休館⑤午前9時~午後5時④各地域区民センター⑥開館日の午前9時~午後8時⑤チケットぴあ05237 9999へ。

共催【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【出演】杉並区舞踊連盟会員【定員】五六八名(先着順)【入場料】三〇〇〇円

希望者は、直接会場へ。申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、10月10日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011梅里1 22 32)へ。申し込み多数の場合、は、抽選。

#### 楽しく歩きま専科

【日時】10月4日(木)午前10時~11時30分【集合場所】上井草保健センター(上井草3 8 19)【コース】上井草保健センター 武蔵関公園【参加費】無料

#### ガールスカウトと いっしょに遊ぼう

【日時】10月13日(土)午後1時~3時(区共催)【会場】桃井第四小学校(善福寺3 3 5)【内容】楽しい歌やゲーム【対象】女子小学生【定員】一〇〇名【参加費】無料

#### 住宅リースペシャル

【日時】10月5日(金)~9日(火)午前10時~午後6時(5日は正午)、9日は午後2時まで【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【内容】区立学校管理職OBの会の作品展(絵画・写真・墨書・手芸・陶芸など)【入場料】無料

#### 愛杉会作品展

【日時】10月27日(木)午後2時~4時【会場】上井草ふれあいの家(上井草3 33 10)【内容】痴呆って? 安田敬子さん【定員】二〇名【参加費】無料

#### 家族介護教室

【日時】9月27日(木)午後2時~4時【会場】上井草ふれあいの家(上井草3 33 10)【内容】痴呆って? 安田敬子さん【定員】二〇名【参加費】無料

#### 上井草ふれあいの家

【日時】10月24日(水)~25日(木)午前9時~午後4時30分【会場】阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1 2 1)

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、同会・笠島05938 5143へ。

希望者は、直接会場へ。申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、10月10日(必着)までに社会教育センター(〒166 0011梅里1 22 32)へ。申し込み多数の場合、は、抽選。

#### 10月の施設めぐり

区内の防災施設や名所などを、詳しいお話を聞きながら散策してみませんか。【日時】10月31日(水)午前9時30分~午後4時【コース】蚕糸の森公園・和田第一災害備蓄倉庫(集合) 妙法寺 和田堀公園(昼食) 郷土博物館、目で聞くノシート展(特別展示)

#### 国際交流料理講座 インド料理

スパイスの魔術師にインド料理の秘密を学びます。【日時】10月27日(木)午前10時~午後2時【会場】セシオン杉並(梅里1 22 32)【講師】インド料理研究家・レヌ・アロラさん【対象】区内在住・在勤・在学および当協会会員の方【定員】二四名【参加費】一五〇〇円

#### 16ミリ映写機操作講習会

【日時】10月23日(火)~27日(土)午後6時~9時(計五日)【会場】中央図書館【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上で全日程出席できる方【定員】一二名【参加費】八四〇円(教本代)

#### スイス絵本と児童文学の旅

【日時】10月20日(土)午後2時~4時【会場】宮前図書館(宮前5 5 27)【講師】児童文学研究者・市村久子さん【定員】四〇名(先着順)

#### スプリの故郷を訪ねて

【日時】10月20日(土)午後2時~4時【会場】宮前図書館(宮前5 5 27)【講師】児童文学研究者・市村久子さん【定員】四〇名(先着順)

#### 家族介護教室

【日時】9月27日(木)午後2時~4時【会場】上井草ふれあいの家(上井草3 33 10)【内容】痴呆って? 安田敬子さん【定員】二〇名【参加費】無料

申し込み・問い合わせは、電話で同図書館03333 5166へ。

Table with 3 columns: Date (9月29日, 9月30日, 10月1日), Time (午前, 午後), and Event Details (Video screening, Lecture, etc.)

科学創意思工芸展 イベント 9月29日(土) 9月30日(日) 10月1日(月) 午前... 午後...

