

# 広報 **すぎなみ**

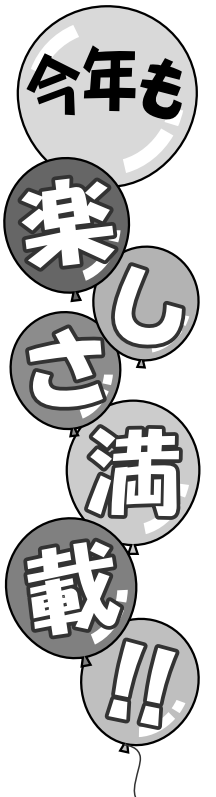
平成11年 10 / 1 NO.1489



発行/杉並区 編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911 (広報課直通)  
ホームページ <http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

あなたの声を区政に反映します!  
**杉並区ホームページ本日開設**  
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

〈発行日〉毎月1日・11日・21日/ビューすぎなみ・偶数月20日



# すぎなみ

# 99

10月9日・10日 午前10時～午後4時

五つのまつりを統合して開催する「すぎなみまつり99」。今年も楽しさを満載した企画がいっぱいです。皆さんでお誘い合わせのうえ、ぜひおでかけください。

各会場とも駐車場がありません。また、自転車駐車場についても台数に限りがありますので、「ご了承ください」。

- ふれあい広場** 和田堀公園野球場
- 児童館コーナー** 和田堀公園野球場
- リサイクルフェア** 和田堀公園野球場
- すぎなみ生活展** 和田堀公園わんぱく広場
- 健康フェア** 杉並保健所
- 同日開催 杉並産業フェア** セシオン杉並
- 同日開催 すぎなみスポーツまつり** 上井草スポーツセンターほか

**入場無料**

毎年敬老の日になんて、区がお年寄りの皆さんにお配りしてきた「紅白饅頭」が、今回より廃止になりました。

楽しみながら来てきた皆さん、本当にごめんなさい。

景気悪化や減税により区税収入が減少。そのため区自ら身を削り、財政再建に取り組むため、

区長からのいいメール

**紅白饅頭**



区長の給与の10%、ボーナスの50%をカット、助役など四役の給与の10%、部課長一四人の管

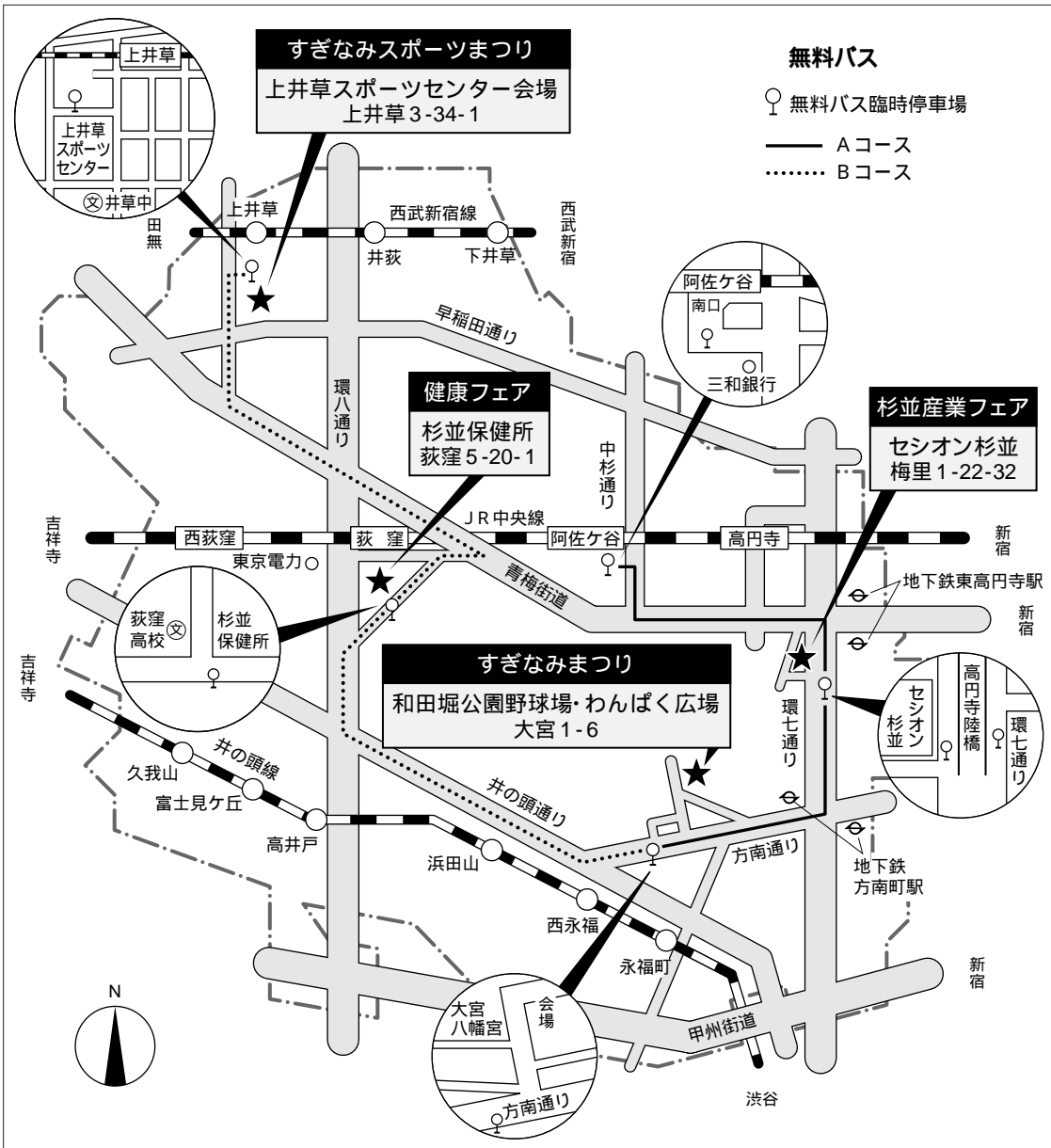
は、不足しているデパートの空き教室一カ所分の改造費などにあてることができました。

