



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

広報 すぎなみ

平成12年 6/21 NO.1517

主な記事

風呂っとなみ..... 1面
O157食中毒の予防..... 2面
学校通信..... 7面
散歩道 ねじめ正一..... 5面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

ご利用ください!

風呂っとなみ



7月1日から、60歳以上の区民の方を対象に、区内10カ所の公衆浴場を趣味の活動や集会施設としてご利用いただく「風呂っとなみ」が始まります。利用料金はモデル実施期間として来年3月までは、1人100円です。

銭湯を、区民の皆さんの集いの場にと、お風呂屋さん考えた「風呂っとなみ」(公衆浴場組合のモデル事業)。
元気な高齢者の集う場所として区内一〇カ所の公衆浴場が有料で開放されます。「風呂っとなみ」は、趣味の活動、集会などに利用できます。
お話をしたり、民謡を歌ったり、また、疲れたら入浴したりと、あなたの工夫で銭湯が楽しい活動の場になります。
あなたの健康増進とコミュニケーションの場として

●申込み・問合せ...「風呂っとなみ」事務局
☎・FAX 3223 9201
(月～金曜日の 午前10時～午後4時30分)
〒166 0002 高円寺北3 29 2

対象
60歳以上の区民で四名以上のグループ
実施日
各浴場で週一回程度
(各浴場で利用可能日が異なります)
申し込み方法
利用日の一カ月から一週間前までにグループの代表者の方が「風呂っとなみ」

活用していませんか。
ご利用にあたっては事前申し込みが必要です。
利用料金
一人一回一〇〇円(施設利用・入浴)
利用時間
午前11時30分～午後3時30分

〈実施浴場〉

浴場	住所
こがね湯	下高井戸4 17 17
荻の湯	荻窪3 46 13
泉湯	荻窪4 7 15
並の湯	高円寺北3 29 2
大黒湯	和泉1 34 2
弁天湯	和泉1 53 16
天徳湯	西荻北4 24 5
第二石原浴場	宮前4 6 13
林泉湯	天沼1 13 12
梅月湯	下井草2 33 9

「風呂っとなみ」は、今まで銭湯に足を運ぶ機会の少なかった高齢者の方にも、銭湯を利用して欲しいという気持ちで、杉並の浴場組合が立ち上がり、趣味の活動などで集会スペースとして利用してもらい、地域のコミュニケーションの場として役立ちたいと思っています。
施設使用料として一〇〇円をいただくからには、本

杉並から銭湯改革を

東京都公衆浴場業環境衛生同業組合
杉並支部長・石原弘司さん

事務局あてに、手紙またはファクスでご意見をお寄せください。
また、「風呂っとなみ」では、公衆浴場の利用方法についてアイデアを募集しています。

当に楽しんでもらいたいですね。私たちも「風呂っとなみ」を多くの方に利用いただけるよう、努力をしています。また、銭湯の利用方法について皆さんのアイデアを募集しています。
今は、モデル事業なので一〇カ所だけの開放ですが、将来的には、区内全部の浴場を開放して、皆さんにもっと銭湯を利用していただければと思っています。

詳しくはフリーダイヤル
0120 261030へ。



第四回

杉並の教育を考える懇談会

杉並の教育のあるべき姿や方向性について、学識経験者や教育関係者による委員のみなさんから広く意見を聴きます。

日時 7月4日(火)午後6時30分～
会場 区役所中棟5階第3・4委員会室
傍聴希望者は、直接会場へお越し下さい(休日・夜間受付からお入りください)。
問い合わせは、教育委員会事務局(特命事項担当)へ。

ショック!!

あなたの台所もねらわれている



検査の様子に興味津々

蒸し暑くなり、O157(腸管出血性大腸菌)などによる食中毒が発生しやすい季節になりました。一般のご家庭を訪問して、食中毒予防のこつを勉強してみましょう。

問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391 1991へ。

今回伺ったお宅では、お母さんと10歳の娘さんが迎えに来てくれました。こちらでは先日、保健所の「スタンプ検査」を受け、今日はその結果を教えてもらう日です。一体どんな結果が出るのでしょうか。

手を洗うにはコツがある!

食中毒菌をつけないためには、まず手をきちんと洗うことが大切。今回も手を洗う前後では菌の量を比較する検査がありました。

結果を見ると、「あれ? 洗った後の方が菌が増えてるよ」と娘さん。そうなんです、手を洗うにはコツがあるんです。泡が立つとすぐ水洗いをして

しまう人がいますが、それではせっかく指紋の奥に隠れた菌が出てきてよく落ちません。泡が立つてから三〇秒は、手をよくもみ合わせては菌を出し切り、水でよく洗って流しましょう。

スポンジには菌がばい

なんとスポンジにいた菌の量は「無限大」。多過ぎて数えられませんでした。娘さんは「うわー、大変だ」とショックを受けている様子。「こんなスポンジ、使っていないのですか?」とお母さんも心配そう。きれいに見えても、食べ物の

菌の栄養になってしまします。よく洗って水を切り、乾かすように気をつけてください。変な臭いがしてきたら、ばい菌が増えてきた証拠ですから取り替えるようにしましょう。

効果的なのは加熱です

今回の検査では、冷蔵庫の中の食材として豚肉を検査しました。菌はそれほどいませんでしたが、油断はできません。O157は牛の腸内の保菌率が高いので、生の牛肉は食べないようにしましょう。

食中毒菌は熱に弱いので、最も効果的な殺菌方法は加熱すること。調理する時には、食材の「中心部」を七五で一分間以上「を心がけましょう。ハンバーグなどのように、ひき肉から作る場合は、中心までの加熱が難しいので、フライパンにふたをすると加熱しやすくなります。



うちの冷蔵庫の肉は大丈夫かな?