●区民企画講座  
井草子育て生活ひろば  
パパと一緒になかよしプール

おむつのとれていない赤ちゃんも歓迎の、親子ふれあいスイミングです。

【日時】10月21日(日)午前10時30分～11時30分(10時受付開始)【会場】井の頭学園藤村水泳教室(武蔵野市吉祥寺本町2-16-3)【対象】区内在住・在勤で子育て中の保護者と1～2歳児の親子一組【定員】三五組

【参加費】一組一〇〇〇円(保険料含む)  
申し込みは、往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)にお子さんの氏名・生年月日も書いて、10月10日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

不登校・引きこもり  
無料相談会

【日時】9月30日(日)午前10時～午後5時(区後援)

【会場】カウンスリングルーム・ウオーム(高円寺南ウンスラーによる無料カウンスリング)【講師】認定カウンスラー・岡本二美代さん【対象】区内在住・在勤の不登校、引きこもり

防災リーダー養成講座

防災に役立つ知識と技能

【日時】10月14日(日)午前9時～午後4時15分【会場】区役所ほか【内容】消火ポンプなどの取り扱い・応急救命訓練防災講座ほか【対象】区内在住・在勤・在学の高校生以上の方【定員】二〇名【参加費】無料

杉並ガイドブック  
編集委員募集

一目で杉並を紹介できる素敵なガイドブックをみんなで作りませんか。区では、区民の皆さんによるガイドブックづくりを通じて、地域への誇りと愛着を一層高めていきたいと考えています。そこでまず、編集委員6名のうち、3名を公募します。

【対象】区内在住の18歳以上の方【募集人数】3名【任期】10月から14年9月(予定)  
申し込みは、あなたの考える素敵な杉並について800字程度にまとめた作文を書いて、住所・氏名・性別・年齢・職業(学校名)・電話番号を明記し、10月12日(消印有効)までに広報課へ郵送(ファクスも可FAX3312 9911)。  
問い合わせも、同課へ。

を身につけた、まちのリーダーを育成します。

【日時】10月14日(日)午前9時～午後4時15分【会場】区役所ほか【内容】消火ポンプなどの取り扱い・応急救命訓練防災講座ほか【対象】区内在住・在勤・在学の高校生以上の方【定員】二〇名【参加費】無料

申し込みは、八ガキ(2面八ガキ記入例参照)に職業も書いて、9月30日消印有効)までに防災課へ。申し込み多数の場合は、抽選。問い合わせも、同課へ。

【日時】10月20日(土)午後2時～午後4時30分【会場】勤労福祉会館(桃井4-3)【講師】(財)生命保険文化センター生活情報室次長・高地貞雄さん【対象】区内在住・在勤の勤労者定員【七〇名】【参加費】無料

申し込みは、往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)に職業(勤務先・所在地・電話番号)も書いて、10月11日(必着)までに(財)杉並区勤労者福祉協会(〒167-0034桃井4-3-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

【日時】9月29日(土)午前10時～午後3時【会場】高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)【内容】ウォーキング、ヨガ、ユニカール(10時30分～正午)、ハー

【日時】9月29日(土)午前10時～午後3時【会場】高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)【内容】ウォーキング、ヨガ、ユニカール(10時30分～正午)、ハー

健康都市杉並ファロ  
2001 in 高井戸

健康づくりを地域に広げるため、自主グループや地区会が行う、心身ともにフレッシュできるイベントです。

【日時】9月29日(土)午前10時～午後3時【会場】高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)【内容】ウォーキング、ヨガ、ユニカール(10時30分～正午)、ハー

【日時】10月20日(土)午後2時～午後4時30分【会場】勤労福祉会館(桃井4-3)【講師】(財)生命保険文化センター生活情報室次長・高地貞雄さん【対象】区内在住・在勤の勤労者定員【七〇名】【参加費】無料

申し込みは、往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)に職業(勤務先・所在地・電話番号)も書いて、10月11日(必着)までに(財)杉並区勤労者福祉協会(〒167-0034桃井4-3-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