待ったなしの行財政改革を進める上でも、区政情報の全面公開は

理職手当の10%を減額しています。また、ご協力いただいた「紅白饅頭」などの予算約五〇〇万円

欠かせません。そのため1日より区のホームページも試験。本格稼働は来年1月1日です。

## 会場案内図



## 無料バス時刻表

おいでになるときに便利な会場行き専用バスを2ルート運行します。

交通渋滞など、道路状況によって発着時刻が大幅に変わることがありますので、ご了承ください。

**Aコース**  
和田堀公園野球場会場 (方南通り) 阿佐ヶ谷駅  
所要時間約25分

阿佐ヶ谷駅発	セシオン杉並	和田堀公園着	和田堀公園発	セシオン杉並	阿佐ヶ谷駅着
9:20	9:30	9:45	9:50	10:00	10:15
9:50	10:00	10:15	10:20	10:35	10:45
10:30	10:40	10:55	11:00	11:15	11:25
11:00	11:10	11:25	11:35	11:50	12:00
11:40	11:50	12:05	12:15	12:30	12:40
12:10	12:25	12:35	12:45	13:00	13:10
13:40	13:55	14:05	14:15	14:30	14:40
14:10	14:25	14:35	14:45	15:00	15:10
14:50	15:05	15:15	15:25	15:40	15:50
15:20	15:35	15:45	15:55	16:10	16:20
16:00	16:15	16:25	16:35	16:50	17:00

**Bコース**  
和田堀公園野球場会場 (方南通り)  
上井草スポーツセンター  
所要時間約50分

上井草スポーツセンター発	杉並保健所	和田堀公園着	和田堀公園発	杉並保健所	上井草スポーツセンター着
9:10	9:30	10:00	10:10	10:40	11:00
9:30	9:50	10:20	10:30	11:00	11:20
11:10	11:30	12:00	12:10	12:40	13:00
11:30	11:50	12:20	12:30	13:00	13:20
13:10	13:30	14:00	14:10	14:40	15:00
13:30	13:50	14:20	14:30	15:00	15:20
15:10	15:30	16:00	16:10	16:40	17:00
15:30	15:50	16:20	16:30	17:00	17:20

# まつり 99

今年も魅力あふれる新しいプログラムで、皆さんをお待ちしています。親子で、友だち同士で、体を動かして遊んだり、工作やゲ

ームなどをお楽しみください。問い合わせは、児童青少年センター 33934760へ。

## 児童館コーナー 体験 はじけるあそび！ 和堀公園野球場

交流都市の物産店など各種の模擬店、バザー、動物ランドなどのほか、ポケットモンスターなどのキャラクターショーなどの楽しい催し物をたくさん用意しています。問い合わせは、地域活動推進課 33122111(区代表・開催日当日は33173341へ)。



和堀公園野球場

## ふれあい広場

ふれあい広場			
会場	行事	10月9日	10月10日
和堀公園野球場	魅惑の吹奏楽	10:30~	
	オープニングセレモニー	11:20~	
	ピエロパフォーマンスショー1	12:00~	
	小管子子ども太鼓	12:20~	
	たのしいふるさとおどり	13:00~	
	ピエロパフォーマンスショー2	13:40~	
	ふれあいステージIN和堀	14:00~	
	ジャズの夕べ	15:30~	
	民謡		10:30~
	ポケットモンスターパラエティショー1		11:05~
メインステージ	オープニング		11:55~
	よさこいソーラン		12:10~
	岩櫃太鼓		12:50~
	プラスバンドショー		13:30~
	ポケットモンスターパラエティショー2		14:00~
野球場	東京阿波踊り		15:00~
	閉会式		15:45~
	“ガチャピン”のエアトランポリン		10:00~16:00
	みどりのコーナー		
	ふれあい模擬店、バザー、ゲーム、相談テント、体験コーナー、交流テントなど		
スポーツランド(ボードシューティングなど)	10:00~16:00		
ふれあい防災コーナー	10:00~16:00		
周辺緑地	聴導犬の実演		11:00~11:30
	高齢動物表彰		11:30~12:00
	家庭犬の実演		13:00~13:30
	盲導犬の実演		13:30~14:00
	動物クイズ		14:00~15:00
	展示ブース・配布物コーナー		10:00~16:00
	動物相談		11:00~14:00
	子犬・子猫の里親さがし(受け付けは11:00~12:00、抽選13:00未成年・学生は不可)		11:00~14:00
	ミニ動物園		10:00~15:00

今年の健康フェアは、4月に新装オープンした杉並保健所が会場です。子どもからお年寄りまで、健康に役立つ楽しい企画を満載してお待ちしています。「健康都市すぎなみ」を目指して、これからの健康づく

り、健康なまちづくりについて一緒に考えてみませんか。きつと今までの保健所へのイメージが変わります。問い合わせは、杉並保健所健康推進課 33911015へ。

## 健康フェア めざそう、健康都市すぎなみ 杉並保健所

わんぱく広場では、食べ物や環境など、生活に関する問題に取り組んでいる消費者グループが日ごろの成果を発表します。だれでも参加できてよくわかる実験

や展示を通し、毎日の暮らしに役立ついろいろな情報を提供します。問い合わせは、消費生活課 33143643へ。

## すぎなみ生活展 明日に向けて元気なくらしを！ 和堀公園わんぱく広場

健康フェア				
会場	内容	10月9日	10月10日	
五階	オブリガード	こころの健康コーナー	9:00~16:00	
	ティタイムコーナー・子どものおやつコーナー			
	防ごう骨粗しょう症 コツコツいきいきライフ			
四階	運動室	自分の名刺をつくってみよう、作品展示・販売		
	運動不足解消(皆で楽しくウォーキング、ストレッチほか)		10:00~16:00	
	運動負荷測定室	ご存じですかウエルネス杉並		
	会議室	あなたのくらし大丈夫? 居間・台所を取り巻く衛生		
三階	調理実習室	ご存じですかウエルネス杉並		
	挑戦!ヘルシークッキング「お総菜づくりいろいろ」(9日)「手軽につくれるおやつ」(10日)	10:00~16:00	10:00~12:00	
	おいしいビーフシチューの作り方		12:00~14:00	
二階	多目的室	歯科医師会・薬剤師会によるミニ講演会・ブラッシングコーナー	11:00~16:00	10:00~13:00
	フロア	健康実感クイズ	10:00~16:00	
一階	機能訓練室	健康づくりをめざす自主グループの大交流会(ちょっと寄ってみませんか健康づくり)	10:00~16:00	10:00~12:00
	風船バレーボール大会			12:00~14:00
	自分の名刺をつくってみよう(受付)		10:00~16:00	
	外食の栄養バランスチェック			
	子どもの食事・ケンケンパクイズ	10:00~16:00	10:00~12:00	
屋外	健康づくりこんなことやってます		10:00~16:00	
	健康に関する作文・論文募集(表彰式)		13:20~	
	めざそう健康都市すぎなみシンポジウム		14:00~	
地下	ひさし東側入口	いろいろな作品があります バザー、販売	10:00~16:00	
	ひさし西側入口	君の手形を取ってみよう		
講堂	高齢者疑似体験、転ばないための歩き方教室	13:00~16:00	10:00~12:00	