冷凍しても菌は死なない

肉や魚など、いたみやすい食材は、買物の最後に買って、すぐに家へ帰って冷蔵庫で保存。これが食中毒菌を増やさないコツです。「えっ、冷凍しても菌は死なないのですか?」と驚くお母さん。ほとんどの食中毒菌は〇〇以下では増殖しませんが、死にもしません。解凍する時は、肉汁

などが他の食材に付かないように注意し、食品は使い切るようにしましょう。

食中毒菌は機会をねらっています

今回のお宅は、衛生に気を配っていましたが、それでも菌がたくさん検出されたのです。つまり、どの台所でも、水分、栄養、温度とばい菌が繁殖する条件が揃っていて、食中毒が起る危険性があるということです。だからこそ、食中

スタンプ検査とは?

手や食品、器具の表面にいる菌の数を調べる簡単な検査。今回は、手洗い前の手指、手洗い後の手指、まな板、台ふきん、スポンジなど10検体の検査をし、雑菌や大腸菌、ぶどう球菌の数を調べました。

検査を体験して、お母さんは「実際に、自分の目でみると違いますね。子どもが気軽にこういう体験をする機会があるといいと思います」と話していました。これからの季節、食中毒菌は暴れるチャンスをおねらっています。皆さんも食中毒に注意して、健康にこの夏を過ごしましょう。

学校通信

パソコンルームをのぞいて

富士見丘小学校

パソコンに向かって、思い思いに情報検索をする子どもたち。ここ富士見丘小学校には、二一台のパソコンが設置され、今年1月からそのすべてがインターネットに接続されました。児童は全員、週一回程度、この部屋でパソコンを使っています。

マウスを操る子どもたちの手つきは実に慣れている、「クリックするだけでいろいろな絵が次々と出てくるので楽しい」と、すっかり熱中している様子。

これは7月にある沖繩サミットの公式プレイベント。沖繩、屋久島を訪れている探検家が質問をしてきて、子どもたちがそれに答えていく設定です。担任の見米先生は、「子どもたちが覚えているのが早いので、授業は児童の自主性に任せて進めているんです。今後は、ネット上で検索できる情報を増やして、もっと自発的に使っていけるようにしていきたいですね」と話していました。



児童館・学童クラブ夏季臨時職員の募集

Table with columns: 児童館名, 担当学童クラブ名, 住所, 電話番号. Lists various children's centers and their contact information.

児童館・学童クラブ 夏季臨時職員 児童館1(一日二時間勤務) 【勤務期間等】7月20日...

特別区職員 保健婦(士)および 類 【第一次試験】9月10日 【試験区分・採用予定数...

探検隊員大募集! 2000年知る区ロード 探検隊です。今年こそ、

探検隊員になろうと思ってる人、昔探検隊員だった人も探検隊員に今すぐ申し込みをしよう。

探検隊本部(杉並区)も、すぎまるサポーターと一緒に楽しいイベントを企画します。

児童館・学童クラブ 夏季臨時職員 児童館1(一日二時間勤務) 【勤務期間等】7月20日...

要件・賃金はいずれも18歳以上の方(高校在学中の方は不可)で、教員・保育士資格取得者または関連学部(教育・心理・社会)卒業者...

試験・説明会についての、問い合わせは、採用試験テレホンサービス 32612221(二四時間)...

平成12年度特別区職員保健婦(士)及び 類採用試験 試験区分、採用予定数及び受験資格の概要

Table with columns: 区分, 試験区分, 採用予定数, 受験資格. Details exam categories and requirements.



児童館1・2(一日八時間勤務) 【勤務期間等】7月1日 9月30日...

特別区職員 保健婦(士)および 類 【第一次試験】9月10日 【試験区分・採用予定数...

探検隊員になろうと思ってる人、昔探検隊員だった人も探検隊員に今すぐ申し込みをしよう。

Table with columns: 方法, 場所, 期間. Details application methods and dates.

Table with columns: 施設名, 所在地, 電話番号. Lists various social welfare facilities.