申し込み、問い合わせは、電話で和泉保健センターへ。3313 9331へ。

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

申し込み、問い合わせは、電話で和泉保健センターへ。3313 9331へ。

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

申し込み、問い合わせは、電話で和泉保健センターへ。3313 9331へ。

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

申し込み、問い合わせは、電話で和泉保健センターへ。3313 9331へ。

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

申し込み、問い合わせは、電話で和泉保健センターへ。3313 9331へ。

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

【日時】9月27日(木)午前9時30分～11時30分【会場】和泉保健センター(和泉4-50-6)【内容】もっと詳しく知ろう!食品交換表の使い方【講師】済生会向島病院栄養科長・秋山治子さん【定員】二五名(先着順)【参加費】無料

生活習慣病予防教室

日時	内容	講師
10月2日(火)	糖尿病とはどんな病気なの?	荻窪病院内科医 池本 久美子
9日(火)	どんな食事をしたらいいの?	東京女子医科大学病院 栄養課長 羽田 兹子
16日(火)	運動の効果は?	元立川相互病院 運動士 大神田 伊曾美
23日(火)	外食や調味料の利用法は?	東京女子医科大学病院 栄養課長 羽田 兹子
30日(火)	500kcalで塩分3gの食事を体験、昼食会・バランスよい食事を考える	保健センター栄養士

16日は運動しやすい服装でおいでください。

【日時】10月12日(金)午前10時～正午【会場】高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)【内容】講義「鉄分・カルシウムを効率よく食べるには?調理実演【対象】50歳代までの区内在住

申し込み、問い合わせは、電話で高井戸保健センターへ。3334 4304へ。

【日時】10月4日(木)・11日(木)午前10時～正午【会場】荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)【内容】講師【健康づくり支援事業 元気の出る気功

申し込み、問い合わせは、電話で荻窪保健センターへ。3391 0015へ。

【日時】10月4日(木)・11日(木)午前10時～正午【会場】荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)【内容】講師【健康づくり支援事業 元気の出る気功

申し込み、問い合わせは、電話で荻窪保健センターへ。3391 0015へ。

【日時】10月4日(木)・11日(木)午前10時～正午【会場】荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)【内容】講師【健康づくり支援事業 元気の出る気功

申し込み、問い合わせは、電話で荻窪保健センターへ。3391 0015へ。

【日時】10月4日(木)・11日(木)午前10時～正午【会場】荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)【内容】講師【健康づくり支援事業 元気の出る気功

秋の杉並区交通安全運動

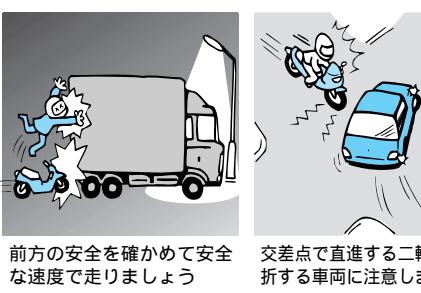
「おもいやり 人に車に」の街に「守るつよ 小さな注意で 大きな命」

秋の杉並区交通安全運動が始まりました。交通事故を防止するため、ふだんの何気ない行動から、交通安全を心がけましょう。

運動の重点

- ①高齢者の交通事故防止
  - ②二輪車・自転車の交通事故防止
  - ③シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- 高齢者の交通事故は二年連続で大幅に増加し、五年間では二・二倍になっています。特に「歩行中」の交通事故

また、自転車乗車中の事故も増加しています。事故を防止するためには、高齢者自身が交通规则を守る事が大切です。また、周りの方も、高齢者の事故の特徴を知り、思いやりのある交通行動を心がけましょう。



