

# すぎなみ大人“熟”してる？

平成25年1月30日発行

東京都杉並区梅里1-22-32(社会教育センター内) TEL 3317-6621 FAX 3317-6620

Jukuseru?

TIMES'11

特別増刊号2

## 40名が学びとつながりを再発見

1月27日  
夜コース

## つながりづくり！ワークショップ2013

# 開催！

にぎやかな沈黙～音のない世界を体感！

難しいテーマでしたが、当日の飛び入りさんもいて、静かに大いに盛り上がりました。自分達が普段使っているコミュニケーションを考える良い機会とも、皆さんの表現力に脱帽！



いよいよ今日はワークショップ本番。午後1時スタートの3チームを皮切りに、午後2時からは2チームのワークショップが始まった。今まで受講生が何カ月もかけて準備してきた事を、実践する時である。

お天気にも恵まれ、オリエンテーリングのチームも無事に出発。今年は「世代」で参加者を募ったWSがあったが、つながるきっかけとして、とても有効に働いたようだった。資料やタイムスケジュールもきちんと作られていたが、運営についてはまだまだ反省点も残るので、しっかり振り返ろう！ただ、参加者の方々が名残惜しそうに帰らない状況も発生、ワークショップへの満足度高さと今後つながりへの期待が感じられた。

人と人がつながり、新しい発見をする「場」をつくること。この楽しさと難しさを受講生の皆さんが経験から学んだ1日であつたらう。お疲れ様でした！（湊）



Viva!ミドルエイジ  
同世代で語ろう！

1960年代生まれが集まり、オリエンテーリングの外歩き、駄菓子で交流、つながり方のワークショップなどを実施。同世代という「マジック」で、新しいつながりのヒントが生まれました。学校以来の同級生集合にドキドキ。

シニアボイス 昭和を語ろう、残そう！



始まる前から、思い出話に花が咲き…。話したい！と思う方々が集まり、お互いの想いを「共有」、今後の活動に期待！

男の手仕事～ホワイトデーにお返しをしよう



手仕事に夢中になり、静かになってしまう時間もありましたが、成果が目に見えるワークなので、盛り上がりました。さまざまな年代の人が楽しんだのが印象的。

考えよう！すぎなみ産の卵・野菜を食べながら

杉並定食と手打ち蕎麦は大好評！同じくらい、ゲストの窪田さんの話に感動の声。当事者の方の話から、杉並の農に関する話合いも、とても盛り上がりしました。



にぎやかな沈黙・皆様との出会いに感謝・学ぶところがたくさんあった。今後活かしていきたい。参加できてよかった・イメージした内容より取り組みやすかった・すごく静かなのに盛り上がっている。まさににぎやかな沈黙！

コラボできたらいいと思った。一緒に企画しましょう  
ミドルエイジ・同世代ということで通じる話題も多く、楽しかった

## 参加者の感想

はじめて会った仲間とは思えなかった  
最初はどうなることかと思ったが、話し出すと皆課題を持っていると思った・もう少し時間があると良かった・街歩きは発見が多かった

男の手仕事・ボタン付けができるようになった。普段の生活で役立ちそう・さまざまな世代の人と話して発見があった  
・人数が少ない分、ゆっくり説明してもらえた・針仕事の心と与える大切さを改めて感じた。もっと色々な人に参加してほしい。

すぎなみ産農と食・都市農業、特に窪田さんの考え方の前でみているので、さらに深まった・こういった企画は必要。個人のつながりで、新しい試み生まれるかも。区内で農業を続けていく難しさを知り、身近な食のことなのに、驚きと無知を痛感した・これからもっと勉強したいと思った（アンケートより）

シニアボイス・同じ時代に育って、いろいろな視点で見ている意見を聞いてよかった・杉並に住んでいて30年、知らない事が沢山あり、今回だけでは物足りなかった・他区からきたが、勉強会を



すぎなみ大人 熟 してる？の発行にあたって

この新聞は事務局スタッフ川上・湊の独断と偏見と多少の事実に基づき作成しております。