国民年金福祉施設 利用ください! 国民年金福祉施設は、温泉やスポーツなどが楽しめる宿泊施設です。全国各地(左表)にあり、一泊七〇〇円〜九〇〇円程度の宿泊料金でどなたでもご利用になれます。お気軽にご利用ください。

ホームページ「Pension」(年金ゆりの宿) http://www.nenkin-hoyou-hotel.or.jp

小・中学校 プール開放補助員

【勤務期間】 昼間 8
月上旬～中旬までの約二週
間 夜間 8月上旬～下旬
までの約三週間【内容】プ
ールの監視・受付など【時
間】 午前9時～午後5時
午後5時～9時【対象】
18歳以上の健康で水泳がで
きる方【募集人員】昼・夜
合計約50名(選考)【日
給】 七四〇〇円 四六四
〇円

申し込みは、履歴書持参
のうえ、7月5日までに学
校開放係(区役所東棟六階

番窓口)へ。
問い合わせも、同係へ。

すぎのきやき生活園 盆踊りのボランティア

障害者施設で盆踊りのボ
ランティアを募集します。
【日時】 7月8日 午後
4時～8時30分(雨天はホ
ールで実施)【会場】すぎの
き生活園(井草3 18 14)
/けやき生活園(井草3
18 19)【内容】利用者の介
助、模擬店の手伝い
申し込み・問い合わせは、
6月30日までにすぎのき生
活園 3399 8953
へ。

デイサービスセンターの 運営団体

区では、介護保険法に基
づくデイサービスセンター
の開設に向け、方南小学校
の余剰教室を改修して準備
を進めています。委託先
は、住民参加型の特定非営
利活動法人(NPO法人)
を対象として公募します。
ただし、法人格がない場
合でも、サービス開始まで
に前記の法人格の取得が可
能で、高齢者福祉に熱意の
あるボランティア団体であ
れば対象とします。
説明会を開催しますので

ご参加ください。
【日時】 7月5日 午前
10時～正午【会場】区役所
西棟六階第五会議室
申し込み・問い合わせは、
7月3日までに高齢者事業
課へ。

ご利用ください

井草森公園周辺環境 問題に係わる健康不 調者相談窓口の開設

【開設場所】 杉並保健所
保健予防課(荻窪5 20
1)【期間】 平成13年3月31
日まで【対象者】 おおむね
70歳以上の高齢者

散歩道

ねじめ正一(詩人・作家)② 阿佐谷らしさ

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景など
をテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

東京駅から中央線に乗ると、中野
駅から高架になる。高架になったと
たんに私の友人などは「味気ない風
景になるなあ」となげいたりする
が、私はそうは思わない。逆に電車
が中野駅に入ると、風景はまったく
同じになって、妙に気分が落ち着い
てくる。そろそろ阿佐ヶ谷だなあ
と、おちついた気持ちになる。

阿佐ヶ谷駅につくと、ホームから
看板を眺めるのは、私の楽しみの一
つになっている。最近では看板の数
もすくなく増えて、大きさも色もま
ざまになったが、私のおすめは和
菓子「うさぎや」や「赤岩花見煎
餅」の看板だ。二つとも落ちつきは
らっていないが、プライドが高いわ
けでもなく、さりげなく阿佐ヶ谷ら
しく立っている。

ところで、阿佐ヶ谷らしい風景と
いえば、先回は中杉通りを紹介した
が、今回はかわばた通りである。か
わばた通りは「飯田屋米店」がが
んばっている。そして「飯田屋米店」
の前には「鈴木運送」と「阿部竹夫
宅」があつて、その両方とも古い建
物である。

とくに阿部宅の外壁の上のほうは
黒くなっているが、それは戦火で煤
けて黒くなったのだといわれている。
たぶんこの界隈で戦前からの建
物は「阿部竹夫宅」と「鈴木運送」
だけにちがいない。
いや、かわばた通りには浅草下町
を思わせるような露地もある。もち
ろん露地には鉢植えがいっぱい並ん
でいて、質屋や靴直しのお店もあ
り、通りの奥にはつり堀まであつ

コースだ。「書楽」の脇には屋台が
あったり、芝居稽古場「アルス・ノ
ヴァ」があつたりして、まさしく
昭和三〇年代の匂いぶんぶんしてく
る。
高架線の下は半分自転車置き場
になっていて、いつも日陰で、人通
りが少ない。小さな飲み屋がせこ
ましく並んでいて、高架線に電車が
通るたびにガラス窓がちりちり震え
る。文化女子高校から青梅街道へ出
た交差点の歩道橋から眺める風景も
大好きだ。中央線と交差する青梅街
道の天沼陸橋の両側に、いくつもの
ビルが唐突にせりあがって見える。

夕暮れどきに、この歩道橋から青梅
街道を眺めていると、私は阿佐ヶ谷
と自分がひびいている、という気
分になれるから不思議である。

平成8年4月以降に発症
し、現在も呼吸器、眼、皮
膚等の健康不調がある方
で、井草森公園周辺に居住
する区民または在勤者の
方。年齢制限はありません
【内容】 保健所の医師によ
る相談を行い、必要に応じ
て専門医療機関を紹介しま
す。また、併せて初診にか
かる保険適用診療の自己負
担額を助成します
申し込み・問い合わせは、
杉並保健所保健予防課 3
391 1025へ。

建物の耐震診断や耐震改修 についての無料相談会

【日時】 7月6日 午後
1時～4時【会場】 区役所
一階ロビー
希望者は、直接会場へ。
問い合わせは、建築課審
査調整係へ。
図面等がある場合はお持
ちください。