児童館コーナー 10月10日 10:00~16:00			
会場	プログラム		
和堀公園野球場	ゲームコーナーアラカルト		
	じゃんけんゲーム		
	すくったのしもう!ヨーヨーつり		
	おとぎの国へようこそ	おとぎの国の主人公に早がわりきしゃきしゃゴー!ゴー!パイキンマンにくっつけ!ホイウきうきさかなつりゲーム自由コーナー どうぶつおりがみ	
	きみもチャレンジ2000年にジャンプ!	ジャンプでアタック パンパンパンマンボでなんぼわくわくボードジャンプピタシカンカンカーリングア!あれなんだ?	
	宇宙に飛んでけ!バルーンロケット	バルーンロケットねずみのバルーン	
	つくってあそぼう!キラキラ工作	ポケモンルーレットカラフルヨーヨーふあふあロケット	
	はしれ!チビッコさんりんしゃライダー	さんりんしゃにのって4つのアトラクションにチャレンジしよう	
	へんしんとんちん館パート2・メイクであそぼう!気分は上々	気ままにメイクワンポイント 動物に変身	
	めざせ!F 1ライダー		

すぎなみ生活展 10月9日・10日 10:00~16:00	
会場	内容
和堀公園わんぱく広場	ちょっと一服、無農薬のお茶はいかがですか
	高脂血症と子どもの肥満
	飲みものと糖分
	プラスチックの功罪・くるくるいかすデポジット制度
	紙バックから手すりハガキを作ろう
	ドライマーク洗剤を使ったことがありますか
	一輪の花で豊かな暮らし
	大気汚染と環八トンネルを考える
	アサリの貝がらでかわいい小物を作ってみませんか
	みどりとなかよし、身近な自然とふれあう機会をつくる
杉並区介護保険事業スタート、認定申請はじまる	
自然を、肌や髪を元気にする化粧品・シャンプーって何だろう	
電池、捨てないで!	
きれいな水にもどすための30の提案	
気軽に見学会に参加なさいませんか	
コンピュータによる生活設計診断、ハーモニカの演奏 ほか	

すぎなみスポーツまつり 10月10日

施設	事業	種目	時間	参加方法	
松ノ木運動場	体験講座	硬式テニス	9:00~12:00	事前申込	
		テニス	13:00~21:00		
	無料開放	野球	9:00~21:00		
		テニス	9:00~17:00		
下高井戸運動場	ニュースポーツ体験	ターゲット・バードゴルフ グラウンド・ゴルフ	9:00~12:00	事前申込	
		ゲートボール			
	無料開放	野球	12:00~16:00		
		サッカー	17:00~21:00		
上井草スポーツセンター	無料開放	サッカー	9:00~13:00	事前申込	
		野球	13:00~17:00		
	セミナー	ウォーキング	10:00~13:00	自由参加	
		アーチェリー	9:00~15:00		
	無料開放	弓道	15:00~21:00	自由参加	
		ゲートボール	9:00~17:00		
	大会	バウンドテニス	9:00~13:00	事前申込	
		卓球	13:00~17:00		
	無料開放	大会	卓球	17:00~21:00	自由参加
			エアロビクス	9:00~12:00	
なぎなた			12:00~15:00		
空手			15:00~18:00		
無料開放	大会	太極拳	18:00~21:00	自由参加	
		個人利用	9:00~21:00		
無料開放	大会	個人利用	9:00~21:00	自由参加	
		個人利用	9:00~21:00		
高井戸温水プール	無料開放	アクアエクササイズ	10:00~12:00	自由参加	
		水上レクリエーション	13:00~15:00		
		個人利用	9:00~21:00		
無料開放	大会	アクアエクササイズ	10:00~12:00	自由参加	
		水上レクリエーション	14:00~16:00		
無料開放	大会	個人利用	9:00~21:00	自由参加	
		個人利用	9:00~21:00		
妙正寺体育館	大会	硬式テニス	9:00~17:00	事前申込	
		卓球	9:00~13:00		
無料開放	大会	バドミントン	13:00~17:00	自由参加	
		バドミントン	17:00~21:00		
大宮前体育館	大会	女子バレーボール(9人制)	9:00~17:00	事前申込	
		バドミントン・卓球	17:00~21:00		
無料開放	大会	卓球・バドミントン	9:00~13:00	自由参加	
		卓球・バドミントン	9:00~13:00		
永福体育館	体験講座	ラリーテニス	13:00~17:00	自由参加	
		バスケットボール	17:00~21:00		
荻窪体育館	無料開放	インディアカ	9:00~17:00	自由参加	
		ユニカール&シャフルボード			
	無料開放	ラリーテニス	17:00~21:00		
		卓球・バドミントン			
	無料開放	ラージボール卓球	9:00~17:00		
		フォークダンス	17:00~21:00		
武道場	無料開放	武道全般	9:00~21:00		

# すぎなみ



## リサイクルフェア

### ごみも分ければりっぱな資源

ごみも分ければ資源になります。会場内で出るごみを七種類に分けて回収し、ごみの減量と資源の再利用に、みなさんと楽しく取り組みます。

【内容】ごみの分別と資源のゆくえ、空き缶回収機によるラッキーチャンス

【時間】午前10時~午後4時

問い合わせは、杉並リサイクル協会 53738941へ。

## すぎなみスポーツまつり

### 今日一日あなたもスポーツマン

#### 上井草スポーツセンターほか

杉並区スポーツ振興財団では、10月10日体育の日、区内の各施設で「すぎなみスポーツまつり」を開催します。

当日は、入場無料で区内体育施設を利用することができます。各施設で楽しいイベントを行います。上



井草スポーツセンター運動場では、日本歩け歩け協会公認ウォーキング指導員・對馬淳さんによるウォーキングセミナーを始め、抽選会やウォーキング関連商品の展示即売も行います。