前方の安全を確かめて安全な速度で走りましょう

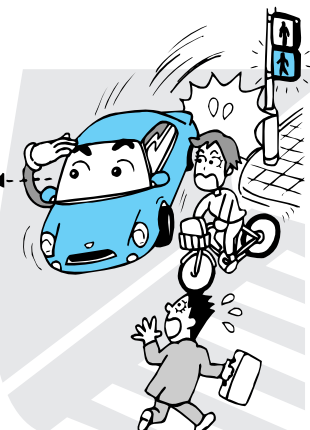


交差点で直進する二輪車は右折する車両に注意しましょう



横断が禁止されている場所や車両の直前直後の横断はやめましょう

信号のある交差点では、信号に従い、左右の安全を確かめてから、横断しましょう。



**掲示板**



**募集ついで**

**中堅所得者層対象  
区民住宅「ベル・サ  
ラン上高井戸」の空  
き家人居者**

【概要】表1のとおり  
【募集する戸数】二戸(3LDK約73.3㎡)【資格】①18歳未満の子を一人以上含む同居親族がいること(妊娠を含む)②区内に引き続き一年以上居住していること③所得が定められた基準内(表2)であること

表1 区民住宅の概要

名称	ベル・サラン上高井戸
所在地	上高井戸2-11-40
交通	京王線の頭線富士見ヶ丘駅から徒歩12分
構造・規模	鉄筋コンクリート造地上3階建
間取り等	Bタイプ(3LDK約73.45㎡) Dタイプ(3LDK約73.47㎡)
使用者負担額	12月~14年11月=月10万2800円~16万1600円 (世帯の所得金額により異なります)
当初保証金	Bタイプ48万4500円 Dタイプ48万4800円
共益費	月額5000円
入居予定日	13年12月1日

表2 区民住宅の所得基準

家族数	世帯の所得金額
2人	278万~759万2000円
3人	316万~797万2000円
4人	354万~835万2000円
5人	392万~873万2000円
6人	430万~911万2000円

と(区営住宅の所得基準とは異なります)現在、自ら居住するための住居を必要としていること【申込用紙配付場所】9月25日~10月2日(休日を除く)の間に、住宅課(区役所西棟五階)・区民事務所・分室、荻窪サービスコーナー

申し込みは、郵送で9月25日~10月2日の消印があり、10月4日までに住宅課に届いたものが有効です。問い合わせは、住宅課へ

**知的障害者生活ホ  
ムの入居者**  
知的障害のある方に、地域社会の中で共同して生活する場を提供し、日常生活における援助を行います。  
【名称】ハウス和田(和田1-46)【募集人員】一名(女性)【使用料等】月額一万七〇〇〇円程度/飲食費・光熱水費・共益費は別途負担(四万円程度)【申込資格】次のすべてにあてはまる方①区内に住所がある18歳以上の知的障害者②現に就労、または就労が見込まれる方(福祉的就労を含む)③社会的自立に意欲があり、日常生活を維持する収入がある方【申込方法】

9月21日~28日(休日を除く)に障害者施策課(東・西・南福祉事務所)で配付する申込用紙に必要事項を記入し、9月28日までに障害者施策課管理係へ提出してください。(郵送可)【入居予定】13年10月初旬

問い合わせは、障害者施策課管理係または東京都知的障害者育成会 ☎53892600へ。

**阿佐谷北ふれあいの家**  
【職種】理学療法士または作業療法士【勤務日】月曜~土曜日のうち週五日(祝日・年末年始休み)【給与】(福祉)給与規定による【資格】50歳未満で資格をお持ちの方  
申し込みは、履歴書を郵送で、10月5日(必着)までに阿佐谷北ふれあいの家(〒166-0001阿佐谷北1-2-1)へ。  
問い合わせも、同ふれあいの家 ☎33388630へ。

2DK 五万円/3DK 七万円(別途共益費月額二四〇〇円)【申込期間】毎月一日~一〇日までの平日  
問い合わせは、まちづくり推進課地区整備担当へ。  
申し込み多数の場合は、抽選。