環境情報ライブラリー

環境に関する資料や調査
データなどをまとめた環境
情報ライブラリーがスター
トしました。
いま問題となっているダ
イオキシンの環境ホルモン、
有害化学物質などを中心
に、関係図書や雑誌、行政
の調査データや各種基準な
ど、いろいろな資料が利用
できます。

また、パソコンのデータ
ベースにより、資料や用語
を検索し提供します。
ご利用の方は直接、環境
保全課(成田東5 35 15
ザンラザビル一階)へ。
問い合わせは、公害対策
係へ。



9月の 湯河原すぎなみ荘と すぎなみ自然村

申し込みは、専用八ガキ
(区役所、出張所、地域区
民センター、区民集会所、
サービスコーナー、高齢者
活動支援センター)にありま
す(に記入し、7月1日
17日(必着)までに郵送ま
たは区役所内窓口へ持参し
てください。

期間外に届いたものと重
複申し込みは無効です。
7月21日に抽選し、月末
に結果(当選者には使用承
認書)を通知します。
9月の休館日は、湯河原
すぎなみ荘、すぎなみ自
然村とも12日～14日
です。

8月の湯河原すぎなみ荘
とすぎなみ自然村の
空室の受け付け
7月3日から利用日の前
日まで、電話または区役所
内窓口で受け付けます(た



すぎなみ自然村

施設	料金(カッコ内は減額料金)	
	大人	子ども
すぎなみ荘(神奈川県湯河原町)	1泊2食つき 5600円(3800円)	3300円(2400円)
すぎなみ自然村(群馬県吾妻町)	本館	1泊2食つき 5600円(3800円) 3300円(2400円)
	ログハウス	基本料金 (1棟1泊) = 1800円 (ピアノ付の棟 = 2400円)
	キャンプ場	1泊食事なし 3600円(1800円) 1800円(900円) 1泊食事なし 200円(100円) 100円(50円)
校外施設 菅平学園(長野県菅平高原) 富士学園(山梨県忍野村) 弓ヶ浜学園(静岡県南伊豆町) 教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市)	1泊2食つき	4400円(3200円) 2700円(2100円)

(注) 1. 区民で、65歳以上の方は健康保険証等を、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方は手帳を、現地施設のフロントに提示すると料金が減額になります(コピー可・提示がないと通常料金)。2. 自然村のログハウス使用者で食事(2000円増)を希望する方は、申請時に申し出て下さい。3. 自然村キャンプ場の開設は、4月25日～10月の第3週の日曜日まで。オートキャンプはできません。4. 菅平・富士学園は5月～10月の料金(11月～4月は別料金)。5. 特別料理等の注文は3日前までに現地施設へ。

予約が取れた方には、使
用承認書をお送りします。
その後の手続きは、通常の
申し込みと同じです。
すぎなみ自然村の
団体利用の申し込み
13年1月の団体利用(二
〇〇六〇名)の申し込みは、
7月3日から使用代表者が
区役所内窓口で手続きをし
て下さい(電話による申
し込みはできません)。
7・8月の
弓ヶ浜・富士・菅平学園
と秋川荘

空室申し込みは、使用日
の前日まで、電話または区
役所内窓口で受け付けま
す。
予約が取れた方には、使
用承認書をお送りします。
使用承認書は、忘れずに現
地施設へご持参ください。
利用料金などは、現地施
設でお支払いください。
休館日
弓ヶ浜学園 7月17日
19日、8月29日～31日 富
士学園 8月29日～9月1
日 菅平学園 7・8月の
休館日はありません。秋
川荘 7月4日です。

各施設の申し込み・問い
合わせは、窓口・電話とも
近畿日本ツーリスト杉並区
役所内店(区役所西棟一階)
3312 6431(直
通)へ(午前8時30分～午
後5時。土曜、日曜、祝日
は除く)。
交通機関の予約や、旅行
相談も受け付けていま
す。

お知らせ

児童手当の支給対象年齢が拡大されます

現在、3歳未満の児童を養育している方に支給されている児童手当について、12年6月1日から新たに対象年齢を拡大し、3歳以上6歳に達した日以後の最初の3月31日(小学校就学前)までの児童を養育している方も、支給の対象となりました(所得制限あり)。

申請の際には、次のものが必須です。申請者の銀行口座番号、印鑑、厚生年金などに加入している方は「年金加入証明書」平成12年1月1日現在、杉並区に住民登録がなかった方は、その時の住所地の平成12年度児童手当所得証明書

ポリオワクチン予防接種の実施見合わせについて 5月16日のポリオ予防接種後の健康被害を疑う二事例の報告を受けて、杉並区でも5月17日以降の実施を中止しました。

杉並区都市計画審議会 【日時】7月6日(木)午後2時 【会場】区役所西棟六階第五・第六会議室(内容)①審議会会長互選②杉並区21世紀ビジョン審議会の検討内容について③その他

東京都の有料ごみ処理券をお持ちの方へ 東京都の有料ごみ処理券は、6月30日まで杉並区の券とみなし、ご使用いただいています。

戦没者の遺族の皆さんへ 旧ソ連、中部太平洋、フィリピン、中国、西イリアン、ミャンマー、硫黄島において慰霊巡拝(墓参)が予定されています。

福医療証の送付(更新)と福制度変更のお知らせ 7月に更新される新しい福医療証を郵送します

Table with 2 columns: 扶養人数, 本人の所得. Rows show 0, 1, 2, 3, 4人以上 categories and their corresponding income limits.