問い合わせは、杉並区スポーツ振興財団 33122111(区代表)へ。

当日の井草公園運動場 午前9時~午後5時は、体育の日無料開放を行います。バットなどの使用、団体による使用はできません。

問い合わせは、井草公園管理事務所 53104515へ。

## 杉並産業フェア99

### さがしにおいでよ!あなたの「杉並物語」

#### セッション杉並

今年で二回目を迎える杉並産業フェアは、サブ・テーマに「21世紀のわれわれの環境を考える!」と題

### シンポジウム&講演会

#### 「こんな街で暮らしたい」

山根一真さんがコーディネーターするシンポジウム、永六輔さんの楽しい講演会の二本立てで、21世紀の杉並の街を展望します。

【日時・会場】左表のとおり【内容】第一部「シンポジウム パネラー/東京商工会議所杉並支部会長・

山根一真さんがコーディネーターするシンポジウム、永六輔さんの楽しい講演会の二本立てで、21世紀の杉並の街を展望します。



永六輔さん



山根一真さん

根本郁芳さん、マイクローンフト 代表取締役・成毛真さん、高円寺パル商店街振興組合理事・城石豊さん、杉並区長・山田宏 コーディネーター/ノンフィクション作家・山根一真さん、第二部「放送作家・永六輔さんの講演会」

問い合わせは、経済動労課へ。

### 産業フェア99

会場	内容	10月9日	10月10日
地階	子ども木工教室(両日とも先着60名)	10:00~16:00	
	ファーストエイド講習会 救急車到着までの応急救護法について学びます	10:00~14:30 30分おきで計8回開催	
一階	企業展示...環境&ビジネス&インターネット くらしなんでも相談(法律・税務・不動産・住宅・経営・ISO) ジョイフル・吾妻町・風連町・杉並清掃工場	10:00~16:00	
	講演会「こんな街で暮らしたい」 第一部 シンポジウム 「杉並の21世紀を考える」 第二部 講演:永六輔	13:30~	16:00~
二階	映画会「ジャングル大帝」 原作:手塚治虫		13:00~ (開場12:30)
	マッサージ (両日とも先着100名300円~) お茶席「杉並庵」(200円~)	10:00~16:00	
三階	ISO14001認証取得講演会 「地球にやさしい 企業を目指して」 起業家講座	いずれも10:00~	
	企業展示...一般展示・販売、福引きコーナー	10:00~16:00	
野外	いも煮会&農業散策マップ・パネル展示、草花・野菜即売、プライベート商品販売、模擬店	10:00~16:00	

## わくわくセール

10月1日~10日

産業フェア99に参加の各商店街では、秋のわくわくセールを実施します。期間中お買いあげの方に、その場で区内共通商

品券が当たるスピードくじをさしあげます。  
特賞=5000円券  
一等=1000円券  
二等=500円券  
その他、多数の景品があります。

行事



ハガキ記入例 (1人1枚)

行事名 住所 氏名(フリガナ) 年齢 性別 電話番号

往復ハガキには返信用のあて先も記入を...

催し



第49回 杉並区総合文化祭

【日時・内容】左表のとおり【会場】セシオン杉並

Table with columns: 種目, 日時, 展示の部, 大会の部. Lists various cultural events like art exhibitions, music festivals, and dance performances.

(注) 1. 最終日は午後5時まで。 2. 10月23、25、27日は午後5時まで。 3. 時間など詳細は、劇団手織座 3393・2721へ。

歌と弦楽器でつづる秋の調べ

日本の抒情と愛の歌

【日時】11月13日 午後2時開演(午後1時30分開場・区共催)【会場】セシオン杉並梅里1 22 32

1時〜3時(区共催)【会場】桃井第三小学校(西荻北2 10 7)【内容】歌ゲーム、マスケット作りなど【対象】女子小学生(定員100名)【参加費】無料

11月の施設めぐり

バスで施設を見学し、みどり福祉について考えてみませんか。

区内の農家で生産された草花や植木の展示即売のほか、園芸用品の販売、園芸

障害者福祉関係の楽しい催し

祭りだ あすなる

【日時】10月23日 午前10時30分〜午後3時30分

ふれあい運動会

【日時】10月23日 午前10時〜午後4時【会場】蚕糸の森公園運動場(杉並第10小学校・和田3 55 49)

済美バザー

【日時】10月24日 午前10時〜午後3時【会場】済美職業実習所(堀ノ内1 26 6)【内容】同実習所の生産品、日用品、衣類などの販売、食堂、喫茶コーナー

防災リーダー養成講座

【日時】10月23日 午前9時30分〜午後3時30分

リフォーム入門

【日時・テーマ】10月27日「家族とともに変わる住まい」11月4日「リフォーム成功のための10カ条」

男はつらいか

【日時】10月28日 午前9時〜午後4時【会場】区役所(集合) 井草八幡宮 青果市場 あけぼの作業所 杉並会館(昼食)

講座・講演

【日時】10月10日 午後4時〜終業まで【会場】区内の公衆浴場

秋の草花・植木等 展示即売会

区内の農家で生産された草花や植木の展示即売のほか、園芸用品の販売、園芸

相談などを行います。【日時】10月23、24日 午前9時〜午後4時【会場】杉並公会堂(上荻1 23 15) 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、農務係へ。

# SPORTS

区と(財)杉並区スポーツ振興財団の催し

## 競技大会

### 新日本スポーツ連盟レディースバレーボール大会

【日時】10月30日 午前9時～午後5時【会場】上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の女性で構成されたチーム【定員】8チーム(先着順)【参加費】1チーム4000円(当日持参)【申込み】往復ハガキにチーム名、代表者の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を書いて、10月18日(必着)までに新日本スポーツ連盟杉並区連盟・峰村光男(〒166 0002高円寺北3 1 10 314)へ【問合せ】同連盟・峰村 3337 8758(午前8時～9時)

### インドアカグラウンドシニア大会

【日時】11月6日 午前10時～午後4時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】区内在住・在勤・在学で55歳以上の方【定員】90名(先着順)【参加費】1人500円(当日持参)【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照、個人またはチーム5名)で、10月25日(必着)までに区インドアカ協会・武石(〒167 0034桃井4 6 14)へ【問合せ】同協会・武石 3399 5879(午後6時以降)【備考】当日は運動のできる服装で、上履きと弁当を持参

### 区民体育祭秋季大会

#### アーチェリー競技会

【日時】予選=10月24日 午前9時～午後1時 決勝=11月14日 午前9時～午後5時【会場】上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学で中学生以上の方【種目】一般男子・女子、新人男子・女子【定員】40名(先着順)【参加費】予選・決勝とも1人200円【申込み】当日予選会場【問合せ】区アーチェリー協会・小杉 3667 8064(午前9時～午後5時) 3390 6839(午後8時～10時)