**コンポスト容器購入費の助成**  
区は、家庭から出る生ごみの減量と資源の有効利用を目的に、コンポスト容器の購入費助成を行っています。コンポスト容器は、生ごみや落ち葉などを、土中の微生物のはたらきにより、たい肥につくりかえるものです。

メーカー	型式	直径×高さ(mm)	容量	あっせん価格	助成金額
東洋テルミー	コンポスターD-70	450×686	70ℓ	5900円	2950円
	コンポスター130型	600×660	130ℓ	6120円	3060円
	コンポスター190型	720×710	190ℓ	6300円	3150円
アロン化成	コンポエース120-N	650×925	120ℓ		



価格の半額が助成されます。一世帯あたり年度内に一個、三年度内に二個までの助成となります。  
なお、受付は随時行っていますが、年間予算の枠内となりますので年度途中で締め切る場合もあります。  
また、同一年度内に、コンポスト容器と電気式生ごみ処理機両方の助成を受けることはできませんのでご注意ください。

問い合わせは、リサイクル推進係へ。  
**(仮称)杉並南中央公園の設計説明会**  
多くの方々の協力を得て策定した、公園の基本計画と憲章をもとに、より具体的な設計を進めています。設計内容についての説明会を開催します。  
【日時】9月29日(土)午後2時~【会場】(仮称)杉並南中央公園予定地(浜田山2-5)  
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、公園緑地課公園建設係へ。

**住宅にお困りの高齢者の方へ  
高齢者アパートあっせん**  
区は、高齢者住宅みどりの里のほかに、高齢者の住まいの確保のため、民間の賃貸住宅のあっせんを行っています。  
【申込資格】65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上と60歳以上の方のみの世帯で次の①~③のすべてを満たす方①立ち退きを要求されていたり、保安上危険な住宅に居住している方

ど住宅に困窮している方②区内に住所がある方③自炊が可能な程度に自立して日常生活が出来る方  
あっせんを受け、賃貸借契約をされた方で所得が基準以下の方には礼金・仲介手数料相当の助成があります。  
申し込み問い合わせは、住宅課へ。

**国民健康保険料の納付書をお送りします**  
10月4日に、10月~12月の納付書を送ります。10月分以降が全て納付できる一括納付書と、各月ごとに納付できる月別納付書になっています。なお、口座振替世帯と納付済み世帯には、この納付書はお送りしません。  
問い合わせは、資格賦課係へ。

**レジ袋税を実施した場合に発生する課題調査」報告書について**  
7月に行った「レジ袋税を実施した場合に発生する課題調査」の報告書が、区政資料室(区役所西棟二階)・各図書館、各地域区民センターでご覧になれます。また、区のホームページ <http://www.city.suginami.tokyo.jp/>にも要約版を掲載しています。  
問い合わせは、課課課へ。

の事業所を対象に行われ、わが国の産業の実態をとらえることを目的としています。調査結果は、国や都道府県、市区町村などが、これからの行政を考えていく上で大切な基礎資料となります。  
9月下旬から調査員が訪問しますので、調査の協力をお願いします。  
問い合わせは、統計係へ。

**サラリーマンの奥さん年金の届出はお済みですか**  
厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている、20歳以上60歳未満の妻または夫を、国民年金の第3号被保険者と言います。  
年金保険料は、配偶者の加入する年金制度が負担しますが、届け出をしないと保険料は負担されず、未払いと同じになります。また、配偶者の勤め先が変わったり、ご自身の収入が増えて扶養からはずれた場合も、届け出が必要です。  
なお、未届けと思われる方に、届出をお送りしますので手続きをしてください。

**事業団フェスティバル**  
【日時】10月4日(木)午前10時~午後3時(喫茶は5時~区共催)【会場】区役所一階ロビー、東棟前広場など(広場は雨天中止)【内容】知的障害者のための就職促進セミナー、自主生産品の展示即売など、自転車商協同組合の協力によるサイクリング自転車の販売(午前11時から抽選・五台程度)  
希望者は、直接会場へ。  
問い合わせは、(財)杉並区障害者雇用支援事業団へ。