申請の方法 手当を受けようとする方は申請が必要です。該当する場合は、申請が必要で、該当する方

お問い合わせは、児童福祉係へ。 最近、杉並区に転入した方などでお手元にご案内が届いていない方はご連絡ください。

杉並公会堂の改築に関する基本設計・概要の公表 杉並公会堂の改築に関する基本設計の概要を次のとおり公表します。

成田図書館の臨時休館および工事 成田図書館では、工事および蔵書点検などのため、7月6日(木)~14日(金)まで臨時休館します。

「よくわかる介護保険」ビデオテープ貸し出し 区では、4月から始まった介護保険の内容をまとめたビデオ「よくわかる介護保険」を製作しました。

中学校教科書展示会 12年度から、教科書採択が都から区へ移管になりました。区民の皆さんにも教科書に関心を持っていただくため、見本の展示を三力所で開催します。

クリーンサイクル 販売店の追加 サイクルステーション・ワタナベ南阿佐谷店(阿佐谷南3-3-3392)

リサイクル自転車 7月のクリーンサイクルの販売日 7月3日(月)午後1時~。のぼり旗のある自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。

児童手当所得制限

平成11年中の所得金額からB表の控除額を差し引いたあとの金額が、A表の限度額未満であれば対象となります。

所得金額 給与所得者=源泉徴収票の給与所得控除後の金額 事業所得者=確定申告書の所得金額

Table A: 所得限度額 (平成12年6月1日現在). Columns: 扶養人数, 児童手当 (国民年金・年金未加入者), 特例給付 (厚生年金等加入者).

Table B: 所得からの控除額. Lists various deductions like 一律控除, 勤労学生・寡婦・寡夫控除, etc.

実施設計以降のスケジュールは未定です。 成田図書館では、工事および蔵書点検などのため、7月6日(木)~14日(金)まで臨時休館します。

「よくわかる介護保険」ビデオテープ貸し出し 区では、4月から始まった介護保険の内容をまとめたビデオ「よくわかる介護保険」を製作しました。

Table: 平成12年度中学校教科書展示会. Columns: 会場, 展示期間, 内容.

福医療証をお持ちでない方は申請を 昭和10年6月生まれまでの65歳~69歳の方で、本人の所得が限度額(表1)以下で健康保険加入者(社会保険の被保険者等を除く)が対象です。

クリーンサイクル 販売店の追加 サイクルステーション・ワタナベ南阿佐谷店(阿佐谷南3-3-3392)



環境配慮書の公示・縦覧および説明会

【公示】7月3日(月)【縦覧日時】7月4日(火)～8月2日(水)の午前9時30分～午後4時30分(土、日曜および祝日は除く)【内容】東京都総合環境アセスメント制度の試行対象である「東京都計画道路幹線街路放射第五号線及び三鷹都市計画道路三・二・一線」

【縦覧場所】都環境局環境評価部環境影響評価審査課(都庁第一本庁舎北塔三五四階)、都多摩環境事務所

【意見書の提出】意見がある都民の方は、事業名、意見のほか、住所(都外在住で、在学・在勤の方はその旨も)、氏名を書いて、8月17日(消印有効)までに都環境局環境評価部総合アセス担当(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1)へ、問い合わせも、同担当 ☎53383440へ。

実施主体による説明会
縦覧期間中に環境配慮書

遊友空間

女子美術大学創立百周年記念行事「母なる大地」夏休み、ワークショップで遊ぼう!

女子美術大学の卒業生有志による、遊びながら美術に触れる体験ができるワークショップです。

(区共催)

【日時・内容】下表のとおり【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)

【対象】小学生以上の方(低学年のお子さんは大人同伴のこと)【定員】各三〇名【参加費】無料

申し込みは、往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に希望のグループも書いて、7月15日(必着)までに女子美術短期大学情報デザイン研究室ワークショップ係 木下(〒166-8538 和田1-49

グループ	月日	内容
Aグループ	8月1日(火) 2日(水)	・1日目 形の探検隊・造形は遊び
Bグループ	8月3日(木) 4日(金)	・2日目 映像の探検隊・音とパントマイムと光で遊ぶ

時間は、いずれも午後0時30分～5時。

赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

コース	日時	締切日	内容
介助員養成	D1 7月11・12・14日 午前9時～午後5時	7月5日	高齢者のお世話 ・寝たきりにならないために ・痴呆性老人の理解など 病人の看護 ・排せつ、食事、体の拭き方、 洗髪、体の移動など
	D2 7月17・19・21日 午前9時～午後5時	7月11日	
	D3 7月25・26・27日 午前9時～午後5時	7月19日	
	D6 7月10・11・12日 午前9時～午後5時	7月4日	
支援員	D4 7月22・23・29日 午前10時～午後4時	7月17日	・子どもを事故から守る ・事故にあたり、急病になったときの応急手当
一般講習	D5 7月13日 午前10時～午後4時	7月7日	日常の介護の実際 (体の移動、衣服の交換)
	D7 7月26日 午後1時～4時	7月19日	子どもに起こりやすい事故の 予防と手当