#### ボウリング

【日時】10月24日 午前9時～【会場】荻窪ユアボウル(上荻1 16 16)【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】一般男子・女子(18歳以上)、シニア男子・女子(50歳以上)【定員】120名【参加費】予選1500円(当日)、決勝無料【申込み・問合せ】10月15日までに電話またはファクスで区ボウリング連盟・田澤容子・FAX3330 8697(午後7時～9時)

#### 馬術

【日時】11月3日 正午～午後5時【会場】東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4 8)【種目】馬場馬術、障害飛越A・B、ジムカーナA・B、琴平競技(徒歩)、部班【対象】区内在住・在勤・在学の競技レベルに見合う馬歴を有する方【定員】120名【参加費】1人1000円(他にエントリー料として馬場馬術2000円、他の種目1000円)【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照)に乗馬歴、希望種目(二種目まで)も書いて、10月15日(必着)までに区馬術連盟・鈴木益太郎(〒167 0051荻窪1 14 15)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同連盟・鈴木 3391 1695(午後7時～9時)

### 区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

#### ベタンク大会

【日時】10月5日 午前9時～午後4時【会場】郵政省中央レクリエーションセンター野球場(高井戸東1 16 1)【対象】区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方【定員】192名(64チーム・先着順)【参加費】1チーム600円【申込み・問合せ】電話・ファクスで区ベタンク連盟・永野 3333 8028/FAX3333 5634へ

#### 合気道演武大会

【日時】10月24日 午後0時45分～5時【会場】勤労福祉会館ホール(桃井4 3 2)【対象】区内在住・在勤・在学の方および区内の合気道団体に所属する方【定員】100名【内容】演武形式【参加費】無料【申込み・問合せ】電話で10月16日までに区合気会・近藤 3247 2918

#### ターゲットバードゴルフ大会

【日時】10月31日 午後1時～5時【会場】上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】100名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照)に経験の有無も書いて、10月20日(必着)までに区ターゲットバードゴルフ協会・山北(〒166 0011梅里2 27 14)へ【問合せ】同協会・山崎 3311 4378(昼)または、矢野 3398 3258(夜)

#### パウンドテニス

【日時】11月14日 午前9時～午後5時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】区内在住・在勤・在学の方【種目】一般男子シングルス・ダブルス、一般女子シングルス・ダブルス【定員】100名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照)に種目も書いて、10月25日までに区パウンドテニス協会・福岡富美子(〒166 0003高円寺南3 30 7)へ【問合せ】同協会・福岡 3312 4691

## スポーツ教室

### 秋季初心者ソフトテニス教室

【日時】10月16日～12月4日毎週土曜日の午後3時～5時(計8回)【会場】松ノ木運動場(松ノ木1 3 22)【内容】基本技術・ゲームの進め方・審判方法など【対象】区内在住・在勤の方【参加費】3000円【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照)に経験年数も書いて、10月7日(必着)までに区ソフトテニス連盟・竹下博重(〒168 0073下高井戸2 24 2)へ。申し込み多数の場合は、抽選。【問合せ】同連盟・竹下 3325 8805(午後7時～9時)

### 勤労者水泳教室

水に親しむ機会の少ない勤労者の泳げない方を中心に基礎から指導します。【日時】11月2日～11月30日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計8回)【会場】上井草スポーツセンター温水プール【対象】区内在住・在勤の勤労者で泳げない方【定員】64名【参加費】3700円【申込み】往復ハガキ(4面記入例参照)に、区内在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も書いて、10月10日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター 3390 5707【備考】託児あり

### 盲人卓球講習会

【日時】10月24日 午前9時～午後1時【会場】荻窪体育館(荻窪3 47 2)【対象】身体に障害をお持ちの方【参加費】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】同体育館 3220 3381

### 下井草図書館文学講演会 歌・語り・津軽三味線と 詩の朗読

出演は高橋竹山の後継者の一人保村雪山さんです。

【日時】10月30日 午後2時～4時【会場】下井草図書館下井草3 26 5)【定員】六〇名(先着順)【参加費】無料

希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同図書館 3396 7999へ。

### 障害者のための 押し花絵講習会 Bコース

【日時】11月4、5、8、9、10日の午前10時～正午【会場】障害者福祉会館【内容】年賀状、

## フレッシュタウンすぎなみ

### 最新号放映中

フレッシュタウンすぎなみ10月号は「Welcome To Suginami 言葉や文化は違ってても...」をお送りします。杉並区国際交流協会が行うホームビジットやバ

スハイキングで交流を深める外国人の方の姿や、杉並国際学生会館の留学生の皆さんと地域との交流などを紹介します。問い合わせは、広報課へ。

### ホームヘルパー 養成講習(二級課程)

【日時】11月8日～12月21日のおおむね月・火・木・金曜日の午後6時～9時および日曜日の午前9時～午後5時(これ以外に実習あり)【会場】シルバーステム在宅ケア総合センター(三鷹市下連雀6 1 33)【対象】区内でヘルパーとして現在働いている方(働くことを希望する方)【定員】五〇名【受講料】無料(テキスト代負担一万五〇〇円あり)

申し込みは、所定の用紙で10月12日(必着)までに高齢者事業課へ(用紙は同課および福祉事務所にあります)。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同課へ。の方は、用紙に所属団体の長の証明を受けてください。

### 大田黒公園のイベント 景観まちづくりイベント

【日時】11月3日 午後0時30分～4時【会場】大田黒公園荻窪3 33 12)【弦楽コンサート】第一部「午後1時30分～2時30分 第二部」午後3時～4時【場所】同公園記念館【出演】弦楽合奏「東京コレリ室内合奏団」お話し「音楽家・貝増善次郎さん」【曲目】ベートーベン弦楽四重奏曲ハ短調作品18 4ほか【定員】各四〇名

申し込みは、往復ハガキ(4面記入例参照・二名まで連記可)に第一部または第二部の希望も書いて、10月12日(必着)までに座・大田黒・貝田嘉子(〒167 000 5 1荻窪3 32 6)へ。申し込み多数の場合は、抽選。問い合わせも、貝田 930 0968へ。

月12日(消印有効)までにまちづくり推進課へ。申し込み多数の場合は、抽選。野点(のだけ)

【時間】午後0時30分～3時30分【場所】芝生広場(雨天の場合は茶室)【点茶】茶道家・神津宗紀さんほか

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、まちづくり推進課へ。

### 座・大田黒 フルート おしゃべりコンサート

【日時】11月14日 午後1時30分開演(1時開場・区共催)【会場】大田黒公園記念館(荻窪3 33 12)