申し込みは、10月10日まで電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団へ。  
問い合わせも、同事業団へ。

申し込みは、10月10日まで電話またはファクスで(財)杉並区障害者雇用支援事業団へ。  
問い合わせも、同事業団へ。

**知的障害者のための就職準備フェア**  
新宿公共職業安定所管内の杉並・中野・新宿の各事業団の共催です。  
【日時】11月9日(金)午後1時30分【会場】中野区勤労福祉会館(中野区)

**申し込み・問い合わせ先**  
**(財)杉並区障害者雇用支援事業団**  
☎5382 2081  
FAX5382 2083







# 散歩道

気がつけば杉並人

肥後克広(タレント)...

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

杉並にはいろんな公園があるが、その中でも善福寺公園が私は好きです。まあ、本当は善福寺公園が家から近いだけなんですけど、地元の自慢話でもちよつと聞いてください。

善福寺池を利用した公園で半分近くを善福寺池が占めています。それが好きなどころでもあるんですが、その池ではボートで遊ぶことができるのでよく利用します。乗るのはローボート、いわゆる手で漕ぐやつで、子どもにもオールさばきの上手いところを見せ付けます。だが子どもは小学生なので、自分で漕ぐことができます。その時私は水面に映る風情を楽しむことにします。

特にスイレンが咲く六月、七月ころはボートで近くまで寄って、色とりどりの神秘的な花を観察でき、いろんな水鳥もやって来ます。その水鳥達に餌をあげるのですが、どうしてもよく餌を食べる奴と餌を横取りされる奴とに分かれてしまい、それを子どもが必死にやるのがたまりません。

池の中には大きな鯉や亀もいて、子どもも私も飽きることなく楽しむことができます。ボート場のおじさんに聞いたのですが、池の底の方にはつかいかい化け物のようなうなぎが住んでいるそうです！見てみたい...

善福寺公園は四季によって色々な顔を見せてくれます。ある日行ってみると、普段何ともない公園が辺り一面ピンク色に染まって、そこは桜の名所に変わっているのです。感動しますよ！「ああ、桜ってこんなに綺麗な花だったのか...よし花見だ！」すぐに家族で

花見です。別に「ちそうを用意するわけではなく普段食べているのを桜の下で食べるだけ。」

5月は池の一面に鯉のぼりが飾られます。これは「おめでたい」と思われ、「よし外で食べよう！」またまた出かけるその時は、家族分の牛丼をテイクアウトでした。

夏は気持ちいいので、ソーメンを持って行って食べました。流しソーメンとはいきませんが、実に気持ち良かったです！他の家族がお弁当を広げる中、肥後家だけソーメンをスウル、スウル、この時だけはさすがに恥ずかしいと不評でしたが、このように家族で外食？ピクニック？とにかく、遠くに行き出かけるのもいいですが、安くて手軽に楽しめるので出かれます。

善福寺公園にはいろんな生き物がいます。亀、鯉、はと、カラス、かもなどの鳥達にまだ見ぬ巨大うなぎ、そして忘れていけないのが猫です！公園を歩いていると様々な猫模様に出会います。始めは気がつかなくても、いろんな模様やキャラクターの猫がいま。その猫たちを眺めるのもまた体が癒やされます。

そんな公園、皆さんの近くにもあります。そんな公園、皆さんの近くにもあります。そんな公園、皆さんの近くにもあります。そんな公園、皆さんの近くにもあります。

杉並に住んで一五年...住みやすくて便利で落ち着くま。これからも、この杉並が変わらず住みやすい杉並で在り続ける事を祈ります。

## 学校通信

# 全国大会で熱演！

井荻中学校

8月24日、井荻中学校演劇部が、東京都の代表として、全国中学校文化連盟第九回総合文化発表会に出場しました。

参加した演劇部員は七名。顧問の照屋洋先生が作った「転校生はロボット」を演じました。

芝居のあらすじは、ある平和なクラスに一人の転校生がやってきました。が、実は転校生はロボットだったのです。はじめは親切だったクラスメートもだんだんいじめられるようになり、「...というものです。この芝居には、