会場は、D1～5は日本赤十字社東京都支部(新宿区大久保1-2-15)、D6～7は武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)。

の説明会が行われます。

【日時・会場】7月11日(火) 国学院大学久我山高校第一体育館(久我山1-9-1) 7月12日(水) 三鷹市立北野小学校体育館(三鷹市北野3-1-5) / いずれも午後7時～9時

【問合せ】都市計画局施設計画部街路計画課 ☎53883290 / 都建設局道路建設部計画課 ☎53205327

総合環境アセスメント制度とは、計画の立案段階で、環境への影響を総合的に評価し、その結果(環境配慮書)を公開することにより、出された意見などを計画策定に反映させ、より環境に配慮した計画に調整していくための手続の仕組みです。

洋服のお直し 人材センター

【受付】月曜～金曜(祝日を除く)の午前9時～午後5時【場所】杉並区社会

赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

【日時・会場・内容】右表のとおり【対象】全日程出席できる満15歳以上の健康な方(遅刻・早退・子ども同伴は不可)【定員】二五名【参加費】一〇〇〇円(教本代、保険料など)【認定証】養成講習会を全日程受講し、検定(希望者)合格者に交付【申込み】往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に生年月日、職業、希望するコース名を書いて、各締切日(必着)までに、日本赤十字社東京都支部(〒169-8540 新宿区大久保1-2-15)へ。申し込み多数の場合は、抽選

国勢調査シリーズ3 プライバシーは守られるの?

調査票の配布・回収をするのは、主に町会・自治会から推薦を受け、総務庁長官から任命された約4800人の民間の調査員です。

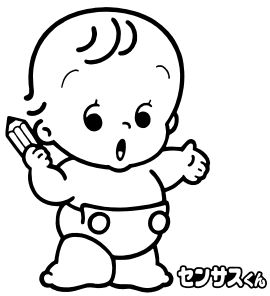
調査員は、国勢調査の最先端で統計を支える重要な役割を果たしています。

調査員が、調査の結果を他人に漏らしたり、統計を作る目的以外に調査票を使ったりすることは、法律で固く禁じられています。

また、調査票は外部の人の目に触れないように厳重に保管され、集計後はすべて溶かして再生紙として生まれ変わります。

区では、世帯のプライバシーを守るために、調査員に秘密の保護について指導の一層の徹底を図ることとしています。

調査票の記入内容を調査員に見られたくない場合は、封をして提出することもでき、この場合調査員は開封しないで直接区へ提出します。



夢に向かってはばたく とりの日時計

桃井第一小学校

区立桃井第一小学校は、4月28日に創立二五周年を迎えました。それを記念して近くにお住まいの東京造形大学教授・小野行雄さんから日時計が贈られました。

桃井第一小学校 かけて、日時計が贈られることになりました。小野さんは、桃一の日時計を鳥のかたちにして、児童の皆さんの未来の姿を託しました。斜めに伸びた体はいつも北極星に向いています。

小野さんは日時計をテーマにしている造形作家で、小野さんの作ったさまざまな形をした日時計が全国各地で時を刻んでいます。

この星を皆さんそれぞれに向けて、これに向かって二つの翼で太陽の光の中を大きくはばたき飛んでいってほしい、このようなイメージで作りました。桃一の皆さんの洋々たる未来を願っています」と話していました。

日時計は、太陽の光や影の高さ・長さ・方向などを利用して時刻(時間・季節)を知る道具です。今から三五〇年ほど前に初めてエジプトで作られたといわれています。

とりの日時計は、幅九六cm、高さ八〇cm、奥行き一〇八cmで、5月26日に校庭の南側にある緑がっぱの「こころの園」に設置されました。



日時計の前で小野さんと子どもたち

訂正とあわび

6月11日付広報7面「杉並RCとネパール・サラノコットのこともたちとの交流」の文中、エベレスト山の名の由来は「初登頂者にちなむ」とありますが、正しくはインド測量局長官を務めたジョージ・エベレストを記念したものでした。

【日時】6月26日(月)午後2時(1時傍聴受付)【会場】東京区政会館(千代田区九段下1-1-4)本館八階大会議室【問合せ】同議事事務局 ☎52109730

定員に満たない場合は、講習日前日まで受け付けます(電話申し込みも可)【問合せ】同支部 ☎52736746

【日時・会場・内容】右表のとおり【対象】全日程出席できる満15歳以上の健康な方(遅刻・早退・子ども同伴は不可)【定員】二五名【参加費】一〇〇〇円(教本代、保険料など)【認定証】養成講習会を全日程受講し、検定(希望者)合格者に交付【申込み】往復八ガキ(3面八ガキ記入例参照)に生年月日、職業、希望するコース名を書いて、各締切日(必着)までに、日本赤十字社東京都支部(〒169-8540 新宿区大久保1-2-15)へ。申し込み多数の場合は、抽選