申し込みは、往復ハガキ(4面記入例参照)で、10月12日(必着)までに座・大田黒・貝田嘉子(〒167 000 5 1荻窪3 32 6)へ。申し込み多数の場合は、抽選。問い合わせも、貝田 930 0968へ。



大田黒公園



来年入園する

区立・私立 幼稚園園児募集

区立幼稚園児

【対象】平成7年(1995年)4月2日～8年(1996年)4月1日生まれ 区内に保護者とともに住んでいる 集団生活のできる健康な幼児(各クラス一名、軽度の障害がある幼児を受け入れていきます) 【所在地】下表のとおり 【定員】各園六四名【申込先】11月1日「希望の区立幼稚園へ/2日「学務課へ」の一部を助成します。 【申込資格】区内の電気店などで生ごみ処理機を購入予定の方で、以下の要件をすべて満たす方 区内在住の方 購入した生ごみ処理機を区内で継続して使用できる方 11年度内にコンポスト容器購入費の助成を受けていない方【助成金額】上限二万円(ただし本体購入価格の二分の一を限度) 【助成予定件数】三〇件 申し込みは、往復ハガキ(4面記入例参照)に、生ごみ処理機購入費助成希望」と明記し、購入予定機種も書いて、10月18日～11月17日(必着)までにリサイクル推進課へ。申し込み多数の場合は、抽選。

杉並リサイクル・マーケット出店者

【日時】10月17日 午前9時～午後3時(雨天中止) 【会場】井草森公園(井草4-12-1)【参加費】一〇〇〇円

ご利用ください

家庭用生ごみ処理機の購入費を助成します

家庭から出る生ごみの減量と資源の有効利用を目的に、生ごみ処理機の購入費

ご注意ください

布類の拠点回収のルール

区では、9月から毎月一回、区内九カ所で布類の拠点回収を始めましたが、いくつかのルールがありますのでご注意ください。

回収場所にご注意を

普段のごみの集積所では布類のリサイクル回収を行いません。普段の集積所には、リサイクルの布類は絶対に出さないでください。 強制ではありません 布類回収は、強制的なものではありません。リサイクルに出さない布類は、可燃ごみの日にお出しください。

区立幼稚園の所在地と電話

幼稚園名	所在地・電話番号
下高井戸方南	下高井戸4 38 15 3303 9485
高円寺北	高円寺北2 32 7 3330 0340
成田西	成田西1 28 6 3311 3876
高井戸西	高井戸西3 15 4 3332 9020
堀ノ内	堀ノ内1 9 26 3313 3437
西荻北	西荻北1 19 22 3399 0848

全園2年保育です。

役所東棟六階)にあります。 問い合わせは、学務課学係へ。

私立幼稚園

入園願書・案内書の配付は10月15日から、願書の受け付けは11月1日以降、各私立幼稚園で行います。 問い合わせは、各私立幼稚園へ(私立幼稚園の所在地と電話番号は「わたしの便利帳」をご覧ください)。

総合福祉相談

ごみ処理機購入費助成希望」と明記し、購入予定機種も書いて、10月18日～11月17日(必着)までにリサイクル推進課へ。申し込み多数の場合は、抽選。 助成の決定を受けた方は、購入店発行の領収書などを添えて助成金の申請を行ってください。

出せない物

ふとん類、革製品(靴、バックなど)、カーペット類、こたつの下敷き、雨がっぱ、ぬいぐるみ類、電気毛布、ホットカーペット、はぎれ(三〇四方以下の物)、清潔でない物、事業系の物、バザー等の売れ残りなど

申し込みは、電話で各福祉事務所(東)

0111/西 3398  
9104/南 3332  
7221へ。定員になり次第締め切り。

お問い合わせは、各福祉事務所へ。

当日は印鑑が必要です

身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの方は、手帳をご持参ください。

不動産総合相談会

不動産に関するあらゆる問題に、区内の関係団体の専門家がこたえます。 【日時】10月13日 午前10時～午後4時【会場】区役所一階ロビー【費用】無料

希望者は、直接会場へ。

お問い合わせは、各団体福祉事務所(宅地建物取引業協会) 3311 49

お問い合わせは、各団体福祉事務所(宅地建物取引業協会)

3304 9854/司法書士会 3390 7621(または広聴課へ) 関係書類がある場合は当日お持ちください。

不動産街頭無料相談

【日時】10月15日 午前10時～午後4時【会場】京王井の頭線西永福駅前【内容】土地建物の売買、賃貸借関係、ローン、相続等不

け付けは11月1日以降、各私立幼稚園で行います。 問い合わせは、各私立幼稚園へ(私立幼稚園の所在地と電話番号は「わたしの便利帳」をご覧ください)。

区立集会施設等

申込日が一部変わります

区の集会施設や会議室をより利用しやすくするため、申込開始日が施設の休館日にあたる場合の申込受付日について、次のように変更します。

変更内容

現行「休館日の翌日」の開館日 変更後「休館日の「前日」の開館日へ

対象施設

民集会所、杉並公会堂、区民会館、社会教育センター、社会教育会館、勤労福祉会館、産業商工会館、杉並会館、大田黒公園茶室

変更日

11年11月1日申し込み

お問い合わせは、各施設

受け付け分から(11月1日が休館日にあたる施設は10月31日から) いずれも、さざんカー「が利用できる施設です。 集会施設 地域区民センター、区民集会所、杉並公会堂、区民会館、社会教育センター、社会教育会館、勤労福祉会館、産業商工会館、杉並会館、大田黒公園茶室

会議室等

出張所、桜上水サービスコーナー、清水みのり工房、特養ホーム上井草園、高齢者活動支援センター、敬老会館、けやき生活園、こすもす生活園、あけぼの作業所、ひまわり作業所、こども発達センター、児童青少年センター、児童館、高円寺保健センター分室、郷土博物館、男女平等推進センター

社会教育センターホールの申込締切日も併せて変更します

現行「使用日の一〇日前まで 変更後「使用日の三日前まで

お問い合わせは、各施設

お問い合わせは、各施設へ。

建築ルールを守って住みよいまち

10月11日～17日は、「違反建築防止週間」です。区では、10月14日に一斉公開建築パトロールを実施します。お問い合わせは、建築課へ。

来年入学する

12年4月、小学校に入学するお子さん(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)を対象に健康診断を行います。

外国入の方は入学手続きを

区内に居住している外国人の方で、来年4月から区立小学校へ入学を希望される場合は、入学の手続きが必要になります。 申請は、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持って学事係(区役所東棟六階)へ。 また、現在区立小学校に

住居表示プレート等の整備を行います

10月初旬から12月にかけて、次の地域で破損している住居表示プレートや街区表示板の張り替えなどを行います。

実施地域

松庵、高井戸西、西荻南、南荻窪、宮前

10・11月の各種教室

Table with columns: 教室・講座名/講師名(定員), 開催日・時間, 材料費等. Lists various community classes like '永福和泉地区センター', '高円寺地区センター', etc.