「みんなと同じようにと考える風潮が強いけれど、一人ひとり違っていい、いいんじゃないか」というメッセージが込め



昨年の10月から猛練習を重ねて、区大会で優勝し、都大会に出場。そこで、東京都

で、東京都中学校演劇教育研究会推薦優秀校に選出され、今回の発表会に出場しました。演劇部

ができてから三年目の初の全国大会、さぞ緊張したのでは？と聞いたところ

「一年間にわたって取り組んできた劇の最後の舞台なので、みんな気合いが入って、大成功でした」とたのしい答えが返ってきました。会場の反響も良く、ラストのロボットが死ぬ場面は大きな感動を呼びました。演じている生徒たちも含め、「いじめや、死」などについて考える舞台となったようです。

演劇部のメンバーは、「つらくて泣いたこともあったけど、一生の素晴らしい思い出になりました。みんなに「ありがとう！」と言いたい」と、目を輝かせて話してくれました。

## 人口と世帯

13年9月1日現在( )は前月比

総人口 / 51万9424人(140増)

人口 / 50万8605人(136増)	人口 / 1万819人(4増)
男 / 24万6536人(57増)	男 / 5374人(1減)
女 / 26万2069人(79増)	女 / 5445人(5増)
世帯 / 26万9326(152増)	世帯 / 8627(6減)

## 休日などの急病診療など

土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。なお、平日夜間の小児科の急病診療は休止しました。

内科・小児科	☎3391-1599
外科	
耳鼻咽喉科	
土曜...午後1時~午後9時30分	
日曜・祝日...午前9時~午後9時30分	
歯科	☎3398-5666
日曜・祝日...午前9時~午後4時	
調剤薬局	☎3391-5539
土曜...午後1時~午後10時	
日曜・祝日...午前9時~午後10時	

東京都健康情報ひまわり ☎5272 0303(24時間)  
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)

## 10月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料)直接会場へ	12・26日 午前9時~10時30分	1・15日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分	2・16日 午前9時~10時30分	11・25日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)子育てで交流	16日 午後1時15分~2時	19日 午後1時30分~2時	3日 午後1時30分~2時	24日 午前9時~10時	15日 午後1時15分~2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	1・15・22・29日	4・11・18・25日	1・15・22・29日	4・11・18日	
パパ・ママ学級(事前申込制)午後1時30分~4時まで	29日	25日 / 27日	29日	18日	
	27日、土曜日のパパ・ママ学級は、往復八ガキ(2面八ガキ記入例参照)に出産予定日も書いて、10月10日までに同センターへ。				
離乳食講習会(無料)直接会場へ	3日 午前10時~正午	4日 午前10時30分~正午	12日 午後1時30分~3時30分	18日 午前10時30分~11時30分	
乳幼児歯科相談(無料)初診に限りです	12・26日 午前9時~10時30分	15・22日 午前9時~10時30分	10・22日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分	15日午後1時15分~2時30分 22日午前9時~10時30分
歯の健康相談(無料)	13日(土)午後1時~3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは☎3393 0391へ。				
痴呆相談(無料)...電話予約	3日 午後1時30分~	3日 午後2時~	26日 午後1時30分~	4日 午後1時30分~	4日 午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	18日午後1時30分~ 29日午前9時30分~	10日午後1時30分~ 23日午前9時30分~	5・19日 午後1時30分~	4日 午後1時30分~	18日 午後1時30分~

(注)1. 診断書発行業務は保健予防課(予約専用☎3391 0037)へ。2. 高円寺保健センターでは12日(土)午後1時30分から有害相談(無料)を行います(電話で予約を)。3. 歯科相談は、常時各保健センターで行っています(電話で予約を)。4. 27日、土曜日のパパ・ママ学級は、申し込み多数の場合は、抽選。