平成11年度から、「休日

SPORTS

区と(財)杉並区スポーツ振興財団の催し

競技大会

●杉並区民アユ釣り大会

【日時】7月9日(日) (前日8日の午後11時出発、小雨決行・区後援)【集合場所】JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋【交通】貸切バス【会場】福島県会津大川または伊那天竜川【対象】区内在住・在勤・在学で高校生以上の方【定員】30名【参加費】7000円(保険料・バス代を含む)【申込み・問合せ】電話またはハガキ(3面ハガキ記入例参照)で、7月5日(必着)までに区釣魚連合会・橋本勇(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル101 ☎3314 5345 (午前9時~午後5時)へ【備考】雨具・昼食はご持参ください

●春季ソフトテニスクラブ対抗戦

【日時】7月16日(日)午前9時~午後5時(予備日8月6日(日)・区後援)【会場】松ノ木運動場(松ノ木1 3 22)【対象】区ソフトテニス連盟加盟クラブ(新規加盟可)【参加費】1チーム3000円(当日会場で納入)【申込み】便せんなどに「クラブ対抗戦」と明記し、クラブ名、代表者氏名、電話番号を書いて、7月10日(必着)までに、区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ【問合せ】同連盟・小島 ☎3312 0385

●区民体育祭夏季大会

水泳
【日時】9月3日(日)午前10時~午後5時(雨天実施)【会場】和田堀公園プール(大宮2 2 10)【種目】申込用紙に記載のとおり【対象】区内在住・在勤・在学の方【参加費】一般500円/高校生200円/小・中学生無料【申込み】区内体育施設においてある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を申込用紙にある指定口座に振り込み、申込用紙を(財)杉並区スポーツ振興財団事業課事業係またはヴィムスポーツアベニュー(宮前2 10 4)、シグマスポーツ(和泉4 1 1)、スポーツハイツ(堀内2 6 21)、高井戸スイムクラブ(高井戸東3 8 20)へ8月3日(木)までに持参(必着)【問合せ】同財団 ☎3312 2111(区役所代表)または区水泳連盟・神田 ☎3333 0007(勤務先)【備考】小・中学生の申込みは、個人・クラブとも責任者(保護者・指導者)が行ってください

スポーツ教室

●青空体力づくり講座

中高年のリズム体操
【日時】7月21日(日)午前10時~正午(区共催)【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【講師】日本女子体育大学教授・金井英三枝さん【対象】区内在住・在勤・在学の方【参加費】200円(保険料含む、当日会場で納入)【定員】80名【申込み】往復ハガキ(3面記入例参照)で、7月6日(必着)までに青空体力づくり指導員協議会・笠原武子(〒168 0063和泉4 17 33)へ【問合せ】同協議会・近藤 ☎3390 9437【備考】当日は動きやすい服装で、大判のバスタオルと上履きを持参

●気軽にフィットネス~体を引き締めたいあなたへ~

【日時】7月6日(木)午前9時~11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【参加費】無料(但し入場料として400円必要)【定員】30名【申込み・問合せ】同センター ☎3390 5707へ。定員になり次第締切り【備考】セミナー開催中は一般利用はできません

お知らせ

●7月1日(土)屋外プールオープン

【開設期間】7月1日~9月10日【開設時間】午前9時~午後6時(和田堀公園プールは7月20日~8月31日は午後8時まで)【備考】天候不良などにより、閉場や入場制限をすることがあります【利用内容】利用時間は、着替えを含めて2時間以内 小学3年生以下と午後6時30分以降に入場する中学生以下(和田堀公園プールのナイター営業期間中)は、16歳以上の付き添いが必要です オムツのとれない乳幼児は遊泳

屋外プール利用案内

施設名	設備	使用料(2時間)	場所・電話番号
和田堀公園プール(照明設備あり)	50m・25m 幼児用	大人400円 子ども200円	大宮2 2 10 ☎3313 4455
阿佐谷けやき公園プール	25m 幼児用	大人400円 子ども200円	阿佐谷北1 1 22 ☎3337 8384
関根文化公園プール	20m 幼児用	大人300円 子ども150円	上荻4 2 6 ☎3390 5774

できません 貴重品やラジオの持ち込み、ビデオ撮影はできません 車や自転車などでの来場はご遠慮ください【問合せ】各施設または(財)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111(区役所代表)

子ども料金は中学生以下(3歳以下は無料)。各施設の電話番号は、開設期間中のみ。

人口と世帯

12年6月1日現在、()は前月比
総人口 / 51万6285人(505増)

住民登録	人口/50万5784人(499増)	外国人登録	人口/1万501人(6増)
	男/24万5103人(335増)		男/5297人(3増)
	女/26万0681人(164増)		女/5204人(3増)
	世帯/26万5403(459増)		世帯/8363(2減)

休日などの急病診療など

土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。平日夜間の急病診療は休止しました。

内科・小児科	☎3391-1599
外科	
耳鼻咽喉科	
土曜...午後1時~午後9時30分	
日曜・祝日...午前9時~午後9時30分	
歯科	☎3398-5666
日曜・祝日...午前9時~午後4時	
調剤薬局	☎3391-5539
土曜...午後1時~午後10時	
日曜・祝日...午前9時~午後10時	
東京都健康情報ひまわり ☎5272 0303(24時間)	
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)	