Table with columns: 教室・講座名/講師名(定員), 開催日・時間, 材料費等. Lists more community classes like 'おもちゃの病院', '版画教室', 'トルストイの『戦争と平和』', etc.

(注)1. 回約2時間。時間はおおむね、午前は10時、午後は1時30分から。2. は、実費がかかる場合があります。

10・11月の各種教室 各区域市民センターと各市民集会所では、10・11月の各種教室を左表のとおり開きます。参加費は無料(材料費や傷害保険料は自己負担)です。

11月のトレーニンク機器使用講習会 地域区民センターのトレーニング室を利用するため、事前講習会です。

フリータイム制に 11月1日から、ご希望の多かったトレーニング室のフリータイム制を、11月1日から各区域市民センターで実施します。

11月のトレーニンク機器使用講習会 これまで、トレーニング室の利用は整数時を基準としていましたが、11月1日以降は、受け付けた時間を基準として算定します。

お問い合わせは、各区域市民センターへ。 申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)で、10月20日(必着)までに同センターへ。申し込み多数の場合は、抽選。

高円寺地区センターのお知らせ 【日時】11月12日 午前10時30分～午後3時30分

コミュニティ通信 永福和泉 方南 下高井戸 高円寺 和田 阿佐谷 梅里 荻窪 本天沼 西荻 西荻南 井草 四宮 八 成 高井戸 上高井戸. Includes phone numbers and addresses for various community centers.

Table: 11月のトレーニンク機器使用講習会. Columns: 会場, 時間, 定員. Lists training sessions at various centers like 永福和泉, 高円寺, etc.

永福和泉地区市民センター 講演会 おいしく食べて健康に 【日時】10月23日 午後2時～4時

方南地区市民集会所 方南秋の文化祭作品展 【日時】10月16日 午後1時～5時

夕方チャイムは5時に 10月1日から「夕方チャイム」の放送時刻が5時に変わります。

申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照・同居者は三名まで連記可)に在勤・在学の方は会社・学校の名称・所在地も書いて、10月20日(必着)までに同センターへ。

西荻 コミュニティ・すくーる 晩秋の旧井荻村を歩く 【日時】11月28日 午前9時30分～午後3時30分

リサイクル自転車 10月のクリーンサイクルの販売日 10月4日(月)午後1時～のぼり旗のある自転車販売協力店で。

阿佐谷地区市民センター 図書コーナー休室のお知らせ 阿佐谷地区市民センター図書コーナーは、10月20日～23日、特別整理のため休室します。

井草地区市民センター オータム・フェア 【日時】10月17日 午前10時～午後2時



保健衛生部保健計画課  
3312-2111(代)  
FAX 3312-9914  
〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

杉並保健所生活衛生課  
3391-1991  
FAX 3391-1926  
〒167-0051 荻窪5-20-1

杉並保健所健康推進課  
3391-1015  
FAX 3391-1927  
〒167-0051 荻窪5-20-1

杉並保健所保健予防課  
3391-1025  
FAX 3391-1927  
〒167-0051 荻窪5-20-1

荻窪保健センター  
3391-0015  
FAX 3391-1926  
〒167-0051 荻窪5-20-1

高井戸保健センター  
3334-4304  
FAX 3334-4525  
〒168-0072 高井戸東3-20-3

高円寺保健センター  
3311-0116  
FAX 3311-4871  
〒166-0003 高円寺南3-24-15

上井草保健センター  
3394-1212  
FAX 3394-6330  
〒167-0023 上井草3-8-19

和泉保健センター  
3313-9331  
FAX 3313-4384  
〒168-0063 和泉4-50-6

**休日などの  
急病診療など**

夜間・土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話を。健康保険証などを持参のうえお越しください。

**内科・小児科**  
**外 科**  
**耳鼻咽喉科**

3391-1599  
平日の夜間  
午後7時～午後9時30分  
小児科のみ

土 曜  
午後1時～午後9時30分  
日曜・祝日  
午前9時～午後9時30分

**歯 科**  
3398-5666  
日曜・祝日  
午前9時～午後4時

**調 剤 薬 局**  
3391-5539  
平日の夜間  
午後7時～午後10時

土 曜  
午後1時～午後10時  
日曜・祝日  
午前9時～午後10時

歯 科  
3398-5666  
日曜・祝日  
午前9時～午後4時

# 10月は食生活改善普及月間 食生活・もう一度見直し健康アップ

毎日楽しく健康的な食事をとることは、健康で幸福な生活のためには欠かせません。区民の食生活実態調査では、20～40歳代の人たちに問題が多く見受けられました。次のポイントを中心に、食生活を見直してみませんか。

主菜・副菜のそろった食事を心がけていますか。一日一回は二人以上で楽しく三〇分以上かけて食事をしていただきます。外食や加工食品の栄養表示を参考に食事を

調整していませんか。自分の適正体重を知って体重のコントロールをしていますか。食生活相談

健所・保健センターの栄養士が食事の相談を受け付けています。  
【日時】10月27日 午前10時～午後3時【会場】区役所一階ロビー【費用】無料  
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、杉並保健所健康推進課へ。

【日時】10月20日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月21日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月22日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月23日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月24日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月25日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月26日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月27日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月28日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月29日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月30日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ

さわやかな目覚めとともに朝食をおいしく食べていますか。野菜たっぷりの食事を心がけていますか。脂肪や塩分のとりすぎに気を付けていますか。主食・

【日時】10月20日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月21日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月22日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月23日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月24日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月25日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月26日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月27日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月28日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月29日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ  
【日時】10月30日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センターへ

保健センター【内容】講義「一食のバランスを考える」調理実演「スピードメニュー」  
【対象】区内在住・在勤の方【定員】三〇名【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは、

【日時・会場・内容】下表のとおり【対象】区内在住・在勤の方【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは、電話で各保健センターへ。定員になり次第締め切り。

【日時・会場・内容】下表のとおり【対象】区内在住・在勤の方【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは、電話で各保健センターへ。定員になり次第締め切り。

【日時・会場・内容】下表のとおり【対象】区内在住・在勤の方【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは、電話で各保健センターへ。定員になり次第締め切り。