杉並の自治を
考える
展示会・絵画展

21世紀に向けたすぎなみの未来の姿を探る展示会・絵画展を開催します。

展示作品は、「杉並の自治を考えるつどい」で紹介した「杉並区のみ」や、区内小中学生の「すぎなみの未来」をテーマにした絵画作品などです。

【期間】6月29日(木)~7月14日(金)(土・日曜を除く)午前8時30分~午後5時【会場】区役所西棟一階ロビー

問い合わせは、企画課へ。

開催報告 杉並の自治を考えるつどい

5月27日(土)セッション杉並で、特別区制度改革と地方分権改革を記念して、「杉並から語ろう、自治の未来を」をテーマに祝賀コンサートやパネル討論を開催。当日は480名の方が参加しました。

パネル討論では、清掃・リサイクルや介護保険などの身近な問題から、財政自主権の確立、サービスと税負担のあり方まで、幅広い課題について活発な意見交換が行われました。

これからは住民と行政が互いに知恵と力を出し合いながら、杉並流の新しい自治を創造していくことの大切さを確認して、盛況のうちにパネル討論は終了しました。



リサイクルひろば高井戸7月の講習会

講習会名	日時	募集人数	参加費	応募方法	締切日
生ごみたい肥相談コーナー	1日(土) 午前11時~正午	5名	100円	電話で 先着順	
自転車の手入れの方法		6名	300円		
自転車バンクの直し方(自分の自転車は持ち込まず、自宅で修理する方法を伝授)	1日(土) 午後1時30分~2時30分	10名	300円	往復 ハガキ	6月27日
あなたのベレー帽を手作りで(6回シリーズ)	1日(土) 午後1時30分~3時	10名	500円		
リフォーム相談(着られなくなった服の再生のお手伝い)	3日(月) 午後1時30分~3時30分	5名	600円	電話で 先着順	6月30日
大工さんに習おう(廃材からプランター作り)	8日(土) 午後1時~4時	6名	700円	往復 ハガキ	1日必着
紙バックからの紙すき	10日(月) 午前10時30分~午後0時	15名	200円		
絵手紙	10日(月) 午後1時30分~3時30分	15名	200円	往復 ハガキ	4日必着
洋服やアクセサリのリ・デザイン(アメリカ式のイー・ジョーリフレッシュアイデアの数々を紹介)	14日(金) 午後2時~3時30分	20名	400円		
リフォーム相談(着られなくなった服の再生のお手伝い)	17日(月) 午後1時30分~3時30分	5名	600円	往復 ハガキ	7日必着
雑紙からの紙すき	22日(土) 午前11時~午後0時30分	10名	200円		
包丁とぎを習おう	22日(土) 午前11時~午後1時30分・午後1時30分~3時	各回10名	200円	往復 ハガキ	11日必着
リフォーム相談(着られなくなった服の再生のお手伝い)	24日(月) 午後1時30分~3時30分	5名	600円		

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 4 ☎3331 4360)3面ハガキ記入例参照(締切日必着)。申し込み多数の場合は、抽選。
= 資料代込み / 部品代実費

7月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5 20 1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3 8 19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4 50 6) ☎3313 9331
無料健康相談(検査は有料) 直接会場へ	14・28日 午前9時~10時30分	3・17日 午前9時~10時30分	12・26日 午前9時~10時30分	4・18日 午前9時~10時30分	13・27日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	18日 午後1時15分~2時	21日 午後1時30分~2時	6日(高南5丁目会館) 午後1時15分~3時	26日 午前9時30分~10時	10日 午後1時15分~2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	3・10・17・24日	6・13・19・27日	3・10・17・24日		4・11・18・25日
パパ・ママ学級(事前申込制)	24日	27日	24日		25日
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	3日 午前10時~正午	6日 午前10時30分~正午	14日 午後1時30分~3時30分	27日 午後1時15分~2時	13日 午後1時30分~3時30分
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです。	14・28日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分	12・26日 午前9時~10時30分	12・26日 午前9時~10時30分	10日午後1時15分~2時30分 18日午前9時~10時30分
歯科総合相談日(無料)	25日(電話で予約を) 午後1時15分~3時	17日(電話で予約を) 午後1時15分~3時	17日(電話で予約を) 午前9時~10時30分	6日(電話で予約を) 午後1時15分~3時	10日(電話で予約を) 午後1時15分~3時
歯の健康相談(無料)	8日(土)午後1時~3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3 34 3) 問い合わせは、☎3393 0391				
痴呆相談(無料)...電話予約	13日 午後1時30分~	5日 午後2時~	28日 午後1時30分~	6日 午後1時30分~	6日 午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	5・27日 午後1時30分~	12日午後1時30分~ 25日午前9時30分~	7・21日 午後1時30分~	24日 午前9時~	27日 午後1時30分~

診断書発行業務は保健予防課(予約専用 ☎3391 0037)へ。高円寺保健センターでは14日(金)午後1時30分~酒害相談(無料)も行います(電話で予約を)。