【日時・会場・内容】下表のとおり【対象】区内在住・在勤の方【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは、電話で各保健センターへ。定員になり次第締め切り。

【日時・会場・内容】下表のとおり【対象】区内在住・在勤の方【参加費】無料  
申し込み・問い合わせは、電話で各保健センターへ。定員になり次第締め切り。

会場	実施日時	受診できる方	定員	申し込み方法
保健医療センター(荻窪5-20-1)	11月の毎週月・木・金・土曜日 午前9時～午前中	35歳以上の区民	50名	希望日の2週前の火曜日までに八ガキで杉並区医師会胃がん検診担当(〒166-0004阿佐谷南3-48-8 3392-4114)へ
高井戸保健センター	11月9日 午前9時～11時		50名	10月26日までに八ガキで高井戸保健センターへ
高円寺保健センター	11月10日 午前9時～11時		50名	10月27日までに八ガキで高円寺保健センターへ
	11月17日 午前9時～11時		50名	11月2日までに八ガキで高円寺保健センターへ
上井草保健センター	11月26日 午前9時～11時		50名	11月12日までに八ガキで上井草保健センターへ
和泉保健センター	11月24日 午前9時～11時		50名	11月10日までに八ガキで和泉保健センターへ
子宮がん検診	東京都がん検診センター(千代田区神田駿河台2-5)	荻窪保健センター管内に住む30歳以上の方	30名	10月21日までに八ガキで荻窪保健センターへ
		高井戸保健センター管内に住む30歳以上の方	35名	11月15日までに八ガキで高井戸保健センターへ
		高円寺保健センター管内に住む30歳以上の方	35名	11月2日までに八ガキで高円寺保健センターへ

(注)1 次の～に該当する方は、胃がん検診は申し込みできません。胃の手術を受けた方 現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方 おおむね1年以内に区実施の胃がん検診を受けた方 妊娠中の方(疑いのある方を含む) 2 八ガキ(1人1検診につき1枚)には、11月の胃(または子宮)がん検診と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(12年3月31日現在)・性別・電話番号・受診希望日を書いてください。3 申込締切日は、必着。4 申し込み多数の場合は、抽選。受診の可否・受付時間は、後日お知らせします。

**台湾地震災害義援金受付中**

郵便振替で、00011  
025606 日本赤十字社へ。通信欄等に「台湾地震」と記載してください。

【日時・内容・会場】下表のとおり

**骨の健康について  
考えてみませんか**

【日時・内容・講師】  
10月20日 「骨の髄から美しく」カルシウムの効果について」・保健センター

【日時・内容・会場】下表のとおり

**ヘルシーセミナー**

日時	内容	講師	会場
10月20日	午前 生涯を通じた健康づくり いきいき生活するために	東京都健康づくり推進センター 医師 仲 眞美子	永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)
	午後 血圧測定、体脂肪測定 歯の健康度チェック!	保健センター職員	
22日	午前 手軽に作るうダイエット食 ヘルシー食実習	女子栄養大学 生涯学習講師 鈴木 順子	永福和泉地域区民センター
	午後 ウォーキング実習、心拍数の測定 戸外に出てウォーキング!	保健センター健康運動指導士	
25日	午前 自分の食生活チェック 簡単栄養計算	保健センター管理栄養士	永福体育館(永福3-51-17)
27日	午前 リフレッシュ体操No.1 チューブエクササイズをとりいれて	日本女子大学 講師 山岡 有美	
29日	午前 手軽に作るうバランス食 カルシウム、鉄分を考えて	保健センター管理栄養士	永福体育館
	午後 リフレッシュ体操No.2 心と体のストレッチング	健康づくりインストラクター 井口ひろこ	
11月5日	午前 ダイエットをコントロールするために(500Kcalの昼食会)	東京文化短期大学教授 小野恵津子	永福和泉地域区民センター
	午後 健診結果を良好に持続させよう 戸外に出てウォーキング! 自分のペースを継続しよう	保健センター医師健康運動指導士	

(注)1. 時間は、いずれも午前=10時～正午(10月22,29日は9時30分～) 午後=1時30分～3時30分。2. 調理実習(22,29日)は三角きん・エプロン・ふきんを持参。午後は体操のできる服装と靴で。3. 20日は各自昼食の用意を。

**薬と健康の週間**  
薬は街頭相談  
薬は使用法を誤ると、思わぬ健康被害を生じることがあります。薬に関する相談を受け付けます。

**お知らせ**  
薬と健康の週間  
薬は街頭相談  
薬は使用法を誤ると、思わぬ健康被害を生じることがあります。薬に関する相談を受け付けます。

**お知らせ**  
薬と健康の週間  
薬は街頭相談  
薬は使用法を誤ると、思わぬ健康被害を生じることがあります。薬に関する相談を受け付けます。

**お知らせ**  
薬と健康の週間  
薬は街頭相談  
薬は使用法を誤ると、思わぬ健康被害を生じることがあります。薬に関する相談を受け付けます。

**お知らせ**  
薬と健康の週間  
薬は街頭相談  
薬は使用法を誤ると、思わぬ健康被害を生じることがあります。薬に関する相談を受け付けます。

**お知らせ**  
薬と健康の週間  
薬は街頭相談  
薬は使用法を誤ると、思わぬ健康被害を生じることがあります。薬に関する相談を受け付けます。

**都営住宅(あき家・新築)**  
入居者を募集します  
あき家 一九五〇戸  
新築 八五二戸  
その他 一七七戸  
ただし、杉並地区で新築はありません。  
詳細は募集案内参照。  
申し込みのできる方 次のすべてにあてはまる方に限ります。  
都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること  
同居する親族がいること  
所得が定められた基準内であること 住宅に困っていることなど

**都営住宅(あき家・新築)**  
入居者を募集します  
あき家 一九五〇戸  
新築 八五二戸  
その他 一七七戸  
ただし、杉並地区で新築はありません。  
詳細は募集案内参照。  
申し込みのできる方 次のすべてにあてはまる方に限ります。  
都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること  
同居する親族がいること  
所得が定められた基準内であること 住宅に困っていることなど

**都営住宅(あき家・新築)**  
入居者を募集します  
あき家 一九五〇戸  
新築 八五二戸  
その他 一七七戸  
ただし、杉並地区で新築はありません。  
詳細は募集案内参照。  
申し込みのできる方 次のすべてにあてはまる方に限ります。  
都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること  
同居する親族がいること  
所得が定められた基準内であること 住宅に困っていることなど